



令和3年11月2日
新潟県県民生活・環境部スポーツ課
加茂市健康福祉課

「かも健康ポイント事業」×「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」
県民の運動習慣の定着、健康づくりを支援するため、「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」と市町村が行う「健康ポイント事業」が初めて連携します。

県では、健康立県の実現に向け、県民の運動習慣の定着と、新型コロナ流行下での運動不足による二次的な健康被害を防止することを目的に、スポーツ実施率の低い働く世代・子育て世代の方にも、楽しみながら運動や健康づくりに取り組んでいただけるウォーキング・健康アプリの運用を令和3年9月1日（水）から開始しています。

このたび、加茂市が健康長寿県内 No1 を目指し行う「かも健康ポイント事業」と連携し、事業周知、両事業のポイント連携、アプリを活用したイベント実施等を行い、県民の運動習慣の定着、健康づくりを支援していきます。

なお、「市町村健康ポイント事業」と「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」の連携については、県内初の取組になります。

記

1 「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」（新潟県）の概要

- ・ ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動を行うことでアプリ「グッピーヘルスケア」にポイントが貯まります。
- ・ 貯まったポイントは、地域協力店（県内 397 店舗・令和3年11月2日現在）で100ポイントごとに特典・サービスと交換できます。

2 「かも健康ポイント事業」（加茂市）の概要

- ・ 参加者が歩数計を持って歩く等し、専用読取端末「あるこう！かざすくん」にかざすとポイントが貯まります。
- ・ 貯まったポイントは商品券や健康グッズと交換できます。 ※両事業の詳細は別紙参照

3 連携内容

- ・ 両事業の広報協力（広報媒体、アプリを用いた周知、イベント時の周知等）
- ・ マイレージ事業のアプリで貯まったポイントを「かも健康ポイント」に交換
- ・ アプリ機能を活用し、加茂市企業対象に歩数競争イベント等の実施 等



本件についてのお問い合わせ先

新潟県県民生活・環境部スポーツ課 品田

(直通)025-280-5626 (内線) 3943

加茂市健康福祉課 藤田・長谷川

(代表)0256-52-0080

	かも健康ポイント事業（加茂市健康福祉課）	にいがたヘルス&スポーツマイルージ事業（県スポーツ課）
事業ロゴ	 <p>専用読取端末 「あるこう! かざすくん」ロゴ</p>  <p>健康づくりのマスコット りすのこーちゃん</p>	
開始年度	令和3年度	令和3年度
目的等	<p>様々な市民団体のみなさんとのつながり、活動の中で、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・市民の健康増進（重症化予防、介護予防） ・加茂市が健康のまちであるというカラーを打ち出す ・市街地を市民が回遊することでまちの活性化を図る ・健康増進により医療費増加を抑制することで市民の負担軽減や財政健全化を図る <p>これらのことを推進することで、住みよいまちの実現を目指す</p>	<p>楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動をスマートフォンアプリで「見える化」し、協力店舗で利用可能なポイントを付与するなど、インセンティブを設けることで、運動習慣の定着や健康づくりを推進</p>
内容	<ul style="list-style-type: none"> ・歩数計で歩数計測 ・歩数計情報を加茂市内の専用読取端末「あるこう! かざすくん」に 入力 ・歩数等に応じて、ポイント付与 ・ポイントは商品券や健康グッズと交換可能 	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」で歩数等計測 ・歩数以外にもサイクリング、ランニングや健診情報、体重、血圧、食事、睡眠等といった健康活動を記録可能 ・歩数等に応じて、ポイント付与 ・ポイントは約400店で特典・サービスと交換可能
対象	40歳以上の加茂市内在住者	制限なし ※主に働く世代・子育て世代（20～50代）を対象
人数	令和3年度定員：500人	制限なし
連携内容	<p>○両事業の広報協力（広報媒体、アプリを用いた周知、イベント時の周知等）</p> <p>○県アプリに運動等で貯まったポイントを「かも健康ポイント」に交換（アプリ100ポイント→かも健康ポイント5ポイント） ※加茂市役所が県事業の地域協力店となり、市役所でポイント交換を対応</p> <p>○県アプリのオリジナル機能「企業対抗歩数ランキング」を活用し、加茂市内の企業等を対象に歩数競争イベント等を実施 等</p>	