

Bさんの災害時避難計画

○ライフライン（電気、ガス、水道）に被害がなければ**在宅**で様子を見る。

○**明るいうち**に次の行動に移せるように判断する。

○ライフライン（特に電気）が不通となり、**2時間**をめどに次の行動を検討する。

①ライフラインの復旧の目途がたたない場合、

②避難勧告がでた場合、

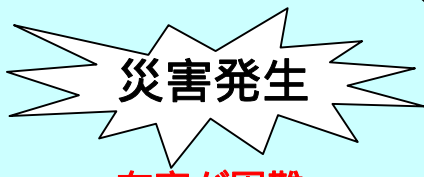
③家屋の被害が大きい、介護者の負傷等で、在宅での介護が困難な場合、

④医療機器（人工呼吸器、吸引器）に異常があった場合、
→入院

⑤ライフライン復旧のめどが立った場合、引き続き在宅で様子を見る。（12時間以内を目途に）

<災害避難時、Bさんの連絡先メモ>

国立病院機構 A 病院	0257-
訪問看護ステーション B	0257-
C 電力会社（停電時の問い合わせ）	0120-
D 保健所	0257-
医療機器メーカー E	0120-



在宅が困難

介護者の負傷や家屋の被害、
避難勧告はでていませんか？

なし

医療機器（人工呼吸器、吸引器）に異常がありますか？

あり

なし

代替りの人工呼吸器や吸引器の手配ができる

できない

できる

あり

ライフライン

（電気、ガス、水道）に被害がありますか？

あり

なし

被災後 2 時間で次の行動を検討しましょう

ライフラインの復旧の
目途が立たない場合

明るうちに避難できるよう、
避難の準備を始めましょう。

ライフラインの復旧の目途
がたった場合
（概ね 1 2 時間以内）

避難

病院に連絡

昼：外来

夜：時間外受付

（氏名、病名、状態入院希望であることを伝える）

消防署に救急車要請

在宅で様子を見る

いつでも避難できるように準備だけはしておきましょう

避難する場合も在宅にいる場合も、
できれば連絡の可能な関係機関に一報をいれて下さい。