

**「レルヒさん」×「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」**

レルヒさんとウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、  
歩数競争イベントを実施します

県では、健康立県の実現に向け、県民の運動習慣の定着と、新型コロナ流行下での運動不足による二次的な健康被害を防止することを目的に、スポーツ実施率の低い働く世代・子育て世代の方にも、楽しみながら運動や健康づくりに取り組んでいただけるウォーキング・健康アプリの運用を令和3年9月1日（水）から開始しています。

また、アプリ機能を活用し、県民が運動、スポーツに取り組むきっかけにするため、プロスポーツ団体と連携し、選手等との歩数競争イベントを実施しているところです。

このたび、運動する機会が減る冬場において、歩数競争イベントの特別編として、「新潟スキー発祥100周年キャラクター レルヒさん」との歩数競争イベントを実施します。

## 記

**1 にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業の概要**

- ・ ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動を行うことでアプリにポイントが貯まります。
- ・ 貯まったポイントは、地域協力店（県内約400店）で100ポイントごとに特典・サービスと交換できます。
- ・ アプリ「グッピーヘルスケア」のインストール・登録方法等、詳細は以下のホームページをご覧ください。

<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/mileage/>

**2 イベント概要「レルヒさんと歩数競争キャンペーン」****(1) 実施内容**

- ・ アプリ機能（「歩数イベント」）を活用し、レルヒさんと参加者はアプリ上で歩数を競います。参加者にはアプリ内で毎日の歩数がランキング表示され、歩数を競争することができます。
- ・ 参加特典として、参加者にはアプリポイントを100ポイント贈呈します。
- ・ イベント終了後、参加者の内、ランキング上位5名及び抽選で5名にレルヒさんグッズ（トートバッグ・ステッカー）をプレゼントします。

**(2) 実施期間**

令和4年2月28日（月）～3月6日（日）

**(3) 申込方法（2月24日（木）申込締切）**

別紙チラシをご覧ください。



本件についてのお問い合わせ先  
県民生活・環境部スポーツ課 品田・阿部  
(直通)025-280-5626 (内線) 3944