

買う

① よしかわ杜氏の郷



越後杜氏の隠れ里吉川で、伝統と技を現代に伝えている国内でも稀な道の駅にある観光酒蔵です。地元産の良質な酒米、霊峰「尾神岳」からの清冽な湧き水で日本酒を製造しています。

◎おすすめ商品

天恵楽 特別純米酒

2019年ヨーロッパ最古の日本酒専門の品評会で最高位のプラチナ賞受賞！

大辛口（おおからくち）

地元のみならず熱烈なファンを持つお酒。お燗をして飲むのがおすすめです。

※酒蔵見学（団体は要予約）や試飲もできます。
※詳しくは、よしかわ杜氏の郷へお問い合わせください。



住 上越市吉川区杜氏の郷1番地
☎ 025-548-2331
🕒 9:00～17:00
🗓 毎週月曜日
（ただし祝祭日の場合は翌日）

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

④ うみてらす名立



食彩鮮魚市場では、鮮魚や農産物、上越の特産品を販売。新鮮な海の幸が満喫でき、温泉施設やホテルもある、食べる、寛ぐ、遊ぶ、買うがすべて揃った「海の上の食彩リゾート」です！

◎おすすめ商品BEST3

1. 甘えびの糍漬（メイド・イン上越認証品）
2. 焼幻魚（メイド・イン上越認証品）
3. かまぼこ

メイド・イン上越コーナー

「メイド・イン上越」コーナーには上越市が認めた認証品がずらり。自社開発の海産物を使用した認証品はお酒のあてご飯のおともにも最高です！

※詳しくはうみてらす名立へお問い合わせください。



住 上越市名立区名立大町4280-1
☎ 025-531-6300
🕒 9:00～19:00（食彩鮮魚市場）
🗓 毎月第2水曜日

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

⑦ 雪のふるさとやすづか



旬の地元野菜をはじめ、ジェラートや安塚区産のどぶろくが購入できます。幅広い世代から大好評のジェラートには米粉と季節の食材を使用しており、四季折々のフレーバーが楽しめます！

◎おすすめ商品BEST3

1. かきもち
2. 笹団子
3. 山菜

◎棚田オーナー制度（要予約）

田植え（5月）、稲刈り（9月）が体験できる制度です。契約期間：1年 契約料：62,000円～

※詳しくは雪のふるさとやすづかへお問い合わせください。



住 上越市安塚区樽田140
☎ 025-595-1010
🕒 9:00～18:00
🗓 毎週月曜日
（ただし祝祭日の場合は翌日）

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

② 朝日池総合農場直売所 むら市場



可愛いヤギとふれあえる朝日池総合農場直送の直売所です。農場のお米や地元農家の新鮮な朝採り野菜、わくわくする農産加工品を取り揃えています。農場のもち米使用のお餅は自慢の商品です！

◎おすすめ商品BEST3

1. お餅（玄米、豆、よもぎなど）
2. 農場でとれたお米・自然卵
3. スイーツ（あさぶりん 他）、お赤飯、栗おこわ（スイーツには、飼料にこだわって飼育した鶏の卵を使用しています。）

※月に2回イベントを開催しています。
※詳しくは朝日池総合農場へお問い合わせください。



住 上越市大潟区内雁子133-1
☎ 025-534-5955
🕒 9:00～17:00
🗓 毎週月曜日
（ただし祝祭日の場合は翌日）

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

⑤ あるるん畑（農産物直売所）



あるんです、おいしい安心、うれしい出会い。地元の新鮮野菜や農家の手作り加工品は豊富な品揃え！冬～春先は雪下、雪室野菜が並びます。地元産玄米をその場で精米する今搾り米もあります！

◎おすすめ商品BEST3

1. トマト
 2. きゅうり
 3. なす（種類が豊富です）
- 四季折々、旬の野菜が豊富にあります。
中には、スーパーで手に入らないような珍しい野菜も！

※野菜の収穫体験もしています（要予約、体験料金500円～）。
※詳しくはあるるん畑へお問い合わせください。



住 上越市大道福田639番地（上越あるるん村内）
☎ 025-525-1183
🕒 4月～10月 9:30～19:00
11月～3月 9:30～18:00
🗓 休年末年始（12月31日～1月3日）

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

⑧ 有限会社 かんずり



もともとは、頸城平野で保存食として家庭で作られていたかんずり。名物とうがらしの雪さらしは真っ白な雪の上に花が咲いたような景色が広がります。地元の味かんずりをぜひお土産にどうぞ！

◎おすすめ商品BEST3

1. かんずり
2. かんずり（するめ、しその実、えのきだけ、山菜）
3. かんずりに使用している唐辛子

◎各種体験（要予約）

・唐辛子収穫体験（9～10月）、雪さらし体験（1月下旬～2月）も各500円～（税抜き）でできます！

※詳しくは有限会社かんずりへお問い合わせください。



住 妙高市大字西条437-1
☎ 0255-72-3813
🕒 8:30～17:30
🗓 休日、祝日、土曜不定休

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

③ JAえちご上越 浦川原物産館

駅から歩いてすぐに位置する直売所では、地元農家の新鮮な季節野菜やお米、加工品を取り揃えています。さらに、月曜日と金曜日には朝作ったできたてのおやきも販売しています。

◎おすすめ商品

- | | |
|----|-----------------------|
| 春 | 山菜などの春野菜 |
| 夏 | きゅうり、えだまめ、なす、とまとなど |
| 秋 | コシヒカリ（新米） |
| 冬 | 白菜、大根、レタスなど |
| 通年 | おやき（月・金のみ）、お餅（しそ、まめ等） |

※詳しくは浦川原物産館へお問い合わせください。



住 上越市浦川原区顕聖寺619-1
☎ 025-599-2387
🕒 3月～12月 9:00～18:00
1月～2月 9:00～17:00
🗓 毎週水曜日、年末年始
（ただしお盆にかぶる場合は営業）

⑥ 森の駅 大島青空市場



リニューアルオープンにより商品の充実とバリアフリー化で、人にやさしい施設となりました。新鮮な地元野菜や自社の松之山なめこ工場で作った菌床なめこ、上越の特産品などが購入できます。

◎おすすめ商品BEST3

1. 手作りこんにやく
店頭と並ぶ玉こんにやくは、施設内で芋から手作りしています。ぜひ味わってみては！
2. 上越の地元山菜、野菜
3. 上越の特産品（笹だんご、お酒など）

※詳しくは森の駅大島青空市場へお問い合わせください。



住 上越市大島区岡403-3
☎ 025-594-3257
🕒 8:30～17:00
🗓 毎週水曜日
（ただし5月、8月、10月は無休で営業）

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

⑨ 妙高山麓直売センター とまと

国道18号線沿いにある施設では、新鮮な地元野菜や山菜が購入できます。また、毎月楽しいイベントも開催しています！地元の方の手作りスイーツや漬物なども取り揃えています。

◎おすすめ商品BEST3

- | | |
|-----------|-------------|
| 直売所 | 食堂 |
| 1. とまと | 1. 十割そば |
| 2. とうもろこし | 2. あんかけラーメン |
| 3. 山菜 | 3. 笹寿司 |

※詳しくは妙高山麓直売センターとまとへお問い合わせください。



住 妙高市坂口新田430-1
☎ 0255-82-2760
🕒 4月～9月 9:00～18:00
10月～3月 9:00～17:00
🗓 1月1日～4日

① ごぱん屋カフェCome&Co.



米粉パンを販売するおおた農場のカフェ。農場産コシヒカリを使用した米粉と地元食材をふんだんに使用しています。定番おにぎりパンの他、工夫を凝らした40種以上のパンを取り揃えています！



住 上越市頸城区百間町732
☎ 025-520-7890
🕒 8:00~18:00
📅 毎週月曜日、火曜日、農繁期

※アレルギーフリーのケーキや食パンもあります（要予約）。
※詳しくはごぱん屋カフェCome&Co.へお問い合わせください。

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎おすすめメニュー

- ・おにぎりパン（ツナ、野菜菜 他）
- ・野菜食パン
- ・野菜たっぷりワンプレートランチ

※カフェコーナーで手作りジュースも飲めます！

※アレルギーフリーのケーキや食パンもあります（要予約）。
※詳しくはごぱん屋カフェCome&Co.へお問い合わせください。

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

④ manmaru terrace by amaya farm



ぶどう農家のカフェ。農園のぶどうと地場食材を使用し、素材の味を活かしたスイーツを販売しています。テラス席もあり、自然の中でゆっくりくつろぎながらスイーツを満喫できます！



住 上越市三和区北代1056-1
☎ 025-520-7345
🕒 10:00~17:00
📅 毎週月曜日、火曜日
農繁期は不定休

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎おすすめメニュー

- ・さんわシフォン
三和牛乳と上越産米粉を使用し、しっとりふわふわ！
- ・ぶどうジュース
あまやファームのぶどうを使用しています！

他にも地元食材を使用したメニューを取り揃えています！

※詳しくはmanmaru terrace by amaya farmへお問い合わせください。

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

⑦ 四季彩館ひだなん



妙高産雪えびや地元野菜を使用したメニューが味わえます。直売所では、妙高市の種類豊富な新鮮野菜や加工品を取り揃えています。週末には、生産者が直接店頭で販売する野菜が購入できます！



住 妙高市猪野山58-1
☎ 0255-70-5252
📅 直売所 8:00~19:30(土日祝7:30~)
レストラン 11:00~19:30(土日祝10:30~)
※季節により閉店時間が異なります
📅 1月1日

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎おすすめ

- 直売所
- ・山菜
 - ・かぼちゃ
 - ・お米
全てブランド化しています！
- レストラン
- ・天ざるかけそば
 - ・雪えび天丼
 - ・雪えび天ざるそば

他にも数多く取り揃えています。

※詳しくは四季彩館ひだなんへお問い合わせください。

② あるるんの杜(地産地消複合直売施設)



あるるん畑に出荷する安心・安全な季節の地場産食材を使用した手作りの加工品を提供しています。地元食材を味わえる食のテーマパークとして、幅広い世代が美味しく楽しめる施設です！



住 上越市大道福田639番地(上越あるん村内)
☎ 025-520-5515
🕒 4月~10月 9:30~19:00
11月~3月 9:30~18:00
📅 毎月第1水曜日
年末年始(12月31日~1月4日)
※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎ショップリスト

- ・六花の里：ピュッフェレストラン。地元食材使用。
- ・Shiori亭：地元食材を使用した惣菜を販売。
- ・福田：地場産の精肉を販売。
- ・じゃぱん：妙高産コシヒカリを使用した米粉パンを販売。
- ・Vege'c：地元食材を使用したスイーツやジェラートを販売。

※詳しくはあるるんの杜へお問い合わせください。

⑤ 雪むろそば家 小さな空



雪むろに貯蔵した上越産の玄そばを石臼で挽き、香りよいお蕎麦を提供しています。また、第2、4日曜には田舎料理バイキングも実施しています。お蕎麦と田舎料理を味わえる贅沢なお店です。



住 上越市安塚区榊田156
☎ 025-592-3877
🕒 11:00~14:00
📅 毎週月曜日(ただし祝祭日の場合は翌日)
年末年始

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎おすすめメニュー

- ・石臼挽き十割そば
- ・ぬか釜おにぎり
*お米のもみ殻を燃料として炊飯したお米を使用しています！

他にも様々なメニューがあります！

※営業時間内であれば宴会の予約も可能です。(6名~)。
※詳しくは雪むろそば家小さな空へお問い合わせください。

⑧ 長沢茶屋



お蕎麦には、手作業でいねいに選別したおやまぼくちをつなぎに使用しており、老若男女問わず幅広いお客さんから好評です！また、旬の新鮮野菜の天ぷらや笹ずしも味わうことができます。



住 妙高市大字長沢1355番地1
☎ 0255-75-3458
🕒 金・土・日曜日 10:00~15:00
📅 月~木曜日
冬季期間休業(1~3月)

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎おすすめメニュー

- ・茶屋セット(もりそば、天ぷら、笹ずし)
- ・もりそば
- ・ざるそば

他にも季節限定メニューなどもあります！

※そば打ち体験もできます(要予約)。
※詳しくは長沢茶屋へお問い合わせください。

③ 株式会社 肉のたなべ



上越産牛と国産牛を中心に、リーズナブルな価格で提供するお肉屋さん直営の焼肉レストラン。直営ならではの新鮮なお肉を提供しています。お昼のお得なランチも大好評です！



住 上越市春日山町1丁目7番8号
☎ 025-524-8955
🕒 11:00~14:00
17:00~22:00(ラストオーダー21:30)
📅 毎週水曜日

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎おすすめメニュー

- ・石焼ビビンバ 仕入れルートで季節ごとにおすすめが
- ・カルビクッパ 変わります！

◎パッカス館

営業時間 9:00~19:00(年中無休)
TEL 025-525-2129
料理にあったおすすめのお酒や良質な国産のお肉、地元野菜が購入できます。

※詳しくは上越食道園、パッカス館へお問い合わせください。

⑥ 飯田邸カフェ



国の登録有形文化財で築166年の飯田邸を利用したカフェです。自慢のガレットは菖蒲高原産そば粉と地元産の野菜にこだわり、新潟県の名水百選「観音清水」で淹れたコーヒーもおすすめで。



住 上越市大島区菖蒲318番地
☎ 025-594-7888(菖蒲生産組合)
🕒 11:00~16:00
(ラストオーダー15:00)
📅 毎週金曜日、土曜日

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎おすすめメニュー

- ・ガレットメニュー
アンチョビトマトガレット
バターとお砂糖のガレット
- ・ドリンクメニュー
コーヒー(ホット・アイス)
夢のクリームソーダ(4種類)

他にも様々なメニューを取り揃えています！

※詳しくは(農)菖蒲生産組合へお問い合わせください。



泊まる

① 吉川スカイトピア遊ランド



尾神岳のふもとにある大自然とくつろぎの宿。パラグライダーや農業体験、地元吉川の食材たっぷりの田舎料理と地酒を満喫しながらじょんのび(ゆっくり)くつろいでいただけます！



住 上越市吉川区坪野1458-2
☎ 025-547-2221
🕒 9:00~18:00
📅 毎週水曜日

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎料金一覧

| | 大人 | 子供 |
|--------|--------|--------|
| 1泊2食付き | 7,980円 | 6,300円 |
| 日帰り入浴 | 450円 | 300円 |

*お食事もできます。
手打ちの「おかみそば」がおすすめです！

※農業、食、自然体験もできます(要予約)。
※詳しくは吉川スカイトピア遊ランドへお問い合わせください。

② 農家民宿 うしだ屋



「気軽に山里体験をしてほしい」という思いから、古民家を改修して農家民宿を営んでいます。アイガモ農法による無農薬米を栽培しており、可愛いアイガモたちの餌やり体験もできます！



住 上越市大島区田麦1283番地
☎ 050-3699-1516
📅 不定休
※農繁期はご相談ください

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎料金一覧 (1泊朝食付き)

| 部屋名 | 西ノ間 | 南ノ間 |
|-------|----------|-----------|
| 1名様 | 12,500円 | 9,700円 |
| 2名様以上 | 22,500円 | 17,400円 |
| 定員 | 大人3名 | 大人2名+子供1名 |
| 夕食 | 1,800円/名 | |

※各種体験、イベントも開催しています。
※詳しくは農家民宿うしだ屋へお問い合わせください。

③ 月影の郷



コンセプトは「学校に泊まろう」。旧月影小学校の教室を宿泊部屋などに活用した、大人数でも利用できる農家民宿です。昔の農作業を学べる展示があり、懐かしさあふれる体験もできます。



住 上越市浦川原区横住410番地
☎ 025-599-3302
🕒 8:30~17:00
📅 年末年始

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎料金一覧

※未就学児は無料です。

| | 中学生以上 | 小学生以下 |
|----------|--------|--------|
| 1泊 (食事別) | 4,400円 | 3,300円 |
| 朝食 | 800円 | 800円 |
| 夕食 | 2,000円 | 1,200円 |

※農作業体験や郷土料理の調理体験もできます(要予約)。
※日帰りでの体験もできます(要予約)。
※詳しくは月影の郷へお問い合わせください。

④ くわどり湯ったり村



ゆっくりと穏やかな時間が流れる温泉施設です。施設周辺の森林散策や旬の地元産食材を使用した四季折々の会席料理を満喫して、自然の中でゆっくりにくつろいでいただけます！



住 上越市皆口601
☎ 025-541-2611
🕒 10:00~21:00
📅 毎週木曜日

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎料金一覧 (税別)

| | 大人 | 小学生 |
|--------|----------------|--------------|
| 1泊2食付き | 8,000円~12,000円 | 5,000円 |
| 日帰り入浴 | 600円 | 350円(幼児100円) |

*休祝前日は割増料金を別途いただきます。
*日帰り入浴はフリーパスポートシステム制です。
*食事もできます。
*週末には桑取フレッシュ生産組合による新鮮野菜の販売もあります。
*詳しくはくわどり湯ったり村へお問い合わせください。

⑤ マウンテンリバー 川上笑学館

旧川上小学校跡地に建てられた農家民宿で、自然とふれあい笑顔で学べるのが名前の由来です。手作りの料理は、地産地消にこだわった安心安全な食材で提供しています。ぜひお越しください！



住 上越市牧区切光1438番地
☎ 025-533-5079、090-2024-2823
🕒 10:00~16:00(日帰り)
16:00~翌9:00(宿泊)
📅 毎週火曜日

◎料金一覧

| | 大人 | 子供 |
|--------|--------|--------|
| 1泊2食付き | 6,500円 | 5,500円 |
| 日帰り入浴 | 300円 | 200円 |

*お食事もできます。
*体育館のご利用や畑オーナー制度など各種体験もできます。
*日帰り、宿泊、各種体験は要予約です。
*詳しくはマウンテンリバー川上笑学館へお問い合わせください。

⑥ 牧湯の里 深山荘



静かな山間に位置する施設は、地域の憩いの場として親しまれています。地元食材をふんだんに使用したお食事と、越後の秘湯「宇津保鉱泉」に浸かりながら四季がおりなす絶景が満喫できます！



住 上越市牧区宇津保285番地
☎ 025-533-6785
🕒 10:00~19:00(日帰りでのご利用)
📅 毎週火曜日
(年末年始、GW、祝祭日を除く)
※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎料金一覧

| | 大人 | 子供 |
|--------|--------|--------|
| 1泊2食付き | 9,450円 | 5,770円 |
| 日帰り入浴 | 600円 | 350円 |

*土曜、祝前日はプラス1,000円/名です。
*レストランみやまで食事もできます。

※詳しくは牧湯の里深山荘へお問い合わせください。

⑦ 泊処 来食の



地産地消にこだわった料理を満喫し、自然の中でゆっくり過ごしてほしい、そんな宿主の思いから生まれた農家民宿。充実のサービスで一人様から家族連れまで団樂が味わえる心温まる宿です！



住 上越市板倉区久々野1602-1
☎ 0255-78-7162
📅 年中無休

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎料金一覧 (1日1組限定)

| | 1名様 | 2名様 | 3名~6名様 | 未就学児 |
|--------|---------|-----------|-----------|------|
| 1泊2食付き | 15,000円 | 13,500円/名 | 13,000円/名 | 無料 |

*小学生以上は大人料金が適用されます。
*未就学児については、食事や寝具の用意がございませんので、必要な場合はご相談ください(有料)。
*GWおよびお盆期間はプラス500円/名
※詳しくは泊処来食のへお問い合わせください。

⑧ 大滝荘



地元の味はもちろん、H4年まで地図に載っていなかった幻の大滝から湧出する深山の秘湯や、散策ツアーなどを通じて大自然を満喫できます！ぜひ、大自然が織りなす時間を過ごしてみても？



住 妙高市大字上小沢357番地2
☎ 0255-75-3230
🕒 4月~6月、9月~10月 10:00~18:00
7月~8月 10:00~19:00
11月~12月 10:00~16:00
📅 毎週水曜日
冬季期間休業(1~3月)
※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎料金一覧

| | 大人 | 子供 |
|--------|--------|--------|
| 1泊2食付き | 8,800円 | 6,200円 |
| 日帰り入浴 | 500円 | 300円 |

*お食事もできます。(提供時間11時~14時)
希少な「こそば」を使用した風味豊かな二八そばを味わえる「大滝セット」がおすすめです！
※お食事の一部、宿泊、宴会、体験等は予約が必要です。
※詳しくは大滝荘へお問い合わせください。

⑨ 深山の里



空気が澄んだ大自然の中にある田舎に帰省したようなアットホームな農家民宿です。食事は、地産地消にこだわっており、地元でしかとれない野草を使用したメニューもあります！



住 妙高市大字下平丸5613
☎ 0255-75-2028
🕒 10:00~17:00
※日帰り、宿泊とも要予約
📅 1月~3月

※ホームページへは上記QRコードをよみこんでください。

◎料金一覧

| | 大人 | 子供 |
|---------|---------|--------|
| 1泊2食付き | 6,500円 | 5,000円 |
| 日帰り入浴 | 300円 | 150円 |
| 休憩(部屋代) | 200円/時間 | |

*お蕎麦も食べれます！
*スケッチ体験などもできます(要予約)。
※詳しくは深山の里へお問い合わせください。

体験する

① あさひの里 大島庄屋の家

豊かな自然に囲まれ、かやぶき屋根と囲炉裏のある建物では、田舎料理や工芸品作りなどの様々な体験プログラムが用意されています。各分野の名人に教えてもらえるため、初心者でも安心です。

◎体験できる内容 (要予約、4名様より)

- ・ **工芸体験 2,200円**
あけびつる細工
- ・ **食体験 2,750円**
のっぺ、笹団子、笹寿司 (箕寿し)、押し寿司

※送迎も可能です (要予約)。
※詳しくはあさひの里大島庄屋の家へお問い合わせください。



往 上越市大島区田麦1096番地2
☎ 025-594-3848
🕒 9:00~21:00
📅 毎週木曜日、年末年始

④ 正善寺工房

食に関するプラットホーム作りとして、毎月様々な食体験を提供しています。一から丁寧に指導するので、初めての人でも美味しいものが作れます！地元野菜の加工品も製造販売しています。

◎体験できる内容 (要予約 1,000~2,500円/名)

- ・ **農産加工体験** (味噌、梅干し、たくあんなど)
- ・ **地元レストランシェフ、割烹おかみによる料理教室**

他にも楽しい食体験があります。
体験教室予定表はHPをご覧ください。

※キャンセルする場合は2日前までに(定休日と被る場合は3日前まで)。
※詳しくは正善寺工房へお問い合わせください。



往 上越市大字下正善寺1027-2
☎ 025-523-0621
🕒 8:30~17:00
📅 毎週日曜日、木曜日

※ホームページへ上記QRコードをよみこんでください。

② ファーマーランド

関田山脈や妙高連山、日本海が一望できる丘でヤギが放牧されている観光牧場です。餌やり体験などでヤギとふれあうことができ、週末にはヤギのミルクで作ったアイスの販売もあります！

◎体験できる内容 (予約不要 400~800円)

- ・ **ふれあい餌やり体験**
(毎週土曜・日曜、祝日、GW・夏休み期間営業)
- ・ **ヤギさんのお乳絞り体験** (期間限定)
- ・ **ヤギさんのお散歩体験** (期間限定)
- ・ **ヤギさんの哺乳体験** (GW期間のみ営業)

※営業期間、営業内容等HPご確認の上ご来場ください。
※詳しくはファーマーランドへお問い合わせください。



往 上越市浦川原区岩室7
☎ 025-599-3835
🕒 10:00~16:00
📅 毎週木曜日
(ただし祝祭日の場合は翌日)

※ホームページへ上記QRコードをよみこんでください。

⑤ 岩の原葡萄園

日本のワインぶどうの父と呼ばれる「川上善兵衛」によって創業。上越市の指定文化財に登録されている第二号石蔵などの施設見学をはじめ、レストランではワインと一緒に県産牛が楽しめます。

◎見学ツアー (要予約、無料)

- ・ **個人のお客様 (10名未満)**
実施時間：11:30スタート
定員：先着20名様
- ・ **団体のお客様 (10名以上)**
実施時間：9:30~16:00 (ご指定ください)
定員：1回につき45名様まで

※資料館、ぶどう畑は自由に見学 (予約不要) できます。
※詳しくは岩の原葡萄園へお問い合わせください。



往 上越市北方1223番地
☎ 025-528-4002
🕒 9:30~16:30
(見学・試飲の受付は16:00まで)
📅 1月~2月の日曜日、年末年始
📅 臨時休業あり

※ホームページへ上記QRコードをよみこんでください。

③ 北代ぶどう園

三和区北代にあるぶどう園。豊富な試食で自分好みのぶどうが購入できます。藤稜やマスカット・ベリーA、キャンベルなど25品種以上あります。厳しい条件のなかで育てたぶどうは格別です！

◎北代ぶどう園構成農園

- ・ **あまや農園** (南雲正夫) ・ **南雲農園** (南雲眞一)
- ・ **しもばら農園** (西條賢一) ・ **山の手農園** (西條由展)
- ・ **あらかし農園** (西條フキ) ・ **龍池園** (龍池淳次)
- ・ **ナカノぶどう園** (中野 孝)

※団体でのご利用は予約が必要です。
※詳しくは北代ぶどう園組合長へお問い合わせください。



往 上越市三和区北代
☎ 025-532-3260 (組合長 南雲眞一)
🕒 8:30~17:00
📅 8月中旬~10月上旬まで

⑥ 牧ふれあい体験交流施設

季節に応じた伝統料理を手作りすることで、昔ながらの優しい素朴な味を楽しめます。山や畑で収穫するところから体験し、自然保護の大切さや山菜の見分け方を学ぶことができます！

◎体験できる内容 (要予約 1,500円~)

- 春 山菜を使用した料理、田植の節句料理など
 - 夏 ブルーベリー摘み体験 (ブルーベリーソース作り)
 - 秋 サツマイモ掘り体験など
 - 冬 餅つき体験、味噌作り体験など
- 集約人数：7~20名様 ※内容により異なります。

※詳しくは牧ふれあい体験交流施設へお問い合わせください。



往 上越市牧区原991番地
☎ 025-529-3150
☎ 025-520-8037
🕒 9:00~16:00
📅 毎週月曜日

⑦ ハートランド妙高

広大な自然に囲まれた施設では、畑での収穫体験や地元食材を使用した調理体験、クラフトなどが体験できます。専門の指導者が一から丁寧に教えてくれるので、初心者でも安心して楽しめます。

◎体験できる内容 (要予約 1,100円~)

- ・ **笹ずしづくり** ・ **ぬか釜炊飯**
 - ・ **もちつき** ・ **米粉ピザづくり**
 - ・ **高原野菜収穫体験** ・ **コースターづくり**
 - ・ **デコレーションキャンドルづくり**
- 他にも様々なプログラムがあります！
収容人数：10名~40名 ※内容により異なります。

※マイクロバスによる送迎も可能です。
※詳しくはハートランド妙高へお問い合わせください。



往 妙高市大字関山6186番地1
☎ 0255-82-3935
🕒 9:00~17:00
📅 年末年始 (その他 臨時休業あり)

※ホームページへ上記QRコードをよみこんでください。

