

令和元年  
県民健康・栄養実態調査報告

令和3年1月





# 目 次

## 第1章 調査の概要

|                      |   |
|----------------------|---|
| 1 調査の目的              | 1 |
| 2 実施体制               | 1 |
| 3 調査の対象              | 1 |
| 4 調査の方法              | 3 |
| 5 集計方法及び本調査結果利用上の留意点 | 4 |
| 調査票の様式               | 8 |

## 第2章 結果の概要

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 1 栄養・食生活に関する状況    | 3 1 |
| 2 身体・運動・休養等に関する状況 | 4 3 |
| 3 喫煙に関する状況        | 5 0 |
| 4 歯と口腔の健康に関する状況   | 5 3 |

## 第3章 結果集計表

### 第1部 栄養摂取状況調査の結果

|        |                               |     |
|--------|-------------------------------|-----|
| 第1表の1  | 栄養素等摂取量（全体・年齢階級別）             | 5 9 |
| 第1表の2  | 栄養素等摂取量（男・年齢階級別）              | 6 0 |
| 第1表の3  | 栄養素等摂取量（女・年齢階級別）              | 6 1 |
| 第2表の1  | 食品群別摂取量（全体・年齢階級別）             | 6 2 |
| 第2表の2  | 食品群別摂取量（男・年齢階級別）              | 6 3 |
| 第2表の3  | 食品群別摂取量（女・年齢階級別）              | 6 4 |
| 第3表の1  | 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（全体・年齢階級別）     | 6 5 |
| 第3表の2  | 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（男・年齢階級別）      | 6 6 |
| 第3表の3  | 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（女・年齢階級別）      | 6 7 |
| 第4表    | エネルギー摂取量の分布（性・年齢階級別）          | 6 8 |
| 第5表    | たんぱく質摂取量の分布（性・年齢階級別）          | 6 9 |
| 第6表    | 動物性たんぱく質摂取量の分布（性・年齢階級別）       | 7 0 |
| 第7表    | 脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）             | 7 1 |
| 第8表    | 動物性脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）          | 7 2 |
| 第9表    | 脂肪エネルギー比率の分布（性・年齢階級別）         | 7 3 |
| 第10表   | 炭水化物摂取量の分布（性・年齢階級別）           | 7 4 |
| 第11表の1 | 食塩相当量摂取量の分布（性・年齢階級別）          | 7 5 |
| 第11表の2 | 食塩相当量/1000kcal摂取量の分布（性・年齢階級別） | 7 6 |
| 第12表   | カリウム摂取量の分布（性・年齢階級別）           | 7 7 |
| 第13表   | カルシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）          | 7 8 |

|            |                                      |       |
|------------|--------------------------------------|-------|
| 第 1 4 表    | マグネシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）                | 7 9   |
| 第 1 5 表    | リン摂取量の分布（性・年齢階級別）                    | 8 0   |
| 第 1 6 表    | 鉄摂取量の分布（性・年齢階級別）                     | 8 1   |
| 第 1 7 表    | 亜鉛摂取量の分布（性・年齢階級別）                    | 8 2   |
| 第 1 8 表    | 銅摂取量の分布（性・年齢階級別）                     | 8 3   |
| 第 1 9 表    | ビタミン A 摂取量の分布（性・年齢階級別）               | 8 4   |
| 第 2 0 表    | ビタミン D 摂取量の分布（性・年齢階級別）               | 8 5   |
| 第 2 1 表    | ビタミン E 摂取量の分布（性・年齢階級別）               | 8 6   |
| 第 2 2 表    | ビタミン K 摂取量の分布（性・年齢階級別）               | 8 7   |
| 第 2 3 表    | ビタミン B <sub>1</sub> 摂取量の分布（性・年齢階級別）  | 8 8   |
| 第 2 4 表    | ビタミン B <sub>2</sub> 摂取量の分布（性・年齢階級別）  | 8 9   |
| 第 2 5 表    | ナイアシン摂取量の分布（性・年齢階級別）                 | 9 0   |
| 第 2 6 表    | ビタミン B <sub>6</sub> 摂取量の分布（性・年齢階級別）  | 9 1   |
| 第 2 7 表    | ビタミン B <sub>12</sub> 摂取量の分布（性・年齢階級別） | 9 2   |
| 第 2 8 表    | 葉酸摂取量の分布（性・年齢階級別）                    | 9 3   |
| 第 2 9 表    | パントテン酸摂取量の分布（性・年齢階級別）                | 9 4   |
| 第 3 0 表    | ビタミン C 摂取量の分布（性・年齢階級別）               | 9 5   |
| 第 3 1 表    | 飽和脂肪酸摂取量の分布（性・年齢階級別）                 | 9 6   |
| 第 3 2 表    | 一価不飽和脂肪酸摂取量の分布（性・年齢階級別）              | 9 7   |
| 第 3 3 表    | n-6 系脂肪酸摂取量の分布（性・年齢階級別）              | 9 8   |
| 第 3 4 表    | n-3 系脂肪酸摂取量の分布（性・年齢階級別）              | 9 9   |
| 第 3 5 表    | コレステロール摂取量の分布（性・年齢階級別）               | 1 0 0 |
| 第 3 6 表    | 食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）                  | 1 0 1 |
| 第 3 7 表    | 水溶性食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）               | 1 0 2 |
| 第 3 8 表    | 不溶性食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）               | 1 0 3 |
| 第 3 9 表    | 食塩相当量摂取量の分布（2 0 歳以上、性・年齢階級別）         | 1 0 4 |
| 第 4 0 表    | 脂肪エネルギー比率の分布（2 0 歳以上、性・年齢階級別）        | 1 0 5 |
| 第 4 1 表    | 野菜摂取量の分布（2 0 歳以上、性・年齢階級別）            | 1 0 6 |
| 第 4 2 表    | 果実類（ジャムを除く）摂取量の分布（2 0 歳以上、性・年齢階級別）   | 1 0 7 |
| 第 4 3 表の 1 | 食品群別栄養素等摂取量（2 0 歳以上）                 | 1 0 8 |
| 第 4 3 表の 2 | 食品群別栄養素等摂取量（2 0 歳以上・男）               | 1 1 4 |
| 第 4 3 表の 3 | 食品群別栄養素等摂取量（2 0 歳以上・女）               | 1 2 0 |
| 第 4 3 表の 4 | 食品群別栄養素等摂取量（特定栄養素）（2 0 歳以上、男女別）      | 1 2 6 |
| 第 4 4 表    | 市町村別栄養素等摂取量                          | 1 2 9 |
| 第 4 5 表    | 市町村別食品群別摂取量                          | 1 3 0 |
| 第 4 6 表    | 栄養素等摂取量の年次推移                         | 1 3 1 |
| 第 4 7 表    | 食品群別摂取量の年次推移                         | 1 3 2 |

## 第2部 身体状況調査の結果

|        |                                         |     |
|--------|-----------------------------------------|-----|
| 第48表の1 | BMIの状況：やせ・やせ傾向・普通・肥満（性・年齢階級別）           | 133 |
| 第48表の2 | BMIの状況：やせ・普通・肥満（性・年齢階級別）                | 134 |
| 第48表の3 | BMIの区分（性・年齢階級別）                         | 135 |
| 第49表の1 | 血圧の状況：高血圧治療ガイドライン2019による分類<br>（性・年齢階級別） | 136 |
| 第49表の2 | 血圧の状況：高血圧治療ガイドライン2009による分類<br>（性・年齢階級別） | 137 |
| 第50表の1 | 運動習慣の状況（性・年齢階級別）                        | 138 |
| 第50表の2 | 1週間の運動日数（性・年齢階級別）                       | 139 |
| 第50表の3 | 運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）                  | 140 |
| 第50表の4 | 運動強度の状況（性・年齢階級別）                        | 141 |
| 第51表   | 歩行数の分布・平均値（性・年齢階級別）                     | 142 |
| 第52表の1 | 血圧を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）                   | 143 |
| 第52表の2 | インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）         | 143 |
| 第52表の3 | コレステロールを下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）              | 143 |
| 第52表の4 | 糖尿病と言われたことの有無（性・年齢階級別）                  | 144 |
| 第52表の5 | 糖尿病の治療の有無（性・年齢階級別）                      | 144 |
| 第52表の6 | 通院による定期的な検査や指導の有無（性・年齢階級別）              | 144 |

## 第3部 生活習慣調査の結果

|        |                            |     |
|--------|----------------------------|-----|
| 第53表の1 | 健康上の問題による日常生活への影響（性・年齢階級別） | 145 |
| 第53表の2 | 普段の健康感（性・年齢階級別）            | 145 |
| 第54表   | 家族とともにする食事（性・年齢階級別）        | 146 |
| 第55表   | 濃い味付けの嗜好状況（性・年齢階級別）        | 146 |
| 第56表   | 食事の満腹摂取状況（性・年齢階級別）         | 147 |
| 第57表   | 主食を組み合わせた食事の摂取状況（性・年齢階級別）  | 147 |
| 第58表   | 丼物の摂取状況（性・年齢階級別）           | 148 |
| 第59表   | 麺類の摂取状況（性・年齢階級別）           | 149 |
| 第60表   | 麺類の汁の摂取状況（性・年齢階級別）         | 149 |
| 第61表   | 漬物の摂取状況（性・年齢階級別）           | 150 |
| 第62表   | 魚介塩蔵品の摂取頻度（性・年齢階級別）        | 150 |
| 第63表   | 塩魚の摂取頻度（性・年齢階級別）           | 151 |
| 第64表   | 煮物の摂取状況（性・先例階級別）           | 151 |
| 第65表   | 外食の頻度（性・年齢階級別）             | 152 |
| 第66表   | 栄養成分表示の参考の状況（性・年齢階級別）      | 153 |
| 第67表   | 必要だと思う栄養成分表示（性・年齢階級別）      | 154 |
| 第68表   | かむことを意識した食事（性・年齢階級別）       | 155 |
| 第69表   | 最近1年間の歯科健診受診状況（性・年齢階級別）    | 156 |

|         |                                               |     |
|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 第70表の1  | 定期的な歯石除去や歯面清掃の状況（年齢階級別）                       | 157 |
| 第70表の2  | 定期的な歯石除去や歯面清掃の状況（性別・10歳区分）                    | 157 |
| 第71表の1  | 歯間部清掃用器具の使用状況（年齢階級別）                          | 158 |
| 第71表の2  | 歯間部清掃用器具の使用状況（性別・10歳区分）                       | 158 |
| 第72表の1  | 睡眠の状況（性・年齢階級別）                                | 159 |
| 第72表の2  | 自分のために使える時間や、趣味やスポーツ、ボランティア活動などをする時間（性・年齢階級別） | 159 |
| 第72表の3  | 疲労感（性・年齢階級別）                                  | 159 |
| 第73表    | ストレス解消（性・年齢階級別）                               | 159 |
| 第74表の1  | 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「肺がん」（性・年齢階級別）                | 160 |
| 第74表の2  | 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「喉頭がん」（性・年齢階級別）               | 160 |
| 第74表の3  | 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「ぜんそく」（性・年齢階級別）               | 160 |
| 第74表の4  | 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「気管支炎」（性・年齢階級別）               | 161 |
| 第74表の5  | 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「肺気腫」（性・年齢階級別）                | 161 |
| 第74表の6  | 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「心臓病」（性・年齢階級別）                | 161 |
| 第74表の7  | 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「脳卒中」（性・年齢階級別）                | 162 |
| 第74表の8  | 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「胃かいよう」（性・年齢階級別）              | 162 |
| 第74表の9  | 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「妊婦への影響」（性・年齢階級別）             | 162 |
| 第74表の10 | 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「歯周病」（性・年齢階級別）                | 163 |
| 第75表の1  | 受動喫煙の状況「家庭」（性・年齢階級別）                          | 164 |
| 第75表の2  | 受動喫煙の状況「職場」（性・年齢階級別）                          | 164 |
| 第75表の3  | 受動喫煙の状況「学校」（性・年齢階級別）                          | 164 |
| 第75表の4  | 受動喫煙の状況「飲食店」（性・年齢階級別）                         | 165 |
| 第75表の5  | 受動喫煙の状況「遊技場」（性・年齢階級別）                         | 165 |
| 第75表の6  | 受動喫煙の状況「行政機関」（性・年齢階級別）                        | 165 |
| 第75表の7  | 受動喫煙の状況「医療機関」（性・年齢階級別）                        | 166 |
| 第75表の8  | 受動喫煙の状況「公共交通機関」（性・年齢階級別）                      | 166 |
| 第75表の9  | 受動喫煙の状況「路上」（性・年齢階級別）                          | 166 |
| 第75表の10 | 受動喫煙の状況「屋外」（性・年齢階級別）                          | 167 |
| 第75表の11 | 受動喫煙の状況「その他」（性・年齢階級別）                         | 167 |
| 第76表    | 食育への関心の状況（性・年齢階級別）                            | 168 |
| 第77表    | 主食、主菜、副菜のそろった食事（性・年齢階級別）                      | 168 |
| 第78表の1  | 減塩への取組状況（性・年齢階級別）                             | 168 |
| 第78表の2  | 減塩しない理由（性・年齢階級別）                              | 169 |
| 第79表の1  | 非常用食料用意の有無（性・年齢階級別）                           | 170 |
| 第79表の2  | 用意している非常用食料の種類（性・年齢階級別）                       | 170 |
| 第80表の1  | 飲酒の頻度（性・年齢階級別）                                | 171 |
| 第80表の2  | 1日あたりの飲酒量（性・年齢階級別）                            | 171 |
| 第80表の3  | 飲酒習慣（性・年齢階級別）                                 | 172 |
| 第80表の4  | 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒（性・年齢階級別）                    | 172 |

|              |                                 |       |
|--------------|---------------------------------|-------|
| 第 8 0 表の 5   | 節度ある適度な飲酒（性・年齢階級別）              | 1 7 2 |
| 第 8 1 表      | 歯みがきの状況（年齢階級別）                  | 1 7 3 |
| 第 8 2 表      | 歯みがきのタイミング（年齢階級別）               | 1 7 4 |
| 第 8 3 表      | 歯・歯ぐきの自己観察の状況（年齢階級別）            | 1 7 5 |
| 第 8 4 表の 1   | 永久歯の状況：一人平均現在歯数（性・年齢階級別）        | 1 7 6 |
| 第 8 4 表の 2   | 永久歯の状況：現在歯数の分布（年齢階級別）           | 1 7 7 |
| 第 8 5 表      | かんで食べるときの状態（年齢階級別）              | 1 7 8 |
| 第 8 6 表の 1   | 歯ぐきの状態（年齢階級別）                   | 1 7 9 |
| 第 8 6 表の 2   | 歯ぐきの状態（性別・10 歳区分）               | 1 8 0 |
| 第 8 7 表の 1   | 歯周病の影響：糖尿病（年齢階級別）               | 1 8 1 |
| 第 8 7 表の 2   | 歯周病の影響：糖尿病（性別・10 歳区分）           | 1 8 1 |
| 第 8 7 表の 3   | 歯周病の影響：誤嚥性肺炎（年齢階級別）             | 1 8 2 |
| 第 8 7 表の 4   | 歯周病の影響：誤嚥性肺炎（性別・10 歳区分）         | 1 8 2 |
| 第 8 7 表の 5   | 歯周病の影響：早期低体重児出産（年齢階級別）          | 1 8 3 |
| 第 8 7 表の 6   | 歯周病の影響：早期低体重児出産（性別・10 歳区分）      | 1 8 3 |
| 第 8 7 表の 7   | 歯周病の影響：心臓病（年齢階級別）               | 1 8 4 |
| 第 8 7 表の 8   | 歯周病の影響：心臓病（性別・10 歳区分）           | 1 8 4 |
| 第 8 7 表の 9   | 歯周病の影響：認知症（年齢階級別）               | 1 8 5 |
| 第 8 7 表の 1 0 | 歯周病の影響：認知症（性別・10 歳区分）           | 1 8 5 |
| 第 8 8 表の 1   | ロコモティブシンドロームの認知状況（性・年齢階級別）      | 1 8 6 |
| 第 8 8 表の 2   | サルコペニアの認知状況（性・年齢階級別）            | 1 8 7 |
| 第 8 8 表の 3   | フレイルの認知状況（性・年齢階級別）              | 1 8 8 |
| 第 8 9 表の 1   | CKD（慢性腎臓病）の認知状況（性・年齢階級別）        | 1 8 9 |
| 第 8 9 表の 2   | 生活習慣病がCKDの原因となることの認知状況（性・年齢階級別） | 1 8 9 |
| 第 9 0 表の 1   | 習慣的な喫煙経験の状況（性・年齢階級別）            | 1 9 0 |
| 第 9 0 表の 2   | 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）                | 1 9 0 |
| 第 9 0 表の 3   | たばこ製品の組み合わせ（性・年齢階級別）            | 1 9 1 |
| 第 9 0 表の 4   | 禁煙の意志（性・年齢階級別）                  | 1 9 1 |
| 第 9 0 表の 5   | 喫煙習慣（性・年齢階級別）                   | 1 9 2 |
| 第 9 1 表の 1   | がん検診の受診状況「子宮がん検診」（女性のみ・年齢階級別）   | 1 9 3 |
| 第 9 1 表の 2   | がん検診の受診状況「乳がん検診」（女性のみ・年齢階級別）    | 1 9 3 |
| 第 9 2 表の 1   | がん検診の受診状況「胃がん検診」（性・年齢階級別）       | 1 9 4 |
| 第 9 2 表の 2   | がん検診の受診状況「肺がん検診」（性・年齢階級別）       | 1 9 4 |
| 第 9 2 表の 3   | がん検診の受診状況「前立腺がん検診」（男性のみ・年齢階級別）  | 1 9 5 |
| 第 9 2 表の 4   | がん検診の受診状況「その他」（性・年齢階級別）         | 1 9 5 |
| 第 9 3 表      | がん検診の受診状況「胃がん検診（隔年）」（性・年齢階級別）   | 1 9 6 |
| 第 9 4 表の 1   | 健康診断の受診状況（性・年齢階級別）              | 1 9 7 |
| 第 9 4 表の 2   | メタボリックシンドロームの疑い（性・年齢階級別）        | 1 9 7 |
| 第 9 4 表の 3   | 保健指導の受診状況（性・年齢階級別）              | 1 9 7 |



## 第 1 章

---

# 調査の概要



# 調査の概要

## 1 調査の目的

県民の身体の状態、栄養摂取状況、歯科疾患の状況及び生活習慣の状況を把握し、県民の健康の増進の総合的な推進を図るために必要な基礎資料を得ることを目的とする。

## 2 実施体制

### (1) 実施主体

新潟県（新潟市分は、新潟市に委託）

### (2) 調査体制

県地域振興局健康福祉（環境）部及び新潟市保健所が、保健所長を班長とする調査班を編成し、医師、管理栄養士、保健師、歯科衛生士及び事務担当者等の調査員が調査の実施にあたった。

## 3 調査の対象

### (1) 調査地区

都道府県健康・栄養調査マニュアル（平成 18 年 6 月：厚生労働省）を参考に、全体のサンプル数を約 900 世帯（45 単位区相当）とし、地域が偏らないよう、保健所ごとに管内人口に応じた調査地区数（下表）を設定した。下記の①または②により地区のサンプリングを行った。

- ① 令和元年国民生活基礎調査調査地区（22 地区）
- ② 平成 27 年国勢調査調査区から無作為抽出（2 地区）

### (2) 調査対象者

調査の対象は、上記の方法により選定した 24 地区内の 850 世帯の世帯員で、令和元年 11 月 1 日現在で満 1 歳以上の 2,572 名とした。

【調査対象者内訳】

|         | 地区数 | 対象世帯数 | 対象世帯員数 |       |       |
|---------|-----|-------|--------|-------|-------|
|         |     |       | 総計※    | 1～14歳 | 15歳以上 |
| 県調査地区   | 21  | 730   | 2,243  | 256   | 1,980 |
| 新潟市調査地区 | 3   | 120   | 329    | 28    | 301   |
| 総計      | 24  | 850   | 2,572  | 284   | 2,281 |

（※年齢不明者7人含む）

【保健所別】

|       | 村上  | 新発田 | 新潟 | 三条  | 長岡  | 魚沼  | 南魚沼 | 十日町 | 柏崎 | 上越  | 糸魚川 | 佐渡 | 新潟市 | 県計    |
|-------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|----|-----|-----|----|-----|-------|
| 地区数   | 2   | 2   | 1  | 2   | 3   | 1   | 2   | 2   | 1  | 3   | 1   | 1  | 3   | 24    |
| 対象世帯数 | 64  | 86  | 31 | 70  | 81  | 45  | 63  | 84  | 15 | 105 | 44  | 42 | 120 | 850   |
| 対象世帯員 | 212 | 311 | 82 | 216 | 229 | 141 | 198 | 263 | 47 | 324 | 134 | 86 | 329 | 2,572 |

### (3) 調査協力者

調査項目別の協力者数は下表のとおりである。

協力率(該当世帯構成員数に対する協力者数の割合)は、身体状況調査 42.9% (1,103/2,572)、栄養摂取状況調査 50.7% (1,305/2,572)、歩数調査 47.8% (1,090/2,281)、生活習慣状況調査 56.4% (1,286/2,281) であった。

| 男女計    | 身体状況調査<br>(1歳以上) |        | 栄養摂取状況調査<br>(1歳以上) |        | 歩数計調査<br>(15歳以上) |        | 生活習慣調査<br>(15歳以上) |        |
|--------|------------------|--------|--------------------|--------|------------------|--------|-------------------|--------|
|        | 調査<br>協力者数       | 構成比(%) | 調査<br>協力者数         | 構成比(%) | 調査<br>協力者数       | 構成比(%) | 調査<br>協力者数        | 構成比(%) |
| 総数     | 1,103            | 100.0  | 1,305              | 100.0  | 1,090            | 100.0  | 1,286             | 100.0  |
| 1-6歳   | 42               | 3.8    | 57                 | 4.4    | —                | —      | —                 | —      |
| 7-14歳  | 73               | 6.6    | 101                | 7.7    | —                | —      | —                 | —      |
| 15-19歳 | 41               | 3.7    | 48                 | 3.7    | 46               | 4.2    | 56                | 4.4    |
| 20-29歳 | 51               | 4.6    | 79                 | 6.1    | 71               | 6.5    | 84                | 6.5    |
| 30-39歳 | 95               | 8.6    | 108                | 8.3    | 105              | 9.6    | 122               | 9.5    |
| 40-49歳 | 130              | 11.8   | 155                | 11.9   | 147              | 13.5   | 175               | 13.6   |
| 50-59歳 | 127              | 11.5   | 162                | 12.4   | 158              | 14.5   | 181               | 14.1   |
| 60-69歳 | 224              | 20.3   | 233                | 17.9   | 235              | 21.6   | 267               | 20.8   |
| 70歳以上  | 320              | 29.0   | 362                | 27.7   | 328              | 30.1   | 401               | 31.2   |

| 男性     | 身体状況調査<br>(1歳以上) |        | 栄養摂取状況調査<br>(1歳以上) |        | 歩数計調査<br>(15歳以上) |        | 生活習慣調査<br>(15歳以上) |        |
|--------|------------------|--------|--------------------|--------|------------------|--------|-------------------|--------|
|        | 調査<br>協力者数       | 構成比(%) | 調査<br>協力者数         | 構成比(%) | 調査<br>協力者数       | 構成比(%) | 調査<br>協力者数        | 構成比(%) |
| 総数     | 506              | 100.0  | 636                | 100.0  | 514              | 100.0  | 617               | 100.0  |
| 1-6歳   | 27               | 5.3    | 36                 | 5.7    | —                | —      | —                 | —      |
| 7-14歳  | 40               | 7.9    | 56                 | 8.8    | —                | —      | —                 | —      |
| 15-19歳 | 25               | 4.9    | 29                 | 4.6    | 28               | 5.4    | 33                | 5.3    |
| 20-29歳 | 26               | 5.1    | 41                 | 6.4    | 34               | 6.6    | 45                | 7.3    |
| 30-39歳 | 47               | 9.3    | 54                 | 8.5    | 51               | 9.9    | 65                | 10.5   |
| 40-49歳 | 65               | 12.8   | 81                 | 12.7   | 77               | 15.0   | 89                | 14.4   |
| 50-59歳 | 51               | 10.1   | 75                 | 11.8   | 70               | 13.6   | 84                | 13.6   |
| 60-69歳 | 98               | 19.4   | 109                | 17.1   | 109              | 21.2   | 127               | 20.6   |
| 70歳以上  | 127              | 25.1   | 155                | 24.4   | 145              | 28.2   | 174               | 28.2   |

| 女性     | 身体状況調査<br>(1歳以上) |        | 栄養摂取状況調査<br>(1歳以上) |        | 歩数計調査<br>(15歳以上) |        | 生活習慣調査<br>(15歳以上) |        |
|--------|------------------|--------|--------------------|--------|------------------|--------|-------------------|--------|
|        | 調査<br>協力者数       | 構成比(%) | 調査<br>協力者数         | 構成比(%) | 調査<br>協力者数       | 構成比(%) | 調査<br>協力者数        | 構成比(%) |
| 総数     | 597              | 100.0  | 669                | 100.0  | 576              | 100.0  | 669               | 100.0  |
| 1-6歳   | 15               | 2.5    | 21                 | 3.1    | —                | —      | —                 | —      |
| 7-14歳  | 33               | 5.5    | 45                 | 6.7    | —                | —      | —                 | —      |
| 15-19歳 | 16               | 2.7    | 19                 | 2.8    | 18               | 3.1    | 23                | 3.4    |
| 20-29歳 | 25               | 4.2    | 38                 | 5.7    | 37               | 6.4    | 39                | 5.8    |
| 30-39歳 | 48               | 8.0    | 54                 | 8.1    | 54               | 9.4    | 57                | 8.5    |
| 40-49歳 | 65               | 10.9   | 74                 | 11.1   | 70               | 12.2   | 86                | 12.9   |
| 50-59歳 | 76               | 12.7   | 87                 | 13.0   | 88               | 15.3   | 97                | 14.5   |
| 60-69歳 | 126              | 21.1   | 124                | 18.5   | 126              | 21.9   | 140               | 20.9   |
| 70歳以上  | 193              | 32.3   | 207                | 30.9   | 183              | 31.8   | 227               | 33.9   |

※ 構成比は小数点以下第2位を四捨五入してあるため、100%にならない場合がある。

## 4 調査の方法

### (1) 調査項目及び方法

本調査は、身体状況調査、栄養摂取状況調査、生活習慣調査から成り、令和元年県民健康・栄養実態調査実施要領に基づき実施された。

#### ア 身体状況調査

被調査者に測定会場に集ってもらい、調査員である医師、管理栄養士、保健師等が、問診、血圧測定等を実施した。

| 調査項目        | 調査対象                        |
|-------------|-----------------------------|
| 身長・体重       | 満1歳以上の全員                    |
| 血圧測定        | 満20歳以上の全員                   |
| 1日の運動量（歩行数） | 満15歳以上の全員<br>※ 栄養摂取状況調査票に記録 |
| 問診（運動・服薬）   | 満20歳以上の全員                   |

#### 【調査票の様式】

- ・様式1 身体状況調査票 [p8]

#### イ 栄養摂取状況調査

調査員が世帯を訪問し、世帯の代表者及び食事づくり担当者に面接の上、記入方法を指導した。被調査者には、調査期間（1日間）に食べたり、飲んだりした全ての料理や食品について、家族全体及び一人ひとりが食べた重量や目安量を記入してもらった。調査員である栄養士が、調査票の説明、回収及び確認を行った。

| 調査項目       | 調査内容                                   |
|------------|----------------------------------------|
| 世帯状況       | 世帯員番号、氏名、生年月日、性別、世帯主との続柄、妊娠・授乳状況、仕事の種類 |
| 食事状況（1日）   | 朝・昼・夕食・間食別、家庭食・外食・欠食の区別                |
| 食物摂取状況（1日） | 料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率（朝・昼・夕・間食別）  |

#### 【調査票の様式】

- ・様式2 栄養摂取状況調査票 [p9]

※ 調査方法の詳細は、令和元年国民健康・栄養調査必携に記された方法に準ずる。

## ウ 生活習慣調査

食生活、運動・身体活動、休養、喫煙、歯の健康等に関する生活習慣全般を把握するため、留め置き法による質問紙調査を実施した。

| 調査内容                       | 調査対象                                           |
|----------------------------|------------------------------------------------|
| 食生活、休養（睡眠）、喫煙、歯の健康         | 満15歳以上の全員                                      |
| 食生活、飲酒、喫煙、歯の健康、生活習慣と関連する知識 | 満20歳以上の全員                                      |
| 健康診断・がん検診                  | 満40歳以上の全員<br>※ ただし、子宮がん・乳がん検診は満20歳～39歳の女性全員を含む |

### 【調査票の様式】

- ・様式3 生活習慣調査票 [p14]

## （２） 調査時期

- ① 身体状況調査：11 月中に調査地区の実状を考慮して、最も高い調査実施率をあげる日時を選定して実施
- ② 栄養摂取状況調査：11 月中の任意の 1 日（日曜日及び祝日は除く）に実施
- ③ 生活習慣調査：11 月中に実施

## （３） 調査に関する秘密の保持

この調査は、身体の状態等について具体的な情報を取り扱うことから、被調査者に係る情報を適切に取り扱い、その個人情報の保護に留意した。

# 5 集計方法及び本調査結果利用上の留意点

## （１） 栄養摂取等の状況

### ア 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、文部科学省科学技術・学術審議会資源調査分科会「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）」、「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2016 年」、「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2017 年」及び「日本食品標準成分表 2015 年版（七訂）追補 2018 年（以下「追補 2018 年」という。）」（以下「成分表 2015」という。）を使用した。食物繊維の摂取量について、追補 2018 年の「炭水化物成分表別表 1」に記載されている食品は、AOAC2011.25 法による値を用いて算出し、水溶性は高分子量水溶性の値のみを適用している。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、焼き等）の成分値が成分表 2015 に収

載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2015 に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

## イ 食品群分類

食品群分類は表 1 [p7]のとおりである。作表にあたっては国民健康・栄養調査食品群別表を使用した。

## ウ 食事摂取基準

「日本人の食事摂取基準（2020年版）」に従った。

## エ 食事内容

次の区分により集計した。

### （ア）外食

- ・ 飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり、市販のお弁当を買って食べる等、家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合

### （イ）調理済み食

- ・ すでに調理されたものを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合（食事内容は「外食」と同じ）

### （ウ）給食

- ・ 保育所、幼稚園等給食（教職員は職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は職場給食）
- ・ 職場給食

### （エ）家庭食

- ・ 家庭で作った食事や弁当を食べた場合

### （オ）その他

- ・ 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみ食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

## （２） 身体の状態

### ア 肥満者の判定

BMI (Body Mass Index、次式) を用いて判定した。

$$BMI = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも 15 歳以上 BMI = 22 を標準とし、肥満の判定は以下のとおりである。

| 判定  | 低体重（やせ） | 普通              | 肥満      |
|-----|---------|-----------------|---------|
| BMI | 18.5 未満 | 18.5 以上 25.0 未満 | 25.0 以上 |

（「日本肥満学会（2016 年）による肥満の判定基準」より）

## イ 血圧の分類

(ア) 高血圧治療ガイドライン 2019 による分類（診療時血圧）

|          | 最高血圧 (mmHg) |        | 最低血圧 (mmHg) |
|----------|-------------|--------|-------------|
| 正常血圧     | <120        | かつ     | <80         |
| 正常高値血圧   | 120～129     | かつ     | <80         |
| 高値血圧     | 130～139     | かつ/または | 80～89       |
| I 度高血圧   | 140～159     | かつ/または | 90～99       |
| II 度高血圧  | 160～179     | かつ/または | 100～109     |
| III 度高血圧 | ≥180        | かつ/または | ≥110        |
| 収縮期高血圧   | ≥140        | かつ     | <90         |

(イ) 高血圧治療ガイドライン 2009 による分類

|          | 最高血圧 (mmHg) |     | 最低血圧 (mmHg) |
|----------|-------------|-----|-------------|
| 至適血圧     | <120        | かつ  | <80         |
| 正常血圧     | <130        | かつ  | <85         |
| 正常高値血圧   | 130～139     | または | 85～89       |
| I 度高血圧   | 140～159     | または | 90～99       |
| II 度高血圧  | 160～179     | または | 100～109     |
| III 度高血圧 | ≥180        | または | ≥110        |
| 収縮期高血圧   | ≥140        | かつ  | <90         |

(ア)、(イ)とも結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値

## (3) 年齢調整値の算出

サンプルの年齢構成の影響を取り除いて比較するため、平成 22 年国勢調査全国総人口 (<http://www.stat.go.jp/data/jinsui/9.htm>) による基準人口を用いて男女別に年齢調整値を算出し、総計（男女計）は男女別年齢調整値の平均値を採用（男女比 1：1 を想定）した。男女別の年齢調整値は国民健康栄養調査の結果と比較可能である。

なお、歯科関連項目は 5 歳階級で集計を行っているため、5 歳階級人口を年齢調整に採用した。

| 【年齢調整：基準人口】 |            | 【年齢調整：基準人口】 |            |
|-------------|------------|-------------|------------|
| 年齢          | 人口         | 年齢          | 人口         |
| 1-6歳        | 6,421,891  | 15-19歳      | 6,093,011  |
| 7-14歳       | 9,369,015  | 20-24歳      | 6,524,748  |
| 15-19歳      | 6,093,011  | 25-29歳      | 7,390,813  |
| 20-29歳      | 13,915,561 | 30-34歳      | 8,420,761  |
| 30-39歳      | 18,284,440 | 35-39歳      | 9,863,679  |
| 40-49歳      | 16,901,148 | 40-44歳      | 8,808,501  |
| 50-59歳      | 16,428,104 | 45-49歳      | 8,092,647  |
| 60-69歳      | 18,384,086 | 50-54歳      | 7,699,965  |
| 70歳以上       | 21,211,832 | 55-59歳      | 8,728,139  |
|             |            | 60-64歳      | 10,112,253 |
|             |            | 65-69歳      | 8,271,833  |
|             |            | 70-74歳      | 7,018,193  |
|             |            | 75-79歳      | 5,992,237  |
|             |            | 80-84歳      | 4,376,204  |
|             |            | 85歳以上       | 3,825,198  |

(歯科関連項目用)

## (4) その他

各結果の数値(%)は、小数点以下第2位を四捨五入し、結果を小数点以下第1位まで表示しているため、内訳の合計が全体の計に一致しないことがある。

表 1 県民健康・栄養実態調査における食品群の区分について

| 大分類   | 中分類        | 小分類          | 小分類番号 |
|-------|------------|--------------|-------|
| 穀類    | 米・加工品      | 米            | 1     |
|       |            | 米加工品         | 2     |
|       |            | 小麦粉類         | 3     |
|       | 小麦・加工品     | パン類（菓子パンを除く） | 4     |
|       |            | 菓子パン類        | 5     |
|       |            | うどん、中華めん類    | 6     |
|       |            | 即席中華めん       | 7     |
|       |            | パスタ類         | 8     |
|       |            | その他の小麦加工品    | 9     |
|       |            | そば・加工品       | 10    |
| いも類   | その他の穀類・加工品 | どうもろこし・加工品   | 11    |
|       |            | その他の穀類       | 12    |
|       |            | さつまいも・加工品    | 13    |
|       | いも・加工品     | じゃがいも・加工品    | 14    |
|       |            | その他のいも・加工品   | 15    |
|       |            | でんぶん・加工品     | 16    |
|       | 砂糖・甘味料類    | 砂糖・甘味料類      | 17    |
|       |            | 大豆（全粒）・加工品   | 18    |
|       |            | 豆腐           | 19    |
|       |            | 油揚げ類         | 20    |
| 豆類    | 大豆・加工品     | 納豆           | 21    |
|       |            | その他の大豆加工品    | 22    |
|       |            | その他の豆・加工品    | 23    |
|       | 種実類        | 種実類          | 24    |
|       |            | トマト          | 25    |
|       |            | にんじん         | 26    |
|       |            | ほうれん草        | 27    |
|       |            | ピーマン         | 28    |
|       |            | その他の緑黄色野菜    | 29    |
|       |            | キャベツ         | 30    |
| 野菜類   | 緑黄色野菜      | きゅうり         | 31    |
|       |            | 大根           | 32    |
|       |            | たまねぎ         | 33    |
|       | その他の野菜     | はくさい         | 34    |
|       |            | その他の淡色野菜     | 35    |
|       |            | 野菜ジュース       | 36    |
|       |            | 漬け物          | 37    |
|       | 生果         | たくあん・その他の漬け物 | 38    |
|       |            | いちご          | 39    |
|       |            | 柑橘類          | 40    |
|       |            | バナナ          | 41    |
|       |            | りんご          | 42    |
|       |            | その他の生果       | 43    |
|       |            | ジャム          | 44    |
| きのこと類 | 薬類         | 果汁・果汁飲料      | 45    |
|       |            | きのこ類         | 46    |
|       |            | きのこ類         | 47    |
|       |            | 薬類           | 47    |

| 大分類      | 中分類      | 小分類         | 小分類番号 |
|----------|----------|-------------|-------|
| 魚介類      | 生魚介類     | あじ、いわし類     | 48    |
|          |          | さけ、ます       | 49    |
|          |          | たい、かれい類     | 50    |
|          |          | まぐろ、かじき類    | 51    |
|          |          | その他の生魚      | 52    |
|          | 魚介加工品    | 貝類          | 53    |
|          |          | いか、たこ類      | 54    |
|          |          | えび、かに類      | 55    |
|          |          | 魚介（缶詰）      | 56    |
|          |          | 魚介（佃煮）      | 57    |
| 肉類       | 畜肉       | 魚介（練り製品）    | 58    |
|          |          | 魚介（肉・ソーセージ） | 59    |
|          |          | 牛肉          | 60    |
|          |          | 豚肉          | 61    |
|          |          | ハム、ソーセージ類   | 62    |
|          | 鳥肉       | その他の畜肉      | 63    |
|          |          | 鶏肉          | 64    |
|          |          | その他の鳥肉      | 65    |
|          |          | 肉類（内臓）      | 66    |
|          |          | 鰯肉          | 67    |
| 卵類       | 牛乳・乳製品   | その他の肉・加工品   | 68    |
|          |          | 卵類          | 69    |
|          |          | 牛乳          | 70    |
|          |          | チーズ         | 71    |
|          |          | 発酵乳・乳酸菌飲料   | 72    |
| 油脂類      | その他の乳類   | その他の乳製品     | 73    |
|          |          | その他の乳類      | 74    |
|          |          | バター         | 75    |
|          |          | マーガリン       | 76    |
|          |          | 植物性油脂       | 77    |
|          | 菓子類      | 動物性油脂       | 78    |
|          |          | その他の油脂      | 79    |
|          |          | 和菓子類        | 80    |
|          |          | ケーキ・ペストリー類  | 81    |
|          |          | ビスケット類      | 82    |
| 嗜好飲料類    | アルコール飲料  | キャンデー類      | 83    |
|          |          | その他の菓子類     | 84    |
|          |          | ビール         | 85    |
|          |          | 日本酒         | 86    |
|          |          | 洋酒・その他      | 87    |
|          | その他の嗜好飲料 | 茶           | 88    |
|          |          | コーヒー・ココア    | 89    |
|          |          | その他の嗜好飲料    | 90    |
|          |          | ソース         | 91    |
|          |          | しょうゆ        | 92    |
| 調味料・香辛料類 | 調味料      | 塩           | 93    |
|          |          | マヨネーズ       | 94    |
|          |          | 味噌          | 95    |
|          |          | その他の調味料     | 96    |
| 香辛料・その他  | 香辛料・その他  | 香辛料・その他     | 97    |
|          |          | 香辛料・その他     | 98    |

## 身体状況調査票

地区番号       -   市郡番号

世帯番号   世帯員番号

性別  1 男  2 女 年齢   (令和元年11月1日現在)

保健所

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>[身体計測]</b></p> <p>(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> c m <input type="text"/></p> <p>(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> k g <input type="text"/></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>計測方法</p> <p>1 調査員が測定</p> <p>2 被調査者が測定(自己申告)</p> </div> <p>(3) 血圧 (20歳以上)</p> <p>1回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p><b>問診 (20歳以上)</b></p> <p>(4) 服薬状況</p> <p>・血圧を下げる薬 <input type="text"/></p> <p>1 服薬あり 2 服薬なし</p> <p>・コレステロールを下げる薬 <input type="text"/></p> <p>1 服薬あり 2 服薬なし</p> | <p><b>問診 (20歳以上)</b></p> <p>(5) 運動</p> <p>1 健康上の理由で運動が出来ない</p> <p>2 上記以外の理由で運動が出来ない <input type="text"/></p> <p>3 運動の習慣有り※ <input type="text"/></p> <p>3に回答した方</p> <p>(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の強さ</p> <p>1 高強度(かなり息の乱れる運動)</p> <p>2 中強度(少し息の乱れる運動) <input type="text"/></p> <p>3 低強度(あまり息の乱れない運動) <input type="text"/></p> <p>(6) これまで医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無(「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)</p> <p>1 あり 2 なし <input type="text"/></p> <p>(6-2) 現在、糖尿病治療の有無(通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)</p> <p>1 あり 2 なし <input type="text"/></p> <p>(6-3) 現在、どのような状況ですか。<br/>【複数回答可】</p> <p>1 インスリン注射または血糖を下げる薬を使っている</p> <p>2 通院による定期的な血糖の検査や生活習慣の改善指導を受けている。 <input type="text"/></p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

\* 1日の運動量(歩行数) (15歳以上)  
(栄養摂取状況調査票の記入事項確認)

※ 「運動の習慣有り」とは、現在、継続的に次の3項目全てに該当する者をいう。  
○運動の実施頻度として、週2日以上  
○運動の持続時間として、30分以上  
○運動の継続期間として、1年以上

様式 2

|                          |
|--------------------------|
| 新潟県統計報告<br>登録号 2019-10 号 |
|--------------------------|

令和元年県民健康・栄養実態調査

## 栄 養 摂 取 状 況 調 査 票

地 区 番 号

|                      |                      |                      |                      |                      |                      |   |                      |                      |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | - | <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|---|----------------------|----------------------|

市 郡 番 号

|                      |
|----------------------|
| <input type="text"/> |
|----------------------|

世 帯 番 号

|                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| <input type="text"/> | <input type="text"/> |
|----------------------|----------------------|

保 健 所

\_\_\_\_\_

調査員氏名

\_\_\_\_\_

確認者氏名

\_\_\_\_\_

新 潟 県

# I 世帯状況・II 食事状況

「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

| I 世帯状況   |       |                                 |            |                     |                                                                                     |
|----------|-------|---------------------------------|------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 世帯員番号 | 2. 氏名 | 3. 生年月日                         | 4. 性別      | 5. 世帯主との続柄<br>※1 参照 | 6. 妊娠・授乳                                                                            |
| 01       |       | 1 明治 2 大正<br>3 昭和 4 平成<br>年 月 日 | 1 男<br>2 女 | 01                  | 1 妊娠している 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 02       |       | 1 明治 2 大正<br>3 昭和 4 平成<br>年 月 日 | 1 男<br>2 女 |                     | 1 妊娠している 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 03       |       | 1 明治 2 大正<br>3 昭和 4 平成<br>年 月 日 | 1 男<br>2 女 |                     | 1 妊娠している 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 04       |       | 1 明治 2 大正<br>3 昭和 4 平成<br>年 月 日 | 1 男<br>2 女 |                     | 1 妊娠している 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 05       |       | 1 明治 2 大正<br>3 昭和 4 平成<br>年 月 日 | 1 男<br>2 女 |                     | 1 妊娠している 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 06       |       | 1 明治 2 大正<br>3 昭和 4 平成<br>年 月 日 | 1 男<br>2 女 |                     | 1 妊娠している 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 07       |       | 1 明治 2 大正<br>3 昭和 4 平成<br>年 月 日 | 1 男<br>2 女 |                     | 1 妊娠している 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 08       |       | 1 明治 2 大正<br>3 昭和 4 平成<br>年 月 日 | 1 男<br>2 女 |                     | 1 妊娠している 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |
| 09       |       | 1 明治 2 大正<br>3 昭和 4 平成<br>年 月 日 | 1 男<br>2 女 |                     | 1 妊娠している 週<br>2 分娩後満6か月未満で現在授乳している<br>3 分娩後満6か月未満で現在授乳していない<br>4 分娩後満6か月以上で現在授乳している |

## ※1 世帯主との続柄

- |            |           |              |
|------------|-----------|--------------|
| 01 世帯主     | 05 孫      | 09 祖父母       |
| 02 世帯主の配偶者 | 06 孫の配偶者  | 10 兄弟姉妹      |
| 03 子       | 07 世帯主の父母 | 11 その他の親族    |
| 04 子の配偶者   | 08 配偶者の父母 | 12 その他(親族以外) |

世帯主の配偶者(夫又は妻)の祖父母・兄弟姉妹はそれぞれ「09 祖父母」「10 兄弟姉妹」に含めます。兄弟姉妹の配偶者は「10 兄弟姉妹」に含めます。「配偶者」には、事実上夫婦として生活しているが、婚姻届を提出していない場合も含みます。

|                                   | Ⅱ 食事状況      |             |             | 身体状況                                                               |                                                                        |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| 7. 仕事の<br>種類                      | 朝           | 昼           | 夕           | 1日の身体活動量(歩数)<br>(20歳以上)                                            | 歩数計の装着状況 朝起きてから<br>寝るまで、ほぼずっと着けていまし<br>たか。(入浴、水泳中などを除く)                |
| <div><div></div><div></div></div> | <div></div> | <div></div> | <div></div> | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div> はい <div></div> いいえ</div> <div>(いずれかに、レ印をつけて下さい)</div> |
| <div><div></div><div></div></div> | <div></div> | <div></div> | <div></div> | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div> はい <div></div> いいえ</div> <div>(いずれかに、レ印をつけて下さい)</div> |
| <div><div></div><div></div></div> | <div></div> | <div></div> | <div></div> | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div> はい <div></div> いいえ</div> <div>(いずれかに、レ印をつけて下さい)</div> |
| <div><div></div><div></div></div> | <div></div> | <div></div> | <div></div> | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div> はい <div></div> いいえ</div> <div>(いずれかに、レ印をつけて下さい)</div> |
| <div><div></div><div></div></div> | <div></div> | <div></div> | <div></div> | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div> はい <div></div> いいえ</div> <div>(いずれかに、レ印をつけて下さい)</div> |
| <div><div></div><div></div></div> | <div></div> | <div></div> | <div></div> | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div> はい <div></div> いいえ</div> <div>(いずれかに、レ印をつけて下さい)</div> |
| <div><div></div><div></div></div> | <div></div> | <div></div> | <div></div> | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div> はい <div></div> いいえ</div> <div>(いずれかに、レ印をつけて下さい)</div> |
| <div><div></div><div></div></div> | <div></div> | <div></div> | <div></div> | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div> はい <div></div> いいえ</div> <div>(いずれかに、レ印をつけて下さい)</div> |
| <div><div></div><div></div></div> | <div></div> | <div></div> | <div></div> | <div><div></div><div></div><div></div><div></div><div></div></div> | <div><div></div> はい <div></div> いいえ</div> <div>(いずれかに、レ印をつけて下さい)</div> |

[illegible]



様式 3

新潟県統計報告  
登録第 2019-10 号

令和元年県民健康・栄養実態調査

# 生活習慣調査票

(満 15 歳以上の方が対象になります。)

※ご本人が記入するのが困難な場合は、ご家族の方が記入してください。

地区番号 

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|

 - 

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

市郡番号 

|  |
|--|
|  |
|--|

世帯番号 

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

世帯員番号 

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

性別 

|     |     |
|-----|-----|
| 1 男 | 2 女 |
|-----|-----|

年齢 

|  |  |
|--|--|
|  |  |
|--|--|

 (令和元年 11 月 1 日現在)

保健所



**このページは 15 歳以上の方がお答えください**

問 1 健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。 (1 つだけ○印)

- |      |      |
|------|------|
| 1 ある | 2 ない |
|------|------|

問 2 あなたは普段、健康だと感じていますか。 (1 つだけ○印)

- |       |           |
|-------|-----------|
| 1 良い  | 2 まあ良い    |
| 3 ふつう | 4 あまり良くない |
| 5 悪い  |           |

問 3 家族そろって食事を楽しむようにしていますか。 (1 つだけ○印)

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問 4 濃い味付けを好んで食べますか。 (1 つだけ○印)

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問 5 食事は満腹になるまで食べますか。 (1 つだけ○印)

- |        |          |
|--------|----------|
| 1 いつも  | 3 ときどき   |
| 2 たいてい | 4 ほとんどない |

問 6 1 回の食事で主食（ごはん、パン、めん類等）を組み合わせる食べることがありますか。 (1 つだけ○印)

※例：おにぎり＋カップめん、うどん＋いなりずし

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 週に 5 回以上   | 3 週に 1 ～ 2 回 |
| 2 週に 3 ～ 4 回 | 4 ほとんどない     |

問 7 丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。 (1 つだけ○印)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 週に 5 回以上   | 3 週に 1 ～ 2 回 |
| 2 週に 3 ～ 4 回 | 4 ほとんど食べない   |

## このページは 15 歳以上の方がお答えください

問 8 ラーメン、うどん、そばなどのめん類（袋めんやカップめんを含む）を食べる頻度はどのくらいですか。（1つだけ○印）

|              |              |
|--------------|--------------|
| 1 週に 5 回以上   | 3 週に 1 ～ 2 回 |
| 2 週に 3 ～ 4 回 | 4 ほとんど食べない   |

問 9 ラーメン、うどん、そばなどのめん類（袋めんやカップめんを含む）の汁を飲みますか。（1つだけ○印）

|           |             |
|-----------|-------------|
| 1 全部飲む    | 3 1／3 くらい飲む |
| 2 半分くらい飲む | 4 ほとんど飲まない  |

問 10 1日の食事で、漬物（浅漬けや昆布の佃煮、酢漬けなども含む）を何種類食べますか。（1つだけ○印）

|          |            |
|----------|------------|
| 1 3 種類以上 | 3 1 種類     |
| 2 2 種類   | 4 ほとんど食べない |

問 11 魚介塩蔵品（たらこ・すじこ・いくらなど）を食べる頻度はどのくらいですか。（1つだけ○印）

|             |            |
|-------------|------------|
| 1 1 日 2 回以上 | 3 2 日に 1 回 |
| 2 1 日 1 回   | 4 ほとんど食べない |

問 12 塩魚（塩しゃけ、甘塩しゃけ、塩さば、干物などの塩を加えるなど加工してある魚）を食べる頻度はどのくらいですか。（1つだけ○印）

|             |            |
|-------------|------------|
| 1 1 日 2 回以上 | 3 2 日に 1 回 |
| 2 1 日 1 回   | 4 ほとんど食べない |

問 13 煮物（野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど）を食べる品数はどのくらいですか。（1つだけ○印）

※煮物は、汁で煮たものをさします。

※毎食同じ種類の煮物を食べた場合は、3 品と数えます。

|               |            |
|---------------|------------|
| 1 1 日 4 品以上   | 3 1 日 1 品  |
| 2 1 日 2 ～ 3 品 | 4 ほとんど食べない |

## **このページは 15 歳以上の方がお答えください**

問 14 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。

（１つだけ○印）

- |          |           |
|----------|-----------|
| 1 毎日２回以上 | 5 週１回     |
| 2 毎日１回   | 6 週１回未満   |
| 3 週４～６回  | 7 全く利用しない |
| 4 週２～３回  |           |

問 15 あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。

（１つだけ○印）

- |           |          |
|-----------|----------|
| 1 いつもしている | 3 あまりしない |
| 2 時々している  | 4 いたしません |

問 16 あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。

（あてはまる番号すべてに○印）

- |                |               |
|----------------|---------------|
| 1 エネルギー（熱量）    | 7 コレステロール     |
| 2 たんぱく質        | 8 糖類          |
| 3 脂質           | 9 食物繊維        |
| 4 炭水化物         | 10 ビタミン・ミネラル類 |
| 5 ナトリウム（食塩相当量） | 11 その他        |
| 6 飽和脂肪酸        | 12 特になし       |

問 17 食事の際、一口 30 回よくかんで食べるように意識していますか。

（１つだけ○印）

- |      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問 18 あなたは、この１年間に歯科健診を受けましたか。

（１つだけ○印）

- |       |          |
|-------|----------|
| 1 受けた | 2 受けていない |
|-------|----------|

## このページは 15 歳以上の方がお答えください

問 19 あなたは、歯や歯ぐきの検査、歯石の除去や歯面の清掃のために、定期的に  
歯科医院に行っていますか。 (1つだけ○印)

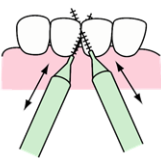
- |                 |          |
|-----------------|----------|
| 1 定期的に行っている     | 3 行っていない |
| 2 定期的ではないが行っている | 4 分からない  |

問 20 あなたは、歯磨きのときに、歯ブラシのほかに歯間部清掃用器具（歯間ブ  
ラシやデンタルフロス）を使っていますか。 (1つだけ○  
印)

- |                |          |         |
|----------------|----------|---------|
| 1 <u>使っている</u> | 2 使っていない | 3 わからない |
|----------------|----------|---------|

(問 20 で 1 を選んだ方にお聞きします。)

問 20-2 何を使っていますか。(あてはまる番号すべてに○印)

- |                                |                                                                                                                                                                          |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 デンタルフロス・糸（付）ようじ              |   |
| 2 歯間ブラシ                        |                                                                                                                                                                          |
| 3 その他 (                      ) |                                                                                                                                                                          |

問 21 休養についてお尋ねします。

ア 睡眠の状況はいかがですか。 (1つだけ○印)

- |                       |                             |                            |
|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|
| 1 十分眠っている（短時間でも熟睡できる） | 2 あまりよく眠れない（寝付きが悪い、時々目をさます） | 3 不眠がちである（時間的に不足、睡眠薬を利用する） |
|-----------------------|-----------------------------|----------------------------|

イ 自分のために使える時間や、趣味やスポーツ、ボランティア活動などをする  
時間が持てますか。 (1つだけ○印)

- |       |           |        |
|-------|-----------|--------|
| 1 もてる | 2 ときどきもてる | 3 もてない |
|-------|-----------|--------|

ウ 普段、疲れを感じていますか。 (1つだけ○印)

- |                  |            |
|------------------|------------|
| 1 疲労は感じない        | 3 疲れが残る    |
| 2 疲れても一晩位ですぐ回復する | 4 いつも疲れている |

問 22 あなたは、ストレスを解消するために、何かしていますか。(1つだけ○印)

- |        |         |
|--------|---------|
| 1 している | 2 していない |
|--------|---------|

## このページは 15 歳以上の方がお答えください

問 23 たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。  
(項目毎に 1 つだけ○印)

|                     | 1 たばこを吸うと<br>かかりやすくなる | 2 どちらとも<br>いえない | 3 たばこと<br>関係ない | 4 病気を<br>知らない |
|---------------------|-----------------------|-----------------|----------------|---------------|
| ア 肺がん               | 1                     | 2               | 3              | 4             |
| イ 喉頭がん              | 1                     | 2               | 3              | 4             |
| ウ ぜんそく              | 1                     | 2               | 3              | 4             |
| エ 気管支炎              | 1                     | 2               | 3              | 4             |
| オ 肺気腫               | 1                     | 2               | 3              | 4             |
| カ 心臓病               | 1                     | 2               | 3              | 4             |
| キ 脳卒中               | 1                     | 2               | 3              | 4             |
| ク 胃かいよう             | 1                     | 2               | 3              | 4             |
| ケ 妊婦への影響<br>(未熟児など) | 1                     | 2               | 3              | 4             |
| コ 歯周病<br>(歯槽膿漏など)   | 1                     | 2               | 3              | 4             |



禁煙・分煙普及マーク  
「バコビィー」

## このページは 15 歳以上の方がお答えください

問 24 あなたはこの 1 か月間に、自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に 1 つだけ○印）

※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

|                                   | 1<br>ほぼ毎日 | 2<br>週に数回<br>程度 | 3<br>週に1回<br>程度 | 4<br>月に1回<br>程度 | 5<br>全くな<br>かった | 6<br>行かなか<br>った |
|-----------------------------------|-----------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| ア 家庭                              | 1         | 2               | 3               | 4               | 5               |                 |
| イ 職場                              | 1         | 2               | 3               | 4               | 5               | 6               |
| ウ 学校                              | 1         | 2               | 3               | 4               | 5               | 6               |
| エ 飲食店                             | 1         | 2               | 3               | 4               | 5               | 6               |
| オ 遊技場<br>(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)     | 1         | 2               | 3               | 4               | 5               | 6               |
| カ 行政機関<br>(市役所、町村役場、公民館など)        | 1         | 2               | 3               | 4               | 5               | 6               |
| キ 医療機関                            | 1         | 2               | 3               | 4               | 5               | 6               |
| ク 公共交通機関                          | 1         | 2               | 3               | 4               | 5               | 6               |
| ケ 路上                              | 1         | 2               | 3               | 4               | 5               | 6               |
| コ 子どもが利用する<br>屋外の空間<br>(公園、通学路など) | 1         | 2               | 3               | 4               | 5               | 6               |
| サ その他<br>(コンビニエンスストア<br>など)       | 1         | 2               | 3               | 4               | 5               | 6               |

\*\*15 歳から 19 歳までの方はここで終了です\*\*

## **このページは 20 歳以上の方がお答えください**

問 25 あなたは、「食育※」に関心がありますか。 (1つだけ○印)

※食育とは、『「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる』ことです。

- |                 |                 |
|-----------------|-----------------|
| 1 関心がある         | 3 どちらかといえば関心がない |
| 2 どちらかといえば関心がある | 4 関心がない         |

問 26 1日のうち、主食（ごはん、パン、めん類等）・主菜（卵、肉、魚、大豆、大豆製品等が主体のおかず）・副菜（野菜、海藻、いも等が主体のおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか。 (1つだけ○印)

- |           |          |
|-----------|----------|
| 1 1日に2回以上 | 4 週に2～3回 |
| 2 1日に1回   | 5 それ以下   |
| 3 週に4～5回  |          |

問 27 あなたは、普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(1つだけ○印)

- |                |          |
|----------------|----------|
| 1 積極的に取り組んでいる  | → 問 28 へ |
| 2 少し取り組んでいる    |          |
| 3 あまり取り組んでいない  | ↓        |
| 4 まったく取り組んでいない |          |

(問 27 で 3 または 4 を選んだ方にお聞きします。)

問 27-2 減塩に取り組んでいない理由は何ですか。

(あてはまる番号すべてに○印)

- |                              |
|------------------------------|
| 1 特に必要と思わないから                |
| 2 現在健康上の問題がないから              |
| 3 面倒だから                      |
| 4 自分で食事を作らないから               |
| 5 濃い味付けが好きだから                |
| 6 減塩方法を知らないから                |
| 7 減塩料理（調味料や惣菜など）が身近に売っていないから |
| 8 減塩料理（調味料や惣菜など）が売っていても高価だから |
| 9 その他（ ）                     |

## このページは 20 歳以上の方がお答えください

問 28 あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。

(1 つだけ○印)

|             |             |
|-------------|-------------|
| 1 <u>あり</u> | 2    な    し |
|-------------|-------------|

問 28-2 非常用食料としてどんなものを用意していますか。

(あてはまる番号すべてに○印)

- |   |                                |
|---|--------------------------------|
| 1 | 主食（レトルトご飯、めしを乾燥させた加工米、乾パン 等）   |
| 2 | 副食（肉・魚等の缶詰、カレー・シチュー等のレトルト食品 等） |
| 3 | 飲料（水、お茶 等）                     |

問 29 あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。

(1 つだけ○印)

|   |            |   |            |                                             |
|---|------------|---|------------|---------------------------------------------|
| 1 | 毎日         | 6 | ほとんど飲まない   | <div style="font-size: 2em;">}</div> 問 30 へ |
| 2 | 週 5 ～ 6 日  | 7 | やめた        |                                             |
| 3 | 週 3 ～ 4 日  | 8 | 飲まない（飲めない） |                                             |
| 4 | 週 1 ～ 2 日  |   |            |                                             |
| 5 | 月に 1 ～ 3 日 |   |            |                                             |

(問 29 で 1、2、3、4、5 を選んだ方にお聞きします。)

問 29-2 お酒を飲む日は 1 日あたり、どれくらいの量を飲みますか。

清酒に換算し、あてはまる番号に○印をつけてください。(1 つだけ○印)

- |   |                    |   |                    |
|---|--------------------|---|--------------------|
| 1 | 1 合（180ml）未満       | 4 | 3 合以上 4 合（720ml）未満 |
| 2 | 1 合以上 2 合（360ml）未満 | 5 | 4 合以上 5 合（900ml）未満 |
| 3 | 2 合以上 3 合（540ml）未満 | 6 | 5 合（900ml）以上       |

清酒 1 合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。  
 ビール・発泡酒中瓶 1 本（約 500ml）、焼酎 20 度（135ml）、  
 焼酎 25 度（110ml）、焼酎 35 度（80ml）、チューハイ 7 度（350ml）、  
 ウイスキーダブル 1 杯（60ml）、ワイン 2 杯（240ml）

問 30 あなたは、一般的に「節度のある適度な飲酒」とは 1 日にどれくらいだと思いますか。問 5 を参考に日本酒に換算し、お答えください。 (1 つだけ○印)

- |   |            |   |            |
|---|------------|---|------------|
| 1 | 1 日に 1 合程度 | 2 | 1 日に 2 合程度 |
| 3 | 1 日に 3 合程度 | 4 | わからない      |

## このページは 20 歳以上の方がお答えください

問 31 あなたは、どのくらいの頻度で歯みがきをしますか。 （1つだけ○印）

|       |   |   |         |   |                  |
|-------|---|---|---------|---|------------------|
| 毎日みがく | { | 1 | 1 回     | 4 | 毎日はみがかない         |
|       |   | 2 | 2 回     | 5 | 上下とも総入れ歯（歯が全くない） |
|       | } | 3 | 3 回（以上） |   |                  |

（問 31 で 1、2、3 を選んだ方にお聞きします。）

問 31-2 1 日の中で歯磨きを実施するのはいつですか。当てはまる番号すべてに○印をつけてください。

|       |       |       |
|-------|-------|-------|
| 1 起床後 | 3 昼食後 | 5 入浴中 |
| 2 朝食後 | 4 夕食後 | 6 就寝前 |

問 32 あなたは、鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察していますか。

（1つだけ○印）

|                  |             |
|------------------|-------------|
| 1 週に 1 回以上観察している | 3 ほとんどしていない |
| 2 月に 1 回以上観察している |             |

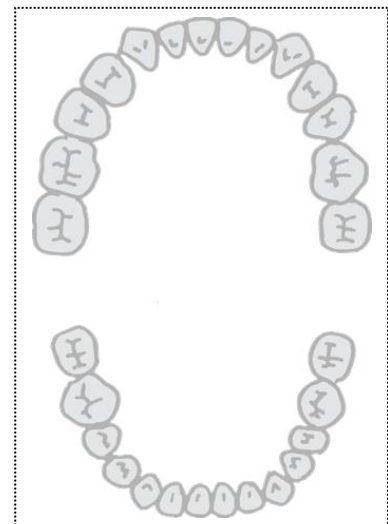
問 33 自分の歯※は何本ありますか。

自分の歯は   本ある

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。

さし歯は含みます。親知らずを抜くと全部で 28 本が正常ですが、28 本より多かったり少なかったりすることもあります。

0 本の場合は、0 と書いてください。



歯や口の健康普及マーク  
「ハビィー」

## このページは 20 歳以上の方がお答えください

問 34 かんで食べる時の状態はどうですか。 (1つだけ○印)

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 1 何でもかんで食べることができる | 3 かめない食べ物が多い    |
| 2 一部かめない食べ物がある    | 4 かんで食べることはできない |

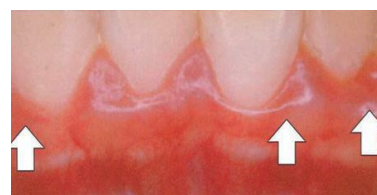
問 35 あなたの歯ぐきの状態は、以下の写真の中でどれにあてはまりますか。  
※鏡で歯ぐきの状態を見ながらお答えください。 (1つだけ○印)



①歯と歯の間に少し隙間があるが、歯石がなく、歯ぐきの色がよい。



②歯と歯の間に隙間があるが、歯石がなく、歯ぐきの色がよい。



③歯と歯の間の歯ぐきが少し腫れ、赤くなっています。



④歯石が沈着し、軽度に歯ぐきが腫れている。



⑤多量の歯石がついて、歯ぐきが腫れている。



⑥歯肉全体が腫れ、歯ぐきの辺縁部から多くのウミが出ている。

問 36 歯周病が次の病気などに与える影響について、どのような認識を持っていますか。 (項目毎に1つだけ○印)

|            | 1 関連があると思う | 2 関連はないと思う | 3 分からない |
|------------|------------|------------|---------|
| ア 糖尿病      | 1          | 2          | 3       |
| イ 誤嚥性肺炎    | 1          | 2          | 3       |
| ウ 早期低体重児出産 | 1          | 2          | 3       |
| エ 心臓病      | 1          | 2          | 3       |
| オ 認知症      | 1          | 2          | 3       |

**このページは 20 歳以上の方がお答えください**

問 37 「CKD（慢性腎臓病）」という言葉聞いたことがありますか。

（1 つだけ○印）

|      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問 37-2 生活習慣病（高血圧、糖尿病、メタボリックシンドロームなど）が「CKD（慢性腎臓病）」の原因となることを知っていましたか。

（1 つだけ○印）

|      |       |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問 38 健康に関する言葉についてお尋ねします。

ア あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉やその意味を知っていますか。

（1 つだけ○印）

- |                        |
|------------------------|
| 1 言葉も意味もよく知っている        |
| 2 言葉も知っているし、意味も大体知っている |
| 3 言葉は知っているが、意味は知らない    |
| 4 言葉も意味も知らない           |

イ あなたは、サルコペニア（筋肉減少）という言葉やその意味を知っていますか。

（1 つだけ○印）

- |                        |
|------------------------|
| 1 言葉も意味もよく知っている        |
| 2 言葉も知っているし、意味も大体知っている |
| 3 言葉は知っているが、意味は知らない    |
| 4 言葉も意味も知らない           |

ウ あなたは、フレイル（虚弱）という言葉やその意味を知っていますか。

（1 つだけ○印）

- |                        |
|------------------------|
| 1 言葉も意味もよく知っている        |
| 2 言葉も知っているし、意味も大体知っている |
| 3 言葉は知っているが、意味は知らない    |
| 4 言葉も意味も知らない           |

**このページは 20 歳以上の方がお答えください**

問 39 あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。

(1 つだけ○印)

- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1 吸っていたことがある | 2 吸っていたことがない |
|--------------|--------------|

問 39-2 現在（この 1 ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。

(1 つだけ○印)

- |                      |
|----------------------|
| 1 毎日吸う               |
| 2 ときどき吸っている          |
| 3 今は（この 1 ヶ月間）吸っていない |

（問 39-2 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。）

問 39-3 現在、あなたが吸っているたばこ製品はどれですか。

(あてはまる番号すべてに○印)

※加熱式たばことは、たばこ葉やたばこ葉を用いた加工品に火を点けずに、電気ヒーターで加熱などして吸う、新しいタイプのたばこです。たばこ葉の入った専用のスティック等を、専用の装置にセットして使用します。

- |                               |
|-------------------------------|
| 1 紙巻きたばこ                      |
| 2 加熱式たばこ                      |
| 3 その他（                      ） |

（問 39-2 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。）

問 39-4 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。 (1 つだけ○印)

- |            |          |
|------------|----------|
| 1 やめたい     | 3 やめたくない |
| 2 本数を減らしたい | 4 わからない  |

## 次の問いは 20 歳以上の女性の方のみお答えください

問 40 あなたは過去 2 年間に、下記のがん検診を受けましたか。

(あてはまる番号すべてに○印)

|                                                                               |                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 子宮がん（子宮頸がん）検診<br>（子宮の細胞診検査など）<br><br>1 <u>  受けた  </u><br>2   受けなかった           | どのような機会に検診を受けましたか。<br><u>あてはまるすべての番号に○をつけてください。</u><br><br>1 市区町村が実施した検診<br>2 勤め先または健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診<br>3 その他 |
| 乳がん検診<br>（マンモグラフィ撮影や<br>乳房超音波（エコー）検査など）<br><br>1 <u>  受けた  </u><br>2   受けなかった | どのような機会に検診を受けましたか。<br><u>あてはまるすべての番号に○をつけてください。</u><br><br>1 市区町村が実施した検診<br>2 勤め先または健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診<br>3 その他 |

## 次の問いは 40 歳以上の方のみお答えください

問 41 あなたは、過去 1 年間に、健康診断（人間ドックを含む）を受けたことがありますか。ただし、単独で実施される、がん検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査はこの問いでは含みません。

(1 つだけ○印)

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 1 <u>  ある  </u> | 2   ない |
|-----------------|--------|

問 41-2 健康診断の結果、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）と言われましたか。

(1 つだけ○印)

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 1 <u>  はい  </u> | 2   いいえ |
|-----------------|---------|

問 41-3 保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましたか。

（医療機関で受けた指導も含みます。）

(1 つだけ○印)

|                 |         |
|-----------------|---------|
| 1 <u>  はい  </u> | 2   いいえ |
|-----------------|---------|

**次の問いは 40 歳以上の方のみお答えください**

問 42 あなたは過去1年間に、下記のがん検診を受けましたか。それぞれの検診についてお答えください。また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。

(あてはまる番号すべてに○印)

|                                                                                             |                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>胃がん検診（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など)</p> <p><u>1 受けた</u></p> <p>2 受けなかった</p> | <p>どのような機会に検診を受けましたか。<br/>あてはまるすべての番号に○をつけてください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 市区町村が実施した検診</li> <li>2 勤め先または健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診</li> <li>3 その他</li> </ol> |
| <p>肺がん検診（胸のレントゲン撮影や喀痰(かくたん)検査など)</p> <p><u>1 受けた</u></p> <p>2 受けなかった</p>                    | <p>どのような機会に検診を受けましたか。<br/>あてはまるすべての番号に○をつけてください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 市区町村が実施した検診</li> <li>2 勤め先または健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診</li> <li>3 その他</li> </ol> |
| <p>前立腺がん検診（血液検査など)</p> <p><u>1 受けた</u></p> <p>2 受けなかった</p>                                  | <p>どのような機会に検診を受けましたか。<br/>あてはまるすべての番号に○をつけてください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 市区町村が実施した検診</li> <li>2 勤め先または健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診</li> <li>3 その他</li> </ol> |
| <p>その他</p> <p><u>1 受けた</u></p> <p>( )</p> <p>2 受けなかった</p>                                   | <p>どのような機会に検診を受けましたか。<br/>あてはまるすべての番号に○をつけてください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1 市区町村が実施した検診</li> <li>2 勤め先または健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診</li> <li>3 その他</li> </ol> |

## **次の問いは 40 歳以上の方のみお答えください**

問 43 あなたは過去 2 年間に、胃がん検診を受けましたか。

また、どのような機会に受診したのかお答えください。

胃がん（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡（胃カメラ、ファイバースコープ）による撮影など）

1 受けた

2 受けなかった

どのような機会に検診を受けましたか。

あてはまるすべての番号に○をつけてください。

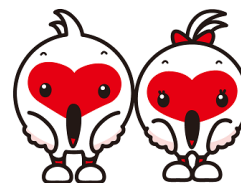
1 市区町村が実施した検診

2 勤め先または健康保険組合等（家族の勤め先を含む）が実施した検診

3 その他

**以上で終了です。**

**ご協力ありがとうございました。**





## 第2章

---

### 結果の概要



# 1 栄養・食生活に関する状況

## (1) エネルギーの栄養素別摂取構成・脂肪エネルギー比率

- エネルギーの栄養素別摂取構成比は、平成元年から平成 27 年はほぼ横ばいに推移したが、令和元年は脂質エネルギーがやや増加している。
- 脂肪エネルギー比率の分布をみると、30%を超えた人の割合は、男性で 28.2%、女性で 38.5%である。

図. エネルギーの栄養素別摂取構成比の年次推移(1歳以上・男女計)

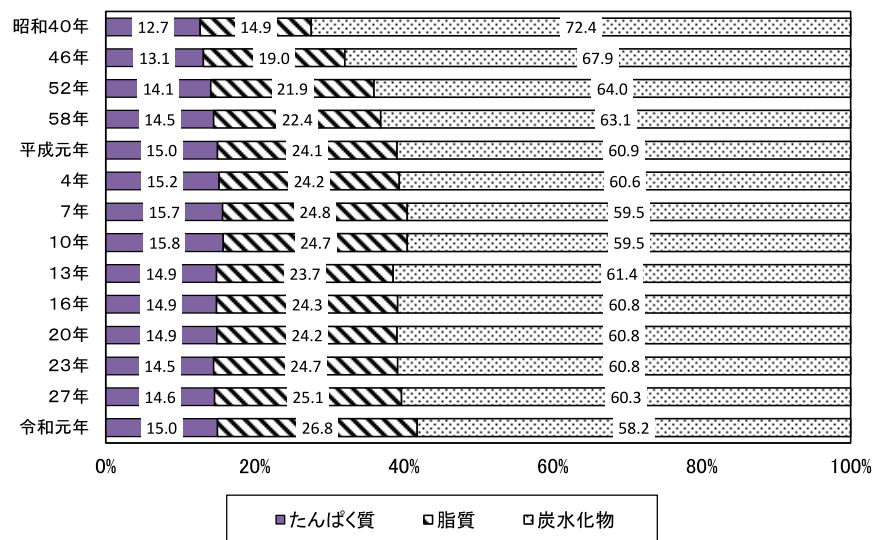
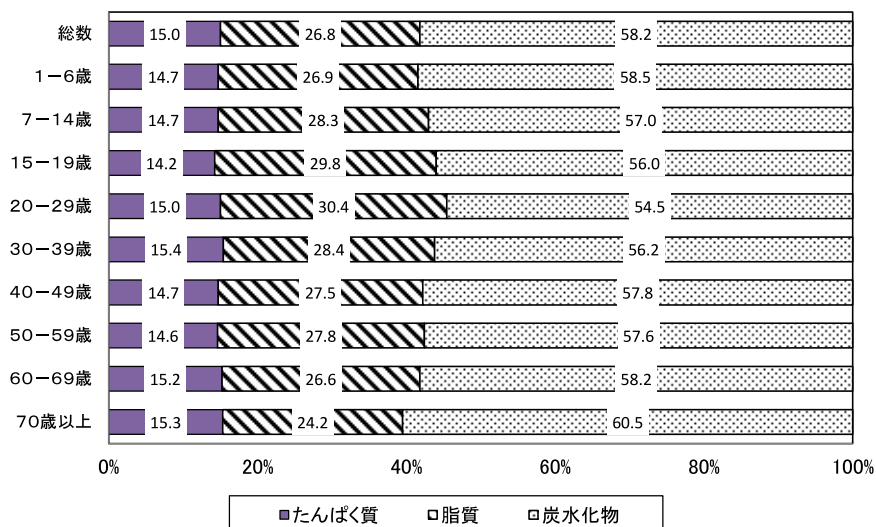
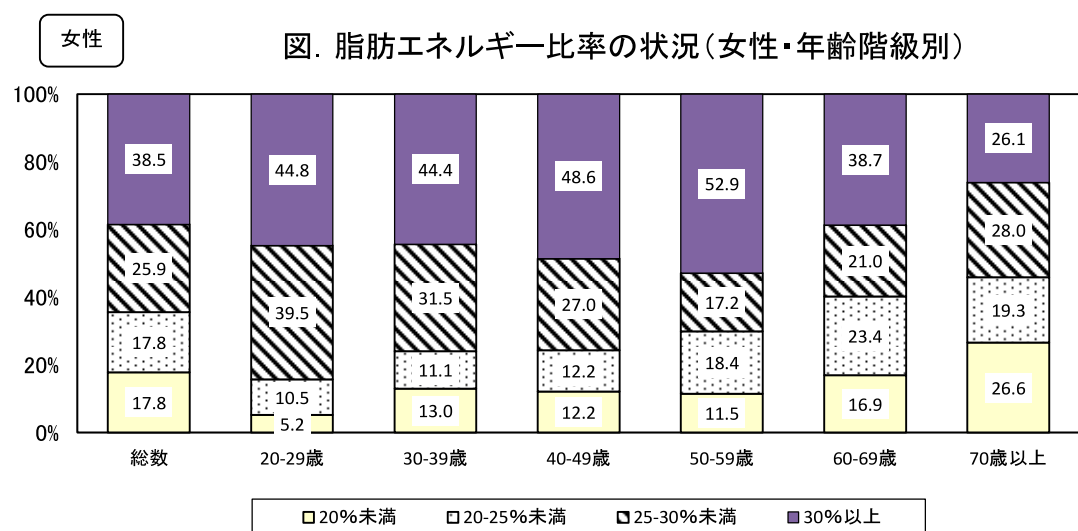
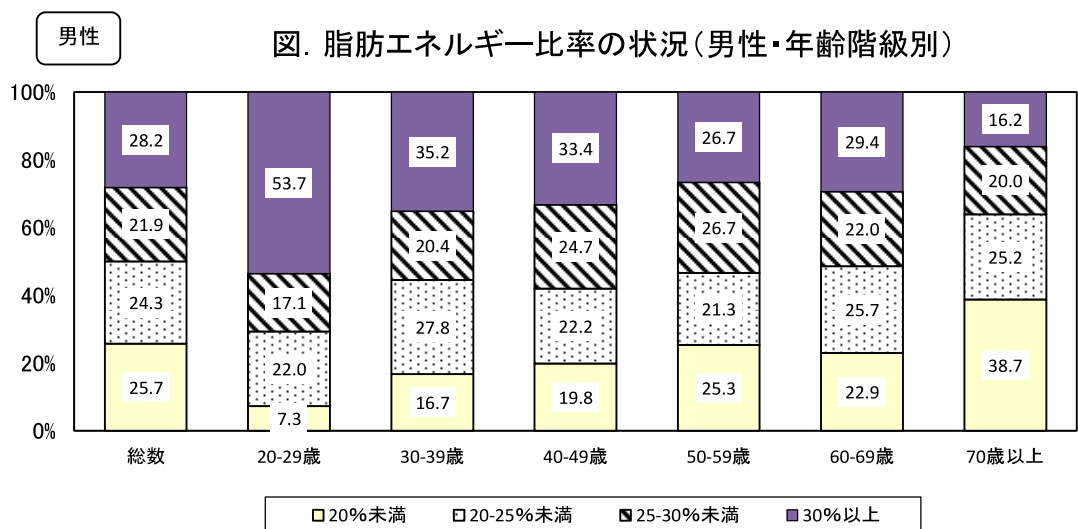


図. エネルギーの栄養素別摂取構成比(男女計・年齢階級別)



● 脂肪エネルギー比率：1日のエネルギー摂取量のうち、脂質から摂取するエネルギー量の割合  
脂肪エネルギー比率の目標量（範囲）：20～30%（日本人の食事摂取基準 2020年版）



脂肪エネルギー比率の年次推移

|      |     | 平成13年 | 平成16年 | 平成20年 | 平成23年 | 平成27年 | 令和元年  |
|------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 20歳代 | 新潟県 | 27.0% | 27.1% | 27.2% | 27.7% | 27.9% | 30.4% |
|      | 全国  | 27.8% | 28.0% | 27.6% | 28.7% | 29.0% | 30.2% |
| 30歳代 | 新潟県 | 24.9% | 25.6% | 25.7% | 26.0% | 25.8% | 28.4% |
|      | 全国  | 26.7% | 27.0% | 26.5% | 27.7% | 27.9% | 30.2% |
| 40歳代 | 新潟県 | 23.9% | 24.2% | 25.4% | 26.1% | 25.4% | 27.5% |
|      | 全国  | 25.4% | 25.4% | 25.6% | 27.1% | 27.9% | 29.4% |

\* 結果集計表…P 5 9、7 3

## (2) 野菜摂取量、緑黄色野菜摂取量

○ 1人1日当たりの平均野菜摂取量は20歳以上で325.2gであり、目標とする350gに達していない。

○ 目標の350g以上摂取している人の割合は39.7%である。

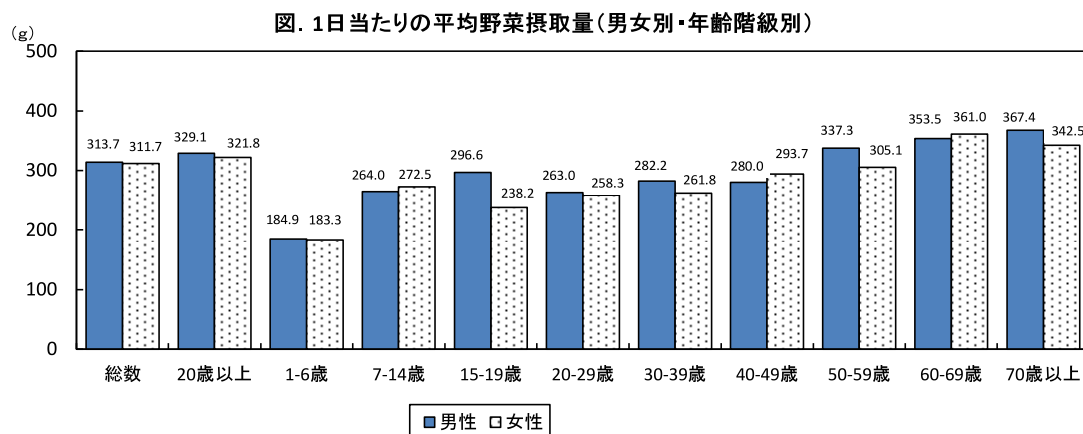
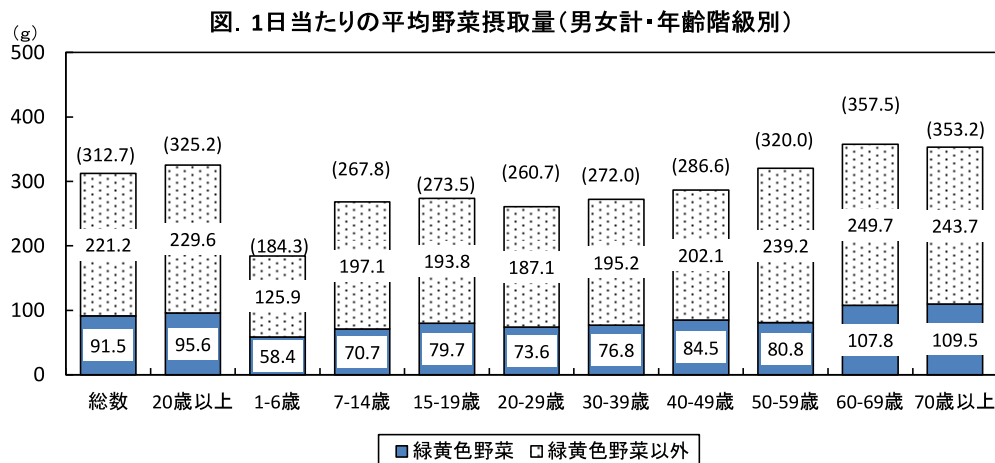


図. 1日当たりの平均野菜摂取量の分布(20歳以上・男女計)

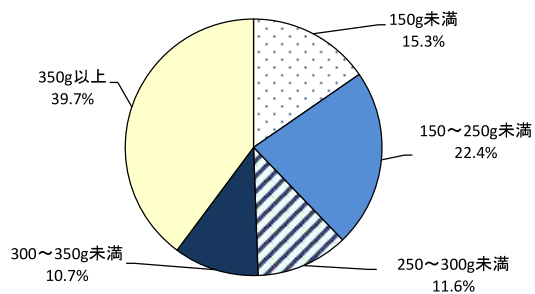
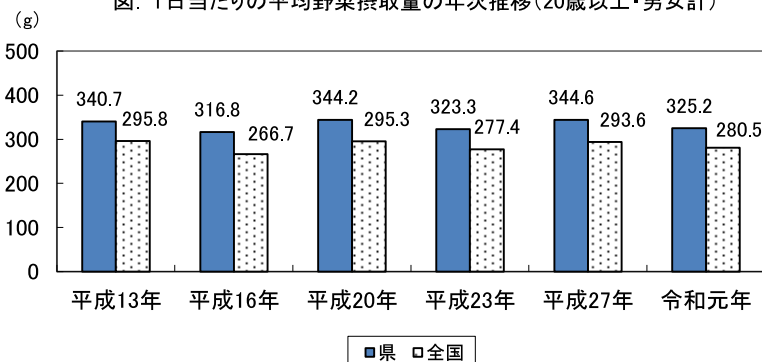


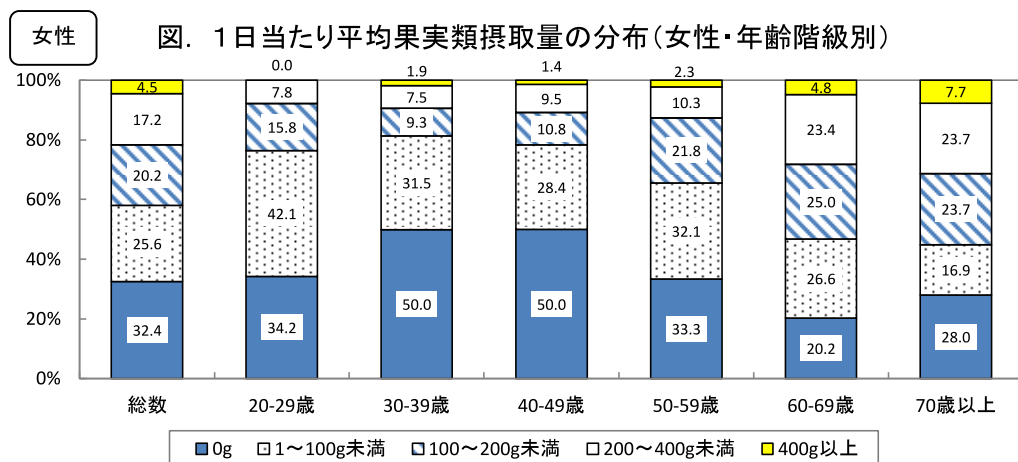
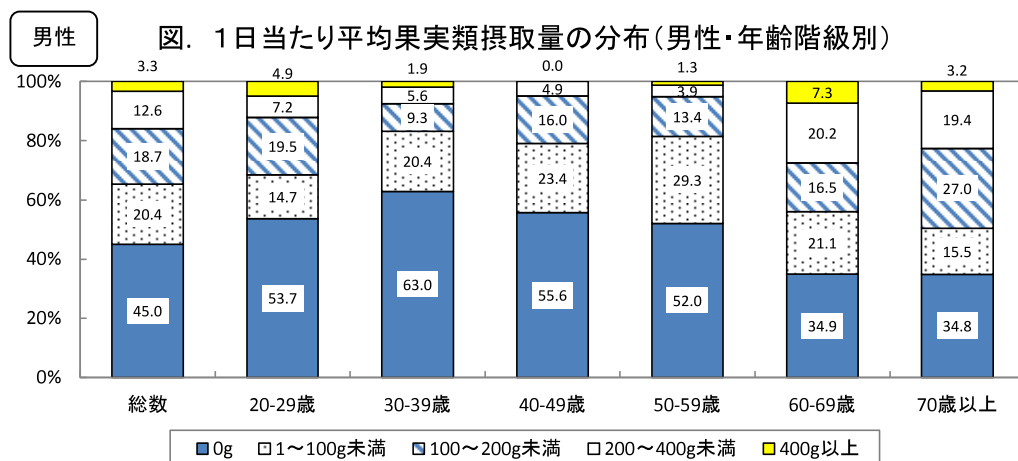
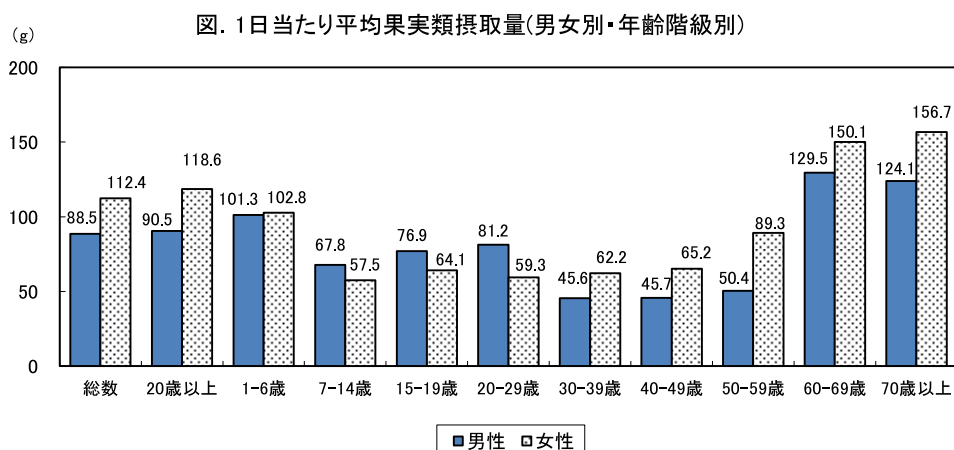
図. 1日当たりの平均野菜摂取量の年次推移(20歳以上・男女計)



\* 結果集計表…P 6 2～6 4、1 0 6

### (3) 果実類摂取量

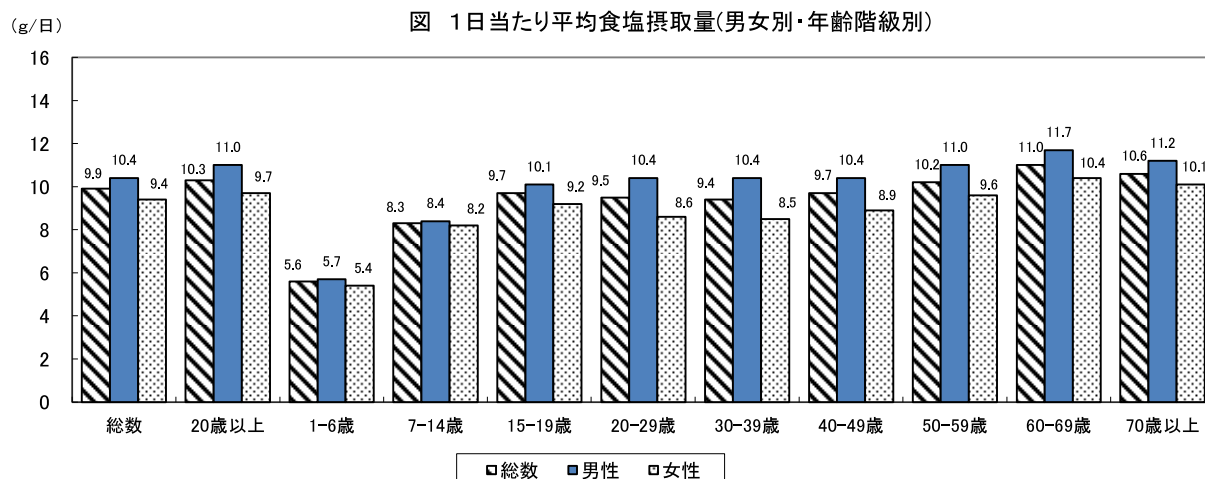
- 1人1日当たりの平均果実類摂取量は、20歳以上男性で90.5g、同女性118.6gである。
- 20～50歳代男女の6割以上において、1日の果実類摂取量が100gを下回っている。



\* 結果集計表…P 6 2～6 4、1 0 7

#### (4) 食塩摂取量

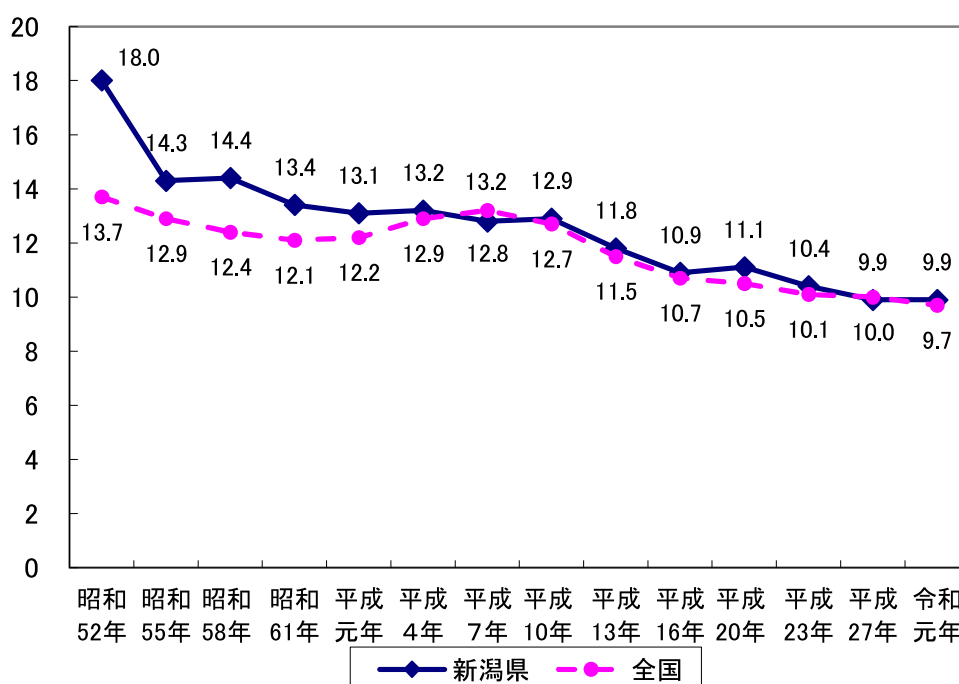
○ 1人1日当たりの平均食塩摂取量は20歳以上で10.3gであり、平成13年から平成27年までは減少し、令和元年はほぼ横ばいで推移。年代別でみると、男女とも60歳代で最も多い。



1日当たり平均食塩摂取量の年次推移(20歳以上・男女計)

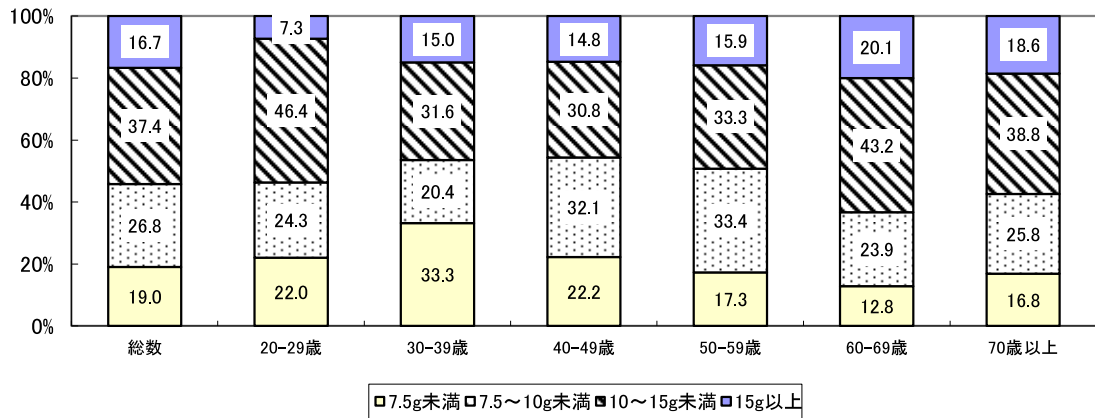
|     | 平成13年 | 平成16年 | 平成20年 | 平成23年 | 平成27年 | 令和元年  |
|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 新潟県 | 12.4g | 11.6g | 11.5g | 10.8g | 10.2g | 10.3g |
| 全国  | —     | 11.2g | 10.9g | 10.4g | 10.0g | 10.1g |

(g) 図. 1日当たり平均食塩摂取量の年次推移(1歳以上・男女計)



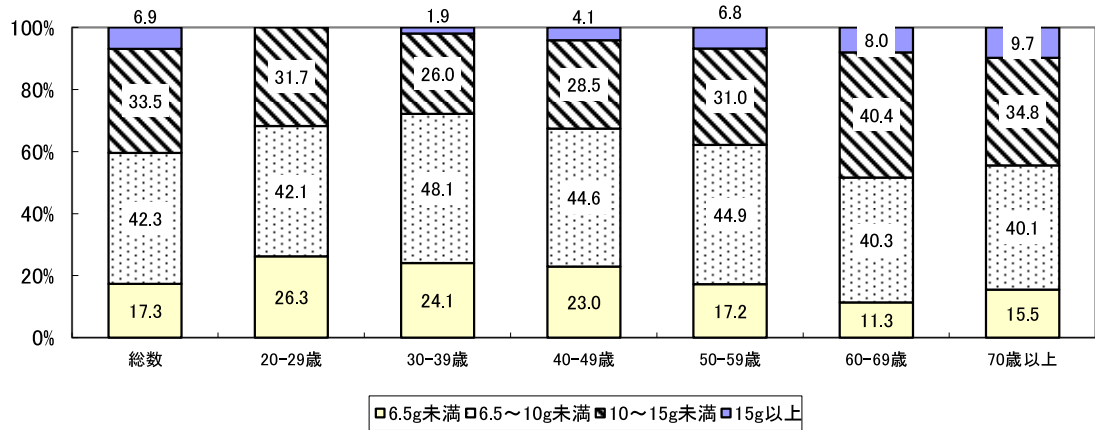
男性

図. 1日当たり食塩摂取量の分布(男性・年齢階級別)



女性

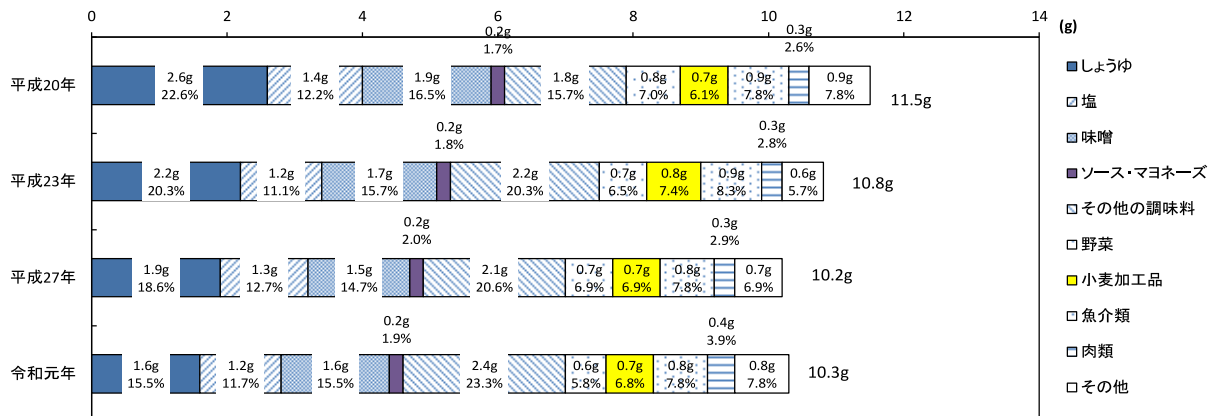
図. 1日当たり食塩摂取量の分布(女性・年齢階級別)



● 1日当たりの食塩摂取の目標量(日本人の食事摂取基準 2020年版)

成人男性: 7.5g 未満      成人女性: 6.5g 未満

図. 食品別食塩摂取量及び構成割合の年次推移(20歳以上・男女計)



\* 結果集計表…P 59～61、104、108～113

## (5) カルシウム摂取量

○ 1人1日当たりの平均カルシウム摂取量は、男女ともに7～14歳で最も多く、40歳代で最も少ない。

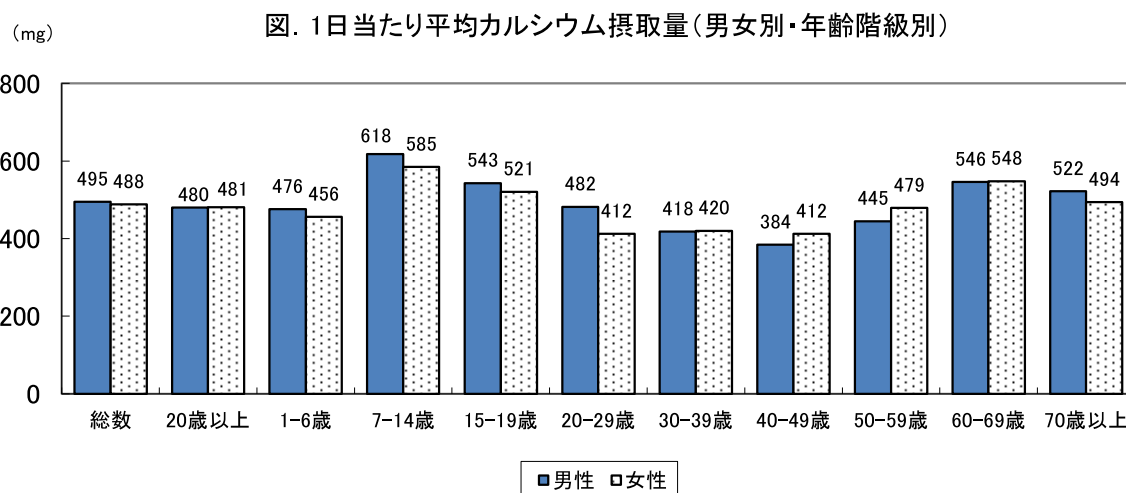


図. 食品群別カルシウム摂取量の構成割合  
(20歳以上・男性)

男性

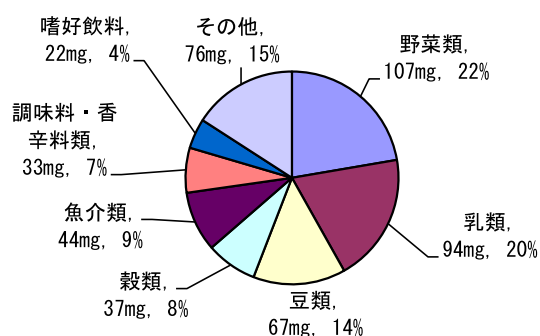
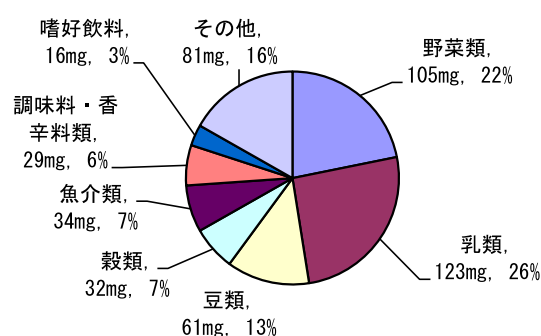


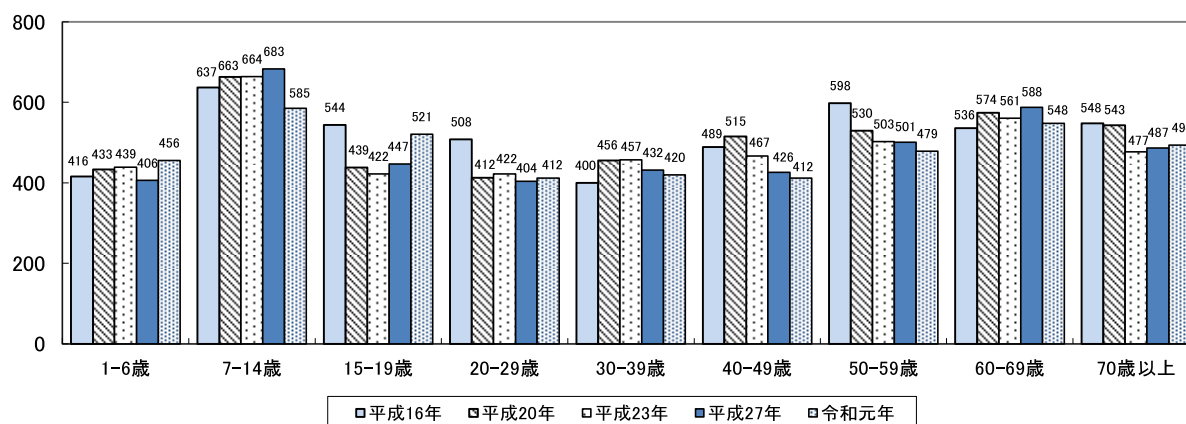
図. 食品群別カルシウム摂取量の構成割合  
(20歳以上・女性)

女性



(mg) 女性

図. 1日当たり平均カルシウム摂取量の年次推移(女性・年齢階級別)



\* 結果集計表… P 5 9 ～ 6 1、1 2 6 ～ 1 2 8

## (6) カリウム摂取量

- 1人1日当たりの平均カリウム摂取量は、20歳以上男性で 2,437mg、同女性で 2,334mg である。
- 食品群別にみると、野菜からの摂取量が 25%と最も多い。

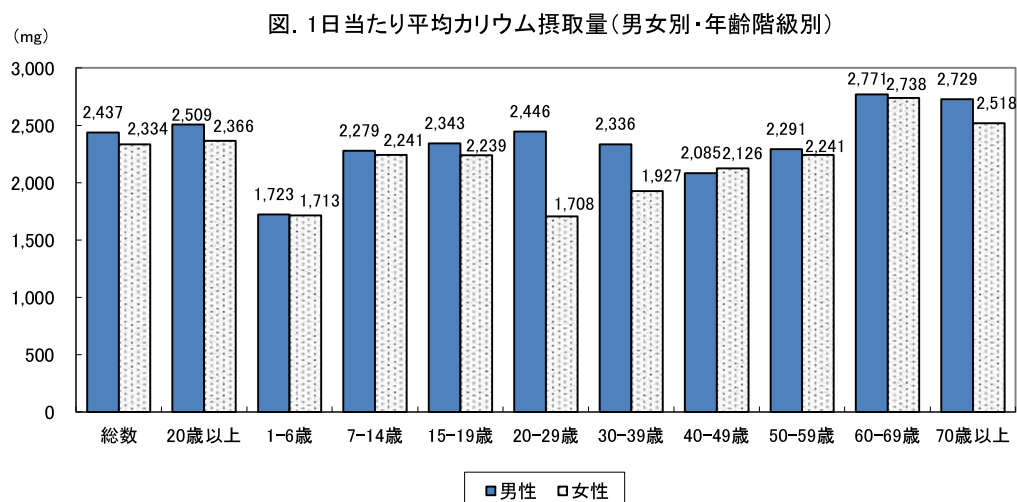
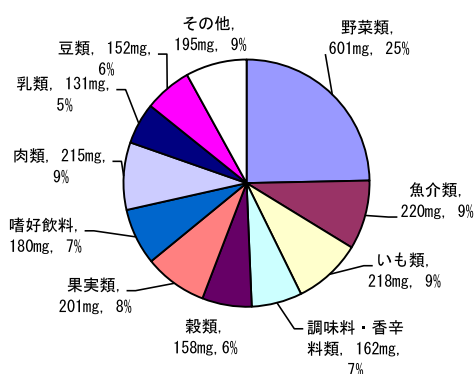


図. 食品群別カリウム摂取量の構成割合  
(20歳以上・男女計)



● カリウムの食事摂取基準 目標量  
(日本人の食事摂取基準 2020年版)

- ・ 20歳以上  
男性：3,000mg 以上  
女性：2,600mg 以上

図. 食品群別カリウム摂取量の構成割合  
(20歳以上・男性)

男性

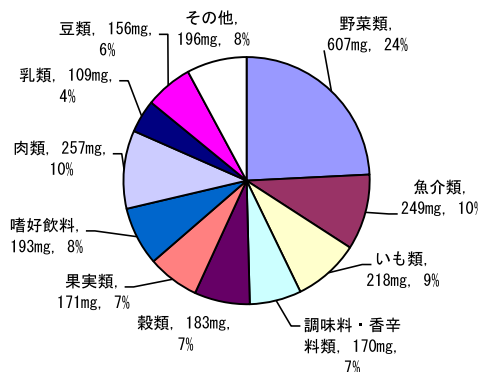
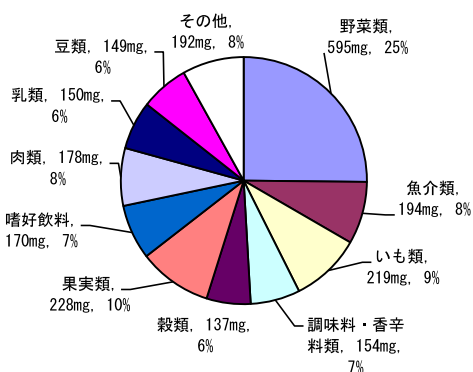


図. 食品群別カリウム摂取量の構成割合  
(20歳以上・女性)

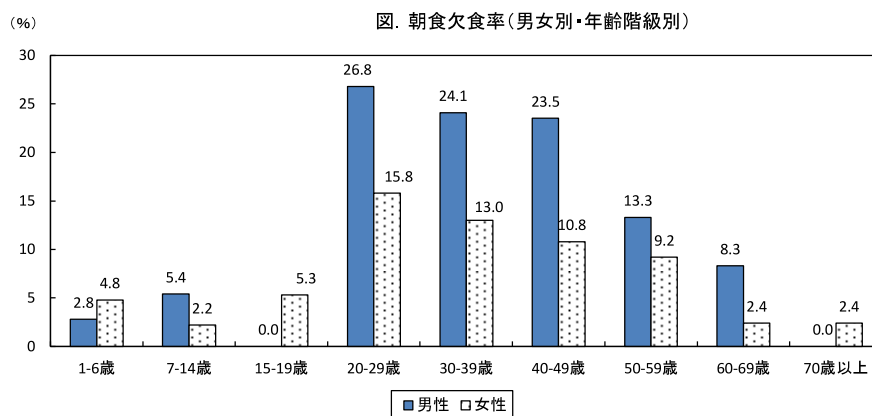
女性



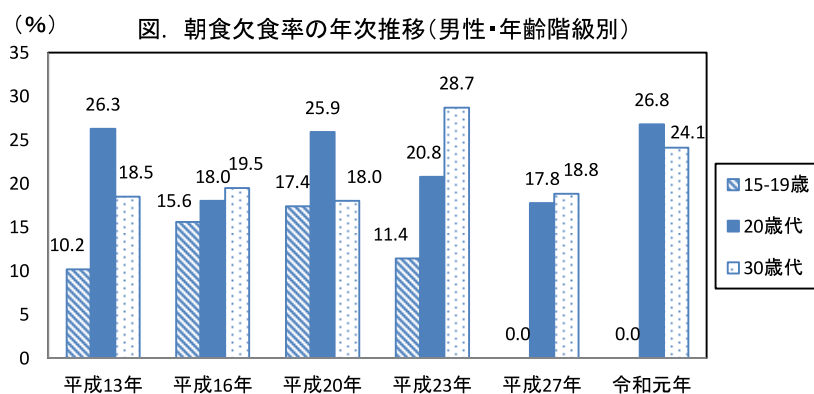
\* 結果集計表… P 59～61、108～128

## (7) 朝食欠食の状況

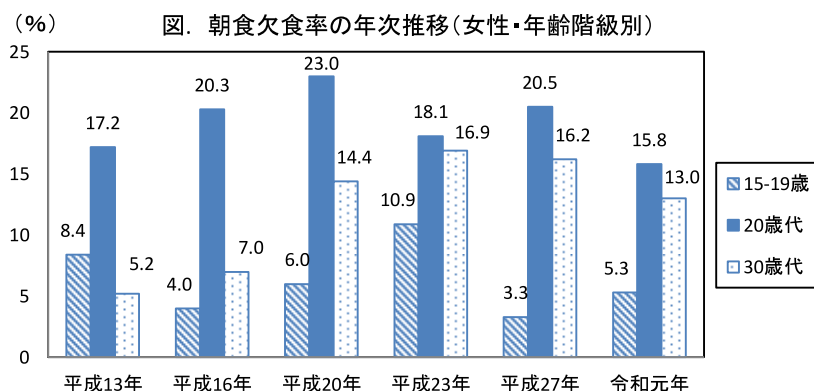
- 朝食を欠食する人の割合は、20～40 歳代男性で 2 割以上と高い。
- 性・年代別でみると、男女とも 20 歳代が最も高く、男性で 26.8%、同女性で 15.8%となっている。



男性



女性



### ● 「欠食」の定義

下記のいずれかに該当する者をいう。

- ・菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・食事をしなかった場合（水のみ飲んだ場合も含む）

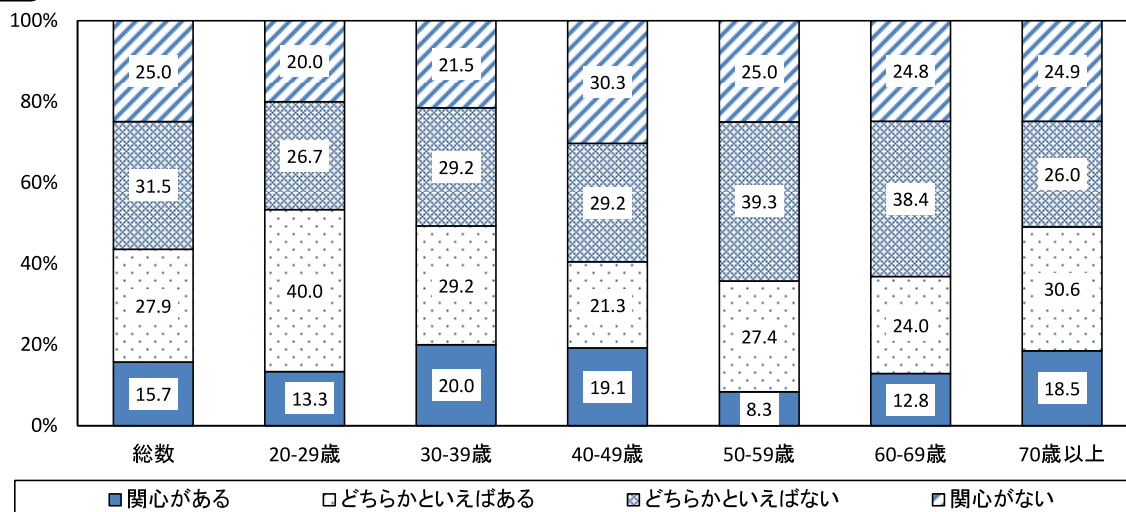
\* 結果集計表… P 6 5 ～ 6 7

## (8) 食育への関心

○ 食育に関心がある人の割合は20歳以上男性で43.6%、同女性で66.4%であり、女性で高い。全体では55.5%であり、横ばいに推移している。

男性

図. 食育への関心の状況(男性・年齢階級別)



女性

図. 食育への関心の状況(女性・年齢階級別)

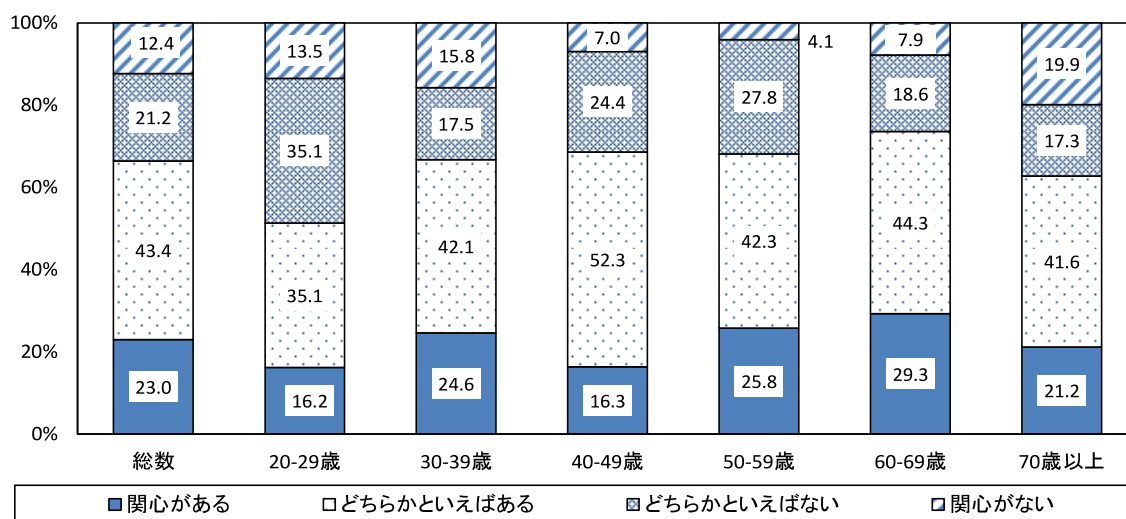
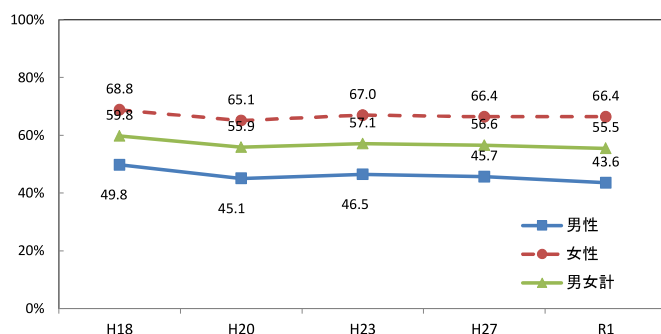


図. 食育に関心がある人の割合の年次推移(20歳以上)



● 食育に関心がある人：「関心がある」  
または「どちらかといえば関心がある」  
と回答した人

\* 結果集計表… P 1 6 8

## (9) 主食、主菜、副菜のそろった食事

- 主食、主菜、副菜のそろった食事を1日に2回以上とっている人の割合は20歳以上では44.6%であり、年代別では男女とも30歳代で最も低く、男性で23.1%、女性で33.3%となっている。

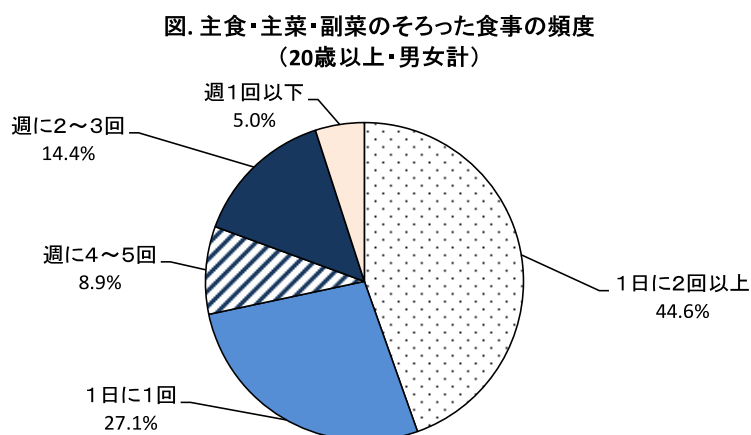
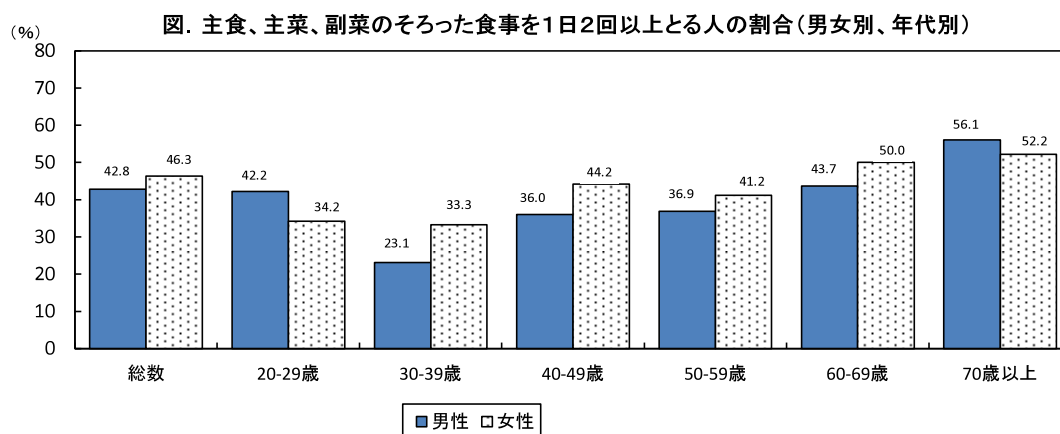
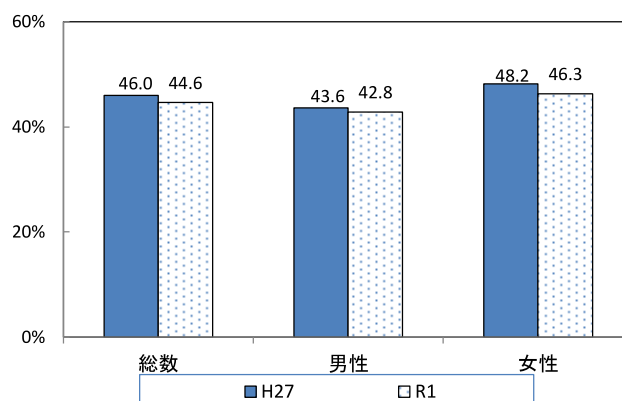


図. 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上とる人の割合(20歳以上・男女計)



## (10) 飲酒習慣

- 飲酒習慣のある人の割合は、20歳以上男性で36.8%、同女性で8.5%である。
- 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合は、男性で14.9%、女性で9.3%であり、男性では50歳代、女性では40歳代で最も高い。

図. 飲酒習慣のある人の割合(男女別・年齢階級別)

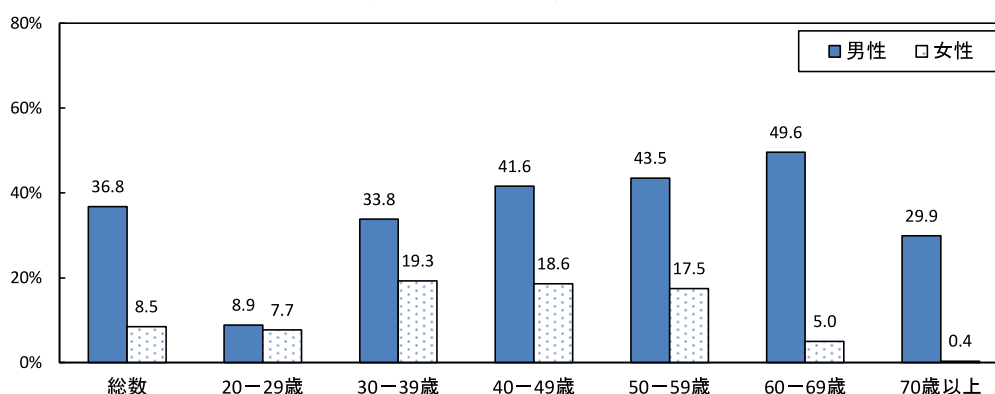


図. 飲酒習慣のある人の割合の年次推移  
(20歳以上・男女別)

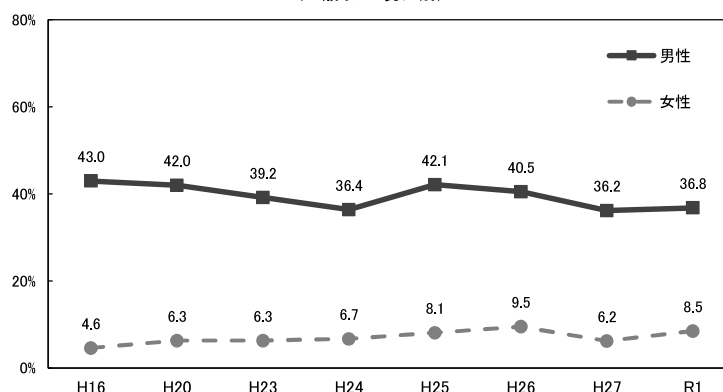
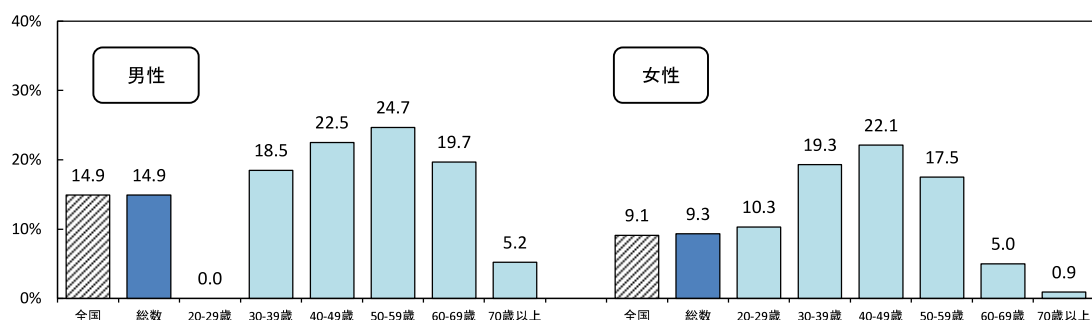


図. 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合(男女別・年齢階級別)



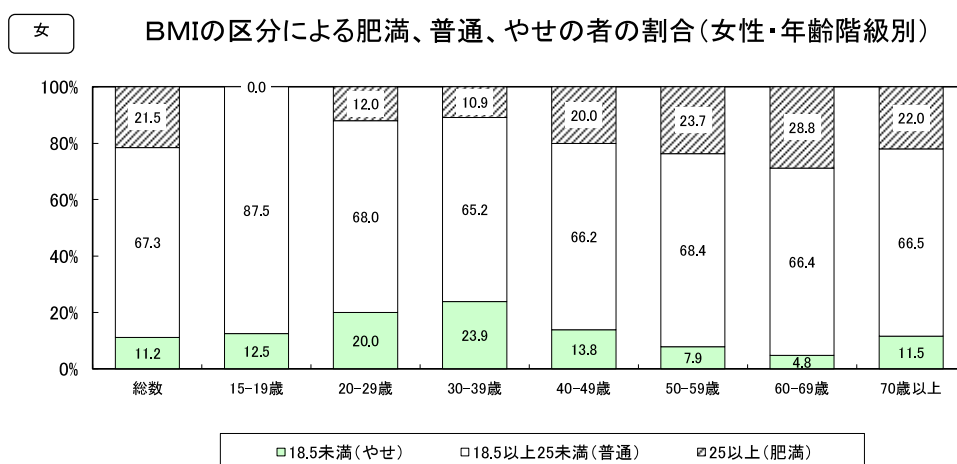
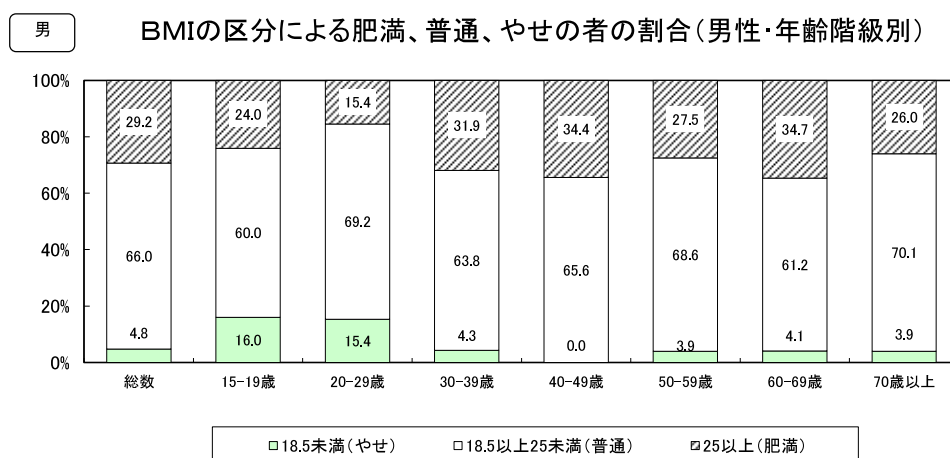
- 飲酒習慣のある人：週に3日以上で1回当たり1合以上（清酒で換算）飲酒する人
- 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人：1日当たりの純アルコール摂取が男性40g以上、女性20g以上の人（算出方法はP166参照）

\* 結果集計表… P 1 7 2

## 2 身体・運動・休養等に関する状況

### (1) 肥満とやせの状況

- 肥満者の割合は15歳以上男性で29.2%、同女性で21.5%である。男性の30～60歳代で約3割、女性の40歳代以上で約2～3割となっている。
- 女性のやせの人の割合は30歳代で23.9%と最も多い。
- 低栄養傾向の高齢者の割合は、男性で10.6%、女性で21.1%である。



- 肥満度：BMI (Body Mass Index) = 体重 kg / (身長 m)<sup>2</sup> により判定

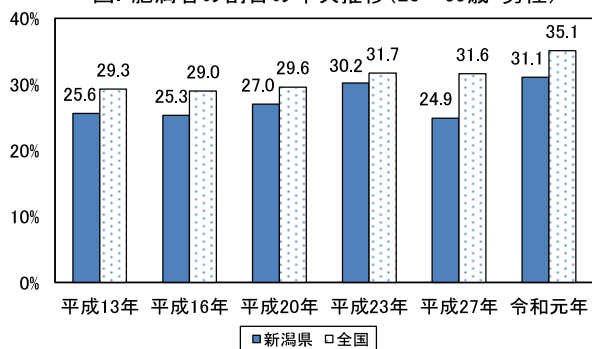
| 判定  | 低体重<br>(やせ) | 普通              | 肥満      |
|-----|-------------|-----------------|---------|
| BMI | 18.5 未満     | 18.5 以上 25.0 未満 | 25.0 以上 |

(日本肥満学会(2016年)による肥満の判定基準より)

- 低栄養傾向の高齢者(65歳以上)：BMI 20 以下

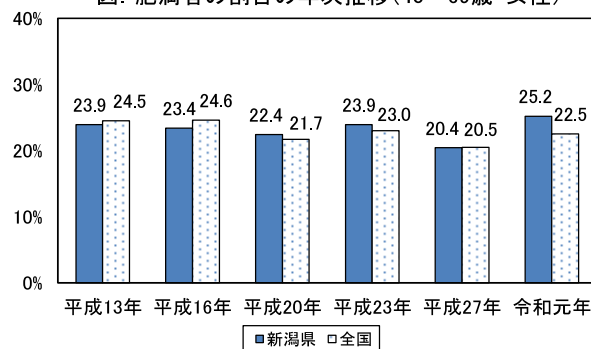
男性

図. 肥満者の割合の年次推移(20～69歳・男性)



女性

図. 肥満者の割合の年次推移(40～69歳・女性)



女性

図. やせの人の割合の年次推移(20～29歳・女性)

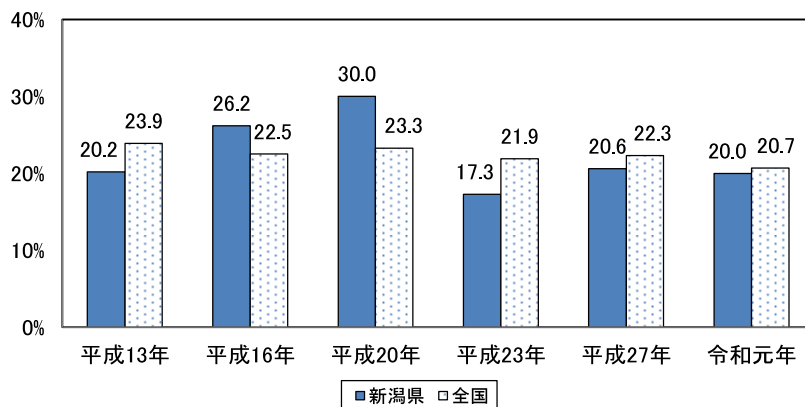
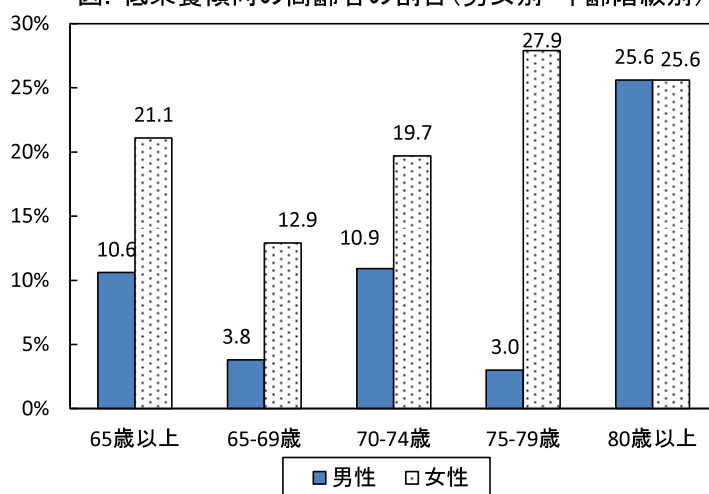


図. 低栄養傾向の高齢者の割合(男女別・年齢階級別)



\* 結果集計表…P 1 3 3～1 3 5

## (2) 運動習慣のある人

- 運動習慣のある人の割合は、20歳以上男性で25.5%、同女性で25.8%である。
- 年代別では男女とも20歳から64歳と比べて65歳以上が高い。

図. 運動習慣のある人の割合(男女別・年齢階級別)

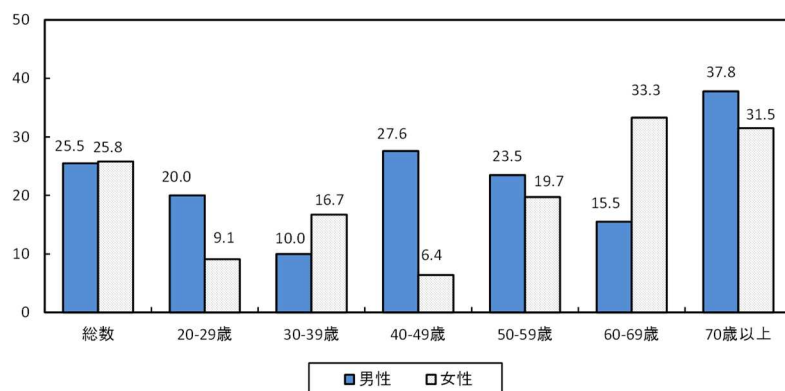


図. 運動習慣のある人の割合の年次推移(20歳以上・男女別)

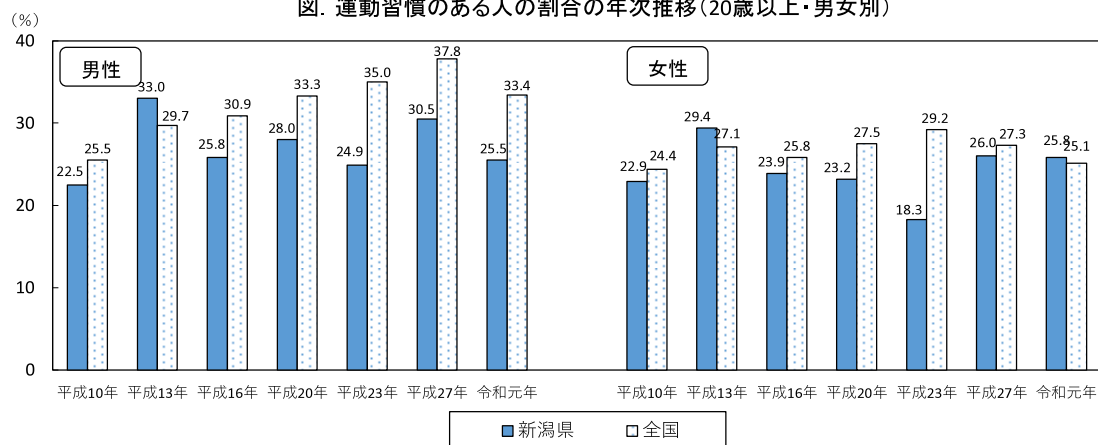
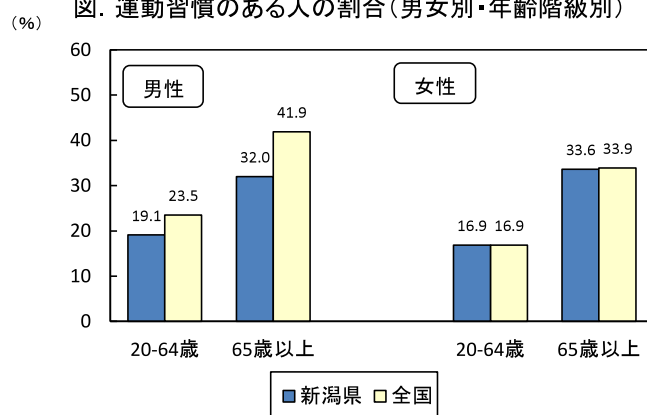


図. 運動習慣のある人の割合(男女別・年齢階級別)

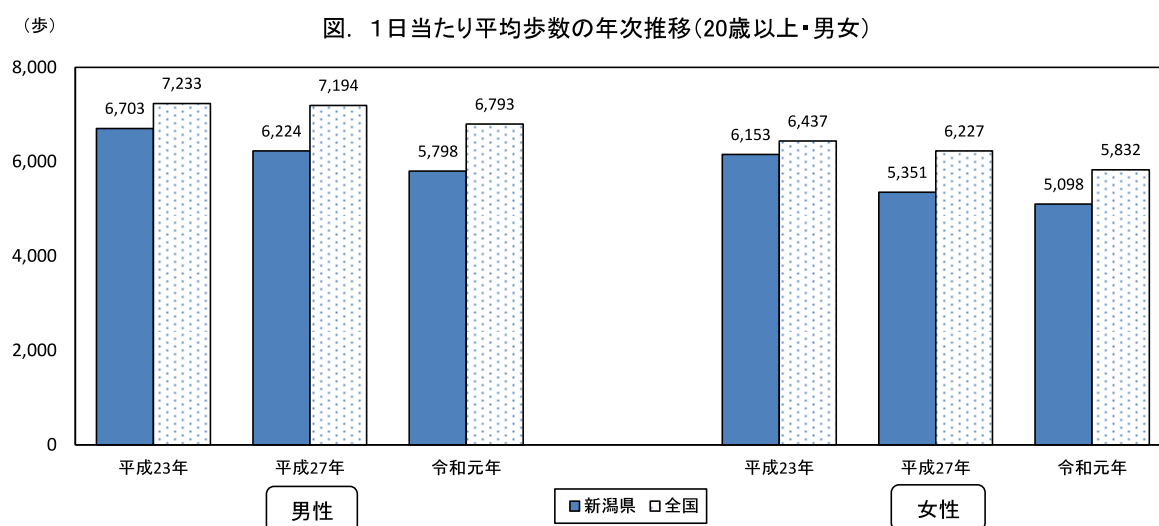
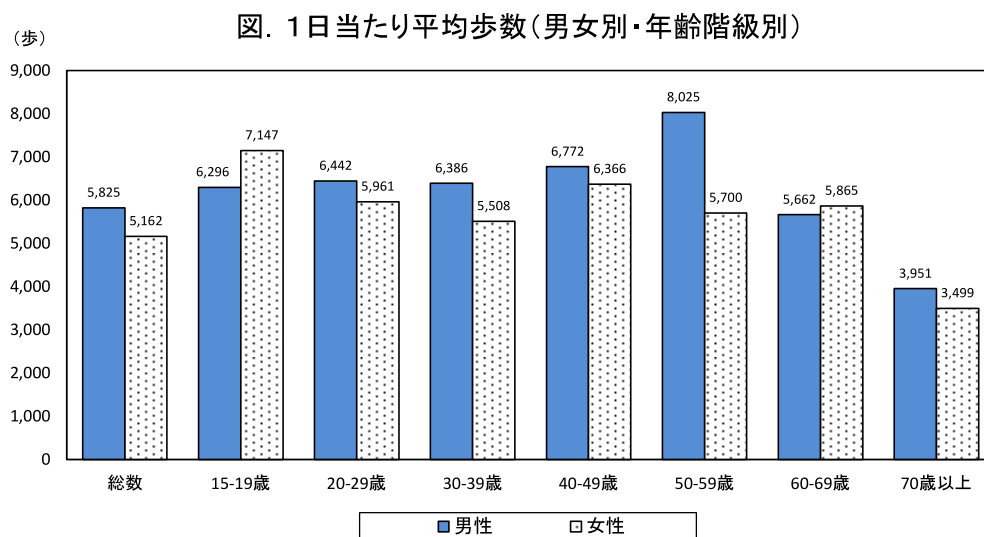


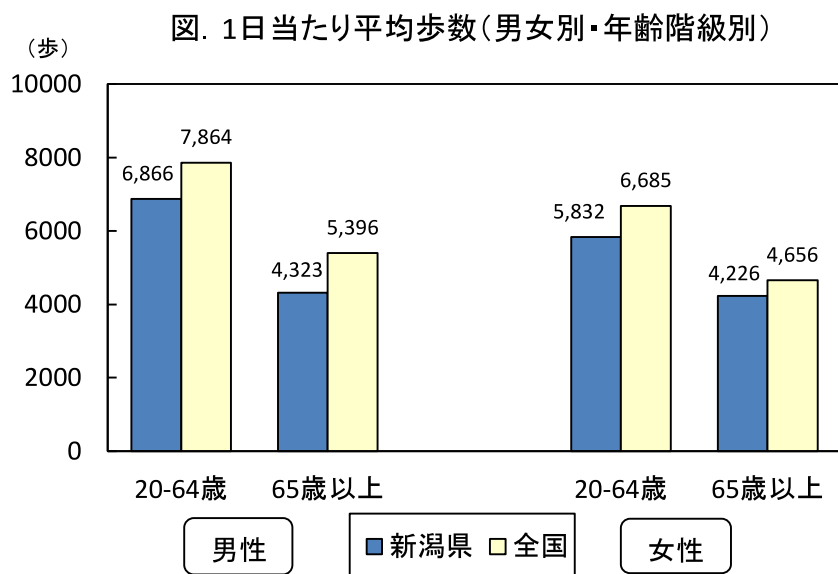
● 運動習慣のある人：1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上続けていると回答した人

\* 結果集計表…P138

### (3) 1日当たり平均歩数

- 1日当たりの平均歩数は、20歳以上男性で5,798歩、同女性で5,098歩であり、平成23年から減少傾向にある。





1日当たり平均歩数(男女別・年齢階級別)

|    |         | 平成 16 年 | 平成 20 年 | 平成 23 年 | 平成 27 年 | 令和元年  |
|----|---------|---------|---------|---------|---------|-------|
| 男性 | 15-19 歳 | 10,228  | 7,703   | 7,103   | 6,917   | 6,296 |
|    | 20-29 歳 | 8,375   | 7,126   | 8,137   | 7,319   | 6,442 |
|    | 30-39 歳 | 7,967   | 7,474   | 7,728   | 7,620   | 6,386 |
|    | 40-49 歳 | 8,033   | 7,643   | 6,728   | 7,362   | 6,772 |
|    | 50-59 歳 | 9,430   | 6,927   | 6,884   | 7,623   | 8,025 |
|    | 60-69 歳 | 7,742   | 6,249   | 7,140   | 5,328   | 5,662 |
|    | 70 歳以上  | 5,243   | 4,445   | 5,112   | 4,563   | 3,951 |
| 女性 | 15-19 歳 | 7,737   | 7,549   | 6,111   | 7,014   | 7,147 |
|    | 20-29 歳 | 7,248   | 7,189   | 6,551   | 5,813   | 5,961 |
|    | 30-39 歳 | 7,589   | 5,609   | 7,568   | 6,227   | 5,508 |
|    | 40-49 歳 | 8,632   | 7,214   | 8,052   | 6,370   | 6,366 |
|    | 50-59 歳 | 7,265   | 6,553   | 7,286   | 6,403   | 5,700 |
|    | 60-69 歳 | 8,125   | 6,200   | 6,280   | 5,830   | 5,865 |
|    | 70 歳以上  | 4,531   | 3,380   | 3,593   | 3,624   | 3,499 |

\* 結果集計表… P 1 4 2

## (4) 休養の状況

- 十分に眠っている（短時間でも熟睡できる）人の割合は、平成16年から減少傾向にあり、15歳以上男性で66.1%、同女性で59.3%である。
- 自分のために使える時間や、趣味・スポーツ・ボランティア活動などをする時間をもてる人の割合は、男性44.4%、女性46.2%である。

図. 十分に眠っている（短時間でも熟睡できる）人の割合（男女別・年齢階級別）

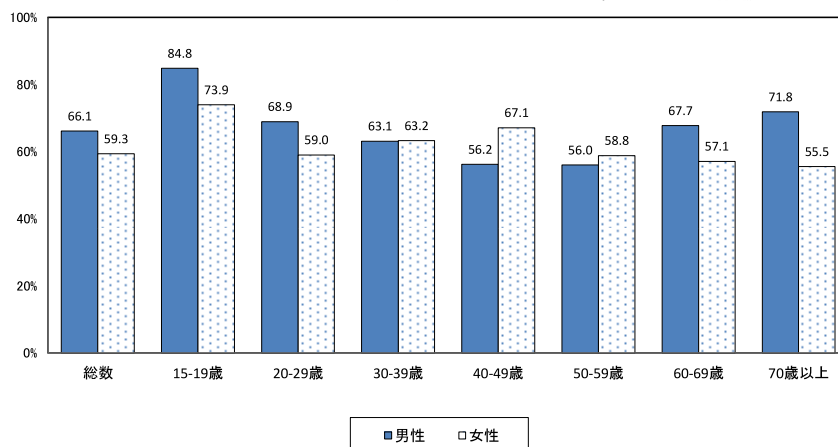


図. 十分に眠っている（短時間でも熟睡できる）人の割合の年次推移（15歳以上・男女計）

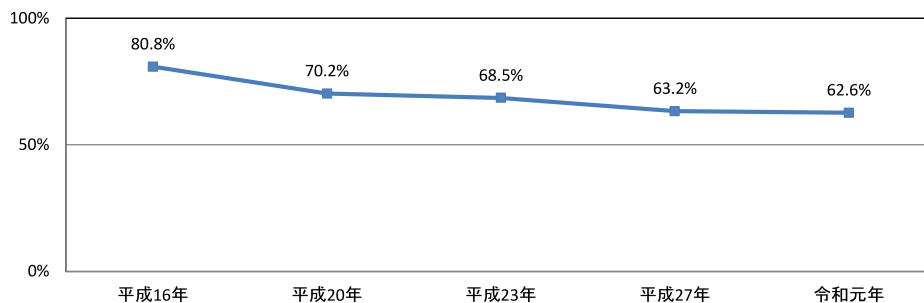
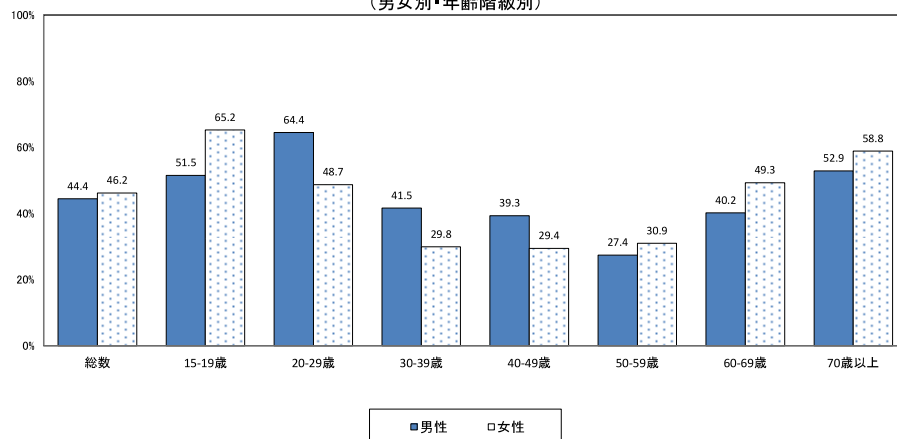


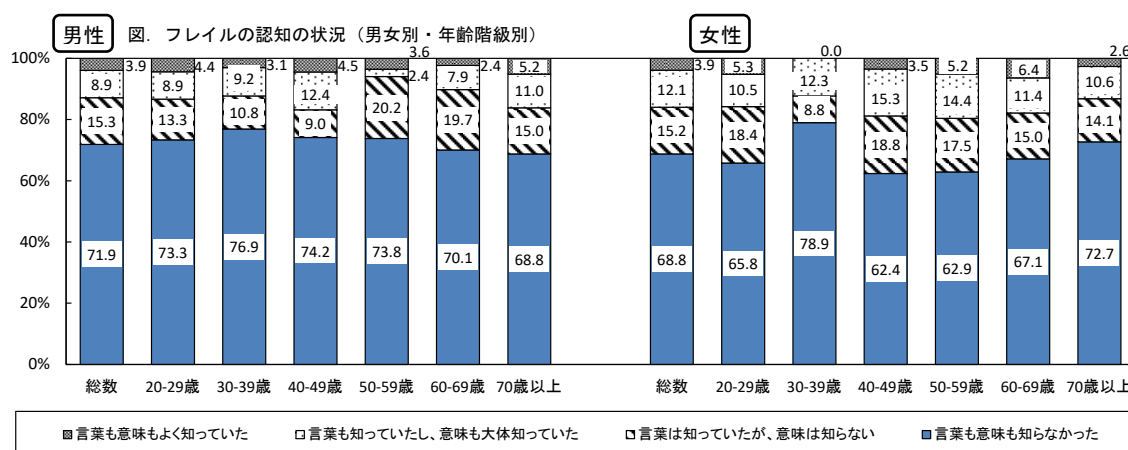
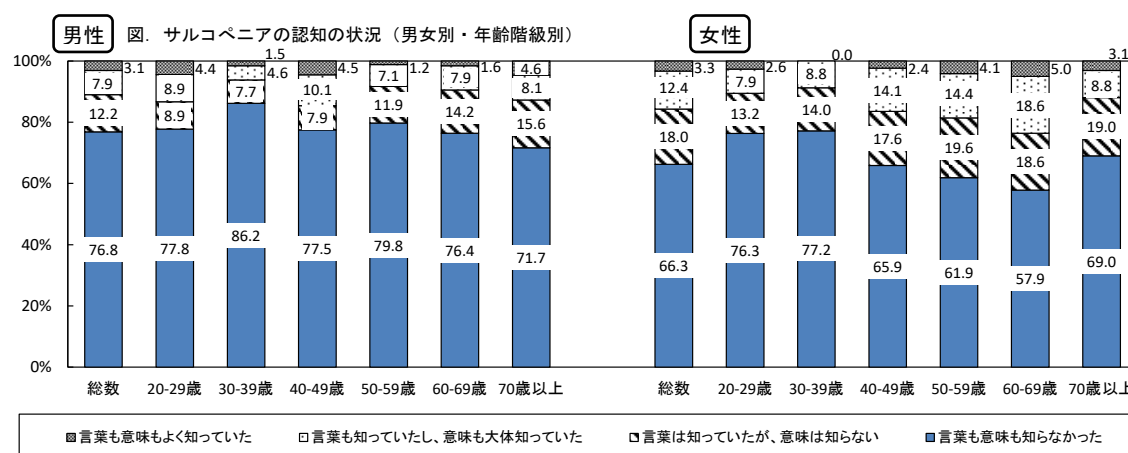
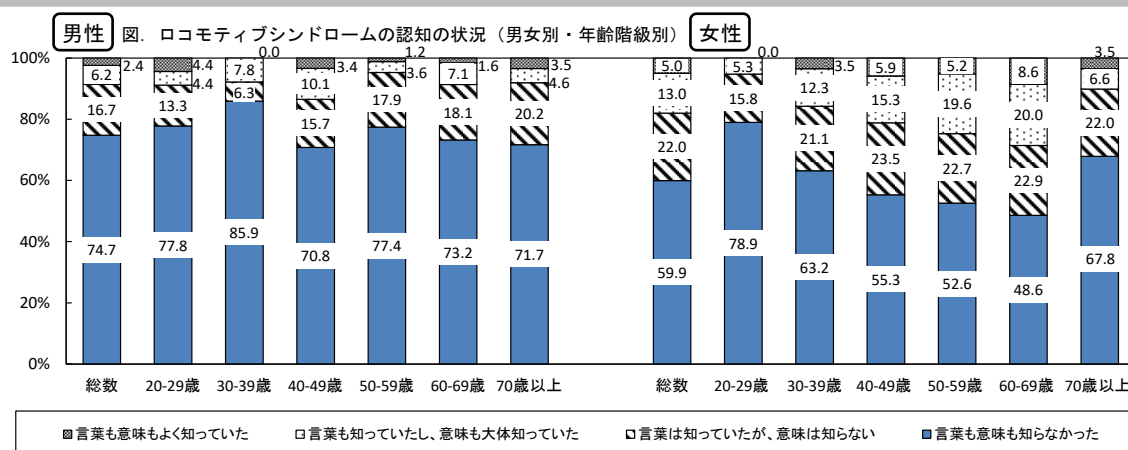
図. 自分のために使える時間や、趣味・スポーツ・ボランティア活動などをする時間をもてる人の割合（男女別・年齢階級別）



\* 結果集計表… P 1 5 9

## (5) ロコモティブシンドローム、サルコペニア、フレイルの認知の状況

- ロコモティブシンドロームの「言葉も意味も知らなかった」と回答した人の割合は20歳以上男性で74.7%、同女性で59.9%である。
- サルコペニアの「言葉も意味も知らなかった」と回答した人の割合は20歳以上男性で76.8%、同女性で66.3%である。
- フレイルの「言葉も意味も知らなかった」と回答した人の割合は20歳以上男性で71.9%、同女性で68.8%である。



\* 結果集計表… P 186～188

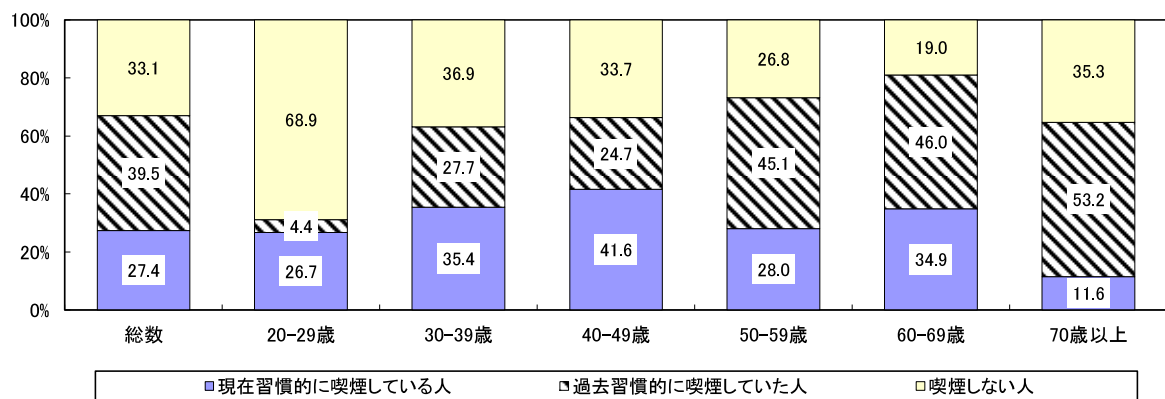
### 3 喫煙に関する状況

#### (1) 喫煙の状況

- 現在習慣的に喫煙している人の割合は、20歳以上男性で27.4%、同女性で5.0%と平成4年から男性で減少傾向、女性でほぼ横ばいに推移している。

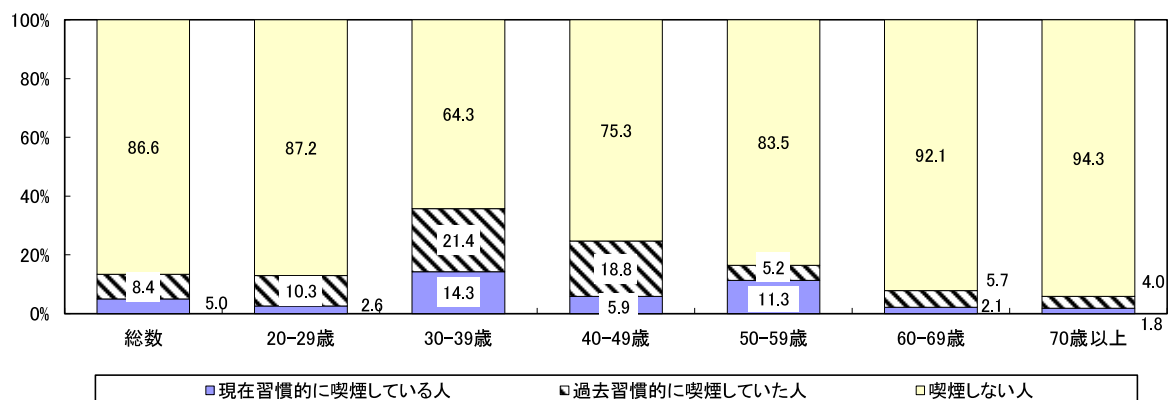
男性

図. 喫煙の状況(男性・年齢階級別)



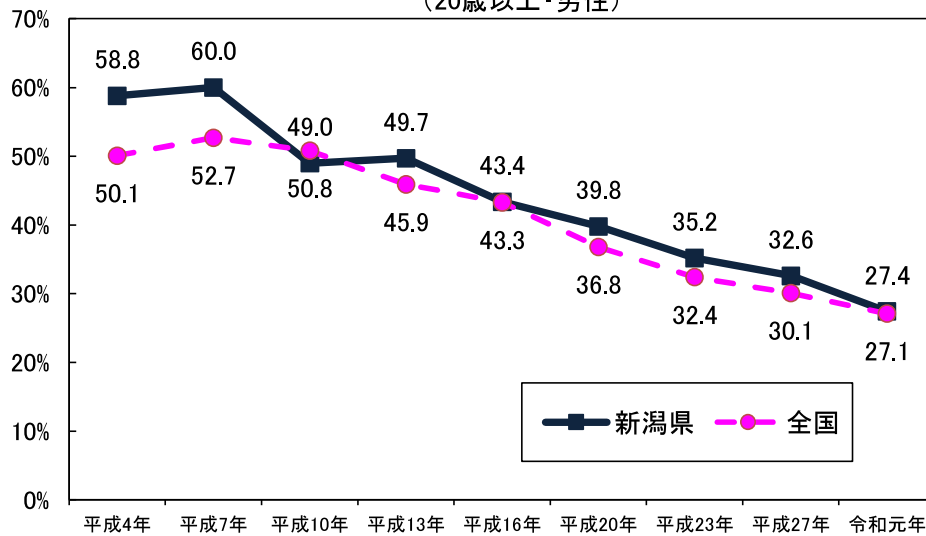
女性

図. 喫煙の状況(女性・年齢階級別)



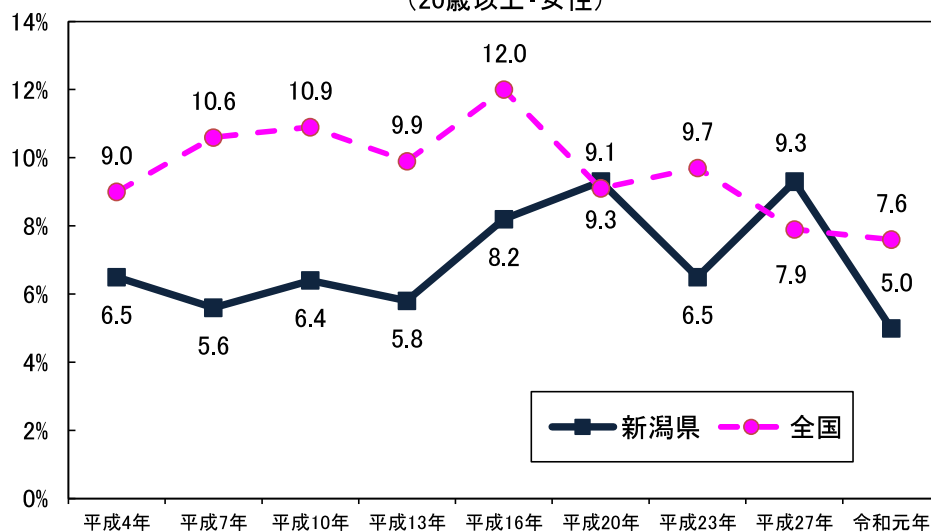
男性

図：現在習慣的に喫煙している人の割合の年次推移  
(20歳以上・男性)



女性

図：現在習慣的に喫煙している人の割合の年次推移  
(20歳以上・女性)



- 現在習慣的に喫煙している人：これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある人のうち、「現在（この1ヶ月間）に毎日またはときどき吸っている」と回答した人
- 過去習慣的に喫煙していた人：これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある人のうち、「今は（この1ヶ月間）吸っていない」と回答した人
- 喫煙しない人：これまでにたばこを習慣的に吸ったことがない人

\* 結果集計表… P 1 9 2

## (2) たばこが健康に与える影響に関する知識、受動喫煙の状況

- 喫煙が及ぼす健康影響として、肺がん、妊婦への影響を知っている人の割合は8割を超えているが、胃かきよう、歯周病、心臓病、脳卒中は5割を下回っている。
- この1か月間に、他人が吸っていたたばこの煙を吸う機会があった人の割合は、職場が最も高く33.3%、次いで遊技場では30.3%となっており、いずれも平成20年から減少傾向にある。

図. 喫煙が及ぼす健康影響について知っている人の割合(15歳以上・男女計)

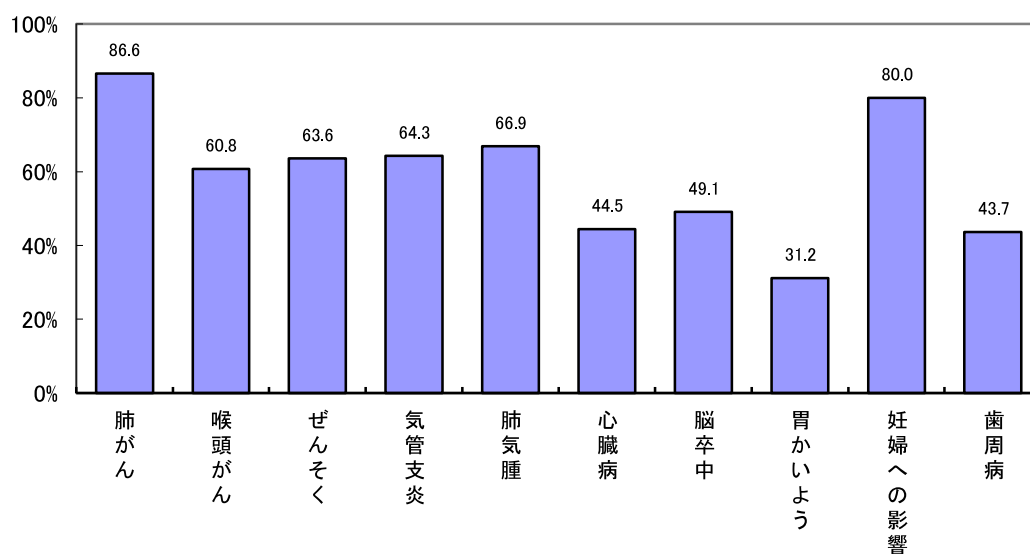
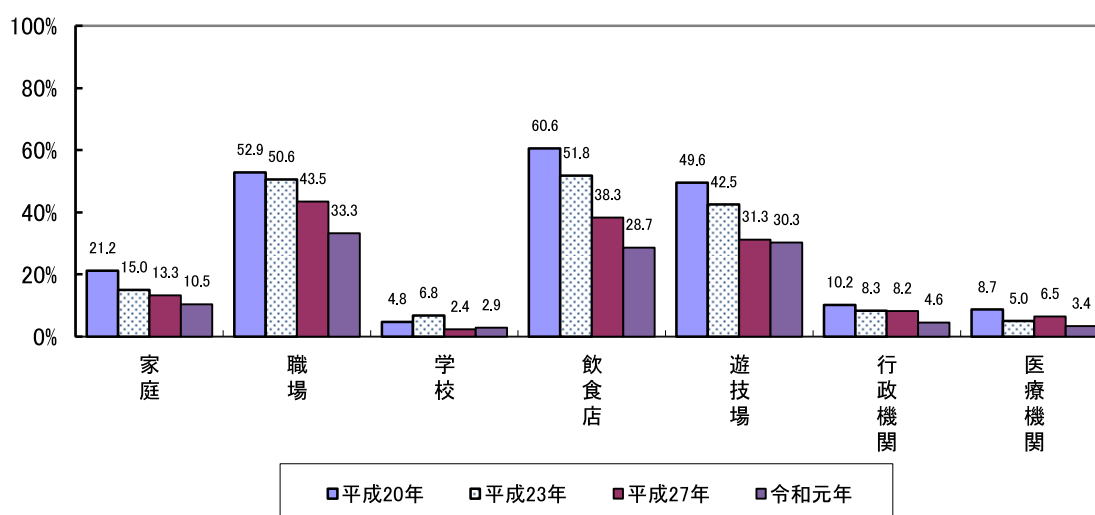


図. この1か月間に他人が吸っていたたばこの煙を吸う機会があった人の割合(15歳以上)



※家庭：毎日受動喫煙の機会を有する人

## 4 歯と口腔の健康に関する状況

### (1) 8020(ハチマルニイマル)、6024(ロクマルニイヨン)達成状況

- 8020(80歳で20本以上の歯を保つ)達成者は36.6%である。
- 6024(60歳で24本以上の歯を保つ)達成者は66.2%である。
- 8020・6024達成者はともに平成27年までは増加傾向であったが、令和元年はやや減少した。

図. 8020達成者の割合の年次推移(男女計)

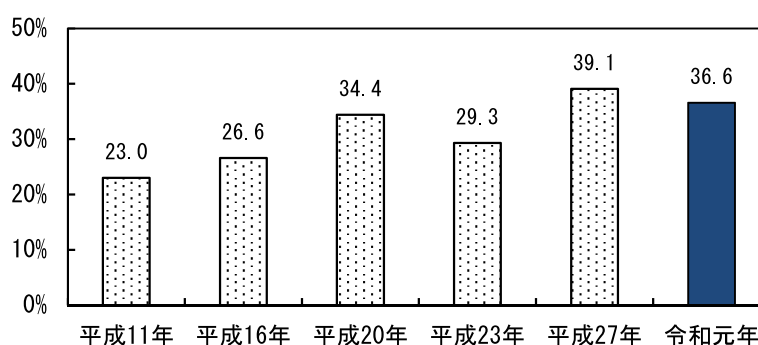
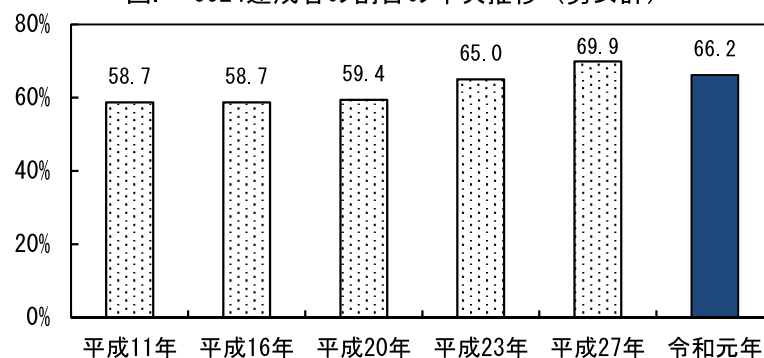


図. 6024達成者の割合の年次推移(男女計)



\* 結果集計表… P 1 7 7

## (2) 歯間部清掃用器具の使用状況

- 歯間部清掃用器具を使用している人の割合は、15 歳以上で 45.7%であり、平成 27 年と比べて増加している。
- 85 歳以上を除く年代で男性と比べて女性の使用率が高い。

図. 歯間部清掃用器具を使用している人の割合（男女別・年齢階級別）

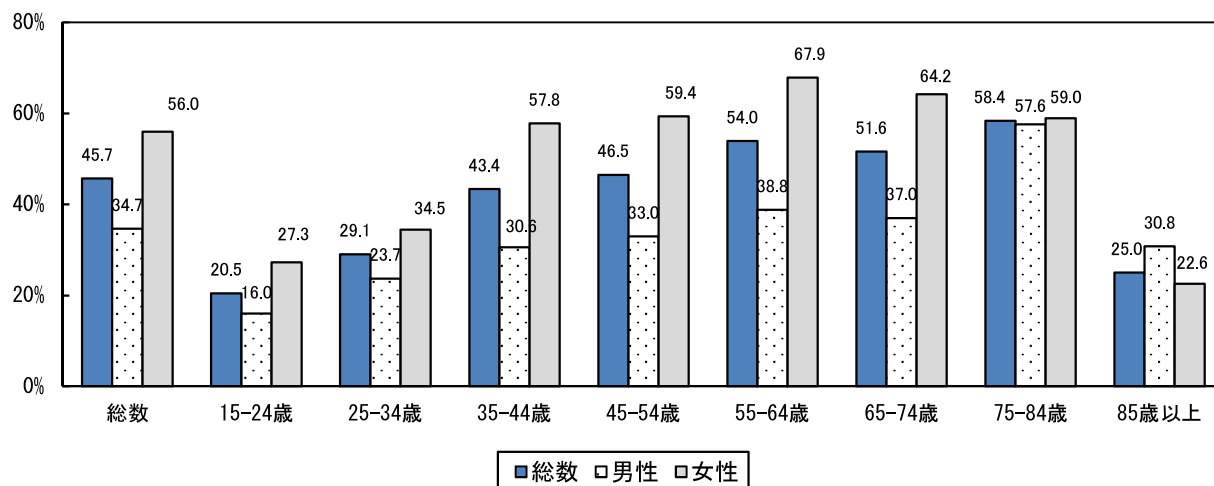
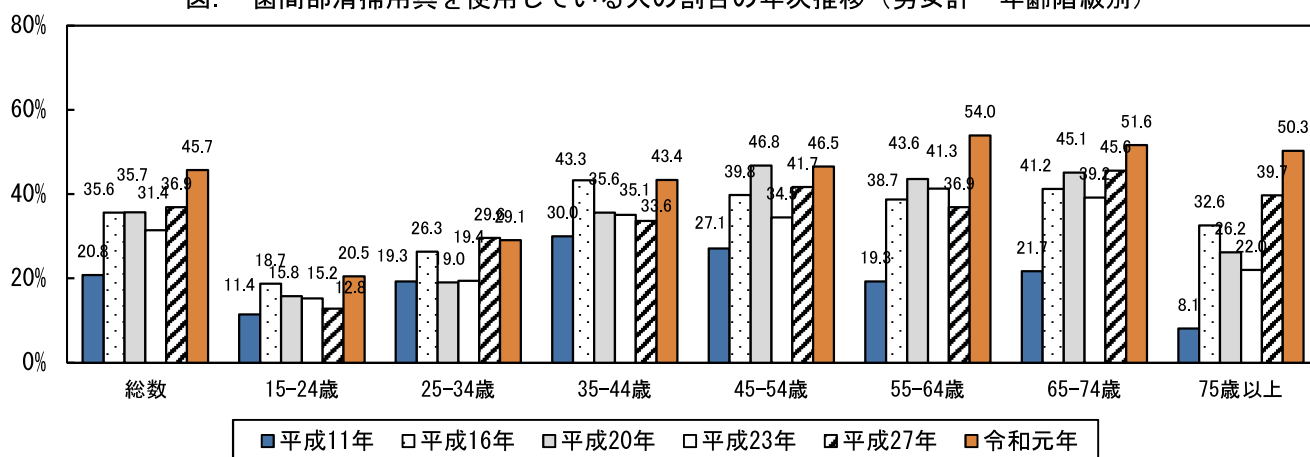


図. 歯間部清掃用具を使用している人の割合の年次推移（男女計・年齢階級別）



\* 結果集計表… P 1 5 8

### (3) 定期的な歯石除去や歯面清掃の状況

- 過去1年間に歯科健診を受けた人の割合は20歳以上の男性で46.5%、同女性で54.0%であり、全ての年代で男性と比べて女性の割合が高い。
- 定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合は25.8%であり、平成11年から全ての年代で増加傾向にある。

図. 過去1年間に歯科健診を受けた人の割合(男女別・年齢階級別)

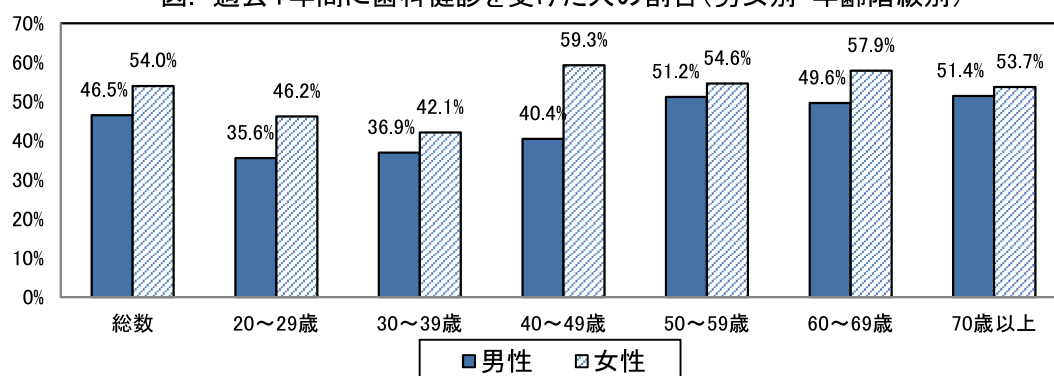


図. 定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合(男女別・年齢階級別)

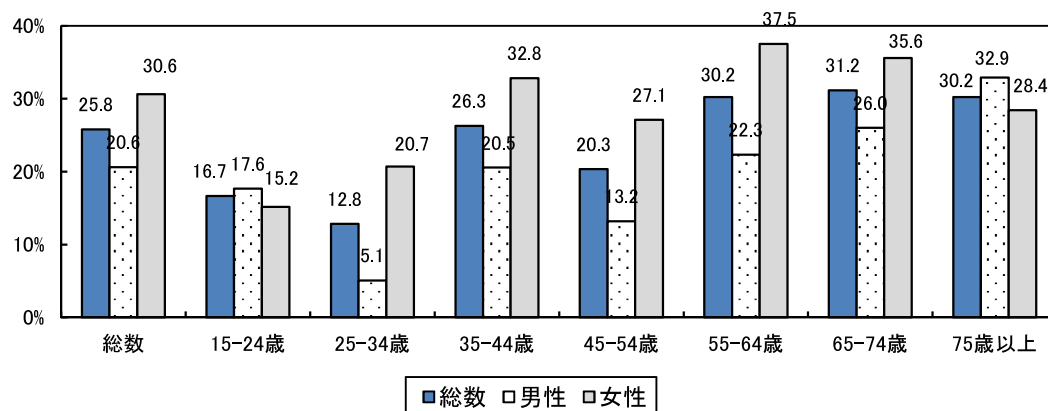
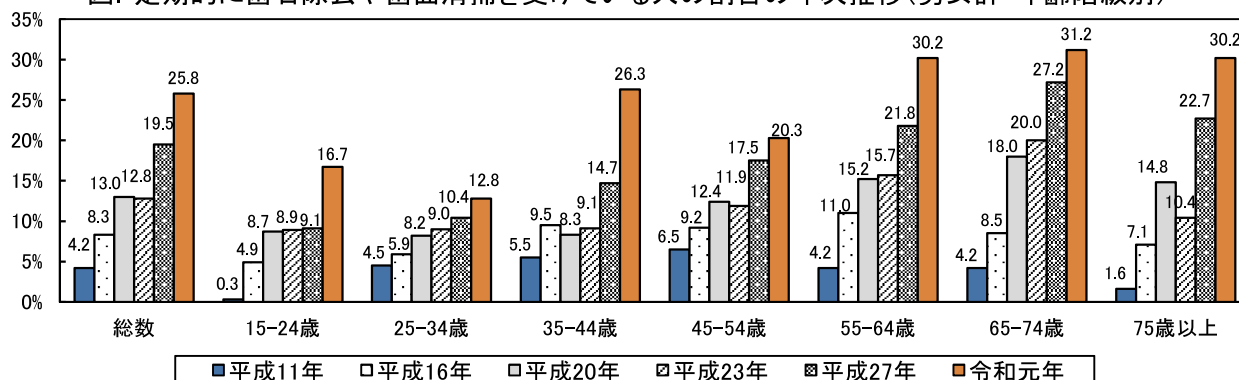


図. 定期的に歯石除去や歯面清掃を受けている人の割合の年次推移(男女計・年齢階級別)



\* 結果集計表…P 156、157

#### (4) 咀嚼の状況

- 何でもかんで食べられる人の割合は、40 歳以上で 76.7%であり、年代が上がるにつれて、その割合は減少している。
- 一口 30 回よくかんで食べるように意識している人の割合は、15 歳以上で 19.6%である。性別では全ての年代で女性と比べて男性の割合が低い。

図. かんで食べる時の状態(男女計・年齢階級別)

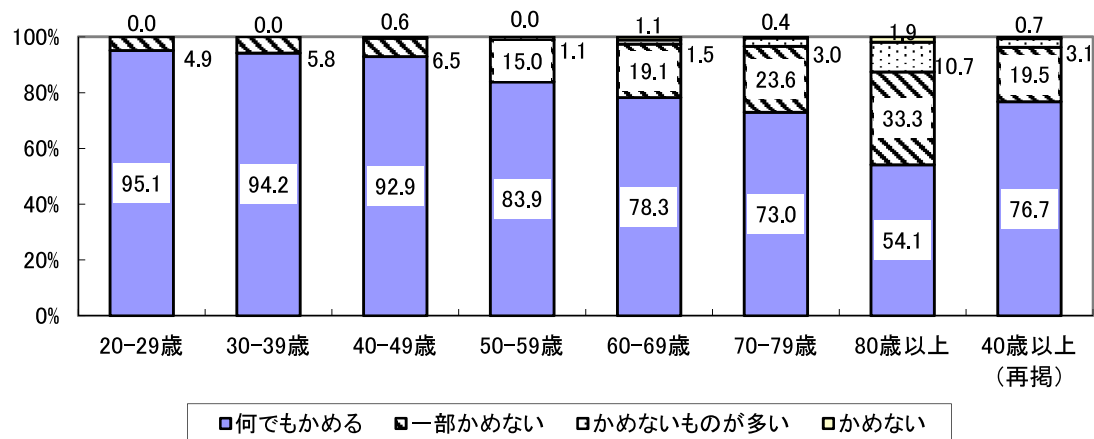
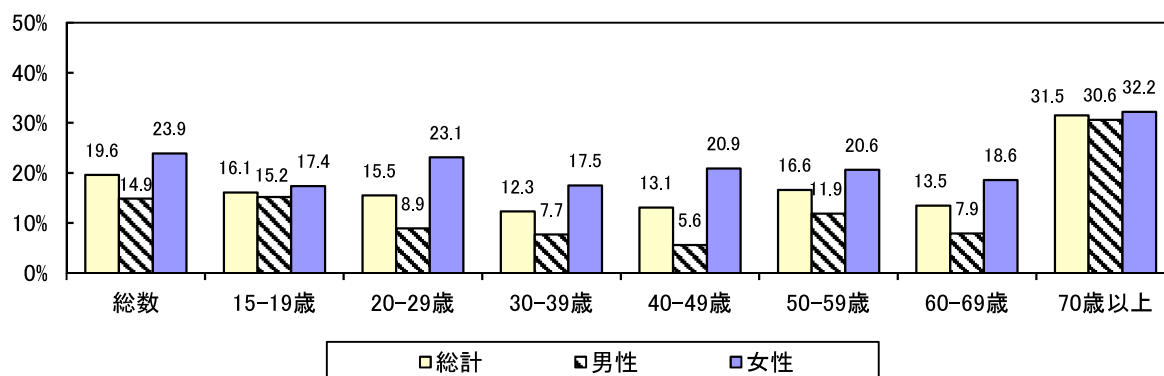


図. 一口30回よくかんで食べるよう意識している人の割合(男女別・年齢階級別)

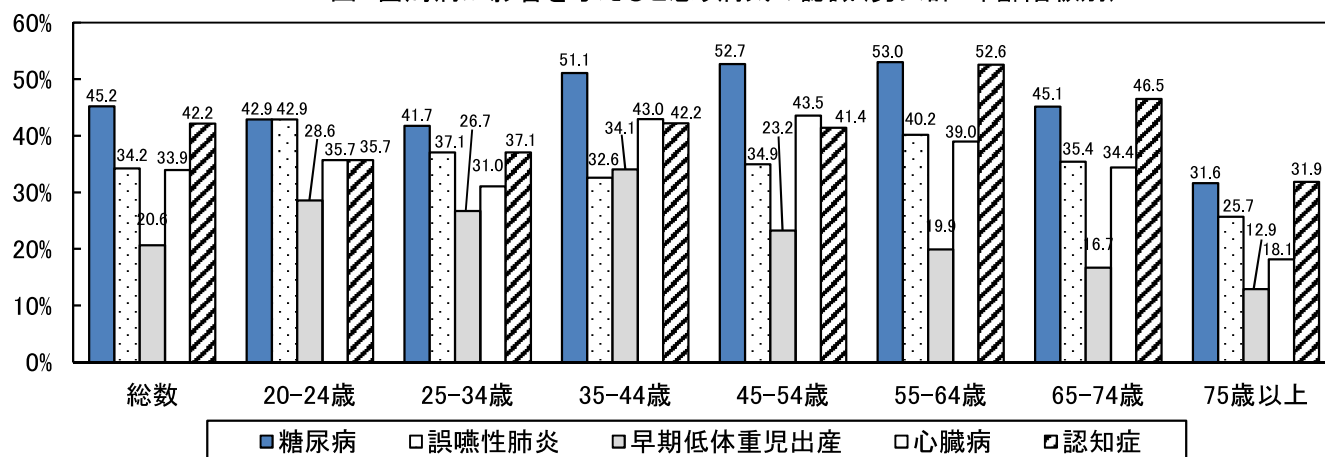


\* 結果集計表…P 1 5 5、1 7 8

## (5) 歯周病の影響に関する認識

○ 歯周病が糖尿病に与える影響について関連があると思うと回答している人の割合は45.2%であり、35歳から64歳で5割以上となっている。

図. 歯周病が影響を与えると思う病気の認識(男女計・年齢階級別)



\* 結果集計表…P181～185



## 第 3 章

---

### 結果集計表



## 第 1 部 栄養摂取状況調査の結果

---



◆第1表の1◆ 栄養素等摂取量（全体・年齢階級別）

1人1日当たり

| 栄養素等別               | 総数    |       |      | 1～6歳        |       | 7～14歳 |       | 15～19歳 |      | 20～29歳 |      | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |      | 60～69歳 |       | 70歳以上 |      | (再掲)<br>20歳以上 |       | (再掲)<br>65～74歳 |      | (再掲)<br>75歳以上 |      |       |       |
|---------------------|-------|-------|------|-------------|-------|-------|-------|--------|------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|-------|-------|------|---------------|-------|----------------|------|---------------|------|-------|-------|
|                     | 平均値   | 標準偏差  | 中央値  | 年齢調整<br>平均値 | 標準偏差  | 平均値   | 標準偏差  | 平均値    | 標準偏差 | 平均値    | 標準偏差 | 平均値    | 標準偏差  | 平均値    | 標準偏差  | 平均値    | 標準偏差 | 平均値    | 標準偏差  | 平均値   | 標準偏差 | 平均値           | 標準偏差  | 平均値            | 標準偏差 | 平均値           | 標準偏差 |       |       |
|                     |       |       |      |             |       |       |       |        |      |        |      |        |       |        |       |        |      |        |       |       |      |               |       |                |      |               |      |       |       |
| 対象者数                | 1,305 |       |      |             |       | 57    | 101   | 48     | 79   | 108    | 155  | 162    | 233   | 362    | 1,099 | 262    | 228  |        |       |       |      |               |       |                |      |               |      |       |       |
| エネルギー               | kcal  | 1,889 | 567  | 1,894       | 1,858 | 1,310 | 370   | 1,873  | 475  | 2,269  | 642  | 1,984  | 745   | 1,836  | 645   | 1,859  | 528  | 1,919  | 573   | 2,043 | 507  | 1,829         | 506   | 1,904          | 559  | 1,965         | 491  | 1,774 | 494   |
| たんぱく質               | g     | 70.4  | 24.6 | 70.3        | 67.9  | 48.2  | 16.7  | 68.7   | 20.2 | 80.0   | 23.7 | 73.9   | 31.0  | 69.4   | 27.8  | 67.4   | 20.2 | 70.2   | 26.8  | 76.9  | 22.1 | 69.7          | 24.2  | 71.2           | 24.7 | 76.4          | 23.5 | 65.9  | 22.3  |
| うち動物性               | g     | 38.9  | 19.7 | 39.4        | 36.9  | 28.1  | 14.1  | 40.3   | 14.7 | 47.2   | 20.0 | 43.7   | 24.2  | 40.3   | 23.5  | 36.8   | 16.3 | 38.3   | 20.2  | 42.2  | 19.7 | 36.6          | 19.5  | 39.0           | 20.1 | 41.4          | 20.4 | 34.4  | 17.9  |
| 脂質                  | g     | 56.9  | 25.3 | 58.2        | 53.4  | 40.0  | 16.6  | 59.1   | 20.1 | 77.6   | 37.0 | 66.7   | 29.2  | 58.5   | 28.3  | 57.0   | 23.1 | 60.3   | 27.4  | 60.7  | 23.5 | 49.6          | 21.2  | 56.7           | 24.8 | 56.9          | 22.6 | 47.5  | 21.1  |
| うち動物性               | g     | 28.9  | 18.0 | 29.6        | 25.9  | 19.7  | 10.0  | 32.3   | 12.8 | 42.3   | 31.8 | 35.1   | 20.8  | 29.0   | 18.9  | 28.1   | 16.6 | 29.8   | 19.5  | 31.1  | 17.7 | 24.6          | 14.8  | 28.4           | 17.5 | 28.3          | 16.1 | 23.8  | 15.3  |
| 炭水化物                | g     | 256.1 | 81.3 | 254.0       | 249.5 | 185.3 | 48.5  | 258.5  | 69.4 | 300.8  | 88.4 | 257.1  | 111.1 | 237.1  | 84.4  | 249.7  | 79.8 | 250.7  | 79.4  | 271.4 | 74.0 | 261.4         | 77.3  | 257.6          | 81.3 | 267.4         | 74.5 | 258.2 | 77.5  |
| カリウム                | mg    | 2,384 | 940  | 2,308       | 2,269 | 1,719 | 572   | 2,262  | 714  | 2,301  | 692  | 2,091  | 846   | 2,132  | 912   | 2,105  | 765  | 2,264  | 892   | 2,753 | 865  | 2,608         | 1,077 | 2,433          | 969  | 2,799         | 995  | 2,509 | 1,041 |
| カルシウム               | mg    | 491   | 238  | 479         | 452   | 468   | 233   | 603    | 203  | 534    | 327  | 448    | 226   | 419    | 234   | 397    | 194  | 463    | 234   | 547   | 246  | 506           | 228   | 480            | 234  | 554           | 250  | 481   | 210   |
| マグネシウム              | mg    | 247   | 94   | 241         | 235   | 169   | 64    | 221    | 65   | 236    | 61   | 221    | 92    | 230    | 98    | 226    | 73   | 247    | 108   | 285   | 84   | 263           | 102   | 294            | 97   | 291           | 98   | 245   | 87    |
| リン                  | mg    | 998   | 344  | 990         | 973   | 747   | 260   | 1,046  | 288  | 1,091  | 357  | 989    | 403   | 949    | 360   | 925    | 289  | 979    | 378   | 1,105 | 322  | 1,000         | 339   | 1,003          | 346  | 1,097         | 328  | 948   | 317   |
| 鉄                   | mg    | 7.6   | 3.2  | 7.4         | 7.2   | 4.7   | 1.9   | 6.5    | 2.5  | 7.5    | 2.3  | 7.3    | 2.9   | 6.9    | 2.9   | 7.0    | 2.4  | 7.6    | 3.2   | 8.5   | 2.6  | 8.3           | 4.0   | 7.8            | 3.3  | 9.0           | 4.2  | 7.7   | 2.8   |
| きのこ類                | mg    | 8.1   | 3.0  | 8.2         | 7.8   | 5.9   | 2.5   | 8.4    | 2.6  | 9.6    | 3.0  | 8.6    | 4.1   | 7.9    | 3.3   | 7.9    | 2.4  | 8.1    | 3.1   | 8.6   | 2.6  | 8.0           | 3.1   | 8.1            | 3.0  | 8.6           | 3.1  | 7.5   | 2.6   |
| 銅                   | mg    | 1.16  | 0.42 | 1.14        | 1.10  | 0.82  | 0.39  | 1.09   | 0.33 | 1.19   | 0.31 | 1.14   | 0.51  | 1.06   | 0.41  | 1.09   | 0.35 | 1.14   | 0.42  | 1.28  | 0.37 | 1.23          | 0.45  | 1.19           | 0.42 | 1.33          | 0.45 | 1.16  | 0.37  |
| ビタミンA               | μgRE  | 538   | 767  | 529         | 425   | 639   | 1,055 | 624    | 965  | 485    | 287  | 614    | 1,514 | 429    | 290   | 399    | 264  | 610    | 1,274 | 528   | 307  | 555           | 571   | 527            | 742  | 536           | 331  | 565   | 660   |
| ビタミンD               | μg    | 8.3   | 9.2  | 7.6         | 4.4   | 4.2   | 4.8   | 5.5    | 6.5  | 5.5    | 5.9  | 5.7    | 6.0   | 5.9    | 7.4   | 6.9    | 7.6  | 7.2    | 8.1   | 10.8  | 9.9  | 10.8          | 11.0  | 8.9            | 9.5  | 11.5          | 10.7 | 10.2  | 10.9  |
| ビタミンE               | mg    | 7.2   | 5.7  | 7.0         | 6.4   | 5.1   | 2.6   | 5.6    | 2.0  | 7.0    | 2.8  | 7.0    | 3.6   | 6.6    | 3.1   | 6.6    | 3.3  | 6.9    | 3.7   | 8.1   | 3.5  | 8.0           | 9.3   | 7.5            | 6.1  | 9.0           | 10.7 | 7.2   | 3.4   |
| ビタミンK               | μg    | 267   | 208  | 257         | 225   | 130   | 85    | 205    | 126  | 235    | 113  | 222    | 170   | 243    | 158   | 254    | 156  | 256    | 162   | 318   | 186  | 306           | 289   | 282            | 218  | 344           | 322  | 270   | 173   |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | mg    | 0.94  | 0.48 | 0.94        | 0.83  | 0.67  | 0.32  | 1.01   | 0.43 | 1.12   | 0.53 | 0.97   | 0.60  | 0.88   | 0.52  | 0.93   | 0.47 | 0.96   | 0.53  | 0.99  | 0.43 | 0.91          | 0.45  | 0.94           | 0.48 | 1.00          | 0.45 | 0.87  | 0.44  |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | mg    | 1.14  | 0.50 | 1.12        | 1.08  | 0.92  | 0.56  | 1.19   | 0.50 | 1.20   | 0.48 | 1.16   | 0.63  | 1.02   | 0.51  | 0.99   | 0.37 | 1.12   | 0.51  | 1.27  | 0.47 | 1.15          | 0.51  | 1.14           | 0.50 | 1.26          | 0.51 | 1.10  | 0.47  |
| ナイアシン               | mgNE  | 30.2  | 12.3 | 30.2        | 28.8  | 19.3  | 7.7   | 27.8   | 9.1  | 32.7   | 10.1 | 31.5   | 15.4  | 30.2   | 13.8  | 29.2   | 9.2  | 30.9   | 13.7  | 34.1  | 12.5 | 29.6          | 12.0  | 30.9           | 12.6 | 33.6          | 12.7 | 27.4  | 10.5  |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | mg    | 1.18  | 0.51 | 1.15        | 1.11  | 0.78  | 0.25  | 1.07   | 0.37 | 1.20   | 0.33 | 1.11   | 0.56  | 1.09   | 0.52  | 1.07   | 0.40 | 1.16   | 0.52  | 1.35  | 0.52 | 1.26          | 0.54  | 1.21           | 0.53 | 1.38          | 0.56 | 1.21  | 0.53  |
| ビタミンB <sub>12</sub> | μg    | 6.3   | 7.1  | 6.1         | 4.3   | 4.1   | 4.4   | 4.6    | 3.6  | 4.7    | 3.4  | 6.4    | 8.8   | 5.9    | 7.5   | 5.1    | 4.8  | 6.4    | 9.2   | 7.8   | 7.3  | 6.9           | 7.3   | 6.6            | 7.5  | 7.7           | 7.1  | 6.5   | 7.1   |
| 葉酸                  | μg    | 310   | 180  | 296         | 283   | 184   | 88    | 246    | 104  | 271    | 86   | 279    | 194   | 254    | 125   | 267    | 120  | 304    | 176   | 364   | 131  | 363           | 240   | 324            | 188  | 385           | 257  | 343   | 158   |
| パントテン酸              | mg    | 5.71  | 2.04 | 5.66        | 5.56  | 4.44  | 1.52  | 6.17   | 2.03 | 6.47   | 1.99 | 5.70   | 2.59  | 5.33   | 2.22  | 5.21   | 1.62 | 5.52   | 2.11  | 6.25  | 1.89 | 5.75          | 1.99  | 5.70           | 2.04 | 6.24          | 1.93 | 5.46  | 1.88  |
| ビタミンC               | mg    | 106   | 80   | 98          | 85    | 67    | 40    | 72     | 43   | 85     | 51   | 83     | 57    | 74     | 66    | 76     | 53   | 96     | 70    | 135   | 79   | 139           | 98    | 112            | 84   | 142           | 97   | 134   | 87    |
| 飽和脂肪酸               | g     | 16.2  | 8.5  | 16.6        | 14.8  | 12.7  | 5.7   | 19.5   | 7.0  | 23.8   | 14.3 | 19.4   | 9.6   | 15.9   | 9.1   | 15.6   | 7.4  | 17.3   | 9.4   | 16.9  | 7.8  | 13.5          | 6.9   | 15.7           | 8.2  | 15.4          | 7.1  | 13.2  | 7.1   |
| 一価不飽和脂肪酸            | g     | 20.7  | 10.5 | 21.3        | 18.9  | 13.6  | 6.2   | 20.7   | 8.0  | 29.9   | 16.6 | 25.2   | 12.5  | 21.7   | 11.8  | 21.2   | 9.6  | 22.4   | 11.3  | 21.8  | 9.8  | 17.5          | 8.3   | 20.6           | 10.2 | 20.3          | 9.2  | 16.7  | 8.3   |
| n-6系脂肪酸             | g     | 10.5  | 5.0  | 10.7        | 9.7   | 7.3   | 3.9   | 9.9    | 4.1  | 13.0   | 5.7  | 11.6   | 5.6   | 11.4   | 5.9   | 11.0   | 4.6  | 11.1   | 5.2   | 11.1  | 4.9  | 9.4           | 4.4   | 10.6           | 5.0  | 10.8          | 4.9  | 8.8   | 4.1   |
| n-3系脂肪酸             | g     | 2.5   | 1.6  | 2.4         | 2.1   | 1.5   | 1.0   | 1.8    | 1.0  | 2.1    | 1.0  | 2.3    | 1.6   | 2.5    | 1.6   | 2.3    | 1.3  | 2.4    | 1.5   | 3.1   | 2.0  | 2.6           | 1.7   | 2.6            | 1.7  | 3.1           | 1.9  | 2.5   | 1.7   |
| コレステロール             | mg    | 333   | 200  | 340         | 311   | 207   | 131   | 302    | 177  | 385    | 187  | 406    | 248   | 356    | 237   | 327    | 185  | 337    | 217   | 361   | 203  | 314           | 177   | 340            | 203  | 353           | 195  | 296   | 165   |
| 食物繊維                | g     | 20.8  | 8.5  | 20.1        | 19.8  | 13.4  | 4.1   | 18.8   | 5.7  | 20.3   | 6.2  | 18.2   | 7.1   | 18.2   | 7.1   | 18.9   | 6.8  | 19.9   | 7.8   | 23.5  | 7.4  | 23.4          | 10.4  | 21.4           | 8.7  | 24.6          | 10.9 | 22.4  | 8.2   |
| うち水溶性               | g     | 3.9   | 1.8  | 3.7         | 3.6   | 2.6   | 1.1   | 3.4    | 1.3  | 3.6    | 1.5  | 3.4    | 1.4   | 3.3    | 1.7   | 3.4    | 1.6  | 3.8    | 1.8   | 4.5   | 1.9  | 4.4           | 1.9   | 4.0            | 1.8  | 4.6           | 2.0  | 4.3   | 1.9   |
| うち不溶性               | g     | 13.0  | 6.3  | 12.4        | 12.2  | 8.0   | 2.7   | 11.4   | 3.9  | 11.8   | 4.0  | 10.9   | 4.4   | 10.9   | 4.8   | 11.4   | 4.3  | 12.4   | 5.3   | 15.0  | 5.3  | 15.3          | 8.4   | 13.5           | 6.6  | 16.0          | 9.0  | 14.4  | 5.9   |
| 食塩相当量               | g     | 9.9   | 3.9  | 9.8         | 9.5   | 5.6   | 2.3   | 8.3    | 2.7  | 9.7    | 3.2  | 9.5    | 3.2   | 9.4    | 4.4   | 9.7    | 3.6  | 10.2   | 4.1   | 11.0  | 3.7  | 10.6          | 3.8   | 10.3           | 3.9  | 11.0          | 3.9  | 10.4  | 3.7   |
| 食塩相当量/1000kcal      | g     | 5.4   | 1.8  | 5.3         | 5.1   | 4.2   | 1.2   | 4.4    | 1.0  | 4.4    | 1.2  | 5.2    | 2.1   | 5.2    | 1.9   | 5.3    | 1.7  | 5.5    | 1.9   | 5.5   | 1.6  | 5.9           | 2.0   | 5.6            | 1.9  | 5.7           | 1.8  | 6.0   | 2.0   |
| 脂肪エネルギー比率           | %     | 26.8  | 7.6  | 27.4        | 26.8  | 26.9  | 5.9   | 28.3   | 5.8  | 29.8   | 8.2  | 30.4   | 7.6   | 28.4   | 7.6   | 27.5   | 7.4  | 27.8   | 8.4   | 26.6  | 7.1  | 24.2          | 7.4   | 26.6           | 7.8  | 25.9          | 7.4  | 23.9  | 7.6   |
| 炭水化物エネルギー比率         | %     | 58.2  | 8.9  | 57.6        | 58.0  | 58.5  | 6.4   | 57.0   | 6.4  | 56.0   | 9.2  | 54.5   | 10.0  | 56.2   | 9.5   | 57.8   | 8.7  | 57.6   | 10.0  | 58.2  | 8.3  | 60.5          | 8.9   | 58.4           | 9.2  | 58.4          | 8.8  | 61.2  | 9.2   |
| たんぱく質エネルギー比率        | %     | 15.0  | 3.3  | 15.0        | 14.7  | 14.7  | 2.7   | 14.7   | 2.2  | 14.2   | 2.6  | 15.0   | 3.8   | 15.4   | 4.4   | 14.7   | 2.8  | 14.6   | 3.4   | 15.2  | 3.2  | 15.3          | 3.3   | 15.1           | 3.4  | 15.6          | 3.1  | 14.9  | 3.3   |
| 穀類エネルギー比率           | %     | 39.2  | 12.3 | 39.6        | 38.9  | 39.0  | 8.4   | 40.7   | 8.4  | 42.6   | 9.6  | 39.6   | 13.7  | 40.4   | 14.1  | 41.6   | 12.2 | 39.6   | 14.4  | 39.6  | 11.3 | 38.2          | 12.6  | 38.9           | 12.9 | 36.3          | 12.1 | 39.0  | 12.7  |
| 動物性たんぱく質比率          | %     | 53.1  | 13.7 | 53.8        | 54.6  | 56.2  | 11.2  | 57.8   | 9.8  | 57.6   | 11.5 | 56.3   | 14.4  | 55.2   | 15.2  | 53.0   | 12.8 | 51.9   | 14.5  | 52.8  | 13.1 | 50.3          | 14.3  | 52.3           | 14.1 | 52.1          | 13.9 | 49.8  | 14.1  |

◆第1表の2◆ 栄養素等摂取量（男・年齢階級別）

1人1日当たり

| 栄養素等別               | 総数   |       |      | 1～6歳  |       | 7～14歳 |       | 15～19歳 |       | 20～29歳 |      | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |      | 60～69歳 |      | 70歳以上 |      | (再掲)<br>20歳以上 |       | (再掲)<br>65～74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |      |       |       |  |
|---------------------|------|-------|------|-------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|---------------|-------|----------------|-------|---------------|------|-------|-------|--|
|                     | 平均値  | 標準偏差  | 中央値  | 平均値   | 標準偏差  | 平均値   | 標準偏差  | 平均値    | 標準偏差  | 平均値    | 標準偏差 | 平均値    | 標準偏差  | 平均値    | 標準偏差  | 平均値    | 標準偏差 | 平均値    | 標準偏差 | 平均値   | 標準偏差 | 平均値           | 標準偏差  | 平均値            | 標準偏差  | 平均値           | 標準偏差 |       |       |  |
|                     |      |       |      |       |       |       |       |        |       |        |      |        |       |        |       |        |      |        |      |       |      |               |       |                |       |               |      |       |       |  |
| 対象者数                |      |       |      | 636   |       |       | 36    |        | 56    |        | 29   |        | 41    |        | 54    |        | 81   |        | 75   |       | 109  |               | 155   |                | 515   |               | 120  |       | 91    |  |
| エネルギー               | kcal | 2,084 | 603  | 2,106 | 2,050 | 1,317 | 374   | 1,950  | 536   | 2,445  | 580  | 2,414  | 763   | 2,118  | 690   | 1,988  | 573  | 2,103  | 618  | 2,296 | 512  | 2,037         | 464   | 2,132          | 581   | 1,935         | 444  | 1,935 | 444   |  |
| たんぱく質               | g    | 76.1  | 26.3 | 77.1  | 73.5  | 48.8  | 16.1  | 71.7   | 22.9  | 84.9   | 20.9 | 90.2   | 32.0  | 80.2   | 31.4  | 69.7   | 20.7 | 77.4   | 28.7 | 82.2  | 23.6 | 75.6          | 24.6  | 78.0           | 26.3  | 69.1          | 21.8 | 69.1  | 21.8  |  |
| うち動物性               | g    | 42.8  | 21.6 | 43.9  | 39.6  | 28.4  | 12.9  | 42.5   | 17.2  | 49.1   | 20.8 | 55.7   | 25.7  | 48.0   | 26.8  | 37.1   | 17.3 | 43.6   | 22.2 | 45.9  | 21.5 | 39.8          | 20.7  | 43.5           | 22.2  | 46.1          | 22.1 | 35.8  | 19.1  |  |
| 脂質                  | g    | 60.9  | 27.7 | 62.8  | 56.8  | 38.9  | 16.0  | 60.6   | 22.2  | 85.5   | 39.2 | 80.9   | 31.4  | 65.7   | 33.4  | 58.3   | 24.5 | 61.4   | 28.7 | 65.9  | 25.1 | 52.1          | 20.3  | 61.1           | 26.9  | 48.6          | 18.4 | 48.6  | 18.4  |  |
| うち動物性               | g    | 32.1  | 20.6 | 33.2  | 27.7  | 19.9  | 9.5   | 34.3   | 15.0  | 46.9   | 37.7 | 44.4   | 23.5  | 33.6   | 23.1  | 29.2   | 18.3 | 33.7   | 22.2 | 34.6  | 20.3 | 26.5          | 14.5  | 31.8           | 19.9  | 31.2          | 17.5 | 25.1  | 14.6  |  |
| 炭水化物                | g    | 280.5 | 86.6 | 280.8 | 275.0 | 188.8 | 52.0  | 270.5  | 77.1  | 320.4  | 79.7 | 311.1  | 122.9 | 269.7  | 84.6  | 269.6  | 86.7 | 275.9  | 89.3 | 297.6 | 80.7 | 289.6         | 73.5  | 285.8          | 85.9  | 297.2         | 71.6 | 282.6 | 76.1  |  |
| カリウム                | mg   | 2,437 | 982  | 2,403 | 2,332 | 1,723 | 555   | 2,279  | 814   | 2,343  | 721  | 2,446  | 893   | 2,336  | 1,002 | 2,085  | 853  | 2,291  | 972  | 2,771 | 910  | 2,729         | 1,112 | 2,509          | 1,013 | 2,876         | 992  | 2,595 | 1,123 |  |
| カルシウム               | mg   | 495   | 250  | 484   | 459   | 476   | 235   | 618    | 242   | 543    | 371  | 482    | 240   | 418    | 241   | 384    | 203  | 445    | 215  | 546   | 275  | 522           | 222   | 480            | 240   | 565           | 264  | 488   | 187   |  |
| マグネシウム              | mg   | 258   | 97   | 256   | 245   | 169   | 60    | 225    | 72    | 244    | 54   | 259    | 98    | 261    | 105   | 228    | 76   | 258    | 119  | 293   | 90   | 281           | 99    | 268            | 100   | 307           | 93   | 255   | 83    |  |
| リン                  | mg   | 1,061 | 363  | 1,065 | 1,025 | 755   | 257   | 1,081  | 338   | 1,122  | 366  | 1,188  | 419   | 1,077  | 394   | 944    | 301  | 1,039  | 407  | 1,167 | 343  | 1,073         | 337   | 1,077          | 363   | 1,190         | 327  | 984   | 293   |  |
| 鉄                   | mg   | 7.9   | 3.3  | 7.9   | 7.5   | 4.7   | 2.0   | 6.6    | 2.6   | 7.9    | 2.4  | 8.7    | 2.8   | 7.6    | 3.2   | 7.1    | 2.6  | 7.9    | 3.2  | 8.6   | 2.5  | 9.0           | 4.2   | 8.3            | 3.3   | 9.5           | 4.3  | 8.2   | 2.8   |  |
| 亜鉛                  | mg   | 9.0   | 3.3  | 9.1   | 8.4   | 6.0   | 2.3   | 8.9    | 3.1   | 10.4   | 2.7  | 10.9   | 4.4   | 9.0    | 3.4   | 8.3    | 2.5  | 9.0    | 3.6  | 9.2   | 2.7  | 9.0           | 3.5   | 9.1            | 3.3   | 9.6           | 3.5  | 8.1   | 2.5   |  |
| 銅                   | mg   | 1.25  | 0.44 | 1.24  | 1.20  | 0.81  | 0.37  | 1.13   | 0.37  | 1.13   | 0.28 | 1.39   | 0.56  | 1.17   | 0.41  | 1.15   | 0.38 | 1.21   | 0.47 | 1.36  | 0.39 | 1.37          | 0.46  | 1.29           | 0.45  | 1.45          | 0.46 | 1.26  | 0.35  |  |
| ビタミンA               | μgRE | 544   | 797  | 543   | 414   | 693   | 1,189 | 641    | 1,043 | 483    | 319  | 812    | 2,079 | 434    | 320   | 379    | 305  | 493    | 365  | 509   | 309  | 589           | 708   | 527            | 750   | 529           | 332  | 613   | 872   |  |
| ビタミンD               | μg   | 8.7   | 9.6  | 8.3   | 4.8   | 4.6   | 5.3   | 7.4    | 4.8   | 4.5    | 7.4  | 6.5    | 7.6   | 9.0    | 6.8   | 7.0    | 8.2  | 9.3    | 11.5 | 10.4  | 11.2 | 11.9          | 9.5   | 10.1           | 12.6  | 11.7          | 10.5 | 12.0  | 10.1  |  |
| ビタミンE               | mg   | 7.2   | 5.7  | 7.2   | 6.5   | 4.7   | 2.2   | 5.5    | 2.0   | 7.3    | 2.8  | 8.6    | 3.9   | 6.9    | 3.1   | 6.3    | 3.3  | 6.5    | 3.2  | 8.2   | 3.3  | 8.3           | 10.0  | 7.6            | 6.2   | 9.4           | 11.1 | 7.1   | 3.4   |  |
| ビタミンK               | μg   | 270   | 216  | 263   | 218   | 129   | 78    | 197    | 132   | 259    | 122  | 231    | 181   | 257    | 183   | 242    | 163  | 248    | 175  | 331   | 182  | 327           | 311   | 288            | 229   | 364           | 337  | 272   | 179   |  |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | mg   | 1.01  | 0.53 | 1.03  | 0.88  | 0.66  | 0.30  | 1.06   | 0.48  | 1.17   | 0.50 | 1.19   | 0.70  | 1.02   | 0.84  | 1.02   | 0.56 | 1.04   | 0.60 | 1.04  | 0.44 | 0.97          | 0.47  | 1.02           | 0.54  | 1.07          | 0.47 | 0.89  | 0.49  |  |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | mg   | 1.18  | 0.52 | 1.18  | 1.11  | 0.93  | 0.54  | 1.23   | 0.56  | 1.21   | 0.54 | 1.37   | 0.65  | 1.10   | 0.51  | 1.00   | 0.40 | 1.12   | 0.47 | 1.35  | 0.50 | 1.21          | 0.52  | 1.19           | 0.51  | 1.34          | 0.52 | 1.15  | 0.49  |  |
| ナイアシン               | mgNE | 33.0  | 13.7 | 33.5  | 31.0  | 19.2  | 7.3   | 29.4   | 10.6  | 34.4   | 9.2  | 39.4   | 16.1  | 36.1   | 15.7  | 30.1   | 9.6  | 34.6   | 15.1 | 36.6  | 14.1 | 32.6          | 13.4  | 34.2           | 14.0  | 37.0          | 14.4 | 28.9  | 10.5  |  |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | mg   | 1.26  | 0.56 | 1.26  | 1.20  | 0.79  | 0.25  | 1.12   | 0.43  | 1.24   | 0.31 | 1.35   | 0.63  | 1.29   | 0.59  | 1.09   | 0.46 | 1.28   | 0.61 | 1.43  | 0.58 | 1.35          | 0.57  | 1.31           | 0.58  | 1.49          | 0.61 | 1.26  | 0.54  |  |
| ビタミンB <sub>12</sub> | μg   | 7.1   | 8.3  | 7.2   | 4.8   | 4.2   | 4.1   | 4.7    | 4.1   | 4.6    | 3.3  | 9.9    | 11.0  | 7.6    | 9.0   | 5.6    | 5.4  | 7.5    | 11.0 | 8.4   | 7.5  | 8.0           | 9.5   | 7.7            | 8.9   | 9.1           | 8.8  | 7.0   | 9.0   |  |
| 葉酸                  | μg   | 312   | 182  | 305   | 287   | 188   | 95    | 243    | 110   | 280    | 88   | 323    | 245   | 272    | 148   | 258    | 119  | 296    | 149  | 371   | 136  | 378           | 247   | 330            | 192   | 400           | 265  | 349   | 152   |  |
| パントテン酸              | mg   | 6.05  | 2.19 | 6.06  | 5.83  | 4.53  | 1.50  | 6.37   | 2.33  | 6.71   | 2.10 | 6.81   | 2.92  | 6.05   | 2.52  | 5.25   | 1.73 | 5.67   | 2.12 | 6.62  | 2.03 | 6.15          | 2.00  | 6.08           | 2.18  | 6.71          | 1.96 | 5.67  | 1.84  |  |
| ビタミンC               | mg   | 100   | 76   | 95    | 80    | 66    | 32    | 70     | 44    | 86     | 55   | 88     | 56    | 75     | 68    | 70     | 45   | 87     | 65   | 133   | 86   | 134           | 90    | 107            | 80    | 136           | 88   | 130   | 85    |  |
| 飽和脂肪酸               | g    | 17.2  | 9.3  | 17.7  | 15.6  | 12.6  | 5.6   | 20.4   | 7.9   | 26.3   | 15.9 | 23.1   | 10.8  | 17.3   | 11.1  | 15.9   | 8.0  | 17.2   | 9.4  | 18.1  | 8.4  | 13.8          | 6.3   | 16.6           | 8.8   | 16.2          | 7.6  | 13.2  | 6.2   |  |
| 一価不飽和脂肪酸            | g    | 22.4  | 11.6 | 23.3  | 20.5  | 13.1  | 5.9   | 21.3   | 8.7   | 33.3   | 18.3 | 31.3   | 13.9  | 24.8   | 13.9  | 21.8   | 10.1 | 23.1   | 11.6 | 23.9  | 10.6 | 18.5          | 8.1   | 22.5           | 11.2  | 22.0          | 9.7  | 17.1  | 7.2   |  |
| n-6系脂肪酸             | g    | 11.1  | 5.4  | 11.5  | 10.5  | 6.8   | 3.6   | 9.7    | 4.4   | 14.0   | 5.8  | 13.9   | 6.2   | 12.7   | 6.5   | 11.4   | 5.2  | 11.3   | 5.4  | 12.0  | 5.1  | 10.0          | 4.5   | 11.4           | 5.3   | 11.6          | 5.0  | 9.0   | 3.7   |  |
| n-3系脂肪酸             | g    | 2.7   | 1.8  | 2.7   | 2.3   | 1.5   | 0.9   | 1.7    | 1.0   | 2.2    | 0.9  | 3.0    | 1.8   | 3.0    | 1.6   | 2.4    | 1.5  | 2.5    | 1.6  | 3.4   | 2.3  | 2.9           | 1.8   | 2.9            | 1.9   | 3.4           | 2.2  | 2.7   | 1.8   |  |
| コレステロール             | mg   | 354   | 213  | 365   | 318   | 186   | 98    | 300    | 170   | 390    | 205  | 506    | 242   | 394    | 266   | 314    | 178  | 356    | 233  | 399   | 219  | 341           | 186   | 370            | 218   | 398           | 210  | 306   | 165   |  |
| 食物繊維                | g    | 21.5  | 8.8  | 21.1  | 20.5  | 13.4  | 4.2   | 19.1   | 6.2   | 21.3   | 6.6  | 20.5   | 8.0   | 20.1   | 8.1   | 19.4   | 7.6  | 20.6   | 9.1  | 24.2  | 8.0  | 24.7          | 10.1  | 22.3           | 9.0   | 25.6          | 10.8 | 23.3  | 7.4   |  |
| うち水溶性               | g    | 3.8   | 1.8  | 3.7   | 3.5   | 2.5   | 1.1   | 3.4    | 1.3   | 3.7    | 1.6  | 3.5    | 1.4   | 3.5    | 1.9   | 3.3    | 1.8  | 3.7    | 1.9  | 4.3   | 1.9  | 4.5           | 1.9   | 4.0            | 1.9   | 4.7           | 2.0  | 4.3   | 1.9   |  |
| うち不溶性               | g    | 13.1  | 6.4  | 12.8  | 12.2  | 8.1   | 2.8   | 11.5   | 4.3   | 12.4   | 4.2  | 11.9   | 4.8   | 11.7   | 5.6   | 11.4   | 4.7  | 12.5   | 5.9  | 15.0  | 5.7  | 15.7          | 8.3   | 13.7           | 6.6   | 16.2          | 8.9  | 14.6  | 5.5   |  |
| 食塩相当量               | g    | 10.4  | 4.1  | 10.4  | 9.9   | 5.7   | 2.4   | 8.4    | 2.9   | 10.1   | 3.1  | 10.4   | 3.4   | 10.4   | 5.2   | 10.4   | 3.9  | 11.0   | 4.5  | 11.7  | 3.9  | 11.2          | 3.8   | 11.0           | 4.1   | 11.8          | 3.9  | 11.0  | 3.8   |  |
| 食塩相当量/1000kcal      | g    | 5.1   | 1.7  | 5.0   | 4.8   | 4.2   | 1.3   | 4.3    | 1.1   | 4.2    | 1.3  | 4.5    | 1.3   | 4.9    | 1.9   | 5.4    | 1.7  | 5.4    | 2.0  | 5.2   | 1.6  | 5.6           | 1.7   | 5.3            | 1.8   | 5.4           | 1.7  | 5.7   | 1.7   |  |
| 脂肪エネルギー比率           | %    | 25.9  | 7.5  | 26.5  | 25.6  | 26.0  | 6.1   | 27.9   | 5.8   | 30.4   | 8.4  | 30.6   | 7.8   | 27.2   | 7.8   | 26.4   | 7.6  | 25.6   | 8.1  | 25.6  | 6.8  | 22.9          | 6.8   | 25.5           | 7.6   | 24.6          | 7.2  | 22.5  | 6.8   |  |
| 炭水化物エネルギー比率         | %    | 59.4  | 8.9  | 58.8  | 59.1  | 59.2  | 6.9   | 57.5   | 6.5   | 55.5   | 8.9  | 54.2   | 10.3  | 57.5   | 9.7   | 59.3   | 8.4  | 59.7   | 9.7  | 60.0  | 8.0  | 62.3          | 8.6   | 59.8           | 9.1   | 60.2          | 8.6  | 63.2  | 8.6   |  |
| たんぱく質エネルギー比率        | %    | 14.7  | 3.2  | 14.7  | 14.4  | 14.8  | 2.6   | 14.7   | 2.2   | 14.1   | 2.7  | 15.2   | 3.7   | 15.3   | 3.8   | 14.3   | 2.8  | 14.6   | 3.4  | 14.4  | 3.0  | 14.9          | 3.4   | 14.7           | 3.3   | 15.2          | 3.2  | 14.3  | 3.4   |  |
| 穀類エネルギー比率           | %    | 41.4  | 12.4 | 41.5  | 40.7  | 39.3  | 9.0   | 42.3   | 8.4   | 44.7   | 9.6  | 39.8   | 12.8  | 41.9   | 15.3  | 44.8   | 11.4 | 43.4   | 15.0 | 38.4  | 12.1 | 40.4          | 12.2  | 41.2           | 13.0  | 38.8          | 12.4 | 41.4  | 12.8  |  |
| 動物性たんぱく質比率          | %    | 54.0  | 13.9 | 54.6  | 55.4  | 56.7  | 10.4  | 57.9   | 10.9  | 56.1   | 12.7 | 59.8   | 12.8  | 56.9   | 16.6  | 52.5   | 13.5 | 53.3   | 15.6 | 53.8  | 13.5 | 50.3          | 13.6  | 53.3           | 14.4  | 49.3          | 14.1 | 49.3  | 14.0  |  |

◆第1表の3◆ 栄養素等摂取量（女・年齢級別）

1人1日当たり

| 栄養素等別               | 総数   |       |      | 1～6歳        |       |       | 7～14歳 |       |      | 15～19歳 |      |       | 20～29歳 |       |      | 30～39歳 |      |       | 40～49歳 |       |      | 50～59歳 |       |       | 60～69歳 |       |      | 70歳以上 |      |     | (再掲)<br>20歳以上 |      |     | (再掲)<br>65～74歳 |  |  | (再掲)<br>75歳以上 |  |  |
|---------------------|------|-------|------|-------------|-------|-------|-------|-------|------|--------|------|-------|--------|-------|------|--------|------|-------|--------|-------|------|--------|-------|-------|--------|-------|------|-------|------|-----|---------------|------|-----|----------------|--|--|---------------|--|--|
|                     | 平均値  | 標準偏差  | 中央値  | 年齢調整<br>平均値 | 標準偏差  | 中央値   | 平均値   | 標準偏差  | 中央値  | 平均値    | 標準偏差 | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値  | 平均値    | 標準偏差 | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値  | 平均値    | 標準偏差  | 中央値   | 平均値    | 標準偏差  | 中央値  | 平均値   | 標準偏差 | 中央値 | 平均値           | 標準偏差 | 中央値 |                |  |  |               |  |  |
|                     |      |       |      |             |       |       |       |       |      |        |      |       |        |       |      |        |      |       |        |       |      |        |       |       |        |       |      |       |      |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 対象者数                |      |       | 669  |             |       |       | 21    | 45    |      |        | 19   | 38    |        |       | 74   | 54     |      |       | 74     | 87    |      |        | 124   | 207   |        |       | 584  |       |      | 142 |               |      | 137 |                |  |  |               |  |  |
| エネルギー               | kcal | 1,703 | 459  | 1,682       | 1,668 | 1,297 | 372   | 1,778 | 371  | 2,000  | 652  | 1,521 | 340    | 1,554 | 449  | 1,717  | 435  | 1,760 | 481    | 1,820 | 384  | 1,674  | 481   | 1,702 | 452    | 1,756 | 424  | 1,666 | 498  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| たんぱく質               | g    | 64.9  | 21.5 | 63.5        | 63.3  | 47.1  | 18.1  | 65.0  | 15.6 | 72.6   | 26.3 | 56.2  | 17.4   | 58.7  | 18.5 | 64.9   | 19.3 | 64.1  | 23.4   | 72.3  | 19.7 | 65.2   | 22.9  | 65.3  | 21.6   | 70.3  | 21.4 | 63.8  | 22.4 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| うち動物性               | g    | 35.2  | 17.0 | 34.8        | 34.0  | 27.6  | 16.3  | 37.7  | 10.4 | 44.3   | 18.9 | 30.8  | 14.0   | 32.6  | 16.5 | 35.8   | 15.1 | 33.7  | 17.1   | 39.0  | 17.4 | 34.2   | 18.2  | 35.0  | 17.2   | 37.3  | 18.0 | 33.5  | 17.0 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 脂質                  | g    | 53.1  | 22.2 | 53.7        | 50.8  | 42.1  | 18.0  | 57.3  | 17.3 | 65.7   | 30.6 | 51.2  | 16.0   | 51.4  | 20.0 | 55.5   | 21.5 | 59.4  | 26.4   | 56.1  | 21.0 | 47.7   | 21.6  | 52.8  | 22.2   | 53.4  | 21.2 | 46.8  | 22.7 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| うち動物性               | g    | 25.8  | 14.4 | 26.1        | 24.1  | 19.3  | 11.0  | 29.9  | 8.9  | 35.4   | 18.5 | 25.2  | 10.9   | 24.3  | 11.9 | 26.9   | 14.5 | 26.5  | 16.1   | 28.1  | 14.6 | 23.2   | 14.8  | 25.4  | 14.5   | 25.9  | 14.4 | 23.0  | 15.7 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 炭水化物                | g    | 232.9 | 68.4 | 227.3       | 228.4 | 179.1 | 42.3  | 243.6 | 55.8 | 270.9  | 94.7 | 198.8 | 54.7   | 204.6 | 71.3 | 227.9  | 65.2 | 228.9 | 62.5   | 248.4 | 59.0 | 240.3  | 73.4  | 232.7 | 68.0   | 242.2 | 67.5 | 242.0 | 74.3 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| カリウム                | mg   | 2,334 | 896  | 2,214       | 2,230 | 1,713 | 614   | 2,241 | 575  | 2,239  | 659  | 1,708 | 598    | 1,927 | 768  | 2,126  | 660  | 2,241 | 822    | 2,738 | 827  | 2,518  | 1,043 | 2,366 | 923    | 2,735 | 996  | 2,452 | 983  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| カルシウム               | mg   | 488   | 226  | 475         | 447   | 456   | 235   | 585   | 140  | 521    | 252  | 412   | 207    | 420   | 229  | 412    | 183  | 479   | 249    | 548   | 219  | 494    | 233   | 481   | 229    | 545   | 238  | 476   | 225  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| マグネシウム              | mg   | 237   | 90   | 226         | 224   | 168   | 71    | 215   | 57   | 223    | 70   | 179   | 65     | 200   | 81   | 225    | 70   | 238   | 97     | 278   | 78   | 249    | 102   | 277   | 101    | 279   | 90   |       |      |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| リン                  | mg   | 938   | 313  | 914         | 922   | 735   | 271   | 1,003 | 206  | 1,045  | 347  | 774   | 248    | 821   | 270  | 904    | 275  | 927   | 345    | 1,050 | 293  | 945    | 331   | 937   | 317    | 1,019 | 309  | 924   | 330  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 鉄                   | mg   | 7.3   | 3.1  | 6.9         | 6.8   | 4.7   | 1.8   | 6.4   | 2.3  | 6.8    | 1.9  | 5.8   | 2.2    | 6.2   | 2.3  | 6.9    | 2.2  | 7.3   | 3.2    | 8.4   | 2.6  | 7.8    | 3.8   | 7.5   | 3.2    | 8.6   | 4.1  | 7.4   | 2.8  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 亜鉛                  | mg   | 7.3   | 2.4  | 7.3         | 7.1   | 5.8   | 2.7   | 7.9   | 1.7  | 8.5    | 3.3  | 6.2   | 1.7    | 6.9   | 2.8  | 7.5    | 2.2  | 7.3   | 2.2    | 8.1   | 2.5  | 7.2    | 2.4   | 7.3   | 2.4    | 7.7   | 2.3  | 7.1   | 2.5  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 銅                   | mg   | 1.08  | 0.37 | 1.04        | 1.03  | 0.83  | 0.42  | 1.04  | 0.28 | 1.06   | 0.30 | 0.86  | 0.25   | 0.94  | 0.39 | 1.03   | 0.31 | 1.08  | 0.35   | 1.22  | 0.33 | 1.14   | 0.42  | 1.09  | 0.38   | 1.22  | 0.42 | 1.10  | 0.38 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| ビタミンA               | μgRE | 532   | 737  | 516         | 431   | 547   | 792   | 602   | 869  | 489    | 236  | 400   | 265    | 425   | 259  | 421    | 210  | 711   | 1,704  | 544   | 305  | 529    | 442   | 528   | 736    | 542   | 332  | 534   | 472  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| ビタミンD               | μg   | 7.9   | 8.7  | 6.9         | 4.1   | 3.6   | 4.0   | 5.1   | 5.1  | 6.4    | 7.6  | 3.8   | 4.8    | 4.3   | 4.8  | 7.0    | 8.3  | 6.3   | 6.9    | 10.2  | 9.4  | 10.5   | 10.3  | 8.4   | 9.0    | 10.7  | 10.0 | 10.2  |      |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| ビタミンE               | mg   | 7.2   | 5.7  | 6.8         | 6.3   | 5.7   | 3.1   | 5.8   | 2.1  | 6.6    | 2.7  | 5.3   | 2.4    | 6.2   | 3.1  | 6.8    | 3.2  | 7.2   | 4.0    | 8.0   | 3.7  | 7.8    | 8.8   | 7.3   | 6.0    | 8.7   | 10.4 | 7.3   | 3.4  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| ビタミンK               | μg   | 265   | 201  | 251         | 227   | 132   | 97    | 216   | 119  | 199    | 90   | 212   | 159    | 229   | 129  | 266    | 149  | 263   | 151    | 307   | 190  | 291    | 270   | 276   | 209    | 327   | 310  | 269   | 169  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | mg   | 0.87  | 0.41 | 0.85        | 0.79  | 0.71  | 0.35  | 0.94  | 0.34 | 1.05   | 0.58 | 0.74  | 0.36   | 0.74  | 0.31 | 0.82   | 0.32 | 0.89  | 0.44   | 0.95  | 0.41 | 0.86   | 0.43  | 0.86  | 0.40   | 0.94  | 0.42 | 0.85  | 0.44 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | mg   | 1.09  | 0.48 | 1.06        | 1.04  | 0.92  | 0.60  | 1.15  | 0.41 | 1.18   | 0.40 | 0.93  | 0.54   | 0.94  | 0.49 | 0.99   | 0.34 | 1.13  | 0.55   | 1.21  | 0.43 | 1.10   | 0.50  | 1.09  | 0.49   | 1.20  | 0.49 | 1.06  | 0.46 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| ナイアシン               | mgNE | 27.6  | 10.2 | 26.9        | 26.2  | 19.3  | 8.5   | 25.8  | 6.3  | 30.1   | 11.2 | 23.0  | 8.8    | 24.3  | 8.1  | 28.2   | 8.8  | 27.8  | 11.6   | 31.9  | 10.4 | 27.3   | 10.4  | 27.9  | 10.4   | 30.8  | 10.3 | 26.4  | 10.4 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | mg   | 1.10  | 0.45 | 1.05        | 1.04  | 0.75  | 0.26  | 1.01  | 0.27 | 1.14   | 0.35 | 0.85  | 0.31   | 0.89  | 0.35 | 1.04   | 0.33 | 1.05  | 0.41   | 1.28  | 0.46 | 1.19   | 0.51  | 1.12  | 0.46   | 1.28  | 0.50 | 1.18  | 0.51 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| ビタミンB <sub>12</sub> | μg   | 5.5   | 5.6  | 5.1         | 3.9   | 4.1   | 4.9   | 4.6   | 2.9  | 5.0    | 3.7  | 2.6   | 1.8    | 4.2   | 5.1  | 4.5    | 3.9  | 5.5   | 7.3    | 7.3   | 7.1  | 6.1    | 5.1   | 5.7   | 5.8    | 6.5   | 5.0  | 6.1   | 5.4  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 葉酸                  | μg   | 308   | 178  | 287         | 281   | 178   | 77    | 249   | 96   | 258    | 84   | 232   | 101    | 236   | 96   | 277    | 120  | 310   | 198    | 358   | 127  | 352    | 234   | 319   | 184    | 373   | 250  | 339   | 163  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| パントテン酸              | mg   | 5.39  | 1.84 | 5.26        | 5.30  | 4.28  | 1.58  | 5.92  | 1.57 | 6.11   | 1.82 | 4.51  | 1.45   | 4.60  | 1.58 | 5.17   | 1.50 | 5.39  | 2.10   | 5.93  | 1.70 | 5.45   | 1.94  | 5.37  | 1.85   | 5.83  | 1.81 | 5.33  | 1.90 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| ビタミンC               | mg   | 112   | 84   | 100         | 90    | 68    | 52    | 75    | 43   | 85     | 47   | 78    | 58     | 74    | 65   | 83     | 60   | 104   | 74     | 136   | 72   | 143    | 104   | 117   | 87     | 147   | 105  | 136   | 89   |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 飽和脂肪酸               | g    | 15.2  | 7.5  | 15.5        | 14.4  | 12.9  | 6.1   | 18.5  | 5.6  | 19.9   | 10.6 | 15.5  | 6.1    | 14.5  | 6.2  | 15.3   | 6.7  | 17.3  | 9.5    | 15.7  | 7.0  | 13.2   | 7.3   | 14.9  | 7.5    | 14.6  | 6.7  | 13.1  | 7.7  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 一価不飽和脂肪酸            | g    | 19.0  | 9.0  | 19.3        | 17.7  | 14.4  | 6.7   | 20.0  | 7.0  | 24.7   | 12.2 | 18.6  | 5.8    | 18.6  | 8.1  | 20.5   | 9.1  | 21.7  | 11.0   | 20.1  | 8.6  | 16.7   | 8.4   | 19.0  | 9.0    | 18.9  | 8.5  | 16.5  | 8.9  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| n-6系脂肪酸             | g    | 9.9   | 4.5  | 10.0        | 9.2   | 8.1   | 4.3   | 10.0  | 3.6  | 11.4   | 5.3  | 9.2   | 3.8    | 10.1  | 4.9  | 10.6   | 4.0  | 11.0  | 5.0    | 10.3  | 4.6  | 8.9    | 4.4   | 9.9   | 4.5    | 10.1  | 4.8  | 8.6   | 4.3  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| n-3系脂肪酸             | g    | 2.3   | 1.5  | 2.2         | 1.9   | 1.6   | 1.1   | 1.9   | 1.0  | 2.0    | 1.2  | 1.6   | 1.0    | 1.9   | 1.3  | 2.2    | 1.2  | 2.3   | 1.4    | 2.8   | 1.7  | 2.5    | 1.6   | 2.4   | 1.5    | 2.8   | 1.6  | 2.4   | 1.6  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| コレステロール             | mg   | 313   | 185  | 315         | 305   | 245   | 170   | 305   | 187  | 378    | 161  | 297   | 208    | 318   | 199  | 341    | 192  | 321   | 202    | 327   | 182  | 295    | 168   | 314   | 185    | 316   | 173  | 289   | 165  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 食物繊維                | g    | 20.1  | 8.1  | 19.0        | 18.9  | 13.3  | 3.9   | 18.5  | 5.1  | 18.8   | 5.4  | 15.7  | 5.1    | 16.2  | 5.5  | 18.3   | 5.6  | 19.3  | 6.4    | 22.9  | 6.8  | 22.5   | 10.6  | 20.5  | 8.4    | 23.7  | 10.9 | 21.8  | 8.6  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| うち水溶性               | g    | 4.0   | 1.8  | 3.8         | 3.6   | 2.7   | 1.2   | 3.5   | 1.3  | 3.6    | 1.4  | 3.1   | 1.4    | 3.2   | 1.4  | 3.6    | 1.5  | 3.9   | 1.7    | 4.6   | 1.8  | 4.4    | 1.9   | 4.0   | 1.8    | 4.6   | 2.0  | 4.3   | 1.8  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| うち不溶性               | g    | 12.9  | 6.3  | 12.0        | 12.0  | 7.9   | 2.6   | 11.2  | 3.4  | 11.0   | 3.6  | 9.9   | 3.6    | 10.0  | 3.7  | 11.4   | 3.8  | 12.3  | 4.8    | 14.9  | 5.0  | 15.0   | 8.5   | 13.3  | 6.5    | 15.8  | 9.1  | 14.3  | 6.2  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 食塩相当量               | g    | 9.4   | 3.5  | 9.1         | 9.1   | 5.4   | 2.2   | 8.2   | 2.5  | 9.2    | 3.2  | 8.6   | 2.9    | 8.5   | 3.2  | 8.9    | 3.2  | 9.6   | 3.5    | 10.4  | 3.4  | 10.1   | 3.8   | 9.7   | 3.5    | 10.4  | 3.7  | 10.1  | 3.7  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 食塩相当量/1000kcal      | g    | 5.6   | 1.9  | 5.5         | 5.5   | 4.1   | 1.0   | 4.6   | 0.9  | 4.6    | 1.0  | 5.9   | 2.5    | 5.6   | 1.9  | 5.3    | 1.6  | 5.5   | 1.8    | 5.8   | 1.6  | 6.2    | 2.1   | 5.8   | 1.9    | 6.0   | 1.8  | 6.2   | 2.1  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 脂肪エネルギー比率           | %    | 27.7  | 7.6  | 28.4        | 28.0  | 28.3  | 5.5   | 28.8  | 5.9  | 28.8   | 8.1  | 30.3  | 7.5    | 29.5  | 7.2  | 28.8   | 7.2  | 29.7  | 8.2    | 27.4  | 7.3  | 25.2   | 7.6   | 27.5  | 7.8    | 27.0  | 7.5  | 24.8  | 8.0  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 炭水化物エネルギー比率         | %    | 57.0  | 8.9  | 56.5        | 56.9  | 57.3  | 5.4   | 56.5  | 6.2  | 56.7   | 9.8  | 54.9  | 9.9    | 55.0  | 9.1  | 56.1   | 8.7  | 55.7  | 9.9    | 56.6  | 8.3  | 59.2   | 8.9   | 57.1  | 9.1    | 56.9  | 8.7  | 59.9  | 9.3  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| たんぱく質エネルギー比率        | %    | 15.3  | 3.4  | 15.2        | 15.2  | 14.4  | 2.9   | 14.7  | 2.1  | 14.4   | 2.5  | 14.8  | 3.9    | 13.5  | 4.9  | 15.2   | 2.8  | 14.6  | 3.4    | 16.0  | 3.2  | 15.6   | 3.2   | 15.4  | 3.5    | 16.0  | 3.1  | 15.3  | 3.2  |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 総エネルギー比率            | %    | 37.1  | 11.9 | 37.6        | 37.3  | 38.3  | 7.4   | 38.8  | 8.1  | 39.4   | 9.1  | 39.4  | 14.8   | 38.9  | 12.7 | 38.1   | 12.2 | 36.3  | 13.2   | 35.6  | 10.4 | 36.5   | 12.6  | 36.9  | 12.4   | 34.1  | 11.5 | 37.5  | 12.5 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |
| 動物性たんぱく質比率          | %    | 52.3  | 13.5 | 52.9        | 54.1  | 55.3  | 12.6  | 57.7  | 8.4  | 59.8   | 9.4  | 52.4  | 15.1   | 53.5  | 13.7 | 53.6   | 11.9 | 50.6  | 13.5   | 51.9  | 12.8 | 50.2   | 14.7  | 51.5  | 13.7   | 51.3  | 13.8 | 50.1  | 14.2 |     |               |      |     |                |  |  |               |  |  |

1人1日当たり(g)

1人1日当たり(g)

◆第2表の2◆ 食品群別摂取量（男・年齢階級別）

| 栄養素等別      | 総数      |       |             | 1～6歳    |         | 7～14歳 |         | 15～19歳 |         | 20～29歳 |         | 30～39歳 |         | 40～49歳 |         | 50～59歳 |         | 60～69歳 |         | 70歳以上 |         | (再掲)<br>20歳以上 |         | (再掲)<br>65～74歳 |         | (再掲)<br>75歳以上 |         |       |
|------------|---------|-------|-------------|---------|---------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|-------|---------|---------------|---------|----------------|---------|---------------|---------|-------|
|            | 平均値     | 標準偏差  | 年齢調整<br>平均値 | 中央値     | 平均値     | 標準偏差  | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差  | 平均値     | 標準偏差          | 平均値     | 標準偏差           | 平均値     | 標準偏差          |         |       |
|            |         |       |             |         | 平均値     | 標準偏差  | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差  | 平均値     | 標準偏差          | 平均値     | 標準偏差           | 平均値     | 標準偏差          |         |       |
| 対象者数       |         | 636   |             |         | 36      |       | 56      |        | 29      |        | 41      |        | 54      |        | 81      |        | 75      |        | 109     |       | 155     |               | 515     |                | 120     |               | 91      |       |
| 総量         | 2,075.9 | 751.2 | 2,075.2     | 1,980.3 | 1,217.0 | 317.6 | 1,716.8 | 533.4  | 1,937.3 | 593.5  | 2,241.8 | 782.6  | 2,070.0 | 906.5  | 1,924.7 | 646.4  | 2,133.9 | 782.4  | 2,455.9 | 721.6 | 2,172.9 | 681.4         | 2,182.8 | 749.9          | 2,411.8 | 687.0         | 2,034.5 | 657.9 |
| 動物性食品      | 335.8   | 190.9 | 337.6       | 305.2   | 340.9   | 177.3 | 477.9   | 200.2  | 452.6   | 321.8  | 411.0   | 244.8  | 311.1   | 190.3  | 254.7   | 128.8  | 306.4   | 154.5  | 344.6   | 186.3 | 300.7   | 143.8         | 313.5   | 171.7          | 336.8   | 171.5         | 281.4   | 137.5 |
| 植物性食品      | 1,740.0 | 703.3 | 1,737.6     | 1,639.3 | 876.1   | 225.0 | 1,238.9 | 429.1  | 1,484.6 | 472.4  | 1,830.9 | 697.5  | 1,758.9 | 801.9  | 1,670.0 | 598.5  | 1,827.5 | 741.1  | 2,111.3 | 680.4 | 1,872.2 | 630.6         | 1,869.3 | 689.7          | 2,075.0 | 639.0         | 1,753.1 | 619.6 |
| 穀類         | 495.1   | 191.0 | 501.1       | 490.0   | 292.6   | 96.6  | 467.8   | 159.3  | 620.4   | 167.4  | 565.0   | 288.1  | 497.0   | 184.5  | 506.9   | 177.5  | 516.4   | 203.9  | 506.6   | 187.9 | 485.0   | 159.5         | 505.2   | 190.4          | 496.9   | 180.4         | 472.4   | 149.9 |
| 米・加工品      | 420.7   | 206.9 | 424.8       | 400.0   | 238.6   | 93.8  | 409.5   | 181.9  | 507.4   | 213.6  | 481.5   | 292.8  | 423.1   | 222.8  | 425.8   | 199.9  | 426.8   | 228.1  | 430.5   | 199.9 | 421.3   | 176.0         | 429.7   | 208.3          | 420.5   | 201.6         | 415.9   | 158.3 |
| (再掲)米      | 415.8   | 208.2 | 420.3       | 400.0   | 235.3   | 93.8  | 392.6   | 184.8  | 499.6   | 217.6  | 476.4   | 296.4  | 423.1   | 222.8  | 425.3   | 199.9  | 421.7   | 230.3  | 424.2   | 203.8 | 418.2   | 174.6         | 426.2   | 209.5          | 417.8   | 203.6         | 412.7   | 154.3 |
| 小麦・加工品     | 71.0    | 95.9  | 72.7        | 28.3    | 53.4    | 64.2  | 55.7    | 88.7   | 109.7   | 133.7  | 82.1    | 98.8   | 64.1    | 95.6   | 80.8    | 98.2   | 87.5    | 110.6  | 73.5    | 94.3  | 57.8    | 85.1          | 71.6    | 95.5           | 69.3    | 89.5          | 53.0    | 78.6  |
| その他の穀類・加工品 | 3.5     | 22.9  | 3.6         | 0.0     | 0.6     | 2.6   | 2.6     | 6.9    | 3.3     | 10.0   | 1.4     | 6.7    | 9.8     | 40.4   | 0.3     | 2.3    | 2.1     | 18.5   | 2.6     | 25.0  | 5.9     | 30.3          | 3.8     | 25.2           | 7.1     | 37.6          | 3.4     | 20.8  |
| いも類        | 66.0    | 80.2  | 64.7        | 44.9    | 51.7    | 44.1  | 82.6    | 95.1   | 50.7    | 49.2   | 60.1    | 76.0   | 71.2    | 74.4   | 53.7    | 83.9   | 55.1    | 67.7   | 62.8    | 68.2  | 80.0    | 96.6          | 66.1    | 81.6           | 68.5    | 72.2          | 86.6    | 108.3 |
| 砂糖・甘味料類    | 5.8     | 9.7   | 5.7         | 3.0     | 3.3     | 4.3   | 5.4     | 12.9   | 3.3     | 3.8    | 8.1     | 12.5   | 5.5     | 6.7    | 5.7     | 12.4   | 4.0     | 4.8    | 6.0     | 8.0   | 7.1     | 10.9          | 6.1     | 9.7            | 5.9     | 7.1           | 7.6     | 12.6  |
| 豆類         | 60.1    | 65.9  | 58.4        | 40.0    | 36.9    | 44.9  | 45.5    | 55.4   | 56.0    | 62.3   | 51.3    | 71.3   | 57.2    | 58.9   | 52.4    | 55.4   | 56.2    | 73.4   | 66.6    | 63.0  | 76.4    | 74.7          | 63.6    | 67.9           | 84.7    | 76.1          | 61.8    | 63.1  |
| 種実類        | 1.8     | 6.0   | 1.6         | 0.0     | 2.2     | 5.8   | 1.9     | 3.5    | 1.9     | 3.6    | 1.3     | 5.0    | 0.5     | 1.5    | 0.9     | 3.0    | 1.5     | 4.0    | 1.9     | 5.2   | 2.9     | 9.6           | 1.8     | 6.3            | 2.4     | 7.5           | 2.5     | 9.4   |
| 野菜類        | 313.7   | 183.0 | 305.9       | 283.3   | 184.9   | 97.2  | 264.0   | 130.1  | 296.6   | 102.3  | 263.0   | 142.8  | 282.2   | 199.8  | 280.0   | 188.1  | 337.3   | 196.8  | 353.5   | 195.8 | 367.4   | 185.2         | 329.1   | 191.4          | 384.3   | 206.1         | 349.3   | 176.2 |
| 緑黄色野菜      | 86.3    | 76.3  | 83.6        | 67.0    | 53.7    | 30.7  | 67.6    | 49.4   | 77.4    | 69.9   | 80.7    | 68.4   | 74.5    | 73.7   | 79.6    | 79.7   | 74.8    | 69.7   | 100.6   | 84.3  | 106.7   | 85.1          | 91.1    | 80.4           | 108.1   | 86.1          | 101.7   | 87.7  |
| その他の野菜     | 207.8   | 141.4 | 203.7       | 182.2   | 126.8   | 86.0  | 189.5   | 117.2  | 209.3   | 77.9   | 166.7   | 113.3  | 196.2   | 153.0  | 179.6   | 122.0  | 237.3   | 163.4  | 229.5   | 158.0 | 233.1   | 145.8         | 215.4   | 147.7          | 247.7   | 165.0         | 220.4   | 138.6 |
| 野菜ジュース     | 7.0     | 38.0  | 7.2         | 0.0     | 2.6     | 10.7  | 5.4     | 29.5   | 6.7     | 36.2   | 9.8     | 43.6   | 4.6     | 34.0   | 11.7    | 43.3   | 9.8     | 49.6   | 6.6     | 45.0  | 5.1     | 29.8          | 7.5     | 40.1           | 7.1     | 44.4          | 5.0     | 30.2  |
| 漬け物        | 12.6    | 26.3  | 11.3        | 0.0     | 1.8     | 7.6   | 1.5     | 5.7    | 3.3     | 7.5    | 5.8     | 22.0   | 6.9     | 12.9   | 9.1     | 15.5   | 15.4    | 28.9   | 16.7    | 26.5  | 22.4    | 37.2          | 15.1    | 28.5           | 21.3    | 32.9          | 22.2    | 39.1  |
| 果実類        | 88.5    | 127.3 | 81.3        | 42.3    | 101.3   | 83.0  | 67.8    | 88.3   | 76.9    | 113.7  | 81.2    | 143.4  | 45.6    | 98.5   | 45.7    | 70.6   | 50.4    | 84.2   | 129.5   | 160.8 | 124.1   | 149.5         | 90.5    | 134.0          | 132.3   | 129.0         | 120.6   | 165.0 |
| きのこ類       | 18.4    | 30.8  | 18.0        | 4.0     | 9.6     | 18.6  | 18.1    | 33.5   | 8.7     | 15.0   | 15.4    | 28.5   | 17.6    | 35.4   | 20.3    | 32.0   | 15.7    | 24.8   | 24.2    | 38.0  | 19.6    | 29.1          | 19.6    | 31.7           | 25.3    | 34.7          | 14.5    | 24.5  |
| 藻類         | 10.3    | 20.0  | 10.3        | 2.0     | 12.1    | 26.5  | 8.9     | 10.9   | 8.5     | 16.6   | 8.6     | 12.3   | 13.9    | 38.6   | 9.3     | 16.3   | 7.1     | 13.3   | 11.5    | 17.8  | 11.0    | 19.5          | 10.4    | 20.4           | 13.3    | 22.8          | 9.7     | 15.7  |
| 魚介類        | 81.0    | 88.8  | 80.5        | 60.2    | 52.2    | 71.2  | 43.2    | 49.3   | 34.2    | 38.9   | 95.4    | 105.2  | 86.9    | 113.1  | 64.4    | 68.9   | 76.0    | 76.7   | 105.8   | 97.4  | 97.7    | 94.3          | 89.7    | 92.9           | 117.5   | 107.1         | 84.6    | 89.0  |
| 肉類         | 104.5   | 90.5  | 112.4       | 90.6    | 56.3    | 50.4  | 114.4   | 77.8   | 174.1   | 111.4  | 159.8   | 112.7  | 138.6   | 134.8  | 110.2   | 74.2   | 120.3   | 93.9   | 89.8    | 71.7  | 72.3    | 67.0          | 102.9   | 90.4           | 82.7    | 73.9          | 64.3    | 59.2  |
| 卵類         | 42.5    | 38.7  | 43.6        | 41.1    | 16.0    | 18.2  | 29.0    | 31.3   | 47.8    | 40.1   | 59.9    | 41.4   | 45.4    | 45.2   | 39.8    | 35.3   | 43.9    | 45.9   | 50.6    | 40.0  | 41.8    | 34.2          | 45.5    | 39.5           | 49.1    | 38.4          | 36.8    | 31.5  |
| 乳類         | 106.8   | 152.4 | 100.0       | 34.0    | 216.3   | 135.7 | 290.2   | 166.2  | 193.4   | 302.8  | 95.0    | 165.6  | 39.6    | 87.7   | 38.8    | 73.7   | 64.6    | 98.5   | 96.8    | 148.3 | 88.3    | 102.8         | 74.3    | 116.2          | 86.6    | 134.4         | 95.0    | 103.4 |
| 油脂類        | 11.8    | 10.5  | 12.5        | 10.0    | 5.7     | 5.3   | 8.3     | 5.8    | 18.8    | 17.7   | 16.8    | 12.5   | 14.0    | 11.8   | 13.6    | 11.5   | 11.8    | 8.0    | 13.2    | 10.4  | 9.4     | 8.6           | 12.3    | 10.3           | 11.4    | 9.9           | 8.9     | 7.9   |
| 菓子類        | 22.6    | 43.5  | 22.6        | 0.0     | 22.1    | 21.2  | 29.3    | 42.6   | 30.9    | 48.8   | 33.2    | 64.4   | 18.8    | 36.6   | 15.7    | 36.2   | 18.9    | 50.9   | 20.0    | 34.2  | 24.5    | 47.2          | 21.4    | 44.4           | 22.8    | 42.3          | 24.2    | 45.8  |
| 嗜好飲料類      | 581.5   | 543.4 | 591.7       | 450.0   | 118.0   | 141.7 | 188.9   | 226.1  | 242.5   | 335.5  | 660.7   | 484.0  | 673.7   | 645.2  | 607.4   | 513.9  | 688.0   | 624.4  | 843.2   | 589.0 | 592.1   | 464.0         | 675.6   | 551.9          | 753.1   | 568.5         | 525.8   | 421.3 |
| 調味料・香辛料類   | 65.5    | 43.5  | 65.0        | 56.4    | 35.7    | 15.7  | 51.5    | 23.3   | 72.4    | 56.6   | 67.0    | 62.4   | 40.8    | 60.0   | 39.5    | 66.6   | 49.9    | 73.9   | 41.6    | 73.4  | 48.4    | 68.7          | 44.7    | 75.2           | 51.8    | 69.9          | 40.2    |       |

1人1日当たり(g)

1人1日当たり(g)

◆第2表の3◆ 食品群別摂取量（女・年齢階級別）

| 栄養素等別      | 総数      |       |             | 1～6歳    |         | 7～14歳 |         | 15～19歳 |         | 20～29歳 |         | 30～39歳 |         | 40～49歳 |         | 50～59歳 |         | 60～69歳 |         | 70歳以上 |         | (再掲)<br>20歳以上 |         | (再掲)<br>65～74歳 |         | (再掲)<br>75歳以上 |         |       |  |
|------------|---------|-------|-------------|---------|---------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|---------|-------|---------|---------------|---------|----------------|---------|---------------|---------|-------|--|
|            | 平均値     | 標準偏差  | 年齢調整<br>平均値 | 中央値     | 平均値     | 標準偏差  | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差   | 平均値     | 標準偏差  | 平均値     | 標準偏差          | 平均値     | 標準偏差           | 平均値     | 標準偏差          | 平均値     | 標準偏差  |  |
|            | 669     |       |             |         | 21      | 45    | 19      | 38     | 54      | 74     | 87      | 124    | 207     | 584    | 142     | 137    |         |        |         |       |         |               |         |                |         |               |         |       |  |
| 対象者数       |         |       |             |         |         |       |         |        |         |        |         |        |         |        |         |        |         |        |         |       |         |               |         |                |         |               |         |       |  |
| 総量         | 1,809.2 | 609.7 | 1,750.3     | 1,718.9 | 1,186.3 | 387.3 | 1,600.4 | 329.8  | 1,725.5 | 475.5  | 1,499.7 | 469.2  | 1,650.7 | 642.4  | 1,772.6 | 518.1  | 1,833.9 | 535.1  | 2,126.4 | 589.9 | 1,836.4 | 666.2         | 1,850.4 | 621.6          | 2,009.1 | 608.6         | 1,799.8 | 657.8 |  |
| 動物性食品      | 302.4   | 163.9 | 304.2       | 277.0   | 325.5   | 223.0 | 450.2   | 115.6  | 409.5   | 158.8  | 265.8   | 126.8  | 278.8   | 180.0  | 270.6   | 129.1  | 281.8   | 171.2  | 320.4   | 154.7 | 280.1   | 161.5         | 286.6   | 158.0          | 303.9   | 163.9         | 275.5   | 149.7 |  |
| 植物性食品      | 1,506.9 | 560.6 | 1,446.2     | 1,424.6 | 860.8   | 262.2 | 1,150.2 | 292.9  | 1,316.1 | 377.2  | 1,233.9 | 408.8  | 371.9   | 560.8  | 1,502.0 | 483.9  | 1,552.0 | 486.5  | 1,806.0 | 548.2 | 1,556.4 | 600.2         | 1,563.8 | 563.6          | 1,705.2 | 574.9         | 1,524.3 | 582.4 |  |
| 穀類         | 358.4   | 131.4 | 356.6       | 356.0   | 258.5   | 71.1  | 397.2   | 105.1  | 453.2   | 212.8  | 333.7   | 133.8  | 337.7   | 141.5  | 373.0   | 148.2  | 354.3   | 133.5  | 363.4   | 116.7 | 354.7   | 122.4         | 355.9   | 128.9          | 341.1   | 115.6         | 364.0   | 127.8 |  |
| 米・加工品      | 283.9   | 139.4 | 279.9       | 300.0   | 216.9   | 82.5  | 333.1   | 98.4   | 374.0   | 185.5  | 238.3   | 142.1  | 250.6   | 156.8  | 295.8   | 151.1  | 277.9   | 140.2  | 282.0   | 127.8 | 288.1   | 136.9         | 279.6   | 140.0          | 276.2   | 128.3         | 294.3   | 144.4 |  |
| (再掲)米      | 279.4   | 139.9 | 275.1       | 290.0   | 216.2   | 83.3  | 322.3   | 101.8  | 374.0   | 185.5  | 231.8   | 147.1  | 242.8   | 149.9  | 292.2   | 152.6  | 274.3   | 138.3  | 278.0   | 129.3 | 284.4   | 138.3         | 275.2   | 140.5          | 271.4   | 128.9         | 291.9   | 145.7 |  |
| 小麦・加工品     | 69.7    | 83.3  | 72.7        | 45.0    | 41.6    | 33.2  | 59.9    | 81.7   | 78.0    | 79.6   | 95.4    | 98.0   | 84.0    | 101.1  | 72.2    | 81.4   | 72.4    | 90.1   | 75.3    | 88.2  | 60.0    | 72.6          | 71.2    | 84.7           | 59.0    | 74.2          | 63.2    | 75.6  |  |
| その他の穀類・加工品 | 4.8     | 28.4  | 3.9         | 0.0     | 0.0     | 0.0   | 4.2     | 9.4    | 1.2     | 3.1    | 0.0     | 0.0    | 3.1     | 23.1   | 5.0     | 26.8   | 3.9     | 28.4   | 6.0     | 32.2  | 6.5     | 35.0          | 5.1     | 30.2           | 5.9     | 28.6          | 6.6     | 37.4  |  |
| いも類        | 66.7    | 70.7  | 64.0        | 50.0    | 59.7    | 53.7  | 96.7    | 73.8   | 87.5    | 94.0   | 40.2    | 48.7   | 56.4    | 59.1   | 55.6    | 68.7   | 55.2    | 56.0   | 74.4    | 80.5  | 70.8    | 72.5          | 64.0    | 69.6           | 72.7    | 75.9          | 74.9    | 77.6  |  |
| 砂糖・甘味料類    | 5.6     | 8.6   | 5.4         | 3.0     | 3.0     | 3.1   | 3.9     | 5.2    | 8.0     | 8.8    | 3.9     | 7.0    | 6.2     | 9.0    | 5.0     | 6.0    | 4.1     | 5.7    | 6.9     | 9.7   | 6.4     | 10.6          | 5.8     | 8.9            | 7.1     | 12.1          | 6.0     | 8.4   |  |
| 豆類         | 59.3    | 70.5  | 54.9        | 38.8    | 45.9    | 60.0  | 44.4    | 43.0   | 37.3    | 37.5   | 44.3    | 56.6   | 42.3    | 53.2   | 53.3    | 66.4   | 55.7    | 71.4   | 78.4    | 77.4  | 65.3    | 78.4          | 61.6    | 73.0           | 89.3    | 89.5          | 54.8    | 65.3  |  |
| 種実類        | 2.7     | 9.4   | 2.5         | 0.0     | 1.2     | 2.3   | 1.5     | 2.3    | 1.1     | 2.8    | 2.1     | 8.5    | 2.2     | 6.1    | 1.8     | 4.9    | 3.3     | 10.6   | 3.2     | 10.3  | 3.4     | 11.9          | 2.9     | 10.0           | 3.0     | 9.5           | 3.6     | 13.6  |  |
| 野菜類        | 311.7   | 165.0 | 294.8       | 289.3   | 183.3   | 112.1 | 272.5   | 125.3  | 238.2   | 129.8  | 258.3   | 143.2  | 261.8   | 133.8  | 293.7   | 132.6  | 305.1   | 147.5  | 361.0   | 182.1 | 342.5   | 180.5         | 321.8   | 167.5          | 356.9   | 171.9         | 349.4   | 187.3 |  |
| 緑黄色野菜      | 96.4    | 78.2  | 89.7        | 78.4    | 66.5    | 46.9  | 74.5    | 42.9   | 83.3    | 45.5   | 65.9    | 48.4   | 79.2    | 63.6   | 89.8    | 68.7   | 85.9    | 73.2   | 114.1   | 87.0  | 111.6   | 90.6          | 99.6    | 81.5           | 111.5   | 84.9          | 117.0   | 96.2  |  |
| その他の野菜     | 200.7   | 131.0 | 192.1       | 176.4   | 116.3   | 82.8  | 195.5   | 108.9  | 141.9   | 112.7  | 175.5   | 127.0  | 175.9   | 107.9  | 191.2   | 104.5  | 204.5   | 127.0  | 230.1   | 146.0 | 211.0   | 141.8         | 206.0   | 133.2          | 228.6   | 136.2         | 212.5   | 146.9 |  |
| 野菜ジュース     | 4.5     | 28.5  | 4.8         | 0.0     | 0.0     | 0.0   | 0.9     | 6.3    | 10.5    | 45.9   | 10.0    | 43.1   | 0.8     | 5.7    | 7.0     | 30.4   | 6.3     | 42.6   | 4.7     | 30.1  | 3.4     | 21.1          | 4.8     | 29.3           | 2.8     | 19.7          | 3.6     | 22.7  |  |
| 漬け物        | 10.2    | 23.6  | 8.2         | 0.0     | 0.5     | 2.4   | 1.6     | 6.2    | 2.6     | 5.2    | 6.9     | 20.6   | 5.9     | 12.9   | 5.7     | 13.4   | 8.5     | 19.9   | 12.1    | 25.2  | 16.5    | 31.4          | 11.4    | 25.0           | 14.0    | 25.6          | 16.2    | 32.6  |  |
| 果実類        | 112.4   | 142.1 | 96.1        | 70.0    | 102.8   | 113.0 | 57.5    | 100.9  | 64.1    | 124.0  | 59.3    | 73.2   | 62.2    | 115.8  | 65.2    | 100.5  | 89.3    | 108.9  | 150.1   | 135.0 | 156.7   | 176.0         | 118.6   | 145.3          | 166.9   | 174.9         | 145.2   | 155.3 |  |
| きのこ類       | 18.1    | 26.9  | 17.1        | 7.0     | 9.5     | 10.7  | 14.3    | 19.7   | 15.7    | 21.5   | 17.4    | 22.3   | 9.6     | 12.5   | 20.0    | 31.9   | 15.7    | 26.5   | 26.8    | 32.8  | 17.5    | 26.6          | 18.8    | 27.9           | 23.9    | 29.0          | 16.3    | 25.3  |  |
| 藻類         | 9.8     | 20.1  | 9.3         | 1.0     | 5.3     | 8.5   | 10.2    | 11.7   | 10.2    | 15.7   | 4.5     | 18.8   | 9.0     | 22.0   | 11.5    | 27.1   | 9.4     | 14.1   | 10.9    | 18.2  | 10.2    | 22.8          | 9.9     | 21.1           | 10.9    | 18.6          | 10.8    | 25.1  |  |
| 魚介類        | 69.0    | 77.4  | 61.5        | 52.0    | 49.3    | 85.3  | 51.3    | 37.6   | 29.3    | 43.6   | 32.7    | 36.1   | 55.5    | 79.0   | 57.0    | 54.2   | 56.4    | 74.6   | 91.9    | 85.3  | 84.5    | 86.5          | 72.3    | 79.7           | 91.6    | 93.4          | 80.8    | 70.8  |  |
| 肉類         | 73.9    | 60.8  | 78.9        | 65.0    | 50.1    | 32.0  | 84.1    | 50.3   | 140.6   | 92.5   | 86.7    | 59.9   | 81.4    | 55.6   | 92.3    | 64.8   | 78.7    | 62.0   | 70.8    | 61.4  | 56.9    | 53.4          | 71.8    | 59.7           | 65.0    | 56.8          | 56.8    | 55.9  |  |
| 卵類         | 39.7    | 36.7  | 40.7        | 40.0    | 30.9    | 28.6  | 36.3    | 42.0   | 50.0    | 35.4   | 43.9    | 45.1   | 40.4    | 37.2   | 48.4    | 43.0   | 39.6    | 36.4   | 40.9    | 34.4  | 35.7    | 33.3          | 40.0    | 36.6           | 38.5    | 33.7          | 35.2    | 33.1  |  |
| 乳類         | 118.6   | 128.9 | 121.9       | 83.0    | 195.0   | 147.1 | 277.7   | 109.8  | 187.6   | 127.9  | 101.7   | 118.1  | 100.3   | 132.4  | 71.7    | 95.6   | 105.3   | 130.6  | 115.5   | 126.0 | 102.1   | 114.2         | 101.4   | 119.4          | 107.7   | 114.1         | 101.8   | 115.2 |  |
| 油脂類        | 10.3    | 9.5   | 10.8        | 7.8     | 9.0     | 8.3   | 9.3     | 6.5    | 14.3    | 8.1    | 10.8    | 9.0    | 11.0    | 9.5    | 11.9    | 9.2    | 13.4    | 14.2   | 10.3    | 9.3   | 8.2     | 7.5           | 10.3    | 9.8            | 9.4     | 8.7           | 8.5     | 8.0   |  |
| 菓子類        | 27.9    | 44.8  | 27.4        | 8.0     | 26.4    | 24.0  | 30.1    | 37.3   | 37.1    | 80.5   | 17.4    | 29.4   | 24.9    | 43.9   | 28.1    | 52.1   | 32.7    | 51.0   | 27.1    | 40.0  | 27.9    | 43.4          | 27.5    | 44.4           | 27.9    | 39.7          | 28.4    | 45.0  |  |
| 嗜好飲料類      | 464.6   | 407.9 | 450.4       | 383.0   | 127.1   | 124.7 | 167.2   | 191.2  | 304.6   | 202.8  | 383.0   | 372.8  | 494.4   | 427.7  | 526.6   | 424.1  | 554.6   | 347.2  | 623.3   | 461.8 | 430.3   | 396.6         | 504.9   | 415.6          | 530.0   | 420.4         | 397.6   | 364.8 |  |
| 調味料・香辛料類   | 60.3    | 38.9  | 58.1        | 52.2    | 29.3    | 13.7  | 46.1    | 19.0   | 46.6    | 15.2   | 60.0    | 47.6   | 55.3    | 44.3   | 57.5    | 31.7   | 60.9    | 40.6   | 71.5    | 43.8  | 63.3    | 37.9          | 63.0    | 40.4           | 67.2    | 39.0          | 65.6    | 42.9  |  |

1人1日当たり

1人1日当たり(g)

◆第3表の1◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（全体・年齢階級別）

|           | 総数    |             | 1～6歳 |       | 7～14歳 |       | 15～19歳 |       | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       | 20歳以上(再掲) |             |
|-----------|-------|-------------|------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------------|
|           | 人数    | %           | 人数   | %     | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数        | %           |
| 朝         |       |             |      |       |       |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |           |             |
| 総計        | 1,305 | 100.0 (100) | 57   | 100.0 | 101   | 100.0 | 48     | 100.0 | 79     | 100.0 | 108    | 100.0 | 155    | 100.0 | 162    | 100.0 | 233    | 100.0 | 362   | 100.0 | 1,099     | 100.0 (100) |
| 家庭食       | 1,143 | 87.6 (84.5) | 53   | 93.0  | 93    | 92.1  | 44     | 91.7  | 56     | 70.9  | 76     | 70.4  | 122    | 78.7  | 138    | 85.2  | 212    | 91.0  | 349   | 96.4  | 953       | 86.7 (83.0) |
| 外食        | 53    | 4.1 (4.9)   | 2    | 3.5   | 4     | 4.0   | 3      | 6.3   | 6      | 7.6   | 11     | 10.2  | 6      | 3.9   | 5      | 3.1   | 9      | 3.9   | 7     | 1.9   | 44        | 4.0 (5.0)   |
| 給食        | 11    | 0.8 (0.9)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.9   | 1      | 0.6   | 3      | 1.9   | 2      | 0.9   | 3     | 0.8   | 11        | 1.0 (1.0)   |
| 調理済み食     | 41    | 3.1 (4.0)   | 2    | 3.5   | 4     | 4.0   | 3      | 6.3   | 6      | 7.6   | 9      | 8.3   | 5      | 3.2   | 2      | 1.2   | 7      | 3.0   | 3     | 0.8   | 32        | 2.9 (3.9)   |
| 欠食        | 106   | 8.1 (10.3)  | 2    | 3.5   | 4     | 4.0   | 1      | 2.1   | 17     | 21.5  | 20     | 18.5  | 27     | 17.4  | 18     | 11.1  | 12     | 5.2   | 5     | 1.4   | 99        | 9.0 (11.7)  |
| 菓子・果物などのみ | 41    | 3.1 (3.6)   | 2    | 3.5   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 5.1   | 3      | 2.8   | 16     | 10.3  | 9      | 5.6   | 5      | 2.1   | 2     | 0.6   | 39        | 3.5 (4.1)   |
| 錠剤などのみ    | 3     | 0.2 (0.3)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.9   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.4   | 0     | 0.0   | 3         | 0.3 (0.3)   |
| 何も食べない    | 62    | 4.8 (6.4)   | 0    | 0.0   | 4     | 4.0   | 1      | 2.1   | 13     | 16.5  | 16     | 14.8  | 11     | 7.1   | 8      | 4.9   | 6      | 2.6   | 3     | 0.8   | 57        | 5.2 (7.3)   |
| (欠損)      | 3     | 0.2 (0.3)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.9   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 3         | 0.3 (0.3)   |
| 昼         |       |             |      |       |       |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |           |             |
| 総計        | 1,305 | 100.0 (100) | 57   | 100.0 | 101   | 100.0 | 48     | 100.0 | 79     | 100.0 | 108    | 100.0 | 155    | 100.0 | 162    | 100.0 | 233    | 100.0 | 362   | 100.0 | 1,099     | 100.0 (100) |
| 家庭食       | 858   | 65.7 (62.5) | 8    | 14.0  | 7     | 6.9   | 31     | 64.6  | 50     | 63.3  | 66     | 61.1  | 96     | 61.9  | 107    | 66.0  | 184    | 79.0  | 309   | 85.4  | 812       | 73.9 (70.4) |
| 外食        | 415   | 31.8 (34.8) | 49   | 86.0  | 94    | 93.1  | 16     | 33.3  | 28     | 35.4  | 36     | 33.3  | 53     | 34.2  | 47     | 29.0  | 46     | 19.7  | 46    | 12.7  | 256       | 23.3 (26.5) |
| 外食        | 122   | 9.3 (11.1)  | 1    | 1.8   | 2     | 2.0   | 5      | 10.4  | 15     | 19.0  | 21     | 19.4  | 22     | 14.2  | 20     | 12.3  | 19     | 8.2   | 17    | 4.7   | 114       | 10.4 (12.5) |
| 給食        | 225   | 17.2 (18.7) | 48   | 84.2  | 92    | 91.1  | 11     | 22.9  | 10     | 12.7  | 11     | 10.2  | 16     | 10.3  | 17     | 10.5  | 11     | 4.7   | 9     | 2.5   | 74        | 6.7 (8.1)   |
| 調理済み食     | 68    | 5.2 (4.9)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 3.8   | 4      | 3.7   | 15     | 9.7   | 10     | 6.2   | 16     | 6.9   | 20    | 5.5   | 68        | 6.2 (6.0)   |
| 欠食        | 28    | 2.1 (2.3)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 1      | 2.1   | 0      | 0.0   | 5      | 4.6   | 6      | 3.9   | 7      | 4.3   | 3      | 1.3   | 6     | 1.7   | 27        | 2.5 (2.6)   |
| 菓子・果物などのみ | 12    | 0.9 (1.0)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.9   | 3      | 1.9   | 4      | 2.5   | 0      | 0.0   | 3     | 0.8   | 12        | 1.1 (1.1)   |
| 錠剤などのみ    | 1     | 0.1 (0.1)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 1      | 2.1   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0 (0.0)   |
| 何も食べない    | 15    | 1.1 (1.2)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 2.8   | 3      | 1.9   | 3      | 1.9   | 3      | 1.3   | 3     | 0.8   | 15        | 1.4 (1.5)   |
| (欠損)      | 4     | 0.3 (0.4)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 1      | 0.9   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 4         | 0.4 (0.5)   |
| 夕         |       |             |      |       |       |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |           |             |
| 総計        | 1,305 | 100.0 (100) | 57   | 100.0 | 101   | 100.0 | 48     | 100.0 | 79     | 100.0 | 108    | 100.0 | 155    | 100.0 | 162    | 100.0 | 233    | 100.0 | 362   | 100.0 | 1,099     | 100.0 (100) |
| 家庭食       | 1,232 | 94.4 (93.8) | 55   | 96.5  | 99    | 98.0  | 46     | 95.8  | 73     | 92.4  | 98     | 90.7  | 142    | 91.6  | 151    | 93.2  | 223    | 95.7  | 345   | 95.3  | 1,032     | 93.9 (93.2) |
| 外食        | 62    | 4.8 (5.1)   | 2    | 3.5   | 2     | 2.0   | 2      | 4.2   | 5      | 6.3   | 7      | 6.5   | 11     | 7.1   | 9      | 5.6   | 9      | 3.9   | 15    | 4.1   | 56        | 5.1 (5.5)   |
| 外食        | 22    | 1.7 (2.0)   | 0    | 0.0   | 2     | 2.0   | 1      | 2.1   | 3      | 3.8   | 4      | 3.7   | 1      | 0.6   | 5      | 3.1   | 5      | 2.1   | 1     | 0.3   | 19        | 1.7 (2.2)   |
| 給食        | 2     | 0.2 (0.2)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 2         | 0.2 (0.2)   |
| 調理済み食     | 38    | 2.9 (2.9)   | 2    | 3.5   | 0     | 0.0   | 1      | 2.1   | 2      | 2.5   | 3      | 2.8   | 9      | 5.8   | 3      | 1.9   | 4      | 1.7   | 14    | 3.9   | 35        | 3.2 (3.2)   |
| 欠食        | 6     | 0.5 (0.6)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 2      | 1.9   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 1     | 0.3   | 6         | 0.5 (0.7)   |
| 菓子・果物などのみ | 4     | 0.3 (0.4)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 1.9   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 1      | 0.4   | 0     | 0.0   | 4         | 0.4 (0.5)   |
| 錠剤などのみ    | 0     | 0.0 (0.0)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0 (0.0)   |
| 何も食べない    | 2     | 0.2 (0.2)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 2         | 0.2 (0.2)   |
| (欠損)      | 5     | 0.4 (0.4)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.9   | 1      | 0.6   | 2      | 1.2   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   | 5         | 0.5 (0.5)   |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

◆第3表の2◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（男・年齢階級別）

|           | 総数  |             | 1～6歳 |       | 7～14歳 |       | 15～19歳 |       | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       | 20歳以上(再掲) |             |
|-----------|-----|-------------|------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------------|
|           | 人数  | %           | 人数   | %     | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数        | %           |
| 朝         |     |             |      |       |       |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |           |             |
| 総計        | 636 | 100.0 (100) | 36   | 100.0 | 56    | 100.0 | 29     | 100.0 | 41     | 100.0 | 54     | 100.0 | 81     | 100.0 | 75     | 100.0 | 109    | 100.0 | 155   | 100.0 | 515       | 100.0 (100) |
| 家庭食       | 542 | 85.2 (81.8) | 33   | 91.7  | 52    | 92.9  | 28     | 96.6  | 26     | 63.4  | 35     | 64.8  | 60     | 74.1  | 62     | 82.7  | 94     | 86.2  | 152   | 98.1  | 429       | 83.3 (79.4) |
| 外食        | 26  | 4.1 (4.8)   | 2    | 5.6   | 1     | 1.8   | 1      | 3.4   | 4      | 9.8   | 5      | 9.3   | 2      | 2.5   | 2      | 2.7   | 6      | 5.5   | 3     | 1.9   | 22        | 4.3 (5.1)   |
| 外食        | 7   | 1.1 (1.1)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 1      | 1.2   | 2      | 2.7   | 2      | 1.8   | 1     | 0.6   | 7         | 1.4 (1.4)   |
| 給食        | 0   | 0.0 (0.0)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0 (0.0)   |
| 調理済み食     | 19  | 3.0 (3.6)   | 2    | 5.6   | 1     | 1.8   | 1      | 3.4   | 4      | 9.8   | 4      | 7.4   | 1      | 1.2   | 0      | 0.0   | 4      | 3.7   | 2     | 1.3   | 15        | 2.9 (3.7)   |
| 欠食        | 66  | 10.4 (13.0) | 1    | 2.8   | 3     | 5.4   | 0      | 0.0   | 11     | 26.8  | 13     | 24.1  | 19     | 23.5  | 10     | 13.3  | 9      | 8.3   | 0     | 0.0   | 62        | 12.0 (15.0) |
| 菓子・果物などのみ | 25  | 3.9 (4.6)   | 1    | 2.8   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 9.8   | 2      | 3.7   | 10     | 12.3  | 5      | 6.7   | 3      | 2.8   | 0     | 0.0   | 24        | 4.7 (5.4)   |
| 錠剤などのみ    | 0   | 0.0 (0.0)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0 (0.0)   |
| 何も食べない    | 41  | 6.4 (8.3)   | 0    | 0.0   | 3     | 5.4   | 0      | 0.0   | 7      | 17.1  | 11     | 20.4  | 9      | 11.1  | 5      | 6.7   | 6      | 5.5   | 0     | 0.0   | 38        | 7.4 (9.6)   |
| (欠損)      | 2   | 0.3 (0.4)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 2         | 0.4 (0.5)   |
| 昼         |     |             |      |       |       |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |           |             |
| 総計        | 636 | 100.0 (100) | 36   | 100.0 | 56    | 100.0 | 29     | 100.0 | 41     | 100.0 | 54     | 100.0 | 81     | 100.0 | 75     | 100.0 | 109    | 100.0 | 155   | 100.0 | 515       | 100.0 (100) |
| 家庭食       | 390 | 61.3 (60.0) | 4    | 11.1  | 5     | 8.9   | 20     | 69.0  | 25     | 61.0  | 33     | 61.1  | 41     | 50.6  | 46     | 61.3  | 80     | 73.4  | 136   | 87.7  | 361       | 70.1 (67.0) |
| 外食        | 231 | 36.3 (37.4) | 32   | 88.9  | 51    | 91.1  | 9      | 31.0  | 16     | 39.0  | 18     | 33.3  | 35     | 43.2  | 26     | 34.7  | 26     | 23.9  | 18    | 11.6  | 139       | 27.0 (29.8) |
| 外食        | 78  | 12.3 (14.5) | 1    | 2.8   | 1     | 1.8   | 2      | 6.9   | 10     | 24.4  | 14     | 25.9  | 16     | 19.8  | 14     | 18.7  | 12     | 11.0  | 8     | 5.2   | 74        | 14.4 (16.8) |
| 給食        | 119 | 18.7 (17.6) | 31   | 86.1  | 50    | 89.3  | 7      | 24.1  | 4      | 9.8   | 3      | 5.6   | 9      | 11.1  | 7      | 9.3   | 5      | 4.6   | 3     | 1.9   | 31        | 6.0 (6.7)   |
| 調理済み食     | 34  | 5.3 (5.3)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 4.9   | 1      | 1.9   | 10     | 12.3  | 5      | 6.7   | 9      | 8.3   | 7     | 4.5   | 34        | 6.6 (6.3)   |
| 欠食        | 14  | 2.2 (2.5)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 5.6   | 5      | 6.2   | 2      | 2.7   | 3      | 2.8   | 1     | 0.6   | 14        | 2.7 (3.0)   |
| 菓子・果物などのみ | 4   | 0.6 (0.8)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 2      | 2.5   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 4         | 0.8 (0.9)   |
| 錠剤などのみ    | 0   | 0.0 (0.0)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0 (0.0)   |
| 何も食べない    | 10  | 1.6 (1.7)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 3.7   | 3      | 3.7   | 1      | 1.3   | 3      | 2.8   | 1     | 0.6   | 10        | 1.9 (2.1)   |
| (欠損)      | 1   | 0.2 (0.2)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 1         | 0.2 (0.2)   |
| 夕         |     |             |      |       |       |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |           |             |
| 総計        | 636 | 100.0 (100) | 36   | 100.0 | 56    | 100.0 | 29     | 100.0 | 41     | 100.0 | 54     | 100.0 | 81     | 100.0 | 75     | 100.0 | 109    | 100.0 | 155   | 100.0 | 515       | 100.0 (100) |
| 家庭食       | 596 | 93.7 (93.2) | 35   | 97.2  | 56    | 100.0 | 28     | 96.6  | 38     | 92.7  | 49     | 90.7  | 73     | 90.1  | 67     | 89.3  | 103    | 94.5  | 147   | 94.8  | 477       | 92.6 (92.2) |
| 外食        | 33  | 5.2 (5.5)   | 1    | 2.8   | 0     | 0.0   | 1      | 3.4   | 3      | 7.3   | 3      | 5.6   | 7      | 8.6   | 6      | 8.0   | 5      | 4.6   | 7     | 4.5   | 31        | 6.0 (6.3)   |
| 外食        | 12  | 1.9 (2.3)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 1      | 3.4   | 2      | 4.9   | 2      | 3.7   | 1      | 1.2   | 2      | 2.7   | 4      | 3.7   | 0     | 0.0   | 11        | 2.1 (2.5)   |
| 給食        | 2   | 0.3 (0.3)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 2         | 0.4 (0.4)   |
| 調理済み食     | 19  | 3.0 (2.9)   | 1    | 2.8   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 2.4   | 1      | 1.9   | 5      | 6.2   | 3      | 4.0   | 1      | 0.9   | 7     | 4.5   | 18        | 3.5 (3.3)   |
| 欠食        | 4   | 0.6 (0.7)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 1      | 1.2   | 0      | 0.0   | 1      | 0.9   | 1     | 0.6   | 4         | 0.8 (0.8)   |
| 菓子・果物などのみ | 3   | 0.5 (0.6)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 1      | 1.2   | 0      | 0.0   | 1      | 0.9   | 0     | 0.0   | 3         | 0.6 (0.7)   |
| 錠剤などのみ    | 0   | 0.0 (0.0)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0 (0.0)   |
| 何も食べない    | 1   | 0.2 (0.1)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.6   | 1         | 0.2 (0.1)   |
| (欠損)      | 3   | 0.5 (0.6)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 2      | 2.7   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 3         | 0.6 (0.7)   |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

◆第3表の3◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比（女・年齢階級別）

|           | 総数  |             | 1～6歳 |       | 7～14歳 |       | 15～19歳 |       | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       | 20歳以上(再掲) |             |
|-----------|-----|-------------|------|-------|-------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-----------|-------------|
|           | 人数  | %           | 人数   | %     | 人数    | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     | 人数        | %           |
| 朝         |     |             |      |       |       |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |           |             |
| 総計        | 669 | 100.0 (100) | 21   | 100.0 | 45    | 100.0 | 19     | 100.0 | 38     | 100.0 | 54     | 100.0 | 74     | 100.0 | 87     | 100.0 | 124    | 100.0 | 207   | 100.0 | 584       | 100.0 (100) |
| 家庭食       | 601 | 89.8 (87.3) | 20   | 95.2  | 41    | 91.1  | 16     | 84.2  | 30     | 78.9  | 41     | 75.9  | 62     | 83.8  | 76     | 87.4  | 118    | 95.2  | 197   | 95.2  | 524       | 89.7 (86.6) |
| 外食        | 27  | 4.0 (5.0)   | 0    | 0.0   | 3     | 6.7   | 2      | 10.5  | 2      | 5.3   | 6      | 11.1  | 4      | 5.4   | 3      | 3.4   | 3      | 2.4   | 4     | 1.9   | 22        | 3.8 (4.9)   |
| 外食        | 4   | 0.6 (0.6)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 1      | 1.1   | 0      | 0.0   | 2     | 1.0   | 4         | 0.7 (0.7)   |
| 給食        | 1   | 0.1 (0.1)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 1         | 0.2 (0.1)   |
| 調理済み食     | 22  | 3.3 (4.4)   | 0    | 0.0   | 3     | 6.7   | 2      | 10.5  | 2      | 5.3   | 5      | 9.3   | 4      | 5.4   | 2      | 2.3   | 3      | 2.4   | 1     | 0.5   | 17        | 2.9 (4.1)   |
| 欠食        | 40  | 6.0 (7.6)   | 1    | 4.8   | 1     | 2.2   | 1      | 5.3   | 6      | 15.8  | 7      | 13.0  | 8      | 10.8  | 8      | 9.2   | 3      | 2.4   | 5     | 2.4   | 37        | 6.3 (8.4)   |
| 菓子・果物などのみ | 16  | 2.4 (2.6)   | 1    | 4.8   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 6      | 8.1   | 4      | 4.6   | 2      | 1.6   | 2     | 1.0   | 15        | 2.6 (2.8)   |
| 錠剤などのみ    | 3   | 0.4 (0.5)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 1      | 1.1   | 1      | 0.8   | 0     | 0.0   | 3         | 0.5 (0.6)   |
| 何も食べない    | 21  | 3.1 (4.5)   | 0    | 0.0   | 1     | 2.2   | 1      | 5.3   | 6      | 15.8  | 5      | 9.3   | 2      | 2.7   | 3      | 3.4   | 0      | 0.0   | 3     | 1.4   | 19        | 3.3 (5.0)   |
| (欠損)      | 1   | 0.1 (0.1)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 1         | 0.2 (0.1)   |
| 昼         |     |             |      |       |       |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |           |             |
| 総計        | 669 | 100.0 (100) | 21   | 100.0 | 45    | 100.0 | 19     | 100.0 | 38     | 100.0 | 54     | 100.0 | 74     | 100.0 | 87     | 100.0 | 124    | 100.0 | 207   | 100.0 | 584       | 100.0 (100) |
| 家庭食       | 468 | 70.0 (65.1) | 4    | 19.0  | 2     | 4.4   | 11     | 57.9  | 25     | 65.8  | 33     | 61.1  | 55     | 74.3  | 61     | 70.1  | 104    | 83.9  | 173   | 83.6  | 451       | 77.2 (73.8) |
| 外食        | 184 | 27.5 (32.1) | 17   | 81.0  | 43    | 95.6  | 7      | 36.8  | 12     | 31.6  | 18     | 33.3  | 18     | 24.3  | 21     | 24.1  | 20     | 16.1  | 28    | 13.5  | 117       | 20.0 (23.2) |
| 外食        | 44  | 6.6 (7.7)   | 0    | 0.0   | 1     | 2.2   | 3      | 15.8  | 5      | 13.2  | 7      | 13.0  | 6      | 8.1   | 6      | 6.9   | 7      | 5.6   | 9     | 4.3   | 40        | 6.8 (8.2)   |
| 給食        | 106 | 15.8 (19.8) | 17   | 81.0  | 42    | 93.3  | 4      | 21.1  | 6      | 15.8  | 8      | 14.8  | 7      | 9.5   | 10     | 11.5  | 6      | 4.8   | 6     | 2.9   | 43        | 7.4 (9.4)   |
| 調理済み食     | 34  | 5.1 (4.6)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 2.6   | 3      | 5.6   | 5      | 6.8   | 5      | 5.7   | 7      | 5.6   | 13    | 6.3   | 34        | 5.8 (5.6)   |
| 欠食        | 14  | 2.1 (2.1)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 1      | 5.3   | 0      | 0.0   | 2      | 3.7   | 1      | 1.4   | 5      | 5.7   | 0      | 0.0   | 5     | 2.4   | 13        | 2.2 (2.2)   |
| 菓子・果物などのみ | 8   | 1.2 (1.1)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 1      | 1.4   | 3      | 3.4   | 0      | 0.0   | 3     | 1.4   | 8         | 1.4 (1.4)   |
| 錠剤などのみ    | 1   | 0.1 (0.3)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 1      | 5.3   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0 (0.0)   |
| 何も食べない    | 5   | 0.7 (0.7)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 2      | 2.3   | 0      | 0.0   | 2     | 1.0   | 5         | 0.9 (0.9)   |
| (欠損)      | 3   | 0.4 (0.6)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 2.6   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 3         | 0.5 (0.8)   |
| 夕         |     |             |      |       |       |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |           |             |
| 総計        | 669 | 100.0 (100) | 21   | 100.0 | 45    | 100.0 | 19     | 100.0 | 38     | 100.0 | 54     | 100.0 | 74     | 100.0 | 87     | 100.0 | 124    | 100.0 | 207   | 100.0 | 584       | 100.0 (100) |
| 家庭食       | 636 | 95.1 (94.4) | 20   | 95.2  | 43    | 95.6  | 18     | 94.7  | 35     | 92.1  | 49     | 90.7  | 69     | 93.2  | 84     | 96.6  | 120    | 96.8  | 198   | 95.7  | 555       | 95.0 (94.3) |
| 外食        | 29  | 4.3 (4.7)   | 1    | 4.8   | 2     | 4.4   | 1      | 5.3   | 2      | 5.3   | 4      | 7.4   | 4      | 5.4   | 3      | 3.4   | 4      | 3.2   | 8     | 3.9   | 25        | 4.3 (4.7)   |
| 外食        | 10  | 1.5 (1.8)   | 0    | 0.0   | 2     | 4.4   | 0      | 0.0   | 1      | 2.6   | 2      | 3.7   | 0      | 0.0   | 3      | 3.4   | 1      | 0.8   | 1     | 0.5   | 8         | 1.4 (1.8)   |
| 給食        | 0   | 0.0 (0.0)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0 (0.0)   |
| 調理済み食     | 19  | 2.8 (2.9)   | 1    | 4.8   | 0     | 0.0   | 1      | 5.3   | 1      | 2.6   | 2      | 3.7   | 4      | 5.4   | 0      | 0.0   | 3      | 2.4   | 7     | 3.4   | 17        | 2.9 (3.0)   |
| 欠食        | 2   | 0.3 (0.6)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 2.6   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 2         | 0.3 (0.7)   |
| 菓子・果物などのみ | 1   | 0.1 (0.3)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 1         | 0.2 (0.3)   |
| 錠剤などのみ    | 0   | 0.0 (0.0)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 0         | 0.0 (0.0)   |
| 何も食べない    | 1   | 0.1 (0.3)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 2.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   | 1         | 0.2 (0.3)   |
| (欠損)      | 2   | 0.3 (0.3)   | 0    | 0.0   | 0     | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.4   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   | 2         | 0.3 (0.3)   |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

◆第4表◆ エネルギー摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値   | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |       |       |       |             |       |       |       |       |
|----|--------|-----|-------|----------|---------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------|-------|
|    |        |     |       |          | 1       | 5     | 10    | 25    | 50<br>(中央値) | 75    | 90    | 95    | 99    |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 983   | 281      | 621     | 646   | 676   | 797   | 959         | 1,125 | 1,355 | 1,381 | 1,402 |
|    | 3～5歳   | 21  | 1,326 | 214      | 984     | 1,057 | 1,073 | 1,165 | 1,331       | 1,426 | 1,491 | 1,618 | 1,852 |
|    | 6～8歳   | 20  | 1,665 | 357      | 1,275   | 1,278 | 1,283 | 1,395 | 1,625       | 1,793 | 1,982 | 2,037 | 2,650 |
|    | 9～11歳  | 21  | 1,884 | 452      | 1,095   | 1,259 | 1,431 | 1,622 | 1,868       | 2,049 | 2,444 | 2,458 | 2,975 |
|    | 12～14歳 | 22  | 2,184 | 638      | 1,047   | 1,073 | 1,306 | 1,884 | 2,140       | 2,586 | 2,742 | 3,072 | 3,619 |
|    | 15～17歳 | 17  | 2,572 | 639      | 1,727   | 1,840 | 1,941 | 2,040 | 2,620       | 3,022 | 3,311 | 3,476 | 3,837 |
|    | 18～29歳 | 53  | 2,380 | 703      | 830     | 1,185 | 1,390 | 2,052 | 2,373       | 2,778 | 3,058 | 3,549 | 3,978 |
|    | 30～49歳 | 135 | 2,040 | 623      | 743     | 1,176 | 1,301 | 1,659 | 1,964       | 2,369 | 2,872 | 3,145 | 3,742 |
|    | 50～69歳 | 184 | 2,217 | 564      | 1,109   | 1,456 | 1,556 | 1,890 | 2,193       | 2,551 | 2,897 | 3,075 | 3,786 |
|    | 70歳以上  | 155 | 2,037 | 464      | 1,132   | 1,298 | 1,477 | 1,689 | 2,014       | 2,305 | 2,633 | 2,769 | 3,153 |
| 総数 |        | 636 | 2,084 | 603      | 800     | 1,182 | 1,347 | 1,674 | 2,050       | 2,437 | 2,853 | 3,093 | 3,821 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 1,010 | 288      | 590     | 645   | 714   | 855   | 977         | 1,180 | 1,315 | 1,382 | 1,436 |
|    | 3～5歳   | 11  | 1,449 | 350      | 921     | 923   | 924   | 1,288 | 1,424       | 1,663 | 1,910 | 1,947 | 1,976 |
|    | 6～8歳   | 19  | 1,546 | 310      | 1,067   | 1,103 | 1,228 | 1,408 | 1,488       | 1,673 | 1,816 | 1,974 | 2,347 |
|    | 9～11歳  | 15  | 1,793 | 319      | 1,362   | 1,386 | 1,419 | 1,499 | 1,790       | 2,004 | 2,153 | 2,236 | 2,384 |
|    | 12～14歳 | 14  | 1,999 | 370      | 1,432   | 1,432 | 1,474 | 1,758 | 2,023       | 2,152 | 2,467 | 2,517 | 2,583 |
|    | 15～17歳 | 11  | 2,201 | 752      | 1,358   | 1,417 | 1,491 | 1,645 | 2,037       | 2,483 | 3,488 | 3,515 | 3,537 |
|    | 18～29歳 | 44  | 1,542 | 345      | 813     | 923   | 1,197 | 1,336 | 1,524       | 1,729 | 1,971 | 2,062 | 2,412 |
|    | 30～49歳 | 121 | 1,636 | 450      | 571     | 948   | 1,071 | 1,313 | 1,646       | 1,961 | 2,217 | 2,377 | 2,569 |
|    | 50～69歳 | 211 | 1,795 | 427      | 957     | 1,112 | 1,238 | 1,499 | 1,796       | 2,077 | 2,340 | 2,488 | 2,753 |
|    | 70歳以上  | 207 | 1,674 | 481      | 533     | 983   | 1,128 | 1,371 | 1,613       | 1,949 | 2,276 | 2,564 | 3,023 |
|    | 小計     | 660 | 1,701 | 461      | 655     | 997   | 1,161 | 1,396 | 1,668       | 1,990 | 2,278 | 2,488 | 2,865 |
|    | 妊婦     | 3   | 1,672 | 101      | 1,597   | 1,600 | 1,603 | 1,615 | 1,633       | 1,710 | 1,755 | 1,771 | 1,783 |
|    | 授乳婦    | 6   | 1,961 | 358      | 1,444   | 1,477 | 1,518 | 1,707 | 2,097       | 2,239 | 2,269 | 2,271 | 2,273 |
| 総数 |        | 669 | 1,703 | 459      | 661     | 997   | 1,162 | 1,399 | 1,668       | 1,993 | 2,276 | 2,484 | 2,862 |

注)単位: kcal

◆第5表◆ たんぱく質摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |       |       |       |       |
|----|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|-------|-------|-------|-------|
|    |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75    | 90    | 95    | 99    |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 36.6 | 16.6     | 17.5    | 18.5 | 19.6 | 27.9 | 31.9        | 43.6  | 58.1  | 62.3  | 65.7  |
|    | 3～5歳   | 21  | 47.9 | 8.1      | 39.6    | 41.0 | 41.1 | 41.7 | 46.4        | 50.2  | 55.3  | 62.0  | 70.3  |
|    | 6～8歳   | 20  | 62.4 | 14.9     | 43.6    | 46.3 | 46.6 | 52.5 | 59.8        | 67.6  | 79.9  | 85.9  | 100.3 |
|    | 9～11歳  | 21  | 67.2 | 19.6     | 32.5    | 38.4 | 42.5 | 51.2 | 65.5        | 79.0  | 89.1  | 91.8  | 108.2 |
|    | 12～14歳 | 22  | 82.5 | 26.9     | 34.8    | 36.1 | 50.8 | 63.6 | 85.4        | 93.1  | 115.9 | 131.3 | 135.8 |
|    | 15～17歳 | 17  | 88.6 | 22.1     | 54.5    | 56.5 | 61.4 | 72.4 | 86.3        | 108.6 | 115.1 | 117.8 | 122.0 |
|    | 18～29歳 | 53  | 87.8 | 29.7     | 34.8    | 42.6 | 52.0 | 67.2 | 84.3        | 110.2 | 132.3 | 137.9 | 144.3 |
|    | 30～49歳 | 135 | 73.9 | 26.0     | 23.8    | 41.3 | 44.6 | 57.9 | 69.3        | 90.1  | 108.6 | 119.1 | 147.0 |
|    | 50～69歳 | 184 | 80.2 | 25.8     | 29.0    | 41.6 | 49.9 | 63.3 | 79.2        | 93.1  | 110.8 | 122.9 | 149.2 |
|    | 70歳以上  | 155 | 75.6 | 24.6     | 30.0    | 41.1 | 49.0 | 59.0 | 73.9        | 87.1  | 103.1 | 122.7 | 154.2 |
| 総数 |        | 636 | 76.1 | 26.3     | 26.2    | 39.6 | 45.0 | 57.9 | 73.5        | 90.0  | 110.0 | 123.5 | 147.0 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 32.8 | 9.1      | 23.9    | 24.1 | 24.4 | 27.0 | 30.1        | 36.6  | 44.6  | 46.5  | 47.9  |
|    | 3～5歳   | 11  | 56.4 | 18.7     | 32.4    | 32.6 | 32.8 | 46.0 | 57.0        | 63.7  | 72.4  | 85.3  | 95.5  |
|    | 6～8歳   | 19  | 55.5 | 12.4     | 35.1    | 38.3 | 43.9 | 47.4 | 53.5        | 61.8  | 72.6  | 78.9  | 79.3  |
|    | 9～11歳  | 15  | 67.9 | 14.4     | 53.4    | 53.7 | 54.7 | 57.2 | 64.3        | 71.4  | 84.9  | 96.8  | 103.2 |
|    | 12～14歳 | 14  | 70.9 | 17.2     | 41.6    | 43.7 | 48.9 | 63.3 | 65.7        | 87.5  | 91.8  | 92.5  | 93.0  |
|    | 15～17歳 | 11  | 78.0 | 30.2     | 40.8    | 43.3 | 46.5 | 52.6 | 81.8        | 100.4 | 110.8 | 120.0 | 127.4 |
|    | 18～29歳 | 44  | 57.7 | 18.2     | 13.1    | 28.7 | 43.6 | 47.4 | 55.4        | 69.0  | 78.5  | 90.7  | 96.1  |
|    | 30～49歳 | 121 | 61.7 | 18.5     | 26.6    | 34.3 | 40.8 | 48.2 | 58.8        | 77.2  | 88.8  | 93.0  | 97.2  |
|    | 50～69歳 | 211 | 68.9 | 21.7     | 26.0    | 36.7 | 41.4 | 54.7 | 66.9        | 79.9  | 97.9  | 107.2 | 125.8 |
|    | 70歳以上  | 207 | 65.2 | 22.9     | 16.8    | 32.0 | 38.7 | 49.7 | 61.8        | 79.0  | 94.1  | 107.0 | 118.2 |
|    | 小計     | 660 | 64.9 | 21.5     | 18.0    | 32.6 | 39.8 | 49.7 | 63.3        | 78.1  | 93.2  | 102.4 | 121.7 |
|    | 妊婦     | 3   | 58.6 | 8.4      | 52.8    | 52.9 | 53.1 | 53.8 | 54.8        | 61.5  | 65.5  | 66.8  | 67.9  |
|    | 授乳婦    | 6   | 73.6 | 30.8     | 35.4    | 39.2 | 43.9 | 56.4 | 66.6        | 98.4  | 110.3 | 111.2 | 111.9 |
| 総数 |        | 669 | 64.9 | 21.5     | 18.0    | 32.7 | 39.7 | 49.7 | 63.3        | 78.1  | 93.3  | 103.6 | 121.6 |

注)単位: g

◆第6表◆ 動物性たんぱく質摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |      |       |
|---|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|------|-------|
|   |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99    |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 19.6 | 10.8     | 5.8     | 6.5  | 7.4  | 13.0 | 18.8        | 25.9 | 30.0 | 34.6 | 38.3  |
|   | 3～5歳   | 21  | 27.1 | 6.6      | 20.2    | 20.9 | 21.6 | 22.0 | 24.8        | 31.7 | 33.0 | 34.6 | 45.2  |
|   | 6～8歳   | 20  | 38.2 | 13.3     | 20.2    | 22.8 | 24.8 | 31.1 | 36.7        | 43.5 | 47.7 | 53.4 | 75.7  |
|   | 9～11歳  | 21  | 39.5 | 15.2     | 12.4    | 18.5 | 19.4 | 25.9 | 39.7        | 53.1 | 55.4 | 55.8 | 61.9  |
|   | 12～14歳 | 22  | 49.1 | 20.7     | 13.4    | 14.2 | 20.5 | 38.4 | 51.5        | 59.0 | 74.3 | 82.0 | 87.3  |
|   | 15～17歳 | 17  | 52.9 | 21.9     | 24.1    | 25.4 | 29.8 | 34.3 | 49.7        | 67.4 | 77.7 | 88.2 | 98.2  |
|   | 18～29歳 | 53  | 53.0 | 24.6     | 12.8    | 20.2 | 23.5 | 31.9 | 49.8        | 68.5 | 88.3 | 93.2 | 107.8 |
|   | 30～49歳 | 135 | 41.8 | 22.1     | 5.5     | 14.5 | 18.7 | 27.9 | 38.0        | 55.2 | 71.6 | 79.4 | 111.4 |
|   | 50～69歳 | 184 | 45.0 | 21.7     | 8.6     | 11.9 | 16.8 | 30.6 | 44.6        | 55.7 | 73.6 | 85.2 | 95.6  |
|   | 70歳以上  | 155 | 39.8 | 20.7     | 5.8     | 14.3 | 17.2 | 26.9 | 37.6        | 50.8 | 62.2 | 71.7 | 104.4 |
|   | 総数     | 636 | 42.8 | 21.6     | 5.9     | 13.8 | 18.6 | 27.4 | 39.6        | 54.4 | 71.1 | 83.4 | 106.4 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 16.3 | 6.4      | 7.4     | 8.3  | 9.4  | 12.2 | 17.5        | 19.3 | 22.7 | 24.6 | 26.2  |
|   | 3～5歳   | 11  | 35.3 | 18.4     | 13.0    | 14.3 | 15.9 | 24.5 | 31.8        | 44.0 | 47.9 | 63.3 | 75.6  |
|   | 6～8歳   | 19  | 32.9 | 10.4     | 12.2    | 19.2 | 21.3 | 26.9 | 33.0        | 40.3 | 45.1 | 46.3 | 52.2  |
|   | 9～11歳  | 15  | 40.3 | 7.7      | 30.3    | 31.7 | 32.6 | 33.7 | 40.6        | 45.3 | 50.2 | 52.1 | 54.6  |
|   | 12～14歳 | 14  | 38.7 | 12.4     | 18.0    | 19.8 | 23.6 | 30.8 | 40.0        | 46.5 | 56.1 | 57.9 | 58.0  |
|   | 15～17歳 | 11  | 47.8 | 20.7     | 21.7    | 24.0 | 26.9 | 28.0 | 51.5        | 59.9 | 69.9 | 77.5 | 83.7  |
|   | 18～29歳 | 44  | 32.6 | 14.8     | 2.9     | 12.5 | 15.9 | 22.2 | 31.5        | 40.7 | 55.5 | 58.4 | 62.0  |
|   | 30～49歳 | 121 | 34.1 | 14.5     | 6.5     | 13.6 | 17.3 | 23.7 | 32.1        | 43.4 | 56.3 | 58.4 | 62.7  |
|   | 50～69歳 | 211 | 36.8 | 17.5     | 5.3     | 11.9 | 15.3 | 25.5 | 35.7        | 45.2 | 58.7 | 68.3 | 95.9  |
|   | 70歳以上  | 207 | 34.2 | 18.2     | 1.5     | 6.9  | 14.5 | 22.7 | 32.8        | 44.6 | 54.9 | 64.9 | 87.6  |
|   | 小計     | 660 | 35.2 | 16.8     | 3.4     | 10.2 | 15.9 | 24.0 | 34.0        | 44.5 | 56.5 | 62.5 | 86.1  |
|   | 妊婦     | 3   | 24.8 | 11.0     | 12.7    | 14.0 | 15.6 | 20.6 | 28.8        | 31.0 | 32.3 | 32.8 | 33.1  |
|   | 授乳婦    | 6   | 44.7 | 32.3     | 9.4     | 11.1 | 13.1 | 21.7 | 37.1        | 72.5 | 83.9 | 83.9 | 83.9  |
|   |        | 総数  | 669  | 35.2     | 17.0    | 3.4  | 10.2 | 15.9 | 23.9        | 34.0 | 44.5 | 56.6 | 62.7  |

注)単位:g

◆第7表◆ 脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |       |       |       |       |
|---|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|-------|-------|-------|-------|
|   |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75    | 90    | 95    | 99    |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 29.5 | 16.5     | 13.0    | 13.8 | 14.7 | 16.1 | 24.5        | 39.3  | 50.1  | 54.4  | 57.9  |
|   | 3～5歳   | 21  | 38.3 | 10.9     | 18.5    | 23.3 | 27.4 | 33.3 | 36.3        | 45.4  | 49.8  | 51.5  | 62.9  |
|   | 6～8歳   | 20  | 49.1 | 15.0     | 27.9    | 30.1 | 33.1 | 39.0 | 48.1        | 54.8  | 68.9  | 70.9  | 85.6  |
|   | 9～11歳  | 21  | 60.4 | 20.9     | 26.6    | 29.4 | 33.0 | 48.6 | 57.6        | 72.8  | 84.4  | 95.1  | 100.0 |
|   | 12～14歳 | 22  | 68.2 | 25.5     | 35.6    | 39.6 | 45.5 | 49.9 | 65.1        | 72.0  | 94.2  | 118.6 | 135.8 |
|   | 15～17歳 | 17  | 92.7 | 45.4     | 43.2    | 43.3 | 46.7 | 49.7 | 88.9        | 120.0 | 136.0 | 156.1 | 198.9 |
|   | 18～29歳 | 53  | 79.6 | 30.3     | 31.5    | 36.8 | 38.6 | 60.1 | 74.2        | 98.2  | 119.1 | 141.5 | 146.7 |
|   | 30～49歳 | 135 | 61.3 | 28.5     | 12.2    | 25.0 | 34.1 | 41.5 | 55.3        | 73.9  | 98.2  | 115.0 | 149.7 |
|   | 50～69歳 | 184 | 64.1 | 26.7     | 21.8    | 28.4 | 32.3 | 44.8 | 60.8        | 77.6  | 97.4  | 112.1 | 146.3 |
|   | 70歳以上  | 155 | 52.1 | 20.3     | 15.2    | 22.6 | 28.6 | 37.4 | 50.0        | 69.1  | 79.1  | 85.3  | 97.9  |
|   | 総数     | 636 | 60.9 | 27.7     | 13.9    | 25.9 | 30.7 | 41.3 | 56.8        | 73.7  | 96.0  | 111.6 | 146.1 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 29.9 | 10.3     | 14.1    | 15.6 | 17.6 | 22.6 | 34.7        | 37.5  | 39.3  | 39.9  | 40.3  |
|   | 3～5歳   | 11  | 46.3 | 17.8     | 20.8    | 22.3 | 24.1 | 38.7 | 39.4        | 58.4  | 68.7  | 72.4  | 75.4  |
|   | 6～8歳   | 19  | 53.3 | 16.8     | 24.6    | 30.3 | 36.5 | 43.7 | 48.4        | 63.6  | 79.6  | 82.6  | 83.8  |
|   | 9～11歳  | 15  | 60.8 | 17.6     | 31.8    | 33.1 | 35.0 | 53.2 | 58.1        | 76.3  | 78.9  | 81.8  | 86.8  |
|   | 12～14歳 | 14  | 58.6 | 17.9     | 28.3    | 37.0 | 43.1 | 47.2 | 56.5        | 66.6  | 84.2  | 86.1  | 88.5  |
|   | 15～17歳 | 11  | 69.3 | 33.0     | 27.7    | 28.5 | 29.5 | 45.5 | 74.5        | 83.0  | 113.6 | 121.6 | 128.0 |
|   | 18～29歳 | 44  | 53.0 | 18.9     | 16.8    | 27.0 | 32.9 | 40.1 | 52.1        | 61.6  | 82.9  | 83.9  | 100.9 |
|   | 30～49歳 | 121 | 53.3 | 20.9     | 14.6    | 19.7 | 27.8 | 39.5 | 50.6        | 67.3  | 79.5  | 90.4  | 102.8 |
|   | 50～69歳 | 211 | 57.5 | 23.4     | 16.0    | 25.3 | 28.9 | 39.9 | 55.5        | 71.4  | 89.1  | 94.4  | 124.2 |
|   | 70歳以上  | 207 | 47.7 | 21.6     | 7.9     | 15.8 | 22.2 | 33.2 | 45.4        | 60.8  | 76.9  | 82.4  | 101.7 |
|   | 小計     | 660 | 53.0 | 22.2     | 12.5    | 20.2 | 25.9 | 37.0 | 50.7        | 66.6  | 82.5  | 90.4  | 114.7 |
|   | 妊婦     | 3   | 63.3 | 15.5     | 46.1    | 48.1 | 50.5 | 57.7 | 69.8        | 72.2  | 73.6  | 74.0  | 74.4  |
|   | 授乳婦    | 6   | 57.8 | 21.6     | 37.6    | 38.1 | 38.7 | 41.3 | 53.9        | 66.1  | 80.8  | 87.5  | 92.9  |
|   | 総数     | 669 | 53.1 | 22.2     | 12.8    | 20.3 | 26.0 | 37.7 | 50.8        | 67.0  | 82.5  | 90.5  | 114.7 |

注)単位:g

◆第8表◆ 動物性脂質摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |       |       |
|---|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|-------|-------|
|   |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95    | 99    |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 14.6 | 5.8      | 7.7     | 8.7  | 10.0 | 11.7 | 13.8        | 15.2 | 20.1 | 23.7  | 26.6  |
|   | 3～5歳   | 21  | 20.1 | 8.8      | 8.5     | 10.7 | 11.6 | 14.8 | 18.4        | 24.8 | 28.3 | 31.0  | 43.2  |
|   | 6～8歳   | 20  | 27.8 | 10.2     | 16.4    | 18.6 | 18.8 | 20.6 | 25.1        | 32.7 | 40.4 | 47.6  | 52.1  |
|   | 9～11歳  | 21  | 33.3 | 15.1     | 11.8    | 15.1 | 16.6 | 20.9 | 32.2        | 40.1 | 55.7 | 56.9  | 61.7  |
|   | 12～14歳 | 22  | 38.2 | 17.2     | 17.4    | 18.1 | 18.9 | 24.7 | 34.4        | 45.0 | 65.5 | 71.7  | 74.7  |
|   | 15～17歳 | 17  | 56.2 | 45.8     | 15.6    | 16.3 | 20.4 | 26.2 | 45.4        | 69.9 | 91.8 | 126.3 | 186.6 |
|   | 18～29歳 | 53  | 41.9 | 22.2     | 12.8    | 16.2 | 17.4 | 23.5 | 40.5        | 59.3 | 66.9 | 73.9  | 105.0 |
|   | 30～49歳 | 135 | 31.0 | 20.4     | 3.3     | 10.0 | 12.2 | 16.5 | 27.3        | 38.1 | 52.0 | 79.5  | 98.6  |
|   | 50～69歳 | 184 | 34.2 | 21.0     | 1.5     | 8.5  | 11.8 | 20.3 | 30.2        | 44.2 | 56.7 | 72.3  | 113.2 |
|   | 70歳以上  | 155 | 26.5 | 14.5     | 1.3     | 7.2  | 9.9  | 15.6 | 23.8        | 35.9 | 47.6 | 50.9  | 63.0  |
|   | 総数     | 636 | 32.1 | 20.6     | 1.7     | 8.8  | 11.9 | 18.1 | 27.7        | 41.2 | 56.1 | 68.8  | 104.7 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 13.2 | 5.0      | 7.7     | 7.8  | 8.0  | 9.6  | 12.5        | 15.9 | 19.6 | 20.3  | 20.8  |
|   | 3～5歳   | 11  | 22.3 | 12.0     | 5.4     | 7.2  | 9.3  | 13.9 | 19.8        | 29.7 | 31.8 | 39.0  | 44.7  |
|   | 6～8歳   | 19  | 27.8 | 11.7     | 8.4     | 10.5 | 18.1 | 21.8 | 24.4        | 31.5 | 42.9 | 51.9  | 53.6  |
|   | 9～11歳  | 15  | 32.7 | 7.5      | 20.8    | 21.3 | 21.7 | 27.3 | 35.2        | 38.8 | 40.2 | 41.3  | 42.9  |
|   | 12～14歳 | 14  | 28.2 | 6.4      | 15.8    | 16.3 | 19.2 | 25.4 | 28.9        | 32.6 | 34.6 | 36.3  | 37.9  |
|   | 15～17歳 | 11  | 37.1 | 19.6     | 11.8    | 11.8 | 11.9 | 22.4 | 40.2        | 51.6 | 60.4 | 63.6  | 66.2  |
|   | 18～29歳 | 44  | 26.8 | 12.7     | 2.9     | 10.5 | 12.3 | 19.4 | 25.7        | 31.6 | 43.8 | 51.6  | 59.2  |
|   | 30～49歳 | 121 | 25.8 | 13.4     | 4.8     | 8.1  | 9.1  | 15.5 | 23.9        | 34.5 | 44.8 | 51.0  | 57.2  |
|   | 50～69歳 | 211 | 27.4 | 15.2     | 4.0     | 7.2  | 10.2 | 17.2 | 25.0        | 36.7 | 44.4 | 54.0  | 70.8  |
|   | 70歳以上  | 207 | 23.2 | 14.8     | 0.4     | 4.2  | 7.5  | 11.8 | 21.7        | 30.9 | 40.3 | 49.9  | 78.5  |
|   | 小計     | 660 | 25.8 | 14.4     | 1.5     | 7.0  | 8.8  | 15.6 | 24.0        | 33.9 | 43.5 | 52.7  | 70.3  |
|   | 妊婦     | 3   | 27.4 | 13.7     | 13.6    | 14.8 | 16.3 | 20.9 | 28.6        | 34.5 | 38.1 | 39.3  | 40.3  |
|   | 授乳婦    | 6   | 23.3 | 15.1     | 9.4     | 9.7  | 10.0 | 11.6 | 21.1        | 28.4 | 38.7 | 43.8  | 47.9  |
|   |        | 総数  | 669  | 25.8     | 14.4    | 1.5  | 7.0  | 8.9  | 15.5        | 24.1 | 33.9 | 43.5  | 52.5  |

注)単位:g

◆第9表◆ 脂肪エネルギー比率の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |      |      |      |
|---|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|
|   |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |      |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 25.5 | 8.1      | 16.2    | 16.3 | 16.3 | 21.2 | 23.4        | 30.5 | 34.8 | 37.2 | 39.2 |      |
|   | 3～5歳   | 21  | 25.8 | 5.3      | 16.4    | 17.7 | 18.7 | 23.1 | 26.4        | 30.2 | 31.0 | 32.2 | 34.7 |      |
|   | 6～8歳   | 20  | 26.3 | 4.7      | 19.1    | 19.9 | 21.4 | 23.8 | 26.2        | 28.4 | 31.2 | 32.0 | 38.2 |      |
|   | 9～11歳  | 21  | 28.4 | 6.0      | 18.6    | 18.7 | 20.9 | 25.1 | 29.4        | 31.4 | 36.1 | 36.3 | 41.5 |      |
|   | 12～14歳 | 22  | 28.5 | 6.7      | 16.9    | 18.7 | 19.5 | 24.9 | 27.3        | 31.9 | 39.1 | 39.7 | 40.6 |      |
|   | 15～17歳 | 17  | 31.2 | 9.8      | 19.2    | 20.4 | 21.5 | 22.6 | 32.6        | 35.7 | 41.8 | 45.8 | 54.0 |      |
|   | 18～29歳 | 53  | 30.3 | 7.5      | 18.3    | 19.1 | 20.8 | 24.7 | 30.6        | 34.7 | 37.9 | 44.9 | 48.9 |      |
|   | 30～49歳 | 135 | 26.7 | 7.7      | 10.9    | 14.4 | 17.0 | 22.1 | 26.0        | 31.6 | 36.5 | 39.3 | 42.9 |      |
|   | 50～69歳 | 184 | 25.6 | 7.4      | 10.1    | 14.3 | 15.8 | 20.5 | 25.1        | 30.8 | 35.2 | 36.9 | 41.4 |      |
|   | 70歳以上  | 155 | 22.9 | 6.8      | 7.0     | 11.8 | 14.7 | 18.6 | 22.9        | 28.1 | 31.9 | 33.4 | 36.8 |      |
|   | 総数     | 636 | 25.9 | 7.5      | 9.6     | 14.4 | 16.6 | 20.5 | 25.6        | 31.1 | 35.9 | 38.0 | 43.8 |      |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 26.2 | 4.4      | 21.4    | 21.7 | 22.1 | 22.6 | 24.9        | 30.1 | 31.2 | 31.6 | 31.9 |      |
|   | 3～5歳   | 11  | 27.9 | 5.1      | 20.2    | 21.1 | 22.2 | 24.2 | 28.2        | 31.4 | 34.5 | 35.0 | 35.4 |      |
|   | 6～8歳   | 19  | 30.6 | 5.7      | 20.2    | 22.0 | 24.4 | 26.9 | 30.8        | 33.2 | 36.8 | 41.6 | 42.2 |      |
|   | 9～11歳  | 15  | 30.2 | 6.1      | 19.8    | 21.1 | 22.8 | 24.9 | 31.2        | 35.2 | 37.1 | 37.9 | 39.2 |      |
|   | 12～14歳 | 14  | 26.1 | 5.4      | 17.1    | 20.1 | 22.2 | 24.4 | 25.1        | 27.2 | 30.2 | 34.2 | 39.3 |      |
|   | 15～17歳 | 11  | 27.6 | 7.6      | 17.9    | 18.1 | 18.4 | 21.0 | 26.8        | 33.8 | 36.1 | 37.2 | 38.0 |      |
|   | 18～29歳 | 44  | 30.7 | 7.6      | 13.0    | 21.3 | 22.7 | 26.4 | 28.8        | 36.0 | 40.3 | 43.5 | 45.7 |      |
|   | 30～49歳 | 121 | 29.0 | 7.1      | 12.7    | 15.8 | 18.6 | 25.4 | 29.8        | 33.1 | 36.4 | 39.0 | 45.0 |      |
|   | 50～69歳 | 211 | 28.4 | 7.8      | 11.4    | 14.9 | 18.9 | 22.5 | 29.0        | 34.2 | 37.4 | 40.0 | 45.8 |      |
|   | 70歳以上  | 207 | 25.2 | 7.6      | 7.6     | 13.3 | 15.4 | 19.4 | 26.1        | 30.4 | 34.6 | 37.5 | 41.9 |      |
|   | 小計     | 660 | 27.7 | 7.6      | 9.7     | 14.3 | 17.5 | 22.5 | 28.0        | 32.6 | 36.9 | 39.5 | 45.4 |      |
|   | 妊婦     | 3   | 34.5 | 10.1     | 23.3    | 24.5 | 26.1 | 30.7 | 38.5        | 40.2 | 41.3 | 41.7 | 41.9 |      |
|   | 授乳婦    | 6   | 26.0 | 6.1      | 20.2    | 20.4 | 20.6 | 22.1 | 25.5        | 26.6 | 32.0 | 34.7 | 36.8 |      |
|   |        | 総数  | 669  | 27.7     | 7.6     | 9.8  | 14.4 | 17.7 | 22.5        | 28.0 | 32.7 | 37.0 | 39.5 | 45.4 |

注)単位: %

◆第10表◆ 炭水化物摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値   | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |       |       |       |             |       |       |       |       |
|---|--------|-----|-------|----------|---------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------|-------|
|   |        |     |       |          | 1       | 5     | 10    | 25    | 50<br>(中央値) | 75    | 90    | 95    | 99    |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 139.8 | 26.7     | 102.1   | 109.3 | 118.4 | 127.4 | 129.6       | 156.9 | 172.7 | 178.2 | 182.6 |
|   | 3～5歳   | 21  | 193.8 | 33.3     | 141.5   | 145.7 | 147.0 | 168.2 | 193.5       | 221.0 | 235.6 | 236.4 | 245.8 |
|   | 6～8歳   | 20  | 236.8 | 53.6     | 177.7   | 187.6 | 188.7 | 201.5 | 218.5       | 258.2 | 296.0 | 315.1 | 383.3 |
|   | 9～11歳  | 21  | 259.3 | 62.2     | 161.7   | 174.3 | 192.3 | 218.7 | 259.5       | 284.6 | 324.0 | 330.2 | 409.7 |
|   | 12～14歳 | 22  | 299.0 | 97.4     | 119.6   | 122.7 | 170.5 | 255.5 | 310.3       | 327.8 | 423.0 | 430.1 | 498.4 |
|   | 15～17歳 | 17  | 331.9 | 90.8     | 214.5   | 228.4 | 234.8 | 258.5 | 326.8       | 378.9 | 451.3 | 501.2 | 528.8 |
|   | 18～29歳 | 53  | 309.5 | 111.4    | 83.1    | 141.3 | 179.5 | 242.4 | 303.1       | 369.7 | 436.9 | 502.7 | 600.6 |
|   | 30～49歳 | 135 | 269.6 | 85.6     | 89.0    | 144.5 | 160.0 | 206.3 | 271.6       | 324.6 | 379.4 | 399.8 | 456.5 |
|   | 50～69歳 | 184 | 288.8 | 84.7     | 112.9   | 163.7 | 189.4 | 235.3 | 282.5       | 339.8 | 391.5 | 408.1 | 540.5 |
|   | 70歳以上  | 155 | 289.6 | 73.5     | 138.1   | 181.9 | 214.7 | 242.3 | 278.9       | 328.9 | 385.8 | 411.3 | 470.6 |
|   | 総数     | 636 | 280.5 | 86.6     | 113.2   | 146.9 | 172.5 | 224.7 | 275.0       | 331.0 | 387.5 | 417.4 | 524.9 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 150.1 | 44.9     | 88.3    | 99.4  | 113.3 | 132.9 | 137.9       | 164.4 | 191.9 | 212.2 | 228.4 |
|   | 3～5歳   | 11  | 197.6 | 36.0     | 141.6   | 145.6 | 150.7 | 173.2 | 203.1       | 213.9 | 248.1 | 250.1 | 251.7 |
|   | 6～8歳   | 19  | 205.2 | 41.3     | 152.3   | 152.6 | 167.0 | 178.3 | 199.8       | 221.0 | 242.8 | 257.9 | 318.9 |
|   | 9～11歳  | 15  | 236.8 | 46.1     | 180.8   | 181.2 | 188.7 | 204.0 | 222.5       | 265.9 | 298.3 | 318.8 | 331.1 |
|   | 12～14歳 | 14  | 289.1 | 49.8     | 214.0   | 217.4 | 223.7 | 245.0 | 305.3       | 323.1 | 349.9 | 359.1 | 360.1 |
|   | 15～17歳 | 11  | 305.7 | 109.8    | 218.5   | 223.9 | 230.7 | 247.4 | 253.4       | 319.7 | 443.7 | 509.4 | 562.0 |
|   | 18～29歳 | 44  | 199.0 | 49.2     | 74.1    | 128.7 | 142.6 | 168.3 | 199.4       | 228.7 | 257.7 | 274.7 | 294.4 |
|   | 30～49歳 | 121 | 216.4 | 68.8     | 63.3    | 112.2 | 139.6 | 169.5 | 215.3       | 264.4 | 311.2 | 329.2 | 345.8 |
|   | 50～69歳 | 211 | 240.4 | 61.1     | 103.5   | 137.7 | 156.2 | 198.1 | 242.6       | 281.0 | 319.7 | 347.3 | 374.1 |
|   | 70歳以上  | 207 | 240.3 | 73.4     | 78.3    | 136.6 | 167.4 | 190.1 | 231.8       | 279.7 | 328.2 | 362.1 | 441.8 |
|   | 小計     | 660 | 232.6 | 68.5     | 85.1    | 131.3 | 151.9 | 187.4 | 227.7       | 274.1 | 319.9 | 346.1 | 403.7 |
|   | 妊婦     | 3   | 210.5 | 63.1     | 172.4   | 172.7 | 173.1 | 174.1 | 175.9       | 229.6 | 261.8 | 272.6 | 281.1 |
|   | 授乳婦    | 6   | 279.8 | 48.8     | 231.5   | 231.6 | 231.6 | 238.1 | 270.7       | 317.4 | 337.2 | 341.5 | 345.0 |
|   |        | 総数  | 669   | 232.9    | 68.4    | 85.2  | 131.5 | 152.1 | 187.6       | 228.4 | 274.5 | 321.6 | 346.0 |

注)単位:g

◆第11表の1◆ 食塩相当量摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |      |      |      |      |      |
|---|--------|-----|------|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|------|------|------|------|------|
|   |        |     |      |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |      |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 4.2  | 2.6      | 0.8     | 1.3 | 1.8 | 2.8 | 3.8         | 5.2  | 7.2  | 8.2  | 9.0  |      |
|   | 3～5歳   | 21  | 5.8  | 2.1      | 3.2     | 4.3 | 4.4 | 4.5 | 5.0         | 5.8  | 9.4  | 9.9  | 10.2 |      |
|   | 6～8歳   | 20  | 6.9  | 2.2      | 3.9     | 4.5 | 4.7 | 5.0 | 6.5         | 8.7  | 10.1 | 10.5 | 10.7 |      |
|   | 9～11歳  | 21  | 8.0  | 2.8      | 2.5     | 5.5 | 5.6 | 6.2 | 8.0         | 9.2  | 10.8 | 11.0 | 15.1 |      |
|   | 12～14歳 | 22  | 9.6  | 3.0      | 6.1     | 6.1 | 6.6 | 7.2 | 8.7         | 11.1 | 13.9 | 15.3 | 15.7 |      |
|   | 15～17歳 | 17  | 10.8 | 3.5      | 5.2     | 6.5 | 7.0 | 8.7 | 9.9         | 13.0 | 15.7 | 16.1 | 16.5 |      |
|   | 18～29歳 | 53  | 10.1 | 3.2      | 4.0     | 5.6 | 6.3 | 8.2 | 9.8         | 12.0 | 14.0 | 15.5 | 17.6 |      |
|   | 30～49歳 | 135 | 10.4 | 4.5      | 2.3     | 4.5 | 5.3 | 7.3 | 9.5         | 13.2 | 16.1 | 18.9 | 21.2 |      |
|   | 50～69歳 | 184 | 11.4 | 4.1      | 3.7     | 5.4 | 6.9 | 8.6 | 10.9        | 14.0 | 16.8 | 19.2 | 21.9 |      |
|   | 70歳以上  | 155 | 11.2 | 3.8      | 5.0     | 6.0 | 6.7 | 8.6 | 10.8        | 13.4 | 16.0 | 16.8 | 21.9 |      |
|   | 総数     | 636 | 10.4 | 4.1      | 2.6     | 4.7 | 5.6 | 7.5 | 9.9         | 12.9 | 15.9 | 17.9 | 21.7 |      |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 3.8  | 1.4      | 1.8     | 1.9 | 2.2 | 3.0 | 3.9         | 4.9  | 5.4  | 5.4  | 5.4  |      |
|   | 3～5歳   | 11  | 6.3  | 2.4      | 3.1     | 3.4 | 3.7 | 4.0 | 6.6         | 7.8  | 8.8  | 9.5  | 10.1 |      |
|   | 6～8歳   | 19  | 6.7  | 1.6      | 4.5     | 4.6 | 4.8 | 5.5 | 6.4         | 7.5  | 8.5  | 9.0  | 10.1 |      |
|   | 9～11歳  | 15  | 8.5  | 2.3      | 5.0     | 5.5 | 6.1 | 6.6 | 8.3         | 10.0 | 11.7 | 12.1 | 12.4 |      |
|   | 12～14歳 | 14  | 9.3  | 3.0      | 4.7     | 4.9 | 5.1 | 7.8 | 9.3         | 11.0 | 12.5 | 13.6 | 14.6 |      |
|   | 15～17歳 | 11  | 9.7  | 3.0      | 4.7     | 5.3 | 6.1 | 7.7 | 9.3         | 12.4 | 12.8 | 12.9 | 12.9 |      |
|   | 18～29歳 | 44  | 8.7  | 3.0      | 1.9     | 5.3 | 6.0 | 6.5 | 8.6         | 10.6 | 12.6 | 13.2 | 15.5 |      |
|   | 30～49歳 | 121 | 8.7  | 3.1      | 2.7     | 4.3 | 5.3 | 6.6 | 8.0         | 10.6 | 13.0 | 13.9 | 18.0 |      |
|   | 50～69歳 | 211 | 10.1 | 3.5      | 3.7     | 5.2 | 5.9 | 7.5 | 9.7         | 12.2 | 14.5 | 16.3 | 20.3 |      |
|   | 70歳以上  | 207 | 10.1 | 3.8      | 2.7     | 5.4 | 6.0 | 7.4 | 9.6         | 12.5 | 14.6 | 16.0 | 20.0 |      |
|   | 小計     | 660 | 9.4  | 3.5      | 2.5     | 4.7 | 5.5 | 6.9 | 9.1         | 11.7 | 13.9 | 15.7 | 18.9 |      |
|   | 妊婦     | 3   | 9.3  | 2.3      | 7.1     | 7.3 | 7.5 | 8.2 | 9.3         | 10.4 | 11.1 | 11.4 | 11.6 |      |
|   | 授乳婦    | 6   | 9.3  | 4.7      | 4.8     | 5.0 | 5.2 | 5.8 | 7.6         | 13.1 | 15.0 | 15.3 | 15.6 |      |
|   |        | 総数  | 669  | 9.4      | 3.5     | 2.6 | 4.7 | 5.5 | 6.9         | 9.1  | 11.7 | 14.0 | 15.7 | 18.9 |

注)単位:g

◆第11表の2◆ 食塩相当量/1000kcal摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |     |     |     |      |
|----|--------|-----|-----|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|------|
|    |        |     |     |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75  | 90  | 95  | 99   |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 4.0 | 1.6      | 1.2     | 1.7 | 2.2 | 3.3 | 4.4         | 4.7 | 5.3 | 6.0 | 6.4  |
|    | 3～5歳   | 21  | 4.4 | 1.3      | 2.3     | 3.1 | 3.2 | 3.5 | 4.0         | 5.4 | 6.2 | 6.3 | 6.8  |
|    | 6～8歳   | 20  | 4.1 | 0.9      | 2.9     | 2.9 | 2.9 | 3.5 | 3.9         | 4.9 | 5.4 | 5.5 | 5.6  |
|    | 9～11歳  | 21  | 4.2 | 1.0      | 1.9     | 3.2 | 3.3 | 3.5 | 4.3         | 4.6 | 5.2 | 5.4 | 6.1  |
|    | 12～14歳 | 22  | 4.6 | 1.3      | 2.6     | 2.9 | 3.3 | 3.6 | 4.4         | 5.4 | 6.6 | 6.7 | 6.9  |
|    | 15～17歳 | 17  | 4.2 | 1.3      | 2.5     | 2.9 | 3.2 | 3.4 | 4.0         | 4.7 | 4.9 | 5.8 | 7.9  |
|    | 18～29歳 | 53  | 4.4 | 1.4      | 2.3     | 2.5 | 2.7 | 3.6 | 4.4         | 5.4 | 6.0 | 6.8 | 7.7  |
|    | 30～49歳 | 135 | 5.2 | 1.8      | 1.8     | 2.4 | 2.9 | 3.9 | 5.0         | 6.3 | 7.4 | 8.5 | 9.6  |
|    | 50～69歳 | 184 | 5.3 | 1.8      | 2.2     | 2.8 | 3.2 | 3.9 | 5.0         | 6.3 | 7.7 | 8.1 | 9.9  |
|    | 70歳以上  | 155 | 5.6 | 1.7      | 2.4     | 3.3 | 3.7 | 4.4 | 5.4         | 6.7 | 7.9 | 8.6 | 10.0 |
| 総数 |        | 636 | 5.1 | 1.7      | 2.1     | 2.7 | 3.1 | 3.9 | 4.8         | 6.1 | 7.5 | 8.2 | 9.8  |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 3.8 | 1.0      | 1.9     | 2.3 | 2.9 | 3.7 | 4.2         | 4.4 | 4.6 | 4.7 | 4.8  |
|    | 3～5歳   | 11  | 4.3 | 1.1      | 2.0     | 2.6 | 3.2 | 3.7 | 4.6         | 5.1 | 5.4 | 5.5 | 5.6  |
|    | 6～8歳   | 19  | 4.4 | 0.8      | 3.1     | 3.2 | 3.6 | 4.0 | 4.3         | 4.6 | 5.8 | 6.0 | 6.0  |
|    | 9～11歳  | 15  | 4.7 | 0.9      | 3.1     | 3.4 | 3.7 | 4.4 | 4.7         | 5.3 | 5.8 | 5.9 | 6.0  |
|    | 12～14歳 | 14  | 4.6 | 0.9      | 3.2     | 3.2 | 3.4 | 3.9 | 4.5         | 4.9 | 5.9 | 6.1 | 6.1  |
|    | 15～17歳 | 11  | 4.5 | 0.9      | 3.4     | 3.5 | 3.6 | 3.7 | 4.3         | 5.1 | 5.6 | 5.9 | 6.2  |
|    | 18～29歳 | 44  | 5.8 | 2.3      | 2.0     | 3.2 | 3.4 | 4.6 | 5.5         | 6.7 | 7.6 | 8.7 | 13.6 |
|    | 30～49歳 | 121 | 5.4 | 1.7      | 2.7     | 2.9 | 3.2 | 4.2 | 5.4         | 6.4 | 7.4 | 8.2 | 11.3 |
|    | 50～69歳 | 211 | 5.7 | 1.7      | 2.4     | 3.1 | 3.6 | 4.6 | 5.7         | 6.6 | 7.6 | 8.2 | 10.2 |
|    | 70歳以上  | 207 | 6.2 | 2.1      | 2.6     | 3.7 | 3.9 | 4.7 | 5.8         | 7.1 | 8.9 | 9.9 | 12.6 |
|    | 小計     | 660 | 5.7 | 1.9      | 2.4     | 3.1 | 3.6 | 4.4 | 5.5         | 6.5 | 8.1 | 9.1 | 11.3 |
|    | 妊婦     | 3   | 5.5 | 1.0      | 4.4     | 4.5 | 4.7 | 5.0 | 5.7         | 6.1 | 6.3 | 6.4 | 6.5  |
|    | 授乳婦    | 6   | 4.6 | 1.7      | 2.7     | 2.8 | 3.0 | 3.4 | 4.1         | 5.9 | 6.6 | 6.8 | 6.9  |
| 総数 |        | 669 | 5.6 | 1.9      | 2.4     | 3.1 | 3.6 | 4.4 | 5.5         | 6.5 | 8.1 | 9.0 | 11.3 |

注)単位: g

◆第12表◆ カリウム摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値   | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |       |       |       |             |       |       |       |       |
|---|--------|-----|-------|----------|---------|-------|-------|-------|-------------|-------|-------|-------|-------|
|   |        |     |       |          | 1       | 5     | 10    | 25    | 50<br>(中央値) | 75    | 90    | 95    | 99    |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 1,198 | 367      | 798     | 825   | 860   | 937   | 1,060       | 1,461 | 1,686 | 1,734 | 1,773 |
|   | 3～5歳   | 21  | 1,782 | 336      | 1,199   | 1,295 | 1,357 | 1,541 | 1,859       | 1,994 | 2,097 | 2,200 | 2,449 |
|   | 6～8歳   | 20  | 2,035 | 574      | 1,216   | 1,267 | 1,349 | 1,656 | 2,020       | 2,314 | 2,588 | 3,111 | 3,359 |
|   | 9～11歳  | 21  | 2,206 | 627      | 1,278   | 1,656 | 1,688 | 1,838 | 2,018       | 2,261 | 3,239 | 3,252 | 3,664 |
|   | 12～14歳 | 22  | 2,529 | 1,066    | 314     | 385   | 1,465 | 2,054 | 2,588       | 3,061 | 3,736 | 3,820 | 4,593 |
|   | 15～17歳 | 17  | 2,521 | 806      | 1,488   | 1,515 | 1,529 | 1,851 | 2,374       | 3,247 | 3,584 | 3,815 | 3,867 |
|   | 18～29歳 | 53  | 2,366 | 831      | 748     | 1,072 | 1,315 | 1,855 | 2,319       | 2,767 | 3,413 | 3,754 | 4,435 |
|   | 30～49歳 | 135 | 2,185 | 920      | 551     | 971   | 1,206 | 1,515 | 2,033       | 2,690 | 3,502 | 3,844 | 4,247 |
|   | 50～69歳 | 184 | 2,575 | 962      | 866     | 1,351 | 1,484 | 1,974 | 2,458       | 3,076 | 3,916 | 4,156 | 5,280 |
|   | 70歳以上  | 155 | 2,729 | 1,112    | 1,002   | 1,295 | 1,535 | 2,035 | 2,597       | 3,257 | 3,908 | 4,294 | 6,776 |
|   | 総数     | 636 | 2,437 | 982      | 635     | 1,140 | 1,365 | 1,755 | 2,332       | 2,963 | 3,683 | 4,020 | 5,244 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 1,308 | 518      | 739     | 744   | 749   | 942   | 1,345       | 1,480 | 1,859 | 2,045 | 2,193 |
|   | 3～5歳   | 11  | 1,922 | 641      | 940     | 1,113 | 1,329 | 1,442 | 1,944       | 2,380 | 2,511 | 2,807 | 3,044 |
|   | 6～8歳   | 19  | 1,936 | 413      | 1,382   | 1,549 | 1,576 | 1,667 | 1,920       | 1,989 | 2,575 | 2,698 | 2,948 |
|   | 9～11歳  | 15  | 2,315 | 436      | 1,742   | 1,743 | 1,785 | 2,056 | 2,258       | 2,541 | 2,899 | 3,004 | 3,166 |
|   | 12～14歳 | 14  | 2,502 | 705      | 1,643   | 1,720 | 1,782 | 1,840 | 2,599       | 2,838 | 3,433 | 3,540 | 3,670 |
|   | 15～17歳 | 11  | 2,314 | 708      | 1,451   | 1,544 | 1,660 | 1,699 | 1,947       | 2,973 | 3,038 | 3,232 | 3,386 |
|   | 18～29歳 | 44  | 1,766 | 621      | 505     | 711   | 1,042 | 1,343 | 1,784       | 2,152 | 2,544 | 2,619 | 3,094 |
|   | 30～49歳 | 121 | 2,021 | 712      | 875     | 1,100 | 1,189 | 1,386 | 1,944       | 2,461 | 3,068 | 3,348 | 3,736 |
|   | 50～69歳 | 211 | 2,533 | 859      | 884     | 1,163 | 1,403 | 1,984 | 2,430       | 3,084 | 3,750 | 4,083 | 4,607 |
|   | 70歳以上  | 207 | 2,518 | 1,043    | 774     | 1,072 | 1,343 | 1,718 | 2,402       | 3,169 | 3,776 | 4,356 | 5,252 |
|   | 小計     | 660 | 2,333 | 900      | 751     | 1,097 | 1,256 | 1,691 | 2,230       | 2,889 | 3,506 | 3,909 | 4,840 |
|   | 妊婦     | 3   | 2,135 | 559      | 1,686   | 1,709 | 1,738 | 1,823 | 1,965       | 2,362 | 2,600 | 2,680 | 2,743 |
|   | 授乳婦    | 6   | 2,457 | 641      | 1,758   | 1,764 | 1,771 | 1,948 | 2,458       | 2,757 | 3,142 | 3,288 | 3,406 |
|   |        | 総数  | 669   | 2,334    | 896     | 752   | 1,098 | 1,256 | 1,693       | 2,230 | 2,885 | 3,502 | 3,908 |

注)単位: mg

◆第13表◆ カルシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |     |       |       |       |
|---|--------|-----|-----|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|-----|-------|-------|-------|
|   |        |     |     |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75  | 90    | 95    | 99    |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 340 | 242      | 92      | 113 | 139 | 169 | 312         | 380 | 585   | 722   | 831   |
|   | 3～5歳   | 21  | 483 | 155      | 201     | 309 | 313 | 366 | 508         | 598 | 649   | 724   | 766   |
|   | 6～8歳   | 20  | 601 | 233      | 250     | 279 | 308 | 483 | 604         | 740 | 782   | 867   | 1,167 |
|   | 9～11歳  | 21  | 601 | 179      | 283     | 387 | 416 | 496 | 593         | 721 | 834   | 931   | 995   |
|   | 12～14歳 | 22  | 645 | 330      | 129     | 138 | 264 | 462 | 627         | 739 | 942   | 1,277 | 1,465 |
|   | 15～17歳 | 17  | 624 | 456      | 166     | 202 | 225 | 272 | 558         | 713 | 1,263 | 1,531 | 1,697 |
|   | 18～29歳 | 53  | 469 | 223      | 142     | 198 | 223 | 326 | 405         | 600 | 775   | 839   | 1,060 |
|   | 30～49歳 | 135 | 397 | 219      | 63      | 108 | 176 | 234 | 370         | 504 | 650   | 806   | 1,127 |
|   | 50～69歳 | 184 | 505 | 256      | 100     | 218 | 256 | 354 | 467         | 588 | 802   | 964   | 1,495 |
|   | 70歳以上  | 155 | 522 | 222      | 179     | 228 | 279 | 373 | 491         | 615 | 796   | 990   | 1,209 |
|   | 総数     | 636 | 495 | 250      | 86      | 176 | 226 | 325 | 459         | 604 | 783   | 944   | 1,365 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 326 | 75       | 235     | 240 | 247 | 267 | 336         | 365 | 402   | 426   | 444   |
|   | 3～5歳   | 11  | 516 | 291      | 184     | 239 | 307 | 374 | 447         | 551 | 724   | 1,001 | 1,222 |
|   | 6～8歳   | 19  | 516 | 121      | 375     | 383 | 387 | 408 | 517         | 592 | 684   | 723   | 729   |
|   | 9～11歳  | 15  | 637 | 134      | 454     | 470 | 489 | 564 | 643         | 681 | 773   | 849   | 954   |
|   | 12～14歳 | 14  | 614 | 137      | 433     | 453 | 474 | 524 | 600         | 641 | 803   | 883   | 915   |
|   | 15～17歳 | 11  | 598 | 259      | 240     | 270 | 308 | 414 | 609         | 725 | 880   | 987   | 1,073 |
|   | 18～29歳 | 44  | 400 | 201      | 58      | 116 | 217 | 260 | 360         | 501 | 663   | 847   | 887   |
|   | 30～49歳 | 121 | 407 | 192      | 136     | 185 | 202 | 276 | 354         | 484 | 707   | 784   | 897   |
|   | 50～69歳 | 211 | 520 | 234      | 158     | 234 | 257 | 351 | 479         | 642 | 859   | 966   | 1,126 |
|   | 70歳以上  | 207 | 494 | 233      | 142     | 193 | 235 | 318 | 443         | 616 | 846   | 918   | 1,245 |
|   | 小計     | 660 | 487 | 225      | 139     | 198 | 238 | 318 | 446         | 606 | 807   | 902   | 1,126 |
|   | 妊婦     | 3   | 516 | 89       | 426     | 434 | 444 | 474 | 523         | 562 | 585   | 593   | 599   |
|   | 授乳婦    | 6   | 627 | 356      | 232     | 277 | 333 | 451 | 570         | 687 | 977   | 1,119 | 1,233 |
|   |        | 総数  | 669 | 488      | 226     | 140 | 198 | 238 | 319         | 447 | 607   | 807   | 904   |

注)単位: mg

◆第14表◆ マグネシウム摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |     |     |     |     |
|---|--------|-----|-----|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|
|   |        |     |     |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75  | 90  | 95  | 99  |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 128 | 62       | 85      | 86  | 88  | 96  | 104         | 125 | 189 | 230 | 263 |
|   | 3～5歳   | 21  | 170 | 34       | 124     | 128 | 130 | 143 | 170         | 189 | 207 | 207 | 250 |
|   | 6～8歳   | 20  | 200 | 61       | 123     | 123 | 124 | 166 | 196         | 224 | 256 | 275 | 362 |
|   | 9～11歳  | 21  | 214 | 60       | 94      | 143 | 154 | 181 | 202         | 251 | 283 | 315 | 339 |
|   | 12～14歳 | 22  | 256 | 85       | 76      | 81  | 150 | 214 | 282         | 312 | 324 | 363 | 401 |
|   | 15～17歳 | 17  | 250 | 63       | 150     | 170 | 177 | 194 | 268         | 303 | 317 | 328 | 355 |
|   | 18～29歳 | 53  | 254 | 88       | 98      | 120 | 139 | 200 | 243         | 286 | 379 | 412 | 477 |
|   | 30～49歳 | 135 | 241 | 90       | 57      | 115 | 137 | 179 | 232         | 303 | 342 | 381 | 508 |
|   | 50～69歳 | 184 | 279 | 104      | 86      | 146 | 156 | 215 | 279         | 327 | 396 | 447 | 666 |
|   | 70歳以上  | 155 | 281 | 99       | 107     | 152 | 179 | 220 | 261         | 320 | 397 | 433 | 674 |
|   | 総数     | 636 | 258 | 97       | 79      | 123 | 146 | 192 | 245         | 311 | 371 | 413 | 569 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 126 | 42       | 77      | 80  | 84  | 91  | 123         | 155 | 173 | 182 | 189 |
|   | 3～5歳   | 11  | 195 | 83       | 105     | 109 | 114 | 133 | 182         | 227 | 294 | 332 | 363 |
|   | 6～8歳   | 19  | 187 | 45       | 141     | 142 | 144 | 152 | 178         | 200 | 242 | 253 | 298 |
|   | 9～11歳  | 15  | 218 | 58       | 165     | 171 | 174 | 186 | 198         | 222 | 284 | 317 | 370 |
|   | 12～14歳 | 14  | 240 | 58       | 166     | 172 | 181 | 196 | 223         | 277 | 302 | 328 | 363 |
|   | 15～17歳 | 11  | 238 | 72       | 147     | 158 | 170 | 190 | 225         | 282 | 314 | 349 | 377 |
|   | 18～29歳 | 44  | 182 | 66       | 54      | 78  | 104 | 141 | 186         | 216 | 255 | 307 | 349 |
|   | 30～49歳 | 121 | 212 | 75       | 101     | 121 | 136 | 158 | 192         | 260 | 302 | 354 | 428 |
|   | 50～69歳 | 211 | 261 | 88       | 89      | 133 | 158 | 200 | 253         | 311 | 375 | 407 | 549 |
|   | 70歳以上  | 207 | 249 | 102      | 98      | 123 | 138 | 184 | 230         | 297 | 369 | 423 | 611 |
|   | 小計     | 660 | 237 | 91       | 84      | 120 | 138 | 174 | 224         | 284 | 355 | 392 | 551 |
|   | 妊婦     | 3   | 222 | 56       | 159     | 167 | 177 | 205 | 253         | 255 | 255 | 255 | 256 |
|   | 授乳婦    | 6   | 247 | 83       | 167     | 175 | 185 | 208 | 219         | 259 | 336 | 369 | 395 |
|   |        | 総数  | 669 | 237      | 90      | 84  | 120 | 138 | 174         | 224 | 284 | 355 | 396 |

注)単位:mg

◆第15表◆ リン摂取量の分布(性・年齢階級別)

|    | 年齢     | 人数  | 平均値   | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |       |       |       |       |
|----|--------|-----|-------|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|-------|-------|-------|-------|
|    |        |     |       |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75    | 90    | 95    | 99    |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 535   | 249      | 246     | 266 | 292 | 401 | 481         | 607   | 851   | 926   | 986   |
|    | 3～5歳   | 21  | 768   | 132      | 572     | 594 | 650 | 672 | 767         | 818   | 939   | 982   | 1,090 |
|    | 6～8歳   | 20  | 949   | 241      | 649     | 665 | 679 | 766 | 941         | 1,041 | 1,200 | 1,424 | 1,509 |
|    | 9～11歳  | 21  | 1,039 | 286      | 566     | 700 | 722 | 860 | 1,035       | 1,153 | 1,380 | 1,523 | 1,652 |
|    | 12～14歳 | 22  | 1,205 | 423      | 432     | 460 | 822 | 864 | 1,272       | 1,381 | 1,727 | 1,938 | 1,964 |
|    | 15～17歳 | 17  | 1,231 | 428      | 707     | 747 | 798 | 925 | 1,152       | 1,394 | 1,845 | 1,996 | 2,196 |
|    | 18～29歳 | 53  | 1,138 | 388      | 421     | 514 | 726 | 860 | 1,102       | 1,390 | 1,744 | 1,825 | 1,892 |
|    | 30～49歳 | 135 | 997   | 346      | 366     | 513 | 612 | 755 | 944         | 1,205 | 1,481 | 1,622 | 1,855 |
|    | 50～69歳 | 184 | 1,115 | 374      | 384     | 532 | 675 | 875 | 1,070       | 1,338 | 1,600 | 1,780 | 2,083 |
|    | 70歳以上  | 155 | 1,073 | 337      | 411     | 599 | 726 | 845 | 1,033       | 1,276 | 1,440 | 1,725 | 2,192 |
| 総数 |        | 636 | 1,061 | 363      | 361     | 530 | 649 | 811 | 1,025       | 1,282 | 1,548 | 1,751 | 2,023 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 524   | 157      | 358     | 365 | 373 | 429 | 486         | 600   | 734   | 751   | 766   |
|    | 3～5歳   | 11  | 862   | 286      | 422     | 474 | 540 | 700 | 850         | 1,003 | 1,117 | 1,280 | 1,410 |
|    | 6～8歳   | 19  | 885   | 184      | 639     | 661 | 685 | 715 | 858         | 1,026 | 1,106 | 1,150 | 1,242 |
|    | 9～11歳  | 15  | 1,045 | 177      | 825     | 834 | 845 | 933 | 1,040       | 1,103 | 1,245 | 1,376 | 1,453 |
|    | 12～14歳 | 14  | 1,066 | 226      | 681     | 709 | 778 | 924 | 1,081       | 1,230 | 1,323 | 1,361 | 1,400 |
|    | 15～17歳 | 11  | 1,142 | 372      | 673     | 731 | 803 | 821 | 1,067       | 1,442 | 1,603 | 1,694 | 1,766 |
|    | 18～29歳 | 44  | 792   | 259      | 187     | 470 | 558 | 647 | 713         | 936   | 1,124 | 1,240 | 1,379 |
|    | 30～49歳 | 121 | 861   | 269      | 426     | 484 | 535 | 667 | 791         | 1,091 | 1,240 | 1,302 | 1,386 |
|    | 50～69歳 | 211 | 999   | 320      | 381     | 523 | 575 | 794 | 981         | 1,171 | 1,408 | 1,516 | 1,868 |
|    | 70歳以上  | 207 | 945   | 331      | 249     | 449 | 566 | 704 | 899         | 1,156 | 1,406 | 1,539 | 1,774 |
|    | 小計     | 660 | 937   | 313      | 276     | 483 | 573 | 704 | 920         | 1,129 | 1,338 | 1,482 | 1,748 |
|    | 妊婦     | 3   | 885   | 148      | 721     | 739 | 762 | 830 | 943         | 969   | 984   | 989   | 994   |
|    | 授乳婦    | 6   | 1,038 | 388      | 483     | 559 | 654 | 880 | 1,000       | 1,260 | 1,460 | 1,518 | 1,565 |
| 総数 |        | 669 | 938   | 313      | 277     | 482 | 572 | 705 | 922         | 1,128 | 1,340 | 1,482 | 1,743 |

注)単位: mg

◆第16表◆ 鉄摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |      |      |      |      |
|---|--------|-----|-----|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|------|------|------|------|
|   |        |     |     |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 3.6 | 2.4      | 1.8     | 1.8 | 1.8 | 2.2 | 2.9         | 3.6  | 5.6  | 7.4  | 8.8  |
|   | 3～5歳   | 21  | 5.0 | 1.8      | 2.7     | 3.0 | 3.3 | 3.7 | 4.7         | 5.7  | 7.4  | 8.2  | 9.0  |
|   | 6～8歳   | 20  | 5.3 | 1.2      | 2.9     | 3.6 | 4.1 | 4.7 | 5.1         | 6.1  | 6.7  | 6.8  | 7.9  |
|   | 9～11歳  | 21  | 6.0 | 1.6      | 3.6     | 4.1 | 4.2 | 4.6 | 6.0         | 7.1  | 7.8  | 8.0  | 9.7  |
|   | 12～14歳 | 22  | 8.0 | 3.4      | 2.5     | 2.6 | 3.3 | 5.9 | 7.5         | 10.2 | 12.0 | 14.2 | 15.2 |
|   | 15～17歳 | 17  | 7.6 | 1.7      | 4.5     | 5.2 | 5.7 | 6.1 | 7.9         | 8.5  | 10.0 | 10.3 | 10.5 |
|   | 18～29歳 | 53  | 8.6 | 2.8      | 3.9     | 4.9 | 5.4 | 7.2 | 7.9         | 9.6  | 11.8 | 12.9 | 18.1 |
|   | 30～49歳 | 135 | 7.3 | 2.8      | 1.8     | 3.4 | 4.0 | 5.2 | 6.8         | 9.2  | 10.8 | 11.8 | 14.8 |
|   | 50～69歳 | 184 | 8.3 | 2.8      | 2.6     | 4.1 | 5.5 | 6.6 | 8.0         | 9.8  | 11.6 | 13.1 | 16.2 |
|   | 70歳以上  | 155 | 9.0 | 4.2      | 3.7     | 4.5 | 5.6 | 6.7 | 8.3         | 10.2 | 12.9 | 14.3 | 19.4 |
|   | 総数     | 636 | 7.9 | 3.3      | 2.4     | 3.6 | 4.3 | 5.9 | 7.5         | 9.6  | 11.5 | 13.1 | 18.1 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 3.8 | 2.0      | 2.4     | 2.4 | 2.4 | 2.5 | 3.1         | 4.3  | 6.2  | 6.9  | 7.6  |
|   | 3～5歳   | 11  | 5.3 | 1.8      | 3.1     | 3.4 | 3.6 | 4.0 | 4.7         | 6.7  | 7.7  | 7.9  | 8.1  |
|   | 6～8歳   | 19  | 5.5 | 2.2      | 3.2     | 3.3 | 3.3 | 4.0 | 5.6         | 5.9  | 7.1  | 8.6  | 11.9 |
|   | 9～11歳  | 15  | 6.7 | 2.2      | 4.1     | 4.3 | 4.7 | 5.5 | 6.0         | 7.4  | 9.5  | 10.7 | 11.7 |
|   | 12～14歳 | 14  | 7.2 | 2.1      | 4.4     | 4.6 | 4.8 | 5.7 | 7.0         | 8.4  | 10.0 | 10.8 | 11.1 |
|   | 15～17歳 | 11  | 7.1 | 2.1      | 4.2     | 4.4 | 4.7 | 5.7 | 7.1         | 8.4  | 9.9  | 10.1 | 10.3 |
|   | 18～29歳 | 44  | 5.8 | 2.1      | 1.3     | 2.6 | 3.8 | 4.3 | 5.7         | 7.3  | 8.4  | 9.3  | 10.7 |
|   | 30～49歳 | 121 | 6.5 | 2.3      | 2.9     | 3.5 | 3.9 | 4.9 | 6.1         | 7.9  | 9.6  | 10.5 | 13.7 |
|   | 50～69歳 | 211 | 8.0 | 2.9      | 2.7     | 4.0 | 4.8 | 6.1 | 7.6         | 9.4  | 11.2 | 13.4 | 16.9 |
|   | 70歳以上  | 207 | 7.8 | 3.8      | 2.4     | 3.9 | 4.6 | 5.5 | 7.2         | 9.2  | 11.8 | 13.2 | 15.9 |
|   | 小計     | 660 | 7.3 | 3.1      | 2.4     | 3.5 | 4.1 | 5.3 | 6.8         | 8.7  | 10.7 | 12.5 | 15.6 |
|   | 妊婦     | 3   | 8.1 | 1.4      | 6.6     | 6.8 | 7.0 | 7.6 | 8.5         | 8.9  | 9.1  | 9.2  | 9.3  |
|   | 授乳婦    | 6   | 6.9 | 1.8      | 4.7     | 4.9 | 5.1 | 5.7 | 6.9         | 7.6  | 8.7  | 9.2  | 9.6  |
|   | 総数     | 669 | 7.3 | 3.1      | 2.4     | 3.5 | 4.1 | 5.4 | 6.8         | 8.7  | 10.7 | 12.5 | 15.6 |

注)単位:mg

◆第17表◆ 亜鉛摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |      |      |      |      |
|----|--------|-----|------|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|------|------|------|------|
|    |        |     |      |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 4.4  | 1.7      | 2.2     | 2.4 | 2.7 | 3.3 | 4.1         | 5.1  | 6.8  | 6.9  |      |
|    | 3～5歳   | 21  | 5.9  | 1.1      | 4.2     | 4.8 | 5.0 | 5.1 | 5.5         | 6.8  | 7.3  | 8.0  |      |
|    | 6～8歳   | 20  | 7.6  | 2.5      | 4.8     | 4.9 | 5.0 | 6.3 | 7.4         | 8.5  | 8.9  | 10.6 |      |
|    | 9～11歳  | 21  | 8.6  | 2.5      | 4.9     | 5.9 | 6.1 | 7.1 | 8.0         | 9.6  | 11.2 | 13.3 |      |
|    | 12～14歳 | 22  | 10.0 | 3.8      | 3.4     | 3.6 | 5.5 | 7.8 | 9.9         | 11.1 | 15.0 | 16.0 |      |
|    | 15～17歳 | 17  | 10.7 | 3.1      | 6.2     | 7.0 | 7.4 | 8.6 | 10.5        | 12.7 | 14.5 | 15.5 |      |
|    | 18～29歳 | 53  | 10.6 | 4.0      | 4.1     | 5.2 | 5.6 | 8.5 | 10.3        | 12.2 | 16.3 | 16.7 |      |
|    | 30～49歳 | 135 | 8.6  | 2.9      | 2.7     | 4.4 | 5.3 | 6.9 | 8.2         | 10.3 | 12.3 | 13.9 |      |
|    | 50～69歳 | 184 | 9.1  | 3.1      | 3.1     | 5.2 | 5.7 | 7.1 | 8.8         | 10.4 | 12.7 | 14.2 |      |
|    | 70歳以上  | 155 | 9.0  | 3.5      | 3.8     | 5.0 | 5.5 | 7.1 | 8.3         | 10.2 | 12.5 | 15.0 |      |
| 総数 |        | 636 | 9.0  | 3.3      | 3.0     | 4.7 | 5.3 | 7.0 | 8.4         | 10.4 | 13.0 | 15.1 | 20.7 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 4.2  | 1.6      | 2.3     | 2.4 | 2.6 | 3.3 | 3.8         | 5.0  | 6.3  | 6.4  | 6.5  |
|    | 3～5歳   | 11  | 7.0  | 3.1      | 3.8     | 4.0 | 4.3 | 5.2 | 6.8         | 7.4  | 7.6  | 11.6 | 14.8 |
|    | 6～8歳   | 19  | 7.0  | 1.7      | 5.1     | 5.1 | 5.2 | 6.0 | 6.4         | 7.6  | 9.3  | 10.4 | 10.5 |
|    | 9～11歳  | 15  | 8.1  | 1.7      | 5.5     | 6.3 | 6.8 | 7.1 | 7.8         | 8.3  | 10.5 | 11.3 | 11.7 |
|    | 12～14歳 | 14  | 8.4  | 1.8      | 5.5     | 5.6 | 6.1 | 7.1 | 8.2         | 9.9  | 10.6 | 10.8 | 11.1 |
|    | 15～17歳 | 11  | 9.4  | 3.8      | 5.4     | 5.4 | 5.4 | 6.0 | 10.0        | 11.7 | 14.1 | 15.0 | 15.8 |
|    | 18～29歳 | 44  | 6.4  | 1.8      | 2.8     | 3.2 | 4.5 | 5.2 | 6.2         | 7.3  | 8.8  | 9.7  | 10.2 |
|    | 30～49歳 | 121 | 7.1  | 2.3      | 2.9     | 3.4 | 4.2 | 5.4 | 7.2         | 8.8  | 9.9  | 10.7 | 12.9 |
|    | 50～69歳 | 211 | 7.8  | 2.4      | 3.5     | 4.5 | 5.0 | 6.1 | 7.5         | 8.9  | 10.8 | 11.6 | 13.6 |
|    | 70歳以上  | 207 | 7.2  | 2.4      | 1.8     | 3.8 | 4.6 | 5.4 | 6.9         | 8.5  | 10.0 | 11.4 | 13.3 |
|    | 小計     | 660 | 7.3  | 2.4      | 2.7     | 4.0 | 4.6 | 5.7 | 7.1         | 8.7  | 10.4 | 11.4 | 13.6 |
|    | 妊婦     | 3   | 7.8  | 1.5      | 6.2     | 6.4 | 6.6 | 7.2 | 8.3         | 8.6  | 8.9  | 8.9  | 9.0  |
|    | 授乳婦    | 6   | 9.2  | 4.9      | 4.9     | 5.4 | 5.9 | 7.2 | 7.7         | 9.1  | 14.1 | 16.4 | 18.2 |
| 総数 |        | 669 | 7.3  | 2.4      | 2.7     | 4.0 | 4.6 | 5.7 | 7.1         | 8.7  | 10.4 | 11.4 | 13.8 |

注)単位:mg

◆第18表◆ 銅摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |      |      |      |
|----|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|
|    |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |      |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 0.59 | 0.29     | 0.40    | 0.40 | 0.40 | 0.44 | 0.48        | 0.60 | 0.87 | 1.07 | 1.23 |      |
|    | 3～5歳   | 21  | 0.80 | 0.18     | 0.56    | 0.57 | 0.57 | 0.63 | 0.79        | 0.91 | 1.01 | 1.12 | 1.13 |      |
|    | 6～8歳   | 20  | 0.99 | 0.40     | 0.61    | 0.62 | 0.64 | 0.81 | 0.88        | 1.02 | 1.34 | 1.41 | 2.27 |      |
|    | 9～11歳  | 21  | 1.06 | 0.29     | 0.66    | 0.76 | 0.79 | 0.90 | 1.00        | 1.15 | 1.46 | 1.55 | 1.82 |      |
|    | 12～14歳 | 22  | 1.30 | 0.45     | 0.46    | 0.48 | 0.75 | 1.10 | 1.25        | 1.60 | 1.77 | 2.01 | 2.18 |      |
|    | 15～17歳 | 17  | 1.27 | 0.33     | 0.70    | 0.75 | 0.84 | 1.09 | 1.27        | 1.50 | 1.67 | 1.79 | 1.85 |      |
|    | 18～29歳 | 53  | 1.36 | 0.50     | 0.51    | 0.65 | 0.85 | 1.04 | 1.28        | 1.64 | 1.89 | 2.13 | 2.79 |      |
|    | 30～49歳 | 135 | 1.16 | 0.39     | 0.31    | 0.50 | 0.62 | 0.90 | 1.14        | 1.42 | 1.68 | 1.79 | 1.96 |      |
|    | 50～69歳 | 184 | 1.30 | 0.43     | 0.40    | 0.68 | 0.81 | 1.02 | 1.24        | 1.54 | 1.79 | 2.01 | 2.85 |      |
|    | 70歳以上  | 155 | 1.37 | 0.46     | 0.67    | 0.81 | 0.91 | 1.07 | 1.29        | 1.56 | 1.84 | 2.10 | 3.02 |      |
| 総数 |        | 636 | 1.25 | 0.44     | 0.41    | 0.60 | 0.75 | 0.96 | 1.20        | 1.51 | 1.78 | 1.94 | 2.80 |      |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 0.62 | 0.23     | 0.38    | 0.41 | 0.44 | 0.50 | 0.55        | 0.68 | 0.90 | 0.97 | 1.03 |      |
|    | 3～5歳   | 11  | 0.98 | 0.52     | 0.59    | 0.59 | 0.60 | 0.69 | 0.74        | 1.04 | 1.36 | 1.86 | 2.26 |      |
|    | 6～8歳   | 19  | 0.92 | 0.25     | 0.59    | 0.63 | 0.70 | 0.76 | 0.88        | 1.03 | 1.22 | 1.28 | 1.55 |      |
|    | 9～11歳  | 15  | 1.02 | 0.26     | 0.77    | 0.80 | 0.82 | 0.86 | 0.92        | 1.09 | 1.41 | 1.54 | 1.62 |      |
|    | 12～14歳 | 14  | 1.17 | 0.28     | 0.69    | 0.80 | 0.90 | 0.98 | 1.10        | 1.42 | 1.53 | 1.59 | 1.62 |      |
|    | 15～17歳 | 11  | 1.18 | 0.34     | 0.84    | 0.86 | 0.88 | 0.88 | 1.00        | 1.40 | 1.68 | 1.73 | 1.77 |      |
|    | 18～29歳 | 44  | 0.85 | 0.23     | 0.27    | 0.55 | 0.61 | 0.75 | 0.83        | 0.99 | 1.11 | 1.21 | 1.38 |      |
|    | 30～49歳 | 121 | 0.97 | 0.32     | 0.41    | 0.53 | 0.62 | 0.72 | 0.94        | 1.16 | 1.35 | 1.55 | 1.84 |      |
|    | 50～69歳 | 211 | 1.16 | 0.35     | 0.50    | 0.65 | 0.70 | 0.94 | 1.13        | 1.34 | 1.62 | 1.78 | 2.07 |      |
|    | 70歳以上  | 207 | 1.14 | 0.42     | 0.39    | 0.61 | 0.72 | 0.87 | 1.07        | 1.32 | 1.66 | 1.77 | 2.45 |      |
|    | 小計     | 660 | 1.08 | 0.37     | 0.38    | 0.58 | 0.67 | 0.83 | 1.03        | 1.28 | 1.56 | 1.72 | 2.10 |      |
|    | 妊婦     | 3   | 1.18 | 0.34     | 0.80    | 0.85 | 0.90 | 1.07 | 1.34        | 1.38 | 1.40 | 1.40 | 1.41 |      |
|    | 授乳婦    | 6   | 1.36 | 0.66     | 0.89    | 0.94 | 1.00 | 1.12 | 1.13        | 1.21 | 1.96 | 2.32 | 2.61 |      |
|    | 総数     |     | 669  | 1.08     | 0.37    | 0.38 | 0.58 | 0.67 | 0.83        | 1.03 | 1.28 | 1.56 | 1.73 | 2.11 |

注)単位:mg

◆第19表◆ ビタミンA摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |     |       |       |       |
|---|--------|-----|-----|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|-----|-------|-------|-------|
|   |        |     |     |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75  | 90    | 95    | 99    |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 258 | 151      | 45      | 52  | 61  | 168 | 280         | 334 | 444   | 450   | 455   |
|   | 3～5歳   | 21  | 977 | 1,503    | 193     | 219 | 228 | 315 | 415         | 526 | 3,704 | 4,877 | 4,958 |
|   | 6～8歳   | 20  | 416 | 146      | 193     | 206 | 242 | 305 | 419         | 504 | 565   | 674   | 709   |
|   | 9～11歳  | 21  | 503 | 197      | 231     | 240 | 258 | 384 | 527         | 574 | 751   | 827   | 935   |
|   | 12～14歳 | 22  | 882 | 1,644    | 175     | 204 | 221 | 410 | 577         | 704 | 794   | 864   | 6,650 |
|   | 15～17歳 | 17  | 452 | 242      | 165     | 167 | 193 | 293 | 375         | 533 | 813   | 892   | 922   |
|   | 18～29歳 | 53  | 748 | 1,838    | 65      | 118 | 165 | 255 | 409         | 653 | 1,005 | 1,383 | 7,388 |
|   | 30～49歳 | 135 | 401 | 311      | 16      | 46  | 99  | 186 | 343         | 512 | 778   | 1,015 | 1,492 |
|   | 50～69歳 | 184 | 503 | 332      | 47      | 148 | 218 | 292 | 439         | 593 | 875   | 1,074 | 1,715 |
|   | 70歳以上  | 155 | 589 | 708      | 35      | 135 | 198 | 308 | 460         | 691 | 979   | 1,375 | 2,213 |
|   | 総数     | 636 | 544 | 797      | 21      | 112 | 167 | 278 | 414         | 594 | 871   | 1,133 | 2,364 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 822 | 1,369    | 231     | 233 | 235 | 254 | 327         | 383 | 1,806 | 2,865 | 3,712 |
|   | 3～5歳   | 11  | 408 | 219      | 50      | 107 | 178 | 273 | 388         | 569 | 662   | 716   | 760   |
|   | 6～8歳   | 19  | 705 | 1,342    | 220     | 229 | 271 | 340 | 416         | 470 | 578   | 1,148 | 5,213 |
|   | 9～11歳  | 15  | 583 | 110      | 422     | 432 | 452 | 506 | 576         | 655 | 728   | 751   | 773   |
|   | 12～14歳 | 14  | 442 | 128      | 209     | 238 | 286 | 394 | 433         | 517 | 608   | 650   | 662   |
|   | 15～17歳 | 11  | 450 | 191      | 292     | 298 | 305 | 320 | 406         | 526 | 546   | 748   | 909   |
|   | 18～29歳 | 44  | 415 | 274      | 31      | 155 | 183 | 251 | 371         | 478 | 793   | 1,088 | 1,220 |
|   | 30～49歳 | 121 | 412 | 229      | 73      | 146 | 176 | 247 | 370         | 514 | 700   | 844   | 1,177 |
|   | 50～69歳 | 211 | 613 | 1,118    | 43      | 113 | 180 | 320 | 474         | 651 | 855   | 1,127 | 1,988 |
|   | 70歳以上  | 207 | 529 | 442      | 37      | 132 | 182 | 296 | 463         | 623 | 930   | 1,075 | 2,064 |
|   | 小計     | 660 | 531 | 742      | 36      | 131 | 184 | 295 | 428         | 602 | 842   | 1,030 | 2,045 |
|   | 妊婦     | 3   | 681 | 303      | 502     | 503 | 503 | 506 | 511         | 770 | 926   | 978   | 1,020 |
|   | 授乳婦    | 6   | 587 | 114      | 422     | 437 | 456 | 520 | 605         | 665 | 702   | 711   | 719   |
|   |        | 総数  | 669 | 532      | 737     | 37  | 133 | 185 | 296         | 431 | 602   | 842   | 1,030 |

注)単位:  $\mu$ gRE

◆第20表◆ ビタミンD摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |      |      |      |      |
|---|--------|-----|------|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|------|------|------|------|
|   |        |     |      |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 3.2  | 5.3      | 0.4     | 0.5 | 0.7 | 1.0 | 1.2         | 1.9  | 7.0  | 11.6 | 15.2 |
|   | 3～5歳   | 21  | 4.6  | 5.1      | 0.7     | 0.8 | 0.9 | 1.3 | 2.2         | 5.2  | 13.4 | 13.9 | 17.1 |
|   | 6～8歳   | 20  | 4.4  | 4.3      | 1.0     | 1.2 | 1.3 | 1.6 | 2.6         | 5.3  | 10.9 | 11.9 | 16.3 |
|   | 9～11歳  | 21  | 4.9  | 5.4      | 1.0     | 1.0 | 1.1 | 1.5 | 2.6         | 4.7  | 14.5 | 15.4 | 17.2 |
|   | 12～14歳 | 22  | 8.0  | 10.1     | 0.9     | 1.0 | 1.1 | 1.9 | 3.2         | 7.3  | 24.1 | 30.2 | 31.3 |
|   | 15～17歳 | 17  | 4.9  | 4.7      | 1.0     | 1.3 | 1.4 | 2.2 | 2.7         | 7.2  | 10.6 | 13.5 | 17.5 |
|   | 18～29歳 | 53  | 6.8  | 6.2      | 0.3     | 0.6 | 1.0 | 2.0 | 4.1         | 10.1 | 15.9 | 18.4 | 23.7 |
|   | 30～49歳 | 135 | 7.1  | 7.8      | 0.1     | 0.5 | 1.0 | 1.4 | 3.3         | 11.6 | 17.9 | 23.1 | 33.7 |
|   | 50～69歳 | 184 | 10.2 | 10.1     | 0.0     | 0.4 | 1.0 | 2.1 | 7.5         | 14.4 | 26.5 | 31.6 | 40.7 |
|   | 70歳以上  | 155 | 11.2 | 11.9     | 0.2     | 0.8 | 1.1 | 2.2 | 7.5         | 16.2 | 25.3 | 31.9 | 50.5 |
|   | 総数     | 636 | 8.7  | 9.6      | 0.1     | 0.6 | 1.0 | 1.7 | 4.8         | 12.8 | 22.3 | 28.5 | 39.8 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 3.5  | 4.1      | 0.8     | 0.9 | 1.0 | 1.3 | 1.6         | 4.1  | 8.6  | 10.1 | 11.4 |
|   | 3～5歳   | 11  | 4.2  | 4.4      | 0.1     | 0.3 | 0.4 | 1.1 | 2.6         | 5.6  | 10.1 | 12.0 | 13.5 |
|   | 6～8歳   | 19  | 2.7  | 2.5      | 0.7     | 0.8 | 1.0 | 1.5 | 2.2         | 2.6  | 4.5  | 9.0  | 9.8  |
|   | 9～11歳  | 15  | 7.7  | 7.1      | 1.5     | 1.6 | 1.7 | 2.0 | 4.7         | 12.8 | 15.0 | 18.1 | 23.8 |
|   | 12～14歳 | 14  | 4.8  | 3.4      | 1.1     | 1.1 | 1.3 | 2.0 | 3.8         | 7.4  | 8.2  | 9.8  | 12.1 |
|   | 15～17歳 | 11  | 8.7  | 9.1      | 1.1     | 1.4 | 1.7 | 2.6 | 4.6         | 11.8 | 15.2 | 23.4 | 30.0 |
|   | 18～29歳 | 44  | 3.6  | 4.5      | 0.1     | 0.5 | 0.6 | 1.0 | 1.8         | 4.1  | 8.7  | 12.1 | 19.6 |
|   | 30～49歳 | 121 | 5.9  | 7.2      | 0.2     | 0.4 | 0.8 | 1.4 | 2.8         | 7.1  | 16.9 | 20.8 | 31.2 |
|   | 50～69歳 | 211 | 8.6  | 8.6      | 0.2     | 0.5 | 0.7 | 1.7 | 5.2         | 13.5 | 22.6 | 26.8 | 32.9 |
|   | 70歳以上  | 207 | 10.5 | 10.3     | 0.0     | 0.5 | 0.8 | 2.0 | 7.5         | 15.9 | 23.8 | 30.0 | 44.2 |
|   | 小計     | 660 | 8.0  | 8.7      | 0.1     | 0.5 | 0.8 | 1.6 | 4.2         | 11.8 | 21.3 | 26.0 | 37.4 |
|   | 妊婦     | 3   | 5.3  | 5.6      | 2.0     | 2.0 | 2.0 | 2.1 | 2.2         | 7.0  | 9.8  | 10.8 | 11.5 |
|   | 授乳婦    | 6   | 6.0  | 7.2      | 0.5     | 0.5 | 0.6 | 1.1 | 2.5         | 9.8  | 15.0 | 16.4 | 17.5 |
|   |        | 総数  | 669  | 7.9      | 8.7     | 0.1 | 0.5 | 0.8 | 1.6         | 4.1  | 11.8 | 21.1 | 26.0 |

注)単位:  $\mu$ g

◆第21表◆ ビタミンE摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |      |      |      |      |
|---|--------|-----|-----|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|------|------|------|------|
|   |        |     |     |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 3.5 | 1.7      | 1.7     | 1.8 | 2.1 | 2.4 | 2.6         | 5.3  | 5.7  | 5.7  | 5.7  |
|   | 3～5歳   | 21  | 4.5 | 1.2      | 2.4     | 2.8 | 3.3 | 3.6 | 4.1         | 5.7  | 6.0  | 6.2  | 6.5  |
|   | 6～8歳   | 20  | 5.2 | 2.6      | 2.1     | 2.2 | 2.6 | 3.4 | 4.9         | 6.0  | 7.8  | 9.6  | 12.1 |
|   | 9～11歳  | 21  | 5.4 | 1.8      | 2.7     | 3.1 | 3.3 | 4.1 | 5.4         | 6.7  | 7.7  | 8.8  | 8.8  |
|   | 12～14歳 | 22  | 6.5 | 2.1      | 2.8     | 3.4 | 4.4 | 5.3 | 5.9         | 8.2  | 9.1  | 9.2  | 10.4 |
|   | 15～17歳 | 17  | 7.1 | 2.6      | 3.7     | 4.2 | 4.4 | 5.5 | 6.5         | 8.4  | 10.6 | 12.4 | 12.4 |
|   | 18～29歳 | 53  | 8.3 | 3.8      | 2.3     | 3.4 | 4.1 | 5.5 | 7.6         | 10.5 | 13.3 | 14.7 | 17.7 |
|   | 30～49歳 | 135 | 6.6 | 3.3      | 0.9     | 2.3 | 2.8 | 4.1 | 6.6         | 8.4  | 10.4 | 13.0 | 16.5 |
|   | 50～69歳 | 184 | 7.5 | 3.4      | 1.7     | 3.0 | 3.8 | 5.1 | 7.1         | 9.4  | 12.2 | 13.7 | 15.5 |
|   | 70歳以上  | 155 | 8.3 | 10.0     | 2.1     | 2.9 | 3.7 | 5.5 | 6.8         | 9.3  | 12.5 | 15.1 | 23.3 |
|   | 総数     | 636 | 7.2 | 5.7      | 1.5     | 2.6 | 3.3 | 4.6 | 6.5         | 8.9  | 12.0 | 13.5 | 16.6 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 4.1 | 2.6      | 1.5     | 1.7 | 1.8 | 2.3 | 4.0         | 4.6  | 6.6  | 7.9  | 9.0  |
|   | 3～5歳   | 11  | 6.9 | 3.3      | 1.9     | 2.2 | 2.5 | 5.2 | 6.2         | 9.0  | 9.9  | 11.4 | 12.5 |
|   | 6～8歳   | 19  | 5.8 | 2.1      | 2.9     | 3.0 | 3.1 | 3.9 | 5.9         | 7.4  | 8.6  | 8.9  | 9.8  |
|   | 9～11歳  | 15  | 5.4 | 1.9      | 2.3     | 2.7 | 3.0 | 4.6 | 5.7         | 5.9  | 6.7  | 8.0  | 9.6  |
|   | 12～14歳 | 14  | 5.9 | 2.2      | 3.4     | 3.6 | 3.7 | 4.0 | 5.5         | 7.7  | 8.2  | 9.1  | 10.4 |
|   | 15～17歳 | 11  | 7.1 | 2.7      | 4.2     | 4.2 | 4.2 | 4.9 | 7.1         | 7.9  | 11.2 | 11.7 | 12.2 |
|   | 18～29歳 | 44  | 5.4 | 2.4      | 1.4     | 2.2 | 2.9 | 3.7 | 4.8         | 6.7  | 8.9  | 9.4  | 11.0 |
|   | 30～49歳 | 121 | 6.5 | 3.1      | 1.9     | 2.5 | 3.2 | 4.3 | 5.8         | 7.8  | 10.8 | 12.3 | 15.3 |
|   | 50～69歳 | 211 | 7.7 | 3.8      | 1.7     | 3.0 | 3.4 | 4.9 | 7.3         | 9.9  | 12.2 | 13.6 | 21.3 |
|   | 70歳以上  | 207 | 7.8 | 8.8      | 1.5     | 2.9 | 3.4 | 5.0 | 6.6         | 9.2  | 11.6 | 13.8 | 18.2 |
|   | 小計     | 660 | 7.2 | 5.7      | 1.5     | 2.8 | 3.3 | 4.5 | 6.3         | 8.9  | 11.4 | 12.8 | 18.6 |
|   | 妊婦     | 3   | 6.0 | 1.4      | 4.5     | 4.6 | 4.8 | 5.4 | 6.3         | 6.7  | 7.0  | 7.1  | 7.2  |
|   | 授乳婦    | 6   | 8.4 | 3.3      | 4.5     | 4.6 | 4.8 | 6.0 | 8.6         | 9.7  | 11.8 | 12.6 | 13.3 |
|   |        | 総数  | 669 | 7.2      | 5.7     | 1.5 | 2.8 | 3.3 | 4.5         | 6.3  | 8.9  | 11.4 | 12.8 |

注)単位:mg

◆第22表◆ ビタミンK摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |     |     |     |       |
|----|--------|-----|-----|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-------|
|    |        |     |     |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75  | 90  | 95  | 99    |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 117 | 121      | 19      | 23  | 29  | 38  | 65          | 153 | 255 | 314 | 362   |
|    | 3～5歳   | 21  | 134 | 69       | 33      | 46  | 58  | 93  | 112         | 170 | 244 | 254 | 257   |
|    | 6～8歳   | 20  | 169 | 103      | 51      | 58  | 81  | 98  | 126         | 217 | 269 | 379 | 427   |
|    | 9～11歳  | 21  | 179 | 101      | 29      | 29  | 74  | 121 | 166         | 234 | 321 | 327 | 402   |
|    | 12～14歳 | 22  | 218 | 165      | 23      | 27  | 47  | 134 | 180         | 229 | 479 | 563 | 632   |
|    | 15～17歳 | 17  | 238 | 120      | 69      | 98  | 119 | 149 | 214         | 324 | 405 | 448 | 469   |
|    | 18～29歳 | 53  | 244 | 170      | 36      | 46  | 71  | 129 | 208         | 325 | 394 | 525 | 838   |
|    | 30～49歳 | 135 | 248 | 171      | 21      | 31  | 52  | 119 | 211         | 352 | 499 | 558 | 681   |
|    | 50～69歳 | 184 | 297 | 184      | 34      | 69  | 89  | 163 | 262         | 406 | 575 | 637 | 747   |
|    | 70歳以上  | 155 | 327 | 311      | 34      | 70  | 96  | 144 | 255         | 454 | 579 | 715 | 1,136 |
| 総数 |        | 636 | 270 | 216      | 22      | 44  | 74  | 127 | 218         | 356 | 533 | 613 | 829   |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 108 | 73       | 50      | 52  | 55  | 62  | 77          | 124 | 189 | 222 | 248   |
|    | 3～5歳   | 11  | 151 | 117      | 67      | 72  | 78  | 96  | 113         | 132 | 253 | 362 | 449   |
|    | 6～8歳   | 19  | 172 | 93       | 41      | 75  | 80  | 106 | 150         | 241 | 314 | 338 | 338   |
|    | 9～11歳  | 15  | 211 | 130      | 77      | 82  | 86  | 98  | 177         | 296 | 383 | 434 | 474   |
|    | 12～14歳 | 14  | 260 | 127      | 68      | 79  | 101 | 237 | 256         | 304 | 322 | 420 | 562   |
|    | 15～17歳 | 11  | 173 | 60       | 98      | 99  | 101 | 130 | 185         | 211 | 237 | 260 | 278   |
|    | 18～29歳 | 44  | 202 | 137      | 12      | 28  | 65  | 111 | 176         | 236 | 407 | 462 | 588   |
|    | 30～49歳 | 121 | 248 | 140      | 48      | 67  | 86  | 150 | 223         | 340 | 453 | 493 | 652   |
|    | 50～69歳 | 211 | 289 | 176      | 23      | 68  | 95  | 152 | 248         | 395 | 537 | 636 | 688   |
|    | 70歳以上  | 207 | 291 | 270      | 20      | 52  | 72  | 144 | 244         | 394 | 528 | 622 | 904   |
|    | 小計     | 660 | 264 | 201      | 21      | 59  | 77  | 135 | 227         | 354 | 489 | 600 | 704   |
|    | 妊婦     | 3   | 437 | 165      | 253     | 274 | 300 | 378 | 509         | 531 | 544 | 549 | 552   |
|    | 授乳婦    | 6   | 295 | 199      | 125     | 130 | 136 | 159 | 229         | 357 | 520 | 585 | 638   |
| 総数 |        | 669 | 265 | 201      | 21      | 59  | 78  | 135 | 227         | 355 | 492 | 601 | 704   |

注)単位:  $\mu\text{g}$

◆第23表◆ ビタミンB<sub>1</sub>摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |      |      |
|---|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|
|   |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 0.43 | 0.12     | 0.26    | 0.28 | 0.30 | 0.35 | 0.42        | 0.52 | 0.55 | 0.58 | 0.60 |
|   | 3～5歳   | 21  | 0.65 | 0.17     | 0.44    | 0.45 | 0.52 | 0.54 | 0.57        | 0.70 | 0.90 | 1.01 | 1.05 |
|   | 6～8歳   | 20  | 0.90 | 0.33     | 0.49    | 0.49 | 0.54 | 0.64 | 0.87        | 1.04 | 1.31 | 1.57 | 1.64 |
|   | 9～11歳  | 21  | 1.04 | 0.52     | 0.33    | 0.47 | 0.65 | 0.76 | 0.82        | 1.33 | 1.66 | 1.73 | 2.43 |
|   | 12～14歳 | 22  | 1.18 | 0.54     | 0.34    | 0.37 | 0.69 | 0.88 | 1.15        | 1.40 | 1.73 | 1.96 | 2.62 |
|   | 15～17歳 | 17  | 1.26 | 0.55     | 0.55    | 0.56 | 0.62 | 0.93 | 1.06        | 1.71 | 2.01 | 2.25 | 2.30 |
|   | 18～29歳 | 53  | 1.16 | 0.64     | 0.39    | 0.43 | 0.57 | 0.80 | 0.98        | 1.31 | 1.98 | 2.26 | 3.28 |
|   | 30～49歳 | 135 | 1.02 | 0.59     | 0.27    | 0.38 | 0.47 | 0.63 | 0.87        | 1.27 | 1.61 | 2.20 | 3.03 |
|   | 50～69歳 | 184 | 1.04 | 0.51     | 0.34    | 0.50 | 0.58 | 0.71 | 0.90        | 1.23 | 1.68 | 2.01 | 2.56 |
|   | 70歳以上  | 155 | 0.97 | 0.47     | 0.34    | 0.44 | 0.50 | 0.64 | 0.86        | 1.17 | 1.62 | 2.01 | 2.43 |
|   | 総数     | 636 | 1.01 | 0.53     | 0.30    | 0.43 | 0.51 | 0.66 | 0.88        | 1.23 | 1.68 | 2.05 | 2.84 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 0.43 | 0.15     | 0.26    | 0.27 | 0.28 | 0.33 | 0.45        | 0.48 | 0.57 | 0.63 | 0.68 |
|   | 3～5歳   | 11  | 0.85 | 0.38     | 0.41    | 0.44 | 0.47 | 0.61 | 0.88        | 0.91 | 1.28 | 1.49 | 1.67 |
|   | 6～8歳   | 19  | 0.82 | 0.28     | 0.44    | 0.52 | 0.57 | 0.62 | 0.80        | 0.89 | 1.15 | 1.29 | 1.50 |
|   | 9～11歳  | 15  | 0.93 | 0.29     | 0.53    | 0.60 | 0.68 | 0.77 | 0.86        | 1.02 | 1.21 | 1.37 | 1.65 |
|   | 12～14歳 | 14  | 1.10 | 0.40     | 0.58    | 0.67 | 0.74 | 0.83 | 0.96        | 1.30 | 1.65 | 1.83 | 1.96 |
|   | 15～17歳 | 11  | 1.09 | 0.58     | 0.48    | 0.51 | 0.56 | 0.60 | 0.94        | 1.52 | 1.74 | 1.98 | 2.18 |
|   | 18～29歳 | 44  | 0.78 | 0.43     | 0.16    | 0.28 | 0.40 | 0.55 | 0.74        | 0.91 | 1.05 | 1.27 | 2.37 |
|   | 30～49歳 | 121 | 0.78 | 0.31     | 0.29    | 0.41 | 0.46 | 0.53 | 0.78        | 0.93 | 1.19 | 1.38 | 1.68 |
|   | 50～69歳 | 211 | 0.93 | 0.43     | 0.23    | 0.42 | 0.52 | 0.66 | 0.83        | 1.12 | 1.44 | 1.73 | 2.47 |
|   | 70歳以上  | 207 | 0.86 | 0.43     | 0.22    | 0.37 | 0.42 | 0.57 | 0.76        | 1.04 | 1.45 | 1.74 | 2.08 |
|   | 小計     | 660 | 0.87 | 0.41     | 0.22    | 0.38 | 0.45 | 0.60 | 0.79        | 1.03 | 1.39 | 1.71 | 2.31 |
|   | 妊婦     | 3   | 0.70 | 0.27     | 0.51    | 0.51 | 0.52 | 0.55 | 0.59        | 0.80 | 0.93 | 0.97 | 1.00 |
|   | 授乳婦    | 6   | 0.98 | 0.37     | 0.67    | 0.68 | 0.70 | 0.73 | 0.80        | 1.25 | 1.44 | 1.47 | 1.50 |
|   |        | 総数  | 669  | 0.87     | 0.41    | 0.22 | 0.38 | 0.46 | 0.60        | 0.79 | 1.03 | 1.39 | 1.70 |

注)単位:mg

◆第24表◆ ビタミンB<sub>2</sub>摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |      |      |
|----|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|
|    |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 0.57 | 0.23     | 0.32    | 0.32 | 0.33 | 0.37 | 0.57        | 0.70 | 0.85 | 0.88 | 0.91 |
|    | 3～5歳   | 21  | 0.97 | 0.40     | 0.46    | 0.59 | 0.60 | 0.67 | 0.92        | 1.10 | 1.51 | 1.83 | 1.89 |
|    | 6～8歳   | 20  | 1.10 | 0.55     | 0.58    | 0.59 | 0.71 | 0.86 | 0.99        | 1.13 | 1.54 | 1.66 | 2.84 |
|    | 9～11歳  | 21  | 1.16 | 0.35     | 0.64    | 0.81 | 0.81 | 0.90 | 1.06        | 1.41 | 1.58 | 1.80 | 1.97 |
|    | 12～14歳 | 22  | 1.41 | 0.78     | 0.29    | 0.32 | 0.73 | 0.91 | 1.29        | 1.75 | 2.22 | 2.24 | 3.48 |
|    | 15～17歳 | 17  | 1.35 | 0.62     | 0.69    | 0.75 | 0.77 | 0.94 | 1.13        | 1.44 | 2.31 | 2.64 | 2.79 |
|    | 18～29歳 | 53  | 1.29 | 0.60     | 0.47    | 0.58 | 0.63 | 0.89 | 1.19        | 1.51 | 1.78 | 2.49 | 3.29 |
|    | 30～49歳 | 135 | 1.04 | 0.45     | 0.22    | 0.47 | 0.54 | 0.72 | 0.98        | 1.29 | 1.68 | 1.86 | 2.18 |
|    | 50～69歳 | 184 | 1.25 | 0.50     | 0.39    | 0.56 | 0.70 | 0.92 | 1.22        | 1.58 | 1.83 | 2.12 | 2.73 |
|    | 70歳以上  | 155 | 1.21 | 0.52     | 0.44    | 0.58 | 0.71 | 0.89 | 1.16        | 1.42 | 1.83 | 2.12 | 3.06 |
| 総数 |        | 636 | 1.18 | 0.52     | 0.30    | 0.53 | 0.62 | 0.82 | 1.11        | 1.44 | 1.79 | 2.12 | 2.98 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 0.69 | 0.44     | 0.28    | 0.30 | 0.33 | 0.42 | 0.53        | 0.81 | 1.16 | 1.36 | 1.51 |
|    | 3～5歳   | 11  | 1.07 | 0.73     | 0.40    | 0.48 | 0.58 | 0.63 | 1.02        | 1.15 | 1.39 | 2.23 | 2.90 |
|    | 6～8歳   | 19  | 1.05 | 0.54     | 0.57    | 0.63 | 0.65 | 0.79 | 0.95        | 1.07 | 1.43 | 1.65 | 2.76 |
|    | 9～11歳  | 15  | 1.17 | 0.18     | 0.94    | 0.94 | 0.97 | 1.03 | 1.19        | 1.27 | 1.41 | 1.50 | 1.52 |
|    | 12～14歳 | 14  | 1.22 | 0.38     | 0.75    | 0.80 | 0.86 | 0.97 | 1.12        | 1.32 | 1.75 | 1.90 | 2.04 |
|    | 15～17歳 | 11  | 1.26 | 0.34     | 0.73    | 0.79 | 0.86 | 1.08 | 1.20        | 1.47 | 1.64 | 1.74 | 1.83 |
|    | 18～29歳 | 44  | 0.94 | 0.53     | 0.11    | 0.45 | 0.49 | 0.63 | 0.85        | 1.12 | 1.42 | 1.77 | 2.71 |
|    | 30～49歳 | 121 | 0.95 | 0.36     | 0.34    | 0.47 | 0.56 | 0.68 | 0.88        | 1.14 | 1.41 | 1.65 | 1.90 |
|    | 50～69歳 | 211 | 1.18 | 0.48     | 0.34    | 0.50 | 0.63 | 0.84 | 1.14        | 1.41 | 1.71 | 1.98 | 2.78 |
|    | 70歳以上  | 207 | 1.10 | 0.50     | 0.32    | 0.43 | 0.56 | 0.74 | 1.04        | 1.39 | 1.65 | 1.93 | 2.49 |
|    | 小計     | 660 | 1.09 | 0.48     | 0.31    | 0.46 | 0.57 | 0.75 | 1.04        | 1.32 | 1.64 | 1.87 | 2.87 |
|    | 妊婦     | 3   | 1.04 | 0.17     | 0.93    | 0.93 | 0.93 | 0.94 | 0.95        | 1.09 | 1.18 | 1.21 | 1.23 |
|    | 授乳婦    | 6   | 1.42 | 0.99     | 0.44    | 0.53 | 0.66 | 0.95 | 1.21        | 1.44 | 2.38 | 2.83 | 3.19 |
|    | 総数     |     | 669  | 1.09     | 0.48    | 0.31 | 0.46 | 0.57 | 0.75        | 1.04 | 1.32 | 1.64 | 1.87 |

注)単位:mg

◆第25表◆ ナイアシン摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |      |      |      |
|---|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|------|
|   |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |      |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 13.6 | 6.5      | 6.4     | 6.7  | 6.9  | 9.1  | 11.3        | 19.0 | 22.4 | 22.4 | 22.4 |      |
|   | 3～5歳   | 21  | 19.0 | 4.1      | 13.5    | 13.9 | 14.6 | 15.9 | 19.4        | 20.9 | 22.0 | 26.4 | 29.3 |      |
|   | 6～8歳   | 20  | 24.7 | 7.5      | 14.7    | 15.1 | 18.0 | 20.0 | 22.0        | 27.3 | 31.9 | 37.0 | 44.1 |      |
|   | 9～11歳  | 21  | 27.2 | 10.4     | 11.1    | 15.7 | 17.1 | 21.1 | 26.2        | 31.6 | 35.0 | 36.8 | 56.3 |      |
|   | 12～14歳 | 22  | 34.7 | 10.9     | 15.2    | 15.7 | 20.4 | 27.2 | 35.3        | 42.3 | 46.0 | 51.3 | 54.0 |      |
|   | 15～17歳 | 17  | 35.5 | 9.6      | 19.8    | 19.9 | 21.6 | 31.5 | 35.5        | 42.7 | 47.2 | 48.9 | 49.4 |      |
|   | 18～29歳 | 53  | 37.9 | 15.0     | 13.4    | 19.0 | 21.2 | 26.5 | 35.5        | 46.1 | 59.8 | 62.1 | 73.8 |      |
|   | 30～49歳 | 135 | 32.5 | 12.7     | 9.1     | 17.1 | 19.6 | 23.9 | 29.7        | 39.2 | 47.6 | 57.2 | 69.0 |      |
|   | 50～69歳 | 184 | 35.8 | 14.5     | 9.4     | 16.9 | 18.9 | 26.6 | 34.0        | 43.7 | 52.9 | 60.6 | 80.8 |      |
|   | 70歳以上  | 155 | 32.6 | 13.4     | 10.2    | 15.3 | 18.8 | 24.8 | 30.4        | 38.2 | 45.4 | 54.2 | 81.5 |      |
|   | 総数     | 636 | 33.0 | 13.7     | 9.1     | 15.1 | 18.2 | 23.5 | 31.0        | 40.2 | 50.0 | 57.7 | 78.0 |      |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 13.2 | 4.4      | 9.3     | 9.5  | 9.7  | 10.3 | 11.3        | 14.9 | 18.9 | 20.0 | 20.9 |      |
|   | 3～5歳   | 11  | 23.8 | 8.9      | 12.9    | 13.3 | 13.7 | 18.5 | 21.2        | 29.7 | 30.7 | 37.0 | 42.1 |      |
|   | 6～8歳   | 19  | 22.5 | 5.8      | 13.1    | 14.0 | 16.8 | 18.4 | 21.3        | 26.3 | 30.3 | 32.4 | 33.7 |      |
|   | 9～11歳  | 15  | 26.6 | 5.0      | 20.5    | 20.9 | 21.5 | 22.6 | 25.3        | 29.2 | 32.1 | 35.2 | 37.9 |      |
|   | 12～14歳 | 14  | 27.7 | 7.6      | 14.5    | 16.9 | 18.9 | 21.9 | 27.2        | 34.4 | 36.4 | 37.7 | 38.9 |      |
|   | 15～17歳 | 11  | 31.1 | 13.3     | 14.2    | 14.6 | 15.2 | 19.6 | 31.9        | 38.5 | 50.6 | 50.9 | 51.1 |      |
|   | 18～29歳 | 44  | 24.1 | 9.0      | 5.6     | 10.2 | 16.0 | 18.2 | 22.5        | 30.5 | 33.2 | 41.1 | 47.0 |      |
|   | 30～49歳 | 121 | 26.4 | 8.4      | 11.5    | 14.7 | 16.0 | 19.9 | 24.4        | 33.4 | 36.9 | 40.0 | 45.6 |      |
|   | 50～69歳 | 211 | 30.2 | 11.1     | 10.3    | 15.0 | 17.5 | 22.8 | 29.7        | 35.4 | 43.9 | 47.5 | 64.7 |      |
|   | 70歳以上  | 207 | 27.3 | 10.4     | 6.5     | 12.3 | 15.5 | 20.6 | 25.9        | 33.5 | 41.1 | 47.8 | 54.2 |      |
|   | 小計     | 660 | 27.6 | 10.2     | 7.3     | 13.0 | 15.9 | 20.5 | 26.3        | 33.6 | 40.0 | 44.9 | 56.8 |      |
|   | 妊婦     | 3   | 21.5 | 3.2      | 18.6    | 18.8 | 19.0 | 19.8 | 21.1        | 23.0 | 24.1 | 24.5 | 24.8 |      |
|   | 授乳婦    | 6   | 30.4 | 13.7     | 16.0    | 16.2 | 16.6 | 18.9 | 28.5        | 41.8 | 46.2 | 47.0 | 47.7 |      |
|   |        | 総数  | 669  | 27.6     | 10.2    | 7.3  | 13.1 | 15.9 | 20.4        | 26.2 | 33.6 | 40.1 | 45.1 | 56.5 |

注)単位:mgNE

◆第26表◆ ビタミンB<sub>6</sub>摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |      |      |
|----|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|
|    |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 0.63 | 0.22     | 0.33    | 0.36 | 0.40 | 0.55 | 0.60        | 0.70 | 0.86 | 0.95 | 1.02 |
|    | 3～5歳   | 21  | 0.79 | 0.20     | 0.50    | 0.52 | 0.53 | 0.66 | 0.80        | 0.89 | 1.00 | 1.00 | 1.24 |
|    | 6～8歳   | 20  | 0.94 | 0.32     | 0.38    | 0.50 | 0.58 | 0.79 | 0.86        | 1.06 | 1.33 | 1.55 | 1.59 |
|    | 9～11歳  | 21  | 1.05 | 0.37     | 0.48    | 0.66 | 0.74 | 0.85 | 1.01        | 1.13 | 1.61 | 1.63 | 1.92 |
|    | 12～14歳 | 22  | 1.31 | 0.48     | 0.16    | 0.20 | 0.83 | 1.12 | 1.42        | 1.56 | 1.80 | 1.98 | 2.01 |
|    | 15～17歳 | 17  | 1.31 | 0.36     | 0.69    | 0.81 | 0.88 | 1.01 | 1.35        | 1.58 | 1.72 | 1.77 | 1.90 |
|    | 18～29歳 | 53  | 1.30 | 0.57     | 0.29    | 0.64 | 0.71 | 0.92 | 1.28        | 1.48 | 1.87 | 2.14 | 3.28 |
|    | 30～49歳 | 135 | 1.17 | 0.53     | 0.19    | 0.51 | 0.63 | 0.80 | 1.09        | 1.45 | 1.83 | 2.09 | 2.78 |
|    | 50～69歳 | 184 | 1.37 | 0.60     | 0.32    | 0.60 | 0.72 | 0.99 | 1.31        | 1.67 | 2.14 | 2.31 | 2.82 |
|    | 70歳以上  | 155 | 1.35 | 0.57     | 0.36    | 0.68 | 0.78 | 1.04 | 1.26        | 1.53 | 1.99 | 2.39 | 3.55 |
| 総数 |        | 636 | 1.26 | 0.56     | 0.26    | 0.53 | 0.68 | 0.87 | 1.20        | 1.52 | 1.96 | 2.18 | 3.05 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 0.59 | 0.23     | 0.32    | 0.35 | 0.38 | 0.45 | 0.57        | 0.66 | 0.83 | 0.93 | 1.02 |
|    | 3～5歳   | 11  | 0.82 | 0.27     | 0.45    | 0.52 | 0.59 | 0.63 | 0.74        | 1.00 | 1.16 | 1.23 | 1.28 |
|    | 6～8歳   | 19  | 0.86 | 0.24     | 0.59    | 0.60 | 0.63 | 0.70 | 0.80        | 0.91 | 1.21 | 1.27 | 1.48 |
|    | 9～11歳  | 15  | 1.07 | 0.21     | 0.77    | 0.79 | 0.82 | 0.90 | 1.04        | 1.22 | 1.36 | 1.40 | 1.44 |
|    | 12～14歳 | 14  | 1.11 | 0.28     | 0.60    | 0.69 | 0.80 | 0.96 | 1.06        | 1.32 | 1.38 | 1.47 | 1.58 |
|    | 15～17歳 | 11  | 1.24 | 0.41     | 0.62    | 0.74 | 0.89 | 0.91 | 1.23        | 1.52 | 1.75 | 1.82 | 1.87 |
|    | 18～29歳 | 44  | 0.88 | 0.31     | 0.20    | 0.31 | 0.47 | 0.74 | 0.89        | 1.03 | 1.24 | 1.29 | 1.50 |
|    | 30～49歳 | 121 | 0.97 | 0.34     | 0.43    | 0.51 | 0.58 | 0.70 | 0.90        | 1.19 | 1.44 | 1.67 | 1.80 |
|    | 50～69歳 | 211 | 1.19 | 0.45     | 0.36    | 0.55 | 0.72 | 0.86 | 1.11        | 1.45 | 1.73 | 2.03 | 2.46 |
|    | 70歳以上  | 207 | 1.19 | 0.51     | 0.33    | 0.49 | 0.60 | 0.78 | 1.11        | 1.47 | 1.92 | 2.14 | 2.58 |
|    | 小計     | 660 | 1.10 | 0.45     | 0.32    | 0.50 | 0.60 | 0.78 | 1.04        | 1.36 | 1.69 | 1.92 | 2.49 |
|    | 妊婦     | 3   | 1.04 | 0.10     | 0.92    | 0.93 | 0.95 | 1.00 | 1.07        | 1.09 | 1.11 | 1.11 | 1.11 |
|    | 授乳婦    | 6   | 1.15 | 0.40     | 0.65    | 0.68 | 0.72 | 0.86 | 1.16        | 1.44 | 1.59 | 1.63 | 1.66 |
| 総数 |        | 669 | 1.10 | 0.45     | 0.32    | 0.50 | 0.60 | 0.78 | 1.04        | 1.36 | 1.68 | 1.92 | 2.48 |

注)単位:mg

◆第27表◆ ビタミンB<sub>12</sub>摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |      |      |      |      |
|----|--------|-----|-----|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|------|------|------|------|
|    |        |     |     |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 1.9 | 1.7      | 0.1     | 0.2 | 0.4 | 0.9 | 1.3         | 2.4  | 4.2  | 4.7  | 5.1  |
|    | 3～5歳   | 21  | 4.3 | 2.9      | 1.1     | 1.6 | 1.7 | 2.0 | 3.0         | 5.9  | 7.8  | 10.6 | 10.7 |
|    | 6～8歳   | 20  | 4.0 | 4.6      | 1.1     | 1.2 | 1.4 | 1.7 | 2.9         | 4.4  | 5.0  | 6.7  | 19.5 |
|    | 9～11歳  | 21  | 4.1 | 3.1      | 1.3     | 1.4 | 1.4 | 2.1 | 3.2         | 5.4  | 7.9  | 9.3  | 12.7 |
|    | 12～14歳 | 22  | 6.4 | 5.2      | 1.4     | 1.7 | 1.8 | 2.8 | 4.4         | 8.1  | 14.6 | 17.9 | 19.1 |
|    | 15～17歳 | 17  | 4.0 | 2.9      | 1.3     | 1.4 | 1.5 | 2.4 | 2.9         | 4.8  | 7.9  | 9.8  | 11.1 |
|    | 18～29歳 | 53  | 8.8 | 10.0     | 1.2     | 1.5 | 2.1 | 3.1 | 5.3         | 10.1 | 21.6 | 29.4 | 46.1 |
|    | 30～49歳 | 135 | 6.4 | 7.1      | 0.4     | 0.8 | 1.1 | 1.9 | 4.3         | 7.2  | 13.6 | 20.3 | 35.2 |
|    | 50～69歳 | 184 | 8.0 | 9.1      | 0.5     | 0.8 | 1.3 | 2.4 | 5.7         | 9.5  | 15.6 | 20.6 | 46.4 |
|    | 70歳以上  | 155 | 8.0 | 9.5      | 0.4     | 0.8 | 1.5 | 2.9 | 5.7         | 8.7  | 15.8 | 20.3 | 49.6 |
| 総数 |        | 636 | 7.1 | 8.3      | 0.4     | 0.9 | 1.3 | 2.4 | 4.8         | 8.4  | 14.6 | 20.0 | 45.9 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 2.5 | 2.4      | 1.1     | 1.1 | 1.1 | 1.3 | 1.7         | 2.3  | 4.5  | 6.1  | 7.5  |
|    | 3～5歳   | 11  | 5.6 | 6.3      | 0.2     | 0.4 | 0.7 | 1.8 | 4.3         | 7.2  | 8.0  | 15.3 | 21.2 |
|    | 6～8歳   | 19  | 3.9 | 3.2      | 1.3     | 1.3 | 1.6 | 1.9 | 2.6         | 4.0  | 7.9  | 9.4  | 13.3 |
|    | 9～11歳  | 15  | 5.2 | 2.6      | 1.7     | 2.0 | 2.1 | 3.2 | 4.8         | 7.4  | 8.8  | 9.2  | 9.3  |
|    | 12～14歳 | 14  | 4.2 | 2.8      | 1.2     | 1.6 | 1.9 | 2.3 | 3.8         | 5.2  | 6.1  | 8.3  | 11.3 |
|    | 15～17歳 | 11  | 6.2 | 4.2      | 1.4     | 2.2 | 3.1 | 3.8 | 5.3         | 7.3  | 9.2  | 13.0 | 16.1 |
|    | 18～29歳 | 44  | 2.7 | 1.9      | 0.2     | 0.7 | 0.9 | 1.6 | 2.2         | 3.8  | 4.9  | 6.7  | 7.9  |
|    | 30～49歳 | 121 | 4.2 | 3.8      | 0.4     | 0.8 | 1.0 | 1.6 | 2.9         | 5.7  | 9.4  | 11.3 | 17.0 |
|    | 50～69歳 | 211 | 6.6 | 7.2      | 0.4     | 0.7 | 1.0 | 2.0 | 4.3         | 8.5  | 14.1 | 17.7 | 37.1 |
|    | 70歳以上  | 207 | 6.1 | 5.1      | 0.2     | 0.6 | 1.3 | 2.5 | 4.9         | 7.7  | 13.5 | 14.9 | 25.5 |
|    | 小計     | 660 | 5.5 | 5.5      | 0.3     | 0.7 | 1.1 | 2.0 | 3.9         | 7.0  | 12.4 | 15.3 | 25.0 |
|    | 妊婦     | 3   | 2.8 | 2.0      | 1.5     | 1.5 | 1.6 | 1.7 | 1.9         | 3.5  | 4.5  | 4.8  | 5.1  |
|    | 授乳婦    | 6   | 9.5 | 11.2     | 0.8     | 0.9 | 1.0 | 1.8 | 3.7         | 18.4 | 23.9 | 24.3 | 24.6 |
| 総数 |        | 669 | 5.5 | 5.6      | 0.3     | 0.7 | 1.1 | 1.9 | 3.9         | 7.0  | 12.6 | 15.5 | 25.1 |

注)単位:  $\mu$ g

◆第28表◆ 葉酸摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |     |     |     |       |
|----|--------|-----|-----|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-------|
|    |        |     |     |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75  | 90  | 95  | 99    |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 120 | 45       | 65      | 69  | 74  | 89  | 118         | 144 | 161 | 182 | 198   |
|    | 3～5歳   | 21  | 211 | 105      | 110     | 110 | 130 | 141 | 198         | 225 | 379 | 428 | 490   |
|    | 6～8歳   | 20  | 201 | 55       | 112     | 122 | 123 | 160 | 208         | 236 | 262 | 269 | 302   |
|    | 9～11歳  | 21  | 222 | 82       | 97      | 107 | 137 | 182 | 200         | 246 | 329 | 332 | 409   |
|    | 12～14歳 | 22  | 288 | 143      | 61      | 66  | 102 | 201 | 278         | 367 | 449 | 465 | 636   |
|    | 15～17歳 | 17  | 294 | 88       | 177     | 191 | 198 | 236 | 284         | 341 | 365 | 408 | 508   |
|    | 18～29歳 | 53  | 309 | 220      | 129     | 134 | 139 | 189 | 302         | 356 | 401 | 523 | 1,094 |
|    | 30～49歳 | 135 | 263 | 131      | 55      | 78  | 113 | 172 | 236         | 328 | 413 | 550 | 644   |
|    | 50～69歳 | 184 | 341 | 145      | 77      | 134 | 175 | 232 | 328         | 421 | 517 | 594 | 722   |
|    | 70歳以上  | 155 | 378 | 247      | 135     | 164 | 193 | 267 | 337         | 444 | 526 | 601 | 971   |
| 総数 |        | 636 | 312 | 182      | 61      | 114 | 145 | 205 | 287         | 386 | 501 | 571 | 761   |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 171 | 107      | 75      | 79  | 84  | 100 | 153         | 189 | 273 | 331 | 378   |
|    | 3～5歳   | 11  | 183 | 69       | 103     | 109 | 116 | 131 | 170         | 218 | 280 | 298 | 311   |
|    | 6～8歳   | 19  | 204 | 98       | 115     | 119 | 134 | 152 | 172         | 206 | 293 | 333 | 502   |
|    | 9～11歳  | 15  | 256 | 76       | 179     | 183 | 187 | 202 | 210         | 315 | 355 | 377 | 412   |
|    | 12～14歳 | 14  | 287 | 92       | 132     | 149 | 166 | 223 | 297         | 351 | 402 | 405 | 407   |
|    | 15～17歳 | 11  | 262 | 76       | 169     | 171 | 173 | 212 | 237         | 316 | 351 | 376 | 396   |
|    | 18～29歳 | 44  | 231 | 100      | 38      | 98  | 128 | 160 | 209         | 314 | 369 | 396 | 438   |
|    | 30～49歳 | 121 | 259 | 113      | 105     | 119 | 140 | 181 | 236         | 306 | 401 | 504 | 594   |
|    | 50～69歳 | 211 | 338 | 161      | 84      | 145 | 182 | 248 | 320         | 407 | 506 | 581 | 652   |
|    | 70歳以上  | 207 | 352 | 234      | 85      | 132 | 176 | 229 | 316         | 437 | 527 | 613 | 857   |
|    | 小計     | 660 | 308 | 179      | 83      | 122 | 153 | 203 | 281         | 384 | 488 | 557 | 690   |
|    | 妊婦     | 3   | 330 | 134      | 215     | 222 | 231 | 257 | 300         | 389 | 442 | 459 | 473   |
|    | 授乳婦    | 6   | 267 | 60       | 214     | 215 | 215 | 225 | 262         | 273 | 326 | 351 | 372   |
|    | 総数     |     | 669 | 308      | 178     | 84  | 123 | 154 | 204         | 281 | 383 | 484 | 557   |

注)単位:  $\mu\text{g}$

◆第29表◆ パントテン酸摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |       |       |       |
|----|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|-------|-------|-------|
|    |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90    | 95    | 99    |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 3.41 | 0.97     | 1.94    | 2.19 | 2.50 | 2.89 | 3.30        | 3.85 | 4.53  | 4.80  | 5.02  |
|    | 3～5歳   | 21  | 4.50 | 1.03     | 2.88    | 3.16 | 3.32 | 3.67 | 4.48        | 5.13 | 6.04  | 6.09  | 6.19  |
|    | 6～8歳   | 20  | 5.56 | 1.42     | 3.63    | 3.93 | 4.05 | 4.90 | 5.21        | 5.85 | 7.34  | 8.53  | 9.14  |
|    | 9～11歳  | 21  | 6.18 | 2.08     | 3.82    | 4.03 | 4.63 | 4.66 | 5.73        | 6.79 | 9.12  | 10.10 | 11.58 |
|    | 12～14歳 | 22  | 7.14 | 2.89     | 1.90    | 2.07 | 4.44 | 5.44 | 6.87        | 9.20 | 10.20 | 12.18 | 12.52 |
|    | 15～17歳 | 17  | 7.49 | 2.21     | 4.29    | 4.73 | 5.11 | 6.19 | 6.89        | 8.37 | 10.92 | 11.53 | 11.83 |
|    | 18～29歳 | 53  | 6.53 | 2.69     | 2.20    | 3.17 | 3.83 | 4.87 | 6.47        | 7.74 | 8.99  | 10.00 | 15.25 |
|    | 30～49歳 | 135 | 5.57 | 2.11     | 1.52    | 2.55 | 3.09 | 4.45 | 5.26        | 6.59 | 8.26  | 9.27  | 11.03 |
|    | 50～69歳 | 184 | 6.23 | 2.11     | 2.13    | 3.16 | 3.80 | 4.79 | 6.02        | 7.36 | 9.10  | 10.18 | 11.93 |
|    | 70歳以上  | 155 | 6.15 | 2.00     | 1.99    | 2.93 | 3.90 | 4.74 | 6.07        | 6.97 | 8.71  | 9.55  | 12.16 |
| 総数 |        | 636 | 6.05 | 2.19     | 1.90    | 2.93 | 3.67 | 4.65 | 5.83        | 7.16 | 8.98  | 10.13 | 12.17 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 3.24 | 1.49     | 1.49    | 1.69 | 1.95 | 2.48 | 2.69        | 3.88 | 5.10  | 5.47  | 5.76  |
|    | 3～5歳   | 11  | 4.90 | 1.52     | 2.75    | 2.94 | 3.18 | 3.87 | 4.98        | 5.43 | 6.04  | 7.15  | 8.04  |
|    | 6～8歳   | 19  | 5.24 | 1.74     | 3.39    | 3.60 | 3.79 | 4.21 | 4.55        | 5.63 | 7.41  | 8.54  | 9.89  |
|    | 9～11歳  | 15  | 5.95 | 0.95     | 4.95    | 4.97 | 5.01 | 5.22 | 5.75        | 6.24 | 7.37  | 7.91  | 7.92  |
|    | 12～14歳 | 14  | 6.48 | 1.67     | 4.32    | 4.37 | 4.47 | 5.16 | 6.52        | 7.65 | 8.58  | 8.87  | 9.18  |
|    | 15～17歳 | 11  | 6.60 | 2.05     | 4.42    | 4.44 | 4.46 | 4.67 | 6.02        | 8.36 | 9.41  | 9.56  | 9.68  |
|    | 18～29歳 | 44  | 4.59 | 1.42     | 1.42    | 2.66 | 3.22 | 3.71 | 4.25        | 5.70 | 6.67  | 6.82  | 7.21  |
|    | 30～49歳 | 121 | 4.88 | 1.53     | 2.03    | 2.86 | 3.14 | 3.58 | 4.85        | 6.09 | 6.83  | 7.34  | 8.26  |
|    | 50～69歳 | 211 | 5.71 | 1.89     | 2.00    | 2.80 | 3.24 | 4.53 | 5.68        | 6.87 | 7.84  | 8.53  | 9.57  |
|    | 70歳以上  | 207 | 5.45 | 1.94     | 1.37    | 2.74 | 3.12 | 4.05 | 5.26        | 6.63 | 8.20  | 8.87  | 10.87 |
|    | 小計     | 660 | 5.39 | 1.84     | 1.64    | 2.77 | 3.17 | 4.06 | 5.29        | 6.51 | 7.81  | 8.52  | 10.17 |
|    | 妊婦     | 3   | 5.81 | 1.15     | 4.61    | 4.72 | 4.87 | 5.30 | 6.01        | 6.43 | 6.68  | 6.77  | 6.83  |
|    | 授乳婦    | 6   | 5.93 | 2.08     | 3.19    | 3.52 | 3.93 | 4.99 | 5.70        | 6.76 | 8.17  | 8.70  | 9.12  |
| 総数 |        | 669 | 5.39 | 1.84     | 1.65    | 2.77 | 3.17 | 4.07 | 5.30        | 6.52 | 7.81  | 8.55  | 10.16 |

注)単位:mg

◆第30表◆ ビタミンC摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |    |    |    |             |     |     |     |     |
|----|--------|-----|-----|----------|---------|----|----|----|-------------|-----|-----|-----|-----|
|    |        |     |     |          | 1       | 5  | 10 | 25 | 50<br>(中央値) | 75  | 90  | 95  | 99  |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 48  | 20       | 16      | 18 | 22 | 37 | 53          | 62  | 66  | 70  | 72  |
|    | 3～5歳   | 21  | 74  | 34       | 27      | 33 | 36 | 50 | 70          | 98  | 114 | 118 | 153 |
|    | 6～8歳   | 20  | 61  | 33       | 17      | 18 | 27 | 35 | 49          | 95  | 98  | 102 | 121 |
|    | 9～11歳  | 21  | 59  | 33       | 10      | 16 | 29 | 40 | 48          | 70  | 100 | 103 | 143 |
|    | 12～14歳 | 22  | 86  | 54       | 14      | 26 | 29 | 60 | 68          | 106 | 152 | 176 | 226 |
|    | 15～17歳 | 17  | 90  | 54       | 27      | 37 | 40 | 55 | 71          | 119 | 175 | 180 | 193 |
|    | 18～29歳 | 53  | 86  | 56       | 11      | 20 | 27 | 47 | 76          | 113 | 169 | 212 | 236 |
|    | 30～49歳 | 135 | 72  | 55       | 4       | 12 | 19 | 31 | 69          | 95  | 133 | 164 | 232 |
|    | 50～69歳 | 184 | 114 | 81       | 10      | 25 | 35 | 53 | 90          | 171 | 226 | 257 | 385 |
|    | 70歳以上  | 155 | 134 | 90       | 19      | 34 | 41 | 73 | 116         | 170 | 231 | 292 | 456 |
| 総数 |        | 636 | 100 | 76       | 9       | 20 | 29 | 48 | 80          | 130 | 199 | 235 | 353 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 65  | 52       | 7       | 10 | 13 | 24 | 47          | 109 | 121 | 128 | 134 |
|    | 3～5歳   | 11  | 71  | 61       | 9       | 11 | 15 | 31 | 57          | 83  | 145 | 178 | 205 |
|    | 6～8歳   | 19  | 60  | 34       | 20      | 20 | 24 | 37 | 44          | 83  | 105 | 127 | 129 |
|    | 9～11歳  | 15  | 74  | 25       | 40      | 43 | 48 | 58 | 68          | 88  | 99  | 111 | 128 |
|    | 12～14歳 | 14  | 96  | 58       | 26      | 29 | 36 | 59 | 81          | 114 | 160 | 188 | 227 |
|    | 15～17歳 | 11  | 84  | 37       | 41      | 45 | 50 | 59 | 64          | 106 | 126 | 144 | 158 |
|    | 18～29歳 | 44  | 80  | 59       | 7       | 19 | 22 | 46 | 59          | 101 | 164 | 214 | 233 |
|    | 30～49歳 | 121 | 79  | 63       | 13      | 19 | 26 | 41 | 67          | 93  | 142 | 166 | 362 |
|    | 50～69歳 | 211 | 123 | 75       | 12      | 25 | 40 | 70 | 109         | 166 | 226 | 242 | 361 |
|    | 70歳以上  | 207 | 143 | 104      | 8       | 27 | 36 | 66 | 120         | 196 | 272 | 336 | 421 |
|    | 小計     | 660 | 112 | 84       | 8       | 21 | 31 | 54 | 90          | 153 | 220 | 249 | 392 |
|    | 妊婦     | 3   | 99  | 14       | 89      | 89 | 89 | 91 | 93          | 104 | 111 | 113 | 115 |
|    | 授乳婦    | 6   | 76  | 31       | 44      | 47 | 50 | 61 | 74          | 76  | 105 | 120 | 131 |
|    | 総数     |     | 669 | 112      | 84      | 8  | 21 | 31 | 55          | 90  | 152 | 219 | 248 |

注)単位: mg

◆第31表◆ 飽和脂肪酸摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |      |      |
|---|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|
|   |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 9.1  | 3.8      | 3.4     | 3.9  | 4.5  | 6.3  | 9.7         | 11.9 | 13.3 | 13.8 | 14.2 |
|   | 3～5歳   | 21  | 12.4 | 4.0      | 6.1     | 6.8  | 7.8  | 9.6  | 11.8        | 15.1 | 17.5 | 17.6 | 20.0 |
|   | 6～8歳   | 20  | 17.2 | 5.6      | 7.3     | 9.4  | 11.2 | 14.7 | 17.0        | 20.0 | 21.3 | 26.0 | 31.1 |
|   | 9～11歳  | 21  | 20.7 | 8.1      | 8.5     | 9.8  | 10.3 | 14.2 | 19.9        | 27.5 | 30.4 | 32.7 | 34.3 |
|   | 12～14歳 | 22  | 22.0 | 9.2      | 11.7    | 12.3 | 14.5 | 16.3 | 19.1        | 23.1 | 36.8 | 37.2 | 45.7 |
|   | 15～17歳 | 17  | 31.2 | 18.8     | 10.9    | 11.1 | 11.3 | 17.2 | 26.5        | 43.8 | 52.1 | 58.1 | 74.4 |
|   | 18～29歳 | 53  | 22.2 | 10.0     | 7.3     | 8.2  | 10.4 | 14.7 | 21.8        | 27.4 | 35.8 | 39.8 | 49.4 |
|   | 30～49歳 | 135 | 16.4 | 9.3      | 2.5     | 6.3  | 7.2  | 10.1 | 14.5        | 19.9 | 26.4 | 37.3 | 47.3 |
|   | 50～69歳 | 184 | 17.8 | 8.8      | 5.0     | 7.4  | 8.6  | 11.3 | 16.4        | 22.5 | 30.0 | 32.3 | 47.9 |
|   | 70歳以上  | 155 | 13.8 | 6.3      | 3.2     | 4.9  | 6.6  | 9.1  | 12.6        | 18.1 | 22.5 | 24.4 | 30.2 |
|   | 総数     | 636 | 17.2 | 9.3      | 2.8     | 6.5  | 7.8  | 10.7 | 15.6        | 21.2 | 28.8 | 34.8 | 50.5 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 9.9  | 3.8      | 4.4     | 4.7  | 5.2  | 7.7  | 9.7         | 12.8 | 14.2 | 14.2 | 14.3 |
|   | 3～5歳   | 11  | 13.2 | 5.3      | 6.4     | 6.7  | 7.1  | 8.9  | 13.5        | 17.0 | 20.6 | 20.9 | 21.2 |
|   | 6～8歳   | 19  | 17.4 | 6.0      | 8.1     | 9.6  | 10.6 | 14.7 | 16.2        | 18.4 | 26.6 | 29.7 | 30.3 |
|   | 9～11歳  | 15  | 20.1 | 6.0      | 10.4    | 10.4 | 12.7 | 16.5 | 20.5        | 23.4 | 28.8 | 29.0 | 29.3 |
|   | 12～14歳 | 14  | 18.2 | 5.3      | 8.9     | 12.8 | 15.4 | 15.9 | 17.3        | 19.1 | 24.0 | 27.4 | 30.3 |
|   | 15～17歳 | 11  | 21.1 | 11.7     | 7.2     | 7.6  | 8.1  | 11.8 | 21.1        | 26.1 | 37.5 | 40.3 | 42.6 |
|   | 18～29歳 | 44  | 15.9 | 6.9      | 3.2     | 8.6  | 9.3  | 11.2 | 14.9        | 19.7 | 25.5 | 27.3 | 33.3 |
|   | 30～49歳 | 121 | 14.9 | 6.6      | 3.3     | 4.7  | 6.1  | 10.4 | 14.1        | 19.3 | 22.8 | 27.1 | 27.7 |
|   | 50～69歳 | 211 | 16.4 | 8.1      | 2.8     | 6.0  | 7.9  | 10.5 | 14.9        | 20.3 | 26.4 | 31.1 | 40.2 |
|   | 70歳以上  | 207 | 13.2 | 7.3      | 2.0     | 3.8  | 4.9  | 7.7  | 12.5        | 16.8 | 22.3 | 26.1 | 40.4 |
|   | 小計     | 660 | 15.2 | 7.5      | 2.8     | 4.7  | 6.3  | 9.8  | 14.4        | 19.4 | 24.9 | 28.7 | 39.2 |
|   | 妊婦     | 3   | 17.7 | 5.4      | 13.6    | 13.8 | 14.0 | 14.6 | 15.6        | 19.7 | 22.1 | 23.0 | 23.6 |
|   | 授乳婦    | 6   | 16.2 | 5.2      | 8.9     | 9.7  | 10.7 | 13.1 | 16.5        | 20.1 | 21.4 | 21.8 | 22.1 |
|   |        | 総数  | 669  | 15.2     | 7.5     | 2.8  | 4.8  | 6.4  | 9.8         | 14.4 | 19.4 | 24.8 | 28.6 |

注)単位:g

◆第32表◆ 一価不飽和脂肪酸摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |      |      |
|---|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|
|   |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 10.1 | 5.7      | 4.4     | 4.6  | 4.8  | 5.6  | 7.7         | 15.3 | 17.7 | 17.8 | 17.9 |
|   | 3～5歳   | 21  | 12.8 | 4.2      | 5.2     | 6.9  | 8.2  | 10.4 | 12.1        | 15.6 | 17.5 | 19.9 | 21.4 |
|   | 6～8歳   | 20  | 16.8 | 6.2      | 8.2     | 8.2  | 8.8  | 12.3 | 16.7        | 19.6 | 24.0 | 28.0 | 30.0 |
|   | 9～11歳  | 21  | 21.4 | 8.1      | 7.8     | 9.5  | 10.1 | 16.6 | 22.2        | 27.8 | 29.4 | 35.3 | 36.5 |
|   | 12～14歳 | 22  | 24.2 | 10.0     | 11.5    | 13.3 | 14.2 | 16.5 | 24.5        | 27.0 | 32.2 | 43.4 | 51.1 |
|   | 15～17歳 | 17  | 35.1 | 19.2     | 15.1    | 15.9 | 16.3 | 16.8 | 32.6        | 42.1 | 55.2 | 63.6 | 83.6 |
|   | 18～29歳 | 53  | 31.2 | 14.6     | 11.9    | 13.3 | 14.2 | 21.2 | 29.1        | 37.5 | 50.8 | 59.8 | 70.8 |
|   | 30～49歳 | 135 | 23.0 | 11.8     | 3.4     | 9.6  | 11.8 | 15.0 | 20.7        | 27.5 | 40.0 | 46.5 | 60.0 |
|   | 50～69歳 | 184 | 23.6 | 11.0     | 6.6     | 9.8  | 11.4 | 16.1 | 21.8        | 28.7 | 37.9 | 41.0 | 59.4 |
|   | 70歳以上  | 155 | 18.5 | 8.1      | 4.0     | 7.8  | 9.4  | 12.4 | 17.1        | 24.2 | 29.0 | 32.5 | 39.0 |
|   | 総数     | 636 | 22.4 | 11.6     | 4.5     | 8.4  | 10.4 | 14.3 | 20.5        | 27.1 | 36.8 | 43.4 | 61.0 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 9.9  | 3.7      | 4.3     | 4.7  | 5.2  | 7.5  | 11.4        | 12.4 | 13.0 | 13.4 | 13.7 |
|   | 3～5歳   | 11  | 15.9 | 6.7      | 6.4     | 7.0  | 7.8  | 12.5 | 15.0        | 18.9 | 26.2 | 26.6 | 26.9 |
|   | 6～8歳   | 19  | 18.9 | 6.9      | 7.0     | 9.3  | 12.3 | 14.6 | 17.5        | 24.4 | 28.5 | 29.0 | 31.6 |
|   | 9～11歳  | 15  | 21.2 | 6.9      | 10.3    | 10.4 | 10.8 | 17.9 | 20.0        | 26.7 | 27.9 | 29.4 | 31.1 |
|   | 12～14歳 | 14  | 20.1 | 7.4      | 7.8     | 11.1 | 13.6 | 14.8 | 19.4        | 24.3 | 31.2 | 31.3 | 31.5 |
|   | 15～17歳 | 11  | 25.8 | 12.4     | 9.9     | 10.0 | 10.1 | 16.2 | 26.5        | 32.4 | 39.9 | 44.4 | 48.1 |
|   | 18～29歳 | 44  | 19.6 | 7.5      | 6.6     | 10.7 | 12.2 | 14.8 | 18.9        | 22.4 | 28.7 | 33.1 | 40.8 |
|   | 30～49歳 | 121 | 19.5 | 8.7      | 4.3     | 6.3  | 9.0  | 13.6 | 18.1        | 24.6 | 31.5 | 36.3 | 41.1 |
|   | 50～69歳 | 211 | 20.7 | 9.7      | 4.3     | 7.6  | 9.6  | 14.1 | 19.3        | 26.0 | 32.6 | 37.1 | 50.8 |
|   | 70歳以上  | 207 | 16.7 | 8.4      | 1.9     | 5.0  | 7.4  | 10.6 | 15.4        | 21.3 | 27.6 | 32.3 | 36.7 |
|   | 小計     | 660 | 19.0 | 9.0      | 3.7     | 6.4  | 8.7  | 12.8 | 17.7        | 24.1 | 30.9 | 34.2 | 47.5 |
|   | 妊婦     | 3   | 22.6 | 7.3      | 14.5    | 15.4 | 16.5 | 19.8 | 25.3        | 26.7 | 27.6 | 27.9 | 28.1 |
|   | 授乳婦    | 6   | 21.5 | 10.3     | 10.9    | 11.7 | 12.8 | 15.0 | 18.3        | 26.5 | 33.3 | 35.8 | 37.8 |
|   |        | 総数  | 669  | 19.0     | 9.0     | 3.8  | 6.4  | 8.7  | 12.8        | 17.7 | 24.2 | 30.9 | 34.2 |

注)単位:g

◆第33表◆ n-6系脂肪酸摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |      |      |
|---|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|
|   |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 5.6  | 5.3      | 1.3     | 1.7  | 2.1  | 2.5  | 3.7         | 5.9  | 11.1 | 14.4 | 17.0 |
|   | 3～5歳   | 21  | 6.7  | 2.6      | 2.9     | 3.4  | 3.7  | 4.6  | 6.3         | 8.3  | 9.1  | 11.4 | 12.4 |
|   | 6～8歳   | 20  | 7.7  | 2.8      | 3.3     | 3.8  | 4.4  | 5.9  | 7.4         | 8.8  | 10.8 | 12.4 | 14.3 |
|   | 9～11歳  | 21  | 9.5  | 3.1      | 4.0     | 5.3  | 5.7  | 7.0  | 9.3         | 11.6 | 13.7 | 13.7 | 14.6 |
|   | 12～14歳 | 22  | 11.4 | 5.7      | 4.4     | 4.5  | 4.7  | 8.1  | 11.9        | 12.7 | 14.7 | 16.2 | 28.2 |
|   | 15～17歳 | 17  | 13.7 | 5.5      | 7.7     | 7.8  | 8.0  | 8.9  | 11.5        | 18.1 | 20.7 | 21.7 | 23.7 |
|   | 18～29歳 | 53  | 14.0 | 6.2      | 3.1     | 5.1  | 5.9  | 10.0 | 13.8        | 16.9 | 22.3 | 25.4 | 27.4 |
|   | 30～49歳 | 135 | 11.9 | 5.8      | 2.3     | 4.2  | 5.8  | 7.9  | 10.7        | 15.2 | 20.5 | 23.2 | 26.2 |
|   | 50～69歳 | 184 | 11.7 | 5.2      | 2.4     | 4.7  | 5.5  | 7.8  | 11.2        | 14.6 | 18.5 | 21.5 | 24.7 |
|   | 70歳以上  | 155 | 10.0 | 4.5      | 2.2     | 3.9  | 4.8  | 6.5  | 9.7         | 12.5 | 15.9 | 17.7 | 21.4 |
|   | 総数     | 636 | 11.1 | 5.4      | 2.3     | 4.0  | 5.0  | 7.1  | 10.5        | 14.3 | 18.3 | 21.4 | 27.0 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 5.6  | 2.6      | 2.6     | 2.6  | 2.6  | 3.5  | 5.8         | 7.4  | 8.8  | 8.9  | 9.0  |
|   | 3～5歳   | 11  | 9.4  | 4.6      | 4.2     | 4.5  | 4.9  | 5.9  | 7.7         | 11.8 | 16.6 | 17.2 | 17.7 |
|   | 6～8歳   | 19  | 9.3  | 3.5      | 4.0     | 4.7  | 5.1  | 6.2  | 8.9         | 12.0 | 13.4 | 14.9 | 15.6 |
|   | 9～11歳  | 15  | 9.8  | 3.4      | 4.9     | 5.2  | 6.1  | 7.9  | 9.4         | 11.2 | 14.5 | 15.9 | 16.6 |
|   | 12～14歳 | 14  | 11.1 | 4.0      | 5.7     | 6.2  | 6.6  | 7.8  | 10.6        | 14.0 | 15.1 | 16.7 | 18.9 |
|   | 15～17歳 | 11  | 11.9 | 5.1      | 4.9     | 5.3  | 5.7  | 8.5  | 10.9        | 15.1 | 18.2 | 19.7 | 20.9 |
|   | 18～29歳 | 44  | 9.5  | 4.2      | 1.5     | 4.4  | 4.9  | 6.4  | 9.4         | 11.5 | 14.9 | 16.6 | 20.1 |
|   | 30～49歳 | 121 | 10.3 | 4.4      | 2.4     | 3.9  | 5.2  | 7.4  | 9.7         | 12.9 | 16.3 | 18.3 | 21.6 |
|   | 50～69歳 | 211 | 10.6 | 4.8      | 2.7     | 4.2  | 4.9  | 7.3  | 10.0        | 13.3 | 16.9 | 19.3 | 24.7 |
|   | 70歳以上  | 207 | 8.9  | 4.4      | 1.3     | 3.1  | 4.1  | 5.7  | 8.5         | 11.1 | 14.3 | 17.2 | 22.6 |
|   | 小計     | 660 | 9.8  | 4.5      | 2.2     | 3.8  | 4.6  | 6.5  | 9.2         | 12.5 | 15.8 | 18.6 | 22.4 |
|   | 妊婦     | 3   | 13.6 | 3.6      | 10.3    | 10.6 | 10.8 | 11.7 | 13.0        | 15.2 | 16.5 | 17.0 | 17.3 |
|   | 授乳婦    | 6   | 10.3 | 3.1      | 7.1     | 7.1  | 7.2  | 7.8  | 9.9         | 11.9 | 13.8 | 14.5 | 15.1 |
|   |        | 総数  | 669  | 9.9      | 4.5     | 2.2  | 3.8  | 4.7  | 6.5         | 9.2  | 12.5 | 15.8 | 18.5 |

注)単位:g

◆第34表◆ n-3系脂肪酸摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |     |     |     |     |
|----|--------|-----|-----|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|
|    |        |     |     |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75  | 90  | 95  | 99  |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 1.1 | 1.3      | 0.3     | 0.3 | 0.4 | 0.5 | 0.6         | 0.9 | 2.1 | 3.1 | 3.9 |
|    | 3～5歳   | 21  | 1.5 | 0.8      | 0.6     | 0.6 | 0.7 | 0.9 | 1.3         | 1.8 | 2.4 | 2.7 | 3.8 |
|    | 6～8歳   | 20  | 1.3 | 0.6      | 0.3     | 0.5 | 0.5 | 0.9 | 1.3         | 1.8 | 2.1 | 2.3 | 2.6 |
|    | 9～11歳  | 21  | 1.6 | 1.0      | 0.4     | 0.5 | 0.8 | 1.1 | 1.5         | 1.9 | 2.6 | 2.7 | 4.7 |
|    | 12～14歳 | 22  | 2.3 | 1.0      | 0.9     | 1.0 | 1.0 | 1.4 | 2.1         | 3.1 | 3.5 | 3.8 | 4.4 |
|    | 15～17歳 | 17  | 2.1 | 1.0      | 0.8     | 1.0 | 1.1 | 1.3 | 2.2         | 2.6 | 3.7 | 3.9 | 4.0 |
|    | 18～29歳 | 53  | 2.8 | 1.6      | 0.5     | 0.7 | 1.1 | 1.7 | 2.7         | 3.5 | 5.2 | 5.8 | 7.5 |
|    | 30～49歳 | 135 | 2.6 | 1.6      | 0.2     | 0.6 | 1.0 | 1.5 | 2.3         | 3.4 | 4.9 | 5.9 | 7.3 |
|    | 50～69歳 | 184 | 3.1 | 2.0      | 0.3     | 0.8 | 1.0 | 1.6 | 2.6         | 4.2 | 5.6 | 6.2 | 9.8 |
|    | 70歳以上  | 155 | 2.9 | 1.8      | 0.4     | 0.7 | 0.9 | 1.6 | 2.5         | 3.6 | 5.3 | 5.9 | 9.2 |
| 総数 |        | 636 | 2.7 | 1.8      | 0.3     | 0.6 | 0.9 | 1.4 | 2.3         | 3.5 | 5.1 | 5.9 | 8.4 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 0.9 | 0.3      | 0.4     | 0.5 | 0.6 | 0.7 | 0.8         | 1.1 | 1.3 | 1.4 | 1.4 |
|    | 3～5歳   | 11  | 2.1 | 1.3      | 0.6     | 0.6 | 0.7 | 1.1 | 1.5         | 3.3 | 4.0 | 4.1 | 4.1 |
|    | 6～8歳   | 19  | 1.6 | 0.7      | 0.7     | 0.7 | 0.7 | 1.1 | 1.6         | 2.1 | 2.5 | 2.6 | 2.9 |
|    | 9～11歳  | 15  | 2.1 | 1.1      | 0.5     | 0.8 | 0.9 | 1.3 | 2.0         | 3.0 | 3.7 | 3.8 | 3.9 |
|    | 12～14歳 | 14  | 2.0 | 1.1      | 0.7     | 0.8 | 0.9 | 1.4 | 1.7         | 2.2 | 3.0 | 3.8 | 4.7 |
|    | 15～17歳 | 11  | 2.3 | 1.2      | 0.7     | 0.7 | 0.8 | 1.5 | 2.4         | 3.0 | 3.9 | 4.2 | 4.4 |
|    | 18～29歳 | 44  | 1.6 | 1.1      | 0.2     | 0.5 | 0.7 | 0.8 | 1.4         | 2.0 | 2.6 | 3.4 | 5.1 |
|    | 30～49歳 | 121 | 2.0 | 1.2      | 0.3     | 0.7 | 0.8 | 1.2 | 1.7         | 2.5 | 3.6 | 3.9 | 5.1 |
|    | 50～69歳 | 211 | 2.6 | 1.6      | 0.3     | 0.6 | 0.9 | 1.3 | 2.1         | 3.3 | 5.0 | 5.6 | 7.0 |
|    | 70歳以上  | 207 | 2.5 | 1.6      | 0.3     | 0.6 | 0.8 | 1.3 | 2.1         | 3.4 | 4.9 | 5.8 | 6.8 |
|    | 小計     | 660 | 2.3 | 1.5      | 0.3     | 0.6 | 0.8 | 1.3 | 1.9         | 3.1 | 4.3 | 5.3 | 6.6 |
|    | 妊婦     | 3   | 2.4 | 1.5      | 1.3     | 1.4 | 1.4 | 1.5 | 1.8         | 3.0 | 3.7 | 3.9 | 4.1 |
|    | 授乳婦    | 6   | 2.4 | 2.0      | 1.1     | 1.1 | 1.2 | 1.3 | 1.7         | 2.2 | 4.4 | 5.4 | 6.2 |
|    | 総数     |     | 669 | 2.3      | 1.5     | 0.3 | 0.6 | 0.8 | 1.3         | 1.9 | 3.1 | 4.3 | 5.3 |

注)単位:g

◆第35表◆ コレステロール摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |     |     |     |       |
|----|--------|-----|-----|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-------|
|    |        |     |     |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75  | 90  | 95  | 99    |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 142 | 65       | 49      | 55  | 63  | 106 | 139         | 183 | 217 | 228 | 237   |
|    | 3～5歳   | 21  | 175 | 72       | 85      | 87  | 87  | 130 | 156         | 204 | 287 | 310 | 317   |
|    | 6～8歳   | 20  | 256 | 127      | 76      | 86  | 95  | 160 | 232         | 383 | 416 | 421 | 460   |
|    | 9～11歳  | 21  | 280 | 132      | 53      | 100 | 132 | 176 | 265         | 405 | 439 | 472 | 511   |
|    | 12～14歳 | 22  | 350 | 215      | 95      | 106 | 145 | 184 | 331         | 389 | 681 | 727 | 899   |
|    | 15～17歳 | 17  | 450 | 191      | 136     | 156 | 174 | 297 | 463         | 627 | 649 | 689 | 742   |
|    | 18～29歳 | 53  | 461 | 247      | 79      | 122 | 148 | 281 | 458         | 630 | 748 | 839 | 1,035 |
|    | 30～49歳 | 135 | 346 | 220      | 17      | 76  | 116 | 206 | 303         | 454 | 606 | 756 | 1,091 |
|    | 50～69歳 | 184 | 382 | 225      | 42      | 71  | 120 | 216 | 344         | 536 | 673 | 733 | 1,034 |
|    | 70歳以上  | 155 | 341 | 186      | 13      | 89  | 117 | 221 | 326         | 429 | 591 | 651 | 966   |
| 総数 |        | 636 | 354 | 213      | 24      | 82  | 117 | 193 | 318         | 473 | 646 | 732 | 1,031 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 144 | 116      | 21      | 28  | 36  | 53  | 104         | 242 | 294 | 295 | 296   |
|    | 3～5歳   | 11  | 315 | 184      | 45      | 52  | 61  | 194 | 287         | 439 | 532 | 567 | 594   |
|    | 6～8歳   | 19  | 257 | 163      | 54      | 111 | 127 | 143 | 196         | 330 | 432 | 495 | 682   |
|    | 9～11歳  | 15  | 332 | 179      | 107     | 134 | 149 | 174 | 347         | 394 | 558 | 647 | 711   |
|    | 12～14歳 | 14  | 323 | 215      | 67      | 70  | 86  | 170 | 277         | 439 | 623 | 663 | 713   |
|    | 15～17歳 | 11  | 397 | 134      | 201     | 220 | 245 | 314 | 381         | 469 | 526 | 596 | 653   |
|    | 18～29歳 | 44  | 309 | 206      | 18      | 67  | 97  | 124 | 316         | 371 | 581 | 624 | 877   |
|    | 30～49歳 | 121 | 329 | 195      | 29      | 74  | 99  | 192 | 322         | 412 | 563 | 679 | 937   |
|    | 50～69歳 | 211 | 325 | 190      | 36      | 65  | 96  | 170 | 312         | 416 | 552 | 670 | 914   |
|    | 70歳以上  | 207 | 295 | 168      | 12      | 62  | 88  | 169 | 287         | 393 | 495 | 611 | 782   |
|    | 小計     | 660 | 312 | 184      | 24      | 63  | 91  | 170 | 302         | 404 | 550 | 654 | 914   |
|    | 妊婦     | 3   | 399 | 85       | 313     | 320 | 330 | 358 | 405         | 443 | 466 | 474 | 480   |
|    | 授乳婦    | 6   | 306 | 243      | 66      | 70  | 76  | 102 | 283         | 449 | 560 | 611 | 652   |
|    | 総数     | 669 | 313 | 185      | 24      | 63  | 91  | 170 | 305         | 405 | 550 | 656 | 914   |

注)単位: mg

◆第36表◆ 食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）

|   | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |      |      |
|---|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|
|   |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男 | 1～2歳   | 8   | 9.0  | 2.9      | 5.6     | 5.8  | 6.1  | 6.9  | 8.1         | 11.0 | 13.0 | 13.1 |      |
|   | 3～5歳   | 21  | 14.3 | 3.3      | 9.0     | 9.1  | 9.7  | 11.6 | 14.8        | 16.8 | 18.3 | 18.7 |      |
|   | 6～8歳   | 20  | 16.3 | 3.6      | 11.0    | 11.4 | 12.4 | 13.5 | 16.1        | 17.6 | 22.3 | 22.4 |      |
|   | 9～11歳  | 21  | 17.9 | 5.8      | 7.9     | 11.4 | 13.2 | 15.0 | 17.2        | 20.1 | 22.6 | 27.6 |      |
|   | 12～14歳 | 22  | 21.7 | 7.1      | 9.1     | 9.4  | 10.5 | 18.0 | 22.5        | 25.8 | 30.1 | 32.6 |      |
|   | 15～17歳 | 17  | 22.1 | 6.6      | 10.7    | 11.4 | 15.0 | 18.2 | 20.6        | 27.0 | 28.9 | 30.9 |      |
|   | 18～29歳 | 53  | 20.4 | 7.7      | 5.4     | 9.0  | 10.8 | 15.3 | 20.1        | 25.0 | 31.1 | 33.9 |      |
|   | 30～49歳 | 135 | 19.7 | 7.8      | 4.7     | 7.2  | 10.3 | 14.8 | 18.9        | 23.4 | 30.5 | 34.9 |      |
|   | 50～69歳 | 184 | 22.7 | 8.6      | 5.7     | 11.5 | 13.4 | 17.0 | 22.5        | 27.3 | 32.2 | 36.8 |      |
|   | 70歳以上  | 155 | 24.7 | 10.1     | 10.3    | 13.4 | 15.0 | 19.4 | 23.8        | 28.3 | 34.4 | 36.1 |      |
|   | 総数     | 636 | 21.5 | 8.8      | 5.5     | 9.3  | 12.2 | 15.9 | 20.5        | 26.0 | 31.9 | 35.5 | 42.9 |
| 女 | 1～2歳   | 7   | 11.6 | 4.5      | 6.3     | 6.4  | 6.6  | 8.4  | 11.6        | 13.7 | 16.0 | 17.6 | 18.8 |
|   | 3～5歳   | 11  | 13.8 | 3.3      | 7.6     | 9.2  | 11.2 | 11.6 | 13.7        | 16.5 | 17.2 | 17.5 | 17.7 |
|   | 6～8歳   | 19  | 15.4 | 3.3      | 9.9     | 10.3 | 12.1 | 13.2 | 15.0        | 17.0 | 19.5 | 21.6 | 22.2 |
|   | 9～11歳  | 15  | 18.4 | 4.6      | 13.0    | 13.0 | 13.2 | 15.9 | 17.9        | 18.8 | 26.3 | 26.7 | 26.8 |
|   | 12～14歳 | 14  | 22.1 | 5.3      | 14.1    | 14.6 | 15.5 | 18.2 | 21.2        | 26.8 | 28.5 | 29.2 | 29.6 |
|   | 15～17歳 | 11  | 20.4 | 5.9      | 13.8    | 14.6 | 15.7 | 15.9 | 16.3        | 26.4 | 27.2 | 28.5 | 29.6 |
|   | 18～29歳 | 44  | 15.7 | 4.9      | 5.5     | 6.9  | 10.0 | 12.8 | 16.3        | 18.7 | 20.5 | 23.0 | 26.9 |
|   | 30～49歳 | 121 | 17.2 | 5.7      | 7.5     | 9.2  | 10.5 | 12.6 | 16.5        | 20.6 | 25.8 | 27.4 | 30.2 |
|   | 50～69歳 | 211 | 21.4 | 6.9      | 5.7     | 11.0 | 13.7 | 16.8 | 20.5        | 25.4 | 30.7 | 34.3 | 37.7 |
|   | 70歳以上  | 207 | 22.5 | 10.6     | 6.2     | 10.4 | 12.6 | 15.4 | 21.4        | 26.3 | 35.2 | 39.0 | 51.3 |
|   | 小計     | 660 | 20.1 | 8.2      | 6.2     | 9.9  | 11.7 | 14.8 | 18.8        | 24.1 | 29.6 | 34.3 | 43.4 |
|   | 妊婦     | 3   | 21.4 | 6.4      | 17.0    | 17.1 | 17.3 | 17.7 | 18.4        | 23.6 | 26.7 | 27.7 | 28.5 |
|   | 授乳婦    | 6   | 20.1 | 2.5      | 17.1    | 17.3 | 17.7 | 18.6 | 20.1        | 21.1 | 22.7 | 23.4 | 24.0 |
|   |        | 総数  | 669  | 20.1     | 8.1     | 6.2  | 9.9  | 11.7 | 14.9        | 18.9 | 24.1 | 29.6 | 34.3 |

注)単位:g

◆第37表◆ 水溶性食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値 | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |     |     |     |             |     |     |     |     |
|----|--------|-----|-----|----------|---------|-----|-----|-----|-------------|-----|-----|-----|-----|
|    |        |     |     |          | 1       | 5   | 10  | 25  | 50<br>(中央値) | 75  | 90  | 95  | 99  |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 1.6 | 0.6      | 0.9     | 0.9 | 0.9 | 1.3 | 1.6         | 1.8 | 2.3 | 2.5 | 2.7 |
|    | 3～5歳   | 21  | 2.6 | 0.9      | 1.5     | 1.5 | 1.5 | 1.9 | 2.4         | 3.4 | 3.6 | 4.3 | 4.5 |
|    | 6～8歳   | 20  | 3.1 | 1.1      | 1.6     | 1.7 | 2.1 | 2.3 | 2.7         | 3.5 | 4.3 | 5.1 | 5.7 |
|    | 9～11歳  | 21  | 3.3 | 1.4      | 1.0     | 1.9 | 1.9 | 2.3 | 2.9         | 3.8 | 5.1 | 5.9 | 6.4 |
|    | 12～14歳 | 22  | 3.6 | 1.4      | 1.4     | 1.4 | 2.2 | 2.5 | 3.4         | 4.6 | 5.3 | 6.0 | 6.4 |
|    | 15～17歳 | 17  | 4.0 | 1.6      | 2.3     | 2.3 | 2.5 | 2.8 | 3.3         | 4.8 | 6.7 | 6.9 | 7.1 |
|    | 18～29歳 | 53  | 3.5 | 1.4      | 1.0     | 1.4 | 1.8 | 2.3 | 3.4         | 4.2 | 5.5 | 5.9 | 6.8 |
|    | 30～49歳 | 135 | 3.4 | 1.8      | 0.2     | 1.0 | 1.2 | 2.2 | 3.2         | 4.3 | 5.9 | 6.6 | 8.7 |
|    | 50～69歳 | 184 | 4.1 | 2.0      | 0.9     | 1.7 | 2.1 | 2.7 | 3.8         | 5.2 | 6.3 | 7.8 | 9.2 |
|    | 70歳以上  | 155 | 4.5 | 1.9      | 1.4     | 2.0 | 2.2 | 3.2 | 4.3         | 5.6 | 6.7 | 8.0 | 9.5 |
| 総数 |        | 636 | 3.8 | 1.8      | 0.8     | 1.4 | 1.8 | 2.6 | 3.5         | 4.9 | 6.2 | 7.2 | 9.1 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 2.2 | 1.0      | 0.9     | 1.0 | 1.2 | 1.6 | 2.5         | 2.7 | 3.2 | 3.4 | 3.6 |
|    | 3～5歳   | 11  | 2.7 | 1.2      | 0.9     | 1.3 | 1.7 | 2.2 | 2.4         | 3.3 | 3.4 | 4.5 | 5.4 |
|    | 6～8歳   | 19  | 2.9 | 1.2      | 1.5     | 1.7 | 1.9 | 2.2 | 2.8         | 3.2 | 4.4 | 4.8 | 6.0 |
|    | 9～11歳  | 15  | 3.6 | 0.9      | 2.7     | 2.7 | 2.7 | 2.9 | 3.3         | 3.9 | 4.7 | 5.2 | 5.9 |
|    | 12～14歳 | 14  | 4.3 | 1.3      | 2.4     | 2.4 | 2.7 | 3.2 | 4.2         | 5.2 | 5.8 | 6.2 | 6.7 |
|    | 15～17歳 | 11  | 3.6 | 1.5      | 2.1     | 2.1 | 2.1 | 2.5 | 3.1         | 4.5 | 5.4 | 6.1 | 6.8 |
|    | 18～29歳 | 44  | 3.2 | 1.3      | 0.6     | 1.2 | 1.5 | 2.2 | 3.1         | 4.3 | 5.1 | 5.4 | 5.6 |
|    | 30～49歳 | 121 | 3.3 | 1.4      | 1.2     | 1.5 | 1.8 | 2.3 | 2.9         | 4.2 | 5.7 | 6.4 | 6.8 |
|    | 50～69歳 | 211 | 4.3 | 1.8      | 0.9     | 1.8 | 2.4 | 3.1 | 4.1         | 5.3 | 6.8 | 7.8 | 8.7 |
|    | 70歳以上  | 207 | 4.4 | 1.9      | 1.0     | 1.4 | 2.2 | 3.1 | 4.0         | 5.6 | 7.0 | 7.9 | 9.3 |
|    | 小計     | 660 | 3.9 | 1.8      | 0.8     | 1.5 | 2.0 | 2.7 | 3.6         | 5.0 | 6.4 | 7.3 | 8.8 |
|    | 妊婦     | 3   | 4.9 | 1.9      | 3.6     | 3.6 | 3.7 | 3.8 | 3.9         | 5.5 | 6.5 | 6.8 | 7.0 |
|    | 授乳婦    | 6   | 4.3 | 1.5      | 2.6     | 2.9 | 3.2 | 3.8 | 3.9         | 4.7 | 5.9 | 6.4 | 6.8 |
| 総数 |        | 669 | 4.0 | 1.8      | 0.8     | 1.5 | 2.0 | 2.7 | 3.6         | 5.0 | 6.4 | 7.3 | 8.8 |

注)単位:g

◆第38表◆ 不溶性食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）

|    | 年齢     | 人数  | 平均値  | 標準<br>偏差 | パーセンタイル |      |      |      |             |      |      |      |      |
|----|--------|-----|------|----------|---------|------|------|------|-------------|------|------|------|------|
|    |        |     |      |          | 1       | 5    | 10   | 25   | 50<br>(中央値) | 75   | 90   | 95   | 99   |
| 男  | 1～2歳   | 8   | 5.4  | 1.7      | 3.1     | 3.3  | 3.6  | 4.2  | 5.3         | 6.5  | 7.2  | 7.6  | 7.9  |
|    | 3～5歳   | 21  | 8.7  | 2.4      | 5.4     | 5.8  | 5.8  | 6.5  | 8.5         | 10.6 | 11.9 | 12.1 | 12.2 |
|    | 6～8歳   | 20  | 9.9  | 2.5      | 6.4     | 6.7  | 6.8  | 7.6  | 9.7         | 11.7 | 13.2 | 13.8 | 14.0 |
|    | 9～11歳  | 21  | 10.8 | 4.6      | 3.6     | 6.2  | 7.4  | 8.8  | 10.0        | 11.5 | 14.3 | 17.8 | 24.1 |
|    | 12～14歳 | 22  | 13.0 | 4.7      | 5.4     | 5.8  | 6.2  | 9.4  | 12.6        | 15.7 | 19.7 | 19.8 | 20.8 |
|    | 15～17歳 | 17  | 12.8 | 3.5      | 7.2     | 7.5  | 8.1  | 11.5 | 12.6        | 15.5 | 16.8 | 18.3 | 19.8 |
|    | 18～29歳 | 53  | 11.8 | 4.9      | 3.5     | 4.2  | 6.6  | 8.8  | 11.3        | 14.4 | 17.8 | 18.9 | 25.6 |
|    | 30～49歳 | 135 | 11.6 | 5.1      | 2.1     | 3.8  | 5.6  | 8.5  | 11.2        | 13.7 | 18.7 | 20.6 | 26.1 |
|    | 50～69歳 | 184 | 14.0 | 5.9      | 3.3     | 6.4  | 7.9  | 9.8  | 13.5        | 17.3 | 20.3 | 22.8 | 30.6 |
|    | 70歳以上  | 155 | 15.7 | 8.3      | 6.0     | 7.8  | 9.0  | 11.7 | 14.2        | 18.4 | 22.1 | 24.6 | 35.7 |
| 総数 |        | 636 | 13.1 | 6.4      | 2.9     | 5.7  | 6.8  | 9.2  | 12.2        | 16.1 | 19.9 | 22.7 | 29.6 |
| 女  | 1～2歳   | 7   | 7.1  | 3.2      | 3.6     | 3.7  | 3.8  | 4.7  | 7.0         | 8.7  | 10.6 | 11.6 | 12.3 |
|    | 3～5歳   | 11  | 8.1  | 2.1      | 4.1     | 5.1  | 6.3  | 6.8  | 8.1         | 9.6  | 10.6 | 10.9 | 11.2 |
|    | 6～8歳   | 19  | 9.2  | 2.6      | 5.3     | 6.2  | 6.5  | 7.3  | 8.9         | 10.3 | 12.8 | 13.8 | 14.4 |
|    | 9～11歳  | 15  | 11.3 | 3.3      | 7.2     | 7.6  | 8.1  | 9.0  | 10.9        | 12.3 | 16.7 | 17.0 | 17.4 |
|    | 12～14歳 | 14  | 13.4 | 3.0      | 8.6     | 9.7  | 10.5 | 11.0 | 12.7        | 16.5 | 16.9 | 17.3 | 17.7 |
|    | 15～17歳 | 11  | 12.0 | 4.0      | 7.6     | 8.0  | 8.5  | 8.8  | 9.4         | 15.9 | 17.1 | 17.5 | 17.8 |
|    | 18～29歳 | 44  | 9.7  | 3.5      | 2.9     | 3.6  | 5.5  | 7.6  | 9.7         | 12.4 | 13.3 | 14.2 | 17.7 |
|    | 30～49歳 | 121 | 10.7 | 3.9      | 4.1     | 5.4  | 6.3  | 8.1  | 9.8         | 13.6 | 15.9 | 17.3 | 19.7 |
|    | 50～69歳 | 211 | 13.8 | 5.1      | 2.9     | 6.8  | 8.4  | 10.3 | 13.1        | 17.0 | 20.7 | 22.7 | 28.1 |
|    | 70歳以上  | 207 | 15.0 | 8.5      | 4.1     | 6.4  | 7.5  | 9.7  | 13.7        | 17.4 | 23.8 | 28.2 | 34.9 |
|    | 小計     | 660 | 12.9 | 6.3      | 3.5     | 5.8  | 6.9  | 9.0  | 12.0        | 15.8 | 19.6 | 23.8 | 31.7 |
|    | 妊婦     | 3   | 13.1 | 3.7      | 10.7    | 10.7 | 10.8 | 10.9 | 11.2        | 14.3 | 16.1 | 16.8 | 17.3 |
|    | 授乳婦    | 6   | 11.8 | 1.0      | 10.2    | 10.4 | 10.6 | 11.3 | 11.9        | 12.3 | 12.8 | 13.0 | 13.1 |
| 総数 |        | 669 | 12.9 | 6.3      | 3.5     | 5.8  | 6.9  | 9.0  | 12.0        | 15.8 | 19.6 | 23.6 | 31.5 |

注)単位:g

◆第39表◆ 食塩相当量摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別）

|    |             | 総数    |               | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       |
|----|-------------|-------|---------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|    |             | 人数    | %             | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 男  | 3g未満        | 5     | 1.0 (1.3)     | 0      | 0.0   | 3      | 5.6   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 1      | 0.9   | 0     | 0.0   |
|    | 3～4g        | 4     | 0.8 (1.2)     | 2      | 4.9   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 4～5g        | 15    | 2.9 (3.2)     | 0      | 0.0   | 4      | 7.4   | 3      | 3.7   | 2      | 2.7   | 3      | 2.8   | 3     | 1.9   |
|    | 5～6g        | 21    | 4.1 (4.2)     | 1      | 2.4   | 3      | 5.6   | 5      | 6.2   | 4      | 5.3   | 2      | 1.8   | 6     | 3.9   |
|    | 6～7g        | 36    | 7.0 (7.6)     | 5      | 12.2  | 6      | 11.1  | 7      | 8.6   | 3      | 4.0   | 3      | 2.8   | 12    | 7.7   |
|    | 7～8g        | 40    | 7.8 (7.5)     | 2      | 4.9   | 2      | 3.7   | 10     | 12.3  | 8      | 10.7  | 7      | 6.4   | 11    | 7.1   |
|    | 8～9g        | 49    | 9.5 (9.8)     | 4      | 9.8   | 7      | 13.0  | 9      | 11.1  | 4      | 5.3   | 11     | 10.1  | 14    | 9.0   |
|    | 9～10g       | 66    | 12.8 (12.4)   | 5      | 12.2  | 3      | 5.6   | 10     | 12.3  | 15     | 20.0  | 13     | 11.9  | 20    | 12.9  |
|    | 10～11g      | 44    | 8.5 (8.6)     | 7      | 17.1  | 2      | 3.7   | 7      | 8.6   | 5      | 6.7   | 10     | 9.2   | 13    | 8.4   |
|    | 11～12g      | 54    | 10.5 (9.3)    | 2      | 4.9   | 1      | 1.9   | 8      | 9.9   | 8      | 10.7  | 16     | 14.7  | 19    | 12.3  |
|    | 12～13g      | 35    | 6.8 (6.8)     | 4      | 9.8   | 5      | 9.3   | 4      | 4.9   | 1      | 1.3   | 7      | 6.4   | 14    | 9.0   |
|    | 13～14g      | 34    | 6.6 (6.8)     | 3      | 7.3   | 5      | 9.3   | 3      | 3.7   | 4      | 5.3   | 9      | 8.3   | 10    | 6.5   |
|    | 14～15g      | 26    | 5.0 (5.6)     | 3      | 7.3   | 4      | 7.4   | 3      | 3.7   | 7      | 9.3   | 5      | 4.6   | 4     | 2.6   |
|    | 15～16g      | 27    | 5.2 (4.5)     | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 5      | 6.2   | 3      | 4.0   | 6      | 5.5   | 12    | 7.7   |
|    | 16～17g      | 23    | 4.5 (4.1)     | 2      | 4.9   | 2      | 3.7   | 0      | 0.0   | 2      | 2.7   | 7      | 6.4   | 10    | 6.5   |
|    | 17～18g      | 4     | 0.8 (0.8)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.2   | 2      | 2.7   | 1      | 0.9   | 0     | 0.0   |
|    | 18～19g      | 9     | 1.7 (1.9)     | 1      | 2.4   | 1      | 1.9   | 3      | 3.7   | 1      | 1.3   | 1      | 0.9   | 2     | 1.3   |
|    | 19～20g      | 10    | 1.9 (2.0)     | 0      | 0.0   | 2      | 3.7   | 2      | 2.5   | 0      | 0.0   | 5      | 4.6   | 1     | 0.6   |
|    | 20～21g      | 4     | 0.8 (0.8)     | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 2     | 1.3   |
|    | 21～22g      | 4     | 0.8 (0.7)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.2   | 1      | 1.3   | 2      | 1.8   | 0     | 0.0   |
|    | 22～23g      | 2     | 0.4 (0.3)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 1     | 0.6   |
|    | 23～24g      | 0     | 0.0 (0.0)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 24～25g      | 1     | 0.2 (0.2)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 25g以上       | 2     | 0.4 (0.5)     | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.6   |
|    | (再掲) 7.5g未満 | 98    | 19.0 (20.6)   | 9      | 22.0  | 18     | 33.3  | 18     | 22.2  | 13     | 17.3  | 14     | 12.8  | 26    | 16.8  |
|    | (再掲) 9g未満   | 170   | 33.0 (34.8)   | 14     | 34.1  | 26     | 48.1  | 34     | 42.0  | 23     | 30.7  | 27     | 24.8  | 46    | 29.7  |
|    | (再掲) 10g未満  | 236   | 45.8 (47.1)   | 19     | 46.3  | 29     | 53.7  | 44     | 54.3  | 38     | 50.7  | 40     | 36.7  | 66    | 42.6  |
|    | 総数          | 515   | 100.0 (100.0) | 41     | 100.0 | 54     | 100.0 | 81     | 100.0 | 75     | 100.0 | 109    | 100.0 | 155   | 100.0 |
| 女  | 3g未満        | 9     | 1.5 (2.1)     | 2      | 5.3   | 3      | 5.6   | 0      | 0.0   | 1      | 1.1   | 0      | 0.0   | 3     | 1.4   |
|    | 3～4g        | 7     | 1.2 (1.2)     | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 1      | 1.4   | 1      | 1.1   | 3      | 2.4   | 1     | 0.5   |
|    | 4～5g        | 11    | 1.9 (2.2)     | 0      | 0.0   | 2      | 3.7   | 3      | 4.1   | 3      | 3.4   | 1      | 0.8   | 2     | 1.0   |
|    | 5～6g        | 48    | 8.2 (8.7)     | 4      | 10.5  | 4      | 7.4   | 10     | 13.5  | 8      | 9.2   | 6      | 4.8   | 16    | 7.7   |
|    | 6～7g        | 66    | 11.3 (12.3)   | 6      | 15.8  | 11     | 20.4  | 7      | 9.5   | 6      | 6.9   | 13     | 10.5  | 23    | 11.1  |
|    | 7～8g        | 66    | 11.3 (11.8)   | 4      | 10.5  | 5      | 9.3   | 14     | 18.9  | 15     | 17.2  | 8      | 6.5   | 20    | 9.7   |
|    | 8～9g        | 60    | 10.3 (10.2)   | 6      | 15.8  | 5      | 9.3   | 5      | 6.8   | 9      | 10.3  | 8      | 6.5   | 27    | 13.0  |
|    | 9～10g       | 81    | 13.9 (13.9)   | 4      | 10.5  | 8      | 14.8  | 10     | 13.5  | 11     | 12.6  | 25     | 20.2  | 23    | 11.1  |
|    | 10～11g      | 56    | 9.6 (8.9)     | 2      | 5.3   | 2      | 3.7   | 10     | 13.5  | 8      | 9.2   | 14     | 11.3  | 20    | 9.7   |
|    | 11～12g      | 36    | 6.2 (6.7)     | 5      | 13.2  | 4      | 7.4   | 3      | 4.1   | 4      | 4.6   | 7      | 5.6   | 13    | 6.3   |
|    | 12～13g      | 40    | 6.8 (6.9)     | 3      | 7.9   | 3      | 5.6   | 3      | 4.1   | 10     | 11.5  | 10     | 8.1   | 11    | 5.3   |
|    | 13～14g      | 41    | 7.0 (6.2)     | 2      | 5.3   | 3      | 5.6   | 3      | 4.1   | 3      | 3.4   | 9      | 7.3   | 21    | 10.1  |
|    | 14～15g      | 23    | 3.9 (3.5)     | 0      | 0.0   | 2      | 3.7   | 2      | 2.7   | 2      | 2.3   | 10     | 8.1   | 7     | 3.4   |
|    | 15～16g      | 14    | 2.4 (1.9)     | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 1      | 1.4   | 1      | 1.1   | 2      | 1.6   | 9     | 4.3   |
|    | 16～17g      | 10    | 1.7 (1.3)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.3   | 4      | 3.2   | 4     | 1.9   |
|    | 17～18g      | 2     | 0.3 (0.2)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 1.0   |
|    | 18～19g      | 8     | 1.4 (1.2)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.7   | 1      | 1.1   | 3      | 2.4   | 2     | 1.0   |
|    | 19～20g      | 0     | 0.0 (0.0)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 20～21g      | 5     | 0.9 (0.7)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2      | 2.3   | 1      | 0.8   | 2     | 1.0   |
|    | 21～22g      | 0     | 0.0 (0.0)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 22～23g      | 0     | 0.0 (0.0)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 23～24g      | 0     | 0.0 (0.0)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 24～25g      | 0     | 0.0 (0.0)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 25g以上       | 1     | 0.2 (0.1)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1     | 0.5   |
|    | (再掲) 6.5g未満 | 101   | 17.3 (19.2)   | 10     | 26.3  | 13     | 24.1  | 17     | 23.0  | 15     | 17.2  | 14     | 11.3  | 32    | 15.5  |
|    | (再掲) 9g未満   | 267   | 45.7 (48.5)   | 22     | 57.9  | 31     | 57.4  | 40     | 54.1  | 43     | 49.4  | 39     | 31.5  | 92    | 44.4  |
|    | (再掲) 10g未満  | 348   | 59.6 (62.4)   | 26     | 68.4  | 39     | 72.2  | 50     | 67.6  | 54     | 62.1  | 64     | 51.6  | 115   | 55.6  |
|    | 総数          | 584   | 100.0 (100.0) | 38     | 100.0 | 54     | 100.0 | 74     | 100.0 | 87     | 100.0 | 124    | 100.0 | 207   | 100.0 |
| 総数 | 3g未満        | 14    | 1.3 (1.7)     | 2      | 2.5   | 6      | 5.6   | 0      | 0.0   | 2      | 1.2   | 1      | 0.4   | 3     | 0.8   |
|    | 3～4g        | 11    | 1.0 (1.2)     | 2      | 2.5   | 2      | 1.9   | 1      | 0.6   | 2      | 1.2   | 3      | 1.3   | 1     | 0.3   |
|    | 4～5g        | 26    | 2.4 (2.7)     | 0      | 0.0   | 6      | 5.6   | 6      | 3.9   | 5      | 3.1   | 4      | 1.7   | 5     | 1.4   |
|    | 5～6g        | 69    | 6.3 (6.5)     | 5      | 6.3   | 7      | 6.5   | 15     | 9.7   | 12     | 7.4   | 8      | 3.4   | 22    | 6.1   |
|    | 6～7g        | 102   | 9.3 (10.0)    | 11     | 13.9  | 17     | 15.7  | 14     | 9.0   | 9      | 5.6   | 16     | 6.9   | 35    | 9.7   |
|    | 7～8g        | 106   | 9.6 (9.7)     | 6      | 7.6   | 7      | 6.5   | 24     | 15.5  | 23     | 14.2  | 15     | 6.4   | 31    | 8.6   |
|    | 8～9g        | 109   | 9.9 (10.0)    | 10     | 12.7  | 12     | 11.1  | 14     | 9.0   | 13     | 8.0   | 19     | 8.2   | 41    | 11.3  |
|    | 9～10g       | 147   | 13.4 (13.1)   | 9      | 11.4  | 11     | 10.2  | 20     | 12.9  | 26     | 16.0  | 38     | 16.3  | 43    | 11.9  |
|    | 10～11g      | 100   | 9.1 (8.8)     | 9      | 11.4  | 4      | 3.7   | 17     | 11.0  | 13     | 8.0   | 24     | 10.3  | 33    | 9.1   |
|    | 11～12g      | 90    | 8.2 (8.0)     | 7      | 8.9   | 5      | 4.6   | 11     | 7.1   | 12     | 7.4   | 23     | 9.9   | 32    | 8.8   |
|    | 12～13g      | 75    | 6.8 (6.9)     | 7      | 8.9   | 8      | 7.4   | 7      | 4.5   | 11     | 6.8   | 17     | 7.3   | 25    | 6.9   |
|    | 13～14g      | 75    | 6.8 (6.5)     | 5      | 6.3   | 8      | 7.4   | 6      | 3.9   | 7      | 4.3   | 18     | 7.7   | 31    | 8.6   |
|    | 14～15g      | 49    | 4.5 (4.6)     | 3      | 3.8   | 6      | 5.6   | 5      | 3.2   | 9      | 5.6   | 15     | 6.4   | 11    | 3.0   |
|    | 15～16g      | 41    | 3.7 (3.2)     | 0      | 0.0   | 2      | 1.9   | 6      | 3.9   | 4      | 2.5   | 8      | 3.4   | 21    | 5.8   |
|    | 16～17g      | 33    | 3.0 (2.7)     | 2      | 2.5   | 2      | 1.9   | 0      | 0.0   | 4      | 2.5   | 11     | 4.7   | 14    | 3.9   |
|    | 17～18g      | 6     | 0.5 (0.5)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 2      | 1.2   | 1      | 0.4   | 2     | 0.6   |
|    | 18～19g      | 17    | 1.5 (1.6)     | 1      | 1.3   | 1      | 0.9   | 5      | 3.2   | 2      | 1.2   | 4      | 1.7   | 4     | 1.1   |
|    | 19～20g      | 10    | 0.9 (1.0)     | 0      | 0.0   | 2      | 1.9   | 2      | 1.3   | 0      | 0.0   | 5      | 2.1   | 1     | 0.3   |
|    | 20～21g      | 9     | 0.8 (0.7)     | 0      | 0.0   | 1      | 0.9   | 0      | 0.0   | 3      | 1.9   | 1      | 0.4   | 4     | 1.1   |
|    | 21～22g      | 4     | 0.4 (0.4)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 1      | 0.6   | 2      | 0.9   | 0     | 0.0   |
|    | 22～23g      | 2     | 0.2 (0.2)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 1     | 0.3   |
|    | 23～24g      | 0     | 0.0 (0.0)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 24～25g      | 1     | 0.1 (0.1)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 25g以上       | 3     | 0.3 (0.3)     | 0      | 0.0   | 1      | 0.9   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 2     | 0.6   |
|    | (再掲) 目標量未満  | 199   | 18.1 (19.8)   | 19     | 24.1  | 31     | 28.7  | 35     | 22.6  | 28     | 17.3  | 28     | 12.0  | 58    | 16.0  |
|    | (再掲) 9g未満   | 437   | 39.8 (41.6)   | 36     | 45.6  | 57     | 52.8  | 74     | 47.7  | 66     | 40.7  | 66     | 28.3  | 138   | 38.1  |
|    | (再掲) 10g未満  | 584   | 53.1 (54.8)   | 45     | 57.0  | 68     | 63.0  | 94     | 60.6  | 92     | 56.8  | 104    | 44.6  | 181   | 50.0  |
|    | 総数          | 1,099 | 100.0 (100.0) | 79     | 100.0 | 108    | 100.0 | 155    | 100.0 | 162    | 100.0 | 233    | 100.0 | 362   | 100.0 |

注：( )内の数値は年齢調整値。基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

◆第40表◆ 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上、性・年齢階級別）

|    |           | 総数    |               | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       |
|----|-----------|-------|---------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|    |           | 人数    | %             | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 男  | 15%未満     | 39    | 7.6 (6.5)     | 0      | 0.0   | 2      | 3.7   | 8      | 9.9   | 4      | 5.3   | 7      | 6.4   | 18    | 11.6  |
|    | 15～20%未満  | 93    | 18.1 (16.3)   | 3      | 7.3   | 7      | 13.0  | 8      | 9.9   | 15     | 20.0  | 18     | 16.5  | 42    | 27.1  |
|    | 20～25%未満  | 125   | 24.3 (24.2)   | 9      | 22.0  | 15     | 27.8  | 18     | 22.2  | 16     | 21.3  | 28     | 25.7  | 39    | 25.2  |
|    | 25～30%未満  | 113   | 21.9 (21.8)   | 7      | 17.1  | 11     | 20.4  | 20     | 24.7  | 20     | 26.7  | 24     | 22.0  | 31    | 20.0  |
|    | 30～35%未満  | 91    | 17.7 (18.9)   | 13     | 31.7  | 10     | 18.5  | 16     | 19.8  | 11     | 14.7  | 22     | 20.2  | 19    | 12.3  |
|    | 35%以上     | 54    | 10.5 (12.2)   | 9      | 22.0  | 9      | 16.7  | 11     | 13.6  | 9      | 12.0  | 10     | 9.2   | 6     | 3.9   |
|    | (再掲)25%未満 | 257   | 49.9 (47.0)   | 12     | 29.3  | 24     | 44.4  | 34     | 42.0  | 35     | 46.7  | 53     | 48.6  | 99    | 63.9  |
|    | (再掲)30%以上 | 145   | 28.2 (31.1)   | 22     | 53.7  | 19     | 35.2  | 27     | 33.3  | 20     | 26.7  | 32     | 29.4  | 25    | 16.1  |
|    | 総数        | 515   | 100.0 (100.0) | 41     | 100.0 | 54     | 100.0 | 81     | 100.0 | 75     | 100.0 | 109    | 100.0 | 155   | 100.0 |
| 女  | 15%未満     | 38    | 6.5 (5.4)     | 1      | 2.6   | 1      | 1.9   | 5      | 6.8   | 4      | 4.6   | 7      | 5.6   | 20    | 9.7   |
|    | 15～20%未満  | 66    | 11.3 (9.6)    | 1      | 2.6   | 6      | 11.1  | 4      | 5.4   | 6      | 6.9   | 14     | 11.3  | 35    | 16.9  |
|    | 20～25%未満  | 104   | 17.8 (16.1)   | 4      | 10.5  | 6      | 11.1  | 9      | 12.2  | 16     | 18.4  | 29     | 23.4  | 40    | 19.3  |
|    | 25～30%未満  | 151   | 25.9 (27.1)   | 15     | 39.5  | 17     | 31.5  | 20     | 27.0  | 15     | 17.2  | 26     | 21.0  | 58    | 28.0  |
|    | 30～35%未満  | 127   | 21.7 (22.9)   | 8      | 21.1  | 12     | 22.2  | 24     | 32.4  | 22     | 25.3  | 27     | 21.8  | 34    | 16.4  |
|    | 35%以上     | 98    | 16.8 (18.8)   | 9      | 23.7  | 12     | 22.2  | 12     | 16.2  | 24     | 27.6  | 21     | 16.9  | 20    | 9.7   |
|    | (再掲)25%未満 | 208   | 35.6 (31.2)   | 6      | 15.8  | 13     | 24.1  | 18     | 24.3  | 26     | 29.9  | 50     | 40.3  | 95    | 45.9  |
|    | (再掲)30%以上 | 225   | 38.5 (41.8)   | 17     | 44.7  | 24     | 44.4  | 36     | 48.6  | 46     | 52.9  | 48     | 38.7  | 54    | 26.1  |
|    | 総数        | 584   | 100.0 (100.0) | 38     | 100.0 | 54     | 100.0 | 74     | 100.0 | 87     | 100.0 | 124    | 100.0 | 207   | 100.0 |
| 総計 | 15%未満     | 77    | 7.0 (6.0)     | 1      | 1.3   | 3      | 2.8   | 13     | 8.4   | 8      | 4.9   | 14     | 6.0   | 38    | 10.5  |
|    | 15～20%未満  | 159   | 14.5 (13.0)   | 4      | 5.1   | 13     | 12.0  | 12     | 7.7   | 21     | 13.0  | 32     | 13.7  | 77    | 21.3  |
|    | 20～25%未満  | 229   | 20.8 (20.2)   | 13     | 16.5  | 21     | 19.4  | 27     | 17.4  | 32     | 19.8  | 57     | 24.5  | 79    | 21.8  |
|    | 25～30%未満  | 264   | 24.0 (24.4)   | 22     | 27.8  | 28     | 25.9  | 40     | 25.8  | 35     | 21.6  | 50     | 21.5  | 89    | 24.6  |
|    | 30～35%未満  | 218   | 19.8 (20.9)   | 21     | 26.6  | 22     | 20.4  | 40     | 25.8  | 33     | 20.4  | 49     | 21.0  | 53    | 14.6  |
|    | 35%以上     | 152   | 13.8 (15.5)   | 18     | 22.8  | 21     | 19.4  | 23     | 14.8  | 33     | 20.4  | 31     | 13.3  | 26    | 7.2   |
|    | (再掲)25%未満 | 465   | 42.3 (39.1)   | 18     | 22.8  | 37     | 34.3  | 52     | 33.5  | 61     | 37.7  | 103    | 44.2  | 194   | 53.6  |
|    | (再掲)30%以上 | 370   | 33.7 (36.5)   | 39     | 49.4  | 43     | 39.8  | 63     | 40.6  | 66     | 40.7  | 80     | 34.3  | 79    | 21.8  |
|    | 総数        | 1,099 | 100.0 (100.0) | 79     | 100.0 | 108    | 100.0 | 155    | 100.0 | 162    | 100.0 | 233    | 100.0 | 362   | 100.0 |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

◆第41表◆ 野菜摂取量の分布（20歳以上、性・年齢階級別）

|    |             | 総数    |               | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       |
|----|-------------|-------|---------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|    |             | 人数    | %             | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 男  | 0g          | 3     | 0.6 (0.7)     | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 1      | 1.2   | 1      | 1.3   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 1～50g未満     | 17    | 3.3 (4.4)     | 2      | 4.9   | 7      | 13.0  | 4      | 4.9   | 1      | 1.3   | 2      | 1.8   | 1     | 0.6   |
|    | 50～100g     | 31    | 6.0 (6.1)     | 3      | 7.3   | 2      | 3.7   | 11     | 13.6  | 1      | 1.3   | 8      | 7.3   | 6     | 3.9   |
|    | 100～150g    | 37    | 7.2 (7.9)     | 4      | 9.8   | 5      | 9.3   | 7      | 8.6   | 8      | 10.7  | 8      | 7.3   | 5     | 3.2   |
|    | 150～200g    | 49    | 9.5 (9.9)     | 6      | 14.6  | 6      | 11.1  | 6      | 7.4   | 7      | 9.3   | 7      | 6.4   | 17    | 11.0  |
|    | 200～250g    | 64    | 12.4 (11.9)   | 6      | 14.6  | 3      | 5.6   | 10     | 12.3  | 10     | 13.3  | 12     | 11.0  | 23    | 14.8  |
|    | 250～300g    | 51    | 9.9 (10.3)    | 5      | 12.2  | 6      | 11.1  | 9      | 11.1  | 8      | 10.7  | 10     | 9.2   | 13    | 8.4   |
|    | 300～350g    | 52    | 10.1 (10.9)   | 4      | 9.8   | 9      | 16.7  | 7      | 8.6   | 11     | 14.7  | 9      | 8.3   | 12    | 7.7   |
|    | 350～400g    | 51    | 9.9 (9.6)     | 3      | 7.3   | 5      | 9.3   | 6      | 7.4   | 8      | 10.7  | 14     | 12.8  | 15    | 9.7   |
|    | 400g以上      | 160   | 31.1 (28.4)   | 8      | 19.5  | 10     | 18.5  | 20     | 24.7  | 20     | 26.7  | 39     | 35.8  | 63    | 40.6  |
|    | (再掲) 350g以上 | 211   | 41.0 (38.0)   | 11     | 26.8  | 15     | 27.8  | 26     | 32.1  | 28     | 37.3  | 53     | 48.6  | 78    | 50.3  |
| 総数 |             | 515   | 100.0 (100.0) | 41     | 100.0 | 54     | 100.0 | 81     | 100.0 | 75     | 100.0 | 109    | 100.0 | 155   | 100.0 |
| 女  | 0g          | 1     | 0.2 (0.3)     | 1      | 2.6   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 1～50g未満     | 9     | 1.5 (1.4)     | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 1      | 1.4   | 2      | 2.3   | 1      | 0.8   | 4     | 1.9   |
|    | 50～100g     | 31    | 5.3 (5.8)     | 2      | 5.3   | 6      | 11.1  | 5      | 6.8   | 2      | 2.3   | 4      | 3.2   | 12    | 5.8   |
|    | 100～150g    | 43    | 7.4 (8.1)     | 5      | 13.2  | 6      | 11.1  | 3      | 4.1   | 7      | 8.0   | 8      | 6.5   | 14    | 6.8   |
|    | 150～200g    | 63    | 10.8 (11.1)   | 5      | 13.2  | 5      | 9.3   | 9      | 12.2  | 12     | 13.8  | 13     | 10.5  | 19    | 9.2   |
|    | 200～250g    | 70    | 12.0 (13.1)   | 6      | 15.8  | 8      | 14.8  | 14     | 18.9  | 10     | 11.5  | 11     | 8.9   | 21    | 10.1  |
|    | 250～300g    | 76    | 13.0 (14.2)   | 8      | 21.1  | 9      | 16.7  | 8      | 10.8  | 13     | 14.9  | 17     | 13.7  | 21    | 10.1  |
|    | 300～350g    | 66    | 11.3 (11.7)   | 4      | 10.5  | 7      | 13.0  | 10     | 13.5  | 13     | 14.9  | 9      | 7.3   | 23    | 11.1  |
|    | 350～400g    | 60    | 10.3 (9.3)    | 2      | 5.3   | 4      | 7.4   | 7      | 9.5   | 6      | 6.9   | 16     | 12.9  | 25    | 12.1  |
|    | 400g以上      | 165   | 28.3 (24.9)   | 5      | 13.2  | 8      | 14.8  | 17     | 23.0  | 22     | 25.3  | 45     | 36.3  | 68    | 32.9  |
|    | (再掲) 350g以上 | 225   | 38.5 (34.2)   | 7      | 18.4  | 12     | 22.2  | 24     | 32.4  | 28     | 32.2  | 61     | 49.2  | 93    | 44.9  |
| 総数 |             | 584   | 100.0 (100.0) | 38     | 100.0 | 54     | 100.0 | 74     | 100.0 | 87     | 100.0 | 124    | 100.0 | 207   | 100.0 |
| 総数 | 0g          | 4     | 0.4 (0.5)     | 1      | 1.3   | 1      | 0.9   | 1      | 0.6   | 1      | 0.6   | 0      | 0.0   | 0     | 0.0   |
|    | 1～50g未満     | 26    | 2.4 (2.9)     | 2      | 2.5   | 8      | 7.4   | 5      | 3.2   | 3      | 1.9   | 3      | 1.3   | 5     | 1.4   |
|    | 50～100g     | 62    | 5.6 (5.9)     | 5      | 6.3   | 8      | 7.4   | 16     | 10.3  | 3      | 1.9   | 12     | 5.2   | 18    | 5.0   |
|    | 100～150g    | 80    | 7.3 (8.0)     | 9      | 11.4  | 11     | 10.2  | 10     | 6.5   | 15     | 9.3   | 16     | 6.9   | 19    | 5.2   |
|    | 150～200g    | 112   | 10.2 (10.5)   | 11     | 13.9  | 11     | 10.2  | 15     | 9.7   | 19     | 11.7  | 20     | 8.6   | 36    | 9.9   |
|    | 200～250g    | 134   | 12.2 (12.5)   | 12     | 15.2  | 11     | 10.2  | 24     | 15.5  | 20     | 12.3  | 23     | 9.9   | 44    | 12.2  |
|    | 250～300g    | 127   | 11.6 (12.3)   | 13     | 16.5  | 15     | 13.9  | 17     | 11.0  | 21     | 13.0  | 27     | 11.6  | 34    | 9.4   |
|    | 300～350g    | 118   | 10.7 (11.3)   | 8      | 10.1  | 16     | 14.8  | 17     | 11.0  | 24     | 14.8  | 18     | 7.7   | 35    | 9.7   |
|    | 350～400g    | 111   | 10.1 (9.5)    | 5      | 6.3   | 9      | 8.3   | 13     | 8.4   | 14     | 8.6   | 30     | 12.9  | 40    | 11.0  |
|    | 400g以上      | 325   | 29.6 (26.7)   | 13     | 16.5  | 18     | 16.7  | 37     | 23.9  | 42     | 25.9  | 84     | 36.1  | 131   | 36.2  |
|    | (再掲) 350g以上 | 436   | 39.7 (36.1)   | 18     | 22.8  | 27     | 25.0  | 50     | 32.3  | 56     | 34.6  | 114    | 48.9  | 171   | 47.2  |
| 総数 |             | 1,099 | 100.0 (100.0) | 79     | 100.0 | 108    | 100.0 | 155    | 100.0 | 162    | 100.0 | 233    | 100.0 | 362   | 100.0 |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

◆第42表◆ 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布 (20歳以上、性・年齢階級別)

|    |                 | 総数    |               | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |       | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上 |       |
|----|-----------------|-------|---------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|    |                 | 人数    | %             | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数    | %     |
| 男  | 0g              | 232   | 45.0 (48.2)   | 22     | 53.7  | 34     | 63.0  | 45     | 55.6  | 39     | 52.0  | 38     | 34.9  | 54    | 34.8  |
|    | 1～50g未満         | 41    | 8.0 (9.1)     | 4      | 9.8   | 6      | 11.1  | 9      | 11.1  | 15     | 20.0  | 2      | 1.8   | 5     | 3.2   |
|    | 50～100g         | 64    | 12.4 (11.5)   | 2      | 4.9   | 5      | 9.3   | 10     | 12.3  | 7      | 9.3   | 21     | 19.3  | 19    | 12.3  |
|    | 100～150g        | 54    | 10.5 (9.4)    | 3      | 7.3   | 1      | 1.9   | 12     | 14.8  | 5      | 6.7   | 12     | 11.0  | 21    | 13.5  |
|    | 150～200g        | 42    | 8.2 (7.8)     | 5      | 12.2  | 4      | 7.4   | 1      | 1.2   | 5      | 6.7   | 6      | 5.5   | 21    | 13.5  |
|    | 200～250g        | 24    | 4.7 (4.1)     | 1      | 2.4   | 2      | 3.7   | 2      | 2.5   | 1      | 1.3   | 7      | 6.4   | 11    | 7.1   |
|    | 250～300g        | 19    | 3.7 (3.2)     | 1      | 2.4   | 1      | 1.9   | 1      | 1.2   | 1      | 1.3   | 8      | 7.3   | 7     | 4.5   |
|    | 300～350g        | 12    | 2.3 (2.0)     | 1      | 2.4   | 0      | 0.0   | 1      | 1.2   | 1      | 1.3   | 3      | 2.8   | 6     | 3.9   |
|    | 350～400g        | 10    | 1.9 (1.4)     | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 3.7   | 6     | 3.9   |
|    | 400g以上          | 17    | 3.3 (3.1)     | 2      | 4.9   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 1      | 1.3   | 8      | 7.3   | 5     | 3.2   |
|    | (再掲)食べている(1g以上) | 283   | 55.0 (51.8)   | 19     | 46.3  | 20     | 37.0  | 36     | 44.4  | 36     | 48.0  | 71     | 65.1  | 101   | 65.2  |
| 総数 |                 | 515   | 100.0 (100.0) | 41     | 100.0 | 54     | 100.0 | 81     | 100.0 | 75     | 100.0 | 109    | 100.0 | 155   | 100.0 |
| 女  | 0g              | 189   | 32.4 (35.7)   | 13     | 34.2  | 27     | 50.0  | 37     | 50.0  | 29     | 33.3  | 25     | 20.2  | 58    | 28.0  |
|    | 1～50g未満         | 47    | 8.0 (9.9)     | 6      | 15.8  | 8      | 14.8  | 6      | 8.1   | 13     | 14.9  | 5      | 4.0   | 9     | 4.3   |
|    | 50～100g         | 103   | 17.6 (18.8)   | 10     | 26.3  | 9      | 16.7  | 15     | 20.3  | 15     | 17.2  | 28     | 22.6  | 26    | 12.6  |
|    | 100～150g        | 60    | 10.3 (10.0)   | 6      | 15.8  | 3      | 5.6   | 6      | 8.1   | 10     | 11.5  | 11     | 8.9   | 24    | 11.6  |
|    | 150～200g        | 58    | 9.9 (8.0)     | 0      | 0.0   | 2      | 3.7   | 2      | 2.7   | 9      | 10.3  | 20     | 16.1  | 25    | 12.1  |
|    | 200～250g        | 30    | 5.1 (4.0)     | 1      | 2.6   | 0      | 0.0   | 2      | 2.7   | 3      | 3.4   | 7      | 5.6   | 17    | 8.2   |
|    | 250～300g        | 30    | 5.1 (4.7)     | 1      | 2.6   | 3      | 5.6   | 3      | 4.1   | 2      | 2.3   | 8      | 6.5   | 13    | 6.3   |
|    | 300～350g        | 23    | 3.9 (3.1)     | 1      | 2.6   | 0      | 0.0   | 2      | 2.7   | 2      | 2.3   | 5      | 4.0   | 13    | 6.3   |
|    | 350～400g        | 18    | 3.1 (2.5)     | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 0      | 0.0   | 2      | 2.3   | 9      | 7.3   | 6     | 2.9   |
|    | 400g以上          | 26    | 4.5 (3.3)     | 0      | 0.0   | 1      | 1.9   | 1      | 1.4   | 2      | 2.3   | 6      | 4.8   | 16    | 7.7   |
|    | (再掲)食べている(1g以上) | 395   | 67.6 (64.3)   | 25     | 65.8  | 27     | 50.0  | 37     | 50.0  | 58     | 66.7  | 99     | 79.8  | 149   | 72.0  |
| 総数 |                 | 584   | 100.0 (100.0) | 38     | 100.0 | 54     | 100.0 | 74     | 100.0 | 87     | 100.0 | 124    | 100.0 | 207   | 100.0 |
| 総数 | 0g              | 421   | 38.3 (41.9)   | 35     | 44.3  | 61     | 56.5  | 82     | 52.9  | 68     | 42.0  | 63     | 27.0  | 112   | 30.9  |
|    | 1～50g未満         | 88    | 8.0 (9.5)     | 10     | 12.7  | 14     | 13.0  | 15     | 9.7   | 28     | 17.3  | 7      | 3.0   | 14    | 3.9   |
|    | 50～100g         | 167   | 15.2 (15.2)   | 12     | 15.2  | 14     | 13.0  | 25     | 16.1  | 22     | 13.6  | 49     | 21.0  | 45    | 12.4  |
|    | 100～150g        | 114   | 10.4 (9.7)    | 9      | 11.4  | 4      | 3.7   | 18     | 11.6  | 15     | 9.3   | 23     | 9.9   | 45    | 12.4  |
|    | 150～200g        | 100   | 9.1 (7.9)     | 5      | 6.3   | 6      | 5.6   | 3      | 1.9   | 14     | 8.6   | 26     | 11.2  | 46    | 12.7  |
|    | 200～250g        | 54    | 4.9 (4.0)     | 2      | 2.5   | 2      | 1.9   | 4      | 2.6   | 4      | 2.5   | 14     | 6.0   | 28    | 7.7   |
|    | 250～300g        | 49    | 4.5 (4.0)     | 2      | 2.5   | 4      | 3.7   | 4      | 2.6   | 3      | 1.9   | 16     | 6.9   | 20    | 5.5   |
|    | 300～350g        | 35    | 3.2 (2.6)     | 2      | 2.5   | 0      | 0.0   | 3      | 1.9   | 3      | 1.9   | 8      | 3.4   | 19    | 5.2   |
|    | 350～400g        | 28    | 2.5 (2.0)     | 0      | 0.0   | 1      | 0.9   | 0      | 0.0   | 2      | 1.2   | 13     | 5.6   | 12    | 3.3   |
|    | 400g以上          | 43    | 3.9 (3.2)     | 2      | 2.5   | 2      | 1.9   | 1      | 0.6   | 3      | 1.9   | 14     | 6.0   | 21    | 5.8   |
|    | (再掲)食べている(1g以上) | 678   | 61.7 (58.1)   | 44     | 55.7  | 47     | 43.5  | 73     | 47.1  | 94     | 58.0  | 170    | 73.0  | 250   | 69.1  |
| 総数 |                 | 1,099 | 100.0 (100.0) | 79     | 100.0 | 108    | 100.0 | 155    | 100.0 | 162    | 100.0 | 233    | 100.0 | 362   | 100.0 |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

◆第43表の1◆ 食品群別栄養素等摂取量（20歳以上）

|               | 食品群番号                  | 摂取量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく<br>質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化<br>物<br>g | 食塩相<br>当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシ<br>ウム<br>mg | リン<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | 銅<br>mg | ビタミン<br>A<br>μgRE | ビタミン<br>D<br>μg | ビタミン<br>E<br>mg |
|---------------|------------------------|----------|---------------|----------------|---------|---------------|----------------|------------|-------------|------------------|----------|---------|----------|---------|-------------------|-----------------|-----------------|
| 総量            | 1～98                   | 2,006.2  | 1,904         | 71.2           | 56.7    | 257.6         | 10.3           | 2,433.2    | 480.4       | 253.8            | 1,002.6  | 7.8     | 8.1      | 1.19    | 527.2             | 8.9             | 7.5             |
| 動物性食品         | 48～76, 79              | 299.2    | 463           | 39.0           | 28.4    | 8.7           | 1.6            | 621.2      | 174.7       | 55.2             | 482.1    | 2.2     | 3.3      | 0.19    | 170.1             | 8.5             | 1.9             |
| 植物性食品         | 1～47, 77,<br>78, 80～98 | 1,707.0  | 1,441         | 32.3           | 28.2    | 248.9         | 8.7            | 1,812.0    | 305.8       | 198.6            | 520.4    | 5.7     | 4.8      | 0.99    | 357.1             | 0.4             | 5.6             |
| 穀類            | 1～12                   | 425.8    | 753           | 13.8           | 3.7     | 159.5         | 0.7            | 158.3      | 34.4        | 38.6             | 167.4    | 0.8     | 2.4      | 0.42    | 1.1               | 0.0             | 0.3             |
| 米加工品          | 1, 2                   | 349.9    | 588           | 8.8            | 1.1     | 129.8         | 0.0            | 103.9      | 10.6        | 26.1             | 122.1    | 0.4     | 2.1      | 0.35    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| 米             | 1                      | 346.0    | 579           | 8.6            | 1.1     | 127.7         | 0.0            | 102.0      | 10.5        | 25.6             | 120.3    | 0.4     | 2.1      | 0.35    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| 米加工品          | 2                      | 3.9      | 9             | 0.2            | 0.0     | 2.0           | 0.0            | 0.2        | 0.0         | 0.5              | 1.8      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| 小麦加工品         | 3～9                    | 71.4     | 159           | 4.8            | 2.6     | 28.5          | 0.7            | 52.7       | 23.1        | 11.1             | 42.0     | 0.4     | 0.3      | 0.06    | 1.1               | 0.0             | 0.3             |
| 小麦粉類          | 3                      | 2.9      | 11            | 0.2            | 0.0     | 2.2           | 0.0            | 3.6        | 1.1         | 0.4              | 2.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| パン類(菓子パンを除く)  | 4                      | 23.7     | 64            | 2.1            | 1.2     | 11.3          | 0.3            | 24.1       | 6.1         | 4.9              | 17.5     | 0.2     | 0.1      | 0.03    | 0.1               | 0.0             | 0.1             |
| 菓子パン類         | 5                      | 3.4      | 10            | 0.3            | 0.3     | 1.6           | 0.0            | 3.6        | 1.4         | 0.6              | 3.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.7               | 0.0             | 0.0             |
| きのこ類うどん、中華めん類 | 6                      | 24.5     | 32            | 0.9            | 0.1     | 6.5           | 0.1            | 7.9        | 2.6         | 1.6              | 7.4      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| 即席中華めん類       | 7                      | 4.1      | 17            | 0.4            | 0.7     | 2.4           | 0.2            | 8.3        | 10.4        | 1.1              | 4.6      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.3               | 0.0             | 0.1             |
| パスタ           | 8                      | 6.9      | 12            | 0.4            | 0.1     | 2.2           | 0.1            | 1.0        | 0.6         | 1.4              | 3.7      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| その他の小麦加工品     | 9                      | 5.8      | 13            | 0.5            | 0.1     | 2.3           | 0.0            | 4.1        | 0.9         | 1.1              | 3.7      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| その他の穀類・加工品    | 10～12                  | 4.5      | 7             | 0.2            | 0.0     | 1.3           | 0.0            | 1.7        | 0.6         | 1.3              | 3.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| そば・加工品        | 10                     | 3.2      | 4             | 0.2            | 0.0     | 0.8           | 0.0            | 0.8        | 0.3         | 0.9              | 2.5      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| とうもろこし・加工品    | 11                     | 0.2      | 1             | 0.0            | 0.0     | 0.2           | 0.0            | 0.2        | 0.0         | 0.0              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| その他の穀類        | 12                     | 1.1      | 2             | 0.0            | 0.0     | 0.4           | 0.0            | 0.7        | 0.3         | 0.4              | 0.7      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| いも類           | 13～16                  | 65.0     | 48            | 0.8            | 0.1     | 11.2          | 0.0            | 218.4      | 12.7        | 9.5              | 21.2     | 0.3     | 0.1      | 0.06    | 0.2               | 0.0             | 0.2             |
| いも・加工品        | 13～15                  | 62.3     | 43            | 0.8            | 0.1     | 10.0          | 0.0            | 218.0      | 12.5        | 9.4              | 20.6     | 0.3     | 0.1      | 0.06    | 0.2               | 0.0             | 0.2             |
| さつまいも・加工品     | 13                     | 9.5      | 14            | 0.1            | 0.0     | 3.2           | 0.0            | 45.9       | 3.4         | 2.2              | 4.7      | 0.1     | 0.0      | 0.02    | 0.2               | 0.0             | 0.1             |
| じゃがいも・加工品     | 14                     | 26.8     | 19            | 0.4            | 0.0     | 4.4           | 0.0            | 89.0       | 1.0         | 4.2              | 8.4      | 0.2     | 0.1      | 0.03    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| その他のいも・加工品    | 15                     | 26.0     | 10            | 0.3            | 0.0     | 2.3           | 0.0            | 83.2       | 8.1         | 3.0              | 7.5      | 0.1     | 0.1      | 0.02    | 0.0               | 0.0             | 0.1             |
| でんぷん・加工品      | 16                     | 2.7      | 5             | 0.0            | 0.0     | 1.2           | 0.0            | 0.4        | 0.2         | 0.1              | 0.6      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| 砂糖・甘味料類       | 17                     | 5.9      | 22            | 0.0            | 0.0     | 5.8           | 0.0            | 3.9        | 0.8         | 0.1              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| 豆類            | 18～23                  | 62.6     | 75            | 5.8            | 4.3     | 3.1           | 0.0            | 152.1      | 63.5        | 38.7             | 76.0     | 1.2     | 0.6      | 0.15    | 0.0               | 0.0             | 0.3             |
| 大豆・加工品        | 18～22                  | 61.7     | 73            | 5.7            | 4.3     | 2.7           | 0.0            | 150.2      | 63.2        | 38.4             | 75.2     | 1.2     | 0.6      | 0.15    | 0.0               | 0.0             | 0.3             |
| 大豆(金粒)・加工品    | 18                     | 2.4      | 5             | 0.4            | 0.3     | 0.3           | 0.0            | 17.1       | 2.3         | 2.8              | 6.1      | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| 豆腐            | 19                     | 34.1     | 24            | 2.1            | 1.4     | 0.6           | 0.0            | 43.6       | 29.8        | 17.3             | 28.1     | 0.4     | 0.2      | 0.05    | 0.0               | 0.0             | 0.1             |
| 油揚げ類          | 20                     | 7.5      | 18            | 1.2            | 1.3     | 0.1           | 0.0            | 6.4        | 19.4        | 6.2              | 17.2     | 0.2     | 0.1      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.1             |
| 納豆            | 21                     | 10.5     | 21            | 1.7            | 1.0     | 1.3           | 0.0            | 69.3       | 9.3         | 10.4             | 20.1     | 0.3     | 0.2      | 0.06    | 0.0               | 0.0             | 0.1             |
| その他の大豆加工品     | 22                     | 7.2      | 5             | 0.3            | 0.2     | 0.4           | 0.0            | 13.8       | 2.4         | 1.6              | 3.7      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.1             |
| その他の豆・加工品     | 23                     | 0.8      | 2             | 0.1            | 0.0     | 0.4           | 0.0            | 1.9        | 0.3         | 0.3              | 0.8      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| 種実類           | 24                     | 2.4      | 12            | 0.4            | 1.0     | 0.6           | 0.0            | 13.3       | 7.5         | 4.7              | 8.3      | 0.1     | 0.1      | 0.02    | 0.0               | 0.0             | 0.1             |
| 野菜類           | 25～38                  | 325.2    | 80            | 3.6            | 0.5     | 17.8          | 0.6            | 600.6      | 105.8       | 39.0             | 91.9     | 1.2     | 0.7      | 0.14    | 297.1             | 0.0             | 1.9             |
| 緑黄色野菜         | 25～29                  | 95.6     | 29            | 1.6            | 0.2     | 6.2           | 0.0            | 236.4      | 43.2        | 15.0             | 36.7     | 0.6     | 0.2      | 0.06    | 270.5             | 0.0             | 1.5             |
| トマト           | 25                     | 13.3     | 3             | 0.1            | 0.0     | 0.7           | 0.0            | 30.8       | 1.1         | 1.4              | 3.6      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 7.1               | 0.0             | 0.1             |
| にんじん          | 26                     | 22.9     | 7             | 0.1            | 0.0     | 1.7           | 0.0            | 49.6       | 5.9         | 1.9              | 5.3      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 146.5             | 0.0             | 0.1             |
| ほうれん草         | 27                     | 9.9      | 2             | 0.2            | 0.0     | 0.3           | 0.0            | 33.7       | 4.9         | 2.8              | 3.0      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 31.6              | 0.0             | 0.2             |
| ピーマン          | 28                     | 4.8      | 1             | 0.0            | 0.0     | 0.3           | 0.0            | 9.3        | 0.5         | 0.5              | 1.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 2.1               | 0.0             | 0.1             |
| その他の緑黄色野菜     | 29                     | 44.7     | 16            | 1.1            | 0.1     | 3.2           | 0.0            | 112.9      | 30.8        | 8.4              | 23.8     | 0.4     | 0.1      | 0.03    | 83.2              | 0.0             | 1.0             |

|               | ビタミン<br>K | ビタミン<br>B <sub>1</sub> | ビタミン<br>B <sub>2</sub> | ナイアシン | ビタミン<br>B <sub>6</sub> | ビタミン<br>B <sub>12</sub> | 葉酸    | パント<br>テン酸 | ビタミン<br>C | 脂肪酸       |                  |             |             | 食物繊維 |             |             |
|---------------|-----------|------------------------|------------------------|-------|------------------------|-------------------------|-------|------------|-----------|-----------|------------------|-------------|-------------|------|-------------|-------------|
|               |           |                        |                        |       |                        |                         |       |            |           | 飽和脂<br>肪酸 | 一価不<br>飽和脂<br>肪酸 | n-3系脂<br>肪酸 | n-6系<br>脂肪酸 | 総量   | 水溶性食<br>物繊維 | 不溶性食<br>物繊維 |
| 総量            | 282       | 0.94                   | 1.14                   | 30.9  | 1.21                   | 6.6                     | 324.2 | 5.70       | 112.5     | 15.7      | 20.6             | 2.6         | 10.6        | 21.4 | 4.0         | 13.5        |
| 動物性食品         | 16        | 0.47                   | 0.59                   | 17.2  | 0.48                   | 6.2                     | 36.6  | 2.27       | 5.7       | 10.1      | 10.7             | 1.3         | 2.5         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 植物性食品         | 266       | 0.47                   | 0.55                   | 13.7  | 0.73                   | 0.4                     | 287.6 | 3.44       | 106.8     | 5.6       | 10.0             | 1.3         | 8.1         | 21.4 | 4.0         | 13.5        |
| 穀類            | 0         | 0.15                   | 0.10                   | 4.3   | 0.10                   | 0.0                     | 22.9  | 1.15       | 0.0       | 1.4       | 0.9              | 0.0         | 0.7         | 6.6  | 0.5         | 3.1         |
| 米加工品          | 0         | 0.08                   | 0.04                   | 2.9   | 0.08                   | 0.0                     | 10.9  | 0.89       | 0.0       | 0.4       | 0.2              | 0.0         | 0.3         | 5.2  | 0.0         | 2.1         |
| 米             | 0         | 0.07                   | 0.03                   | 2.9   | 0.07                   | 0.0                     | 10.6  | 0.87       | 0.0       | 0.3       | 0.2              | 0.0         | 0.3         | 5.1  | 0.0         | 2.1         |
| 米加工品          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.3   | 0.01       | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 小麦加工品         | 0         | 0.07                   | 0.06                   | 1.4   | 0.02                   | 0.0                     | 11.7  | 0.25       | 0.0       | 1.0       | 0.7              | 0.0         | 0.4         | 1.4  | 0.5         | 0.9         |
| 小麦粉類          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.3   | 0.01       | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.0         | 0.0         |
| パン類(菓子パンを除く)  | 0         | 0.02                   | 0.01                   | 0.6   | 0.01                   | 0.0                     | 8.0   | 0.11       | 0.0       | 0.5       | 0.3              | 0.0         | 0.2         | 0.6  | 0.1         | 0.4         |
| 菓子パン類         | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.9   | 0.02       | 0.0       | 0.1       | 0.1              | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.0         | 0.0         |
| きのこ類うどん、中華めん類 | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.2   | 0.00                   | 0.0                     | 0.6   | 0.05       | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.1         | 0.3  | 0.1         | 0.2         |
| 即席中華めん類       | 0         | 0.03                   | 0.04                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.5   | 0.02       | 0.0       | 0.3       | 0.2              | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.1         | 0.0         |
| パスタ           | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.3   | 0.02       | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.2  | 0.1         | 0.1         |
| その他の小麦加工品     | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 1.1   | 0.02       | 0.0       | 0.1       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| その他の穀類・加工品    | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.3   | 0.01       | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| そば・加工品        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.2   | 0.01       | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.0         | 0.0         |
| とうもろこし・加工品    | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0   | 0.00       | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.0         | 0.0         |
| その他の穀類        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1   | 0.00       | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| いも類           | 0         | 0.04                   | 0.02                   | 0.6   | 0.10                   | 0.0                     | 13.3  | 0.26       | 7.9       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 1.7  | 0.4         | 1.1         |
| いも・加工品        | 0         | 0.04                   | 0.02                   | 0.6   | 0.10                   | 0.0                     | 13.3  | 0.26       | 7.9       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 1.7  | 0.4         | 1.1         |
| さつまいも・加工品     | 0         | 0.01                   | 0.00                   | 0.1   | 0.03                   | 0.0                     | 4.7   | 0.09       | 2.4       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.3  | 0.1         | 0.2         |
| じゃがいも・加工品     | 0         | 0.02                   | 0.01                   | 0.3   | 0.05                   | 0.0                     | 4.7   | 0.11       | 4.7       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.8  | 0.2         | 0.5         |
| その他のいも・加工品    | 0         | 0.01                   | 0.00                   | 0.2   | 0.02                   | 0.0                     | 3.9   | 0.07       | 0.8       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.6  | 0.1         | 0.5         |
| でんぷん・加工品      | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0   | 0.00       | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 砂糖・甘味料類       | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1   | 0.00       | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 豆類            | 70        | 0.05                   | 0.08                   | 1.7   | 0.06                   | 0.0                     | 21.6  | 0.44       | 0.0       | 0.6       | 1.0              | 0.3         | 1.9         | 1.5  | 0.4         | 1.0         |
| 大豆・加工品        | 70        | 0.05                   | 0.08                   | 1.7   | 0.06                   | 0.0                     | 21.4  | 0.43       | 0.0       | 0.6       | 1.0              | 0.3         | 1.9         | 1.4  | 0.4         | 0.9         |
| 大豆(全粒)・加工品    | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 1.7   | 0.01       | 0.0       | 0.0       | 0.1              | 0.0         | 0.1         | 0.2  | 0.0         | 0.2         |
| 豆腐            | 3         | 0.03                   | 0.01                   | 0.6   | 0.02                   | 0.0                     | 4.0   | 0.02       | 0.0       | 0.2       | 0.3              | 0.1         | 0.7         | 0.3  | 0.1         | 0.1         |
| 油揚げ類          | 3         | 0.00                   | 0.00                   | 0.3   | 0.00                   | 0.0                     | 1.3   | 0.01       | 0.0       | 0.2       | 0.4              | 0.1         | 0.5         | 0.1  | 0.0         | 0.0         |
| 納豆            | 64        | 0.01                   | 0.06                   | 0.5   | 0.03                   | 0.0                     | 12.5  | 0.38       | 0.0       | 0.2       | 0.2              | 0.1         | 0.5         | 0.7  | 0.2         | 0.5         |
| その他の大豆加工品     | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 1.8   | 0.02       | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.1         | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| その他の豆・加工品     | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.2   | 0.00       | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| 糖菜類           | 0         | 0.01                   | 0.01                   | 0.3   | 0.01                   | 0.0                     | 2.1   | 0.03       | 0.1       | 0.2       | 0.4              | 0.0         | 0.3         | 0.2  | 0.0         | 0.2         |
| 野菜類           | 154       | 0.11                   | 0.11                   | 1.8   | 0.24                   | 0.0                     | 141.1 | 0.71       | 52.0      | 0.1       | 0.0              | 0.1         | 0.1         | 6.6  | 1.9         | 4.7         |
| 緑黄色野菜         | 100       | 0.05                   | 0.06                   | 0.9   | 0.10                   | 0.0                     | 60.2  | 0.33       | 26.2      | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 2.6  | 0.6         | 2.0         |
| トマト           | 1         | 0.01                   | 0.00                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 3.3   | 0.02       | 2.5       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| にんじん          | 4         | 0.01                   | 0.01                   | 0.1   | 0.02                   | 0.0                     | 3.9   | 0.05       | 0.8       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.6  | 0.2         | 0.4         |
| ほうれん草         | 22        | 0.00                   | 0.01                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 7.6   | 0.01       | 1.3       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.3  | 0.0         | 0.2         |
| ピーマン          | 1         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.01                   | 0.0                     | 1.8   | 0.01       | 4.9       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| その他の緑黄色野菜     | 72        | 0.03                   | 0.04                   | 0.5   | 0.05                   | 0.0                     | 43.6  | 0.23       | 16.7      | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 1.5  | 0.3         | 1.2         |

| 食品群番号                                                                                                                                                                            | 摂取量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく<br>質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化<br>物<br>g | 食塩相<br>当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシ<br>ウム<br>mg | リン<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | 銅<br>mg | ビタミン<br>A<br>μgRE | ビタミン<br>D<br>μg | ビタミン<br>E<br>mg |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|----------------|---------|---------------|----------------|------------|-------------|------------------|----------|---------|----------|---------|-------------------|-----------------|-----------------|
| その他の野菜<br>キャベツ<br>きゅうり<br>大根<br>たまねぎ<br>はくさい<br>その他の淡色野菜<br>野菜ジュース<br>漬け物<br>葉類漬け物<br>たくあん・その他の漬け物                                                                               | 30～35    | 210.4         | 44             | 0.3     | 10.0          | 0.0            | 316.3      | 55.4        | 20.7             | 48.2     | 0.5     | 0.4      | 0.07    | 8.6               | 0.0             | 0.3             |
|                                                                                                                                                                                  | 30       | 33.0          | 7              | 0.1     | 1.5           | 0.0            | 41.4       | 12.6        | 3.4              | 7.0      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 1.4               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 31       | 7.6           | 1              | 0.0     | 0.2           | 0.0            | 15.2       | 2.0         | 1.1              | 2.7      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 2.1               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 32       | 55.7          | 9              | 0.2     | 2.1           | 0.0            | 104.1      | 13.6        | 5.3              | 7.5      | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 33       | 28.1          | 8              | 0.2     | 1.9           | 0.0            | 28.8       | 4.6         | 1.8              | 6.5      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 34       | 28.7          | 3              | 0.2     | 0.6           | 0.0            | 34.9       | 9.1         | 1.9              | 7.0      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 2.3               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 35       | 57.4          | 17             | 0.8     | 3.7           | 0.0            | 91.8       | 13.5        | 7.1              | 17.4     | 0.2     | 0.2      | 0.03    | 2.8               | 0.0             | 0.3             |
|                                                                                                                                                                                  | 36       | 6.0           | 2              | 0.0     | 0.4           | 0.0            | 12.7       | 0.6         | 0.5              | 0.9      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 15.2              | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 37, 38   | 13.2          | 5              | 0.2     | 1.1           | 0.6            | 35.3       | 6.7         | 2.9              | 6.2      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 2.7               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 37       | 5.0           | 1              | 0.1     | 0.2           | 0.1            | 13.9       | 3.3         | 0.8              | 2.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 2.4               | 0.0             | 0.0             |
| 果実類<br>生果<br>イチゴ<br>柑橘類<br>バナナ<br>りんご<br>その他の生果<br>ジャム<br>果汁・果汁飲料                                                                                                                | 38       | 8.2           | 0.1            | 0.0     | 0.9           | 0.4            | 21.3       | 3.4         | 2.0              | 4.1      | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 0.3               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 39～45    | 105.4         | 67             | 0.3     | 17.3          | 0.0            | 201.3      | 9.9         | 10.1             | 17.6     | 0.2     | 0.1      | 0.05    | 27.7              | 0.0             | 0.3             |
|                                                                                                                                                                                  | 39～43    | 100.0         | 63             | 0.3     | 16.3          | 0.0            | 196.3      | 9.6         | 9.8              | 17.1     | 0.2     | 0.1      | 0.05    | 27.6              | 0.0             | 0.3             |
|                                                                                                                                                                                  | 39       | 0.1           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.2        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 40       | 17.7          | 8              | 0.1     | 2.1           | 0.0            | 26.3       | 3.5         | 1.9              | 2.7      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 14.7              | 0.0             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                  | 41       | 10.9          | 9              | 0.1     | 2.4           | 0.0            | 39.1       | 0.7         | 3.5              | 2.9      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.5               | 0.0             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                  | 42       | 18.1          | 10             | 0.0     | 2.8           | 0.0            | 21.5       | 0.6         | 0.6              | 2.2      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.2               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 43       | 53.3          | 35             | 0.3     | 8.9           | 0.0            | 109.1      | 4.8         | 3.8              | 9.3      | 0.1     | 0.0      | 0.02    | 12.2              | 0.0             | 0.2             |
|                                                                                                                                                                                  | 44       | 1.0           | 2              | 0.0     | 0.5           | 0.0            | 0.6        | 0.1         | 0.1              | 0.5      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 45       | 4.5           | 2              | 0.0     | 0.5           | 0.0            | 4.4        | 0.2         | 0.3              | 0.5      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.1               | 0.0             | 0.0             |
| きのこ類<br>藻類<br>魚介類<br>生魚介類<br>あじ、いわし類<br>さけ、ます<br>たい、かれい類<br>まぐろ、かじき類<br>その他の生魚<br>貝類<br>いか、たこ類<br>えび、かに類<br>魚介加工品<br>魚介(塩蔵、生干し、乾物)<br>魚介(缶詰)<br>魚介(佃煮)<br>魚介(練り製品)<br>魚肉ハム、ソーセージ | 46       | 19.2          | 3              | 0.4     | 1.1           | 0.0            | 40.2       | 0.4         | 1.8              | 13.3     | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 0.0               | 0.2             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 47       | 10.1          | 3              | 0.3     | 0.8           | 0.2            | 43.4       | 9.2         | 7.3              | 5.2      | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 10.1              | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 48～60    | 80.5          | 122            | 15.1    | 1.7           | 0.8            | 219.8      | 38.7        | 24.1             | 170.2    | 0.8     | 0.8      | 0.10    | 21.1              | 7.4             | 1.1             |
|                                                                                                                                                                                  | 48～55    | 45.7          | 60             | 8.4     | 2.5           | 0.2            | 135.8      | 13.7        | 14.2             | 93.2     | 0.4     | 0.6      | 0.07    | 13.4              | 3.6             | 0.7             |
|                                                                                                                                                                                  | 48       | 7.8           | 16             | 1.4     | 1.1           | 0.0            | 19.7       | 3.2         | 2.1              | 15.0     | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 1.0               | 0.7             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                  | 49       | 7.1           | 10             | 1.5     | 0.4           | 0.0            | 23.1       | 1.0         | 1.9              | 16.3     | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 1.1               | 1.9             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                  | 50       | 7.1           | 6              | 1.3     | 0.1           | 0.0            | 22.5       | 2.3         | 1.8              | 13.8     | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.7               | 0.3             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                  | 51       | 4.6           | 6              | 1.0     | 0.1           | 0.0            | 18.6       | 0.2         | 1.6              | 12.0     | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 1.1               | 0.3             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                  | 52       | 6.3           | 12             | 1.2     | 0.7           | 0.0            | 21.1       | 1.6         | 1.5              | 10.8     | 0.1     | 0.1      | 0.00    | 8.0               | 0.4             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                  | 53       | 3.6           | 2              | 0.4     | 0.1           | 0.1            | 6.3        | 2.0         | 1.7              | 4.9      | 0.1     | 0.2      | 0.02    | 0.9               | 0.0             | 0.1             |
| 肉類<br>畜肉<br>牛肉<br>豚肉<br>ハム、ソーセージ類<br>その他の畜肉                                                                                                                                      | 54       | 4.2           | 3              | 0.7     | 0.0           | 0.0            | 10.8       | 0.5         | 1.8              | 8.8      | 0.0     | 0.1      | 0.01    | 0.5               | 0.0             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                  | 55       | 5.0           | 4              | 0.9     | 0.0           | 0.0            | 13.7       | 2.9         | 1.9              | 11.5     | 0.0     | 0.1      | 0.02    | 0.1               | 0.0             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                  | 56～60    | 34.8          | 62             | 6.7     | 3.0           | 1.6            | 83.9       | 25.0        | 10.0             | 77.0     | 0.3     | 0.3      | 0.03    | 7.8               | 3.8             | 0.4             |
|                                                                                                                                                                                  | 56       | 19.5          | 39             | 4.5     | 2.1           | 0.1            | 62.7       | 12.7        | 7.0              | 56.6     | 0.2     | 0.2      | 0.02    | 7.2               | 3.3             | 0.2             |
|                                                                                                                                                                                  | 57       | 4.3           | 9              | 0.8     | 0.6           | 0.1            | 10.3       | 6.3         | 1.3              | 8.9      | 0.1     | 0.1      | 0.00    | 0.4               | 0.3             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                  | 58       | 0.1           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.8        | 0.6         | 0.1              | 1.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 59       | 10.1          | 12             | 1.2     | 0.3           | 1.2            | 9.6        | 4.6         | 1.5              | 9.1      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 0.2               | 0.1             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 60       | 0.8           | 1              | 0.1     | 0.1           | 0.1            | 0.5        | 0.8         | 0.1              | 1.5      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                  | 61～69    | 86.4          | 197            | 14.9    | 14.3          | 0.5            | 214.9      | 4.8         | 15.9             | 137.7    | 0.6     | 1.6      | 0.05    | 54.0              | 0.2             | 0.3             |
|                                                                                                                                                                                  | 61～64    | 58.7          | 154            | 10.0    | 11.9          | 0.4            | 148.1      | 2.9         | 10.3             | 96.0     | 0.4     | 1.2      | 0.04    | 2.6               | 0.2             | 0.2             |
|                                                                                                                                                                                  | 61       | 5.7           | 15             | 1.0     | 1.1           | 0.0            | 13.0       | 0.3         | 0.9              | 6.6      | 0.1     | 0.2      | 0.00    | 0.3               | 0.0             | 0.0             |

|               | ビタミン<br>K | ビタミン<br>B <sub>1</sub> | ビタミン<br>B <sub>2</sub> | ナイアシン | ビタミン<br>B <sub>6</sub> | ビタミン<br>B <sub>12</sub> | 葉酸   | パント<br>ン酸 | ビタミン<br>C | 脂 肪 酸     |            |             |               | 食物繊維 |             |             |
|---------------|-----------|------------------------|------------------------|-------|------------------------|-------------------------|------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|---------------|------|-------------|-------------|
|               |           |                        |                        |       |                        |                         |      |           |           | 飽和脂<br>肪酸 | 一価不<br>飽和脂 | n-3系脂<br>肪酸 | n-6系<br>脂 肪 酸 | 総量   | 水溶性食<br>物繊維 | 不溶性食<br>物繊維 |
| その他の野菜        | 49        | 0.05                   | 0.04                   | 0.7   | 0.12                   | 0.0                     | 74.8 | 0.34      | 22.9      | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 3.7  | 1.2         | 2.5         |
| キャベツ          | 24        | 0.01                   | 0.01                   | 0.1   | 0.02                   | 0.0                     | 18.3 | 0.05      | 8.2       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.6  | 0.1         | 0.4         |
| きゅうり          | 3         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 1.9  | 0.03      | 1.1       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| 大根            | 0         | 0.01                   | 0.00                   | 0.1   | 0.02                   | 0.0                     | 16.1 | 0.04      | 4.5       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.9  | 0.4         | 0.5         |
| たまねぎ          | 0         | 0.01                   | 0.00                   | 0.1   | 0.03                   | 0.0                     | 2.9  | 0.04      | 1.3       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.4  | 0.2         | 0.3         |
| はくさい          | 18        | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 9.2  | 0.05      | 2.3       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.3  | 0.1         | 0.2         |
| その他の淡色野菜      | 5         | 0.02                   | 0.02                   | 0.3   | 0.04                   | 0.0                     | 26.3 | 0.13      | 5.5       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 1.4  | 0.4         | 1.0         |
| 野菜ジュース        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.7  | 0.01      | 0.3       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 漬物            | 5         | 0.01                   | 0.01                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 5.4  | 0.03      | 2.6       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.3  | 0.1         | 0.3         |
| 葉類漬物          | 4         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.01                   | 0.0                     | 3.3  | 0.01      | 1.3       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| たくあん・その他の漬物   | 1         | 0.01                   | 0.00                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 2.0  | 0.02      | 1.3       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.2  | 0.1         | 0.2         |
| 果実類           | 0         | 0.04                   | 0.02                   | 0.4   | 0.09                   | 0.0                     | 18.2 | 0.24      | 34.5      | 0.1       | 0.1        | 0.0         | 0.0           | 1.9  | 0.4         | 1.5         |
| 生果            | 0         | 0.04                   | 0.02                   | 0.4   | 0.09                   | 0.0                     | 17.6 | 0.24      | 33.9      | 0.1       | 0.1        | 0.0         | 0.0           | 1.9  | 0.4         | 1.4         |
| イチゴ           | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1  | 0.00      | 0.1       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 柑橘類           | 0         | 0.02                   | 0.01                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 3.9  | 0.04      | 5.8       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.2  | 0.1         | 0.1         |
| バナナ           | 0         | 0.01                   | 0.00                   | 0.1   | 0.04                   | 0.0                     | 2.8  | 0.05      | 1.7       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| りんご           | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.01                   | 0.0                     | 0.4  | 0.01      | 0.7       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.3  | 0.1         | 0.2         |
| その他の生果        | 0         | 0.01                   | 0.01                   | 0.2   | 0.03                   | 0.0                     | 10.4 | 0.14      | 25.5      | 0.0       | 0.1        | 0.0         | 0.0           | 1.3  | 0.2         | 1.1         |
| ジャム           | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1  | 0.00      | 0.1       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 果汁・果汁飲料       | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.5  | 0.00      | 0.6       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| きのこ類          | 0         | 0.02                   | 0.02                   | 0.7   | 0.01                   | 0.0                     | 5.9  | 0.18      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.7  | 0.1         | 0.7         |
| 薬類            | 8         | 0.00                   | 0.01                   | 0.1   | 0.00                   | 0.2                     | 6.7  | 0.01      | 0.7       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.5  | 0.0         | 0.1         |
| 魚介類           | 0         | 0.08                   | 0.15                   | 7.4   | 0.21                   | 5.0                     | 10.3 | 0.52      | 1.0       | 1.1       | 1.8        | 1.1         | 0.3           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 生魚介類          | 0         | 0.04                   | 0.07                   | 3.9   | 0.12                   | 2.9                     | 5.9  | 0.30      | 0.3       | 0.5       | 0.9        | 0.5         | 0.1           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| あじ、いわし類       | 0         | 0.01                   | 0.02                   | 0.8   | 0.02                   | 0.9                     | 1.1  | 0.05      | 0.0       | 0.2       | 0.4        | 0.2         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| さけ、ます         | 0         | 0.01                   | 0.01                   | 0.7   | 0.03                   | 0.3                     | 1.2  | 0.09      | 0.0       | 0.1       | 0.2        | 0.1         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| たい、かれい類       | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.4   | 0.01                   | 0.2                     | 0.5  | 0.04      | 0.1       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| まぐろ、かじき類      | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.8   | 0.03                   | 0.2                     | 0.2  | 0.02      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の生魚        | 0         | 0.01                   | 0.02                   | 0.6   | 0.01                   | 0.2                     | 0.4  | 0.05      | 0.1       | 0.2       | 0.2        | 0.1         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 貝類            | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.1   | 0.00                   | 0.9                     | 1.2  | 0.01      | 0.1       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| いか、たこ類        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.2   | 0.01                   | 0.1                     | 0.2  | 0.01      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| えび、かに類        | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.3   | 0.00                   | 0.1                     | 1.1  | 0.03      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚介加工品         | 0         | 0.04                   | 0.07                   | 3.4   | 0.09                   | 2.0                     | 4.5  | 0.21      | 0.7       | 0.6       | 1.0        | 0.6         | 0.3           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 0         | 0.03                   | 0.05                   | 2.6   | 0.08                   | 1.6                     | 3.4  | 0.19      | 0.6       | 0.4       | 0.7        | 0.5         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚介(缶詰)        | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.5   | 0.01                   | 0.3                     | 0.4  | 0.02      | 0.0       | 0.1       | 0.2        | 0.1         | 0.1           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚介(佃煮)        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚介(細煮)        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚介(練り製品)      | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.3   | 0.00                   | 0.1                     | 0.5  | 0.01      | 0.0       | 0.1       | 0.0        | 0.0         | 0.1           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚肉ハム、ソーセージ    | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 肉類            | 9         | 0.33                   | 0.14                   | 7.6   | 0.21                   | 0.6                     | 6.7  | 0.76      | 4.1       | 5.2       | 6.3        | 0.1         | 1.4           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 畜肉            | 2         | 0.31                   | 0.09                   | 5.0   | 0.14                   | 0.4                     | 1.0  | 0.45      | 3.7       | 4.5       | 5.2        | 0.1         | 1.1           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 牛肉            | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.4   | 0.01                   | 0.1                     | 0.3  | 0.04      | 0.0       | 0.4       | 0.6        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 豚肉            | 1         | 0.25                   | 0.07                   | 3.6   | 0.11                   | 0.2                     | 0.4  | 0.33      | 0.3       | 3.0       | 3.3        | 0.0         | 0.7           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| ハム、ソーセージ類     | 0         | 0.06                   | 0.02                   | 1.0   | 0.02                   | 0.1                     | 0.2  | 0.08      | 3.4       | 1.1       | 1.3        | 0.0         | 0.3           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の畜肉        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0  | 0.0         | 0.0         |

| 食品群番号                                                                                                                                                                                                                    | 摂取量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく<br>質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化<br>物<br>g | 食塩相<br>当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウ<br>ム<br>mg | マグネシ<br>ウム<br>mg | リン<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | 銅<br>mg | ビタミン<br>A<br>μgRE | ビタミン<br>D<br>μg | ビタミン<br>E<br>mg |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|----------------|---------|---------------|----------------|------------|-----------------|------------------|----------|---------|----------|---------|-------------------|-----------------|-----------------|
| 鳥肉<br>鶏肉<br>その他の鳥肉<br>肉類(内臓)<br>その他の肉類<br>鯨肉<br>その他の肉・加工品                                                                                                                                                                | 65, 66   | 26.8          | 4.8            | 2.2     | 0.1           | 0.1            | 65.6       | 1.8             | 5.5              | 39.9     | 0.1     | 0.3      | 0.01    | 5.8               | 0.0             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 65       | 26.7          | 4.1            | 2.2     | 0.1           | 0.1            | 65.5       | 1.8             | 5.4              | 39.8     | 0.1     | 0.3      | 0.01    | 5.8               | 0.0             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 66       | 0.1           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.1        | 0.0             | 0.0              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 67       | 0.9           | 1              | 0.1     | 0.0           | 0.0            | 1.2        | 0.1             | 0.1              | 1.7      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 45.6              | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 68, 69   | 0.0           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0             | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 68       | 0.0           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0             | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 69       | 0.0           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0             | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| 卵類<br>牛乳・乳製品<br>牛乳<br>チーズ類<br>発酵乳・乳酸菌飲料<br>その他の乳製品<br>その他の乳類<br>油脂類                                                                                                                                                      | 70       | 42.5          | 64             | 4.3     | 0.2           | 0.1            | 55.2       | 21.6            | 4.7              | 76.4     | 0.8     | 0.6      | 0.03    | 59.7              | 0.8             | 0.4             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 71~75    | 88.7          | 70             | 3.4     | 6.3           | 0.2            | 131.0      | 109.4           | 10.5             | 97.7     | 0.0     | 0.4      | 0.01    | 29.8              | 0.1             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 71~74    | 88.7          | 70             | 3.4     | 6.3           | 0.2            | 131.0      | 109.4           | 10.5             | 97.7     | 0.0     | 0.4      | 0.01    | 29.8              | 0.1             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 71       | 52.0          | 34             | 1.7     | 1.8           | 0.1            | 80.0       | 58.1            | 5.4              | 48.2     | 0.0     | 0.2      | 0.01    | 18.5              | 0.1             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 72       | 2.3           | 8              | 0.5     | 0.0           | 0.1            | 1.5        | 14.6            | 0.5              | 16.2     | 0.0     | 0.1      | 0.00    | 5.9               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 73       | 29.8          | 19             | 1.0     | 0.4           | 0.0            | 40.7       | 31.2            | 4.1              | 25.2     | 0.0     | 0.1      | 0.00    | 3.6               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 74       | 4.6           | 9              | 0.2     | 0.6           | 0.0            | 8.8        | 5.5             | 0.5              | 8.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 1.7               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 75       | 0.0           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0             | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 76~80    | 11.2          | 99             | 10.8    | 0.0           | 0.0            | 0.5        | 0.2             | 0.0              | 0.3      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 5.8               | 0.0             | 1.2             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 76       | 1.0           | 7              | 0.0     | 0.8           | 0.0            | 0.3        | 0.1             | 0.0              | 0.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 5.4               | 0.0             | 0.0             |
| 菓子類<br>和菓子類<br>ケーキ・ペストリー類<br>ビスケット類<br>キャンデー類<br>その他の菓子類<br>嗜好飲料<br>アルコール飲料<br>日本酒<br>ビール<br>洋酒・その他<br>その他の嗜好飲料<br>茶<br>コーヒー・ココア<br>その他の嗜好飲料<br>調味料・香辛料類<br>調味料<br>ソース<br>しょうゆ<br>塩<br>マヨネーズ<br>味噌<br>その他の調味料<br>香辛料・その他 | 81~85    | 24.7          | 80             | 2.5     | 12.8          | 0.1            | 38.5       | 12.4            | 5.0              | 24.5     | 0.2     | 0.2      | 0.03    | 9.5               | 0.1             | 0.2             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 81       | 12.0          | 38             | 0.4     | 7.8           | 0.1            | 13.6       | 2.1             | 2.4              | 9.6      | 0.1     | 0.1      | 0.02    | 0.8               | 0.0             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 82       | 5.9           | 19             | 0.4     | 0.9           | 0.0            | 6.8        | 3.4             | 0.6              | 6.6      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 5.2               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 83       | 1.3           | 6              | 0.1     | 0.3           | 0.0            | 1.4        | 1.0             | 0.2              | 1.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.7               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 84       | 0.1           | 0              | 0.0     | 0.1           | 0.0            | 0.0        | 0.0             | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 85       | 5.4           | 17             | 0.3     | 0.9           | 0.0            | 16.6       | 5.9             | 1.9              | 7.3      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 2.7               | 0.0             | 0.1             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 86~91    | 584.9         | 87             | 1.0     | 0.1           | 0.0            | 180.4      | 18.3            | 18.3             | 26.2     | 0.4     | 0.1      | 0.03    | 6.5               | 0.0             | 0.3             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 86~88    | 117.2         | 68             | 0.2     | 0.0           | 0.0            | 20.6       | 2.9             | 4.0              | 8.9      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 86       | 13.0          | 15             | 0.1     | 0.0           | 0.0            | 0.7        | 0.4             | 0.1              | 0.9      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 87       | 64.7          | 27             | 0.1     | 0.0           | 0.0            | 15.8       | 2.2             | 3.6              | 7.6      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| 調味料・香辛料類<br>調味料<br>ソース<br>しょうゆ<br>塩<br>マヨネーズ<br>味噌<br>その他の調味料<br>香辛料・その他                                                                                                                                                 | 88       | 39.5          | 26             | 0.0     | 0.5           | 0.0            | 4.1        | 0.3             | 0.2              | 0.4      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 89~91    | 467.7         | 20             | 0.8     | 0.1           | 0.0            | 159.8      | 15.4            | 14.2             | 17.3     | 0.4     | 0.1      | 0.03    | 6.5               | 0.0             | 0.3             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 89       | 209.5         | 4              | 0.4     | 0.0           | 0.0            | 58.7       | 7.2             | 3.8              | 4.8      | 0.3     | 0.0      | 0.02    | 5.0               | 0.0             | 0.2             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 90       | 151.8         | 9              | 0.4     | 0.0           | 0.0            | 93.0       | 4.7             | 9.9              | 10.4     | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 91       | 106.4         | 6              | 0.1     | 0.0           | 0.0            | 8.1        | 3.5             | 0.5              | 2.0      | 0.0     | 0.1      | 0.00    | 1.5               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 92~98    | 65.7          | 120            | 4.0     | 5.9           | 7.0            | 161.5      | 30.8            | 25.6             | 68.6     | 1.0     | 0.4      | 0.07    | 4.5               | 0.0             | 0.7             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 92~97    | 65.2          | 119            | 4.0     | 5.8           | 7.0            | 157.2      | 29.9            | 25.0             | 67.7     | 1.0     | 0.4      | 0.07    | 4.1               | 0.0             | 0.7             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 92       | 1.4           | 2              | 0.0     | 0.0           | 0.4            | 2.7        | 0.8             | 0.3              | 0.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.1               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 93       | 11.6          | 9              | 0.9     | 0.0           | 0.9            | 43.5       | 3.3             | 7.3              | 18.1     | 0.2     | 0.1      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                                                                                                                                          | 94       | 1.2           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 1.2        | 0.3             | 0.2              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |

|                                                                          | ビタミン<br>K | ビタミン<br>B <sub>1</sub> | ビタミン<br>B <sub>2</sub> | ナイアシン | ビタミン<br>B <sub>6</sub> | ビタミン<br>B <sub>12</sub> | 葉酸   | パント<br>ン酸 | ビタミン<br>C | 脂 肪 酸     |            |             |               | 食 物 纖 維 |             |             |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------|------------------------|-------|------------------------|-------------------------|------|-----------|-----------|-----------|------------|-------------|---------------|---------|-------------|-------------|
|                                                                          |           |                        |                        |       |                        |                         |      |           |           | 飽和脂<br>肪酸 | 一価不<br>飽和脂 | n-3系脂<br>肪酸 | n-6系<br>脂 肪 酸 | 総量      | 水溶性食<br>物繊維 | 不溶性食<br>物繊維 |
| 鳥 肉<br>鶏 肉<br>その他の鳥肉<br>肉類(内臓)<br>その他の肉類<br>鯨肉<br>その他の肉・加工品              | 7         | 0.02                   | 0.04                   | 2.6   | 0.07                   | 0.1                     | 2.0  | 0.27      | 0.4       | 0.6       | 1.0        | 0.0         | 0.3           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 7         | 0.02                   | 0.04                   | 2.6   | 0.07                   | 0.1                     | 2.0  | 0.27      | 0.4       | 0.6       | 1.0        | 0.0         | 0.3           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.1   | 0.00                   | 0.1                     | 3.7  | 0.03      | 0.1       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 5         | 0.03                   | 0.17                   | 1.3   | 0.03                   | 0.4                     | 15.1 | 0.57      | 0.0       | 1.2       | 1.5        | 0.1         | 0.6           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 1         | 0.03                   | 0.13                   | 0.9   | 0.02                   | 0.3                     | 4.6  | 0.42      | 0.6       | 2.1       | 0.8        | 0.0         | 0.1           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
| 乳 類<br>牛 乳・乳 製 品<br>牛 乳<br>チーズ類<br>発酵乳・乳酸菌飲料<br>その他の乳製品<br>その他の乳類        | 1         | 0.03                   | 0.13                   | 0.9   | 0.02                   | 0.3                     | 4.6  | 0.42      | 0.6       | 2.1       | 0.8        | 0.0         | 0.1           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 1         | 0.02                   | 0.08                   | 0.5   | 0.02                   | 0.2                     | 2.3  | 0.28      | 0.5       | 1.1       | 0.4        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.1   | 0.00                   | 0.1                     | 0.6  | 0.00      | 0.0       | 0.4       | 0.2        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.01                   | 0.04                   | 0.2   | 0.01                   | 0.0                     | 1.6  | 0.11      | 0.1       | 0.2       | 0.1        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.02      | 0.0       | 0.4       | 0.2        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 14        | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 1.8       | 4.6        | 0.6         | 3.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.5       | 0.2        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 1         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.2       | 0.2        | 0.0         | 0.2           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 13        | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 1.0       | 4.2        | 0.6         | 2.8           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
| 油 脂 類<br>バ ター<br>マーガリン<br>植物性油脂<br>動物性油脂<br>その他の油脂                       | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.1       | 0.1        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 1         | 0.02                   | 0.03                   | 0.5   | 0.01                   | 0.0                     | 3.7  | 0.14      | 0.4       | 1.0       | 0.9        | 0.0         | 0.3           | 0.4     | 0.1         | 0.3         |
|                                                                          | 1         | 0.01                   | 0.01                   | 0.2   | 0.01                   | 0.0                     | 1.4  | 0.05      | 0.1       | 0.1       | 0.2        | 0.0         | 0.1           | 0.2     | 0.0         | 0.2         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 1.1  | 0.04      | 0.0       | 0.4       | 0.3        | 0.0         | 0.1           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1  | 0.01      | 0.0       | 0.1       | 0.1        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.01                   | 0.01                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 1.1  | 0.05      | 0.3       | 0.4       | 0.3        | 0.0         | 0.1           | 0.1     | 0.0         | 0.1         |
|                                                                          | 10        | 0.00                   | 0.11                   | 2.0   | 0.05                   | 0.0                     | 37.0 | 0.13      | 10.8      | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.2     | 0.0         | 0.2         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.4   | 0.03                   | 0.0                     | 3.6  | 0.06      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
| 菓 子 類<br>和菓子類<br>ケーキ・ペストリー類<br>ビスケット類<br>キャンデー類<br>その他の菓子類               | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.01                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.4   | 0.02                   | 0.0                     | 3.6  | 0.06      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 10        | 0.00                   | 0.10                   | 1.6   | 0.02                   | 0.0                     | 33.3 | 0.07      | 10.8      | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.2     | 0.0         | 0.2         |
|                                                                          | 7         | 0.00                   | 0.08                   | 0.4   | 0.02                   | 0.0                     | 31.7 | 0.06      | 8.8       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.2     | 0.0         | 0.2         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 1.2   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1  | 0.01      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 3         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 1.5  | 0.00      | 1.9       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.1     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 8         | 0.02                   | 0.06                   | 1.2   | 0.06                   | 0.1                     | 15.1 | 0.14      | 0.3       | 1.1       | 2.2        | 0.3         | 1.7           | 0.9     | 0.2         | 0.7         |
|                                                                          | 8         | 0.02                   | 0.06                   | 1.2   | 0.05                   | 0.1                     | 15.0 | 0.13      | 0.2       | 1.1       | 2.2        | 0.3         | 1.7           | 0.9     | 0.2         | 0.7         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
| 調味料・香辛料類<br>調味料<br>ソース<br>しょうゆ<br>塩<br>マヨネーズ<br>味噌<br>その他の調味料<br>香辛料・その他 | 0         | 0.01                   | 0.02                   | 0.2   | 0.02                   | 0.0                     | 3.8  | 0.05      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 6         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1  | 0.02      | 0.0       | 0.4       | 1.2        | 0.2         | 1.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 1         | 0.00                   | 0.02                   | 0.5   | 0.01                   | 0.0                     | 7.6  | 0.01      | 0.0       | 0.1       | 0.1        | 0.1         | 0.4           | 0.6     | 0.1         | 0.6         |
|                                                                          | 1         | 0.01                   | 0.02                   | 0.5   | 0.02                   | 0.1                     | 3.5  | 0.05      | 0.2       | 0.6       | 0.8        | 0.0         | 0.3           | 0.2     | 0.1         | 0.1         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |
|                                                                          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00      | 0.0       | 0.0       | 0.0        | 0.0         | 0.0           | 0.0     | 0.0         | 0.0         |

◆第43表の2◆ 食品群別栄養素等摂取量（20歳以上・男）

|     | 食品群番号         | 摂取量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく<br>質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化<br>物<br>g | 食塩相<br>当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシ<br>ウム<br>mg | リン<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | 銅<br>mg | ビタミン<br>A<br>μgRE | ビタミン<br>D<br>μg | ビタミンE<br>mg |
|-----|---------------|----------|---------------|----------------|---------|---------------|----------------|------------|-------------|------------------|----------|---------|----------|---------|-------------------|-----------------|-------------|
| 総量  | 1～98          | 2,182.8  | 2,132         | 78.0           | 61.1    | 285.8         | 11.0           | 2,509.2    | 480.1       | 268.0            | 1,077.2  | 8.3     | 9.1      | 1.29    | 526.6             | 9.5             | 7.6         |
|     | 動物性食品         | 313.5    | 510           | 43.5           | 31.8    | 7.9           | 1.7            | 673.3      | 166.2       | 59.8             | 520.4    | 2.5     | 3.8      | 0.22    | 177.2             | 9.1             | 2.1         |
|     | 植物性食品         | 1,869.3  | 1,622         | 34.5           | 29.2    | 277.9         | 9.3            | 1,835.9    | 313.8       | 208.1            | 556.8    | 5.8     | 5.3      | 1.07    | 349.4             | 0.4             | 5.5         |
| 穀類  | 1～12          | 505.2    | 885           | 15.7           | 3.8     | 188.8         | 0.7            | 182.7      | 37.1        | 44.1             | 195.5    | 0.9     | 2.9      | 0.50    | 1.2               | 0.0             | 0.3         |
|     | 米加工品          | 429.7    | 722           | 10.8           | 1.3     | 159.4         | 0.0            | 128.2      | 13.1        | 32.3             | 150.8    | 0.5     | 2.6      | 0.43    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | 米             | 426.2    | 714           | 10.6           | 1.3     | 157.7         | 0.0            | 126.1      | 12.9        | 31.7             | 148.8    | 0.4     | 2.6      | 0.43    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | 米加工品          | 3.5      | 8             | 0.1            | 0.0     | 1.7           | 0.0            | 2.1        | 0.2         | 0.6              | 1.9      | 0.0     | 0.0      | 0.0     | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | 小麦加工品         | 71.6     | 157           | 4.7            | 2.5     | 28.2          | 0.6            | 52.7       | 23.6        | 10.7             | 41.5     | 0.4     | 0.3      | 0.06    | 1.2               | 0.0             | 0.3         |
|     | 小麦粉類          | 3.1      | 11            | 0.3            | 0.0     | 2.4           | 0.0            | 3.6        | 1.0         | 0.4              | 2.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | パン類(菓子パンを除く)  | 19.5     | 53            | 1.7            | 1.0     | 9.3           | 0.2            | 19.8       | 5.0         | 4.1              | 14.5     | 0.1     | 0.1      | 0.02    | 0.0               | 0.0             | 0.1         |
|     | 菓子パン類         | 3.4      | 10            | 0.3            | 0.3     | 1.6           | 0.0            | 3.6        | 1.3         | 0.6              | 3.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | きのこ類うどん、中華めん類 | 28.5     | 39            | 1.1            | 0.2     | 7.8           | 0.1            | 10.7       | 3.4         | 1.9              | 9.2      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | 即席中華めん類       | 4.4      | 19            | 0.4            | 0.7     | 2.6           | 0.2            | 9.2        | 11.2        | 1.2              | 5.2      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.4               | 0.0             | 0.1         |
|     | パスタ           | 5.9      | 10            | 0.3            | 0.1     | 1.9           | 0.1            | 0.8        | 0.5         | 1.2              | 3.1      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | その他の小麦加工品     | 6.9      | 15            | 0.6            | 0.2     | 2.8           | 0.0            | 5.0        | 1.1         | 1.3              | 4.4      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | その他の穀類・加工品    | 3.8      | 6             | 0.2            | 0.0     | 1.2           | 0.0            | 1.8        | 0.4         | 1.1              | 3.3      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | そば・加工品        | 2.9      | 4             | 0.1            | 0.0     | 0.7           | 0.0            | 0.9        | 0.3         | 0.8              | 2.3      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | とうもろこし・加工品    | 0.1      | 1             | 0.0            | 0.0     | 0.1           | 0.0            | 0.1        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | その他の穀類        | 0.8      | 2             | 0.0            | 0.0     | 0.3           | 0.0            | 0.8        | 0.2         | 0.3              | 1.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
| いも類 | 13～16         | 66.1     | 46            | 0.8            | 0.1     | 10.9          | 0.0            | 217.5      | 12.8        | 9.4              | 21.2     | 0.3     | 0.1      | 0.06    | 0.2               | 0.0             | 0.2         |
|     | いも・加工品        | 63.5     | 41            | 0.8            | 0.1     | 9.6           | 0.0            | 217.1      | 12.5        | 9.3              | 20.6     | 0.3     | 0.1      | 0.06    | 0.2               | 0.0             | 0.2         |
|     | さつまいも・加工品     | 7.4      | 10            | 0.1            | 0.0     | 2.5           | 0.0            | 35.2       | 2.6         | 1.7              | 3.6      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.1               | 0.0             | 0.1         |
|     | じゃがいも・加工品     | 28.6     | 21            | 0.5            | 0.0     | 4.7           | 0.0            | 95.1       | 1.1         | 4.5              | 9.1      | 0.2     | 0.1      | 0.03    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | その他のいも・加工品    | 27.5     | 10            | 0.3            | 0.0     | 2.4           | 0.0            | 86.8       | 8.8         | 3.1              | 7.9      | 0.1     | 0.1      | 0.02    | 0.0               | 0.0             | 0.1         |
|     | でんぷん・加工品      | 2.6      | 5             | 0.0            | 0.0     | 1.3           | 0.0            | 0.4        | 0.2         | 0.1              | 0.6      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | 砂糖・甘味料類       | 6.1      | 23            | 0.0            | 0.0     | 6.0           | 0.0            | 4.8        | 1.0         | 0.1              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | 豆類            | 63.6     | 77            | 6.0            | 4.5     | 3.2           | 0.0            | 155.7      | 66.9        | 40.1             | 78.3     | 1.2     | 0.6      | 0.16    | 0.0               | 0.0             | 0.3         |
|     | 大豆・加工品        | 62.8     | 76            | 5.9            | 4.5     | 2.8           | 0.0            | 153.9      | 66.7        | 39.9             | 77.6     | 1.2     | 0.6      | 0.16    | 0.0               | 0.0             | 0.3         |
|     | 大豆(金粒)・加工品    | 2.2      | 5             | 0.4            | 0.3     | 0.3           | 0.0            | 15.4       | 2.1         | 2.5              | 5.5      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | 豆腐            | 35.8     | 25            | 2.2            | 1.5     | 0.6           | 0.0            | 46.5       | 31.0        | 18.3             | 29.2     | 0.5     | 0.2      | 0.06    | 0.0               | 0.0             | 0.1         |
|     | 油揚げ類          | 8.4      | 19            | 1.3            | 1.4     | 0.1           | 0.0            | 7.5        | 21.5        | 6.7              | 18.5     | 0.2     | 0.1      | 0.02    | 0.0               | 0.0             | 0.1         |
|     | 納豆            | 11.3     | 23            | 1.9            | 1.1     | 1.4           | 0.0            | 74.5       | 10.1        | 11.3             | 21.6     | 0.4     | 0.2      | 0.07    | 0.0               | 0.0             | 0.1         |
|     | その他の大豆加工品     | 5.1      | 4             | 0.2            | 0.2     | 0.4           | 0.0            | 10.0       | 1.9         | 1.2              | 2.8      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.1         |
|     | その他の豆・加工品     | 0.8      | 2             | 0.1            | 0.0     | 0.3           | 0.0            | 1.8        | 0.3         | 0.2              | 0.7      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|     | 種実類           | 1.8      | 9             | 0.3            | 0.8     | 0.4           | 0.0            | 9.9        | 6.4         | 3.8              | 6.6      | 0.1     | 0.1      | 0.02    | 0.0               | 0.0             | 0.1         |
| 野菜類 | 25～38         | 329.1    | 81            | 3.6            | 0.5     | 17.9          | 0.7            | 607.2      | 106.6       | 39.3             | 92.1     | 1.2     | 0.7      | 0.14    | 293.6             | 0.0             | 1.8         |
|     | 緑黄色野菜         | 91.1     | 27            | 1.5            | 0.2     | 5.8           | 0.0            | 224.9      | 41.2        | 14.2             | 34.6     | 0.6     | 0.2      | 0.05    | 263.6             | 0.0             | 1.4         |
|     | トマト           | 11.5     | 2             | 0.1            | 0.0     | 0.6           | 0.0            | 26.8       | 1.0         | 1.2              | 3.1      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 6.2               | 0.0             | 0.1         |
|     | にんじん          | 23.4     | 7             | 0.1            | 0.0     | 1.8           | 0.0            | 50.8       | 6.0         | 1.9              | 5.4      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 149.9             | 0.0             | 0.1         |
|     | ほうれん草         | 9.4      | 2             | 0.2            | 0.0     | 0.3           | 0.0            | 32.0       | 4.6         | 2.6              | 2.8      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 29.7              | 0.0             | 0.2         |
|     | ピーマン          | 5.0      | 1             | 0.0            | 0.0     | 0.3           | 0.0            | 9.8        | 0.5         | 0.5              | 1.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 2.2               | 0.0             | 0.1         |
|     | その他の緑黄色野菜     | 41.8     | 15            | 1.0            | 0.1     | 2.9           | 0.0            | 105.6      | 29.1        | 7.9              | 22.1     | 0.4     | 0.1      | 0.03    | 75.5              | 0.0             | 0.9         |

|               | ビタミンK<br>μg | ビタミン<br>B <sub>1</sub> mg | ビタミン<br>B <sub>2</sub> mg | ナイアシン<br>mgNE | ビタミン<br>B <sub>6</sub> mg | ビタミン<br>B <sub>12</sub> μg | 葉酸<br>μg | パント<br>ン酸 mg | ビタミン<br>C mg | 脂肪酸         |                    |               |               | コレステ<br>ロール mg | 食物繊維    |                  |                  |
|---------------|-------------|---------------------------|---------------------------|---------------|---------------------------|----------------------------|----------|--------------|--------------|-------------|--------------------|---------------|---------------|----------------|---------|------------------|------------------|
|               |             |                           |                           |               |                           |                            |          |              |              | 飽和脂<br>肪酸 g | 一価不<br>飽和脂<br>肪酸 g | n-3系脂<br>肪酸 g | n-6系脂<br>肪酸 g |                | 総量<br>g | 水溶性<br>食物繊維<br>g | 不溶性<br>食物繊維<br>g |
| 総量            | 288         | 1.02                      | 1.19                      | 34.2          | 1.31                      | 7.7                        | 330.2    | 6.08         | 107.0        | 16.6        | 22.5               | 2.9           | 11.4          | 369.9          | 22.3    | 4.0              | 13.7             |
| 動物性食品         | 18          | 0.54                      | 0.62                      | 19.7          | 0.54                      | 7.2                        | 38.9     | 2.43         | 6.3          | 11.1        | 12.2               | 1.4           | 2.8           | 348.7          | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
| 植物性食品         | 270         | 0.48                      | 0.57                      | 14.6          | 0.77                      | 0.5                        | 291.3    | 3.65         | 100.7        | 5.6         | 10.3               | 1.5           | 8.6           | 21.2           | 22.3    | 4.0              | 13.7             |
| 穀類            | 0           | 0.17                      | 0.11                      | 5.0           | 0.11                      | 0.0                        | 24.5     | 1.35         | 0.0          | 1.4         | 1.0                | 0.0           | 0.8           | 1.6            | 7.8     | 0.5              | 3.5              |
| 米加工品          | 0           | 0.09                      | 0.04                      | 3.6           | 0.10                      | 0.0                        | 13.4     | 1.09         | 0.0          | 0.4         | 0.2                | 0.0           | 0.4           | 0.0            | 6.4     | 0.0              | 2.6              |
| 米             | 0           | 0.09                      | 0.04                      | 3.5           | 0.09                      | 0.0                        | 13.1     | 1.08         | 0.0          | 0.4         | 0.2                | 0.0           | 0.4           | 0.0            | 6.3     | 0.0              | 2.6              |
| 米加工品          | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.1           | 0.00                      | 0.0                        | 0.3      | 0.01         | 0.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
| 小麦加工品         | 0           | 0.07                      | 0.06                      | 1.3           | 0.02                      | 0.0                        | 10.8     | 0.25         | 0.0          | 1.0         | 0.7                | 0.0           | 0.4           | 1.6            | 1.4     | 0.5              | 0.9              |
| 小麦粉類          | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.1           | 0.00                      | 0.0                        | 0.3      | 0.02         | 0.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.1     | 0.0              | 0.0              |
| パン類(菓子パンを除く)  | 0           | 0.02                      | 0.01                      | 0.5           | 0.01                      | 0.0                        | 6.6      | 0.09         | 0.0          | 0.4         | 0.3                | 0.0           | 0.2           | 0.0            | 0.5     | 0.1              | 0.3              |
| 菓子パン類         | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.1           | 0.00                      | 0.0                        | 0.9      | 0.02         | 0.0          | 0.1         | 0.1                | 0.0           | 0.0           | 1.2            | 0.1     | 0.0              | 0.0              |
| きのこ類うどん、中華めん類 | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.3           | 0.00                      | 0.0                        | 0.7      | 0.06         | 0.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.1           | 0.0            | 0.3     | 0.1              | 0.2              |
| 即席中華めん類       | 0           | 0.03                      | 0.04                      | 0.1           | 0.00                      | 0.0                        | 0.6      | 0.02         | 0.0          | 0.3         | 0.3                | 0.0           | 0.1           | 0.4            | 0.1     | 0.1              | 0.0              |
| パスタ           | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.1           | 0.00                      | 0.0                        | 0.2      | 0.02         | 0.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.2     | 0.0              | 0.1              |
| その他の小麦加工品     | 0           | 0.01                      | 0.00                      | 0.2           | 0.00                      | 0.0                        | 1.4      | 0.03         | 0.0          | 0.1         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.1     | 0.1              | 0.1              |
| その他の穀類・加工品    | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.1           | 0.00                      | 0.0                        | 0.3      | 0.01         | 0.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.1     | 0.0              | 0.1              |
| そば・加工品        | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.0           | 0.00                      | 0.0                        | 0.2      | 0.01         | 0.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.1     | 0.0              | 0.0              |
| とうもろこし・加工品    | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.0           | 0.00                      | 0.0                        | 0.0      | 0.00         | 0.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
| その他の穀類        | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.0           | 0.00                      | 0.0                        | 0.1      | 0.00         | 0.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
| いも類           | 0           | 0.04                      | 0.01                      | 0.7           | 0.09                      | 0.0                        | 12.8     | 0.25         | 7.7          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 1.7     | 0.5              | 1.1              |
| いも・加工品        | 0           | 0.04                      | 0.01                      | 0.7           | 0.09                      | 0.0                        | 12.8     | 0.25         | 7.7          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 1.7     | 0.5              | 1.1              |
| さつまいも・加工品     | 0           | 0.01                      | 0.00                      | 0.1           | 0.02                      | 0.0                        | 3.6      | 0.07         | 1.9          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.2     | 0.1              | 0.2              |
| じゃがいも・加工品     | 0           | 0.02                      | 0.01                      | 0.4           | 0.05                      | 0.0                        | 5.0      | 0.11         | 5.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.9     | 0.3              | 0.5              |
| その他のいも・加工品    | 0           | 0.01                      | 0.00                      | 0.2           | 0.02                      | 0.0                        | 4.1      | 0.07         | 0.8          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.6     | 0.1              | 0.5              |
| でんぷん・加工品      | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.0           | 0.00                      | 0.0                        | 0.0      | 0.00         | 0.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
| 砂糖・甘味料類       | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.0           | 0.00                      | 0.0                        | 0.1      | 0.01         | 0.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
| 豆類            | 75          | 0.05                      | 0.08                      | 1.7           | 0.06                      | 0.0                        | 22.1     | 0.46         | 0.0          | 0.7         | 1.1                | 0.3           | 2.0           | 0.0            | 1.6     | 0.4              | 1.0              |
| 大豆・加工品        | 75          | 0.05                      | 0.08                      | 1.7           | 0.06                      | 0.0                        | 22.1     | 0.46         | 0.0          | 0.7         | 1.1                | 0.3           | 2.0           | 0.0            | 1.5     | 0.4              | 0.9              |
| 大豆(全粒)・加工品    | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.1           | 0.00                      | 0.0                        | 1.7      | 0.01         | 0.0          | 0.0         | 0.1                | 0.0           | 0.1           | 0.0            | 0.2     | 0.0              | 0.2              |
| 豆腐            | 3           | 0.03                      | 0.01                      | 0.6           | 0.02                      | 0.0                        | 4.3      | 0.02         | 0.0          | 0.2         | 0.3                | 0.1           | 0.7           | 0.0            | 0.3     | 0.1              | 0.1              |
| 油揚げ類          | 3           | 0.00                      | 0.00                      | 0.3           | 0.01                      | 0.0                        | 1.5      | 0.01         | 0.0          | 0.2         | 0.4                | 0.1           | 0.6           | 0.0            | 0.1     | 0.0              | 0.1              |
| 納豆            | 68          | 0.01                      | 0.06                      | 0.6           | 0.03                      | 0.0                        | 13.5     | 0.41         | 0.0          | 0.2         | 0.2                | 0.1           | 0.6           | 0.0            | 0.8     | 0.3              | 0.5              |
| その他の大豆加工品     | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.1           | 0.00                      | 0.0                        | 1.2      | 0.01         | 0.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.1           | 0.0            | 0.1     | 0.0              | 0.1              |
| その他の豆・加工品     | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.0           | 0.00                      | 0.0                        | 0.2      | 0.00         | 0.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.1     | 0.0              | 0.1              |
| 種実類           | 0           | 0.00                      | 0.00                      | 0.2           | 0.01                      | 0.0                        | 1.6      | 0.02         | 0.1          | 0.1         | 0.3                | 0.0           | 0.3           | 0.0            | 0.2     | 0.0              | 0.1              |
| 野菜類           | 150         | 0.11                      | 0.11                      | 1.8           | 0.25                      | 0.0                        | 140.5    | 0.71         | 51.7         | 0.1         | 0.1                | 0.1           | 0.1           | 0.0            | 6.6     | 1.9              | 4.7              |
| 緑黄色野菜         | 94          | 0.05                      | 0.06                      | 0.9           | 0.10                      | 0.0                        | 57.3     | 0.31         | 25.0         | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 2.4     | 0.6              | 1.9              |
| トマト           | 1           | 0.01                      | 0.00                      | 0.1           | 0.01                      | 0.0                        | 2.9      | 0.02         | 2.2          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.1     | 0.0              | 0.1              |
| にんじん          | 4           | 0.01                      | 0.01                      | 0.2           | 0.02                      | 0.0                        | 4.0      | 0.06         | 0.9          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.6     | 0.2              | 0.4              |
| ほうれん草         | 21          | 0.00                      | 0.01                      | 0.1           | 0.01                      | 0.0                        | 7.2      | 0.01         | 1.2          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.2     | 0.0              | 0.2              |
| ピーマン          | 1           | 0.00                      | 0.00                      | 0.0           | 0.01                      | 0.0                        | 1.8      | 0.01         | 5.0          | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.1     | 0.0              | 0.1              |
| その他の緑黄色野菜     | 68          | 0.02                      | 0.04                      | 0.5           | 0.05                      | 0.0                        | 41.4     | 0.21         | 15.7         | 0.0         | 0.0                | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 1.4     | 0.3              | 1.1              |

|                                                                                                                                                                                  | 食品群番号  | 摂取量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく<br>質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化<br>物<br>g | 食塩相<br>当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシ<br>ウム<br>mg | リン<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | 銅<br>mg | ビタミン<br>A<br>μgRE | ビタミン<br>D<br>μg | ビタミンE<br>mg |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|---------------|----------------|---------|---------------|----------------|------------|-------------|------------------|----------|---------|----------|---------|-------------------|-----------------|-------------|
| その他の野菜<br>キャベツ<br>きゅうり<br>大根<br>たまねぎ<br>はくさい<br>その他の淡色野菜<br>野菜ジュース<br>漬物<br>葉類漬物<br>たくあん・その他の漬物                                                                                  | 30～35  | 215.4    | 46            | 1.8            | 0.3     | 10.3          | 0.0            | 325.2      | 56.8        | 21.2             | 49.2     | 0.5     | 0.4      | 0.07    | 8.6               | 0.0             | 0.3         |
|                                                                                                                                                                                  | 30     | 33.0     | 7             | 0.3            | 0.1     | 1.5           | 0.0            | 42.7       | 12.7        | 3.4              | 7.1      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 1.4               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 31     | 6.9      | 1             | 0.1            | 0.0     | 0.2           | 0.0            | 13.8       | 1.8         | 1.0              | 2.5      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 1.9               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 32     | 59.0     | 10            | 0.3            | 0.1     | 2.3           | 0.0            | 110.5      | 14.5        | 5.7              | 8.0      | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 33     | 29.0     | 8             | 0.2            | 0.0     | 2.0           | 0.0            | 29.9       | 4.8         | 1.9              | 6.8      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 34     | 30.5     | 3             | 0.2            | 0.0     | 0.7           | 0.0            | 37.3       | 9.7         | 2.1              | 7.4      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 2.4               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 35     | 57.0     | 17            | 0.8            | 0.1     | 3.7           | 0.0            | 91.0       | 13.3        | 7.1              | 17.4     | 0.2     | 0.2      | 0.03    | 2.8               | 0.0             | 0.3         |
|                                                                                                                                                                                  | 36     | 7.5      | 2             | 0.0            | 0.0     | 0.5           | 0.0            | 16.3       | 0.7         | 0.6              | 1.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 17.7              | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 37, 38 | 15.1     | 6             | 0.2            | 0.0     | 1.3           | 0.6            | 40.8       | 7.9         | 3.4              | 7.3      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 3.7               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 37     | 5.9      | 1             | 0.1            | 0.0     | 0.3           | 0.1            | 16.9       | 4.0         | 1.0              | 2.5      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 3.3               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 38     | 9.2      | 4             | 0.1            | 0.0     | 1.0           | 0.5            | 23.9       | 3.9         | 2.4              | 4.7      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 0.5               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 39～45  | 90.5     | 56            | 0.5            | 0.2     | 14.7          | 0.0            | 171.3      | 8.1         | 8.9              | 14.9     | 0.1     | 0.1      | 0.04    | 21.8              | 0.0             | 0.3         |
|                                                                                                                                                                                  | 39～43  | 83.6     | 52            | 0.5            | 0.2     | 13.6          | 0.0            | 165.1      | 7.8         | 8.4              | 14.3     | 0.1     | 0.1      | 0.04    | 21.7              | 0.0             | 0.3         |
|                                                                                                                                                                                  | 39     | 0.2      | 0             | 0.0            | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.3        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 40     | 13.8     | 6             | 0.1            | 0.0     | 1.6           | 0.0            | 20.5       | 2.7         | 1.5              | 2.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 11.6              | 0.0             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 41     | 10.5     | 9             | 0.1            | 0.0     | 2.4           | 0.0            | 38.0       | 0.6         | 3.4              | 2.8      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.5               | 0.0             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 42     | 15.5     | 9             | 0.0            | 0.0     | 2.4           | 0.0            | 18.6       | 0.5         | 0.5              | 1.9      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.2               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 43     | 43.6     | 28            | 0.2            | 0.1     | 7.2           | 0.0            | 87.9       | 3.9         | 3.1              | 7.5      | 0.1     | 0.0      | 0.02    | 9.4               | 0.0             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 44     | 0.7      | 2             | 0.0            | 0.0     | 0.4           | 0.0            | 0.5        | 0.1         | 0.0              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 45     | 6.3      | 3             | 0.0            | 0.0     | 0.7           | 0.0            | 5.6        | 0.3         | 0.4              | 0.6      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.1               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 46     | 19.6     | 3             | 0.4            | 0.0     | 1.1           | 0.0            | 41.4       | 0.4         | 1.8              | 13.7     | 0.1     | 0.1      | 0.02    | 0.0               | 0.2             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 47     | 10.4     | 3             | 0.3            | 0.0     | 0.9           | 0.2            | 47.7       | 9.8         | 8.0              | 6.1      | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 13.0              | 0.0             | 0.0         |
| きのこ類<br>藻類<br>魚介類<br>生魚介類<br>あじ、いわし類<br>さけ、ます<br>たい、かれい類<br>まぐろ、かじき類<br>その他の生魚<br>貝類<br>いか、たこ類<br>えび、かに類<br>魚介加工品<br>魚介(塩蔵、生干し、乾物)<br>魚介(缶詰)<br>魚介(佃煮)<br>魚介(練り製品)<br>魚肉ハム、ソーセージ | 48～60  | 89.7     | 136           | 16.9           | 6.3     | 1.7           | 0.9            | 248.7      | 43.7        | 27.2             | 190.7    | 0.9     | 1.0      | 0.12    | 24.4              | 7.9             | 1.2         |
|                                                                                                                                                                                  | 48～55  | 53.0     | 70            | 9.7            | 3.0     | 0.2           | 0.2            | 157.0      | 16.3        | 16.6             | 107.7    | 0.5     | 0.7      | 0.09    | 15.9              | 3.9             | 0.8         |
|                                                                                                                                                                                  | 48     | 9.2      | 19            | 1.7            | 1.3     | 0.0           | 0.0            | 23.7       | 3.8         | 2.5              | 18.0     | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 1.2               | 0.8             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 49     | 7.5      | 11            | 1.6            | 0.4     | 0.0           | 0.0            | 24.6       | 1.1         | 2.0              | 17.4     | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 1.2               | 2.0             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 50     | 7.2      | 7             | 1.3            | 0.1     | 0.0           | 0.0            | 23.1       | 2.3         | 1.8              | 14.1     | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.8               | 0.3             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 51     | 5.9      | 8             | 1.3            | 0.2     | 0.0           | 0.0            | 24.0       | 0.3         | 2.0              | 15.4     | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 1.3               | 0.4             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 52     | 7.4      | 14            | 1.4            | 0.8     | 0.0           | 0.0            | 24.6       | 2.0         | 1.8              | 12.6     | 0.1     | 0.1      | 0.00    | 9.5               | 0.4             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 53     | 4.8      | 3             | 0.4            | 0.1     | 0.1           | 0.0            | 7.4        | 2.8         | 2.1              | 6.0      | 0.2     | 0.3      | 0.02    | 1.2               | 0.0             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 54     | 4.9      | 4             | 0.8            | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 12.3       | 0.6         | 2.0              | 9.7      | 0.0     | 0.1      | 0.01    | 0.5               | 0.0             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 55     | 6.2      | 5             | 1.1            | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 17.4       | 3.5         | 2.4              | 14.6     | 0.0     | 0.1      | 0.03    | 0.2               | 0.0             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 56～60  | 36.7     | 66            | 7.2            | 3.3     | 1.5           | 0.7            | 91.7       | 27.4        | 10.6             | 83.0     | 0.4     | 0.3      | 0.03    | 8.4               | 4.0             | 0.5         |
|                                                                                                                                                                                  | 56     | 21.2     | 42            | 4.9            | 2.2     | 0.1           | 0.5            | 68.5       | 13.3        | 7.4              | 61.0     | 0.2     | 0.2      | 0.02    | 7.8               | 3.4             | 0.3         |
|                                                                                                                                                                                  | 57     | 5.5      | 11            | 1.0            | 0.7     | 0.1           | 0.1            | 13.4       | 8.6         | 1.6              | 11.3     | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 0.4               | 0.5             | 0.2         |
|                                                                                                                                                                                  | 58     | 0.1      | 0             | 0.0            | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.5        | 0.5         | 0.1              | 0.7      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.1               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 59     | 9.1      | 11            | 1.1            | 0.2     | 1.1           | 0.2            | 8.7        | 4.2         | 1.4              | 8.2      | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 0.2               | 0.1             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 60     | 0.9      | 1             | 0.1            | 0.1     | 0.1           | 0.0            | 0.6        | 0.9         | 0.1              | 1.7      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
| 肉類<br>畜肉<br>牛肉<br>豚肉<br>ハム、ソーセージ類<br>その他の畜肉                                                                                                                                      | 61～69  | 102.9    | 236           | 17.8           | 17.1    | 0.6           | 0.4            | 256.5      | 5.7         | 18.9             | 163.6    | 0.7     | 1.9      | 0.06    | 58.5              | 0.3             | 0.3         |
|                                                                                                                                                                                  | 61～64  | 70.4     | 185           | 12.1           | 14.3    | 0.5           | 0.4            | 178.3      | 3.5         | 12.4             | 114.8    | 0.5     | 1.5      | 0.04    | 3.1               | 0.2             | 0.2         |
|                                                                                                                                                                                  | 61     | 7.5      | 21            | 1.3            | 1.7     | 0.0           | 0.0            | 16.4       | 0.4         | 1.1              | 8.4      | 0.1     | 0.3      | 0.00    | 0.5               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                                                                                                                  | 62     | 48.0     | 122           | 8.6            | 9.1     | 0.1           | 0.1            | 129.7      | 1.9         | 8.9              | 70.5     | 0.3     | 1.0      | 0.03    | 2.5               | 0.1             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 63     | 14.9     | 42            | 2.2            | 3.5     | 0.4           | 0.3            | 32.1       | 1.2         | 2.4              | 35.8     | 0.1     | 0.2      | 0.01    | 0.2               | 0.1             | 0.1         |
|                                                                                                                                                                                  | 64     | 0.1      | 0             | 0.0            | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.1        | 0.0         | 0.0              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |

|                                                                                                                                                                                  | ビタミンK<br>μg | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>mg | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>mg | ナイアシン<br>mgNE | ビタミン<br>B <sub>6</sub><br>mg | ビタミン<br>B <sub>12</sub><br>μg | 葉酸<br>μg | パント<br>ン酸<br>mg | ビタミン<br>C<br>mg | 脂 肪 酸          |                       |                  |                  | コレステ<br>ロール<br>mg | 食物繊維    |                  |                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------|------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|----------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------------|------------------|------------------|-------------------|---------|------------------|------------------|
|                                                                                                                                                                                  |             |                              |                              |               |                              |                               |          |                 |                 | 飽和脂<br>肪酸<br>g | 一価不<br>飽和脂<br>肪酸<br>g | n-3系脂<br>肪酸<br>g | n-6系脂<br>肪酸<br>g |                   | 総量<br>g | 水溶性<br>食物繊維<br>g | 不溶性<br>食物繊維<br>g |
| その他の野菜<br>キャベツ<br>きゅうり<br>大根<br>たまねぎ<br>はくさい<br>その他の淡色野菜<br>野菜ジュース<br>漬け物<br>葉類漬け物<br>たくあん・その他の漬け物                                                                               | 50          | 0.06                         | 0.04                         | 0.8           | 0.13                         | 0.0                           | 76.2     | 0.35            | 23.4            | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 3.8     | 1.2              | 2.5              |
|                                                                                                                                                                                  | 24          | 0.01                         | 0.01                         | 0.1           | 0.02                         | 0.0                           | 18.7     | 0.05            | 8.4             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.6     | 0.1              | 0.4              |
|                                                                                                                                                                                  | 2           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.00                         | 0.0                           | 1.7      | 0.02            | 1.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.1     | 0.0              | 0.1              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.01                         | 0.00                         | 0.2           | 0.01                         | 0.0                           | 17.0     | 0.05            | 4.8             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 1.0     | 0.4              | 0.6              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.01                         | 0.00                         | 0.1           | 0.03                         | 0.0                           | 3.1      | 0.04            | 1.4             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.4     | 0.2              | 0.3              |
|                                                                                                                                                                                  | 19          | 0.00                         | 0.00                         | 0.1           | 0.01                         | 0.0                           | 9.9      | 0.06            | 2.4             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.3     | 0.1              | 0.2              |
|                                                                                                                                                                                  | 5           | 0.02                         | 0.02                         | 0.3           | 0.04                         | 0.0                           | 25.8     | 0.13            | 5.4             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 1.4     | 0.4              | 1.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.00                         | 0.0                           | 0.9      | 0.01            | 0.3             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.4     | 0.1              | 0.3              |
|                                                                                                                                                                                  | 6           | 0.01                         | 0.01                         | 0.1           | 0.02                         | 0.0                           | 6.1      | 0.04            | 3.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.4     | 0.1              | 0.3              |
|                                                                                                                                                                                  | 5           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.01                         | 0.0                           | 3.9      | 0.02            | 1.6             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.1     | 0.0              | 0.1              |
| 果実類<br>生果<br>イチゴ<br>柑橘類<br>バナナ<br>りんご<br>その他の生果<br>ジャム<br>果汁・果汁飲料                                                                                                                | 1           | 0.01                         | 0.00                         | 0.1           | 0.01                         | 0.0                           | 2.2      | 0.03            | 1.4             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.3     | 0.1              | 0.2              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.03                         | 0.02                         | 0.4           | 0.08                         | 0.0                           | 15.2     | 0.20            | 28.1            | 0.0            | 0.1                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 1.5     | 0.3              | 1.2              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.03                         | 0.02                         | 0.3           | 0.08                         | 0.0                           | 14.5     | 0.20            | 27.2            | 0.0            | 0.1                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 1.5     | 0.3              | 1.2              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.00                         | 0.0                           | 0.1      | 0.00            | 0.1             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.01                         | 0.00                         | 0.1           | 0.01                         | 0.0                           | 3.0      | 0.03            | 4.5             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.1     | 0.1              | 0.1              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.01                         | 0.00                         | 0.1           | 0.04                         | 0.0                           | 2.7      | 0.05            | 1.7             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.1     | 0.0              | 0.1              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.01                         | 0.0                           | 0.3      | 0.00            | 0.6             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.2     | 0.1              | 0.2              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.01                         | 0.01                         | 0.2           | 0.02                         | 0.0                           | 8.3      | 0.11            | 20.3            | 0.0            | 0.1                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 1.1     | 0.2              | 0.9              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.00                         | 0.0                           | 0.1      | 0.00            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.00                         | 0.0                           | 0.6      | 0.00            | 0.8             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
| きのこ類<br>藻類<br>魚介類<br>生魚介類<br>あじ、いわし類<br>さけ、ます<br>たい、かれい類<br>まぐろ、かじき類<br>その他の生魚<br>貝類<br>いか、たこ類<br>えび、かに類<br>魚介加工品<br>魚介(塩蔵、生干し、乾物)<br>魚介(缶詰)<br>魚介(佃煮)<br>魚介(練り製品)<br>魚肉ハム、ソーセージ | 0           | 0.02                         | 0.02                         | 0.7           | 0.01                         | 0.0                           | 6.0      | 0.19            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.7     | 0.1              | 0.7              |
|                                                                                                                                                                                  | 9           | 0.01                         | 0.01                         | 0.1           | 0.00                         | 0.3                           | 8.8      | 0.01            | 1.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.1               | 0.6     | 0.0              | 0.1              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.09                         | 0.16                         | 8.4           | 0.24                         | 5.9                           | 11.5     | 0.58            | 1.1             | 1.3            | 2.1                   | 1.2              | 0.4              | 76.5              | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.05                         | 0.08                         | 4.6           | 0.14                         | 3.6                           | 6.6      | 0.34            | 0.3             | 0.6            | 1.0                   | 0.6              | 0.1              | 47.0              | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.01                         | 0.02                         | 1.0           | 0.03                         | 1.0                           | 1.1      | 0.06            | 0.0             | 0.3            | 0.5                   | 0.3              | 0.0              | 6.2               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.01                         | 0.01                         | 0.8           | 0.03                         | 0.4                           | 1.2      | 0.09            | 0.0             | 0.1            | 0.2                   | 0.1              | 0.0              | 4.8               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.01                         | 0.01                         | 0.4           | 0.01                         | 0.2                           | 0.5      | 0.04            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 5.3               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.01                         | 0.01                         | 1.1           | 0.04                         | 0.3                           | 0.3      | 0.02            | 0.0             | 0.0            | 0.1                   | 0.0              | 0.0              | 3.0               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.01                         | 0.02                         | 0.6           | 0.02                         | 0.2                           | 0.4      | 0.06            | 0.1             | 0.2            | 0.3                   | 0.1              | 0.0              | 5.8               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.00                         | 0.01                         | 0.1           | 0.00                         | 1.3                           | 1.5      | 0.02            | 0.1             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 2.3               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
| 肉類<br>畜肉<br>牛肉<br>豚肉<br>ハム、ソーセージ類<br>その他の畜肉                                                                                                                                      | 0           | 0.00                         | 0.00                         | 0.3           | 0.01                         | 0.1                           | 0.2      | 0.01            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 10.8              | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.00                         | 0.01                         | 0.4           | 0.00                         | 0.1                           | 1.4      | 0.04            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 8.7               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.05                         | 0.08                         | 3.8           | 0.10                         | 2.3                           | 4.9      | 0.24            | 0.7             | 0.7            | 1.1                   | 0.7              | 0.3              | 29.5              | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.04                         | 0.05                         | 2.8           | 0.08                         | 1.7                           | 3.9      | 0.21            | 0.7             | 0.4            | 0.8                   | 0.5              | 0.0              | 23.4              | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.00                         | 0.01                         | 0.7           | 0.02                         | 0.4                           | 0.5      | 0.02            | 0.0             | 0.2            | 0.2                   | 0.1              | 0.2              | 3.6               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.00                         | 0.0                           | 0.1      | 0.00            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.3               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.00                         | 0.01                         | 0.3           | 0.00                         | 0.1                           | 0.4      | 0.01            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.1              | 2.1               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.00                         | 0.01                         | 0.1           | 0.00                         | 0.0                           | 0.0      | 0.00            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.3               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 11          | 0.40                         | 0.17                         | 9.1           | 0.25                         | 0.7                           | 7.4      | 0.89            | 4.7             | 6.2            | 7.5                   | 0.1              | 1.6              | 70.6              | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 3           | 0.37                         | 0.11                         | 6.0           | 0.17                         | 0.5                           | 1.2      | 0.54            | 4.2             | 5.4            | 6.2                   | 0.1              | 1.3              | 42.4              | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
| 肉類<br>畜肉<br>牛肉<br>豚肉<br>ハム、ソーセージ類<br>その他の畜肉                                                                                                                                      | 1           | 0.00                         | 0.01                         | 0.5           | 0.02                         | 0.1                           | 0.4      | 0.05            | 0.0             | 0.6            | 0.8                   | 0.0              | 0.0              | 5.0               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 2           | 0.30                         | 0.08                         | 4.3           | 0.13                         | 0.2                           | 0.5      | 0.39            | 0.3             | 3.5            | 3.9                   | 0.0              | 0.9              | 29.7              | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.07                         | 0.02                         | 1.2           | 0.02                         | 0.1                           | 0.2      | 0.10            | 3.8             | 1.3            | 1.5                   | 0.0              | 0.4              | 7.6               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|                                                                                                                                                                                  | 0           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.00                         | 0.0                           | 0.0      | 0.00            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |

| 食品群番号                                                                            | 摂取量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく<br>質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化<br>物<br>g | 食塩相<br>当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシ<br>ウム<br>mg | リン<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | 銅<br>mg | ビタミン<br>A<br>μgRE | ビタミン<br>D<br>μg | ビタミンE<br>mg |
|----------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|----------------|---------|---------------|----------------|------------|-------------|------------------|----------|---------|----------|---------|-------------------|-----------------|-------------|
| 鳥肉<br>鶏肉<br>その他の鳥肉<br>肉類(内臓)<br>その他の肉類<br>鯨肉<br>その他の肉・加工品                        | 65, 66   | 31.3          | 49             | 5.6     | 2.7           | 0.1            | 76.7       | 2.0         | 6.4              | 46.6     | 0.2     | 0.4      | 0.01    | 6.8               | 0.1             | 0.1         |
|                                                                                  | 65       | 31.2          | 49             | 5.6     | 2.6           | 0.1            | 76.5       | 2.0         | 6.3              | 46.5     | 0.2     | 0.4      | 0.01    | 6.8               | 0.1             | 0.1         |
|                                                                                  | 66       | 0.1           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.3        | 0.0         | 0.0              | 0.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.1               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 67       | 1.1           | 2              | 0.2     | 0.1           | 0.0            | 1.4        | 0.2         | 0.2              | 2.2      | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 48.5              | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 68, 69   | 0.0           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 68       | 0.0           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 69       | 0.0           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 70       | 45.5          | 69             | 5.8     | 4.6           | 0.2            | 59.0       | 23.1        | 5.0              | 81.6     | 0.8     | 0.6      | 0.04    | 64.0              | 0.8             | 0.5         |
|                                                                                  | 71~75    | 74.3          | 61             | 3.0     | 3.0           | 5.4            | 108.9      | 93.6        | 8.8              | 84.4     | 0.0     | 0.3      | 0.01    | 25.5              | 0.1             | 0.1         |
|                                                                                  | 71~74    | 74.3          | 61             | 3.0     | 3.0           | 5.4            | 108.9      | 93.6        | 8.8              | 84.4     | 0.0     | 0.3      | 0.01    | 25.5              | 0.1             | 0.1         |
| 牛乳・乳製品<br>牛乳<br>チーズ類<br>発酵乳・乳酸菌飲料<br>その他の乳製品<br>その他の乳類                           | 71       | 42.4          | 28             | 1.4     | 1.5           | 2.1            | 65.5       | 47.6        | 4.4              | 39.3     | 0.0     | 0.2      | 0.00    | 15.0              | 0.1             | 0.0         |
|                                                                                  | 72       | 2.4           | 8              | 0.5     | 0.6           | 0.0            | 1.5        | 15.0        | 0.5              | 16.6     | 0.0     | 0.1      | 0.00    | 6.1               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 73       | 24.3          | 16             | 0.8     | 0.3           | 2.5            | 32.8       | 25.2        | 3.3              | 20.3     | 0.0     | 0.1      | 0.00    | 2.9               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 74       | 5.2           | 10             | 0.2     | 0.6           | 0.8            | 9.1        | 5.9         | 0.6              | 8.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 1.5               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 75       | 0.0           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 76~80    | 12.3          | 110            | 0.0     | 11.9          | 0.0            | 0.4        | 0.2         | 0.0              | 0.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 5.2               | 0.0             | 1.4         |
|                                                                                  | 76       | 0.9           | 7              | 0.0     | 0.7           | 0.0            | 0.3        | 0.1         | 0.0              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 4.9               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 77       | 0.7           | 5              | 0.0     | 0.5           | 0.0            | 0.1        | 0.1         | 0.0              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.2               | 0.0             | 0.1         |
|                                                                                  | 78       | 10.5          | 96             | 0.0     | 10.5          | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.1               | 0.0             | 1.3         |
|                                                                                  | 79       | 0.2           | 2              | 0.0     | 0.2           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
| 菓子類<br>バター<br>マーガリン<br>植物性油脂<br>動物性油脂<br>その他の油脂                                  | 80       | 0.0           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 81~85    | 21.4          | 68             | 1.4     | 2.0           | 11.0           | 34.4       | 10.4        | 4.3              | 21.5     | 0.2     | 0.2      | 0.03    | 8.1               | 0.1             | 0.2         |
|                                                                                  | 81       | 10.5          | 33             | 0.7     | 0.4           | 6.8            | 12.8       | 1.9         | 2.2              | 8.7      | 0.1     | 0.1      | 0.02    | 0.8               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 82       | 6.0           | 18             | 0.4     | 0.8           | 2.3            | 7.7        | 4.0         | 0.6              | 7.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 5.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 83       | 1.0           | 5              | 0.1     | 0.2           | 0.6            | 1.1        | 0.8         | 0.1              | 0.8      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.5               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 84       | 0.0           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 85       | 4.0           | 11             | 0.2     | 0.6           | 1.3            | 12.9       | 3.7         | 1.3              | 4.8      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 1.8               | 0.0             | 0.1         |
|                                                                                  | 86~91    | 675.6         | 142            | 1.2     | 0.1           | 10.7           | 192.7      | 21.6        | 21.0             | 33.8     | 0.4     | 0.1      | 0.03    | 6.7               | 0.0             | 0.3         |
|                                                                                  | 86~88    | 203.9         | 117            | 0.4     | 0.0           | 5.8            | 33.8       | 5.0         | 6.9              | 15.6     | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 86       | 24.3          | 27             | 0.1     | 0.0           | 1.5            | 1.3        | 0.7         | 0.3              | 1.8      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
| 嗜好飲料<br>アルコール飲料<br>日本酒<br>ビール<br>洋酒・その他<br>その他の嗜好飲料<br>茶<br>コーヒー・ココア<br>その他の嗜好飲料 | 87       | 112.9         | 48             | 0.2     | 0.0           | 3.8            | 27.8       | 3.9         | 6.4              | 13.4     | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 88       | 66.7          | 42             | 0.0     | 0.0           | 0.6            | 4.8        | 0.3         | 0.3              | 0.4      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 89~91    | 471.7         | 24             | 0.8     | 0.1           | 4.9            | 158.9      | 16.6        | 14.1             | 18.2     | 0.4     | 0.1      | 0.03    | 6.7               | 0.0             | 0.3         |
|                                                                                  | 89       | 206.8         | 4              | 0.4     | 0.0           | 0.5            | 59.2       | 7.4         | 3.9              | 4.9      | 0.4     | 0.0      | 0.02    | 5.1               | 0.0             | 0.2         |
|                                                                                  | 90       | 151.1         | 10             | 0.4     | 0.0           | 2.1            | 90.7       | 5.2         | 9.5              | 10.7     | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 91       | 113.8         | 10             | 0.1     | 0.0           | 2.3            | 9.0        | 4.0         | 0.7              | 2.6      | 0.0     | 0.1      | 0.00    | 1.6               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 92~98    | 68.7          | 127            | 4.3     | 6.1           | 12.3           | 170.3      | 32.6        | 27.2             | 72.8     | 1.1     | 0.4      | 0.07    | 4.4               | 0.0             | 0.7         |
|                                                                                  | 92~97    | 68.2          | 125            | 4.2     | 6.1           | 12.0           | 167.3      | 31.5        | 26.8             | 71.9     | 1.1     | 0.4      | 0.07    | 4.4               | 0.0             | 0.7         |
|                                                                                  | 92       | 1.7           | 2              | 0.0     | 0.0           | 0.5            | 3.5        | 1.0         | 0.4              | 0.3      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.1               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 93       | 12.8          | 10             | 1.0     | 0.0           | 1.8            | 48.0       | 3.6         | 8.1              | 19.9     | 0.2     | 0.1      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
| 調味料・香辛料類<br>しょうゆ<br>塩<br>マヨネーズ<br>味噌<br>その他の調味料<br>香辛料・その他                       | 94       | 1.3           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 1.4        | 0.3         | 0.3              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |
|                                                                                  | 95       | 4.7           | 30             | 0.1     | 3.3           | 0.1            | 1.0        | 0.8         | 0.1              | 2.9      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 2.3               | 0.0             | 0.5         |
|                                                                                  | 96       | 14.6          | 28             | 1.8     | 0.8           | 3.4            | 56.8       | 14.9        | 10.4             | 25.3     | 0.6     | 0.2      | 0.05    | 0.0               | 0.0             | 0.1         |
|                                                                                  | 97       | 33.1          | 56             | 1.3     | 2.0           | 7.1            | 56.7       | 10.9        | 7.5              | 23.6     | 0.3     | 0.1      | 0.02    | 2.0               | 0.0             | 0.1         |
|                                                                                  | 98       | 0.5           | 2              | 0.0     | 0.1           | 0.2            | 3.0        | 1.1         | 0.5              | 0.9      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0         |

|            | ビタミンK<br>μg | ビタミン<br>B <sub>1</sub><br>mg | ビタミン<br>B <sub>2</sub><br>mg | ナイアシン<br>mgNE | ビタミン<br>B <sub>6</sub><br>mg | ビタミン<br>B <sub>12</sub><br>μg | 葉酸<br>μg | パント<br>ン酸<br>mg | ビタミン<br>C<br>mg | 脂肪酸            |                       |                  |                  | コレステ<br>ロール<br>mg | 食物繊維    |                  |                  |
|------------|-------------|------------------------------|------------------------------|---------------|------------------------------|-------------------------------|----------|-----------------|-----------------|----------------|-----------------------|------------------|------------------|-------------------|---------|------------------|------------------|
|            |             |                              |                              |               |                              |                               |          |                 |                 | 飽和脂<br>肪酸<br>g | 一価不<br>飽和脂<br>肪酸<br>g | n-3系脂<br>肪酸<br>g | n-6系脂<br>肪酸<br>g |                   | 総量<br>g | 水溶性<br>食物繊維<br>g | 不溶性<br>食物繊維<br>g |
| 鳥肉         | 8           | 0.02                         | 0.04                         | 3.0           | 0.08                         | 0.1                           | 2.3      | 0.32            | 0.4             | 0.8            | 1.2                   | 0.0              | 0.4              | 25.3              | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | 鶏肉          | 8                            | 0.02                         | 0.04          | 3.0                          | 0.08                          | 2.3      | 0.31            | 0.4             | 0.7            | 1.2                   | 0.0              | 0.3              | 25.2              | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | その他の鳥肉      | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.00            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.1               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | 肉類(内臓)      | 0                            | 0.00                         | 0.01          | 0.1                          | 0.00                          | 0.1      | 3.9             | 0.03            | 0.1            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 2.9               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | その他の肉類      | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.0             | 0.00            | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
| その他の肉・加工品  | 0           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.00                         | 0.0                           | 0.0      | 0.00            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | 鯨肉          | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.00            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | その他の肉・加工品   | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.00            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | 卵類          | 5                            | 0.03                         | 0.18          | 1.4                          | 0.03                          | 0.4      | 16.1            | 0.61            | 0.0            | 1.2                   | 1.6              | 0.1              | 0.7               | 190.4   | 0.0              | 0.0              |
|            | 乳類          | 1                            | 0.03                         | 0.11          | 0.7                          | 0.02                          | 0.3      | 3.8             | 0.35            | 0.5            | 1.8                   | 0.8              | 0.0              | 0.1               | 9.0     | 0.0              | 0.0              |
| 牛乳・乳製品     | 1           | 0.03                         | 0.11                         | 0.7           | 0.02                         | 0.3                           | 3.8      | 0.35            | 0.5             | 1.8            | 0.8                   | 0.0              | 0.1              | 9.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | 牛乳          | 1                            | 0.02                         | 0.07          | 0.4                          | 0.01                          | 1.9      | 0.23            | 0.4             | 0.9            | 0.3                   | 0.0              | 0.0              | 4.8               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | チーズ類        | 0                            | 0.00                         | 0.01          | 0.1                          | 0.00                          | 0.1      | 0.6             | 0.00            | 0.0            | 0.4                   | 0.2              | 0.0              | 1.9               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | 発酵乳・乳酸菌飲料   | 0                            | 0.01                         | 0.03          | 0.2                          | 0.01                          | 1.2      | 0.09            | 0.1             | 0.2            | 0.1                   | 0.0              | 0.0              | 1.5               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | その他の乳製品     | 0                            | 0.00                         | 0.01          | 0.1                          | 0.00                          | 0.0      | 0.0             | 0.02            | 0.0            | 0.4                   | 0.2              | 0.0              | 0.8               | 0.0     | 0.0              |                  |
| その他の乳類     | 0           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.00                         | 0.0                           | 0.0      | 0.00            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | 油脂類         | 16                           | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.00            | 0.0             | 1.8            | 5.1                   | 0.7              | 3.4              | 2.3               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | バター         | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.0             | 0.00            | 0.5            | 0.2                   | 0.0              | 0.0              | 1.9               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | マーガリン       | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.0             | 0.00            | 0.1            | 0.2                   | 0.0              | 0.1              | 0.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | 植物性油脂       | 15                           | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.0             | 0.00            | 1.2            | 4.7                   | 0.7              | 3.2              | 0.2               | 0.0     | 0.0              |                  |
| 動物性油脂      | 0           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.00                         | 0.0                           | 0.0      | 0.00            | 0.0             | 0.1            | 0.1                   | 0.0              | 0.0              | 0.2               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | 動物性油脂       | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.0             | 0.00            | 0.1            | 0.1                   | 0.0              | 0.0              | 0.2               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | その他の油脂      | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.0             | 0.00            | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | 菓子類         | 1                            | 0.01                         | 0.02          | 0.4                          | 0.01                          | 0.0      | 3.4             | 0.12            | 0.4            | 0.7                   | 0.7              | 0.0              | 0.3               | 12.3    | 0.3              | 0.1              |
|            | 和菓子類        | 1                            | 0.01                         | 0.01          | 0.2                          | 0.01                          | 0.0      | 1.3             | 0.05            | 0.1            | 0.1                   | 0.1              | 0.0              | 0.1               | 2.0     | 0.2              | 0.0              |
| ケーキ・パストリー類 | 0           | 0.00                         | 0.01                         | 0.1           | 0.00                         | 0.0                           | 1.1      | 0.04            | 0.0             | 0.3            | 0.3                   | 0.0              | 0.1              | 7.8               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | ビスケット類      | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.0                           | 0.1      | 0.00            | 0.0             | 0.1            | 0.1                   | 0.0              | 0.0              | 0.2               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | キャンデー類      | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.0             | 0.00            | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | その他の菓子類     | 0                            | 0.00                         | 0.01          | 0.1                          | 0.00                          | 0.9      | 0.03            | 0.3             | 0.3            | 0.2                   | 0.2              | 0.1              | 2.2               | 0.1     | 0.0              |                  |
|            | 嗜好飲料        | 10                           | 0.00                         | 0.12          | 2.3                          | 0.08                          | 0.1      | 40.0            | 0.18            | 11.4           | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.3     | 0.0              | 0.2              |
| アルコール飲料    | 0           | 0.00                         | 0.02                         | 0.7           | 0.05                         | 0.1                           | 6.4      | 0.10            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | 日本酒         | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.02                          | 0.0      | 0.00            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | ビール         | 0                            | 0.00                         | 0.02          | 0.7                          | 0.04                          | 0.1      | 6.4             | 0.10            | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | 洋酒・その他      | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.00            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              |                  |
|            | その他の嗜好飲料    | 10                           | 0.00                         | 0.10          | 1.6                          | 0.02                          | 0.0      | 33.6            | 0.08            | 11.4           | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.2     | 0.0              | 0.2              |
| 茶          | 7           | 0.00                         | 0.09                         | 0.4           | 0.02                         | 0.0                           | 31.9     | 0.07            | 9.3             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.2     | 0.0              | 0.2              |
|            | コーヒー・ココア    | 0                            | 0.00                         | 0.01          | 1.1                          | 0.00                          | 0.1      | 0.01            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|            | その他の嗜好飲料    | 3                            | 0.00                         | 0.00          | 0.1                          | 0.01                          | 0.0      | 1.6             | 0.00            | 2.1            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.1     | 0.0              | 0.0              |
|            | 調味料・香辛料類    | 8                            | 0.03                         | 0.06          | 1.3                          | 0.06                          | 0.1      | 16.1            | 0.15            | 0.3            | 1.2                   | 2.3              | 0.3              | 1.7               | 7.0     | 1.0              | 0.2              |
|            | 調味料         | 8                            | 0.02                         | 0.06          | 1.3                          | 0.06                          | 0.1      | 16.0            | 0.14            | 0.2            | 1.2                   | 2.3              | 0.3              | 1.7               | 7.0     | 1.0              | 0.2              |
| ソース        | 0           | 0.00                         | 0.00                         | 0.0           | 0.00                         | 0.0                           | 0.0      | 0.00            | 0.0             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|            | しょうゆ        | 0                            | 0.01                         | 0.02          | 0.2                          | 0.02                          | 0.0      | 4.2             | 0.06            | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|            | 塩           | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.0             | 0.00            | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |
|            | マヨネーズ       | 6                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.1             | 0.02            | 0.0            | 0.4                   | 1.3              | 0.2              | 1.1               | 5.5     | 0.0              | 0.0              |
|            | 味噌          | 2                            | 0.00                         | 0.02          | 0.5                          | 0.02                          | 0.0      | 8.0             | 0.01            | 0.0            | 0.1                   | 0.1              | 0.1              | 0.4               | 0.0     | 0.7              | 0.1              |
| その他の調味料    | 1           | 0.01                         | 0.02                         | 0.5           | 0.02                         | 0.1                           | 3.6      | 0.05            | 0.2             | 0.6            | 0.8                   | 0.0              | 0.3              | 1.5               | 0.3     | 0.1              | 0.2              |
|            | 香辛料・その他     | 0                            | 0.00                         | 0.00          | 0.0                          | 0.00                          | 0.0      | 0.00            | 0.1             | 0.0            | 0.0                   | 0.0              | 0.0              | 0.0               | 0.0     | 0.0              | 0.0              |

◆第43表の3◆ 食品群別栄養素等摂取量（20歳以上・女）

|               | 食品群番号                  | 摂取量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく<br>質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化<br>物<br>g | 食塩相<br>当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシ<br>ウム<br>mg | リン<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | 銅<br>mg | ビタミン<br>A<br>μRE | ビタミン<br>D<br>μg | ビタミン<br>E<br>mg |
|---------------|------------------------|----------|---------------|----------------|---------|---------------|----------------|------------|-------------|------------------|----------|---------|----------|---------|------------------|-----------------|-----------------|
| 総量            | 1～98                   | 1,850.4  | 1,702         | 65.3           | 52.8    | 232.7         | 9.7            | 2,366.1    | 480.8       | 241.3            | 936.8    | 7.5     | 7.3      | 1.09    | 527.7            | 8.4             | 7.3             |
| 動物性食品         | 48～76, 79              | 286.6    | 421           | 35.0           | 25.4    | 9.5           | 1.5            | 575.2      | 182.1       | 51.1             | 448.4    | 1.9     | 2.9      | 0.16    | 163.7            | 7.9             | 1.7             |
| 植物性食品         | 1～47, 77,<br>78, 80～98 | 1,563.8  | 1,281         | 30.3           | 27.3    | 223.3         | 8.2            | 1,790.9    | 298.7       | 190.2            | 488.4    | 5.5     | 4.4      | 0.93    | 364.0            | 0.4             | 5.6             |
| 穀類            | 1～12                   | 355.9    | 637           | 12.1           | 3.6     | 133.8         | 0.7            | 136.8      | 32.0        | 33.6             | 142.6    | 0.7     | 2.0      | 0.35    | 1.0              | 0.0             | 0.3             |
| 米加工品          | 1, 2                   | 279.6    | 470           | 7.0            | 0.9     | 103.7         | 0.0            | 82.5       | 8.5         | 20.7             | 96.9     | 0.3     | 1.7      | 0.28    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| 米             | 1                      | 275.2    | 459           | 6.8            | 0.8     | 101.3         | 0.0            | 80.6       | 8.3         | 20.2             | 95.1     | 0.3     | 1.6      | 0.27    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| 米加工品          | 2                      | 4.3      | 11            | 0.2            | 0.0     | 2.3           | 0.0            | 1.8        | 0.2         | 0.5              | 1.8      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| 小麦加工品         | 3～9                    | 71.2     | 160           | 4.9            | 2.6     | 28.7          | 0.7            | 52.6       | 22.8        | 11.4             | 42.5     | 0.4     | 0.3      | 0.07    | 1.0              | 0.0             | 0.3             |
| 小麦粉類          | 3                      | 2.7      | 10            | 0.2            | 0.0     | 2.1           | 0.0            | 3.5        | 1.2         | 0.4              | 2.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| パン類(菓子パンを除く)  | 4                      | 27.4     | 74            | 2.4            | 1.4     | 13.1          | 0.3            | 28.0       | 7.1         | 5.6              | 20.2     | 0.2     | 0.2      | 0.03    | 0.1              | 0.0             | 0.1             |
| 菓子パン類         | 5                      | 3.4      | 10            | 0.3            | 0.3     | 1.6           | 0.0            | 3.7        | 1.5         | 0.6              | 3.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.7              | 0.0             | 0.0             |
| きのこ類うどん、中華めん類 | 6                      | 21.0     | 26            | 0.7            | 0.1     | 5.3           | 0.1            | 5.4        | 2.0         | 1.3              | 5.8      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| 即席中華めん類       | 7                      | 3.8      | 16            | 0.4            | 0.6     | 2.2           | 0.1            | 7.6        | 9.7         | 1.0              | 4.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.3              | 0.0             | 0.1             |
| パスタ           | 8                      | 7.8      | 13            | 0.5            | 0.1     | 2.5           | 0.1            | 1.1        | 0.6         | 1.6              | 4.2      | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| その他の小麦加工品     | 9                      | 4.9      | 11            | 0.4            | 0.1     | 1.9           | 0.0            | 3.4        | 0.8         | 0.9              | 3.0      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| その他の穀類・加工品    | 10～12                  | 5.1      | 7             | 0.2            | 0.1     | 1.5           | 0.0            | 1.7        | 0.7         | 1.5              | 3.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| そば・加工品        | 10                     | 3.5      | 4             | 0.2            | 0.0     | 0.8           | 0.0            | 0.8        | 0.4         | 1.0              | 2.6      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| とうもろこし・加工品    | 11                     | 0.3      | 1             | 0.0            | 0.0     | 0.2           | 0.0            | 0.3        | 0.0         | 0.0              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| その他の穀類        | 12                     | 1.4      | 2             | 0.0            | 0.0     | 0.4           | 0.0            | 0.6        | 0.4         | 0.4              | 0.4      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| いも類           | 13～16                  | 64.0     | 49            | 0.8            | 0.1     | 11.4          | 0.0            | 219.2      | 12.7        | 9.5              | 21.2     | 0.3     | 0.1      | 0.07    | 0.2              | 0.0             | 0.3             |
| いも・加工品        | 13～15                  | 61.3     | 44            | 0.8            | 0.1     | 10.3          | 0.0            | 218.8      | 12.5        | 9.4              | 20.7     | 0.3     | 0.1      | 0.06    | 0.2              | 0.0             | 0.3             |
| さつまいも・加工品     | 13                     | 11.4     | 16            | 0.1            | 0.0     | 3.9           | 0.0            | 55.3       | 4.0         | 2.7              | 5.6      | 0.1     | 0.0      | 0.02    | 0.2              | 0.0             | 0.2             |
| じゃがいも・加工品     | 14                     | 25.2     | 18            | 0.4            | 0.0     | 4.1           | 0.0            | 83.5       | 1.0         | 3.9              | 7.9      | 0.1     | 0.0      | 0.02    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| その他のいも・加工品    | 15                     | 24.6     | 9             | 0.3            | 0.0     | 2.2           | 0.0            | 80.0       | 7.5         | 2.9              | 7.2      | 0.1     | 0.1      | 0.02    | 0.0              | 0.0             | 0.1             |
| でんぷん・加工品      | 16                     | 2.7      | 5             | 0.0            | 0.0     | 1.1           | 0.0            | 0.3        | 0.2         | 0.1              | 0.5      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| 砂糖・甘味料類       | 17                     | 5.8      | 22            | 0.0            | 0.0     | 5.6           | 0.0            | 3.1        | 0.7         | 0.1              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| 豆類            | 18～23                  | 61.6     | 73            | 5.6            | 4.2     | 3.0           | 0.0            | 148.9      | 60.5        | 37.4             | 74.0     | 1.1     | 0.6      | 0.15    | 0.0              | 0.0             | 0.3             |
| 大豆・加工品        | 18～22                  | 60.7     | 71            | 5.6            | 4.2     | 2.6           | 0.0            | 146.9      | 60.2        | 37.1             | 73.1     | 1.1     | 0.6      | 0.14    | 0.0              | 0.0             | 0.3             |
| 大豆(全粒)・加工品    | 18                     | 2.6      | 6             | 0.5            | 0.3     | 0.3           | 0.0            | 18.6       | 2.4         | 3.1              | 6.6      | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| 豆腐            | 19                     | 32.5     | 23            | 2.0            | 1.4     | 0.6           | 0.0            | 41.1       | 28.7        | 16.5             | 27.1     | 0.4     | 0.2      | 0.05    | 0.0              | 0.0             | 0.1             |
| 油揚げ類          | 20                     | 6.7      | 16            | 1.1            | 1.3     | 0.1           | 0.0            | 5.5        | 17.6        | 5.8              | 16.1     | 0.2     | 0.1      | 0.01    | 0.0              | 0.0             | 0.1             |
| 納豆            | 21                     | 9.8      | 20            | 1.6            | 1.0     | 1.2           | 0.0            | 64.6       | 8.7         | 9.7              | 18.8     | 0.3     | 0.2      | 0.06    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| その他の大豆加工品     | 22                     | 9.1      | 6             | 0.3            | 0.3     | 0.5           | 0.0            | 17.1       | 2.7         | 2.0              | 4.6      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 0.0              | 0.0             | 0.1             |
| その他の豆・加工品     | 23                     | 0.9      | 2             | 0.1            | 0.0     | 0.4           | 0.0            | 2.0        | 0.3         | 0.3              | 0.8      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0              | 0.0             | 0.0             |
| 種実類           | 24                     | 2.9      | 14            | 0.5            | 1.1     | 0.7           | 0.0            | 16.3       | 8.4         | 5.5              | 9.8      | 0.1     | 0.1      | 0.03    | 0.1              | 0.0             | 0.1             |
| 野菜類           | 25～38                  | 321.8    | 80            | 3.6            | 0.5     | 17.7          | 0.6            | 594.7      | 105.1       | 38.8             | 91.8     | 1.2     | 0.6      | 0.14    | 300.1            | 0.0             | 2.0             |
| 緑黄色野菜         | 25～29                  | 99.6     | 31            | 1.7            | 0.2     | 6.6           | 0.0            | 246.5      | 44.9        | 15.8             | 38.6     | 0.6     | 0.3      | 0.06    | 276.6            | 0.0             | 1.6             |
| トマト           | 25                     | 14.9     | 3             | 0.1            | 0.0     | 0.8           | 0.0            | 34.4       | 1.2         | 1.5              | 4.0      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 7.9              | 0.0             | 0.1             |
| にんじん          | 26                     | 22.4     | 7             | 0.1            | 0.0     | 1.7           | 0.0            | 48.5       | 5.7         | 1.8              | 5.2      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 143.4            | 0.0             | 0.1             |
| ほうれん草         | 27                     | 10.4     | 2             | 0.2            | 0.0     | 0.3           | 0.0            | 35.2       | 5.2         | 2.9              | 3.1      | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 33.2             | 0.0             | 0.2             |
| ピーマン          | 28                     | 4.6      | 1             | 0.0            | 0.0     | 0.3           | 0.0            | 8.9        | 0.5         | 0.5              | 1.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 2.0              | 0.0             | 0.1             |
| その他の緑黄色野菜     | 29                     | 47.3     | 18            | 1.2            | 0.1     | 3.5           | 0.0            | 119.4      | 32.3        | 9.0              | 25.3     | 0.4     | 0.1      | 0.03    | 90.0             | 0.0             | 1.1             |

|               | ビタミン<br>K | ビタミン<br>B <sub>1</sub> | ビタミン<br>B <sub>2</sub> | ナイアシン | ビタミン<br>B <sub>6</sub> | ビタミン<br>B <sub>12</sub> | 葉酸    | パント<br>酸 | ビタミン<br>C | 脂 肪 酸     |                  |             |             | コレステ<br>ロール | 食 物 繊 維 |                 |                 |
|---------------|-----------|------------------------|------------------------|-------|------------------------|-------------------------|-------|----------|-----------|-----------|------------------|-------------|-------------|-------------|---------|-----------------|-----------------|
|               |           |                        |                        |       |                        |                         |       |          |           | 飽和脂<br>肪酸 | 一価不<br>飽和脂<br>肪酸 | n-3系脂<br>肪酸 | n-6系脂<br>肪酸 |             | 総量      | 水溶性<br>食物繊<br>維 | 不溶性<br>食物繊<br>維 |
| 総量            | 276       | 0.86                   | 1.09                   | 27.9  | 1.12                   | 5.7                     | 319.0 | 5.37     | 117.4     | 14.9      | 19.0             | 2.4         | 9.9         | 313.6       | 20.5    | 4.0             | 13.3            |
| 動物性食品         | 14        | 0.41                   | 0.56                   | 15.0  | 0.42                   | 5.4                     | 34.7  | 2.12     | 5.2       | 9.2       | 9.3              | 1.1         | 2.2         | 291.0       | 0.0     | 0.0             | 0.0             |
| 植物性食品         | 262       | 0.46                   | 0.53                   | 12.9  | 0.70                   | 0.3                     | 284.3 | 3.25     | 112.2     | 5.7       | 9.6              | 1.3         | 7.7         | 22.7        | 20.5    | 4.0             | 13.3            |
| 穀類            | 0         | 0.13                   | 0.09                   | 3.8   | 0.08                   | 0.0                     | 21.5  | 0.97     | 0.0       | 1.4       | 0.9              | 0.0         | 0.7         | 1.6         | 5.6     | 0.5             | 2.7             |
| 米加工品          | 0         | 0.06                   | 0.03                   | 2.3   | 0.06                   | 0.0                     | 8.7   | 0.70     | 0.0       | 0.3       | 0.2              | 0.0         | 0.2         | 0.0         | 4.1     | 0.0             | 1.7             |
| 米             | 0         | 0.06                   | 0.03                   | 2.3   | 0.06                   | 0.0                     | 8.4   | 0.69     | 0.0       | 0.3       | 0.1              | 0.0         | 0.2         | 0.0         | 4.0     | 0.0             | 1.6             |
| 米加工品          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.3   | 0.01     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0     | 0.0             | 0.0             |
| 小麦加工品         | 0         | 0.07                   | 0.06                   | 1.4   | 0.02                   | 0.0                     | 12.6  | 0.25     | 0.0       | 1.1       | 0.8              | 0.0         | 0.4         | 1.6         | 1.4     | 0.4             | 0.9             |
| 小麦粉類          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.3   | 0.01     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.1         | 0.1     | 0.0             | 0.0             |
| パン類(菓子パンを除く)  | 0         | 0.02                   | 0.01                   | 0.7   | 0.01                   | 0.0                     | 9.3   | 0.13     | 0.0       | 0.6       | 0.4              | 0.0         | 0.2         | 0.0         | 0.6     | 0.2             | 0.5             |
| 菓子パン類         | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.9   | 0.02     | 0.0       | 0.1       | 0.1              | 0.0         | 0.0         | 1.2         | 0.1     | 0.0             | 0.0             |
| きのこ類うどん、中華めん類 | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.2   | 0.00                   | 0.0                     | 0.5   | 0.04     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.1         | 0.0         | 0.2     | 0.1             | 0.1             |
| 即席中華めん類       | 0         | 0.03                   | 0.03                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.5   | 0.01     | 0.0       | 0.2       | 0.2              | 0.0         | 0.0         | 0.3         | 0.1     | 0.1             | 0.0             |
| パスタ           | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.3   | 0.02     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.2     | 0.1             | 0.1             |
| その他の小麦加工品     | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.9   | 0.02     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.1     | 0.0             | 0.1             |
| その他の穀類・加工品    | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.3   | 0.01     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.1     | 0.0             | 0.1             |
| そば・加工品        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 0.2   | 0.01     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.1     | 0.0             | 0.0             |
| とうもろこし・加工品    | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0   | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0     | 0.0             | 0.0             |
| その他の穀類        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0   | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0     | 0.0             | 0.0             |
| いも類           | 0         | 0.04                   | 0.02                   | 0.6   | 0.10                   | 0.0                     | 13.7  | 0.28     | 8.1       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 1.7     | 0.4             | 1.1             |
| いも・加工品        | 0         | 0.04                   | 0.02                   | 0.6   | 0.10                   | 0.0                     | 13.7  | 0.28     | 8.1       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 1.7     | 0.4             | 1.1             |
| さつまいも・加工品     | 0         | 0.01                   | 0.01                   | 0.1   | 0.03                   | 0.0                     | 5.6   | 0.11     | 2.9       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.3     | 0.1             | 0.2             |
| じゃがいも・加工品     | 0         | 0.02                   | 0.01                   | 0.3   | 0.04                   | 0.0                     | 4.4   | 0.10     | 4.4       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.8     | 0.2             | 0.4             |
| その他のいも・加工品    | 0         | 0.01                   | 0.00                   | 0.2   | 0.02                   | 0.0                     | 3.8   | 0.06     | 0.7       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.6     | 0.1             | 0.4             |
| でんぷん・加工品      | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0   | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0     | 0.0             | 0.0             |
| 砂糖・甘味料類       | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1   | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0     | 0.0             | 0.0             |
| 豆類            | 66        | 0.05                   | 0.07                   | 1.6   | 0.05                   | 0.0                     | 21.0  | 0.41     | 0.0       | 0.6       | 1.0              | 0.3         | 1.9         | 0.0         | 1.5     | 0.4             | 0.9             |
| 大豆・加工品        | 66        | 0.05                   | 0.07                   | 1.6   | 0.05                   | 0.0                     | 20.8  | 0.41     | 0.0       | 0.6       | 1.0              | 0.3         | 1.9         | 0.0         | 1.4     | 0.3             | 0.9             |
| 大豆(全粒)・加工品    | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 1.8   | 0.01     | 0.0       | 0.0       | 0.1              | 0.0         | 0.1         | 0.0         | 0.3     | 0.0             | 0.2             |
| 豆腐            | 3         | 0.03                   | 0.01                   | 0.6   | 0.02                   | 0.0                     | 3.8   | 0.02     | 0.0       | 0.2       | 0.3              | 0.1         | 0.6         | 0.0         | 0.3     | 0.1             | 0.1             |
| 油揚げ類          | 3         | 0.00                   | 0.00                   | 0.3   | 0.00                   | 0.0                     | 1.1   | 0.01     | 0.0       | 0.2       | 0.4              | 0.1         | 0.5         | 0.0         | 0.1     | 0.0             | 0.0             |
| 納豆            | 60        | 0.01                   | 0.05                   | 0.5   | 0.02                   | 0.0                     | 11.7  | 0.35     | 0.0       | 0.1       | 0.2              | 0.1         | 0.5         | 0.0         | 0.7     | 0.2             | 0.4             |
| その他の大豆加工品     | 0         | 0.01                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 2.4   | 0.02     | 0.0       | 0.0       | 0.1              | 0.0         | 0.1         | 0.0         | 0.1     | 0.0             | 0.1             |
| その他の豆・加工品     | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.2   | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.1     | 0.0             | 0.1             |
| 種実類           | 0         | 0.01                   | 0.01                   | 0.3   | 0.01                   | 0.0                     | 2.5   | 0.03     | 0.2       | 0.2       | 0.5              | 0.0         | 0.4         | 0.0         | 0.3     | 0.0             | 0.2             |
| 野菜類           | 157       | 0.11                   | 0.11                   | 1.8   | 0.24                   | 0.0                     | 141.7 | 0.72     | 52.2      | 0.1       | 0.0              | 0.1         | 0.1         | 0.0         | 6.6     | 1.9             | 4.7             |
| 緑黄色野菜         | 105       | 0.05                   | 0.07                   | 1.0   | 0.11                   | 0.0                     | 62.8  | 0.34     | 27.3      | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 2.7     | 0.6             | 2.0             |
| トマト           | 1         | 0.01                   | 0.00                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 3.7   | 0.03     | 2.8       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.2     | 0.1             | 0.1             |
| にんじん          | 3         | 0.01                   | 0.01                   | 0.1   | 0.02                   | 0.0                     | 3.8   | 0.05     | 0.8       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.6     | 0.2             | 0.4             |
| ほうれん草         | 24        | 0.00                   | 0.01                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 7.9   | 0.01     | 1.4       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.3     | 0.0             | 0.2             |
| ピーマン          | 1         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.01                   | 0.0                     | 1.7   | 0.01     | 4.7       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.1     | 0.0             | 0.1             |
| その他の緑黄色野菜     | 77        | 0.03                   | 0.04                   | 0.6   | 0.06                   | 0.0                     | 45.6  | 0.24     | 17.7      | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 1.6     | 0.4             | 1.3             |

| 食品群番号                                                                                            | 摂取量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく<br>質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化<br>物<br>g | 食塩相<br>当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシ<br>ウム<br>mg | リン<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | 銅<br>mg | ビタミン<br>A<br>μgRE | ビタミン<br>D<br>μg | ビタミン<br>E<br>mg |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------|----------------|---------|---------------|----------------|------------|-------------|------------------|----------|---------|----------|---------|-------------------|-----------------|-----------------|
| その他の野菜<br>キヤベツ<br>きゅうり<br>大根<br>たまねぎ<br>はくさい<br>その他の淡色野菜<br>野草ジュース<br>漬物<br>葉類漬物<br>たくあん・その他の漬け物 | 30～35    | 206.0         | 1.8            | 0.3     | 9.8           | 0.0            | 308.4      | 54.1        | 20.2             | 47.3     | 0.5     | 0.4      | 0.07    | 8.7               | 0.0             | 0.4             |
|                                                                                                  | 30       | 32.9          | 0.3            | 0.1     | 1.5           | 0.0            | 40.3       | 12.6        | 3.3              | 6.9      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 1.4               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 31       | 8.2           | 1              | 0.0     | 0.2           | 0.0            | 16.4       | 2.1         | 1.2              | 2.9      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 2.3               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 32       | 52.8          | 9              | 0.2     | 0.0           | 0.0            | 98.6       | 12.8        | 5.0              | 7.1      | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 2.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 33       | 27.2          | 8              | 0.2     | 0.0           | 0.0            | 27.8       | 4.5         | 1.8              | 6.3      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 34       | 27.0          | 3              | 0.2     | 0.0           | 0.6            | 32.8       | 8.6         | 1.8              | 6.6      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 2.1               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 35       | 57.8          | 16             | 0.8     | 0.1           | 3.7            | 92.5       | 13.6        | 7.1              | 17.5     | 0.2     | 0.2      | 0.03    | 2.8               | 0.0             | 0.3             |
|                                                                                                  | 36       | 4.8           | 1              | 0.0     | 0.0           | 0.3            | 9.5        | 0.5         | 0.4              | 0.7      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 13.0              | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 37, 38   | 11.4          | 4              | 0.2     | 0.0           | 1.0            | 30.4       | 5.6         | 2.4              | 5.2      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 1.8               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 37       | 4.1           | 1              | 0.1     | 0.0           | 0.2            | 11.3       | 2.6         | 0.7              | 1.7      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 1.6               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 38       | 7.3           | 3              | 0.1     | 0.0           | 0.8            | 19.1       | 3.0         | 1.7              | 3.5      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.2               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 39～45    | 118.6         | 76             | 0.6     | 0.3           | 19.6           | 227.8      | 11.5        | 11.2             | 20.0     | 0.2     | 0.1      | 0.05    | 32.9              | 0.0             | 0.4             |
|                                                                                                  | 39～43    | 114.5         | 72             | 0.6     | 0.3           | 18.6           | 223.7      | 11.2        | 11.0             | 19.5     | 0.2     | 0.1      | 0.05    | 32.7              | 0.0             | 0.3             |
|                                                                                                  | 39       | 0.1           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.2        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 40       | 21.2          | 10             | 0.1     | 0.0           | 2.5            | 31.5       | 4.2         | 2.3              | 3.2      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 17.4              | 0.0             | 0.1             |
|                                                                                                  | 41       | 11.1          | 10             | 0.1     | 0.0           | 2.5            | 40.1       | 0.7         | 3.6              | 3.0      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.6               | 0.0             | 0.1             |
|                                                                                                  | 42       | 20.3          | 12             | 0.0     | 0.0           | 3.2            | 24.1       | 0.6         | 0.6              | 2.4      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.2               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 43       | 61.8          | 41             | 0.3     | 0.3           | 10.4           | 127.8      | 5.7         | 4.5              | 10.9     | 0.1     | 0.0      | 0.02    | 14.6              | 0.0             | 0.2             |
|                                                                                                  | 44       | 1.2           | 3              | 0.0     | 0.0           | 0.7            | 0.7        | 0.1         | 0.1              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.1               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 45       | 2.9           | 1              | 0.0     | 0.0           | 0.3            | 3.4        | 0.2         | 0.2              | 0.3      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.1               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 46       | 18.8          | 3              | 0.4     | 0.0           | 1.1            | 39.2       | 0.3         | 1.8              | 13.0     | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 0.0               | 0.2             | 0.0             |
|                                                                                                  | 47       | 9.9           | 3              | 0.2     | 0.0           | 0.7            | 39.5       | 8.6         | 6.6              | 4.3      | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 7.6               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 48～60    | 72.3          | 110            | 13.6    | 4.9           | 1.8            | 194.3      | 34.3        | 21.5             | 152.1    | 0.6     | 0.7      | 0.08    | 18.2              | 6.9             | 0.9             |
|                                                                                                  | 48～55    | 39.2          | 52             | 7.3     | 2.1           | 0.1            | 117.2      | 11.5        | 12.1             | 80.3     | 0.3     | 0.4      | 0.05    | 11.1              | 3.4             | 0.6             |
|                                                                                                  | 48       | 6.5           | 13             | 1.2     | 0.9           | 0.0            | 16.3       | 2.7         | 1.7              | 12.4     | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 0.7               | 0.6             | 0.1             |
|                                                                                                  | 49       | 6.7           | 10             | 1.4     | 0.4           | 0.0            | 21.8       | 0.9         | 1.8              | 15.4     | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 1.0               | 1.8             | 0.1             |
|                                                                                                  | 50       | 7.0           | 6              | 1.3     | 0.1           | 0.0            | 22.0       | 2.4         | 1.8              | 13.5     | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.6               | 0.4             | 0.1             |
|                                                                                                  | 51       | 3.4           | 4              | 0.8     | 0.1           | 0.0            | 13.9       | 0.2         | 1.2              | 9.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 1.0               | 0.2             | 0.0             |
|                                                                                                  | 52       | 5.3           | 11             | 1.1     | 0.6           | 0.0            | 18.1       | 1.3         | 1.3              | 9.3      | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 6.7               | 0.3             | 0.1             |
|                                                                                                  | 53       | 2.7           | 2              | 0.3     | 0.0           | 0.1            | 5.3        | 1.2         | 1.3              | 4.0      | 0.1     | 0.1      | 0.01    | 0.6               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 54       | 3.6           | 3              | 0.6     | 0.0           | 0.0            | 9.5        | 0.4         | 1.5              | 8.0      | 0.0     | 0.0      | 0.01    | 0.4               | 0.0             | 0.1             |
|                                                                                                  | 55       | 3.9           | 3              | 0.7     | 0.0           | 0.0            | 10.4       | 2.4         | 1.5              | 8.7      | 0.0     | 0.1      | 0.02    | 0.1               | 0.0             | 0.1             |
|                                                                                                  | 56～60    | 33.1          | 58             | 6.3     | 2.7           | 1.6            | 77.1       | 22.9        | 9.4              | 71.8     | 0.3     | 0.2      | 0.03    | 7.1               | 3.5             | 0.4             |
|                                                                                                  | 56       | 18.0          | 37             | 4.2     | 2.0           | 0.1            | 57.6       | 12.3        | 6.6              | 52.6     | 0.2     | 0.2      | 0.02    | 6.6               | 3.1             | 0.2             |
|                                                                                                  | 57       | 3.3           | 7              | 0.6     | 0.4           | 0.1            | 7.6        | 4.2         | 1.0              | 6.8      | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 0.3               | 0.2             | 0.1             |
|                                                                                                  | 58       | 0.1           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 1.0        | 0.7         | 0.1              | 1.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 59       | 11.0          | 13             | 1.3     | 0.3           | 1.4            | 10.5       | 5.0         | 1.7              | 9.9      | 0.1     | 0.0      | 0.01    | 0.2               | 0.1             | 0.0             |
|                                                                                                  | 60       | 0.7           | 1              | 0.1     | 0.0           | 0.1            | 0.5        | 0.7         | 0.1              | 1.4      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| 肉類<br>畜肉<br>牛肉<br>豚肉<br>ハム、ソーセージ類<br>その他の畜肉                                                      | 61～69    | 71.8          | 163            | 12.4    | 11.8          | 0.4            | 178.3      | 4.0         | 13.2             | 114.8    | 0.5     | 1.3      | 0.04    | 50.1              | 0.2             | 0.2             |
|                                                                                                  | 61～64    | 48.4          | 127            | 8.2     | 9.9           | 0.3            | 121.4      | 2.4         | 8.4              | 79.5     | 0.3     | 1.0      | 0.03    | 2.1               | 0.1             | 0.2             |
|                                                                                                  | 61       | 4.1           | 10             | 0.7     | 0.7           | 0.0            | 10.0       | 0.2         | 0.7              | 5.0      | 0.1     | 0.2      | 0.00    | 0.2               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  | 62       | 33.2          | 86             | 5.9     | 6.5           | 0.0            | 87.4       | 1.3         | 6.0              | 47.1     | 0.2     | 0.7      | 0.02    | 1.8               | 0.1             | 0.1             |
|                                                                                                  | 63       | 11.1          | 31             | 1.6     | 2.6           | 0.3            | 24.0       | 0.9         | 1.8              | 27.3     | 0.1     | 0.2      | 0.01    | 0.1               | 0.1             | 0.0             |
|                                                                                                  | 64       | 0.0           | 0              | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.1        | 0.0         | 0.0              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|                                                                                                  |          |               |                |         |               |                |            |             |                  |          |         |          |         |                   |                 |                 |

|               | ビタミン<br>K | ビタミン<br>B <sub>1</sub> | ビタミン<br>B <sub>2</sub> | ナイアシン | ビタミン<br>B <sub>6</sub> | ビタミン<br>B <sub>12</sub> | 葉酸   | パント<br>酸 | ビタミン<br>C | 脂 肪 酸     |                  |             |             |             | 食物繊維 |             |             |
|---------------|-----------|------------------------|------------------------|-------|------------------------|-------------------------|------|----------|-----------|-----------|------------------|-------------|-------------|-------------|------|-------------|-------------|
|               |           |                        |                        |       |                        |                         |      |          |           | 飽和脂<br>肪酸 | 一価不<br>飽和脂<br>肪酸 | n-3系脂<br>肪酸 | n-6系脂<br>肪酸 | コレステ<br>ロール | 総量   | 水溶性<br>食物繊維 | 不溶性<br>食物繊維 |
| その他の野菜        | 49        | 0.05                   | 0.04                   | 0.7   | 0.12                   | 0.0                     | 73.7 | 0.34     | 22.4      | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 3.6  | 1.2         | 2.5         |
| キャベツ          | 23        | 0.01                   | 0.01                   | 0.1   | 0.02                   | 0.0                     | 18.0 | 0.05     | 7.9       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.6  | 0.1         | 0.4         |
| きゅうり          | 3         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 2.0  | 0.03     | 1.1       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| 大根            | 0         | 0.01                   | 0.00                   | 0.1   | 0.02                   | 0.0                     | 15.3 | 0.04     | 4.3       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.9  | 0.4         | 0.5         |
| たまねぎ          | 0         | 0.01                   | 0.00                   | 0.1   | 0.03                   | 0.0                     | 2.8  | 0.04     | 1.3       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.4  | 0.2         | 0.2         |
| はくさい          | 17        | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 8.7  | 0.05     | 2.1       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.3  | 0.1         | 0.2         |
| その他の淡色野菜      | 5         | 0.02                   | 0.02                   | 0.3   | 0.04                   | 0.0                     | 26.8 | 0.14     | 5.6       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 1.4  | 0.4         | 1.0         |
| 野菜ジュース        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.5  | 0.01     | 0.2       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 漬物            | 4         | 0.01                   | 0.00                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 4.7  | 0.03     | 2.3       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.3  | 0.1         | 0.2         |
| 葉類漬け物         | 3         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.01                   | 0.0                     | 2.8  | 0.01     | 1.1       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| たくあん・その他の漬け物  | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 1.9  | 0.02     | 1.2       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.2  | 0.1         | 0.1         |
| 果実類           | 0         | 0.05                   | 0.02                   | 0.5   | 0.10                   | 0.0                     | 20.8 | 0.28     | 40.2      | 0.1       | 0.1              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 2.2  | 0.5         | 1.7         |
| 生果            | 0         | 0.04                   | 0.02                   | 0.5   | 0.10                   | 0.0                     | 20.3 | 0.27     | 39.7      | 0.1       | 0.1              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 2.2  | 0.5         | 1.7         |
| イチゴ           | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1  | 0.00     | 0.1       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 柑橘類           | 0         | 0.02                   | 0.01                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 4.7  | 0.05     | 6.9       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.2  | 0.1         | 0.1         |
| バナナ           | 0         | 0.01                   | 0.00                   | 0.1   | 0.04                   | 0.0                     | 2.9  | 0.05     | 1.8       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| りんご           | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.01                   | 0.0                     | 0.4  | 0.01     | 0.8       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.3  | 0.1         | 0.2         |
| その他の生果        | 0         | 0.01                   | 0.01                   | 0.3   | 0.04                   | 0.0                     | 12.2 | 0.17     | 30.2      | 0.1       | 0.1              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 1.6  | 0.3         | 1.3         |
| ジャム           | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1  | 0.00     | 0.1       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 果汁・果汁飲料       | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.4  | 0.00     | 0.4       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| きのこ類          | 0         | 0.02                   | 0.02                   | 0.7   | 0.01                   | 0.0                     | 5.8  | 0.18     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.7  | 0.1         | 0.6         |
| 藻類            | 7         | 0.00                   | 0.01                   | 0.1   | 0.00                   | 0.1                     | 4.9  | 0.01     | 0.5       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.1         | 0.5  | 0.0         | 0.1         |
| 魚介類           | 0         | 0.07                   | 0.13                   | 6.5   | 0.19                   | 4.2                     | 9.3  | 0.46     | 0.9       | 1.0       | 1.6              | 0.9         | 0.3         | 60.5        | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 生魚介類          | 0         | 0.04                   | 0.06                   | 3.3   | 0.10                   | 2.4                     | 5.2  | 0.27     | 0.3       | 0.4       | 0.7              | 0.4         | 0.1         | 35.8        | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| あじ、いわし類       | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.7   | 0.02                   | 0.7                     | 1.0  | 0.04     | 0.0       | 0.2       | 0.3              | 0.2         | 0.0         | 4.9         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| さけ、ます         | 0         | 0.01                   | 0.01                   | 0.7   | 0.03                   | 0.3                     | 1.1  | 0.08     | 0.0       | 0.1       | 0.2              | 0.1         | 0.0         | 4.3         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| たい、かれい類       | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.4   | 0.01                   | 0.2                     | 0.5  | 0.04     | 0.1       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 5.3         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| まぐろ、かじき類      | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.6   | 0.02                   | 0.1                     | 0.2  | 0.02     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 1.7         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の生魚        | 0         | 0.01                   | 0.01                   | 0.5   | 0.01                   | 0.2                     | 0.3  | 0.05     | 0.1       | 0.1       | 0.2              | 0.1         | 0.0         | 4.4         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 貝類            | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.00                   | 0.6                     | 1.0  | 0.01     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 1.2         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| いか、かに類        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.2   | 0.01                   | 0.1                     | 0.2  | 0.01     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 8.9         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| えび、たこ類        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.2   | 0.00                   | 0.1                     | 0.9  | 0.02     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 5.1         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚介加工品         | 0         | 0.04                   | 0.07                   | 3.1   | 0.09                   | 1.8                     | 4.1  | 0.19     | 0.6       | 0.6       | 0.9              | 0.5         | 0.2         | 24.6        | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 0         | 0.03                   | 0.05                   | 2.4   | 0.07                   | 1.5                     | 3.1  | 0.17     | 0.6       | 0.4       | 0.7              | 0.5         | 0.0         | 19.6        | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚介(缶詰)        | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.4   | 0.01                   | 0.2                     | 0.3  | 0.01     | 0.0       | 0.1       | 0.1              | 0.1         | 0.1         | 2.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚介(佃煮)        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.4         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚介(練り製品)      | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.3   | 0.00                   | 0.1                     | 0.5  | 0.01     | 0.0       | 0.0       | 0.1              | 0.0         | 0.1         | 2.4         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 魚肉ハム、ソーセージ    | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.2         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 肉類            | 8         | 0.27                   | 0.12                   | 6.3   | 0.18                   | 0.5                     | 6.0  | 0.63     | 3.6       | 4.3       | 5.2              | 0.1         | 1.2         | 49.0        | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 畜肉            | 2         | 0.25                   | 0.08                   | 4.0   | 0.11                   | 0.3                     | 0.8  | 0.38     | 3.2       | 3.7       | 4.3              | 0.1         | 0.9         | 28.9        | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 牛肉            | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.3   | 0.01                   | 0.1                     | 0.2  | 0.03     | 0.0       | 0.2       | 0.3              | 0.0         | 0.0         | 2.5         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 豚肉            | 1         | 0.20                   | 0.06                   | 2.9   | 0.09                   | 0.2                     | 0.4  | 0.27     | 0.2       | 2.5       | 2.8              | 0.0         | 0.6         | 20.8        | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| ハム、ソーセージ類     | 0         | 0.05                   | 0.02                   | 0.9   | 0.02                   | 0.1                     | 0.2  | 0.07     | 3.0       | 0.9       | 1.2              | 0.0         | 0.3         | 5.6         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の畜肉        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |

|          | 食品群番号      | 摂取量<br>g | エネルギー<br>kcal | たんぱく<br>質<br>g | 脂質<br>g | 炭水化<br>物<br>g | 食塩相<br>当量<br>g | カルウム<br>mg | カルシウム<br>mg | マグネシ<br>ウム<br>mg | リン<br>mg | 鉄<br>mg | 亜鉛<br>mg | 銅<br>mg | ビタミン<br>A<br>μgRE | ビタミン<br>D<br>μg | ビタミン<br>E<br>mg |
|----------|------------|----------|---------------|----------------|---------|---------------|----------------|------------|-------------|------------------|----------|---------|----------|---------|-------------------|-----------------|-----------------|
| 鳥肉       | 65, 66     | 22.7     | 35            | 4.1            | 1.9     | 0.1           | 0.0            | 55.8       | 1.6         | 4.6              | 33.9     | 0.1     | 0.3      | 0.01    | 4.9               | 0.0             | 0.1             |
|          | 65         | 22.7     | 35            | 4.1            | 1.9     | 0.1           | 0.0            | 55.8       | 1.6         | 4.6              | 33.9     | 0.1     | 0.3      | 0.01    | 4.9               | 0.0             | 0.1             |
|          | その他の鳥肉     | 0        | 0             | 0.0            | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | 肉類(内臓)     | 0.6      | 1             | 0.1            | 0.1     | 0.0           | 0.0            | 1.1        | 0.1         | 0.1              | 1.4      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 43.0              | 0.0             | 0.0             |
|          | その他の肉類     | 0.0      | 0             | 0.0            | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | 鯊肉         | 0.0      | 0             | 0.0            | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | その他の肉・加工品  | 0.0      | 0             | 0.0            | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | 卵類         | 40.0     | 60            | 5.1            | 4.0     | 0.2           | 0.1            | 51.9       | 20.3        | 4.4              | 71.8     | 0.7     | 0.5      | 0.03    | 56.0              | 0.7             | 0.4             |
|          | 乳類         | 101.4    | 79            | 3.9            | 3.8     | 7.1           | 0.2            | 150.4      | 123.3       | 12.0             | 109.5    | 0.0     | 0.5      | 0.01    | 33.6              | 0.2             | 0.1             |
| 牛乳・乳製品   | 71~74      | 101.4    | 79            | 3.9            | 3.8     | 7.1           | 0.2            | 150.4      | 123.3       | 12.0             | 109.5    | 0.0     | 0.5      | 0.01    | 33.6              | 0.2             | 0.1             |
|          | 71         | 60.4     | 39            | 2.0            | 2.2     | 2.9           | 0.1            | 92.7       | 67.5        | 6.3              | 56.0     | 0.0     | 0.2      | 0.01    | 21.7              | 0.2             | 0.1             |
|          | チーズ類       | 2.3      | 8             | 0.5            | 0.6     | 0.0           | 0.1            | 1.4        | 14.2        | 0.5              | 15.8     | 0.0     | 0.1      | 0.00    | 5.8               | 0.0             | 0.0             |
|          | 発酵乳・乳酸菌飲料  | 34.7     | 22            | 1.1            | 0.4     | 3.4           | 0.0            | 47.8       | 36.5        | 4.8              | 29.6     | 0.0     | 0.1      | 0.00    | 4.3               | 0.0             | 0.0             |
|          | その他の乳製品    | 4.0      | 9             | 0.2            | 0.6     | 0.8           | 0.0            | 8.5        | 5.1         | 0.5              | 8.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 1.9               | 0.0             | 0.0             |
|          | その他の乳類     | 0.0      | 0             | 0.0            | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | 油脂類        | 10.3     | 90            | 0.0            | 9.8     | 0.0           | 0.0            | 0.5        | 0.3         | 0.0              | 0.3      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 6.3               | 0.1             | 1.1             |
|          | バター        | 1.1      | 8             | 0.0            | 0.9     | 0.0           | 0.0            | 0.3        | 0.2         | 0.0              | 0.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 5.8               | 0.0             | 0.0             |
|          | マーガリン      | 1.2      | 8             | 0.0            | 0.9     | 0.0           | 0.0            | 0.2        | 0.1         | 0.0              | 0.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.3               | 0.0             | 0.2             |
| 植物油      | 77         | 8.0      | 74            | 0.0            | 8.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.2               | 0.0             | 0.9             |
|          | 植物性油脂      | 0.1      | 1             | 0.0            | 0.1     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | 動物性油脂      | 0.0      | 0             | 0.0            | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | その他の油脂     | 0.0      | 0             | 0.0            | 0.0     | 0.0           | 0.0            | 0.0        | 0.0         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | 菓子類        | 27.5     | 90            | 1.7            | 2.9     | 14.3          | 0.2            | 42.2       | 14.1        | 5.7              | 27.2     | 0.2     | 0.2      | 0.04    | 10.8              | 0.1             | 0.2             |
|          | 和菓子類       | 13.3     | 42            | 0.8            | 0.5     | 8.6           | 0.1            | 14.4       | 2.2         | 2.5              | 10.3     | 0.1     | 0.1      | 0.02    | 0.9               | 0.0             | 0.1             |
|          | ケーキ・ペストリー類 | 5.7      | 19            | 0.4            | 0.9     | 2.3           | 0.0            | 6.1        | 2.8         | 0.5              | 6.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 5.2               | 0.0             | 0.0             |
|          | ビスケット類     | 1.5      | 8             | 0.1            | 0.4     | 1.0           | 0.0            | 1.6        | 1.1         | 0.2              | 1.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 1.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | キャンデー類     | 0.2      | 1             | 0.0            | 0.0     | 0.2           | 0.0            | 0.0        | 0.1         | 0.0              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| その他の菓子類  | 85         | 6.7      | 21            | 0.4            | 1.2     | 2.3           | 0.0            | 20.0       | 7.9         | 2.5              | 9.6      | 0.1     | 0.1      | 0.02    | 3.6               | 0.0             | 0.1             |
|          | 嗜好飲料       | 504.9    | 40            | 0.8            | 0.1     | 4.4           | 0.0            | 163.5      | 15.5        | 15.8             | 19.5     | 0.4     | 0.1      | 0.03    | 6.2               | 0.0             | 0.2             |
|          | アルコール飲料    | 40.7     | 24            | 0.1            | 0.0     | 1.3           | 0.0            | 8.9        | 1.1         | 1.5              | 3.1      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | 日本酒        | 3.0      | 3             | 0.0            | 0.0     | 0.1           | 0.0            | 0.1        | 0.1         | 0.0              | 0.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | ビール        | 22.1     | 9             | 0.0            | 0.0     | 0.7           | 0.0            | 5.2        | 0.8         | 1.2              | 2.6      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | 洋酒・その他     | 15.6     | 11            | 0.0            | 0.0     | 0.5           | 0.0            | 3.5        | 0.2         | 0.2              | 0.3      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | その他の嗜好飲料   | 464.2    | 16            | 0.8            | 0.1     | 3.1           | 0.0            | 160.5      | 14.4        | 14.4             | 16.4     | 0.4     | 0.1      | 0.03    | 6.2               | 0.0             | 0.2             |
|          | 茶          | 212.0    | 4             | 0.4            | 0.0     | 0.5           | 0.0            | 58.3       | 7.1         | 3.7              | 4.8      | 0.3     | 0.0      | 0.02    | 4.9               | 0.0             | 0.2             |
|          | コーヒー・ココア   | 152.4    | 9             | 0.4            | 0.0     | 1.7           | 0.0            | 94.9       | 4.2         | 10.2             | 10.2     | 0.1     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
| その他の嗜好飲料 | 91         | 99.8     | 4             | 0.0            | 0.0     | 0.9           | 0.0            | 7.3        | 3.1         | 0.4              | 1.4      | 0.0     | 0.1      | 0.00    | 1.3               | 0.0             | 0.0             |
|          | 調味料・香辛料類   | 63.0     | 114           | 3.8            | 5.6     | 10.9          | 6.6            | 153.7      | 29.3        | 24.1             | 64.9     | 1.0     | 0.4      | 0.07    | 4.6               | 0.0             | 0.6             |
|          | 調味料        | 62.5     | 113           | 3.7            | 5.6     | 10.7          | 6.6            | 148.2      | 28.4        | 23.5             | 63.9     | 0.9     | 0.3      | 0.06    | 3.9               | 0.0             | 0.6             |
|          | ソース        | 1.0      | 1             | 0.0            | 0.0     | 0.3           | 0.1            | 2.1        | 0.6         | 0.2              | 0.2      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.1               | 0.0             | 0.0             |
|          | しょうゆ       | 10.6     | 8             | 0.8            | 0.0     | 0.8           | 1.5            | 39.6       | 3.0         | 6.7              | 16.4     | 0.2     | 0.1      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | 塩          | 1.0      | 0             | 0.0            | 0.0     | 0.0           | 1.0            | 1.1        | 0.2         | 0.2              | 0.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.0               | 0.0             | 0.0             |
|          | マヨネーズ      | 4.3      | 27            | 0.1            | 2.9     | 0.1           | 0.1            | 0.9        | 0.7         | 0.1              | 2.6      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 2.1               | 0.0             | 0.4             |
|          | 味噌         | 12.9     | 25            | 1.6            | 0.7     | 3.0           | 1.6            | 50.5       | 13.3        | 9.2              | 22.4     | 0.5     | 0.1      | 0.05    | 0.0               | 0.0             | 0.1             |
|          | その他の調味料    | 32.7     | 52            | 1.3            | 1.9     | 6.5           | 2.4            | 54.1       | 10.5        | 7.0              | 22.3     | 0.2     | 0.1      | 0.02    | 1.7               | 0.0             | 0.1             |
| 香辛料・その他  | 97         | 0.5      | 1             | 0.0            | 0.0     | 0.2           | 0.0            | 5.4        | 0.9         | 0.6              | 1.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.7               | 0.0             | 0.0             |
|          | 98         | 0.5      | 1             | 0.0            | 0.0     | 0.2           | 0.0            | 5.4        | 0.9         | 0.6              | 1.0      | 0.0     | 0.0      | 0.00    | 0.7               | 0.0             | 0.0             |

|            | ビタミン<br>K | ビタミン<br>B <sub>1</sub> | ビタミン<br>B <sub>2</sub> | ナイアシン | ビタミン<br>B <sub>6</sub> | ビタミン<br>B <sub>12</sub> | 葉酸   | パント<br>酸 | ビタミン<br>C | 脂 肪 酸     |                  |             |             |             | 食物繊維 |             |             |
|------------|-----------|------------------------|------------------------|-------|------------------------|-------------------------|------|----------|-----------|-----------|------------------|-------------|-------------|-------------|------|-------------|-------------|
|            |           |                        |                        |       |                        |                         |      |          |           | 飽和脂<br>肪酸 | 一価不<br>飽和脂<br>肪酸 | n-3系脂<br>肪酸 | n-6系脂<br>肪酸 | コレステ<br>ロール | 総量   | 水溶性<br>食物繊維 | 不溶性<br>食物繊維 |
| 鳥肉         | 6         | 0.02                   | 0.03                   | 2.2   | 0.06                   | 0.1                     | 1.7  | 0.23     | 0.3       | 0.5       | 0.9              | 0.0         | 0.2         | 18.5        | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 鶏肉         | 6         | 0.02                   | 0.03                   | 2.2   | 0.06                   | 0.1                     | 1.7  | 0.23     | 0.3       | 0.5       | 0.9              | 0.0         | 0.2         | 18.5        | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の鳥肉     | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 肉類(内臓)     | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.1   | 0.00                   | 0.1                     | 3.5  | 0.03     | 0.1       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 1.6         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の肉類     | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 鯨肉         | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の肉・加工品  | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 卵類         | 5         | 0.02                   | 0.16                   | 1.3   | 0.03                   | 0.4                     | 14.1 | 0.54     | 0.0       | 1.1       | 1.4              | 0.1         | 0.6         | 167.4       | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 乳類         | 1         | 0.04                   | 0.15                   | 1.0   | 0.03                   | 0.3                     | 5.3  | 0.48     | 0.7       | 2.3       | 0.9              | 0.0         | 0.1         | 11.7        | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 牛乳・乳製品     | 1         | 0.04                   | 0.15                   | 1.0   | 0.03                   | 0.3                     | 5.3  | 0.48     | 0.7       | 2.3       | 0.9              | 0.0         | 0.1         | 11.7        | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 牛乳         | 1         | 0.02                   | 0.09                   | 0.5   | 0.02                   | 0.2                     | 2.7  | 0.33     | 0.5       | 1.3       | 0.5              | 0.0         | 0.1         | 7.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| チーズ類       | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.1   | 0.00                   | 0.1                     | 0.6  | 0.00     | 0.0       | 0.4       | 0.2              | 0.0         | 0.0         | 1.8         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 発酵乳・乳酸菌飲料  | 0         | 0.01                   | 0.04                   | 0.3   | 0.01                   | 0.1                     | 2.0  | 0.13     | 0.2       | 0.3       | 0.1              | 0.0         | 0.0         | 2.2         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の乳製品    | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.02     | 0.0       | 0.4       | 0.2              | 0.0         | 0.0         | 0.8         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の乳類     | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 油脂類        | 12        | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 1.7       | 4.2              | 0.5         | 2.6         | 2.5         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| バター        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.5       | 0.2              | 0.0         | 0.0         | 2.2         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| マーガリン      | 1         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.2       | 0.3              | 0.0         | 0.2         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 植物性油脂      | 11        | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.9       | 3.7              | 0.5         | 2.4         | 0.1         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 動物性油脂      | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.1         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の油脂     | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 菓子類        | 1         | 0.02                   | 0.03                   | 0.5   | 0.01                   | 0.0                     | 4.0  | 0.16     | 0.4       | 1.2       | 1.0              | 0.0         | 0.4         | 14.6        | 0.4  | 0.1         | 0.3         |
| 和菓子類       | 1         | 0.01                   | 0.01                   | 0.3   | 0.01                   | 0.0                     | 1.5  | 0.05     | 0.1       | 0.1       | 0.2              | 0.0         | 0.1         | 2.3         | 0.2  | 0.0         | 0.2         |
| ケーキ・パストリー類 | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 1.0  | 0.04     | 0.0       | 0.4       | 0.3              | 0.0         | 0.1         | 7.8         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| ビスケット類     | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1  | 0.01     | 0.0       | 0.1       | 0.1              | 0.0         | 0.0         | 0.5         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| キャンデー類     | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の菓子類    | 0         | 0.01                   | 0.02                   | 0.1   | 0.00                   | 0.0                     | 1.3  | 0.06     | 0.3       | 0.6       | 0.4              | 0.0         | 0.1         | 4.0         | 0.1  | 0.0         | 0.1         |
| 嗜好飲料       | 10        | 0.00                   | 0.10                   | 1.7   | 0.03                   | 0.0                     | 34.3 | 0.09     | 10.2      | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.2  | 0.0         | 0.2         |
| アルコール飲料    | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 1.2  | 0.02     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 日本酒        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| ビール        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.1   | 0.01                   | 0.0                     | 1.2  | 0.02     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 洋酒・その他     | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の嗜好飲料   | 10        | 0.00                   | 0.09                   | 1.6   | 0.02                   | 0.0                     | 33.1 | 0.07     | 10.2      | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.2  | 0.0         | 0.2         |
| 茶          | 7         | 0.00                   | 0.08                   | 0.4   | 0.02                   | 0.0                     | 31.5 | 0.06     | 8.5       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.2  | 0.0         | 0.2         |
| コーヒー・ココア   | 0         | 0.00                   | 0.01                   | 1.2   | 0.00                   | 0.0                     | 0.2  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| その他の嗜好飲料   | 2         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 1.4  | 0.00     | 1.8       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 調味料・香辛料類   | 8         | 0.02                   | 0.06                   | 1.2   | 0.05                   | 0.1                     | 14.2 | 0.13     | 0.3       | 1.0       | 2.1              | 0.3         | 1.6         | 6.2         | 0.8  | 0.1         | 0.7         |
| 調味料        | 8         | 0.02                   | 0.05                   | 1.2   | 0.05                   | 0.1                     | 14.1 | 0.13     | 0.2       | 1.0       | 2.1              | 0.3         | 1.6         | 6.2         | 0.8  | 0.1         | 0.7         |
| ソース        | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| しょうゆ       | 0         | 0.01                   | 0.02                   | 0.2   | 0.02                   | 0.0                     | 3.5  | 0.05     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 塩          | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| マヨネーズ      | 5         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.1  | 0.02     | 0.0       | 0.4       | 1.2              | 0.2         | 1.0         | 5.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |
| 味噌         | 1         | 0.00                   | 0.01                   | 0.5   | 0.01                   | 0.0                     | 7.2  | 0.01     | 0.0       | 0.1       | 0.1              | 0.1         | 0.4         | 0.0         | 0.6  | 0.1         | 0.5         |
| その他の調味料    | 1         | 0.01                   | 0.02                   | 0.5   | 0.02                   | 0.1                     | 3.4  | 0.05     | 0.2       | 0.5       | 0.8              | 0.0         | 0.3         | 1.2         | 0.2  | 0.1         | 0.1         |
| 香辛料・その他    | 0         | 0.00                   | 0.00                   | 0.0   | 0.00                   | 0.0                     | 0.0  | 0.00     | 0.0       | 0.0       | 0.0              | 0.0         | 0.0         | 0.0         | 0.0  | 0.0         | 0.0         |

◆第43表の4◆ 食品群別栄養素等摂取量(特定栄養素) (20歳以上、男女別)

|              | 食品群番号               | 男          |            |             | 女          |            |             |
|--------------|---------------------|------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|
|              |                     | 食塩相当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | 食塩相当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg |
| 総量           | 1～98                | 11.0       | 2,509.2    | 480.1       | 9.7        | 2,366.1    | 480.8       |
| 動物性食品        | 48～76, 79           | 1.7        | 673.3      | 166.2       | 1.5        | 575.2      | 182.1       |
| 植物性食品        | 1～47, 77, 78, 80～98 | 9.3        | 1,835.9    | 313.8       | 8.2        | 1,790.9    | 298.7       |
| 穀類           | 1～12                | 0.7        | 182.7      | 37.1        | 0.7        | 136.8      | 32.0        |
| 米加工品         | 1, 2                | 0.0        | 128.2      | 13.1        | 0.0        | 82.5       | 8.5         |
| 米            | 1                   | 0.0        | 126.1      | 12.9        | 0.0        | 80.6       | 8.3         |
| 米加工品         | 2                   | 0.0        | 2.1        | 0.2         | 0.0        | 1.8        | 0.2         |
| 小麦加工品        | 3～9                 | 0.6        | 52.7       | 23.6        | 0.7        | 52.6       | 22.8        |
| 小麦粉類         | 3                   | 0.0        | 3.6        | 1.0         | 0.0        | 3.5        | 1.2         |
| パン類(菓子パンを除く) | 4                   | 0.2        | 19.8       | 5.0         | 0.3        | 28.0       | 7.1         |
| 菓子パン類        | 5                   | 0.0        | 3.6        | 1.3         | 0.0        | 3.7        | 1.5         |
| きのこ類         | 6                   | 0.1        | 10.7       | 3.4         | 0.1        | 5.4        | 2.0         |
| うどん、中華めん類    | 6                   | 0.1        | 10.7       | 3.4         | 0.1        | 5.4        | 2.0         |
| 即席中華めん類      | 7                   | 0.2        | 9.2        | 11.2        | 0.1        | 7.6        | 9.7         |
| パスタ          | 8                   | 0.1        | 0.8        | 0.5         | 0.1        | 1.1        | 0.6         |
| その他の小麦加工品    | 9                   | 0.0        | 5.0        | 1.1         | 0.0        | 3.4        | 0.8         |
| その他の穀類・加工品   | 10～12               | 0.0        | 1.8        | 0.4         | 0.0        | 1.7        | 0.7         |
| そば・加工品       | 10                  | 0.0        | 0.9        | 0.3         | 0.0        | 0.8        | 0.4         |
| とうもろこし・加工品   | 11                  | 0.0        | 0.1        | 0.0         | 0.0        | 0.3        | 0.0         |
| その他の穀類       | 12                  | 0.0        | 0.8        | 0.2         | 0.0        | 0.6        | 0.4         |
| いも類          | 13～16               | 0.0        | 217.5      | 12.8        | 0.0        | 219.2      | 12.7        |
| いも・加工品       | 13～15               | 0.0        | 217.1      | 12.5        | 0.0        | 218.8      | 12.5        |
| さつまいも・加工品    | 13                  | 0.0        | 35.2       | 2.6         | 0.0        | 55.3       | 4.0         |
| じゃがいも・加工品    | 14                  | 0.0        | 95.1       | 1.1         | 0.0        | 83.5       | 1.0         |
| その他のいも・加工品   | 15                  | 0.0        | 86.8       | 8.8         | 0.0        | 80.0       | 7.5         |
| でんぷん・加工品     | 16                  | 0.0        | 0.4        | 0.2         | 0.0        | 0.3        | 0.2         |
| 砂糖・甘味料類      | 17                  | 0.0        | 4.8        | 1.0         | 0.0        | 3.1        | 0.7         |
| 豆類           | 18～23               | 0.0        | 155.7      | 66.9        | 0.0        | 148.9      | 60.5        |
| 大豆・加工品       | 18～22               | 0.0        | 153.9      | 66.7        | 0.0        | 146.9      | 60.2        |
| 大豆(全粒)・加工品   | 18                  | 0.0        | 15.4       | 2.1         | 0.0        | 18.6       | 2.4         |
| 豆腐           | 19                  | 0.0        | 46.5       | 31.0        | 0.0        | 41.1       | 28.7        |
| 油揚げ類         | 20                  | 0.0        | 7.5        | 21.5        | 0.0        | 5.5        | 17.6        |
| 納豆           | 21                  | 0.0        | 74.5       | 10.1        | 0.0        | 64.6       | 8.7         |
| その他の大豆加工品    | 22                  | 0.0        | 10.0       | 1.9         | 0.0        | 17.1       | 2.7         |
| その他の豆・加工品    | 23                  | 0.0        | 1.8        | 0.3         | 0.0        | 2.0        | 0.3         |
| 種実類          | 24                  | 0.0        | 9.9        | 6.4         | 0.0        | 16.3       | 8.4         |
| 野菜類          | 25～38               | 0.7        | 607.2      | 106.6       | 0.6        | 594.7      | 105.1       |
| 緑黄色野菜        | 25～29               | 0.0        | 224.9      | 41.2        | 0.0        | 246.5      | 44.9        |
| トマト          | 25                  | 0.0        | 26.8       | 1.0         | 0.0        | 34.4       | 1.2         |
| にんじん         | 26                  | 0.0        | 50.8       | 6.0         | 0.0        | 48.5       | 5.7         |
| ほうれん草        | 27                  | 0.0        | 32.0       | 4.6         | 0.0        | 35.2       | 5.2         |
| ピーマン         | 28                  | 0.0        | 9.8        | 0.5         | 0.0        | 8.9        | 0.5         |
| その他の緑黄色野菜    | 29                  | 0.0        | 105.6      | 29.1        | 0.0        | 119.4      | 32.3        |

|               | 食品群番号  | 男          |            |             | 女          |            |             |
|---------------|--------|------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|
|               |        | 食塩相当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | 食塩相当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg |
| その他の野菜        | 30～35  | 0.0        | 325.2      | 56.8        | 0.0        | 308.4      | 54.1        |
| キャベツ          | 30     | 0.0        | 42.7       | 12.7        | 0.0        | 40.3       | 12.6        |
| きゅうり          | 31     | 0.0        | 13.8       | 1.8         | 0.0        | 16.4       | 2.1         |
| 大根            | 32     | 0.0        | 110.5      | 14.5        | 0.0        | 98.6       | 12.8        |
| たまねぎ          | 33     | 0.0        | 29.9       | 4.8         | 0.0        | 27.8       | 4.5         |
| はくさい          | 34     | 0.0        | 37.3       | 9.7         | 0.0        | 32.8       | 8.6         |
| その他の淡色野菜      | 35     | 0.0        | 91.0       | 13.3        | 0.0        | 92.5       | 13.6        |
| 野菜ジュース        | 36     | 0.0        | 16.3       | 0.7         | 0.0        | 9.5        | 0.5         |
| 漬け物           | 37, 38 | 0.6        | 40.8       | 7.9         | 0.5        | 30.4       | 5.6         |
| 葉類漬け物         | 37     | 0.1        | 16.9       | 4.0         | 0.1        | 11.3       | 2.6         |
| たくあん・その他の漬け物  | 38     | 0.5        | 23.9       | 3.9         | 0.4        | 19.1       | 3.0         |
| 果実類           | 39～45  | 0.0        | 171.3      | 8.1         | 0.0        | 227.8      | 11.5        |
| 生果            | 39～43  | 0.0        | 165.1      | 7.8         | 0.0        | 223.7      | 11.2        |
| イチゴ           | 39     | 0.0        | 0.3        | 0.0         | 0.0        | 0.2        | 0.0         |
| 柑橘類           | 40     | 0.0        | 20.5       | 2.7         | 0.0        | 31.5       | 4.2         |
| バナナ           | 41     | 0.0        | 38.0       | 0.6         | 0.0        | 40.1       | 0.7         |
| りんご           | 42     | 0.0        | 18.6       | 0.5         | 0.0        | 24.1       | 0.6         |
| その他の生果        | 43     | 0.0        | 87.9       | 3.9         | 0.0        | 127.8      | 5.7         |
| ジャム           | 44     | 0.0        | 0.5        | 0.1         | 0.0        | 0.7        | 0.1         |
| 果汁・果汁飲料       | 45     | 0.0        | 5.6        | 0.3         | 0.0        | 3.4        | 0.2         |
| きのこ類          | 46     | 0.0        | 41.4       | 0.4         | 0.0        | 39.2       | 0.3         |
| 藻類            | 47     | 0.2        | 47.7       | 9.8         | 0.1        | 39.5       | 8.6         |
| 魚介類           | 48～60  | 0.9        | 248.7      | 43.7        | 0.8        | 194.3      | 34.3        |
| 生魚介類          | 48～55  | 0.2        | 157.0      | 16.3        | 0.1        | 117.2      | 11.5        |
| あじ、いわし類       | 48     | 0.0        | 23.7       | 3.8         | 0.0        | 16.3       | 2.7         |
| さけ、ます         | 49     | 0.0        | 24.6       | 1.1         | 0.0        | 21.8       | 0.9         |
| たい、かれい類       | 50     | 0.0        | 23.1       | 2.3         | 0.0        | 22.0       | 2.4         |
| まぐろ、かじき類      | 51     | 0.0        | 24.0       | 0.3         | 0.0        | 13.9       | 0.2         |
| その他の生魚        | 52     | 0.0        | 24.6       | 2.0         | 0.0        | 18.1       | 1.3         |
| 貝類            | 53     | 0.0        | 7.4        | 2.8         | 0.0        | 5.3        | 1.2         |
| いか、たこ類        | 54     | 0.0        | 12.3       | 0.6         | 0.0        | 9.5        | 0.4         |
| えび、かに類        | 55     | 0.0        | 17.4       | 3.5         | 0.0        | 10.4       | 2.4         |
| 魚介加工品         | 56～60  | 0.7        | 91.7       | 27.4        | 0.7        | 77.1       | 22.9        |
| 魚介(塩蔵、生干し、乾物) | 56     | 0.5        | 68.5       | 13.3        | 0.4        | 57.6       | 12.3        |
| 魚介(缶詰)        | 57     | 0.1        | 13.4       | 8.6         | 0.0        | 7.6        | 4.2         |
| 魚介(佃煮)        | 58     | 0.0        | 0.5        | 0.5         | 0.0        | 1.0        | 0.7         |
| 魚介(練り製品)      | 59     | 0.2        | 8.7        | 4.2         | 0.2        | 10.5       | 5.0         |
| 魚肉ハム、ソーセージ    | 60     | 0.0        | 0.6        | 0.9         | 0.0        | 0.5        | 0.7         |
| 肉類            | 61～69  | 0.4        | 256.5      | 5.7         | 0.3        | 178.3      | 4.0         |
| 畜肉            | 61～64  | 0.4        | 178.3      | 3.5         | 0.3        | 121.4      | 2.4         |
| 牛肉            | 61     | 0.0        | 16.4       | 0.4         | 0.0        | 10.0       | 0.2         |
| 豚肉            | 62     | 0.1        | 129.7      | 1.9         | 0.0        | 87.4       | 1.3         |
| ハム、ソーセージ類     | 63     | 0.3        | 32.1       | 1.2         | 0.2        | 24.0       | 0.9         |
| その他の畜肉        | 64     | 0.0        | 0.1        | 0.0         | 0.0        | 0.1        | 0.0         |

|            | 食品群番号  | 男          |            |             | 女          |            |             |
|------------|--------|------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|
|            |        | 食塩相当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg | 食塩相当量<br>g | カリウム<br>mg | カルシウム<br>mg |
| 鳥肉         | 65, 66 | 0.1        | 76.7       | 2.0         | 0.0        | 55.8       | 1.6         |
| 鶏肉         | 65     | 0.1        | 76.5       | 2.0         | 0.0        | 55.8       | 1.6         |
| その他の鳥肉     | 66     | 0.0        | 0.3        | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0         |
| 肉類(内臓)     | 67     | 0.0        | 1.4        | 0.2         | 0.0        | 1.1        | 0.1         |
| その他の肉類     | 68, 69 | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0         |
| 鯨肉         | 68     | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0         |
| その他の肉・加工品  | 69     | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0         |
| 卵類         | 70     | 0.2        | 59.0       | 23.1        | 0.1        | 51.9       | 20.3        |
| 乳類         | 71～75  | 0.2        | 108.9      | 93.6        | 0.2        | 150.4      | 123.3       |
| 牛乳・乳製品     | 71～74  | 0.2        | 108.9      | 93.6        | 0.2        | 150.4      | 123.3       |
| 牛乳         | 71     | 0.0        | 65.5       | 47.6        | 0.1        | 92.7       | 67.5        |
| チーズ類       | 72     | 0.1        | 1.5        | 15.0        | 0.1        | 1.4        | 14.2        |
| 発酵乳・乳酸菌飲料  | 73     | 0.0        | 32.8       | 25.2        | 0.0        | 47.8       | 36.5        |
| その他の乳製品    | 74     | 0.0        | 9.1        | 5.9         | 0.0        | 8.5        | 5.1         |
| その他の乳類     | 75     | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0         |
| 油脂類        | 76～80  | 0.0        | 0.4        | 0.2         | 0.0        | 0.5        | 0.3         |
| バター        | 76     | 0.0        | 0.3        | 0.1         | 0.0        | 0.3        | 0.2         |
| マーガリン      | 77     | 0.0        | 0.1        | 0.1         | 0.0        | 0.2        | 0.1         |
| 植物性油脂      | 78     | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0         |
| 動物性油脂      | 79     | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0         |
| その他の油脂     | 80     | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.0         |
| 菓子類        | 81～85  | 0.1        | 34.4       | 10.4        | 0.2        | 42.2       | 14.1        |
| 和菓子類       | 81     | 0.1        | 12.8       | 1.9         | 0.1        | 14.4       | 2.2         |
| ケーキ・パストリー類 | 82     | 0.0        | 7.7        | 4.0         | 0.0        | 6.1        | 2.8         |
| ビスケット類     | 83     | 0.0        | 1.1        | 0.8         | 0.0        | 1.6        | 1.1         |
| キャンデー類     | 84     | 0.0        | 0.0        | 0.0         | 0.0        | 0.0        | 0.1         |
| その他の菓子類    | 85     | 0.0        | 12.9       | 3.7         | 0.0        | 20.0       | 7.9         |
| 嗜好飲料       | 86～91  | 0.1        | 192.7      | 21.6        | 0.0        | 169.5      | 15.5        |
| アルコール飲料    | 86～88  | 0.0        | 33.8       | 5.0         | 0.0        | 8.9        | 1.1         |
| 日本酒        | 86     | 0.0        | 1.3        | 0.7         | 0.0        | 0.1        | 0.1         |
| ビール        | 87     | 0.0        | 27.8       | 3.9         | 0.0        | 5.2        | 0.8         |
| 洋酒・その他     | 88     | 0.0        | 4.8        | 0.3         | 0.0        | 3.5        | 0.2         |
| その他の嗜好飲料   | 89～91  | 0.0        | 158.9      | 16.6        | 0.0        | 160.5      | 14.4        |
| 茶          | 89     | 0.0        | 59.2       | 7.4         | 0.0        | 58.3       | 7.1         |
| コーヒー・ココア   | 90     | 0.0        | 90.7       | 5.2         | 0.0        | 94.9       | 4.2         |
| その他の嗜好飲料   | 91     | 0.0        | 9.0        | 4.0         | 0.0        | 7.3        | 3.1         |
| 調味料・香辛料類   | 92～98  | 7.5        | 170.3      | 32.6        | 6.6        | 153.7      | 29.3        |
| 調味料        | 92～97  | 7.5        | 167.3      | 31.5        | 6.6        | 148.2      | 28.4        |
| ソース        | 92     | 0.1        | 3.5        | 1.0         | 0.1        | 2.1        | 0.6         |
| しょうゆ       | 93     | 1.8        | 48.0       | 3.6         | 1.5        | 39.6       | 3.0         |
| 塩          | 94     | 1.3        | 1.4        | 0.3         | 1.0        | 1.1        | 0.2         |
| マヨネーズ      | 95     | 0.1        | 1.0        | 0.8         | 0.1        | 0.9        | 0.7         |
| 味噌         | 96     | 1.8        | 56.8       | 14.9        | 1.6        | 50.5       | 13.3        |
| その他の調味料    | 97     | 2.4        | 56.7       | 10.9        | 2.4        | 54.1       | 10.5        |
| 香辛料・その他    | 98     | 0.0        | 3.0        | 1.1         | 0.0        | 5.4        | 0.9         |

◆第44表◆ 市町村別栄養素等摂取量

| 栄養素等別               | 新潟県   | 村上市   | 聖籠町   | 新発田市  | 五泉市   | 三条市   | 燕市    | 長岡市   | 魚沼市   | 南魚沼市  | 十日町市  | 津南町   | 刈羽村   | 上越市   | 妙高市   | 糸魚川市  | 佐渡市   | 新潟市   |
|---------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 世帯数                 | 436   | 44    | 18    | 16    | 13    | 7     | 8     | 34    | 32    | 28    | 34    | 27    | 10    | 50    | 28    | 18    | 14    | 55    |
| 対象者数                | 1,305 | 134   | 71    | 47    | 40    | 20    | 14    | 98    | 94    | 86    | 99    | 90    | 35    | 149   | 95    | 59    | 31    | 143   |
| エネルギー               | kcal  | 1,986 | 1,846 | 1,831 | 1,830 | 2,040 | 2,299 | 1,810 | 1,816 | 1,951 | 1,919 | 1,915 | 1,818 | 1,923 | 1,868 | 1,907 | 1,679 | 1,853 |
| たんぱく質               | g     | 73.2  | 64.9  | 65.6  | 68.2  | 78.7  | 85.3  | 63.7  | 71.7  | 72.5  | 70.8  | 70.2  | 62.9  | 75.5  | 70.6  | 71.5  | 53.8  | 71.6  |
| うち動物性               | g     | 40.5  | 34.8  | 32.3  | 33.8  | 47.1  | 48.6  | 33.7  | 38.4  | 40.8  | 39.7  | 37.4  | 32.1  | 43.7  | 39.9  | 40.0  | 26.2  | 42.3  |
| 脂質                  | g     | 54.3  | 56.8  | 50.3  | 56.0  | 71.1  | 83.1  | 52.4  | 53.9  | 63.1  | 59.9  | 56.4  | 48.5  | 61.4  | 52.7  | 57.2  | 50.7  | 58.3  |
| うち動物性               | g     | 27.4  | 29.3  | 24.2  | 27.2  | 37.2  | 41.9  | 26.2  | 27.2  | 32.7  | 28.5  | 28.5  | 22.6  | 33.1  | 26.4  | 29.2  | 25.2  | 30.2  |
| 炭水化物                | g     | 277.7 | 257.0 | 256.2 | 248.9 | 259.8 | 294.5 | 251.3 | 239.0 | 257.4 | 259.4 | 264.9 | 270.6 | 252.6 | 258.8 | 258.5 | 239.9 | 239.8 |
| カルシウム               | mg    | 2,609 | 2,199 | 2,305 | 2,305 | 2,375 | 3,157 | 2,223 | 2,409 | 2,484 | 2,427 | 2,614 | 2,134 | 2,453 | 2,263 | 2,313 | 2,056 | 2,268 |
| カルシウム               | mg    | 527   | 435   | 494   | 454   | 451   | 656   | 455   | 490   | 545   | 486   | 511   | 383   | 563   | 475   | 457   | 362   | 475   |
| マグネシウム              | mg    | 268   | 217   | 246   | 249   | 236   | 302   | 226   | 262   | 257   | 249   | 262   | 223   | 256   | 239   | 251   | 211   | 232   |
| リン                  | mg    | 1,067 | 920   | 960   | 974   | 1,015 | 1,264 | 907   | 1,008 | 1,072 | 1,014 | 1,000 | 870   | 1,056 | 984   | 983   | 775   | 997   |
| 鉄                   | mg    | 8.0   | 6.7   | 7.3   | 7.6   | 7.0   | 9.2   | 6.8   | 8.4   | 7.8   | 7.5   | 8.0   | 6.4   | 8.0   | 7.5   | 7.8   | 6.4   | 7.4   |
| きのこ類                | mg    | 8.6   | 7.9   | 7.2   | 8.2   | 8.6   | 9.4   | 8.0   | 7.6   | 8.4   | 8.2   | 8.2   | 7.3   | 8.6   | 7.9   | 8.4   | 7.2   | 8.1   |
| 銅                   | mg    | 1.24  | 1.09  | 1.09  | 1.16  | 1.09  | 1.41  | 1.11  | 1.18  | 1.17  | 1.18  | 1.24  | 1.13  | 1.20  | 1.15  | 1.20  | 1.04  | 1.09  |
| ビタミンA               | μgRE  | 534   | 415   | 514   | 528   | 496   | 724   | 431   | 487   | 635   | 577   | 816   | 376   | 487   | 542   | 487   | 443   | 580   |
| ビタミンD               | μg    | 12.1  | 4.7   | 8.0   | 6.7   | 7.5   | 13.3  | 5.6   | 11.8  | 8.8   | 8.4   | 7.5   | 4.5   | 9.9   | 6.8   | 7.9   | 2.5   | 8.0   |
| ビタミンE               | mg    | 7.8   | 7.0   | 6.6   | 6.8   | 6.8   | 11.9  | 6.0   | 8.9   | 8.2   | 7.5   | 7.2   | 6.5   | 7.1   | 6.4   | 7.0   | 5.5   | 6.9   |
| ビタミンK               | μg    | 301   | 235   | 255   | 291   | 246   | 378   | 241   | 322   | 289   | 263   | 280   | 255   | 277   | 247   | 268   | 223   | 222   |
| ビタミンB <sub>1</sub>  | mg    | 1.00  | 0.94  | 0.77  | 0.92  | 1.17  | 1.24  | 0.89  | 0.93  | 0.91  | 0.91  | 1.00  | 0.86  | 0.98  | 0.90  | 0.94  | 0.81  | 0.94  |
| ビタミンB <sub>2</sub>  | mg    | 1.15  | 1.03  | 1.07  | 1.04  | 1.09  | 1.43  | 1.06  | 1.17  | 1.18  | 1.17  | 1.24  | 0.97  | 1.21  | 1.16  | 1.10  | 0.79  | 1.15  |
| ナイアシン               | mgNE  | 31.3  | 27.3  | 27.1  | 28.9  | 34.7  | 37.9  | 27.9  | 31.9  | 31.5  | 30.6  | 31.5  | 26.7  | 31.3  | 29.1  | 31.8  | 22.8  | 30.5  |
| ビタミンB <sub>6</sub>  | mg    | 1.29  | 1.05  | 1.09  | 1.05  | 1.38  | 1.55  | 1.07  | 1.23  | 1.23  | 1.16  | 1.27  | 1.02  | 1.24  | 1.14  | 1.19  | 1.00  | 1.14  |
| ビタミンB <sub>12</sub> | μg    | 7.0   | 4.4   | 6.2   | 4.8   | 3.7   | 10.5  | 5.5   | 7.1   | 8.0   | 6.3   | 7.1   | 3.9   | 6.6   | 5.1   | 8.4   | 2.5   | 6.7   |
| 葉酸                  | μg    | 344   | 283   | 293   | 294   | 274   | 385   | 280   | 363   | 321   | 302   | 356   | 261   | 313   | 312   | 303   | 250   | 279   |
| パントテン酸              | mg    | 6.15  | 5.63  | 5.50  | 5.72  | 5.75  | 7.06  | 5.21  | 5.52  | 6.03  | 5.67  | 6.10  | 5.25  | 5.85  | 5.62  | 5.54  | 4.68  | 5.66  |
| ビタミンC               | mg    | 122   | 104   | 101   | 86    | 107   | 156   | 93    | 108   | 116   | 108   | 126   | 97    | 108   | 103   | 99    | 105   | 90    |
| 飽和脂肪酸               | g     | 14.7  | 17.1  | 14.7  | 15.3  | 20.9  | 22.6  | 15.7  | 14.4  | 17.6  | 16.6  | 16.0  | 13.7  | 17.9  | 14.9  | 15.8  | 14.2  | 17.2  |
| 一価不飽和脂肪酸            | g     | 19.8  | 21.1  | 17.3  | 20.5  | 26.5  | 31.6  | 18.6  | 19.2  | 23.5  | 21.9  | 20.2  | 17.9  | 22.4  | 18.8  | 20.4  | 19.7  | 21.1  |
| n-6系脂肪酸             | g     | 10.3  | 10.2  | 9.1   | 10.9  | 13.2  | 14.5  | 9.6   | 10.4  | 10.9  | 11.4  | 10.4  | 9.1   | 11.0  | 10.2  | 11.0  | 9.5   | 10.2  |
| n-3系脂肪酸             | g     | 2.6   | 1.8   | 2.5   | 2.3   | 2.4   | 4.4   | 2.1   | 3.0   | 3.0   | 2.7   | 2.6   | 2.0   | 2.6   | 2.2   | 2.6   | 1.6   | 2.4   |
| コレステロール             | mg    | 349   | 327   | 300   | 336   | 285   | 374   | 255   | 318   | 333   | 362   | 313   | 259   | 362   | 341   | 329   | 264   | 387   |
| 食物繊維                | g     | 22.8  | 20.1  | 20.6  | 23.4  | 19.9  | 26.6  | 19.5  | 21.1  | 20.6  | 20.3  | 23.1  | 20.6  | 21.3  | 19.1  | 20.7  | 19.9  | 18.8  |
| うち不溶性               | g     | 4.3   | 3.8   | 3.8   | 4.1   | 3.8   | 5.0   | 3.7   | 4.0   | 4.1   | 3.6   | 4.5   | 4.0   | 4.0   | 3.4   | 3.8   | 3.7   | 3.6   |
| うち水溶性               | g     | 14.2  | 12.7  | 13.1  | 14.9  | 12.5  | 17.7  | 11.8  | 13.7  | 13.4  | 12.6  | 14.5  | 12.6  | 13.2  | 11.8  | 12.8  | 12.6  | 11.7  |
| 食塩相当量               | g     | 10.7  | 9.6   | 10.7  | 9.3   | 7.7   | 12.3  | 8.9   | 11.1  | 9.5   | 9.5   | 9.4   | 9.9   | 10.6  | 10.0  | 10.5  | 7.5   | 9.6   |
| 食塩相当量/1000kcal      | g     | 5.6   | 5.4   | 5.9   | 5.2   | 3.8   | 5.4   | 5.1   | 6.3   | 5.0   | 5.0   | 5.0   | 5.5   | 5.6   | 5.5   | 5.6   | 4.5   | 5.3   |
| 脂肪エネルギー比率           | %     | 24.3  | 27.6  | 24.9  | 27.1  | 31.6  | 32.3  | 25.7  | 26.4  | 28.2  | 27.6  | 26.4  | 24.3  | 28.7  | 25.5  | 26.4  | 26.7  | 27.9  |
| 炭水化物エネルギー比率         | %     | 60.7  | 58.1  | 60.5  | 58.1  | 52.9  | 52.7  | 60.1  | 57.8  | 56.9  | 57.7  | 58.8  | 61.8  | 55.4  | 59.2  | 58.7  | 60.4  | 56.6  |
| たんぱく質エネルギー比率        | %     | 15.0  | 14.3  | 14.6  | 14.8  | 15.5  | 15.0  | 14.2  | 15.8  | 14.9  | 14.7  | 14.8  | 13.9  | 15.9  | 15.2  | 14.9  | 13.0  | 15.5  |
| 穀類エネルギー比率           | %     | 38.9  | 41.3  | 39.2  | 42.6  | 38.5  | 33.4  | 40.4  | 38.8  | 37.6  | 41.0  | 39.0  | 44.3  | 36.7  | 39.8  | 40.6  | 44.1  | 36.8  |
| 動物性たんぱく質比           | %     | 53.4  | 50.8  | 48.2  | 48.1  | 59.5  | 57.3  | 50.9  | 51.4  | 54.3  | 53.4  | 52.1  | 50.8  | 56.3  | 53.7  | 52.5  | 47.1  | 56.5  |

◆第45表◆ 市町村別食品群別摂取量

| 栄養素等別      | 新潟県     | 村上市     | 聖籠町     | 新発田市    | 五泉市     | 三条市     | 燕市      | 長岡市     | 魚沼市     | 南魚沼市    | 十日町市    | 津南町     | 刈羽村     | 上越市     | 妙高市     | 糸魚川市    | 佐渡市     | 新潟市     |
|------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 世帯数        | 436     | 44      | 18      | 16      | 13      | 7       | 8       | 34      | 32      | 28      | 34      | 27      | 10      | 50      | 28      | 18      | 14      | 55      |
| 対家族数       | 1,305   | 134     | 71      | 47      | 40      | 20      | 14      | 98      | 94      | 86      | 99      | 90      | 35      | 149     | 95      | 59      | 31      | 143     |
| 総量         | 1,939.2 | 2,027.9 | 1,717.6 | 1,838.8 | 1,740.4 | 1,845.6 | 2,029.8 | 1,872.4 | 1,963.8 | 2,075.0 | 2,152.5 | 2,064.9 | 1,823.9 | 1,939.1 | 1,941.5 | 2,039.0 | 1,554.3 | 1,849.0 |
| 動物性食品      | 318.7   | 328.3   | 295.6   | 293.2   | 284.2   | 364.7   | 436.5   | 295.7   | 285.8   | 343.2   | 311.9   | 304.1   | 252.4   | 309.9   | 334.2   | 304.0   | 209.3   | 339.9   |
| 植物性食品      | 1,620.5 | 1,699.5 | 1,422.0 | 1,545.5 | 1,456.2 | 1,480.9 | 1,593.3 | 1,576.7 | 1,678.0 | 1,731.9 | 1,840.6 | 1,760.8 | 1,571.5 | 1,569.2 | 1,607.3 | 1,735.0 | 1,345.0 | 1,509.1 |
| 穀類         | 425.0   | 445.4   | 440.8   | 422.7   | 463.2   | 423.3   | 429.2   | 422.4   | 402.7   | 410.8   | 438.3   | 437.5   | 466.1   | 412.0   | 431.2   | 444.3   | 407.4   | 391.2   |
| 米・加工品      | 350.6   | 396.0   | 350.5   | 320.8   | 377.6   | 360.7   | 367.7   | 356.3   | 310.1   | 322.8   | 368.2   | 379.8   | 372.9   | 344.4   | 373.9   | 360.0   | 355.5   | 296.3   |
| (再掲)米      | 345.9   | 393.3   | 349.3   | 315.4   | 376.4   | 345.7   | 352.0   | 354.1   | 304.3   | 319.9   | 360.1   | 372.5   | 366.9   | 344.1   | 362.2   | 352.6   | 347.6   | 294.0   |
| 小麦・加工品     | 70.3    | 48.0    | 88.1    | 83.6    | 72.1    | 57.5    | 56.5    | 65.8    | 87.2    | 86.8    | 69.7    | 57.6    | 85.8    | 62.6    | 54.6    | 82.4    | 51.9    | 84.7    |
| その他の穀類・加工品 | 4.2     | 1.3     | 2.2     | 18.3    | 13.5    | 5.1     | 5.0     | 0.3     | 5.4     | 1.3     | 0.4     | 0.0     | 7.4     | 5.1     | 2.7     | 1.9     | 0.0     | 10.2    |
| いも類        | 66.4    | 67.5    | 56.1    | 84.0    | 70.5    | 73.1    | 81.2    | 63.8    | 54.9    | 49.2    | 60.7    | 89.5    | 58.2    | 80.5    | 69.9    | 57.7    | 90.4    | 53.5    |
| 砂糖・甘味料類    | 5.7     | 9.0     | 5.3     | 4.6     | 5.5     | 5.4     | 5.7     | 5.3     | 4.8     | 4.6     | 4.9     | 4.7     | 5.2     | 5.4     | 6.1     | 6.4     | 5.7     | 5.8     |
| 豆類         | 59.7    | 55.7    | 49.6    | 58.2    | 83.0    | 54.7    | 60.0    | 50.4    | 77.3    | 51.5    | 58.3    | 68.7    | 46.4    | 64.1    | 70.9    | 58.4    | 38.7    | 54.5    |
| きのこ類       | 2.3     | 1.8     | 2.2     | 4.3     | 0.8     | 0.2     | 14.9    | 2.5     | 2.5     | 3.0     | 1.2     | 2.9     | 1.0     | 2.1     | 2.1     | 3.8     | 2.2     | 1.2     |
| 野菜類        | 312.7   | 347.3   | 326.7   | 274.4   | 323.2   | 297.2   | 371.7   | 270.7   | 321.1   | 306.6   | 312.9   | 368.8   | 272.1   | 347.5   | 265.5   | 303.3   | 251.0   | 292.9   |
| 緑黄色野菜      | 91.5    | 119.6   | 90.6    | 98.2    | 94.0    | 84.7    | 165.6   | 73.3    | 85.2    | 88.8    | 93.5    | 96.2    | 55.6    | 103.8   | 78.6    | 85.0    | 68.6    | 81.9    |
| その他の野菜     | 204.2   | 217.9   | 223.5   | 162.3   | 227.9   | 209.7   | 148.7   | 178.5   | 214.6   | 207.6   | 203.0   | 252.4   | 187.7   | 222.2   | 170.5   | 191.1   | 160.8   | 195.0   |
| 野菜ジュース     | 5.7     | 0.0     | 2.8     | 0.0     | 0.0     | 0.0     | 37.1    | 8.2     | 8.4     | 0.0     | 6.8     | 6.7     | 19.7    | 4.4     | 2.4     | 16.2    | 6.8     | 7.8     |
| 漬け物        | 11.4    | 9.8     | 9.8     | 13.9    | 1.2     | 2.7     | 20.2    | 10.8    | 12.9    | 10.2    | 9.6     | 13.5    | 9.1     | 17.1    | 13.9    | 11.1    | 14.8    | 8.2     |
| 果実類        | 100.8   | 124.0   | 94.1    | 84.6    | 73.8    | 140.3   | 161.9   | 80.4    | 87.7    | 141.8   | 99.1    | 113.7   | 125.5   | 85.2    | 90.0    | 73.3    | 114.8   | 100.3   |
| きのこ類       | 18.2    | 24.4    | 23.1    | 16.8    | 15.3    | 12.4    | 28.9    | 12.4    | 15.7    | 22.7    | 19.7    | 26.3    | 16.5    | 19.4    | 9.1     | 22.7    | 8.2     | 13.6    |
| 藻類         | 10.0    | 8.3     | 10.8    | 10.3    | 4.7     | 5.1     | 27.6    | 10.4    | 11.4    | 9.0     | 11.2    | 6.8     | 9.8     | 16.0    | 10.5    | 6.1     | 4.1     | 8.8     |
| 魚介類        | 74.8    | 84.6    | 44.9    | 71.7    | 44.0    | 41.6    | 111.8   | 60.5    | 93.1    | 87.7    | 83.4    | 70.1    | 56.5    | 88.2    | 78.4    | 89.2    | 26.2    | 71.0    |
| 肉類         | 88.8    | 81.2    | 101.5   | 53.3    | 90.6    | 176.7   | 95.4    | 84.2    | 73.7    | 76.6    | 85.6    | 85.0    | 89.2    | 96.8    | 90.2    | 83.4    | 90.1    | 105.8   |
| 卵類         | 41.1    | 46.8    | 41.1    | 34.9    | 46.9    | 22.8    | 45.7    | 25.4    | 41.7    | 34.8    | 42.9    | 39.4    | 27.0    | 44.9    | 45.3    | 42.0    | 37.5    | 48.9    |
| 乳類         | 112.8   | 114.6   | 106.5   | 132.9   | 100.6   | 123.3   | 182.4   | 124.4   | 76.8    | 141.4   | 99.2    | 109.0   | 79.1    | 138.6   | 119.6   | 88.3    | 55.6    | 112.9   |
| 油脂類        | 11.1    | 10.7    | 11.4    | 8.8     | 13.7    | 11.4    | 14.1    | 9.3     | 8.6     | 13.5    | 11.6    | 10.6    | 10.7    | 11.3    | 11.5    | 11.9    | 13.6    | 10.8    |
| 菓子類        | 25.3    | 21.0    | 25.6    | 41.6    | 14.5    | 19.5    | 48.4    | 40.3    | 16.5    | 27.3    | 28.7    | 22.6    | 22.8    | 25.3    | 28.3    | 24.1    | 13.6    | 20.9    |
| 嗜好飲料類      | 521.6   | 510.6   | 313.7   | 470.0   | 336.7   | 382.4   | 281.7   | 558.2   | 608.7   | 627.1   | 723.3   | 541.8   | 487.5   | 442.0   | 551.3   | 668.2   | 347.4   | 497.0   |
| 調味料・香辛料類   | 62.9    | 74.9    | 64.1    | 65.6    | 53.4    | 56.4    | 69.2    | 51.6    | 66.6    | 67.4    | 71.6    | 67.6    | 50.3    | 59.7    | 61.7    | 56.1    | 48.0    | 59.7    |

◆第46表◆ 栄養素等摂取量の年次推移

| 栄養素等         | 年次   | 昭和40年 | 昭和43年 | 昭和46年 | 昭和49年 | 昭和52年 | 昭和55年 | 昭和58年 | 昭和61年 | 平成元年  | 平成4年  | 平成7年  | 平成10年 | 平成13年 | 平成16年 | 平成20年 | 平成23年 | 平成27年 | 令和元年  |
|--------------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| エネルギー        | kcal | 2,171 | 2,249 | 2,273 | 2,432 | 2,164 | 2,127 | 2,178 | 2,132 | 2,068 | 2,030 | 2,018 | 1,981 | 1,939 | 1,886 | 1,848 | 1,865 | 1,868 | 1,889 |
| 総たんぱく質       | g    | 69    | 72    | 75    | 86    | 76    | 80    | 79    | 78    | 76    | 77    | 79    | 78    | 71.8  | 70.0  | 68.4  | 66.9  | 67.7  | 70.4  |
| 動物性たんぱく質     | g    | -     | 27    | 30    | 36    | 31    | 34    | 33    | 35    | 38    | 39    | 42    | 40    | 37.6  | 36.7  | 35.4  | 35.1  | 36.0  | 38.9  |
| 動物性たんぱく質比    | %    | -     | 37.5  | 40.0  | 42.0  | 41.0  | 42.1  | 41.3  | 45.4  | 49.1  | 50.2  | 52.6  | 51.6  | 52.4  | *52.4 | *51.9 | *52.5 | *51.1 | *53.1 |
| 脂質           | g    | 36    | 44    | 48    | 53    | 53    | 55    | 54    | 55    | 55    | 55    | 56    | 54    | 51.5  | 51.3  | 50.2  | 51.9  | 52.7  | 56.9  |
| 動物性脂質        | g    | -     | -     | -     | -     | 20    | 24    | 22    | 23    | 25    | 24    | 28    | 26    | 24.1  | 24.4  | 23.7  | 25.2  | 26.8  | 28.9  |
| 植物性脂質/動物性脂質  | %    | -     | -     | -     | -     | 1.70  | 1.26  | 1.44  | 1.36  | 1.20  | 1.16  | 1.03  | 1.06  | 1.14  | 1.11  | 1.12  | 1.06  | 0.97  | 0.97  |
| 炭水化物         | g    | 392   | 391   | 377   | 391   | 341   | 327   | 323   | 309   | 296   | 287   | 279   | 274   | 280.5 | 268.5 | 262.8 | 264.3 | 262.8 | 256.1 |
| カルシウム        | mg   | 466   | 486   | 549   | 581   | 608   | 616   | 597   | 576   | 583   | 570   | 583   | 586   | 552   | 540   | 536   | 507   | 513   | 491   |
| 鉄            | mg   | -     | -     | 13.8  | 16.1  | 13.3  | 11.7  | 12.0  | 10.9  | 10.8  | 10.7  | 10.6  | 10.8  | 8.0   | 7.8   | 7.9   | 7.5   | 7.5   | 7.6   |
| ビタミンA        | IU   | 1,542 | 1,352 | 2,114 | 1,548 | 1,794 | 2,146 | 2,550 | 2,168 | 2,294 | 2,243 | 2,347 | 2,288 | -     | -     | -     | -     | -     | -     |
|              | ugRE | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -     | 973   | 870   | 589   | 552   | 557   | 538   |
| ビタミンB1       | mg   | 1.23  | 1.17  | 1.11  | 1.41  | 1.29  | 1.40  | 1.46  | 1.42  | 1.28  | 1.23  | 1.27  | 1.23  | 0.89  | 1.02  | 1.20  | 1.20  | 0.86  | 0.94  |
| ビタミンB2       | mg   | 0.82  | 0.87  | 0.99  | 1.03  | 1.02  | 1.33  | 1.38  | 1.29  | 1.29  | 1.28  | 1.32  | 1.32  | 1.17  | 1.27  | 1.33  | 1.20  | 1.14  | 1.14  |
| ビタミンC        | mg   | 112   | 106   | 108   | 138   | 155   | 131   | 145   | 130   | 132   | 136   | 130   | 126   | 110   | 108   | 115   | 106   | 107   | 106   |
| 食塩           | g    | -     | -     | 20.4  | -     | 18.0  | 14.3  | 14.4  | 13.4  | 13.1  | 13.2  | 12.8  | 12.9  | 11.8  | 10.9  | 11.1  | 10.4  | 9.9   | 9.9   |
| たんぱく質エネルギー比率 | %    | 12.7  | 12.8  | 13.1  | 14.1  | 14.1  | 15.1  | 14.5  | 14.6  | 15.0  | 15.2  | 15.7  | 15.8  | 14.9  | 14.9  | 15.0  | 14.5  | 14.6  | 15.0  |
| 脂肪エネルギー比率    | %    | 14.9  | 17.6  | 19.0  | 19.6  | 21.9  | 23.2  | 22.4  | 23.4  | 24.1  | 24.2  | 24.8  | 24.7  | 23.7  | 24.3  | 24.2  | 24.7  | 25.1  | 26.8  |
| 炭水化物エネルギー比率  | %    | 72.4  | 69.6  | 67.9  | 66.3  | 64.0  | 61.7  | 63.1  | 62.0  | 60.9  | 60.6  | 59.5  | 59.5  | 61.4  | 60.8  | 60.8  | 60.8  | 60.3  | 58.2  |

\* 動物性たんぱく質比は、総たんぱく質、動物性たんぱく質の平均値から計算

◆第47表◆ 食品群別摂取量の年次推移

| 食品群別         | 年次 | (g)   |       |       |       |       |       |       |       |      |      |      |       |       |       |       |       |       |       |
|--------------|----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              |    | 昭和40年 | 昭和43年 | 昭和46年 | 昭和49年 | 昭和52年 | 昭和55年 | 昭和58年 | 昭和61年 | 平成元年 | 平成4年 | 平成7年 | 平成10年 | 平成13年 | 平成16年 | 平成20年 | 平成23年 | 平成27年 | 令和元年  |
| 穀類 米類        |    | 354   | 354   | 324   | 323   | 249   | 248   | 224   | 212   | 222  | 215  | 202  | 200   | 397.6 | 371.6 | 354.0 | 367.6 | 359.2 | 350.6 |
| 小麦類、大麦、その他穀類 |    | 43    | 41    | 40    | 44    | 46    | 45    | 45    | 49    | 61   | 61   | 68   | 64    | 78.3  | 91.2  | 89.8  | 84.0  | 83.0  | 74.5  |
| いも類          |    | 68    | 72    | 49    | 82    | 81    | 72    | 77    | 72    | 77   | 74   | 73   | 80    | 72.1  | 72.2  | 72.8  | 63.6  | 58.9  | 66.4  |
| 砂糖類          |    | -     | -     | -     | 17    | 14    | 11    | 12    | 10    | 12   | 11   | 10   | 10    | 6.5   | 6.0   | 5.7   | 5.6   | 5.4   | 5.7   |
| 油脂類          |    | 11    | 16    | 19    | 18    | 18    | 15    | 15    | 16    | 19   | 17   | 17   | 16    | 10.8  | 9.8   | 9.3   | 9.6   | 9.6   | 11.1  |
| 豆類           |    | 64    | 79    | 83    | 83    | 81    | 69    | 76    | 70    | 78   | 75   | 71   | 78    | 60.1  | 62.5  | 61.5  | 59.3  | 59.4  | 59.7  |
| 魚介類          |    | 78    | 92    | 87    | 114   | 88    | 104   | 95    | 95    | 96   | 94   | 105  | 101   | 96.1  | 90.2  | 88.7  | 77.9  | 75.8  | 74.8  |
| 肉類           |    | 12    | 12    | 26    | 41    | 41    | 42    | 43    | 49    | 52   | 55   | 59   | 57    | 61.8  | 63.4  | 62.6  | 72.2  | 78.2  | 88.8  |
| 卵類           |    | 22    | 29    | 37    | 39    | 34    | 34    | 34    | 36    | 40   | 39   | 40   | 38.0  | 36.0  | 33.9  | 34.9  | 33.8  | 34.7  | 41.1  |
| 乳類 牛乳        |    | 40    | 52    | 71    | 41    | 55    | 62    | 71    | 76    | 118  | 111  | 122  | 111   | 130.9 | 132.2 | 112.3 | 112.0 | 126.7 | 112.8 |
| チーズ、その他の乳製品  |    | -     | -     | -     | 5     | 2     | 2     | 2     | 7     | 8    | 9    | 14   | 14    | -     | -     | -     | -     | -     | -     |
| 緑黄色野菜        |    | 65    | 61    | 74    | 49    | 80    | 62    | 68    | 57    | 74   | 75   | 78   | 76    | 92.4  | 89.3  | 109.6 | 99.5  | 98.2  | 91.5  |
| その他の野菜及びきのこ類 |    | 250   | 241   | 238   | 289   | 248   | 221   | 232   | 240   | 234  | 248  | 233  | 229   | -     | -     | -     | -     | -     | -     |
| その他野菜        |    | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -    | -    | -    | -     | 203.9 | 189.6 | 201.6 | 197.0 | 211.6 | 204.2 |
| きのこ類         |    | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -     | -    | -    | -    | -     | 16.9  | 19.6  | 18.1  | 16.8  | 17.5  | 18.2  |
| くだもの類        |    | 126   | 115   | 89    | 194   | 161   | 138   | 150   | 124   | 131  | 130  | 120  | 117   | 138.0 | 118.1 | 117.6 | 112.9 | 116.4 | 100.8 |

## 第 2 部 身体状況調査の結果

---



◆第48表の1◆ BMIの状況：やせ・やせ傾向・普通・肥満（性・年齢階級別）

|    |                         | 総数  |                  | やせ<br>18.5未満 |                | 普通<br>18.5以上25未満 |                | 肥満<br>25以上 |                | (再掲)<br>やせ傾向(20以下) |                | (再掲)<br>25以上30未満 |                | (再掲)<br>30以上 |              |
|----|-------------------------|-----|------------------|--------------|----------------|------------------|----------------|------------|----------------|--------------------|----------------|------------------|----------------|--------------|--------------|
|    |                         | 人数  | %                | 人数           | %              | 人数               | %              | 人数         | %              | 人数                 | %              | 人数               | %              | 人数           | %            |
| 総数 | 総数<br>(年齢調整)            | 982 | 100.0<br>(100.0) | 82           | 8.4<br>(9.4)   | 655              | 66.7<br>(66.9) | 245        | 24.9<br>(23.6) | 195                | 19.9<br>(22.2) | 212              | 21.6<br>(20.3) | 33           | 3.4<br>(3.3) |
|    | 15-19歳                  | 41  | 100.0            | 6            | 14.6           | 29               | 70.7           | 6          | 14.6           | 19                 | 46.3           | 4                | 9.8            | 2            | 4.9          |
|    | 20-29歳                  | 51  | 100.0            | 9            | 17.6           | 35               | 68.6           | 7          | 13.7           | 20                 | 39.2           | 6                | 11.8           | 1            | 2.0          |
|    | 30-39歳                  | 93  | 100.0            | 13           | 14.0           | 60               | 64.5           | 20         | 21.5           | 26                 | 28.0           | 18               | 19.4           | 2            | 2.2          |
|    | 40-49歳                  | 129 | 100.0            | 9            | 7.0            | 85               | 65.9           | 35         | 27.1           | 22                 | 17.1           | 28               | 21.7           | 7            | 5.4          |
|    | 50-59歳                  | 127 | 100.0            | 8            | 6.3            | 87               | 68.5           | 32         | 25.2           | 17                 | 13.4           | 28               | 22.0           | 4            | 3.1          |
|    | 60-69歳                  | 223 | 100.0            | 10           | 4.5            | 143              | 64.1           | 70         | 31.4           | 28                 | 12.6           | 59               | 26.5           | 11           | 4.9          |
|    | 70歳以上                   | 318 | 100.0            | 27           | 8.5            | 216              | 67.9           | 75         | 23.6           | 63                 | 19.8           | 69               | 21.7           | 6            | 1.9          |
|    | (再掲)<br>20歳以上<br>(年齢調整) | 941 | 100.0<br>(100.0) | 76           | 8.1<br>(9.2)   | 626              | 66.5<br>(66.5) | 239        | 25.4<br>(24.3) | 176                | 18.7<br>(20.6) | 208              | 22.1<br>(21.0) | 31           | 3.3<br>(3.3) |
|    | 20-69歳<br>(年齢調整)        | 623 | 100.0<br>(100.0) | 49           | 7.9<br>(9.5)   | 410              | 65.8<br>(66.1) | 164        | 26.3<br>(24.4) | 113                | 18.1<br>(21.1) | 139              | 22.3<br>(20.8) | 25           | 4.0<br>(3.6) |
|    | 40-69歳                  | 479 | 100.0            | 27           | 5.6            | 315              | 65.8           | 137        | 28.6           | 67                 | 14.0           | 115              | 24.0           | 22           | 4.6          |
|    | 65歳以上                   | 440 | 100.0            | 30           | 6.8            | 293              | 66.6           | 117        | 26.6           | 74                 | 16.8           | 105              | 23.9           | 12           | 2.7          |
|    | 65-69歳                  | 122 | 100.0            | 3            | 2.5            | 77               | 63.1           | 42         | 34.4           | 11                 | 9.0            | 36               | 29.5           | 6            | 4.9          |
|    | 70-74歳                  | 121 | 100.0            | 7            | 5.8            | 80               | 66.1           | 34         | 28.1           | 19                 | 15.7           | 30               | 24.8           | 4            | 3.3          |
|    | 75-79歳                  | 76  | 100.0            | 7            | 9.2            | 52               | 68.4           | 17         | 22.4           | 13                 | 17.1           | 16               | 21.1           | 1            | 1.3          |
|    | 80-84歳                  | 66  | 100.0            | 5            | 7.6            | 48               | 72.7           | 13         | 19.7           | 16                 | 24.2           | 12               | 18.2           | 1            | 1.5          |
|    | 80歳以上                   | 121 | 100.0            | 13           | 10.7           | 84               | 69.4           | 24         | 19.8           | 31                 | 25.6           | 23               | 19.0           | 1            | 0.8          |
|    | 85歳以上                   | 55  | 100.0            | 8            | 14.5           | 36               | 65.5           | 11         | 20.0           | 15                 | 27.3           | 11               | 20.0           | 0            | 0.0          |
| 男性 | 総数<br>(年齢調整)            | 438 | 100.0<br>(100.0) | 21           | 4.8<br>(5.5)   | 289              | 66.0<br>(66.0) | 128        | 29.2<br>(28.5) | 60                 | 13.7<br>(15.7) | 112              | 25.6<br>(24.9) | 16           | 3.7<br>(3.6) |
|    | 15-19歳                  | 25  | 100.0            | 4            | 16.0           | 15               | 60.0           | 6          | 24.0           | 9                  | 36.0           | 4                | 16.0           | 2            | 8.0          |
|    | 20-29歳                  | 26  | 100.0            | 4            | 15.4           | 18               | 69.2           | 4          | 15.4           | 10                 | 38.5           | 4                | 15.4           | 0            | 0.0          |
|    | 30-39歳                  | 47  | 100.0            | 2            | 4.3            | 30               | 63.8           | 15         | 31.9           | 9                  | 19.1           | 13               | 27.7           | 2            | 4.3          |
|    | 40-49歳                  | 64  | 100.0            | 0            | 0.0            | 42               | 65.6           | 22         | 34.4           | 3                  | 4.7            | 19               | 29.7           | 3            | 4.7          |
|    | 50-59歳                  | 51  | 100.0            | 2            | 3.9            | 35               | 68.6           | 14         | 27.5           | 4                  | 7.8            | 12               | 23.5           | 2            | 3.9          |
|    | 60-69歳                  | 98  | 100.0            | 4            | 4.1            | 60               | 61.2           | 34         | 34.7           | 8                  | 8.2            | 29               | 29.6           | 5            | 5.1          |
|    | 70歳以上                   | 127 | 100.0            | 5            | 3.9            | 89               | 70.1           | 33         | 26.0           | 17                 | 13.4           | 31               | 24.4           | 2            | 1.6          |
|    | (再掲)<br>20歳以上<br>(年齢調整) | 413 | 100.0<br>(100.0) | 17           | 4.1<br>(4.9)   | 274              | 66.3<br>(66.4) | 122        | 29.5<br>(28.7) | 51                 | 12.3<br>(14.5) | 108              | 26.2<br>(25.4) | 14           | 3.4<br>(3.3) |
|    | 20-69歳<br>(年齢調整)        | 286 | 100.0<br>(100.0) | 12           | 4.2<br>(5.1)   | 185              | 64.7<br>(65.5) | 89         | 31.1<br>(29.4) | 34                 | 11.9<br>(14.8) | 77               | 26.9<br>(25.6) | 12           | 4.2<br>(3.8) |
|    | 40-69歳                  | 213 | 100.0            | 6            | 2.8            | 137              | 64.3           | 70         | 32.9           | 15                 | 7.0            | 60               | 28.2           | 10           | 4.7          |
|    | 65歳以上                   | 179 | 100.0            | 6            | 3.4            | 118              | 65.9           | 55         | 30.7           | 19                 | 10.6           | 50               | 27.9           | 5            | 2.8          |
|    | 65-69歳                  | 52  | 100.0            | 1            | 1.9            | 29               | 55.8           | 22         | 42.3           | 2                  | 3.8            | 19               | 36.5           | 3            | 5.8          |
|    | 70-74歳                  | 55  | 100.0            | 2            | 3.6            | 33               | 60.0           | 20         | 36.4           | 6                  | 10.9           | 18               | 32.7           | 2            | 3.6          |
|    | 75-79歳                  | 33  | 100.0            | 0            | 0.0            | 27               | 81.8           | 6          | 18.2           | 1                  | 3.0            | 6                | 18.2           | 0            | 0.0          |
|    | 80-84歳                  | 22  | 100.0            | 1            | 4.5            | 16               | 72.7           | 5          | 22.7           | 4                  | 18.2           | 5                | 22.7           | 0            | 0.0          |
|    | 80歳以上                   | 39  | 100.0            | 3            | 7.7            | 29               | 74.4           | 7          | 17.9           | 10                 | 25.6           | 7                | 17.9           | 0            | 0.0          |
|    | 85歳以上                   | 17  | 100.0            | 2            | 11.8           | 13               | 76.5           | 2          | 11.8           | 6                  | 35.3           | 2                | 11.8           | 0            | 0.0          |
| 女性 | 総数<br>(年齢調整)            | 544 | 100.0<br>(100.0) | 61           | 11.2<br>(13.4) | 366              | 67.3<br>(67.8) | 117        | 21.5<br>(18.8) | 135                | 24.8<br>(28.7) | 100              | 18.4<br>(15.8) | 17           | 3.1<br>(3.0) |
|    | 15-19歳                  | 16  | 100.0            | 2            | 12.5           | 14               | 87.5           | 0          | 0.0            | 10                 | 62.5           | 0                | 0.0            | 0            | 0.0          |
|    | 20-29歳                  | 25  | 100.0            | 5            | 20.0           | 17               | 68.0           | 3          | 12.0           | 10                 | 40.0           | 2                | 8.0            | 1            | 4.0          |
|    | 30-39歳                  | 46  | 100.0            | 11           | 23.9           | 30               | 65.2           | 5          | 10.9           | 17                 | 37.0           | 5                | 10.9           | 0            | 0.0          |
|    | 40-49歳                  | 65  | 100.0            | 9            | 13.8           | 43               | 66.2           | 13         | 20.0           | 19                 | 29.2           | 9                | 13.8           | 4            | 6.2          |
|    | 50-59歳                  | 76  | 100.0            | 6            | 7.9            | 52               | 68.4           | 18         | 23.7           | 13                 | 17.1           | 16               | 21.1           | 2            | 2.6          |
|    | 60-69歳                  | 125 | 100.0            | 6            | 4.8            | 83               | 66.4           | 36         | 28.8           | 20                 | 16.0           | 30               | 24.0           | 6            | 4.8          |
|    | 70歳以上                   | 191 | 100.0            | 22           | 11.5           | 127              | 66.5           | 42         | 22.0           | 46                 | 24.1           | 38               | 19.9           | 4            | 2.1          |
|    | (再掲)<br>20歳以上<br>(年齢調整) | 528 | 100.0<br>(100.0) | 59           | 11.2<br>(13.4) | 352              | 66.7<br>(66.7) | 117        | 22.2<br>(19.9) | 125                | 23.7<br>(26.8) | 100              | 18.9<br>(16.7) | 17           | 3.2<br>(3.2) |
|    | 20-69歳<br>(年齢調整)        | 337 | 100.0<br>(100.0) | 37           | 11.0<br>(13.9) | 225              | 66.8<br>(66.8) | 75         | 22.3<br>(19.3) | 79                 | 23.4<br>(27.4) | 62               | 18.4<br>(15.9) | 13           | 3.9<br>(3.5) |
|    | 40-69歳                  | 266 | 100.0            | 21           | 7.9            | 178              | 66.9           | 67         | 25.2           | 52                 | 19.5           | 55               | 20.7           | 12           | 4.5          |
|    | 65歳以上                   | 261 | 100.0            | 24           | 9.2            | 175              | 67.0           | 62         | 23.8           | 55                 | 21.1           | 55               | 21.1           | 7            | 2.7          |
|    | 65-69歳                  | 70  | 100.0            | 2            | 2.9            | 48               | 68.6           | 20         | 28.6           | 9                  | 12.9           | 17               | 24.3           | 3            | 4.3          |
|    | 70-74歳                  | 66  | 100.0            | 5            | 7.6            | 47               | 71.2           | 14         | 21.2           | 13                 | 19.7           | 12               | 18.2           | 2            | 3.0          |
|    | 75-79歳                  | 43  | 100.0            | 7            | 16.3           | 25               | 58.1           | 11         | 25.6           | 12                 | 27.9           | 10               | 23.3           | 1            | 2.3          |
|    | 80-84歳                  | 44  | 100.0            | 4            | 9.1            | 32               | 72.7           | 8          | 18.2           | 12                 | 27.3           | 7                | 15.9           | 1            | 2.3          |
|    | 80歳以上                   | 82  | 100.0            | 10           | 12.2           | 55               | 67.1           | 17         | 20.7           | 21                 | 25.6           | 16               | 19.5           | 1            | 1.2          |
|    | 85歳以上                   | 38  | 100.0            | 6            | 15.8           | 23               | 60.5           | 9          | 23.7           | 9                  | 23.7           | 9                | 23.7           | 0            | 0.0          |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1  
妊婦除外

◆第48表の2◆ BMIの状況：やせ・普通・肥満（性・年齢階級別）

|      | 年齢   |             | 15-19歳 |      | 20-29歳 |      | 30-39歳 |      | 40-49歳 |      | 50-59歳 |      | 60-69歳 |      | 70歳以上 |      | (再掲)<br>20歳以上 |             | (再掲)<br>40-74歳 |      | (再掲)<br>65-74歳 |      | (再掲)<br>75歳以上 |      | (再掲)<br>20-69歳 |             | (再掲)<br>40-69歳 |      |
|------|------|-------------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|---------------|-------------|----------------|------|----------------|------|---------------|------|----------------|-------------|----------------|------|
|      | 総数   |             |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |       |      |               |             |                |      |                |      |               |      |                |             |                |      |
|      | 人数   | %           | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数    | %    | 人数            | %           | 人数             | %    | 人数             | %    | 人数            | %    | 人数             | %           | 人数             | %    |
| 総計   | 82   | 8.4 (9.4)   | 6      | 14.6 | 9      | 17.6 | 13     | 14.0 | 9      | 7.0  | 8      | 6.3  | 10     | 4.5  | 27    | 8.5  | 76            | 8.1 (9.2)   | 34             | 5.7  | 10             | 4.1  | 20            | 10.2 | 49             | 7.9 (9.5)   | 27             | 5.6  |
| やせ   | 655  | 66.7 (66.9) | 29     | 70.7 | 35     | 68.6 | 60     | 64.5 | 85     | 65.9 | 87     | 68.5 | 143    | 64.1 | 216   | 67.9 | 626           | 66.5 (66.5) | 395            | 65.8 | 157            | 64.6 | 136           | 69.0 | 410            | 65.8 (66.1) | 315            | 65.8 |
| 普通   | 245  | 24.9 (23.6) | 6      | 14.6 | 7      | 13.7 | 20     | 21.5 | 35     | 27.1 | 32     | 25.2 | 70     | 31.4 | 75    | 23.6 | 239           | 25.4 (24.3) | 171            | 28.5 | 76             | 31.3 | 41            | 20.8 | 164            | 26.3 (24.4) | 137            | 28.6 |
| 肥満   | 982  | 100 (100)   | 41     | 100  | 51     | 100  | 93     | 100  | 129    | 100  | 127    | 100  | 223    | 100  | 318   | 100  | 941           | 100 (100)   | 600            | 100  | 243            | 100  | 197           | 100  | 623            | 100 (100)   | 479            | 100  |
| 平均   | 23.0 | (22.9)      | 21.4   |      | 21.9   |      | 22.5   |      | 23.4   |      | 23.3   |      | 23.6   |      | 22.8  |      | 23.1          | (23.0)      | 23.4           |      | 23.6           |      | 22.6          |      | 23.2           | (23.0)      | 23.5           |      |
| 標準偏差 | 3.7  |             | 3.4    |      | 3.6    |      | 3.9    |      | 4.7    |      | 3.5    |      | 3.5    |      | 3.3   |      | 3.7           |             | 3.7            |      | 3.3            |      | 3.2           |      | 3.8            |             | 3.8            |      |
| 男性   | 21   | 4.8 (5.5)   | 4      | 16.0 | 4      | 15.4 | 2      | 4.3  | 0      | 0.0  | 2      | 3.9  | 4      | 4.1  | 5     | 3.9  | 17            | 4.1 (4.9)   | 8              | 3.0  | 3              | 2.8  | 3             | 4.2  | 12             | 4.2 (5.1)   | 6              | 2.8  |
| やせ   | 286  | 66.0 (66.0) | 15     | 60.0 | 18     | 69.2 | 30     | 63.8 | 43     | 65.6 | 35     | 68.6 | 60     | 61.2 | 89    | 70.1 | 274           | 66.3 (66.4) | 170            | 63.4 | 62             | 57.9 | 50            | 77.8 | 185            | 64.7 (65.5) | 137            | 64.3 |
| 普通   | 128  | 29.2 (28.5) | 6      | 24.0 | 4      | 15.4 | 15     | 31.9 | 22     | 34.4 | 14     | 27.5 | 34     | 34.7 | 33    | 26.0 | 122           | 29.5 (28.7) | 90             | 33.6 | 42             | 39.3 | 13            | 18.1 | 89             | 31.1 (29.4) | 70             | 32.9 |
| 肥満   | 438  | 100 (100)   | 25     | 100  | 26     | 100  | 47     | 100  | 64     | 100  | 51     | 100  | 98     | 100  | 127   | 100  | 413           | 100 (100)   | 268            | 100  | 107            | 100  | 72            | 100  | 286            | 100 (100)   | 213            | 100  |
| 平均   | 23.6 | (23.5)      | 22.2   |      | 22.2   |      | 23.6   |      | 24.4   |      | 23.6   |      | 24.1   |      | 23.3  |      | 23.7          | (23.6)      | 24.1           |      | 24.3           |      | 22.8          |      | 23.8           | (23.7)      | 24.1           |      |
| 標準偏差 | 3.7  |             | 3.9    |      | 3.4    |      | 4.1    |      | 5.3    |      | 3.1    |      | 3.4    |      | 2.8   |      | 3.7           |             | 3.8            |      | 3.2            |      | 2.5           |      | 4.0            |             | 4.0            |      |
| 女性   | 61   | 11.2 (13.4) | 2      | 12.5 | 5      | 20.0 | 11     | 23.9 | 9      | 13.8 | 6      | 7.9  | 6      | 4.8  | 22    | 11.5 | 59            | 11.2 (13.4) | 26             | 7.8  | 7              | 5.1  | 17            | 13.6 | 37             | 11.0 (13.9) | 21             | 7.9  |
| やせ   | 366  | 67.3 (67.8) | 14     | 87.5 | 17     | 88.0 | 30     | 65.2 | 43     | 66.2 | 52     | 68.4 | 83     | 66.4 | 127   | 66.5 | 352           | 66.7 (66.7) | 225            | 67.8 | 95             | 69.9 | 80            | 64.0 | 225            | 66.8 (66.8) | 178            | 66.9 |
| 普通   | 117  | 21.5 (18.8) | 0      | 0.0  | 3      | 12.0 | 5      | 10.9 | 13     | 20.0 | 18     | 23.7 | 36     | 28.8 | 42    | 22.0 | 117           | 22.2 (19.9) | 81             | 24.4 | 34             | 25.0 | 28            | 22.4 | 75             | 22.3 (19.3) | 67             | 25.2 |
| 肥満   | 544  | 100 (100)   | 16     | 100  | 25     | 100  | 46     | 100  | 65     | 100  | 76     | 100  | 125    | 100  | 191   | 100  | 528           | 100 (100)   | 332            | 100  | 136            | 100  | 125           | 100  | 332            | 100 (100)   | 266            | 100  |
| 平均   | 22.5 | (22.2)      | 20.2   |      | 21.5   |      | 21.3   |      | 22.5   |      | 23.1   |      | 23.1   |      | 22.5  |      | 22.6          | (22.4)      | 22.9           |      | 23.0           |      | 22.5          |      | 22.6           | (22.3)      | 23.0           |      |
| 標準偏差 | 3.6  |             | 2.0    |      | 3.8    |      | 3.3    |      | 3.9    |      | 3.7    |      | 3.5    |      | 3.5   |      | 3.6           |             | 3.6            |      | 3.3            |      | 3.5           |      | 3.6            |             | 3.6            |      |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1  
妊婦除外

◆第48表の3◆ BMIの区分（性・年齢階級別）

| 年齢 |    | 総数 |   |        |   |        |   |        |   |        |   | 15-19歳 |   |        |   |       |   |               |   |                |   | 20-29歳         |   |               |   |                |   |                |   |    |   | 30-39歳 |   |    |   |    |   |    |   |    |   | 40-49歳 |   |    |   |    |   |    |   |    |   | 50-59歳 |   |    |   |    |   |    |   |    |   | 60-69歳 |   |    |   |    |   |    |   |    |   | 70歳以上 |   |    |   |    |   |    |   |    |   | (再掲)<br>20歳以上 |   |    |   |    |   |    |   |    |   | (再掲)<br>40-74歳 |   |    |   |    |   |    |   |    |   | (再掲)<br>65-74歳 |   |    |   |    |   |    |   |    |   | (再掲)<br>75歳以上 |   |    |   |    |   |    |   |    |   | (再掲)<br>20-69歳 |   |    |   |    |   |    |   |    |   | (再掲)<br>40-69歳 |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |
|----|----|----|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|-------|---|---------------|---|----------------|---|----------------|---|---------------|---|----------------|---|----------------|---|----|---|--------|---|----|---|----|---|----|---|----|---|--------|---|----|---|----|---|----|---|----|---|--------|---|----|---|----|---|----|---|----|---|--------|---|----|---|----|---|----|---|----|---|-------|---|----|---|----|---|----|---|----|---|---------------|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----------------|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----------------|---|----|---|----|---|----|---|----|---|---------------|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----------------|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----------------|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|
| 性別 | 年齢 | 総数 |   | 15-19歳 |   | 20-29歳 |   | 30-39歳 |   | 40-49歳 |   | 50-59歳 |   | 60-69歳 |   | 70歳以上 |   | (再掲)<br>20歳以上 |   | (再掲)<br>40-74歳 |   | (再掲)<br>65-74歳 |   | (再掲)<br>75歳以上 |   | (再掲)<br>20-69歳 |   | (再掲)<br>40-69歳 |   |    |   |        |   |    |   |    |   |    |   |    |   |        |   |    |   |    |   |    |   |    |   |        |   |    |   |    |   |    |   |    |   |        |   |    |   |    |   |    |   |    |   |       |   |    |   |    |   |    |   |    |   |               |   |    |   |    |   |    |   |    |   |                |   |    |   |    |   |    |   |    |   |                |   |    |   |    |   |    |   |    |   |               |   |    |   |    |   |    |   |    |   |                |   |    |   |    |   |    |   |    |   |                |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |    |   |
|    |    | 人数 | % | 人数     | % | 人数     | % | 人数     | % | 人数     | % | 人数     | % | 人数     | % | 人数    | % | 人数            | % | 人数             | % | 人数             | % | 人数            | % | 人数             | % | 人数             | % | 人数 | % | 人数     | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数     | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数     | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数     | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数    | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数            | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数             | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数             | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数            | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数             | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数             | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % | 人数 | % |

◆第49表の1◆ 血圧の状況：高血圧治療ガイドライン2019による分類（性・年齢階級別）

|    |         | 年齢  |             |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |       |      |                |      |                |      |               |      |
|----|---------|-----|-------------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|----------------|------|----------------|------|---------------|------|
|    |         | 総数  |             | 20-29歳 |      | 30-39歳 |      | 40-49歳 |      | 50-59歳 |      | 60-69歳 |      | 70歳以上 |      | (再掲)<br>40-74歳 |      | (再掲)<br>65-74歳 |      | (再掲)<br>75歳以上 |      |
|    |         | 人数  | %           | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数    | %    | 人数             | %    | 人数             | %    | 人数            | %    |
| 総計 | 正常血圧    | 196 | 31.1 (41.3) | 15     | 71.4 | 25     | 67.6 | 38     | 53.5 | 30     | 32.6 | 37     | 20.9 | 51    | 22.0 | 131            | 29.9 | 47             | 23.5 | 25            | 18.7 |
|    | 正常高値血圧  | 123 | 19.5 (17.6) | 3      | 14.3 | 4      | 10.8 | 10     | 14.1 | 13     | 14.1 | 41     | 23.2 | 52    | 22.4 | 85             | 19.4 | 45             | 22.5 | 31            | 23.1 |
|    | 高値血圧    | 156 | 24.8 (22.5) | 2      | 9.5  | 7      | 18.9 | 15     | 21.1 | 25     | 27.2 | 56     | 31.6 | 51    | 22.0 | 116            | 26.5 | 51             | 25.5 | 31            | 23.1 |
|    | I度高血圧   | 130 | 20.6 (15.5) | 1      | 4.8  | 1      | 2.7  | 8      | 11.3 | 18     | 19.6 | 34     | 19.2 | 68    | 29.3 | 87             | 19.9 | 48             | 24.0 | 41            | 30.6 |
|    | II度高血圧  | 22  | 3.5 (2.5)   | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 4      | 4.3  | 8      | 4.5  | 10    | 4.3  | 16             | 3.7  | 9              | 4.5  | 6             | 4.5  |
|    | III度高血圧 | 3   | 0.5 (0.5)   | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 2      | 2.2  | 1      | 0.6  | 0     | 0.0  | 3              | 0.7  | 0              | 0.0  | 0             | 0.0  |
| 男性 | 収縮期高血圧  | 105 | 16.7 (11.2) | 1      | 4.8  | 0      | 0.0  | 4      | 5.6  | 8      | 8.7  | 29     | 16.4 | 63    | 27.2 | 69             | 15.8 | 44             | 22.0 | 35            | 26.1 |
|    | 総数      | 630 | 100 (100)   | 21     | 100  | 37     | 100  | 71     | 100  | 92     | 100  | 177    | 100  | 232   | 100  | 438            | 100  | 200            | 100  | 134           | 100  |
|    | 正常血圧    | 54  | 22.5 (30.0) | 8      | 61.5 | 7      | 43.8 | 8      | 30.8 | 7      | 21.9 | 7      | 10.3 | 17    | 20.0 | 30             | 18.3 | 12             | 16.0 | 9             | 19.1 |
|    | 正常高値血圧  | 55  | 22.9 (22.1) | 2      | 15.4 | 4      | 25.0 | 6      | 23.1 | 6      | 18.8 | 17     | 25.0 | 20    | 23.5 | 37             | 22.6 | 17             | 22.7 | 12            | 25.5 |
|    | 高値血圧    | 67  | 27.9 (26.3) | 2      | 15.4 | 4      | 25.0 | 7      | 26.9 | 9      | 28.1 | 26     | 38.2 | 19    | 22.4 | 51             | 31.1 | 24             | 32.0 | 10            | 21.3 |
|    | I度高血圧   | 51  | 21.3 (17.6) | 1      | 7.7  | 1      | 6.3  | 5      | 19.2 | 7      | 21.9 | 12     | 17.6 | 25    | 29.4 | 36             | 22.0 | 17             | 22.7 | 13            | 27.7 |
| 女性 | II度高血圧  | 11  | 4.6 (3.2)   | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 2      | 6.3  | 5      | 7.4  | 4     | 4.7  | 8              | 4.9  | 5              | 6.7  | 3             | 6.4  |
|    | III度高血圧 | 2   | 0.8 (0.7)   | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 1      | 3.1  | 1      | 1.5  | 0     | 0.0  | 2              | 1.2  | 0              | 0.0  | 0             | 0.0  |
|    | 収縮期高血圧  | 41  | 17.1 (12.0) | 1      | 7.7  | 0      | 0.0  | 2      | 7.7  | 2      | 6.3  | 11     | 16.2 | 25    | 29.4 | 27             | 16.5 | 17             | 22.7 | 13            | 27.7 |
|    | 総数      | 240 | 100 (100)   | 13     | 100  | 16     | 100  | 26     | 100  | 32     | 100  | 68     | 100  | 85    | 100  | 164            | 100  | 75             | 100  | 47            | 100  |
|    | 正常血圧    | 142 | 36.4 (52.7) | 7      | 87.5 | 18     | 85.7 | 30     | 66.7 | 23     | 38.3 | 30     | 27.5 | 34    | 23.1 | 101            | 36.9 | 35             | 28.0 | 16            | 18.4 |
|    | 正常高値血圧  | 68  | 17.4 (13.1) | 1      | 12.5 | 0      | 0.0  | 4      | 8.9  | 7      | 11.7 | 24     | 22.0 | 32    | 21.8 | 48             | 17.5 | 28             | 22.4 | 19            | 21.8 |

◆第49表の2◆ 血圧の状況：高血圧治療ガイドライン2009による分類（性・年齢階級別）

|    |                                                             | 年齢  |             |        |      |        |      |        |      |        |      |        |      |       |      |                |      |                |      |               |      |
|----|-------------------------------------------------------------|-----|-------------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|----------------|------|----------------|------|---------------|------|
|    |                                                             | 総数  |             | 20-29歳 |      | 30-39歳 |      | 40-49歳 |      | 50-59歳 |      | 60-69歳 |      | 70歳以上 |      | (再掲)<br>40-74歳 |      | (再掲)<br>65-74歳 |      | (再掲)<br>75歳以上 |      |
| 総計 | 至適血圧<br>正常血圧<br>正常高値血圧<br>Ⅰ度高血圧<br>Ⅱ度高血圧<br>Ⅲ度高血圧<br>収縮期高血圧 | 人数  | %           | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数    | %    | 人数             | %    | 人数             | %    | 人数            | %    |
|    |                                                             | 194 | 30.9 (41.2) | 15     | 71.4 | 23     | 65.7 | 38     | 53.5 | 30     | 32.6 | 37     | 20.9 | 51    | 22.0 | 131            | 29.9 | 47             | 23.5 | 25            | 18.7 |
|    |                                                             | 159 | 25.3 (24.1) | 3      | 14.3 | 7      | 20.0 | 17     | 23.9 | 22     | 23.9 | 53     | 29.9 | 57    | 24.6 | 116            | 26.5 | 53             | 26.5 | 33            | 24.6 |
|    |                                                             | 120 | 19.1 (16.2) | 2      | 9.5  | 4      | 11.4 | 8      | 11.3 | 16     | 17.4 | 44     | 24.9 | 46    | 19.8 | 85             | 19.4 | 43             | 21.5 | 29            | 21.6 |
|    |                                                             | 130 | 20.7 (15.5) | 1      | 4.8  | 1      | 2.9  | 8      | 11.3 | 18     | 19.6 | 34     | 19.2 | 68    | 29.3 | 87             | 19.9 | 48             | 24.0 | 41            | 30.6 |
|    |                                                             | 22  | 3.5 (2.5)   | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 4      | 4.3  | 8      | 4.5  | 10    | 4.3  | 16             | 3.7  | 9              | 4.5  | 6             | 4.5  |
|    |                                                             | 3   | 0.5 (0.5)   | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 2      | 2.2  | 1     | 0.6  | 3              | 0.7  | 0              | 0.0  | 0             | 0.0  |
|    |                                                             | 105 | 16.7 (11.2) | 1      | 4.8  | 0      | 0.0  | 4      | 5.6  | 8      | 8.7  | 29     | 16.4 | 63    | 27.2 | 69             | 15.8 | 44             | 22.0 | 35            | 26.1 |
|    |                                                             | 628 | 100 (100)   | 21     | 100  | 35     | 100  | 71     | 100  | 92     | 100  | 177    | 100  | 232   | 100  | 438            | 100  | 200            | 100  | 134           | 100  |
| 男性 | 至適血圧<br>正常血圧<br>正常高値血圧<br>Ⅰ度高血圧<br>Ⅱ度高血圧<br>Ⅲ度高血圧<br>収縮期高血圧 | 54  | 22.5 (30.0) | 8      | 61.5 | 7      | 43.8 | 8      | 30.8 | 7      | 21.9 | 7      | 10.3 | 17    | 20.0 | 30             | 18.3 | 12             | 16.0 | 9             | 19.1 |
|    |                                                             | 70  | 29.2 (29.1) | 2      | 15.4 | 5      | 31.3 | 9      | 34.6 | 11     | 34.4 | 22     | 32.4 | 21    | 24.7 | 51             | 31.1 | 20             | 26.7 | 12            | 25.5 |
|    |                                                             | 52  | 21.7 (19.4) | 2      | 15.4 | 3      | 18.8 | 4      | 15.4 | 4      | 12.5 | 21     | 30.9 | 18    | 21.2 | 37             | 22.6 | 21             | 28.0 | 10            | 21.3 |
|    |                                                             | 51  | 21.3 (17.6) | 1      | 7.7  | 1      | 6.3  | 5      | 19.2 | 7      | 21.9 | 12     | 17.6 | 25    | 29.4 | 36             | 22.0 | 17             | 22.7 | 13            | 27.7 |
|    |                                                             | 11  | 4.6 (3.2)   | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 2      | 6.3  | 5      | 7.4  | 4     | 4.7  | 8              | 4.9  | 5              | 6.7  | 3             | 6.4  |
|    |                                                             | 2   | 0.8 (0.7)   | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 1      | 3.1  | 1      | 1.5  | 0     | 0.0  | 2              | 1.2  | 0              | 0.0  | 0             | 0.0  |
|    |                                                             | 41  | 17.1 (12.0) | 1      | 7.7  | 0      | 0.0  | 2      | 7.7  | 2      | 6.3  | 11     | 16.2 | 25    | 29.4 | 27             | 16.5 | 17             | 22.7 | 13            | 27.7 |
|    |                                                             | 240 | 100 (100)   | 13     | 100  | 16     | 100  | 26     | 100  | 32     | 100  | 68     | 100  | 85    | 100  | 164            | 100  | 75             | 100  | 47            | 100  |
|    |                                                             | 140 | 36.1 (52.4) | 7      | 87.5 | 16     | 84.2 | 30     | 66.7 | 23     | 38.3 | 30     | 27.5 | 34    | 23.1 | 101            | 36.9 | 35             | 28.0 | 16            | 18.4 |
| 女性 | 至適血圧<br>正常血圧<br>正常高値血圧<br>Ⅰ度高血圧<br>Ⅱ度高血圧<br>Ⅲ度高血圧<br>収縮期高血圧 | 89  | 22.9 (19.1) | 1      | 12.5 | 2      | 10.5 | 8      | 17.8 | 11     | 18.3 | 31     | 28.4 | 36    | 24.5 | 65             | 23.7 | 33             | 26.4 | 21            | 24.1 |
|    |                                                             | 68  | 17.5 (13.0) | 0      | 0.0  | 1      | 5.3  | 4      | 8.9  | 12     | 20.0 | 23     | 21.1 | 28    | 19.0 | 48             | 17.5 | 22             | 17.6 | 19            | 21.8 |
|    |                                                             | 79  | 20.4 (13.4) | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 3      | 6.7  | 11     | 18.3 | 22     | 20.2 | 43    | 29.3 | 51             | 18.6 | 31             | 24.8 | 28            | 32.2 |
|    |                                                             | 11  | 2.8 (1.8)   | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 2      | 3.3  | 3      | 2.8  | 6     | 4.1  | 8              | 2.9  | 4              | 3.2  | 3             | 3.4  |
|    |                                                             | 1   | 0.3 (0.3)   | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 1      | 1.7  | 0      | 0.0  | 0     | 0.0  | 1              | 0.4  | 0              | 0.0  | 0             | 0.0  |
|    |                                                             | 64  | 16.4 (10.4) | 0      | 0.0  | 0      | 0.0  | 2      | 4.4  | 6      | 10.0 | 18     | 16.5 | 38    | 25.9 | 42             | 15.3 | 27             | 21.6 | 22            | 25.3 |
|    |                                                             | 388 | 100 (100)   | 8      | 100  | 19     | 100  | 45     | 100  | 60     | 100  | 109    | 100  | 147   | 100  | 274            | 100  | 125            | 100  | 87            | 100  |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

※過去の報告書と比較する場合には、I度、II度、III度をそれぞれ軽症、中等症、重症に読み替える。

◆第50表の1◆ 運動習慣の状況（性・年齢階級別）

|    |             | 年齢  |               |        |        |        |        |        |       |                |                |               |  |
|----|-------------|-----|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|----------------|---------------|--|
|    |             | 総数  |               | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |  |
|    |             | 人数  | %             | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %              | %              | %             |  |
| 総計 | 総数          | 662 | 100.0 (100.0) | 100    | 100    | 100    | 100    | 100    | 100   | 100            | 100            | 100           |  |
|    | [実数]        |     | [662]         | [26]   | [44]   | [76]   | [95]   | [182]  | [239] | [450]          | [200]          | [142]         |  |
|    | 習慣無(健康上の理由) | 28  | 4.2 (3.1)     | 0.0    | 2.3    | 1.3    | 1.1    | 4.4    | 7.1   | 3.6            | 5.0            | 7.7           |  |
|    | 習慣無(その他)    | 464 | 70.1 (75.3)   | 84.6   | 84.1   | 84.2   | 77.9   | 69.2   | 59.0  | 70.0           | 59.0           | 63.4          |  |
|    | 運動の習慣有      | 170 | 25.7 (21.6)   | 15.4   | 13.6   | 14.5   | 21.1   | 26.4   | 33.9  | 26.4           | 36.0           | 28.9          |  |
| 男性 | 総数          | 259 | 100.0 (100.0) | 100    | 100    | 100    | 100    | 100    | 100   | 100            | 100            | 100           |  |
|    | [実数]        |     | [259]         | [15]   | [20]   | [29]   | [34]   | [71]   | [90]  | [174]          | [78]           | [50]          |  |
|    | 習慣無(健康上の理由) | 12  | 4.6 (3.7)     | 0.0    | 5.0    | 3.4    | 0.0    | 4.2    | 7.8   | 4.6            | 7.7            | 6.0           |  |
|    | 習慣無(その他)    | 181 | 69.9 (73.4)   | 80.0   | 85.0   | 69.0   | 76.5   | 80.3   | 54.4  | 69.5           | 60.3           | 62.0          |  |
|    | 運動の習慣有      | 66  | 25.5 (22.8)   | 20.0   | 10.0   | 27.6   | 23.5   | 15.5   | 37.8  | 25.9           | 32.1           | 32.0          |  |
| 女性 | 総数          | 403 | 100.0 (100.0) | 100    | 100    | 100    | 100    | 100    | 100   | 100            | 100            | 100           |  |
|    | [実数]        |     | (403)         | (11)   | (24)   | (47)   | (61)   | (111)  | (149) | (276)          | (122)          | (92)          |  |
|    | 習慣無(健康上の理由) | 16  | 4.0 (2.4)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 1.6    | 4.5    | 6.7   | 2.9            | 3.3            | 8.7           |  |
|    | 習慣無(その他)    | 283 | 70.2 (77.2)   | 90.9   | 83.3   | 93.6   | 78.7   | 62.2   | 61.7  | 70.3           | 58.2           | 64.1          |  |
|    | 運動の習慣有      | 104 | 25.8 (20.4)   | 9.1    | 16.7   | 6.4    | 19.7   | 33.3   | 31.5  | 26.8           | 38.5           | 27.2          |  |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

【運動習慣のある人】1回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上続けていると回答した人

◆第50表の2◆ 1週間の運動日数（性・年齢階級別）

|    |          | 年齢    |               |        |        |        |        |        |       |                |                |               |  |
|----|----------|-------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|----------------|---------------|--|
|    |          | 総数    |               | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |  |
|    |          | 人数    | %             | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %              | %              | %             |  |
| 総計 | 総数       | 662   | 100.0 (100.0) | 100    | 100    | 100    | 100    | 100    | 100   | 100            | 100            | 100           |  |
|    | [実数]     | [662] | [26]          | [44]   | [76]   | [95]   | [182]  | [239]  | [450] | [200]          | [142]          |               |  |
|    | 運動習慣無    | 492   | 74.3 (78.4)   | 84.6   | 86.4   | 85.5   | 78.9   | 73.6   | 66.1  | 73.6           | 64.0           | 71.1          |  |
|    | 1日／週     | 6     | 0.9 (0.6)     | 0.0    | 0.0    | 1.3    | 0.0    | 1.6    | 0.8   | 1.3            | 2.5            | 0.0           |  |
|    | 2～3日／週   | 84    | 12.7 (11.0)   | 11.5   | 9.1    | 7.9    | 11.6   | 14.8   | 13.8  | 13.1           | 16.0           | 12.7          |  |
|    | 4～5日／週   | 34    | 5.1 (4.9)     | 3.8    | 4.5    | 2.6    | 4.2    | 5.5    | 6.3   | 5.6            | 8.0            | 4.2           |  |
|    | 6～7日／週   | 43    | 6.5 (4.8)     | 0.0    | 0.0    | 2.6    | 5.3    | 3.8    | 12.1  | 5.8            | 8.5            | 12.0          |  |
|    | 頻度不明     | 3     | 0.5 (0.3)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.5    | 0.8   | 0.7            | 1.0            | 0.0           |  |
|    | 運動日数 平均値 |       | 3.9 (3.6)     | 3.0    | 3.5    | 3.5    | 3.9    | 3.3    | 4.3   | 3.7            | 3.7            | 4.5           |  |
|    | 標準偏差     |       | 1.9           | 0.8    | 1.2    | 2.0    | 1.9    | 1.7    | 2.1   | 1.9            | 2.0            | 2.1           |  |
| 男性 | 総数       | 259   | 100.0 (100.0) | 100    | 100    | 100    | 100    | 100    | 100   | 100            | 100            | 100           |  |
|    | [実数]     | [259] | [15]          | [20]   | [29]   | [34]   | [71]   | [90]   | [174] | [78]           | [50]           |               |  |
|    | 運動習慣無    | 193   | 74.5 (77.2)   | 80.0   | 90.0   | 72.4   | 76.5   | 84.5   | 62.2  | 74.1           | 67.9           | 68.0          |  |
|    | 1日／週     | 1     | 0.4 (0.6)     | 0.0    | 0.0    | 3.4    | 0.0    | 0.0    | 0.0   | 0.6            | 0.0            | 0.0           |  |
|    | 2～3日／週   | 22    | 8.5 (9.1)     | 13.3   | 10.0   | 10.3   | 5.9    | 5.6    | 10.0  | 8.0            | 10.3           | 8.0           |  |
|    | 4～5日／週   | 19    | 7.3 (6.4)     | 6.7    | 0.0    | 6.9    | 8.8    | 5.6    | 10.0  | 8.0            | 9.0            | 8.0           |  |
|    | 6～7日／週   | 23    | 8.9 (6.6)     | 0.0    | 0.0    | 6.9    | 8.8    | 4.2    | 16.7  | 8.6            | 11.5           | 16.0          |  |
|    | 頻度不明     | 1     | 0.4 (0.2)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 1.1   | 0.6            | 1.3            | 0.0           |  |
|    | 運動日数 平均値 |       | 4.5 (4.1)     | 3.3    | 3.0    | 3.8    | 4.9    | 4.3    | 4.9   | 4.4            | 4.6            | 5.2           |  |
|    | 標準偏差     |       | 1.9           | 0.6    | 0.0    | 2.3    | 1.8    | 1.9    | 1.8   | 1.9            | 1.9            | 1.7           |  |
| 女性 | 総数       | 403   | 100.0 (100.0) | 100    | 100    | 100    | 100    | 100    | 100   | 100            | 100            | 100           |  |
|    | [実数]     | [403] | (11)          | (24)   | (47)   | (61)   | (111)  | (149)  | (276) | (122)          | (92)           |               |  |
|    | 運動習慣無    | 299   | 74.2 (79.6)   | 90.9   | 83.3   | 93.6   | 80.3   | 66.7   | 68.5  | 73.2           | 61.5           | 72.8          |  |
|    | 1日／週     | 5     | 1.2 (0.7)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 2.7    | 1.3   | 1.8            | 4.1            | 0.0           |  |
|    | 2～3日／週   | 62    | 15.4 (12.9)   | 9.1    | 8.3    | 6.4    | 14.8   | 20.7   | 16.1  | 16.3           | 19.7           | 15.2          |  |
|    | 4～5日／週   | 15    | 3.7 (3.5)     | 0.0    | 8.3    | 0.0    | 1.6    | 5.4    | 4.0   | 4.0            | 7.4            | 2.2           |  |
|    | 6～7日／週   | 20    | 5.0 (3.0)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 3.3    | 3.6    | 9.4   | 4.0            | 6.6            | 9.8           |  |
|    | 頻度不明     | 2     | 0.5 (0.3)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.9    | 0.7   | 0.7            | 0.8            | 0.0           |  |
|    | 運動日数 平均値 |       | 3.5 (3.2)     | 2.0    | 3.8    | 2.7    | 3.3    | 3.0    | 3.9   | 3.2            | 3.3            | 4.1           |  |
|    | 標準偏差     |       | 1.9           | ---    | 1.5    | 0.6    | 1.7    | 1.5    | 2.2   | 1.7            | 1.8            | 2.2           |  |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1  
運動日数：運動習慣ありにおける1週間あたりの運動日数

◆第50表の3◆ 運動を行う日の平均運動時間（性・年齢階級別）

| 年齢          |       |               |        |        |        |        |       |                |                |               |  |  |  |
|-------------|-------|---------------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|----------------|---------------|--|--|--|
| 総数          |       | 20-29歳        | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |  |  |  |
| 人数          | %     | %             | %      | %      | %      | %      | %     | %              | %              | %             |  |  |  |
| 総計          | 662   | 100.0 (100.0) | 100    | 100    | 100    | 100    | 100   | 100            | 100            | 100           |  |  |  |
|             | [662] |               | [44]   | [76]   | [95]   | [182]  | [239] | [450]          | [200]          | [142]         |  |  |  |
| 運動習慣無       | 492   | 74.3 (78.4)   | 84.6   | 85.5   | 78.9   | 73.6   | 66.1  | 73.6           | 64.0           | 71.1          |  |  |  |
| 30分未満       | 8     | 1.2 (0.8)     | 0.0    | 0.0    | 1.1    | 0.5    | 2.5   | 0.9            | 1.5            | 2.8           |  |  |  |
| 30-59分      | 70    | 10.6 (7.4)    | 0.0    | 4.5    | 7.4    | 11.5   | 15.5  | 11.3           | 17.0           | 12.0          |  |  |  |
| 60-119分     | 56    | 8.5 (7.7)     | 7.7    | 6.6    | 9.5    | 8.8    | 9.6   | 8.9            | 11.0           | 9.2           |  |  |  |
| 120-179分    | 15    | 2.3 (2.1)     | 3.8    | 1.3    | 0.0    | 2.2    | 3.3   | 2.0            | 2.5            | 2.8           |  |  |  |
| 180分以上      | 18    | 2.7 (3.3)     | 3.8    | 2.6    | 3.2    | 2.7    | 2.1   | 2.7            | 3.0            | 2.1           |  |  |  |
| 時間不明        | 3     | 0.5 (0.3)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.5    | 0.8   | 0.7            | 1.0            | 0.0           |  |  |  |
| 運動時間(分) 平均値 |       | 77.8 (95.2)   | 105.0  | 146.7  | 91.0   | 77.1   | 64.9  | 77.2           | 68.6           | 67.0          |  |  |  |
| 標準偏差        |       | 79.2          | 57.4   | 159.0  | 111.8  | 80.8   | 54.9  | 80.0           | 66.3           | 57.6          |  |  |  |
| 男性          | 259   | 100.0 (100.0) | 100    | 100    | 100    | 100    | 100   | 100            | 100            | 100           |  |  |  |
|             | [259] |               | [15]   | [20]   | [29]   | [71]   | [90]  | [174]          | [78]           | [50]          |  |  |  |
| 運動習慣無       | 193   | 74.5 (77.2)   | 80.0   | 72.4   | 76.5   | 84.5   | 62.2  | 74.1           | 67.9           | 68.0          |  |  |  |
| 30分未満       | 3     | 1.2 (0.9)     | 0.0    | 0.0    | 2.9    | 0.0    | 2.2   | 0.6            | 0.0            | 4.0           |  |  |  |
| 30-59分      | 21    | 8.1 (5.8)     | 0.0    | 6.9    | 2.9    | 9.9    | 12.2  | 9.8            | 15.4           | 8.0           |  |  |  |
| 60-119分     | 24    | 9.3 (8.6)     | 6.7    | 10.3   | 11.8   | 0.0    | 16.7  | 8.0            | 9.0            | 16.0          |  |  |  |
| 120-179分    | 6     | 2.3 (2.4)     | 6.7    | 3.4    | 0.0    | 1.4    | 3.3   | 2.3            | 2.6            | 2.0           |  |  |  |
| 180分以上      | 11    | 4.2 (5.0)     | 6.7    | 6.9    | 5.9    | 4.2    | 2.2   | 4.6            | 3.8            | 2.0           |  |  |  |
| 時間不明        | 1     | 0.4 (0.2)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 1.1   | 0.6            | 1.3            | 0.0           |  |  |  |
| 運動時間(分) 平均値 |       | 98.1 (114.0)  | 120.0  | 120.0  | 143.1  | 121.8  | 70.6  | 106.7          | 85.0           | 67.5          |  |  |  |
| 標準偏差        |       | 99.1          | 60.0   | 98.9   | 161.4  | 141.3  | 58.7  | 113.1          | 93.7           | 53.7          |  |  |  |
| 女性          | 403   | 100.0 (100.0) | 100    | 100    | 100    | 100    | 100   | 100            | 100            | 100           |  |  |  |
|             | [403] |               | [11]   | [24]   | [61]   | [111]  | [149] | [276]          | [122]          | [92]          |  |  |  |
| 運動習慣無       | 299   | 74.2 (79.6)   | 90.9   | 83.3   | 80.3   | 66.7   | 68.5  | 73.2           | 61.5           | 72.8          |  |  |  |
| 30分未満       | 5     | 1.2 (0.7)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.9    | 2.7   | 1.1            | 2.5            | 2.2           |  |  |  |
| 30-59分      | 49    | 12.2 (9.1)    | 0.0    | 8.3    | 9.8    | 12.6   | 17.4  | 12.3           | 18.0           | 14.1          |  |  |  |
| 60-119分     | 32    | 7.9 (6.8)     | 9.1    | 0.0    | 8.2    | 14.4   | 5.4   | 9.4            | 12.3           | 5.4           |  |  |  |
| 120-179分    | 9     | 2.2 (1.9)     | 0.0    | 4.2    | 0.0    | 2.7    | 3.4   | 1.8            | 2.5            | 3.3           |  |  |  |
| 180分以上      | 7     | 1.7 (1.7)     | 0.0    | 4.2    | 1.6    | 1.8    | 2.0   | 1.4            | 2.5            | 2.2           |  |  |  |
| 時間不明        | 2     | 0.5 (0.3)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.9    | 0.7   | 0.7            | 0.8            | 0.0           |  |  |  |
| 運動時間(分) 平均値 |       | 64.9 (76.5)   | 60.0   | 160.0  | 56.3   | 63.5   | 60.9  | 59.1           | 60.0           | 66.6          |  |  |  |
| 標準偏差        |       | 60.5          | ---    | 197.5  | 41.5   | 45.3   | 52.2  | 41.8           | 45.2           | 61.1          |  |  |  |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1：1  
運動時間(分)：運動習慣ありにおける1日あたりの運動時間

◆第50表の4◆ 運動強度の状況（性・年齢階級別）

|    |       | 年齢  |               |        |        |        |        |        |       |                |                |               |  |
|----|-------|-----|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|----------------|---------------|--|
|    |       | 総数  |               | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |  |
|    |       | 人数  | %             | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %              | %              | %             |  |
| 総計 | 総数    | 662 | 100.0 (100.0) | 100    | 100    | 100    | 100    | 100    | 100   | 100            | 100            | 100           |  |
|    | [実数]  |     | [662]         | [26]   | [44]   | [76]   | [95]   | [182]  | [239] | [450]          | [200]          | [142]         |  |
|    | 運動習慣無 | 492 | 74.3 (78.4)   | 84.6   | 86.4   | 85.5   | 78.9   | 73.6   | 66.1  | 73.6           | 64.0           | 71.1          |  |
|    | 高強度   | 11  | 1.7 (2.5)     | 3.8    | 0.0    | 6.6    | 1.1    | 2.2    | 0.0   | 2.2            | 1.5            | 0.0           |  |
|    | 中強度   | 52  | 7.9 (7.9)     | 11.5   | 11.4   | 1.3    | 9.5    | 10.4   | 6.3   | 8.4            | 10.0           | 4.2           |  |
|    | 低強度   | 104 | 15.7 (11.0)   | 0.0    | 2.3    | 6.6    | 10.5   | 13.2   | 26.8  | 15.1           | 23.5           | 24.6          |  |
|    | 強度不明  | 3   | 0.5 (0.3)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.5    | 0.8   | 0.7            | 1.0            | 0.0           |  |
|    | 総数    | 259 | 100.0 (100.0) | 100    | 100    | 100    | 100    | 100    | 100   | 100            | 100            | 100           |  |
|    | [実数]  |     | [259]         | [15]   | [20]   | [29]   | [34]   | [71]   | [90]  | [174]          | [78]           | [50]          |  |
|    | 運動習慣無 | 193 | 74.5 (77.2)   | 80.0   | 90.0   | 72.4   | 76.5   | 84.5   | 62.2  | 74.1           | 67.9           | 68.0          |  |
|    | 高強度   | 6   | 2.3 (2.9)     | 0.0    | 0.0    | 13.8   | 2.9    | 1.4    | 0.0   | 3.4            | 1.3            | 0.0           |  |
|    | 中強度   | 18  | 6.9 (8.4)     | 20.0   | 10.0   | 3.4    | 8.8    | 2.8    | 7.8   | 6.3            | 7.7            | 4.0           |  |
|    | 低強度   | 41  | 15.8 (11.3)   | 0.0    | 0.0    | 10.3   | 11.8   | 11.3   | 28.9  | 15.5           | 21.8           | 28.0          |  |
|    | 強度不明  | 1   | 0.4 (0.2)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 1.1   | 0.6            | 1.3            | 0.0           |  |
|    | 総数    | 403 | 100.0 (100.0) | 100    | 100    | 100    | 100    | 99     | 100   | 100            | 100            | 100           |  |
|    | [実数]  |     | [403]         | [11]   | [24]   | [47]   | [61]   | [111]  | [149] | [276]          | [122]          | [92]          |  |
|    | 運動習慣無 | 299 | 74.2 (79.6)   | 90.9   | 83.3   | 93.6   | 80.3   | 66.7   | 68.5  | 73.2           | 61.5           | 72.8          |  |
|    | 高強度   | 5   | 1.2 (2.0)     | 9.1    | 0.0    | 2.1    | 0.0    | 2.7    | 0.0   | 1.4            | 1.6            | 0.0           |  |
|    | 中強度   | 34  | 8.4 (7.5)     | 0.0    | 12.5   | 0.0    | 9.8    | 15.3   | 5.4   | 9.8            | 11.5           | 4.3           |  |
|    | 低強度   | 63  | 15.6 (10.6)   | 0.0    | 4.2    | 4.3    | 9.8    | 14.4   | 25.5  | 14.9           | 24.6           | 22.8          |  |
|    | 強度不明  | 2   | 0.5 (0.3)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.9    | 0.7   | 0.7            | 0.8            | 0.0           |  |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第51表◆ 歩行数の分布・平均値（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢   |             |               |               |                |                |                |                |                |      |           |                |                |                | (再掲)<br>20歳以上  |                |  |  | (再掲)<br>40～74歳 |  |  |  | (再掲)<br>65～74歳 |  |  |  | (再掲)<br>75歳以上 |  |  |  | (再掲)<br>20～64歳 |  |  |  | (再掲)<br>65歳以上 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----|------------|------|-------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------|-----------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|--|----------------|--|--|--|----------------|--|--|--|---------------|--|--|--|----------------|--|--|--|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|    |            |      |             |               |               |                |                |                |                |                |      |           |                |                |                |                |                |  |  |                |  |  |  |                |  |  |  |               |  |  |  |                |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|    |            |      |             |               |               |                |                |                |                |                |      |           |                |                |                |                |                |  |  |                |  |  |  |                |  |  |  |               |  |  |  |                |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 1090 | 100.0 (100) | 100.0<br>[46] | 100.0<br>[71] | 100.0<br>[105] | 100.0<br>[147] | 100.0<br>[158] | 100.0<br>[235] | 100.0<br>[328] | 1044 | 100 (100) | 100.0<br>[669] | 100.0<br>[260] | 100.0<br>[199] | 100.0<br>[585] | 100.0<br>[459] |  |  |                |  |  |  |                |  |  |  |               |  |  |  |                |  |  |  |               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比=1:1

◆第52表の1◆ 血圧を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）

|    |      | 年齢  |             |        |       |        |       |        |      |        |      |        |      |       |      |                |      |                |      |               |      |
|----|------|-----|-------------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|----------------|------|----------------|------|---------------|------|
|    |      | 総数  |             | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |      | 50-59歳 |      | 60-69歳 |      | 70歳以上 |      | (再掲)<br>40-74歳 |      | (再掲)<br>65-74歳 |      | (再掲)<br>75歳以上 |      |
|    |      |     |             | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数    | %    | 人数             | %    | 人数             | %    | 人数            | %    |
| 総計 | 服薬あり | 231 | 34.7 (23.5) | 1      | 3.8   | 1      | 2.3   | 7      | 9.2  | 15     | 15.8 | 75     | 41.2 | 132   | 54.3 | 154            | 34.0 | 104            | 51.2 | 75            | 52.4 |
|    | 服薬なし | 435 | 65.3 (76.5) | 25     | 96.2  | 43     | 97.7  | 69     | 90.8 | 80     | 84.2 | 107    | 58.8 | 111   | 45.7 | 299            | 66.0 | 99             | 48.8 | 68            | 47.6 |
|    | 総数   | 666 | 100 (100)   | 26     | 100   | 44     | 100   | 76     | 100  | 95     | 100  | 182    | 100  | 243   | 100  | 453            | 100  | 203            | 100  | 143           | 100  |
| 男性 | 服薬あり | 100 | 38.3 (26.6) | 1      | 6.7   | 1      | 5.0   | 3      | 10.3 | 6      | 17.6 | 35     | 49.3 | 54    | 58.7 | 70             | 40.0 | 50             | 63.3 | 28            | 54.9 |
|    | 服薬なし | 161 | 61.7 (73.4) | 14     | 93.3  | 19     | 95.0  | 26     | 89.7 | 28     | 82.4 | 36     | 50.7 | 38    | 41.3 | 105            | 60.0 | 29             | 36.7 | 23            | 45.1 |
|    | 総数   | 261 | 100 (100)   | 15     | 100   | 20     | 100   | 29     | 100  | 34     | 100  | 71     | 100  | 92    | 100  | 175            | 100  | 79             | 100  | 51            | 100  |
| 女性 | 服薬あり | 131 | 32.3 (20.4) | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 4      | 8.5  | 9      | 14.8 | 40     | 36.0 | 78    | 51.7 | 84             | 30.2 | 54             | 43.5 | 47            | 51.1 |
|    | 服薬なし | 274 | 67.7 (79.6) | 11     | 100.0 | 24     | 100.0 | 43     | 91.5 | 52     | 85.2 | 71     | 64.0 | 73    | 48.3 | 194            | 69.8 | 70             | 56.5 | 45            | 48.9 |
|    | 総数   | 405 | 100 (100)   | 11     | 100   | 24     | 100   | 47     | 100  | 61     | 100  | 111    | 100  | 151   | 100  | 278            | 100  | 124            | 100  | 92            | 100  |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第52表の2◆ インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）

|    |      | 年齢 |           |        |    |        |       |        |       |        |      |        |      |       |      |                |      |                |      |               |      |
|----|------|----|-----------|--------|----|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|----------------|------|----------------|------|---------------|------|
|    |      | 総数 |           | 20-29歳 |    | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |      | 60-69歳 |      | 70歳以上 |      | (再掲)<br>40-74歳 |      | (再掲)<br>65-74歳 |      | (再掲)<br>75歳以上 |      |
|    |      |    |           | 人数     | %  | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数    | %    | 人数             | %    | 人数             | %    | 人数            | %    |
| 総計 | 服薬あり | 52 | 67.5 (――) | 0      | ―― | 1      | 100.0 | 0      | 0.0   | 7      | 70.0 | 19     | 63.3 | 25    | 73.5 | 37             | 67.3 | 25             | 65.8 | 14            | 66.7 |
|    | 服薬なし | 25 | 32.5 (――) | 0      | ―― | 0      | 0.0   | 2      | 100.0 | 3      | 30.0 | 11     | 36.7 | 9     | 26.5 | 18             | 32.7 | 13             | 34.2 | 7             | 33.3 |
|    | 総数   | 77 | 100 (――)  | 0      | ―― | 1      | 100   | 2      | 100   | 10     | 100  | 30     | 100  | 34    | 100  | 55             | 100  | 38             | 100  | 21            | 100  |
| 男性 | 服薬あり | 23 | 65.7 (――) | 0      | ―― | 1      | 100.0 | 0      | 0.0   | 3      | 75.0 | 9      | 69.2 | 10    | 62.5 | 17             | 68.0 | 11             | 64.7 | 5             | 55.6 |
|    | 服薬なし | 12 | 34.3 (――) | 0      | ―― | 0      | 0.0   | 1      | 100.0 | 1      | 25.0 | 4      | 30.8 | 6     | 37.5 | 8              | 32.0 | 6              | 35.3 | 4             | 44.4 |
|    | 総数   | 35 | 100 (――)  | 0      | ―― | 1      | 100   | 1      | 100   | 4      | 100  | 13     | 100  | 16    | 100  | 25             | 100  | 17             | 100  | 9             | 100  |
| 女性 | 服薬あり | 29 | 69.0 (――) | 0      | ―― | 0      | ――    | 0      | 0.0   | 4      | 66.7 | 10     | 58.8 | 15    | 83.3 | 20             | 66.7 | 14             | 66.7 | 9             | 75.0 |
|    | 服薬なし | 13 | 31.0 (――) | 0      | ―― | 0      | ――    | 1      | 100.0 | 2      | 33.3 | 7      | 41.2 | 3     | 16.7 | 10             | 33.3 | 7              | 33.3 | 3             | 25.0 |
|    | 総数   | 42 | 100 (――)  | 0      | ―― | 0      | ――    | 1      | 100   | 6      | 100  | 17     | 100  | 18    | 100  | 30             | 100  | 21             | 100  | 12            | 100  |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第52表の3◆ コレステロールを下げる薬の服用状況（性・年齢階級別）

|    |      | 年齢  |             |        |       |        |       |        |       |        |      |        |      |       |      |                |      |                |      |               |      |
|----|------|-----|-------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|----------------|------|----------------|------|---------------|------|
|    |      | 総数  |             | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |      | 60-69歳 |      | 70歳以上 |      | (再掲)<br>40-74歳 |      | (再掲)<br>65-74歳 |      | (再掲)<br>75歳以上 |      |
|    |      |     |             | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数    | %    | 人数             | %    | 人数             | %    | 人数            | %    |
| 総計 | 服薬あり | 144 | 21.6 (14.9) | 2      | 7.7   | 1      | 2.3   | 2      | 2.6   | 14     | 14.7 | 55     | 30.2 | 70    | 28.8 | 99             | 21.9 | 66             | 32.5 | 42            | 29.4 |
|    | 服薬なし | 522 | 78.4 (85.1) | 24     | 92.3  | 43     | 97.7  | 74     | 97.4  | 81     | 85.3 | 127    | 69.8 | 173   | 71.2 | 354            | 78.1 | 137            | 67.5 | 101           | 70.6 |
|    | 総数   | 666 | 100 (100)   | 26     | 100   | 44     | 100   | 76     | 100   | 95     | 100  | 182    | 100  | 243   | 100  | 453            | 100  | 203            | 100  | 143           | 100  |
| 男性 | 服薬あり | 47  | 18.0 (14.9) | 2      | 13.3  | 1      | 5.0   | 2      | 6.9   | 6      | 17.6 | 17     | 23.9 | 19    | 20.7 | 33             | 18.9 | 19             | 24.1 | 11            | 21.6 |
|    | 服薬なし | 214 | 82.0 (85.1) | 13     | 86.7  | 19     | 95.0  | 27     | 93.1  | 28     | 82.4 | 54     | 76.1 | 73    | 79.3 | 142            | 81.1 | 60             | 75.9 | 40            | 78.4 |
|    | 総数   | 261 | 100 (100)   | 15     | 100   | 20     | 100   | 29     | 100   | 34     | 100  | 71     | 100  | 92    | 100  | 175            | 100  | 79             | 100  | 51            | 100  |
| 女性 | 服薬あり | 97  | 24.0 (14.9) | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 8      | 13.1 | 38     | 34.2 | 51    | 33.8 | 66             | 23.7 | 47             | 37.9 | 31            | 33.7 |
|    | 服薬なし | 308 | 76.0 (85.1) | 11     | 100.0 | 24     | 100.0 | 47     | 100.0 | 53     | 86.9 | 73     | 65.8 | 100   | 66.2 | 212            | 76.3 | 77             | 62.1 | 61            | 66.3 |
|    | 総数   | 405 | 100 (100)   | 11     | 100   | 24     | 100   | 47     | 100   | 61     | 100  | 111    | 100  | 151   | 100  | 278            | 100  | 124            | 100  | 92            | 100  |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第52表の4◆ 糖尿病と言われたことの有無（性・年齢階級別）

|    |      | 年齢  |             |        |       |        |      |        |      |        |      |        |      |       |      |                |      |                |      |               |      |
|----|------|-----|-------------|--------|-------|--------|------|--------|------|--------|------|--------|------|-------|------|----------------|------|----------------|------|---------------|------|
|    |      | 総数  |             | 20-29歳 |       | 30-39歳 |      | 40-49歳 |      | 50-59歳 |      | 60-69歳 |      | 70歳以上 |      | (再掲)<br>40-74歳 |      | (再掲)<br>65-74歳 |      | (再掲)<br>75歳以上 |      |
|    |      | 人数  | %           | 人数     | %     | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数    | %    | 人数             | %    | 人数             | %    | 人数            | %    |
| 総計 | 服薬あり | 143 | 21.6 (17.7) | 2      | 7.7   | 4      | 9.1  | 8      | 10.5 | 16     | 16.8 | 57     | 31.8 | 56    | 23.1 | 105            | 23.3 | 64             | 31.7 | 32            | 22.5 |
|    | 服薬なし | 519 | 78.4 (82.3) | 24     | 92.3  | 40     | 90.9 | 68     | 89.5 | 79     | 83.2 | 122    | 68.2 | 186   | 76.9 | 345            | 76.7 | 138            | 68.3 | 110           | 77.5 |
|    | 総数   | 662 | 100 (100)   | 26     | 100   | 44     | 100  | 76     | 100  | 95     | 100  | 179    | 100  | 242   | 100  | 450            | 100  | 202            | 100  | 142           | 100  |
| 男性 | 服薬あり | 66  | 25.4 (21.3) | 2      | 13.3  | 2      | 10.0 | 5      | 17.2 | 7      | 20.6 | 27     | 38.6 | 23    | 25.0 | 48             | 27.6 | 26             | 33.3 | 14            | 27.5 |
|    | 服薬なし | 194 | 74.6 (78.7) | 13     | 86.7  | 18     | 90.0 | 24     | 82.8 | 27     | 79.4 | 43     | 61.4 | 69    | 75.0 | 126            | 72.4 | 52             | 66.7 | 37            | 72.5 |
|    | 総数   | 260 | 100 (100)   | 15     | 100   | 20     | 100  | 29     | 100  | 34     | 100  | 70     | 100  | 92    | 100  | 174            | 100  | 78             | 100  | 51            | 100  |
| 女性 | 服薬あり | 77  | 19.2 (14.0) | 0      | 0.0   | 2      | 8.3  | 3      | 6.4  | 9      | 14.8 | 30     | 27.5 | 33    | 22.0 | 57             | 20.7 | 38             | 30.6 | 18            | 19.8 |
|    | 服薬なし | 325 | 80.8 (86.0) | 11     | 100.0 | 22     | 91.7 | 44     | 93.6 | 52     | 85.2 | 79     | 72.5 | 117   | 78.0 | 219            | 79.3 | 86             | 69.4 | 73            | 80.2 |
|    | 総数   | 402 | 100 (100)   | 11     | 100   | 24     | 100  | 47     | 100  | 61     | 100  | 109    | 100  | 150   | 100  | 276            | 100  | 124            | 100  | 91            | 100  |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第52表の5◆ 糖尿病の治療の有無（性・年齢階級別）

|    |      | 年齢  |             |        |       |        |       |        |       |        |      |        |      |       |      |                |      |                |      |               |      |
|----|------|-----|-------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|----------------|------|----------------|------|---------------|------|
|    |      | 総数  |             | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |      | 60-69歳 |      | 70歳以上 |      | (再掲)<br>40-74歳 |      | (再掲)<br>65-74歳 |      | (再掲)<br>75歳以上 |      |
|    |      |     |             | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数    | %    | 人数             | %    | 人数             | %    | 人数            | %    |
| 総計 | 治療あり | 75  | 52.8 (43.6) | 0      | 0.0   | 1      | 25.0  | 1      | 12.5  | 10     | 62.5 | 30     | 53.6 | 33    | 58.9 | 54             | 51.9 | 38             | 59.4 | 20            | 62.5 |
|    | 治療なし | 67  | 47.2 (56.4) | 2      | 100.0 | 3      | 75.0  | 7      | 87.5  | 6      | 37.5 | 26     | 46.4 | 23    | 41.1 | 50             | 48.1 | 26             | 40.6 | 12            | 37.5 |
|    | 総数   | 142 | 100 (100)   | 2      | 100   | 4      | 100   | 8      | 100   | 16     | 100  | 56     | 100  | 56    | 100  | 104            | 100  | 64             | 100  | 32            | 100  |
| 男性 | 治療あり | 35  | 53.8 (43.6) | 0      | 0.0   | 1      | 50.0  | 1      | 20.0  | 4      | 57.1 | 13     | 50.0 | 16    | 69.6 | 25             | 53.2 | 17             | 65.4 | 9             | 64.3 |
|    | 治療なし | 30  | 46.2 (56.4) | 2      | 100.0 | 1      | 50.0  | 4      | 80.0  | 3      | 42.9 | 13     | 50.0 | 7     | 30.4 | 22             | 46.8 | 9              | 34.6 | 5             | 35.7 |
|    | 総数   | 65  | 100 (100)   | 2      | 100   | 2      | 100   | 5      | 100   | 7      | 100  | 26     | 100  | 23    | 100  | 47             | 100  | 26             | 100  | 14            | 100  |
| 女性 | 治療あり | 40  | 51.9 (---)  | 0      | ---   | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 6      | 66.7 | 17     | 56.7 | 17    | 51.5 | 29             | 50.9 | 21             | 55.3 | 11            | 61.1 |
|    | 治療なし | 37  | 48.1 (---)  | 0      | ---   | 2      | 100.0 | 3      | 100.0 | 3      | 33.3 | 13     | 43.3 | 16    | 48.5 | 28             | 49.1 | 17             | 44.7 | 7             | 38.9 |
|    | 総数   | 77  | 100 (---)   | 0      | ---   | 2      | 100   | 3      | 100   | 9      | 100  | 30     | 100  | 33    | 100  | 57             | 100  | 38             | 100  | 18            | 100  |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第52表の6◆ 通院による定期的な検査や指導の有無（性・年齢階級別）

|    |         | 年 齢 |            |        |     |        |       |        |       |        |      |        |      |       |      |                |      |                |      |               |      |
|----|---------|-----|------------|--------|-----|--------|-------|--------|-------|--------|------|--------|------|-------|------|----------------|------|----------------|------|---------------|------|
|    |         | 総数  |            | 20-29歳 |     | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |      | 60-69歳 |      | 70歳以上 |      | (再掲)<br>40-74歳 |      | (再掲)<br>65-74歳 |      | (再掲)<br>75歳以上 |      |
|    |         | 人数  | %          | 人数     | %   | 人数     | %     | 人数     | %     | 人数     | %    | 人数     | %    | 人数    | %    | 人数             | %    | 人数             | %    | 人数            | %    |
| 総計 | 検査・指導あり | 51  | 69.9 (---) | 0      | --- | 1      | 100.0 | 2      | 100.0 | 6      | 66.7 | 19     | 67.9 | 23    | 69.7 | 36             | 69.2 | 26             | 72.2 | 14            | 70.0 |
|    | 検査・指導なし | 22  | 30.1 (---) | 0      | --- | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 3      | 33.3 | 9      | 32.1 | 10    | 30.3 | 16             | 30.8 | 10             | 27.8 | 6             | 30.0 |
| 総数 |         | 73  | 100 (---)  | 0      | --- | 1      | 100   | 2      | 100   | 9      | 100  | 28     | 100  | 33    | 100  | 52             | 100  | 36             | 100  | 20            | 100  |
| 男性 | 検査・指導あり | 23  | 69.7 (---) | 0      | --- | 1      | 100.0 | 1      | 100.0 | 3      | 75.0 | 8      | 66.7 | 10    | 66.7 | 17             | 70.8 | 12             | 75.0 | 5             | 62.5 |
|    | 検査・指導なし | 10  | 30.3 (---) | 0      | --- | 0      | 0.0   | 0      | 0.0   | 1      | 25.0 | 4      | 33.3 | 5     | 33.3 | 7              | 29.2 | 4              | 25.0 | 3             | 37.5 |
| 総数 |         | 33  | 100 (---)  | 0      | --- | 1      | 100   | 1      | 100   | 4      | 100  | 12     | 100  | 15    | 100  | 24             | 100  | 16             | 100  | 8             | 100  |
| 女性 | 検査・指導あり | 28  | 70.0 (---) | 0      | --- | 0      | ---   | 1      | 100.0 | 3      | 60.0 | 11     | 68.8 | 13    | 72.2 | 19             | 67.9 | 14             | 70.0 | 9             | 75.0 |
|    | 検査・指導なし | 12  | 30.0 (---) | 0      | --- | 0      | ---   | 0      | 0.0   | 2      | 40.0 | 5      | 31.3 | 5     | 27.8 | 9              | 32.1 | 6              | 30.0 | 3             | 25.0 |
| 総数 |         | 40  | 100 (---)  | 0      | --- | 0      | ---   | 1      | 100   | 5      | 100  | 16     | 100  | 18    | 100  | 28             | 100  | 20             | 100  | 12            | 100  |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

## 第 3 部 生活習慣調査の結果

---



◆第53表の1◆ 健康上の問題による日常生活への影響（性・年齢階級別）

|    |      | 年齢            |        |        |        |        |        |        |       |               |                |                |               |
|----|------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |      | 総数            | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |      | %             | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %             | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数] | [1283]        | [56]   | [84]   | [122]  | [174]  | [181]  | [266]  | [400] | [1227]        | [766]          | [288]          | [255]         |
|    | ある   | 20.3 (16.7)   | 8.9    | 8.3    | 9.0    | 6.3    | 7.1    | 21.8   | 34.3  | 20.8 (17.1)   | 17.4           | 22.6           | 40.8          |
|    | ない   | 79.7 (83.3)   | 91.1   | 91.7   | 91.0   | 93.7   | 92.9   | 78.2   | 65.8  | 79.2 (82.9)   | 82.6           | 77.4           | 59.2          |
| 男性 | 総数   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数] | [616]         | [33]   | [45]   | [65]   | [89]   | [84]   | [126]  | [174] | [583]         | [369]          | [135]          | [104]         |
|    | ある   | 20.5 (18.0)   | 9.1    | 8.9    | 13.8   | 3.4    | 22.6   | 21.4   | 35.1  | 21.1 (18.5)   | 18.4           | 25.9           | 40.4          |
|    | ない   | 79.5 (82.0)   | 90.9   | 91.1   | 86.2   | 96.6   | 77.4   | 78.6   | 64.9  | 78.9 (81.5)   | 81.6           | 74.1           | 59.6          |
| 女性 | 総数   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数] | [667]         | [23]   | [39]   | [57]   | [85]   | [97]   | [140]  | [226] | [644]         | [397]          | [153]          | [151]         |
|    | ある   | 20.1 (15.3)   | 8.7    | 7.7    | 3.5    | 9.4    | 12.4   | 22.1   | 33.6  | 20.5 (15.7)   | 16.4           | 19.6           | 41.1          |
|    | ない   | 79.9 (84.7)   | 91.3   | 92.3   | 96.5   | 90.6   | 87.6   | 77.9   | 66.4  | 79.5 (84.3)   | 83.6           | 80.4           | 58.9          |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問1. 健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(1つだけ○印)

◆第53表の2◆ 普段の健康感（性・年齢階級別）

|         |             | 年齢            |        |        |        |        |        |        |             |               |                |                |               |
|---------|-------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|         |             | 総数            | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上       | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|         |             | %             | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %           | %             | %              | %              | %             |
| 総計      | 総数<br>[実数]  | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0       | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|         |             | [1285]        | [56]   | [84]   | [122]  | [175]  | [181]  | [266]  | [401]       | [1229]        | [767]          | [288]          | [256]         |
|         | 良い          | 15.1 (17.7)   | 48.2   | 21.4   | 26.2   | 18.9   | 12.7   | 10.2   | 8.5         | 13.6 (15.9)   | 12.3           | 8.0            | 9.0           |
|         | まあ良い        | 17.4 (17.8)   | 17.9   | 22.6   | 20.5   | 15.4   | 12.2   | 18.4   | 18.0        | 17.4 (17.9)   | 16.3           | 19.8           | 17.6          |
|         | ふつう         | 52.0 (51.7)   | 32.1   | 50.0   | 47.5   | 56.6   | 59.1   | 58.3   | 47.1        | 52.9 (52.9)   | 57.4           | 56.9           | 43.0          |
| 男性      | あまり良くない     | 11.9 (10.0)   | 1.8    | 4.8    | 4.9    | 8.0    | 12.7   | 10.9   | 19.0        | 12.4 (10.5)   | 11.3           | 12.2           | 21.5          |
|         | 悪い          | 3.6 (2.8)     | 0.0    | 1.2    | 0.8    | 1.1    | 3.3    | 2.3    | 7.5         | 3.7 (2.9)     | 2.7            | 3.1            | 9.0           |
|         | 総数<br>[実数]  | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0       | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|         |             | [616]         | [33]   | [45]   | [65]   | [89]   | [84]   | [126]  | [174]       | [583]         | [369]          | [135]          | [104]         |
|         | 良い          | 16.6 (18.5)   | 42.4   | 26.7   | 27.7   | 19.1   | 10.7   | 11.1   | 10.3        | 15.1 (17.1)   | 12.5           | 8.9            | 11.5          |
| 女性      | まあ良い        | 17.5 (17.4)   | 21.2   | 28.9   | 12.3   | 14.6   | 9.5    | 18.3   | 20.7        | 17.3 (17.2)   | 16.3           | 21.5           | 19.2          |
|         | ふつう         | 49.7 (49.8)   | 33.3   | 35.6   | 53.8   | 56.2   | 59.5   | 56.3   | 42.0        | 50.6 (50.7)   | 55.6           | 51.9           | 37.5          |
|         | あまり良くない     | 12.3 (11.1)   | 3.0    | 6.7    | 4.6    | 9.0    | 16.7   | 11.9   | 18.4        | 12.9 (11.5)   | 13.0           | 14.8           | 20.2          |
|         | 悪い          | 3.9 (3.3)     | 0.0    | 2.2    | 1.5    | 1.1    | 3.6    | 2.4    | 8.6         | 4.1 (3.5)     | 2.7            | 3.0            | 11.5          |
|         | 総数<br>[実数]  | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0       | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|         | [669]       | [23]          | [39]   | [57]   | [86]   | [97]   | [140]  | [140]  | [227]       | [646]         | [398]          | [153]          | [152]         |
| 良い      | 13.8 (16.9) | 56.5          | 15.4   | 24.6   | 18.6   | 14.4   | 9.3    | 7.0    | 12.2 (14.6) | 12.1          | 7.2            | 7.2            |               |
| まあ良い    | 17.3 (18.2) | 13.0          | 15.4   | 29.8   | 16.3   | 14.4   | 18.6   | 15.9   | 17.5 (18.5) | 16.3          | 18.3           | 16.4           |               |
| ふつう     | 54.1 (53.6) | 30.4          | 66.7   | 40.4   | 57.0   | 58.8   | 60.0   | 51.1   | 55.0 (55.0) | 59.0          | 61.4           | 46.7           |               |
| あまり良くない | 11.5 (9.0)  | 0.0           | 2.6    | 5.3    | 7.0    | 9.3    | 10.0   | 19.4   | 11.9 (9.5)  | 9.8           | 9.8            | 22.4           |               |
| 悪い      | 3.3 (2.2)   | 0.0           | 0.0    | 0.0    | 1.2    | 3.1    | 2.1    | 6.6    | 3.4 (2.4)   | 2.8           | 3.3            | 7.2            |               |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問2. あなたは普段、健康だと感じていますか。(1つだけ○印)

◆第54表◆ 家族とともにする食事（性・年齢階級別）

|    |      | 年齢            |        |        |        |        |        |        |       |               |                |                |               |
|----|------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |      | 総数            | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |      | %             | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %             | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数] | [1282]        | [56]   | [84]   | [122]  | [175]  | [181]  | [264]  | [400] | [1226]        | [765]          | [286]          | [255]         |
|    | はい   | 80.5 (80.8)   | 85.7   | 81.0   | 82.0   | 80.0   | 75.7   | 85.2   | 78.5  | 80.3 (80.4)   | 80.7           | 82.5           | 78.0          |
| 男性 | はい   | 19.5 (19.2)   | 14.3   | 19.0   | 18.0   | 20.0   | 24.3   | 14.8   | 21.5  | 19.7 (19.6)   | 19.3           | 17.5           | 22.0          |
|    | 総数   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数] | [616]         | [33]   | [45]   | [65]   | [89]   | [84]   | [126]  | [174] | [583]         | [369]          | [135]          | [104]         |
| 女性 | はい   | 77.4 (76.9)   | 81.8   | 80.0   | 76.9   | 71.9   | 67.9   | 81.0   | 81.0  | 77.2 (76.6)   | 75.1           | 79.3           | 83.7          |
|    | はい   | 22.6 (23.1)   | 18.2   | 20.0   | 23.1   | 28.1   | 32.1   | 19.0   | 19.0  | 22.8 (23.4)   | 24.9           | 20.7           | 16.3          |
|    | 総数   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数] | [666]         | [23]   | [39]   | [57]   | [86]   | [97]   | [138]  | [226] | [643]         | [396]          | [151]          | [151]         |
|    | はい   | 83.3 (84.6)   | 91.3   | 82.1   | 87.7   | 88.4   | 82.5   | 89.1   | 76.5  | 83.0 (84.2)   | 85.9           | 85.4           | 74.2          |
|    | はい   | 16.7 (15.4)   | 8.7    | 17.9   | 12.3   | 11.6   | 17.5   | 10.9   | 23.5  | 17.0 (15.8)   | 14.1           | 14.6           | 25.8          |

問3. 家族そろって食事を楽しんでいますか。(1つだけ○印)

◆第55表◆ 濃い味付けの嗜好状況（性・年齢階級別）

|    |      | 年齢            |        |        |        |        |        |        |       |               |                |                |               |
|----|------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |      | 総数            | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |      | %             | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %             | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数] | [1285]        | [56]   | [84]   | [122]  | [175]  | [181]  | [266]  | [401] | [1229]        | [767]          | [289]          | [256]         |
|    | はい   | 36.3 (37.1)   | 39.3   | 36.9   | 39.3   | 38.3   | 37.0   | 38.7   | 32.2  | 36.2 (37.1)   | 37.0           | 36.7           | 32.0          |
| 男性 | いいえ  | 63.7 (62.9)   | 60.7   | 63.1   | 60.7   | 61.7   | 63.0   | 61.3   | 67.8  | 63.8 (62.9)   | 63.0           | 63.3           | 68.0          |
|    | 総数   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数] | [616]         | [33]   | [45]   | [65]   | [89]   | [84]   | [126]  | [174] | [583]         | [369]          | [136]          | [104]         |
| 女性 | はい   | 47.4 (47.9)   | 48.5   | 46.7   | 50.8   | 47.2   | 48.8   | 54.0   | 40.8  | 47.3 (47.9)   | 48.8           | 50.0           | 40.4          |
|    | いいえ  | 52.6 (52.1)   | 51.5   | 53.3   | 49.2   | 52.8   | 51.2   | 46.0   | 59.2  | 52.7 (52.1)   | 51.2           | 50.0           | 59.6          |
|    | 総数   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数] | [669]         | [23]   | [39]   | [57]   | [86]   | [97]   | [140]  | [227] | [646]         | [398]          | [153]          | [152]         |
|    | はい   | 26.2 (26.3)   | 26.1   | 25.6   | 26.3   | 29.1   | 26.8   | 25.0   | 25.6  | 26.2 (26.4)   | 26.1           | 24.8           | 26.3          |
|    | いいえ  | 73.8 (73.7)   | 73.9   | 74.4   | 73.7   | 70.9   | 73.2   | 75.0   | 74.4  | 73.8 (73.6)   | 73.9           | 75.2           | 73.7          |

問4. 濃い味付けを好んで食べますか。(1つだけ○印)

◆第56表◆ 食事の満腹摂取状況（性・年齢階級別）

|                                            |        | 年齢            |       |        |        |        |        |        |        |               |               |                |                |               |
|--------------------------------------------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|                                            |        | 総数            |       | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上         | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|                                            |        | %             | %     | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %             | %             | %              | %              |               |
| 総計                                         | 総数     | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0         | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          |               |
|                                            | 【実数】   | [1286]        | [56]  | [84]   | [122]  | [175]  | [181]  | [267]  | [401]  | [1230]        | [768]         | [289]          | [256]          |               |
|                                            | いつも    | 9.4 (11.2)    | 28.6  | 19.0   | 14.8   | 12.6   | 6.6    | 4.9    | 6.0    | 8.5 (10.2)    | 7.6           | 6.9            | 5.1            |               |
|                                            | たいてい   | 25.0 (26.5)   | 19.6  | 28.6   | 33.6   | 26.9   | 29.8   | 24.7   | 19.5   | 25.2 (26.8)   | 25.1          | 21.1           | 20.3           |               |
|                                            | ときどき   | 49.2 (49.5)   | 51.8  | 46.4   | 47.5   | 50.3   | 54.7   | 54.7   | 43.4   | 49.1 (49.4)   | 52.1          | 49.1           | 41.8           |               |
| 男性                                         | ほとんどない | 16.4 (12.8)   | 0.0   | 6.0    | 4.1    | 10.3   | 8.8    | 15.7   | 31.2   | 17.2 (13.6)   | 15.2          | 22.8           | 32.8           |               |
|                                            | 総数     | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0          | 100.0          |               |
|                                            | 【実数】   | [617]         | [33]  | [45]   | [65]   | [89]   | [84]   | [127]  | [174]  | [584]         | [370]         | [136]          | [104]          |               |
|                                            | いつも    | 9.9 (11.4)    | 27.3  | 22.2   | 13.8   | 13.5   | 6.0    | 6.3    | 4.6    | 8.9 (10.5)    | 7.8           | 7.4            | 3.8            |               |
|                                            | たいてい   | 26.6 (28.1)   | 15.2  | 31.1   | 36.9   | 31.5   | 31.0   | 24.4   | 20.7   | 27.2 (28.9)   | 25.9          | 19.1           | 24.0           |               |
| 女性                                         | ときどき   | 48.9 (48.7)   | 57.6  | 42.2   | 46.2   | 48.3   | 54.8   | 52.8   | 44.8   | 48.5 (48.2)   | 52.4          | 51.5           | 38.5           |               |
|                                            | ほとんどない | 14.6 (11.8)   | 0.0   | 4.4    | 3.1    | 6.7    | 8.3    | 16.5   | 29.9   | 15.4 (12.4)   | 13.8          | 22.1           | 33.7           |               |
|                                            | 総数     | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0          | 100.0          |               |
|                                            | 【実数】   | [669]         | [23]  | [39]   | [57]   | [86]   | [97]   | [140]  | [227]  | [646]         | [398]         | [153]          | [152]          |               |
|                                            | いつも    | 9.0 (11.0)    | 30.4  | 15.4   | 15.8   | 11.6   | 7.2    | 3.6    | 7.0    | 8.2 (9.8)     | 7.3           | 6.5            | 5.9            |               |
| 注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1 | たいてい   | 23.5 (24.8)   | 26.1  | 25.6   | 29.8   | 22.1   | 28.9   | 18.5   | 18.5   | 23.4 (24.7)   | 24.4          | 22.9           | 17.8           |               |
|                                            | ときどき   | 49.5 (50.3)   | 43.5  | 51.3   | 49.1   | 52.3   | 54.6   | 56.4   | 42.3   | 49.7 (50.7)   | 51.8          | 47.1           | 44.1           |               |
|                                            | ほとんどない | 18.1 (13.9)   | 0.0   | 7.7    | 5.3    | 14.0   | 9.3    | 15.0   | 32.2   | 18.7 (14.7)   | 16.6          | 23.5           | 32.2           |               |
|                                            | ほとんどない |               |       |        |        |        |        |        |        |               |               |                |                |               |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問5. 食事は満腹になるまで食べますか。(1つだけ○印)

◆第57表◆ 主食を組み合わせた食事の摂取状況（性・年齢階級別）

|        |        | 年齢            |        |        |        |        |        |        |       |               |                |                |               |
|--------|--------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|        |        | 総数            | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|        |        | %             | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %             | %              | %              | %             |
| 総計     | 総数     | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|        | 実数     | [1286]        | [56]   | [84]   | [122]  | [175]  | [181]  | [267]  | [401] | [1230]        | [768]          | [289]          | [256]         |
|        | 週に5回以上 | 3.0 (3.1)     | 3.6    | 2.4    | 4.1    | 4.0    | 2.2    | 2.6    | 3.0   | 3.0 (3.1)     | 3.4            | 4.2            | 1.6           |
|        | 週に3～4回 | 4.0 (4.5)     | 1.8    | 6.0    | 4.9    | 7.4    | 5.5    | 3.7    | 1.7   | 4.1 (4.7)     | 4.6            | 3.1            | 2.0           |
|        | 週に1～2回 | 26.7 (29.7)   | 26.8   | 32.1   | 43.4   | 32.0   | 32.6   | 22.1   | 18.7  | 26.7 (29.9)   | 26.3           | 20.8           | 18.4          |
| ほとんどない |        | 66.2 (62.7)   | 67.9   | 59.5   | 47.5   | 56.6   | 59.7   | 71.5   | 76.6  | 66.1 (62.3)   | 65.8           | 72.0           | 78.1          |
| 男性     | 総数     | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|        | 実数     | [617]         | [33]   | [45]   | [65]   | [89]   | [84]   | [127]  | [174] | [584]         | [370]          | [136]          | [104]         |
|        | 週に5回以上 | 4.4 (4.5)     | 6.1    | 4.4    | 6.2    | 3.4    | 3.6    | 3.9    | 4.6   | 4.3 (4.4)     | 4.6            | 6.6            | 1.9           |
|        | 週に3～4回 | 6.0 (6.6)     | 3.0    | 8.9    | 6.2    | 11.2   | 8.3    | 7.1    | 1.1   | 6.2 (6.8)     | 7.0            | 4.4            | 1.9           |
|        | 週に1～2回 | 34.0 (35.7)   | 30.3   | 33.3   | 44.6   | 42.7   | 40.5   | 33.9   | 23.6  | 34.2 (36.0)   | 34.3           | 24.3           | 27.9          |
| ほとんどない |        | 55.6 (53.2)   | 60.6   | 53.3   | 43.1   | 42.7   | 47.6   | 55.1   | 70.7  | 55.3 (52.8)   | 54.1           | 64.7           | 68.3          |
| 女性     | 総数     | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|        | 実数     | [669]         | [23]   | [39]   | [57]   | [86]   | [97]   | [140]  | [227] | [646]         | [398]          | [153]          | [152]         |
|        | 週に5回以上 | 1.8 (1.7)     | 0.0    | 0.0    | 1.8    | 4.7    | 1.0    | 1.4    | 1.8   | 1.9 (1.8)     | 2.3            | 2.0            | 1.3           |
|        | 週に3～4回 | 2.2 (2.4)     | 0.0    | 2.6    | 3.5    | 3.5    | 3.1    | 0.7    | 2.2   | 2.3 (2.6)     | 2.3            | 2.0            | 2.0           |
|        | 週に1～2回 | 20.0 (23.7)   | 21.7   | 30.8   | 42.1   | 20.9   | 25.8   | 11.4   | 15.0  | 20.0 (23.8)   | 18.8           | 17.6           | 11.8          |
| ほとんどない |        | 75.9 (72.2)   | 78.3   | 66.7   | 52.6   | 70.9   | 70.1   | 86.4   | 81.1  | 75.9 (71.8)   | 76.6           | 78.4           | 84.9          |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問6. 1回の食事で主食（ごはん、パン、めん類等）を組み合わせて食べて食べることがありますか。(1つだけ○印)

◆第58表◆ 井物の摂取状況（性・年齢階級別）

|    |               | 年齢            |        |        |        |        |        |        |               |               |                |                |               |
|----|---------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |               |               |        |        |        |        |        |        |               |               |                |                |               |
|    |               | 総数            | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上         | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
| 総計 | 総数<br>[実数]    | %             | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %             | %             | %              | %              |               |
|    | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0          | 100.0          |               |
|    | [1284]        | [56]          | [84]   | [122]  | [174]  | [181]  | [266]  | [401]  | [1228]        | [766]         | [288]          | [256]          |               |
|    | 週に5回以上        | 0.0 (0.1)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.4    | 0.0    | 0.1 (0.1)     | 0.1           | 0.3            | 0.0            |               |
|    | 週に3～4回        | 1.9 (2.1)     | 7.1    | 2.4    | 3.3    | 2.3    | 1.1    | 0.4    | 1.7 (1.8)     | 0.9           | 0.3            | 3.1            |               |
| 男性 | 週に1～2回        | 47.9 (50.2)   | 46.4   | 63.1   | 54.9   | 50.0   | 51.4   | 45.5   | 48.0 (50.5)   | 47.9          | 47.6           | 39.8           |               |
|    | ほとんど食べない      | 50.1 (47.6)   | 46.4   | 34.5   | 41.8   | 47.7   | 47.5   | 53.8   | 50.2 (47.6)   | 51.0          | 51.7           | 57.0           |               |
|    | 総数            | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0          | 100.0          |               |
|    | [実数]          | [615]         | [33]   | [45]   | [65]   | [88]   | [84]   | [126]  | [174]         | [582]         | [368]          | [104]          |               |
|    | 週に5回以上        | 0.2 (0.1)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.8    | 0.0           | 0.2 (0.1)     | 0.3            | 0.7            |               |
| 女性 | 週に3～4回        | 2.4 (2.9)     | 12.1   | 4.4    | 4.6    | 3.4    | 1.2    | 0.0    | 1.1           | 1.9 (2.4)     | 1.1            | 0.0            |               |
|    | 週に1～2回        | 53.3 (55.2)   | 48.5   | 73.3   | 58.5   | 50.0   | 57.1   | 52.4   | 47.7          | 53.6 (55.6)   | 51.9           | 48.1           |               |
|    | ほとんど食べない      | 44.1 (41.7)   | 39.4   | 22.2   | 36.9   | 46.6   | 41.7   | 46.8   | 51.1          | 44.3 (41.9)   | 46.7           | 50.0           |               |
|    | 総数            | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0          | 100.0          |               |
|    | [実数]          | [669]         | [23]   | [39]   | [57]   | [86]   | [97]   | [140]  | [227]         | [646]         | [398]          | [153]          |               |
|    | 週に5回以上        | 0.0 (0.0)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0 (0.0)     | 0.0           | 0.0            | 0.0            |               |
|    | 週に3～4回        | 1.5 (1.2)     | 0.0    | 0.0    | 1.8    | 1.2    | 1.0    | 0.7    | 2.6           | 1.5 (1.3)     | 0.8            | 0.7            |               |
|    | 週に1～2回        | 42.9 (45.2)   | 43.5   | 51.3   | 50.9   | 50.0   | 46.4   | 39.3   | 37.4          | 42.9 (45.4)   | 44.2           | 41.8           |               |
|    | ほとんど食べない      | 55.6 (53.5)   | 56.5   | 48.7   | 47.4   | 48.8   | 52.6   | 60.0   | 59.9          | 55.6 (53.3)   | 55.0           | 57.5           |               |
|    |               |               |        |        |        |        |        |        |               |               |                | 61.8           |               |

注：( )内の数値は年齢調整値。基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問7. 井物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。(1つだけ○印)

◆第59表◆ 麺類の摂取状況（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢            |        |       |        |       |        |       |        |               |        |       |        |       |               |               |               |                |                |               |
|----|------------|---------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|---------------|--------|-------|--------|-------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |            | 総数            | 15～19歳 |       | 20～29歳 |       | 30～39歳 |       | 40～49歳 |               | 50～59歳 |       | 60～69歳 |       | 70歳以上         |               | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40～74歳 | (再掲)<br>65～74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |            |               | %      | %     | %      | %     | %      | %     | %      | %             | %      | %     | %      | %     | %             | %             |               |                |                |               |
| 総計 | 総数<br>【実数】 | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0         | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0         | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0          | 100.0          |               |
|    |            | [1282]        | [56]   | [84]  | [122]  | [175] | [181]  | [265] | [399]  | [1226]        | [765]  | [287] | [255]  |       |               |               |               |                |                |               |
|    | 週に5回以上     | 1.9 (1.9)     | 0.0    | 0.0   | 4.1    | 1.1   | 2.2    | 1.5   | 2.3    | 2.0 (2.0)     | 1.8    | 2.4   | 2.0    |       |               |               |               |                |                |               |
|    | 週に3～4回     | 7.4 (8.5)     | 5.4    | 16.7  | 9.0    | 10.3  | 7.7    | 7.5   | 3.8    | 7.5 (8.7)     | 7.5    | 5.6   | 3.9    |       |               |               |               |                |                |               |
|    | 週に1～2回     | 58.3 (60.7)   | 57.1   | 64.3  | 69.7   | 60.0  | 66.9   | 58.5  | 49.1   | 58.4 (61.0)   | 59.1   | 54.4  | 49.0   |       |               |               |               |                |                |               |
|    | ほとんど食べない   | 32.4 (28.9)   | 37.5   | 19.0  | 17.2   | 28.6  | 23.2   | 32.5  | 44.9   | 32.1 (28.3)   | 31.6   | 37.6  | 45.1   |       |               |               |               |                |                |               |
| 男性 | 総数<br>【実数】 | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0         | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0         | 100.0          |                |               |
|    |            | [615]         | [33]   | [45]  | [65]   | [89]  | [84]   | [126] | [173]  | [582]         | [368]  | [134] | [104]  |       |               |               |               |                |                |               |
|    | 週に5回以上     | 2.0 (2.1)     | 0.0    | 0.0   | 4.6    | 1.1   | 3.6    | 1.6   | 1.7    | 2.1 (2.2)     | 2.4    | 3.0   | 0.0    |       |               |               |               |                |                |               |
|    | 週に3～4回     | 10.6 (11.9)   | 6.1    | 24.4  | 10.8   | 15.7  | 11.9   | 8.7   | 5.8    | 10.8 (12.2)   | 10.3   | 6.0   | 6.7    |       |               |               |               |                |                |               |
|    | 週に1～2回     | 63.4 (64.9)   | 66.7   | 64.4  | 75.4   | 59.6  | 69.0   | 66.7  | 54.9   | 63.2 (64.7)   | 61.7   | 58.2  | 60.6   |       |               |               |               |                |                |               |
|    | ほとんど食べない   | 24.1 (21.2)   | 27.3   | 11.1  | 9.2    | 23.6  | 15.5   | 23.0  | 37.6   | 23.9 (20.9)   | 25.5   | 32.8  | 32.7   |       |               |               |               |                |                |               |
| 女性 | 総数<br>【実数】 | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0         | 100.0          |                |               |
|    |            | [667]         | [23]   | [39]  | [57]   | [86]  | [97]   | [139] | [226]  | [644]         | [397]  | [153] | [151]  |       |               |               |               |                |                |               |
|    | 週に5回以上     | 1.8 (1.7)     | 0.0    | 0.0   | 3.5    | 1.2   | 1.0    | 1.4   | 2.7    | 1.9 (1.7)     | 1.3    | 2.0   | 3.3    |       |               |               |               |                |                |               |
|    | 週に3～4回     | 4.5 (5.2)     | 4.3    | 7.7   | 7.0    | 4.7   | 4.1    | 6.5   | 2.2    | 4.5 (5.2)     | 4.8    | 5.2   | 2.0    |       |               |               |               |                |                |               |
|    | 週に1～2回     | 53.7 (56.5)   | 43.5   | 64.1  | 63.2   | 60.5  | 64.9   | 51.1  | 44.7   | 54.0 (57.3)   | 56.7   | 51.0  | 41.1   |       |               |               |               |                |                |               |
|    | ほとんど食べない   | 40.0 (36.7)   | 52.2   | 28.2  | 26.3   | 33.7  | 29.9   | 41.0  | 50.4   | 39.6 (35.8)   | 37.3   | 41.8  | 53.6   |       |               |               |               |                |                |               |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問8. ラーメン、うどん、そばなどのめん類(袋めんやカップめんを含む)を食べる頻度はどのくらいですか。(1つだけ○印)

◆第60表◆ 麺類の汁の摂取状況（性・年齢階級別）

|    |          | 年齢     |         |        |       |        |       |        |       |        |        |         |       |        |       |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
|----|----------|--------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|---------|-------|--------|-------|-------|-------|---------------|---------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |          | 総数     |         | 15-19歳 |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |        | 50-59歳  |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>20歳以上 |         | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |          |        | %       |        | %     |        | %     |        | %     |        | %      |         | %     |        | %     |       | %     |               | %       |                | %     |                | %     |               | %     |
| 総計 | 総数       | 100.0  | (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0   | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0         | (100.0) | 100.0          | 100.0 | 100.0          | 100.0 | 100.0         | 100.0 |
|    | [実数]     | [1285] |         | [56]   | [84]  | [122]  | [175] | [181]  | [267] | [400]  | [1229] | [288]   | [256] |        |       |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
|    | 全部のむ     | 15.4   | (16.0)  | 7.1    | 14.3  | 16.4   | 20.6  | 19.9   | 14.6  | 12.8   | 15.8   | (16.5)  | 17.1  | 11.5   | 12.1  |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
|    | 半分くらい飲む  | 28.1   | (28.6)  | 33.9   | 28.6  | 27.9   | 25.1  | 32.6   | 31.8  | 24.0   | 27.8   | (28.3)  | 28.4  | 27.1   | 25.8  |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
|    | 1/3くらい飲む | 27.2   | (26.5)  | 26.8   | 23.8  | 23.8   | 29.7  | 26.0   | 27.0  | 28.5   | 27.2   | (26.5)  | 28.7  | 32.3   | 25.4  |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
| 男性 | ほとんど飲まない | 29.3   | (28.9)  | 32.1   | 33.3  | 32.0   | 24.6  | 21.5   | 26.6  | 34.8   | 29.2   | (28.8)  | 25.8  | 29.2   | 36.7  |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
|    | 総数       | 100.0  | (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0  | (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0         | (100.0) | 100.0          | 100.0 | 100.0          | 100.0 | 100.0         |       |
|    | [実数]     | [616]  |         | [33]   | [45]  | [65]   | [89]  | [84]   | [127] | [173]  | [583]  | [135]   | [369] | [104]  |       |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
|    | 全部のむ     | 25.2   | (25.5)  | 6.1    | 24.4  | 24.6   | 32.6  | 32.1   | 26.0  | 21.4   | 26.2   | (26.6)  | 28.7  | 19.3   | 19.2  |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
|    | 半分くらい飲む  | 32.1   | (32.1)  | 30.3   | 33.3  | 27.7   | 33.7  | 32.1   | 39.4  | 27.7   | 32.2   | (32.2)  | 33.3  | 32.6   | 30.8  |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
| 女性 | 1/3くらい飲む | 26.5   | (26.3)  | 30.3   | 22.2  | 32.3   | 23.6  | 22.6   | 22.8  | 30.6   | 26.2   | (26.1)  | 25.7  | 33.3   | 26.0  |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
|    | ほとんど飲まない | 16.2   | (16.1)  | 33.3   | 20.0  | 15.4   | 10.1  | 13.1   | 11.8  | 20.2   | 15.3   | (15.1)  | 12.2  | 14.8   | 24.0  |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
|    | 総数       | 100.0  | (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0  | (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0         | (100.0) | 100.0          | 100.0 | 100.0          | 100.0 | 100.0         |       |
|    | [実数]     | [669]  |         | [23]   | [39]  | [57]   | [86]  | [97]   | [140] | [227]  | [646]  | [153]   | [398] | [152]  |       |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
|    | 全部のむ     | 6.4    | (6.4)   | 8.7    | 2.6   | 7.0    | 8.1   | 9.3    | 4.3   | 6.2    | 6.3    | (6.3)   | 6.3   | 4.6    | 7.2   |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
| 女性 | 半分くらい飲む  | 24.4   | (25.2)  | 39.1   | 23.1  | 28.1   | 16.3  | 33.0   | 25.0  | 21.1   | 23.8   | (24.3)  | 23.9  | 22.2   | 22.4  |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
|    | 1/3くらい飲む | 27.8   | (26.7)  | 21.7   | 25.6  | 14.0   | 36.0  | 28.9   | 30.7  | 26.9   | 28.0   | (26.9)  | 31.4  | 31.4   | 25.0  |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |
|    | ほとんど飲まない | 41.4   | (41.7)  | 30.4   | 48.7  | 50.9   | 39.5  | 28.9   | 40.0  | 45.8   | 41.8   | (42.4)  | 38.4  | 41.8   | 45.4  |       |       |               |         |                |       |                |       |               |       |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問9. ラーメン、うどん、そばなどのめん類(袋めんやカップめんを含む)の汁を飲みますか。(1つだけ○印)

◆第61表◆漬物の摂取状況（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢            |        |        |        |        |        |        |       |               |                |                |               |
|----|------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |            | 総数            | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |            |               | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %             | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数<br>【実数】 | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    |            | [1285]        | [56]   | [84]   | [122]  | [175]  | [181]  | [267]  | [400] | [1229]        | [767]          | [288]          | [256]         |
|    | 3種類以上      | 3.7 (2.8)     | 3.6    | 1.2    | 1.6    | 0.0    | 1.1    | 2.6    | 8.5   | 3.7 (2.8)     | 2.2            | 4.9            | 10.2          |
|    | 2種類        | 18.7 (14.7)   | 3.6    | 4.8    | 4.1    | 8.0    | 13.8   | 26.2   | 30.0  | 19.4 (15.3)   | 19.4           | 28.8           | 31.3          |
|    | 1種類        | 41.2 (39.2)   | 23.2   | 38.1   | 30.3   | 34.9   | 44.8   | 45.3   | 46.3  | 42.1 (40.2)   | 43.3           | 45.5           | 45.3          |
|    | ほとんど食べない   | 36.3 (43.2)   | 69.6   | 56.0   | 63.9   | 57.1   | 40.3   | 25.8   | 15.3  | 34.8 (41.6)   | 35.1           | 20.8           | 13.3          |
| 男性 | 総数<br>【実数】 | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    |            | [616]         | [33]   | [45]   | [65]   | [89]   | [84]   | [127]  | [173] | [583]         | [369]          | [135]          | [104]         |
|    | 3種類以上      | 4.7 (4.0)     | 6.1    | 2.2    | 3.1    | 0.0    | 2.4    | 2.4    | 11.0  | 4.6 (3.8)     | 2.7            | 5.2            | 13.5          |
|    | 2種類        | 17.0 (14.1)   | 3.0    | 4.4    | 4.6    | 10.1   | 10.7   | 24.4   | 28.9  | 17.8 (14.8)   | 18.7           | 27.4           | 28.8          |
|    | 1種類        | 41.6 (39.9)   | 27.3   | 42.2   | 23.1   | 38.2   | 44.0   | 52.0   | 43.9  | 42.4 (40.6)   | 45.0           | 46.7           | 45.2          |
|    | ほとんど食べない   | 36.7 (42.0)   | 63.6   | 51.1   | 69.2   | 51.7   | 42.9   | 21.3   | 16.2  | 35.2 (40.8)   | 33.6           | 20.7           | 12.5          |
| 女性 | 総数<br>【実数】 | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    |            | [669]         | [23]   | [39]   | [57]   | [86]   | [97]   | [140]  | [227] | [646]         | [398]          | [153]          | [152]         |
|    | 3種類以上      | 2.8 (1.7)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 2.9    | 6.6   | 2.9 (1.8)     | 1.8            | 4.6            | 7.9           |
|    | 2種類        | 20.2 (15.3)   | 4.3    | 5.1    | 3.5    | 5.8    | 16.5   | 27.9   | 30.8  | 20.7 (15.9)   | 20.1           | 30.1           | 32.9          |
|    | 1種類        | 41.0 (38.6)   | 17.4   | 33.3   | 38.6   | 31.4   | 45.4   | 39.3   | 48.0  | 41.8 (39.8)   | 41.7           | 44.4           | 45.4          |
|    | ほとんど食べない   | 36.0 (44.4)   | 78.3   | 61.5   | 57.9   | 62.8   | 38.1   | 30.0   | 14.5  | 34.5 (42.5)   | 36.4           | 20.9           | 13.8          |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問10. 1日の食事で、漬物(浅漬けや昆布の佃煮、酢漬けなども含む)を何種類食べますか。(1つだけ○印)

◆第62表◆魚介塩蔵品の摂取頻度（性・年齢階級別）

|    |          | 年齢     |         |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |       |        |               |         |                |       |                |       |               |       |
|----|----------|--------|---------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|--------|---------------|---------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|    |          | 総数     |         | 15-19歳 |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |        | (再掲)<br>20歳以上 |         | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|    |          |        | %       |        | %     |        | %     |        | %     |        | %     |        | %     |        | %     |       | %      |               | %       |                | %     |                | %     |               | %     |
| 総計 | 総数       | 100.0  | (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0 | 100.0  | 100.0         | (100.0) | 100.0          | 100.0 | 100.0          | 100.0 | 100.0         | 100.0 |
|    | 【実数】     | [1284] |         | [56]   |       | [84]   |       | [122]  |       | [175]  |       | [181]  |       | [266]  |       | [400] |        | [1228]        |         | [766]          |       | [288]          |       | [256]         |       |
|    | 1日2回以上   | 0.7    | (0.5)   | 0.0    | 0.0   | 0.0    | 0.0   | 0.6    | 0.6   | 0.0    | 1.8   | 0.0    | 0.0   | 0.0    | 1.8   | 0.0   | 0.4    | 0.3           | (0.5)   | 0.4            | 0.3   | 0.4            | 0.3   | 2.3           |       |
|    | 1日1回     | 3.7    | (3.0)   | 0.0    | 2.4   | 1.6    | 2.9   | 1.1    | 3.8   | 6.5    | 3.3   | 4.9    | 7.0   | 3.8    | (3.2) | 3.3   | 4.9    | 7.0           | 3.8     | (3.2)          | 3.3   | 4.9            | 7.0   | 7.0           |       |
|    | 2日に1回    | 15.7   | (14.9)  | 10.7   | 13.1  | 13.9   | 11.4  | 12.7   | 18.8  | 18.8   | 16.0  | (15.1) | 15.7  | 19.4   | 18.8  | 16.0  | (15.1) | 15.7          | 19.4    | 18.8           | 16.0  | (15.1)         | 15.7  | 19.4          |       |
|    | ほとんど食べない | 79.9   | (81.6)  | 89.3   | 84.5  | 84.4   | 85.1  | 85.6   | 77.4  | 73.0   | 79.5  | (81.1) | 80.7  | 75.3   | 71.9  | 79.5  | (81.1) | 80.7          | 75.3    | 71.9           | 79.5  | (81.1)         | 80.7  | 75.3          |       |
| 男性 | 総数       | 100.0  | (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0 | 100.0  | 100.0         | (100.0) | 100.0          | 100.0 | 100.0          | 100.0 | 100.0         |       |
|    | 【実数】     | [615]  |         | [33]   |       | [45]   |       | [65]   |       | [89]   |       | [84]   |       | [126]  |       | [173] |        | [582]         |         | [368]          |       | [135]          |       | [104]         |       |
|    | 1日2回以上   | 0.7    | (0.5)   | 0.0    | 0.0   | 0.0    | 0.0   | 1.2    | 0.0   | 1.7    | 0.0   | 0.0    | 1.7   | 0.0    | 0.3   | 0.0   | 2.9    | 0.7           | (0.5)   | 0.3            | 0.0   | 0.0            | 2.9   |               |       |
|    | 1日1回     | 4.4    | (3.9)   | 0.0    | 2.2   | 3.1    | 4.5   | 2.4    | 5.6   | 6.4    | 4.6   | (4.2)  | 4.3   | 5.2    | 7.7   | 4.6   | (4.2)  | 4.3           | 5.2     | 7.7            | 4.6   | (4.2)          | 4.3   | 7.7           |       |
|    | 2日に1回    | 18.5   | (17.7)  | 12.1   | 11.1  | 18.5   | 16.9  | 15.5   | 21.4  | 22.0   | 18.9  | (18.0) | 19.0  | 22.2   | 22.1  | 18.9  | (18.0) | 19.0          | 22.2    | 22.1           | 18.9  | (18.0)         | 19.0  | 22.1          |       |
|    | ほとんど食べない | 76.4   | (77.9)  | 87.9   | 86.7  | 78.5   | 78.7  | 81.0   | 73.0  | 69.9   | 75.8  | (77.3) | 76.4  | 72.6   | 67.3  | 75.8  | (77.3) | 76.4          | 72.6    | 67.3           | 75.8  | (77.3)         | 76.4  | 67.3          |       |
| 女性 | 総数       | 100.0  | (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0 | 100.0  | 100.0         | (100.0) | 100.0          | 100.0 | 100.0          | 100.0 | 100.0         |       |
|    | 【実数】     | [669]  |         | [23]   |       | [39]   |       | [57]   |       | [86]   |       | [97]   |       | [140]  |       | [227] |        | [646]         |         | [398]          |       | [153]          |       | [152]         |       |
|    | 1日2回以上   | 0.7    | (0.5)   | 0.0    | 0.0   | 0.0    | 1.2   | 0.0    | 0.0   | 1.8    | 0.0   | 0.0    | 1.8   | 0.0    | 0.5   | 0.7   | 2.0    | 0.8           | (0.5)   | 0.5            | 0.7   | 2.0            | 2.0   |               |       |
|    | 1日1回     | 3.0    | (2.1)   | 0.0    | 2.6   | 0.0    | 1.2   | 0.0    | 2.1   | 6.6    | 3.1   | (2.2)  | 2.3   | 4.6    | 6.6   | 3.1   | (2.2)  | 2.3           | 4.6     | 6.6            | 3.1   | (2.2)          | 2.3   | 4.6           |       |
|    | 2日に1回    | 13.2   | (12.1)  | 8.7    | 15.4  | 8.8    | 5.8   | 10.3   | 16.4  | 16.3   | 13.3  | (12.3) | 12.6  | 17.0   | 16.4  | 13.3  | (12.3) | 12.6          | 17.0    | 16.4           | 13.3  | (12.3)         | 12.6  | 16.4          |       |
|    | ほとんど食べない | 83.1   | (85.3)  | 91.3   | 82.1  | 91.2   | 91.9  | 89.7   | 81.4  | 75.3   | 82.8  | (85.0) | 84.7  | 77.8   | 75.0  | 82.8  | (85.0) | 84.7          | 77.8    | 75.0           | 82.8  | (85.0)         | 84.7  | 75.0          |       |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問11. 魚介塩蔵品(たらこ・すじこ・いくらなど)を食べる頻度はどのくらいですか。(1つだけ○印)

◆第63表◆ 塩魚の摂取頻度（性・年齢階級別）

|          |        | 年齢            |       |        |        |        |        |        |        |               |               |                |                |               |
|----------|--------|---------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|          |        | 総数            |       | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上         | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|          |        | %             | %     | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %             | %             | %              | %              | %             |
| 総計       | 総数     | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0         | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|          | 【実数】   | [1285]        | [56]  | [84]   | [122]  | [175]  | [181]  | [267]  | [400]  | [1229]        | [767]         | [288]          | [256]          |               |
|          | 1日2回以上 | 1.2 (0.9)     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.6    | 1.5    | 2.8    | 1.3 (0.9)     | 0.9           | 2.1            | 3.5            |               |
|          | 1日1回   | 7.8 (6.5)     | 1.8   | 7.1    | 2.5    | 5.7    | 4.4    | 6.7    | 13.5   | 8.1 (6.8)     | 6.8           | 8.7            | 14.8           |               |
|          | 2日1回   | 40.2 (37.1)   | 21.4  | 31.0   | 32.8   | 24.6   | 37.0   | 46.8   | 51.0   | 41.1 (38.0)   | 39.9          | 49.7           | 52.0           |               |
| ほとんど食べない |        | 50.7 (55.5)   | 76.8  | 61.9   | 64.8   | 69.7   | 58.0   | 44.9   | 32.8   | 49.6 (54.2)   | 52.4          | 39.6           | 29.7           |               |
| 男性       | 総数     | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0          | 100.0          |               |
|          | 【実数】   | [616]         | [33]  | [45]   | [65]   | [89]   | [84]   | [127]  | [173]  | [583]         | [369]         | [135]          | [104]          |               |
|          | 1日2回以上 | 1.5 (1.0)     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 1.6    | 4.0    | 1.5 (1.1)     | 1.1           | 3.0            | 4.8            |               |
|          | 1日1回   | 7.6 (6.9)     | 3.0   | 6.7    | 3.1    | 6.7    | 4.8    | 10.2   | 10.4   | 7.9 (7.1)     | 8.4           | 10.4           | 9.6            |               |
|          | 2日1回   | 40.6 (38.2)   | 24.2  | 31.1   | 35.4   | 24.7   | 38.1   | 45.7   | 53.8   | 41.5 (39.0)   | 39.6          | 48.9           | 56.7           |               |
| ほとんど食べない |        | 50.3 (53.8)   | 72.7  | 62.2   | 61.5   | 68.5   | 57.1   | 42.5   | 31.8   | 49.1 (52.7)   | 50.9          | 37.8           | 28.8           |               |
| 女性       | 総数     | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0          | 100.0          |               |
|          | 【実数】   | [669]         | [23]  | [39]   | [57]   | [86]   | [97]   | [140]  | [227]  | [646]         | [398]         | [153]          | [152]          |               |
|          | 1日2回以上 | 1.0 (0.7)     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 1.0    | 1.4    | 1.8    | 1.1 (0.8)     | 0.8           | 1.3            | 2.6            |               |
|          | 1日1回   | 7.9 (6.2)     | 0.0   | 7.7    | 1.8    | 4.7    | 4.1    | 3.6    | 15.9   | 8.2 (6.5)     | 5.3           | 7.2            | 18.4           |               |
|          | 2日1回   | 39.9 (36.0)   | 17.4  | 30.8   | 29.8   | 24.4   | 36.1   | 47.9   | 48.9   | 40.7 (37.1)   | 40.2          | 50.3           | 48.7           |               |
| ほとんど食べない |        | 51.1 (57.1)   | 82.6  | 61.5   | 68.4   | 70.9   | 58.8   | 47.1   | 33.5   | 50.0 (55.6)   | 53.8          | 41.2           | 30.3           |               |

◆第64表◆ 煮物の摂取状況（性・年齢階級別）

|          |        | 年齢            |  |        |  |        |  |        |  |        |  |        |  |        |  |       |  |               |  |                |  |                |  |               |  |
|----------|--------|---------------|--|--------|--|--------|--|--------|--|--------|--|--------|--|--------|--|-------|--|---------------|--|----------------|--|----------------|--|---------------|--|
|          |        | 総数            |  | 15-19歳 |  | 20-29歳 |  | 30-39歳 |  | 40-49歳 |  | 50-59歳 |  | 60-69歳 |  | 70歳以上 |  | (再掲)<br>20歳以上 |  | (再掲)<br>40-74歳 |  | (再掲)<br>65-74歳 |  | (再掲)<br>75歳以上 |  |
|          |        | %             |  | %      |  | %      |  | %      |  | %      |  | %      |  | %      |  | %     |  | %             |  | %              |  | %              |  | %             |  |
| 総計       | 総数     | 100.0 (100.0) |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0 |  | 100.0 (100.0) |  | 100.0          |  | 100.0          |  | 100.0         |  |
|          | [実数]   | [1282]        |  | [55]   |  | [84]   |  | [122]  |  | [175]  |  | [180]  |  | [267]  |  | [399] |  | [1227]        |  | [765]          |  | [287]          |  | [256]         |  |
|          | 1日4品以上 | 3.3 (2.4)     |  | 0.0    |  | 0.0    |  | 1.6    |  | 1.7    |  | 0.6    |  | 2.2    |  | 7.5   |  | 3.4 (2.5)     |  | 1.8            |  | 2.8            |  | 10.2          |  |
|          | 1日2～3品 | 28.2 (23.4)   |  | 12.7   |  | 10.7   |  | 13.1   |  | 13.7   |  | 23.3   |  | 32.2   |  | 44.6  |  | 28.9 (24.0)   |  | 27.5           |  | 41.5           |  | 46.9          |  |
|          | 1日1品   | 51.5 (54.4)   |  | 54.5   |  | 67.9   |  | 61.5   |  | 55.4   |  | 51.1   |  | 52.1   |  | 42.6  |  | 51.3 (54.4)   |  | 52.2           |  | 46.7           |  | 38.7          |  |
| ほとんど食べない |        | 17.0 (19.8)   |  | 32.7   |  | 21.4   |  | 23.8   |  | 29.1   |  | 25.0   |  | 13.5   |  | 5.3   |  | 16.3 (19.1)   |  | 18.6           |  | 9.1            |  | 4.3           |  |
| 男性       | 総数     | 100.0 (100.0) |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0 |  | 100.0 (100.0) |  | 100.0          |  | 100.0          |  | 100.0         |  |
|          | [実数]   | [614]         |  | [32]   |  | [45]   |  | [65]   |  | [89]   |  | [83]   |  | [127]  |  | [173] |  | [582]         |  | [368]          |  | [135]          |  | [104]         |  |
|          | 1日4品以上 | 2.9 (2.4)     |  | 0.0    |  | 0.0    |  | 3.1    |  | 1.1    |  | 0.0    |  | 2.4    |  | 6.9   |  | 3.1 (2.5)     |  | 1.4            |  | 1.5            |  | 10.6          |  |
|          | 1日2～3品 | 23.0 (19.4)   |  | 15.6   |  | 8.9    |  | 7.7    |  | 11.2   |  | 15.7   |  | 26.8   |  | 40.5  |  | 23.4 (19.6)   |  | 21.2           |  | 32.6           |  | 47.1          |  |
|          | 1日1品   | 51.3 (53.1)   |  | 46.9   |  | 68.9   |  | 60.0   |  | 49.4   |  | 48.2   |  | 52.0   |  | 46.2  |  | 51.5 (53.5)   |  | 51.6           |  | 51.9           |  | 38.5          |  |
| ほとんど食べない |        | 22.8 (25.1)   |  | 37.5   |  | 22.2   |  | 29.2   |  | 38.2   |  | 36.1   |  | 18.9   |  | 6.4   |  | 22.0 (24.4)   |  | 25.8           |  | 14.1           |  | 3.8           |  |
| 女性       | 総数     | 100.0 (100.0) |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0  |  | 100.0 |  | 100.0 (100.0) |  | 100.0          |  | 100.0          |  | 100.0         |  |
|          | [実数]   | [668]         |  | [23]   |  | [39]   |  | [57]   |  | [86]   |  | [97]   |  | [140]  |  | [226] |  | [645]         |  | [397]          |  | [152]          |  | [152]         |  |
|          | 1日4品以上 | 3.6 (2.4)     |  | 0.0    |  | 0.0    |  | 0.0    |  | 2.3    |  | 1.0    |  | 2.1    |  | 8.0   |  | 3.7 (2.5)     |  | 2.3            |  | 3.9            |  | 9.9           |  |
|          | 1日2～3品 | 33.1 (27.4)   |  | 8.7    |  | 12.8   |  | 19.3   |  | 16.3   |  | 29.9   |  | 37.1   |  | 47.8  |  | 34.0 (28.5)   |  | 33.2           |  | 49.3           |  | 46.7          |  |
|          | 1日1品   | 51.6 (55.8)   |  | 65.2   |  | 66.7   |  | 63.2   |  | 61.6   |  | 53.6   |  | 52.1   |  | 39.8  |  | 51.2 (55.2)   |  | 52.6           |  | 42.1           |  | 38.8          |  |
| ほとんど食べない |        | 11.7 (14.4)   |  | 26.1   |  | 20.5   |  | 17.5   |  | 19.8   |  | 15.5   |  | 8.6    |  | 4.4   |  | 11.2 (13.8)   |  | 11.8           |  | 4.6            |  | 4.6           |  |

◆第65表◆ 外食の頻度（性・年齢階級別）

|    |         | 年齢            |       |        |        |        |        |        |        |               |               |                |                |               |
|----|---------|---------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |         | 総数            |       | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上         | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |         | %             | %     | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %             | %             | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数      | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0         | 100.0         | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数]    | [1285]        | [56]  | [84]   | [122]  | [175]  | [181]  | [267]  | [400]  | [1229]        | [767]         | [288]          | [256]          |               |
|    | 毎日2回以上  | 0.2 (0.2)     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.6    | 0.4    | 0.3    | 0.2 (0.2)     | 0.4           | 0.3            | 0.0            |               |
|    | 毎日1回    | 0.7 (0.7)     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 1.7    | 1.7    | 0.7    | 0.3    | 0.7 (0.7)     | 1.2           | 0.7            | 0.0            |               |
|    | 週4～6回   | 1.9 (2.2)     | 1.8   | 6.0    | 2.5    | 1.7    | 1.1    | 2.2    | 1.0    | 1.9 (2.3)     | 1.6           | 1.4            | 1.2            |               |
|    | 週2～3回   | 5.2 (6.4)     | 7.1   | 10.7   | 10.7   | 6.3    | 5.5    | 4.9    | 1.8    | 5.1 (6.4)     | 4.7           | 1.7            | 2.0            |               |
| 男性 | 週1回     | 14.3 (16.6)   | 17.9  | 23.8   | 23.8   | 22.3   | 13.8   | 10.1   | 8.5    | 14.2 (16.6)   | 14.0          | 10.4           | 7.0            |               |
|    | 週1回未満   | 46.8 (48.2)   | 42.9  | 45.2   | 52.5   | 48.6   | 59.7   | 50.9   | 36.5   | 46.9 (48.5)   | 51.5          | 49.0           | 31.3           |               |
|    | 全く利用しない | 30.9 (25.6)   | 30.4  | 14.3   | 10.7   | 19.4   | 17.7   | 30.7   | 51.8   | 30.9 (25.3)   | 26.7          | 36.5           | 58.6           |               |
|    | 総数      | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0          | 100.0          |               |
|    | [実数]    | [616]         | [33]  | [45]   | [65]   | [89]   | [84]   | [127]  | [173]  | [583]         | [369]         | [135]          | [104]          |               |
|    | 毎日2回以上  | 0.3 (0.3)     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 1.2    | 0.8    | 0.0    | 0.3 (0.3)     | 0.5           | 0.0            | 0.0            |               |
| 女性 | 毎日1回    | 1.3 (1.2)     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 2.2    | 3.6    | 1.6    | 0.6    | 1.4 (1.3)     | 2.2           | 1.5            | 0.0            |               |
|    | 週4～6回   | 2.8 (3.2)     | 0.0   | 8.9    | 3.1    | 2.2    | 2.4    | 3.9    | 1.2    | 2.9 (3.4)     | 2.4           | 1.5            | 1.9            |               |
|    | 週2～3回   | 7.8 (8.7)     | 9.1   | 11.1   | 12.3   | 9.0    | 10.7   | 7.9    | 2.9    | 7.7 (8.7)     | 7.6           | 2.2            | 3.8            |               |
|    | 週1回     | 16.1 (17.6)   | 21.2  | 26.7   | 20.0   | 25.8   | 16.1   | 11.8   | 10.4   | 15.8 (17.4)   | 16.5          | 14.1           | 5.8            |               |
|    | 週1回未満   | 43.0 (43.8)   | 36.4  | 35.6   | 55.4   | 40.4   | 48.8   | 48.8   | 35.8   | 43.4 (44.2)   | 45.8          | 48.1           | 30.8           |               |
|    | 全く利用しない | 28.7 (25.2)   | 33.3  | 17.8   | 9.2    | 20.2   | 20.2   | 25.2   | 49.1   | 28.5 (24.7)   | 24.9          | 32.6           | 57.7           |               |
| 女性 | 総数      | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 (100.0) | 100.0         | 100.0          | 100.0          |               |
|    | [実数]    | [669]         | [23]  | [39]   | [57]   | [86]   | [97]   | [140]  | [227]  | [646]         | [398]         | [153]          | [152]          |               |
|    | 毎日2回以上  | 0.1 (0.1)     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.4    | 0.2 (0.1)     | 0.3           | 0.7            | 0.0            |               |
|    | 毎日1回    | 0.1 (0.2)     | 0.0   | 0.0    | 0.0    | 1.2    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.2 (0.2)     | 0.3           | 0.0            | 0.0            |               |
|    | 週4～6回   | 1.0 (1.3)     | 4.3   | 2.6    | 1.8    | 1.2    | 0.0    | 0.7    | 0.9    | 0.9 (1.1)     | 0.8           | 1.3            | 0.7            |               |
|    | 週2～3回   | 2.8 (4.2)     | 4.3   | 10.3   | 8.8    | 3.5    | 1.0    | 2.1    | 0.9    | 2.8 (4.2)     | 2.0           | 1.3            | 0.7            |               |
|    | 週1回     | 12.7 (15.6)   | 13.0  | 20.5   | 28.1   | 18.6   | 14.4   | 8.6    | 7.0    | 12.7 (15.8)   | 11.6          | 7.2            | 7.9            |               |
|    | 週1回未満   | 50.2 (52.6)   | 52.2  | 56.4   | 49.1   | 57.0   | 69.1   | 52.9   | 37.0   | 50.2 (52.7)   | 56.8          | 49.7           | 31.6           |               |
|    | 全く利用しない | 32.9 (26.0)   | 26.1  | 10.3   | 12.3   | 18.6   | 15.5   | 35.7   | 53.7   | 33.1 (26.0)   | 28.4          | 39.9           | 59.2           |               |

注:( )内の数値は年齢調整値・基準人口:平成22年国勢調査全国総人口,男女比1:1

問14. あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。(1つだけ○印)

◆第66表◆ 栄養成分表示の参考の状況（性・年齢階級別）

|    |         | 年齢            |        |        |        |        |        |        |       |               |                |                |               |
|----|---------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |         | 総数            | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |         |               | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %             | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数      | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | 【実数】    | [1284]        | [56]   | [83]   | [122]  | [175]  | [181]  | [267]  | [400] | [1228]        | [767]          | [288]          | [256]         |
|    | いつもしている | 5.5 (5.5)     | 8.9    | 2.4    | 8.2    | 6.3    | 5.0    | 5.2    | 4.8   | 5.3 (5.4)     | 5.6            | 5.6            | 3.9           |
|    | 時々している  | 21.7 (21.6)   | 21.4   | 18.1   | 22.1   | 22.3   | 23.2   | 24.7   | 19.5  | 21.7 (21.6)   | 23.6           | 25.7           | 17.2          |
|    | あまりしない  | 41.7 (41.0)   | 28.6   | 42.2   | 37.7   | 38.9   | 43.1   | 47.2   | 41.5  | 42.3 (41.7)   | 43.3           | 45.8           | 41.4          |
| 男性 | いつももしない | 31.2 (31.8)   | 41.1   | 37.3   | 32.0   | 32.6   | 28.7   | 22.8   | 34.3  | 30.7 (31.3)   | 27.5           | 22.9           | 37.5          |
|    | 総数      | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | 【実数】    | [616]         | [33]   | [45]   | [65]   | [89]   | [84]   | [127]  | [173] | [583]         | [369]          | [135]          | [104]         |
|    | いつもしている | 3.4 (3.5)     | 12.1   | 0.0    | 6.2    | 3.4    | 2.4    | 2.4    | 2.9   | 2.9 (3.0)     | 2.7            | 3.0            | 2.9           |
|    | 時々している  | 13.0 (12.7)   | 18.2   | 8.9    | 15.4   | 11.2   | 10.7   | 10.2   | 16.2  | 12.7 (12.4)   | 11.4           | 12.6           | 17.3          |
| 女性 | あまりしない  | 44.5 (44.2)   | 27.3   | 48.9   | 40.0   | 41.6   | 45.2   | 53.5   | 42.8  | 45.5 (45.2)   | 46.6           | 50.4           | 43.3          |
|    | いつももしない | 39.1 (39.6)   | 42.4   | 42.2   | 38.5   | 43.8   | 41.7   | 33.9   | 38.2  | 38.9 (39.5)   | 39.3           | 34.1           | 36.5          |
|    | 総数      | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | 【実数】    | [668]         | [23]   | [38]   | [57]   | [86]   | [97]   | [140]  | [227] | [645]         | [398]          | [153]          | [152]         |
|    | いつもしている | 7.3 (7.6)     | 4.3    | 5.3    | 10.5   | 9.3    | 7.2    | 7.9    | 6.2   | 7.4 (7.8)     | 8.3            | 7.8            | 4.6           |
|    | 時々している  | 29.8 (30.6)   | 26.1   | 28.9   | 29.8   | 33.7   | 34.0   | 37.9   | 22.0  | 29.9 (30.8)   | 34.9           | 37.3           | 17.1          |
|    | あまりしない  | 39.1 (37.9)   | 30.4   | 34.2   | 35.1   | 36.0   | 41.2   | 41.4   | 40.5  | 39.4 (38.3)   | 40.2           | 41.8           | 40.1          |
|    | いつももしない | 23.8 (24.0)   | 39.1   | 31.6   | 24.6   | 20.9   | 17.5   | 12.9   | 31.3  | 23.3 (23.1)   | 16.6           | 13.1           | 38.2          |

注：( )内の数値は年齢調整値・基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1：1

問15. あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。(1つだけ○印)

◆第67表◆ 必要だと思ふ栄養成分表示（性・年齢階級別）

（複数回答）

| 年齢 |              |                         |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |  |  |
|----|--------------|-------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|--|--|
| 総数 |              | 15-19歳                  | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |  |  |
| %  |              | %                       | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |  |  |
| 総計 | 総数<br>[実数]   | 100.0 (100.0)<br>[1280] | 100.0<br>[83] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[265] | 100.0<br>[399] | 100.0 (100.0)<br>[1224] | 100.0<br>[764] | 100.0<br>[287] | 100.0<br>[255] |  |  |
|    | エネルギー        | 36.4 (40.4)             | 51.8          | 50.0           | 46.0           | 40.9           | 35.1           | 21.8           | 35.8 (39.8)             | 37.8           | 32.1           | 17.6           |  |  |
|    | たんぱく質        | 23.1 (24.1)             | 26.8          | 27.9           | 18.4           | 19.9           | 25.7           | 20.3           | 23.0 (24.0)             | 22.3           | 26.1           | 18.4           |  |  |
|    | 脂質           | 22.3 (23.1)             | 25.0          | 26.2           | 24.1           | 25.4           | 23.4           | 17.3           | 22.1 (23.0)             | 24.6           | 26.1           | 12.2           |  |  |
|    | 炭水化物         | 10.7 (11.9)             | 12.5          | 23.0           | 11.5           | 6.1            | 10.6           | 8.3            | 10.6 (11.9)             | 9.7            | 10.5           | 7.1            |  |  |
|    | ナトリウム(食塩相当量) | 19.3 (17.9)             | 10.7          | 10.8           | 16.7           | 18.8           | 27.5           | 18.8           | 19.7 (18.4)             | 22.3           | 25.4           | 16.1           |  |  |
|    | 飽和脂肪酸        | 4.1 (4.5)               | 3.6           | 6.6            | 6.3            | 4.4            | 3.0            | 3.0            | 4.2 (4.6)               | 4.1            | 3.1            | 3.1            |  |  |
|    | コレステロール      | 19.2 (18.3)             | 10.7          | 14.5           | 18.0           | 24.3           | 22.6           | 19.5           | 19.6 (18.7)             | 21.3           | 24.7           | 16.9           |  |  |
|    | 糖類           | 25.1 (24.9)             | 26.8          | 27.9           | 23.0           | 26.5           | 29.8           | 22.1           | 25.0 (24.8)             | 26.7           | 31.7           | 20.0           |  |  |
|    | 食物繊維         | 23.2 (24.0)             | 19.6          | 27.7           | 25.3           | 24.9           | 22.3           | 20.6           | 23.4 (24.3)             | 23.4           | 22.0           | 20.0           |  |  |
|    | ビタミン・ミネラル類   | 22.5 (24.8)             | 28.6          | 37.3           | 22.4           | 24.9           | 18.5           | 17.3           | 22.2 (24.5)             | 21.1           | 18.5           | 16.1           |  |  |
|    | その他          | 2.4 (2.6)               | 1.8           | 3.3            | 2.3            | 3.3            | 2.3            | 2.0            | 2.5 (2.6)               | 2.4            | 2.1            | 2.4            |  |  |
|    | 特にない         | 38.2 (36.4)             | 35.7          | 33.6           | 29.9           | 34.8           | 37.0           | 47.9           | 38.3 (36.4)             | 35.2           | 36.9           | 52.9           |  |  |
| 男性 | 総数<br>[実数]   | 100.0 (100.0)<br>[613]  | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[126] | 100.0<br>[172] | 100.0 (100.0)<br>[580]  | 100.0<br>[367] | 100.0<br>[134] | 100.0<br>[103] |  |  |
|    | エネルギー        | 29.4 (32.3)             | 46.7          | 47.7           | 28.4           | 28.6           | 22.2           | 21.5           | 28.6 (31.7)             | 26.2           | 26.1           | 17.5           |  |  |
|    | たんぱく質        | 19.4 (21.2)             | 30.3          | 35.6           | 17.0           | 13.1           | 12.7           | 18.0           | 18.8 (20.7)             | 15.3           | 17.9           | 16.5           |  |  |
|    | 脂質           | 16.8 (18.0)             | 24.2          | 20.0           | 18.2           | 16.7           | 11.1           | 14.5           | 16.4 (17.6)             | 15.5           | 17.2           | 11.7           |  |  |
|    | 炭水化物         | 11.1 (11.9)             | 15.2          | 13.3           | 11.4           | 4.8            | 9.5            | 9.9            | 10.9 (11.7)             | 8.7            | 9.7            | 10.7           |  |  |
|    | ナトリウム(食塩相当量) | 13.2 (13.2)             | 15.2          | 11.1           | 11.4           | 10.7           | 11.9           | 15.1           | 13.1 (13.0)             | 12.8           | 14.9           | 12.6           |  |  |
|    | 飽和脂肪酸        | 3.3 (3.6)               | 3.0           | 4.6            | 6.8            | 1.2            | 3.2            | 1.7            | 3.3 (3.6)               | 3.5            | 3.0            | 1.0            |  |  |
|    | コレステロール      | 14.4 (14.5)             | 9.1           | 13.3           | 16.7           | 14.8           | 12.7           | 14.5           | 14.7 (14.8)             | 14.7           | 14.2           | 13.6           |  |  |
|    | 糖類           | 18.3 (18.7)             | 24.2          | 22.2           | 19.3           | 13.1           | 20.6           | 15.7           | 17.9 (18.3)             | 18.0           | 21.6           | 14.6           |  |  |
|    | 食物繊維         | 19.9 (20.6)             | 21.2          | 22.2           | 18.2           | 17.9           | 15.1           | 20.9           | 19.8 (20.6)             | 17.4           | 17.9           | 21.4           |  |  |
|    | ビタミン・ミネラル類   | 19.7 (22.2)             | 27.3          | 33.3           | 18.2           | 20.2           | 12.7           | 14.0           | 19.3 (22.0)             | 16.1           | 13.4           | 13.6           |  |  |
|    | その他          | 2.3 (2.3)               | 0.0           | 2.2            | 2.3            | 2.4            | 1.6            | 2.9            | 2.4 (2.4)               | 2.2            | 3.0            | 2.9            |  |  |
|    | 特にない         | 48.1 (45.8)             | 36.4          | 37.8           | 42.0           | 52.4           | 56.3           | 54.1           | 48.8 (46.3)             | 50.1           | 50.0           | 59.2           |  |  |
| 女性 | 総数<br>[実数]   | 100.0 (100.0)<br>[667]  | 100.0<br>[38] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[139] | 100.0<br>[227] | 100.0 (100.0)<br>[644]  | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[153] | 100.0<br>[152] |  |  |
|    | エネルギー        | 42.9 (48.5)             | 57.9          | 52.6           | 64.0           | 51.5           | 46.8           | 22.0           | 42.2 (47.8)             | 48.6           | 37.3           | 17.8           |  |  |
|    | たんぱく質        | 26.5 (27.0)             | 21.7          | 24.6           | 19.8           | 25.8           | 37.4           | 22.0           | 26.7 (27.3)             | 28.7           | 33.3           | 19.7           |  |  |
|    | 脂質           | 27.3 (28.2)             | 26.1          | 26.3           | 30.2           | 33.0           | 34.5           | 19.4           | 27.3 (28.4)             | 33.0           | 34.0           | 12.5           |  |  |
|    | 炭水化物         | 10.3 (11.9)             | 8.7           | 24.6           | 11.6           | 7.2            | 11.5           | 7.0            | 10.4 (12.1)             | 10.6           | 11.1           | 4.6            |  |  |
|    | ナトリウム(食塩相当量) | 24.9 (22.6)             | 4.3           | 17.5           | 22.1           | 25.8           | 41.7           | 21.6           | 25.6 (23.7)             | 31.0           | 34.6           | 18.4           |  |  |
|    | 飽和脂肪酸        | 4.9 (5.5)               | 4.3           | 8.8            | 5.8            | 7.2            | 2.9            | 4.0            | 5.0 (5.6)               | 4.5            | 3.3            | 4.6            |  |  |
|    | コレステロール      | 23.7 (22.1)             | 13.0          | 19.3           | 12.8           | 30.9           | 31.7           | 23.3           | 24.1 (22.6)             | 27.5           | 34.0           | 19.1           |  |  |
|    | 糖類           | 31.3 (31.2)             | 30.4          | 36.8           | 26.7           | 38.1           | 38.1           | 26.9           | 31.4 (31.2)             | 34.8           | 40.5           | 23.7           |  |  |
|    | 食物繊維         | 26.2 (27.4)             | 17.4          | 24.6           | 32.6           | 30.9           | 28.8           | 20.3           | 26.6 (28.0)             | 29.0           | 25.5           | 19.1           |  |  |
|    | ビタミン・ミネラル類   | 25.0 (27.3)             | 30.4          | 26.3           | 26.7           | 28.9           | 23.7           | 19.8           | 24.8 (27.1)             | 25.7           | 22.9           | 17.8           |  |  |
|    | その他          | 2.5 (2.8)               | 4.3           | 3.5            | 2.3            | 4.1            | 2.9            | 1.3            | 2.5 (2.7)               | 2.5            | 1.3            | 2.0            |  |  |
|    | 特にない         | 29.1 (27.0)             | 34.8          | 35.1           | 17.4           | 19.6           | 19.4           | 43.2           | 28.9 (26.5)             | 21.4           | 25.5           | 48.7           |  |  |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問16. あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思ふ栄養成分表示はどれですか。(あてはまる番号すべてに○印)

◆第68表◆ かむことを意識した食事（性・年齢階級別）

|    |      | 年齢            |        |        |        |        |        |        |       |               |                |                |               |
|----|------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |      | 総数            | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |      |               | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %             | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数] | [1285]        | [56]   | [84]   | [122]  | [175]  | [181]  | [267]  | [400] | [1229]        | [767]          | [288]          | [256]         |
|    | はい   | 19.6 (17.6)   | 16.1   | 15.5   | 12.3   | 13.1   | 16.6   | 13.5   | 31.5  | 19.8 (17.6)   | 16.6           | 21.2           | 34.4          |
|    | いいえ  | 80.4 (82.4)   | 83.9   | 84.5   | 87.7   | 86.9   | 83.4   | 86.5   | 68.5  | 80.2 (82.4)   | 83.4           | 78.8           | 65.6          |
| 男性 | 総数   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数] | [616]         | [33]   | [45]   | [65]   | [89]   | [84]   | [127]  | [173] | [583]         | [369]          | [135]          | [104]         |
|    | はい   | 14.9 (13.0)   | 15.2   | 8.9    | 7.7    | 5.6    | 11.9   | 7.9    | 30.6  | 14.9 (12.8)   | 11.9           | 17.0           | 32.7          |
|    | いいえ  | 85.1 (87.0)   | 84.8   | 91.1   | 92.3   | 94.4   | 88.1   | 92.1   | 69.4  | 85.1 (87.2)   | 88.1           | 83.0           | 67.3          |
| 女性 | 総数   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数] | [669]         | [23]   | [39]   | [57]   | [86]   | [97]   | [140]  | [227] | [646]         | [398]          | [153]          | [152]         |
|    | はい   | 23.9 (22.2)   | 17.4   | 23.1   | 17.5   | 20.9   | 20.6   | 18.6   | 32.2  | 24.1 (22.4)   | 20.9           | 24.8           | 35.5          |
|    | いいえ  | 76.1 (77.8)   | 82.6   | 76.9   | 82.5   | 79.1   | 79.4   | 81.4   | 67.8  | 75.9 (77.6)   | 79.1           | 75.2           | 64.5          |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問17. 食事の際、一口30回よくかんで食べるように意識していますか。(1つだけ○印)

◆第69表◆ 最近1年間の歯科健診受診状況（性・年齢階級別）

(%)

| 年齢階級 |           | 総数（実数） |        | 受けた  |       | 受けていない |
|------|-----------|--------|--------|------|-------|--------|
| 総計   | 総数        | 100.0  | (1285) | 51.4 | (660) | 48.6   |
|      | 年齢調整値     | 100.0  |        | 50.1 |       | 49.9   |
|      | 15～19歳    | 100.0  | (56)   | 71.4 | (40)  | 28.6   |
|      | 20～24     | 100.0  | (28)   | 32.1 | (9)   | 67.9   |
|      | 25～29     | 100.0  | (56)   | 44.6 | (25)  | 55.4   |
|      | 30～34     | 100.0  | (61)   | 29.5 | (18)  | 70.5   |
|      | 35～39     | 100.0  | (61)   | 49.2 | (30)  | 50.8   |
|      | 40～44     | 100.0  | (76)   | 56.6 | (43)  | 43.4   |
|      | 45～49     | 100.0  | (99)   | 44.4 | (44)  | 55.6   |
|      | 50～54     | 100.0  | (89)   | 50.6 | (45)  | 49.4   |
|      | 55～59     | 100.0  | (92)   | 55.4 | (51)  | 44.6   |
|      | 60～64     | 100.0  | (123)  | 56.1 | (69)  | 43.9   |
|      | 65～69     | 100.0  | (144)  | 52.1 | (75)  | 47.9   |
|      | 70～74     | 100.0  | (144)  | 58.3 | (84)  | 41.7   |
|      | 75～79     | 100.0  | (94)   | 61.7 | (58)  | 38.3   |
|      | 80～84     | 100.0  | (84)   | 53.6 | (45)  | 46.4   |
|      | 85～       | 100.0  | (78)   | 30.8 | (24)  | 69.2   |
|      | 20歳以上(再掲) | 100.0  | (1229) | 50.4 | (620) | 49.6   |
|      | 年齢調整値     | 100.0  |        | 48.9 |       | 51.1   |
| 男性   | 総数        | 100.0  | (616)  | 47.9 | (295) | 52.1   |
|      | 年齢調整値     | 100.0  |        | 46.3 |       | 53.7   |
|      | 15～19歳    | 100.0  | (33)   | 72.7 | (24)  | 27.3   |
|      | 20～24     | 100.0  | (18)   | 27.8 | (5)   | 72.2   |
|      | 25～29     | 100.0  | (27)   | 40.7 | (11)  | 59.3   |
|      | 30～34     | 100.0  | (32)   | 31.3 | (10)  | 68.8   |
|      | 35～39     | 100.0  | (33)   | 42.4 | (14)  | 57.6   |
|      | 40～44     | 100.0  | (40)   | 50.0 | (20)  | 50.0   |
|      | 45～49     | 100.0  | (49)   | 32.7 | (16)  | 67.3   |
|      | 50～54     | 100.0  | (42)   | 50.0 | (21)  | 50.0   |
|      | 55～59     | 100.0  | (42)   | 52.4 | (22)  | 47.6   |
|      | 60～64     | 100.0  | (61)   | 52.5 | (32)  | 47.5   |
|      | 65～69     | 100.0  | (66)   | 47.0 | (31)  | 53.0   |
|      | 70～74     | 100.0  | (69)   | 55.1 | (38)  | 44.9   |
|      | 75～79     | 100.0  | (46)   | 58.7 | (27)  | 41.3   |
|      | 80～84     | 100.0  | (32)   | 50.0 | (16)  | 50.0   |
|      | 85～       | 100.0  | (26)   | 30.8 | (8)   | 69.2   |
|      | 20歳以上(再掲) | 100.0  | (583)  | 46.5 | (271) | 53.5   |
|      | 年齢調整値     | 100.0  |        | 44.8 |       | 55.2   |
| 女性   | 総数        | 100.0  | (669)  | 54.6 | (365) | 45.4   |
|      | 年齢調整値     | 100.0  |        | 54.0 |       | 46.0   |
|      | 15～19歳    | 100.0  | (23)   | 69.6 | (16)  | 30.4   |
|      | 20～24     | 100.0  | (10)   | 40.0 | (4)   | 60.0   |
|      | 25～29     | 100.0  | (29)   | 48.3 | (14)  | 51.7   |
|      | 30～34     | 100.0  | (29)   | 27.6 | (8)   | 72.4   |
|      | 35～39     | 100.0  | (28)   | 57.1 | (16)  | 42.9   |
|      | 40～44     | 100.0  | (36)   | 63.9 | (23)  | 36.1   |
|      | 45～49     | 100.0  | (50)   | 56.0 | (28)  | 44.0   |
|      | 50～54     | 100.0  | (47)   | 51.1 | (24)  | 48.9   |
|      | 55～59     | 100.0  | (50)   | 58.0 | (29)  | 42.0   |
|      | 60～64     | 100.0  | (62)   | 59.7 | (37)  | 40.3   |
|      | 65～69     | 100.0  | (78)   | 56.4 | (44)  | 43.6   |
|      | 70～74     | 100.0  | (75)   | 61.3 | (46)  | 38.7   |
|      | 75～79     | 100.0  | (48)   | 64.6 | (31)  | 35.4   |
|      | 80～84     | 100.0  | (52)   | 55.8 | (29)  | 44.2   |
|      | 85～       | 100.0  | (52)   | 30.8 | (16)  | 69.2   |
|      | 20歳以上(再掲) | 100.0  | (646)  | 54.0 | (349) | 46.0   |
|      | 年齢調整値     | 100.0  |        | 53.1 |       | 46.9   |

注: 基準人口: 平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問18. あなたは、この1年間に歯科健診を受けましたか。(1つだけ○印)

◆第70表の1◆ 定期的な歯石除去や歯面清掃の状況（年齢階級別）

| 年齢階級       | 総数    | (実数)   | はい   |       |      | ない    | わからない |
|------------|-------|--------|------|-------|------|-------|-------|
|            |       |        | 総数   | 定期的   | 不定期  |       |       |
| 総数         | 100.0 | (1198) | 50.1 | (309) | 24.3 | (588) | 0.8   |
| 年齢調整値      | 100.0 |        | 47.7 | (309) | 23.8 |       | 1.0   |
| 15～19歳     | 100.0 | (56)   | 41.1 | (10)  | 23.2 | (32)  | 1.8   |
| 20～24      | 100.0 | (28)   | 25.0 | (4)   | 10.7 | (21)  | 0.0   |
| 25～29      | 100.0 | (56)   | 35.7 | (10)  | 17.9 | (36)  | 0.0   |
| 30～34      | 100.0 | (61)   | 23.0 | (5)   | 14.8 | (45)  | 3.3   |
| 35～39      | 100.0 | (61)   | 47.5 | (12)  | 27.9 | (31)  | 1.6   |
| 40～44      | 100.0 | (76)   | 59.2 | (24)  | 27.6 | (31)  | 0.0   |
| 45～49      | 100.0 | (98)   | 50.0 | (22)  | 27.6 | (49)  | 0.0   |
| 50～54      | 100.0 | (89)   | 47.2 | (16)  | 29.2 | (46)  | 1.1   |
| 55～59      | 100.0 | (92)   | 56.5 | (31)  | 22.8 | (39)  | 1.1   |
| 60～64      | 100.0 | (123)  | 51.2 | (34)  | 23.6 | (60)  | 0.0   |
| 65～69      | 100.0 | (140)  | 52.1 | (40)  | 23.6 | (65)  | 1.4   |
| 70～74      | 100.0 | (136)  | 59.6 | (46)  | 25.7 | (54)  | 0.7   |
| 75～79      | 100.0 | (76)   | 65.8 | (28)  | 28.9 | (26)  | 0.0   |
| 80～84      | 100.0 | (62)   | 62.9 | (22)  | 27.4 | (23)  | 0.0   |
| 85～        | 100.0 | (44)   | 29.5 | (5)   | 18.2 | (30)  | 2.3   |
| 20歳以上(再掲)  | 100.0 | (1142) | 50.5 | (299) | 24.3 | (556) | 0.8   |
| 年齢調整値      | 100.0 |        | 48.2 | (299) | 23.9 |       | 0.9   |
| 15～24歳(再掲) | 100.0 | (84)   | 35.7 | (14)  | 19.0 | (53)  | 1.2   |
| 25～34(再掲)  | 100.0 | (117)  | 29.1 | (15)  | 16.2 | (81)  | 1.7   |
| 35～44(再掲)  | 100.0 | (137)  | 54.0 | (36)  | 27.7 | (62)  | 0.7   |
| 45～54(再掲)  | 100.0 | (187)  | 48.7 | (38)  | 28.3 | (95)  | 0.5   |
| 55～64(再掲)  | 100.0 | (215)  | 53.5 | (65)  | 23.3 | (99)  | 0.5   |
| 65～74(再掲)  | 100.0 | (276)  | 55.8 | (86)  | 24.6 | (119) | 1.1   |
| 75～84(再掲)  | 100.0 | (138)  | 64.5 | (50)  | 28.3 | (49)  | 0.0   |
| 85～(再掲)    | 100.0 | (44)   | 29.5 | (5)   | 18.2 | (30)  | 2.3   |

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

(無歯顎者を除く)

◆第70表の2◆ 定期的な歯石除去や歯面清掃の状況（性別・10歳区分）

| 年齢階級   | 総数    | (実数)  | はい   |       |      | ない    | わからない |
|--------|-------|-------|------|-------|------|-------|-------|
|        |       |       | 総数   | 定期的   | 不定期  |       |       |
| 総数     | 100.0 | (577) | 44.7 | (119) | 24.1 | (310) | 1.6   |
| 年齢調整値  | 100.0 |       | 42.4 | (119) | 23.4 |       | 1.6   |
| 20歳以上  | 100.0 | (544) | 44.7 | (112) | 24.1 | (293) | 1.5   |
| 年齢調整値  | 100.0 |       | 42.3 | (112) | 23.4 |       | 1.5   |
| 15～24歳 | 100.0 | (51)  | 35.3 | (9)   | 17.6 | (32)  | 2.0   |
| 25～34  | 100.0 | (59)  | 25.4 | (3)   | 20.3 | (42)  | 3.4   |
| 35～44  | 100.0 | (73)  | 43.8 | (15)  | 23.3 | (41)  | 0.0   |
| 45～54  | 100.0 | (91)  | 39.6 | (12)  | 26.4 | (54)  | 1.1   |
| 55～64  | 100.0 | (103) | 44.7 | (23)  | 22.3 | (56)  | 1.0   |
| 65～74  | 100.0 | (127) | 51.2 | (33)  | 25.2 | (59)  | 2.4   |
| 75～84  | 100.0 | (60)  | 66.7 | (22)  | 30.0 | (20)  | 0.0   |
| 85～    | 100.0 | (13)  | 46.2 | (2)   | 30.8 | (6)   | 7.7   |
| 総数     | 100.0 | (621) | 55.1 | (190) | 24.5 | (278) | 0.2   |
| 年齢調整値  | 100.0 |       | 53.1 | (190) | 24.2 |       | 0.3   |
| 20歳以上  | 100.0 | (598) | 55.9 | (187) | 24.6 | (263) | 0.2   |
| 年齢調整値  | 100.0 |       | 54.1 | (187) | 24.4 |       | 0.3   |
| 15～24歳 | 100.0 | (33)  | 36.4 | (5)   | 21.2 | (21)  | 0.0   |
| 25～34  | 100.0 | (58)  | 32.8 | (12)  | 12.1 | (39)  | 0.0   |
| 35～44  | 100.0 | (64)  | 65.6 | (21)  | 32.8 | (21)  | 1.6   |
| 45～54  | 100.0 | (96)  | 57.3 | (26)  | 30.2 | (41)  | 0.0   |
| 55～64  | 100.0 | (112) | 61.6 | (42)  | 24.1 | (43)  | 0.0   |
| 65～74  | 100.0 | (149) | 59.7 | (53)  | 24.2 | (60)  | 0.0   |
| 75～84  | 100.0 | (78)  | 62.8 | (28)  | 26.9 | (29)  | 0.0   |
| 85～    | 100.0 | (31)  | 22.6 | (3)   | 12.9 | (24)  | 0.0   |

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

(無歯顎者を除く)

問19. あなたは、歯や歯ぐきの検査、歯石の除去や歯面の清掃のために、定期的に歯科医院に行っていますか。(1つだけ○印)

◆第71表の1◆ 歯間部清掃用器具の使用状況（年齢階級別）

| 年齢階級       | 総数（実数） |        |        |                         |           |      | 使用していない |      |
|------------|--------|--------|--------|-------------------------|-----------|------|---------|------|
|            |        |        | 使用している | デンタル<br>フロス・糸<br>(付)ようじ | 歯間<br>ブラシ | その他  |         |      |
| 総数         | 100.0  | (1194) | 45.7   | (546)                   | 19.2      | 32.5 | 1.3     | 53.7 |
| 年齢調整値      | 100.0  |        | 43.0   |                         | 20.6      | 28.0 | 1.2     | 56.5 |
| 15～19歳     | 100.0  | (55)   | 20.0   | (11)                    | 0.0       | 0.0  | 0.0     | 78.2 |
| 20～24      | 100.0  | (28)   | 21.4   | (6)                     | 17.9      | 10.7 | 0.0     | 78.6 |
| 25～29      | 100.0  | (56)   | 25.0   | (14)                    | 23.2      | 3.6  | 0.0     | 75.0 |
| 30～34      | 100.0  | (61)   | 32.8   | (20)                    | 26.2      | 13.1 | 0.0     | 65.6 |
| 35～39      | 100.0  | (61)   | 34.4   | (21)                    | 27.9      | 11.5 | 1.6     | 65.6 |
| 40～44      | 100.0  | (75)   | 50.7   | (38)                    | 33.3      | 29.3 | 1.3     | 49.3 |
| 45～49      | 100.0  | (98)   | 48.0   | (47)                    | 31.6      | 24.5 | 2.0     | 51.0 |
| 50～54      | 100.0  | (89)   | 44.9   | (40)                    | 25.8      | 25.8 | 0.0     | 53.9 |
| 55～59      | 100.0  | (92)   | 57.6   | (53)                    | 21.7      | 42.4 | 2.2     | 42.4 |
| 60～64      | 100.0  | (123)  | 51.2   | (63)                    | 18.7      | 39.8 | 2.4     | 48.8 |
| 65～69      | 100.0  | (139)  | 52.5   | (73)                    | 16.5      | 46.0 | 2.9     | 46.8 |
| 70～74      | 100.0  | (136)  | 50.7   | (69)                    | 9.6       | 47.1 | 0.0     | 48.5 |
| 75～79      | 100.0  | (75)   | 64.0   | (48)                    | 14.7      | 58.7 | 2.7     | 36.0 |
| 80～84      | 100.0  | (62)   | 51.6   | (32)                    | 11.3      | 48.4 | 0.0     | 46.8 |
| 85～        | 100.0  | (44)   | 25.0   | (11)                    | 4.5       | 20.5 | 0.0     | 75.0 |
| 20歳以上(再掲)  | 100.0  | (1139) | 47.0   | (535)                   | 20.1      | 34.1 | 1.3     | 52.5 |
| 年齢調整値      | 100.0  |        | 44.4   |                         | 21.8      | 29.7 | 1.2     | 55.2 |
| 15～24歳(再掲) | 100.0  | (83)   | 20.5   | (17)                    | 6.0       | 3.6  | 0.0     | 78.3 |
| 25～34(再掲)  | 100.0  | (117)  | 29.1   | (34)                    | 24.8      | 8.5  | 0.0     | 70.1 |
| 35～44(再掲)  | 100.0  | (136)  | 43.4   | (59)                    | 30.9      | 21.3 | 1.5     | 56.6 |
| 45～54(再掲)  | 100.0  | (187)  | 46.5   | (87)                    | 28.9      | 25.1 | 1.1     | 52.4 |
| 55～64(再掲)  | 100.0  | (215)  | 54.0   | (116)                   | 20.0      | 40.9 | 2.3     | 46.0 |
| 65～74(再掲)  | 100.0  | (275)  | 51.6   | (142)                   | 13.1      | 46.5 | 1.5     | 47.6 |
| 75～84(再掲)  | 100.0  | (137)  | 58.4   | (80)                    | 13.1      | 54.0 | 1.5     | 40.9 |
| 85～(再掲)    | 100.0  | (44)   | 25.0   | (11)                    | 4.5       | 20.5 | 0.0     | 75.0 |

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

(無歯顎者を除く)

◆第71表の2◆ 歯間部清掃用器具の使用状況（性別・10歳区分）

| 年齢階級 |        | 総数    | (実数)  | 使用している | デンタル<br>フロス・糸<br>(付)ようじ | 歯間<br>ブラシ | その他  | 使用して<br>いない |      |
|------|--------|-------|-------|--------|-------------------------|-----------|------|-------------|------|
| 男性   | 総数     | 100.0 | (574) | 34.7   | (199)                   | 11.8      | 23.9 | 1.0         | 64.6 |
|      | 年齢調整値  | 100.0 |       | 32.7   |                         | 12.5      | 21.0 | 0.9         | 66.6 |
|      | 20歳以上  | 100.0 | (542) | 35.4   |                         | 12.5      | 25.3 | 1.1         | 64.0 |
|      | 年齢調整値  | 100.0 |       | 33.3   |                         | 13.2      | 22.2 | 1.0         | 66.2 |
|      | 15～24歳 | 100.0 | (50)  | 16.0   | (8)                     | 2.0       | 0.0  | 0.0         | 82.0 |
|      | 25～34  | 100.0 | (59)  | 23.7   | (14)                    | 20.3      | 5.1  | 0.0         | 74.6 |
|      | 35～44  | 100.0 | (72)  | 30.6   | (22)                    | 16.7      | 15.3 | 0.0         | 69.4 |
|      | 45～54  | 100.0 | (91)  | 33.0   | (30)                    | 18.7      | 17.6 | 2.2         | 65.9 |
|      | 55～64  | 100.0 | (103) | 38.8   | (40)                    | 12.6      | 29.1 | 2.9         | 61.2 |
|      | 65～74  | 100.0 | (127) | 37.0   | (47)                    | 4.7       | 33.9 | 0.8         | 62.2 |
|      | 75～84  | 100.0 | (59)  | 57.6   | (34)                    | 11.9      | 52.5 | 0.0         | 42.4 |
| 85～  | 100.0  | (13)  | 30.8  | (4)    | 0.0                     | 23.1      | 0.0  | 69.2        |      |
| 女性   | 総数     | 100.0 | (620) | 56.0   | (347)                   | 26.0      | 40.5 | 1.5         | 43.5 |
|      | 年齢調整値  | 100.0 |       | 53.3   |                         | 28.6      | 35.1 | 1.4         | 46.3 |
|      | 20歳以上  | 100.0 | (597) | 57.5   | (343)                   | 27.0      | 42.0 | 1.5         | 42.0 |
|      | 年齢調整値  | 100.0 |       | 55.4   |                         | 30.3      | 37.1 | 1.5         | 44.2 |
|      | 15～24歳 | 100.0 | (33)  | 27.3   | (9)                     | 12.1      | 9.1  | 0.0         | 72.7 |
|      | 25～34  | 100.0 | (58)  | 34.5   | (20)                    | 29.3      | 12.1 | 0.0         | 65.5 |
|      | 35～44  | 100.0 | (64)  | 57.8   | (37)                    | 46.9      | 28.1 | 3.1         | 42.2 |
|      | 45～54  | 100.0 | (96)  | 59.4   | (57)                    | 38.5      | 32.3 | 0.0         | 39.6 |
|      | 55～64  | 100.0 | (112) | 67.9   | (76)                    | 26.8      | 51.8 | 1.8         | 32.1 |
|      | 65～74  | 100.0 | (148) | 64.2   | (95)                    | 20.3      | 57.4 | 2.0         | 35.1 |
|      | 75～84  | 100.0 | (78)  | 59.0   | (46)                    | 14.1      | 55.1 | 2.6         | 39.7 |
| 85～  | 100.0  | (31)  | 22.6  | (7)    | 6.5                     | 19.4      | 0.0  | 77.4        |      |

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

(無歯顎者を除く)

問20. あなたは、歯磨きのときに、歯ブラシのほかに歯間部清掃用器具（歯間ブラシやデンタルフロス）を使っていますか。（1つだけ○印）

問20-2. 何を使っていますか。（あてはまる番号すべてに○印）

◆第72表の1 睡眠の状況（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1285] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[84] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[401] | 100.0 (100.0)<br>[1229] | 100.0<br>[767] | 100.0<br>[289] | 100.0<br>[256] |
|    | 十分眠っている    | 62.6 (63.0)             | 80.4          | 64.3          | 63.1           | 61.5           | 57.5           | 62.2           | 62.6           | 61.8 (62.1)             | 61.0           | 66.1           | 62.5           |
|    | あまりよく眠れない  | 31.4 (31.4)             | 16.1          | 32.1          | 32.0           | 32.8           | 35.9           | 31.8           | 30.2           | 32.1 (32.3)             | 32.5           | 27.0           | 30.9           |
|    | 不眠がちである    | 6.1 (5.6)               | 3.6           | 3.6           | 4.9            | 5.7            | 6.6            | 6.0            | 7.2            | 6.2 (5.7)               | 6.5            | 6.9            | 6.6            |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[617]  | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[174] | 100.0 (100.0)<br>[584]  | 100.0<br>[370] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[104] |
|    | 十分眠っている    | 66.1 (65.3)             | 84.8          | 68.9          | 63.1           | 56.2           | 56.0           | 67.7           | 71.8           | 65.1 (64.2)             | 62.2           | 72.8           | 75.0           |
|    | あまりよく眠れない  | 30.1 (30.8)             | 15.2          | 28.9          | 32.3           | 38.2           | 38.1           | 28.3           | 25.9           | 31.0 (31.7)             | 33.0           | 24.3           | 24.0           |
|    | 不眠がちである    | 3.7 (3.9)               | 0.0           | 2.2           | 4.6            | 5.6            | 6.0            | 3.9            | 2.3            | 3.9 (4.1)               | 4.9            | 2.9            | 1.0            |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[668]  | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[227] | 100.0 (100.0)<br>[645]  | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[153] | 100.0<br>[152] |
|    | 十分眠っている    | 59.3 (60.7)             | 73.9          | 59.0          | 63.2           | 67.1           | 58.8           | 57.1           | 55.5           | 58.8 (59.9)             | 59.9           | 60.1           | 53.9           |
|    | あまりよく眠れない  | 32.5 (31.9)             | 17.4          | 35.9          | 31.6           | 27.1           | 34.0           | 35.0           | 33.5           | 33.0 (32.8)             | 32.0           | 29.4           | 35.5           |
|    | 不眠がちである    | 8.2 (7.3)               | 8.7           | 5.1           | 5.3            | 5.9            | 7.2            | 7.9            | 11.0           | 8.2 (7.3)               | 8.1            | 10.5           | 10.5           |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問21. 休養についてお尋ねします。 ア. 睡眠の状況はいかがですか。(1つだけ○印)

◆第72表の2◆ 自分のために使える時間や、趣味やスポーツ、ボランティア活動などをする時間（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1284] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[84] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[400] | 100.0 (100.0)<br>[1228] | 100.0<br>[767] | 100.0<br>[289] | 100.0<br>[255] |
|    | もてる        | 45.3 (43.7)             | 57.1          | 57.1          | 36.1           | 34.5           | 29.3           | 44.9           | 56.3           | 44.8 (42.9)             | 40.9           | 52.2           | 56.5           |
|    | ときどきもてる    | 31.6 (33.6)             | 32.1          | 29.8          | 39.3           | 39.1           | 43.1           | 31.5           | 21.3           | 31.6 (33.7)             | 34.6           | 27.7           | 19.6           |
|    | もてない       | 23.1 (22.7)             | 10.7          | 13.1          | 24.6           | 26.4           | 27.6           | 23.6           | 22.5           | 23.6 (23.4)             | 24.5           | 20.1           | 23.9           |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[617]  | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[174] | 100.0 (100.0)<br>[584]  | 100.0<br>[370] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[104] |
|    | もてる        | 44.4 (44.5)             | 51.5          | 64.4          | 41.5           | 39.3           | 27.4           | 40.2           | 52.9           | 44.0 (44.0)             | 40.3           | 51.5           | 50.0           |
|    | ときどきもてる    | 33.4 (34.1)             | 39.4          | 20.0          | 43.1           | 37.1           | 40.5           | 36.2           | 24.7           | 33.0 (33.7)             | 35.7           | 30.9           | 23.1           |
|    | もてない       | 22.2 (21.5)             | 9.1           | 15.6          | 15.4           | 23.6           | 32.1           | 23.6           | 22.4           | 22.9 (22.2)             | 24.1           | 17.6           | 26.9           |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[667]  | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[226] | 100.0 (100.0)<br>[644]  | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[153] | 100.0<br>[151] |
|    | もてる        | 46.2 (43.0)             | 65.2          | 48.7          | 29.8           | 29.4           | 30.9           | 49.3           | 58.8           | 45.5 (41.7)             | 41.6           | 52.9           | 60.9           |
|    | ときどきもてる    | 30.0 (33.1)             | 21.7          | 41.0          | 35.1           | 41.2           | 45.4           | 27.1           | 18.6           | 30.3 (33.7)             | 33.5           | 24.8           | 17.2           |
|    | もてない       | 23.8 (23.9)             | 13.0          | 10.3          | 35.1           | 29.4           | 23.7           | 23.6           | 22.6           | 24.2 (24.6)             | 24.9           | 22.2           | 21.9           |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問21. 休養についてお尋ねします。 イ. 自分のために使える時間や、趣味やスポーツ、ボランティア活動などをする時間が持てますか。(1つだけ○印)

◆第72表の3◆ 疲労感（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1282] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[84] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[173] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[399] | 100.0 (100.0)<br>[1226] | 100.0<br>[765] | 100.0<br>[288] | 100.0<br>[255] |
|    | 疲労は感じない    | 16.7 (14.4)             | 19.6          | 10.7          | 7.4            | 9.2            | 8.3            | 18.7           | 26.1           | 16.6 (14.1)             | 14.9           | 22.9           | 27.8           |
|    | 一晩くらいで回復   | 31.3 (32.7)             | 35.7          | 41.7          | 38.5           | 35.3           | 26.5           | 27.3           | 29.3           | 31.1 (32.6)             | 29.8           | 30.6           | 27.8           |
|    | 疲れが残る      | 42.9 (43.4)             | 41.1          | 40.5          | 41.8           | 41.6           | 51.9           | 48.3           | 36.8           | 43.0 (43.4)             | 46.0           | 42.0           | 35.3           |
|    | いつも疲れている   | 9.1 (9.6)               | 3.6           | 7.1           | 12.3           | 13.9           | 13.3           | 5.6            | 7.8            | 9.4 (9.9)               | 9.3            | 4.5            | 9.0            |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[616]  | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[174] | 100.0 (100.0)<br>[583]  | 100.0<br>[369] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[104] |
|    | 疲労は感じない    | 19.8 (17.6)             | 24.2          | 15.6          | 7.7            | 11.4           | 10.7           | 23.6           | 30.5           | 19.6 (17.2)             | 19.2           | 30.1           | 29.8           |
|    | 一晩くらいで回復   | 32.0 (34.0)             | 45.5          | 42.2          | 46.2           | 34.1           | 28.6           | 22.8           | 28.7           | 31.2 (33.4)             | 28.7           | 27.2           | 26.0           |
|    | 疲れが残る      | 38.6 (38.1)             | 30.3          | 31.1          | 33.8           | 37.5           | 45.2           | 49.6           | 33.3           | 39.1 (38.5)             | 41.7           | 37.5           | 36.5           |
|    | いつも疲れている   | 9.6 (10.4)              | 0.0           | 11.1          | 12.3           | 17.0           | 15.5           | 3.9            | 7.5            | 10.1 (11.0)             | 10.3           | 5.1            | 7.7            |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[666]  | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[225] | 100.0 (100.0)<br>[643]  | 100.0<br>[396] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[151] |
|    | 疲労は感じない    | 13.8 (11.2)             | 13.0          | 5.1           | 7.0            | 7.1            | 6.2            | 14.3           | 22.7           | 13.8 (11.1)             | 10.9           | 16.4           | 26.5           |
|    | 一晩くらいで回復   | 30.6 (31.3)             | 21.7          | 41.0          | 29.8           | 36.5           | 24.7           | 31.4           | 29.8           | 30.9 (31.9)             | 30.8           | 33.6           | 29.1           |
|    | 疲れが残る      | 46.8 (48.7)             | 56.5          | 51.3          | 50.9           | 45.9           | 57.7           | 47.1           | 39.6           | 46.5 (48.3)             | 50.0           | 46.1           | 34.4           |
|    | いつも疲れている   | 8.7 (8.8)               | 8.7           | 2.6           | 12.3           | 10.6           | 11.3           | 7.1            | 8.0            | 8.7 (8.8)               | 8.3            | 3.9            | 9.9            |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問21. 休養についてお尋ねします。 ウ. 普段、疲れを感じていますか。(1つだけ○印)

◆第73表◆ ストレス解消（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1284] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[84] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[400] | 100.0 (100.0)<br>[1228] | 100.0<br>[767] | 100.0<br>[289] | 100.0<br>[255] |
|    | している       | 46.8 (49.6)             | 75.0          | 65.5          | 53.3           | 46.0           | 45.9           | 47.2           | 37.5           | 45.5 (48.1)             | 45.4           | 43.6           | 35.7           |
|    | していない      | 53.2 (50.4)             | 25.0          | 34.5          | 46.7           | 54.0           | 54.1           | 52.8           | 62.5           | 54.5 (51.9)             | 54.6           | 56.4           | 64.3           |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[617]  | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[174] | 100.0 (100.0)<br>[584]  | 100.0<br>[370] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[104] |
|    | している       | 45.7 (48.4)             | 72.7          | 62.2          | 58.5           | 51.7           | 39.3           | 38.6           | 36.8           | 44.2 (47.0)             | 42.2           | 40.4           | 34.6           |
|    | していない      | 54.3 (51.6)             | 27.3          | 37.8          | 41.5           | 48.3           | 60.7           | 61.4           | 63.2           | 55.8 (53.0)             | 57.8           | 59.6           | 65.4           |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[667]  | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[226] | 100.0 (100.0)<br>[644]  | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[153] | 100.0<br>[151] |
|    | している       | 47.8 (50.8)             | 78.3          | 69.2          | 47.4           | 40.0           | 51.5           | 55.0           | 38.1           | 46.7 (49.2)             | 48.4           | 46.4           | 36.4           |
|    | していない      | 52.2 (49.2)             | 21.7          | 30.8          | 52.6           | 60.0           | 48.5           | 45.0           | 61.9           | 53.3 (50.8)             | 51.6           | 53.6           | 63.6           |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問22. あなたは、ストレス解消するために、何かしていますか。(1つだけ○印)

◆第74表の1◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「肺がん」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1280] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[83] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[397] | 100.0 (100.0)<br>[1224] | 100.0<br>[767] | 100.0<br>[289] | 100.0<br>[252] |
|    | かかりやすくなる   | 86.6 (87.9)             | 92.9          | 89.2          | 92.6           | 86.2           | 89.0           | 87.3           | 82.1           | 86.4 (87.5)             | 86.7           | 85.5           | 81.3           |
|    | どちらともいえない  | 9.4 (8.7)               | 5.4           | 6.0           | 4.9            | 9.8            | 11.0           | 10.5           | 10.3           | 9.6 (9.0)               | 10.2           | 9.3            | 11.1           |
|    | たばこ関係ない    | 2.6 (2.1)               | 0.0           | 1.2           | 2.5            | 2.9            | 0.0            | 1.5            | 5.0            | 2.7 (2.3)               | 2.5            | 4.5            | 4.0            |
|    | 病気をしらない    | 1.4 (1.2)               | 1.8           | 3.6           | 0.0            | 1.1            | 0.0            | 0.7            | 2.5            | 1.4 (1.2)               | 0.7            | 0.7            | 3.6            |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[614]  | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[171] | 100.0 (100.0)<br>[581]  | 100.0<br>[370] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[101] |
|    | かかりやすくなる   | 86.0 (85.5)             | 87.9          | 84.4          | 90.8           | 86.5           | 83.3           | 82.7           | 84.2           | 84.9 (85.3)             | 84.1           | 84.6           | 84.2           |
|    | どちらともいえない  | 10.9 (10.2)             | 9.1           | 6.7           | 4.6            | 7.9            | 16.7           | 15.7           | 9.9            | 11.0 (10.3)             | 13.0           | 11.8           | 9.9            |
|    | たばこ関係ない    | 2.9 (2.9)               | 0.0           | 2.2           | 4.6            | 4.5            | 0.0            | 1.6            | 4.7            | 3.1 (3.0)               | 2.7            | 3.7            | 4.0            |
|    | 病気をしらない    | 1.1 (1.4)               | 3.0           | 6.7           | 0.0            | 1.1            | 0.0            | 0.0            | 1.2            | 1.0 (1.3)               | 0.3            | 0.0            | 2.0            |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[666]  | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[38] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[226] | 100.0 (100.0)<br>[643]  | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[153] | 100.0<br>[151] |
|    | かかりやすくなる   | 88.1 (90.3)             | 100.0         | 94.7          | 94.7           | 85.9           | 93.8           | 91.4           | 80.5           | 87.7 (89.7)             | 89.2           | 86.3           | 79.5           |
|    | どちらともいえない  | 8.0 (7.2)               | 0.0           | 5.3           | 5.3            | 11.8           | 6.2            | 5.7            | 10.6           | 8.2 (7.6)               | 7.6            | 7.2            | 11.9           |
|    | たばこ関係ない    | 2.3 (1.4)               | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 1.2            | 0.0            | 1.4            | 5.3            | 2.3 (1.5)               | 2.3            | 5.2            | 4.0            |
|    | 病気をしらない    | 1.7 (1.1)               | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 1.2            | 0.0            | 1.4            | 3.5            | 1.7 (1.2)               | 1.0            | 1.3            | 4.6            |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印）    ア. 肺がん

◆第74表の2◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「喉頭がん」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1270] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[83] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[173] | 100.0<br>[180] | 100.0<br>[263] | 100.0<br>[393] | 100.0 (100.0)<br>[1214] | 100.0<br>[759] | 100.0<br>[284] | 100.0<br>[250] |
|    | かかりやすくなる   | 60.8 (64.0)             | 53.6          | 74.7          | 79.5           | 67.6           | 60.6           | 54.4           | 54.5           | 61.1 (64.6)             | 59.0           | 53.5           | 54.0           |
|    | どちらともいえない  | 26.6 (24.5)             | 21.4          | 14.5          | 12.3           | 26.0           | 31.7           | 35.4           | 26.5           | 26.9 (24.6)             | 30.6           | 32.0           | 26.8           |
|    | たばこ関係ない    | 6.5 (5.5)               | 3.6           | 2.4           | 4.1            | 4.0            | 4.4            | 6.1            | 10.7           | 6.6 (5.6)               | 6.7            | 9.5            | 8.8            |
|    | 病気をしらない    | 6.1 (6.0)               | 21.4          | 8.4           | 4.1            | 2.3            | 3.3            | 4.2            | 8.4            | 5.4 (5.1)               | 3.7            | 4.9            | 10.4           |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[607]  | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[124] | 100.0<br>[169] | 100.0 (100.0)<br>[574]  | 100.0<br>[364] | 100.0<br>[133] | 100.0<br>[100] |
|    | かかりやすくなる   | 62.1 (64.2)             | 57.6          | 73.3          | 75.4           | 72.7           | 57.8           | 54.0           | 57.4           | 62.4 (64.6)             | 58.5           | 49.6           | 63.0           |
|    | どちらともいえない  | 24.9 (23.4)             | 18.2          | 15.6          | 13.8           | 20.5           | 31.3           | 35.5           | 24.3           | 25.3 (23.8)             | 29.7           | 34.6           | 21.0           |
|    | たばこ関係ない    | 7.7 (7.1)               | 3.0           | 2.2           | 7.7            | 4.5            | 7.2            | 8.1            | 11.8           | 8.0 (7.3)               | 8.2            | 10.5           | 10.0           |
|    | 病気をしらない    | 5.3 (5.3)               | 21.2          | 8.9           | 3.1            | 2.3            | 3.6            | 2.4            | 6.5            | 4.4 (4.4)               | 3.6            | 5.3            | 6.0            |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[663]  | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[38] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[139] | 100.0<br>[224] | 100.0 (100.0)<br>[640]  | 100.0<br>[395] | 100.0<br>[151] | 100.0<br>[150] |
|    | かかりやすくなる   | 59.6 (63.8)             | 47.8          | 76.3          | 84.2           | 62.4           | 62.9           | 54.7           | 52.2           | 60.0 (64.7)             | 59.5           | 57.0           | 48.0           |
|    | どちらともいえない  | 28.2 (25.5)             | 26.1          | 13.2          | 10.5           | 31.8           | 32.0           | 35.3           | 28.1           | 28.3 (25.5)             | 31.4           | 29.8           | 30.7           |
|    | たばこ関係ない    | 5.3 (4.0)               | 4.3           | 2.6           | 0.0            | 3.5            | 2.1            | 4.3            | 9.8            | 5.3 (4.0)               | 5.3            | 8.6            | 8.0            |
|    | 病気をしらない    | 6.9 (6.7)               | 21.7          | 7.9           | 5.3            | 2.4            | 3.1            | 5.8            | 9.8            | 6.4 (5.8)               | 3.8            | 4.6            | 13.3           |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印）    イ. 喉頭がん

◆第74表の3◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「ぜんそく」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1276] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[83] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[173] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[394] | 100.0 (100.0)<br>[1220] | 100.0<br>[764] | 100.0<br>[287] | 100.0<br>[251] |
|    | かかりやすくなる   | 63.6 (65.3)             | 73.2          | 66.3          | 73.0           | 59.5           | 69.1           | 63.3           | 58.4           | 63.2 (64.9)             | 63.0           | 61.3           | 58.2           |
|    | どちらともいえない  | 25.4 (24.7)             | 23.2          | 21.7          | 18.9           | 31.2           | 24.9           | 24.7           | 26.6           | 25.5 (24.8)             | 25.9           | 23.7           | 28.7           |
|    | たばこ関係ない    | 8.5 (7.6)               | 1.8           | 4.8           | 8.2            | 8.1            | 5.0            | 10.1           | 11.2           | 8.9 (8.0)               | 9.7            | 12.9           | 8.0            |
|    | 病気をしらない    | 2.4 (2.3)               | 1.8           | 7.2           | 0.0            | 1.2            | 1.1            | 1.9            | 3.8            | 2.5 (2.4)               | 1.4            | 2.1            | 5.2            |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[612]  | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[170] | 100.0 (100.0)<br>[579]  | 100.0<br>[368] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[101] |
|    | かかりやすくなる   | 64.1 (64.4)             | 72.7          | 62.2          | 67.7           | 60.2           | 66.7           | 64.6           | 61.8           | 63.6 (63.9)             | 63.0           | 63.0           | 63.4           |
|    | どちらともいえない  | 24.7 (24.1)             | 21.2          | 22.2          | 18.5           | 26.1           | 27.4           | 24.4           | 26.5           | 24.9 (24.2)             | 26.1           | 25.2           | 25.7           |
|    | たばこ関係ない    | 8.8 (8.9)               | 3.0           | 6.7           | 13.8           | 12.5           | 3.6            | 9.4            | 8.8            | 9.2 (9.3)               | 9.2            | 9.6            | 6.9            |
|    | 病気をしらない    | 2.5 (2.6)               | 3.0           | 8.9           | 0.0            | 1.1            | 2.4            | 1.6            | 2.9            | 2.4 (2.6)               | 1.6            | 2.2            | 4.0            |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[664]  | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[38] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[224] | 100.0 (100.0)<br>[641]  | 100.0<br>[396] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[150] |
|    | かかりやすくなる   | 63.3 (66.3)             | 73.9          | 71.1          | 78.9           | 58.8           | 71.1           | 62.1           | 55.8           | 62.9 (65.8)             | 62.9           | 59.9           | 54.7           |
|    | どちらともいえない  | 26.1 (25.4)             | 26.1          | 21.1          | 19.3           | 36.5           | 22.7           | 25.0           | 26.8           | 26.1 (25.3)             | 25.8           | 22.4           | 30.7           |
|    | たばこ関係ない    | 8.3 (6.3)               | 0.0           | 2.6           | 1.8            | 3.5            | 6.2            | 10.7           | 12.9           | 8.6 (6.7)               | 10.1           | 15.8           | 8.7            |
|    | 病気をしらない    | 2.4 (2.0)               | 0.0           | 5.3           | 0.0            | 1.2            | 0.0            | 2.1            | 4.5            | 2.5 (2.2)               | 1.3            | 2.0            | 6.0            |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印）    ウ. ぜんそく

◆第74表の4◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「気管支炎」（性・年齢階級別）

|    |           | 年齢            |        |        |        |        |        |        |       |               |                |                |               |
|----|-----------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |           | 総数            | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |           | %             | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %             | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数        | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数]      | [1276]        | [56]   | [83]   | [122]  | [173]  | [181]  | [266]  | [395] | [1220]        | [763]          | [286]          | [252]         |
|    | かかりやすくなる  | 64.3 (67.2)   | 69.6   | 73.5   | 77.0   | 64.7   | 70.7   | 62.4   | 55.9  | 64.1 (66.9)   | 64.0           | 59.8           | 55.2          |
|    | どちらともいえない | 25.7 (23.9)   | 21.4   | 15.7   | 16.4   | 26.0   | 25.4   | 29.7   | 28.6  | 25.9 (24.1)   | 27.0           | 28.0           | 30.6          |
|    | たばこ関係ない   | 6.6 (5.7)     | 1.8    | 3.6    | 4.1    | 7.5    | 2.8    | 6.4    | 10.1  | 6.8 (5.9)     | 7.5            | 10.5           | 7.1           |
| 男性 | 総数        | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数]      | [612]         | [33]   | [45]   | [65]   | [88]   | [84]   | [126]  | [171] | [579]         | [368]          | [135]          | [101]         |
|    | かかりやすくなる  | 66.0 (67.6)   | 60.6   | 73.3   | 75.4   | 68.2   | 70.2   | 63.5   | 60.2  | 66.3 (68.0)   | 65.5           | 63.0           | 60.4          |
|    | どちらともいえない | 24.8 (23.3)   | 27.3   | 13.3   | 16.9   | 21.6   | 26.2   | 30.2   | 27.5  | 24.7 (23.1)   | 26.6           | 28.9           | 27.7          |
|    | たばこ関係ない   | 6.2 (5.9)     | 3.0    | 4.4    | 6.2    | 9.1    | 2.4    | 4.8    | 8.8   | 6.4 (6.1)     | 6.5            | 6.7            | 6.9           |
| 女性 | 総数        | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数]      | [664]         | [23]   | [38]   | [57]   | [85]   | [97]   | [140]  | [224] | [641]         | [395]          | [151]          | [151]         |
|    | かかりやすくなる  | 62.8 (66.7)   | 82.6   | 73.7   | 78.9   | 61.2   | 71.1   | 61.4   | 52.7  | 62.1 (65.8)   | 62.5           | 57.0           | 51.7          |
|    | どちらともいえない | 26.5 (24.4)   | 13.0   | 18.4   | 15.8   | 30.6   | 24.7   | 29.3   | 29.5  | 27.0 (25.0)   | 27.3           | 27.2           | 32.5          |
|    | たばこ関係ない   | 6.9 (5.4)     | 0.0    | 2.6    | 1.8    | 5.9    | 3.1    | 7.9    | 11.2  | 7.2 (5.7)     | 8.4            | 13.9           | 7.3           |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印） エ. 気管支炎

◆第74表の5◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「肺気腫」（性・年齢階級別）

|    |           | 年齢            |        |        |        |        |        |        |       |               |                |                |               |
|----|-----------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |           | 総数            | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |           | %             | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %             | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数        | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数]      | [1276]        | [56]   | [83]   | [122]  | [173]  | [180]  | [267]  | [395] | [1220]        | [763]          | [287]          | [252]         |
|    | かかりやすくなる  | 66.9 (68.8)   | 67.9   | 68.7   | 80.3   | 66.5   | 74.4   | 64.4   | 60.8  | 66.9 (68.9)   | 67.9           | 64.5           | 56.7          |
|    | どちらともいえない | 20.2 (19.0)   | 16.1   | 12.0   | 13.1   | 22.5   | 21.1   | 24.0   | 20.8  | 20.4 (19.3)   | 21.4           | 20.9           | 23.8          |
|    | たばこ関係ない   | 5.1 (4.5)     | 0.0    | 4.8    | 1.6    | 5.8    | 2.8    | 6.7    | 6.6   | 5.3 (4.8)     | 6.0            | 8.4            | 5.2           |
| 男性 | 総数        | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数]      | [611]         | [33]   | [45]   | [65]   | [88]   | [83]   | [127]  | [170] | [578]         | [367]          | [135]          | [101]         |
|    | かかりやすくなる  | 68.2 (69.9)   | 69.7   | 71.1   | 81.5   | 70.5   | 72.3   | 61.4   | 64.1  | 68.2 (69.9)   | 67.0           | 62.2           | 62.4          |
|    | どちらともいえない | 19.6 (18.3)   | 21.2   | 6.7    | 12.3   | 19.3   | 21.7   | 26.0   | 20.0  | 19.6 (18.1)   | 22.1           | 24.4           | 20.8          |
|    | たばこ関係ない   | 5.1 (4.7)     | 0.0    | 4.4    | 3.1    | 5.7    | 2.4    | 5.5    | 7.6   | 5.4 (4.9)     | 6.0            | 8.1            | 5.0           |
| 女性 | 総数        | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数]      | [665]         | [23]   | [38]   | [57]   | [85]   | [97]   | [140]  | [225] | [642]         | [396]          | [152]          | [151]         |
|    | かかりやすくなる  | 65.7 (67.7)   | 65.2   | 65.8   | 78.9   | 62.4   | 76.3   | 67.1   | 58.2  | 65.7 (67.9)   | 68.7           | 66.4           | 53.0          |
|    | どちらともいえない | 20.8 (19.8)   | 8.7    | 18.4   | 14.0   | 25.9   | 20.6   | 22.1   | 21.3  | 21.2 (20.4)   | 20.7           | 17.8           | 25.8          |
|    | たばこ関係ない   | 5.1 (4.4)     | 0.0    | 5.3    | 0.0    | 5.9    | 3.1    | 7.9    | 5.8   | 5.3 (4.7)     | 6.1            | 8.6            | 5.3           |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印） オ. 肺気腫

◆第74表の6◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「心臓病」（性・年齢階級別）

|    |           | 年齢            |        |        |        |        |        |        |       |               |                |                |               |
|----|-----------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |           | 総数            | 15-19歳 | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>20歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |           | %             | %      | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %             | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数        | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数]      | [1276]        | [56]   | [83]   | [122]  | [173]  | [181]  | [266]  | [395] | [1220]        | [763]          | [286]          | [252]         |
|    | かかりやすくなる  | 44.5 (47.2)   | 58.9   | 53.0   | 54.9   | 47.4   | 51.9   | 39.8   | 35.9  | 43.9 (46.6)   | 45.1           | 40.2           | 31.7          |
|    | どちらともいえない | 37.9 (36.3)   | 35.7   | 28.9   | 28.7   | 35.3   | 39.2   | 45.5   | 38.5  | 38.0 (36.3)   | 39.1           | 38.8           | 42.5          |
|    | たばこ関係ない   | 14.1 (13.1)   | 1.8    | 10.8   | 13.1   | 16.2   | 7.2    | 13.2   | 19.7  | 14.7 (13.7)   | 14.4           | 19.2           | 17.5          |
| 男性 | 総数        | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数]      | [611]         | [33]   | [45]   | [65]   | [88]   | [84]   | [126]  | [170] | [578]         | [367]          | [134]          | [101]         |
|    | かかりやすくなる  | 46.6 (48.4)   | 63.6   | 55.6   | 50.8   | 50.0   | 52.4   | 43.7   | 37.1  | 45.7 (47.5)   | 47.1           | 43.3           | 32.7          |
|    | どちらともいえない | 37.0 (35.8)   | 30.3   | 26.7   | 32.3   | 34.1   | 38.1   | 44.4   | 38.2  | 37.4 (36.1)   | 39.0           | 40.3           | 39.6          |
|    | たばこ関係ない   | 12.8 (12.1)   | 0.0    | 8.9    | 13.8   | 14.8   | 6.0    | 11.1   | 19.4  | 13.5 (12.8)   | 12.0           | 14.2           | 20.8          |
| 女性 | 総数        | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0 (100.0) | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    | [実数]      | [665]         | [23]   | [38]   | [57]   | [85]   | [97]   | [140]  | [225] | [642]         | [396]          | [152]          | [151]         |
|    | かかりやすくなる  | 42.6 (46.0)   | 52.2   | 50.0   | 59.6   | 44.7   | 51.5   | 36.4   | 35.1  | 42.2 (45.7)   | 43.2           | 37.5           | 31.1          |
|    | どちらともいえない | 38.8 (36.9)   | 43.5   | 31.6   | 24.6   | 36.5   | 40.2   | 46.4   | 38.7  | 38.6 (36.5)   | 39.1           | 37.5           | 44.4          |
|    | たばこ関係ない   | 15.3 (14.1)   | 4.3    | 13.2   | 12.3   | 17.6   | 8.2    | 15.0   | 20.0  | 15.7 (14.7)   | 16.7           | 23.7           | 15.2          |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印） カ. 心臓病

◆第74表の7◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「脳卒中」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1274] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[83] | 100.0<br>[121] | 100.0<br>[173] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[265] | 100.0<br>[395] | 100.0 (100.0)<br>[1218] | 100.0<br>[763] | 100.0<br>[286] | 100.0<br>[251] |
|    | かかりやすくなる   | 49.1 (51.9)             | 55.4          | 59.0          | 60.3           | 54.3           | 57.5           | 46.8           | 38.0           | 48.8 (51.8)             | 51.5           | 46.9           | 31.5           |
|    | どちらともいえない  | 36.7 (35.0)             | 35.7          | 25.3          | 28.9           | 35.3           | 34.8           | 43.4           | 38.7           | 36.8 (34.9)             | 37.1           | 37.4           | 43.4           |
|    | たばこ関係ない    | 11.1 (10.2)             | 5.4           | 8.4           | 9.1            | 9.2            | 6.1            | 9.1            | 17.7           | 11.4 (10.4)             | 10.2           | 14.7           | 17.1           |
|    | 病気をしらない    | 3.1 (2.9)               | 3.6           | 7.2           | 1.7            | 1.2            | 1.7            | 0.8            | 5.6            | 3.0 (2.9)               | 1.2            | 1.0            | 8.0            |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[610]  | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[64]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[125] | 100.0<br>[171] | 100.0 (100.0)<br>[577]  | 100.0<br>[367] | 100.0<br>[134] | 100.0<br>[101] |
|    | かかりやすくなる   | 50.5 (53.0)             | 63.6          | 64.4          | 59.4           | 56.8           | 53.6           | 44.8           | 40.4           | 49.7 (52.3)             | 50.7           | 46.3           | 33.7           |
|    | どちらともいえない  | 36.9 (35.4)             | 30.3          | 24.4          | 29.7           | 35.2           | 38.1           | 46.4           | 37.4           | 37.3 (35.7)             | 39.5           | 41.0           | 39.6           |
|    | たばこ関係ない    | 9.7 (8.5)               | 0.0           | 2.2           | 9.4            | 6.8            | 4.8            | 8.8            | 18.1           | 10.2 (9.0)              | 8.4            | 11.9           | 20.8           |
|    | 病気をしらない    | 3.0 (3.2)               | 6.1           | 8.9           | 1.6            | 1.1            | 3.6            | 0.0            | 4.1            | 2.8 (3.0)               | 1.4            | 0.7            | 5.9            |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[664]  | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[38] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[224] | 100.0 (100.0)<br>[641]  | 100.0<br>[396] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[150] |
|    | かかりやすくなる   | 47.7 (50.8)             | 43.5          | 52.6          | 61.4           | 51.8           | 60.8           | 48.6           | 36.2           | 47.9 (51.3)             | 52.3           | 47.4           | 30.0           |
|    | どちらともいえない  | 36.6 (34.7)             | 43.5          | 26.3          | 28.1           | 35.3           | 32.0           | 40.7           | 39.7           | 36.3 (34.2)             | 34.8           | 34.2           | 46.0           |
|    | たばこ関係ない    | 12.5 (11.8)             | 13.0          | 15.8          | 8.8            | 11.8           | 7.2            | 9.3            | 17.4           | 12.5 (11.8)             | 11.9           | 17.1           | 14.7           |
|    | 病気をしらない    | 3.2 (2.6)               | 0.0           | 5.3           | 1.8            | 1.2            | 0.0            | 1.4            | 6.7            | 3.3 (2.8)               | 1.0            | 1.3            | 9.3            |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印） キ. 脳卒中

◆第74表の8◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「胃かいよう」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1272] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[82] | 100.0<br>[121] | 100.0<br>[173] | 100.0<br>[180] | 100.0<br>[266] | 100.0<br>[394] | 100.0 (100.0)<br>[1216] | 100.0<br>[762] | 100.0<br>[286] | 100.0<br>[251] |
|    | かかりやすくなる   | 31.2 (33.1)             | 32.1          | 40.2          | 38.8           | 32.4           | 35.0           | 30.1           | 25.4           | 31.2 (33.2)             | 31.8           | 28.0           | 22.7           |
|    | どちらともいえない  | 44.7 (43.3)             | 39.3          | 34.1          | 40.5           | 43.4           | 46.7           | 48.1           | 46.2           | 44.9 (43.5)             | 45.3           | 44.8           | 49.4           |
|    | たばこ関係ない    | 20.4 (19.5)             | 8.9           | 15.9          | 19.0           | 23.1           | 16.7           | 21.4           | 23.1           | 20.9 (20.1)             | 21.7           | 25.9           | 21.1           |
|    | 病気をしらない    | 3.8 (4.2)               | 19.6          | 9.8           | 1.7            | 1.2            | 1.7            | 0.4            | 5.3            | 3.0 (3.2)               | 1.3            | 1.4            | 6.8            |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[610]  | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[64]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[126] | 100.0<br>[170] | 100.0 (100.0)<br>[577]  | 100.0<br>[367] | 100.0<br>[134] | 100.0<br>[101] |
|    | かかりやすくなる   | 33.8 (35.1)             | 39.4          | 44.4          | 35.9           | 34.1           | 38.1           | 34.1           | 26.5           | 33.4 (34.9)             | 34.9           | 32.1           | 21.8           |
|    | どちらともいえない  | 42.8 (41.7)             | 36.4          | 31.1          | 43.8           | 39.8           | 40.5           | 46.8           | 46.5           | 43.2 (42.0)             | 42.8           | 44.0           | 49.5           |
|    | たばこ関係ない    | 19.7 (19.2)             | 12.1          | 13.3          | 18.8           | 25.0           | 17.9           | 19.0           | 21.8           | 20.1 (19.6)             | 20.4           | 21.6           | 22.8           |
|    | 病気をしらない    | 3.8 (4.0)               | 12.1          | 11.1          | 1.6            | 1.1            | 3.6            | 0.0            | 5.3            | 3.3 (3.6)               | 1.9            | 2.2            | 5.9            |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[662]  | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[37] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[96]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[224] | 100.0 (100.0)<br>[639]  | 100.0<br>[395] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[150] |
|    | かかりやすくなる   | 28.9 (31.0)             | 21.7          | 35.1          | 42.1           | 30.6           | 32.3           | 26.4           | 24.6           | 29.1 (31.5)             | 28.9           | 24.3           | 23.3           |
|    | どちらともいえない  | 46.4 (44.9)             | 43.5          | 37.8          | 36.8           | 47.1           | 52.1           | 49.3           | 46.0           | 46.5 (45.0)             | 47.6           | 45.4           | 49.3           |
|    | たばこ関係ない    | 21.0 (19.8)             | 4.3           | 18.9          | 19.3           | 21.2           | 15.6           | 23.6           | 24.1           | 21.6 (20.7)             | 22.8           | 29.6           | 20.0           |
|    | 病気をしらない    | 3.8 (4.3)               | 30.4          | 8.1           | 1.8            | 1.2            | 0.0            | 0.7            | 5.4            | 2.8 (2.8)               | 0.8            | 0.7            | 7.3            |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印） ク. 胃かいよう

◆第74表の9◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「妊婦への影響」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1272] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[83] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[173] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[265] | 100.0<br>[392] | 100.0 (100.0)<br>[1216] | 100.0<br>[761] | 100.0<br>[285] | 100.0<br>[250] |
|    | かかりやすくなる   | 80.0 (82.0)             | 91.1          | 84.3          | 86.9           | 82.7           | 88.4           | 79.6           | 70.7           | 79.5 (81.4)             | 82.4           | 78.2           | 65.6           |
|    | どちらともいえない  | 13.1 (11.8)             | 5.4           | 7.2           | 7.4            | 13.3           | 9.9            | 14.7           | 17.6           | 13.5 (12.2)             | 13.3           | 15.4           | 19.2           |
|    | たばこ関係ない    | 3.3 (3.1)               | 0.0           | 2.4           | 4.9            | 2.9            | 0.0            | 2.6            | 5.6            | 3.5 (3.3)               | 2.4            | 4.2            | 6.4            |
|    | 病気をしらない    | 3.5 (3.1)               | 3.6           | 6.0           | 0.8            | 1.2            | 1.7            | 3.0            | 6.1            | 3.5 (3.1)               | 2.0            | 2.1            | 8.8            |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[606]  | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[125] | 100.0<br>[166] | 100.0 (100.0)<br>[573]  | 100.0<br>[364] | 100.0<br>[132] | 100.0<br>[99]  |
|    | かかりやすくなる   | 74.4 (76.1)             | 84.8          | 77.8          | 81.5           | 77.3           | 84.5           | 72.0           | 63.9           | 73.8 (75.6)             | 75.8           | 69.7           | 59.6           |
|    | どちらともいえない  | 17.2 (15.8)             | 9.1           | 11.1          | 10.8           | 15.9           | 11.9           | 21.6           | 22.9           | 17.6 (16.2)             | 18.1           | 22.0           | 23.2           |
|    | たばこ関係ない    | 4.3 (4.0)               | 0.0           | 2.2           | 6.2            | 5.7            | 0.0            | 2.4            | 7.8            | 4.5 (4.3)               | 3.3            | 5.3            | 9.1            |
|    | 病気をしらない    | 4.1 (4.1)               | 6.1           | 8.9           | 1.5            | 1.1            | 3.6            | 4.0            | 5.4            | 4.0 (4.0)               | 2.7            | 3.0            | 8.1            |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[666]  | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[38] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[226] | 100.0 (100.0)<br>[643]  | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[153] | 100.0<br>[151] |
|    | かかりやすくなる   | 85.1 (88.0)             | 100.0         | 92.1          | 93.0           | 88.2           | 91.8           | 86.4           | 75.7           | 84.6 (87.3)             | 88.4           | 85.6           | 69.5           |
|    | どちらともいえない  | 9.5 (7.8)               | 0.0           | 2.6           | 3.5            | 10.6           | 8.2            | 8.6            | 13.7           | 9.8 (8.2)               | 8.8            | 9.8            | 16.6           |
|    | たばこ関係ない    | 2.4 (2.1)               | 0.0           | 2.6           | 3.5            | 0.0            | 0.0            | 2.9            | 4.0            | 2.5 (2.3)               | 1.5            | 3.3            | 4.6            |
|    | 病気をしらない    | 3.0 (2.1)               | 0.0           | 2.6           | 0.0            | 1.2            | 0.0            | 2.1            | 6.6            | 3.1 (2.3)               | 1.3            | 1.3            | 9.3            |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印） ケ. 妊婦への影響（未熟児など）

◆第74表の10◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「歯周病」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1277] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[83] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[173] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[395] | 100.0 (100.0)<br>[1221] | 100.0<br>[764] | 100.0<br>[287] | 100.0<br>[252] |
|    | かかりやすくなる   | 43.7 (48.0)             | 64.3          | 61.4          | 62.3           | 45.1           | 48.6           | 40.8           | 30.4           | 42.8 (47.1)             | 42.9           | 37.6           | 26.6           |
|    | どちらともいえない  | 38.9 (36.7)             | 25.0          | 26.5          | 25.4           | 41.6           | 43.6           | 42.3           | 42.0           | 39.6 (37.4)             | 41.1           | 39.0           | 46.0           |
|    | たばこ関係ない    | 14.6 (12.7)             | 7.1           | 6.0           | 12.3           | 12.1           | 6.6            | 15.4           | 22.3           | 14.9 (13.1)             | 14.7           | 22.3           | 19.8           |
|    | 病気をしらない    | 2.8 (2.5)               | 3.6           | 6.0           | 0.0            | 1.2            | 1.1            | 1.5            | 5.3            | 2.8 (2.5)               | 1.3            | 1.0            | 7.5            |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[612]  | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[170] | 100.0 (100.0)<br>[579]  | 100.0<br>[368] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[101] |
|    | かかりやすくなる   | 43.0 (46.1)             | 63.6          | 57.8          | 60.0           | 43.2           | 45.2           | 40.2           | 29.4           | 41.8 (45.1)             | 42.4           | 42.2           | 20.8           |
|    | どちらともいえない  | 39.2 (37.3)             | 24.2          | 26.7          | 26.2           | 39.8           | 46.4           | 44.1           | 42.9           | 40.1 (38.1)             | 41.8           | 38.5           | 48.5           |
|    | たばこ関係ない    | 14.7 (13.5)             | 6.1           | 6.7           | 13.8           | 15.9           | 6.0            | 15.0           | 22.4           | 15.2 (13.9)             | 14.4           | 18.5           | 22.8           |
|    | 病気をしらない    | 3.1 (3.1)               | 6.1           | 8.9           | 0.0            | 1.1            | 2.4            | 0.8            | 5.3            | 2.9 (2.9)               | 1.4            | 0.7            | 7.9            |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[665]  | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[38] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[225] | 100.0 (100.0)<br>[642]  | 100.0<br>[396] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[151] |
|    | かかりやすくなる   | 44.4 (50.0)             | 65.2          | 65.8          | 64.9           | 47.1           | 51.5           | 41.4           | 31.1           | 43.6 (49.1)             | 43.4           | 33.6           | 30.5           |
|    | どちらともいえない  | 38.6 (36.1)             | 26.1          | 26.3          | 24.6           | 43.5           | 41.2           | 40.7           | 41.3           | 39.1 (36.7)             | 40.4           | 39.5           | 44.4           |
|    | たばこ関係ない    | 14.4 (12.0)             | 8.7           | 5.3           | 10.5           | 8.2            | 7.2            | 15.7           | 22.2           | 14.6 (12.2)             | 14.9           | 25.7           | 17.9           |
|    | 病気をしらない    | 2.6 (1.9)               | 0.0           | 2.6           | 0.0            | 1.2            | 0.0            | 2.1            | 5.3            | 2.6 (2.0)               | 1.3            | 1.3            | 7.3            |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印）      コ. 歯周病（歯槽膿漏など）

◆第75表の1◆ 受動喫煙の状況「家庭」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1264] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[82] | 100.0<br>[121] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[179] | 100.0<br>[264] | 100.0<br>[388] | 100.0 (100.0)<br>[1208] | 100.0<br>[757] | 100.0<br>[282] | 100.0<br>[248] |
|    | ほぼ毎日       | 10.5 (11.3)             | 3.6           | 12.2          | 14.0           | 11.5           | 14.0           | 13.3           | 6.2            | 10.8 (11.7)             | 11.5           | 8.9            | 6.9            |
|    | 週に数回程度     | 3.6 (3.8)               | 5.4           | 7.3           | 1.7            | 3.4            | 4.5            | 3.8            | 2.6            | 3.5 (3.7)               | 4.0            | 4.3            | 1.6            |
|    | 週に1回程度     | 2.3 (2.3)               | 5.4           | 3.7           | 2.5            | 1.1            | 1.1            | 2.7            | 2.3            | 2.2 (2.2)               | 1.8            | 1.4            | 2.4            |
|    | 月に1回程度     | 3.6 (4.1)               | 1.8           | 6.1           | 6.6            | 5.7            | 2.8            | 2.7            | 2.3            | 3.6 (4.2)               | 3.7            | 3.2            | 1.2            |
|    | 全くなかった     | 80.1 (78.5)             | 83.9          | 70.7          | 75.2           | 78.2           | 77.7           | 77.7           | 86.6           | 79.9 (78.2)             | 79.0           | 82.3           | 87.9           |
|    |            |                         |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[609]  | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[44] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[126] | 100.0<br>[169] | 100.0 (100.0)<br>[576]  | 100.0<br>[366] | 100.0<br>[134] | 100.0<br>[101] |
|    | ほぼ毎日       | 9.0 (9.4)               | 0.0           | 11.4          | 10.8           | 9.1            | 9.5            | 14.3           | 5.3            | 9.5 (9.9)               | 10.1           | 11.2           | 5.9            |
|    | 週に数回程度     | 3.3 (3.2)               | 9.1           | 6.8           | 0.0            | 0.0            | 2.4            | 5.6            | 3.0            | 3.0 (2.8)               | 3.8            | 6.0            | 0.0            |
|    | 週に1回程度     | 2.3 (2.4)               | 9.1           | 2.3           | 3.1            | 1.1            | 2.4            | 0.8            | 2.4            | 1.9 (2.0)               | 1.6            | 2.2            | 2.0            |
|    | 月に1回程度     | 3.3 (3.8)               | 3.0           | 6.8           | 6.2            | 4.5            | 2.4            | 1.6            | 2.4            | 3.3 (3.8)               | 3.0            | 3.0            | 1.0            |
|    | 全くなかった     | 82.1 (81.3)             | 78.8          | 72.7          | 80.0           | 85.2           | 83.3           | 77.8           | 87.0           | 82.3 (81.4)             | 81.4           | 77.6           | 91.1           |
|    |            |                         |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[655]  | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[38] | 100.0<br>[56]  | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[95]  | 100.0<br>[138] | 100.0<br>[219] | 100.0 (100.0)<br>[632]  | 100.0<br>[391] | 100.0<br>[148] | 100.0<br>[147] |
|    | ほぼ毎日       | 11.9 (13.2)             | 8.7           | 13.2          | 17.9           | 14.0           | 17.9           | 12.3           | 6.8            | 12.0 (13.4)             | 12.8           | 6.8            | 7.5            |
|    | 週に数回程度     | 3.8 (4.4)               | 0.0           | 7.9           | 3.6            | 7.0            | 6.3            | 2.2            | 2.3            | 4.0 (4.6)               | 4.1            | 2.7            | 2.7            |
|    | 週に1回程度     | 2.3 (2.3)               | 0.0           | 5.3           | 1.8            | 1.2            | 0.0            | 4.3            | 2.3            | 2.4 (2.4)               | 2.0            | 0.7            | 2.7            |
|    | 月に1回程度     | 3.8 (4.4)               | 0.0           | 5.3           | 7.1            | 7.0            | 3.2            | 3.6            | 2.3            | 4.0 (4.6)               | 4.3            | 3.4            | 1.4            |
|    | 全くなかった     | 78.2 (75.8)             | 91.3          | 68.4          | 69.6           | 70.9           | 72.6           | 77.5           | 86.3           | 77.7 (74.9)             | 76.7           | 86.5           | 85.7           |
|    |            |                         |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたらこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(項目毎に1つだけ○印)      ア. 家庭

◆第75表の2◆ 受動喫煙の状況「職場」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |                |                |                |                |                |                        |                |                |               |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|---------------|
|    |            | 総数                     | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |            | %                      | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                      | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[844] | 100.0<br>[27] | 100.0<br>[72] | 100.0<br>[113] | 100.0<br>[160] | 100.0<br>[162] | 100.0<br>[172] | 100.0<br>[138] | 100.0 (100.0)<br>[817] | 100.0<br>[553] | 100.0<br>[145] | 100.0<br>[79] |
|    | ほぼ毎日       | 14.9 (13.9)            | 0.0           | 23.6          | 21.2           | 13.8           | 18.5           | 16.9           | 2.9            | 15.4 (14.7)            | 15.4           | 14.5           | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 9.0 (8.7)              | 7.4           | 8.3           | 10.6           | 11.9           | 11.7           | 7.6            | 3.6            | 9.1 (8.7)              | 9.8            | 6.2            | 2.5           |
|    | 週に1回程度     | 4.9 (4.4)              | 0.0           | 5.6           | 4.4            | 5.0            | 6.8            | 5.2            | 2.9            | 5.0 (4.7)              | 5.2            | 3.4            | 3.8           |
|    | 月に1回程度     | 4.5 (4.2)              | 0.0           | 5.6           | 3.5            | 3.8            | 6.8            | 4.7            | 3.6            | 4.7 (4.4)              | 5.2            | 6.2            | 1.3           |
|    | 全くなかった     | 66.7 (68.9)            | 92.6          | 56.9          | 60.2           | 65.6           | 56.2           | 65.7           | 87.0           | 65.9 (67.5)            | 64.4           | 69.7           | 92.4          |
|    |            |                        |               |               |                |                |                |                |                |                        |                |                |               |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[456] | 100.0<br>[17] | 100.0<br>[40] | 100.0<br>[63]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[80]  | 100.0<br>[96]  | 100.0<br>[75]  | 100.0 (100.0)<br>[439] | 100.0<br>[299] | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[37] |
|    | ほぼ毎日       | 22.6 (22.2)            | 0.0           | 37.5          | 31.7           | 22.4           | 25.0           | 27.1           | 4.0            | 23.5 (23.5)            | 22.7           | 21.3           | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 11.0 (10.1)            | 5.9           | 5.0           | 9.5            | 18.8           | 17.5           | 8.3            | 4.0            | 11.2 (10.3)            | 13.4           | 5.6            | 2.7           |
|    | 週に1回程度     | 6.1 (6.2)              | 0.0           | 10.0          | 7.9            | 4.7            | 7.5            | 6.3            | 4.0            | 6.4 (6.5)              | 5.7            | 4.5            | 5.4           |
|    | 月に1回程度     | 5.9 (5.7)              | 0.0           | 7.5           | 3.2            | 3.5            | 8.8            | 8.3            | 5.3            | 6.2 (6.0)              | 7.0            | 9.0            | 2.7           |
|    | 全くなかった     | 54.4 (55.8)            | 94.1          | 40.0          | 47.6           | 50.6           | 41.3           | 50.0           | 82.7           | 52.8 (53.6)            | 51.2           | 59.6           | 89.2          |
|    |            |                        |               |               |                |                |                |                |                |                        |                |                |               |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[388] | 100.0<br>[10] | 100.0<br>[32] | 100.0<br>[50]  | 100.0<br>[75]  | 100.0<br>[82]  | 100.0<br>[76]  | 100.0<br>[63]  | 100.0 (100.0)<br>[378] | 100.0<br>[254] | 100.0<br>[56]  | 100.0<br>[42] |
|    | ほぼ毎日       | 5.9 (5.5)              | 0.0           | 6.3           | 8.0            | 4.0            | 12.2           | 3.9            | 1.6            | 6.1 (5.8)              | 6.7            | 3.6            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 6.7 (7.3)              | 10.0          | 12.5          | 12.0           | 4.0            | 6.1            | 6.6            | 3.2            | 6.6 (7.1)              | 5.5            | 7.1            | 2.4           |
|    | 週に1回程度     | 3.4 (2.7)              | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 5.3            | 6.1            | 3.9            | 1.6            | 3.4 (2.8)              | 4.7            | 1.8            | 2.4           |
|    | 月に1回程度     | 2.8 (2.7)              | 0.0           | 3.1           | 4.0            | 4.0            | 4.9            | 0.0            | 1.6            | 2.9 (2.8)              | 3.1            | 1.8            | 0.0           |
|    | 全くなかった     | 81.2 (81.9)            | 90.0          | 78.1          | 76.0           | 82.7           | 70.7           | 85.5           | 92.1           | 81.0 (81.4)            | 79.9           | 85.7           | 95.2          |
|    |            |                        |               |               |                |                |                |                |                |                        |                |                |               |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたらこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(項目毎に1つだけ○印)      イ. 職場

◆第75表の3◆ 受動喫煙の状況「学校」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |               |               |               |               |               |                        |                |                |               |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------------------|----------------|----------------|---------------|
|    |            | 総数                     | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳        | 40-49歳        | 50-59歳        | 60-69歳        | 70歳以上         | (再掲)<br>20歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |            | %                      | %             | %             | %             | %             | %             | %             | %             | %                      | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[349] | 100.0<br>[50] | 100.0<br>[28] | 100.0<br>[50] | 100.0<br>[59] | 100.0<br>[27] | 100.0<br>[58] | 100.0<br>[77] | 100.0 (100.0)<br>[299] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[69]  | 100.0<br>[50] |
|    | ほぼ毎日       | 0.3 (0.4)              | 0.0           | 3.6           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.3 (0.4)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 0.3 (0.3)              | 0.0           | 0.0           | 2.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.3 (0.3)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 0.3 (0.4)              | 0.0           | 3.6           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.3 (0.4)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 月に1回程度     | 2.0 (2.5)              | 2.0           | 7.1           | 0.0           | 5.1           | 3.7           | 0.0           | 0.0           | 2.0 (2.5)              | 2.3            | 0.0            | 0.0           |
|    | 全くなかった     | 97.1 (96.4)            | 98.0          | 85.7          | 98.0          | 94.9          | 96.3          | 100.0         | 100.0         | 97.0 (96.3)            | 97.7           | 100.0          | 100.0         |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |               |               |                        |                |                |               |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[178] | 100.0<br>[30] | 100.0<br>[15] | 100.0<br>[24] | 100.0<br>[34] | 100.0<br>[10] | 100.0<br>[26] | 100.0<br>[39] | 100.0 (100.0)<br>[148] | 100.0<br>[87]  | 100.0<br>[36]  | 100.0<br>[22] |
|    | ほぼ毎日       | 0.6 (0.8)              | 0.0           | 6.7           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.7 (0.9)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 0.6 (0.8)              | 0.0           | 6.7           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.7 (0.9)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 月に1回程度     | 2.8 (3.4)              | 3.3           | 6.7           | 0.0           | 5.9           | 10.0          | 0.0           | 0.0           | 2.7 (3.4)              | 3.4            | 0.0            | 0.0           |
|    | 全くなかった     | 96.1 (94.9)            | 96.7          | 80.0          | 100.0         | 94.1          | 90.0          | 100.0         | 100.0         | 95.9 (94.8)            | 96.6           | 100.0          | 100.0         |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |               |               |                        |                |                |               |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[171] | 100.0<br>[20] | 100.0<br>[13] | 100.0<br>[26] | 100.0<br>[25] | 100.0<br>[17] | 100.0<br>[32] | 100.0<br>[38] | 100.0 (100.0)<br>[151] | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[33]  | 100.0<br>[28] |
|    | ほぼ毎日       | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 0.6 (0.6)              | 0.0           | 0.0           | 3.8           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.7 (0.7)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 月に1回程度     | 1.2 (1.6)              | 0.0           | 7.7           | 0.0           | 4.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 1.3 (1.7)              | 1.2            | 0.0            | 0.0           |
|    | 全くなかった     | 98.2 (97.8)            | 100.0         | 92.3          | 96.2          | 96.0          | 100.0         | 100.0         | 100.0         | 98.0 (97.7)            | 98.8           | 100.0          | 100.0         |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |               |               |                        |                |                |               |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたらこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(項目毎に1つだけ○印)      ウ. 学校

◆第75表の4◆ 受動喫煙の状況「飲食店」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |                |                |                |                |                |                        |                |                |                |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                     | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                      | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                      | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[850] | 100.0<br>[46] | 100.0<br>[63] | 100.0<br>[109] | 100.0<br>[129] | 100.0<br>[123] | 100.0<br>[180] | 100.0<br>[200] | 100.0 (100.0)<br>[804] | 100.0<br>[516] | 100.0<br>[182] | 100.0<br>[116] |
|    | ほぼ毎日       | 0.9 (0.9)              | 0.0           | 0.0           | 1.8            | 0.0            | 1.6            | 1.1            | 1.0            | 1.0 (1.0)              | 1.0            | 1.1            | 0.9            |
|    | 週に数回程度     | 1.9 (2.3)              | 0.0           | 7.9           | 0.9            | 3.1            | 2.4            | 1.7            | 0.0            | 2.0 (2.4)              | 1.9            | 1.1            | 0.0            |
|    | 週に1回程度     | 5.1 (5.3)              | 4.3           | 9.5           | 5.5            | 5.4            | 4.1            | 5.0            | 4.0            | 5.1 (5.4)              | 4.8            | 4.4            | 3.4            |
|    | 月に1回程度     | 20.8 (21.9)            | 21.7          | 19.0          | 31.2           | 23.3           | 33.3           | 17.2           | 9.5            | 20.8 (21.9)            | 21.7           | 11.0           | 7.8            |
|    | 全くなかった     | 71.3 (69.5)            | 73.9          | 63.5          | 60.6           | 68.2           | 58.5           | 75.0           | 85.5           | 71.1 (69.3)            | 70.5           | 82.4           | 87.9           |
|    |            |                        |               |               |                |                |                |                |                |                        |                |                |                |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[418] | 100.0<br>[26] | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[58]  | 100.0<br>[67]  | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[91]  | 100.0 (100.0)<br>[392] | 100.0<br>[254] | 100.0<br>[87]  | 100.0<br>[47]  |
|    | ほぼ毎日       | 1.0 (0.9)              | 0.0           | 0.0           | 1.7            | 0.0            | 0.0            | 1.2            | 2.2            | 1.0 (0.9)              | 0.8            | 2.3            | 2.1            |
|    | 週に数回程度     | 2.9 (3.1)              | 0.0           | 6.1           | 1.7            | 4.5            | 5.3            | 3.5            | 0.0            | 3.1 (3.3)              | 3.5            | 2.3            | 0.0            |
|    | 週に1回程度     | 7.4 (7.8)              | 7.7           | 15.2          | 8.6            | 6.0            | 5.3            | 7.0            | 6.6            | 7.4 (7.8)              | 6.3            | 5.7            | 6.4            |
|    | 月に1回程度     | 24.4 (25.4)            | 19.2          | 30.3          | 27.6           | 26.9           | 40.4           | 22.1           | 12.1           | 24.7 (25.7)            | 26.4           | 16.1           | 8.5            |
|    | 全くなかった     | 64.4 (62.8)            | 73.1          | 48.5          | 60.3           | 62.7           | 49.1           | 66.3           | 79.1           | 63.8 (62.2)            | 63.0           | 73.6           | 83.0           |
|    |            |                        |               |               |                |                |                |                |                |                        |                |                |                |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[432] | 100.0<br>[20] | 100.0<br>[30] | 100.0<br>[51]  | 100.0<br>[62]  | 100.0<br>[66]  | 100.0<br>[94]  | 100.0<br>[109] | 100.0 (100.0)<br>[412] | 100.0<br>[262] | 100.0<br>[95]  | 100.0<br>[69]  |
|    | ほぼ毎日       | 0.9 (0.9)              | 0.0           | 0.0           | 2.0            | 0.0            | 3.0            | 1.1            | 0.0            | 1.0 (1.0)              | 1.1            | 0.0            | 0.0            |
|    | 週に数回程度     | 0.9 (1.5)              | 0.0           | 10.0          | 0.0            | 1.6            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 1.0 (1.6)              | 0.4            | 0.0            | 0.0            |
|    | 週に1回程度     | 2.8 (2.8)              | 0.0           | 3.3           | 2.0            | 4.8            | 3.0            | 3.2            | 1.8            | 2.9 (3.0)              | 3.4            | 3.2            | 1.4            |
|    | 月に1回程度     | 17.4 (18.5)            | 25.0          | 6.7           | 35.3           | 19.4           | 27.3           | 12.8           | 7.3            | 17.0 (18.1)            | 17.2           | 6.3            | 7.2            |
|    | 全くなかった     | 78.0 (76.3)            | 75.0          | 80.0          | 60.8           | 74.2           | 66.7           | 83.0           | 90.8           | 78.2 (76.3)            | 77.9           | 90.5           | 91.3           |
|    |            |                        |               |               |                |                |                |                |                |                        |                |                |                |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問24. あなたはこの1か月に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(項目毎に1つだけ○印) エ. 飲食店

◆第75表の5◆ 受動喫煙の状況「遊技場」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |               |               |               |               |               |                        |                |                |               |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------------------|----------------|----------------|---------------|
|    |            | 総数                     | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳        | 40-49歳        | 50-59歳        | 60-69歳        | 70歳以上         | (再掲)<br>20歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |            | %                      | %             | %             | %             | %             | %             | %             | %             | %                      | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[363] | 100.0<br>[32] | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[58] | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[64] | 100.0<br>[81] | 100.0 (100.0)<br>[331] | 100.0<br>[195] | 100.0<br>[73]  | 100.0<br>[47] |
|    | ほぼ毎日       | 1.9 (1.6)              | 0.0           | 3.0           | 1.8           | 0.0           | 0.0           | 4.7           | 2.5           | 2.1 (1.7)              | 2.6            | 6.8            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 4.7 (4.3)              | 0.0           | 9.1           | 0.0           | 8.6           | 0.0           | 12.5          | 1.2           | 5.1 (4.5)              | 7.2            | 8.2            | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 8.8 (8.8)              | 3.1           | 3.0           | 5.4           | 13.8          | 17.9          | 6.3           | 9.9           | 9.4 (9.1)              | 12.8           | 13.7           | 4.3           |
|    | 月に1回程度     | 14.9 (15.1)            | 9.4           | 33.3          | 19.6          | 17.2          | 20.5          | 7.8           | 7.4           | 15.4 (15.5)            | 13.8           | 6.8            | 4.3           |
|    | 全くなかった     | 69.7 (70.2)            | 87.5          | 51.5          | 73.2          | 60.3          | 61.5          | 68.8          | 79.0          | 68.0 (69.1)            | 63.6           | 64.4           | 91.5          |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |               |               |                        |                |                |               |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[214] | 100.0<br>[19] | 100.0<br>[17] | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[38] | 100.0<br>[20] | 100.0<br>[42] | 100.0<br>[45] | 100.0 (100.0)<br>[195] | 100.0<br>[123] | 100.0<br>[47]  | 100.0<br>[22] |
|    | ほぼ毎日       | 3.3 (3.3)              | 0.0           | 5.9           | 3.0           | 0.0           | 0.0           | 7.1           | 4.4           | 3.6 (3.5)              | 4.1            | 10.6           | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 6.5 (6.2)              | 0.0           | 11.8          | 0.0           | 7.9           | 0.0           | 19.0          | 2.2           | 7.2 (6.6)              | 9.8            | 12.8           | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 11.2 (11.9)            | 5.3           | 5.9           | 9.1           | 15.8          | 25.0          | 4.8           | 13.3          | 11.8 (12.3)            | 13.8           | 12.8           | 9.1           |
|    | 月に1回程度     | 21.0 (23.7)            | 10.5          | 41.2          | 33.3          | 21.1          | 35.0          | 9.5           | 13.3          | 22.1 (24.5)            | 18.7           | 10.6           | 9.1           |
|    | 全くなかった     | 57.9 (54.9)            | 84.2          | 35.3          | 54.5          | 55.3          | 40.0          | 59.5          | 66.7          | 55.4 (53.2)            | 53.7           | 53.2           | 81.8          |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |               |               |                        |                |                |               |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[149] | 100.0<br>[13] | 100.0<br>[16] | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[20] | 100.0<br>[19] | 100.0<br>[22] | 100.0<br>[36] | 100.0 (100.0)<br>[136] | 100.0<br>[72]  | 100.0<br>[26]  | 100.0<br>[25] |
|    | ほぼ毎日       | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 2.0 (2.3)              | 0.0           | 6.3           | 0.0           | 10.0          | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 2.2 (2.4)              | 2.8            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 5.4 (5.6)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 10.0          | 10.5          | 9.1           | 5.6           | 5.9 (6.0)              | 11.1           | 15.4           | 0.0           |
|    | 月に1回程度     | 6.0 (6.6)              | 7.7           | 25.0          | 0.0           | 10.0          | 5.3           | 4.5           | 0.0           | 5.9 (6.5)              | 5.6            | 0.0            | 0.0           |
|    | 全くなかった     | 86.6 (85.5)            | 92.3          | 68.8          | 100.0         | 70.0          | 84.2          | 86.4          | 94.4          | 86.0 (85.1)            | 80.6           | 84.6           | 100.0         |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |               |               |                        |                |                |               |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問24. あなたはこの1か月に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(項目毎に1つだけ○印)  
オ. 遊技場(ゲームセンター、パチンコ、競馬場など)

◆第75表の6◆ 受動喫煙の状況「行政機関」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |               |               |               |                |                |                        |                |                |               |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|---------------|
|    |            | 総数                     | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳        | 40-49歳        | 50-59歳        | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |            | %                      | %             | %             | %             | %             | %             | %              | %              | %                      | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[546] | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[30] | 100.0<br>[62] | 100.0<br>[79] | 100.0<br>[78] | 100.0<br>[130] | 100.0<br>[144] | 100.0 (100.0)<br>[523] | 100.0<br>[346] | 100.0<br>[130] | 100.0<br>[85] |
|    | ほぼ毎日       | 0.4 (0.7)              | 0.0           | 3.3           | 1.6           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.4 (0.8)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 0.7 (0.9)              | 0.0           | 3.3           | 0.0           | 0.0           | 1.3           | 0.8            | 0.7            | 0.8 (1.0)              | 0.6            | 0.8            | 1.2           |
|    | 週に1回程度     | 0.2 (0.1)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.7            | 0.2 (0.1)              | 0.3            | 0.8            | 0.0           |
|    | 月に1回程度     | 3.3 (3.1)              | 0.0           | 3.3           | 1.6           | 3.8           | 2.6           | 4.6            | 3.5            | 3.4 (3.2)              | 3.8            | 3.8            | 3.5           |
|    | 全くなかった     | 95.4 (95.1)            | 100.0         | 90.0          | 96.8          | 96.2          | 96.2          | 94.6           | 95.1           | 95.2 (94.8)            | 95.4           | 94.6           | 95.3          |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |                |                |                        |                |                |               |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[269] | 100.0<br>[15] | 100.0<br>[14] | 100.0<br>[28] | 100.0<br>[42] | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[66]  | 100.0<br>[71]  | 100.0 (100.0)<br>[254] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[63]  | 100.0<br>[41] |
|    | ほぼ毎日       | 0.7 (1.5)              | 0.0           | 7.1           | 3.6           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.8 (1.6)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 1.5 (1.9)              | 0.0           | 7.1           | 0.0           | 0.0           | 3.0           | 1.5            | 1.4            | 1.6 (2.0)              | 1.2            | 1.6            | 2.4           |
|    | 週に1回程度     | 0.4 (0.3)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 1.4            | 0.4 (0.3)              | 0.6            | 1.6            | 0.0           |
|    | 月に1回程度     | 3.7 (3.6)              | 0.0           | 7.1           | 0.0           | 4.8           | 3.0           | 4.5            | 4.2            | 3.9 (3.8)              | 4.1            | 4.8            | 4.9           |
|    | 全くなかった     | 93.7 (92.8)            | 100.0         | 78.6          | 96.4          | 95.2          | 93.9          | 93.9           | 93.0           | 93.3 (92.3)            | 94.2           | 92.1           | 92.7          |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |                |                |                        |                |                |               |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[277] | 100.0<br>[8]  | 100.0<br>[16] | 100.0<br>[34] | 100.0<br>[37] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[64]  | 100.0<br>[73]  | 100.0 (100.0)<br>[269] | 100.0<br>[175] | 100.0<br>[67]  | 100.0<br>[44] |
|    | ほぼ毎日       | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 月に1回程度     | 2.9 (2.5)              | 0.0           | 0.0           | 2.9           | 2.7           | 2.2           | 4.7            | 2.7            | 3.0 (2.7)              | 3.4            | 3.0            | 2.3           |
|    | 全くなかった     | 97.1 (97.5)            | 100.0         | 100.0         | 97.1          | 97.3          | 97.8          | 95.3           | 97.3           | 97.0 (97.3)            | 96.6           | 97.0           | 97.7          |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |                |                |                        |                |                |               |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問24. あなたはこの1か月に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(項目毎に1つだけ○印)  
カ. 行政機関(市役所、町村役場、公民館など)

◆第75表の7◆ 受動喫煙の状況「医療機関」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |               |                |                |                |                |                        |                |                |                |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                     | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳        | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                      | %             | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %                      | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[874] | 100.0<br>[34] | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[77] | 100.0<br>[107] | 100.0<br>[112] | 100.0<br>[201] | 100.0<br>[304] | 100.0 (100.0)<br>[840] | 100.0<br>[525] | 100.0<br>[218] | 100.0<br>[199] |
|    | ほぼ毎日       | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0            |
|    | 週に数回程度     | 0.2 (0.4)              | 0.0           | 2.6           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.3            | 0.2 (0.4)              | 0.0            | 0.0            | 0.5            |
|    | 週に1回程度     | 0.2 (0.3)              | 0.0           | 0.0           | 1.3           | 0.0            | 0.0            | 0.5            | 0.0            | 0.2 (0.3)              | 0.2            | 0.5            | 0.0            |
|    | 月に1回程度     | 3.0 (2.2)              | 0.0           | 0.0           | 1.3           | 1.9            | 1.8            | 3.5            | 4.6            | 3.1 (2.4)              | 3.4            | 5.0            | 3.5            |
|    | 全くなかった     | 96.6 (97.1)            | 100.0         | 97.4          | 97.4          | 98.1           | 98.2           | 96.0           | 95.1           | 96.4 (96.9)            | 96.4           | 94.5           | 96.0           |
|    |            |                        |               |               |               |                |                |                |                |                        |                |                |                |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[413] | 100.0<br>[21] | 100.0<br>[18] | 100.0<br>[40] | 100.0<br>[49]  | 100.0<br>[52]  | 100.0<br>[96]  | 100.0<br>[137] | 100.0 (100.0)<br>[392] | 100.0<br>[248] | 100.0<br>[102] | 100.0<br>[86]  |
|    | ほぼ毎日       | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0            |
|    | 週に数回程度     | 0.5 (0.8)              | 0.0           | 5.6           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.7            | 0.5 (0.9)              | 0.0            | 0.0            | 1.2            |
|    | 週に1回程度     | 0.2 (0.4)              | 0.0           | 0.0           | 2.5           | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.3 (0.4)              | 0.0            | 0.0            | 0.0            |
|    | 月に1回程度     | 3.1 (2.5)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 4.1            | 1.9            | 6.3            | 2.9            | 3.3 (2.6)              | 4.4            | 5.9            | 2.3            |
|    | 全くなかった     | 96.1 (96.3)            | 100.0         | 94.4          | 97.5          | 95.9           | 98.1           | 93.8           | 96.4           | 95.9 (96.0)            | 95.6           | 94.1           | 96.5           |
|    |            |                        |               |               |               |                |                |                |                |                        |                |                |                |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[461] | 100.0<br>[13] | 100.0<br>[21] | 100.0<br>[37] | 100.0<br>[58]  | 100.0<br>[60]  | 100.0<br>[105] | 100.0<br>[167] | 100.0 (100.0)<br>[448] | 100.0<br>[277] | 100.0<br>[116] | 100.0<br>[113] |
|    | ほぼ毎日       | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0            |
|    | 週に数回程度     | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0            |
|    | 週に1回程度     | 0.2 (0.2)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 1.0            | 0.0            | 0.2 (0.2)              | 0.4            | 0.9            | 0.0            |
|    | 月に1回程度     | 2.8 (2.0)              | 0.0           | 0.0           | 2.7           | 0.0            | 1.7            | 1.0            | 6.0            | 2.9 (2.1)              | 2.5            | 4.3            | 4.4            |
|    | 全くなかった     | 97.0 (97.9)            | 100.0         | 100.0         | 97.3          | 100.0          | 98.3           | 98.1           | 94.0           | 96.9 (97.7)            | 97.1           | 94.8           | 95.6           |
|    |            |                        |               |               |               |                |                |                |                |                        |                |                |                |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月に、自分以外の人が吸っていたらこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(項目毎に1つだけ○印) キ. 医療機関

◆第75表の8◆ 受動喫煙の状況「公共交通機関」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |               |               |               |                |                |                        |                |                |               |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|---------------|
|    |            | 総数                     | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳        | 40-49歳        | 50-59歳        | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |            | %                      | %             | %             | %             | %             | %             | %              | %              | %                      | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[561] | 100.0<br>[43] | 100.0<br>[42] | 100.0<br>[63] | 100.0<br>[76] | 100.0<br>[73] | 100.0<br>[115] | 100.0<br>[149] | 100.0 (100.0)<br>[518] | 100.0<br>[321] | 100.0<br>[121] | 100.0<br>[92] |
|    | ほぼ毎日       | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 0.5 (0.7)              | 0.0           | 4.8           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.9            | 0.0            | 0.6 (0.8)              | 0.3            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 0.7 (0.7)              | 2.3           | 0.0           | 0.0           | 2.6           | 0.0           | 0.9            | 0.0            | 0.6 (0.7)              | 0.9            | 0.0            | 0.0           |
|    | 月に1回程度     | 5.0 (5.1)              | 9.3           | 2.4           | 4.8           | 6.6           | 9.6           | 4.3            | 2.0            | 4.6 (4.9)              | 5.9            | 3.3            | 1.1           |
|    | 全くなかった     | 93.8 (93.4)            | 88.4          | 92.9          | 95.2          | 90.8          | 90.4          | 93.9           | 98.0           | 94.2 (93.6)            | 92.8           | 96.7           | 98.9          |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |                |                |                        |                |                |               |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[274] | 100.0<br>[25] | 100.0<br>[19] | 100.0<br>[31] | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[32] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[65]  | 100.0 (100.0)<br>[249] | 100.0<br>[160] | 100.0<br>[55]  | 100.0<br>[39] |
|    | ほぼ毎日       | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 0.4 (0.7)              | 0.0           | 5.3           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.4 (0.7)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 0.4 (0.2)              | 4.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 月に1回程度     | 7.3 (6.9)              | 16.0          | 5.3           | 6.5           | 6.7           | 6.3           | 8.8            | 4.6            | 6.4 (6.3)              | 7.5            | 7.3            | 2.6           |
|    | 全くなかった     | 92.0 (92.3)            | 80.0          | 89.5          | 93.5          | 93.3          | 93.8          | 91.2           | 95.4           | 93.2 (93.0)            | 92.5           | 92.7           | 97.4          |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |                |                |                        |                |                |               |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[287] | 100.0<br>[18] | 100.0<br>[23] | 100.0<br>[32] | 100.0<br>[31] | 100.0<br>[41] | 100.0<br>[58]  | 100.0<br>[84]  | 100.0 (100.0)<br>[269] | 100.0<br>[161] | 100.0<br>[66]  | 100.0<br>[53] |
|    | ほぼ毎日       | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 0.7 (0.8)              | 0.0           | 4.3           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 1.7            | 0.0            | 0.7 (0.9)              | 0.6            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 1.0 (1.3)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 6.5           | 0.0           | 1.7            | 0.0            | 1.1 (1.3)              | 1.9            | 0.0            | 0.0           |
|    | 月に1回程度     | 2.8 (3.3)              | 0.0           | 0.0           | 3.1           | 6.5           | 12.2          | 0.0            | 0.0            | 3.0 (3.5)              | 4.3            | 0.0            | 0.0           |
|    | 全くなかった     | 95.5 (94.6)            | 100.0         | 95.7          | 96.9          | 87.1          | 87.8          | 96.6           | 100.0          | 95.2 (94.3)            | 93.2           | 100.0          | 100.0         |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |                |                |                        |                |                |               |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月に、自分以外の人が吸っていたらこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(項目毎に1つだけ○印) ク. 公共交通機関

◆第75表の9◆ 受動喫煙の状況「路上」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上           | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %                       | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1057] | 100.0<br>[51] | 100.0<br>[61] | 100.0<br>[105] | 100.0<br>[148] | 100.0<br>[155] | 100.0<br>[235] | 100.0<br>[302] | 100.0 (100.0)<br>[1006] | 100.0<br>[655] | 100.0<br>[243] | 100.0<br>[185] |
|    | ほぼ毎日       | 1.7 (1.5)               | 3.9           | 0.0           | 1.0            | 0.7            | 2.6            | 1.3            | 2.3            | 1.6 (1.4)               | 1.8            | 2.5            | 1.6            |
|    | 週に数回程度     | 2.4 (2.7)               | 2.0           | 6.6           | 1.9            | 2.7            | 1.9            | 3.4            | 1.0            | 2.4 (2.8)               | 2.6            | 2.5            | 0.5            |
|    | 週に1回程度     | 2.2 (2.3)               | 5.9           | 1.6           | 2.9            | 2.0            | 1.9            | 3.0            | 1.0            | 2.0 (2.1)               | 2.3            | 2.1            | 0.5            |
|    | 月に1回程度     | 8.0 (9.3)               | 17.6          | 11.5          | 15.2           | 8.8            | 7.7            | 5.5            | 5.0            | 7.6 (8.8)               | 6.6            | 4.9            | 5.4            |
|    | 全くなかった     | 85.7 (84.1)             | 70.6          | 80.3          | 79.0           | 85.8           | 85.8           | 86.8           | 90.7           | 86.5 (84.9)             | 86.7           | 88.1           | 91.9           |
|    |            |                         |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[508]  | 100.0<br>[30] | 100.0<br>[30] | 100.0<br>[54]  | 100.0<br>[73]  | 100.0<br>[72]  | 100.0<br>[111] | 100.0<br>[138] | 100.0 (100.0)<br>[478]  | 100.0<br>[317] | 100.0<br>[117] | 100.0<br>[77]  |
|    | ほぼ毎日       | 2.0 (1.7)               | 3.3           | 0.0           | 0.0            | 1.4            | 4.2            | 2.7            | 1.4            | 1.9 (1.6)               | 2.8            | 3.4            | 0.0            |
|    | 週に数回程度     | 3.1 (3.3)               | 3.3           | 6.7           | 1.9            | 2.7            | 1.4            | 6.3            | 1.4            | 3.1 (3.3)               | 3.8            | 5.1            | 0.0            |
|    | 週に1回程度     | 3.9 (3.9)               | 6.7           | 3.3           | 3.7            | 4.1            | 4.2            | 5.4            | 2.2            | 3.8 (3.8)               | 4.4            | 4.3            | 1.3            |
|    | 月に1回程度     | 8.3 (9.0)               | 13.3          | 10.0          | 13.0           | 9.6            | 9.7            | 4.5            | 6.5            | 7.9 (8.7)               | 6.6            | 4.3            | 9.1            |
|    | 全くなかった     | 82.7 (82.1)             | 73.3          | 80.0          | 81.5           | 82.2           | 80.6           | 81.1           | 88.4           | 83.3 (82.6)             | 82.3           | 82.9           | 89.6           |
|    |            |                         |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[549]  | 100.0<br>[21] | 100.0<br>[31] | 100.0<br>[51]  | 100.0<br>[75]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[124] | 100.0<br>[164] | 100.0 (100.0)<br>[528]  | 100.0<br>[338] | 100.0<br>[126] | 100.0<br>[108] |
|    | ほぼ毎日       | 1.5 (1.3)               | 4.8           | 0.0           | 2.0            | 0.0            | 1.2            | 0.0            | 3.0            | 1.3 (1.1)               | 0.9            | 1.6            | 2.8            |
|    | 週に数回程度     | 1.6 (2.1)               | 0.0           | 6.5           | 2.0            | 2.7            | 2.4            | 0.8            | 0.6            | 1.7 (2.3)               | 1.5            | 0.0            | 0.9            |
|    | 週に1回程度     | 0.5 (0.7)               | 4.8           | 0.0           | 2.0            | 0.0            | 0.0            | 0.8            | 0.0            | 0.4 (0.5)               | 0.3            | 0.0            | 0.0            |
|    | 月に1回程度     | 7.8 (9.7)               | 23.8          | 12.9          | 17.6           | 8.0            | 6.0            | 6.5            | 3.7            | 7.2 (8.9)               | 6.5            | 5.6            | 2.8            |
|    | 全くなかった     | 88.5 (86.1)             | 66.7          | 80.6          | 76.5           | 89.3           | 90.4           | 91.9           | 92.7           | 89.4 (87.2)             | 90.8           | 92.9           | 93.5           |
|    |            |                         |               |               |                |                |                |                |                |                         |                |                |                |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月に、自分以外の人が吸っていたらこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(項目毎に1つだけ○印) ケ. 路上

◆第75表の10◆ 受動喫煙の状況「屋外」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |               |               |               |                |                |                        |                |                |               |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|---------------|
|    |            | 総数                     | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳        | 40-49歳        | 50-59歳        | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)                   | (再掲)           | (再掲)           | (再掲)          |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |                |                | 20歳以上                  | 40-74歳         | 65-74歳         | 75歳以上         |
|    |            | %                      | %             | %             | %             | %             | %             | %              | %              | %                      | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[615] | 100.0<br>[42] | 100.0<br>[43] | 100.0<br>[68] | 100.0<br>[95] | 100.0<br>[80] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[152] | 100.0 (100.0)<br>[573] | 100.0<br>[374] | 100.0<br>[133] | 100.0<br>[88] |
|    | ほぼ毎日       | 0.2 (0.1)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.7            | 0.0            | 0.2 (0.1)              | 0.3            | 0.8            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 0.7 (0.9)              | 0.0           | 2.3           | 1.5           | 0.0           | 1.3           | 0.7            | 0.0            | 0.7 (0.9)              | 0.5            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 0.8 (0.9)              | 4.8           | 2.3           | 0.0           | 0.0           | 1.3           | 0.0            | 0.7            | 0.5 (0.7)              | 0.3            | 0.0            | 1.1           |
|    | 月に1回程度     | 2.4 (2.5)              | 7.1           | 0.0           | 4.4           | 4.2           | 5.0           | 0.7            | 0.0            | 2.1 (2.2)              | 2.4            | 0.8            | 0.0           |
|    | 全くなかった     | 95.9 (95.6)            | 88.1          | 95.3          | 94.1          | 95.8          | 92.5          | 97.8           | 99.3           | 96.5 (96.1)            | 96.5           | 98.5           | 98.9          |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 303.0 (100.0)<br>[303] | 100.0<br>[24] | 100.0<br>[21] | 100.0<br>[32] | 100.0<br>[52] | 100.0<br>[34] | 100.0<br>[69]  | 100.0<br>[71]  | 100.0 (100.0)<br>[279] | 100.0<br>[183] | 100.0<br>[58]  | 100.0<br>[43] |
|    | ほぼ毎日       | 0.3 (0.2)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 1.4            | 0.0            | 0.4 (0.3)              | 0.5            | 1.7            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 0.7 (1.0)              | 0.0           | 4.8           | 0.0           | 0.0           | 2.9           | 0.0            | 0.0            | 0.7 (1.1)              | 0.5            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 0.3 (0.4)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 2.9           | 0.0            | 0.0            | 0.4 (0.5)              | 0.5            | 0.0            | 0.0           |
|    | 月に1回程度     | 3.0 (2.8)              | 8.3           | 0.0           | 3.1           | 7.7           | 2.9           | 1.4            | 0.0            | 2.5 (2.5)              | 3.3            | 1.7            | 0.0           |
|    | 全くなかった     | 95.7 (95.5)            | 91.7          | 95.2          | 96.9          | 92.3          | 91.2          | 97.1           | 100.0          | 96.1 (95.7)            | 95.1           | 96.6           | 100.0         |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[312] | 100.0<br>[18] | 100.0<br>[22] | 100.0<br>[36] | 100.0<br>[43] | 100.0<br>[46] | 100.0<br>[66]  | 100.0<br>[81]  | 100.0 (100.0)<br>[294] | 100.0<br>[191] | 100.0<br>[75]  | 100.0<br>[45] |
|    | ほぼ毎日       | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に数回程度     | 0.6 (0.7)              | 0.0           | 0.0           | 2.8           | 0.0           | 0.0           | 1.5            | 0.0            | 0.7 (0.7)              | 0.5            | 0.0            | 0.0           |
|    | 週に1回程度     | 1.3 (1.4)              | 11.1          | 4.5           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 1.2            | 0.7 (0.9)              | 0.0            | 0.0            | 2.2           |
|    | 月に1回程度     | 1.9 (2.2)              | 5.6           | 0.0           | 5.6           | 0.0           | 6.5           | 0.0            | 0.0            | 1.7 (2.0)              | 1.6            | 0.0            | 0.0           |
|    | 全くなかった     | 96.2 (95.7)            | 83.3          | 95.5          | 91.7          | 100.0         | 93.5          | 98.5           | 98.8           | 96.9 (96.4)            | 97.9           | 100.0          | 97.8          |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問24. あなたはこの1か月に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(項目毎に1つだけ○印)

コ. 子どもが利用する屋外の空間(公園、通学路など)

◆第75表の11◆ 受動喫煙の状況「その他」（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |                |                |                |                |                |                        |                |                |                |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                     | 15-19歳        | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>20歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            |                        |               |               |                |                |                |                |                | %                      | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[949] | 100.0<br>[49] | 100.0<br>[64] | 100.0<br>[114] | 100.0<br>[150] | 100.0<br>[157] | 100.0<br>[195] | 100.0<br>[220] | 100.0 (100.0)<br>[900] | 100.0<br>[593] | 100.0<br>[190] | 100.0<br>[129] |
|    | ほぼ毎日       | 0.8 (0.8)              | 0.0           | 0.0           | 0.9            | 0.0            | 1.9            | 2.1            | 0.0            | 0.9 (0.8)              | 1.2            | 2.1            | 0.0            |
|    | 週に数回程度     | 5.6 (6.3)              | 2.0           | 14.1          | 8.8            | 5.3            | 6.4            | 6.2            | 1.4            | 5.8 (6.5)              | 5.4            | 3.7            | 0.8            |
|    | 週に1回程度     | 6.5 (6.9)              | 4.1           | 9.4           | 9.6            | 11.3           | 7.0            | 3.1            | 4.1            | 6.7 (7.0)              | 6.4            | 3.2            | 3.9            |
|    | 月に1回程度     | 10.2 (10.7)            | 16.3          | 9.4           | 14.0           | 15.3           | 12.7           | 7.7            | 4.1            | 9.9 (10.4)             | 10.8           | 6.3            | 2.3            |
|    | 全くなかった     | 76.8 (75.4)            | 77.6          | 67.2          | 66.7           | 68.0           | 72.0           | 81.0           | 90.5           | 76.8 (75.3)            | 76.2           | 84.7           | 93.0           |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[475] | 100.0<br>[28] | 100.0<br>[35] | 100.0<br>[61]  | 100.0<br>[77]  | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[98]  | 100.0<br>[105] | 100.0 (100.0)<br>[447] | 100.0<br>[292] | 100.0<br>[93]  | 100.0<br>[59]  |
|    | ほぼ毎日       | 1.7 (1.6)              | 0.0           | 0.0           | 1.6            | 0.0            | 4.2            | 4.1            | 0.0            | 1.8 (1.7)              | 2.4            | 4.3            | 0.0            |
|    | 週に数回程度     | 6.7 (7.4)              | 3.6           | 17.1          | 9.8            | 5.2            | 4.2            | 9.2            | 2.9            | 6.9 (7.7)              | 6.2            | 6.5            | 1.7            |
|    | 週に1回程度     | 9.1 (10.0)             | 0.0           | 17.1          | 14.8           | 16.9           | 8.5            | 5.1            | 3.8            | 9.6 (10.5)             | 8.9            | 4.3            | 3.4            |
|    | 月に1回程度     | 7.6 (7.6)              | 17.9          | 5.7           | 8.2            | 11.7           | 8.5            | 7.1            | 1.9            | 6.9 (7.0)              | 8.2            | 4.3            | 0.0            |
|    | 全くなかった     | 74.9 (73.4)            | 78.6          | 60.0          | 65.6           | 66.2           | 74.6           | 74.5           | 91.4           | 74.7 (73.1)            | 74.3           | 80.6           | 94.9           |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[474] | 100.0<br>[21] | 100.0<br>[29] | 100.0<br>[53]  | 100.0<br>[73]  | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[115] | 100.0 (100.0)<br>[453] | 100.0<br>[301] | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[70]  |
|    | ほぼ毎日       | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0 (0.0)              | 0.0            | 0.0            | 0.0            |
|    | 週に数回程度     | 4.4 (5.1)              | 0.0           | 10.3          | 7.5            | 5.5            | 8.1            | 3.1            | 0.0            | 4.6 (5.4)              | 4.7            | 1.0            | 0.0            |
|    | 週に1回程度     | 4.0 (3.8)              | 9.5           | 0.0           | 3.8            | 5.5            | 5.8            | 1.0            | 4.3            | 3.8 (3.5)              | 4.0            | 2.1            | 4.3            |
|    | 月に1回程度     | 12.9 (13.8)            | 14.3          | 13.8          | 20.8           | 19.2           | 16.3           | 8.2            | 6.1            | 12.8 (13.7)            | 13.3           | 8.2            | 4.3            |
|    | 全くなかった     | 78.7 (77.3)            | 76.2          | 75.9          | 67.9           | 69.9           | 69.8           | 87.6           | 89.6           | 78.8 (77.4)            | 78.1           | 88.7           | 91.4           |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問24. あなたはこの1か月に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。(項目毎に1つだけ○印)

サ. その他(コンビニエンスストアなど)

◆第76表◆ 食育への関心の状況（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |                |                |                |                |                |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1224] | 100.0<br>[82] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[175] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[265] | 100.0<br>[399] | 100.0<br>[765] | 100.0<br>[287] | 100.0<br>[255] |
|    | 関心がある      | 19.5 (19.0)             | 14.6          | 22.1           | 17.7           | 17.7           | 21.5           | 20.1           | 19.6           | 23.0           | 19.6           |
|    | どちらかといえばある | 36.0 (35.8)             | 37.8          | 35.2           | 36.6           | 35.4           | 34.7           | 36.8           | 37.3           | 38.3           | 32.2           |
|    | どちらかといえばない | 26.1 (27.1)             | 30.5          | 23.8           | 26.9           | 33.1           | 27.9           | 21.1           | 27.7           | 24.0           | 20.8           |
|    | 関心がない      | 18.4 (18.1)             | 17.1          | 18.9           | 18.9           | 13.8           | 15.8           | 22.1           | 15.4           | 14.6           | 27.5           |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[581]  | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[125] | 100.0<br>[173] | 100.0<br>[368] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[103] |
|    | 関心がある      | 15.7 (15.6)             | 13.3          | 20.0           | 19.1           | 8.3            | 12.8           | 18.5           | 14.4           | 15.6           | 18.4           |
|    | どちらかといえばある | 27.9 (28.5)             | 40.0          | 29.2           | 21.3           | 27.4           | 24.0           | 30.6           | 27.2           | 33.3           | 24.3           |
|    | どちらかといえばない | 31.5 (31.4)             | 26.7          | 29.2           | 29.2           | 39.3           | 38.4           | 26.0           | 33.2           | 28.1           | 29.1           |
|    | 関心がない      | 25.0 (24.5)             | 20.0          | 21.5           | 30.3           | 25.0           | 24.8           | 24.9           | 25.3           | 23.0           | 28.2           |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[643]  | 100.0<br>[37] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[226] | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[152] |
|    | 関心がある      | 23.0 (22.5)             | 16.2          | 24.6           | 16.3           | 25.8           | 29.3           | 21.2           | 24.4           | 29.6           | 20.4           |
|    | どちらかといえばある | 43.4 (43.1)             | 35.1          | 42.1           | 52.3           | 42.3           | 44.3           | 41.6           | 46.6           | 42.8           | 37.5           |
|    | どちらかといえばない | 21.2 (22.7)             | 35.1          | 17.5           | 24.4           | 27.8           | 18.6           | 17.3           | 22.7           | 20.4           | 15.1           |
|    | 関心がない      | 12.4 (11.7)             | 13.5          | 15.8           | 7.0            | 4.1            | 7.9            | 19.9           | 6.3            | 7.2            | 27.0           |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問25. あなたは、「食育※」に関心がありますか。(1つだけ○印)

※食育とは、『「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる』ことです。

◆第77表◆ 主食、主菜、副菜のそった食事（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |                |                |                |                |                |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1226] | 100.0<br>[83] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[175] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[266] | 100.0<br>[399] | 100.0<br>[766] | 100.0<br>[288] | 100.0<br>[255] |
|    | 1日に2回以上    | 44.6 (41.6)             | 38.6          | 27.9           | 40.0           | 39.2           | 47.0           | 53.9           | 44.5           | 49.3           | 54.9           |
|    | 1日に1回      | 27.1 (28.3)             | 30.1          | 33.6           | 24.6           | 33.1           | 26.3           | 23.3           | 27.4           | 26.0           | 22.0           |
|    | 週に4～5回     | 8.9 (8.9)               | 7.2           | 9.8            | 12.6           | 5.5            | 9.8            | 8.3            | 8.9            | 8.0            | 9.0            |
|    | 週に2～3回     | 14.4 (15.5)             | 18.1          | 21.3           | 16.0           | 13.8           | 12.0           | 12.8           | 13.8           | 13.5           | 11.8           |
|    | それ以下       | 5.0 (5.8)               | 6.0           | 7.4            | 6.9            | 8.3            | 4.9            | 1.8            | 5.4            | 3.1            | 2.4            |
|    | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[582]  | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[126] | 100.0<br>[173] | 100.0<br>[369] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[103] |
| 男性 | 1日に2回以上    | 42.8 (40.1)             | 42.2          | 23.1           | 36.0           | 36.9           | 43.7           | 56.1           | 42.0           | 45.6           | 58.3           |
|    | 1日に1回      | 26.5 (27.2)             | 24.4          | 35.4           | 24.7           | 28.6           | 27.0           | 23.1           | 26.8           | 29.4           | 20.4           |
|    | 週に4～5回     | 8.6 (9.0)               | 8.9           | 10.8           | 12.4           | 7.1            | 9.5            | 5.8            | 8.9            | 8.1            | 5.8            |
|    | 週に2～3回     | 15.8 (17.0)             | 22.2          | 23.1           | 16.9           | 16.7           | 11.9           | 13.3           | 14.4           | 11.8           | 13.6           |
|    | それ以下       | 6.4 (6.7)               | 2.2           | 7.7            | 10.1           | 10.7           | 7.9            | 1.7            | 7.9            | 5.1            | 1.9            |
|    | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[644]  | 100.0<br>[38] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[226] | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[152] |
|    | 1日に2回以上    | 46.3 (43.2)             | 34.2          | 33.3           | 44.2           | 41.2           | 50.0           | 52.2           | 46.9           | 52.6           | 52.6           |
| 女性 | 1日に1回      | 27.6 (29.3)             | 36.8          | 31.6           | 24.4           | 37.1           | 25.7           | 23.5           | 28.0           | 23.0           | 23.0           |
|    | 週に4～5回     | 9.2 (8.7)               | 5.3           | 8.8            | 12.8           | 4.1            | 10.0           | 10.2           | 8.8            | 7.9            | 11.2           |
|    | 週に2～3回     | 13.2 (13.9)             | 13.2          | 19.3           | 15.1           | 11.3           | 12.1           | 12.4           | 13.4           | 15.1           | 10.5           |
|    | それ以下       | 3.7 (4.9)               | 10.5          | 7.0            | 3.5            | 6.2            | 2.1            | 1.8            | 3.0            | 1.3            | 2.6            |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問26. 1日のうち、主食(ごはん、パン、めん類等)・主菜(卵、肉、魚、大豆、大豆製品等が主体のおかず)・副菜(野菜、海藻、いも等が主体のおかず)のそった食事をどれくらいとっていますか。(1つだけ○印)

◆第78表の1◆ 減塩への取組状況（性・年齢階級別）

|    |              | 年齢                      |               |                |                |                |                |                |                |                |                |
|----|--------------|-------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |              | 総数                      | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |              | %                       | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数]   | 100.0 (100.0)<br>[1223] | 100.0<br>[82] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[175] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[266] | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[765] | 100.0<br>[287] | 100.0<br>[254] |
|    | 積極的に取り組んでいる  | 15.0 (13.2)             | 7.3           | 8.2            | 11.4           | 14.9           | 15.4           | 20.2           | 15.7           | 20.6           | 18.9           |
|    | 少し取り組んでいる    | 48.7 (45.6)             | 31.7          | 35.2           | 44.0           | 49.2           | 54.9           | 54.2           | 50.3           | 54.0           | 55.9           |
|    | あまり取り組んでいない  | 26.8 (29.9)             | 40.2          | 39.3           | 30.3           | 29.3           | 24.1           | 19.4           | 26.7           | 21.6           | 16.9           |
|    | まったく取り組んでいない | 9.4 (11.3)              | 20.7          | 17.2           | 14.3           | 6.6            | 5.6            | 6.3            | 7.3            | 3.8            | 8.3            |
| 男性 | 総数<br>[実数]   | 100.0 (100.0)<br>[580]  | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[126] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[368] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[102] |
|    | 積極的に取り組んでいる  | 10.5 (9.3)              | 4.4           | 6.2            | 7.9            | 8.3            | 10.3           | 16.4           | 10.3           | 12.6           | 16.7           |
|    | 少し取り組んでいる    | 39.1 (36.0)             | 17.8          | 26.2           | 37.1           | 39.3           | 38.1           | 51.5           | 40.2           | 45.2           | 52.9           |
|    | あまり取り組んでいない  | 36.6 (38.8)             | 51.1          | 46.2           | 33.7           | 40.5           | 40.5           | 25.7           | 37.0           | 35.6           | 22.5           |
|    | まったく取り組んでいない | 13.8 (15.8)             | 26.7          | 21.5           | 21.3           | 11.9           | 11.1           | 6.4            | 12.5           | 6.7            | 7.8            |
| 女性 | 総数<br>[実数]   | 100.0 (100.0)<br>[643]  | 100.0<br>[37] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[226] | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[152] |
|    | 積極的に取り組んでいる  | 19.1 (17.1)             | 10.8          | 10.5           | 15.1           | 20.6           | 20.0           | 23.0           | 20.7           | 27.6           | 20.4           |
|    | 少し取り組んでいる    | 57.4 (55.2)             | 48.6          | 45.6           | 51.2           | 57.7           | 70.0           | 56.2           | 59.7           | 61.8           | 57.9           |
|    | あまり取り組んでいない  | 18.0 (21.0)             | 27.0          | 31.6           | 26.7           | 19.6           | 9.3            | 14.6           | 17.1           | 9.2            | 13.2           |
|    | まったく取り組んでいない | 5.4 (6.7)               | 13.5          | 12.3           | 7.0            | 2.1            | 0.7            | 6.2            | 2.5            | 1.3            | 8.6            |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問27. あなたは、普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。(1つだけ○印)

◆第78表の2◆ 減塩しない理由（性・年齢階級別）

(複数回答)

| 年齢 |                                                                                                                                                             |                                                                                                                             |                                                                  |                                                                  |                                                                  |                                                                  |                                                                  |                                                                  |                                                                  |                                                                  |               |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------|
| 総計 | 総数<br>[実数]                                                                                                                                                  | 20-29歳                                                                                                                      | 30-39歳                                                           | 40-49歳                                                           | 50-59歳                                                           | 60-69歳                                                           | 70歳以上                                                            | (再掲)<br>40-74歳                                                   | (再掲)<br>65-74歳                                                   | (再掲)<br>75歳以上                                                    |               |
|    |                                                                                                                                                             | %                                                                                                                           | %                                                                | %                                                                | %                                                                | %                                                                | %                                                                | %                                                                | %                                                                | %                                                                |               |
|    |                                                                                                                                                             | 100.0 (100.0)<br>[443]                                                                                                      | 100.0<br>[50]                                                    | 100.0<br>[69]                                                    | 100.0<br>[78]                                                    | 100.0<br>[65]                                                    | 100.0<br>[79]                                                    | 100.0<br>[102]                                                   | 100.0<br>[260]                                                   | 100.0<br>[73]                                                    | 100.0<br>[64] |
|    | 特に必要なと思わないから<br>現在健康上の問題がないから<br>面倒だから<br>自分で食事を作らないから<br>濃い味付けが好きだから<br>減塩方法を知らないから<br>減塩料理(調味料や総菜など)が身近に売っていないから<br>減塩料理(調味料や総菜など)が身近に売っていても稿からだから<br>その他 | 23.7 (22.9)<br>30.0 (32.5)<br>21.7 (21.8)<br>33.0 (29.1)<br>33.0 (31.3)<br>4.7 (4.9)<br>1.4 (1.2)<br>2.3 (2.8)<br>3.6 (4.4) | 30.4<br>27.5<br>33.3<br>37.7<br>20.3<br>5.8<br>0.0<br>1.4<br>0.0 | 23.1<br>28.2<br>21.8<br>23.1<br>29.5<br>6.4<br>5.1<br>1.3<br>3.8 | 23.1<br>36.9<br>29.2<br>33.8<br>30.8<br>3.1<br>0.0<br>4.6<br>3.1 | 20.3<br>32.9<br>17.7<br>29.1<br>50.6<br>5.1<br>0.0<br>0.0<br>3.8 | 22.5<br>25.5<br>10.8<br>35.3<br>39.2<br>2.0<br>2.0<br>2.0<br>5.9 | 20.4<br>30.8<br>21.2<br>28.8<br>40.8<br>4.6<br>1.9<br>1.9<br>3.5 | 17.8<br>28.8<br>17.8<br>32.9<br>57.5<br>2.7<br>1.4<br>1.4<br>2.7 | 29.7<br>28.1<br>9.4<br>37.5<br>26.6<br>1.6<br>1.6<br>1.6<br>7.8  |               |
| 男性 | 総数<br>[実数]                                                                                                                                                  | 100.0<br>[35]                                                                                                               | 100.0<br>[44]                                                    | 100.0<br>[49]                                                    | 100.0<br>[44]                                                    | 100.0<br>[65]                                                    | 100.0<br>[55]                                                    | 100.0<br>[182]                                                   | 100.0<br>[57]                                                    | 100.0<br>[31]                                                    |               |
|    | 特に必要なと思わないから<br>現在健康上の問題がないから<br>面倒だから<br>自分で食事を作らないから<br>濃い味付けが好きだから<br>減塩方法を知らないから<br>減塩料理(調味料や総菜など)が身近に売っていないから<br>減塩料理(調味料や総菜など)が身近に売っていても稿からだから<br>その他 | 23.6 (23.7)<br>27.4 (27.2)<br>21.9 (22.3)<br>39.7 (40.2)<br>36.0 (34.9)<br>4.5 (4.3)<br>1.4 (1.4)<br>1.7 (1.8)<br>3.1 (3.2) | 27.3<br>22.7<br>36.4<br>38.6<br>27.3<br>4.5<br>0.0<br>2.3<br>0.0 | 24.5<br>24.5<br>20.4<br>30.6<br>34.7<br>6.1<br>6.1<br>2.0<br>2.0 | 27.3<br>34.1<br>27.3<br>45.5<br>29.5<br>2.3<br>0.0<br>2.3<br>2.3 | 23.1<br>29.2<br>18.5<br>35.4<br>50.8<br>6.2<br>0.0<br>0.0<br>1.5 | 18.2<br>25.5<br>7.3<br>43.6<br>41.8<br>1.8<br>1.8<br>1.8<br>9.1  | 22.5<br>28.6<br>19.8<br>36.8<br>42.3<br>4.9<br>2.2<br>1.6<br>1.6 | 17.5<br>29.8<br>15.8<br>36.8<br>57.9<br>3.5<br>1.8<br>1.8<br>1.8 | 25.8<br>25.8<br>6.5<br>48.4<br>29.0<br>0.0<br>0.0<br>0.0<br>16.1 |               |
| 女性 | 総数<br>[実数]                                                                                                                                                  | 100.0<br>[15]                                                                                                               | 100.0<br>[25]                                                    | 100.0<br>[29]                                                    | 100.0<br>[21]                                                    | 100.0<br>[14]                                                    | 100.0<br>[47]                                                    | 100.0<br>[78]                                                    | 100.0<br>[16]                                                    | 100.0<br>[33]                                                    |               |
|    | 特に必要なと思わないから<br>現在健康上の問題がないから<br>面倒だから<br>自分で食事を作らないから<br>濃い味付けが好きだから<br>減塩方法を知らないから<br>減塩料理(調味料や総菜など)が身近に売っていないから<br>減塩料理(調味料や総菜など)が身近に売っていても稿からだから<br>その他 | 23.8 (22.2)<br>35.1 (37.7)<br>21.2 (21.2)<br>19.9 (18.1)<br>27.2 (27.7)<br>5.3 (5.4)<br>1.3 (1.0)<br>3.3 (3.7)<br>4.6 (5.7) | 36.0<br>36.0<br>28.0<br>36.0<br>8.0<br>8.0<br>0.0<br>0.0<br>0.0  | 20.7<br>34.5<br>24.1<br>10.3<br>20.7<br>6.9<br>3.4<br>0.0<br>6.9 | 14.3<br>42.9<br>33.3<br>9.5<br>33.3<br>4.8<br>0.0<br>9.5<br>4.8  | 7.1<br>50.0<br>14.3<br>0.0<br>50.0<br>0.0<br>0.0<br>0.0<br>14.3  | 27.7<br>25.5<br>14.9<br>25.5<br>36.2<br>2.1<br>2.1<br>2.1<br>2.1 | 15.4<br>35.9<br>24.4<br>10.3<br>37.2<br>3.8<br>1.3<br>2.6<br>7.7 | 18.8<br>25.0<br>25.0<br>18.8<br>56.3<br>0.0<br>0.0<br>0.0<br>6.3 | 33.3<br>30.3<br>12.1<br>27.3<br>24.2<br>3.0<br>3.0<br>3.0<br>0.0 |               |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成17年国勢調査全国総人口、男女比1:1  
 問27-2. 減塩に取り組んでいない理由はなんですか。(あてはまる番号すべてに○印)

◆第79表の1◆ 非常用食料用意の有無（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |                |                |                |                |                |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)           | (再掲)           | (再掲)           |
|    |            |                         |               |                |                |                |                |                | 40-74歳         | 65-74歳         | 75歳以上          |
|    |            | %                       | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1223] | 100.0<br>[84] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[175] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[264] | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[765] | 100.0<br>[289] | 100.0<br>[252] |
|    | あり         | 33.0 (33.2)             | 33.3          | 30.3           | 36.0           | 38.7           | 33.7           | 29.5           | 35.2           | 34.3           | 27.8           |
|    | なし         | 67.0 (66.8)             | 66.7          | 69.7           | 64.0           | 61.3           | 66.3           | 70.5           | 64.8           | 65.7           | 72.2           |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[580]  | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[125] | 100.0<br>[172] | 100.0<br>[368] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[102] |
|    | あり         | 30.2 (31.0)             | 33.3          | 32.3           | 34.8           | 34.5           | 26.4           | 26.7           | 30.4           | 30.1           | 26.5           |
|    | なし         | 69.8 (69.0)             | 66.7          | 67.7           | 65.2           | 65.5           | 73.6           | 73.3           | 69.6           | 69.9           | 73.5           |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[643]  | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[139] | 100.0<br>[225] | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[153] | 100.0<br>[150] |
|    | あり         | 35.6 (35.3)             | 33.3          | 28.1           | 37.2           | 42.3           | 40.3           | 31.6           | 39.5           | 37.9           | 28.7           |
|    | なし         | 64.4 (64.7)             | 66.7          | 71.9           | 62.8           | 57.7           | 59.7           | 68.4           | 60.5           | 62.1           | 71.3           |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問28. あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。(1つだけ○印)

◆第79表の2◆ 用意している非常用食料の種類（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |               |               |               |                |                |               |               |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|
|    |            | 総数                     | 20-29歳        | 30-39歳        | 40-49歳        | 50-59歳        | 60-69歳        | 70歳以上          | (再掲)           | (再掲)          | (再掲)          |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |                | 40-74歳         | 65-74歳        | 75歳以上         |
|    |            | %                      | %             | %             | %             | %             | %             | %              | %              | %             | %             |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[404] | 100.0<br>[28] | 100.0<br>[37] | 100.0<br>[63] | 100.0<br>[70] | 100.0<br>[89] | 100.0<br>[117] | 100.0<br>[269] | 100.0<br>[99] | 100.0<br>[70] |
|    | 主食         | 54.0 (55.1)            | 57.1          | 59.5          | 60.3          | 45.7          | 47.2          | 58.1           | 52.8           | 55.6          | 54.3          |
|    | 副食         | 70.3 (67.7)            | 71.4          | 48.6          | 60.3          | 72.9          | 77.5          | 75.2           | 72.5           | 80.8          | 72.9          |
|    | 飲料         | 79.5 (78.5)            | 75.0          | 78.4          | 84.1          | 72.9          | 85.4          | 77.8           | 80.3           | 78.8          | 78.6          |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |                |                |               |               |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 197.1 (100.0)<br>[175] | 100.0<br>[15] | 100.0<br>[21] | 100.0<br>[31] | 100.0<br>[29] | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[46]  | 100.0<br>[112] | 100.0<br>[41] | 100.0<br>[27] |
|    | 主食         | 55.4 (54.7)            | 46.7          | 57.1          | 64.5          | 44.8          | 48.5          | 63.0           | 52.7           | 56.1          | 70.4          |
|    | 副食         | 68.0 (66.5)            | 66.7          | 47.6          | 61.3          | 72.4          | 78.8          | 71.7           | 73.2           | 82.9          | 63.0          |
|    | 飲料         | 73.7 (73.9)            | 73.3          | 76.2          | 77.4          | 65.5          | 78.8          | 71.7           | 74.1           | 75.6          | 70.4          |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |                |                |               |               |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 208.7 (100.0)<br>[229] | 100.0<br>[13] | 100.0<br>[16] | 100.0<br>[32] | 100.0<br>[41] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[157] | 100.0<br>[58] | 100.0<br>[43] |
|    | 主食         | 52.8 (55.5)            | 69.2          | 62.5          | 56.3          | 46.3          | 46.4          | 54.9           | 52.9           | 55.2          | 44.2          |
|    | 副食         | 72.1 (68.9)            | 76.9          | 50.0          | 59.4          | 73.2          | 76.8          | 77.5           | 72.0           | 79.3          | 79.1          |
|    | 飲料         | 83.8 (83.2)            | 76.9          | 81.3          | 90.6          | 78.0          | 89.3          | 81.7           | 84.7           | 81.0          | 83.7          |
|    |            |                        |               |               |               |               |               |                |                |               |               |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問28-2. 非常用食料としてどんなものを用意していますか。(あてはまる番号すべてに○印)

◆第80表の1◆ 飲酒の頻度（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |                |                |                |                |                |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1226] | 100.0<br>[84] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[265] | 100.0<br>[400] | 100.0<br>[765] | 100.0<br>[288] | 100.0<br>[255] |
|    | 毎日         | 22.3 (21.9)             | 6.0           | 20.5           | 27.0           | 24.3           | 29.1           | 18.8           | 26.1           | 23.3           | 16.9           |
|    | 週5～6回      | 5.3 (5.7)               | 2.4           | 8.2            | 5.7            | 7.2            | 6.0            | 3.5            | 6.1            | 5.2            | 2.4            |
|    | 週3～4回      | 6.3 (6.5)               | 7.1           | 4.1            | 8.6            | 9.4            | 8.3            | 3.0            | 8.1            | 6.9            | 1.6            |
|    | 週1～2回      | 7.6 (8.7)               | 15.5          | 7.4            | 12.6           | 9.4            | 6.0            | 4.0            | 8.2            | 5.9            | 3.1            |
|    | 月1～3回      | 7.1 (8.4)               | 17.9          | 10.7           | 6.9            | 6.6            | 6.4            | 4.5            | 5.9            | 4.9            | 5.5            |
|    | ほとんど飲まない   | 17.7 (18.8)             | 26.2          | 22.1           | 16.1           | 21.5           | 13.6           | 16.3           | 16.5           | 16.0           | 16.5           |
|    | やめた        | 3.1 (2.9)               | 0.0           | 3.3            | 1.1            | 2.8            | 3.8            | 4.3            | 3.0            | 4.5            | 4.3            |
|    | 飲まない(飲めない) | 30.7 (27.1)             | 25.0          | 23.8           | 21.8           | 18.8           | 26.8           | 45.8           | 26.0           | 33.3           | 49.8           |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[582]  | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[126] | 100.0<br>[173] | 100.0<br>[369] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[103] |
|    | 毎日         | 37.3 (34.6)             | 4.4           | 30.8           | 37.1           | 38.1           | 56.3           | 34.1           | 43.9           | 44.1           | 32.0           |
|    | 週5～6回      | 7.2 (7.0)               | 2.2           | 7.7            | 7.9            | 9.5            | 6.3            | 7.5            | 8.1            | 8.1            | 5.8            |
|    | 週3～4回      | 6.2 (6.4)               | 8.9           | 4.6            | 9.0            | 7.1            | 4.8            | 5.2            | 6.8            | 5.1            | 3.9            |
|    | 週1～2回      | 7.6 (8.8)               | 17.8          | 7.7            | 11.2           | 11.9           | 4.0            | 3.5            | 7.6            | 4.4            | 2.9            |
|    | 月1～3回      | 7.2 (8.2)               | 22.2          | 7.7            | 3.4            | 7.1            | 4.8            | 6.9            | 4.9            | 4.4            | 8.7            |
|    | ほとんど飲まない   | 14.4 (15.7)             | 17.8          | 24.6           | 18.0           | 14.3           | 7.1            | 13.3           | 12.2           | 11.8           | 14.6           |
|    | やめた        | 4.6 (3.7)               | 0.0           | 1.5            | 1.1            | 2.4            | 5.6            | 9.2            | 4.3            | 8.1            | 9.7            |
|    | 飲まない(飲めない) | 15.5 (15.7)             | 26.7          | 15.4           | 12.4           | 9.5            | 11.1           | 20.2           | 12.2           | 14.0           | 22.3           |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[644]  | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[139] | 100.0<br>[227] | 100.0<br>[396] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[152] |
|    | 毎日         | 8.7 (9.3)               | 7.7           | 8.8            | 16.5           | 12.4           | 4.3            | 7.0            | 9.6            | 4.6            | 6.6            |
|    | 週5～6回      | 3.6 (4.3)               | 2.6           | 8.8            | 3.5            | 5.2            | 5.8            | 0.4            | 4.3            | 2.6            | 0.0            |
|    | 週3～4回      | 6.4 (6.7)               | 5.1           | 3.5            | 8.2            | 11.3           | 11.5           | 1.3            | 9.3            | 8.6            | 0.0            |
|    | 週1～2回      | 7.6 (8.6)               | 12.8          | 7.0            | 14.1           | 7.2            | 7.9            | 4.4            | 8.8            | 7.2            | 3.3            |
|    | 月1～3回      | 7.0 (8.7)               | 12.8          | 14.0           | 10.6           | 6.2            | 7.9            | 2.6            | 6.8            | 5.3            | 3.3            |
|    | ほとんど飲まない   | 20.7 (21.9)             | 35.9          | 19.3           | 14.1           | 27.8           | 19.4           | 18.5           | 20.5           | 19.7           | 17.8           |
|    | やめた        | 1.7 (2.1)               | 0.0           | 5.3            | 1.2            | 3.1            | 2.2            | 0.4            | 1.8            | 1.3            | 0.7            |
|    | 飲まない(飲めない) | 44.4 (38.5)             | 23.1          | 33.3           | 31.8           | 26.8           | 41.0           | 65.2           | 38.9           | 50.7           | 68.4           |

注:( )内の数値は年齢調整値、基準人口:平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問29. あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。(1つだけ○印)

◆第80表の2◆ 1日あたりの飲酒量（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |                |                |                |                |                |                |               |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
|    |            | 総数                     | 20-29歳        | 30-39歳        | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |            | %                      | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[593] | 100.0<br>[41] | 100.0<br>[62] | 100.0<br>[106] | 100.0<br>[103] | 100.0<br>[148] | 100.0<br>[133] | 100.0<br>[416] | 100.0<br>[132] | 100.0<br>[74] |
|    | 1合未満       | 39.5 (41.6)            | 34.1          | 27.4          | 32.1           | 33.0           | 45.3           | 51.1           | 38.0           | 43.9           | 60.8          |
|    | 1～2合未満     | 35.8 (33.9)            | 34.1          | 37.1          | 33.0           | 35.9           | 34.5           | 39.1           | 36.1           | 40.2           | 33.8          |
|    | 2～3合未満     | 15.7 (15.5)            | 22.0          | 22.6          | 14.2           | 20.4           | 14.9           | 9.0            | 15.9           | 12.1           | 5.4           |
|    | 3～4合未満     | 5.9 (5.7)              | 2.4           | 9.7           | 15.1           | 6.8            | 2.7            | 0.8            | 6.7            | 2.3            | 0.0           |
|    | 4～5合未満     | 2.0 (2.3)              | 7.3           | 3.2           | 1.9            | 1.9            | 2.0            | 0.0            | 1.7            | 0.8            | 0.0           |
|    | 5合以上       | 1.2 (1.0)              | 0.0           | 0.0           | 3.8            | 1.9            | 0.7            | 0.0            | 1.7            | 0.8            | 0.0           |
|    |            |                        |               |               |                |                |                |                |                |                |               |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[380] | 100.0<br>[25] | 100.0<br>[38] | 100.0<br>[61]  | 100.0<br>[62]  | 100.0<br>[96]  | 100.0<br>[98]  | 100.0<br>[263] | 100.0<br>[90]  | 100.0<br>[54] |
|    | 1合未満       | 30.8 (30.6)            | 32.0          | 31.6          | 24.6           | 25.8           | 29.2           | 38.8           | 26.6           | 28.9           | 50.0          |
|    | 1～2合未満     | 39.5 (38.0)            | 40.0          | 28.9          | 32.8           | 33.9           | 42.7           | 48.0           | 40.3           | 50.0           | 42.6          |
|    | 2～3合未満     | 19.2 (19.7)            | 20.0          | 21.1          | 19.7           | 27.4           | 19.8           | 12.2           | 21.3           | 15.6           | 7.4           |
|    | 3～4合未満     | 6.8 (7.7)              | 4.0           | 13.2          | 18.0           | 6.5            | 4.2            | 1.0            | 7.6            | 3.3            | 0.0           |
|    | 4～5合未満     | 2.6 (3.0)              | 4.0           | 5.3           | 3.3            | 3.2            | 3.1            | 0.0            | 2.7            | 1.1            | 0.0           |
|    | 5合以上       | 1.1 (0.9)              | 0.0           | 0.0           | 1.6            | 3.2            | 1.0            | 0.0            | 1.5            | 1.1            | 0.0           |
|    |            |                        |               |               |                |                |                |                |                |                |               |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[213] | 100.0<br>[16] | 100.0<br>[24] | 100.0<br>[45]  | 100.0<br>[41]  | 100.0<br>[52]  | 100.0<br>[35]  | 100.0<br>[153] | 100.0<br>[42]  | 100.0<br>[20] |
|    | 1合未満       | 54.9 (52.6)            | 37.5          | 20.8          | 42.2           | 43.9           | 75.0           | 85.7           | 57.5           | 76.2           | 90.0          |
|    | 1～2合未満     | 29.1 (29.7)            | 25.0          | 50.0          | 33.3           | 39.0           | 19.2           | 14.3           | 28.8           | 19.0           | 10.0          |
|    | 2～3合未満     | 9.4 (11.3)             | 25.0          | 25.0          | 6.7            | 9.8            | 5.8            | 0.0            | 6.5            | 4.8            | 0.0           |
|    | 3～4合未満     | 4.2 (3.7)              | 0.0           | 4.2           | 11.1           | 7.3            | 0.0            | 0.0            | 5.2            | 0.0            | 0.0           |
|    | 4～5合未満     | 0.9 (1.7)              | 12.5          | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0           |
|    | 5合以上       | 1.4 (1.1)              | 0.0           | 0.0           | 6.7            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 2.0            | 0.0            | 0.0           |
|    |            |                        |               |               |                |                |                |                |                |                |               |

注:( )内の数値は年齢調整値、基準人口:平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問29-2. お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号に○印をつけてください。(1つだけ○印)

◆第80表の3◆ 飲酒習慣（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |                |                |                |                |                |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1232] | 100.0<br>[84] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[175] | 100.0<br>[182] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[402] | 100.0<br>[769] | 100.0<br>[289] | 100.0<br>[257] |
|    | 飲酒習慣無      | 78.1 (76.8)             | 91.7          | 73.0           | 69.7           | 70.3           | 73.8           | 86.8           | 73.1           | 78.5           | 91.1           |
|    | 飲酒習慣有      | 21.9 (23.2)             | 8.3           | 27.0           | 30.3           | 29.7           | 26.2           | 13.2           | 26.9           | 21.5           | 8.9            |
|    | 多量飲酒者(再掲)  | 2.8 (3.2)               | 0.0           | 4.1            | 8.0            | 4.4            | 2.6            | 0.2            | 3.8            | 1.4            | 0.4            |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[585]  | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[371] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[104] |
|    | 飲酒習慣無      | 63.2 (64.7)             | 91.1          | 66.2           | 58.4           | 56.5           | 50.4           | 70.1           | 55.3           | 57.4           | 77.9           |
|    | 飲酒習慣有      | 36.8 (35.3)             | 8.9           | 33.8           | 41.6           | 43.5           | 49.6           | 29.9           | 44.7           | 42.6           | 22.1           |
|    | 多量飲酒者(再掲)  | 5.0 (5.3)               | 0.0           | 7.7            | 11.2           | 7.1            | 5.5            | 0.6            | 6.2            | 2.9            | 1.0            |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[647]  | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[228] | 100.0<br>[398] | 100.0<br>[153] | 100.0<br>[153] |
|    | 飲酒習慣無      | 91.5 (88.9)             | 92.3          | 80.7           | 81.4           | 82.5           | 95.0           | 99.6           | 89.7           | 97.4           | 100.0          |
|    | 飲酒習慣有      | 8.5 (11.1)              | 7.7           | 19.3           | 18.6           | 17.5           | 5.0            | 0.4            | 10.3           | 2.6            | 0.0            |
|    | 多量飲酒者(再掲)  | 0.9 (1.1)               | 0.0           | 0.0            | 4.7            | 2.1            | 0.0            | 0.0            | 1.5            | 0.0            | 0.0            |

注:( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

【飲酒習慣のある人】週に3日以上で1回当たり1合以上(清酒で換算)飲酒する人

【多量飲酒者】1日当たり3合以上飲酒する人(毎日かつ1日当たり3合以上、又は週5～6日かつ1日当たり4合以上、又は週1～4日かつ1日当たり5合以上飲酒する人)

◆第80表の4◆ 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                      |               |                |                |                |                |                |                |                |                |
|----|------------|-------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                      | 20-29歳        | 30-39歳         | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                       | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1232] | 100.0<br>[84] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[175] | 100.0<br>[182] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[402] | 100.0<br>[769] | 100.0<br>[289] | 100.0<br>[257] |
|    | していない      | 88.1 (86.4)             | 95.2          | 81.1           | 77.7           | 79.1           | 88.0           | 97.3           | 84.8           | 92.7           | 98.8           |
|    | している       | 11.9 (13.6)             | 4.8           | 18.9           | 22.3           | 20.9           | 12.0           | 2.7            | 15.2           | 7.3            | 1.2            |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[585]  | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[371] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[104] |
|    | していない      | 85.1 (84.8)             | 100.0         | 81.5           | 77.5           | 75.3           | 80.3           | 94.8           | 80.6           | 88.2           | 97.1           |
|    | している       | 14.9 (15.2)             | 0.0           | 18.5           | 22.5           | 24.7           | 19.7           | 5.2            | 19.4           | 11.8           | 2.9            |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[647]  | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[228] | 100.0<br>[398] | 100.0<br>[153] | 100.0<br>[153] |
|    | していない      | 90.7 (87.9)             | 89.7          | 80.7           | 77.9           | 82.5           | 95.0           | 99.1           | 88.7           | 96.7           | 100.0          |
|    | している       | 9.3 (12.1)              | 10.3          | 19.3           | 22.1           | 17.5           | 5.0            | 0.9            | 11.3           | 3.3            | 0.0            |

注:( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

【生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人】1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人

男性：「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」

女性：「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

◆第80表の5◆ 節度のある適度な飲酒（性・年齢階級別）

|    |            | 年齢                     |               |               |               |               |                |                |                |                |                |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | 総数                     | 20-29歳        | 30-39歳        | 40-49歳        | 50-59歳        | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|    |            | %                      | %             | %             | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[615] | 100.0<br>[40] | 100.0<br>[59] | 100.0<br>[67] | 100.0<br>[75] | 100.0<br>[116] | 100.0<br>[258] | 100.0<br>[343] | 100.0<br>[154] | 100.0<br>[173] |
|    | 1日に1合程度    | 50.2 (50.7)            | 40.0          | 61.0          | 50.7          | 58.7          | 53.4           | 45.3           | 53.1           | 49.4           | 43.4           |
|    | 1日に2合程度    | 11.5 (11.0)            | 15.0          | 10.2          | 4.5           | 14.7          | 12.9           | 11.6           | 12.5           | 15.6           | 9.2            |
|    | 1日に3合程度    | 0.5 (0.8)              | 0.0           | 1.7           | 1.5           | 0.0           | 0.0            | 0.4            | 0.6            | 0.6            | 0.0            |
|    | わからない      | 37.7 (37.6)            | 45.0          | 27.1          | 43.3          | 26.7          | 33.6           | 42.6           | 33.8           | 34.4           | 47.4           |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[199] | 100.0<br>[20] | 100.0<br>[27] | 100.0<br>[27] | 100.0<br>[22] | 100.0<br>[30]  | 100.0<br>[73]  | 100.0<br>[105] | 100.0<br>[46]  | 100.0<br>[47]  |
|    | 1日に1合程度    | 45.7 (47.1)            | 40.0          | 51.9          | 48.1          | 68.2          | 33.3           | 42.5           | 46.7           | 39.1           | 42.6           |
|    | 1日に2合程度    | 10.6 (10.3)            | 15.0          | 11.1          | 3.7           | 13.6          | 6.7            | 12.3           | 9.5            | 13.0           | 10.6           |
|    | 1日に3合程度    | 1.5 (1.5)              | 0.0           | 3.7           | 3.7           | 0.0           | 0.0            | 1.4            | 1.9            | 2.2            | 0.0            |
|    | わからない      | 42.2 (41.1)            | 45.0          | 33.3          | 44.4          | 18.2          | 60.0           | 43.8           | 41.9           | 45.7           | 46.8           |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[416] | 100.0<br>[20] | 100.0<br>[32] | 100.0<br>[40] | 100.0<br>[53] | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[185] | 100.0<br>[238] | 100.0<br>[108] | 100.0<br>[126] |
|    | 1日に1合程度    | 52.4 (54.2)            | 40.0          | 68.8          | 52.5          | 54.7          | 60.5           | 46.5           | 55.9           | 53.7           | 43.7           |
|    | 1日に2合程度    | 12.0 (11.7)            | 15.0          | 9.4           | 5.0           | 15.1          | 15.1           | 11.4           | 13.9           | 16.7           | 8.7            |
|    | 1日に3合程度    | 0.0 (0.0)              | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0           | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            | 0.0            |
|    | わからない      | 35.6 (34.1)            | 45.0          | 21.9          | 42.5          | 30.2          | 24.4           | 42.2           | 30.3           | 29.6           | 47.6           |

注:( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問30. あなたは一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくらいだと思いますか。問29-2を参考に日本酒に換算し、お答えください。(1つだけ○印)

◆第81表◆ 歯みがきの状況（年齢階級別）

| 年齢階級       | 総数<br>(実数)      | 毎日がく者          |               |               |               | ときどきみがく     | みがかない        |
|------------|-----------------|----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|            |                 | 総数             | 1回            | 2回            | 3回            |             |              |
| 総数         | 100.0<br>(1226) | 92.0<br>(1128) | 19.3<br>(237) | 43.3<br>(531) | 29.4<br>(360) | 2.0<br>(25) | 6.0<br>(73)  |
| 年齢調整値      | 100.0<br>(28)   | 94.3<br>(27)   | 18.8<br>(5)   | 43.3<br>(11)  | 32.1<br>(11)  | 2.1<br>(1)  | 3.6<br>(0)   |
| 20～24歳     | 100.0<br>(56)   | 96.4<br>(56)   | 17.9<br>(8)   | 39.3<br>(25)  | 39.3<br>(23)  | 3.6<br>(0)  | 0.0<br>(0)   |
| 25～29      | 100.0<br>(61)   | 100.0<br>(59)  | 14.3<br>(14)  | 44.6<br>(29)  | 41.1<br>(16)  | 0.0<br>(2)  | 0.0<br>(0)   |
| 30～34      | 100.0<br>(61)   | 96.7<br>(60)   | 23.0<br>(11)  | 47.5<br>(24)  | 26.2<br>(25)  | 3.3<br>(1)  | 0.0<br>(0)   |
| 35～39      | 100.0<br>(76)   | 98.4<br>(75)   | 18.0<br>(11)  | 39.3<br>(32)  | 41.0<br>(32)  | 1.6<br>(1)  | 0.0<br>(0)   |
| 40～44      | 100.0<br>(98)   | 98.7<br>(96)   | 14.5<br>(15)  | 42.1<br>(49)  | 42.1<br>(32)  | 1.3<br>(2)  | 0.0<br>(0)   |
| 45～49      | 100.0<br>(89)   | 98.0<br>(87)   | 15.3<br>(18)  | 50.0<br>(38)  | 32.7<br>(31)  | 2.0<br>(2)  | 0.0<br>(0)   |
| 50～54      | 100.0<br>(92)   | 97.8<br>(90)   | 20.2<br>(16)  | 42.7<br>(48)  | 34.8<br>(26)  | 2.2<br>(2)  | 0.0<br>(0)   |
| 55～59      | 100.0<br>(121)  | 97.5<br>(118)  | 17.4<br>(25)  | 52.2<br>(59)  | 28.3<br>(34)  | 2.2<br>(3)  | 0.0<br>(0)   |
| 60～64      | 100.0<br>(144)  | 97.5<br>(139)  | 20.7<br>(27)  | 48.8<br>(68)  | 28.1<br>(44)  | 2.5<br>(2)  | 0.0<br>(3)   |
| 65～69      | 100.0<br>(145)  | 96.5<br>(134)  | 18.8<br>(32)  | 47.2<br>(69)  | 30.6<br>(33)  | 1.4<br>(2)  | 2.1<br>(9)   |
| 70～74      | 100.0<br>(94)   | 92.4<br>(78)   | 22.1<br>(19)  | 47.6<br>(34)  | 22.8<br>(25)  | 1.4<br>(4)  | 6.2<br>(12)  |
| 75～79      | 100.0<br>(84)   | 83.0<br>(63)   | 20.2<br>(22)  | 36.2<br>(18)  | 26.6<br>(14)  | 4.3<br>(2)  | 12.8<br>(19) |
| 80～84      | 100.0<br>(77)   | 75.0<br>(46)   | 26.2<br>(14)  | 32.1<br>(18)  | 16.7<br>(14)  | 2.4<br>(1)  | 22.6<br>(30) |
| 85～        | 100.0<br>(117)  | 59.7<br>(115)  | 18.2<br>(22)  | 23.4<br>(54)  | 18.2<br>(39)  | 1.3<br>(2)  | 39.0<br>(0)  |
| 25～34歳(再掲) | 100.0<br>(137)  | 98.3<br>(135)  | 18.8<br>(22)  | 46.2<br>(56)  | 33.3<br>(57)  | 1.7<br>(2)  | 0.0<br>(0)   |
| 35～44(再掲)  | 100.0<br>(187)  | 98.5<br>(183)  | 16.1<br>(33)  | 40.9<br>(87)  | 41.6<br>(63)  | 1.5<br>(4)  | 0.0<br>(0)   |
| 45～54(再掲)  | 100.0<br>(213)  | 97.9<br>(208)  | 17.6<br>(41)  | 46.5<br>(107) | 33.7<br>(60)  | 2.1<br>(5)  | 0.0<br>(0)   |
| 55～64(再掲)  | 100.0<br>(289)  | 97.7<br>(273)  | 19.2<br>(59)  | 50.2<br>(137) | 28.2<br>(77)  | 2.3<br>(4)  | 0.0<br>(12)  |
| 65～74(再掲)  | 100.0<br>(178)  | 94.5<br>(141)  | 20.4<br>(41)  | 47.4<br>(61)  | 26.6<br>(39)  | 1.4<br>(6)  | 4.2<br>(31)  |
| 75～84(再掲)  | 100.0<br>(77)   | 79.2<br>(46)   | 23.0<br>(14)  | 34.3<br>(18)  | 21.9<br>(14)  | 3.4<br>(1)  | 17.4<br>(30) |
| 85～(再掲)    | 100.0           | 59.7           | 18.2          | 23.4          | 18.2          | 1.3         | 39.0         |

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問31. あなたは、どのくらいの頻度で歯みがきをしますか。(1つだけ○印)

◆第82表◆ 歯みがきのタイミング（年齢階級別）

| 年齢階級       | 総数<br>(実数) | 起床後  |       | 朝食後  |       | 昼食後  |       | 夕食後  |       | 入浴中  |      | 就寝前  |       |
|------------|------------|------|-------|------|-------|------|-------|------|-------|------|------|------|-------|
|            |            | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数    | 割合   | 人数   | 割合   | 人数    |
| 総数         | 100.0      | 28.8 | (325) | 68.7 | (775) | 32.9 | (371) | 29.3 | (331) | 7.8  | (88) | 52.1 | (588) |
| 年齢調整値      | 100.0      | 29.2 | (9)   | 67.5 | (17)  | 35.1 | (13)  | 28.4 | (8)   | 7.2  | (2)  | 54.2 | (16)  |
| 20～24歳     | 100.0      | 33.3 | (15)  | 63.0 | (35)  | 48.1 | (24)  | 29.6 | (14)  | 7.4  | (5)  | 59.3 | (35)  |
| 25～29      | 100.0      | 26.8 | (19)  | 62.5 | (34)  | 42.9 | (18)  | 25.0 | (16)  | 8.9  | (1)  | 62.5 | (36)  |
| 30～34      | 100.0      | 32.2 | (21)  | 57.6 | (35)  | 30.5 | (27)  | 27.1 | (17)  | 1.7  | (2)  | 61.0 | (39)  |
| 35～39      | 100.0      | 35.0 | (23)  | 58.3 | (52)  | 45.0 | (32)  | 28.3 | (13)  | 3.3  | (6)  | 65.0 | (49)  |
| 40～44      | 100.0      | 30.7 | (29)  | 69.3 | (65)  | 42.7 | (39)  | 17.3 | (26)  | 8.0  | (3)  | 65.3 | (58)  |
| 45～49      | 100.0      | 30.2 | (27)  | 67.7 | (62)  | 40.6 | (31)  | 27.1 | (20)  | 3.1  | (8)  | 60.4 | (47)  |
| 50～54      | 100.0      | 31.0 | (25)  | 71.3 | (70)  | 35.6 | (28)  | 23.0 | (20)  | 9.2  | (11) | 54.0 | (42)  |
| 55～59      | 100.0      | 27.8 | (26)  | 77.8 | (92)  | 31.1 | (30)  | 22.2 | (26)  | 12.2 | (12) | 46.7 | (64)  |
| 60～64      | 100.0      | 22.0 | (42)  | 78.0 | (98)  | 25.4 | (41)  | 22.0 | (42)  | 10.2 | (15) | 54.2 | (65)  |
| 65～69      | 100.0      | 30.2 | (40)  | 70.5 | (101) | 29.5 | (35)  | 30.2 | (44)  | 10.8 | (14) | 46.8 | (59)  |
| 70～74      | 100.0      | 29.9 | (14)  | 75.4 | (56)  | 26.1 | (25)  | 32.8 | (41)  | 10.4 | (5)  | 44.0 | (35)  |
| 75～79      | 100.0      | 17.9 | (17)  | 71.8 | (36)  | 32.1 | (13)  | 52.6 | (28)  | 6.4  | (3)  | 44.9 | (22)  |
| 80～84      | 100.0      | 27.0 | (18)  | 57.1 | (22)  | 20.6 | (15)  | 44.4 | (16)  | 4.8  | (1)  | 34.9 | (21)  |
| 85～        | 100.0      | 39.1 | (34)  | 47.8 | (69)  | 32.6 | (42)  | 34.8 | (30)  | 2.2  | (6)  | 45.7 | (71)  |
| 25～34歳(再掲) | 100.0      | 29.6 | (44)  | 60.0 | (87)  | 36.5 | (59)  | 26.1 | (30)  | 5.2  | (8)  | 61.7 | (88)  |
| 35～44(再掲)  | 100.0      | 32.6 | (56)  | 64.4 | (127) | 43.7 | (70)  | 22.2 | (46)  | 5.9  | (11) | 65.2 | (105) |
| 45～54(再掲)  | 100.0      | 30.6 | (51)  | 69.4 | (162) | 38.3 | (58)  | 25.1 | (46)  | 6.0  | (23) | 57.4 | (106) |
| 55～64(再掲)  | 100.0      | 24.5 | (82)  | 77.9 | (199) | 27.9 | (76)  | 22.1 | (86)  | 11.1 | (29) | 51.0 | (124) |
| 65～74(再掲)  | 100.0      | 30.0 | (31)  | 72.9 | (92)  | 27.8 | (38)  | 31.5 | (69)  | 10.6 | (8)  | 45.4 | (57)  |
| 75～84(再掲)  | 100.0      | 22.0 | (18)  | 65.2 | (22)  | 27.0 | (15)  | 48.9 | (16)  | 5.7  | (1)  | 40.4 | (21)  |
| 85～(再掲)    | 100.0      | 39.1 | (46)  | 47.8 | (46)  | 32.6 | (46)  | 34.8 | (46)  | 2.2  | (1)  | 45.7 | (46)  |

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問31ー2. 1日の中で歯磨きを実施するのはいつですか。当てはまる番号すべてに○印をつけてください。

◆第83表◆ 歯・歯ぐきの自己観察の状況（年齢階級別）

| 年齢階級       | 総数（実数） |        | 週一回以上観察している |       | 月一回以上観察している |       | ほとんどしていない |       |
|------------|--------|--------|-------------|-------|-------------|-------|-----------|-------|
|            |        |        | 割合          | 人数    | 割合          | 人数    | 割合        | 人数    |
| 総数         | 100.0  | (1225) | 30.0        | (367) | 15.9        | (195) | 54.1      | (663) |
| 年齢調整値      | 100.0  |        | 32.0        |       | 16.2        |       | 51.7      |       |
| 20～24歳     | 100.0  | (28)   | 28.6        | (8)   | 10.7        | (3)   | 60.7      | (17)  |
| 25～29      | 100.0  | (56)   | 53.6        | (30)  | 16.1        | (9)   | 30.4      | (17)  |
| 30～34      | 100.0  | (61)   | 29.5        | (18)  | 18.0        | (11)  | 52.5      | (32)  |
| 35～39      | 100.0  | (61)   | 44.3        | (27)  | 16.4        | (10)  | 39.3      | (24)  |
| 40～44      | 100.0  | (76)   | 32.9        | (25)  | 17.1        | (13)  | 50.0      | (38)  |
| 45～49      | 100.0  | (98)   | 23.5        | (23)  | 15.3        | (15)  | 61.2      | (60)  |
| 50～54      | 100.0  | (89)   | 34.8        | (31)  | 19.1        | (17)  | 46.1      | (41)  |
| 55～59      | 100.0  | (91)   | 33.0        | (30)  | 17.6        | (16)  | 49.5      | (45)  |
| 60～64      | 100.0  | (122)  | 31.1        | (38)  | 19.7        | (24)  | 49.2      | (60)  |
| 65～69      | 100.0  | (144)  | 31.9        | (46)  | 15.3        | (22)  | 52.8      | (76)  |
| 70～74      | 100.0  | (145)  | 20.0        | (29)  | 15.9        | (23)  | 64.1      | (93)  |
| 75～79      | 100.0  | (94)   | 28.7        | (27)  | 16.0        | (15)  | 55.3      | (52)  |
| 80～84      | 100.0  | (83)   | 28.9        | (24)  | 14.5        | (12)  | 56.6      | (47)  |
| 85～        | 100.0  | (77)   | 14.3        | (11)  | 6.5         | (5)   | 79.2      | (61)  |
| 25～34歳(再掲) | 100.0  | (117)  | 41.0        | (48)  | 17.1        | (20)  | 41.9      | (49)  |
| 35～44(再掲)  | 100.0  | (137)  | 38.0        | (52)  | 16.8        | (23)  | 45.3      | (62)  |
| 45～54(再掲)  | 100.0  | (187)  | 28.9        | (54)  | 17.1        | (32)  | 54.0      | (101) |
| 55～64(再掲)  | 100.0  | (213)  | 31.9        | (68)  | 18.8        | (40)  | 49.3      | (105) |
| 65～74(再掲)  | 100.0  | (289)  | 26.0        | (75)  | 15.6        | (45)  | 58.5      | (169) |
| 75～84(再掲)  | 100.0  | (177)  | 28.8        | (51)  | 15.3        | (27)  | 55.9      | (99)  |
| 85～(再掲)    | 100.0  | (77)   | 14.3        | (11)  | 6.5         | (5)   | 79.2      | (61)  |

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問32. あなたは、鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察していますか。（1つだけ○印）

◆第84表の1◆ 永久歯の状況：一人平均現在歯数（性・年齢階級別）

| 年齢階級       | 総数   |      |      | 男性   |      |      | 女性   |      |      |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|            | 対象者数 | 平均   | 標準偏差 | 対象者数 | 平均   | 標準偏差 | 対象者数 | 平均   | 標準偏差 |
| 総数         | 1218 | 21.4 | 72.2 | 575  | 21.7 | 75.6 | 643  | 21.0 | 68.0 |
| 年齢調整値      |      | 23.3 |      |      | 23.2 |      |      | 23.5 |      |
| 20～24歳     | 28   | 27.9 | 1.3  | 18   | 27.8 | 1.6  | 10   | 28.0 | 0.0  |
| 25～29      | 56   | 27.9 | 1.5  | 27   | 27.9 | 1.6  | 29   | 27.9 | 1.4  |
| 30～34      | 60   | 27.8 | 1.5  | 31   | 27.9 | 1.4  | 29   | 27.8 | 1.7  |
| 35～39      | 61   | 27.3 | 2.4  | 33   | 27.2 | 2.9  | 28   | 27.4 | 1.8  |
| 40～44      | 74   | 26.9 | 2.3  | 39   | 26.9 | 2.5  | 35   | 27.0 | 2.0  |
| 45～49      | 98   | 27.0 | 3.2  | 49   | 26.5 | 3.6  | 49   | 27.4 | 2.8  |
| 50～54      | 87   | 25.7 | 3.9  | 40   | 25.5 | 3.6  | 47   | 25.9 | 4.2  |
| 55～59      | 92   | 24.2 | 4.9  | 42   | 24.3 | 5.7  | 50   | 24.0 | 4.3  |
| 60～64      | 121  | 23.3 | 5.4  | 59   | 23.4 | 5.0  | 62   | 23.3 | 5.8  |
| 65～69      | 144  | 19.9 | 7.6  | 66   | 19.3 | 8.2  | 78   | 20.3 | 7.1  |
| 70～74      | 145  | 18.6 | 8.8  | 70   | 17.0 | 9.6  | 75   | 20.1 | 7.8  |
| 75～79      | 93   | 14.4 | 10.0 | 45   | 15.2 | 10.0 | 48   | 13.6 | 10.0 |
| 80～84      | 82   | 11.9 | 10.3 | 31   | 11.5 | 10.2 | 51   | 12.0 | 10.5 |
| 85～        | 77   | 7.1  | 9.0  | 25   | 7.6  | 9.4  | 52   | 6.9  | 8.8  |
| 25～34歳(再掲) | 116  | 27.9 | 1.5  | 58   | 27.9 | 1.5  | 58   | 27.8 | 1.5  |
| 35～44(再掲)  | 135  | 27.1 | 2.3  | 72   | 27.0 | 2.7  | 63   | 27.2 | 1.9  |
| 45～54(再掲)  | 185  | 26.4 | 3.6  | 89   | 26.0 | 3.6  | 96   | 26.7 | 3.6  |
| 55～64(再掲)  | 213  | 23.7 | 5.2  | 101  | 23.8 | 5.3  | 112  | 23.6 | 5.2  |
| 65～74(再掲)  | 289  | 19.2 | 8.3  | 136  | 18.1 | 9.0  | 153  | 20.2 | 7.4  |
| 75～84(再掲)  | 175  | 13.2 | 10.2 | 76   | 13.7 | 10.2 | 99   | 12.8 | 10.2 |
| 85～(再掲)    | 77   | 7.1  | 9.0  | 25   | 7.6  | 9.4  | 52   | 6.9  | 8.8  |

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問33. 自分の歯<sup>※</sup>は何本ありますか。

※ 自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。  
親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28より多かったり少なかったりすることもあります。  
0本の場合は、0と書いてください。

◆第84表の2◆ 永久歯の状況：現在歯数の分布（年齢階級別）

| 年齢階級       | 総数<br>(実数) | 0本   |      | 1-9本 |      | 10-19本 |       | 20-28本 |       | 29-32本 |      | 20本以上(再掲) |       | 24本以上(再掲) |       |
|------------|------------|------|------|------|------|--------|-------|--------|-------|--------|------|-----------|-------|-----------|-------|
|            |            | 割合   | 人数   | 割合   | 人数   | 割合     | 人数    | 割合     | 人数    | 割合     | 人数   | 割合        | 人数    | 割合        | 人数    |
| 総数         | 100.0      | 7.1  | (87) |      | (82) | 13.2   | (161) | 69.3   | (844) | 3.6    | (44) | 72.9      | (888) | 60.7      | (739) |
| 年齢調整値      | 100.0      | 4.5  |      |      |      | 9.7    |       | 76.9   |       | 4.6    |      | 81.4      |       | 71.3      |       |
| 20～24歳     | 100.0      | 0.0  | (0)  | 0.0  | (0)  | 0.0    | (0)   | 92.9   | (26)  | 7.1    | (2)  | 100.0     | (28)  | 96.4      | (27)  |
| 25～29      | 100.0      | 0.0  | (0)  | 0.0  | (0)  | 0.0    | (0)   | 91.1   | (51)  | 8.9    | (5)  | 100.0     | (56)  | 98.2      | (55)  |
| 30～34      | 100.0      | 0.0  | (0)  | 0.0  | (0)  | 0.0    | (0)   | 88.3   | (53)  | 11.7   | (7)  | 100.0     | (60)  | 98.3      | (59)  |
| 35～39      | 100.0      | 0.0  | (0)  | 0.0  | (0)  | 1.6    | (1)   | 95.1   | (58)  | 3.3    | (2)  | 98.4      | (60)  | 96.7      | (59)  |
| 40～44      | 100.0      | 0.0  | (0)  | 0.0  | (0)  | 1.4    | (1)   | 93.2   | (69)  | 5.4    | (4)  | 98.6      | (73)  | 93.2      | (69)  |
| 45～49      | 100.0      | 0.0  | (0)  | 0.0  | (0)  | 5.1    | (5)   | 81.6   | (80)  | 13.3   | (13) | 94.9      | (93)  | 89.8      | (88)  |
| 50～54      | 100.0      | 0.0  | (0)  | 0.0  | (0)  | 6.9    | (6)   | 85.1   | (74)  | 8.0    | (7)  | 93.1      | (81)  | 81.6      | (71)  |
| 55～59      | 100.0      | 0.0  | (0)  | 2.2  | (2)  | 8.7    | (8)   | 88.0   | (81)  | 1.1    | (1)  | 89.1      | (82)  | 69.6      | (64)  |
| 60～64      | 100.0      | 0.0  | (0)  | 3.3  | (4)  | 14.0   | (17)  | 81.0   | (98)  | 1.7    | (2)  | 82.6      | (100) | 63.6      | (77)  |
| 65～69      | 100.0      | 2.8  | (4)  | 9.0  | (13) | 23.6   | (34)  | 63.9   | (92)  | 0.7    | (1)  | 64.6      | (93)  | 43.1      | (62)  |
| 70～74      | 100.0      | 6.2  | (9)  | 12.4 | (18) | 21.4   | (31)  | 60.0   | (87)  | 0.0    | (0)  | 60.0      | (87)  | 41.4      | (60)  |
| 75～79      | 100.0      | 19.4 | (18) | 11.8 | (11) | 26.9   | (25)  | 41.9   | (39)  | 0.0    | (0)  | 41.9      | (39)  | 26.9      | (25)  |
| 80～84      | 100.0      | 26.8 | (22) | 19.5 | (16) | 23.2   | (19)  | 30.5   | (25)  | 0.0    | (0)  | 30.5      | (25)  | 19.5      | (16)  |
| 85～        | 100.0      | 44.2 | (34) | 23.4 | (18) | 18.2   | (14)  | 14.3   | (11)  | 0.0    | (0)  | 14.3      | (11)  | 9.1       | (7)   |
| 25～34歳(再掲) | 100.0      | 0.0  | (0)  |      | (0)  | 0.0    | (0)   | 89.7   | (104) | 10.3   | (12) | 100.0     | (116) | 98.3      | (114) |
| 35～44(再掲)  | 100.0      | 0.0  | (0)  | 0.0  | (0)  | 1.5    | (2)   | 94.1   | (127) | 4.4    | (6)  | 98.5      | (133) | 94.8      | (128) |
| 45～54(再掲)  | 100.0      | 0.0  | (0)  | 0.0  | (0)  | 5.9    | (11)  | 83.2   | (154) | 10.8   | (20) | 94.1      | (174) | 85.9      | (159) |
| 55～64(再掲)  | 100.0      | 0.0  | (0)  | 2.8  | (6)  | 11.7   | (25)  | 84.0   | (179) | 1.4    | (3)  | 85.4      | (182) | 66.2      | (141) |
| 65～74(再掲)  | 100.0      | 4.5  | (13) | 10.7 | (31) | 22.5   | (65)  | 61.9   | (179) | 0.3    | (1)  | 62.3      | (180) | 42.2      | (122) |
| 75～84(再掲)  | 100.0      | 22.9 | (40) | 15.4 | (27) | 25.1   | (44)  | 36.6   | (64)  | 0.0    | (0)  | 36.6      | (64)  | 23.4      | (41)  |
| 85～(再掲)    | 100.0      | 44.2 | (34) | 23.4 | (18) | 18.2   | (14)  | 14.3   | (11)  | 0.0    | (0)  | 14.3      | (11)  | 9.1       | (7)   |

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問33. 自分の歯※は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。  
親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28より多かったり少なかったりすることもあります。  
0本の場合は、0と書いてください。

◆第85表◆ かんで食えるときの状態（年齢階級別）

| 年齢階級       | 総数<br>(実数)   | 何でもかめる |     | 一部かめない |     | かめないものが多い |    | かんでたべることはできない |    |
|------------|--------------|--------|-----|--------|-----|-----------|----|---------------|----|
|            |              | 割合     | 人数  | 割合     | 人数  | 割合        | 人数 | 割合            | 人数 |
| 総数         | 100.0 (1216) | 79.7   | 969 | 17.2   | 209 | 2.5       | 31 | 0.6           | 7  |
| 年齢調整値      | 100.0        | 84.2   |     | 13.6   |     | 1.8       |    | 0.4           |    |
| 20～24歳     | 100.0 (28)   | 96.4   | 27  | 3.6    | 1   | 0.0       | 0  | 0.0           | 0  |
| 25～29      | 100.0 (54)   | 94.4   | 51  | 5.6    | 3   | 0.0       | 0  | 0.0           | 0  |
| 30～34      | 100.0 (61)   | 90.2   | 55  | 9.8    | 6   | 0.0       | 0  | 0.0           | 0  |
| 35～39      | 100.0 (60)   | 98.3   | 59  | 1.7    | 1   | 0.0       | 0  | 0.0           | 0  |
| 40～44      | 100.0 (72)   | 94.4   | 68  | 5.6    | 4   | 0.0       | 0  | 0.0           | 0  |
| 45～49      | 100.0 (98)   | 91.8   | 90  | 7.1    | 7   | 1.0       | 1  | 0.0           | 0  |
| 50～54      | 100.0 (88)   | 89.8   | 79  | 10.2   | 9   | 0.0       | 0  | 0.0           | 0  |
| 55～59      | 100.0 (92)   | 78.3   | 72  | 19.6   | 18  | 2.2       | 2  | 0.0           | 0  |
| 60～64      | 100.0 (123)  | 81.3   | 100 | 16.3   | 20  | 2.4       | 3  | 0.0           | 0  |
| 65～69      | 100.0 (144)  | 75.7   | 109 | 21.5   | 31  | 0.7       | 1  | 2.1           | 3  |
| 70～74      | 100.0 (145)  | 73.8   | 107 | 23.4   | 34  | 2.1       | 3  | 0.7           | 1  |
| 75～79      | 100.0 (92)   | 71.7   | 66  | 23.9   | 22  | 4.3       | 4  | 0.0           | 0  |
| 80～84      | 100.0 (83)   | 60.2   | 50  | 31.3   | 26  | 7.2       | 6  | 1.2           | 1  |
| 85～        | 100.0 (76)   | 47.4   | 36  | 35.5   | 27  | 14.5      | 11 | 2.6           | 2  |
| 25～34歳(再掲) | 100.0 (115)  | 92.2   | 106 | 7.8    | 9   | 0.0       | 0  | 0.0           | 0  |
| 35～44(再掲)  | 100.0 (132)  | 96.2   | 127 | 3.8    | 5   | 0.0       | 0  | 0.0           | 0  |
| 45～54(再掲)  | 100.0 (186)  | 90.9   | 169 | 8.6    | 16  | 0.5       | 1  | 0.0           | 0  |
| 55～64(再掲)  | 100.0 (215)  | 80.0   | 172 | 17.7   | 38  | 2.3       | 5  | 0.0           | 0  |
| 65～74(再掲)  | 100.0 (289)  | 74.7   | 216 | 22.5   | 65  | 1.4       | 4  | 1.4           | 4  |
| 75～84(再掲)  | 100.0 (175)  | 66.3   | 116 | 27.4   | 48  | 5.7       | 10 | 0.6           | 1  |
| 85～(再掲)    | 100.0 (76)   | 47.4   | 36  | 35.5   | 27  | 14.5      | 11 | 2.6           | 2  |

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口,男女比1:1

問34. かんで食えるときの状態はどうですか。(1つだけ○印)

◆第86表の1◆ 歯ぐきの状態(年齢階級別)

| 年齢階級       | 総数<br>(実数) | ① 歯と歯の間に少し<br>隙間があるが、歯石<br>がなく、歯ぐきの色<br>がよい。 |       | ② 歯と歯の間に隙<br>間があるが、歯石が<br>なく、歯ぐきの色がよ<br>い。 |       | ③ 歯と歯の間の歯ぐ<br>きが少し腫れ、赤く<br>なっている。 |      | ④ 歯石が沈着し、軽<br>度に歯ぐきが腫れ<br>ている。 |       | ⑤ 多量の歯石がつ<br>いて、歯ぐきが腫れ<br>ている。 |      | ⑥ 歯肉全体が腫れ、<br>歯ぐきの辺縁部から<br>多くのウミが出てい<br>る。 |     |
|------------|------------|----------------------------------------------|-------|--------------------------------------------|-------|-----------------------------------|------|--------------------------------|-------|--------------------------------|------|--------------------------------------------|-----|
|            |            | 割合                                           | 人数    | 割合                                         | 人数    | 割合                                | 人数   | 割合                             | 人数    | 割合                             | 人数   | 割合                                         | 人数  |
| 総数         | 100.0      | 34.8                                         | (400) | 34.4                                       | (396) | 7.5                               | (86) | 18.8                           | (216) | 3.9                            | (45) | 0.7                                        | (8) |
| 年齢調整値      | 100.0      | 39.3                                         |       | 29.5                                       |       | 7.7                               |      | 19.3                           |       | 3.5                            |      | 0.6                                        |     |
| 20～24歳     | 100.0      | 64.3                                         | (18)  | 10.7                                       | (3)   | 10.7                              | (3)  | 14.3                           | (4)   | 0.0                            | (0)  | 0.0                                        | (0) |
| 25～29      | 100.0      | 72.7                                         | (40)  | 5.5                                        | (3)   | 3.6                               | (2)  | 18.2                           | (10)  | 0.0                            | (0)  | 0.0                                        | (0) |
| 30～34      | 100.0      | 40.7                                         | (24)  | 22.0                                       | (13)  | 11.9                              | (7)  | 20.3                           | (12)  | 3.4                            | (2)  | 1.7                                        | (1) |
| 35～39      | 100.0      | 51.7                                         | (31)  | 10.0                                       | (6)   | 8.3                               | (5)  | 28.3                           | (17)  | 1.7                            | (1)  | 0.0                                        | (0) |
| 40～44      | 100.0      | 43.2                                         | (32)  | 21.6                                       | (16)  | 5.4                               | (4)  | 27.0                           | (20)  | 2.7                            | (2)  | 0.0                                        | (0) |
| 45～49      | 100.0      | 41.8                                         | (41)  | 20.4                                       | (20)  | 8.2                               | (8)  | 25.5                           | (25)  | 2.0                            | (2)  | 2.0                                        | (2) |
| 50～54      | 100.0      | 38.2                                         | (34)  | 27.0                                       | (24)  | 12.4                              | (11) | 18.0                           | (16)  | 4.5                            | (4)  | 0.0                                        | (0) |
| 55～59      | 100.0      | 31.5                                         | (29)  | 42.4                                       | (39)  | 7.6                               | (7)  | 17.4                           | (16)  | 1.1                            | (1)  | 0.0                                        | (0) |
| 60～64      | 100.0      | 32.0                                         | (39)  | 38.5                                       | (47)  | 4.9                               | (6)  | 17.2                           | (21)  | 7.4                            | (9)  | 0.0                                        | (0) |
| 65～69      | 100.0      | 22.0                                         | (31)  | 47.5                                       | (67)  | 5.0                               | (7)  | 21.3                           | (30)  | 3.5                            | (5)  | 0.7                                        | (1) |
| 70～74      | 100.0      | 28.5                                         | (39)  | 46.7                                       | (64)  | 6.6                               | (9)  | 14.6                           | (20)  | 3.6                            | (5)  | 0.0                                        | (0) |
| 75～79      | 100.0      | 21.5                                         | (17)  | 49.4                                       | (39)  | 12.7                              | (10) | 10.1                           | (8)   | 3.8                            | (3)  | 2.5                                        | (2) |
| 80～84      | 100.0      | 18.5                                         | (12)  | 56.9                                       | (37)  | 6.2                               | (4)  | 9.2                            | (6)   | 6.2                            | (4)  | 3.1                                        | (2) |
| 85～        | 100.0      | 25.0                                         | (13)  | 34.6                                       | (18)  | 5.8                               | (3)  | 21.2                           | (11)  | 13.5                           | (7)  | 0.0                                        | (0) |
| 25～34歳(再掲) | 100.0      | 56.1                                         | (64)  | 14.0                                       | (16)  | 7.9                               | (9)  | 19.3                           | (22)  | 1.8                            | (2)  | 0.9                                        | (1) |
| 35～44(再掲)  | 100.0      | 47.0                                         | (63)  | 16.4                                       | (22)  | 6.7                               | (9)  | 27.6                           | (37)  | 2.2                            | (3)  | 0.0                                        | (0) |
| 45～54(再掲)  | 100.0      | 40.1                                         | (75)  | 23.5                                       | (44)  | 10.2                              | (19) | 21.9                           | (41)  | 3.2                            | (6)  | 1.1                                        | (2) |
| 55～64(再掲)  | 100.0      | 31.8                                         | (68)  | 40.2                                       | (86)  | 6.1                               | (13) | 17.3                           | (37)  | 4.7                            | (10) | 0.0                                        | (0) |
| 65～74(再掲)  | 100.0      | 25.2                                         | (70)  | 47.1                                       | (131) | 5.8                               | (16) | 18.0                           | (50)  | 3.6                            | (10) | 0.4                                        | (1) |
| 75～84(再掲)  | 100.0      | 20.1                                         | (29)  | 52.8                                       | (76)  | 9.7                               | (14) | 9.7                            | (14)  | 4.9                            | (7)  | 2.8                                        | (4) |
| 85～(再掲)    | 100.0      | 25.0                                         | (13)  | 34.6                                       | (18)  | 5.8                               | (3)  | 21.2                           | (11)  | 13.5                           | (7)  | 0.0                                        | (0) |

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問35. あなたの歯ぐきの状態は、以下の写真の中でどれにあてはまりますか。

※鏡で歯ぐきの状態を見ながらお答えください。(1つだけ○印)

(無歯顎者を除く)

◆第86表の2◆ 歯ぐきの状態(性別・10歳区分)

| 年齢階級 | 総数<br>(実数) | ①歯と歯の間に少し<br>隙間があるが、歯石<br>がなく、歯ぐきの色<br>がよい。 |       | ②歯と歯の間に隙<br>間があるが、歯石が<br>なく、歯ぐきの色がよ<br>い。 |       | ③歯と歯の間の歯ぐ<br>きが少し腫れ、赤く<br>なっている。 |       | ④歯石が沈着し、軽<br>度に歯ぐきが腫れ<br>ている。 |      | ⑤多量の歯石がつ<br>いて、歯ぐきが腫れ<br>ている。 |       | ⑥歯肉全体が腫れ、<br>歯ぐきの辺縁部から<br>多くのウミが出てい<br>る。 |     |
|------|------------|---------------------------------------------|-------|-------------------------------------------|-------|----------------------------------|-------|-------------------------------|------|-------------------------------|-------|-------------------------------------------|-----|
|      |            | 割合                                          | 人数    | 割合                                        | 人数    | 割合                               | 人数    | 割合                            | 人数   | 割合                            | 人数    | 割合                                        | 人数  |
| 男性   | 総数         | 100.0                                       | (548) | 30.3                                      | (166) | 33.8                             | (185) | 8.6                           | (47) | 21.4                          | (117) | 1.1                                       | (6) |
|      | 年齢調整値      | 100.0                                       |       | 33.5                                      |       | 30.2                             |       | 8.6                           |      | 22.0                          |       | 1.0                                       |     |
|      | 25～34歳     | 100.0                                       | (57)  | 52.6                                      | (30)  | 12.3                             | (7)   | 8.8                           | (5)  | 21.1                          | (12)  | 1.8                                       | (1) |
|      | 35～44      | 100.0                                       | (71)  | 40.8                                      | (29)  | 15.5                             | (11)  | 5.6                           | (4)  | 35.2                          | (25)  | 0.0                                       | (0) |
|      | 45～54      | 100.0                                       | (91)  | 35.2                                      | (32)  | 28.6                             | (26)  | 9.9                           | (9)  | 22.0                          | (20)  | 2.2                                       | (2) |
|      | 55～64      | 100.0                                       | (102) | 23.5                                      | (24)  | 41.2                             | (42)  | 6.9                           | (7)  | 21.6                          | (22)  | 0.0                                       | (0) |
|      | 65～74      | 100.0                                       | (129) | 18.6                                      | (24)  | 45.7                             | (59)  | 9.3                           | (12) | 20.9                          | (27)  | 0.8                                       | (1) |
| 女性   | 75～84      | 100.0                                       | (65)  | 20.0                                      | (13)  | 49.2                             | (32)  | 9.2                           | (6)  | 10.8                          | (7)   | 3.1                                       | (2) |
|      | 85～        | 100.0                                       | (15)  | 33.3                                      | (5)   | 33.3                             | (5)   | 6.7                           | (1)  | 6.7                           | (1)   | 0.0                                       | (0) |
|      | 総数         | 100.0                                       | (603) | 38.8                                      | (234) | 35.0                             | (211) | 6.5                           | (39) | 16.4                          | (99)  | 0.3                                       | (2) |
|      | 年齢調整値      | 100.0                                       |       | 45.2                                      |       | 28.9                             |       | 6.7                           |      | 16.6                          |       | 0.2                                       |     |
|      | 25～34歳     | 100.0                                       | (57)  | 59.6                                      | (34)  | 15.8                             | (9)   | 7.0                           | (4)  | 17.5                          | (10)  | 0.0                                       | (0) |
|      | 35～44      | 100.0                                       | (63)  | 54.0                                      | (34)  | 17.5                             | (11)  | 7.9                           | (5)  | 19.0                          | (12)  | 0.0                                       | (0) |
|      | 45～54      | 100.0                                       | (96)  | 44.8                                      | (43)  | 18.8                             | (18)  | 10.4                          | (10) | 21.9                          | (21)  | 0.0                                       | (0) |
|      | 55～64      | 100.0                                       | (112) | 39.3                                      | (44)  | 39.3                             | (44)  | 5.4                           | (6)  | 13.4                          | (15)  | 0.0                                       | (0) |
|      | 65～74      | 100.0                                       | (149) | 30.9                                      | (46)  | 48.3                             | (72)  | 2.7                           | (4)  | 15.4                          | (23)  | 0.0                                       | (0) |
|      | 75～84      | 100.0                                       | (79)  | 20.3                                      | (16)  | 55.7                             | (44)  | 10.1                          | (8)  | 8.9                           | (7)   | 2.5                                       | (2) |
|      | 85～        | 100.0                                       | (37)  | 21.6                                      | (8)   | 35.1                             | (13)  | 5.4                           | (2)  | 27.0                          | (10)  | 0.0                                       | (0) |

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問35. あなたの歯ぐきの状態は、以下の写真の中でどれにあてはまりますか。

※鏡で歯ぐきの状態を見ながらお答えください。(1つだけ○印)

(無歯顎者を除く)

◆第87表の1◆ 歯周病の影響:糖尿病 (年齢階級別)

| 年齢階級       | 総数 (実数) |        | 関連があると思う |       | 関連はないと思う |       | 分らない |       |
|------------|---------|--------|----------|-------|----------|-------|------|-------|
|            |         |        | 割合       | 人数    | 割合       | 人数    | 割合   | 人数    |
| 総数         | 100.0   | (1217) | 45.2     | (550) | 11.7     | (142) | 43.1 | (525) |
| 年齢調整値      | 100.0   |        | 47.0     |       | 12.3     |       | 40.7 |       |
| 20～24歳     | 100.0   | (28)   | 42.9     | (12)  | 10.7     | (3)   | 46.4 | (13)  |
| 25～29      | 100.0   | (54)   | 37.0     | (20)  | 13.0     | (7)   | 50.0 | (27)  |
| 30～34      | 100.0   | (61)   | 45.9     | (28)  | 21.3     | (13)  | 32.8 | (20)  |
| 35～39      | 100.0   | (61)   | 54.1     | (33)  | 14.8     | (9)   | 31.1 | (19)  |
| 40～44      | 100.0   | (74)   | 48.6     | (36)  | 16.2     | (12)  | 35.1 | (26)  |
| 45～49      | 100.0   | (97)   | 48.5     | (47)  | 6.2      | (6)   | 45.4 | (44)  |
| 50～54      | 100.0   | (89)   | 57.3     | (51)  | 9.0      | (8)   | 33.7 | (30)  |
| 55～59      | 100.0   | (92)   | 57.6     | (53)  | 13.0     | (12)  | 29.3 | (27)  |
| 60～64      | 100.0   | (123)  | 49.6     | (61)  | 8.9      | (11)  | 41.5 | (51)  |
| 65～69      | 100.0   | (144)  | 48.6     | (70)  | 10.4     | (15)  | 41.0 | (59)  |
| 70～74      | 100.0   | (144)  | 41.7     | (60)  | 12.5     | (18)  | 45.8 | (66)  |
| 75～79      | 100.0   | (94)   | 41.5     | (39)  | 14.9     | (14)  | 43.6 | (41)  |
| 80～84      | 100.0   | (81)   | 33.3     | (27)  | 8.6      | (7)   | 58.0 | (47)  |
| 85～        | 100.0   | (75)   | 17.3     | (13)  | 9.3      | (7)   | 73.3 | (55)  |
| 25～34歳(再掲) | 100.0   | (115)  | 41.7     | (48)  | 17.4     | (20)  | 40.9 | (47)  |
| 35～44(再掲)  | 100.0   | (135)  | 51.1     | (69)  | 15.6     | (21)  | 33.3 | (45)  |
| 45～54(再掲)  | 100.0   | (186)  | 52.7     | (98)  | 7.5      | (14)  | 39.8 | (74)  |
| 55～64(再掲)  | 100.0   | (215)  | 53.0     | (114) | 10.7     | (23)  | 36.3 | (78)  |
| 65～74(再掲)  | 100.0   | (288)  | 45.1     | (130) | 11.5     | (33)  | 43.4 | (125) |
| 75～84(再掲)  | 100.0   | (175)  | 37.7     | (66)  | 12.0     | (21)  | 50.3 | (88)  |
| 85～(再掲)    | 100.0   | (75)   | 17.3     | (13)  | 9.3      | (7)   | 73.3 | (55)  |

注: 基準人口: 平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

◆第87表の2◆ 歯周病の影響:糖尿病 (性別・10歳区分)

| 年齢階級 |        | 総数 (実数) |       | 関連があると思う |       | 関連はないと思う |      | 分らない |       |
|------|--------|---------|-------|----------|-------|----------|------|------|-------|
|      |        |         |       | 割合       | 人数    | 割合       | 人数   | 割合   | 人数    |
| 男性   | 総数     | 100.0   | (579) | 37.1     | (215) | 15.0     | (87) | 47.8 | (277) |
|      | 年齢調整値  | 100.0   |       | 37.2     |       | 16.0     |      | 46.9 |       |
|      | 25～34歳 | 100.0   | (59)  | 33.9     | (20)  | 22.0     | (13) | 44.1 | (26)  |
|      | 35～44  | 100.0   | (72)  | 37.5     | (27)  | 19.4     | (14) | 43.1 | (31)  |
|      | 45～54  | 100.0   | (90)  | 43.3     | (39)  | 8.9      | (8)  | 47.8 | (43)  |
|      | 55～64  | 100.0   | (103) | 44.7     | (46)  | 15.5     | (16) | 39.8 | (41)  |
|      | 65～74  | 100.0   | (135) | 34.8     | (47)  | 12.6     | (17) | 52.6 | (71)  |
|      | 75～84  | 100.0   | (77)  | 32.5     | (25)  | 14.3     | (11) | 53.2 | (41)  |
|      | 85～    | 100.0   | (25)  | 24.0     | (6)   | 20.0     | (5)  | 56.0 | (14)  |
| 女性   | 総数     | 100.0   | (638) | 52.5     | (335) | 8.6      | (55) | 38.9 | (248) |
|      | 年齢調整値  | 100.0   |       | 56.8     |       | 8.6      |      | 34.6 |       |
|      | 25～34歳 | 100.0   | (56)  | 50.0     | (28)  | 12.5     | (7)  | 37.5 | (21)  |
|      | 35～44  | 100.0   | (63)  | 66.7     | (42)  | 11.1     | (7)  | 22.2 | (14)  |
|      | 45～54  | 100.0   | (96)  | 61.5     | (59)  | 6.3      | (6)  | 32.3 | (31)  |
|      | 55～64  | 100.0   | (112) | 60.7     | (68)  | 6.3      | (7)  | 33.0 | (37)  |
|      | 65～74  | 100.0   | (153) | 54.2     | (83)  | 10.5     | (16) | 35.3 | (54)  |
|      | 75～84  | 100.0   | (98)  | 41.8     | (41)  | 10.2     | (10) | 48.0 | (47)  |
|      | 85～    | 100.0   | (50)  | 14.0     | (7)   | 4.0      | (2)  | 82.0 | (41)  |

注: 基準人口: 平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問36. 歯周病が次の病気などに与える影響について、どのような認識を持っていますか。

(項目毎に1つだけ○印)      ア. 糖尿病

◆第87表の3◆ 歯周病の影響:誤嚥性肺炎（年齢階級別）

| 年齢階級       | 総数（実数） |        | 関連があると思う |       | 関連はないと思う |       | 分らない |       |
|------------|--------|--------|----------|-------|----------|-------|------|-------|
|            |        |        | 割合       | 人数    | 割合       | 人数    | 割合   | 人数    |
| 総数         | 100.0  | (1216) | 34.2     | (416) | 12.8     | (156) | 53.0 | (644) |
| 年齢調整値      | 100.0  |        | 35.7     |       | 13.2     |       | 51.1 |       |
| 20～24歳     | 100.0  | (28)   | 42.9     | (12)  | 3.6      | (1)   | 53.6 | (15)  |
| 25～29      | 100.0  | (55)   | 34.5     | (19)  | 10.9     | (6)   | 54.5 | (30)  |
| 30～34      | 100.0  | (61)   | 39.3     | (24)  | 21.3     | (13)  | 39.3 | (24)  |
| 35～39      | 100.0  | (61)   | 39.3     | (24)  | 14.8     | (9)   | 45.9 | (28)  |
| 40～44      | 100.0  | (74)   | 27.0     | (20)  | 14.9     | (11)  | 58.1 | (43)  |
| 45～49      | 100.0  | (97)   | 35.1     | (34)  | 10.3     | (10)  | 54.6 | (53)  |
| 50～54      | 100.0  | (89)   | 34.8     | (31)  | 12.4     | (11)  | 52.8 | (47)  |
| 55～59      | 100.0  | (92)   | 41.3     | (38)  | 17.4     | (16)  | 41.3 | (38)  |
| 60～64      | 100.0  | (122)  | 39.3     | (48)  | 13.1     | (16)  | 47.5 | (58)  |
| 65～69      | 100.0  | (144)  | 39.6     | (57)  | 12.5     | (18)  | 47.9 | (69)  |
| 70～74      | 100.0  | (144)  | 31.3     | (45)  | 11.8     | (17)  | 56.9 | (82)  |
| 75～79      | 100.0  | (94)   | 31.9     | (30)  | 14.9     | (14)  | 53.2 | (50)  |
| 80～84      | 100.0  | (80)   | 25.0     | (20)  | 8.8      | (7)   | 66.3 | (53)  |
| 85～        | 100.0  | (75)   | 18.7     | (14)  | 9.3      | (7)   | 72.0 | (54)  |
| 25～34歳(再掲) | 100.0  | (116)  | 37.1     | (43)  | 16.4     | (19)  | 46.6 | (54)  |
| 35～44(再掲)  | 100.0  | (135)  | 32.6     | (44)  | 14.8     | (20)  | 52.6 | (71)  |
| 45～54(再掲)  | 100.0  | (186)  | 34.9     | (65)  | 11.3     | (21)  | 53.8 | (100) |
| 55～64(再掲)  | 100.0  | (214)  | 40.2     | (86)  | 15.0     | (32)  | 44.9 | (96)  |
| 65～74(再掲)  | 100.0  | (288)  | 35.4     | (102) | 12.2     | (35)  | 52.4 | (151) |
| 75～84(再掲)  | 100.0  | (174)  | 28.7     | (50)  | 12.1     | (21)  | 59.2 | (103) |
| 85～(再掲)    | 100.0  | (75)   | 18.7     | (14)  | 9.3      | (7)   | 72.0 | (54)  |

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口,男女比1:1

◆第87表の4◆ 歯周病の影響:誤嚥性肺炎（性別・10歳区分）

| 年齢階級 | 総数（実数） |             | 関連があると思う |       | 関連はないと思う |      | 分らない |       |
|------|--------|-------------|----------|-------|----------|------|------|-------|
|      |        |             | 割合       | 人数    | 割合       | 人数   | 割合   | 人数    |
| 男性   | 総数     | 100.0 (578) | 26.1     | (151) | 15.4     | (89) | 58.5 | (338) |
|      | 年齢調整値  | 100.0       | 26.7     |       | 15.4     |      | 57.9 |       |
|      | 25～34歳 | 100.0 (59)  | 30.5     | (18)  | 15.3     | (9)  | 54.2 | (32)  |
|      | 35～44  | 100.0 (72)  | 22.2     | (16)  | 19.4     | (14) | 58.3 | (42)  |
|      | 45～54  | 100.0 (90)  | 27.8     | (25)  | 14.4     | (13) | 57.8 | (52)  |
|      | 55～64  | 100.0 (102) | 25.5     | (26)  | 20.6     | (21) | 53.9 | (55)  |
|      | 65～74  | 100.0 (135) | 25.9     | (35)  | 13.3     | (18) | 60.7 | (82)  |
|      | 75～84  | 100.0 (77)  | 22.1     | (17)  | 14.3     | (11) | 63.6 | (49)  |
|      | 85～    | 100.0 (25)  | 32.0     | (8)   | 12.0     | (3)  | 56.0 | (14)  |
| 女性   | 総数     | 100.0 (638) | 41.5     | (265) | 10.5     | (67) | 48.0 | (306) |
|      | 年齢調整値  | 100.0       | 44.7     |       | 11.0     |      | 44.3 |       |
|      | 25～34歳 | 100.0 (57)  | 43.9     | (25)  | 17.5     | (10) | 38.6 | (22)  |
|      | 35～44  | 100.0 (63)  | 44.4     | (28)  | 9.5      | (6)  | 46.0 | (29)  |
|      | 45～54  | 100.0 (96)  | 41.7     | (40)  | 8.3      | (8)  | 50.0 | (48)  |
|      | 55～64  | 100.0 (112) | 53.6     | (60)  | 9.8      | (11) | 36.6 | (41)  |
|      | 65～74  | 100.0 (153) | 43.8     | (67)  | 11.1     | (17) | 45.1 | (69)  |
|      | 75～84  | 100.0 (97)  | 34.0     | (33)  | 10.3     | (10) | 55.7 | (54)  |
|      | 85～    | 100.0 (50)  | 12.0     | (6)   | 8.0      | (4)  | 80.0 | (40)  |

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口,男女比1:1

問36. 歯周病が次の病気などに与える影響について、どのような認識を持っていますか。

(項目毎に1つだけ○印) イ. 誤嚥性肺炎

◆第87表の5◆ 歯周病の影響:早期低体重児出産（年齢階級別）

| 年齢階級       | 総数（実数） |        | 関連があると思う |       | 関連はないと思う |       | 分らない |       |
|------------|--------|--------|----------|-------|----------|-------|------|-------|
|            |        |        | 割合       | 人数    | 割合       | 人数    | 割合   | 人数    |
| 総数         | 100.0  | (1211) | 20.6     | (250) | 12.3     | (149) | 67.1 | (812) |
| 年齢調整値      | 100.0  |        | 23.6     |       | 13.2     |       | 63.2 |       |
| 20～24歳     | 100.0  | (28)   | 28.6     | (8)   | 7.1      | (2)   | 64.3 | (18)  |
| 25～29      | 100.0  | (55)   | 25.5     | (14)  | 14.5     | (8)   | 60.0 | (33)  |
| 30～34      | 100.0  | (61)   | 27.9     | (17)  | 23.0     | (14)  | 49.2 | (30)  |
| 35～39      | 100.0  | (61)   | 41.0     | (25)  | 14.8     | (9)   | 44.3 | (27)  |
| 40～44      | 100.0  | (74)   | 28.4     | (21)  | 12.2     | (9)   | 59.5 | (44)  |
| 45～49      | 100.0  | (96)   | 25.0     | (24)  | 10.4     | (10)  | 64.6 | (62)  |
| 50～54      | 100.0  | (89)   | 21.3     | (19)  | 13.5     | (12)  | 65.2 | (58)  |
| 55～59      | 100.0  | (91)   | 19.8     | (18)  | 19.8     | (18)  | 60.4 | (55)  |
| 60～64      | 100.0  | (120)  | 20.0     | (24)  | 15.0     | (18)  | 65.0 | (78)  |
| 65～69      | 100.0  | (144)  | 17.4     | (25)  | 11.1     | (16)  | 71.5 | (103) |
| 70～74      | 100.0  | (144)  | 16.0     | (23)  | 10.4     | (15)  | 73.6 | (106) |
| 75～79      | 100.0  | (94)   | 16.0     | (15)  | 9.6      | (9)   | 74.5 | (70)  |
| 80～84      | 100.0  | (80)   | 15.0     | (12)  | 3.8      | (3)   | 81.3 | (65)  |
| 85～        | 100.0  | (74)   | 6.8      | (5)   | 8.1      | (6)   | 85.1 | (63)  |
| 25～34歳(再掲) | 100.0  | (116)  | 26.7     | (31)  | 19.0     | (22)  | 54.3 | (63)  |
| 35～44(再掲)  | 100.0  | (135)  | 34.1     | (46)  | 13.3     | (18)  | 52.6 | (71)  |
| 45～54(再掲)  | 100.0  | (185)  | 23.2     | (43)  | 11.9     | (22)  | 64.9 | (120) |
| 55～64(再掲)  | 100.0  | (211)  | 19.9     | (42)  | 17.1     | (36)  | 63.0 | (133) |
| 65～74(再掲)  | 100.0  | (288)  | 16.7     | (48)  | 10.8     | (31)  | 72.6 | (209) |
| 75～84(再掲)  | 100.0  | (174)  | 15.5     | (27)  | 6.9      | (12)  | 77.6 | (135) |
| 85～(再掲)    | 100.0  | (74)   | 6.8      | (5)   | 8.1      | (6)   | 85.1 | (63)  |

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口,男女比1:1

◆第87表の6◆ 歯周病の影響:早期低体重児出産（性別・10歳区分）

| 年齢階級 |        | 総数（実数） |       | 関連があると思う |       | 関連はないと思う |      | 分らない |       |
|------|--------|--------|-------|----------|-------|----------|------|------|-------|
|      |        |        |       | 割合       | 人数    | 割合       | 人数   | 割合   | 人数    |
| 男性   | 総数     | 100.0  | (576) | 16.5     | (95)  | 12.8     | (74) | 70.7 | (407) |
|      | 年齢調整値  | 100.0  |       | 17.6     |       | 13.9     |      | 68.5 |       |
|      | 25～34歳 | 100.0  | (59)  | 18.6     | (11)  | 20.3     | (12) | 61.0 | (36)  |
|      | 35～44  | 100.0  | (72)  | 20.8     | (15)  | 15.3     | (11) | 63.9 | (46)  |
|      | 45～54  | 100.0  | (89)  | 19.1     | (17)  | 13.5     | (12) | 67.4 | (60)  |
|      | 55～64  | 100.0  | (101) | 17.8     | (18)  | 18.8     | (19) | 63.4 | (64)  |
|      | 65～74  | 100.0  | (135) | 11.1     | (15)  | 8.1      | (11) | 80.7 | (109) |
|      | 75～84  | 100.0  | (77)  | 15.6     | (12)  | 6.5      | (5)  | 77.9 | (60)  |
|      | 85～    | 100.0  | (25)  | 12.0     | (3)   | 12.0     | (3)  | 76.0 | (19)  |
| 女性   | 総数     | 100.0  | (635) | 24.4     | (155) | 11.8     | (75) | 63.8 | (405) |
|      | 年齢調整値  | 100.0  |       | 29.7     |       | 12.5     |      | 57.8 |       |
|      | 25～34歳 | 100.0  | (57)  | 35.1     | (20)  | 17.5     | (10) | 47.4 | (27)  |
|      | 35～44  | 100.0  | (63)  | 49.2     | (31)  | 11.1     | (7)  | 39.7 | (25)  |
|      | 45～54  | 100.0  | (96)  | 27.1     | (26)  | 10.4     | (10) | 62.5 | (60)  |
|      | 55～64  | 100.0  | (110) | 21.8     | (24)  | 15.5     | (17) | 62.7 | (69)  |
|      | 65～74  | 100.0  | (153) | 21.6     | (33)  | 13.1     | (20) | 65.4 | (100) |
|      | 75～84  | 100.0  | (97)  | 15.5     | (15)  | 7.2      | (7)  | 77.3 | (75)  |
|      | 85～    | 100.0  | (49)  | 4.1      | (2)   | 6.1      | (3)  | 89.8 | (44)  |

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口,男女比1:1

問36. 歯周病が次の病気などに与える影響について、どのような認識を持っていますか。

（項目毎に1つだけ○印） ウ. 早期低体重児出産

◆第87表の7◆ 歯周病の影響:心臓病 (年齢階級別)

| 年齢階級       | 総数 (実数) |        | 関連があると思う |       | 関連はないと思う |       | 分らない |       |
|------------|---------|--------|----------|-------|----------|-------|------|-------|
|            |         |        | 割合       | 人数    | 割合       | 人数    | 割合   | 人数    |
| 総数         | 100.0   | (1214) | 33.9     | (412) | 12.8     | (155) | 53.3 | (647) |
| 年齢調整値      | 100.0   |        | 35.8     |       | 13.4     |       | 50.8 |       |
| 20～24歳     | 100.0   | (28)   | 35.7     | (10)  | 10.7     | (3)   | 53.6 | (15)  |
| 25～29      | 100.0   | (55)   | 29.1     | (16)  | 14.5     | (8)   | 56.4 | (31)  |
| 30～34      | 100.0   | (61)   | 32.8     | (20)  | 21.3     | (13)  | 45.9 | (28)  |
| 35～39      | 100.0   | (61)   | 42.6     | (26)  | 14.8     | (9)   | 42.6 | (26)  |
| 40～44      | 100.0   | (74)   | 43.2     | (32)  | 12.2     | (9)   | 44.6 | (33)  |
| 45～49      | 100.0   | (97)   | 47.4     | (46)  | 8.2      | (8)   | 44.3 | (43)  |
| 50～54      | 100.0   | (89)   | 39.3     | (35)  | 12.4     | (11)  | 48.3 | (43)  |
| 55～59      | 100.0   | (91)   | 39.6     | (36)  | 22.0     | (20)  | 38.5 | (35)  |
| 60～64      | 100.0   | (122)  | 38.5     | (47)  | 8.2      | (10)  | 53.3 | (65)  |
| 65～69      | 100.0   | (144)  | 32.6     | (47)  | 10.4     | (15)  | 56.9 | (82)  |
| 70～74      | 100.0   | (144)  | 36.1     | (52)  | 11.1     | (16)  | 52.8 | (76)  |
| 75～79      | 100.0   | (94)   | 23.4     | (22)  | 19.1     | (18)  | 57.4 | (54)  |
| 80～84      | 100.0   | (80)   | 21.3     | (17)  | 10.0     | (8)   | 68.8 | (55)  |
| 85～        | 100.0   | (74)   | 8.1      | (6)   | 9.5      | (7)   | 82.4 | (61)  |
| 25～34歳(再掲) | 100.0   | (116)  | 31.0     | (36)  | 18.1     | (21)  | 50.9 | (59)  |
| 35～44(再掲)  | 100.0   | (135)  | 43.0     | (58)  | 13.3     | (18)  | 43.7 | (59)  |
| 45～54(再掲)  | 100.0   | (186)  | 43.5     | (81)  | 10.2     | (19)  | 46.2 | (86)  |
| 55～64(再掲)  | 100.0   | (213)  | 39.0     | (83)  | 14.1     | (30)  | 46.9 | (100) |
| 65～74(再掲)  | 100.0   | (288)  | 34.4     | (99)  | 10.8     | (31)  | 54.9 | (158) |
| 75～84(再掲)  | 100.0   | (174)  | 22.4     | (39)  | 14.9     | (26)  | 62.6 | (109) |
| 85～(再掲)    | 100.0   | (74)   | 8.1      | (6)   | 9.5      | (7)   | 82.4 | (61)  |

注: 基準人口: 平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

◆第87表の8◆ 歯周病の影響:心臓病 (性別・10歳区分)

| 年齢階級 |        | 総数 (実数) |       | 関連があると思う |       | 関連はないと思う |      | 分らない |       |
|------|--------|---------|-------|----------|-------|----------|------|------|-------|
|      |        |         |       | 割合       | 人数    | 割合       | 人数   | 割合   | 人数    |
| 男性   | 総数     | 100.0   | (578) | 29.8     | (172) | 14.2     | (82) | 56.1 | (324) |
|      | 年齢調整値  | 100.0   |       | 30.1     |       | 15.1     |      | 54.9 |       |
|      | 25～34歳 | 100.0   | (59)  | 32.2     | (19)  | 16.9     | (10) | 50.8 | (30)  |
|      | 35～44  | 100.0   | (72)  | 30.6     | (22)  | 18.1     | (13) | 51.4 | (37)  |
|      | 45～54  | 100.0   | (90)  | 37.8     | (34)  | 8.9      | (8)  | 53.3 | (48)  |
|      | 55～64  | 100.0   | (102) | 34.3     | (35)  | 17.6     | (18) | 48.0 | (49)  |
|      | 65～74  | 100.0   | (135) | 29.6     | (40)  | 9.6      | (13) | 60.7 | (82)  |
|      | 75～84  | 100.0   | (77)  | 16.9     | (13)  | 16.9     | (13) | 66.2 | (51)  |
|      | 85～    | 100.0   | (25)  | 16.0     | (4)   | 20.0     | (5)  | 64.0 | (16)  |
| 女性   | 総数     | 100.0   | (636) | 37.7     | (240) | 11.5     | (73) | 50.8 | (323) |
|      | 年齢調整値  | 100.0   |       | 41.5     |       | 11.8     |      | 46.7 |       |
|      | 25～34歳 | 100.0   | (57)  | 29.8     | (17)  | 19.3     | (11) | 50.9 | (29)  |
|      | 35～44  | 100.0   | (63)  | 57.1     | (36)  | 7.9      | (5)  | 34.9 | (22)  |
|      | 45～54  | 100.0   | (96)  | 49.0     | (47)  | 11.5     | (11) | 39.6 | (38)  |
|      | 55～64  | 100.0   | (111) | 43.2     | (48)  | 10.8     | (12) | 45.9 | (51)  |
|      | 65～74  | 100.0   | (153) | 38.6     | (59)  | 11.8     | (18) | 49.7 | (76)  |
|      | 75～84  | 100.0   | (97)  | 26.8     | (26)  | 13.4     | (13) | 59.8 | (58)  |
|      | 85～    | 100.0   | (49)  | 4.1      | (2)   | 4.1      | (2)  | 91.8 | (45)  |

注: 基準人口: 平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問36. 歯周病が次の病気などに与える影響について、どのような認識を持っていますか。  
(項目毎に1つだけ○印) エ. 心臓病

◆第87表の9◆ 歯周病の影響:認知症（年齢階級別）

| 年齢階級       | 総数（実数） |        | 関連があると思う |       | 関連はないと思う |       | 分らない |       |
|------------|--------|--------|----------|-------|----------|-------|------|-------|
|            |        |        | 割合       | 人数    | 割合       | 人数    | 割合   | 人数    |
| 総数         | 100.0  | (1214) | 42.2     | (512) | 10.0     | (121) | 47.9 | (581) |
| 年齢調整値      | 100.0  |        | 42.4     |       | 11.4     |       | 46.3 |       |
| 20～24歳     | 100.0  | (28)   | 35.7     | (10)  | 10.7     | (3)   | 53.6 | (15)  |
| 25～29      | 100.0  | (55)   | 30.9     | (17)  | 16.4     | (9)   | 52.7 | (29)  |
| 30～34      | 100.0  | (61)   | 42.6     | (26)  | 18.0     | (11)  | 39.3 | (24)  |
| 35～39      | 100.0  | (61)   | 41.0     | (25)  | 19.7     | (12)  | 39.3 | (24)  |
| 40～44      | 100.0  | (74)   | 43.2     | (32)  | 10.8     | (8)   | 45.9 | (34)  |
| 45～49      | 100.0  | (97)   | 38.1     | (37)  | 7.2      | (7)   | 54.6 | (53)  |
| 50～54      | 100.0  | (89)   | 44.9     | (40)  | 10.1     | (9)   | 44.9 | (40)  |
| 55～59      | 100.0  | (91)   | 60.4     | (55)  | 11.0     | (10)  | 28.6 | (26)  |
| 60～64      | 100.0  | (122)  | 46.7     | (57)  | 8.2      | (10)  | 45.1 | (55)  |
| 65～69      | 100.0  | (144)  | 47.9     | (69)  | 6.3      | (9)   | 45.8 | (66)  |
| 70～74      | 100.0  | (144)  | 45.1     | (65)  | 7.6      | (11)  | 47.2 | (68)  |
| 75～79      | 100.0  | (94)   | 40.4     | (38)  | 11.7     | (11)  | 47.9 | (45)  |
| 80～84      | 100.0  | (79)   | 27.8     | (22)  | 8.9      | (7)   | 63.3 | (50)  |
| 85～        | 100.0  | (75)   | 25.3     | (19)  | 5.3      | (4)   | 69.3 | (52)  |
| 25～34歳(再掲) | 100.0  | (116)  | 37.1     | (43)  | 17.2     | (20)  | 45.7 | (53)  |
| 35～44(再掲)  | 100.0  | (135)  | 42.2     | (57)  | 14.8     | (20)  | 43.0 | (58)  |
| 45～54(再掲)  | 100.0  | (186)  | 41.4     | (77)  | 8.6      | (16)  | 50.0 | (93)  |
| 55～64(再掲)  | 100.0  | (213)  | 52.6     | (112) | 9.4      | (20)  | 38.0 | (81)  |
| 65～74(再掲)  | 100.0  | (288)  | 46.5     | (134) | 6.9      | (20)  | 46.5 | (134) |
| 75～84(再掲)  | 100.0  | (173)  | 34.7     | (60)  | 10.4     | (18)  | 54.9 | (95)  |
| 85～(再掲)    | 100.0  | (75)   | 25.3     | (19)  | 5.3      | (4)   | 69.3 | (52)  |

注: 基準人口: 平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

◆第87表の10◆ 歯周病の影響:認知症（性別・10歳区分）

| 年齢階級 |        | 総数（実数） |       | 関連があると思う |       | 関連はないと思う |      | 分らない |       |
|------|--------|--------|-------|----------|-------|----------|------|------|-------|
|      |        |        |       | 割合       | 人数    | 割合       | 人数   | 割合   | 人数    |
| 男性   | 総数     | 100.0  | (578) | 34.1     | (197) | 12.3     | (71) | 53.6 | (310) |
|      | 年齢調整値  | 100.0  |       | 34.1     |       | 13.3     |      | 52.6 |       |
|      | 25～34歳 | 100.0  | (59)  | 35.6     | (21)  | 16.9     | (10) | 47.5 | (28)  |
|      | 35～44  | 100.0  | (72)  | 36.1     | (26)  | 16.7     | (12) | 47.2 | (34)  |
|      | 45～54  | 100.0  | (90)  | 33.3     | (30)  | 12.2     | (11) | 54.4 | (49)  |
|      | 55～64  | 100.0  | (102) | 40.2     | (41)  | 12.7     | (13) | 47.1 | (48)  |
|      | 65～74  | 100.0  | (135) | 34.1     | (46)  | 7.4      | (10) | 58.5 | (79)  |
|      | 75～84  | 100.0  | (77)  | 27.3     | (21)  | 14.3     | (11) | 58.4 | (45)  |
|      | 85～    | 100.0  | (25)  | 32.0     | (8)   | 8.0      | (2)  | 60.0 | (15)  |
| 女性   | 総数     | 100.0  | (636) | 49.5     | (315) | 7.9      | (50) | 42.6 | (271) |
|      | 年齢調整値  | 100.0  |       | 50.6     |       | 9.5      |      | 40.0 |       |
|      | 25～34歳 | 100.0  | (57)  | 38.6     | (22)  | 17.5     | (10) | 43.9 | (25)  |
|      | 35～44  | 100.0  | (63)  | 49.2     | (31)  | 12.7     | (8)  | 38.1 | (24)  |
|      | 45～54  | 100.0  | (96)  | 49.0     | (47)  | 5.2      | (5)  | 45.8 | (44)  |
|      | 55～64  | 100.0  | (111) | 64.0     | (71)  | 6.3      | (7)  | 29.7 | (33)  |
|      | 65～74  | 100.0  | (153) | 57.5     | (88)  | 6.5      | (10) | 35.9 | (55)  |
|      | 75～84  | 100.0  | (96)  | 40.6     | (39)  | 7.3      | (7)  | 52.1 | (50)  |
|      | 85～    | 100.0  | (50)  | 22.0     | (11)  | 4.0      | (2)  | 74.0 | (37)  |

注: 基準人口: 平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問36. 歯周病が次の病気などに与える影響について、どのような認識を持っていますか。

（項目毎に1つだけ○印） オ. 認知症

◆第88表の1◆ ロコモティブシンドロームの認知状況（性・年齢階級別）

|    |                      | 年齢            |       |        |      |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |       |       |       |       |
|----|----------------------|---------------|-------|--------|------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|    |                      | 総数<br>%       |       | 20-29歳 |      | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)  |       | (再掲)  |       |
|    |                      |               |       | %      | [実数] | %      | [実数]  | %      | [実数]  | %      | [実数]  | %      | [実数]  | %     | [実数]  | %     | [実数]  | %     | [実数]  |
| 総計 | 総数<br>[実数]           | 100.0 (100.0) | [126] | 100.0  | [83] | 100.0  | [121] | 100.0  | [174] | 100.0  | [181] | 100.0  | [267] | 100.0 | [400] | 100.0 | [289] | 100.0 | [255] |
|    | 言葉も意味もよく知っていた        | 3.8 (3.4)     |       | 2.4    |      | 1.7    |       | 4.6    |       | 3.3    |       | 5.2    |       | 3.5   |       | 4.3   |       | 4.8   |       |
|    | 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた | 9.8 (9.7)     |       | 4.8    |      | 9.9    |       | 12.6   |       | 12.2   |       | 13.9   |       | 5.8   |       | 12.0  |       | 11.8  |       |
|    | 言葉は知っているが、意味は知らない    | 19.5 (18.5)   |       | 14.5   |      | 13.2   |       | 19.5   |       | 20.4   |       | 20.6   |       | 21.3  |       | 21.5  |       | 23.2  |       |
|    | 言葉も意味も知らなかった         | 67.0 (68.4)   |       | 78.3   |      | 75.2   |       | 63.2   |       | 64.1   |       | 60.3   |       | 69.5  |       | 62.2  |       | 60.2  |       |
| 男性 | 総数<br>[実数]           | 100.0 (100.0) | [582] | 100.0  | [45] | 100.0  | [64]  | 100.0  | [89]  | 100.0  | [84]  | 100.0  | [127] | 100.0 | [173] | 100.0 | [136] | 100.0 | [103] |
|    | 言葉も意味もよく知っていた        | 2.4 (2.3)     |       | 4.4    |      | 0.0    |       | 3.4    |       | 1.2    |       | 1.6    |       | 3.5   |       | 1.9   |       | 2.2   |       |
|    | 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた | 6.2 (6.3)     |       | 4.4    |      | 7.8    |       | 10.1   |       | 3.6    |       | 7.1    |       | 4.6   |       | 6.5   |       | 5.9   |       |
|    | 言葉は知っているが、意味は知らない    | 16.7 (15.4)   |       | 13.3   |      | 6.3    |       | 15.7   |       | 17.9   |       | 18.1   |       | 20.2  |       | 18.9  |       | 18.4  |       |
|    | 言葉も意味も知らなかった         | 74.7 (76.0)   |       | 77.8   |      | 85.9   |       | 70.8   |       | 77.4   |       | 73.2   |       | 71.7  |       | 72.7  |       | 73.5  |       |
| 女性 | 総数<br>[実数]           | 100.0 (100.0) | [644] | 100.0  | [38] | 100.0  | [57]  | 100.0  | [85]  | 100.0  | [97]  | 100.0  | [140] | 100.0 | [227] | 100.0 | [153] | 100.0 | [152] |
|    | 言葉も意味もよく知っていた        | 5.0 (4.6)     |       | 0.0    |      | 3.5    |       | 5.9    |       | 5.2    |       | 8.6    |       | 3.5   |       | 6.5   |       | 7.2   |       |
|    | 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた | 13.0 (13.2)   |       | 5.3    |      | 12.3   |       | 15.3   |       | 19.6   |       | 20.0   |       | 6.6   |       | 17.1  |       | 17.0  |       |
|    | 言葉は知っているが、意味は知らない    | 22.0 (21.5)   |       | 15.8   |      | 21.1   |       | 23.5   |       | 22.7   |       | 22.9   |       | 22.0  |       | 23.9  |       | 27.5  |       |
|    | 言葉も意味も知らなかった         | 59.9 (60.7)   |       | 78.9   |      | 63.2   |       | 55.3   |       | 52.6   |       | 48.6   |       | 67.8  |       | 52.4  |       | 48.4  |       |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問38. 健康に関する言葉についてお尋ねします。ア あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)という言葉やその意味を知っていますか。(1つだけ○印)

◆ 第88表の2◆ サルコペニアの認知状況（性・年齢階級別）

|    |                      | 年齢            |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |
|----|----------------------|---------------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|    |                      | 総数            | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       |
|    |                      |               | %      |       | %      |       | %      |       | %      |       | %      |       | %     |       |
|    |                      |               | [1226] |       | [83]   |       | [122]  |       | [174]  |       | [181]  |       | [267] |       |
| 総計 | 総数                   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0 | 100.0 |
|    | [実数]                 | [1226]        | [83]   | [122] | [174]  | [181] | [267]  | [399] | [767]  | [289] | [254]  |       |       |       |
|    | 言葉も意味もよく知っていた        | 3.2 (2.9)     | 3.6    | 0.8   | 3.4    | 2.8   | 3.4    | 3.8   | 3.3    | 4.2   | 3.9    |       |       |       |
|    | 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた | 10.3 (9.9)    | 8.4    | 6.6   | 12.1   | 11.0  | 13.5   | 8.5   | 11.7   | 12.1  | 8.3    |       |       |       |
| 男性 | 言葉は知っているが、意味は知らない    | 15.3 (14.2)   | 10.8   | 10.7  | 12.6   | 16.0  | 16.5   | 17.5  | 16.7   | 18.7  | 14.6   |       |       |       |
|    | 言葉も意味も知らなかった         | 71.3 (72.9)   | 77.1   | 82.0  | 71.8   | 70.2  | 66.7   | 70.2  | 68.3   | 65.1  | 73.2   |       |       |       |
|    | 総数                   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  |       |       |       |
|    | [実数]                 | [583]         | [45]   | [65]  | [89]   | [84]  | [127]  | [173] | [370]  | [136] | [103]  |       |       |       |
| 女性 | 言葉も意味もよく知っていた        | 3.1 (3.0)     | 4.4    | 1.5   | 4.5    | 1.2   | 1.6    | 4.6   | 2.4    | 2.9   | 5.8    |       |       |       |
|    | 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた | 7.9 (7.7)     | 8.9    | 4.6   | 10.1   | 7.1   | 7.9    | 8.1   | 7.8    | 6.6   | 9.7    |       |       |       |
|    | 言葉は知っているが、意味は知らない    | 12.2 (11.3)   | 8.9    | 7.7   | 7.9    | 11.9  | 14.2   | 15.6  | 13.8   | 17.6  | 10.7   |       |       |       |
|    | 言葉も意味も知らなかった         | 76.8 (78.0)   | 77.8   | 86.2  | 77.5   | 79.8  | 76.4   | 71.7  | 75.9   | 72.8  | 73.8   |       |       |       |
| 女性 | 総数                   | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  |       |       |       |
|    | [実数]                 | [643]         | [38]   | [57]  | [85]   | [97]  | [140]  | [226] | [397]  | [153] | [151]  |       |       |       |
|    | 言葉も意味もよく知っていた        | 3.3 (2.9)     | 2.6    | 0.0   | 2.4    | 4.1   | 5.0    | 3.1   | 4.0    | 5.2   | 2.6    |       |       |       |
|    | 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた | 12.4 (12.1)   | 7.9    | 8.8   | 14.1   | 14.4  | 18.6   | 8.8   | 15.4   | 17.0  | 7.3    |       |       |       |
| 女性 | 言葉は知っているが、意味は知らない    | 18.0 (17.2)   | 13.2   | 14.0  | 17.6   | 19.6  | 18.6   | 19.0  | 19.4   | 19.6  | 17.2   |       |       |       |
|    | 言葉も意味も知らなかった         | 66.3 (67.8)   | 76.3   | 77.2  | 65.9   | 61.9  | 57.9   | 69.0  | 61.2   | 58.2  | 72.8   |       |       |       |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問38. 健康に関する言葉についてお尋ねします。イ あなたは、サルコペニア（筋肉減少）という言葉やその意味を知っていますか。(1つだけ○印)

◆第88表の3◆ フレイルの認知状況（性・年齢階級別）

|    |                      | 年齢                      |               |                |                |                |                |                |                |                |                |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|----|----------------------|-------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------|---|-------|---|----------------|---|----------------|---|---------------|--|
|    |                      | 総数<br>%                 |               | 20-29歳         |                | 30-39歳         |                | 40-49歳         |                | 50-59歳         |                | 60-69歳 |   | 70歳以上 |   | (再掲)<br>40-74歳 |   | (再掲)<br>65-74歳 |   | (再掲)<br>75歳以上 |  |
|    |                      |                         |               | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %      | % | %     | % | %              | % | %              | % | %             |  |
| 総計 | 総数<br>[実数]           | 100.0 (100.0)<br>[1227] | 100.0<br>[83] | 100.0<br>[122] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[400] | 100.0<br>[767] | 100.0<br>[289] | 100.0<br>[255] |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|    | 言葉も意味もよく知っていた        | 3.9 (3.8)               | 4.8           | 1.6            | 4.0            | 4.4            | 4.5            | 3.8            | 3.9            | 3.8            | 4.7            |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|    | 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた | 10.6 (10.6)             | 9.6           | 10.7           | 13.8           | 8.8            | 9.7            | 10.8           | 10.7           | 9.7            | 10.6           |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|    | 言葉は知っているが、意味は知らない    | 15.2 (15.0)             | 15.7          | 9.8            | 13.8           | 18.8           | 17.2           | 14.5           | 17.2           | 19.7           | 11.8           |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|    | 言葉も意味も知らなかった         | 70.3 (70.7)             | 69.9          | 77.9           | 68.4           | 68.0           | 68.5           | 71.0           | 68.2           | 66.8           | 72.9           |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
| 男性 | 総数<br>[実数]           | 100.0 (100.0)<br>[583]  | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[173] | 100.0<br>[370] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[103] |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|    | 言葉も意味もよく知っていた        | 3.9 (3.9)               | 4.4           | 3.1            | 4.5            | 3.6            | 2.4            | 5.2            | 3.0            | 2.9            | 7.8            |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|    | 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた | 8.9 (8.7)               | 8.9           | 9.2            | 12.4           | 2.4            | 7.9            | 11.0           | 8.1            | 8.8            | 11.7           |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|    | 言葉は知っているが、意味は知らない    | 15.3 (14.7)             | 13.3          | 10.8           | 9.0            | 20.2           | 19.7           | 15.0           | 17.0           | 19.1           | 12.6           |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|    | 言葉も意味も知らなかった         | 71.9 (72.7)             | 73.3          | 76.9           | 74.2           | 73.8           | 70.1           | 68.8           | 71.9           | 69.1           | 68.0           |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
| 女性 | 総数<br>[実数]           | 100.0 (100.0)<br>[644]  | 100.0<br>[38] | 100.0<br>[57]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[227] | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[153] | 100.0<br>[152] |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|    | 言葉も意味もよく知っていた        | 3.9 (3.7)               | 5.3           | 0.0            | 3.5            | 5.2            | 6.4            | 2.6            | 4.8            | 4.6            | 2.6            |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|    | 言葉も知っていたし、意味も大体知っていた | 12.1 (12.4)             | 10.5          | 12.3           | 15.3           | 14.4           | 11.4           | 10.6           | 13.1           | 10.5           | 9.9            |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|    | 言葉は知っているが、意味は知らない    | 15.2 (15.2)             | 18.4          | 8.8            | 18.8           | 17.5           | 15.0           | 14.1           | 17.4           | 20.3           | 11.2           |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |
|    | 言葉も意味も知らなかった         | 68.8 (68.7)             | 65.8          | 78.9           | 62.4           | 62.9           | 67.1           | 72.7           | 64.7           | 64.7           | 76.3           |        |   |       |   |                |   |                |   |               |  |

問38. 健康に関する言葉についてお尋ねします。ウ あなたは、フレイル(虚弱)という言葉やその意味を知っていますか。(1つだけ○印)

◆第89表の1◆ CKD(慢性腎臓病)の認知状況 (性・年齢階級別)

|    |      | 年齢            |   |        |   |        |   |        |   |        |   |       |   |                |   |                |   |               |   |
|----|------|---------------|---|--------|---|--------|---|--------|---|--------|---|-------|---|----------------|---|----------------|---|---------------|---|
|    |      | 20-29歳        |   | 30-39歳 |   | 40-49歳 |   | 50-59歳 |   | 60-69歳 |   | 70歳以上 |   | (再掲)<br>40-74歳 |   | (再掲)<br>65-74歳 |   | (再掲)<br>75歳以上 |   |
|    |      | 総数            | % | 総数     | % | 総数     | % | 総数     | % | 総数     | % | 総数    | % | 総数             | % | 総数             | % | 総数            | % |
| 総計 | 総数   | 100.0 (100.0) |   | 100.0  |   | 100.0  |   | 100.0  |   | 100.0  |   | 100.0 |   | 100.0          |   | 100.0          |   | 100.0         |   |
|    | [実数] | [1225]        |   | [83]   |   | [122]  |   | [173]  |   | [181]  |   | [399] |   | [766]          |   | [289]          |   | [254]         |   |
|    | はい   | 40.6 (35.8)   |   | 20.5   |   | 20.5   |   | 31.2   |   | 32.0   |   | 49.8  |   | 52.6           |   | 43.7           |   | 58.8          |   |
|    | いいえ  | 59.4 (64.2)   |   | 79.5   |   | 79.5   |   | 68.8   |   | 68.0   |   | 50.2  |   | 47.4           |   | 56.3           |   | 41.2          |   |
| 男性 | 総数   | 100.0 (100.0) |   | 100.0  |   | 100.0  |   | 100.0  |   | 100.0  |   | 100.0 |   | 100.0          |   | 100.0          |   | 100.0         |   |
|    | [実数] | [583]         |   | [45]   |   | [65]   |   | [89]   |   | [84]   |   | [127] |   | [173]          |   | [370]          |   | [136]         |   |
|    | はい   | 32.9 (28.0)   |   | 8.9    |   | 7.7    |   | 23.6   |   | 28.6   |   | 42.5  |   | 48.6           |   | 36.8           |   | 51.5          |   |
|    | いいえ  | 67.1 (72.0)   |   | 91.1   |   | 92.3   |   | 76.4   |   | 71.4   |   | 57.5  |   | 51.4           |   | 63.2           |   | 48.5          |   |
| 女性 | 総数   | 100.0 (100.0) |   | 100.0  |   | 100.0  |   | 100.0  |   | 100.0  |   | 100.0 |   | 100.0          |   | 100.0          |   | 100.0         |   |
|    | [実数] | [642]         |   | [38]   |   | [57]   |   | [84]   |   | [97]   |   | [140] |   | [226]          |   | [396]          |   | [153]         |   |
|    | はい   | 47.5 (43.5)   |   | 34.2   |   | 35.1   |   | 39.3   |   | 35.1   |   | 56.4  |   | 55.8           |   | 50.3           |   | 65.4          |   |
|    | いいえ  | 52.5 (56.5)   |   | 65.8   |   | 64.9   |   | 60.7   |   | 64.9   |   | 43.6  |   | 44.2           |   | 49.7           |   | 34.6          |   |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問37. 「CKD(慢性腎臓病)」という言葉を知っていますか。(1つだけ○印)

◆第89表の2◆ 生活習慣病がCKDの原因となることの認知状況 (性・年齢階級別)

|    |            | 年齢            |       |        |        |        |        |        |       |                |                |               |
|----|------------|---------------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|----------------|---------------|
|    |            | 総数            |       | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |            |               | %     | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    |            | [489]         | [17]  | [25]   | [54]   | [58]   | [130]  | [205]  | [329] | [166]          | [118]          |               |
|    | はい         | 73.8 (78.6)   | 82.4  | 84.0   | 79.6   | 72.4   | 73.1   | 71.2   | 77.5  | 80.7           | 60.2           |               |
|    | いいえ        | 26.2 (21.4)   | 17.6  | 16.0   | 20.4   | 27.6   | 26.9   | 28.8   | 22.5  | 19.3           | 39.8           |               |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    |            | [191]         | [4]   | [5]    | [21]   | [24]   | [53]   | [84]   | [135] | [70]           | [47]           |               |
|    | はい         | 76.4 (81.6)   | 100.0 | 100.0  | 71.4   | 66.7   | 75.5   | 78.6   | 79.3  | 87.1           | 63.8           |               |
|    | いいえ        | 23.6 (18.4)   | 0.0   | 0.0    | 28.6   | 33.3   | 24.5   | 21.4   | 20.7  | 12.9           | 36.2           |               |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    |            | [298]         | [13]  | [20]   | [33]   | [34]   | [77]   | [121]  | [194] | [96]           | [71]           |               |
|    | はい         | 72.1 (75.5)   | 76.9  | 80.0   | 84.8   | 76.5   | 71.4   | 66.1   | 76.3  | 76.0           | 57.7           |               |
|    | いいえ        | 27.9 (24.5)   | 23.1  | 20.0   | 15.2   | 23.5   | 28.6   | 33.9   | 23.7  | 24.0           | 42.3           |               |

注：( )内の数値は年齢調整値、基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

問37-2. 生活習慣病(高血圧、糖尿病、メタボリックシンドロームなど)が「CKD(慢性腎臓病)」の原因となることを知っていましたか。(1つだけ○印)

◆ 第90表の1 ◆ 習慣的な喫煙経験の状況（性・年齢階級別）

|            | 年齢          |                         |               |                |                |                |                |                |                |                |
|------------|-------------|-------------------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|            | 総数          | 20-29歳                  | 30-39歳        | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|            | %           | %                       | %             | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計         | 総数<br>[実数]  | 100.0 (100.0)<br>[1224] | 100.0<br>[84] | 100.0<br>[121] | 100.0<br>[174] | 100.0<br>[179] | 100.0<br>[266] | 100.0<br>[764] | 100.0<br>[288] | 100.0<br>[255] |
| 吸っていたことがある | 38.7 (40.7) | 22.6                    | 50.4          | 46.0           | 42.5           | 42.5           | 31.3           | 41.8           | 38.5           | 29.4           |
| 吸っていたことがない | 61.3 (59.3) | 77.4                    | 49.6          | 54.0           | 57.5           | 57.5           | 68.8           | 58.2           | 61.5           | 70.6           |
| 男性         | 総数<br>[実数]  | 100.0 (100.0)<br>[580]  | 100.0<br>[45] | 100.0<br>[65]  | 100.0<br>[89]  | 100.0<br>[82]  | 100.0<br>[126] | 100.0<br>[367] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[103] |
| 吸っていたことがある | 66.9 (64.4) | 31.1                    | 63.1          | 66.3           | 73.2           | 73.2           | 81.0           | 71.9           | 71.1           | 67.0           |
| 吸っていたことがない | 33.1 (35.6) | 68.9                    | 36.9          | 33.7           | 26.8           | 26.8           | 19.0           | 28.1           | 28.9           | 33.0           |
| 女性         | 総数<br>[実数]  | 100.0 (100.0)<br>[644]  | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[56]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[153] | 100.0<br>[152] |
| 吸っていたことがある | 13.4 (17.0) | 12.8                    | 35.7          | 24.7           | 16.5           | 7.9            | 5.7            | 13.9           | 9.8            | 3.9            |
| 吸っていたことがない | 86.6 (83.0) | 87.2                    | 64.3          | 75.3           | 83.5           | 92.1           | 94.3           | 86.1           | 90.2           | 96.1           |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1  
問39、あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。(1つだけ○印)

◆ 第90表の2 ◆ 現在の喫煙状況（性・年齢階級別）

|                               | 年齢                                      |                        |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |
|-------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|                               | 総数                                      | 20-29歳                 | 30-39歳              | 40-49歳              | 50-59歳              | 60-69歳              | 70歳以上               | (再掲)<br>40-74歳      | (再掲)<br>65-74歳      | (再掲)<br>75歳以上       |
|                               | %                                       | %                      | %                   | %                   | %                   | %                   | %                   | %                   | %                   | %                   |
| 総計                            | 総数<br>[実数]                              | 100.0 (100.0)<br>[474] | 100.0<br>[19]       | 100.0<br>[61]       | 100.0<br>[80]       | 100.0<br>[76]       | 100.0<br>[125]      | 100.0<br>[319]      | 100.0<br>[111]      | 100.0<br>[75]       |
| 毎日吸う<br>ときどき吸っている<br>今は吸っていない | 37.3 (38.7)<br>3.0 (3.0)<br>59.7 (58.3) | 63.2<br>5.3<br>31.6    | 47.5<br>3.3<br>49.2 | 47.5<br>5.0<br>47.5 | 43.4<br>1.3<br>55.3 | 39.8<br>1.8<br>58.4 | 16.0<br>3.2<br>80.8 | 40.4<br>2.5<br>57.1 | 28.8<br>1.8<br>69.4 | 9.3<br>4.0<br>86.7  |
| 男性                            | 総数<br>[実数]                              | 100.0 (100.0)<br>[388] | 100.0<br>[14]       | 100.0<br>[41]       | 100.0<br>[59]       | 100.0<br>[80]       | 100.0<br>[102]      | 100.0<br>[264]      | 100.0<br>[96]       | 100.0<br>[69]       |
| 毎日吸う<br>ときどき吸っている<br>今は吸っていない | 37.9 (44.6)<br>3.1 (3.8)<br>59.0 (51.7) | 78.6<br>7.1<br>14.3    | 51.2<br>4.9<br>43.9 | 57.6<br>5.1<br>37.3 | 36.7<br>1.7<br>61.7 | 41.2<br>2.0<br>56.9 | 15.2<br>2.7<br>82.1 | 41.3<br>2.3<br>56.4 | 29.2<br>1.0<br>69.8 | 8.7<br>4.3<br>87.0  |
| 女性                            | 総数<br>[実数]                              | 100.0 (100.0)<br>[86]  | 100.0<br>[5]        | 100.0<br>[20]       | 100.0<br>[21]       | 100.0<br>[16]       | 100.0<br>[11]       | 100.0<br>[55]       | 100.0<br>[15]       | 100.0<br>[6]        |
| 毎日吸う<br>ときどき吸っている<br>今は吸っていない | 34.9 (32.8)<br>2.3 (2.3)<br>62.8 (64.8) | 20.0<br>0.0<br>80.0    | 40.0<br>0.0<br>60.0 | 19.0<br>4.8<br>76.2 | 19.0<br>0.0<br>68.8 | 27.3<br>0.0<br>31.3 | 23.1<br>0.0<br>72.7 | 36.4<br>3.6<br>60.0 | 26.7<br>6.7<br>66.7 | 16.7<br>0.0<br>83.3 |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1  
問39-2、現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。(1つだけ○印)

## ◆第90表の3◆ たばこ製品の組み合わせ（性・年齢階級別）

|    |                        | 年齢            |        |        |        |        |        |       |                |                |               |
|----|------------------------|---------------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|----------------|----------------|---------------|
|    |                        | 総数            | 20-29歳 | 30-39歳 | 40-49歳 | 50-59歳 | 60-69歳 | 70歳以上 | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|    |                        |               | %      | %      | %      | %      | %      | %     | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数<br>[実数]             | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    |                        | [187]         | [12]   | [30]   | [41]   | [34]   | [47]   | [23]  | [136]          | [34]           | [9]           |
|    | 紙巻きたばこのみ               | 71.1 (69.1)   | 50.0   | 70.0   | 58.5   | 61.8   | 80.9   | 100.0 | 71.3           | 97.1           | 100.0         |
|    | 加熱式たばこのみ               | 18.7 (17.3)   | 25.0   | 23.3   | 29.3   | 23.5   | 10.6   | 0.0   | 18.4           | 0.0            | 0.0           |
|    | 紙巻きたばこ及び加熱式たばこ<br>上記以外 | 10.2 (13.6)   | 25.0   | 6.7    | 12.2   | 14.7   | 8.5    | 0.0   | 10.3           | 2.9            | 0.0           |
| 男性 | 総数<br>[実数]             | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0          | 100.0          | 100.0         |
|    |                        | [157]         | [11]   | [23]   | [36]   | [23]   | [44]   | [20]  | [114]          | [29]           | [9]           |
|    | 紙巻きたばこのみ               | 72.0 (72.8)   | 54.5   | 73.9   | 61.1   | 56.5   | 79.5   | 100.0 | 71.1           | 96.6           | 100.0         |
|    | 加熱式たばこのみ               | 17.2 (16.5)   | 27.3   | 17.4   | 27.8   | 21.7   | 11.4   | 0.0   | 17.5           | 0.0            | 0.0           |
|    | 紙巻きたばこ及び加熱式たばこ<br>上記以外 | 10.8 (10.7)   | 18.2   | 8.7    | 11.1   | 21.7   | 9.1    | 0.0   | 11.4           | 3.4            | 0.0           |
| 女性 | 総数<br>[実数]             | 100.0 (100.0) | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0  | 100.0 | 100.0          | 100.0          | 0.0           |
|    |                        | [30]          | [1]    | [7]    | [5]    | [11]   | [3]    | [3]   | [22]           | [5]            | [0]           |
|    | 紙巻きたばこのみ               | 66.7 (65.4)   | 0.0    | 57.1   | 40.0   | 72.7   | 100.0  | 100.0 | 72.7           | 100.0          | -----         |
|    | 加熱式たばこのみ               | 26.7 (18.1)   | 0.0    | 42.9   | 40.0   | 27.3   | 0.0    | 0.0   | 22.7           | 0.0            | -----         |
|    | 紙巻きたばこ及び加熱式たばこ<br>上記以外 | 6.7 (16.5)    | 100.0  | 0.0    | 20.0   | 0.0    | 0.0    | 0.0   | 4.5            | 0.0            | -----         |
|    |                        | 0.0 (0.0)     | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0    | 0.0   | 0.0            | 0.0            | -----         |

問39-3 現在、あなたが吸っているたばこ製品はどれですか。(あてはまる番号すべてに○印)

## ◆第90表の4◆ 禁煙の意志（性・年齢階級別）

|                                            |                 | 年齢            |       |        |       |        |       |        |       |        |       |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
|--------------------------------------------|-----------------|---------------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|----------------|-------|----------------|-------|---------------|-------|
|                                            |                 | 総数            |       | 20-29歳 |       | 30-39歳 |       | 40-49歳 |       | 50-59歳 |       | 60-69歳 |       | 70歳以上 |       | (再掲)<br>40-74歳 |       | (再掲)<br>65-74歳 |       | (再掲)<br>75歳以上 |       |
|                                            |                 | 総数<br>[実数]    | %     | %      | %     | %      | %     | %      | %     | %      | %     | %      | %     | %     | %     | %              | %     | %              | %     | %             | %     |
| 総計                                         | 総数<br>[実数]      | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0          | 100.0 | 100.0          | 100.0 | 100.0         | 100.0 |
|                                            |                 | [189]         | [13]  | [31]   | [41]  | [33]   | [47]  | [24]   | [135] | [34]   | [10]  |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
|                                            | やめたい            | 24.9 (31.5)   | 15.4  | 32.3   | 12.2  | 33.3   | 19.1  | 41.7   | 22.2  | 26.5   | 50.0  |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
|                                            | 本数を減らしたい        | 34.9 (33.4)   | 38.5  | 16.1   | 43.9  | 45.5   | 31.9  | 33.3   | 39.3  | 29.4   | 30.0  |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
|                                            | やめたくない<br>わからない | 28.6 (24.5)   | 15.4  | 35.5   | 31.7  | 15.2   | 36.2  | 25.0   | 28.9  | 35.3   | 20.0  |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
| 男性                                         | 総数<br>[実数]      | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0          | 100.0 | 100.0          | 100.0 | 100.0         | 100.0 |
|                                            |                 | [157]         | [12]  | [23]   | [36]  | [22]   | [44]  | [20]   | [113] | [29]   | [9]   |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
|                                            | やめたい            | 21.0 (23.0)   | 16.7  | 26.1   | 11.1  | 27.3   | 18.2  | 35.0   | 18.6  | 20.7   | 44.4  |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
|                                            | 本数を減らしたい        | 35.7 (35.9)   | 41.7  | 13.0   | 38.9  | 59.1   | 31.8  | 35.0   | 39.8  | 27.6   | 33.3  |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
|                                            | やめたくない<br>わからない | 30.6 (28.0)   | 8.3   | 43.5   | 36.1  | 4.5    | 38.6  | 30.0   | 31.0  | 41.4   | 22.2  |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
| 女性                                         | 総数<br>[実数]      | 100.0 (100.0) | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0  | 100.0 | 100.0 | 100.0 | 100.0          | 100.0 | 100.0          | 100.0 | 100.0         | 100.0 |
|                                            |                 | [32]          | [1]   | [8]    | [5]   | [11]   | [3]   | [4]    | [22]  | [5]    | [1]   |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
|                                            | やめたい            | 43.8 (40.0)   | 0.0   | 50.0   | 20.0  | 45.5   | 33.3  | 75.0   | 40.9  | 60.0   | 100.0 |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
|                                            | 本数を減らしたい        | 31.3 (30.9)   | 0.0   | 25.0   | 80.0  | 18.2   | 33.3  | 25.0   | 36.4  | 40.0   | 0.0   |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
|                                            | やめたくない<br>わからない | 18.8 (21.1)   | 100.0 | 12.5   | 0.0   | 36.4   | 0.0   | 0.0    | 18.2  | 0.0    | 0.0   |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |
| 注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1 |                 | 6.3 (8.0)     | 0.0   | 12.5   | 0.0   | 0.0    | 33.3  | 0.0    | 4.5   | 0.0    | 0.0   |        |       |       |       |                |       |                |       |               |       |

問39-4. あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(1つだけ○印)

◆第90表の5◆喫煙習慣（性・年齢階級別）

|    |                                    | 年齢                                      |                        |                     |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                   |                |  |
|----|------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|---------------------|---------------------|-------------------|----------------|--|
|    |                                    | 総数                                      | 20-29歳                 | 30-39歳              | 40-49歳              | 50-59歳              | 60-69歳              | 70歳以上              | (再掲)<br>40-74歳      | (再掲)<br>65-74歳      | (再掲)<br>75歳以上     |                |  |
|    |                                    |                                         |                        |                     |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                   |                |  |
|    |                                    |                                         |                        |                     |                     |                     |                     |                    |                     |                     |                   |                |  |
| 総計 | 総数<br>[実数]                         | 100.0 (100.0)<br>[1224]                 | 100.0<br>[84]          | 100.0<br>[121]      | 100.0<br>[174]      | 100.0<br>[179]      | 100.0<br>[266]      | 100.0<br>[400]     | 100.0<br>[764]      | 100.0<br>[288]      | 100.0<br>[255]    |                |  |
|    | 現在習慣的に喫煙している人<br>毎日吸う<br>ときどき吸っている | 15.6 (17.7)<br>14.5 (16.5)<br>1.1 (1.2) | 15.5<br>14.3<br>1.2    | 25.6<br>24.0<br>1.7 | 24.1<br>21.8<br>2.3 | 19.0<br>18.4<br>0.6 | 17.7<br>16.9<br>0.8 | 6.0<br>5.0<br>1.0  | 17.9<br>16.9<br>1.0 | 11.8<br>11.1<br>0.7 | 3.9<br>2.7<br>1.2 |                |  |
|    | 過去習慣的に喫煙していた人<br>喫煙しない人            | 23.1 (23.0)<br>61.3 (59.3)              | 7.1<br>77.4            | 24.8<br>49.6        | 21.8<br>54.0        | 23.5<br>57.5        | 24.8<br>57.5        | 25.3<br>68.8       | 23.8<br>58.2        | 26.7<br>61.5        | 25.5<br>70.6      |                |  |
|    | 男性                                 | 総数<br>[実数]                              | 100.0 (100.0)<br>[580] | 100.0<br>[45]       | 100.0<br>[65]       | 100.0<br>[89]       | 100.0<br>[82]       | 100.0<br>[126]     | 100.0<br>[173]      | 100.0<br>[367]      | 100.0<br>[135]    | 100.0<br>[103] |  |
|    | 現在習慣的に喫煙している人<br>毎日吸う<br>ときどき吸っている | 27.4 (29.2)<br>25.3 (27.0)<br>2.1 (2.2) | 26.7<br>24.4<br>2.2    | 35.4<br>32.3<br>3.1 | 41.6<br>38.2<br>3.4 | 28.0<br>26.8<br>1.2 | 34.9<br>33.3<br>1.6 | 11.6<br>9.8<br>1.7 | 31.3<br>29.7<br>1.6 | 21.5<br>20.7<br>0.7 | 8.7<br>5.8<br>2.9 |                |  |
|    | 過去習慣的に喫煙していた人<br>喫煙しない人            | 39.5 (35.2)<br>33.1 (35.6)              | 4.4<br>68.9            | 27.7<br>36.9        | 24.7<br>33.7        | 45.1<br>26.8        | 46.0<br>19.0        | 53.2<br>35.3       | 40.6<br>28.1        | 49.6<br>28.9        | 58.3<br>33.0      |                |  |
| 女性 | 総数<br>[実数]                         | 100.0 (100.0)<br>[644]                  | 100.0<br>[39]          | 100.0<br>[56]       | 100.0<br>[85]       | 100.0<br>[97]       | 100.0<br>[140]      | 100.0<br>[227]     | 100.0<br>[397]      | 100.0<br>[153]      | 100.0<br>[152]    |                |  |
|    | 現在習慣的に喫煙している人<br>毎日吸う<br>ときどき吸っている | 5.0 (6.3)<br>4.7 (6.0)<br>0.3 (0.3)     | 2.6<br>2.6<br>0.0      | 14.3<br>14.3<br>0.0 | 5.9<br>4.7<br>1.2   | 11.3<br>11.3<br>0.0 | 2.1<br>2.1<br>0.0   | 1.8<br>1.3<br>0.4  | 5.5<br>5.0<br>0.5   | 3.3<br>2.6<br>0.7   | 0.7<br>0.0<br>3.3 |                |  |
|    | 過去習慣的に喫煙していた人<br>喫煙しない人            | 8.4 (10.7)<br>86.6 (83.0)               | 10.3<br>87.2           | 21.4<br>64.3        | 18.8<br>75.3        | 5.2<br>83.5         | 5.7<br>92.1         | 4.0<br>94.3        | 8.3<br>86.1         | 6.5<br>90.2         | 3.3<br>96.1       |                |  |

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

【現在習慣的に喫煙している人】これまでにならばを習慣的に吸っていたことがある人のうち、「現在(この1ヶ月間)に毎日またはときどき吸っている」と回答した人

【過去習慣的に喫煙していた人】これまでにならばを習慣的に吸っていたことがある人のうち、「今は(この1ヶ月間)吸っていない」と回答した人

【喫煙しない人】これまでにならばを習慣的に吸ったことがない人

◆第91表の1◆ がん検診の受診状況「子宮がん検診」(女性のみ・年齢階級別)

|    |                          | 総数                     | 20-29<br>歳    | 30-39<br>歳    | 40-49<br>歳    | 50-59<br>歳    | 60-69<br>歳     | 70歳以<br>上      | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|----|--------------------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |                          | %                      | %             | %             | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              |
| 女性 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[640] | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[83] | 100.0<br>[96] | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[226] | 100.0<br>[393] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[152] |
|    | 受けた                      | 46.1 (51.2)            | 38.5          | 67.9          | 66.3          | 60.4          | 54.3           | 23.5           | 54.5           | 41.4           | 18.4           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 44.4 (43.8)            | 33.3          | 31.6          | 29.1          | 39.7          | 48.7           | 71.7           | 42.5           | 58.7           | 82.1           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 33.6 (31.3)            | 26.7          | 28.9          | 50.9          | 48.3          | 31.6           | 7.5            | 38.8           | 20.6           | 3.6            |
|    | その他                      | 24.1 (26.1)            | 33.3          | 44.7          | 20.0          | 13.8          | 25.0           | 20.8           | 21.0           | 25.4           | 14.3           |
|    | 受けなかった                   | 53.9 (48.8)            | 61.5          | 32.1          | 33.7          | 39.6          | 45.7           | 76.5           | 45.5           | 58.6           | 81.6           |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問40 あなたは過去2年間に、下記のがん検診を受けましたか。

また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。

子宮がん(子宮頸がん)検診(子宮の細胞診検査など)

◆第91表の2◆ がん検診の受診状況「乳がん検診」(女性のみ・年齢階級別)

|    |                          | 総数                     | 20-29<br>歳    | 30-39<br>歳    | 40-49<br>歳    | 50-59<br>歳    | 60-69<br>歳     | 70歳以<br>上      | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|----|--------------------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |                          | %                      | %             | %             | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              |
| 女性 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[641] | 100.0<br>[39] | 100.0<br>[56] | 100.0<br>[84] | 100.0<br>[96] | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[226] | 100.0<br>[394] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[152] |
|    | 受けた                      | 47.0 (46.2)            | 10.3          | 32.1          | 72.6          | 69.8          | 64.3           | 27.0           | 61.9           | 50.0           | 23.0           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 53.8 (48.0)            | 25.0          | 27.8          | 39.3          | 41.8          | 60.0           | 82.0           | 52.0           | 71.1           | 82.9           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 32.6 (35.3)            | 50.0          | 44.4          | 50.8          | 44.8          | 25.6           | 6.6            | 35.7           | 15.8           | 2.9            |
|    | その他                      | 15.9 (21.3)            | 50.0          | 27.8          | 9.8           | 14.9          | 18.9           | 13.1           | 14.8           | 18.4           | 14.3           |
|    | 受けなかった                   | 53.0 (53.8)            | 89.7          | 67.9          | 27.4          | 30.2          | 35.7           | 73.0           | 38.1           | 50.0           | 77.0           |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問40 あなたは過去2年間に、下記のがん検診を受けましたか。

また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。

乳がん検診(マンモグラフィ撮影や乳房超音波(エコー)検査など)

◆第92表の1◆ がん検診の受診状況「胃がん検診」(性・年齢階級別)

|    |                          | 総数                      | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|----|--------------------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |                          | %                       | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[1017] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[398] | 100.0<br>[763] | 100.0<br>[288] | 100.0<br>[254] |
|    | 受けた                      | 60.1 (62.1)             | 63.7           | 68.5           | 65.2           | 51.3           | 64.9           | 61.8           | 45.7           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 32.2 (29.4)             | 8.3            | 11.3           | 36.8           | 53.9           | 27.5           | 52.8           | 52.6           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 43.5 (48.4)             | 84.4           | 80.6           | 36.8           | 4.9            | 53.5           | 12.9           | 0.9            |
|    | その他                      | 25.5 (23.4)             | 8.3            | 8.1            | 29.3           | 42.2           | 20.6           | 37.1           | 46.6           |
|    | 受けなかった                   | 39.9 (37.9)             | 36.3           | 31.5           | 34.8           | 48.7           | 35.1           | 38.2           | 54.3           |
| 男性 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[471]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[172] | 100.0<br>[369] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[102] |
|    | 受けた                      | 67.3 (67.8)             | 67.0           | 73.8           | 66.9           | 64.5           | 69.9           | 68.4           | 57.8           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 28.7 (25.5)             | 5.1            | 6.5            | 28.2           | 54.1           | 22.9           | 50.5           | 54.2           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 47.3 (52.7)             | 86.4           | 85.5           | 44.7           | 7.2            | 57.8           | 14.0           | 1.7            |
|    | その他                      | 24.3 (22.1)             | 8.5            | 6.5            | 28.2           | 39.6           | 19.8           | 37.6           | 44.1           |
|    | 受けなかった                   | 32.7 (32.2)             | 33.0           | 26.2           | 33.1           | 35.5           | 30.1           | 31.6           | 42.2           |
| 女性 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[546]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[226] | 100.0<br>[394] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[152] |
|    | 受けた                      | 53.8 (56.4)             | 60.2           | 63.9           | 63.6           | 41.2           | 60.2           | 55.9           | 37.5           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 36.1 (33.4)             | 12.0           | 16.1           | 44.9           | 53.8           | 32.5           | 55.3           | 50.9           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 39.5 (44.1)             | 82.0           | 75.8           | 29.2           | 2.2            | 48.9           | 11.8           | 0.0            |
|    | その他                      | 26.9 (24.8)             | 8.0            | 9.7            | 30.3           | 45.2           | 21.5           | 36.5           | 49.1           |
|    | 受けなかった                   | 46.2 (43.6)             | 39.8           | 36.1           | 36.4           | 58.8           | 39.8           | 44.1           | 62.5           |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問42 あなたは過去1年間に、下記のがん検診を受けましたか。

また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。

胃がん検診(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など)

◆第92表の2◆ がん検診の受診状況「肺がん検診」(性・年齢階級別)

|    |                          | 総数                      | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|----|--------------------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |                          | %                       | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[1014] | 100.0<br>[169] | 100.0<br>[181] | 100.0<br>[267] | 100.0<br>[397] | 100.0<br>[761] | 100.0<br>[288] | 100.0<br>[253] |
|    | 受けた                      | 66.9 (68.4)             | 68.0           | 74.0           | 70.4           | 60.7           | 70.4           | 71.9           | 56.1           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 38.8 (34.4)             | 8.7            | 13.4           | 41.0           | 65.6           | 31.3           | 57.0           | 66.9           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 44.4 (50.5)             | 86.1           | 80.6           | 38.3           | 9.1            | 54.7           | 18.8           | 5.6            |
|    | その他                      | 16.7 (14.9)             | 4.3            | 5.2            | 21.8           | 24.9           | 14.2           | 24.6           | 26.1           |
|    | 受けなかった                   | 33.1 (31.6)             | 32.0           | 26.0           | 29.6           | 39.3           | 29.6           | 28.1           | 43.9           |
| 男性 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[469]  | 100.0<br>[86]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[172] | 100.0<br>[367] | 100.0<br>[136] | 100.0<br>[102] |
|    | 受けた                      | 72.9 (73.0)             | 66.3           | 81.0           | 71.7           | 73.3           | 73.8           | 76.5           | 69.6           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 33.9 (29.1)             | 5.3            | 7.4            | 29.7           | 64.3           | 24.7           | 51.0           | 69.0           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 48.8 (55.3)             | 87.7           | 86.8           | 49.5           | 10.3           | 60.1           | 22.1           | 5.6            |
|    | その他                      | 17.0 (15.1)             | 5.3            | 5.9            | 19.8           | 26.2           | 14.8           | 26.9           | 25.4           |
|    | 受けなかった                   | 27.1 (27.0)             | 33.7           | 19.0           | 28.3           | 26.7           | 26.2           | 23.5           | 30.4           |
| 女性 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[545]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[225] | 100.0<br>[394] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[151] |
|    | 受けた                      | 61.7 (63.9)             | 69.9           | 68.0           | 69.3           | 51.1           | 67.3           | 67.8           | 47.0           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 43.8 (39.7)             | 12.1           | 19.7           | 51.5           | 67.0           | 38.1           | 63.1           | 64.8           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 39.9 (45.6)             | 84.5           | 74.2           | 27.8           | 7.8            | 49.1           | 15.5           | 5.6            |
|    | その他                      | 16.4 (14.6)             | 3.4            | 4.5            | 23.7           | 23.5           | 13.6           | 22.3           | 26.8           |
|    | 受けなかった                   | 38.3 (36.1)             | 30.1           | 32.0           | 30.7           | 48.9           | 32.7           | 32.2           | 53.0           |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問42 あなたは過去1年間に、下記のがん検診を受けましたか。

また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。

肺がん検診(胸のレントゲン撮影や喀痰(かたん)検査など)

◆第92表の3◆ がん検診の受診状況「前立腺がん検診」(男性のみ・年齢階級別)

|    |                          | 総数                     | 40-49歳        | 50-59歳        | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|----|--------------------------|------------------------|---------------|---------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |                          | %                      | %             | %             | %              | %              | %              | %              | %              |
| 男性 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[467] | 100.0<br>[86] | 100.0<br>[84] | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[170] | 100.0<br>[366] | 100.0<br>[135] | 100.0<br>[101] |
|    | 受けた                      | 38.3 (35.8)            | 15.1          | 29.8          | 40.9           | 52.4           | 35.8           | 48.9           | 47.5           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 39.7 (29.1)            | 7.7           | 12.0          | 32.7           | 56.2           | 31.3           | 47.0           | 62.5           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 31.8 (49.3)            | 84.6          | 80.0          | 38.5           | 6.7            | 42.0           | 12.1           | 4.2            |
|    | その他                      | 28.5 (20.2)            | 0.0           | 8.0           | 28.8           | 38.2           | 26.7           | 42.4           | 33.3           |
|    | 受けなかった                   | 61.7 (64.2)            | 84.9          | 70.2          | 59.1           | 47.6           | 64.2           | 51.1           | 52.5           |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問42 あなたは過去1年間に、下記のがん検診を受けましたか。  
また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。  
前立腺がん検診(血液検査など)

◆第92表の4◆ がん検診の受診状況「その他」(性・年齢階級別)

|    |                          | 総数                     | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|----|--------------------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |                          | %                      | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[917] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[162] | 100.0<br>[247] | 100.0<br>[356] | 100.0<br>[691] | 100.0<br>[263] | 100.0<br>[226] |
|    | 受けた                      | 33.2 (33.0)            | 25.7           | 35.2           | 40.5           | 30.3           | 35.2           | 38.8           | 27.0           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 43.1 (38.4)            | 20.5           | 24.6           | 36.0           | 67.6           | 37.4           | 58.8           | 65.6           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 34.5 (41.6)            | 71.8           | 63.2           | 37.0           | 3.7            | 42.4           | 14.7           | 3.3            |
|    | その他                      | 23.4 (20.9)            | 10.3           | 10.5           | 28.0           | 30.6           | 20.6           | 28.4           | 34.4           |
|    | 受けなかった                   | 66.8 (67.0)            | 74.3           | 64.8           | 59.5           | 69.7           | 64.8           | 61.2           | 73.0           |
| 男性 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[430] | 100.0<br>[77]  | 100.0<br>[78]  | 100.0<br>[120] | 100.0<br>[155] | 100.0<br>[339] | 100.0<br>[126] | 100.0<br>[91]  |
|    | 受けた                      | 33.7 (32.9)            | 23.4           | 32.1           | 40.0           | 34.8           | 34.2           | 40.5           | 31.9           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 36.6 (30.6)            | 11.1           | 8.0            | 31.3           | 63.0           | 31.0           | 56.9           | 58.6           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 37.2 (45.1)            | 72.2           | 72.0           | 43.8           | 3.7            | 45.7           | 15.7           | 3.4            |
|    | その他                      | 29.0 (26.1)            | 16.7           | 16.0           | 27.1           | 40.7           | 25.0           | 33.3           | 44.8           |
|    | 受けなかった                   | 66.3 (67.1)            | 76.6           | 67.9           | 60.0           | 65.2           | 65.8           | 59.5           | 68.1           |
| 女性 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[487] | 100.0<br>[75]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[127] | 100.0<br>[201] | 100.0<br>[352] | 100.0<br>[137] | 100.0<br>[135] |
|    | 受けた                      | 32.6 (33.2)            | 28.0           | 38.1           | 40.9           | 26.9           | 36.1           | 37.2           | 23.7           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 49.1 (46.3)            | 28.6           | 37.5           | 40.4           | 72.2           | 43.3           | 60.8           | 71.9           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 32.1 (38.1)            | 71.4           | 56.3           | 30.8           | 3.7            | 39.4           | 13.7           | 3.1            |
|    | その他                      | 18.2 (15.7)            | 4.8            | 6.3            | 28.8           | 20.4           | 16.5           | 23.5           | 25.0           |
|    | 受けなかった                   | 67.4 (66.8)            | 72.0           | 61.9           | 59.1           | 73.1           | 63.9           | 62.8           | 76.3           |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問42 あなたは過去1年間に、下記のがん検診を受けましたか。それぞれの検診についてお答えください。  
また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。  
その他

※調査票誤りにより「大腸がん」検診の受診状況については調査未実施

◆第93表◆ がん検診の受診状況「胃がん検診(隔年)」(性・年齢階級別)

|    |                          | 総数                      | 40-49<br>歳     | 50-59<br>歳     | 60-69<br>歳     | 70歳以<br>上      | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|----|--------------------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |                          | %                       | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[1014] | 100.0<br>[171] | 100.0<br>[180] | 100.0<br>[265] | 100.0<br>[398] | 100.0<br>[760] | 100.0<br>[286] | 100.0<br>[254] |
|    | 受けた                      | 63.4 (65.6)             | 67.8           | 71.1           | 69.8           | 53.8           | 68.3           | 65.4           | 48.8           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 33.7 (31.0)             | 10.3           | 14.8           | 38.4           | 53.7           | 29.1           | 52.9           | 53.2           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 41.7 (46.5)             | 81.9           | 76.6           | 35.1           | 4.7            | 51.1           | 11.8           | 2.4            |
|    | その他                      | 26.9 (24.6)             | 9.5            | 10.2           | 30.8           | 43.0           | 22.4           | 39.0           | 46.0           |
|    | 受けなかった                   | 36.6 (34.4)             | 32.2           | 28.9           | 30.2           | 46.2           | 31.7           | 34.6           | 51.2           |
| 男性 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[468]  | 100.0<br>[88]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[125] | 100.0<br>[172] | 100.0<br>[366] | 100.0<br>[134] | 100.0<br>[102] |
|    | 受けた                      | 70.5 (70.8)             | 69.3           | 75.9           | 69.6           | 69.2           | 72.1           | 70.9           | 64.7           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 28.8 (25.7)             | 8.2            | 9.5            | 27.6           | 50.4           | 23.1           | 48.4           | 51.5           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 46.1 (51.9)             | 83.6           | 84.1           | 46.0           | 6.7            | 56.4           | 13.7           | 4.5            |
|    | その他                      | 26.4 (23.6)             | 9.8            | 6.3            | 27.6           | 44.5           | 21.2           | 40.0           | 47.0           |
|    | 受けなかった                   | 29.5 (29.2)             | 30.7           | 24.1           | 30.4           | 30.8           | 27.9           | 29.1           | 35.3           |
| 女性 | 総数<br>[実数]               | 100.0 (100.0)<br>[546]  | 100.0<br>[83]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[226] | 100.0<br>[394] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[152] |
|    | 受けた                      | 57.3 (60.3)             | 66.3           | 67.0           | 70.0           | 42.0           | 64.7           | 60.5           | 38.2           |
|    | 市区町村が実施した検診              | 39.0 (36.4)             | 12.7           | 20.0           | 48.0           | 57.9           | 35.3           | 57.6           | 55.2           |
|    | 勤め先または健康保険組合<br>等が実施した検診 | 37.1 (41.2)             | 80.0           | 69.2           | 25.5           | 2.1            | 45.5           | 9.8            | 0.0            |
|    | その他                      | 27.5 (25.7)             | 9.1            | 13.8           | 33.7           | 41.1           | 23.5           | 38.0           | 44.8           |
|    | 受けなかった                   | 42.7 (39.7)             | 33.7           | 33.0           | 30.0           | 58.0           | 35.3           | 39.5           | 61.8           |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問43 あなたは過去2年間に、下記のがん検診を受けましたか。

また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。

胃がん検診(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など)

◆第94表の1◆ 健康診断の受診状況(性・年齢階級別)

|    |            | 総数                      | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|----|------------|-------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | %                       | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[1001] | 100.0<br>[169] | 100.0<br>[179] | 100.0<br>[263] | 100.0<br>[390] | 100.0<br>[750] | 100.0<br>[280] | 100.0<br>[251] |
|    | 受けた        | 66.9 (70.6)             | 81.7           | 79.9           | 72.6           | 50.8           | 74.9           | 67.1           | 43.0           |
|    | 受けていない     | 33.1 (29.4)             | 18.3           | 20.1           | 27.4           | 49.2           | 25.1           | 32.9           | 57.0           |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[455]  | 100.0<br>[85]  | 100.0<br>[82]  | 100.0<br>[123] | 100.0<br>[165] | 100.0<br>[355] | 100.0<br>[128] | 100.0<br>[100] |
|    | 受けた        | 73.6 (75.6)             | 83.5           | 87.8           | 74.0           | 61.2           | 79.4           | 72.7           | 53.0           |
|    | 受けていない     | 26.4 (24.4)             | 16.5           | 12.2           | 26.0           | 38.8           | 20.6           | 27.3           | 47.0           |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[546]  | 100.0<br>[84]  | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[140] | 100.0<br>[225] | 100.0<br>[395] | 100.0<br>[152] | 100.0<br>[151] |
|    | 受けた        | 61.4 (65.5)             | 79.8           | 73.2           | 71.4           | 43.1           | 70.9           | 62.5           | 36.4           |
|    | 受けていない     | 38.6 (34.5)             | 20.2           | 26.8           | 28.6           | 56.9           | 29.1           | 37.5           | 63.6           |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成17年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問41 あなたは過去1年間に、健康診断(人間ドックを含む)を受けたことがありますか。  
ただし、単独で実施される、がん検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査はこの  
問いでは含みません。(一つだけ○印)

◆第94表の2◆ メタボリックシンドロームの疑い(性・年齢階級別)

|    |            | 総数                     | 40-49歳         | 50-59歳         | 60-69歳         | 70歳以上          | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上  |
|----|------------|------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
|    |            | %                      | %              | %              | %              | %              | %              | %              | %              |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[666] | 100.0<br>[137] | 100.0<br>[141] | 100.0<br>[190] | 100.0<br>[198] | 100.0<br>[558] | 100.0<br>[188] | 100.0<br>[108] |
|    | 受けた        | 18.5 (18.3)            | 16.1           | 17.0           | 23.2           | 16.7           | 19.9           | 22.9           | 11.1           |
|    | 受けていない     | 81.5 (81.7)            | 83.9           | 83.0           | 76.8           | 83.3           | 80.1           | 77.1           | 88.9           |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[333] | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[71]  | 100.0<br>[90]  | 100.0<br>[101] | 100.0<br>[280] | 100.0<br>[93]  | 100.0<br>[53]  |
|    | 受けた        | 24.9 (24.8)            | 21.1           | 26.8           | 31.1           | 20.8           | 27.1           | 29.0           | 13.2           |
|    | 受けていない     | 75.1 (75.2)            | 78.9           | 73.2           | 68.9           | 79.2           | 72.9           | 71.0           | 86.8           |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[333] | 100.0<br>[66]  | 100.0<br>[70]  | 100.0<br>[100] | 100.0<br>[97]  | 100.0<br>[278] | 100.0<br>[95]  | 100.0<br>[55]  |
|    | 受けた        | 12.0 (11.7)            | 10.6           | 7.1            | 16.0           | 12.4           | 12.6           | 16.8           | 9.1            |
|    | 受けていない     | 88.0 (88.3)            | 89.4           | 92.9           | 84.0           | 87.6           | 87.4           | 83.2           | 90.9           |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成17年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問41-2 健康診断の結果、内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)と言われましたか。(一つだけ○印)

◆第94表の3◆ 保健指導の受診状況(性・年齢階級別)

|    |            | 総数                     | 40-49歳        | 50-59歳        | 60-69歳        | 70歳以上         | (再掲)<br>40-74歳 | (再掲)<br>65-74歳 | (再掲)<br>75歳以上 |
|----|------------|------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|
|    |            | %                      | %             | %             | %             | %             | %              | %              | %             |
| 総計 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[122] | 100.0<br>[21] | 100.0<br>[24] | 100.0<br>[44] | 100.0<br>[33] | 100.0<br>[110] | 100.0<br>[43]  | 100.0<br>[12] |
|    | 受けた        | 54.1 (55.7)            | 47.6          | 62.5          | 52.3          | 54.5          | 51.8           | 46.5           | 75.0          |
|    | 受けていない     | 45.9 (44.3)            | 52.4          | 37.5          | 47.7          | 45.5          | 48.2           | 53.5           | 25.0          |
| 男性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[83]  | 100.0<br>[15] | 100.0<br>[19] | 100.0<br>[28] | 100.0<br>[21] | 100.0<br>[76]  | 100.0<br>[27]  | 100.0<br>[7]  |
|    | 受けた        | 55.4 (54.8)            | 53.3          | 52.6          | 60.7          | 52.4          | 53.9           | 51.9           | 71.4          |
|    | 受けていない     | 44.6 (45.2)            | 46.7          | 47.4          | 39.3          | 47.6          | 46.1           | 48.1           | 28.6          |
| 女性 | 総数<br>[実数] | 100.0 (100.0)<br>[39]  | 100.0<br>[6]  | 100.0<br>[5]  | 100.0<br>[16] | 100.0<br>[12] | 100.0<br>[34]  | 100.0<br>[16]  | 100.0<br>[5]  |
|    | 受けた        | 51.3 (56.7)            | 33.3          | 100.0         | 37.5          | 58.3          | 47.1           | 37.5           | 80.0          |
|    | 受けていない     | 48.7 (43.3)            | 66.7          | 0.0           | 62.5          | 41.7          | 52.9           | 62.5           | 20.0          |

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成17年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

問41-3 保健指導(食事や生活習慣の改善の指導)を受けましたか。  
(医療機関で受けた指導も含みます。)(一つだけ○印)





# 令和元年県民健康・栄養実態調査報告

令和3年1月

新潟県福祉保健部健康対策課

〒950-8570 新潟市中央区新光町4番地1

TEL 025-280-5198

FAX 025-285-8757