第３章

結果集計表

第１部　栄養摂取状況調査の結果

◆第1表の1◆　栄養素等摂取量 （全体・年齢階級別）

1人1日当たり

栄養素等別		総数				1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）65～74歳		（再掲）75歳以上	
		平均値	標準偏差	年齢調整平均値	中央値	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数		1,305				57		101		48		79		108		155		162		233		362		1,099		262		228	
エネルギー	kcal	1,889	567	1,894	1,858	1,310	370	1,873	475	2,269	642	1,984	745	1,836	645	1,859	528	1,919	573	2,043	507	1,829	506	1,904	559	1,965	491	1,774	494
たんぱく質	g	70.4	24.6	70.3	67.9	48.2	16.7	68.7	20.2	80.0	23.7	73.9	31.0	69.4	27.8	67.4	20.2	70.2	26.8	76.9	22.1	69.7	24.2	71.2	24.7	76.4	23.5	65.9	22.3
うち動物性	g	38.9	19.7	39.4	36.9	28.1	14.1	40.3	14.7	47.2	20.0	43.7	24.2	40.3	23.5	36.8	16.3	38.3	20.2	42.2	19.7	36.6	19.5	39.0	20.1	41.4	20.4	34.4	17.9
脂質	g	56.9	25.3	58.2	53.4	40.0	16.6	59.1	20.1	77.6	37.0	66.7	29.2	58.5	28.3	57.0	23.1	60.3	27.4	60.7	23.5	49.6	21.2	56.7	24.8	56.9	22.6	47.5	21.1
うち動物性	g	28.9	18.0	29.6	25.9	19.7	10.0	32.3	12.8	42.3	31.8	35.1	20.8	29.0	18.9	28.1	16.6	29.8	19.5	31.1	17.7	24.6	14.8	28.4	17.5	28.3	16.1	23.8	15.3
炭水化物	g	256.1	81.3	254.0	249.5	185.3	48.5	258.5	69.4	300.8	88.4	257.1	111.1	237.1	84.4	249.7	79.8	250.7	79.4	271.4	74.0	261.4	77.3	257.6	81.3	267.4	74.5	258.2	77.5
カリウム	mg	2,384	940	2,308	2,269	1,719	572	2,262	714	2,301	692	2,091	846	2,132	912	2,105	765	2,264	892	2,753	865	2,608	1,077	2,433	969	2,799	995	2,509	1,041
カルシウム	mg	491	238	479	452	468	233	603	203	534	327	448	226	419	234	397	194	463	234	547	246	506	228	480	234	554	250	481	210
マグネシム	mg	247	94	241	235	169	64	221	65	236	61	221	92	230	98	226	73	247	108	285	84	263	102	254	97	291	98	245	87
リン	mg	998	344	990	973	747	260	1,046	288	1,091	357	989	403	949	360	925	289	979	378	1,105	322	1,000	339	1,003	346	1,097	328	948	317
鉄	mg	7.6	3.2	7.4	7.2	4.7	1.9	6.5	2.5	7.5	2.3	7.3	2.9	6.9	2.9	7.0	2.4	7.6	3.2	8.5	2.6	8.3	4.0	7.8	3.3	9.0	4.2	7.7	2.8
きのこ類	mg	8.1	3.0	8.2	7.8	5.9	2.5	8.4	2.6	9.6	3.0	8.6	4.1	7.9	3.3	7.9	2.4	8.1	3.1	8.6	2.6	8.0	3.1	8.1	3.0	8.6	3.1	7.5	2.6
銅	mg	1.16	0.42	1.14	1.10	0.82	0.39	1.09	0.33	1.19	0.31	1.14	0.51	1.06	0.41	1.09	0.35	1.14	0.42	1.28	0.37	1.23	0.45	1.19	0.42	1.33	0.45	1.16	0.37
ビタミンA	μgRE	538	767	529	425	639	1,055	624	965	485	287	614	1,514	429	290	399	264	610	1,274	528	307	555	571	527	742	536	331	565	660
ビタミンD	μg	8.3	9.2	7.6	4.4	4.2	4.8	5.5	6.5	5.5	5.9	5.7	6.0	5.9	7.4	6.9	7.6	7.2	8.1	10.8	9.9	10.8	11.0	8.9	9.5	11.5	10.7	10.2	10.9
ビタミンE	mg	7.2	5.7	7.0	6.4	5.1	2.6	5.6	2.0	7.0	2.8	7.0	3.6	6.6	3.1	6.6	3.3	6.9	3.7	8.1	3.5	8.0	9.3	7.5	6.1	9.0	10.7	7.2	3.4
ビタミンK	μg	267	208	257	225	130	85	205	126	235	113	222	170	243	158	254	156	256	162	318	186	306	289	282	218	344	322	270	173
ビタミンB_1	mg	0.94	0.48	0.94	0.83	0.67	0.32	1.01	0.43	1.12	0.53	0.97	0.60	0.88	0.52	0.93	0.47	0.96	0.53	0.99	0.43	0.91	0.45	0.94	0.48	1.00	0.45	0.87	0.44
ビタミンB_2	mg	1.14	0.50	1.12	1.08	0.92	0.56	1.19	0.50	1.20	0.48	1.16	0.63	1.02	0.51	0.99	0.37	1.12	0.51	1.27	0.47	1.15	0.51	1.14	0.50	1.26	0.51	1.10	0.47
ナイアシン	mgNE	30.2	12.3	30.2	28.8	19.3	7.7	27.8	9.1	32.7	10.1	31.5	15.4	30.2	13.8	29.2	9.2	30.9	13.7	34.1	12.5	29.6	12.0	30.9	12.6	33.6	12.7	27.4	10.5
ビタミンB_6	mg	1.18	0.51	1.15	1.11	0.78	0.25	1.07	0.37	1.20	0.33	1.11	0.56	1.09	0.52	1.07	0.40	1.16	0.52	1.35	0.52	1.26	0.54	1.21	0.53	1.38	0.56	1.21	0.53
ビタミンB_{12}	μg	6.3	7.1	6.1	4.3	4.1	4.4	4.6	3.6	4.7	3.4	6.4	8.8	5.9	7.5	5.1	4.8	6.4	9.2	7.8	7.3	6.9	7.3	6.6	7.5	7.7	7.1	6.5	7.1
葉酸	μg	310	180	296	283	184	88	246	104	271	86	279	194	254	125	267	120	304	176	364	131	363	240	324	188	385	257	343	158
パントテン酸	mg	5.71	2.04	5.66	5.56	4.44	1.52	6.17	2.03	6.47	1.99	5.70	2.59	5.33	2.22	5.21	1.62	5.52	2.11	6.25	1.89	5.75	1.99	5.70	2.04	6.24	1.93	5.46	1.88
ビタミンC	mg	106	80	98	85	67	40	72	43	85	51	83	57	74	66	76	53	96	70	135	79	139	98	112	84	142	97	134	87
飽和脂肪酸	g	16.2	8.5	16.6	14.8	12.7	5.7	19.5	7.0	23.8	14.3	19.4	9.6	15.9	9.1	15.6	7.4	17.3	9.4	16.9	7.8	13.5	6.9	15.7	8.2	15.4	7.1	13.2	7.1
一価不飽和脂肪酸	g	20.7	10.5	21.3	18.9	13.6	6.2	20.7	8.0	29.9	16.6	25.2	12.5	21.7	11.8	21.2	9.6	22.4	11.3	21.8	9.8	17.5	8.3	20.6	10.2	20.3	9.2	16.7	8.3
n-6系脂肪酸	g	10.5	5.0	10.7	9.7	7.3	3.9	9.9	4.1	13.0	5.7	11.6	5.6	11.4	5.9	11.0	4.6	11.1	5.2	11.1	4.9	9.4	4.4	10.6	5.0	10.8	4.9	8.8	4.1
n-3系脂肪酸	g	2.5	1.6	2.4	2.1	1.5	1.0	1.8	1.0	2.1	1.0	2.3	1.6	2.5	1.6	2.3	1.3	2.4	1.5	3.1	2.0	2.6	1.7	2.6	1.7	3.1	1.9	2.5	1.7
コレステロール	mg	333	200	340	311	207	131	302	177	385	187	406	248	356	237	327	185	337	217	361	203	314	177	340	203	353	195	296	165
食物繊維	g	20.8	8.5	20.1	19.8	13.4	4.1	18.8	5.7	20.3	6.2	18.2	7.1	18.2	7.1	18.9	6.8	19.9	7.8	23.5	7.4	23.4	10.4	21.4	8.7	24.6	10.9	22.4	8.2
うち水溶性	g	3.9	1.8	3.7	3.6	2.6	1.1	3.4	1.3	3.6	1.5	3.4	1.4	3.3	1.7	3.4	1.6	3.8	1.8	4.5	1.9	4.4	1.9	4.0	1.8	4.6	2.0	4.3	1.9
うち不溶性	g	13.0	6.3	12.4	12.2	8.0	2.7	11.4	3.9	11.8	4.0	10.9	4.4	10.9	4.8	11.4	4.3	12.4	5.3	15.0	5.3	15.3	8.4	13.5	6.6	16.0	9.0	14.4	5.9
食塩相当量	g	9.9	3.9	9.8	9.5	5.6	2.3	8.3	2.7	9.7	3.2	9.5	3.2	9.4	4.4	9.7	3.6	10.2	4.1	11.0	3.7	10.6	3.8	10.3	3.9	11.0	3.9	10.4	3.7
食塩相当量/1000kcal	g	5.4	1.8	5.3	5.1	4.2	1.2	4.4	1.0	4.4	1.2	5.2	2.1	5.2	1.9	5.3	1.7	5.5	1.9	5.5	1.6	5.9	2.0	5.6	1.9	5.7	1.8	6.0	2.0
脂肪エネルギー比率	%	26.8	7.6	27.4	26.8	26.9	5.9	28.3	5.8	29.8	8.2	30.4	7.6	28.4	7.6	27.5	7.4	27.8	8.4	26.6	7.1	24.2	7.4	26.6	7.8	25.9	7.4	23.9	7.6
炭水化物エネルギー比率	%	58.2	8.9	57.6	58.0	58.5	6.4	57.0	6.4	56.0	9.2	54.5	10.0	56.2	9.5	57.8	8.7	57.6	10.0	58.2	8.3	60.5	8.9	58.4	9.2	58.4	8.8	61.2	9.2
たんぱく質エネルギー比率	%	15.0	3.3	15.0	14.7	14.7	2.7	14.7	2.2	14.2	2.6	15.0	3.8	15.4	4.4	14.7	2.8	14.6	3.4	15.2	3.2	15.3	3.3	15.1	3.4	15.6	3.1	14.9	3.3
穀類エネルギー比率	%	39.2	12.3	39.6	38.9	39.0	8.4	40.7	8.4	42.6	9.6	39.6	13.7	40.4	14.1	41.6	12.2	39.6	14.4	36.9	11.3	38.2	12.6	38.9	12.9	36.3	12.1	39.0	12.7
動物性たんぱく質比率	%	53.1	13.7	53.8	54.6	56.2	11.2	57.8	9.8	57.6	11.5	56.3	14.4	55.2	15.2	53.0	12.8	51.9	14.5	52.8	13.1	50.3	14.3	52.3	14.1	52.1	13.9	49.8	14.1

◆第１表の２◆　栄養素等摂取量 （男・年齢階級別）

１人１日当たり

栄養素等別		総数				1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）65～74歳		（再掲）75歳以上	
		平均値	標準偏差	年齢調整平均値	中央値	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数		636				36		56		29		41		54		81		75		109		155		515		120		91	
エネルギー	kcal	2,084	603	2,106	2,050	1,317	374	1,950	536	2,445	580	2,414	763	2,118	690	1,988	573	2,103	618	2,296	512	2,037	464	2,132	581	2,213	448	1,935	444
たんぱく質	g	76.1	26.3	77.1	73.5	48.8	16.1	71.7	22.9	84.9	20.9	90.2	32.0	80.2	31.4	69.7	20.7	77.4	28.7	82.2	23.6	75.6	24.6	78.0	26.3	83.7	23.8	69.1	21.8
うち動物性	g	42.8	21.6	43.9	39.6	28.4	12.9	42.5	17.2	49.1	20.8	55.7	25.7	48.0	26.8	37.7	17.3	43.6	22.2	45.9	21.5	39.8	20.7	43.5	22.2	46.1	22.1	35.8	19.1
脂質	g	60.9	27.7	62.8	56.8	38.9	16.0	60.6	22.2	85.5	39.2	80.9	31.4	65.7	33.4	58.3	24.5	61.4	28.7	65.9	25.1	52.1	20.3	61.1	26.9	61.1	23.6	48.6	18.4
うち動物性	g	32.1	20.6	33.2	27.7	19.9	9.5	34.3	15.0	46.9	37.7	44.4	23.5	33.6	23.1	29.2	18.3	33.7	22.2	34.6	20.3	26.5	14.5	31.8	19.9	31.2	17.5	25.1	14.6
炭水化物	g	280.5	86.6	280.8	275.0	188.8	52.0	270.5	77.1	320.4	79.7	311.1	122.9	269.7	84.6	269.6	86.7	275.9	89.3	297.6	80.7	289.6	73.5	285.8	85.9	297.2	71.6	282.6	76.1
カリウム	mg	2,437	982	2,403	2,332	1,723	555	2,279	814	2,343	721	2,446	893	2,336	1,002	2,085	853	2,291	972	2,771	910	2,729	1,112	2,509	1,013	2,876	992	2,595	1,123
カルシウム	mg	495	250	484	459	476	235	618	242	543	371	482	240	418	241	384	203	445	215	546	275	522	222	480	240	565	264	488	187
マグネシム	mg	258	97	256	245	169	60	225	72	244	54	259	98	261	105	228	76	258	119	293	90	281	99	268	100	307	93	255	83
リン	mg	1,061	363	1,065	1,025	755	257	1,081	338	1,122	366	1,188	419	1,077	394	944	301	1,039	407	1,167	343	1,073	337	1,077	363	1,190	327	984	293
鉄	mg	7.9	3.3	7.9	7.5	4.7	2.0	6.6	2.6	7.9	2.4	8.7	2.8	7.6	3.2	7.1	2.6	7.9	3.2	8.6	2.5	9.0	4.2	8.3	3.3	9.5	4.3	8.2	2.8
亜鉛	mg	9.0	3.3	9.1	8.4	6.0	2.3	8.9	3.1	10.4	2.7	10.9	4.4	9.0	3.4	8.3	2.5	9.0	3.6	9.2	2.7	9.0	3.5	9.1	3.3	9.6	3.5	8.1	2.5
銅	mg	1.25	0.44	1.24	1.20	0.81	0.37	1.13	0.37	1.27	0.28	1.39	0.56	1.17	0.41	1.15	0.38	1.21	0.47	1.36	0.39	1.37	0.46	1.29	0.45	1.45	0.46	1.26	0.35
ビタミンA	μgRE	544	797	543	414	693	1,189	641	1,043	483	319	812	2,079	434	320	379	305	493	365	509	309	589	708	527	750	529	332	613	872
ビタミンD	μg	8.7	9.6	8.3	4.8	4.6	5.3	5.7	7.4	4.8	4.5	7.4	6.5	7.6	9.0	6.8	7.0	8.2	9.3	11.5	10.4	11.2	11.9	9.5	10.1	12.6	11.7	10.5	12.0
ビタミンE	mg	7.2	5.7	7.2	6.5	4.7	2.2	5.5	2.0	7.3	2.8	8.6	3.9	6.9	3.1	6.3	3.3	6.5	3.2	8.2	3.3	8.3	10.0	7.6	6.2	9.4	11.1	7.1	3.4
ビタミンK	μg	270	216	263	218	129	78	197	132	259	122	231	181	257	183	242	163	248	175	331	182	327	311	288	229	364	337	272	179
ビタミンB_1	mg	1.01	0.53	1.03	0.88	0.66	0.30	1.06	0.48	1.17	0.50	1.19	0.70	1.02	0.64	1.02	0.56	1.04	0.60	1.04	0.44	0.97	0.47	1.02	0.54	1.07	0.47	0.89	0.43
ビタミンB_2	mg	1.18	0.52	1.18	1.11	0.93	0.54	1.23	0.56	1.21	0.54	1.37	0.65	1.10	0.51	1.00	0.40	1.12	0.47	1.35	0.50	1.21	0.52	1.19	0.51	1.34	0.52	1.15	0.49
ナイアシン	mgNE	33.0	13.7	33.5	31.0	19.2	7.3	29.4	10.6	34.4	9.2	39.4	16.1	36.1	15.7	30.1	9.6	34.6	15.1	36.6	14.1	32.6	13.4	34.2	14.0	37.0	14.4	28.9	10.5
ビタミンB_6	mg	1.26	0.56	1.26	1.20	0.79	0.25	1.12	0.43	1.24	0.31	1.35	0.63	1.29	0.59	1.09	0.46	1.28	0.61	1.43	0.58	1.35	0.57	1.31	0.58	1.49	0.61	1.26	0.54
ビタミンB_{12}	μg	7.1	8.3	7.2	4.8	4.2	4.1	4.7	4.1	4.6	3.3	9.9	11.0	7.6	9.0	5.6	5.4	7.5	11.0	8.4	7.5	8.0	9.5	7.7	8.9	9.1	8.8	7.0	9.0
葉酸	μg	312	182	305	287	188	95	243	110	280	88	323	245	272	148	258	119	296	149	371	136	378	247	330	192	400	265	349	152
パントテン酸	mg	6.05	2.19	6.06	5.83	4.53	1.50	6.37	2.33	6.71	2.10	6.81	2.92	6.05	2.52	5.25	1.73	5.67	2.12	6.62	2.03	6.15	2.00	6.08	2.18	6.71	1.96	5.67	1.84
ビタミンC	mg	100	76	95	80	66	32	70	44	86	55	88	56	75	68	70	45	87	65	133	86	134	90	107	80	136	88	130	85
飽和脂肪酸	g	17.2	9.3	17.7	15.6	12.6	5.6	20.4	7.9	26.3	15.9	23.1	10.8	17.3	11.1	15.9	8.0	17.2	9.4	18.1	8.4	13.8	6.3	16.6	8.8	16.2	7.6	13.2	6.2
一価不飽和脂肪酸	g	22.4	11.6	23.3	20.5	13.1	5.9	21.3	8.7	33.3	18.3	31.3	13.9	24.8	13.9	21.8	10.1	23.1	11.6	23.9	10.6	18.5	8.1	22.5	11.2	22.0	9.7	17.1	7.2
n-6系脂肪酸	g	11.1	5.4	11.5	10.5	6.8	3.6	9.7	4.4	14.0	5.8	13.9	6.2	12.7	6.5	11.4	5.2	11.3	5.4	12.0	5.1	10.0	4.5	11.4	5.3	11.6	5.0	9.0	3.7
n-3系脂肪酸	g	2.7	1.8	2.7	2.3	1.5	0.9	1.7	1.0	2.2	0.9	3.0	1.8	3.0	1.6	2.4	1.5	2.5	1.6	3.4	2.3	2.9	1.8	2.9	1.9	3.4	2.2	2.7	1.8
コレステロール	mg	354	213	365	318	186	98	300	170	390	205	506	242	394	266	314	178	356	233	399	219	341	186	370	218	398	210	305	165
食物繊維	g	21.5	8.8	21.1	20.5	13.4	4.2	19.1	6.2	21.3	6.6	20.5	8.0	20.1	8.1	19.4	7.6	20.6	9.1	24.2	8.0	24.7	10.1	22.3	9.0	25.6	10.8	23.3	7.4
うち水溶性	g	3.8	1.8	3.7	3.5	2.5	1.1	3.4	1.3	3.7	1.6	3.5	1.4	3.5	1.9	3.3	1.8	3.7	1.9	4.3	1.9	4.5	1.9	4.0	1.9	4.7	2.0	4.3	1.9
うち不溶性	g	13.1	6.4	12.8	12.2	8.1	2.8	11.5	4.3	12.4	4.2	11.9	4.8	11.7	5.6	11.4	4.7	12.5	5.9	15.0	5.7	15.7	8.3	13.7	6.6	16.2	8.9	14.6	5.5
食塩相当量	g	10.4	4.1	10.4	9.9	5.7	2.4	8.4	2.9	10.1	3.1	10.4	3.4	10.4	5.2	10.4	3.9	11.0	4.5	11.7	3.9	11.2	3.8	11.0	4.1	11.8	3.9	11.0	3.8
食塩相当量/1000kcal	g	5.1	1.7	5.0	4.8	4.2	1.3	4.3	1.1	4.2	1.3	4.5	1.3	4.9	1.9	5.4	1.7	5.4	2.0	5.2	1.6	5.6	1.7	5.3	1.8	5.4	1.7	5.7	1.7
脂肪エネルギー比率	%	25.9	7.5	26.5	25.6	26.0	6.1	27.9	5.8	30.4	8.4	30.6	7.8	27.2	7.8	26.4	7.6	25.6	8.1	25.6	6.8	22.9	6.8	25.5	7.6	24.6	7.2	22.5	6.8
炭水化物エネルギー比率	%	59.4	8.9	58.8	59.1	59.2	6.9	57.5	6.5	55.5	8.9	54.2	10.3	57.5	9.7	59.3	8.4	59.7	9.7	60.0	8.0	62.3	8.6	59.8	9.1	60.2	8.6	63.2	8.6
たんぱく質エネルギー比率	%	14.7	3.2	14.7	14.4	14.8	2.6	14.7	2.2	14.1	2.7	15.2	3.7	15.3	3.8	14.3	2.8	14.6	3.4	14.4	3.0	14.9	3.4	14.7	3.3	15.2	3.2	14.3	3.4
穀類エネルギー比率	%	41.4	12.4	41.5	40.7	39.3	9.0	42.3	8.4	44.7	9.6	39.8	12.8	41.9	15.3	44.8	11.4	43.4	15.0	38.4	12.1	40.4	12.2	41.2	13.0	38.8	12.4	41.4	12.8
動物性たんぱく質比率	%	54.0	13.9	54.6	55.4	56.7	10.4	57.9	10.9	56.1	12.7	59.8	12.8	56.9	16.6	52.5	13.5	53.3	15.6	53.8	13.5	50.3	13.6	53.3	14.4	53.0	14.1	49.3	14.0

◆第1表の3◆ 栄養素等摂取量 （女・年齢階級別）

1人1日当たり

栄養素等別		総数				1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）65～74歳		（再掲）75歳以上	
		平均値	標準偏差	年齢調整平均値	中央値	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数		669				21		45		19		38		54		74		87		124		207		584		142		137	
エネルギー	kcal	1,703	459	1,682	1,668	1,297	372	1,778	371	2,000	652	1,521	340	1,554	449	1,717	435	1,760	481	1,820	384	1,674	481	1,702	452	1,756	424	1,666	498
たんぱく質	g	64.9	21.5	63.5	63.3	47.1	18.1	65.0	15.6	72.6	26.3	56.2	17.4	58.7	18.5	64.9	19.3	64.1	23.4	72.3	19.7	65.2	22.9	65.3	21.6	70.3	21.4	63.8	22.4
うち動物性	g	35.2	17.0	34.8	34.0	27.6	16.3	37.7	10.4	44.3	18.9	30.8	14.0	32.6	16.5	35.8	15.1	33.7	17.1	39.0	17.4	34.2	18.2	35.0	17.2	37.3	18.0	33.5	17.0
脂質	g	53.1	22.2	53.7	50.8	42.1	18.0	57.3	17.3	65.7	30.6	51.2	16.0	51.4	20.0	55.5	21.5	59.4	26.4	56.1	21.0	47.7	21.6	52.8	22.2	53.4	21.2	46.8	22.7
うち動物性	g	25.8	14.4	26.1	24.1	19.3	11.0	29.9	8.9	35.4	18.5	25.2	10.9	24.3	11.9	26.9	14.5	26.5	16.1	28.1	14.6	23.2	14.8	25.4	14.5	25.9	14.4	23.0	15.7
炭水化物	g	232.9	68.4	227.3	228.4	179.1	42.3	243.6	55.8	270.9	94.7	198.8	54.7	204.6	71.3	227.9	65.2	228.9	62.5	248.4	59.0	240.3	73.4	232.7	68.0	242.2	67.5	242.0	74.3
カリウム	mg	2,334	896	2,214	2,230	1,713	614	2,241	575	2,239	659	1,708	598	1,927	768	2,126	660	2,241	822	2,738	827	2,518	1,043	2,366	923	2,735	996	2,452	983
カルシウム	mg	488	226	475	447	456	235	585	140	521	252	412	207	420	229	412	183	479	249	548	219	494	233	481	229	545	238	476	225
マグネシム	mg	237	90	226	224	168	71	215	57	223	70	179	65	200	81	225	70	238	97	278	78	249	102	241	92	277	101	239	90
リン	mg	938	313	914	922	735	271	1,003	206	1,045	347	774	248	821	270	904	275	927	345	1,050	293	945	331	937	317	1,019	309	924	330
鉄	mg	7.3	3.1	6.9	6.8	4.7	1.8	6.4	2.3	6.8	1.9	5.8	2.2	6.2	2.3	6.9	2.2	7.3	3.2	8.4	2.6	7.8	3.8	7.5	3.2	8.6	4.1	7.4	2.8
亜鉛	mg	7.3	2.4	7.3	7.1	5.8	2.7	7.9	1.7	8.5	3.3	6.2	1.7	6.9	2.8	7.5	2.2	7.3	2.2	8.1	2.5	7.2	2.4	7.3	2.4	7.7	2.3	7.1	2.5
銅	mg	1.08	0.37	1.04	1.03	0.83	0.42	1.04	0.28	1.06	0.30	0.86	0.25	0.94	0.39	1.03	0.31	1.08	0.35	1.22	0.33	1.14	0.42	1.09	0.38	1.22	0.42	1.10	0.38
ビタミンA	μgRE	532	737	516	431	547	792	602	869	489	236	400	265	425	259	421	210	711	1,704	544	305	529	442	528	736	542	332	534	472
ビタミンD	μg	7.9	8.7	6.9	4.1	3.6	4.0	5.1	5.1	6.4	7.6	3.8	4.8	4.3	4.8	7.0	8.3	6.3	6.9	10.2	9.4	10.5	10.3	8.4	9.0	10.7	9.7	10.0	10.2
ビタミンE	mg	7.2	5.7	6.8	6.3	5.7	3.1	5.8	2.1	6.6	2.7	5.3	2.4	6.2	3.1	6.8	3.2	7.2	4.0	8.0	3.7	7.8	8.8	7.3	6.0	8.7	10.4	7.3	3.4
ビタミンK	μg	265	201	251	227	132	97	216	119	199	90	212	159	229	129	266	149	263	151	307	190	291	270	276	209	327	310	269	169
ビタミンB_1	mg	0.87	0.41	0.85	0.79	0.71	0.35	0.94	0.34	1.05	0.58	0.74	0.36	0.74	0.31	0.82	0.32	0.89	0.44	0.95	0.41	0.86	0.43	0.86	0.40	0.94	0.42	0.85	0.44
ビタミンB_2	mg	1.09	0.48	1.06	1.04	0.92	0.60	1.15	0.41	1.18	0.40	0.93	0.54	0.94	0.49	0.99	0.34	1.13	0.55	1.21	0.43	1.10	0.50	1.09	0.49	1.20	0.49	1.06	0.46
ナイアシン	mgNE	27.6	10.2	26.9	26.2	19.3	8.5	25.8	6.3	30.1	11.2	23.0	8.8	24.3	8.1	28.2	8.8	27.8	11.6	31.9	10.4	27.3	10.4	27.9	10.4	30.8	10.3	26.4	10.4
ビタミンB_6	mg	1.10	0.45	1.05	1.04	0.75	0.26	1.01	0.27	1.14	0.35	0.85	0.31	0.89	0.35	1.04	0.33	1.05	0.41	1.28	0.46	1.19	0.51	1.12	0.46	1.28	0.50	1.18	0.51
ビタミンB_{12}	μg	5.5	5.6	5.1	3.9	4.1	4.9	4.6	2.9	5.0	3.7	2.6	1.8	4.2	5.1	4.5	3.9	5.5	7.3	7.3	7.1	6.1	5.1	5.7	5.8	6.5	5.0	6.1	5.4
葉酸	μg	308	178	287	281	178	77	249	96	258	84	232	101	236	96	277	120	310	198	358	127	352	234	319	184	373	250	339	163
パントテン酸	mg	5.39	1.84	5.26	5.30	4.28	1.58	5.92	1.57	6.11	1.82	4.51	1.45	4.60	1.58	5.17	1.50	5.39	2.10	5.93	1.70	5.45	1.94	5.37	1.85	5.83	1.81	5.33	1.90
ビタミンC	mg	112	84	100	90	68	52	75	43	85	47	78	58	74	65	83	60	104	74	136	72	143	104	117	87	147	105	136	89
飽和脂肪酸	g	15.2	7.5	15.5	14.4	12.9	6.1	18.5	5.6	19.9	10.6	15.5	6.1	14.5	6.2	15.3	6.7	17.3	9.5	15.7	7.0	13.2	7.3	14.9	7.5	14.6	6.7	13.1	7.7
一価不飽和脂肪酸	g	19.0	9.0	19.3	17.7	14.4	6.7	20.0	7.0	24.7	12.2	18.6	5.8	18.6	8.1	20.5	9.1	21.7	11.0	20.1	8.6	16.7	8.4	19.0	9.0	18.9	8.5	16.5	8.9
n-6系脂肪酸	g	9.9	4.5	10.0	9.2	8.1	4.3	10.0	3.6	11.4	5.3	9.2	3.8	10.1	4.9	10.6	4.0	11.0	5.0	10.3	4.6	8.9	4.4	9.9	4.5	10.1	4.8	8.6	4.3
n-3系脂肪酸	g	2.3	1.5	2.2	1.9	1.6	1.1	1.9	1.0	2.0	1.2	1.6	1.0	1.9	1.3	2.2	1.2	2.3	1.4	2.8	1.7	2.5	1.6	2.4	1.5	2.8	1.6	2.4	1.6
コレステロール	mg	313	185	315	305	245	170	305	187	378	161	297	208	318	199	341	192	321	202	327	182	295	168	314	185	316	173	289	165
食物繊維	g	20.1	8.1	19.0	18.9	13.3	3.9	18.5	5.1	18.8	5.4	15.7	5.1	16.2	5.5	18.3	5.6	19.3	6.4	22.9	6.8	22.5	10.6	20.5	8.4	23.7	10.9	21.8	8.6
うち水溶性	g	4.0	1.8	3.8	3.6	2.7	1.2	3.5	1.3	3.6	1.4	3.1	1.4	3.2	1.4	3.6	1.5	3.9	1.7	4.6	1.8	4.4	1.9	4.0	1.8	4.6	2.0	4.3	1.8
うち不溶性	g	12.9	6.3	12.0	12.0	7.9	2.6	11.2	3.4	11.0	3.6	9.9	3.6	10.0	3.7	11.4	3.8	12.3	4.8	14.9	5.0	15.0	8.5	13.3	6.5	15.8	9.1	14.3	6.2
食塩相当量	g	9.4	3.5	9.1	9.1	5.4	2.2	8.2	2.5	9.2	3.2	8.6	2.9	8.5	3.2	8.9	3.2	9.6	3.5	10.4	3.4	10.1	3.8	9.7	3.5	10.4	3.7	10.1	3.7
食塩相当量/1000kcal	g	5.6	1.9	5.5	5.5	4.1	1.0	4.6	0.9	4.6	1.0	5.9	2.5	5.6	1.9	5.3	1.6	5.5	1.8	5.8	1.6	6.2	2.1	5.8	1.9	6.0	1.8	6.2	2.1
脂肪エネルギー比率	%	27.7	7.6	28.4	28.0	28.3	5.5	28.8	5.9	28.8	8.1	30.3	7.5	29.5	7.2	28.8	7.2	29.7	8.2	27.4	7.3	25.2	7.6	27.5	7.8	27.0	7.5	24.8	8.0
炭水化物エネルギー比率	%	57.0	8.9	56.5	56.9	57.3	5.4	56.5	6.2	56.7	9.8	54.9	9.9	55.0	9.1	56.1	8.7	55.7	9.9	56.6	8.3	59.2	8.9	57.1	9.1	56.9	8.7	59.9	9.3
たんぱく質エネルギー比率	%	15.3	3.4	15.2	15.2	14.4	2.9	14.7	2.1	14.4	2.5	14.8	3.9	15.5	4.9	15.2	2.8	14.6	3.4	16.0	3.2	15.6	3.2	15.4	3.5	16.0	3.1	15.3	3.2
穀類エネルギー比率	%	37.1	11.9	37.6	37.3	38.3	7.4	38.8	8.1	39.4	9.1	39.4	14.8	38.9	12.7	38.1	12.2	36.3	13.2	35.6	10.4	36.5	12.6	36.9	12.4	34.1	11.5	37.5	12.5
動物性たんぱく質比率	%	52.3	13.5	52.9	54.1	55.3	12.6	57.7	8.4	59.8	9.4	52.4	15.1	53.5	13.7	53.6	11.9	50.6	13.5	51.9	12.8	50.2	14.7	51.5	13.7	51.3	13.8	50.1	14.2

◆第2表の1◆　食品群別摂取量 （全体・年齢階級別）

1人1日当たり（g）

栄養素等別	総数				1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）65～74歳		（再掲）75歳以上	
	平均値	標準偏差	年齢調整平均値	中央値	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	1,305				57		101		48		79		108		155		162		233		362		1,099		262		228	
総量	1,939.2	695.0	1,912.8	1,848.9	1,205.7	341.8	1,665.0	455.8	1,853.5	554.4	1,884.9	746.8	1,860.3	809.8	1,852.1	591.7	1,972.8	675.9	2,280.5	673.8	1,980.5	692.2	2,006.2	704.2	2,193.6	675.1	1,893.5	666.4
動物性食品	318.7	178.3	320.9	295.2	335.3	193.5	465.6	167.7	435.6	268.0	341.2	209.0	294.9	185.1	262.3	128.8	293.2	163.6	331.7	170.2	288.9	154.3	299.2	165.0	319.0	167.9	277.9	144.7
植物性食品	1,620.5	644.6	1,591.9	1,531.5	870.4	237.2	1,199.4	375.5	1,417.9	440.9	1,543.7	647.2	1,565.4	715.6	1,589.8	551.5	1,679.6	630.7	1,948.8	630.9	1,691.6	632.2	1,707.0	643.9	1,874.6	631.5	1,615.6	606.7
穀類	425.0	176.9	428.8	400.0	280.1	88.9	436.3	141.6	554.3	202.1	453.8	253.0	417.4	182.1	443.0	176.9	429.3	187.6	430.4	169.7	410.5	153.5	425.8	177.1	412.4	167.7	407.3	146.7
米・加工品	350.6	188.3	352.4	330.0	230.6	89.7	375.5	154.6	454.6	211.4	364.5	261.7	336.9	210.4	363.7	189.2	346.9	199.9	351.5	181.1	345.2	168.1	349.9	190.6	342.3	180.6	342.8	161.2
（再掲）米	345.9	189.2	347.7	321.8	228.2	89.8	361.3	156.7	449.9	212.7	358.7	265.4	333.0	209.5	361.7	190.4	342.5	200.1	346.4	183.2	341.7	168.3	346.0	191.6	338.5	182.3	340.1	160.2
小麦・加工品	70.3	89.6	72.7	40.0	49.1	54.8	57.6	85.3	97.2	115.4	88.5	98.0	74.1	98.5	76.7	90.4	79.4	100.1	74.5	90.9	59.0	78.1	71.4	89.9	63.7	81.6	59.1	76.8
その他の穀類・加工品	4.2	25.8	3.8	0.0	0.4	2.1	3.3	8.1	2.5	8.0	0.7	4.9	6.5	33.0	2.6	18.7	3.1	24.2	4.4	29.1	6.2	33.0	4.5	28.0	6.5	32.9	5.3	31.8
いも類	66.4	75.4	64.4	49.3	54.6	47.6	88.9	86.1	65.3	71.8	50.5	64.7	63.8	67.3	54.6	76.7	55.2	61.5	69.0	75.1	74.7	83.7	65.0	75.4	70.7	74.1	79.6	91.0
砂糖・甘味料類	5.7	9.1	5.6	3.0	3.2	3.9	4.7	10.2	5.1	6.6	6.1	10.4	5.9	7.9	5.3	9.8	4.1	5.3	6.5	9.0	6.7	10.7	5.9	9.3	6.5	10.2	6.7	10.3
豆類	59.7	68.2	56.6	40.0	40.2	50.6	45.0	50.0	48.6	54.2	47.9	64.4	49.8	56.3	52.8	60.7	55.9	72.1	72.9	71.1	70.1	77.0	62.6	70.7	87.2	83.5	57.6	64.4
きのこ類	2.3	7.9	2.0	0.0	1.8	4.8	1.7	3.0	1.6	3.3	1.7	6.9	1.3	4.5	1.3	4.0	2.5	8.2	2.6	8.3	3.2	10.9	2.4	8.5	2.7	8.6	3.1	12.1
野菜類	312.7	173.9	300.3	286.0	184.3	101.9	267.8	127.4	273.5	116.3	260.7	142.1	272.0	169.5	286.6	163.6	320.0	172.3	357.5	188.3	353.2	182.7	325.2	179.1	369.5	188.5	349.4	182.5
緑黄色野菜	91.5	77.4	86.7	74.3	58.4	37.6	70.7	46.6	79.7	60.9	73.6	59.7	76.8	68.6	84.5	74.6	80.8	71.6	107.8	85.8	109.5	88.2	95.6	81.1	110.0	85.3	110.9	93.0
その他の野菜	204.2	136.1	197.9	180.7	122.9	84.3	192.2	113.1	182.6	97.9	170.9	119.4	186.1	132.2	185.2	113.7	219.6	145.5	229.8	151.4	220.5	143.7	210.4	140.2	237.4	150.1	215.6	143.4
野菜ジュース	5.7	33.5	6.0	0.0	1.6	8.6	3.4	22.4	8.2	39.9	9.9	43.1	2.7	24.4	9.5	37.6	7.9	45.9	5.6	37.7	4.1	25.2	6.0	34.8	4.8	33.4	4.2	25.9
漬け物	11.4	25.0	9.8	0.0	1.3	6.2	1.6	5.9	3.0	6.6	6.3	21.2	6.4	12.9	7.5	14.6	11.7	24.6	14.3	25.8	19.1	34.1	13.2	26.7	17.4	29.4	18.6	35.4
果実類	100.8	135.6	88.7	59.5	101.9	94.2	63.2	93.8	71.9	116.7	70.7	114.9	53.9	107.3	55.0	86.4	71.3	99.9	140.5	147.7	142.7	165.7	105.4	140.7	151.0	156.2	135.4	159.3
きのこ類	18.2	28.9	17.5	5.0	9.6	16.0	16.4	28.1	11.5	18.0	16.4	25.6	13.6	26.7	20.1	31.8	15.7	25.6	25.6	35.3	18.4	27.7	19.2	29.7	24.6	31.7	15.6	24.9
藻類	10.0	20.1	9.8	1.5	9.6	21.8	9.5	11.2	9.2	16.1	6.6	15.8	11.5	31.4	10.3	22.1	8.4	13.7	11.2	18.0	10.6	21.4	10.1	20.8	12.0	20.6	10.4	21.8
魚介類	74.8	83.3	71.0	57.0	51.2	75.9	46.8	44.4	32.3	40.5	65.2	85.4	71.2	98.4	60.9	62.3	65.5	76.0	98.4	91.2	90.2	90.0	80.5	86.5	103.4	100.5	82.3	78.4
肉類	88.8	78.2	95.7	72.5	54.0	44.3	100.9	68.4	160.9	104.6	124.7	97.8	110.0	106.6	101.7	70.2	98.0	80.8	79.7	67.0	63.5	60.0	86.4	77.2	73.1	65.6	59.8	57.2
卵類	41.1	37.7	42.2	40.0	21.5	23.5	32.3	36.5	48.7	37.9	52.2	43.7	42.9	41.3	43.9	39.2	41.6	41.0	45.4	37.4	38.3	33.8	42.5	38.1	43.4	36.2	35.8	32.4
乳類	112.8	140.9	110.9	70.0	208.5	139.1	284.6	143.3	191.1	246.8	98.2	143.8	69.9	115.9	54.5	86.2	86.5	118.2	106.8	136.9	96.2	109.5	88.7	118.6	98.0	124.0	99.1	110.4
油脂類	11.1	10.0	11.6	9.0	6.9	6.7	8.7	6.1	17.0	14.7	13.9	11.3	12.5	10.8	12.8	10.4	12.6	11.8	11.7	9.9	8.7	8.0	11.2	10.1	10.3	9.3	8.7	8.0
菓子類	25.3	44.2	25.0	0.0	23.7	22.2	29.7	40.1	33.4	62.5	25.6	51.0	21.8	40.3	21.6	44.8	26.3	51.3	23.7	37.5	26.5	45.1	24.7	44.5	25.6	40.9	26.7	45.3
嗜好飲料類	521.6	482.1	521.0	401.0	121.4	134.6	179.3	210.5	267.1	289.4	527.1	453.4	584.0	552.2	568.8	473.4	616.4	498.0	726.2	535.4	499.6	433.6	584.9	491.5	632.2	505.3	448.8	392.5
調味料・香辛料類	62.9	41.3	61.5	54.2	33.4	15.2	49.1	21.6	62.2	46.5	63.7	44.2	58.8	42.5	58.8	35.9	63.5	45.1	72.6	42.7	67.6	42.9	65.7	42.5	70.9	45.4	67.3	41.8

◆第2表の2◆　食品群別摂取量 （男・年齢階級別）

1人1日当たり（g）

栄養素等別	総数				1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）65～74歳		（再掲）75歳以上	
	平均値	標準偏差	年齢調整平均値	中央値	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	636				36		56		29		41		54		81		75		109		155		515		120		91	
総量	2,075.9	751.2	2,075.2	1,980.3	1,217.0	317.6	1,716.8	533.4	1,937.3	593.5	2,241.8	782.6	2,070.0	906.5	1,924.7	646.4	2,133.9	782.4	2,455.9	721.6	2,172.9	681.4	2,182.8	749.9	2,411.8	687.0	2,034.5	657.9
動物性食品	335.8	190.9	337.6	305.2	340.9	177.3	477.9	200.2	452.6	321.8	411.0	244.8	311.1	190.3	254.7	128.8	306.4	154.5	344.6	186.3	300.7	143.8	313.5	171.7	336.8	171.5	281.4	137.5
植物性食品	1,740.0	703.3	1,737.6	1,639.3	876.1	225.0	1,238.9	429.1	1,484.6	472.4	1,830.9	697.5	1,758.9	801.9	1,670.0	598.5	1,827.5	741.1	2,111.3	680.4	1,872.2	630.6	1,869.3	689.7	2,075.0	639.0	1,753.1	619.6
穀類	495.1	191.0	501.1	490.0	292.6	96.6	467.8	159.3	620.4	167.4	565.0	286.1	497.0	184.5	506.9	177.5	516.4	203.9	506.6	187.9	485.0	159.5	505.2	190.4	496.9	180.4	472.4	149.9
米・加工品	420.7	206.9	424.8	400.0	238.6	93.8	409.5	181.9	507.4	213.6	481.5	292.8	423.1	222.8	425.8	199.9	426.8	228.1	430.5	199.9	421.3	176.0	429.7	208.3	420.5	201.6	415.9	158.3
（再掲）米	415.8	208.2	420.3	400.0	235.3	93.8	392.6	184.8	499.6	217.6	476.4	296.4	423.1	222.8	425.3	199.9	421.7	230.3	424.2	203.8	418.2	174.6	426.2	209.5	417.8	203.6	412.7	154.3
小麦・加工品	71.0	95.9	72.7	28.3	53.4	64.2	55.7	88.7	109.7	133.7	82.1	98.8	64.1	95.6	80.8	98.2	87.5	110.6	73.5	94.3	57.8	85.1	71.6	95.5	69.3	89.5	53.0	78.6
その他の穀類・加工品	3.5	22.9	3.6	0.0	0.6	2.6	2.6	6.9	3.3	10.0	1.4	6.7	9.8	40.4	0.3	2.3	2.1	18.5	2.6	25.0	5.9	30.3	3.8	25.2	7.1	37.6	3.4	20.8
いも類	66.0	80.2	64.7	44.9	51.7	44.1	82.6	95.1	50.7	49.2	60.1	76.0	71.2	74.4	53.7	83.9	55.1	67.7	62.8	68.2	80.0	96.6	66.1	81.6	68.5	72.2	86.6	108.3
砂糖・甘味料類	5.8	9.7	5.7	3.0	3.3	4.3	5.4	12.9	3.3	3.8	8.1	12.5	5.5	6.7	5.7	12.4	4.0	4.8	6.0	8.0	7.1	10.9	6.1	9.7	5.9	7.1	7.6	12.6
豆類	60.1	65.9	58.4	40.0	36.9	44.9	45.5	55.4	56.0	62.3	51.3	71.3	57.2	58.9	52.4	55.4	56.2	73.4	66.6	63.0	76.4	74.7	63.6	67.9	84.7	76.1	61.8	63.1
種実類	1.8	6.0	1.6	0.0	2.2	5.8	1.9	3.5	1.9	3.6	1.3	5.0	0.5	1.5	0.9	3.0	1.5	4.0	1.9	5.2	2.9	9.6	1.8	6.3	2.4	7.5	2.5	9.4
野菜類	313.7	183.0	305.9	283.3	184.9	97.2	264.0	130.1	296.6	102.3	263.0	142.8	282.2	199.8	280.0	188.1	337.3	196.8	353.5	195.8	367.4	185.2	329.1	191.4	384.3	206.1	349.3	176.2
緑黄色野菜	86.3	76.3	83.6	67.0	53.7	30.7	67.6	49.4	77.4	69.9	80.7	68.4	74.5	73.7	79.6	79.7	74.8	69.7	100.6	84.3	106.7	85.1	91.1	80.4	108.1	86.1	101.7	87.7
その他の野菜	207.8	141.4	203.7	182.2	126.8	86.0	189.5	117.2	209.3	77.9	166.7	113.3	196.2	153.0	179.6	122.0	237.3	163.4	229.5	158.0	233.1	145.8	215.4	147.7	247.7	165.0	220.4	138.6
野菜ジュース	7.0	38.0	7.2	0.0	2.6	10.7	5.4	29.5	6.7	36.2	9.8	43.6	4.6	34.0	11.7	43.3	9.8	49.6	6.6	45.0	5.1	29.8	7.5	40.1	7.1	44.4	5.0	30.2
漬け物	12.6	26.3	11.3	0.0	1.8	7.6	1.5	5.7	3.3	7.5	5.8	22.0	6.9	12.9	9.1	15.5	15.4	28.9	16.7	26.5	22.4	37.2	15.1	28.5	21.3	32.9	22.2	39.1
果実類	88.5	127.3	81.3	42.3	101.3	83.0	67.8	88.3	76.9	113.7	81.2	143.4	45.6	98.5	45.7	70.6	50.4	84.2	129.5	160.8	124.1	149.5	90.5	134.0	132.3	129.0	120.6	165.0
きのこ類	18.4	30.8	18.0	4.0	9.6	18.6	18.1	33.5	8.7	15.0	15.4	28.5	17.6	35.4	20.3	32.0	15.7	24.8	24.2	38.0	19.6	29.1	19.6	31.7	25.3	34.7	14.5	24.5
藻類	10.3	20.0	10.3	2.0	12.1	26.5	8.9	10.9	8.5	16.6	8.6	12.3	13.9	38.6	9.3	16.3	7.1	13.3	11.5	17.8	11.0	19.5	10.4	20.4	13.3	22.8	9.7	15.7
魚介類	81.0	88.8	80.5	60.2	52.2	71.2	43.2	49.3	34.2	38.9	95.4	105.2	86.9	113.1	64.4	68.9	76.0	76.7	105.8	97.4	97.7	94.3	89.7	92.9	117.5	107.1	84.6	89.0
肉類	104.5	90.5	112.4	90.6	56.3	50.4	114.4	77.8	174.1	111.4	159.8	112.7	138.6	134.8	110.2	74.2	120.3	93.9	89.8	71.7	72.3	67.0	102.9	90.4	82.7	73.9	64.3	59.2
卵類	42.5	38.7	43.6	41.1	16.0	18.2	29.0	31.3	47.8	40.1	59.9	41.4	45.4	45.2	39.8	35.3	43.9	45.9	50.6	40.0	41.8	34.2	45.5	39.5	49.1	38.4	36.8	31.5
乳類	106.8	152.4	100.0	34.0	216.3	135.7	290.2	166.2	193.4	302.8	95.0	165.6	39.6	87.7	38.8	73.7	64.6	98.5	96.8	148.3	88.3	102.8	74.3	116.2	86.6	134.4	95.0	103.4
油脂類	11.8	10.5	12.5	10.0	5.7	5.3	8.3	5.8	18.8	17.7	16.8	12.5	14.0	11.8	13.6	11.5	11.8	8.0	13.2	10.4	9.4	8.6	12.3	10.3	11.4	9.9	8.9	7.9
菓子類	22.6	43.5	22.6	0.0	22.1	21.2	29.3	42.6	30.9	48.8	33.2	64.4	18.8	36.6	15.7	36.2	18.9	50.9	20.0	34.2	24.5	47.2	21.4	44.4	22.8	42.3	24.2	45.8
嗜好飲料類	581.5	543.4	591.7	450.0	118.0	141.7	188.9	226.1	242.5	335.5	660.7	484.0	673.7	645.2	607.4	513.9	688.0	624.4	843.2	589.0	592.1	464.0	675.6	551.9	753.1	568.5	525.8	421.3
調味料・香辛料類	65.5	43.5	65.0	56.4	35.7	15.7	51.5	23.3	72.4	56.6	67.0	41.0	62.4	40.8	60.0	39.5	66.6	49.9	73.9	41.6	73.4	48.4	68.7	44.7	75.2	51.8	69.9	40.2

◆第2表の3◆　食品群別摂取量　（女・年齢階級別）

1人1日当たり（g）

栄養素等別	総数				1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）65～74歳		（再掲）75歳以上	
	平均値	標準偏差	年齢調整平均値	中央値	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差	平均値	標準偏差
対象者数	669				21		45		19		38		54		74		87		124		207		584		142		137	
総量	1,809.2	609.7	1,750.3	1,718.9	1,186.3	387.3	1,600.4	329.8	1,725.5	475.5	1,499.7	469.2	1,650.7	642.4	1,772.6	518.1	1,833.9	535.1	2,126.4	589.9	1,836.4	666.2	1,850.4	621.6	2,009.1	608.6	1,799.8	657.8
動物性食品	302.4	163.9	304.2	277.0	325.5	223.0	450.2	115.6	409.5	158.8	265.8	126.8	278.8	180.0	270.6	129.1	281.8	171.2	320.4	154.7	280.1	161.5	286.6	158.0	303.9	163.9	275.5	149.7
植物性食品	1,506.9	560.6	1,446.2	1,424.6	860.8	262.2	1,150.2	292.9	1,316.1	377.2	1,233.9	408.8	1,371.9	560.8	1,502.0	483.9	1,552.0	486.5	1,806.0	548.2	1,556.4	600.2	1,563.8	563.6	1,705.2	574.9	1,524.3	582.4
穀類	358.4	131.4	356.6	356.0	258.5	71.1	397.2	105.1	453.2	212.8	333.7	133.8	337.7	141.5	373.0	148.2	354.3	133.5	363.4	116.7	354.7	122.4	355.9	128.9	341.1	115.6	364.0	127.8
米・加工品	283.9	139.4	279.9	300.0	216.9	82.5	333.1	98.4	374.0	185.5	238.3	142.1	250.6	156.8	295.8	151.1	277.9	140.2	282.0	127.8	288.1	136.9	279.6	140.0	276.2	128.3	294.3	144.4
（再掲）米	279.4	139.9	275.1	290.0	216.2	83.3	322.3	101.8	374.0	185.5	231.8	147.1	242.8	149.9	292.2	152.6	274.3	138.3	278.0	129.3	284.4	138.3	275.2	140.5	271.4	128.9	291.9	145.7
小麦・加工品	69.7	83.3	72.7	45.0	41.6	33.2	59.9	81.7	78.0	79.6	95.4	98.0	84.0	101.1	72.2	81.4	72.4	90.1	75.3	88.2	60.0	72.6	71.2	84.7	59.0	74.2	63.2	75.6
その他の穀類・加工品	4.8	28.4	3.9	0.0	0.0	0.0	4.2	9.4	1.2	3.1	0.0	0.0	3.1	23.1	5.0	26.8	3.9	28.4	6.0	32.2	6.5	35.0	5.1	30.2	5.9	28.6	6.6	37.4
いも類	66.7	70.7	64.0	50.0	59.7	53.7	96.7	73.8	87.5	94.0	40.2	48.7	56.4	59.1	55.6	68.7	55.2	56.0	74.4	80.5	70.8	72.5	64.0	69.6	72.7	75.9	74.9	77.6
砂糖・甘味料類	5.6	8.6	5.4	3.0	3.0	3.1	3.9	5.2	8.0	8.8	3.9	7.0	6.2	9.0	5.0	6.0	4.1	5.7	6.9	9.7	6.4	10.6	5.8	8.9	7.1	12.1	6.0	8.4
豆類	59.3	70.5	54.9	38.8	45.9	60.0	44.4	43.0	37.3	37.5	44.3	56.6	42.3	53.2	53.3	66.4	55.7	71.4	78.4	77.4	65.3	78.4	61.6	73.0	89.3	89.5	54.8	65.3
種実類	2.7	9.4	2.5	0.0	1.2	2.3	1.5	2.3	1.1	2.8	2.1	8.5	2.2	6.1	1.8	4.9	3.3	10.6	3.2	10.3	3.4	11.9	2.9	10.0	3.0	9.5	3.6	13.6
野菜類	311.7	165.0	294.8	289.3	183.3	112.1	272.5	125.3	238.2	129.8	258.3	143.2	261.8	133.8	293.7	132.6	305.1	147.5	361.0	182.1	342.5	180.5	321.8	167.5	356.9	171.9	349.4	187.3
緑黄色野菜	96.4	78.2	89.7	78.4	66.5	46.9	74.5	42.9	83.3	45.5	65.9	48.4	79.2	63.6	89.8	68.7	85.9	73.2	114.1	87.0	111.6	90.6	99.6	81.5	111.5	84.9	117.0	96.2
その他の野菜	200.7	131.0	192.1	176.4	116.3	82.8	195.5	108.9	141.9	112.7	175.5	127.0	175.9	107.9	191.2	104.5	204.5	127.0	230.1	146.0	211.0	141.8	206.0	133.2	228.6	136.2	212.5	146.9
野菜ジュース	4.5	28.5	4.8	0.0	0.0	0.0	0.9	6.3	10.5	45.9	10.0	43.1	0.8	5.7	7.0	30.4	6.3	42.6	4.7	30.1	3.4	21.1	4.8	29.3	2.8	19.7	3.6	22.7
漬け物	10.2	23.6	8.2	0.0	0.5	2.4	1.6	6.2	2.6	5.2	6.9	20.6	5.9	12.9	5.7	13.4	8.5	19.9	12.1	25.2	16.5	31.4	11.4	25.0	14.0	25.6	16.2	32.6
果実類	112.4	142.1	96.1	70.0	102.8	113.0	57.5	100.9	64.1	124.0	59.3	73.2	62.2	115.8	65.2	100.5	89.3	108.9	150.1	135.0	156.7	176.0	118.6	145.3	166.9	174.9	145.2	155.3
きのこ類	18.1	26.9	17.1	7.0	9.5	10.7	14.3	19.7	15.7	21.5	17.4	22.3	9.6	12.5	20.0	31.9	15.7	26.5	26.8	32.8	17.5	26.6	18.8	27.9	23.9	29.0	16.3	25.3
藻類	9.8	20.1	9.3	1.0	5.3	8.5	10.2	11.7	10.2	15.7	4.5	18.8	9.0	22.0	11.5	27.1	9.4	14.1	10.9	18.2	10.2	22.8	9.9	21.1	10.9	18.6	10.8	25.1
魚介類	69.0	77.4	61.5	52.0	49.3	85.3	51.3	37.6	29.3	43.6	32.7	36.1	55.5	79.0	57.0	54.2	56.4	74.6	91.9	85.3	84.5	86.5	72.3	79.7	91.6	93.4	80.8	70.8
肉類	73.9	60.8	78.9	65.0	50.1	32.0	84.1	50.3	140.6	92.5	86.7	59.9	81.4	55.6	92.3	64.8	78.7	62.0	70.8	61.4	56.9	53.4	71.8	59.7	65.0	56.8	56.8	55.9
卵類	39.7	36.7	40.7	40.0	30.9	28.6	36.3	42.0	50.0	35.4	43.9	45.1	40.4	37.2	48.4	43.0	39.6	36.4	40.9	34.4	35.7	33.3	40.0	36.6	38.5	33.7	35.2	33.1
乳類	118.6	128.9	121.9	83.0	195.0	147.1	277.7	109.8	187.6	127.9	101.7	118.1	100.3	132.4	71.7	95.6	105.3	130.6	115.5	126.0	102.1	114.2	101.4	119.4	107.7	114.1	101.8	115.2
油脂類	10.3	9.5	10.8	7.8	9.0	8.3	9.3	6.5	14.3	8.1	10.8	9.0	11.0	9.5	11.9	9.2	13.4	14.2	10.3	9.3	8.2	7.5	10.3	9.8	9.4	8.7	8.5	8.0
菓子類	27.9	44.8	27.4	8.0	26.4	24.0	30.1	37.3	37.1	80.5	17.4	29.4	24.9	43.9	28.1	52.1	32.7	51.0	27.1	40.0	27.9	43.4	27.5	44.4	27.9	39.7	28.4	45.0
嗜好飲料類	464.6	407.9	450.4	383.0	127.1	124.7	167.2	191.2	304.6	202.8	383.0	372.8	494.4	427.7	526.6	424.1	554.6	347.2	623.3	461.8	430.3	396.6	504.9	415.6	530.0	420.4	397.6	364.8
調味料・香辛料類	60.3	38.9	58.1	52.2	29.3	13.7	46.1	19.0	46.6	15.2	60.0	47.6	55.3	44.3	57.5	31.7	60.9	40.6	71.5	43.8	63.3	37.9	63.0	40.4	67.2	39.0	65.6	42.9

◆第3表の1◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比 （全体・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総計	1,305	100.0 (100)	57	100.0	101	100.0	48	100.0	79	100.0	108	100.0	155	100.0	162	100.0	233	100.0	362	100.0	1,099	100.0 (100)
	家庭食	1,143	87.6 (84.5)	53	93.0	93	92.1	44	91.7	56	70.9	76	70.4	122	78.7	138	85.2	212	91.0	349	96.4	953	86.7 (83.0)
	外食	53	4.1 (4.9)	2	3.5	4	4.0	3	6.3	6	7.6	11	10.2	6	3.9	5	3.1	9	3.9	7	1.9	44	4.0 (5.0)
	外食	11	0.8 (0.9)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	0.6	3	1.9	2	0.9	3	0.8	11	1.0 (1.0)
	給食	1	0.1 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.1 (0.0)
	調理済み食	41	3.1 (4.0)	2	3.5	4	4.0	3	6.3	6	7.6	9	8.3	5	3.2	2	1.2	7	3.0	3	0.8	32	2.9 (3.9)
	欠食	106	8.1 (10.3)	2	3.5	4	4.0	1	2.1	17	21.5	20	18.5	27	17.4	18	11.1	12	5.2	5	1.4	99	9.0 (11.7)
	菓子・果物などのみ	41	3.1 (3.6)	2	3.5	0	0.0	0	0.0	4	5.1	3	2.8	16	10.3	9	5.6	5	2.1	2	0.6	39	3.5 (4.1)
	錠剤などのみ	3	0.2 (0.3)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.6	1	0.4	0	0.0	3	0.3 (0.3)
	何も食べない	62	4.8 (6.4)	0	0.0	4	4.0	1	2.1	13	16.5	16	14.8	11	7.1	8	4.9	6	2.6	3	0.8	57	5.2 (7.3)
	（欠損）	3	0.2 (0.3)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.3	3	0.3 (0.3)
昼	総計	1,305	100.0 (100)	57	100.0	101	100.0	48	100.0	79	100.0	108	100.0	155	100.0	162	100.0	233	100.0	362	100.0	1,099	100.0 (100)
	家庭食	858	65.7 (62.5)	8	14.0	7	6.9	31	64.6	50	63.3	66	61.1	96	61.9	107	66.0	184	79.0	309	85.4	812	73.9 (70.4)
	外食	415	31.8 (34.8)	49	86.0	94	93.1	16	33.3	28	35.4	36	33.3	53	34.2	47	29.0	46	19.7	46	12.7	256	23.3 (26.5)
	外食	122	9.3 (11.1)	1	1.8	2	2.0	5	10.4	15	19.0	21	19.4	22	14.2	20	12.3	19	8.2	17	4.7	114	10.4 (12.5)
	給食	225	17.2 (18.7)	48	84.2	92	91.1	11	22.9	10	12.7	11	10.2	16	10.3	17	10.5	11	4.7	9	2.5	74	6.7 (8.1)
	調理済み食	68	5.2 (4.9)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	3.8	4	3.7	15	9.7	10	6.2	16	6.9	20	5.5	68	6.2 (6.0)
	欠食	28	2.1 (2.3)	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	5	4.6	6	3.9	7	4.3	3	1.3	6	1.7	27	2.5 (2.6)
	菓子・果物などのみ	12	0.9 (1.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	3	1.9	4	2.5	0	0.0	3	0.8	12	1.1 (1.1)
	錠剤などのみ	1	0.1 (0.1)	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)
	何も食べない	15	1.1 (1.2)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	2.8	3	1.9	3	1.9	3	1.3	3	0.8	15	1.4 (1.5)
	（欠損）	4	0.3 (0.4)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	1	0.9	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.3	4	0.4 (0.5)
夕	総計	1,305	100.0 (100)	57	100.0	101	100.0	48	100.0	79	100.0	108	100.0	155	100.0	162	100.0	233	100.0	362	100.0	1,099	100.0 (100)
	家庭食	1,232	94.4 (93.8)	55	96.5	99	98.0	46	95.8	73	92.4	98	90.7	142	91.6	151	93.2	223	95.7	345	95.3	1,032	93.9 (93.2)
	外食	62	4.8 (5.1)	2	3.5	2	2.0	2	4.2	5	6.3	7	6.5	11	7.1	9	5.6	9	3.9	15	4.1	56	5.1 (5.5)
	外食	22	1.7 (2.0)	0	0.0	2	2.0	1	2.1	3	3.8	4	3.7	1	0.6	5	3.1	5	2.1	1	0.3	19	1.7 (2.2)
	給食	2	0.2 (0.2)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.2 (0.2)
	調理済み食	38	2.9 (2.9)	2	3.5	0	0.0	1	2.1	2	2.5	3	2.8	9	5.8	3	1.9	4	1.7	14	3.9	35	3.2 (3.2)
	欠食	6	0.5 (0.6)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	2	1.9	1	0.6	0	0.0	1	0.4	1	0.3	6	0.5 (0.7)
	菓子・果物などのみ	4	0.3 (0.4)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.9	1	0.6	0	0.0	1	0.4	0	0.0	4	0.4 (0.5)
	錠剤などのみ	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)
	何も食べない	2	0.2 (0.2)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	2	0.2 (0.2)
	（欠損）	5	0.4 (0.4)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	1	0.6	2	1.2	0	0.0	1	0.3	5	0.5 (0.5)

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

◆第3表の2◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比 （男・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総計	636	100.0 (100)	36	100.0	56	100.0	29	100.0	41	100.0	54	100.0	81	100.0	75	100.0	109	100.0	155	100.0	515	100.0 (100)
	家庭食	542	85.2 (81.8)	33	91.7	52	92.9	28	96.6	26	63.4	35	64.8	60	74.1	62	82.7	94	86.2	152	98.1	429	83.3 (79.4)
	外食	26	4.1 (4.8)	2	5.6	1	1.8	1	3.4	4	9.8	5	9.3	2	2.5	2	2.7	6	5.5	3	1.9	22	4.3 (5.1)
	外食	7	1.1 (1.1)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.2	2	2.7	2	1.8	1	0.6	7	1.4 (1.4)
	給食	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)
	調理済み食	19	3.0 (3.6)	2	5.6	1	1.8	1	3.4	4	9.8	4	7.4	1	1.2	0	0.0	4	3.7	2	1.3	15	2.9 (3.7)
	欠食	66	10.4 (13.0)	1	2.8	3	5.4	0	0.0	11	26.8	13	24.1	19	23.5	10	13.3	9	8.3	0	0.0	62	12.0 (15.0)
	菓子・果物などのみ	25	3.9 (4.6)	1	2.8	0	0.0	0	0.0	4	9.8	2	3.7	10	12.3	5	6.7	3	2.8	0	0.0	24	4.7 (5.4)
	錠剤などのみ	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)
	何も食べない	41	6.4 (8.3)	0	0.0	3	5.4	0	0.0	7	17.1	11	20.4	9	11.1	5	6.7	6	5.5	0	0.0	38	7.4 (9.6)
	（欠損）	2	0.3 (0.4)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	2	0.4 (0.5)
昼	総計	636	100.0 (100)	36	100.0	56	100.0	29	100.0	41	100.0	54	100.0	81	100.0	75	100.0	109	100.0	155	100.0	515	100.0 (100)
	家庭食	390	61.3 (60.0)	4	11.1	5	8.9	20	69.0	25	61.0	33	61.1	41	50.6	46	61.3	80	73.4	136	87.7	361	70.1 (67.0)
	外食	231	36.3 (37.4)	32	88.9	51	91.1	9	31.0	16	39.0	18	33.3	35	43.2	26	34.7	26	23.9	18	11.6	139	27.0 (29.8)
	外食	78	12.3 (14.5)	1	2.8	1	1.8	2	6.9	10	24.4	14	25.9	16	19.8	14	18.7	12	11.0	8	5.2	74	14.4 (16.8)
	給食	119	18.7 (17.6)	31	86.1	50	89.3	7	24.1	4	9.8	3	5.6	9	11.1	7	9.3	5	4.6	3	1.9	31	6.0 (6.7)
	調理済み食	34	5.3 (5.3)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.9	1	1.9	10	12.3	5	6.7	9	8.3	7	4.5	34	6.6 (6.3)
	欠食	14	2.2 (2.5)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.6	5	6.2	2	2.7	3	2.8	1	0.6	14	2.7 (3.0)
	菓子・果物などのみ	4	0.6 (0.8)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	2	2.5	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	0.8 (0.9)
	錠剤などのみ	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)
	何も食べない	10	1.6 (1.7)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.7	3	3.7	1	1.3	3	2.8	1	0.6	10	1.9 (2.1)
	（欠損）	1	0.2 (0.2)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	1	0.2 (0.2)
夕	総計	636	100.0 (100)	36	100.0	56	100.0	29	100.0	41	100.0	54	100.0	81	100.0	75	100.0	109	100.0	155	100.0	515	100.0 (100)
	家庭食	596	93.7 (93.2)	35	97.2	56	100.0	28	96.6	38	92.7	49	90.7	73	90.1	67	89.3	103	94.5	147	94.8	477	92.6 (92.2)
	外食	33	5.2 (5.5)	1	2.8	0	0.0	1	3.4	3	7.3	3	5.6	7	8.6	6	8.0	5	4.6	7	4.5	31	6.0 (6.3)
	外食	12	1.9 (2.3)	0	0.0	0	0.0	1	3.4	2	4.9	2	3.7	1	1.2	2	2.7	4	3.7	0	0.0	11	2.1 (2.5)
	給食	2	0.3 (0.3)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.3	0	0.0	0	0.0	2	0.4 (0.4)
	調理済み食	19	3.0 (2.9)	1	2.8	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	1.9	5	6.2	3	4.0	1	0.9	7	4.5	18	3.5 (3.3)
	欠食	4	0.6 (0.7)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.2	0	0.0	1	0.9	1	0.6	4	0.8 (0.8)
	菓子・果物などのみ	3	0.5 (0.6)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.2	0	0.0	1	0.9	0	0.0	3	0.6 (0.7)
	錠剤などのみ	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)
	何も食べない	1	0.2 (0.1)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.2 (0.1)
	（欠損）	3	0.5 (0.6)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	2.7	0	0.0	0	0.0	3	0.6 (0.7)

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

◆第3表の3◆ 朝昼夕別にみた1日の食事構成比 （女・年齢階級別）

		総数		1～6歳		7～14歳		15～19歳		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上		20歳以上（再掲）	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
朝	総計	669	100.0 (100)	21	100.0	45	100.0	19	100.0	38	100.0	54	100.0	74	100.0	87	100.0	124	100.0	207	100.0	584	100.0 (100)
	家庭食	601	89.8 (87.3)	20	95.2	41	91.1	16	84.2	30	78.9	41	75.9	62	83.8	76	87.4	118	95.2	197	95.2	524	89.7 (86.6)
	外食	27	4.0 (5.0)	0	0.0	3	6.7	2	10.5	2	5.3	6	11.1	4	5.4	3	3.4	3	2.4	4	1.9	22	3.8 (4.9)
	外食	4	0.6 (0.6)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.1	0	0.0	2	1.0	4	0.7 (0.7)
	給食	1	0.1 (0.1)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.2 (0.1)
	調理済み食	22	3.3 (4.4)	0	0.0	3	6.7	2	10.5	2	5.3	5	9.3	4	5.4	2	2.3	3	2.4	1	0.5	17	2.9 (4.1)
	欠食	40	6.0 (7.6)	1	4.8	1	2.2	1	5.3	6	15.8	7	13.0	8	10.8	8	9.2	3	2.4	5	2.4	37	6.3 (8.4)
	菓子・果物などのみ	16	2.4 (2.6)	1	4.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	6	8.1	4	4.6	2	1.6	2	1.0	15	2.6 (2.8)
	錠剤などのみ	3	0.4 (0.5)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.1	1	0.8	0	0.0	3	0.5 (0.6)
	何も食べない	21	3.1 (4.5)	0	0.0	1	2.2	1	5.3	6	15.8	5	9.3	2	2.7	3	3.4	0	0.0	3	1.4	19	3.3 (5.0)
	（欠損）	1	0.1 (0.1)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.2 (0.1)
昼	総計	669	100.0 (100)	21	100.0	45	100.0	19	100.0	38	100.0	54	100.0	74	100.0	87	100.0	124	100.0	207	100.0	584	100.0 (100)
	家庭食	468	70.0 (65.1)	4	19.0	2	4.4	11	57.9	25	65.8	33	61.1	55	74.3	61	70.1	104	83.9	173	83.6	451	77.2 (73.8)
	外食	184	27.5 (32.1)	17	81.0	43	95.6	7	36.8	12	31.6	18	33.3	18	24.3	21	24.1	20	16.1	28	13.5	117	20.0 (23.2)
	外食	44	6.6 (7.7)	0	0.0	1	2.2	3	15.8	5	13.2	7	13.0	6	8.1	6	6.9	7	5.6	9	4.3	40	6.8 (8.2)
	給食	106	15.8 (19.8)	17	81.0	42	93.3	4	21.1	6	15.8	8	14.8	7	9.5	10	11.5	6	4.8	6	2.9	43	7.4 (9.4)
	調理済み食	34	5.1 (4.6)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	3	5.6	5	6.8	5	5.7	7	5.6	13	6.3	34	5.8 (5.6)
	欠食	14	2.1 (2.1)	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	2	3.7	1	1.4	5	5.7	0	0.0	5	2.4	13	2.2 (2.2)
	菓子・果物などのみ	8	1.2 (1.1)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	1	1.4	3	3.4	0	0.0	3	1.4	8	1.4 (1.4)
	錠剤などのみ	1	0.1 (0.3)	0	0.0	0	0.0	1	5.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)
	何も食べない	5	0.7 (0.7)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	2.3	0	0.0	2	1.0	5	0.9 (0.9)
	（欠損）	3	0.4 (0.6)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	3	0.5 (0.8)
夕	総計	669	100.0 (100)	21	100.0	45	100.0	19	100.0	38	100.0	54	100.0	74	100.0	87	100.0	124	100.0	207	100.0	584	100.0 (100)
	家庭食	636	95.1 (94.4)	20	95.2	43	95.6	18	94.7	35	92.1	49	90.7	69	93.2	84	96.6	120	96.8	198	95.7	555	95.0 (94.3)
	外食	29	4.3 (4.7)	1	4.8	2	4.4	1	5.3	2	5.3	4	7.4	4	5.4	3	3.4	4	3.2	8	3.9	25	4.3 (4.7)
	外食	10	1.5 (1.8)	0	0.0	2	4.4	0	0.0	1	2.6	2	3.7	0	0.0	3	3.4	1	0.8	1	0.5	8	1.4 (1.8)
	給食	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)
	調理済み食	19	2.8 (2.9)	1	4.8	0	0.0	1	5.3	1	2.6	2	3.7	4	5.4	0	0.0	3	2.4	7	3.4	17	2.9 (3.0)
	欠食	2	0.3 (0.6)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.3 (0.7)
	菓子・果物などのみ	1	0.1 (0.3)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2 (0.3)
	錠剤などのみ	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)
	何も食べない	1	0.1 (0.3)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2 (0.3)
	（欠損）	2	0.3 (0.3)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.4	0	0.0	0	0.0	1	0.5	2	0.3 (0.3)

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

◆第4表◆　エネルギー摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	983	281	621	646	676	797	959	1,125	1,355	1,381	1,402
	3～5歳	21	1,326	214	984	1,057	1,073	1,165	1,331	1,426	1,491	1,618	1,852
	6～8歳	20	1,665	357	1,275	1,278	1,283	1,395	1,625	1,793	1,982	2,037	2,650
	9～11歳	21	1,884	452	1,095	1,259	1,431	1,622	1,868	2,049	2,444	2,458	2,975
	12～14歳	22	2,184	638	1,047	1,073	1,306	1,884	2,140	2,586	2,742	3,072	3,619
	15～17歳	17	2,572	639	1,727	1,840	1,941	2,040	2,620	3,022	3,311	3,476	3,837
	18～29歳	53	2,380	703	830	1,185	1,390	2,052	2,373	2,778	3,058	3,549	3,978
	30～49歳	135	2,040	623	743	1,176	1,301	1,659	1,964	2,369	2,872	3,145	3,742
	50～69歳	184	2,217	564	1,109	1,456	1,556	1,890	2,193	2,551	2,897	3,075	3,786
	70歳以上	155	2,037	464	1,132	1,298	1,477	1,689	2,014	2,305	2,633	2,769	3,153
	総数	636	2,084	603	800	1,182	1,347	1,674	2,050	2,437	2,853	3,093	3,821
女	1～2歳	7	1,010	288	590	645	714	855	977	1,180	1,315	1,382	1,436
	3～5歳	11	1,449	350	921	923	924	1,288	1,424	1,663	1,910	1,947	1,976
	6～8歳	19	1,546	310	1,067	1,103	1,228	1,408	1,488	1,673	1,816	1,974	2,347
	9～11歳	15	1,793	319	1,362	1,386	1,419	1,499	1,790	2,004	2,153	2,236	2,384
	12～14歳	14	1,999	370	1,432	1,432	1,474	1,758	2,023	2,152	2,467	2,517	2,583
	15～17歳	11	2,201	752	1,358	1,417	1,491	1,645	2,037	2,483	3,488	3,515	3,537
	18～29歳	44	1,542	345	813	923	1,197	1,336	1,524	1,729	1,971	2,062	2,412
	30～49歳	121	1,636	450	571	948	1,071	1,313	1,646	1,961	2,217	2,377	2,569
	50～69歳	211	1,795	427	957	1,112	1,238	1,499	1,796	2,077	2,340	2,488	2,753
	70歳以上	207	1,674	481	533	983	1,128	1,371	1,613	1,949	2,276	2,564	3,023
	小計	660	1,701	461	655	997	1,161	1,396	1,668	1,990	2,278	2,488	2,865
	妊婦	3	1,672	101	1,597	1,600	1,603	1,615	1,633	1,710	1,755	1,771	1,783
	授乳婦	6	1,961	358	1,444	1,477	1,518	1,707	2,097	2,239	2,269	2,271	2,273
	総数	669	1,703	459	661	997	1,162	1,399	1,668	1,993	2,276	2,484	2,862

注)単位：kcal

◆第５表◆　たんぱく質摂取量の分布　（性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	36.6	16.6	17.5	18.5	19.6	27.9	31.9	43.6	58.1	62.3	65.7
	3～5歳	21	47.9	8.1	39.6	41.0	41.1	41.7	46.4	50.2	55.3	62.0	70.3
	6～8歳	20	62.4	14.9	43.6	46.3	46.6	52.5	59.8	67.6	79.9	85.9	100.3
	9～11歳	21	67.2	19.6	32.5	38.4	42.5	51.2	65.5	79.0	89.1	91.8	108.2
	12～14歳	22	82.5	26.9	34.8	36.1	50.8	63.6	85.4	93.1	115.9	131.3	135.8
	15～17歳	17	88.6	22.1	54.5	56.5	61.4	72.4	86.3	108.6	115.1	117.8	122.0
	18～29歳	53	87.8	29.7	34.8	42.6	52.0	67.2	84.3	110.2	132.3	137.9	144.3
	30～49歳	135	73.9	26.0	23.8	41.3	44.6	57.9	69.3	90.1	108.6	119.1	147.0
	50～69歳	184	80.2	25.8	29.0	41.6	49.9	63.3	79.2	93.1	110.8	122.9	149.2
	70歳以上	155	75.6	24.6	30.0	41.1	49.0	59.0	73.9	87.1	103.1	122.7	154.2
	総数	636	76.1	26.3	26.2	39.6	45.0	57.9	73.5	90.0	110.0	123.5	147.0
女	1～2歳	7	32.8	9.1	23.9	24.1	24.4	27.0	30.1	36.6	44.6	46.5	47.9
	3～5歳	11	56.4	18.7	32.4	32.6	32.8	46.0	57.0	63.7	72.4	85.3	95.5
	6～8歳	19	55.5	12.4	35.1	38.3	43.9	47.4	53.5	61.8	72.6	78.9	79.3
	9～11歳	15	67.9	14.4	53.4	53.7	54.7	57.2	64.3	71.4	84.9	96.8	103.2
	12～14歳	14	70.9	17.2	41.6	43.7	48.9	63.3	65.7	87.5	91.8	92.5	93.0
	15～17歳	11	78.0	30.2	40.8	43.3	46.5	52.6	81.8	100.4	110.8	120.0	127.4
	18～29歳	44	57.7	18.2	13.1	28.7	43.6	47.4	55.4	69.0	78.5	90.7	96.1
	30～49歳	121	61.7	18.5	26.6	34.3	40.8	48.2	58.8	77.2	88.8	93.0	97.2
	50～69歳	211	68.9	21.7	26.0	36.7	41.4	54.7	66.9	79.9	97.9	107.2	125.8
	70歳以上	207	65.2	22.9	16.8	32.0	38.7	49.7	61.8	79.0	94.1	107.0	118.2
	小計	660	64.9	21.5	18.0	32.6	39.8	49.7	63.3	78.1	93.2	102.4	121.7
	妊婦	3	58.6	8.4	52.8	52.9	53.1	53.8	54.8	61.5	65.5	66.8	67.9
	授乳婦	6	73.6	30.8	35.4	39.2	43.9	56.4	66.6	98.4	110.3	111.2	111.9
	総数	669	64.9	21.5	18.0	32.7	39.7	49.7	63.3	78.1	93.3	103.6	121.6

注)単位：g

◆第6表◆　動物性たんぱく質摂取量の分布　（性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	19.6	10.8	5.8	6.5	7.4	13.0	18.8	25.9	30.0	34.6	38.3
	3～5歳	21	27.1	6.6	20.2	20.9	21.6	22.0	24.8	31.7	33.0	34.6	45.2
	6～8歳	20	38.2	13.3	20.2	22.8	24.8	31.1	36.7	43.5	47.7	53.4	75.7
	9～11歳	21	39.5	15.2	12.4	18.5	19.4	25.9	39.7	53.1	55.4	55.8	61.9
	12～14歳	22	49.1	20.7	13.4	14.2	20.5	38.4	51.5	59.0	74.3	82.0	87.3
	15～17歳	17	52.9	21.9	24.1	25.4	29.8	34.3	49.7	67.4	77.7	88.2	98.2
	18～29歳	53	53.0	24.6	12.8	20.2	23.5	31.9	49.8	68.5	88.3	93.2	107.8
	30～49歳	135	41.8	22.1	5.5	14.5	18.7	27.9	38.0	55.2	71.6	79.4	111.4
	50～69歳	184	45.0	21.7	8.6	11.9	16.8	30.6	44.6	55.7	73.6	85.2	95.6
	70歳以上	155	39.8	20.7	5.8	14.3	17.2	26.9	37.6	50.8	62.2	71.7	104.4
	総数	636	42.8	21.6	5.9	13.8	18.6	27.4	39.6	54.4	71.1	83.4	106.4
女	1～2歳	7	16.3	6.4	7.4	8.3	9.4	12.2	17.5	19.3	22.7	24.6	26.2
	3～5歳	11	35.3	18.4	13.0	14.3	15.9	24.5	31.8	44.0	47.9	63.3	75.6
	6～8歳	19	32.9	10.4	12.2	19.2	21.3	26.9	33.0	40.3	45.1	46.3	52.2
	9～11歳	15	40.3	7.7	30.3	31.7	32.6	33.7	40.6	45.3	50.2	52.1	54.6
	12～14歳	14	38.7	12.4	18.0	19.8	23.6	30.8	40.0	46.5	56.1	57.9	58.0
	15～17歳	11	47.8	20.7	21.7	24.0	26.9	28.0	51.5	59.9	69.9	77.5	83.7
	18～29歳	44	32.6	14.8	2.9	12.5	15.9	22.2	31.5	40.7	55.5	58.4	62.0
	30～49歳	121	34.1	14.5	6.5	13.6	17.3	23.7	32.1	43.4	56.3	58.4	62.7
	50～69歳	211	36.8	17.5	5.3	11.9	15.3	25.5	35.7	45.2	58.7	68.3	95.9
	70歳以上	207	34.2	18.2	1.5	6.9	14.5	22.7	32.8	44.6	54.9	64.9	87.6
	小計	660	35.2	16.8	3.4	10.2	15.9	24.0	34.0	44.5	56.5	62.5	86.1
	妊婦	3	24.8	11.0	12.7	14.0	15.6	20.6	28.8	31.0	32.3	32.8	33.1
	授乳婦	6	44.7	32.3	9.4	11.1	13.1	21.7	37.1	72.5	83.9	83.9	83.9
	総数	669	35.2	17.0	3.4	10.2	15.9	23.9	34.0	44.5	56.6	62.7	85.9

注)単位：g

◆第7表◆　脂質摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	29.5	16.5	13.0	13.8	14.7	16.1	24.5	39.3	50.1	54.4	57.9
	3～5歳	21	38.3	10.9	18.5	23.3	27.4	33.3	36.3	45.4	49.8	51.5	62.9
	6～8歳	20	49.1	15.0	27.9	30.1	33.1	39.0	48.1	54.8	68.9	70.9	85.6
	9～11歳	21	60.4	20.9	26.6	29.4	33.0	48.6	57.6	72.8	84.4	95.1	100.0
	12～14歳	22	68.2	25.5	35.6	39.6	45.5	49.9	65.1	72.0	94.2	118.6	135.8
	15～17歳	17	92.7	45.4	43.2	43.3	46.7	49.7	88.9	120.0	136.0	156.1	198.9
	18～29歳	53	79.6	30.3	31.5	36.8	38.6	60.1	74.2	98.2	119.1	141.5	146.7
	30～49歳	135	61.3	28.5	12.2	25.0	34.1	41.5	55.3	73.9	98.2	115.0	149.7
	50～69歳	184	64.1	26.7	21.8	28.4	32.3	44.8	60.8	77.6	97.4	112.1	146.3
	70歳以上	155	52.1	20.3	15.2	22.6	28.6	37.4	50.0	69.1	79.1	85.3	97.9
	総数	636	60.9	27.7	13.9	25.9	30.7	41.3	56.8	73.7	96.0	111.6	146.1
女	1～2歳	7	29.9	10.3	14.1	15.6	17.6	22.6	34.7	37.5	39.3	39.9	40.3
	3～5歳	11	46.3	17.8	20.8	22.3	24.1	38.7	39.4	58.4	68.7	72.4	75.4
	6～8歳	19	53.3	16.8	24.6	30.3	36.5	43.7	48.4	63.6	79.6	82.6	83.8
	9～11歳	15	60.8	17.6	31.8	33.1	35.0	53.2	58.1	76.3	78.9	81.8	86.8
	12～14歳	14	58.6	17.9	28.3	37.0	43.1	47.2	56.5	66.6	84.2	86.1	88.5
	15～17歳	11	69.3	33.0	27.7	28.5	29.5	45.5	74.5	83.0	113.6	121.6	128.0
	18～29歳	44	53.0	18.9	16.8	27.0	32.9	40.1	52.1	61.6	82.9	83.9	100.9
	30～49歳	121	53.3	20.9	14.6	19.7	27.8	39.5	50.6	67.3	79.5	90.4	102.8
	50～69歳	211	57.5	23.4	16.0	25.3	28.9	39.9	55.5	71.4	89.1	94.4	124.2
	70歳以上	207	47.7	21.6	7.9	15.8	22.2	33.2	45.4	60.8	76.9	82.4	101.7
	小計	660	53.0	22.2	12.5	20.2	25.9	37.0	50.7	66.6	82.5	90.4	114.7
	妊婦	3	63.3	15.5	46.1	48.1	50.5	57.7	69.8	72.2	73.6	74.0	74.4
	授乳婦	6	57.8	21.6	37.6	38.1	38.7	41.3	53.9	66.1	80.8	87.5	92.9
	総数	669	53.1	22.2	12.8	20.3	26.0	37.7	50.8	67.0	82.5	90.5	114.7

注)単位：g

◆第8表◆　動物性脂質摂取量の分布　（性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	14.6	5.8	7.7	8.7	10.0	11.7	13.8	15.2	20.1	23.7	26.6
	3～5歳	21	20.1	8.8	8.5	10.7	11.6	14.8	18.4	24.8	28.3	31.0	43.2
	6～8歳	20	27.8	10.2	16.4	18.6	18.8	20.6	25.1	32.7	40.4	47.6	52.1
	9～11歳	21	33.3	15.1	11.8	15.1	16.6	20.9	32.2	40.1	55.7	56.9	61.7
	12～14歳	22	38.2	17.2	17.4	18.1	18.9	24.7	34.4	45.0	65.5	71.7	74.7
	15～17歳	17	56.2	45.8	15.6	16.3	20.4	26.2	45.4	69.9	91.8	126.3	186.6
	18～29歳	53	41.9	22.2	12.8	16.2	17.4	23.5	40.5	59.3	66.9	73.9	105.0
	30～49歳	135	31.0	20.4	3.3	10.0	12.2	16.5	27.3	38.1	52.0	79.5	98.6
	50～69歳	184	34.2	21.0	1.5	8.5	11.8	20.3	30.2	44.2	56.7	72.3	113.2
	70歳以上	155	26.5	14.5	1.3	7.2	9.9	15.6	23.8	35.9	47.6	50.9	63.0
	総数	636	32.1	20.6	1.7	8.8	11.9	18.1	27.7	41.2	56.1	68.8	104.7
女	1～2歳	7	13.2	5.0	7.7	7.8	8.0	9.6	12.5	15.9	19.6	20.3	20.8
	3～5歳	11	22.3	12.0	5.4	7.2	9.3	13.9	19.8	29.7	31.8	39.0	44.7
	6～8歳	19	27.8	11.7	8.4	10.5	18.1	21.8	24.4	31.5	42.9	51.9	53.6
	9～11歳	15	32.7	7.5	20.8	21.3	21.7	27.3	35.2	38.8	40.2	41.3	42.9
	12～14歳	14	28.2	6.4	15.8	16.3	19.2	25.4	28.9	32.6	34.6	36.3	37.9
	15～17歳	11	37.1	19.6	11.8	11.8	11.9	22.4	40.2	51.6	60.4	63.6	66.2
	18～29歳	44	26.8	12.7	2.9	10.5	12.3	19.4	25.7	31.6	43.8	51.6	59.2
	30～49歳	121	25.8	13.4	4.8	8.1	9.1	15.5	23.9	34.5	44.8	51.0	57.2
	50～69歳	211	27.4	15.2	4.0	7.2	10.2	17.2	25.0	36.7	44.4	54.0	70.8
	70歳以上	207	23.2	14.8	0.4	4.2	7.5	11.8	21.7	30.9	40.3	49.9	78.5
	小計	660	25.8	14.4	1.5	7.0	8.8	15.6	24.0	33.9	43.5	52.7	70.3
	妊婦	3	27.4	13.7	13.6	14.8	16.3	20.9	28.6	34.5	38.1	39.3	40.3
	授乳婦	6	23.3	15.1	9.4	9.7	10.0	11.6	21.1	28.4	38.7	43.8	47.9
	総数	669	25.8	14.4	1.5	7.0	8.9	15.5	24.1	33.9	43.5	52.5	70.3

注)単位：g

◆第9表◆　脂肪エネルギー比率の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	25.5	8.1	16.2	16.3	16.3	21.2	23.4	30.5	34.8	37.2	39.2
	3～5歳	21	25.8	5.3	16.4	17.7	18.7	23.1	26.4	30.2	31.0	32.2	34.7
	6～8歳	20	26.3	4.7	19.1	19.9	21.4	23.8	26.2	28.4	31.2	32.0	38.2
	9～11歳	21	28.4	6.0	18.6	18.7	20.9	25.1	29.4	31.4	36.1	36.3	41.5
	12～14歳	22	28.5	6.7	16.9	18.7	19.5	24.9	27.3	31.9	39.1	39.7	40.6
	15～17歳	17	31.2	9.8	19.2	20.4	21.5	22.6	32.6	35.7	41.8	45.8	54.0
	18～29歳	53	30.3	7.5	18.3	19.1	20.8	24.7	30.6	34.7	37.9	44.9	48.9
	30～49歳	135	26.7	7.7	10.9	14.4	17.0	22.1	26.0	31.6	36.5	39.3	42.9
	50～69歳	184	25.6	7.4	10.1	14.3	15.8	20.5	25.1	30.8	35.2	36.9	41.4
	70歳以上	155	22.9	6.8	7.0	11.8	14.7	18.6	22.9	28.1	31.9	33.4	36.8
	総数	636	25.9	7.5	9.6	14.4	16.6	20.5	25.6	31.1	35.9	38.0	43.8
女	1～2歳	7	26.2	4.4	21.4	21.7	22.1	22.6	24.9	30.1	31.2	31.6	31.9
	3～5歳	11	27.9	5.1	20.2	21.1	22.2	24.2	28.2	31.4	34.5	35.0	35.4
	6～8歳	19	30.6	5.7	20.2	22.0	24.4	26.9	30.8	33.2	36.8	41.6	42.2
	9～11歳	15	30.2	6.1	19.8	21.1	22.8	24.9	31.2	35.2	37.1	37.9	39.2
	12～14歳	14	26.1	5.4	17.1	20.1	22.2	24.4	25.1	27.2	30.2	34.2	39.3
	15～17歳	11	27.6	7.6	17.9	18.1	18.4	21.0	26.8	33.8	36.1	37.2	38.0
	18～29歳	44	30.7	7.6	13.0	21.3	22.7	26.4	28.8	36.0	40.3	43.5	45.7
	30～49歳	121	29.0	7.1	12.7	15.8	18.6	25.4	29.8	33.1	36.4	39.0	45.0
	50～69歳	211	28.4	7.8	11.4	14.9	18.9	22.5	29.0	34.2	37.4	40.0	45.8
	70歳以上	207	25.2	7.6	7.6	13.3	15.4	19.4	26.1	30.4	34.6	37.5	41.9
	小計	660	27.7	7.6	9.7	14.3	17.5	22.5	28.0	32.6	36.9	39.5	45.4
	妊婦	3	34.5	10.1	23.3	24.5	26.1	30.7	38.5	40.2	41.3	41.7	41.9
	授乳婦	6	26.0	6.1	20.2	20.4	20.6	22.1	25.5	26.6	32.0	34.7	36.8
	総数	669	27.7	7.6	9.8	14.4	17.7	22.5	28.0	32.7	37.0	39.5	45.4

注)単位：%

◆第10表◆　炭水化物摂取量の分布　（性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	139.8	26.7	102.1	109.3	118.4	127.4	129.6	156.9	172.7	178.2	182.6
	3～5歳	21	193.8	33.3	141.5	145.7	147.0	168.2	193.5	221.0	235.6	236.4	245.8
	6～8歳	20	236.8	53.6	177.7	187.6	188.7	201.5	218.5	258.2	296.0	315.1	383.3
	9～11歳	21	259.3	62.2	161.7	174.3	192.3	218.7	259.5	284.6	324.0	330.2	409.7
	12～14歳	22	299.0	97.4	119.6	122.7	170.5	255.5	310.3	327.8	423.0	430.1	498.4
	15～17歳	17	331.9	90.8	214.5	228.4	234.8	258.5	326.8	378.9	451.3	501.2	528.8
	18～29歳	53	309.5	111.4	83.1	141.3	179.5	242.4	303.1	369.7	436.9	502.7	600.6
	30～49歳	135	269.6	85.6	89.0	144.5	160.0	206.3	271.6	324.6	379.4	399.8	456.5
	50～69歳	184	288.8	84.7	112.9	163.7	189.4	235.3	282.5	339.8	391.5	408.1	540.5
	70歳以上	155	289.6	73.5	138.1	181.9	214.7	242.3	278.9	328.9	385.8	411.3	470.6
	総数	636	280.5	86.6	113.2	146.9	172.5	224.7	275.0	331.0	387.5	417.4	524.9
女	1～2歳	7	150.1	44.9	88.3	99.4	113.3	132.9	137.9	164.4	191.9	212.2	228.4
	3～5歳	11	197.6	36.0	141.6	145.6	150.7	173.2	203.1	213.9	248.1	250.1	251.7
	6～8歳	19	205.2	41.3	152.3	152.6	167.0	178.3	199.8	221.0	242.8	257.9	318.9
	9～11歳	15	236.8	46.1	180.8	181.2	188.7	204.0	222.5	265.9	298.3	318.8	331.1
	12～14歳	14	289.1	49.8	214.0	217.4	223.7	245.0	305.3	323.1	349.9	359.1	360.1
	15～17歳	11	305.7	109.8	218.5	223.9	230.7	247.4	253.4	319.7	443.7	509.4	562.0
	18～29歳	44	199.0	49.2	74.1	128.7	142.6	168.3	199.4	228.7	257.7	274.7	294.4
	30～49歳	121	216.4	68.8	63.3	112.2	139.6	169.5	215.3	264.4	311.2	329.2	345.8
	50～69歳	211	240.4	61.1	103.5	137.7	156.2	198.1	242.6	281.0	319.7	347.3	374.1
	70歳以上	207	240.3	73.4	78.3	136.6	167.4	190.1	231.8	279.7	328.2	362.1	441.8
	小計	660	232.6	68.5	85.1	131.3	151.9	187.4	227.7	274.1	319.9	346.1	403.7
	妊婦	3	210.5	63.1	172.4	172.7	173.1	174.1	175.9	229.6	261.8	272.6	281.1
	授乳婦	6	279.8	48.8	231.5	231.6	231.6	238.1	270.7	317.4	337.2	341.5	345.0
	総数	669	232.9	68.4	85.2	131.5	152.1	187.6	228.4	274.5	321.6	346.0	403.6

注)単位：g

◆第11表の1◆　食塩相当量摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	4.2	2.6	0.8	1.3	1.8	2.8	3.8	5.2	7.2	8.2	9.0
	3～5歳	21	5.8	2.1	3.2	4.3	4.4	4.5	5.0	5.8	9.4	9.9	10.2
	6～8歳	20	6.9	2.2	3.9	4.5	4.7	5.0	6.5	8.7	10.1	10.5	10.7
	9～11歳	21	8.0	2.8	2.5	5.5	5.6	6.2	8.0	9.2	10.8	11.0	15.1
	12～14歳	22	9.6	3.0	6.1	6.1	6.6	7.2	8.7	11.1	13.9	15.3	15.7
	15～17歳	17	10.8	3.5	5.2	6.5	7.0	8.7	9.9	13.0	15.7	16.1	16.5
	18～29歳	53	10.1	3.2	4.0	5.6	6.3	8.2	9.8	12.0	14.0	15.5	17.6
	30～49歳	135	10.4	4.5	2.3	4.5	5.3	7.3	9.5	13.2	16.1	18.9	21.2
	50～69歳	184	11.4	4.1	3.7	5.4	6.9	8.6	10.9	14.0	16.8	19.2	21.9
	70歳以上	155	11.2	3.8	5.0	6.0	6.7	8.6	10.8	13.4	16.0	16.8	21.9
	総数	636	10.4	4.1	2.6	4.7	5.6	7.5	9.9	12.9	15.9	17.9	21.7
女	1～2歳	7	3.8	1.4	1.8	1.9	2.2	3.0	3.9	4.9	5.4	5.4	5.4
	3～5歳	11	6.3	2.4	3.1	3.4	3.7	4.0	6.6	7.8	8.8	9.5	10.1
	6～8歳	19	6.7	1.6	4.5	4.6	4.8	5.5	6.4	7.5	8.5	9.0	10.1
	9～11歳	15	8.5	2.3	5.0	5.5	6.1	6.6	8.3	10.0	11.7	12.1	12.4
	12～14歳	14	9.3	3.0	4.7	4.9	5.1	7.8	9.3	11.0	12.5	13.6	14.6
	15～17歳	11	9.7	3.0	4.7	5.3	6.1	7.7	9.3	12.4	12.8	12.9	12.9
	18～29歳	44	8.7	3.0	1.9	5.3	6.0	6.5	8.6	10.6	12.6	13.2	15.5
	30～49歳	121	8.7	3.1	2.7	4.3	5.3	6.6	8.0	10.6	13.0	13.9	18.0
	50～69歳	211	10.1	3.5	3.7	5.2	5.9	7.5	9.7	12.2	14.5	16.3	20.3
	70歳以上	207	10.1	3.8	2.7	5.4	6.0	7.4	9.6	12.5	14.6	16.0	20.0
	小計	660	9.4	3.5	2.5	4.7	5.5	6.9	9.1	11.7	13.9	15.7	18.9
	妊婦	3	9.3	2.3	7.1	7.3	7.5	8.2	9.3	10.4	11.1	11.4	11.6
	授乳婦	6	9.3	4.7	4.8	5.0	5.2	5.8	7.6	13.1	15.0	15.3	15.6
	総数	669	9.4	3.5	2.6	4.7	5.5	6.9	9.1	11.7	14.0	15.7	18.9

注)単位：g

◆第11表の2◆　食塩相当量/1000kcal摂取量の分布　（性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	4.0	1.6	1.2	1.7	2.2	3.3	4.4	4.7	5.3	6.0	6.4
	3～5歳	21	4.4	1.3	2.3	3.1	3.2	3.5	4.0	5.4	6.2	6.3	6.8
	6～8歳	20	4.1	0.9	2.9	2.9	2.9	3.5	3.9	4.9	5.4	5.5	5.6
	9～11歳	21	4.2	1.0	1.9	3.2	3.3	3.5	4.3	4.6	5.2	5.4	6.1
	12～14歳	22	4.6	1.3	2.6	2.9	3.3	3.6	4.4	5.4	6.6	6.7	6.9
	15～17歳	17	4.2	1.3	2.5	2.9	3.2	3.4	4.0	4.7	4.9	5.8	7.9
	18～29歳	53	4.4	1.4	2.3	2.5	2.7	3.6	4.4	5.4	6.0	6.8	7.7
	30～49歳	135	5.2	1.8	1.8	2.4	2.9	3.9	5.0	6.3	7.4	8.5	9.6
	50～69歳	184	5.3	1.8	2.2	2.8	3.2	3.9	5.0	6.3	7.7	8.1	9.9
	70歳以上	155	5.6	1.7	2.4	3.3	3.7	4.4	5.4	6.7	7.9	8.6	10.0
	総数	636	5.1	1.7	2.1	2.7	3.1	3.9	4.8	6.1	7.5	8.2	9.8
女	1～2歳	7	3.8	1.0	1.9	2.3	2.9	3.7	4.2	4.4	4.6	4.7	4.8
	3～5歳	11	4.3	1.1	2.0	2.6	3.2	3.7	4.6	5.1	5.4	5.5	5.6
	6～8歳	19	4.4	0.8	3.1	3.2	3.6	4.0	4.3	4.6	5.8	6.0	6.0
	9～11歳	15	4.7	0.9	3.1	3.4	3.7	4.4	4.7	5.3	5.8	5.9	6.0
	12～14歳	14	4.6	0.9	3.2	3.2	3.4	3.9	4.5	4.9	5.9	6.1	6.1
	15～17歳	11	4.5	0.9	3.4	3.5	3.6	3.7	4.3	5.1	5.6	5.9	6.2
	18～29歳	44	5.8	2.3	2.0	3.2	3.4	4.6	5.5	6.7	7.6	8.7	13.6
	30～49歳	121	5.4	1.7	2.7	2.9	3.2	4.2	5.4	6.4	7.4	8.2	11.3
	50～69歳	211	5.7	1.7	2.4	3.1	3.6	4.6	5.7	6.6	7.6	8.2	10.2
	70歳以上	207	6.2	2.1	2.6	3.7	3.9	4.7	5.8	7.1	8.9	9.9	12.6
	小計	660	5.7	1.9	2.4	3.1	3.6	4.4	5.5	6.5	8.1	9.1	11.3
	妊婦	3	5.5	1.0	4.4	4.5	4.7	5.0	5.7	6.1	6.3	6.4	6.5
	授乳婦	6	4.6	1.7	2.7	2.8	3.0	3.4	4.1	5.9	6.6	6.8	6.9
	総数	669	5.6	1.9	2.4	3.1	3.6	4.4	5.5	6.5	8.1	9.0	11.3

注)単位：g

◆第12表◆ カリウム摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	1,198	367	798	825	860	937	1,060	1,461	1,686	1,734	1,773
	3～5歳	21	1,782	336	1,199	1,295	1,357	1,541	1,859	1,994	2,097	2,200	2,449
	6～8歳	20	2,035	574	1,216	1,267	1,349	1,656	2,020	2,314	2,588	3,111	3,359
	9～11歳	21	2,206	627	1,278	1,656	1,688	1,838	2,018	2,261	3,239	3,252	3,664
	12～14歳	22	2,529	1,066	314	385	1,465	2,054	2,588	3,061	3,736	3,820	4,593
	15～17歳	17	2,521	806	1,488	1,515	1,529	1,851	2,374	3,247	3,584	3,815	3,867
	18～29歳	53	2,366	831	748	1,072	1,315	1,855	2,319	2,767	3,413	3,754	4,435
	30～49歳	135	2,185	920	551	971	1,206	1,515	2,033	2,690	3,502	3,844	4,247
	50～69歳	184	2,575	962	866	1,351	1,484	1,974	2,458	3,076	3,916	4,156	5,280
	70歳以上	155	2,729	1,112	1,002	1,295	1,535	2,035	2,597	3,257	3,908	4,294	6,776
	総数	636	2,437	982	635	1,140	1,365	1,755	2,332	2,963	3,683	4,020	5,244
女	1～2歳	7	1,308	518	739	744	749	942	1,345	1,480	1,859	2,045	2,193
	3～5歳	11	1,922	641	940	1,113	1,329	1,442	1,944	2,380	2,511	2,807	3,044
	6～8歳	19	1,936	413	1,382	1,549	1,576	1,667	1,920	1,989	2,575	2,698	2,948
	9～11歳	15	2,315	436	1,742	1,743	1,785	2,056	2,258	2,541	2,899	3,004	3,166
	12～14歳	14	2,502	705	1,643	1,720	1,782	1,840	2,599	2,838	3,433	3,540	3,670
	15～17歳	11	2,314	708	1,451	1,544	1,660	1,699	1,947	2,973	3,038	3,232	3,386
	18～29歳	44	1,766	621	505	711	1,042	1,343	1,784	2,152	2,544	2,619	3,094
	30～49歳	121	2,021	712	875	1,100	1,189	1,386	1,944	2,461	3,068	3,348	3,736
	50～69歳	211	2,533	859	884	1,163	1,403	1,984	2,430	3,084	3,750	4,083	4,607
	70歳以上	207	2,518	1,043	774	1,072	1,343	1,718	2,402	3,169	3,776	4,356	5,252
	小計	660	2,333	900	751	1,097	1,256	1,691	2,230	2,889	3,506	3,909	4,840
	妊婦	3	2,135	559	1,686	1,709	1,738	1,823	1,965	2,362	2,600	2,680	2,743
	授乳婦	6	2,457	641	1,758	1,764	1,771	1,948	2,458	2,757	3,142	3,288	3,406
	総数	669	2,334	896	752	1,098	1,256	1,693	2,230	2,885	3,502	3,908	4,839

注)単位：mg

◆第13表◆ カルシウム摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	340	242	92	113	139	169	312	380	585	722	831
	3～5歳	21	483	155	201	309	313	366	508	598	649	724	766
	6～8歳	20	601	233	250	279	308	483	604	740	782	867	1,167
	9～11歳	21	601	179	283	387	416	496	593	721	834	931	995
	12～14歳	22	645	330	129	138	264	462	627	739	942	1,277	1,465
	15～17歳	17	624	456	166	202	225	272	558	713	1,263	1,531	1,697
	18～29歳	53	469	223	142	198	223	326	405	600	775	839	1,060
	30～49歳	135	397	219	63	108	176	234	370	504	650	806	1,127
	50～69歳	184	505	256	100	218	256	354	467	588	802	964	1,495
	70歳以上	155	522	222	179	228	279	373	491	615	796	990	1,209
	総数	636	495	250	86	176	226	325	459	604	783	944	1,365
女	1～2歳	7	326	75	235	240	247	267	336	365	402	426	444
	3～5歳	11	516	291	184	239	307	374	447	551	724	1,001	1,222
	6～8歳	19	516	121	375	383	387	408	517	592	684	723	729
	9～11歳	15	637	134	454	470	489	564	643	681	773	849	954
	12～14歳	14	614	137	433	453	474	524	600	641	803	883	915
	15～17歳	11	598	259	240	270	308	414	609	725	880	987	1,073
	18～29歳	44	400	201	58	116	217	260	360	501	663	847	887
	30～49歳	121	407	192	136	185	202	276	354	484	707	784	897
	50～69歳	211	520	234	158	234	257	351	479	642	859	966	1,126
	70歳以上	207	494	233	142	193	235	318	443	616	846	918	1,245
	小計	660	487	225	139	198	238	318	446	606	807	902	1,126
	妊婦	3	516	89	426	434	444	474	523	562	585	593	599
	授乳婦	6	627	356	232	277	333	451	570	687	977	1,119	1,233
	総数	669	488	226	140	198	238	319	447	607	807	904	1,138

注)単位：mg

◆第14表◆　マグネシウム摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	128	62	85	86	88	96	104	125	189	230	263
	3～5歳	21	170	34	124	128	130	143	170	189	207	207	250
	6～8歳	20	200	61	123	123	124	166	196	224	256	275	362
	9～11歳	21	214	60	94	143	154	181	202	251	283	315	339
	12～14歳	22	256	85	76	81	150	214	282	312	324	363	401
	15～17歳	17	250	63	150	170	177	194	268	303	317	328	355
	18～29歳	53	254	88	98	120	139	200	243	286	379	412	477
	30～49歳	135	241	90	57	115	137	179	232	303	342	381	508
	50～69歳	184	279	104	86	146	156	215	279	327	396	447	666
	70歳以上	155	281	99	107	152	179	220	261	320	397	433	674
	総数	636	258	97	79	123	146	192	245	311	371	413	569
女	1～2歳	7	126	42	77	80	84	91	123	155	173	182	189
	3～5歳	11	195	83	105	109	114	133	182	227	294	332	363
	6～8歳	19	187	45	141	142	144	152	178	200	242	253	298
	9～11歳	15	218	58	165	171	174	186	198	222	284	317	370
	12～14歳	14	240	58	166	172	181	196	223	277	302	328	363
	15～17歳	11	238	72	147	158	170	190	225	282	314	349	377
	18～29歳	44	182	66	54	78	104	141	186	216	255	307	349
	30～49歳	121	212	75	101	121	136	158	192	260	302	354	428
	50～69歳	211	261	88	89	133	158	200	253	311	375	407	549
	70歳以上	207	249	102	98	123	138	184	230	297	369	423	611
	小計	660	237	91	84	120	138	174	224	284	355	392	551
	妊婦	3	222	56	159	167	177	205	253	255	255	255	256
	授乳婦	6	247	83	167	175	185	208	219	259	336	369	395
	総数	669	237	90	84	120	138	174	224	284	355	396	551

注)単位：mg

◆第15表◆　リン摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	535	249	246	266	292	401	481	607	851	926	986
	3～5歳	21	768	132	572	594	650	672	767	818	939	982	1,090
	6～8歳	20	949	241	649	665	679	766	941	1,041	1,200	1,424	1,509
	9～11歳	21	1,039	286	566	700	722	860	1,035	1,153	1,380	1,523	1,652
	12～14歳	22	1,205	423	432	460	822	864	1,272	1,381	1,727	1,938	1,964
	15～17歳	17	1,231	428	707	747	798	925	1,152	1,394	1,845	1,996	2,196
	18～29歳	53	1,138	388	421	514	726	860	1,102	1,390	1,744	1,825	1,892
	30～49歳	135	997	346	366	513	612	755	944	1,205	1,481	1,622	1,855
	50～69歳	184	1,115	374	384	532	675	875	1,070	1,338	1,600	1,780	2,083
	70歳以上	155	1,073	337	411	599	726	845	1,033	1,276	1,440	1,725	2,192
	総数	636	1,061	363	361	530	649	811	1,025	1,282	1,548	1,751	2,023
女	1～2歳	7	524	157	358	365	373	429	486	600	734	751	766
	3～5歳	11	862	286	422	474	540	700	850	1,003	1,117	1,280	1,410
	6～8歳	19	885	184	639	661	685	715	858	1,026	1,106	1,150	1,242
	9～11歳	15	1,045	177	825	834	845	933	1,040	1,103	1,245	1,376	1,453
	12～14歳	14	1,066	226	681	709	778	924	1,081	1,230	1,323	1,361	1,400
	15～17歳	11	1,142	372	673	731	803	821	1,067	1,442	1,603	1,694	1,766
	18～29歳	44	792	259	187	470	558	647	713	936	1,124	1,240	1,379
	30～49歳	121	861	269	426	484	535	667	791	1,091	1,240	1,302	1,386
	50～69歳	211	999	320	381	523	575	794	981	1,171	1,408	1,516	1,868
	70歳以上	207	945	331	249	449	566	704	899	1,156	1,406	1,539	1,774
	小計	660	937	313	276	483	573	704	920	1,129	1,338	1,482	1,748
	妊婦	3	885	148	721	739	762	830	943	969	984	989	994
	授乳婦	6	1,038	388	483	559	654	880	1,000	1,260	1,460	1,518	1,565
	総数	669	938	313	277	482	572	705	922	1,128	1,340	1,482	1,743

注)単位：mg

◆第16表◆　鉄摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	3.6	2.4	1.8	1.8	1.8	2.2	2.9	3.6	5.6	7.4	8.8
	3～5歳	21	5.0	1.8	2.7	3.0	3.3	3.7	4.7	5.7	7.4	8.2	9.0
	6～8歳	20	5.3	1.2	2.9	3.6	4.1	4.7	5.1	6.1	6.7	6.8	7.9
	9～11歳	21	6.0	1.6	3.6	4.1	4.2	4.6	6.0	7.1	7.8	8.0	9.7
	12～14歳	22	8.0	3.4	2.5	2.6	3.3	5.9	7.5	10.2	12.0	14.2	15.2
	15～17歳	17	7.6	1.7	4.5	5.2	5.7	6.1	7.9	8.5	10.0	10.3	10.5
	18～29歳	53	8.6	2.8	3.9	4.9	5.4	7.2	7.9	9.6	11.8	12.9	18.1
	30～49歳	135	7.3	2.8	1.8	3.4	4.0	5.2	6.8	9.2	10.8	11.8	14.8
	50～69歳	184	8.3	2.8	2.6	4.1	5.5	6.6	8.0	9.8	11.6	13.1	16.2
	70歳以上	155	9.0	4.2	3.7	4.5	5.6	6.7	8.3	10.2	12.9	14.3	19.4
	総数	636	7.9	3.3	2.4	3.6	4.3	5.9	7.5	9.6	11.5	13.1	18.1
女	1～2歳	7	3.8	2.0	2.4	2.4	2.4	2.5	3.1	4.3	6.2	6.9	7.6
	3～5歳	11	5.3	1.8	3.1	3.4	3.6	4.0	4.7	6.7	7.7	7.9	8.1
	6～8歳	19	5.5	2.2	3.2	3.3	3.3	4.0	5.6	5.9	7.1	8.6	11.9
	9～11歳	15	6.7	2.2	4.1	4.3	4.7	5.5	6.0	7.4	9.5	10.7	11.7
	12～14歳	14	7.2	2.1	4.4	4.6	4.8	5.7	7.0	8.4	10.0	10.8	11.1
	15～17歳	11	7.1	2.1	4.2	4.4	4.7	5.7	7.1	8.4	9.9	10.1	10.3
	18～29歳	44	5.8	2.1	1.3	2.6	3.8	4.3	5.7	7.3	8.4	9.3	10.7
	30～49歳	121	6.5	2.3	2.9	3.5	3.9	4.9	6.1	7.9	9.6	10.5	13.7
	50～69歳	211	8.0	2.9	2.7	4.0	4.8	6.1	7.6	9.4	11.2	13.4	16.9
	70歳以上	207	7.8	3.8	2.4	3.9	4.6	5.5	7.2	9.2	11.8	13.2	15.9
	小計	660	7.3	3.1	2.4	3.5	4.1	5.3	6.8	8.7	10.7	12.5	15.6
	妊婦	3	8.1	1.4	6.6	6.8	7.0	7.6	8.5	8.9	9.1	9.2	9.3
	授乳婦	6	6.9	1.8	4.7	4.9	5.1	5.7	6.9	7.6	8.7	9.2	9.6
	総数	669	7.3	3.1	2.4	3.5	4.1	5.4	6.8	8.7	10.7	12.5	15.6

注)単位：mg

◆第17表◆　亜鉛摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	4.4	1.7	2.2	2.4	2.7	3.3	4.1	5.1	6.8	6.9	6.9
	3～5歳	21	5.9	1.1	4.2	4.8	5.0	5.1	5.5	6.8	7.3	7.6	8.0
	6～8歳	20	7.6	2.5	4.8	4.9	5.0	6.3	7.4	8.5	8.9	10.6	15.0
	9～11歳	21	8.6	2.5	4.9	5.9	6.1	7.1	8.0	9.6	11.2	13.3	15.2
	12～14歳	22	10.0	3.8	3.4	3.6	5.5	7.8	9.9	11.1	15.0	16.0	18.4
	15～17歳	17	10.7	3.1	6.2	7.0	7.4	8.6	10.5	12.7	14.5	15.5	17.3
	18～29歳	53	10.6	4.0	4.1	5.2	5.6	8.5	10.3	12.2	16.3	16.7	21.9
	30～49歳	135	8.6	2.9	2.7	4.4	5.3	6.9	8.2	10.3	12.3	13.9	16.1
	50～69歳	184	9.1	3.1	3.1	5.2	5.7	7.1	8.8	10.4	12.7	14.2	22.0
	70歳以上	155	9.0	3.5	3.8	5.0	5.5	7.1	8.3	10.2	12.5	15.0	22.8
	総数	636	9.0	3.3	3.0	4.7	5.3	7.0	8.4	10.4	13.0	15.1	20.7
女	1～2歳	7	4.2	1.6	2.3	2.4	2.6	3.3	3.8	5.0	6.3	6.4	6.5
	3～5歳	11	7.0	3.1	3.8	4.0	4.3	5.2	6.8	7.4	7.6	11.6	14.8
	6～8歳	19	7.0	1.7	5.1	5.1	5.2	6.0	6.4	7.6	9.3	10.4	10.5
	9～11歳	15	8.1	1.7	5.5	6.3	6.8	7.1	7.8	8.3	10.5	11.3	11.7
	12～14歳	14	8.4	1.8	5.5	5.6	6.1	7.1	8.2	9.9	10.6	10.8	11.1
	15～17歳	11	9.4	3.8	5.4	5.4	5.4	6.0	10.0	11.7	14.1	15.0	15.8
	18～29歳	44	6.4	1.8	2.8	3.2	4.5	5.2	6.2	7.3	8.8	9.7	10.2
	30～49歳	121	7.1	2.3	2.9	3.4	4.2	5.4	7.2	8.8	9.9	10.7	12.9
	50～69歳	211	7.8	2.4	3.5	4.5	5.0	6.1	7.5	8.9	10.8	11.6	13.6
	70歳以上	207	7.2	2.4	1.8	3.8	4.6	5.4	6.9	8.5	10.0	11.4	13.3
	小計	660	7.3	2.4	2.7	4.0	4.6	5.7	7.1	8.7	10.4	11.4	13.6
	妊婦	3	7.8	1.5	6.2	6.4	6.6	7.2	8.3	8.6	8.9	8.9	9.0
	授乳婦	6	9.2	4.9	4.9	5.4	5.9	7.2	7.7	9.1	14.1	16.4	18.2
	総数	669	7.3	2.4	2.7	4.0	4.6	5.7	7.1	8.7	10.4	11.4	13.8

注)単位：mg

◆第18表◆　銅摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	0.59	0.29	0.40	0.40	0.40	0.44	0.48	0.60	0.87	1.07	1.23
	3～5歳	21	0.80	0.18	0.56	0.57	0.57	0.63	0.79	0.91	1.01	1.12	1.13
	6～8歳	20	0.99	0.40	0.61	0.62	0.64	0.81	0.88	1.02	1.34	1.41	2.27
	9～11歳	21	1.06	0.29	0.66	0.76	0.79	0.90	1.00	1.15	1.46	1.55	1.82
	12～14歳	22	1.30	0.45	0.46	0.48	0.75	1.10	1.25	1.60	1.77	2.01	2.18
	15～17歳	17	1.27	0.33	0.70	0.75	0.84	1.09	1.27	1.50	1.67	1.79	1.85
	18～29歳	53	1.36	0.50	0.51	0.65	0.85	1.04	1.28	1.64	1.89	2.13	2.79
	30～49歳	135	1.16	0.39	0.31	0.50	0.62	0.90	1.14	1.42	1.68	1.79	1.96
	50～69歳	184	1.30	0.43	0.40	0.68	0.81	1.02	1.24	1.54	1.79	2.01	2.85
	70歳以上	155	1.37	0.46	0.67	0.81	0.91	1.07	1.29	1.56	1.84	2.10	3.02
	総数	636	1.25	0.44	0.41	0.60	0.75	0.96	1.20	1.51	1.78	1.94	2.80
女	1～2歳	7	0.62	0.23	0.38	0.41	0.44	0.50	0.55	0.68	0.90	0.97	1.03
	3～5歳	11	0.98	0.52	0.59	0.59	0.60	0.69	0.74	1.04	1.36	1.86	2.26
	6～8歳	19	0.92	0.25	0.59	0.63	0.70	0.76	0.88	1.03	1.22	1.28	1.55
	9～11歳	15	1.02	0.26	0.77	0.80	0.82	0.86	0.92	1.09	1.41	1.54	1.62
	12～14歳	14	1.17	0.28	0.69	0.80	0.90	0.98	1.10	1.42	1.53	1.59	1.62
	15～17歳	11	1.18	0.34	0.84	0.86	0.88	0.88	1.00	1.40	1.68	1.73	1.77
	18～29歳	44	0.85	0.23	0.27	0.55	0.61	0.75	0.83	0.99	1.11	1.21	1.38
	30～49歳	121	0.97	0.32	0.41	0.53	0.62	0.72	0.94	1.16	1.35	1.55	1.84
	50～69歳	211	1.16	0.35	0.50	0.65	0.70	0.94	1.13	1.34	1.62	1.78	2.07
	70歳以上	207	1.14	0.42	0.39	0.61	0.72	0.87	1.07	1.32	1.66	1.77	2.45
	小計	660	1.08	0.37	0.38	0.58	0.67	0.83	1.03	1.28	1.56	1.72	2.10
	妊婦	3	1.18	0.34	0.80	0.85	0.90	1.07	1.34	1.38	1.40	1.40	1.41
	授乳婦	6	1.36	0.66	0.89	0.94	1.00	1.12	1.13	1.21	1.96	2.32	2.61
	総数	669	1.08	0.37	0.38	0.58	0.67	0.83	1.03	1.28	1.56	1.73	2.11

注)単位：mg

◆第19表◆ ビタミンA摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	258	151	45	52	61	168	280	334	444	450	455
	3～5歳	21	977	1,503	193	219	228	315	415	526	3,704	4,877	4,958
	6～8歳	20	416	146	193	206	242	305	419	504	565	674	709
	9～11歳	21	503	197	231	240	258	384	527	574	751	827	935
	12～14歳	22	882	1,644	175	204	221	410	577	704	794	864	6,650
	15～17歳	17	452	242	165	167	193	293	375	533	813	892	922
	18～29歳	53	748	1,838	65	118	165	255	409	653	1,005	1,383	7,388
	30～49歳	135	401	311	16	46	99	186	343	512	778	1,015	1,492
	50～69歳	184	503	332	47	148	218	292	439	593	875	1,074	1,715
	70歳以上	155	589	708	35	135	198	308	460	691	979	1,375	2,213
	総数	636	544	797	21	112	167	278	414	594	871	1,133	2,364
女	1～2歳	7	822	1,369	231	233	235	254	327	383	1,806	2,865	3,712
	3～5歳	11	408	219	50	107	178	273	388	569	662	716	760
	6～8歳	19	705	1,342	220	229	271	340	416	470	578	1,148	5,213
	9～11歳	15	583	110	422	432	452	506	576	655	728	751	773
	12～14歳	14	442	128	209	238	286	394	433	517	608	650	662
	15～17歳	11	450	191	292	298	305	320	406	526	546	748	909
	18～29歳	44	415	274	31	155	183	251	371	478	793	1,088	1,220
	30～49歳	121	412	229	73	146	176	247	370	514	700	844	1,177
	50～69歳	211	613	1,118	43	113	180	320	474	651	855	1,127	1,988
	70歳以上	207	529	442	37	132	182	296	463	623	930	1,075	2,064
	小計	660	531	742	36	131	184	295	428	602	842	1,030	2,045
	妊婦	3	681	303	502	503	503	506	511	770	926	978	1,020
	授乳婦	6	587	114	422	437	456	520	605	665	702	711	719
	総数	669	532	737	37	133	185	296	431	602	842	1,030	2,038

注)単位：μgRE

◆第20表◆ ビタミンD摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	3.2	5.3	0.4	0.5	0.7	1.0	1.2	1.9	7.0	11.6	15.2
	3～5歳	21	4.6	5.1	0.7	0.8	0.9	1.3	2.2	5.2	13.4	13.9	17.1
	6～8歳	20	4.4	4.3	1.0	1.2	1.3	1.6	2.6	5.3	10.9	11.9	16.3
	9～11歳	21	4.9	5.4	1.0	1.0	1.1	1.5	2.6	4.7	14.5	15.4	17.2
	12～14歳	22	8.0	10.1	0.9	1.0	1.1	1.9	3.2	7.3	24.1	30.2	31.3
	15～17歳	17	4.9	4.7	1.0	1.3	1.4	2.2	2.7	7.2	10.6	13.5	17.5
	18～29歳	53	6.8	6.2	0.3	0.6	1.0	2.0	4.1	10.1	15.9	18.4	23.7
	30～49歳	135	7.1	7.8	0.1	0.5	1.0	1.4	3.3	11.6	17.9	23.1	33.7
	50～69歳	184	10.2	10.1	0.0	0.4	1.0	2.1	7.5	14.4	26.5	31.6	40.7
	70歳以上	155	11.2	11.9	0.2	0.8	1.1	2.2	7.5	16.2	25.3	31.9	50.5
	総数	636	8.7	9.6	0.1	0.6	1.0	1.7	4.8	12.8	22.3	28.5	39.8
女	1～2歳	7	3.5	4.1	0.8	0.9	1.0	1.3	1.6	4.1	8.6	10.1	11.4
	3～5歳	11	4.2	4.4	0.1	0.3	0.4	1.1	2.6	5.6	10.1	12.0	13.5
	6～8歳	19	2.7	2.5	0.7	0.8	1.0	1.5	2.2	2.6	4.5	9.0	9.8
	9～11歳	15	7.7	7.1	1.5	1.6	1.7	2.0	4.7	12.8	15.0	18.1	23.8
	12～14歳	14	4.8	3.4	1.1	1.1	1.3	2.0	3.8	7.4	8.2	9.8	12.1
	15～17歳	11	8.7	9.1	1.1	1.4	1.7	2.6	4.6	11.8	15.2	23.4	30.0
	18～29歳	44	3.6	4.5	0.1	0.5	0.6	1.0	1.8	4.1	8.7	12.1	19.6
	30～49歳	121	5.9	7.2	0.2	0.4	0.8	1.4	2.8	7.1	16.9	20.8	31.2
	50～69歳	211	8.6	8.6	0.2	0.5	0.7	1.7	5.2	13.5	22.6	26.8	32.9
	70歳以上	207	10.5	10.3	0.0	0.5	0.8	2.0	7.5	15.9	23.8	30.0	44.2
	小計	660	8.0	8.7	0.1	0.5	0.8	1.6	4.2	11.8	21.3	26.0	37.4
	妊婦	3	5.3	5.6	2.0	2.0	2.0	2.1	2.2	7.0	9.8	10.8	11.5
	授乳婦	6	6.0	7.2	0.5	0.5	0.6	1.1	2.5	9.8	15.0	16.4	17.5
	総数	669	7.9	8.7	0.1	0.5	0.8	1.6	4.1	11.8	21.1	26.0	37.4

注)単位：μg

◆第21表◆ ビタミンE摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	3.5	1.7	1.7	1.8	2.1	2.4	2.6	5.3	5.7	5.7	5.7
	3～5歳	21	4.5	1.2	2.4	2.8	3.3	3.6	4.1	5.7	6.0	6.2	6.5
	6～8歳	20	5.2	2.6	2.1	2.2	2.6	3.4	4.9	6.0	7.8	9.6	12.1
	9～11歳	21	5.4	1.8	2.7	3.1	3.3	4.1	5.4	6.7	7.7	8.8	8.8
	12～14歳	22	6.5	2.1	2.8	3.4	4.4	5.3	5.9	8.2	9.1	9.2	10.4
	15～17歳	17	7.1	2.6	3.7	4.2	4.4	5.5	6.5	8.4	10.6	12.4	12.4
	18～29歳	53	8.3	3.8	2.3	3.4	4.1	5.5	7.6	10.5	13.3	14.7	17.7
	30～49歳	135	6.6	3.3	0.9	2.3	2.8	4.1	6.6	8.4	10.4	13.0	16.5
	50～69歳	184	7.5	3.4	1.7	3.0	3.8	5.1	7.1	9.4	12.2	13.7	15.5
	70歳以上	155	8.3	10.0	2.1	2.9	3.7	5.5	6.8	9.3	12.5	15.1	23.3
	総数	636	7.2	5.7	1.5	2.6	3.3	4.6	6.5	8.9	12.0	13.5	16.6
女	1～2歳	7	4.1	2.6	1.5	1.7	1.8	2.3	4.0	4.6	6.6	7.9	9.0
	3～5歳	11	6.9	3.3	1.9	2.2	2.5	5.2	6.2	9.0	9.9	11.4	12.5
	6～8歳	19	5.8	2.1	2.9	3.0	3.1	3.9	5.9	7.4	8.6	8.9	9.8
	9～11歳	15	5.4	1.9	2.3	2.7	3.0	4.6	5.7	5.9	6.7	8.0	9.6
	12～14歳	14	5.9	2.2	3.4	3.6	3.7	4.0	5.5	7.7	8.2	9.1	10.4
	15～17歳	11	7.1	2.7	4.2	4.2	4.2	4.9	7.1	7.9	11.2	11.7	12.2
	18～29歳	44	5.4	2.4	1.4	2.2	2.9	3.7	4.8	6.7	8.9	9.4	11.0
	30～49歳	121	6.5	3.1	1.9	2.5	3.2	4.3	5.8	7.8	10.8	12.3	15.3
	50～69歳	211	7.7	3.8	1.7	3.0	3.4	4.9	7.3	9.9	12.2	13.6	21.3
	70歳以上	207	7.8	8.8	1.5	2.9	3.4	5.0	6.6	9.2	11.6	13.8	18.2
	小計	660	7.2	5.7	1.5	2.8	3.3	4.5	6.3	8.9	11.4	12.8	18.6
	妊婦	3	6.0	1.4	4.5	4.6	4.8	5.4	6.3	6.7	7.0	7.1	7.2
	授乳婦	6	8.4	3.3	4.5	4.6	4.8	6.0	8.6	9.7	11.8	12.6	13.3
	総数	669	7.2	5.7	1.5	2.8	3.3	4.5	6.3	8.9	11.4	12.8	18.6

注)単位：mg

◆第22表◆ ビタミンK摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	117	121	19	23	29	38	65	153	255	314	362
	3～5歳	21	134	69	33	46	58	93	112	170	244	254	257
	6～8歳	20	169	103	51	58	81	98	126	217	269	379	427
	9～11歳	21	179	101	29	29	74	121	166	234	321	327	402
	12～14歳	22	218	165	23	27	47	134	180	229	479	563	632
	15～17歳	17	238	120	69	98	119	149	214	324	405	448	469
	18～29歳	53	244	170	36	46	71	129	208	325	394	525	838
	30～49歳	135	248	171	21	31	52	119	211	352	499	558	681
	50～69歳	184	297	184	34	69	89	163	262	406	575	637	747
	70歳以上	155	327	311	34	70	96	144	255	454	579	715	1,136
	総数	636	270	216	22	44	74	127	218	356	533	613	829
女	1～2歳	7	108	73	50	52	55	62	77	124	189	222	248
	3～5歳	11	151	117	67	72	78	96	113	132	253	362	449
	6～8歳	19	172	93	41	75	80	106	150	241	314	338	338
	9～11歳	15	211	130	77	82	86	98	177	296	383	434	474
	12～14歳	14	260	127	68	79	101	237	256	304	322	420	562
	15～17歳	11	173	60	98	99	101	130	185	211	237	260	278
	18～29歳	44	202	137	12	28	65	111	176	236	407	462	588
	30～49歳	121	248	140	48	67	86	150	223	340	453	493	652
	50～69歳	211	289	176	23	68	95	152	248	395	537	636	688
	70歳以上	207	291	270	20	52	72	144	244	394	528	622	904
	小計	660	264	201	21	59	77	135	227	354	489	600	704
	妊婦	3	437	165	253	274	300	378	509	531	544	549	552
	授乳婦	6	295	199	125	130	136	159	229	357	520	585	638
	総数	669	265	201	21	59	78	135	227	355	492	601	704

注)単位：μg

◆第23表◆ ビタミンB_1摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	0.43	0.12	0.26	0.28	0.30	0.35	0.42	0.52	0.55	0.58	0.60
	3～5歳	21	0.65	0.17	0.44	0.45	0.52	0.54	0.57	0.70	0.90	1.01	1.05
	6～8歳	20	0.90	0.33	0.49	0.49	0.54	0.64	0.87	1.04	1.31	1.57	1.64
	9～11歳	21	1.04	0.52	0.33	0.47	0.65	0.76	0.82	1.33	1.66	1.73	2.43
	12～14歳	22	1.18	0.54	0.34	0.37	0.69	0.88	1.15	1.40	1.73	1.96	2.62
	15～17歳	17	1.26	0.55	0.55	0.56	0.62	0.93	1.06	1.71	2.01	2.25	2.30
	18～29歳	53	1.16	0.64	0.39	0.43	0.57	0.80	0.98	1.31	1.98	2.26	3.28
	30～49歳	135	1.02	0.59	0.27	0.38	0.47	0.63	0.87	1.27	1.61	2.20	3.03
	50～69歳	184	1.04	0.51	0.34	0.50	0.58	0.71	0.90	1.23	1.68	2.01	2.56
	70歳以上	155	0.97	0.47	0.34	0.44	0.50	0.64	0.86	1.17	1.62	2.01	2.43
	総数	636	1.01	0.53	0.30	0.43	0.51	0.66	0.88	1.23	1.68	2.05	2.84
女	1～2歳	7	0.43	0.15	0.26	0.27	0.28	0.33	0.45	0.48	0.57	0.63	0.68
	3～5歳	11	0.85	0.38	0.41	0.44	0.47	0.61	0.88	0.91	1.28	1.49	1.67
	6～8歳	19	0.82	0.28	0.44	0.52	0.57	0.62	0.80	0.89	1.15	1.29	1.50
	9～11歳	15	0.93	0.29	0.53	0.60	0.68	0.77	0.86	1.02	1.21	1.37	1.65
	12～14歳	14	1.10	0.40	0.58	0.67	0.74	0.83	0.96	1.30	1.65	1.83	1.96
	15～17歳	11	1.09	0.58	0.48	0.51	0.56	0.60	0.94	1.52	1.74	1.98	2.18
	18～29歳	44	0.78	0.43	0.16	0.28	0.40	0.55	0.74	0.91	1.05	1.27	2.37
	30～49歳	121	0.78	0.31	0.29	0.41	0.46	0.53	0.78	0.93	1.19	1.38	1.68
	50～69歳	211	0.93	0.43	0.23	0.42	0.52	0.66	0.83	1.12	1.44	1.73	2.47
	70歳以上	207	0.86	0.43	0.22	0.37	0.42	0.57	0.76	1.04	1.45	1.74	2.08
	小計	660	0.87	0.41	0.22	0.38	0.45	0.60	0.79	1.03	1.39	1.71	2.31
	妊婦	3	0.70	0.27	0.51	0.51	0.52	0.55	0.59	0.80	0.93	0.97	1.00
	授乳婦	6	0.98	0.37	0.67	0.68	0.70	0.73	0.80	1.25	1.44	1.47	1.50
	総数	669	0.87	0.41	0.22	0.38	0.46	0.60	0.79	1.03	1.39	1.70	2.30

注)単位：mg

◆第24表◆ ビタミンB_2摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	0.57	0.23	0.32	0.32	0.33	0.37	0.57	0.70	0.85	0.88	0.91
	3～5歳	21	0.97	0.40	0.46	0.59	0.60	0.67	0.92	1.10	1.51	1.83	1.89
	6～8歳	20	1.10	0.55	0.58	0.59	0.71	0.86	0.99	1.13	1.54	1.66	2.84
	9～11歳	21	1.16	0.35	0.64	0.81	0.81	0.90	1.06	1.41	1.58	1.80	1.97
	12～14歳	22	1.41	0.78	0.29	0.32	0.73	0.91	1.29	1.75	2.22	2.24	3.48
	15～17歳	17	1.35	0.62	0.69	0.75	0.77	0.94	1.13	1.44	2.31	2.64	2.79
	18～29歳	53	1.29	0.60	0.47	0.58	0.63	0.89	1.19	1.51	1.78	2.49	3.29
	30～49歳	135	1.04	0.45	0.22	0.47	0.54	0.72	0.98	1.29	1.68	1.86	2.18
	50～69歳	184	1.25	0.50	0.39	0.56	0.70	0.92	1.22	1.58	1.83	2.12	2.73
	70歳以上	155	1.21	0.52	0.44	0.58	0.71	0.89	1.16	1.42	1.83	2.12	3.06
	総数	636	1.18	0.52	0.30	0.53	0.62	0.82	1.11	1.44	1.79	2.12	2.98
女	1～2歳	7	0.69	0.44	0.28	0.30	0.33	0.42	0.53	0.81	1.16	1.36	1.51
	3～5歳	11	1.07	0.73	0.40	0.48	0.58	0.63	1.02	1.15	1.39	2.23	2.90
	6～8歳	19	1.05	0.54	0.57	0.63	0.65	0.79	0.95	1.07	1.43	1.65	2.76
	9～11歳	15	1.17	0.18	0.94	0.94	0.97	1.03	1.19	1.27	1.41	1.50	1.52
	12～14歳	14	1.22	0.38	0.75	0.80	0.86	0.97	1.12	1.32	1.75	1.90	2.04
	15～17歳	11	1.26	0.34	0.73	0.79	0.86	1.08	1.20	1.47	1.64	1.74	1.83
	18～29歳	44	0.94	0.53	0.11	0.45	0.49	0.63	0.85	1.12	1.42	1.77	2.71
	30～49歳	121	0.95	0.36	0.34	0.47	0.56	0.68	0.88	1.14	1.41	1.65	1.90
	50～69歳	211	1.18	0.48	0.34	0.50	0.63	0.84	1.14	1.41	1.71	1.98	2.78
	70歳以上	207	1.10	0.50	0.32	0.43	0.56	0.74	1.04	1.39	1.65	1.93	2.49
	小計	660	1.09	0.48	0.31	0.46	0.57	0.75	1.04	1.32	1.64	1.87	2.87
	妊婦	3	1.04	0.17	0.93	0.93	0.93	0.94	0.95	1.09	1.18	1.21	1.23
	授乳婦	6	1.42	0.99	0.44	0.53	0.66	0.95	1.21	1.44	2.38	2.83	3.19
	総数	669	1.09	0.48	0.31	0.46	0.57	0.75	1.04	1.32	1.64	1.87	2.98

注)単位：mg

◆第25表◆ ナイアシン摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	13.6	6.5	6.4	6.7	6.9	9.1	11.3	19.0	22.4	22.4	22.4
	3～5歳	21	19.0	4.1	13.5	13.9	14.6	15.9	19.4	20.9	22.0	26.4	29.3
	6～8歳	20	24.7	7.5	14.7	15.1	18.0	20.0	22.0	27.3	31.9	37.0	44.1
	9～11歳	21	27.2	10.4	11.1	15.7	17.1	21.1	26.2	31.6	35.0	36.8	56.3
	12～14歳	22	34.7	10.9	15.2	15.7	20.4	27.2	35.3	42.3	46.0	51.3	54.0
	15～17歳	17	35.5	9.6	19.8	19.9	21.6	31.5	35.5	42.7	47.2	48.9	49.4
	18～29歳	53	37.9	15.0	13.4	19.0	21.2	26.5	35.5	46.1	59.8	62.1	73.8
	30～49歳	135	32.5	12.7	9.1	17.1	19.6	23.9	29.7	39.2	47.6	57.2	69.0
	50～69歳	184	35.8	14.5	9.4	16.9	18.9	26.6	34.0	43.7	52.9	60.6	80.8
	70歳以上	155	32.6	13.4	10.2	15.3	18.8	24.8	30.4	38.2	45.4	54.2	81.5
	総数	636	33.0	13.7	9.1	15.1	18.2	23.5	31.0	40.2	50.0	57.7	78.0
女	1～2歳	7	13.2	4.4	9.3	9.5	9.7	10.3	11.3	14.9	18.9	20.0	20.9
	3～5歳	11	23.8	8.9	12.9	13.3	13.7	18.5	21.2	29.7	30.7	37.0	42.1
	6～8歳	19	22.5	5.8	13.1	14.0	16.8	18.4	21.3	26.3	30.3	32.4	33.7
	9～11歳	15	26.6	5.0	20.5	20.9	21.5	22.6	25.3	29.2	32.1	35.2	37.9
	12～14歳	14	27.7	7.6	14.5	16.9	18.9	21.9	27.2	34.4	36.4	37.7	38.9
	15～17歳	11	31.1	13.3	14.2	14.6	15.2	19.6	31.9	38.5	50.6	50.9	51.1
	18～29歳	44	24.1	9.0	5.6	10.2	16.0	18.2	22.5	30.5	33.2	41.1	47.0
	30～49歳	121	26.4	8.4	11.5	14.7	16.0	19.9	24.4	33.4	36.9	40.0	45.6
	50～69歳	211	30.2	11.1	10.3	15.0	17.5	22.8	29.7	35.4	43.9	47.5	64.7
	70歳以上	207	27.3	10.4	6.5	12.3	15.5	20.6	25.9	33.5	41.1	47.8	54.2
	小計	660	27.6	10.2	7.3	13.0	15.9	20.5	26.3	33.6	40.0	44.9	56.8
	妊婦	3	21.5	3.2	18.6	18.8	19.0	19.8	21.1	23.0	24.1	24.5	24.8
	授乳婦	6	30.4	13.7	16.0	16.2	16.6	18.9	28.5	41.8	46.2	47.0	47.7
	総数	669	27.6	10.2	7.3	13.1	15.9	20.4	26.2	33.6	40.1	45.1	56.5

注)単位：mgNE

◆第26表◆ ビタミンB_6摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	0.63	0.22	0.33	0.36	0.40	0.55	0.60	0.70	0.86	0.95	1.02
	3～5歳	21	0.79	0.20	0.50	0.52	0.53	0.66	0.80	0.89	1.00	1.00	1.24
	6～8歳	20	0.94	0.32	0.38	0.50	0.58	0.79	0.86	1.06	1.33	1.55	1.59
	9～11歳	21	1.05	0.37	0.48	0.66	0.74	0.85	1.01	1.13	1.61	1.63	1.92
	12～14歳	22	1.31	0.48	0.16	0.20	0.83	1.12	1.42	1.56	1.80	1.98	2.01
	15～17歳	17	1.31	0.36	0.69	0.81	0.88	1.01	1.35	1.58	1.72	1.77	1.90
	18～29歳	53	1.30	0.57	0.29	0.64	0.71	0.92	1.28	1.48	1.87	2.14	3.28
	30～49歳	135	1.17	0.53	0.19	0.51	0.63	0.80	1.09	1.45	1.83	2.09	2.78
	50～69歳	184	1.37	0.60	0.32	0.60	0.72	0.99	1.31	1.67	2.14	2.31	2.82
	70歳以上	155	1.35	0.57	0.36	0.68	0.78	1.04	1.26	1.53	1.99	2.39	3.55
	総数	636	1.26	0.56	0.26	0.53	0.68	0.87	1.20	1.52	1.96	2.18	3.05
女	1～2歳	7	0.59	0.23	0.32	0.35	0.38	0.45	0.57	0.66	0.83	0.93	1.02
	3～5歳	11	0.82	0.27	0.45	0.52	0.59	0.63	0.74	1.00	1.16	1.23	1.28
	6～8歳	19	0.86	0.24	0.59	0.60	0.63	0.70	0.80	0.91	1.21	1.27	1.48
	9～11歳	15	1.07	0.21	0.77	0.79	0.82	0.90	1.04	1.22	1.36	1.40	1.44
	12～14歳	14	1.11	0.28	0.60	0.69	0.80	0.96	1.06	1.32	1.38	1.47	1.58
	15～17歳	11	1.24	0.41	0.62	0.74	0.89	0.91	1.23	1.52	1.75	1.82	1.87
	18～29歳	44	0.88	0.31	0.20	0.31	0.47	0.74	0.89	1.03	1.24	1.29	1.50
	30～49歳	121	0.97	0.34	0.43	0.51	0.58	0.70	0.90	1.19	1.44	1.67	1.80
	50～69歳	211	1.19	0.45	0.36	0.55	0.72	0.86	1.11	1.45	1.73	2.03	2.46
	70歳以上	207	1.19	0.51	0.33	0.49	0.60	0.78	1.11	1.47	1.92	2.14	2.58
	小計	660	1.10	0.45	0.32	0.50	0.60	0.78	1.04	1.36	1.69	1.92	2.49
	妊婦	3	1.04	0.10	0.92	0.93	0.95	1.00	1.07	1.09	1.11	1.11	1.11
	授乳婦	6	1.15	0.40	0.65	0.68	0.72	0.86	1.16	1.44	1.59	1.63	1.66
	総数	669	1.10	0.45	0.32	0.50	0.60	0.78	1.04	1.36	1.68	1.92	2.48

注)単位：mg

◆第27表◆ ビタミンB_{12}摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	1.9	1.7	0.1	0.2	0.4	0.9	1.3	2.4	4.2	4.7	5.1
	3～5歳	21	4.3	2.9	1.1	1.6	1.7	2.0	3.0	5.9	7.8	10.6	10.7
	6～8歳	20	4.0	4.6	1.1	1.2	1.4	1.7	2.9	4.4	5.0	6.7	19.5
	9～11歳	21	4.1	3.1	1.3	1.4	1.4	2.1	3.2	5.4	7.9	9.3	12.7
	12～14歳	22	6.4	5.2	1.4	1.7	1.8	2.8	4.4	8.1	14.6	17.9	19.1
	15～17歳	17	4.0	2.9	1.3	1.4	1.5	2.4	2.9	4.8	7.9	9.8	11.1
	18～29歳	53	8.8	10.0	1.2	1.5	2.1	3.1	5.3	10.1	21.6	29.4	46.1
	30～49歳	135	6.4	7.1	0.4	0.8	1.1	1.9	4.3	7.2	13.6	20.3	35.2
	50～69歳	184	8.0	9.1	0.5	0.8	1.3	2.4	5.7	9.5	15.6	20.6	46.4
	70歳以上	155	8.0	9.5	0.4	0.8	1.5	2.9	5.7	8.7	15.8	20.3	49.6
	総数	636	7.1	8.3	0.4	0.9	1.3	2.4	4.8	8.4	14.6	20.0	45.9
女	1～2歳	7	2.5	2.4	1.1	1.1	1.1	1.3	1.7	2.3	4.5	6.1	7.5
	3～5歳	11	5.6	6.3	0.2	0.4	0.7	1.8	4.3	7.2	8.0	15.3	21.2
	6～8歳	19	3.9	3.2	1.3	1.3	1.6	1.9	2.6	4.0	7.9	9.4	13.3
	9～11歳	15	5.2	2.6	1.7	2.0	2.1	3.2	4.8	7.4	8.8	9.2	9.3
	12～14歳	14	4.2	2.8	1.2	1.6	1.9	2.3	3.8	5.2	6.1	8.3	11.3
	15～17歳	11	6.2	4.2	1.4	2.2	3.1	3.8	5.3	7.3	9.2	13.0	16.1
	18～29歳	44	2.7	1.9	0.2	0.7	0.9	1.6	2.2	3.8	4.9	6.7	7.9
	30～49歳	121	4.2	3.8	0.4	0.8	1.0	1.6	2.9	5.7	9.4	11.3	17.0
	50～69歳	211	6.6	7.2	0.4	0.7	1.0	2.0	4.3	8.5	14.1	17.7	37.1
	70歳以上	207	6.1	5.1	0.2	0.6	1.3	2.5	4.9	7.7	13.5	14.9	25.5
	小計	660	5.5	5.5	0.3	0.7	1.1	2.0	3.9	7.0	12.4	15.3	25.0
	妊婦	3	2.8	2.0	1.5	1.5	1.6	1.7	1.9	3.5	4.5	4.8	5.1
	授乳婦	6	9.5	11.2	0.8	0.9	1.0	1.8	3.7	18.4	23.9	24.3	24.6
	総数	669	5.5	5.6	0.3	0.7	1.1	1.9	3.9	7.0	12.6	15.5	25.1

注)単位：μg

◆第28表◆　葉酸摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	120	45	65	69	74	89	118	144	161	182	198
	3～5歳	21	211	105	110	110	130	141	198	225	379	428	490
	6～8歳	20	201	55	112	122	123	160	208	236	262	269	302
	9～11歳	21	222	82	97	107	137	182	200	246	329	332	409
	12～14歳	22	288	143	61	66	102	201	278	367	449	465	636
	15～17歳	17	294	88	177	191	198	236	284	341	365	408	508
	18～29歳	53	309	220	129	134	139	189	302	356	401	523	1,094
	30～49歳	135	263	131	55	78	113	172	236	328	413	550	644
	50～69歳	184	341	145	77	134	175	232	328	421	517	594	722
	70歳以上	155	378	247	135	164	193	267	337	444	526	601	971
	総数	636	312	182	61	114	145	205	287	386	501	571	761
女	1～2歳	7	171	107	75	79	84	100	153	189	273	331	378
	3～5歳	11	183	69	103	109	116	131	170	218	280	298	311
	6～8歳	19	204	98	115	119	134	152	172	206	293	333	502
	9～11歳	15	256	76	179	183	187	202	210	315	355	377	412
	12～14歳	14	287	92	132	149	166	223	297	351	402	405	407
	15～17歳	11	262	76	169	171	173	212	237	316	351	376	396
	18～29歳	44	231	100	38	98	128	160	209	314	369	396	438
	30～49歳	121	259	113	105	119	140	181	236	306	401	504	594
	50～69歳	211	338	161	84	145	182	248	320	407	506	581	652
	70歳以上	207	352	234	85	132	176	229	316	437	527	613	857
	小計	660	308	179	83	122	153	203	281	384	488	557	690
	妊婦	3	330	134	215	222	231	257	300	389	442	459	473
	授乳婦	6	267	60	214	215	215	225	262	273	326	351	372
	総数	669	308	178	84	123	154	204	281	383	484	557	689

注)単位：μg

◆第29表◆　パントテン酸摂取量の分布　（性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	3.41	0.97	1.94	2.19	2.50	2.89	3.30	3.85	4.53	4.80	5.02
	3～5歳	21	4.50	1.03	2.88	3.16	3.32	3.67	4.48	5.13	6.04	6.09	6.19
	6～8歳	20	5.56	1.42	3.63	3.93	4.05	4.90	5.21	5.85	7.34	8.53	9.14
	9～11歳	21	6.18	2.08	3.82	4.03	4.63	4.66	5.73	6.79	9.12	10.10	11.58
	12～14歳	22	7.14	2.89	1.90	2.07	4.44	5.44	6.87	9.20	10.20	12.18	12.52
	15～17歳	17	7.49	2.21	4.29	4.73	5.11	6.19	6.89	8.37	10.92	11.53	11.83
	18～29歳	53	6.53	2.69	2.20	3.17	3.83	4.87	6.47	7.74	8.99	10.00	15.25
	30～49歳	135	5.57	2.11	1.52	2.55	3.09	4.45	5.26	6.59	8.26	9.27	11.03
	50～69歳	184	6.23	2.11	2.13	3.16	3.80	4.79	6.02	7.36	9.10	10.18	11.93
	70歳以上	155	6.15	2.00	1.99	2.93	3.90	4.74	6.07	6.97	8.71	9.55	12.16
	総数	636	6.05	2.19	1.90	2.93	3.67	4.65	5.83	7.16	8.98	10.13	12.17
女	1～2歳	7	3.24	1.49	1.49	1.69	1.95	2.48	2.69	3.88	5.10	5.47	5.76
	3～5歳	11	4.90	1.52	2.75	2.94	3.18	3.87	4.98	5.43	6.04	7.15	8.04
	6～8歳	19	5.24	1.74	3.39	3.60	3.79	4.21	4.55	5.63	7.41	8.54	9.89
	9～11歳	15	5.95	0.95	4.95	4.97	5.01	5.22	5.75	6.24	7.37	7.91	7.92
	12～14歳	14	6.48	1.67	4.32	4.37	4.47	5.16	6.52	7.65	8.58	8.87	9.18
	15～17歳	11	6.60	2.05	4.42	4.44	4.46	4.67	6.02	8.36	9.41	9.56	9.68
	18～29歳	44	4.59	1.42	1.42	2.66	3.22	3.71	4.25	5.70	6.67	6.82	7.21
	30～49歳	121	4.88	1.53	2.03	2.86	3.14	3.58	4.85	6.09	6.83	7.34	8.26
	50～69歳	211	5.71	1.89	2.00	2.80	3.24	4.53	5.68	6.87	7.84	8.53	9.57
	70歳以上	207	5.45	1.94	1.37	2.74	3.12	4.05	5.26	6.63	8.20	8.87	10.87
	小計	660	5.39	1.84	1.64	2.77	3.17	4.06	5.29	6.51	7.81	8.52	10.17
	妊婦	3	5.81	1.15	4.61	4.72	4.87	5.30	6.01	6.43	6.68	6.77	6.83
	授乳婦	6	5.93	2.08	3.19	3.52	3.93	4.99	5.70	6.76	8.17	8.70	9.12
	総数	669	5.39	1.84	1.65	2.77	3.17	4.07	5.30	6.52	7.81	8.55	10.16

注)単位：mg

◆第30表◆ ビタミンC摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	48	20	16	18	22	37	53	62	66	70	72
	3～5歳	21	74	34	27	33	36	50	70	98	114	118	153
	6～8歳	20	61	33	17	18	27	35	49	95	98	102	121
	9～11歳	21	59	33	10	16	29	40	48	70	100	103	143
	12～14歳	22	86	54	14	26	29	60	68	106	152	176	226
	15～17歳	17	90	54	27	37	40	55	71	119	175	180	193
	18～29歳	53	86	56	11	20	27	47	76	113	169	212	236
	30～49歳	135	72	55	4	12	19	31	69	95	133	164	232
	50～69歳	184	114	81	10	25	35	53	90	171	226	257	385
	70歳以上	155	134	90	19	34	41	73	116	170	231	292	456
	総数	636	100	76	9	20	29	48	80	130	199	235	353
女	1～2歳	7	65	52	7	10	13	24	47	109	121	128	134
	3～5歳	11	71	61	9	11	15	31	57	83	145	178	205
	6～8歳	19	60	34	20	20	24	37	44	83	105	127	129
	9～11歳	15	74	25	40	43	48	58	68	88	99	111	128
	12～14歳	14	96	58	26	29	36	59	81	114	160	188	227
	15～17歳	11	84	37	41	45	50	59	64	106	126	144	158
	18～29歳	44	80	59	7	19	22	46	59	101	164	214	233
	30～49歳	121	79	63	13	19	26	41	67	93	142	166	362
	50～69歳	211	123	75	12	25	40	70	109	166	226	242	361
	70歳以上	207	143	104	8	27	36	66	120	196	272	336	421
	小計	660	112	84	8	21	31	54	90	153	220	249	392
	妊婦	3	99	14	89	89	89	91	93	104	111	113	115
	授乳婦	6	76	31	44	47	50	61	74	76	105	120	131
	総数	669	112	84	8	21	31	55	90	152	219	248	392

注)単位：mg

◆第31表◆　飽和脂肪酸摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	9.1	3.8	3.4	3.9	4.5	6.3	9.7	11.9	13.3	13.8	14.2
	3～5歳	21	12.4	4.0	6.1	6.8	7.8	9.6	11.8	15.1	17.5	17.6	20.0
	6～8歳	20	17.2	5.6	7.3	9.4	11.2	14.7	17.0	20.0	21.3	26.0	31.1
	9～11歳	21	20.7	8.1	8.5	9.8	10.3	14.2	19.9	27.5	30.4	32.7	34.3
	12～14歳	22	22.0	9.2	11.7	12.3	14.5	16.3	19.1	23.1	36.8	37.2	45.7
	15～17歳	17	31.2	18.8	10.9	11.1	11.3	17.2	26.5	43.8	52.1	58.1	74.4
	18～29歳	53	22.2	10.0	7.3	8.2	10.4	14.7	21.8	27.4	35.8	39.8	49.4
	30～49歳	135	16.4	9.3	2.5	6.3	7.2	10.1	14.5	19.9	26.4	37.3	47.3
	50～69歳	184	17.8	8.8	5.0	7.4	8.6	11.3	16.4	22.5	30.0	32.3	47.9
	70歳以上	155	13.8	6.3	3.2	4.9	6.6	9.1	12.6	18.1	22.5	24.4	30.2
	総数	636	17.2	9.3	2.8	6.5	7.8	10.7	15.6	21.2	28.8	34.8	50.5
女	1～2歳	7	9.9	3.8	4.4	4.7	5.2	7.7	9.7	12.8	14.2	14.2	14.3
	3～5歳	11	13.2	5.3	6.4	6.7	7.1	8.9	13.5	17.0	20.6	20.9	21.2
	6～8歳	19	17.4	6.0	8.1	9.6	10.6	14.7	16.2	18.4	26.6	29.7	30.3
	9～11歳	15	20.1	6.0	10.4	10.4	12.7	16.5	20.5	23.4	28.8	29.0	29.3
	12～14歳	14	18.2	5.3	8.9	12.8	15.4	15.9	17.3	19.1	24.0	27.4	30.3
	15～17歳	11	21.1	11.7	7.2	7.6	8.1	11.8	21.1	26.1	37.5	40.3	42.6
	18～29歳	44	15.9	6.9	3.2	8.6	9.3	11.2	14.9	19.7	25.5	27.3	33.3
	30～49歳	121	14.9	6.6	3.3	4.7	6.1	10.4	14.1	19.3	22.8	27.1	27.7
	50～69歳	211	16.4	8.1	2.8	6.0	7.9	10.5	14.9	20.3	26.4	31.1	40.2
	70歳以上	207	13.2	7.3	2.0	3.8	4.9	7.7	12.5	16.8	22.3	26.1	40.4
	小計	660	15.2	7.5	2.8	4.7	6.3	9.8	14.4	19.4	24.9	28.7	39.2
	妊婦	3	17.7	5.4	13.6	13.8	14.0	14.6	15.6	19.7	22.1	23.0	23.6
	授乳婦	6	16.2	5.2	8.9	9.7	10.7	13.1	16.5	20.1	21.4	21.8	22.1
	総数	669	15.2	7.5	2.8	4.8	6.4	9.8	14.4	19.4	24.8	28.6	39.0

注)単位：g

◆第32表◆　一価不飽和脂肪酸摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	10.1	5.7	4.4	4.6	4.8	5.6	7.7	15.3	17.7	17.8	17.9
	3～5歳	21	12.8	4.2	5.2	6.9	8.2	10.4	12.1	15.6	17.5	19.9	21.4
	6～8歳	20	16.8	6.2	8.2	8.2	8.8	12.3	16.7	19.6	24.0	28.0	30.0
	9～11歳	21	21.4	8.1	7.8	9.5	10.1	16.6	22.2	27.8	29.4	35.3	36.5
	12～14歳	22	24.2	10.0	11.5	13.3	14.2	16.5	24.5	27.0	32.2	43.4	51.1
	15～17歳	17	35.1	19.2	15.1	15.9	16.3	16.8	32.6	42.1	55.2	63.6	83.6
	18～29歳	53	31.2	14.6	11.9	13.3	14.2	21.2	29.1	37.5	50.8	59.8	70.8
	30～49歳	135	23.0	11.8	3.4	9.6	11.8	15.0	20.7	27.5	40.0	46.5	60.0
	50～69歳	184	23.6	11.0	6.6	9.8	11.4	16.1	21.8	28.7	37.9	41.0	59.4
	70歳以上	155	18.5	8.1	4.0	7.8	9.4	12.4	17.1	24.2	29.0	32.5	39.0
	総数	636	22.4	11.6	4.5	8.4	10.4	14.3	20.5	27.1	36.8	43.4	61.0
女	1～2歳	7	9.9	3.7	4.3	4.7	5.2	7.5	11.4	12.4	13.0	13.4	13.7
	3～5歳	11	15.9	6.7	6.4	7.0	7.8	12.5	15.0	18.9	26.2	26.6	26.9
	6～8歳	19	18.9	6.9	7.0	9.3	12.3	14.6	17.5	24.4	28.5	29.0	31.6
	9～11歳	15	21.2	6.9	10.3	10.4	10.8	17.9	20.0	26.7	27.9	29.4	31.1
	12～14歳	14	20.1	7.4	7.8	11.1	13.6	14.8	19.4	24.3	31.2	31.3	31.5
	15～17歳	11	25.8	12.4	9.9	10.0	10.1	16.2	26.5	32.4	39.9	44.4	48.1
	18～29歳	44	19.6	7.5	6.6	10.7	12.2	14.8	18.9	22.4	28.7	33.1	40.8
	30～49歳	121	19.5	8.7	4.3	6.3	9.0	13.6	18.1	24.6	31.5	36.3	41.1
	50～69歳	211	20.7	9.7	4.3	7.6	9.6	14.1	19.3	26.0	32.6	37.1	50.8
	70歳以上	207	16.7	8.4	1.9	5.0	7.4	10.6	15.4	21.3	27.6	32.3	36.7
	小計	660	19.0	9.0	3.7	6.4	8.7	12.8	17.7	24.1	30.9	34.2	47.5
	妊婦	3	22.6	7.3	14.5	15.4	16.5	19.8	25.3	26.7	27.6	27.9	28.1
	授乳婦	6	21.5	10.3	10.9	11.7	12.8	15.0	18.3	26.5	33.3	35.8	37.8
	総数	669	19.0	9.0	3.8	6.4	8.7	12.8	17.7	24.2	30.9	34.2	47.4

注)単位：g

◆第33表◆ n-6系脂肪酸摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	5.6	5.3	1.3	1.7	2.1	2.5	3.7	5.9	11.1	14.4	17.0
	3～5歳	21	6.7	2.6	2.9	3.4	3.7	4.6	6.3	8.3	9.1	11.4	12.4
	6～8歳	20	7.7	2.8	3.3	3.8	4.4	5.9	7.4	8.8	10.8	12.4	14.3
	9～11歳	21	9.5	3.1	4.0	5.3	5.7	7.0	9.3	11.6	13.7	13.7	14.6
	12～14歳	22	11.4	5.7	4.4	4.5	4.7	8.1	11.9	12.7	14.7	16.2	28.2
	15～17歳	17	13.7	5.5	7.7	7.8	8.0	8.9	11.5	18.1	20.7	21.7	23.7
	18～29歳	53	14.0	6.2	3.1	5.1	5.9	10.0	13.8	16.9	22.3	25.4	27.4
	30～49歳	135	11.9	5.8	2.3	4.2	5.8	7.9	10.7	15.2	20.5	23.2	26.2
	50～69歳	184	11.7	5.2	2.4	4.7	5.5	7.8	11.2	14.6	18.5	21.5	24.7
	70歳以上	155	10.0	4.5	2.2	3.9	4.8	6.5	9.7	12.5	15.9	17.7	21.4
	総数	636	11.1	5.4	2.3	4.0	5.0	7.1	10.5	14.3	18.3	21.4	27.0
女	1～2歳	7	5.6	2.6	2.6	2.6	2.6	3.5	5.8	7.4	8.8	8.9	9.0
	3～5歳	11	9.4	4.6	4.2	4.5	4.9	5.9	7.7	11.8	16.6	17.2	17.7
	6～8歳	19	9.3	3.5	4.0	4.7	5.1	6.2	8.9	12.0	13.4	14.9	15.6
	9～11歳	15	9.8	3.4	4.9	5.2	6.1	7.9	9.4	11.2	14.5	15.9	16.6
	12～14歳	14	11.1	4.0	5.7	6.2	6.6	7.8	10.6	14.0	15.1	16.7	18.9
	15～17歳	11	11.9	5.1	4.9	5.3	5.7	8.5	10.9	15.1	18.2	19.7	20.9
	18～29歳	44	9.5	4.2	1.5	4.4	4.9	6.4	9.4	11.5	14.9	16.6	20.1
	30～49歳	121	10.3	4.4	2.4	3.9	5.2	7.4	9.7	12.9	16.3	18.3	21.6
	50～69歳	211	10.6	4.8	2.7	4.2	4.9	7.3	10.0	13.3	16.9	19.3	24.7
	70歳以上	207	8.9	4.4	1.3	3.1	4.1	5.7	8.5	11.1	14.3	17.2	22.6
	小計	660	9.8	4.5	2.2	3.8	4.6	6.5	9.2	12.5	15.8	18.6	22.4
	妊婦	3	13.6	3.6	10.3	10.6	10.8	11.7	13.0	15.2	16.5	17.0	17.3
	授乳婦	6	10.3	3.1	7.1	7.1	7.2	7.8	9.9	11.9	13.8	14.5	15.1
	総数	669	9.9	4.5	2.2	3.8	4.7	6.5	9.2	12.5	15.8	18.5	22.4

注)単位：g

◆第34表◆ n-3系脂肪酸摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	1.1	1.3	0.3	0.3	0.4	0.5	0.6	0.9	2.1	3.1	3.9
	3～5歳	21	1.5	0.8	0.6	0.6	0.7	0.9	1.3	1.8	2.4	2.7	3.8
	6～8歳	20	1.3	0.6	0.3	0.5	0.5	0.9	1.3	1.8	2.1	2.3	2.6
	9～11歳	21	1.6	1.0	0.4	0.5	0.8	1.1	1.5	1.9	2.6	2.7	4.7
	12～14歳	22	2.3	1.0	0.9	1.0	1.0	1.4	2.1	3.1	3.5	3.8	4.4
	15～17歳	17	2.1	1.0	0.8	1.0	1.1	1.3	2.2	2.6	3.7	3.9	4.0
	18～29歳	53	2.8	1.6	0.5	0.7	1.1	1.7	2.7	3.5	5.2	5.8	7.5
	30～49歳	135	2.6	1.6	0.2	0.6	1.0	1.5	2.3	3.4	4.9	5.9	7.3
	50～69歳	184	3.1	2.0	0.3	0.8	1.0	1.6	2.6	4.2	5.6	6.2	9.8
	70歳以上	155	2.9	1.8	0.4	0.7	0.9	1.6	2.5	3.6	5.3	5.9	9.2
	総数	636	2.7	1.8	0.3	0.6	0.9	1.4	2.3	3.5	5.1	5.9	8.4
女	1～2歳	7	0.9	0.3	0.4	0.5	0.6	0.7	0.8	1.1	1.3	1.4	1.4
	3～5歳	11	2.1	1.3	0.6	0.6	0.7	1.1	1.5	3.3	4.0	4.1	4.1
	6～8歳	19	1.6	0.7	0.7	0.7	0.7	1.1	1.6	2.1	2.5	2.6	2.9
	9～11歳	15	2.1	1.1	0.5	0.8	0.9	1.3	2.0	3.0	3.7	3.8	3.9
	12～14歳	14	2.0	1.1	0.7	0.8	0.9	1.4	1.7	2.2	3.0	3.8	4.7
	15～17歳	11	2.3	1.2	0.7	0.7	0.8	1.5	2.4	3.0	3.9	4.2	4.4
	18～29歳	44	1.6	1.1	0.2	0.5	0.7	0.8	1.4	2.0	2.6	3.4	5.1
	30～49歳	121	2.0	1.2	0.3	0.7	0.8	1.2	1.7	2.5	3.6	3.9	5.1
	50～69歳	211	2.6	1.6	0.3	0.6	0.9	1.3	2.1	3.3	5.0	5.6	7.0
	70歳以上	207	2.5	1.6	0.3	0.6	0.8	1.3	2.1	3.4	4.9	5.8	6.8
	小計	660	2.3	1.5	0.3	0.6	0.8	1.3	1.9	3.1	4.3	5.3	6.6
	妊婦	3	2.4	1.5	1.3	1.4	1.4	1.5	1.8	3.0	3.7	3.9	4.1
	授乳婦	6	2.4	2.0	1.1	1.1	1.2	1.3	1.7	2.2	4.4	5.4	6.2
	総数	669	2.3	1.5	0.3	0.6	0.8	1.3	1.9	3.1	4.3	5.3	6.6

注)単位：g

◆第35表◆ コレステロール摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	142	65	49	55	63	106	139	183	217	228	237
	3～5歳	21	175	72	85	87	87	130	156	204	287	310	317
	6～8歳	20	256	127	76	86	95	160	232	383	416	421	460
	9～11歳	21	280	132	53	100	132	176	265	405	439	472	511
	12～14歳	22	350	215	95	106	145	184	331	389	681	727	899
	15～17歳	17	450	191	136	156	174	297	463	627	649	689	742
	18～29歳	53	461	247	79	122	148	281	458	630	748	839	1,035
	30～49歳	135	346	220	17	76	116	206	303	454	606	756	1,091
	50～69歳	184	382	225	42	71	120	216	344	536	673	733	1,034
	70歳以上	155	341	186	13	89	117	221	326	429	591	651	966
	総数	636	354	213	24	82	117	193	318	473	646	732	1,031
女	1～2歳	7	144	116	21	28	36	53	104	242	294	295	296
	3～5歳	11	315	184	45	52	61	194	287	439	532	567	594
	6～8歳	19	257	163	54	111	127	143	196	330	432	495	682
	9～11歳	15	332	179	107	134	149	174	347	394	558	647	711
	12～14歳	14	323	215	67	70	86	170	277	439	623	663	713
	15～17歳	11	397	134	201	220	245	314	381	469	526	596	653
	18～29歳	44	309	206	18	67	97	124	316	371	581	624	877
	30～49歳	121	329	195	29	74	99	192	322	412	563	679	937
	50～69歳	211	325	190	36	65	96	170	312	416	552	670	914
	70歳以上	207	295	168	12	62	88	169	287	393	495	611	782
	小計	660	312	184	24	63	91	170	302	404	550	654	914
	妊婦	3	399	85	313	320	330	358	405	443	466	474	480
	授乳婦	6	306	243	66	70	76	102	283	449	560	611	652
	総数	669	313	185	24	63	91	170	305	405	550	656	914

注)単位：mg

◆第36表◆　食物繊維摂取量の分布　（性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	9.0	2.9	5.6	5.8	6.1	6.9	8.1	11.0	13.0	13.1	13.1
	3～5歳	21	14.3	3.3	9.0	9.1	9.7	11.6	14.8	16.8	18.3	18.7	19.0
	6～8歳	20	16.3	3.6	11.0	11.4	12.4	13.5	16.1	17.6	22.3	22.4	23.1
	9～11歳	21	17.9	5.8	7.9	11.4	13.2	15.0	17.2	20.1	22.6	27.6	33.3
	12～14歳	22	21.7	7.1	9.1	9.4	10.5	18.0	22.5	25.8	30.1	32.6	35.0
	15～17歳	17	22.1	6.6	10.7	11.4	15.0	18.2	20.6	27.0	28.9	30.9	35.1
	18～29歳	53	20.4	7.7	5.4	9.0	10.8	15.3	20.1	25.0	31.1	33.9	38.1
	30～49歳	135	19.7	7.8	4.7	7.2	10.3	14.8	18.9	23.4	30.5	34.9	39.5
	50～69歳	184	22.7	8.6	5.7	11.5	13.4	17.0	22.5	27.3	32.2	36.8	43.6
	70歳以上	155	24.7	10.1	10.3	13.4	15.0	19.4	23.8	28.3	34.4	36.1	54.1
	総数	636	21.5	8.8	5.5	9.3	12.2	15.9	20.5	26.0	31.9	35.5	42.9
女	1～2歳	7	11.6	4.5	6.3	6.4	6.6	8.4	11.6	13.7	16.0	17.6	18.8
	3～5歳	11	13.8	3.3	7.6	9.2	11.2	11.6	13.7	16.5	17.2	17.5	17.7
	6～8歳	19	15.4	3.3	9.9	10.3	12.1	13.2	15.0	17.0	19.5	21.6	22.2
	9～11歳	15	18.4	4.6	13.0	13.0	13.2	15.9	17.9	18.8	26.3	26.7	26.8
	12～14歳	14	22.1	5.3	14.1	14.6	15.5	18.2	21.2	26.8	28.5	29.2	29.6
	15～17歳	11	20.4	5.9	13.8	14.6	15.7	15.9	16.3	26.4	27.2	28.5	29.6
	18～29歳	44	15.7	4.9	5.5	6.9	10.0	12.8	16.3	18.7	20.5	23.0	26.9
	30～49歳	121	17.2	5.7	7.5	9.2	10.5	12.6	16.5	20.6	25.8	27.4	30.2
	50～69歳	211	21.4	6.9	5.7	11.0	13.7	16.8	20.5	25.4	30.7	34.3	37.7
	70歳以上	207	22.5	10.6	6.2	10.4	12.6	15.4	21.4	26.3	35.2	39.0	51.3
	小計	660	20.1	8.2	6.2	9.9	11.7	14.8	18.8	24.1	29.6	34.3	43.4
	妊婦	3	21.4	6.4	17.0	17.1	17.3	17.7	18.4	23.6	26.7	27.7	28.5
	授乳婦	6	20.1	2.5	17.1	17.3	17.7	18.6	20.1	21.1	22.7	23.4	24.0
	総数	669	20.1	8.1	6.2	9.9	11.7	14.9	18.9	24.1	29.6	34.3	43.4

注)単位：g

◆第37表◆　水溶性食物繊維摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	1.6	0.6	0.9	0.9	0.9	1.3	1.6	1.8	2.3	2.5	2.7
	3～5歳	21	2.6	0.9	1.5	1.5	1.5	1.9	2.4	3.4	3.6	4.3	4.5
	6～8歳	20	3.1	1.1	1.6	1.7	2.1	2.3	2.7	3.5	4.3	5.1	5.7
	9～11歳	21	3.3	1.4	1.0	1.9	1.9	2.3	2.9	3.8	5.1	5.9	6.4
	12～14歳	22	3.6	1.4	1.4	1.4	2.2	2.5	3.4	4.6	5.3	6.0	6.4
	15～17歳	17	4.0	1.6	2.3	2.3	2.5	2.8	3.3	4.8	6.7	6.9	7.1
	18～29歳	53	3.5	1.4	1.0	1.4	1.8	2.3	3.4	4.2	5.5	5.9	6.8
	30～49歳	135	3.4	1.8	0.2	1.0	1.2	2.2	3.2	4.3	5.9	6.6	8.7
	50～69歳	184	4.1	2.0	0.9	1.7	2.1	2.7	3.8	5.2	6.3	7.8	9.2
	70歳以上	155	4.5	1.9	1.4	2.0	2.2	3.2	4.3	5.6	6.7	8.0	9.5
	総数	636	3.8	1.8	0.8	1.4	1.8	2.6	3.5	4.9	6.2	7.2	9.1
女	1～2歳	7	2.2	1.0	0.9	1.0	1.2	1.6	2.5	2.7	3.2	3.4	3.6
	3～5歳	11	2.7	1.2	0.9	1.3	1.7	2.2	2.4	3.3	3.4	4.5	5.4
	6～8歳	19	2.9	1.2	1.5	1.7	1.9	2.2	2.8	3.2	4.4	4.8	6.0
	9～11歳	15	3.6	0.9	2.7	2.7	2.7	2.9	3.3	3.9	4.7	5.2	5.9
	12～14歳	14	4.3	1.3	2.4	2.4	2.7	3.2	4.2	5.2	5.8	6.2	6.7
	15～17歳	11	3.6	1.5	2.1	2.1	2.1	2.5	3.1	4.5	5.4	6.1	6.8
	18～29歳	44	3.2	1.3	0.6	1.2	1.5	2.2	3.1	4.3	5.1	5.4	5.6
	30～49歳	121	3.3	1.4	1.2	1.5	1.8	2.3	2.9	4.2	5.7	6.4	6.8
	50～69歳	211	4.3	1.8	0.9	1.8	2.4	3.1	4.1	5.3	6.8	7.8	8.7
	70歳以上	207	4.4	1.9	1.0	1.4	2.2	3.1	4.0	5.6	7.0	7.9	9.3
	小計	660	3.9	1.8	0.8	1.5	2.0	2.7	3.6	5.0	6.4	7.3	8.8
	妊婦	3	4.9	1.9	3.6	3.6	3.7	3.8	3.9	5.5	6.5	6.8	7.0
	授乳婦	6	4.3	1.5	2.6	2.9	3.2	3.8	3.9	4.7	5.9	6.4	6.8
	総数	669	4.0	1.8	0.8	1.5	2.0	2.7	3.6	5.0	6.4	7.3	8.8

注)単位：g

◆第38表◆ 不溶性食物繊維摂取量の分布 （性・年齢階級別）

	年齢	人数	平均値	標準偏差	パーセンタイル								
					1	5	10	25	50（中央値）	75	90	95	99
男	1～2歳	8	5.4	1.7	3.1	3.3	3.6	4.2	5.3	6.5	7.2	7.6	7.9
	3～5歳	21	8.7	2.4	5.4	5.8	5.8	6.5	8.5	10.6	11.9	12.1	12.2
	6～8歳	20	9.9	2.5	6.4	6.7	6.8	7.6	9.7	11.7	13.2	13.8	14.0
	9～11歳	21	10.8	4.6	3.6	6.2	7.4	8.8	10.0	11.5	14.3	17.8	24.1
	12～14歳	22	13.0	4.7	5.4	5.8	6.2	9.4	12.6	15.7	19.7	19.8	20.8
	15～17歳	17	12.8	3.5	7.2	7.5	8.1	11.5	12.6	15.5	16.8	18.3	19.8
	18～29歳	53	11.8	4.9	3.5	4.2	6.6	8.8	11.3	14.4	17.8	18.9	25.6
	30～49歳	135	11.6	5.1	2.1	3.8	5.6	8.5	11.2	13.7	18.7	20.6	26.1
	50～69歳	184	14.0	5.9	3.3	6.4	7.9	9.8	13.5	17.3	20.3	22.8	30.6
	70歳以上	155	15.7	8.3	6.0	7.8	9.0	11.7	14.2	18.4	22.1	24.6	35.7
	総数	636	13.1	6.4	2.9	5.7	6.8	9.2	12.2	16.1	19.9	22.7	29.6
女	1～2歳	7	7.1	3.2	3.6	3.7	3.8	4.7	7.0	8.7	10.6	11.6	12.3
	3～5歳	11	8.1	2.1	4.1	5.1	6.3	6.8	8.1	9.6	10.6	10.9	11.2
	6～8歳	19	9.2	2.6	5.3	6.2	6.5	7.3	8.9	10.3	12.8	13.8	14.4
	9～11歳	15	11.3	3.3	7.2	7.6	8.1	9.0	10.9	12.3	16.7	17.0	17.4
	12～14歳	14	13.4	3.0	8.6	9.7	10.5	11.0	12.7	16.5	16.9	17.3	17.7
	15～17歳	11	12.0	4.0	7.6	8.0	8.5	8.8	9.4	15.9	17.1	17.5	17.8
	18～29歳	44	9.7	3.5	2.9	3.6	5.5	7.6	9.7	12.4	13.3	14.2	17.7
	30～49歳	121	10.7	3.9	4.1	5.4	6.3	8.1	9.8	13.6	15.9	17.3	19.7
	50～69歳	211	13.8	5.1	2.9	6.8	8.4	10.3	13.1	17.0	20.7	22.7	28.1
	70歳以上	207	15.0	8.5	4.1	6.4	7.5	9.7	13.7	17.4	23.8	28.2	34.9
	小計	660	12.9	6.3	3.5	5.8	6.9	9.0	12.0	15.8	19.6	23.8	31.7
	妊婦	3	13.1	3.7	10.7	10.7	10.8	10.9	11.2	14.3	16.1	16.8	17.3
	授乳婦	6	11.8	1.0	10.2	10.4	10.6	11.3	11.9	12.3	12.8	13.0	13.1
	総数	669	12.9	6.3	3.5	5.8	6.9	9.0	12.0	15.8	19.6	23.6	31.5

注)単位：g

◆第39表◆ 食塩相当量摂取量の分布 （20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	3g未満	5	1.0 (1.3)	0	0.0	3	5.6	0	0.0	1	1.3	1	0.9	0	0.0
	3～4g	4	0.8 (1.2)	2	4.9	1	1.9	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	4～5g	15	2.9 (3.2)	0	0.0	4	7.4	3	3.7	2	2.7	3	2.8	3	1.9
	5～6g	21	4.1 (4.2)	1	2.4	3	5.6	5	6.2	4	5.3	2	1.8	6	3.9
	6～7g	36	7.0 (7.6)	5	12.2	6	11.1	7	8.6	3	4.0	3	2.8	12	7.7
	7～8g	40	7.8 (7.5)	2	4.9	2	3.7	10	12.3	8	10.7	7	6.4	11	7.1
	8～9g	49	9.5 (9.8)	4	9.8	7	13.0	9	11.1	4	5.3	11	10.1	14	9.0
	9～10g	66	12.8 (12.4)	5	12.2	3	5.6	10	12.3	15	20.0	13	11.9	20	12.9
	10～11g	44	8.5 (8.6)	7	17.1	2	3.7	7	8.6	5	6.7	10	9.2	13	8.4
	11～12g	54	10.5 (9.3)	2	4.9	1	1.9	8	9.9	8	10.7	16	14.7	19	12.3
	12～13g	35	6.8 (6.8)	4	9.8	5	9.3	4	4.9	1	1.3	7	6.4	14	9.0
	13～14g	34	6.6 (6.8)	3	7.3	5	9.3	3	3.7	4	5.3	9	8.3	10	6.5
	14～15g	26	5.0 (5.6)	3	7.3	4	7.4	3	3.7	7	9.3	5	4.6	4	2.6
	15～16g	27	5.2 (4.5)	0	0.0	1	1.9	5	6.2	3	4.0	6	5.5	12	7.7
	16～17g	23	4.5 (4.1)	2	4.9	2	3.7	0	0.0	2	2.7	7	6.4	10	6.5
	17～18g	4	0.8 (0.8)	0	0.0	0	0.0	1	1.2	2	2.7	1	0.9	0	0.0
	18～19g	9	1.7 (1.9)	1	2.4	1	1.9	3	3.7	1	1.3	1	0.9	2	1.3
	19～20g	10	1.9 (2.0)	0	0.0	2	3.7	2	2.5	0	0.0	5	4.6	1	0.6
	20～21g	4	0.8 (0.8)	0	0.0	1	1.9	0	0.0	1	1.3	0	0.0	2	1.3
	21～22g	4	0.8 (0.7)	0	0.0	0	0.0	1	1.2	1	1.3	2	1.8	0	0.0
	22～23g	2	0.4 (0.3)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.6
	23～24g	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24～25g	1	0.2 (0.2)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	25g以上	2	0.4 (0.5)	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6
	（再掲）7.5g未満	98	19.0 (20.6)	9	22.0	18	33.3	18	22.2	13	17.3	14	12.8	26	16.8
	（再掲）9g未満	170	33.0 (34.8)	14	34.1	26	48.1	34	42.0	23	30.7	27	24.8	46	29.7
	（再掲）10g未満	236	45.8 (47.1)	19	46.3	29	53.7	44	54.3	38	50.7	40	36.7	66	42.6
	総数	515	100.0 (100.0)	41	100.0	54	100.0	81	100.0	75	100.0	109	100.0	155	100.0
女	3g未満	9	1.5 (2.1)	2	5.3	3	5.6	0	0.0	1	1.1	0	0.0	3	1.4
	3～4g	7	1.2 (1.2)	0	0.0	1	1.9	1	1.4	1	1.1	3	2.4	1	0.5
	4～5g	11	1.9 (2.2)	0	0.0	2	3.7	3	4.1	3	3.4	1	0.8	2	1.0
	5～6g	48	8.2 (8.7)	4	10.5	4	7.4	10	13.5	8	9.2	6	4.8	16	7.7
	6～7g	66	11.3 (12.3)	6	15.8	11	20.4	7	9.5	6	6.9	13	10.5	23	11.1
	7～8g	66	11.3 (11.8)	4	10.5	5	9.3	14	18.9	15	17.2	8	6.5	20	9.7
	8～9g	60	10.3 (10.2)	6	15.8	5	9.3	5	6.8	9	10.3	8	6.5	27	13.0
	9～10g	81	13.9 (13.9)	4	10.5	8	14.8	10	13.5	11	12.6	25	20.2	23	11.1
	10～11g	56	9.6 (8.9)	2	5.3	2	3.7	10	13.5	8	9.2	14	11.3	20	9.7
	11～12g	36	6.2 (6.7)	5	13.2	4	7.4	3	4.1	4	4.6	7	5.6	13	6.3
	12～13g	40	6.8 (6.9)	3	7.9	3	5.6	3	4.1	10	11.5	10	8.1	11	5.3
	13～14g	41	7.0 (6.2)	2	5.3	3	5.6	3	4.1	3	3.4	9	7.3	21	10.1
	14～15g	23	3.9 (3.5)	0	0.0	2	3.7	2	2.7	2	2.3	10	8.1	7	3.4
	15～16g	14	2.4 (1.9)	0	0.0	1	1.9	1	1.4	1	1.1	2	1.6	9	4.3
	16～17g	10	1.7 (1.3)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	4	3.2	4	1.9
	17～18g	2	0.3 (0.2)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0
	18～19g	8	1.4 (1.2)	0	0.0	0	0.0	2	2.7	1	1.1	3	2.4	2	1.0
	19～20g	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	20～21g	5	0.9 (0.7)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.3	1	0.8	2	1.0
	21～22g	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	22～23g	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	23～24g	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24～25g	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	25g以上	1	0.2 (0.1)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5
	（再掲）6.5g未満	101	17.3 (19.2)	10	26.3	13	24.1	17	23.0	15	17.2	14	11.3	32	15.5
	（再掲）9g未満	267	45.7 (48.5)	22	57.9	31	57.4	40	54.1	43	49.4	39	31.5	92	44.4
	（再掲）10g未満	348	59.6 (62.4)	26	68.4	39	72.2	50	67.6	54	62.1	64	51.6	115	55.6
	総数	584	100.0 (100.0)	38	100.0	54	100.0	74	100.0	87	100.0	124	100.0	207	100.0
総数	3g未満	14	1.3 (1.7)	2	2.5	6	5.6	0	0.0	2	1.2	1	0.4	3	0.8
	3～4g	11	1.0 (1.2)	2	2.5	2	1.9	1	0.6	2	1.2	3	1.3	1	0.3
	4～5g	26	2.4 (2.7)	0	0.0	6	5.6	6	3.9	5	3.1	4	1.7	5	1.4
	5～6g	69	6.3 (6.5)	5	6.3	7	6.5	15	9.7	12	7.4	8	3.4	22	6.1
	6～7g	102	9.3 (10.0)	11	13.9	17	15.7	14	9.0	9	5.6	16	6.9	35	9.7
	7～8g	106	9.6 (9.7)	6	7.6	7	6.5	24	15.5	23	14.2	15	6.4	31	8.6
	8～9g	109	9.9 (10.0)	10	12.7	12	11.1	14	9.0	13	8.0	19	8.2	41	11.3
	9～10g	147	13.4 (13.1)	9	11.4	11	10.2	20	12.9	26	16.0	38	16.3	43	11.9
	10～11g	100	9.1 (8.8)	9	11.4	4	3.7	17	11.0	13	8.0	24	10.3	33	9.1
	11～12g	90	8.2 (8.0)	7	8.9	5	4.6	11	7.1	12	7.4	23	9.9	32	8.8
	12～13g	75	6.8 (6.9)	7	8.9	8	7.4	7	4.5	11	6.8	17	7.3	25	6.9
	13～14g	75	6.8 (6.5)	5	6.3	8	7.4	6	3.9	7	4.3	18	7.7	31	8.6
	14～15g	49	4.5 (4.6)	3	3.8	6	5.6	5	3.2	9	5.6	15	6.4	11	3.0
	15～16g	41	3.7 (3.2)	0	0.0	2	1.9	6	3.9	4	2.5	8	3.4	21	5.8
	16～17g	33	3.0 (2.7)	2	2.5	2	1.9	0	0.0	4	2.5	11	4.7	14	3.9
	17～18g	6	0.5 (0.5)	0	0.0	0	0.0	1	0.6	2	1.2	1	0.4	2	0.6
	18～19g	17	1.5 (1.6)	1	1.3	1	0.9	5	3.2	2	1.2	4	1.7	4	1.1
	19～20g	10	0.9 (1.0)	0	0.0	2	1.9	2	1.3	0	0.0	5	2.1	1	0.3
	20～21g	9	0.8 (0.7)	0	0.0	1	0.9	0	0.0	3	1.9	1	0.4	4	1.1
	21～22g	4	0.4 (0.4)	0	0.0	0	0.0	1	0.6	1	0.6	2	0.9	0	0.0
	22～23g	2	0.2 (0.2)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.3
	23～24g	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	24～25g	1	0.1 (0.1)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	25g以上	3	0.3 (0.3)	0	0.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6
	（再掲）目標量未満	199	18.1 (19.8)	19	24.1	31	28.7	35	22.6	28	17.3	28	12.0	58	16.0
	（再掲）9g未満	437	39.8 (41.6)	36	45.6	57	52.8	74	47.7	66	40.7	66	28.3	138	38.1
	（再掲）10g未満	584	53.1 (54.8)	45	57.0	68	63.0	94	60.6	92	56.8	104	44.6	181	50.0
	総数	1,099	100.0 (100.0)	79	100.0	108	100.0	155	100.0	162	100.0	233	100.0	362	100.0

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口:平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

◆第40表◆ 脂肪エネルギー比率の分布 （20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	15%未満	39	7.6 (6.5)	0	0.0	2	3.7	8	9.9	4	5.3	7	6.4	18	11.6
	15～20%未満	93	18.1 (16.3)	3	7.3	7	13.0	8	9.9	15	20.0	18	16.5	42	27.1
	20～25%未満	125	24.3 (24.2)	9	22.0	15	27.8	18	22.2	16	21.3	28	25.7	39	25.2
	25～30%未満	113	21.9 (21.8)	7	17.1	11	20.4	20	24.7	20	26.7	24	22.0	31	20.0
	30～35%未満	91	17.7 (18.9)	13	31.7	10	18.5	16	19.8	11	14.7	22	20.2	19	12.3
	35%以上	54	10.5 (12.2)	9	22.0	9	16.7	11	13.6	9	12.0	10	9.2	6	3.9
	(再掲)25%未満	257	49.9 (47.0)	12	29.3	24	44.4	34	42.0	35	46.7	53	48.6	99	63.9
	(再掲)30%以上	145	28.2 (31.1)	22	53.7	19	35.2	27	33.3	20	26.7	32	29.4	25	16.1
	総数	515	100.0 (100.0)	41	100.0	54	100.0	81	100.0	75	100.0	109	100.0	155	100.0
女	15%未満	38	6.5 (5.4)	1	2.6	1	1.9	5	6.8	4	4.6	7	5.6	20	9.7
	15～20%未満	66	11.3 (9.6)	1	2.6	6	11.1	4	5.4	6	6.9	14	11.3	35	16.9
	20～25%未満	104	17.8 (16.1)	4	10.5	6	11.1	9	12.2	16	18.4	29	23.4	40	19.3
	25～30%未満	151	25.9 (27.1)	15	39.5	17	31.5	20	27.0	15	17.2	26	21.0	58	28.0
	30～35%未満	127	21.7 (22.9)	8	21.1	12	22.2	24	32.4	22	25.3	27	21.8	34	16.4
	35%以上	98	16.8 (18.8)	9	23.7	12	22.2	12	16.2	24	27.6	21	16.9	20	9.7
	(再掲)25%未満	208	35.6 (31.2)	6	15.8	13	24.1	18	24.3	26	29.9	50	40.3	95	45.9
	(再掲)30%以上	225	38.5 (41.8)	17	44.7	24	44.4	36	48.6	46	52.9	48	38.7	54	26.1
	総数	584	100.0 (100.0)	38	100.0	54	100.0	74	100.0	87	100.0	124	100.0	207	100.0
総計	15%未満	77	7.0 (6.0)	1	1.3	3	2.8	13	8.4	8	4.9	14	6.0	38	10.5
	15～20%未満	159	14.5 (13.0)	4	5.1	13	12.0	12	7.7	21	13.0	32	13.7	77	21.3
	20～25%未満	229	20.8 (20.2)	13	16.5	21	19.4	27	17.4	32	19.8	57	24.5	79	21.8
	25～30%未満	264	24.0 (24.4)	22	27.8	28	25.9	40	25.8	35	21.6	50	21.5	89	24.6
	30～35%未満	218	19.8 (20.9)	21	26.6	22	20.4	40	25.8	33	20.4	49	21.0	53	14.6
	35%以上	152	13.8 (15.5)	18	22.8	21	19.4	23	14.8	33	20.4	31	13.3	26	7.2
	(再掲)25%未満	465	42.3 (39.1)	18	22.8	37	34.3	52	33.5	61	37.7	103	44.2	194	53.6
	(再掲)30%以上	370	33.7 (36.5)	39	49.4	43	39.8	63	40.6	66	40.7	80	34.3	79	21.8
	総数	1,099	100.0 (100.0)	79	100.0	108	100.0	155	100.0	162	100.0	233	100.0	362	100.0

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口:平成22年国勢調査全国総人口、男女比1:1

◆第41表◆ 野菜摂取量の分布 （20歳以上、性・年齢階級別）

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	0g	3	0.6 (0.7)	0	0.0	1	1.9	1	1.2	1	1.3	0	0.0	0	0.0
	1～50g未満	17	3.3 (4.4)	2	4.9	7	13.0	4	4.9	1	1.3	2	1.8	1	0.6
	50～100g	31	6.0 (6.1)	3	7.3	2	3.7	11	13.6	1	1.3	8	7.3	6	3.9
	100～150g	37	7.2 (7.9)	4	9.8	5	9.3	7	8.6	8	10.7	8	7.3	5	3.2
	150～200g	49	9.5 (9.9)	6	14.6	6	11.1	6	7.4	7	9.3	7	6.4	17	11.0
	200～250g	64	12.4 (11.9)	6	14.6	3	5.6	10	12.3	10	13.3	12	11.0	23	14.8
	250～300g	51	9.9 (10.3)	5	12.2	6	11.1	9	11.1	8	10.7	10	9.2	13	8.4
	300～350g	52	10.1 (10.9)	4	9.8	9	16.7	7	8.6	11	14.7	9	8.3	12	7.7
	350～400g	51	9.9 (9.6)	3	7.3	5	9.3	6	7.4	8	10.7	14	12.8	15	9.7
	400g以上	160	31.1 (28.4)	8	19.5	10	18.5	20	24.7	20	26.7	39	35.8	63	40.6
	（再掲）350g以上	211	41.0 (38.0)	11	26.8	15	27.8	26	32.1	28	37.3	53	48.6	78	50.3
	総数	515	100.0 (100.0)	41	100.0	54	100.0	81	100.0	75	100.0	109	100.0	155	100.0
女	0g	1	0.2 (0.3)	1	2.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	1～50g未満	9	1.5 (1.4)	0	0.0	1	1.9	1	1.4	2	2.3	1	0.8	4	1.9
	50～100g	31	5.3 (5.8)	2	5.3	6	11.1	5	6.8	2	2.3	4	3.2	12	5.8
	100～150g	43	7.4 (8.1)	5	13.2	6	11.1	3	4.1	7	8.0	8	6.5	14	6.8
	150～200g	63	10.8 (11.1)	5	13.2	5	9.3	9	12.2	12	13.8	13	10.5	19	9.2
	200～250g	70	12.0 (13.1)	6	15.8	8	14.8	14	18.9	10	11.5	11	8.9	21	10.1
	250～300g	76	13.0 (14.2)	8	21.1	9	16.7	8	10.8	13	14.9	17	13.7	21	10.1
	300～350g	66	11.3 (11.7)	4	10.5	7	13.0	10	13.5	13	14.9	9	7.3	23	11.1
	350～400g	60	10.3 (9.3)	2	5.3	4	7.4	7	9.5	6	6.9	16	12.9	25	12.1
	400g以上	165	28.3 (24.9)	5	13.2	8	14.8	17	23.0	22	25.3	45	36.3	68	32.9
	（再掲）350g以上	225	38.5 (34.2)	7	18.4	12	22.2	24	32.4	28	32.2	61	49.2	93	44.9
	総数	584	100.0 (100.0)	38	100.0	54	100.0	74	100.0	87	100.0	124	100.0	207	100.0
総数	0g	4	0.4 (0.5)	1	1.3	1	0.9	1	0.6	1	0.6	0	0.0	0	0.0
	1～50g未満	26	2.4 (2.9)	2	2.5	8	7.4	5	3.2	3	1.9	3	1.3	5	1.4
	50～100g	62	5.6 (5.9)	5	6.3	8	7.4	16	10.3	3	1.9	12	5.2	18	5.0
	100～150g	80	7.3 (8.0)	9	11.4	11	10.2	10	6.5	15	9.3	16	6.9	19	5.2
	150～200g	112	10.2 (10.5)	11	13.9	11	10.2	15	9.7	19	11.7	20	8.6	36	9.9
	200～250g	134	12.2 (12.5)	12	15.2	11	10.2	24	15.5	20	12.3	23	9.9	44	12.2
	250～300g	127	11.6 (12.3)	13	16.5	15	13.9	17	11.0	21	13.0	27	11.6	34	9.4
	300～350g	118	10.7 (11.3)	8	10.1	16	14.8	17	11.0	24	14.8	18	7.7	35	9.7
	350～400g	111	10.1 (9.5)	5	6.3	9	8.3	13	8.4	14	8.6	30	12.9	40	11.0
	400g以上	325	29.6 (26.7)	13	16.5	18	16.7	37	23.9	42	25.9	84	36.1	131	36.2
	（再掲）350g以上	436	39.7 (36.1)	18	22.8	27	25.0	50	32.3	56	34.6	114	48.9	171	47.2
	総数	1,099	100.0 (100.0)	79	100.0	108	100.0	155	100.0	162	100.0	233	100.0	362	100.0

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

◆第42表◆ 果実類(ジャムを除く)摂取量の分布 (20歳以上、性・年齢階級別)

		総数		20～29歳		30～39歳		40～49歳		50～59歳		60～69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
男	0g	232	45.0 (48.2)	22	53.7	34	63.0	45	55.6	39	52.0	38	34.9	54	34.8
	1～50g未満	41	8.0 (9.1)	4	9.8	6	11.1	9	11.1	15	20.0	2	1.8	5	3.2
	50～100g	64	12.4 (11.5)	2	4.9	5	9.3	10	12.3	7	9.3	21	19.3	19	12.3
	100～150g	54	10.5 (9.4)	3	7.3	1	1.9	12	14.8	5	6.7	12	11.0	21	13.5
	150～200g	42	8.2 (7.8)	5	12.2	4	7.4	1	1.2	5	6.7	6	5.5	21	13.5
	200～250g	24	4.7 (4.1)	1	2.4	2	3.7	2	2.5	1	1.3	7	6.4	11	7.1
	250～300g	19	3.7 (3.2)	1	2.4	1	1.9	1	1.2	1	1.3	8	7.3	7	4.5
	300～350g	12	2.3 (2.0)	1	2.4	0	0.0	1	1.2	1	1.3	3	2.8	6	3.9
	350～400g	10	1.9 (1.4)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	3.7	6	3.9
	400g以上	17	3.3 (3.1)	2	4.9	1	1.9	0	0.0	1	1.3	8	7.3	5	3.2
	(再掲)食べている(1g以上)	283	55.0 (51.8)	19	46.3	20	37.0	36	44.4	36	48.0	71	65.1	101	65.2
	総数	515	100.0 (100.0)	41	100.0	54	100.0	81	100.0	75	100.0	109	100.0	155	100.0
女	0g	189	32.4 (35.7)	13	34.2	27	50.0	37	50.0	29	33.3	25	20.2	58	28.0
	1～50g未満	47	8.0 (9.9)	6	15.8	8	14.8	6	8.1	13	14.9	5	4.0	9	4.3
	50～100g	103	17.6 (18.8)	10	26.3	9	16.7	15	20.3	15	17.2	28	22.6	26	12.6
	100～150g	60	10.3 (10.0)	6	15.8	3	5.6	6	8.1	10	11.5	11	8.9	24	11.6
	150～200g	58	9.9 (8.0)	0	0.0	2	3.7	2	2.7	9	10.3	20	16.1	25	12.1
	200～250g	30	5.1 (4.0)	1	2.6	0	0.0	2	2.7	3	3.4	7	5.6	17	8.2
	250～300g	30	5.1 (4.7)	1	2.6	3	5.6	3	4.1	2	2.3	8	6.5	13	6.3
	300～350g	23	3.9 (3.1)	1	2.6	0	0.0	2	2.7	2	2.3	5	4.0	13	6.3
	350～400g	18	3.1 (2.5)	0	0.0	1	1.9	0	0.0	2	2.3	9	7.3	6	2.9
	400g以上	26	4.5 (3.3)	0	0.0	1	1.9	1	1.4	2	2.3	6	4.8	16	7.7
	(再掲)食べている(1g以上)	395	67.6 (64.3)	25	65.8	27	50.0	37	50.0	58	66.7	99	79.8	149	72.0
	総数	584	100.0 (100.0)	38	100.0	54	100.0	74	100.0	87	100.0	124	100.0	207	100.0
総数	0g	421	38.3 (41.9)	35	44.3	61	56.5	82	52.9	68	42.0	63	27.0	112	30.9
	1～50g未満	88	8.0 (9.5)	10	12.7	14	13.0	15	9.7	28	17.3	7	3.0	14	3.9
	50～100g	167	15.2 (15.2)	12	15.2	14	13.0	25	16.1	22	13.6	49	21.0	45	12.4
	100～150g	114	10.4 (9.7)	9	11.4	4	3.7	18	11.6	15	9.3	23	9.9	45	12.4
	150～200g	100	9.1 (7.9)	5	6.3	6	5.6	3	1.9	14	8.6	26	11.2	46	12.7
	200～250g	54	4.9 (4.0)	2	2.5	2	1.9	4	2.6	4	2.5	14	6.0	28	7.7
	250～300g	49	4.5 (4.0)	2	2.5	4	3.7	4	2.6	3	1.9	16	6.9	20	5.5
	300～350g	35	3.2 (2.6)	2	2.5	0	0.0	3	1.9	3	1.9	8	3.4	19	5.2
	350～400g	28	2.5 (2.0)	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.2	13	5.6	12	3.3
	400g以上	43	3.9 (3.2)	2	2.5	2	1.9	1	0.6	3	1.9	14	6.0	21	5.8
	(再掲)食べている(1g以上)	678	61.7 (58.1)	44	55.7	47	43.5	73	47.1	94	58.0	170	73.0	250	69.1
	総数	1,099	100.0 (100.0)	79	100.0	108	100.0	155	100.0	162	100.0	233	100.0	362	100.0

注:( )内の数値は年齢調整値, 基準人口:平成22年国勢調査全国総人口, 男女比1:1

◆第43表の1◆ 食品群別栄養素等摂取量 （20歳以上）

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE
		g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	μg	mg
総量	1～98	2,006.2	1,904	71.2	56.7	257.6	10.3	2,433.2	480.4	253.8	1,002.6	7.8	8.1	1.19	527.2	8.9	7.5
動物性食品	48～76, 79	299.2	463	39.0	28.4	8.7	1.6	621.2	174.7	55.2	482.1	2.2	3.3	0.19	170.1	8.5	1.9
植物性食品	1～47, 77, 78, 80～98	1,707.0	1,441	32.3	28.2	248.9	8.7	1,812.0	305.8	198.6	520.4	5.7	4.8	0.99	357.1	0.4	5.6
穀類	1～12	425.8	753	13.8	3.7	159.5	0.7	158.3	34.4	38.6	167.4	0.8	2.4	0.42	1.1	0.0	0.3
米加工品	1, 2	349.9	588	8.8	1.1	129.8	0.0	103.9	10.6	26.1	122.1	0.4	2.1	0.35	0.0	0.0	0.0
米	1	346.0	579	8.6	1.1	127.7	0.0	102.0	10.5	25.6	120.3	0.4	2.1	0.35	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	3.9	9	0.2	0.0	2.0	0.0	2.0	0.2	0.5	1.8	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
小麦加工品	3～9	71.4	159	4.8	2.6	28.5	0.7	52.7	23.1	11.1	42.0	0.4	0.3	0.06	1.1	0.0	0.3
小麦粉類	3	2.9	11	0.2	0.0	2.2	0.0	3.6	1.1	0.4	2.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	23.7	64	2.1	1.2	11.3	0.3	24.1	6.1	4.9	17.5	0.2	0.1	0.03	0.1	0.0	0.1
菓子パン類	5	3.4	10	0.3	0.3	1.6	0.0	3.6	1.4	0.6	3.0	0.0	0.0	0.00	0.7	0.0	0.0
きのこ類うどん、中華めん類	6	24.5	32	0.9	0.1	6.5	0.1	7.9	2.6	1.6	7.4	0.1	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
即席中華めん類	7	4.1	17	0.4	0.7	2.4	0.2	8.3	10.4	1.1	4.6	0.0	0.0	0.01	0.3	0.0	0.1
パスタ	8	6.9	12	0.4	0.1	2.2	0.1	1.0	0.6	1.4	3.7	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	5.8	13	0.5	0.1	2.3	0.0	4.1	0.9	1.1	3.7	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	4.5	7	0.2	0.0	1.3	0.0	1.7	0.6	1.3	3.2	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	3.2	4	0.2	0.0	0.8	0.0	0.8	0.3	0.9	2.5	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.2	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.1	2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.7	0.3	0.4	0.7	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
いも類	13～16	65.0	48	0.8	0.1	11.2	0.0	218.4	12.7	9.5	21.2	0.3	0.1	0.06	0.2	0.0	0.2
いも・加工品	13～15	62.3	43	0.8	0.1	10.0	0.0	218.0	12.5	9.4	20.6	0.3	0.1	0.06	0.2	0.0	0.2
さつまいも・加工品	13	9.5	14	0.1	0.0	3.2	0.0	45.9	3.4	2.2	4.7	0.1	0.0	0.02	0.2	0.0	0.1
じゃがいも・加工品	14	26.8	19	0.4	0.0	4.4	0.0	89.0	1.0	4.2	8.4	0.2	0.1	0.03	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	26.0	10	0.3	0.0	2.3	0.0	83.2	8.1	3.0	7.5	0.1	0.1	0.02	0.0	0.0	0.1
でんぷん・加工品	16	2.7	5	0.0	0.0	1.2	0.0	0.4	0.2	0.1	0.6	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.9	22	0.0	0.0	5.8	0.0	3.9	0.8	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	18～23	62.6	75	5.8	4.3	3.1	0.0	152.1	63.5	38.7	76.0	1.2	0.6	0.15	0.0	0.0	0.3
大豆・加工品	18～22	61.7	73	5.7	4.3	2.7	0.0	150.2	63.2	38.4	75.2	1.2	0.6	0.15	0.0	0.0	0.3
大豆（全粒）・加工品	18	2.4	5	0.4	0.3	0.3	0.0	17.1	2.3	2.8	6.1	0.1	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	34.1	24	2.1	1.4	0.6	0.0	43.6	29.8	17.3	28.1	0.4	0.2	0.05	0.0	0.0	0.1
油揚げ類	20	7.5	18	1.2	1.3	0.1	0.0	6.4	19.4	6.2	17.2	0.2	0.1	0.01	0.0	0.0	0.1
納豆	21	10.5	21	1.7	1.0	1.3	0.0	69.3	9.3	10.4	20.1	0.3	0.2	0.06	0.0	0.0	0.1
その他の大豆加工品	22	7.2	5	0.3	0.2	0.4	0.0	13.8	2.4	1.6	3.7	0.1	0.0	0.01	0.0	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	0.8	2	0.1	0.0	0.4	0.0	1.9	0.3	0.3	0.8	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
種実類	24	2.4	12	0.4	1.0	0.6	0.0	13.3	7.5	4.7	8.3	0.1	0.1	0.02	0.0	0.0	0.1
野菜類	25～38	325.2	80	3.6	0.5	17.8	0.6	600.6	105.8	39.0	91.9	1.2	0.7	0.14	297.1	0.0	1.9
緑黄色野菜	25～29	95.6	29	1.6	0.2	6.2	0.0	236.4	43.2	15.0	36.7	0.6	0.2	0.06	270.5	0.0	1.5
トマト	25	13.3	3	0.1	0.0	0.7	0.0	30.8	1.1	1.4	3.6	0.0	0.0	0.01	7.1	0.0	0.1
にんじん	26	22.9	7	0.1	0.0	1.7	0.0	49.6	5.9	1.9	5.3	0.0	0.0	0.01	146.5	0.0	0.1
ほうれん草	27	9.9	2	0.2	0.0	0.3	0.0	33.7	4.9	2.8	3.0	0.1	0.0	0.01	31.6	0.0	0.2
ピーマン	28	4.8	1	0.0	0.0	0.3	0.0	9.3	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.00	2.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	44.7	16	1.1	0.1	3.2	0.0	112.9	30.8	8.4	23.8	0.4	0.1	0.03	83.2	0.0	1.0

	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸				食物繊維		
										飽和脂肪酸	一価不飽和脂	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸	総量	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維
	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	g	g	g
総量	282	0.94	1.14	30.9	1.21	6.6	324.2	5.70	112.5	15.7	20.6	2.6	10.6	21.4	4.0	13.5
動物性食品	16	0.47	0.59	17.2	0.48	6.2	36.6	2.27	5.7	10.1	10.7	1.3	2.5	0.0	0.0	0.0
植物性食品	266	0.47	0.55	13.7	0.73	0.4	287.6	3.44	106.8	5.6	10.0	1.3	8.1	21.4	4.0	13.5
穀類	0	0.15	0.10	4.3	0.10	0.0	22.9	1.15	0.0	1.4	0.9	0.0	0.7	6.6	0.5	3.1
米加工品	0	0.08	0.04	2.9	0.08	0.0	10.9	0.89	0.0	0.4	0.2	0.0	0.3	5.2	0.0	2.1
米	0	0.07	0.03	2.9	0.07	0.0	10.6	0.87	0.0	0.3	0.2	0.0	0.3	5.1	0.0	2.1
米加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦加工品	0	0.07	0.06	1.4	0.02	0.0	11.7	0.25	0.0	1.0	0.7	0.0	0.4	1.4	0.5	0.9
小麦粉類	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	0	0.02	0.01	0.6	0.01	0.0	8.0	0.11	0.0	0.5	0.3	0.0	0.2	0.6	0.1	0.4
菓子パン類	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
きのこ類うどん、中華めん類	0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.0	0.6	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.1	0.2
即席中華めん類	0	0.03	0.04	0.1	0.00	0.0	0.5	0.02	0.0	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0
パスタ	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
その他の小麦加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.1	0.02	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
そば・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	0	0.04	0.02	0.6	0.10	0.0	13.3	0.26	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.4	1.1
いも・加工品	0	0.04	0.02	0.6	0.10	0.0	13.3	0.26	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.4	1.1
さつまいも・加工品	0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	4.7	0.09	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	0	0.02	0.01	0.3	0.05	0.0	4.7	0.11	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.5
その他のいも・加工品	0	0.01	0.00	0.2	0.02	0.0	3.9	0.07	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.5
でんぷん・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	70	0.05	0.08	1.7	0.06	0.0	21.6	0.44	0.0	0.6	1.0	0.3	1.9	1.5	0.4	1.0
大豆・加工品	70	0.05	0.08	1.7	0.06	0.0	21.4	0.43	0.0	0.6	1.0	0.3	1.9	1.4	0.4	0.9
大豆(全粒)・加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.7	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
豆腐	3	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	4.0	0.02	0.0	0.2	0.3	0.1	0.7	0.3	0.1	0.1
油揚げ類	3	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.3	0.01	0.0	0.2	0.4	0.1	0.5	0.1	0.0	0.0
納豆	64	0.01	0.06	0.5	0.03	0.0	12.5	0.38	0.0	0.2	0.2	0.1	0.5	0.7	0.2	0.5
その他の大豆加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.8	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
種実類	0	0.01	0.01	0.3	0.01	0.0	2.1	0.03	0.1	0.2	0.4	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2
野菜類	154	0.11	0.11	1.8	0.24	0.0	141.1	0.71	52.0	0.1	0.0	0.1	0.1	6.6	1.9	4.7
緑黄色野菜	100	0.05	0.06	0.9	0.10	0.0	60.2	0.33	26.2	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.6	2.0
トマト	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.3	0.02	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
にんじん	4	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.9	0.05	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.4
ほうれん草	22	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	7.6	0.01	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2
ピーマン	1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.8	0.01	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	72	0.03	0.04	0.5	0.05	0.0	43.6	0.23	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.3	1.2

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE
		g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	μg	mg
その他の野菜	30～35	210.4	44	1.8	0.3	10.0	0.0	316.3	55.4	20.7	48.2	0.5	0.4	0.07	8.6	0.0	0.3
キャベツ	30	33.0	7	0.3	0.1	1.5	0.0	41.4	12.6	3.4	7.0	0.1	0.0	0.01	1.4	0.0	0.0
きゅうり	31	7.6	1	0.1	0.0	0.2	0.0	15.2	2.0	1.1	2.7	0.0	0.0	0.01	2.1	0.0	0.0
大根	32	55.7	9	0.2	0.0	2.1	0.0	104.1	13.6	5.3	7.5	0.1	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	28.1	8	0.2	0.0	1.9	0.0	28.8	4.6	1.8	6.5	0.1	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	28.7	3	0.2	0.0	0.6	0.0	34.9	9.1	1.9	7.0	0.1	0.0	0.01	2.3	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	57.4	17	0.8	0.1	3.7	0.0	91.8	13.5	7.1	17.4	0.2	0.2	0.03	2.8	0.0	0.3
野菜ジュース	36	6.0	2	0.0	0.0	0.4	0.0	12.7	0.6	0.5	0.9	0.0	0.0	0.00	15.2	0.0	0.0
漬け物	37, 38	13.2	5	0.2	0.0	1.1	0.6	35.3	6.7	2.9	6.2	0.1	0.0	0.01	2.7	0.0	0.0
葉類漬け物	37	5.0	1	0.1	0.0	0.2	0.1	13.9	3.3	0.8	2.1	0.0	0.0	0.00	2.4	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	8.2	4	0.1	0.0	0.9	0.4	21.3	3.4	2.0	4.1	0.1	0.0	0.00	0.3	0.0	0.0
果実類	39～45	105.4	67	0.6	0.3	17.3	0.0	201.3	9.9	10.1	17.6	0.2	0.1	0.05	27.7	0.0	0.3
生果	39～43	100.0	63	0.6	0.3	16.3	0.0	196.3	9.6	9.8	17.1	0.2	0.1	0.05	27.6	0.0	0.3
イチゴ	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	17.7	8	0.1	0.0	2.1	0.0	26.3	3.5	1.9	2.7	0.0	0.0	0.01	14.7	0.0	0.1
バナナ	41	10.9	9	0.1	0.0	2.4	0.0	39.1	0.7	3.5	2.9	0.0	0.0	0.01	0.5	0.0	0.1
りんご	42	18.1	10	0.0	0.0	2.8	0.0	21.5	0.6	0.6	2.2	0.0	0.0	0.01	0.2	0.0	0.0
その他の生果	43	53.3	35	0.3	0.2	8.9	0.0	109.1	4.8	3.8	9.3	0.1	0.0	0.02	12.2	0.0	0.2
ジャム	44	1.0	2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.6	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	4.5	2	0.0	0.0	0.5	0.0	4.4	0.2	0.3	0.5	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0
きのこ類	46	19.2	3	0.4	0.0	1.1	0.0	40.2	0.4	1.8	13.3	0.1	0.1	0.01	0.0	0.2	0.0
藻類	47	10.1	3	0.3	0.0	0.8	0.2	43.4	9.2	7.3	5.2	0.1	0.0	0.00	10.1	0.0	0.0
魚介類	48～60	80.5	122	15.1	5.5	1.7	0.8	219.8	38.7	24.1	170.2	0.8	0.8	0.10	21.1	7.4	1.1
生魚介類	48～55	45.7	60	8.4	2.5	0.2	0.1	135.8	13.7	14.2	93.2	0.4	0.6	0.07	13.4	3.6	0.7
あじ、いわし類	48	7.8	16	1.4	1.1	0.0	0.0	19.7	3.2	2.1	15.0	0.1	0.1	0.01	1.0	0.7	0.1
さけ、ます	49	7.1	10	1.5	0.4	0.0	0.0	23.1	1.0	1.9	16.3	0.0	0.0	0.00	1.1	1.9	0.1
たい、かれい類	50	7.1	6	1.3	0.1	0.0	0.0	22.5	2.3	1.8	13.8	0.0	0.0	0.00	0.7	0.3	0.1
まぐろ、かじき類	51	4.6	6	1.0	0.1	0.0	0.0	18.6	0.2	1.6	12.0	0.1	0.0	0.00	1.1	0.3	0.1
その他の生魚	52	6.3	12	1.2	0.7	0.0	0.0	21.1	1.6	1.5	10.8	0.1	0.1	0.00	8.0	0.4	0.1
貝類	53	3.6	2	0.4	0.1	0.1	0.0	6.3	2.0	1.7	4.9	0.1	0.2	0.02	0.9	0.0	0.1
いか、たこ類	54	4.2	3	0.7	0.0	0.0	0.0	10.8	0.5	1.8	8.8	0.0	0.1	0.01	0.5	0.0	0.1
えび、かに類	55	5.0	4	0.9	0.0	0.0	0.0	13.7	2.9	1.9	11.5	0.0	0.1	0.02	0.1	0.0	0.1
魚介加工品	56～60	34.8	62	6.7	3.0	1.6	0.7	83.9	25.0	10.0	77.0	0.3	0.3	0.03	7.8	3.8	0.4
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	19.5	39	4.5	2.1	0.1	0.4	62.7	12.7	7.0	56.6	0.2	0.2	0.02	7.2	3.3	0.2
魚介（缶詰）	57	4.3	9	0.8	0.6	0.1	0.0	10.3	6.3	1.3	8.9	0.1	0.1	0.00	0.4	0.3	0.1
魚介（佃煮）	58	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.6	0.1	1.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	59	10.1	12	1.2	0.3	1.2	0.2	9.6	4.6	1.5	9.1	0.1	0.0	0.01	0.2	0.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.8	1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.5	0.8	0.1	1.5	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	86.4	197	14.9	14.3	0.5	0.4	214.9	4.8	15.9	137.7	0.6	1.6	0.05	54.0	0.2	0.3
畜肉	61～64	58.7	154	10.0	11.9	0.4	0.3	148.1	2.9	10.3	96.0	0.4	1.2	0.04	2.6	0.2	0.2
牛肉	61	5.7	15	1.0	1.1	0.0	0.0	13.0	0.3	0.9	6.6	0.1	0.2	0.00	0.3	0.0	0.0
豚肉	62	40.2	103	7.1	7.8	0.1	0.0	107.2	1.6	7.4	58.1	0.2	0.8	0.02	2.1	0.1	0.1
ハム、ソーセージ類	63	12.9	36	1.9	3.0	0.3	0.3	27.8	1.1	2.1	31.2	0.1	0.2	0.01	0.2	0.1	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0

	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸				食物繊維		
										飽和脂肪酸	一価不飽和脂	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸	総量	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維
	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	g	g	g
その他の野菜	49	0.05	0.04	0.7	0.12	0.0	74.8	0.34	22.9	0.0	0.0	0.0	0.0	3.7	1.2	2.5
キャベツ	24	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	18.3	0.05	8.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.4
きゅうり	3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.9	0.03	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
大根	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	16.1	0.04	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.4	0.5
たまねぎ	0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	2.9	0.04	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.3
はくさい	18	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	9.2	0.05	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
その他の淡色野菜	5	0.02	0.02	0.3	0.04	0.0	26.3	0.13	5.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.4	1.0
野菜ジュース	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.7	0.01	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	5	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	5.4	0.03	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.3
葉類漬け物	4	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	3.3	0.01	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.0	0.02	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2
果実類	0	0.04	0.02	0.4	0.09	0.0	18.2	0.24	34.5	0.1	0.1	0.0	0.0	1.9	0.4	1.5
生果	0	0.04	0.02	0.4	0.09	0.0	17.6	0.24	33.9	0.1	0.1	0.0	0.0	1.9	0.4	1.4
イチゴ	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	3.9	0.04	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
バナナ	0	0.01	0.00	0.1	0.04	0.0	2.8	0.05	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
りんご	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.4	0.01	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
その他の生果	0	0.01	0.01	0.2	0.03	0.0	10.4	0.14	25.5	0.0	0.1	0.0	0.0	1.3	0.2	1.1
ジャム	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.00	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	0	0.02	0.02	0.7	0.01	0.0	5.9	0.18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.7
藻類	8	0.00	0.01	0.1	0.00	0.2	6.7	0.01	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.1
魚介類	0	0.08	0.15	7.4	0.21	5.0	10.3	0.52	1.0	1.1	1.8	1.1	0.3	0.0	0.0	0.0
生魚介類	0	0.04	0.07	3.9	0.12	2.9	5.9	0.30	0.3	0.5	0.9	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	0	0.01	0.02	0.8	0.02	0.9	1.1	0.05	0.0	0.2	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	0	0.01	0.01	0.7	0.03	0.3	1.2	0.09	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	0	0.00	0.01	0.4	0.01	0.2	0.5	0.04	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	0	0.00	0.00	0.8	0.03	0.2	0.2	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	0	0.01	0.02	0.6	0.01	0.2	0.4	0.05	0.1	0.2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.9	1.2	0.01	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.1	0.2	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	0	0.00	0.01	0.3	0.00	0.1	1.1	0.03	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	0	0.04	0.07	3.4	0.09	2.0	4.5	0.21	0.7	0.6	1.0	0.6	0.3	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0	0.03	0.05	2.6	0.08	1.6	3.4	0.19	0.6	0.4	0.7	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	0	0.00	0.01	0.5	0.01	0.3	0.4	0.02	0.0	0.1	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	0	0.00	0.01	0.3	0.00	0.1	0.5	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類	9	0.33	0.14	7.6	0.21	0.6	6.7	0.76	4.1	5.2	6.3	0.1	1.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	2	0.31	0.09	5.0	0.14	0.4	1.0	0.45	3.7	4.5	5.2	0.1	1.1	0.0	0.0	0.0
牛肉	0	0.00	0.01	0.4	0.01	0.1	0.3	0.04	0.0	0.4	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	1	0.25	0.07	3.6	0.11	0.2	0.4	0.33	0.3	3.0	3.3	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	0	0.06	0.02	1.0	0.02	0.1	0.2	0.08	3.4	1.1	1.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE
		g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	μg	mg
鳥肉	65, 66	26.8	42	4.8	2.2	0.1	0.1	65.6	1.8	5.5	39.9	0.1	0.3	0.01	5.8	0.0	0.1
鶏肉	65	26.7	41	4.8	2.2	0.1	0.1	65.5	1.8	5.4	39.8	0.1	0.3	0.01	5.8	0.0	0.1
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.9	1	0.1	0.1	0.0	0.0	1.2	0.1	0.1	1.7	0.0	0.0	0.00	45.6	0.0	0.0
その他の肉類	68, 69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
卵類	70	42.5	64	5.5	4.3	0.2	0.1	55.2	21.6	4.7	76.4	0.8	0.6	0.03	59.7	0.8	0.4
乳類	71～75	88.7	70	3.4	3.4	6.3	0.2	131.0	109.4	10.5	97.7	0.0	0.4	0.01	29.8	0.1	0.1
牛乳・乳製品	71～74	88.7	70	3.4	3.4	6.3	0.2	131.0	109.4	10.5	97.7	0.0	0.4	0.01	29.8	0.1	0.1
牛乳	71	52.0	34	1.7	1.8	2.5	0.1	80.0	58.1	5.4	48.2	0.0	0.2	0.01	18.5	0.1	0.0
チーズ類	72	2.3	8	0.5	0.6	0.0	0.1	1.5	14.6	0.5	16.2	0.0	0.1	0.00	5.9	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	29.8	19	1.0	0.4	2.9	0.0	40.7	31.2	4.1	25.2	0.0	0.1	0.00	3.6	0.0	0.0
その他の乳製品	74	4.6	9	0.2	0.6	0.8	0.0	8.8	5.5	0.5	8.1	0.0	0.0	0.00	1.7	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	11.2	99	0.0	10.8	0.0	0.0	0.5	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00	5.8	0.0	1.2
バター	76	1.0	7	0.0	0.8	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00	5.4	0.0	0.0
マーガリン	77	0.9	6	0.0	0.7	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.3	0.0	0.1
植物性油脂	78	9.2	84	0.0	9.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.2	0.0	1.1
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	24.7	80	1.5	2.5	12.8	0.1	38.5	12.4	5.0	24.5	0.2	0.2	0.03	9.5	0.1	0.2
和菓子類	81	12.0	38	0.8	0.4	7.8	0.1	13.6	2.1	2.4	9.6	0.1	0.1	0.02	0.8	0.0	0.1
ケーキ・ペストリー類	82	5.9	19	0.4	0.9	2.3	0.0	6.8	3.4	0.6	6.6	0.0	0.0	0.00	5.2	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.3	6	0.1	0.3	0.8	0.0	1.4	1.0	0.2	1.0	0.0	0.0	0.00	0.7	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.1	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.4	17	0.3	0.9	1.8	0.0	16.6	5.9	1.9	7.3	0.1	0.0	0.01	2.7	0.0	0.1
嗜好飲料	86～91	584.9	87	1.0	0.1	7.4	0.0	180.4	18.3	18.3	26.2	0.4	0.1	0.03	6.5	0.0	0.3
アルコール飲料	86～88	117.2	68	0.2	0.0	3.4	0.0	20.6	2.9	4.0	8.9	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	13.0	15	0.1	0.0	0.8	0.0	0.7	0.4	0.1	0.9	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
ビール	87	64.7	27	0.1	0.0	2.2	0.0	15.8	2.2	3.6	7.6	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	39.5	26	0.0	0.0	0.5	0.0	4.1	0.3	0.2	0.4	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	467.7	20	0.8	0.1	3.9	0.0	159.8	15.4	14.2	17.3	0.4	0.1	0.03	6.5	0.0	0.3
茶	89	209.5	4	0.4	0.0	0.5	0.0	58.7	7.2	3.8	4.8	0.3	0.0	0.02	5.0	0.0	0.2
コーヒー・ココア	90	151.8	9	0.4	0.0	1.8	0.0	93.0	4.7	9.9	10.4	0.1	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	106.4	6	0.1	0.0	1.6	0.0	8.1	3.5	0.5	2.0	0.0	0.1	0.00	1.5	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	65.7	120	4.0	5.9	11.5	7.0	161.5	30.8	25.6	68.6	1.0	0.4	0.07	4.5	0.0	0.7
調味料	92～97	65.2	119	4.0	5.8	11.3	7.0	157.2	29.9	25.0	67.7	1.0	0.4	0.07	4.1	0.0	0.7
ソース	92	1.4	2	0.0	0.0	0.4	0.1	2.7	0.8	0.3	0.2	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0
しょうゆ	93	11.6	9	0.9	0.0	0.9	1.6	43.5	3.3	7.3	18.1	0.2	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	1.2	1.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	4.5	29	0.1	3.1	0.1	0.1	1.0	0.8	0.1	2.7	0.0	0.0	0.00	2.2	0.0	0.5
味噌	96	13.7	26	1.7	0.8	3.2	1.6	53.4	14.1	9.8	23.8	0.5	0.2	0.05	0.0	0.0	0.1
その他の調味料	97	32.9	54	1.3	2.0	6.8	2.4	55.3	10.7	7.2	22.9	0.2	0.1	0.02	1.9	0.0	0.1
香辛料・その他	98	0.5	2	0.0	0.1	0.2	0.0	4.3	1.0	0.5	0.9	0.0	0.0	0.00	0.4	0.0	0.0

	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸				食物繊維		
										飽和脂肪酸	一価不飽和脂	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸	総量	水溶性食物繊維	不溶性食物繊維
	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	g	g	g
鳥肉	7	0.02	0.04	2.6	0.07	0.1	2.0	0.27	0.4	0.6	1.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
鶏肉	7	0.02	0.04	2.6	0.07	0.1	2.0	0.27	0.4	0.6	1.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	3.7	0.03	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	5	0.03	0.17	1.3	0.03	0.4	15.1	0.57	0.0	1.2	1.5	0.1	0.6	0.0	0.0	0.0
乳類	1	0.03	0.13	0.9	0.02	0.3	4.6	0.42	0.6	2.1	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	1	0.03	0.13	0.9	0.02	0.3	4.6	0.42	0.6	2.1	0.8	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
牛乳	1	0.02	0.08	0.5	0.02	0.2	2.3	0.28	0.5	1.1	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
チーズ類	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.6	0.00	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	0	0.01	0.04	0.2	0.01	0.0	1.6	0.11	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.0	0.02	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	14	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.8	4.6	0.6	3.0	0.0	0.0	0.0
バター	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	13	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.0	4.2	0.6	2.8	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	1	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	3.7	0.14	0.4	1.0	0.9	0.0	0.3	0.4	0.1	0.3
和菓子類	1	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.4	0.05	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.1	0.04	0.0	0.4	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	0	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1.1	0.05	0.3	0.4	0.3	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料	10	0.00	0.11	2.0	0.05	0.0	37.0	0.13	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
アルコール飲料	0	0.00	0.01	0.4	0.03	0.0	3.6	0.06	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	0	0.00	0.01	0.4	0.02	0.0	3.6	0.06	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	10	0.00	0.10	1.6	0.02	0.0	33.3	0.07	10.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
茶	7	0.00	0.08	0.4	0.02	0.0	31.7	0.06	8.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
コーヒー・ココア	0	0.00	0.01	1.2	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.5	0.00	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
調味料・香辛料類	8	0.02	0.06	1.2	0.06	0.1	15.1	0.14	0.3	1.1	2.2	0.3	1.7	0.9	0.2	0.7
調味料	8	0.02	0.06	1.2	0.05	0.1	15.0	0.13	0.2	1.1	2.2	0.3	1.7	0.9	0.2	0.7
ソース	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.8	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.02	0.0	0.4	1.2	0.2	1.0	0.0	0.0	0.0
味噌	1	0.00	0.02	0.5	0.01	0.0	7.6	0.01	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.6	0.1	0.6
その他の調味料	1	0.01	0.02	0.5	0.02	0.1	3.5	0.05	0.2	0.6	0.8	0.0	0.3	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

◆第43表の2◆　食品群別栄養素等摂取量　（20歳以上・男）

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE
		g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	μg	mg
総量	1～98	2,182.8	2,132	78.0	61.1	285.8	11.0	2,509.2	480.1	268.0	1,077.2	8.3	9.1	1.29	526.6	9.5	7.6
動物性食品	48～76, 79	313.5	510	43.5	31.8	7.9	1.7	673.3	166.2	59.8	520.4	2.5	3.8	0.22	177.2	9.1	2.1
植物性食品	1～47, 77, 78, 80～98	1,869.3	1,622	34.5	29.2	277.9	9.3	1,835.9	313.8	208.1	556.8	5.8	5.3	1.07	349.4	0.4	5.5
穀類	1～12	505.2	885	15.7	3.8	188.8	0.7	182.7	37.1	44.1	195.5	0.9	2.9	0.50	1.2	0.0	0.3
米加工品	1, 2	429.7	722	10.8	1.3	159.4	0.0	128.2	13.1	32.3	150.8	0.5	2.6	0.43	0.0	0.0	0.0
米	1	426.2	714	10.6	1.3	157.7	0.0	126.1	12.9	31.7	148.8	0.4	2.6	0.43	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	3.5	8	0.1	0.0	1.7	0.0	2.1	0.2	0.6	1.9	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
小麦加工品	3～9	71.6	157	4.7	2.5	28.2	0.6	52.7	23.6	10.7	41.5	0.4	0.3	0.06	1.2	0.0	0.3
小麦粉類	3	3.1	11	0.3	0.0	2.4	0.0	3.6	1.0	0.4	2.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	19.5	53	1.7	1.0	9.3	0.2	19.8	5.0	4.1	14.5	0.1	0.1	0.02	0.0	0.0	0.1
菓子パン類	5	3.4	10	0.3	0.3	1.6	0.0	3.6	1.3	0.6	3.0	0.0	0.0	0.00	0.7	0.0	0.0
きのこ類うどん、中華めん類	6	28.5	39	1.1	0.2	7.8	0.1	10.7	3.4	1.9	9.2	0.1	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
即席中華めん類	7	4.4	19	0.4	0.7	2.6	0.2	9.2	11.2	1.2	5.2	0.0	0.0	0.01	0.4	0.0	0.1
パスタ	8	5.9	10	0.3	0.1	1.9	0.1	0.8	0.5	1.2	3.1	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	6.9	15	0.6	0.2	2.8	0.0	5.0	1.1	1.3	4.4	0.1	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	3.8	6	0.2	0.0	1.2	0.0	1.8	0.4	1.1	3.3	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	2.9	4	0.1	0.0	0.7	0.0	0.9	0.3	0.8	2.3	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.1	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.8	2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.8	0.2	0.3	1.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
いも類	13～16	66.1	46	0.8	0.1	10.9	0.0	217.5	12.8	9.4	21.2	0.3	0.1	0.06	0.2	0.0	0.2
いも・加工品	13～15	63.5	41	0.8	0.1	9.6	0.0	217.1	12.5	9.3	20.6	0.3	0.1	0.06	0.2	0.0	0.2
さつまいも・加工品	13	7.4	10	0.1	0.0	2.5	0.0	35.2	2.6	1.7	3.6	0.0	0.0	0.01	0.1	0.0	0.1
じゃがいも・加工品	14	28.6	21	0.5	0.0	4.7	0.0	95.1	1.1	4.5	9.1	0.2	0.1	0.03	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	27.5	10	0.3	0.0	2.4	0.0	86.8	8.8	3.1	7.9	0.1	0.1	0.02	0.0	0.0	0.1
でんぷん・加工品	16	2.6	5	0.0	0.0	1.3	0.0	0.4	0.2	0.1	0.6	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.1	23	0.0	0.0	6.0	0.0	4.8	1.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	18～23	63.6	77	6.0	4.5	3.2	0.0	155.7	66.9	40.1	78.3	1.2	0.6	0.16	0.0	0.0	0.3
大豆・加工品	18～22	62.8	76	5.9	4.5	2.8	0.0	153.9	66.7	39.9	77.6	1.2	0.6	0.16	0.0	0.0	0.3
大豆（全粒）・加工品	18	2.2	5	0.4	0.3	0.3	0.0	15.4	2.1	2.5	5.5	0.1	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	35.8	25	2.2	1.5	0.6	0.0	46.5	31.0	18.3	29.2	0.5	0.2	0.06	0.0	0.0	0.1
油揚げ類	20	8.4	19	1.3	1.4	0.1	0.0	7.5	21.5	6.7	18.5	0.2	0.1	0.02	0.0	0.0	0.1
納豆	21	11.3	23	1.9	1.1	1.4	0.0	74.5	10.1	11.3	21.6	0.4	0.2	0.07	0.0	0.0	0.1
その他の大豆加工品	22	5.1	4	0.2	0.2	0.4	0.0	10.0	1.9	1.2	2.8	0.1	0.0	0.01	0.0	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	0.8	2	0.1	0.0	0.3	0.0	1.8	0.3	0.2	0.7	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
種実類	24	1.8	9	0.3	0.8	0.4	0.0	9.9	6.4	3.8	6.6	0.1	0.1	0.02	0.0	0.0	0.1
野菜類	25～38	329.1	81	3.6	0.5	17.9	0.7	607.2	106.6	39.3	92.1	1.2	0.7	0.14	293.6	0.0	1.8
緑黄色野菜	25～29	91.1	27	1.5	0.2	5.8	0.0	224.9	41.2	14.2	34.6	0.6	0.2	0.05	263.6	0.0	1.4
トマト	25	11.5	2	0.1	0.0	0.6	0.0	26.8	1.0	1.2	3.1	0.0	0.0	0.01	6.2	0.0	0.1
にんじん	26	23.4	7	0.1	0.0	1.8	0.0	50.8	6.0	1.9	5.4	0.0	0.0	0.01	149.9	0.0	0.1
ほうれん草	27	9.4	2	0.2	0.0	0.3	0.0	32.0	4.6	2.6	2.8	0.1	0.0	0.01	29.7	0.0	0.2
ピーマン	28	5.0	1	0.0	0.0	0.3	0.0	9.8	0.5	0.5	1.1	0.0	0.0	0.00	2.2	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	41.8	15	1.0	0.1	2.9	0.0	105.6	29.1	7.9	22.1	0.4	0.1	0.03	75.5	0.0	0.9

	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸				コレステロール	食物繊維		
										飽和脂肪酸	一価不飽和脂	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸		総量	水溶性食物繊	不溶性食物繊
	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	mg	g	g	g
総量	288	1.02	1.19	34.2	1.31	7.7	330.2	6.08	107.0	16.6	22.5	2.9	11.4	369.9	22.3	4.0	13.7
動物性食品	18	0.54	0.62	19.7	0.54	7.2	38.9	2.43	6.3	11.1	12.2	1.4	2.8	348.7	0.0	0.0	0.0
植物性食品	270	0.48	0.57	14.6	0.77	0.5	291.3	3.65	100.7	5.6	10.3	1.5	8.6	21.2	22.3	4.0	13.7
穀類	0	0.17	0.11	5.0	0.11	0.0	24.5	1.35	0.0	1.4	1.0	0.0	0.8	1.6	7.8	0.5	3.5
米加工品	0	0.09	0.04	3.6	0.10	0.0	13.4	1.09	0.0	0.4	0.2	0.0	0.4	0.0	6.4	0.0	2.6
米	0	0.09	0.04	3.5	0.09	0.0	13.1	1.08	0.0	0.4	0.2	0.0	0.4	0.0	6.3	0.0	2.6
米加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦加工品	0	0.07	0.06	1.3	0.02	0.0	10.8	0.25	0.0	1.0	0.7	0.0	0.4	1.6	1.4	0.5	0.9
小麦粉類	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	0	0.02	0.01	0.5	0.01	0.0	6.6	0.09	0.0	0.4	0.3	0.0	0.2	0.0	0.5	0.1	0.3
菓子パン類	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	1.2	0.1	0.0	0.0
きのこ類うどん、中華めん類	0	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	0.7	0.06	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.3	0.1	0.2
即席中華めん類	0	0.03	0.04	0.1	0.00	0.0	0.6	0.02	0.0	0.3	0.3	0.0	0.1	0.4	0.1	0.1	0.0
パスタ	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.2	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.1
その他の小麦加工品	0	0.01	0.00	0.2	0.00	0.0	1.4	0.03	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
その他の穀類・加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
そば・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	0	0.04	0.01	0.7	0.09	0.0	12.8	0.25	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.5	1.1
いも・加工品	0	0.04	0.01	0.7	0.09	0.0	12.8	0.25	7.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.5	1.1
さつまいも・加工品	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3.6	0.07	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	0	0.02	0.01	0.4	0.05	0.0	5.0	0.11	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.5
その他のいも・加工品	0	0.01	0.00	0.2	0.02	0.0	4.1	0.07	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.5
でんぷん・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	75	0.05	0.08	1.7	0.06	0.0	22.3	0.46	0.0	0.7	1.1	0.3	2.0	0.0	1.6	0.4	1.0
大豆・加工品	75	0.05	0.08	1.7	0.06	0.0	22.1	0.46	0.0	0.7	1.1	0.3	2.0	0.0	1.5	0.4	0.9
大豆(全粒)・加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.7	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.2	0.0	0.2
豆腐	3	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	4.3	0.02	0.0	0.2	0.3	0.1	0.7	0.0	0.3	0.1	0.1
油揚げ類	3	0.00	0.00	0.3	0.01	0.0	1.5	0.01	0.0	0.2	0.4	0.1	0.6	0.0	0.1	0.0	0.1
納豆	68	0.01	0.06	0.6	0.03	0.0	13.5	0.41	0.0	0.2	0.2	0.1	0.6	0.0	0.8	0.3	0.5
その他の大豆加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.2	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
種実類	0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.0	1.6	0.02	0.1	0.1	0.3	0.0	0.3	0.0	0.2	0.0	0.1
野菜類	150	0.11	0.11	1.8	0.25	0.0	140.5	0.71	51.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	6.6	1.9	4.7
緑黄色野菜	94	0.05	0.06	0.9	0.10	0.0	57.3	0.31	25.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.6	1.9
トマト	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.9	0.02	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
にんじん	4	0.01	0.01	0.2	0.02	0.0	4.0	0.06	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.4
ほうれん草	21	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	7.2	0.01	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
ピーマン	1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.8	0.01	5.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	68	0.02	0.04	0.5	0.05	0.0	41.4	0.21	15.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.3	1.1

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンD μg	ビタミンE mg
その他の野菜	30～35	215.4	46	1.8	0.3	10.3	0.0	325.2	56.8	21.2	49.2	0.5	0.4	0.07	8.6	0.0	0.3
キャベツ	30	33.0	7	0.3	0.1	1.5	0.0	42.7	12.7	3.4	7.1	0.1	0.0	0.01	1.4	0.0	0.0
きゅうり	31	6.9	1	0.1	0.0	0.2	0.0	13.8	1.8	1.0	2.5	0.0	0.0	0.01	1.9	0.0	0.0
大根	32	59.0	10	0.3	0.1	2.3	0.0	110.5	14.5	5.7	8.0	0.1	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	29.0	8	0.2	0.0	2.0	0.0	29.9	4.8	1.9	6.8	0.1	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	30.5	3	0.2	0.0	0.7	0.0	37.3	9.7	2.1	7.4	0.1	0.0	0.01	2.4	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	57.0	17	0.8	0.1	3.7	0.0	91.0	13.3	7.1	17.4	0.2	0.2	0.03	2.8	0.0	0.3
野菜ジュース	36	7.5	2	0.0	0.0	0.5	0.0	16.3	0.7	0.6	1.2	0.0	0.0	0.00	17.7	0.0	0.0
漬け物	37, 38	15.1	6	0.2	0.0	1.3	0.6	40.8	7.9	3.4	7.3	0.1	0.0	0.01	3.7	0.0	0.0
葉類漬け物	37	5.9	1	0.1	0.0	0.3	0.1	16.9	4.0	1.0	2.5	0.0	0.0	0.00	3.3	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	9.2	4	0.1	0.0	1.0	0.5	23.9	3.9	2.4	4.7	0.1	0.0	0.01	0.5	0.0	0.0
果実類	39～45	90.5	56	0.5	0.2	14.7	0.0	171.3	8.1	8.9	14.9	0.1	0.1	0.04	21.8	0.0	0.3
生果	39～43	83.6	52	0.5	0.2	13.6	0.0	165.1	7.8	8.4	14.3	0.1	0.1	0.04	21.7	0.0	0.3
イチゴ	39	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	13.8	6	0.1	0.0	1.6	0.0	20.5	2.7	1.5	2.1	0.0	0.0	0.00	11.6	0.0	0.1
バナナ	41	10.5	9	0.1	0.0	2.4	0.0	38.0	0.6	3.4	2.8	0.0	0.0	0.01	0.5	0.0	0.1
りんご	42	15.5	9	0.0	0.0	2.4	0.0	18.6	0.5	0.5	1.9	0.0	0.0	0.01	0.2	0.0	0.0
その他の生果	43	43.6	28	0.2	0.1	7.2	0.0	87.9	3.9	3.1	7.5	0.1	0.0	0.02	9.4	0.0	0.1
ジャム	44	0.7	2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	6.3	3	0.0	0.0	0.7	0.0	5.6	0.3	0.4	0.6	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0
きのこ類	46	19.6	3	0.4	0.0	1.1	0.0	41.4	0.4	1.8	13.7	0.1	0.1	0.02	0.0	0.2	0.0
藻類	47	10.4	3	0.3	0.0	0.9	0.2	47.7	9.8	8.0	6.1	0.1	0.0	0.00	13.0	0.0	0.0
魚介類	48～60	89.7	136	16.9	6.3	1.7	0.9	248.7	43.7	27.2	190.7	0.9	1.0	0.12	24.4	7.9	1.2
生魚介類	48～55	53.0	70	9.7	3.0	0.2	0.2	157.0	16.3	16.6	107.7	0.5	0.7	0.09	15.9	3.9	0.8
あじ、いわし類	48	9.2	19	1.7	1.3	0.0	0.0	23.7	3.8	2.5	18.0	0.1	0.1	0.01	1.2	0.8	0.1
さけ、ます	49	7.5	11	1.6	0.4	0.0	0.0	24.6	1.1	2.0	17.4	0.0	0.0	0.00	1.2	2.0	0.1
たい、かれい類	50	7.2	7	1.3	0.1	0.0	0.0	23.1	2.3	1.8	14.1	0.0	0.0	0.00	0.8	0.3	0.1
まぐろ、かじき類	51	5.9	8	1.3	0.2	0.0	0.0	24.0	0.3	2.0	15.4	0.1	0.0	0.00	1.3	0.4	0.1
その他の生魚	52	7.4	14	1.4	0.8	0.0	0.0	24.6	2.0	1.8	12.6	0.1	0.1	0.00	9.5	0.4	0.1
貝類	53	4.8	3	0.4	0.1	0.1	0.0	7.4	2.8	2.1	6.0	0.2	0.3	0.02	1.2	0.0	0.1
いか、たこ類	54	4.9	4	0.8	0.0	0.0	0.0	12.3	0.6	2.0	9.7	0.0	0.1	0.01	0.5	0.0	0.1
えび、かに類	55	6.2	5	1.1	0.0	0.0	0.0	17.4	3.5	2.4	14.6	0.0	0.1	0.03	0.2	0.0	0.1
魚介加工品	56～60	36.7	66	7.2	3.3	1.5	0.7	91.7	27.4	10.6	83.0	0.4	0.3	0.03	8.4	4.0	0.5
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	21.2	42	4.9	2.2	0.1	0.5	68.5	13.3	7.4	61.0	0.2	0.2	0.02	7.8	3.4	0.3
魚介（缶詰）	57	5.5	11	1.0	0.7	0.1	0.1	13.4	8.6	1.6	11.3	0.1	0.1	0.01	0.4	0.5	0.2
魚介（佃煮）	58	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.5	0.1	0.7	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0
魚介（練り製品）	59	9.1	11	1.1	0.2	1.1	0.2	8.7	4.2	1.4	8.2	0.1	0.0	0.00	0.2	0.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.9	1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.6	0.9	0.1	1.7	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	102.9	236	17.8	17.1	0.6	0.4	256.5	5.7	18.9	163.6	0.7	1.9	0.06	58.5	0.3	0.3
畜肉	61～64	70.4	185	12.1	14.3	0.5	0.4	178.3	3.5	12.4	114.8	0.5	1.5	0.04	3.1	0.2	0.2
牛肉	61	7.5	21	1.3	1.7	0.0	0.0	16.4	0.4	1.1	8.4	0.1	0.3	0.00	0.5	0.0	0.0
豚肉	62	48.0	122	8.6	9.1	0.1	0.1	129.7	1.9	8.9	70.5	0.3	1.0	0.03	2.5	0.1	0.1
ハム、ソーセージ類	63	14.9	42	2.2	3.5	0.4	0.3	32.1	1.2	2.4	35.8	0.1	0.2	0.01	0.2	0.1	0.1
その他の畜肉	64	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0

	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸				コレステロール	食物繊維		
										飽和脂肪酸	一価不飽和脂	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸		総量	水溶性食物繊	不溶性食物繊
	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	mg	g	g	g
その他の野菜	50	0.06	0.04	0.8	0.13	0.0	76.2	0.35	23.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	1.2	2.5
キャベツ	24	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	18.7	0.05	8.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.4
きゅうり	2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.7	0.02	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
大根	0	0.01	0.01	0.2	0.02	0.0	17.0	0.05	4.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	0.6
たまねぎ	0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	3.1	0.04	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.3
はくさい	19	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	9.9	0.06	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
その他の淡色野菜	5	0.02	0.02	0.3	0.04	0.0	25.8	0.13	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.4	1.0
野菜ジュース	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.9	0.01	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	6	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	6.1	0.04	3.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.1	0.3
葉類漬け物	5	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	3.9	0.02	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
たくあん･その他の漬け物	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2.2	0.03	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
果実類	0	0.03	0.02	0.4	0.08	0.0	15.2	0.20	28.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	0.3	1.2
生果	0	0.03	0.02	0.3	0.08	0.0	14.5	0.20	27.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	0.3	1.2
イチゴ	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.0	0.03	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1
バナナ	0	0.01	0.00	0.1	0.04	0.0	2.7	0.05	1.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
りんご	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.3	0.00	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.2
その他の生果	0	0.01	0.01	0.2	0.02	0.0	8.3	0.11	20.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	0.2	0.9
ジャム	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁･果汁飲料	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.6	0.00	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	0	0.02	0.02	0.7	0.01	0.0	6.0	0.19	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.7
藻類	9	0.01	0.01	0.1	0.00	0.3	8.8	0.01	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.6	0.0	0.1
魚介類	0	0.09	0.16	8.4	0.24	5.9	11.5	0.58	1.1	1.3	2.1	1.2	0.4	76.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	0	0.05	0.08	4.6	0.14	3.6	6.6	0.34	0.3	0.6	1.0	0.6	0.1	47.0	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	0	0.01	0.02	1.0	0.03	1.0	1.1	0.06	0.0	0.3	0.5	0.3	0.0	6.2	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	0	0.01	0.01	0.8	0.03	0.4	1.2	0.09	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	0	0.01	0.01	0.4	0.01	0.2	0.5	0.04	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	0	0.01	0.01	1.1	0.04	0.3	0.3	0.02	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	3.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	0	0.01	0.02	0.6	0.02	0.2	0.4	0.06	0.1	0.2	0.3	0.1	0.0	5.8	0.0	0.0	0.0
貝類	0	0.00	0.01	0.1	0.00	1.3	1.5	0.02	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	0	0.00	0.00	0.3	0.01	0.1	0.2	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.8	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	0	0.00	0.01	0.4	0.00	0.1	1.4	0.04	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.7	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	0	0.05	0.08	3.8	0.10	2.3	4.9	0.24	0.7	0.7	1.1	0.7	0.3	29.5	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	0	0.04	0.05	2.8	0.08	1.7	3.9	0.21	0.7	0.4	0.8	0.5	0.0	23.4	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	0	0.00	0.01	0.7	0.02	0.4	0.5	0.02	0.0	0.2	0.2	0.1	0.2	3.6	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	0	0.00	0.01	0.3	0.00	0.1	0.4	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.1	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
肉類	11	0.40	0.17	9.1	0.25	0.7	7.4	0.89	4.7	6.2	7.5	0.1	1.6	70.6	0.0	0.0	0.0
畜肉	3	0.37	0.11	6.0	0.17	0.5	1.2	0.54	4.2	5.4	6.2	0.1	1.3	42.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	1	0.00	0.01	0.5	0.02	0.1	0.4	0.05	0.0	0.6	0.8	0.0	0.0	5.0	0.0	0.0	0.0
豚肉	2	0.30	0.08	4.3	0.13	0.2	0.5	0.39	0.3	3.5	3.9	0.0	0.9	29.7	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	0	0.07	0.02	1.2	0.02	0.1	0.2	0.10	3.8	1.3	1.5	0.0	0.4	7.6	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	食塩相当量 g	カリウム mg	カルシウム mg	マグネシム mg	リン mg	鉄 mg	亜鉛 mg	銅 mg	ビタミンA μgRE	ビタミンD μg	ビタミンE mg
鳥肉	65, 66	31.3	49	5.6	2.7	0.1	0.1	76.7	2.0	6.4	46.6	0.2	0.4	0.01	6.8	0.1	0.1
鶏肉	65	31.2	49	5.6	2.6	0.1	0.1	76.5	2.0	6.3	46.5	0.2	0.4	0.01	6.8	0.1	0.1
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.1	2	0.2	0.1	0.0	0.0	1.4	0.2	0.2	2.2	0.1	0.0	0.00	48.5	0.0	0.0
その他の肉類	68, 69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
卵類	70	45.5	69	5.8	4.6	0.2	0.2	59.0	23.1	5.0	81.6	0.8	0.6	0.04	64.0	0.8	0.5
乳類	71～75	74.3	61	3.0	3.0	5.4	0.2	108.9	93.6	8.8	84.4	0.0	0.3	0.01	25.5	0.1	0.1
牛乳・乳製品	71～74	74.3	61	3.0	3.0	5.4	0.2	108.9	93.6	8.8	84.4	0.0	0.3	0.01	25.5	0.1	0.1
牛乳	71	42.4	28	1.4	1.5	2.1	0.0	65.5	47.6	4.4	39.3	0.0	0.2	0.00	15.0	0.1	0.0
チーズ類	72	2.4	8	0.5	0.6	0.0	0.1	1.5	15.0	0.5	16.6	0.0	0.1	0.00	6.1	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	24.3	16	0.8	0.3	2.5	0.0	32.8	25.2	3.3	20.3	0.0	0.1	0.00	2.9	0.0	0.0
その他の乳製品	74	5.2	10	0.2	0.6	0.8	0.0	9.1	5.9	0.6	8.2	0.0	0.0	0.00	1.5	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	12.3	110	0.0	11.9	0.0	0.0	0.4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00	5.2	0.0	1.4
バター	76	0.9	7	0.0	0.7	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	4.9	0.0	0.0
マーガリン	77	0.7	5	0.0	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.2	0.0	0.1
植物性油脂	78	10.5	96	0.0	10.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	1.3
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	21.4	68	1.4	2.0	11.0	0.1	34.4	10.4	4.3	21.5	0.2	0.2	0.03	8.1	0.1	0.2
和菓子類	81	10.5	33	0.7	0.4	6.8	0.1	12.8	1.9	2.2	8.7	0.1	0.1	0.02	0.8	0.0	0.0
ケーキ・ペストリー類	82	6.0	18	0.4	0.8	2.3	0.0	7.7	4.0	0.6	7.2	0.0	0.0	0.00	5.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.0	5	0.1	0.2	0.6	0.0	1.1	0.8	0.1	0.8	0.0	0.0	0.00	0.5	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	4.0	11	0.2	0.6	1.3	0.0	12.9	3.7	1.3	4.8	0.0	0.0	0.01	1.8	0.0	0.1
嗜好飲料	86～91	675.6	142	1.2	0.1	10.7	0.1	192.7	21.6	21.0	33.8	0.4	0.1	0.03	6.7	0.0	0.3
アルコール飲料	86～88	203.9	117	0.4	0.0	5.8	0.0	33.8	5.0	6.9	15.6	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	24.3	27	0.1	0.0	1.5	0.0	1.3	0.7	0.3	1.8	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
ビール	87	112.9	48	0.2	0.0	3.8	0.0	27.8	3.9	6.4	13.4	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	66.7	42	0.0	0.0	0.6	0.0	4.8	0.3	0.3	0.4	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	471.7	24	0.8	0.1	4.9	0.0	158.9	16.6	14.1	18.2	0.4	0.1	0.03	6.7	0.0	0.3
茶	89	206.8	4	0.4	0.0	0.5	0.0	59.2	7.4	3.9	4.9	0.4	0.0	0.02	5.1	0.0	0.2
コーヒー・ココア	90	151.1	10	0.4	0.0	2.1	0.0	90.7	5.2	9.5	10.7	0.1	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	113.8	10	0.1	0.0	2.3	0.0	9.0	4.0	0.7	2.6	0.0	0.1	0.00	1.6	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	68.7	127	4.3	6.1	12.3	7.5	170.3	32.6	27.2	72.8	1.1	0.4	0.07	4.4	0.0	0.7
調味料	92～97	68.2	125	4.2	6.1	12.0	7.5	167.3	31.5	26.8	71.9	1.1	0.4	0.07	4.4	0.0	0.7
ソース	92	1.7	2	0.0	0.0	0.5	0.1	3.5	1.0	0.4	0.3	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.8	10	1.0	0.0	1.0	1.8	48.0	3.6	8.1	19.9	0.2	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	1.3	1.4	0.3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	4.7	30	0.1	3.3	0.1	0.1	1.0	0.8	0.1	2.9	0.0	0.0	0.00	2.3	0.0	0.5
味噌	96	14.6	28	1.8	0.8	3.4	1.8	56.8	14.9	10.4	25.3	0.6	0.2	0.05	0.0	0.0	0.1
その他の調味料	97	33.1	56	1.3	2.0	7.1	2.4	56.7	10.9	7.5	23.6	0.3	0.1	0.02	2.0	0.0	0.1
香辛料・その他	98	0.5	2	0.0	0.1	0.2	0.0	3.0	1.1	0.5	0.9	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0

	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸				コレステロール	食物繊維		
										飽和脂肪酸	一価不飽和脂	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸		総量	水溶性食物繊	不溶性食物繊
	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	mg	g	g	g
鳥肉	8	0.02	0.04	3.0	0.08	0.1	2.3	0.32	0.4	0.8	1.2	0.0	0.4	25.3	0.0	0.0	0.0
鶏肉	8	0.02	0.04	3.0	0.08	0.1	2.3	0.31	0.4	0.7	1.2	0.0	0.3	25.2	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	3.9	0.03	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	5	0.03	0.18	1.4	0.03	0.4	16.1	0.61	0.0	1.2	1.6	0.1	0.7	190.4	0.0	0.0	0.0
乳類	1	0.03	0.11	0.7	0.02	0.3	3.8	0.35	0.5	1.8	0.8	0.0	0.1	9.0	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	1	0.03	0.11	0.7	0.02	0.3	3.8	0.35	0.5	1.8	0.8	0.0	0.1	9.0	0.0	0.0	0.0
牛乳	1	0.02	0.07	0.4	0.01	0.1	1.9	0.23	0.4	0.9	0.3	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0
チーズ類	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.6	0.00	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	0	0.01	0.03	0.2	0.01	0.0	1.2	0.09	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.0	0.02	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	16	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.8	5.1	0.7	3.4	2.3	0.0	0.0	0.0
バター	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
マーガリン	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	15	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.2	4.7	0.7	3.2	0.2	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	1	0.01	0.02	0.4	0.01	0.0	3.4	0.12	0.4	0.7	0.7	0.0	0.3	12.3	0.3	0.1	0.2
和菓子類	1	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	1.3	0.05	0.1	0.1	0.1	0.0	0.1	2.0	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.1	0.04	0.0	0.3	0.3	0.0	0.1	7.8	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0.9	0.03	0.3	0.2	0.2	0.0	0.1	2.2	0.1	0.0	0.0
嗜好飲料	10	0.00	0.12	2.3	0.08	0.1	40.0	0.18	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2
アルコール飲料	0	0.00	0.02	0.7	0.05	0.1	6.4	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	0	0.00	0.00	0.0	0.02	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	0	0.00	0.02	0.7	0.04	0.1	6.4	0.10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	10	0.00	0.10	1.6	0.02	0.0	33.6	0.08	11.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
茶	7	0.00	0.09	0.4	0.02	0.0	31.9	0.07	9.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
コーヒー・ココア	0	0.00	0.01	1.1	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	3	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.6	0.00	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
調味料・香辛料類	8	0.03	0.06	1.3	0.06	0.1	16.1	0.15	0.3	1.2	2.3	0.3	1.7	7.0	1.0	0.2	0.8
調味料	8	0.02	0.06	1.3	0.06	0.1	16.0	0.14	0.2	1.2	2.3	0.3	1.7	7.0	1.0	0.2	0.8
ソース	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4.2	0.06	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	6	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.02	0.0	0.4	1.3	0.2	1.1	5.5	0.0	0.0	0.0
味噌	2	0.00	0.02	0.5	0.02	0.0	8.0	0.01	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0	0.7	0.1	0.6
その他の調味料	1	0.01	0.02	0.5	0.02	0.1	3.6	0.05	0.2	0.6	0.8	0.0	0.3	1.5	0.3	0.1	0.2
香辛料・その他	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

◆第43表の3◆　食品群別栄養素等摂取量　（20歳以上・女）

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE
		g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	μg	mg
総量	1～98	1,850.4	1,702	65.3	52.8	232.7	9.7	2,366.1	480.8	241.3	936.8	7.5	7.3	1.09	527.7	8.4	7.3
動物性食品	48～76, 79	286.6	421	35.0	25.4	9.5	1.5	575.2	182.1	51.1	448.4	1.9	2.9	0.16	163.7	7.9	1.7
植物性食品	1～47, 77, 78, 80～98	1,563.8	1,281	30.3	27.3	223.3	8.2	1,790.9	298.7	190.2	488.4	5.5	4.4	0.93	364.0	0.4	5.6
穀類	1～12	355.9	637	12.1	3.6	133.8	0.7	136.8	32.0	33.6	142.6	0.7	2.0	0.35	1.0	0.0	0.3
米加工品	1, 2	279.6	470	7.0	0.9	103.7	0.0	82.5	8.5	20.7	96.9	0.3	1.7	0.28	0.0	0.0	0.0
米	1	275.2	459	6.8	0.8	101.3	0.0	80.6	8.3	20.2	95.1	0.3	1.6	0.27	0.0	0.0	0.0
米加工品	2	4.3	11	0.2	0.0	2.3	0.0	1.8	0.2	0.5	1.8	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
小麦加工品	3～9	71.2	160	4.9	2.6	28.7	0.7	52.6	22.8	11.4	42.5	0.4	0.3	0.07	1.0	0.0	0.3
小麦粉類	3	2.7	10	0.2	0.0	2.1	0.0	3.5	1.2	0.4	2.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
パン類（菓子パンを除く）	4	27.4	74	2.4	1.4	13.1	0.3	28.0	7.1	5.6	20.2	0.2	0.2	0.03	0.1	0.0	0.1
菓子パン類	5	3.4	10	0.3	0.3	1.6	0.0	3.7	1.5	0.6	3.1	0.0	0.0	0.00	0.7	0.0	0.0
きのこ類 うどん、中華めん類	6	21.0	26	0.7	0.1	5.3	0.1	5.4	2.0	1.3	5.8	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
即席中華めん類	7	3.8	16	0.4	0.6	2.2	0.1	7.6	9.7	1.0	4.1	0.0	0.0	0.00	0.3	0.0	0.1
パスタ	8	7.8	13	0.5	0.1	2.5	0.1	1.1	0.6	1.6	4.2	0.1	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0
その他の小麦加工品	9	4.9	11	0.4	0.1	1.9	0.0	3.4	0.8	0.9	3.0	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
その他の穀類・加工品	10～12	5.1	7	0.2	0.1	1.5	0.0	1.7	0.7	1.5	3.2	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
そば・加工品	10	3.5	4	0.2	0.0	0.8	0.0	0.8	0.4	1.0	2.6	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	11	0.3	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	1.4	2	0.0	0.0	0.4	0.0	0.6	0.4	0.4	0.4	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
いも類	13～16	64.0	49	0.8	0.1	11.4	0.0	219.2	12.7	9.5	21.2	0.3	0.1	0.07	0.2	0.0	0.3
いも・加工品	13～15	61.3	44	0.8	0.1	10.3	0.0	218.8	12.5	9.4	20.7	0.3	0.1	0.06	0.2	0.0	0.3
さつまいも・加工品	13	11.4	16	0.1	0.0	3.9	0.0	55.3	4.0	2.7	5.6	0.1	0.0	0.02	0.2	0.0	0.2
じゃがいも・加工品	14	25.2	18	0.4	0.0	4.1	0.0	83.5	1.0	3.9	7.9	0.1	0.0	0.02	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	15	24.6	9	0.3	0.0	2.2	0.0	80.0	7.5	2.9	7.2	0.1	0.1	0.02	0.0	0.0	0.1
でんぷん・加工品	16	2.7	5	0.0	0.0	1.1	0.0	0.3	0.2	0.1	0.5	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.8	22	0.0	0.0	5.6	0.0	3.1	0.7	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
豆類	18～23	61.6	73	5.6	4.2	3.0	0.0	148.9	60.5	37.4	74.0	1.1	0.6	0.15	0.0	0.0	0.3
大豆・加工品	18～22	60.7	71	5.6	4.2	2.6	0.0	146.9	60.2	37.1	73.1	1.1	0.6	0.14	0.0	0.0	0.3
大豆（全粒）・加工品	18	2.6	6	0.5	0.3	0.3	0.0	18.6	2.4	3.1	6.6	0.1	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	32.5	23	2.0	1.4	0.6	0.0	41.1	28.7	16.5	27.1	0.4	0.2	0.05	0.0	0.0	0.1
油揚げ類	20	6.7	16	1.1	1.3	0.1	0.0	5.5	17.6	5.8	16.1	0.2	0.1	0.01	0.0	0.0	0.1
納豆	21	9.8	20	1.6	1.0	1.2	0.0	64.6	8.7	9.7	18.8	0.3	0.2	0.06	0.0	0.0	0.0
その他の大豆加工品	22	9.1	6	0.3	0.3	0.5	0.0	17.1	2.7	2.0	4.6	0.1	0.0	0.01	0.0	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	0.9	2	0.1	0.0	0.4	0.0	2.0	0.3	0.3	0.8	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
種実類	24	2.9	14	0.5	1.1	0.7	0.0	16.3	8.4	5.5	9.8	0.1	0.1	0.03	0.1	0.0	0.1
野菜類	25～38	321.8	80	3.6	0.5	17.7	0.6	594.7	105.1	38.8	91.8	1.2	0.6	0.14	300.1	0.0	2.0
緑黄色野菜	25～29	99.6	31	1.7	0.2	6.6	0.0	246.5	44.9	15.8	38.6	0.6	0.3	0.06	276.6	0.0	1.6
トマト	25	14.9	3	0.1	0.0	0.8	0.0	34.4	1.2	1.5	4.0	0.0	0.0	0.01	7.9	0.0	0.1
にんじん	26	22.4	7	0.1	0.0	1.7	0.0	48.5	5.7	1.8	5.2	0.0	0.0	0.01	143.4	0.0	0.1
ほうれん草	27	10.4	2	0.2	0.0	0.3	0.0	35.2	5.2	2.9	3.1	0.1	0.1	0.01	33.2	0.0	0.2
ピーマン	28	4.6	1	0.0	0.0	0.3	0.0	8.9	0.5	0.5	1.0	0.0	0.0	0.00	2.0	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	47.3	18	1.2	0.1	3.5	0.0	119.4	32.3	9.0	25.3	0.4	0.1	0.03	90.0	0.0	1.1

	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸				コレステロール	食物繊維		
										飽和脂肪酸	一価不飽和脂	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸		総量	水溶性食物繊	不溶性食物繊
	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	mg	g	g	g
総量	276	0.86	1.09	27.9	1.12	5.7	319.0	5.37	117.4	14.9	19.0	2.4	9.9	313.6	20.5	4.0	13.3
動物性食品	14	0.41	0.56	15.0	0.42	5.4	34.7	2.12	5.2	9.2	9.3	1.1	2.2	291.0	0.0	0.0	0.0
植物性食品	262	0.46	0.53	12.9	0.70	0.3	284.3	3.25	112.2	5.7	9.6	1.3	7.7	22.7	20.5	4.0	13.3
穀類	0	0.13	0.09	3.8	0.08	0.0	21.5	0.97	0.0	1.4	0.9	0.0	0.7	1.6	5.6	0.5	2.7
米加工品	0	0.06	0.03	2.3	0.06	0.0	8.7	0.70	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	4.1	0.0	1.7
米	0	0.06	0.03	2.3	0.06	0.0	8.4	0.69	0.0	0.3	0.1	0.0	0.2	0.0	4.0	0.0	1.6
米加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
小麦加工品	0	0.07	0.06	1.4	0.02	0.0	12.6	0.25	0.0	1.1	0.8	0.0	0.4	1.6	1.4	0.4	0.9
小麦粉類	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	0	0.02	0.01	0.7	0.01	0.0	9.3	0.13	0.0	0.6	0.4	0.0	0.2	0.0	0.6	0.2	0.5
菓子パン類	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	1.2	0.1	0.0	0.0
きのこ類うどん、中華めん類	0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.0	0.5	0.04	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	0.1	0.1
即席中華めん類	0	0.03	0.03	0.1	0.00	0.0	0.5	0.01	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.3	0.1	0.1	0.0
パスタ	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
その他の小麦加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.9	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.3	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
そば・加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	0.2	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0
とうもろこし・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
いも類	0	0.04	0.02	0.6	0.10	0.0	13.7	0.28	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.4	1.1
いも・加工品	0	0.04	0.02	0.6	0.10	0.0	13.7	0.28	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.4	1.1
さつまいも・加工品	0	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	5.6	0.11	2.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	0	0.02	0.01	0.3	0.04	0.0	4.4	0.10	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.4
その他のいも・加工品	0	0.01	0.00	0.2	0.02	0.0	3.8	0.06	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.4
でんぷん・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
豆類	66	0.05	0.07	1.6	0.05	0.0	21.0	0.41	0.0	0.6	1.0	0.3	1.9	0.0	1.5	0.4	0.9
大豆・加工品	66	0.05	0.07	1.6	0.05	0.0	20.8	0.41	0.0	0.6	1.0	0.3	1.9	0.0	1.4	0.3	0.9
大豆(全粒)・加工品	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1.8	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.3	0.0	0.2
豆腐	3	0.03	0.01	0.6	0.02	0.0	3.8	0.02	0.0	0.2	0.3	0.1	0.6	0.0	0.3	0.1	0.1
油揚げ類	3	0.00	0.00	0.3	0.00	0.0	1.1	0.01	0.0	0.2	0.4	0.1	0.5	0.0	0.1	0.0	0.0
納豆	60	0.01	0.05	0.5	0.02	0.0	11.7	0.35	0.0	0.1	0.2	0.1	0.5	0.0	0.7	0.2	0.4
その他の大豆加工品	0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	2.4	0.02	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
種実類	0	0.01	0.01	0.3	0.01	0.0	2.5	0.03	0.2	0.2	0.5	0.0	0.4	0.0	0.3	0.0	0.2
野菜類	157	0.11	0.11	1.8	0.24	0.0	141.7	0.72	52.2	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	6.6	1.9	4.7
緑黄色野菜	105	0.05	0.07	1.0	0.11	0.0	62.8	0.34	27.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.6	2.0
トマト	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3.7	0.03	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
にんじん	3	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	3.8	0.05	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.2	0.4
ほうれん草	24	0.00	0.01	0.1	0.01	0.0	7.9	0.01	1.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.2
ピーマン	1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1.7	0.01	4.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	77	0.03	0.04	0.6	0.06	0.0	45.6	0.24	17.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.4	1.3

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE
		g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	μg	mg
その他の野菜	30～35	206.0	43	1.8	0.3	9.8	0.0	308.4	54.1	20.2	47.3	0.5	0.4	0.07	8.7	0.0	0.4
キャベツ	30	32.9	6	0.3	0.1	1.5	0.0	40.3	12.6	3.3	6.9	0.1	0.0	0.01	1.4	0.0	0.0
きゅうり	31	8.2	1	0.1	0.0	0.2	0.0	16.4	2.1	1.2	2.9	0.0	0.0	0.01	2.3	0.0	0.0
大根	32	52.8	9	0.2	0.0	2.0	0.0	98.6	12.8	5.0	7.1	0.1	0.1	0.01	0.0	0.0	0.0
たまねぎ	33	27.2	8	0.2	0.0	1.8	0.0	27.8	4.5	1.8	6.3	0.0	0.0	0.01	0.0	0.0	0.0
はくさい	34	27.0	3	0.2	0.0	0.6	0.0	32.8	8.6	1.8	6.6	0.1	0.0	0.01	2.1	0.0	0.0
その他の淡色野菜	35	57.8	16	0.8	0.1	3.7	0.0	92.5	13.6	7.1	17.5	0.2	0.2	0.03	2.8	0.0	0.3
野菜ジュース	36	4.8	1	0.0	0.0	0.3	0.0	9.5	0.5	0.4	0.7	0.0	0.0	0.00	13.0	0.0	0.0
漬け物	37, 38	11.4	4	0.2	0.0	1.0	0.5	30.4	5.6	2.4	5.2	0.1	0.0	0.01	1.8	0.0	0.0
葉類漬け物	37	4.1	1	0.1	0.0	0.2	0.1	11.3	2.6	0.7	1.7	0.0	0.0	0.00	1.6	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.3	3	0.1	0.0	0.8	0.4	19.1	3.0	1.7	3.5	0.0	0.0	0.00	0.2	0.0	0.0
果実類	39～45	118.6	76	0.6	0.3	19.6	0.0	227.8	11.5	11.2	20.0	0.2	0.1	0.05	32.9	0.0	0.4
生果	39～43	114.5	72	0.6	0.3	18.6	0.0	223.7	11.2	11.0	19.5	0.2	0.1	0.05	32.7	0.0	0.3
イチゴ	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	21.2	10	0.1	0.0	2.5	0.0	31.5	4.2	2.3	3.2	0.0	0.0	0.01	17.4	0.0	0.1
バナナ	41	11.1	10	0.1	0.0	2.5	0.0	40.1	0.7	3.6	3.0	0.0	0.0	0.01	0.6	0.0	0.1
りんご	42	20.3	12	0.0	0.0	3.2	0.0	24.1	0.6	0.6	2.4	0.0	0.0	0.01	0.2	0.0	0.0
その他の生果	43	61.8	41	0.3	0.3	10.4	0.0	127.8	5.7	4.5	10.9	0.1	0.0	0.02	14.6	0.0	0.2
ジャム	44	1.2	3	0.0	0.0	0.7	0.0	0.7	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	2.9	1	0.0	0.0	0.3	0.0	3.4	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0
きのこ類	46	18.8	3	0.4	0.0	1.1	0.0	39.2	0.3	1.8	13.0	0.1	0.1	0.01	0.0	0.2	0.0
藻類	47	9.9	3	0.2	0.0	0.7	0.1	39.5	8.6	6.6	4.3	0.1	0.0	0.00	7.6	0.0	0.0
魚介類	48～60	72.3	110	13.6	4.9	1.8	0.8	194.3	34.3	21.5	152.1	0.6	0.7	0.08	18.2	6.9	0.9
生魚介類	48～55	39.2	52	7.3	2.1	0.1	0.1	117.2	11.5	12.1	80.3	0.3	0.4	0.05	11.1	3.4	0.6
あじ、いわし類	48	6.5	13	1.2	0.9	0.0	0.0	16.3	2.7	1.7	12.4	0.1	0.1	0.01	0.7	0.6	0.1
さけ、ます	49	6.7	10	1.4	0.4	0.0	0.0	21.8	0.9	1.8	15.4	0.0	0.0	0.00	1.0	1.8	0.1
たい、かれい類	50	7.0	6	1.3	0.1	0.0	0.0	22.0	2.4	1.8	13.5	0.0	0.0	0.00	0.6	0.4	0.1
まぐろ、かじき類	51	3.4	4	0.8	0.1	0.0	0.0	13.9	0.2	1.2	9.0	0.0	0.0	0.00	1.0	0.2	0.0
その他の生魚	52	5.3	11	1.1	0.6	0.0	0.0	18.1	1.3	1.3	9.3	0.1	0.0	0.00	6.7	0.3	0.1
貝類	53	2.7	2	0.3	0.0	0.1	0.0	5.3	1.2	1.3	4.0	0.1	0.1	0.01	0.6	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.6	3	0.6	0.0	0.0	0.0	9.5	0.4	1.5	8.0	0.0	0.0	0.01	0.4	0.0	0.1
えび、かに類	55	3.9	3	0.7	0.0	0.0	0.0	10.4	2.4	1.5	8.7	0.0	0.1	0.02	0.1	0.0	0.1
魚介加工品	56～60	33.1	58	6.3	2.7	1.6	0.7	77.1	22.9	9.4	71.8	0.3	0.2	0.03	7.1	3.5	0.4
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	18.0	37	4.2	2.0	0.1	0.4	57.6	12.3	6.6	52.6	0.2	0.2	0.02	6.6	3.1	0.2
魚介(缶詰)	57	3.3	7	0.6	0.4	0.1	0.0	7.6	4.2	1.0	6.8	0.1	0.0	0.00	0.3	0.2	0.1
魚介(佃煮)	58	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.7	0.1	1.2	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	11.0	13	1.3	0.3	1.4	0.2	10.5	5.0	1.7	9.9	0.1	0.0	0.01	0.2	0.1	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.7	1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.5	0.7	0.1	1.4	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
肉類	61～69	71.8	163	12.4	11.8	0.4	0.3	178.3	4.0	13.2	114.8	0.5	1.3	0.04	50.1	0.2	0.2
畜肉	61～64	48.4	127	8.2	9.9	0.3	0.3	121.4	2.4	8.4	79.5	0.3	1.0	0.03	2.1	0.1	0.2
牛肉	61	4.1	10	0.7	0.7	0.0	0.0	10.0	0.2	0.7	5.0	0.1	0.2	0.00	0.2	0.0	0.0
豚肉	62	33.2	86	5.9	6.5	0.0	0.0	87.4	1.3	6.0	47.1	0.2	0.7	0.02	1.8	0.1	0.1
ハム、ソーセージ類	63	11.1	31	1.6	2.6	0.3	0.2	24.0	0.9	1.8	27.3	0.1	0.2	0.01	0.1	0.1	0.0
その他の畜肉	64	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0

	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸				コレステロール	食物繊維		
										飽和脂肪酸	一価不飽和脂	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸		総量	水溶性食物繊	不溶性食物繊
	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	mg	g	g	g
その他の野菜	49	0.05	0.04	0.7	0.12	0.0	73.7	0.34	22.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	1.2	2.5
キャベツ	23	0.01	0.01	0.1	0.02	0.0	18.0	0.05	7.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.4
きゅうり	3	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2.0	0.03	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
大根	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	15.3	0.04	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.4	0.5
たまねぎ	0	0.01	0.00	0.1	0.03	0.0	2.8	0.04	1.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2	0.2
はくさい	17	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	8.7	0.05	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
その他の淡色野菜	5	0.02	0.02	0.3	0.04	0.0	26.8	0.14	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.4	1.0
野菜ジュース	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.5	0.01	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
漬け物	4	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	4.7	0.03	2.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
葉類漬け物	3	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2.8	0.01	1.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.9	0.02	1.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
果実類	0	0.05	0.02	0.5	0.10	0.0	20.8	0.28	40.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	1.7
生果	0	0.04	0.02	0.5	0.10	0.0	20.3	0.27	39.7	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	2.2	0.5	1.7
イチゴ	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	0	0.02	0.01	0.1	0.01	0.0	4.7	0.05	6.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.1
バナナ	0	0.01	0.00	0.1	0.04	0.0	2.9	0.05	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1
りんご	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0.4	0.01	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.2
その他の生果	0	0.01	0.01	0.3	0.04	0.0	12.2	0.17	30.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	0.3	1.3
ジャム	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.4	0.00	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	0	0.02	0.02	0.7	0.01	0.0	5.8	0.18	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.6
藻類	7	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	4.9	0.01	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.5	0.0	0.1
魚介類	0	0.07	0.13	6.5	0.19	4.2	9.3	0.46	0.9	1.0	1.6	0.9	0.3	60.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	0	0.04	0.06	3.3	0.10	2.4	5.2	0.27	0.3	0.4	0.7	0.4	0.1	35.8	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	0	0.00	0.01	0.7	0.02	0.7	1.0	0.04	0.0	0.2	0.3	0.2	0.0	4.9	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	0	0.01	0.01	0.7	0.03	0.3	1.1	0.08	0.0	0.1	0.2	0.1	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	0	0.00	0.01	0.4	0.01	0.2	0.5	0.04	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	0	0.00	0.00	0.6	0.02	0.1	0.2	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	0	0.01	0.01	0.5	0.01	0.2	0.3	0.05	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	4.4	0.0	0.0	0.0
貝類	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.6	1.0	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.1	0.2	0.01	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.9	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	0.9	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	0	0.04	0.07	3.1	0.09	1.8	4.1	0.19	0.6	0.6	0.9	0.5	0.2	24.6	0.0	0.0	0.0
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	0	0.03	0.05	2.4	0.07	1.5	3.1	0.17	0.6	0.4	0.7	0.5	0.0	19.6	0.0	0.0	0.0
魚介（缶詰）	0	0.00	0.01	0.4	0.01	0.2	0.3	0.01	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	2.0	0.0	0.0	0.0
魚介（佃煮）	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
魚介（練り製品）	0	0.00	0.01	0.3	0.00	0.1	0.5	0.01	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	2.4	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0
肉類	8	0.27	0.12	6.3	0.18	0.5	6.0	0.63	3.6	4.3	5.2	0.1	1.2	49.0	0.0	0.0	0.0
畜肉	2	0.25	0.08	4.0	0.11	0.3	0.8	0.38	3.2	3.7	4.3	0.1	0.9	28.9	0.0	0.0	0.0
牛肉	0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.1	0.2	0.03	0.0	0.2	0.3	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0
豚肉	1	0.20	0.06	2.9	0.09	0.2	0.4	0.27	0.2	2.5	2.8	0.0	0.6	20.8	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	0	0.05	0.02	0.9	0.02	0.1	0.2	0.07	3.0	0.9	1.2	0.0	0.3	5.6	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	食品群番号	摂取量	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄	亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE
		g	kcal	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	μgRE	μg	mg
鳥肉	65, 66	22.7	35	4.1	1.9	0.1	0.0	55.8	1.6	4.6	33.9	0.1	0.3	0.01	4.9	0.0	0.1
鶏肉	65	22.7	35	4.1	1.9	0.1	0.0	55.8	1.6	4.6	33.9	0.1	0.3	0.01	4.9	0.0	0.1
その他の鳥肉	66	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.6	1	0.1	0.1	0.0	0.0	1.1	0.1	0.1	1.4	0.0	0.0	0.00	43.0	0.0	0.0
その他の肉類	68, 69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
卵類	70	40.0	60	5.1	4.0	0.2	0.1	51.9	20.3	4.4	71.8	0.7	0.5	0.03	56.0	0.7	0.4
乳類	71～75	101.4	79	3.9	3.8	7.1	0.2	150.4	123.3	12.0	109.5	0.0	0.5	0.01	33.6	0.2	0.1
牛乳・乳製品	71～74	101.4	79	3.9	3.8	7.1	0.2	150.4	123.3	12.0	109.5	0.0	0.5	0.01	33.6	0.2	0.1
牛乳	71	60.4	39	2.0	2.2	2.9	0.1	92.7	67.5	6.3	56.0	0.0	0.2	0.01	21.7	0.2	0.1
チーズ類	72	2.3	8	0.5	0.6	0.0	0.1	1.4	14.2	0.5	15.8	0.0	0.1	0.00	5.8	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	34.7	22	1.1	0.4	3.4	0.0	47.8	36.5	4.8	29.6	0.0	0.1	0.00	4.3	0.0	0.0
その他の乳製品	74	4.0	9	0.2	0.6	0.8	0.0	8.5	5.1	0.5	8.1	0.0	0.0	0.00	1.9	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	10.3	90	0.0	9.8	0.0	0.0	0.5	0.3	0.0	0.3	0.0	0.0	0.00	6.3	0.1	1.1
バター	76	1.1	8	0.0	0.9	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00	5.8	0.0	0.0
マーガリン	77	1.2	8	0.0	0.9	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.00	0.3	0.0	0.2
植物性油脂	78	8.0	74	0.0	8.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.2	0.0	0.9
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	27.5	90	1.7	2.9	14.3	0.2	42.2	14.1	5.7	27.2	0.2	0.2	0.04	10.8	0.1	0.2
和菓子類	81	13.3	42	0.8	0.5	8.6	0.1	14.4	2.2	2.5	10.3	0.1	0.1	0.02	0.9	0.0	0.1
ケーキ・ペストリー類	82	5.7	19	0.4	0.9	2.3	0.0	6.1	2.8	0.5	6.0	0.0	0.0	0.00	5.2	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.5	8	0.1	0.4	1.0	0.0	1.6	1.1	0.2	1.2	0.0	0.0	0.00	1.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.7	21	0.4	1.2	2.3	0.0	20.0	7.9	2.5	9.6	0.1	0.1	0.02	3.6	0.0	0.1
嗜好飲料	86～91	504.9	40	0.8	0.1	4.4	0.0	169.5	15.5	15.8	19.5	0.4	0.1	0.03	6.2	0.0	0.2
アルコール飲料	86～88	40.7	24	0.1	0.0	1.3	0.0	8.9	1.1	1.5	3.1	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	3.0	3	0.0	0.0	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
ビール	87	22.1	9	0.0	0.0	0.7	0.0	5.2	0.8	1.2	2.6	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	15.6	11	0.0	0.0	0.5	0.0	3.5	0.2	0.2	0.3	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89～91	464.2	16	0.8	0.1	3.1	0.0	160.5	14.4	14.4	16.4	0.4	0.1	0.03	6.2	0.0	0.2
茶	89	212.0	4	0.4	0.0	0.5	0.0	58.3	7.1	3.7	4.8	0.3	0.0	0.02	4.9	0.0	0.2
コーヒー・ココア	90	152.4	9	0.4	0.0	1.7	0.0	94.9	4.2	10.2	10.2	0.1	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	99.8	4	0.0	0.0	0.9	0.0	7.3	3.1	0.4	1.4	0.0	0.1	0.00	1.3	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92～98	63.0	114	3.8	5.6	10.9	6.6	153.7	29.3	24.1	64.9	1.0	0.4	0.07	4.6	0.0	0.6
調味料	92～97	62.5	113	3.7	5.6	10.7	6.6	148.2	28.4	23.5	63.9	0.9	0.3	0.06	3.9	0.0	0.6
ソース	92	1.0	1	0.0	0.0	0.3	0.1	2.1	0.6	0.2	0.2	0.0	0.0	0.00	0.1	0.0	0.0
しょうゆ	93	10.6	8	0.8	0.0	0.8	1.5	39.6	3.0	6.7	16.4	0.2	0.1	0.00	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.0	0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	4.3	27	0.1	2.9	0.1	0.1	0.9	0.7	0.1	2.6	0.0	0.0	0.00	2.1	0.0	0.4
味噌	96	12.9	25	1.6	0.7	3.0	1.6	50.5	13.3	9.2	22.4	0.5	0.1	0.05	0.0	0.0	0.1
その他の調味料	97	32.7	52	1.3	1.9	6.5	2.4	54.1	10.5	7.0	22.3	0.2	0.1	0.02	1.7	0.0	0.1
香辛料・その他	98	0.5	1	0.0	0.0	0.2	0.0	5.4	0.9	0.6	1.0	0.0	0.0	0.00	0.7	0.0	0.0

	ビタミンK	ビタミンB_1	ビタミンB_2	ナイアシン	ビタミンB_6	ビタミンB_{12}	葉酸	パントテン酸	ビタミンC	脂肪酸				コレステロール	食物繊維		
										飽和脂肪酸	一価不飽和脂	n-3系脂肪酸	n-6系脂肪酸		総量	水溶性食物繊	不溶性食物繊
	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg	g	g	g	g	mg	g	g	g
鳥肉	6	0.02	0.03	2.2	0.06	0.1	1.7	0.23	0.3	0.5	0.9	0.0	0.2	18.5	0.0	0.0	0.0
鶏肉	6	0.02	0.03	2.2	0.06	0.1	1.7	0.23	0.3	0.5	0.9	0.0	0.2	18.5	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	3.5	0.03	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	5	0.02	0.16	1.3	0.03	0.4	14.1	0.54	0.0	1.1	1.4	0.1	0.6	167.4	0.0	0.0	0.0
乳類	1	0.04	0.15	1.0	0.03	0.3	5.3	0.48	0.7	2.3	0.9	0.0	0.1	11.7	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	1	0.04	0.15	1.0	0.03	0.3	5.3	0.48	0.7	2.3	0.9	0.0	0.1	11.7	0.0	0.0	0.0
牛乳	1	0.02	0.09	0.5	0.02	0.2	2.7	0.33	0.5	1.3	0.5	0.0	0.1	7.0	0.0	0.0	0.0
チーズ類	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0.6	0.00	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	0	0.01	0.04	0.3	0.01	0.1	2.0	0.13	0.2	0.3	0.1	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0.0	0.02	0.0	0.4	0.2	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	12	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	1.7	4.2	0.5	2.6	2.5	0.0	0.0	0.0
バター	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.5	0.2	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
マーガリン	1	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.2	0.3	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	11	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.9	3.7	0.5	2.4	0.1	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	1	0.02	0.03	0.5	0.01	0.0	4.0	0.16	0.4	1.2	1.0	0.0	0.4	14.6	0.4	0.1	0.3
和菓子類	1	0.01	0.01	0.3	0.01	0.0	1.5	0.05	0.1	0.1	0.2	0.0	0.1	2.3	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	1.0	0.04	0.0	0.4	0.3	0.0	0.1	7.8	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.01	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	0	0.01	0.02	0.1	0.00	0.0	1.3	0.06	0.3	0.6	0.4	0.0	0.1	4.0	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料	10	0.00	0.10	1.7	0.03	0.0	34.3	0.09	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
アルコール飲料	0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.2	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
日本酒	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
ビール	0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1.2	0.02	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	10	0.00	0.09	1.6	0.02	0.0	33.1	0.07	10.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
茶	7	0.00	0.08	0.4	0.02	0.0	31.5	0.06	8.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.2
コーヒー・ココア	0	0.00	0.01	1.2	0.00	0.0	0.2	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1.4	0.00	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	8	0.02	0.06	1.2	0.05	0.1	14.2	0.13	0.3	1.0	2.1	0.3	1.6	6.2	0.8	0.1	0.7
調味料	8	0.02	0.05	1.2	0.05	0.1	14.1	0.13	0.2	1.0	2.1	0.3	1.6	6.2	0.8	0.1	0.7
ソース	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	3.5	0.05	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
塩	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	5	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.1	0.02	0.0	0.4	1.2	0.2	1.0	5.0	0.0	0.0	0.0
味噌	1	0.00	0.01	0.5	0.01	0.0	7.2	0.01	0.0	0.1	0.1	0.1	0.4	0.0	0.6	0.1	0.5
その他の調味料	1	0.01	0.02	0.5	0.02	0.1	3.4	0.05	0.2	0.5	0.8	0.0	0.3	1.2	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0.0	0.00	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

◆第43表の4◆ 食品群別栄養素等摂取量(特定栄養素) (20歳以上、男女別)

	食品群番号	男			女		
		食塩相当量	カリウム	カルシウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム
		g	mg	mg	g	mg	mg
総量	1～98	11.0	2,509.2	480.1	9.7	2,366.1	480.8
動物性食品	48～76, 79	1.7	673.3	166.2	1.5	575.2	182.1
植物性食品	1～47, 77, 78, 80～98	9.3	1,835.9	313.8	8.2	1,790.9	298.7
穀類	1～12	0.7	182.7	37.1	0.7	136.8	32.0
米加工品	1, 2	0.0	128.2	13.1	0.0	82.5	8.5
米	1	0.0	126.1	12.9	0.0	80.6	8.3
米加工品	2	0.0	2.1	0.2	0.0	1.8	0.2
小麦加工品	3～9	0.6	52.7	23.6	0.7	52.6	22.8
小麦粉類	3	0.0	3.6	1.0	0.0	3.5	1.2
パン類(菓子パンを除く)	4	0.2	19.8	5.0	0.3	28.0	7.1
菓子パン類	5	0.0	3.6	1.3	0.0	3.7	1.5
きのこ類うどん、中華めん類	6	0.1	10.7	3.4	0.1	5.4	2.0
即席中華めん類	7	0.2	9.2	11.2	0.1	7.6	9.7
パスタ	8	0.1	0.8	0.5	0.1	1.1	0.6
その他の小麦加工品	9	0.0	5.0	1.1	0.0	3.4	0.8
その他の穀類・加工品	10～12	0.0	1.8	0.4	0.0	1.7	0.7
そば・加工品	10	0.0	0.9	0.3	0.0	0.8	0.4
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.0
その他の穀類	12	0.0	0.8	0.2	0.0	0.6	0.4
いも類	13～16	0.0	217.5	12.8	0.0	219.2	12.7
いも・加工品	13～15	0.0	217.1	12.5	0.0	218.8	12.5
さつまいも・加工品	13	0.0	35.2	2.6	0.0	55.3	4.0
じゃがいも・加工品	14	0.0	95.1	1.1	0.0	83.5	1.0
その他のいも・加工品	15	0.0	86.8	8.8	0.0	80.0	7.5
でんぷん・加工品	16	0.0	0.4	0.2	0.0	0.3	0.2
砂糖・甘味料類	17	0.0	4.8	1.0	0.0	3.1	0.7
豆類	18～23	0.0	155.7	66.9	0.0	148.9	60.5
大豆・加工品	18～22	0.0	153.9	66.7	0.0	146.9	60.2
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	15.4	2.1	0.0	18.6	2.4
豆腐	19	0.0	46.5	31.0	0.0	41.1	28.7
油揚げ類	20	0.0	7.5	21.5	0.0	5.5	17.6
納豆	21	0.0	74.5	10.1	0.0	64.6	8.7
その他の大豆加工品	22	0.0	10.0	1.9	0.0	17.1	2.7
その他の豆・加工品	23	0.0	1.8	0.3	0.0	2.0	0.3
種実類	24	0.0	9.9	6.4	0.0	16.3	8.4
野菜類	25～38	0.7	607.2	106.6	0.6	594.7	105.1
緑黄色野菜	25～29	0.0	224.9	41.2	0.0	246.5	44.9
トマト	25	0.0	26.8	1.0	0.0	34.4	1.2
にんじん	26	0.0	50.8	6.0	0.0	48.5	5.7
ほうれん草	27	0.0	32.0	4.6	0.0	35.2	5.2
ピーマン	28	0.0	9.8	0.5	0.0	8.9	0.5
その他の緑黄色野菜	29	0.0	105.6	29.1	0.0	119.4	32.3

	食品群番号	男			女		
		食塩相当量	カリウム	カルシウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム
		g	mg	mg	g	mg	mg
その他の野菜	30～35	0.0	325.2	56.8	0.0	308.4	54.1
キャベツ	30	0.0	42.7	12.7	0.0	40.3	12.6
きゅうり	31	0.0	13.8	1.8	0.0	16.4	2.1
大根	32	0.0	110.5	14.5	0.0	98.6	12.8
たまねぎ	33	0.0	29.9	4.8	0.0	27.8	4.5
はくさい	34	0.0	37.3	9.7	0.0	32.8	8.6
その他の淡色野菜	35	0.0	91.0	13.3	0.0	92.5	13.6
野菜ジュース	36	0.0	16.3	0.7	0.0	9.5	0.5
漬け物	37, 38	0.6	40.8	7.9	0.5	30.4	5.6
葉類漬け物	37	0.1	16.9	4.0	0.1	11.3	2.6
たくあん・その他の漬け物	38	0.5	23.9	3.9	0.4	19.1	3.0
果実類	39～45	0.0	171.3	8.1	0.0	227.8	11.5
生果	39～43	0.0	165.1	7.8	0.0	223.7	11.2
イチゴ	39	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0
柑橘類	40	0.0	20.5	2.7	0.0	31.5	4.2
バナナ	41	0.0	38.0	0.6	0.0	40.1	0.7
りんご	42	0.0	18.6	0.5	0.0	24.1	0.6
その他の生果	43	0.0	87.9	3.9	0.0	127.8	5.7
ジャム	44	0.0	0.5	0.1	0.0	0.7	0.1
果汁・果汁飲料	45	0.0	5.6	0.3	0.0	3.4	0.2
きのこ類	46	0.0	41.4	0.4	0.0	39.2	0.3
藻類	47	0.2	47.7	9.8	0.1	39.5	8.6
魚介類	48～60	0.9	248.7	43.7	0.8	194.3	34.3
生魚介類	48～55	0.2	157.0	16.3	0.1	117.2	11.5
あじ、いわし類	48	0.0	23.7	3.8	0.0	16.3	2.7
さけ、ます	49	0.0	24.6	1.1	0.0	21.8	0.9
たい、かれい類	50	0.0	23.1	2.3	0.0	22.0	2.4
まぐろ、かじき類	51	0.0	24.0	0.3	0.0	13.9	0.2
その他の生魚	52	0.0	24.6	2.0	0.0	18.1	1.3
貝類	53	0.0	7.4	2.8	0.0	5.3	1.2
いか、たこ類	54	0.0	12.3	0.6	0.0	9.5	0.4
えび、かに類	55	0.0	17.4	3.5	0.0	10.4	2.4
魚介加工品	56～60	0.7	91.7	27.4	0.7	77.1	22.9
魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	0.5	68.5	13.3	0.4	57.6	12.3
魚介（缶詰）	57	0.1	13.4	8.6	0.0	7.6	4.2
魚介（佃煮）	58	0.0	0.5	0.5	0.0	1.0	0.7
魚介（練り製品）	59	0.2	8.7	4.2	0.2	10.5	5.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.6	0.9	0.0	0.5	0.7
肉類	61～69	0.4	256.5	5.7	0.3	178.3	4.0
畜肉	61～64	0.4	178.3	3.5	0.3	121.4	2.4
牛肉	61	0.0	16.4	0.4	0.0	10.0	0.2
豚肉	62	0.1	129.7	1.9	0.0	87.4	1.3
ハム、ソーセージ類	63	0.3	32.1	1.2	0.2	24.0	0.9
その他の畜肉	64	0.0	0.1	0.0	0.0	0.1	0.0

	食品群番号	男			女		
		食塩相当量	カリウム	カルシウム	食塩相当量	カリウム	カルシウム
		g	mg	mg	g	mg	mg
鳥肉	65, 66	0.1	76.7	2.0	0.0	55.8	1.6
鶏肉	65	0.1	76.5	2.0	0.0	55.8	1.6
その他の鳥肉	66	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.0	1.4	0.2	0.0	1.1	0.1
その他の肉類	68, 69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.2	59.0	23.1	0.1	51.9	20.3
乳類	71～75	0.2	108.9	93.6	0.2	150.4	123.3
牛乳・乳製品	71～74	0.2	108.9	93.6	0.2	150.4	123.3
牛乳	71	0.0	65.5	47.6	0.1	92.7	67.5
チーズ類	72	0.1	1.5	15.0	0.1	1.4	14.2
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.0	32.8	25.2	0.0	47.8	36.5
その他の乳製品	74	0.0	9.1	5.9	0.0	8.5	5.1
その他の乳類	75	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76～80	0.0	0.4	0.2	0.0	0.5	0.3
バター	76	0.0	0.3	0.1	0.0	0.3	0.2
マーガリン	77	0.0	0.1	0.1	0.0	0.2	0.1
植物性油脂	78	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81～85	0.1	34.4	10.4	0.2	42.2	14.1
和菓子類	81	0.1	12.8	1.9	0.1	14.4	2.2
ケーキ・ペストリー類	82	0.0	7.7	4.0	0.0	6.1	2.8
ビスケット類	83	0.0	1.1	0.8	0.0	1.6	1.1
キャンデー類	84	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1
その他の菓子類	85	0.0	12.9	3.7	0.0	20.0	7.9
嗜好飲料	86～91	0.1	192.7	21.6	0.0	169.5	15.5
アルコール飲料	86～88	0.0	33.8	5.0	0.0	8.9	1.1
日本酒	86	0.0	1.3	0.7	0.0	0.1	0.1
ビール	87	0.0	27.8	3.9	0.0	5.2	0.8
洋酒・その他	88	0.0	4.8	0.3	0.0	3.5	0.2
その他の嗜好飲料	89～91	0.0	158.9	16.6	0.0	160.5	14.4
茶	89	0.0	59.2	7.4	0.0	58.3	7.1
コーヒー・ココア	90	0.0	90.7	5.2	0.0	94.9	4.2
その他の嗜好飲料	91	0.0	9.0	4.0	0.0	7.3	3.1
調味料・香辛料類	92～98	7.5	170.3	32.6	6.6	153.7	29.3
調味料	92～97	7.5	167.3	31.5	6.6	148.2	28.4
ソース	92	0.1	3.5	1.0	0.1	2.1	0.6
しょうゆ	93	1.8	48.0	3.6	1.5	39.6	3.0
塩	94	1.3	1.4	0.3	1.0	1.1	0.2
マヨネーズ	95	0.1	1.0	0.8	0.1	0.9	0.7
味噌	96	1.8	56.8	14.9	1.6	50.5	13.3
その他の調味料	97	2.4	56.7	10.9	2.4	54.1	10.5
香辛料・その他	98	0.0	3.0	1.1	0.0	5.4	0.9

◆第44表◆　市町村別栄養素等摂取量

栄養素等別		新潟県	村上市	聖籠町	新発田市	五泉市	三条市	燕市	長岡市	魚沼市	南魚沼市	十日町市	津南町	刈羽村	上越市	妙高市	糸魚川市	佐渡市	新潟市
世帯数		436	44	18	16	13	7	8	34	32	28	34	27	10	50	28	18	14	55
対象者数		1,305	134	71	47	40	20	14	98	94	86	99	90	35	149	95	59	31	143
エネルギー	kcal	1,889	1,986	1,846	1,831	1,830	2,040	2,299	1,810	1,816	1,951	1,919	1,915	1,818	1,923	1,868	1,907	1,679	1,853
たんぱく質	g	70.4	73.2	64.9	65.6	68.2	78.7	85.3	63.7	71.7	72.5	70.8	70.2	62.9	75.5	70.6	71.5	53.8	71.6
うち動物性	g	38.9	40.5	34.8	32.3	33.8	47.1	48.6	33.7	38.4	40.8	39.7	37.4	32.1	43.7	39.9	40.0	26.2	42.3
脂質	g	56.9	54.3	56.8	50.3	56.0	71.1	83.1	52.4	53.9	63.1	59.9	56.4	48.5	61.4	52.7	57.2	50.7	58.3
うち動物性	g	28.9	27.4	29.3	24.2	27.2	37.2	41.9	26.2	27.2	32.7	28.5	28.5	22.6	33.1	26.4	29.2	25.2	30.2
炭水化物	g	256.1	277.7	257.0	256.2	248.9	259.8	294.5	251.3	239.0	257.4	259.4	264.9	270.6	252.6	258.8	258.5	239.9	239.8
カリウム	mg	2,384	2,609	2,199	2,305	2,305	2,375	3,157	2,223	2,409	2,484	2,427	2,614	2,134	2,453	2,263	2,313	2,056	2,268
カルシウム	mg	491	527	435	494	454	451	656	455	490	545	486	511	383	563	475	457	362	475
マグネシム	mg	247	268	217	246	249	236	302	226	262	257	249	262	223	256	239	251	211	232
リン	mg	998	1,067	920	960	974	1,015	1,264	907	1,008	1,072	1,014	1,000	870	1,056	984	983	775	997
鉄	mg	7.6	8.0	6.7	7.3	7.6	7.0	9.2	6.8	8.4	7.8	7.5	8.0	6.4	8.0	7.5	7.8	6.4	7.4
きのこ類	mg	8.1	8.6	7.9	7.2	8.2	8.6	9.4	8.0	7.6	8.4	8.2	8.2	7.3	8.6	7.9	8.4	7.2	8.1
銅	mg	1.16	1.24	1.09	1.09	1.16	1.09	1.41	1.11	1.18	1.17	1.18	1.24	1.13	1.20	1.15	1.20	1.04	1.09
ビタミンA	μgRE	538	534	415	514	528	496	724	431	487	635	577	816	376	487	542	487	443	580
ビタミンD	μg	8.3	12.1	4.7	8.0	6.7	7.5	13.3	5.6	11.8	8.8	8.4	7.5	4.5	9.9	6.8	7.9	2.5	8.0
ビタミンE	mg	7.2	7.8	7.0	6.6	6.8	6.8	11.9	6.0	8.9	8.2	7.5	7.2	6.5	7.1	6.4	7.0	5.5	6.9
ビタミンK	μg	267	301	235	255	291	246	378	241	322	289	263	280	255	277	247	268	223	222
ビタミンB_1	mg	0.94	1.00	0.94	0.77	0.92	1.17	1.24	0.89	0.93	0.91	0.91	1.00	0.86	0.98	0.90	0.94	0.81	0.94
ビタミンB_2	mg	1.14	1.15	1.03	1.07	1.04	1.09	1.43	1.06	1.17	1.18	1.17	1.24	0.97	1.21	1.16	1.10	0.79	1.15
ナイアシン	mgNE	30.2	31.3	27.3	27.1	28.9	34.7	37.9	27.9	31.9	31.5	30.6	31.5	26.7	31.3	29.1	31.8	22.8	30.5
ビタミンB_6	mg	1.18	1.29	1.05	1.09	1.05	1.38	1.55	1.07	1.23	1.23	1.16	1.27	1.02	1.24	1.14	1.19	1.00	1.14
ビタミンB_{12}	μg	6.3	7.0	4.4	6.2	4.8	3.7	10.5	5.5	7.1	8.0	6.3	7.1	3.9	6.6	5.1	8.4	2.5	6.7
葉酸	μg	310	344	283	293	294	274	385	280	363	321	302	356	261	313	312	303	250	279
パントテン酸	mg	5.71	6.15	5.63	5.50	5.72	5.75	7.06	5.21	5.52	6.03	5.67	6.10	5.25	5.85	5.62	5.54	4.68	5.66
ビタミンC	mg	106	122	104	101	86	107	156	93	108	116	108	126	97	108	103	99	105	90
飽和脂肪酸	g	16.2	14.7	17.1	14.7	15.3	20.9	22.6	15.7	14.4	17.6	16.6	16.0	13.7	17.9	14.9	15.8	14.2	17.2
一価不飽和脂肪酸	g	20.7	19.8	21.1	17.3	20.5	26.5	31.6	18.6	19.2	23.5	21.9	20.2	17.9	22.4	18.8	20.4	19.7	21.1
n-6系脂肪酸	g	10.5	10.3	10.2	9.1	10.9	13.2	14.5	9.6	10.4	10.9	11.4	10.4	9.1	11.0	10.2	11.0	9.5	10.2
n-3系脂肪酸	g	2.5	2.6	1.8	2.5	2.3	2.4	4.4	2.1	3.0	3.0	2.7	2.6	2.0	2.6	2.2	2.6	1.6	2.4
コレステロール	mg	333	349	327	300	336	285	374	255	318	333	362	313	259	362	341	329	264	387
食物繊維	g	20.8	22.8	20.1	20.6	23.4	19.9	26.6	19.5	21.1	20.6	20.3	23.1	20.6	21.3	19.1	20.7	19.9	18.8
うち不溶性	g	3.9	4.3	3.8	3.8	4.1	3.8	5.0	3.7	4.0	4.1	3.6	4.5	4.0	4.0	3.4	3.8	3.7	3.6
うち水溶性	g	13.0	14.2	12.7	13.1	14.9	12.5	17.7	11.8	13.7	13.4	12.6	14.5	12.6	13.2	11.8	12.8	12.6	11.7
食塩相当量	g	9.9	10.7	9.6	10.7	9.3	7.7	12.3	8.9	11.1	9.5	9.5	9.4	9.9	10.6	10.0	10.5	7.5	9.6
食塩相当量/1000kcal	g	5.4	5.6	5.4	5.9	5.2	3.8	5.4	5.1	6.3	5.0	5.0	5.0	5.5	5.6	5.5	5.6	4.5	5.3
脂肪エネルギー比率	%	26.8	24.3	27.6	24.9	27.1	31.6	32.3	25.7	26.4	28.2	27.6	26.4	24.3	28.7	25.5	26.4	26.7	27.9
炭水化物エネルギー比率	%	58.2	60.7	58.1	60.5	58.1	52.9	52.7	60.1	57.8	56.9	57.7	58.8	61.8	55.4	59.2	58.7	60.4	56.6
たんぱく質エネルギー比率	%	15.0	15.0	14.3	14.6	14.8	15.5	15.0	14.2	15.8	14.9	14.7	14.8	13.9	15.9	15.2	14.9	13.0	15.5
穀類エネルギー比率	%	39.2	38.9	41.3	39.2	42.6	38.5	33.4	40.4	38.8	37.6	41.0	39.0	44.3	36.7	39.8	40.6	44.1	36.8
動物性たんぱく質比	%	53.1	53.4	50.8	48.2	48.1	59.5	57.3	50.9	51.4	54.3	53.4	52.1	50.8	56.3	53.7	52.5	47.1	56.5

◆第45表◆　市町村別食品群別摂取量

栄養素等別	新潟県	村上市	聖籠町	新発田市	五泉市	三条市	燕市	長岡市	魚沼市	南魚沼市	十日町市	津南町	刈羽村	上越市	妙高市	糸魚川市	佐渡市	新潟市
世帯数	436	44	18	16	13	7	8	34	32	28	34	27	10	50	28	18	14	55
対象者数	1,305	134	71	47	40	20	14	98	94	86	99	90	35	149	95	59	31	143
総量	1,939.2	2,027.9	1,717.6	1,838.8	1,740.4	1,845.6	2,029.8	1,872.4	1,963.8	2,075.0	2,152.5	2,064.9	1,823.9	1,939.1	1,941.5	2,039.0	1,554.3	1,849.0
動物性食品	318.7	328.3	295.6	293.2	284.2	364.7	436.5	295.7	285.8	343.2	311.9	304.1	252.4	369.9	334.2	304.0	209.3	339.9
植物性食品	1,620.5	1,699.5	1,422.0	1,545.5	1,456.2	1,480.9	1,593.3	1,576.7	1,678.0	1,731.9	1,840.6	1,760.8	1,571.5	1,569.2	1,607.3	1,735.0	1,345.0	1,509.1
穀類	425.0	445.4	440.8	422.7	463.2	423.3	429.2	422.4	402.7	410.8	438.3	437.5	466.1	412.0	431.2	444.3	407.4	391.2
米・加工品	350.6	396.0	350.5	320.8	377.6	360.7	367.7	356.3	310.1	322.8	368.2	379.8	372.9	344.4	373.9	360.0	355.5	296.3
（再掲）米	345.9	393.3	349.3	315.4	376.4	345.7	352.0	354.1	304.3	319.9	360.1	372.5	366.9	344.1	362.2	352.6	347.6	294.0
小麦・加工品	70.3	48.0	88.1	83.6	72.1	57.5	56.5	65.8	87.2	86.8	69.7	57.6	85.8	62.6	54.6	82.4	51.9	84.7
その他の穀類・加工品	4.2	1.3	2.2	18.3	13.5	5.1	5.0	0.3	5.4	1.3	0.4	0.0	7.4	5.1	2.7	1.9	0.0	10.2
いも類	66.4	67.5	56.1	84.0	70.5	73.1	81.2	63.8	54.9	49.2	60.7	89.5	58.2	80.5	69.9	57.7	90.4	53.5
砂糖・甘味料類	5.7	9.0	5.3	4.6	5.5	5.4	5.7	5.3	4.8	4.6	4.9	4.7	5.2	5.4	6.1	6.4	5.7	5.8
豆類	59.7	55.7	49.6	58.2	83.0	54.7	60.0	50.4	77.3	51.5	58.3	68.7	46.4	64.1	70.9	58.4	38.7	54.5
きのこ類	2.3	1.8	2.2	4.3	0.8	0.2	14.9	2.5	2.5	3.0	1.2	2.9	1.0	2.1	2.1	3.8	2.2	1.2
野菜類	312.7	347.3	326.7	274.4	323.2	297.2	371.7	270.7	321.1	306.6	312.9	368.8	272.1	347.5	265.5	303.3	251.0	292.9
緑黄色野菜	91.5	119.6	90.6	98.2	94.0	84.7	165.6	73.3	85.2	88.8	93.5	96.2	55.6	103.8	78.6	85.0	68.6	81.9
その他の野菜	204.2	217.9	223.5	162.3	227.9	209.7	148.7	178.5	214.6	207.6	203.0	252.4	187.7	222.2	170.5	191.1	160.8	195.0
野菜ジュース	5.7	0.0	2.8	0.0	0.0	0.0	37.1	8.2	8.4	0.0	6.8	6.7	19.7	4.4	2.4	16.2	6.8	7.8
漬け物	11.4	9.8	9.8	13.9	1.2	2.7	20.2	10.8	12.9	10.2	9.6	13.5	9.1	17.1	13.9	11.1	14.8	8.2
果実類	100.8	124.0	94.1	84.6	73.8	140.3	161.9	80.4	87.7	141.8	99.1	113.7	125.5	85.2	90.0	73.3	114.8	100.3
きのこ類	18.2	24.4	23.1	16.8	15.3	12.4	28.9	12.4	15.7	22.7	19.7	26.3	16.5	19.4	9.1	22.7	8.2	13.6
藻類	10.0	8.3	10.8	10.3	4.7	5.1	27.6	10.4	11.4	9.0	11.2	6.8	9.8	16.0	10.5	6.1	4.1	8.8
魚介類	74.8	84.6	44.9	71.7	44.0	41.6	111.8	60.5	93.1	87.7	83.4	70.1	56.5	88.2	78.4	89.2	26.2	71.0
肉類	88.8	81.2	101.5	53.3	90.6	176.7	95.4	84.2	73.7	76.6	85.6	85.0	89.2	96.8	90.2	83.4	90.1	105.8
卵類	41.1	46.8	41.1	34.9	46.9	22.8	45.7	25.4	41.7	34.8	42.9	39.4	27.0	44.9	45.3	42.0	37.5	48.9
乳類	112.8	114.6	106.5	132.9	100.6	123.3	182.4	124.4	76.8	141.4	99.2	109.0	79.1	138.6	119.6	88.3	55.6	112.9
油脂類	11.1	10.7	11.4	8.8	13.7	11.4	14.1	9.3	8.6	13.5	11.6	10.6	10.7	11.3	11.5	11.9	13.6	10.8
菓子類	25.3	21.0	25.6	41.6	14.5	19.5	48.4	40.3	16.5	27.3	28.7	22.6	22.8	25.3	28.3	24.1	13.6	20.9
嗜好飲料類	521.6	510.6	313.7	470.0	336.7	382.4	281.7	558.2	608.7	627.1	723.3	541.8	487.5	442.0	551.3	668.2	347.4	497.0
調味料・香辛料類	62.9	74.9	64.1	65.6	53.4	56.4	69.2	51.6	66.6	67.4	71.6	67.6	50.3	59.7	61.7	56.1	48.0	59.7

◆第46表◆　栄養素等摂取量の年次推移

栄養素等	年次	昭和40年	昭和43年	昭和46年	昭和49年	昭和52年	昭和55年	昭和58年	昭和61年	平成元年	平成4年	平成7年	平成10年	平成13年	平成16年	平成20年	平成23年	平成27年	令和元年
エネルギー	kcal	2,171	2,249	2,273	2,432	2,164	2,127	2,178	2,132	2,068	2,030	2,018	1,981	1939	1,886	1,848	1,865	1,868	1,889
総たんぱく質	g	69	72	75	86	76	80	79	78	76	77	79	78	71.8	70.0	68.4	66.9	67.7	70.4
動物性たんぱく質	g	－	27	30	36	31	34	33	35	38	39	42	40	37.6	36.7	35.4	35.1	36.0	38.9
動物性たんぱく質比	%	－	37.5	40.0	42.0	41.0	42.1	41.3	45.4	49.1	50.2	52.6	51.6	52.4	*52.4	*51.9	*52.5	*51.1	*53.1
脂質	g	36	44	48	53	53	55	54	55	55	55	56	54	51.5	51.3	50.2	51.9	52.7	56.9
動物性脂質	g	－	－	－	－	20	24	22	23	25	24	28	26	24.1	24.4	23.7	25.2	26.8	28.9
植物性脂質/動物性脂質	%	－	－	－	－	1.70	1.26	1.44	1.36	1.20	1.16	1.03	1.06	1.14	1.11	1.12	1.06	0.97	0.97
炭水化物	g	392	391	377	391	341	327	323	309	296	287	279	274	280.5	268.5	262.8	264.3	262.8	256.1
カルシウム	mg	466	486	549	581	608	616	597	576	583	570	583	586	552	540	536	507	513	491
鉄	mg	－	－	13.8	16.1	13.3	11.7	12.0	10.9	10.8	10.7	10.6	10.8	8.0	7.8	7.9	7.5	7.5	7.6
ビタミンA	IU	1,542	1,352	2,114	1,548	1,794	2,146	2,550	2,168	2,294	2,243	2,347	2,288	－	－	－	－	－	－
	ugRE	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	973	870	589	552	557	538
ビタミンB1	mg	1.23	1.17	1.11	1.41	1.29	1.40	1.46	1.42	1.28	1.23	1.27	1.23	0.89	1.02	1.20	1.20	0.86	0.94
ビタミンB2	mg	0.82	0.87	0.99	1.03	1.02	1.33	1.38	1.29	1.29	1.28	1.32	1.32	1.17	1.27	1.33	1.20	1.14	1.14
ビタミンC	mg	112	106	108	138	155	131	145	130	132	136	130	126	110	108	115	106	107	106
食塩	g	－	－	20.4	－	18.0	14.3	14.4	13.4	13.1	13.2	12.8	12.9	11.8	10.9	11.1	10.4	9.9	9.9
たんぱく質エネルギー比率	%	12.7	12.8	13.1	14.1	14.1	15.1	14.5	14.6	15.0	15.2	15.7	15.8	14.9	14.9	15.0	14.5	14.6	15.0
脂肪エネルギー比率	%	14.9	17.6	19.0	19.6	21.9	23.2	22.4	23.4	24.1	24.2	24.8	24.7	23.7	24.3	24.2	24.7	25.1	26.8
炭水化物エネルギー比率	%	72.4	69.6	67.9	66.3	64.0	61.7	63.1	62.0	60.9	60.6	59.5	59.5	61.4	60.8	60.8	60.8	60.3	58.2

＊動物性たんぱく質比は、総たんぱく質、動物性たんぱく質の平均値から計算

◆第47表◆　食品群別摂取量の年次推移

（g）

食品群別　年次	昭和40年	昭和43年	昭和46年	昭和49年	昭和52年	昭和55年	昭和58年	昭和61年	平成元年	平成4年	平成7年	平成10年	平成13年	平成16年	平成20年	平成23年	平成27年	令和元年
穀類　米類	354	354	324	323	249	248	224	212	222	215	202	200	397.6	371.6	354.0	367.6	359.2	350.6
小麦類、大麦、その他穀類	43	41	40	44	46	45	45	49	61	61	68	64	78.3	91.2	89.8	84.0	83.0	74.5
いも類	68	72	49	82	81	72	77	72	77	74	73	80	72.1	72.2	72.8	63.6	58.9	66.4
砂糖類	－	－	－	17	14	11	12	10	12	11	10	10	6.5	6.0	5.7	5.6	5.4	5.7
油脂類	11	16	19	18	18	15	15	16	19	17	17	16	10.8	9.8	9.3	9.6	9.6	11.1
豆類	64	79	83	83	81	69	76	70	78	75	71	78	60.1	62.5	61.5	59.3	59.4	59.7
魚介類	78	92	87	114	88	104	95	95	96	94	105	101	96.1	90.2	88.7	77.9	75.8	74.8
肉類	12	12	26	41	41	42	43	49	52	55	59	57	61.8	63.4	62.6	72.2	78.2	88.8
卵類	22	29	37	39	34	34	34	36	40	39	40	38.0	36.0	33.9	34.9	33.8	34.7	41.1
乳類　牛乳	40	52	71	41	55	62	71	76	118	111	122	111	130.9	132.2	112.3	112.0	126.7	112.8
チーズ、その他の乳製品	－	－	－	5	2	2	2	7	8	9	14	14	－	－	－	－	－	－
緑黄色野菜	65	61	74	49	80	62	68	57	74	75	78	76	92.4	89.3	109.6	99.5	98.2	91.5
その他の野菜及びきのこ類	250	241	238	289	248	221	232	240	234	248	233	229	－	－	－	－	－	－
その他野菜	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	203.9	189.6	201.6	197.0	211.6	204.2
きのこ類	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	－	16.9	19.6	18.1	16.8	17.5	18.2
くだもの類	126	115	89	194	161	138	150	124	131	130	120	117	138.0	118.1	117.6	112.9	116.4	100.8

第２部　身体状況調査の結果

◆第48表の1◆ BMIの状況：やせ・やせ傾向・普通・肥満 （性・年齢階級別）

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		（再掲） やせ傾向(20以下)		（再掲） 25以上30未満		（再掲） 30以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	982	100.0	82	8.4	655	66.7	245	24.9	195	19.9	212	21.6	33	3.4
	（年齢調整）		(100.0)		(9.4)		(66.9)		(23.6)		(22.2)		(20.3)		(3.3)
	15-19歳	41	100.0	6	14.6	29	70.7	6	14.6	19	46.3	4	9.8	2	4.9
	20-29歳	51	100.0	9	17.6	35	68.6	7	13.7	20	39.2	6	11.8	1	2.0
	30-39歳	93	100.0	13	14.0	60	64.5	20	21.5	26	28.0	18	19.4	2	2.2
	40-49歳	129	100.0	9	7.0	85	65.9	35	27.1	22	17.1	28	21.7	7	5.4
	50-59歳	127	100.0	8	6.3	87	68.5	32	25.2	17	13.4	28	22.0	4	3.1
	60-69歳	223	100.0	10	4.5	143	64.1	70	31.4	28	12.6	59	26.5	11	4.9
	70歳以上	318	100.0	27	8.5	216	67.9	75	23.6	63	19.8	69	21.7	6	1.9
	（再掲）														
	20歳以上	941	100.0	76	8.1	626	66.5	239	25.4	176	18.7	208	22.1	31	3.3
	（年齢調整）		(100.0)		(9.2)		(66.5)		(24.3)		(20.6)		(21.0)		(3.3)
	20-69歳	623	100.0	49	7.9	410	65.8	164	26.3	113	18.1	139	22.3	25	4.0
	（年齢調整）		(100.0)		(9.5)		(66.1)		(24.4)		(21.1)		(20.8)		(3.6)
	40-69歳	479	100.0	27	5.6	315	65.8	137	28.6	67	14.0	115	24.0	22	4.6
	65歳以上	440	100.0	30	6.8	293	66.6	117	26.6	74	16.8	105	23.9	12	2.7
	65-69歳	122	100.0	3	2.5	77	63.1	42	34.4	11	9.0	36	29.5	6	4.9
	70-74歳	121	100.0	7	5.8	80	66.1	34	28.1	19	15.7	30	24.8	4	3.3
	75-79歳	76	100.0	7	9.2	52	68.4	17	22.4	13	17.1	16	21.1	1	1.3
	80-84歳	66	100.0	5	7.6	48	72.7	13	19.7	16	24.2	12	18.2	1	1.5
	80歳以上	121	100.0	13	10.7	84	69.4	24	19.8	31	25.6	23	19.0	1	0.8
	85歳以上	55	100.0	8	14.5	36	65.5	11	20.0	15	27.3	11	20.0	0	0.0
男性	総数	438	100.0	21	4.8	289	66.0	128	29.2	60	13.7	112	25.6	16	3.7
	（年齢調整）		(100.0)		(5.5)		(66.0)		(28.5)		(15.7)		(24.9)		(3.6)
	15-19歳	25	100.0	4	16.0	15	60.0	6	24.0	9	36.0	4	16.0	2	8.0
	20-29歳	26	100.0	4	15.4	18	69.2	4	15.4	10	38.5	4	15.4	0	0.0
	30-39歳	47	100.0	2	4.3	30	63.8	15	31.9	9	19.1	13	27.7	2	4.3
	40-49歳	64	100.0	0	0.0	42	65.6	22	34.4	3	4.7	19	29.7	3	4.7
	50-59歳	51	100.0	2	3.9	35	68.6	14	27.5	4	7.8	12	23.5	2	3.9
	60-69歳	98	100.0	4	4.1	60	61.2	34	34.7	8	8.2	29	29.6	5	5.1
	70歳以上	127	100.0	5	3.9	89	70.1	33	26.0	17	13.4	31	24.4	2	1.6
	（再掲）														
	20歳以上	413	100.0	17	4.1	274	66.3	122	29.5	51	12.3	108	26.2	14	3.4
	（年齢調整）		(100.0)		(4.9)		(66.4)		(28.7)		(14.5)		(25.4)		(3.3)
	20-69歳	286	100.0	12	4.2	185	64.7	89	31.1	34	11.9	77	26.9	12	4.2
	（年齢調整）		(100.0)		(5.1)		(65.5)		(29.4)		(14.8)		(25.6)		(3.8)
	40-69歳	213	100.0	6	2.8	137	64.3	70	32.9	15	7.0	60	28.2	10	4.7
	65歳以上	179	100.0	6	3.4	118	65.9	55	30.7	19	10.6	50	27.9	5	2.8
	65-69歳	52	100.0	1	1.9	29	55.8	22	42.3	2	3.8	19	36.5	3	5.8
	70-74歳	55	100.0	2	3.6	33	60.0	20	36.4	6	10.9	18	32.7	2	3.6
	75-79歳	33	100.0	0	0.0	27	81.8	6	18.2	1	3.0	6	18.2	0	0.0
	80-84歳	22	100.0	1	4.5	16	72.7	5	22.7	4	18.2	5	22.7	0	0.0
	80歳以上	39	100.0	3	7.7	29	74.4	7	17.9	10	25.6	7	17.9	0	0.0
	85歳以上	17	100.0	2	11.8	13	76.5	2	11.8	6	35.3	2	11.8	0	0.0
女性	総数	544	100.0	61	11.2	366	67.3	117	21.5	135	24.8	100	18.4	17	3.1
	（年齢調整）		(100.0)		(13.4)		(67.8)		(18.8)		(28.7)		(15.8)		(3.0)
	15-19歳	16	100.0	2	12.5	14	87.5	0	0.0	10	62.5	0	0.0	0	0.0
	20-29歳	25	100.0	5	20.0	17	68.0	3	12.0	10	40.0	2	8.0	1	4.0
	30-39歳	46	100.0	11	23.9	30	65.2	5	10.9	17	37.0	5	10.9	0	0.0
	40-49歳	65	100.0	9	13.8	43	66.2	13	20.0	19	29.2	9	13.8	4	6.2
	50-59歳	76	100.0	6	7.9	52	68.4	18	23.7	13	17.1	16	21.1	2	2.6
	60-69歳	125	100.0	6	4.8	83	66.4	36	28.8	20	16.0	30	24.0	6	4.8
	70歳以上	191	100.0	22	11.5	127	66.5	42	22.0	46	24.1	38	19.9	4	2.1
	（再掲）														
	20歳以上	528	100.0	59	11.2	352	66.7	117	22.2	125	23.7	100	18.9	17	3.2
	（年齢調整）		(100.0)		(13.4)		(66.7)		(19.9)		(26.8)		(16.7)		(3.2)
	20-69歳	337	100.0	37	11.0	225	66.8	75	22.3	79	23.4	62	18.4	13	3.9
	（年齢調整）		(100.0)		(13.9)		(66.8)		(19.3)		(27.4)		(15.9)		(3.5)
	40-69歳	266	100.0	21	7.9	178	66.9	67	25.2	52	19.5	55	20.7	12	4.5
	65歳以上	261	100.0	24	9.2	175	67.0	62	23.8	55	21.1	55	21.1	7	2.7
	65-69歳	70	100.0	2	2.9	48	68.6	20	28.6	9	12.9	17	24.3	3	4.3
	70-74歳	66	100.0	5	7.6	47	71.2	14	21.2	13	19.7	12	18.2	2	3.0
	75-79歳	43	100.0	7	16.3	25	58.1	11	25.6	12	27.9	10	23.3	1	2.3
	80-84歳	44	100.0	4	9.1	32	72.7	8	18.2	12	27.3	7	15.9	1	2.3
	80歳以上	82	100.0	10	12.2	55	67.1	17	20.7	21	25.6	16	19.5	1	1.2
	85歳以上	38	100.0	6	15.8	23	60.5	9	23.7	9	23.7	9	23.7	0	0.0

注：(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1
妊婦除外

◆第48表の2◆　BMIの状況：やせ・普通・肥満　（性・年齢階級別）

		年齢																													
		総数			15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上			（再掲）40-74歳		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上		（再掲）20-69歳			（再掲）40-69歳	
		人数	%		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		人数	%
総計	やせ	82	8.4	(9.4)	6	14.6	9	17.6	13	14.0	9	7.0	8	6.3	10	4.5	27	8.5	76	8.1	(9.2)	34	5.7	10	4.1	20	10.2	49	7.9	(9.5)	27	5.6
	普通	655	66.7	(66.9)	29	70.7	35	68.6	60	64.5	85	65.9	87	68.5	143	64.1	216	67.9	626	66.5	(66.5)	395	65.8	157	64.6	136	69.0	410	65.8	(66.1)	315	65.8
	肥満	245	24.9	(23.6)	6	14.6	7	13.7	20	21.5	35	27.1	32	25.2	70	31.4	75	23.6	239	25.4	(24.3)	171	28.5	76	31.3	41	20.8	164	26.3	(24.4)	137	28.6
	総数	982	100	(100)	41	100	51	100	93	100	129	100	127	100	223	100	318	100	941	100	(100)	600	100	243	100	197	100	623	100	(100)	479	100
	平均	23.0		(22.9)	21.4		21.9		22.5		23.4		23.3		23.6		22.8		23.1		(23.0)	23.4		23.6		22.6		23.2		(23.0)	23.5	
	標準偏差	3.7			3.4		3.6		3.9		4.7		3.5		3.5		3.3		3.7			3.7		3.3		3.2		3.8			3.8	
男性	やせ	21	4.8	(5.5)	4	16.0	4	15.4	2	4.3	0	0.0	2	3.9	4	4.1	5	3.9	17	4.1	(4.9)	8	3.0	3	2.8	3	4.2	12	4.2	(5.1)	6	2.8
	普通	289	66.0	(66.0)	15	60.0	18	69.2	30	63.8	42	65.6	35	68.6	60	61.2	89	70.1	274	66.3	(66.4)	170	63.4	62	57.9	56	77.8	185	64.7	(65.5)	137	64.3
	肥満	128	29.2	(28.5)	6	24.0	4	15.4	15	31.9	22	34.4	14	27.5	34	34.7	33	26.0	122	29.5	(28.7)	90	33.6	42	39.3	13	18.1	89	31.1	(29.4)	70	32.9
	総数	438	100	(100)	25	100	26	100	47	100	64	100	51	100	98	100	127	100	413	100	(100)	268	100	107	100	72	100	286	100	(100)	213	100
	平均	23.6		(23.5)	22.2		22.2		23.6		24.4		23.6		24.1		23.3		23.7		(23.6)	24.1		24.3		22.8		23.8		(23.7)	24.1	
	標準偏差	3.7			3.9		3.4		4.1		5.3		3.1		3.4		2.8		3.7			3.8		3.2		2.5		4.0			4.0	
女性	やせ	61	11.2	(13.4)	2	12.5	5	20.0	11	23.9	9	13.8	6	7.9	6	4.8	22	11.5	59	11.2	(13.4)	26	7.8	7	5.1	17	13.6	37	11.0	(13.9)	21	7.9
	普通	366	67.3	(67.8)	14	87.5	17	68.0	30	65.2	43	66.2	52	68.4	83	66.4	127	66.5	352	66.7	(66.7)	225	67.8	95	69.9	80	64.0	225	66.8	(66.8)	178	66.9
	肥満	117	21.5	(18.8)	0	0.0	3	12.0	5	10.9	13	20.0	18	23.7	36	28.8	42	22.0	117	22.2	(19.9)	81	24.4	34	25.0	28	22.4	75	22.3	(19.3)	67	25.2
	総数	544	100	(100)	16	100	25	100	46	100	65	100	76	100	125	100	191	100	528	100	(100)	332	100	136	100	125	100	337	100	(100)	266	100
	平均	22.5		(22.2)	20.2		21.5		21.3		22.5		23.1		23.1		22.5		22.6		(22.4)	22.9		23.0		22.5		22.6		(22.3)	23.0	
	標準偏差	3.6			2.0		3.8		3.3		3.9		3.7		3.5		3.5		3.6			3.6		3.3		3.5		3.6			3.6	

注：(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1
妊婦除外

◆第48表の3◆ BMIの区分 （性・年齢階級別）

		年齢																											
		総数		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）20歳以上		（再掲）40-74歳		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上		（再掲）20-69歳		（再掲）40-69歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	<15	2	0.2 (0.1)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.6	2	0.2 (0.1)	0	0.0	0	0.0	2	1.0	0	0.0 (0.0)	0	0.0
	15-15.9	6	0.6 (1.0)	0	0.0	1	2.0	4	4.3	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	6	0.6 (1.1)	1	0.2	0	0.0	0	0.0	6	1.0 (1.4)	1	0.2
	16-16.9	12	1.2 (1.4)	1	2.4	2	3.9	2	2.2	1	0.8	0	0.0	0	0.0	6	1.9	11	1.2 (1.3)	2	0.3	1	0.4	5	2.5	5	0.8 (1.3)	1	0.2
	17-17.9	32	3.3 (3.2)	0	0.0	2	3.9	3	3.2	5	3.9	5	3.9	4	1.8	13	4.1	32	3.4 (3.4)	18	3.0	4	1.6	9	4.6	19	3.0 (3.3)	14	2.9
	18-18.9	63	6.4 (7.2)	9	22.0	7	13.7	8	8.6	5	3.9	3	2.4	11	4.9	20	6.3	54	5.7 (6.3)	29	4.8	16	6.6	10	5.1	34	5.5 (6.5)	19	4.0
	19-19.9	79	8.0 (9.0)	9	22.0	7	13.7	9	9.7	11	8.5	8	6.3	13	5.8	22	6.9	70	7.4 (8.1)	36	6.0	9	3.7	18	9.1	48	7.7 (8.6)	32	6.7
	20-20.9	107	10.9 (10.6)	5	12.2	4	7.8	7	7.5	15	11.6	18	14.2	30	13.5	28	8.8	102	10.8 (10.5)	75	12.5	27	11.1	16	8.1	74	11.9 (11.0)	63	13.2
	21-21.9	98	10.0 (10.0)	4	9.8	6	11.8	9	9.7	13	10.1	13	10.2	20	9.0	33	10.4	94	10.0 (10.2)	59	9.8	21	8.6	20	10.2	61	9.8 (10.1)	46	9.6
	22-22.9	129	13.1 (12.7)	2	4.9	4	7.8	13	14.0	21	16.3	16	12.6	33	14.8	40	12.6	127	13.5 (13.2)	85	14.2	34	14.0	25	12.7	87	14.0 (13.3)	70	14.6
	23-23.9	106	10.8 (9.9)	1	2.4	2	3.9	8	8.6	18	14.0	13	10.2	21	9.4	43	13.5	105	11.2 (10.4)	67	11.2	29	11.9	28	14.2	62	10.0 (9.4)	52	10.9
	24-24.9	103	10.5 (11.1)	4	9.8	9	17.6	10	10.8	5	3.9	18	14.2	21	9.4	36	11.3	99	10.5 (11.1)	57	9.5	26	10.7	23	11.7	63	10.1 (10.9)	44	9.2
	25-25.9	78	7.9 (7.4)	2	4.9	2	3.9	6	6.5	10	7.8	10	7.9	23	10.3	25	7.9	76	8.1 (7.6)	53	8.8	26	10.7	15	7.6	51	8.2 (7.4)	43	9.0
	26-26.9	56	5.7 (5.6)	1	2.4	1	2.0	8	8.6	8	6.2	7	5.5	14	6.3	17	5.3	55	5.8 (5.8)	36	6.0	17	7.0	10	5.1	38	6.1 (5.9)	29	6.1
	27-27.9	38	3.9 (3.1)	0	0.0	0	0.0	1	1.1	7	5.4	6	4.7	9	4.0	15	4.7	38	4.0 (3.3)	31	5.2	14	5.8	6	3.0	23	3.7 (3.1)	22	4.6
	28-28.9	25	2.5 (2.6)	1	2.4	2	3.9	2	2.2	0	0.0	4	3.1	7	3.1	9	2.8	24	2.6 (2.6)	15	2.5	6	2.5	5	2.5	15	2.4 (2.4)	11	2.3
	29-29.9	15	1.5 (1.5)	0	0.0	1	2.0	1	1.1	3	2.3	1	0.8	6	2.7	3	0.9	15	1.6 (1.6)	10	1.7	3	1.2	3	1.5	12	1.9 (1.8)	10	2.1
	30-30.9	10	1.0 (0.9)	2	4.9	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.8	4	1.8	2	0.6	8	0.9 (0.8)	8	1.3	3	1.2	0	0.0	6	1.0 (0.7)	6	1.3
	31-31.9	2	0.2 (0.1)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	1	0.3	2	0.2 (0.1)	1	0.2	1	0.4	1	0.5	1	0.2 (0.1)	1	0.2
	32-32.9	5	0.5 (0.5)	0	0.0	0	0.0	1	1.1	1	0.8	0	0.0	2	0.9	1	0.3	5	0.5 (0.5)	4	0.7	2	0.8	0	0.0	4	0.6 (0.6)	3	0.6
	33-33.9	7	0.7 (0.8)	0	0.0	1	2.0	0	0.0	2	1.6	0	0.0	3	1.3	1	0.3	7	0.7 (0.8)	5	0.8	2	0.8	1	0.5	6	1.0 (0.9)	5	1.0
	34-34.9	2	0.2 (0.2)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.8	0	0.0	0	0.0	2	0.2 (0.2)	2	0.3	0	0.0	0	0.0	2	0.3 (0.3)	2	0.4
	35-	7	0.7 (0.8)	0	0.0	0	0.0	1	1.1	2	1.6	2	1.6	1	0.4	1	0.3	7	0.7 (0.8)	6	1.0	2	0.8	0	0.0	6	1.0 (1.0)	5	1.0
	総数	982	100 (100)	41	100	51	100	93	100	129	100	127	100	223	100	318	100	941	100 (100)	600	100	243	100	197	100	623	100 (100)	479	100
性別 男性	<15	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)	0	0.0
	15-15.9	2	0.5 (0.8)	0	0.0	1	3.8	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.5 (0.9)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.7 (1.1)	0	0.0
	16-16.9	1	0.2 (0.2)	1	4.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)	0	0.0
	17-17.9	9	2.1 (2.0)	0	0.0	1	3.8	1	2.1	0	0.0	1	2.0	1	1.0	5	3.9	9	2.2 (2.2)	4	1.5	2	1.9	3	4.2	4	1.4 (1.7)	2	0.9
	18-18.9	16	3.7 (4.1)	4	16.0	3	11.5	1	2.1	0	0.0	1	2.0	4	4.1	3	2.4	12	2.9 (3.4)	7	2.6	4	3.7	1	1.4	9	3.1 (3.7)	5	2.3
	19-19.9	32	7.3 (8.5)	4	16.0	5	19.2	6	12.8	3	4.7	2	3.9	3	3.1	9	7.1	28	6.8 (8.1)	10	3.7	2	1.9	7	9.7	19	6.6 (8.4)	8	3.8
	20-20.9	39	8.9 (8.2)	2	8.0	0	0.0	3	6.4	7	10.9	6	11.8	10	10.2	11	8.7	37	9.0 (8.2)	25	9.3	6	5.6	9	12.5	26	9.1 (8.1)	23	10.8
	21-21.9	46	10.5 (10.5)	4	16.0	2	7.7	5	10.6	8	12.5	6	11.8	8	8.2	13	10.2	42	10.2 (10.2)	29	10.8	12	11.2	6	8.3	29	10.1 (10.2)	22	10.3
	22-22.9	56	12.8 (13.0)	1	4.0	3	11.5	6	12.8	11	17.2	8	15.7	12	12.2	15	11.8	55	13.3 (13.5)	36	13.4	10	9.3	10	13.9	40	14.0 (13.9)	31	14.6
	23-23.9	54	12.3 (11.2)	1	4.0	1	3.8	4	8.5	10	15.6	6	11.8	12	12.2	20	15.7	53	12.8 (11.7)	34	12.7	12	11.2	14	19.4	33	11.5 (10.6)	28	13.1
	24-24.9	55	12.6 (12.9)	2	8.0	6	23.1	5	10.6	3	4.7	7	13.7	14	14.3	18	14.2	53	12.8 (13.2)	33	12.3	17	15.9	9	12.5	35	12.2 (12.9)	24	11.3
	25-25.9	40	9.1 (8.8)	2	8.0	1	3.8	4	8.5	6	9.4	6	11.8	9	9.2	12	9.4	38	9.2 (8.8)	27	10.1	13	12.1	6	8.3	26	9.1 (8.7)	21	9.9
	26-26.9	34	7.8 (8.0)	1	4.0	1	3.8	7	14.9	6	9.4	3	5.9	9	9.2	7	5.5	33	8.0 (8.2)	22	8.2	11	10.3	3	4.2	26	9.1 (8.9)	18	8.5
	27-27.9	15	3.4 (3.2)	0	0.0	0	0.0	1	2.1	6	9.4	1	2.0	3	3.1	4	3.1	15	3.6 (3.4)	14	5.2	5	4.7	0	0.0	11	3.8 (3.4)	10	4.7
	28-28.9	16	3.7 (3.4)	1	4.0	1	3.8	1	2.1	0	0.0	2	3.9	4	4.1	7	5.5	15	3.6 (3.3)	10	3.7	6	5.6	3	4.2	8	2.8 (2.8)	6	2.8
	29-29.9	7	1.6 (1.5)	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	1.6	0	0.0	4	4.1	1	0.8	7	1.7 (1.6)	5	1.9	2	1.9	1	1.4	6	2.1 (1.8)	5	2.3
	30-30.9	7	1.6 (1.4)	2	8.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	2.0	2	2.0	2	1.6	5	1.2 (1.0)	5	1.9	2	1.9	0	0.0	3	1.0 (0.8)	3	1.4
	31-31.9	1	0.2 (0.2)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.2 (0.2)	1	0.4	1	0.9	0	0.0	1	0.3 (0.2)	1	0.5
	32-32.9	1	0.2 (0.3)	0	0.0	0	0.0	1	2.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2 (0.4)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3 (0.5)	0	0.0
	33-33.9	2	0.5 (0.4)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.0	0	0.0	2	0.5 (0.4)	2	0.7	1	0.9	0	0.0	2	0.7 (0.5)	2	0.9
	34-34.9	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0 (0.0)	0	0.0
	35-	5	1.1 (1.3)	0	0.0	0	0.0	1	2.1	2	3.1	1	2.0	1	1.0	0	0.0	5	1.2 (1.4)	4	1.5	1	0.9	0	0.0	5	1.7 (1.7)	4	1.9
	総数	438	100 (100)	25	100	26	100	47	100	64	100	51	100	98	100	127	100	413	100 (100)	268	100	107	100	72	100	286	100 (100)	213	100
女性	<15	2	0.4 (0.2)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	1.0	2	0.4 (0.2)	0	0.0	0	0.0	2	1.6	0	0.0 (0.0)	0	0.0
	15-15.9	4	0.7 (1.3)	0	0.0	0	0.0	3	6.5	0	0.0	1	1.3	0	0.0	0	0.0	4	0.8 (1.3)	1	0.3	0	0.0	0	0.0	4	1.2 (1.7)	1	0.4
	16-16.9	11	2.0 (2.5)	0	0.0	2	8.0	2	4.3	1	1.5	0	0.0	0	0.0	6	3.1	11	2.1 (2.7)	2	0.6	1	0.7	5	4.0	5	1.5 (2.6)	1	0.4
	17-17.9	23	4.2 (4.4)	0	0.0	1	4.0	2	4.3	5	7.7	4	5.3	3	2.4	8	4.2	23	4.4 (4.6)	14	4.2	2	1.5	6	4.8	15	4.5 (4.7)	12	4.5
	18-18.9	47	8.6 (10.4)	5	31.3	4	16.0	7	15.2	5	7.7	2	2.6	7	5.6	17	8.9	42	8.0 (9.2)	22	6.6	12	8.8	9	7.2	25	7.4 (9.3)	14	5.3
	19-19.9	47	8.6 (9.4)	5	31.3	2	8.0	3	6.5	8	12.3	6	7.9	10	8.0	13	6.8	42	8.0 (8.2)	26	7.8	7	5.1	11	8.8	29	8.6 (8.5)	24	9.0
	20-20.9	68	12.5 (13.0)	3	18.8	4	16.0	4	8.7	8	12.3	12	15.8	20	16.0	17	8.9	65	12.3 (12.7)	50	15.1	21	15.4	7	5.6	48	14.2 (13.6)	40	15.0
	21-21.9	52	9.6 (9.5)	0	0.0	4	16.0	4	8.7	5	7.7	7	9.2	12	9.6	20	10.5	52	9.8 (10.1)	30	9.0	9	6.6	14	11.2	32	9.5 (10.0)	24	9.0
	22-22.9	73	13.4 (12.5)	1	6.3	1	4.0	7	15.2	10	15.4	8	10.5	21	16.8	25	13.1	72	13.6 (12.9)	49	14.8	24	17.6	15	12.0	47	13.9 (12.8)	39	14.7
	23-23.9	52	9.6 (8.6)	0	0.0	1	4.0	4	8.7	8	12.3	7	9.2	9	7.2	23	12.0	52	9.8 (9.1)	33	9.9	17	12.5	14	11.2	29	8.6 (8.4)	24	9.0
	24-24.9	48	8.8 (9.3)	2	12.5	3	12.0	5	10.9	2	3.1	11	14.5	7	5.6	18	9.4	46	8.7 (9.1)	24	7.2	9	6.6	14	11.2	28	8.3 (9.0)	20	7.5
	25-25.9	38	7.0 (6.1)	0	0.0	1	4.0	2	4.3	4	6.2	4	5.3	14	11.2	13	6.8	38	7.2 (6.4)	26	7.8	13	9.6	9	7.2	25	7.4 (6.3)	22	8.3
	26-26.9	22	4.0 (3.3)	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	3.1	4	5.3	5	4.0	10	5.2	22	4.2 (3.5)	14	4.2	6	4.4	7	5.6	12	3.6 (3.0)	11	4.1
	27-27.9	23	4.2 (3.1)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	5	6.6	6	4.8	11	5.8	23	4.4 (3.3)	17	5.1	9	6.6	6	4.8	12	3.6 (2.6)	12	4.5
	28-28.9	9	1.7 (1.8)	0	0.0	1	4.0	1	2.2	0	0.0	2	2.6	3	2.4	2	1.0	9	1.7 (1.9)	5	1.5	0	0.0	2	1.6	7	2.1 (2.2)	5	1.9
	29-29.9	8	1.5 (1.5)	0	0.0	0	0.0	1	2.2	2	3.1	1	1.3	2	1.6	2	1.0	8	1.5 (1.6)	5	1.5	1	0.7	2	1.6	6	1.8 (1.7)	5	1.9
	30-30.9	3	0.6 (0.5)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	1.6	0	0.0	3	0.6 (0.5)	3	0.9	1	0.7	0	0.0	3	0.9 (0.7)	3	1.1
	31-31.9	1	0.2 (0.1)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.5	1	0.2 (0.1)	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0 (0.0)	0	0.0
	32-32.9	4	0.7 (0.6)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	1.6	1	0.5	4	0.8 (0.6)	4	1.2	2	1.5	0	0.0	3	0.9 (0.7)	3	1.1
	33-33.9	5	0.9 (1.1)	0	0.0	1	4.0	0	0.0	1	1.5	0	0.0	2	1.6	1	0.5	5	0.9 (1.2)	3	0.9	1	0.7	1	0.8	4	1.2 (1.3)	3	1.1
	34-34.9	2	0.4 (0.4)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.5	1	1.3	0	0.0	0	0.0	2	0.4 (0.5)	2	0.6	0	0.0	0	0.0	2	0.6 (0.6)	2	0.8
	35-	2	0.4 (0.3)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.3	0	0.0	1	0.5	2	0.4 (0.3)	2	0.6	1	0.7	0	0.0	1	0.3 (0.3)	1	0.4
	総数	544	100 (100)	16	100	25	100	46	100	65	100	76	100	125	100	191	100	528	100 (100)	332	100	136	100	125	100	337	100 (100)	266	100

注：( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1
妊婦除外

◆第４９表の１◆　血圧の状況：高血圧治療ガイドライン2019による分類 （性・年齢階級別）

		年齢																			
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	正常血圧	196	31.1 (41.3)	15	71.4	25	67.6	38	53.5	30	32.6	37	20.9	51	22.0	131	29.9	47	23.5	25	18.7
	正常高値血圧	123	19.5 (17.6)	3	14.3	4	10.8	10	14.1	13	14.1	41	23.2	52	22.4	85	19.4	45	22.5	31	23.1
	高値血圧	156	24.8 (22.5)	2	9.5	7	18.9	15	21.1	25	27.2	56	31.6	51	22.0	116	26.5	51	25.5	31	23.1
	Ⅰ度高血圧	130	20.6 (15.5)	1	4.8	1	2.7	8	11.3	18	19.6	34	19.2	68	29.3	87	19.9	48	24.0	41	30.6
	Ⅱ度高血圧	22	3.5 (2.5)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3	8	4.5	10	4.3	16	3.7	9	4.5	6	4.5
	Ⅲ度高血圧	3	0.5 (0.5)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	0.6	0	0.0	3	0.7	0	0.0	0	0.0
	収縮期高血圧	105	16.7 (11.2)	1	4.8	0	0.0	4	5.6	8	8.7	29	16.4	63	27.2	69	15.8	44	22.0	35	26.1
	総数	630	100 (100)	21	100	37	100	71	100	92	100	177	100	232	100	438	100	200	100	134	100
男性	正常血圧	54	22.5 (30.0)	8	61.5	7	43.8	8	30.8	7	21.9	7	10.3	17	20.0	30	18.3	12	16.0	9	19.1
	正常高値血圧	55	22.9 (22.1)	2	15.4	4	25.0	6	23.1	6	18.8	17	25.0	20	23.5	37	22.6	17	22.7	12	25.5
	高値血圧	67	27.9 (26.3)	2	15.4	4	25.0	7	26.9	9	28.1	26	38.2	19	22.4	51	31.1	24	32.0	10	21.3
	Ⅰ度高血圧	51	21.3 (17.6)	1	7.7	1	6.3	5	19.2	7	21.9	12	17.6	25	29.4	36	22.0	17	22.7	13	27.7
	Ⅱ度高血圧	11	4.6 (3.2)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	5	7.4	4	4.7	8	4.9	5	6.7	3	6.4
	Ⅲ度高血圧	2	0.8 (0.7)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	1.5	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0
	収縮期高血圧	41	17.1 (12.0)	1	7.7	0	0.0	2	7.7	2	6.3	11	16.2	25	29.4	27	16.5	17	22.7	13	27.7
	総数	240	100 (100)	13	100	16	100	26	100	32	100	68	100	85	100	164	100	75	100	47	100
女性	正常血圧	142	36.4 (52.7)	7	87.5	18	85.7	30	66.7	23	38.3	30	27.5	34	23.1	101	36.9	35	28.0	16	18.4
	正常高値血圧	68	17.4 (13.1)	1	12.5	0	0.0	4	8.9	7	11.7	24	22.0	32	21.8	48	17.5	28	22.4	19	21.8
	高値血圧	89	22.8 (18.7)	0	0.0	3	14.3	8	17.8	16	26.7	30	27.5	32	21.8	65	23.7	27	21.6	21	24.1
	Ⅰ度高血圧	79	20.3 (13.4)	0	0.0	0	0.0	3	6.7	11	18.3	22	20.2	43	29.3	51	18.6	31	24.8	28	32.2
	Ⅱ度高血圧	11	2.8 (1.8)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	3	2.8	6	4.1	8	2.9	4	3.2	3	3.4
	Ⅲ度高血圧	1	0.3 (0.3)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
	収縮期高血圧	64	16.4 (10.4)	0	0.0	0	0.0	2	4.4	6	10.0	18	16.5	38	25.9	42	15.3	27	21.6	22	25.3
	総数	390	100 (100)	8	100	21	100	45	100	60	100	109	100	147	100	274	100	125	100	87	100

注：(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第49表の2◆　血圧の状況：高血圧治療ガイドライン2009による分類 （性・年齢階級別）

		年齢																			
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	至適血圧	194	30.9 (41.2)	15	71.4	23	65.7	38	53.5	30	32.6	37	20.9	51	22.0	131	29.9	47	23.5	25	18.7
	正常血圧	159	25.3 (24.1)	3	14.3	7	20.0	17	23.9	22	23.9	53	29.9	57	24.6	116	26.5	53	26.5	33	24.6
	正常高値血圧	120	19.1 (16.2)	2	9.5	4	11.4	8	11.3	16	17.4	44	24.9	46	19.8	85	19.4	43	21.5	29	21.6
	Ⅰ度高血圧	130	20.7 (15.5)	1	4.8	1	2.9	8	11.3	18	19.6	34	19.2	68	29.3	87	19.9	48	24.0	41	30.6
	Ⅱ度高血圧	22	3.5 (2.5)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	4.3	8	4.5	10	4.3	16	3.7	9	4.5	6	4.5
	Ⅲ度高血圧	3	0.5 (0.5)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	2.2	1	0.6	0	0.0	3	0.7	0	0.0	0	0.0
	収縮期高血圧	105	16.7 (11.2)	1	4.8	0	0.0	4	5.6	8	8.7	29	16.4	63	27.2	69	15.8	44	22.0	35	26.1
	総数	628	100 (100)	21	100	35	100	71	100	92	100	177	100	232	100	438	100	200	100	134	100
男性	至適血圧	54	22.5 (30.0)	8	61.5	7	43.8	8	30.8	7	21.9	7	10.3	17	20.0	30	18.3	12	16.0	9	19.1
	正常血圧	70	29.2 (29.1)	2	15.4	5	31.3	9	34.6	11	34.4	22	32.4	21	24.7	51	31.1	20	26.7	12	25.5
	正常高値血圧	52	21.7 (19.4)	2	15.4	3	18.8	4	15.4	4	12.5	21	30.9	18	21.2	37	22.6	21	28.0	10	21.3
	Ⅰ度高血圧	51	21.3 (17.6)	1	7.7	1	6.3	5	19.2	7	21.9	12	17.6	25	29.4	36	22.0	17	22.7	13	27.7
	Ⅱ度高血圧	11	4.6 (3.2)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	6.3	5	7.4	4	4.7	8	4.9	5	6.7	3	6.4
	Ⅲ度高血圧	2	0.8 (0.7)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	1	1.5	0	0.0	2	1.2	0	0.0	0	0.0
	収縮期高血圧	41	17.1 (12.0)	1	7.7	0	0.0	2	7.7	2	6.3	11	16.2	25	29.4	27	16.5	17	22.7	13	27.7
	総数	240	100 (100)	13	100	16	100	26	100	32	100	68	100	85	100	164	100	75	100	47	100
女性	至適血圧	140	36.1 (52.4)	7	87.5	16	84.2	30	66.7	23	38.3	30	27.5	34	23.1	101	36.9	35	28.0	16	18.4
	正常血圧	89	22.9 (19.1)	1	12.5	2	10.5	8	17.8	11	18.3	31	28.4	36	24.5	65	23.7	33	26.4	21	24.1
	正常高値血圧	68	17.5 (13.0)	0	0.0	1	5.3	4	8.9	12	20.0	23	21.1	28	19.0	48	17.5	22	17.6	19	21.8
	Ⅰ度高血圧	79	20.4 (13.4)	0	0.0	0	0.0	3	6.7	11	18.3	22	20.2	43	29.3	51	18.6	31	24.8	28	32.2
	Ⅱ度高血圧	11	2.8 (1.8)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	3.3	3	2.8	6	4.1	8	2.9	4	3.2	3	3.4
	Ⅲ度高血圧	1	0.3 (0.3)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.7	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0
	収縮期高血圧	64	16.4 (10.4)	0	0.0	0	0.0	2	4.4	6	10.0	18	16.5	38	25.9	42	15.3	27	21.6	22	25.3
	総数	388	100 (100)	8	100	19	100	45	100	60	100	109	100	147	100	274	100	125	100	87	100

注：(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

※過去の報告書と比較する場合には、Ⅰ度、Ⅱ度、Ⅲ度をそれぞれ軽症、中等症、重症に読み替える。

◆第50表の1◆　運動習慣の状況　（性・年齢階級別）

		年齢										
		総数		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		人数	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	662	100.0 （100.0）	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	[実数]		[662]	[26]	[44]	[76]	[95]	[182]	[239]	[450]	[200]	[142]
	習慣無（健康上の理由）	28	4.2 （3.1）	0.0	2.3	1.3	1.1	4.4	7.1	3.6	5.0	7.7
	習慣無（その他）	464	70.1 （75.3）	84.6	84.1	84.2	77.9	69.2	59.0	70.0	59.0	63.4
	運動の習慣有	170	25.7 （21.6）	15.4	13.6	14.5	21.1	26.4	33.9	26.4	36.0	28.9
男性	総数	259	100.0 （100.0）	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	[実数]		[259]	[15]	[20]	[29]	[34]	[71]	[90]	[174]	[78]	[50]
	習慣無（健康上の理由）	12	4.6 （3.7）	0.0	5.0	3.4	0.0	4.2	7.8	4.6	7.7	6.0
	習慣無（その他）	181	69.9 （73.4）	80.0	85.0	69.0	76.5	80.3	54.4	69.5	60.3	62.0
	運動の習慣有	66	25.5 （22.8）	20.0	10.0	27.6	23.5	15.5	37.8	25.9	32.1	32.0
女性	総数	403	100.0 （100.0）	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	[実数]		(403)	(11)	(24)	(47)	(61)	(111)	(149)	(276)	(122)	(92)
	習慣無（健康上の理由）	16	4.0 （2.4）	0.0	0.0	0.0	1.6	4.5	6.7	2.9	3.3	8.7
	習慣無（その他）	283	70.2 （77.2）	90.9	83.3	93.6	78.7	62.2	61.7	70.3	58.2	64.1
	運動の習慣有	104	25.8 （20.4）	9.1	16.7	6.4	19.7	33.3	31.5	26.8	38.5	27.2

注：（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

【運動習慣のある人】１回30分以上かつ週2回以上の運動を1年以上続けていると回答した人

◆第50表の2◆　1週間の運動日数 （性・年齢階級別）

		年齢										
		総数		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		人数	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	662	100.0 （100.0）	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	[実数]		[662]	[26]	[44]	[76]	[95]	[182]	[239]	[450]	[200]	[142]
	運動習慣無	492	74.3 （78.4）	84.6	86.4	85.5	78.9	73.6	66.1	73.6	64.0	71.1
	1日／週	6	0.9 （0.6）	0.0	0.0	1.3	0.0	1.6	0.8	1.3	2.5	0.0
	2～3日／週	84	12.7 （11.0）	11.5	9.1	7.9	11.6	14.8	13.8	13.1	16.0	12.7
	4～5日／週	34	5.1 （4.9）	3.8	4.5	2.6	4.2	5.5	6.3	5.6	8.0	4.2
	6～7日／週	43	6.5 （4.8）	0.0	0.0	2.6	5.3	3.8	12.1	5.8	8.5	12.0
	頻度不明	3	0.5 （0.3）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.8	0.7	1.0	0.0
	運動日数　平均値		3.9 （3.6）	3.0	3.5	3.5	3.9	3.3	4.3	3.7	3.7	4.5
	標準偏差		1.9	0.8	1.2	2.0	1.9	1.7	2.1	1.9	2.0	2.1
男性	総数	259	100.0 （100.0）	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	[実数]		[259]	[15]	[20]	[29]	[34]	[71]	[90]	[174]	[78]	[50]
	運動習慣無	193	74.5 （77.2）	80.0	90.0	72.4	76.5	84.5	62.2	74.1	67.9	68.0
	1日／週	1	0.4 （0.6）	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0
	2～3日／週	22	8.5 （9.1）	13.3	10.0	10.3	5.9	5.6	10.0	8.0	10.3	8.0
	4～5日／週	19	7.3 （6.4）	6.7	0.0	6.9	8.8	5.6	10.0	8.0	9.0	8.0
	6～7日／週	23	8.9 （6.6）	0.0	0.0	6.9	8.8	4.2	16.7	8.6	11.5	16.0
	頻度不明	1	0.4 （0.2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.6	1.3	0.0
	運動日数　平均値		4.5 （4.1）	3.3	3.0	3.8	4.9	4.3	4.9	4.4	4.6	5.2
	標準偏差		1.9	0.6	0.0	2.3	1.8	1.9	1.8	1.9	1.9	1.7
女性	総数	403	100.0 （100.0）	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	[実数]		（403）	（11）	（24）	（47）	（61）	（111）	（149）	（276）	（122）	（92）
	運動習慣無	299	74.2 （79.6）	90.9	83.3	93.6	80.3	66.7	68.5	73.2	61.5	72.8
	1日／週	5	1.2 （0.7）	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	1.3	1.8	4.1	0.0
	2～3日／週	62	15.4 （12.9）	9.1	8.3	6.4	14.8	20.7	16.1	16.3	19.7	15.2
	4～5日／週	15	3.7 （3.5）	0.0	8.3	0.0	1.6	5.4	4.0	4.0	7.4	2.2
	6～7日／週	20	5.0 （3.0）	0.0	0.0	0.0	3.3	3.6	9.4	4.0	6.6	9.8
	頻度不明	2	0.5 （0.3）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.7	0.7	0.8	0.0
	運動日数　平均値		3.5 （3.2）	2.0	3.8	2.7	3.3	3.0	3.9	3.2	3.3	4.1
	標準偏差		1.9	---	1.5	0.6	1.7	1.5	2.2	1.7	1.8	2.2

注：（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1
運動日数：運動習慣ありにおける1週間あたりの運動日数

◆第50表の3◆　運動を行う日の平均運動時間　（性・年齢階級別）

		年齢										
		総数		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		人数	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	662	100.0 （100.0）	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	[実数]		[662]	[26]	[44]	[76]	[95]	[182]	[239]	[450]	[200]	[142]
	運動習慣無	492	74.3 （78.4）	84.6	86.4	85.5	78.9	73.6	66.1	73.6	64.0	71.1
	30分未満	8	1.2 （0.8）	0.0	0.0	0.0	1.1	0.5	2.5	0.9	1.5	2.8
	30-59分	70	10.6 （7.4）	0.0	4.5	3.9	7.4	11.5	15.5	11.3	17.0	12.0
	60-119分	56	8.5 （7.7）	7.7	2.3	6.6	9.5	8.8	9.6	8.9	11.0	9.2
	120-179分	15	2.3 （2.1）	3.8	2.3	1.3	0.0	2.2	3.3	2.0	2.5	2.8
	180分以上	18	2.7 （3.3）	3.8	4.5	2.6	3.2	2.7	2.1	2.7	3.0	2.1
	時間不明	3	0.5 （0.3）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.8	0.7	1.0	0.0
	運動時間（分）　平均値		77.8 （95.2）	105.0	146.7	101.8	91.0	77.1	64.9	77.2	68.6	67.0
	標準偏差		79.2	57.4	159.0	88.5	111.8	80.8	54.9	80.0	66.3	57.6
男性	総数	259	100.0 （100.0）	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	[実数]		[259]	[15]	[20]	[29]	[34]	[71]	[90]	[174]	[78]	[50]
	運動習慣無	193	74.5 （77.2）	80.0	90.0	72.4	76.5	84.5	62.2	74.1	67.9	68.0
	30分未満	3	1.2 （0.9）	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	2.2	0.6	0.0	4.0
	30-59分	21	8.1 （5.8）	0.0	0.0	6.9	2.9	9.9	12.2	9.8	15.4	8.0
	60-119分	24	9.3 （8.6）	6.7	5.0	10.3	11.8	0.0	16.7	8.0	9.0	16.0
	120-179分	6	2.3 （2.4）	6.7	0.0	3.4	0.0	1.4	3.3	2.3	2.6	2.0
	180分以上	11	4.2 （5.0）	6.7	5.0	6.9	5.9	4.2	2.2	4.6	3.8	2.0
	時間不明	1	0.4 （0.2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.6	1.3	0.0
	運動時間（分）　平均値		98.1 （114.0）	120.0	120.0	120.0	143.1	121.8	70.6	106.7	85.0	67.5
	標準偏差		99.1	60.0	84.9	98.9	161.4	141.3	58.7	113.1	93.7	53.7
女性	総数	403	100.0 （100.0）	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	[実数]		[403]	[11]	[24]	[47]	[61]	[111]	[149]	[276]	[122]	[92]
	運動習慣無	299	74.2 （79.6）	90.9	83.3	93.6	80.3	66.7	68.5	73.2	61.5	72.8
	30分未満	5	1.2 （0.7）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	2.7	1.1	2.5	2.2
	30-59分	49	12.2 （9.1）	0.0	8.3	2.1	9.8	12.6	17.4	12.3	18.0	14.1
	60-119分	32	7.9 （6.8）	9.1	0.0	4.3	8.2	14.4	5.4	9.4	12.3	5.4
	120-179分	9	2.2 （1.9）	0.0	4.2	0.0	0.0	2.7	3.4	1.8	2.5	3.3
	180分以上	7	1.7 （1.7）	0.0	4.2	0.0	1.6	1.8	2.0	1.4	2.5	2.2
	時間不明	2	0.5 （0.3）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.7	0.7	0.8	0.0
	運動時間（分）　平均値		64.9 （76.5）	60.0	160.0	53.3	56.3	63.5	60.9	59.1	60.0	66.6
	標準偏差		60.5	---	197.5	11.5	41.5	45.3	52.2	41.8	45.2	61.1

注：（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1
運動時間（分）：運動習慣ありにおける1日あたりの運動時間

◆第50表の4◆　運動強度の状況　（性・年齢階級別）

		年齢										
		総数		20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		人数	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	662	100.0 (100.0)	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	[実数]		[662]	[26]	[44]	[76]	[95]	[182]	[239]	[450]	[200]	[142]
	運動習慣無	492	74.3 (78.4)	84.6	86.4	85.5	78.9	73.6	66.1	73.6	64.0	71.1
	高強度	11	1.7 (2.5)	3.8	0.0	6.6	1.1	2.2	0.0	2.2	1.5	0.0
	中強度	52	7.9 (7.9)	11.5	11.4	1.3	9.5	10.4	6.3	8.4	10.0	4.2
	低強度	104	15.7 (11.0)	0.0	2.3	6.6	10.5	13.2	26.8	15.1	23.5	24.6
	強度不明	3	0.5 (0.3)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.8	0.7	1.0	0.0
男性	総数	259	100.0 (100.0)	100	100	100	100	100	100	100	100	100
	[実数]		[259]	[15]	[20]	[29]	[34]	[71]	[90]	[174]	[78]	[50]
	運動習慣無	193	74.5 (77.2)	80.0	90.0	72.4	76.5	84.5	62.2	74.1	67.9	68.0
	高強度	6	2.3 (2.9)	0.0	0.0	13.8	2.9	1.4	0.0	3.4	1.3	0.0
	中強度	18	6.9 (8.4)	20.0	10.0	3.4	8.8	2.8	7.8	6.3	7.7	4.0
	低強度	41	15.8 (11.3)	0.0	0.0	10.3	11.8	11.3	28.9	15.5	21.8	28.0
	強度不明	1	0.4 (0.2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.6	1.3	0.0
女性	総数	403	100.0 (100.0)	100	100	100	100	99	100	100	100	100
	[実数]		[403]	[11]	[24]	[47]	[61]	[111]	[149]	[276]	[122]	[92]
	運動習慣無	299	74.2 (79.6)	90.9	83.3	93.6	80.3	66.7	68.5	73.2	61.5	72.8
	高強度	5	1.2 (2.0)	9.1	0.0	2.1	0.0	2.7	0.0	1.4	1.6	0.0
	中強度	34	8.4 (7.5)	0.0	12.5	0.0	9.8	15.3	5.4	9.8	11.5	4.3
	低強度	63	15.6 (10.6)	0.0	4.2	4.3	9.8	14.4	25.5	14.9	24.6	22.8
	強度不明	2	0.5 (0.3)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.7	0.7	0.8	0.0

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口:平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第51表◆　歩行数の分布・平均値 （性・年齢階級別）

		年齢															
		総数		15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上		（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上	（再掲）20-64歳	（再掲）65歳以上
		人数	%	%	%	%	%	%	%	%	人数	%	%	%	%	%	%
総計	総数	1090	100.0 （100）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	1044	100 （100）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]		[1090]	[46]	[71]	[105]	[147]	[158]	[235]	[328]		[1044]	[669]	[260]	[199]	[585]	[459]
	2000歩未満	192	17.6 （15.0）	10.9	11.3	14.3	9.5	6.3	9.4	36.0	187	17.9 （15.3）	11.1	15.8	45.2	9.6	28.5
	2000～	251	23.0 （21.3）	15.2	15.5	17.1	21.1	20.9	28.1	25.9	244	23.4 （21.7）	24.2	27.7	26.6	20.3	27.2
	4000～	247	22.7 （23.8）	28.3	28.2	24.8	25.9	24.7	23.0	17.4	234	22.4 （23.5）	24.5	23.1	12.1	25.6	18.3
	6000～	175	16.1 （16.8）	15.2	16.9	21.0	15.6	17.1	19.1	11.9	168	16.1 （16.9）	17.3	16.2	9.0	18.5	13.1
	8000～	103	9.4 （10.2）	19.6	9.9	9.5	11.6	15.2	8.5	4.9	94	9.0 （9.7）	10.5	8.5	3.5	11.1	6.3
	10,000歩以上	122	11.2 （12.8）	10.9	18.3	13.3	16.3	15.8	11.9	4.0	117	11.2 （12.9）	12.4	8.8	3.5	14.9	6.5
	歩行数　平均値		5475 （5797）	6629	6191	5934	6579	6730	5771	3699		5424 （5743）	5953	5161	3103	6330	4269
	標準偏差		3951	4562	3681	3650	4632	4197	3651	3084		3917	3964	3364	3052	4066	3387
男性	総数	514	100.0 （100）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	486	100 （100）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]		[514]	[28]	[34]	[51]	[77]	[70]	[109]	[145]		[486]	[316]	[119]	[85]	[282]	[204]
	2000歩未満	92	17.9 （16.3）	17.9	11.8	17.6	13.0	5.7	10.1	33.8	87	17.9 （16.2）	13.0	20.2	38.8	10.6	27.9
	2000～	113	22.0 （20.7）	14.3	23.5	9.8	24.7	15.7	28.4	24.1	109	22.4 （21.1）	22.5	24.4	29.4	19.5	26.5
	4000～	105	20.4 （20.5）	21.4	17.6	25.5	19.5	15.7	23.9	19.3	99	20.4 （20.4）	21.5	24.4	14.1	20.6	20.1
	6000～	83	16.1 （16.5）	14.3	14.7	17.6	13.0	22.9	21.1	11.0	79	16.3 （16.6）	17.7	14.3	10.6	18.8	12.7
	8000～	49	9.5 （10.2）	25.0	11.8	7.8	9.1	17.1	6.4	5.5	42	8.6 （9.3）	10.1	8.4	2.4	10.6	5.9
	10,000歩以上	72	14.0 （15.9）	7.1	20.6	21.6	20.8	22.9	10.1	6.2	70	14.4 （16.4）	15.2	8.4	4.7	19.9	6.9
	歩行数　平均値		5825 （6105）	6296	6442	6386	6772	8025	5662	3951		5798 （6094）	6306	5052	3302	6866	4323
	標準偏差		4418	5002	4135	4275	5464	5081	3658	3129		4386	4550	3478	2863	4734	3342
女性	総数	576	100.0 （100）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	558	100 （100）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]		[576]	[18]	[37]	[54]	[70]	[88]	[126]	[183]		[558]	[353]	[141]	[114]	[303]	[255]
	2000歩未満	100	17.4 （13.7）	0.0	10.8	11.1	5.7	6.8	8.7	37.7	100	17.9 （14.5）	9.3	12.1	50.0	8.6	29.0
	2000～	138	24.0 （22.0）	16.7	8.1	24.1	17.1	25.0	27.8	27.3	135	24.2 （22.3）	25.8	30.5	24.6	21.1	27.8
	4000～	142	24.7 （27.2）	38.9	37.8	24.1	32.9	31.8	22.2	15.8	135	24.2 （26.5）	27.2	22.0	10.5	30.4	16.9
	6000～	92	16.0 （17.2）	16.7	18.9	24.1	18.6	12.5	17.5	12.6	89	15.9 （17.2）	17.0	17.7	7.9	18.2	13.3
	8000～	54	9.4 （10.2）	11.1	8.1	11.1	14.3	13.6	10.3	4.4	52	9.3 （10.1）	10.8	8.5	4.4	11.6	6.7
	10,000歩以上	50	8.7 （9.7）	16.7	16.2	5.6	11.4	10.2	13.5	2.2	47	8.4 （9.3）	9.9	9.2	2.6	10.2	6.3
	歩行数　平均値		5162 （5489）	7147	5961	5508	6366	5700	5865	3499		5098 （5393）	5636	5252	2955	5832	4226
	標準偏差		3456	3859	3250	2919	3527	2981	3658	3042		3427	3328	3275	3190	3255	3428

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第52表の1◆　血圧を下げる薬の服用状況 （性・年齢階級別）

		年齢																			
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	服薬あり	231	34.7 (23.5)	1	3.8	1	2.3	7	9.2	15	15.8	75	41.2	132	54.3	154	34.0	104	51.2	75	52.4
	服薬なし	435	65.3 (76.5)	25	96.2	43	97.7	69	90.8	80	84.2	107	58.8	111	45.7	299	66.0	99	48.8	68	47.6
	総数	666	100 (100)	26	100	44	100	76	100	95	100	182	100	243	100	453	100	203	100	143	100
男性	服薬あり	100	38.3 (26.6)	1	6.7	1	5.0	3	10.3	6	17.6	35	49.3	54	58.7	70	40.0	50	63.3	28	54.9
	服薬なし	161	61.7 (73.4)	14	93.3	19	95.0	26	89.7	28	82.4	36	50.7	38	41.3	105	60.0	29	36.7	23	45.1
	総数	261	100 (100)	15	100	20	100	29	100	34	100	71	100	92	100	175	100	79	100	51	100
女性	服薬あり	131	32.3 (20.4)	0	0.0	0	0.0	4	8.5	9	14.8	40	36.0	78	51.7	84	30.2	54	43.5	47	51.1
	服薬なし	274	67.7 (79.6)	11	100.0	24	100.0	43	91.5	52	85.2	71	64.0	73	48.3	194	69.8	70	56.5	45	48.9
	総数	405	100 (100)	11	100	24	100	47	100	61	100	111	100	151	100	278	100	124	100	92	100

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第52表の2◆　インスリン注射または血糖を下げる薬の服用状況 （性・年齢階級別）

		年齢																			
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	服薬あり	52	67.5 (---)	0	----	1	100.0	0	0.0	7	70.0	19	63.3	25	73.5	37	67.3	25	65.8	14	66.7
	服薬なし	25	32.5 (---)	0	----	0	0.0	2	100.0	3	30.0	11	36.7	9	26.5	18	32.7	13	34.2	7	33.3
	総数	77	100 (---)	0	0	1	100	2	100	10	100	30	100	34	100	55	100	38	100	21	100
男性	服薬あり	23	65.7 (---)	0	----	1	100.0	0	0.0	3	75.0	9	69.2	10	62.5	17	68.0	11	64.7	5	55.6
	服薬なし	12	34.3 (---)	0	----	0	0.0	1	100.0	1	25.0	4	30.8	6	37.5	8	32.0	6	35.3	4	44.4
	総数	35	100 (---)	0	0	1	100	1	100	4	100	13	100	16	100	25	100	17	100	9	100
女性	服薬あり	29	69.0 (---)	0	----	0	----	0	0.0	4	66.7	10	58.8	15	83.3	20	66.7	14	66.7	9	75.0
	服薬なし	13	31.0 (---)	0	----	0	----	1	100.0	2	33.3	7	41.2	3	16.7	10	33.3	7	33.3	3	25.0
	総数	42	100 (---)	0	0	0	0	1	100	6	100	17	100	18	100	30	100	21	100	12	100

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第52表の3◆　コレステロールを下げる薬の服用状況 （性・年齢階級別）

		年齢																			
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	服薬あり	144	21.6 (14.9)	2	7.7	1	2.3	2	2.6	14	14.7	55	30.2	70	28.8	99	21.9	66	32.5	42	29.4
	服薬なし	522	78.4 (85.1)	24	92.3	43	97.7	74	97.4	81	85.3	127	69.8	173	71.2	354	78.1	137	67.5	101	70.6
	総数	666	100 (100)	26	100	44	100	76	100	95	100	182	100	243	100	453	100	203	100	143	100
男性	服薬あり	47	18.0 (14.9)	2	13.3	1	5.0	2	6.9	6	17.6	17	23.9	19	20.7	33	18.9	19	24.1	11	21.6
	服薬なし	214	82.0 (85.1)	13	86.7	19	95.0	27	93.1	28	82.4	54	76.1	73	79.3	142	81.1	60	75.9	40	78.4
	総数	261	100 (100)	15	100	20	100	29	100	34	100	71	100	92	100	175	100	79	100	51	100
女性	服薬あり	97	24.0 (14.9)	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	13.1	38	34.2	51	33.8	66	23.7	47	37.9	31	33.7
	服薬なし	308	76.0 (85.1)	11	100.0	24	100.0	47	100.0	53	86.9	73	65.8	100	66.2	212	76.3	77	62.1	61	66.3
	総数	405	100 (100)	11	100	24	100	47	100	61	100	111	100	151	100	278	100	124	100	92	100

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第52表の4◆　糖尿病と言われたことの有無　（性・年齢階級別）

		年齢																			
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	服薬あり	143	21.6 (17.7)	2	7.7	4	9.1	8	10.5	16	16.8	57	31.8	56	23.1	105	23.3	64	31.7	32	22.5
	服薬なし	519	78.4 (82.3)	24	92.3	40	90.9	68	89.5	79	83.2	122	68.2	186	76.9	345	76.7	138	68.3	110	77.5
	総数	662	100 (100)	26	100	44	100	76	100	95	100	179	100	242	100	450	100	202	100	142	100
男性	服薬あり	66	25.4 (21.3)	2	13.3	2	10.0	5	17.2	7	20.6	27	38.6	23	25.0	48	27.6	26	33.3	14	27.5
	服薬なし	194	74.6 (78.7)	13	86.7	18	90.0	24	82.8	27	79.4	43	61.4	69	75.0	126	72.4	52	66.7	37	72.5
	総数	260	100 (100)	15	100	20	100	29	100	34	100	70	100	92	100	174	100	78	100	51	100
女性	服薬あり	77	19.2 (14.0)	0	0.0	2	8.3	3	6.4	9	14.8	30	27.5	33	22.0	57	20.7	38	30.6	18	19.8
	服薬なし	325	80.8 (86.0)	11	100.0	22	91.7	44	93.6	52	85.2	79	72.5	117	78.0	219	79.3	86	69.4	73	80.2
	総数	402	100 (100)	11	100	24	100	47	100	61	100	109	100	150	100	276	100	124	100	91	100

注：(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第52表の5◆　糖尿病の治療の有無　（性・年齢階級別）

		年齢																			
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	治療あり	75	52.8 (43.6)	0	0.0	1	25.0	1	12.5	10	62.5	30	53.6	33	58.9	54	51.9	38	59.4	20	62.5
	治療なし	67	47.2 (56.4)	2	100.0	3	75.0	7	87.5	6	37.5	26	46.4	23	41.1	50	48.1	26	40.6	12	37.5
	総数	142	100 (100)	2	100	4	100	8	100	16	100	56	100	56	100	104	100	64	100	32	100
男性	治療あり	35	53.8 (43.6)	0	0.0	1	50.0	1	20.0	4	57.1	13	50.0	16	69.6	25	53.2	17	65.4	9	64.3
	治療なし	30	46.2 (56.4)	2	100.0	1	50.0	4	80.0	3	42.9	13	50.0	7	30.4	22	46.8	9	34.6	5	35.7
	総数	65	100 (100)	2	100	2	100	5	100	7	100	26	100	23	100	47	100	26	100	14	100
女性	治療あり	40	51.9 (---)	0	----	0	0.0	0	0.0	6	66.7	17	56.7	17	51.5	29	50.9	21	55.3	11	61.1
	治療なし	37	48.1 (---)	0	----	2	100.0	3	100.0	3	33.3	13	43.3	16	48.5	28	49.1	17	44.7	7	38.9
	総数	77	100 (---)	0	0	2	100	3	100	9	100	30	100	33	100	57	100	38	100	18	100

注：(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

◆第52表の6◆　通院による定期的な検査や指導の有無　（性・年齢階級別）

		年齢																			
		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		（再掲）40-74歳		（再掲）65-74歳		（再掲）75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総計	検査・指導あり	51	69.9 (---)	0	----	1	100.0	2	100.0	6	66.7	19	67.9	23	69.7	36	69.2	26	72.2	14	70.0
	検査・指導なし	22	30.1 (---)	0	----	0	0.0	0	0.0	3	33.3	9	32.1	10	30.3	16	30.8	10	27.8	6	30.0
	総数	73	100 (---)	0	0	1	100	2	100	9	100	28	100	33	100	52	100	36	100	20	100
男性	検査・指導あり	23	69.7 (---)	0	----	1	100.0	1	100.0	3	75.0	8	66.7	10	66.7	17	70.8	12	75.0	5	62.5
	検査・指導なし	10	30.3 (---)	0	----	0	0.0	0	0.0	1	25.0	4	33.3	5	33.3	7	29.2	4	25.0	3	37.5
	総数	33	100 (---)	0	0	1	100	1	100	4	100	12	100	15	100	24	100	16	100	8	100
女性	検査・指導あり	28	70.0 (---)	0	----	0	-----	1	100.0	3	60.0	11	68.8	13	72.2	19	67.9	14	70.0	9	75.0
	検査・指導なし	12	30.0 (---)	0	----	0	-----	0	0.0	2	40.0	5	31.3	5	27.8	9	32.1	6	30.0	3	25.0
	総数	40	100 (---)	0	0	0	0	1	100	5	100	16	100	18	100	28	100	20	100	12	100

注：(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国人口、男女比＝1:1

第３部　生活習慣調査の結果

◆第53表の1◆　健康上の問題による日常生活への影響　（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1283]	[56]	[84]	[122]	[174]	[181]	[266]	[400]	[1227]	[766]	[288]	[255]
	ある	20.3 (16.7)	8.9	8.3	9.0	6.3	17.1	21.8	34.3	20.8 (17.1)	17.4	22.6	40.8
	ない	79.7 (83.3)	91.1	91.7	91.0	93.7	82.9	78.2	65.8	79.2 (82.9)	82.6	77.4	59.2
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[616]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[126]	[174]	[583]	[369]	[135]	[104]
	ある	20.5 (18.0)	9.1	8.9	13.8	3.4	22.6	21.4	35.1	21.1 (18.5)	18.4	25.9	40.4
	ない	79.5 (82.0)	90.9	91.1	86.2	96.6	77.4	78.6	64.9	78.9 (81.5)	81.6	74.1	59.6
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[667]	[23]	[39]	[57]	[85]	[97]	[140]	[226]	[644]	[397]	[153]	[151]
	ある	20.1 (15.3)	8.7	7.7	3.5	9.4	12.4	22.1	33.6	20.5 (15.7)	16.4	19.6	41.1
	ない	79.9 (84.7)	91.3	92.3	96.5	90.6	87.6	77.9	66.4	79.5 (84.3)	83.6	80.4	58.9

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問1．健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。(1つだけ○印)

◆第53表の2◆　普段の健康感　（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1285]	[56]	[84]	[122]	[175]	[181]	[266]	[401]	[1229]	[767]	[288]	[256]
	良い	15.1 (17.7)	48.2	21.4	26.2	18.9	12.7	10.2	8.5	13.6 (15.9)	12.3	8.0	9.0
	まあ良い	17.4 (17.8)	17.9	22.6	20.5	15.4	12.2	18.4	18.0	17.4 (17.9)	16.3	19.8	17.6
	ふつう	52.0 (51.7)	32.1	50.0	47.5	56.6	59.1	58.3	47.1	52.9 (52.9)	57.4	56.9	43.0
	あまり良くない	11.9 (10.0)	1.8	4.8	4.9	8.0	12.7	10.9	19.0	12.4 (10.5)	11.3	12.2	21.5
	悪い	3.6 (2.8)	0.0	1.2	0.8	1.1	3.3	2.3	7.5	3.7 (2.9)	2.7	3.1	9.0
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[616]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[126]	[174]	[583]	[369]	[135]	[104]
	良い	16.6 (18.5)	42.4	26.7	27.7	19.1	10.7	11.1	10.3	15.1 (17.1)	12.5	8.9	11.5
	まあ良い	17.5 (17.4)	21.2	28.9	12.3	14.6	9.5	18.3	20.7	17.3 (17.2)	16.3	21.5	19.2
	ふつう	49.7 (49.8)	33.3	35.6	53.8	56.2	59.5	56.3	42.0	50.6 (50.7)	55.6	51.9	37.5
	あまり良くない	12.3 (11.1)	3.0	6.7	4.6	9.0	16.7	11.9	18.4	12.9 (11.5)	13.0	14.8	20.2
	悪い	3.9 (3.3)	0.0	2.2	1.5	1.1	3.6	2.4	8.6	4.1 (3.5)	2.7	3.0	11.5
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[669]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[227]	[646]	[398]	[153]	[152]
	良い	13.8 (16.9)	56.5	15.4	24.6	18.6	14.4	9.3	7.0	12.2 (14.6)	12.1	7.2	7.2
	まあ良い	17.3 (18.2)	13.0	15.4	29.8	16.3	14.4	18.6	15.9	17.5 (18.5)	16.3	18.3	16.4
	ふつう	54.1 (53.6)	30.4	66.7	40.4	57.0	58.8	60.0	51.1	55.0 (55.0)	59.0	61.4	46.7
	あまり良くない	11.5 (9.0)	0.0	2.6	5.3	7.0	9.3	10.0	19.4	11.9 (9.5)	9.8	9.8	22.4
	悪い	3.3 (2.2)	0.0	0.0	0.0	1.2	3.1	2.1	6.6	3.4 (2.4)	2.8	3.3	7.2

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問2．あなたは普段、健康だと感じていますか。(1つだけ○印)

◆第54表◆　家族とともにする食事　（性・年齢階級別）

		年齢										
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1282]	[56]	[84]	[122]	[175]	[181]	[264]	[400]	[1226]	[765]	[286]	[255]
	はい	80.5 (80.8)	85.7	81.0	82.0	80.0	75.7	85.2	78.5	80.3 (80.4)	80.7	82.5	78.0
	いいえ	19.5 (19.2)	14.3	19.0	18.0	20.0	24.3	14.8	21.5	19.7 (19.6)	19.3	17.5	22.0
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[616]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[126]	[174]	[583]	[369]	[135]	[104]
	はい	77.4 (76.9)	81.8	80.0	76.9	71.9	67.9	81.0	81.0	77.2 (76.6)	75.1	79.3	83.7
	いいえ	22.6 (23.1)	18.2	20.0	23.1	28.1	32.1	19.0	19.0	22.8 (23.4)	24.9	20.7	16.3
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[666]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[138]	[226]	[643]	[396]	[151]	[151]
	はい	83.3 (84.6)	91.3	82.1	87.7	88.4	82.5	89.1	76.5	83.0 (84.2)	85.9	85.4	74.2
	いいえ	16.7 (15.4)	8.7	17.9	12.3	11.6	17.5	10.9	23.5	17.0 (15.8)	14.1	14.6	25.8

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問3．家族そろって食事を楽しむようにしていますか。(1つだけ○印)

◆第55表◆　濃い味付けの嗜好状況　（性・年齢階級別）

		年齢										
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1285]	[56]	[84]	[122]	[175]	[181]	[266]	[401]	[1229]	[767]	[289]	[256]
	はい	36.3 (37.1)	39.3	36.9	39.3	38.3	37.0	38.7	32.2	36.2 (37.1)	37.0	36.7	32.0
	いいえ	63.7 (62.9)	60.7	63.1	60.7	61.7	63.0	61.3	67.8	63.8 (62.9)	63.0	63.3	68.0
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[616]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[126]	[174]	[583]	[369]	[136]	[104]
	はい	47.4 (47.9)	48.5	46.7	50.8	47.2	48.8	54.0	40.8	47.3 (47.9)	48.8	50.0	40.4
	いいえ	52.6 (52.1)	51.5	53.3	49.2	52.8	51.2	46.0	59.2	52.7 (52.1)	51.2	50.0	59.6
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[669]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[227]	[646]	[398]	[153]	[152]
	はい	26.2 (26.3)	26.1	25.6	26.3	29.1	26.8	25.0	25.6	26.2 (26.4)	26.1	24.8	26.3
	いいえ	73.8 (73.7)	73.9	74.4	73.7	70.9	73.2	75.0	74.4	73.8 (73.6)	73.9	75.2	73.7

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問4．濃い味付けを好んで食べますか。(1つだけ○印)

◆第56表◆　食事の満腹摂取状況 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1286]	[56]	[84]	[122]	[175]	[181]	[267]	[401]	[1230]	[768]	[289]	[256]
	いつも	9.4 （11.2）	28.6	19.0	14.8	12.6	6.6	4.9	6.0	8.5 （10.2）	7.6	6.9	5.1
	たいてい	25.0 （26.5）	19.6	28.6	33.6	26.9	29.8	24.7	19.5	25.2 （26.8）	25.1	21.1	20.3
	ときどき	49.2 （49.5）	51.8	46.4	47.5	50.3	54.7	54.7	43.4	49.1 （49.4）	52.1	49.1	41.8
	ほとんどない	16.4 （12.8）	0.0	6.0	4.1	10.3	8.8	15.7	31.2	17.2 （13.6）	15.2	22.8	32.8
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[617]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[127]	[174]	[584]	[370]	[136]	[104]
	いつも	9.9 （11.4）	27.3	22.2	13.8	13.5	6.0	6.3	4.6	8.9 （10.5）	7.8	7.4	3.8
	たいてい	26.6 （28.1）	15.2	31.1	36.9	31.5	31.0	24.4	20.7	27.2 （28.9）	25.9	19.1	24.0
	ときどき	48.9 （48.7）	57.6	42.2	46.2	48.3	54.8	52.8	44.8	48.5 （48.2）	52.4	51.5	38.5
	ほとんどない	14.6 （11.8）	0.0	4.4	3.1	6.7	8.3	16.5	29.9	15.4 （12.4）	13.8	22.1	33.7
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[669]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[227]	[646]	[398]	[153]	[152]
	いつも	9.0 （11.0）	30.4	15.4	15.8	11.6	7.2	3.6	7.0	8.2 （9.8）	7.3	6.5	5.9
	たいてい	23.5 （24.8）	26.1	25.6	29.8	22.1	28.9	25.0	18.5	23.4 （24.7）	24.4	22.9	17.8
	ときどき	49.5 （50.3）	43.5	51.3	49.1	52.3	54.6	56.4	42.3	49.7 （50.7）	51.8	47.1	44.1
	ほとんどない	18.1 （13.9）	0.0	7.7	5.3	14.0	9.3	15.0	32.2	18.7 （14.7）	16.6	23.5	32.2

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問5．食事は満腹になるまで食べますか。（1つだけ○印）

◆第57表◆　主食を組み合わせた食事の摂取状況 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1286]	[56]	[84]	[122]	[175]	[181]	[267]	[401]	[1230]	[768]	[289]	[256]
	週に5回以上	3.0 （3.1）	3.6	2.4	4.1	4.0	2.2	2.6	3.0	3.0 （3.1）	3.4	4.2	1.6
	週に3～4回	4.0 （4.5）	1.8	6.0	4.9	7.4	5.5	3.7	1.7	4.1 （4.7）	4.6	3.1	2.0
	週に1～2回	26.7 （29.7）	26.8	32.1	43.4	32.0	32.6	22.1	18.7	26.7 （29.9）	26.3	20.8	18.4
	ほとんどない	66.2 （62.7）	67.9	59.5	47.5	56.6	59.7	71.5	76.6	66.1 （62.3）	65.8	72.0	78.1
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[617]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[127]	[174]	[584]	[370]	[136]	[104]
	週に5回以上	4.4 （4.5）	6.1	4.4	6.2	3.4	3.6	3.9	4.6	4.3 （4.4）	4.6	6.6	1.9
	週に3～4回	6.0 （6.6）	3.0	8.9	6.2	11.2	8.3	7.1	1.1	6.2 （6.8）	7.0	4.4	1.9
	週に1～2回	34.0 （35.7）	30.3	33.3	44.6	42.7	40.5	33.9	23.6	34.2 （36.0）	34.3	24.3	27.9
	ほとんどない	55.6 （53.2）	60.6	53.3	43.1	42.7	47.6	55.1	70.7	55.3 （52.8）	54.1	64.7	68.3
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[669]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[227]	[646]	[398]	[153]	[152]
	週に5回以上	1.8 （1.7）	0.0	0.0	1.8	4.7	1.0	1.4	1.8	1.9 （1.8）	2.3	2.0	1.3
	週に3～4回	2.2 （2.4）	0.0	2.6	3.5	3.5	3.1	0.7	2.2	2.3 （2.6）	2.3	2.0	2.0
	週に1～2回	20.0 （23.7）	21.7	30.8	42.1	20.9	25.8	11.4	15.0	20.0 （23.8）	18.8	17.6	11.8
	ほとんどない	75.9 （72.2）	78.3	66.7	52.6	70.9	70.1	86.4	81.1	75.9 （71.8）	76.6	78.4	84.9

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問6．1回の食事で主食（ごはん、パン、めん類等）を組み合わせて食べることがありますか。（1つだけ○印）

◆第58表◆　丼物の摂取状況 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1284]	[56]	[84]	[122]	[174]	[181]	[266]	[401]	[1228]	[766]	[288]	[256]
	週に5回以上	0.1 （0.1）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1 （0.1）	0.1	0.3	0.0
	週に3～4回	1.9 （2.1）	7.1	2.4	3.3	2.3	1.1	0.4	2.0	1.7 （1.8）	0.9	0.3	3.1
	週に1～2回	47.9 （50.2）	46.4	63.1	54.9	50.0	51.4	45.5	41.9	48.0 （50.5）	47.9	47.6	39.8
	ほとんど食べない	50.1 （47.6）	46.4	34.5	41.8	47.7	47.5	53.8	56.1	50.2 （47.6）	51.0	51.7	57.0
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[615]	[33]	[45]	[65]	[88]	[84]	[126]	[174]	[582]	[368]	[135]	[104]
	週に5回以上	0.2 （0.1）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.2 （0.1）	0.3	0.7	0.0
	週に3～4回	2.4 （2.9）	12.1	4.4	4.6	3.4	1.2	0.0	1.1	1.9 （2.4）	1.1	0.0	1.9
	週に1～2回	53.3 （55.2）	48.5	73.3	58.5	50.0	57.1	52.4	47.7	53.6 （55.6）	51.9	54.1	48.1
	ほとんど食べない	44.1 （41.7）	39.4	22.2	36.9	46.6	41.7	46.8	51.1	44.3 （41.9）	46.7	45.2	50.0
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[669]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[227]	[646]	[398]	[153]	[152]
	週に5回以上	0.0 （0.0）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 （0.0）	0.0	0.0	0.0
	週に3～4回	1.5 （1.2）	0.0	0.0	1.8	1.2	1.0	0.7	2.6	1.5 （1.3）	0.8	0.7	3.9
	週に1～2回	42.9 （45.2）	43.5	51.3	50.9	50.0	46.4	39.3	37.4	42.9 （45.4）	44.2	41.8	34.2
	ほとんど食べない	55.6 （53.5）	56.5	48.7	47.4	48.8	52.6	60.0	59.9	55.6 （53.3）	55.0	57.5	61.8

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問7．丼物やカレーライスを食べる頻度はどのくらいですか。（1つだけ○印）

◆第59表◆　麺類の摂取状況 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1282]	[56]	[84]	[122]	[175]	[181]	[265]	[399]	[1226]	[765]	[287]	[255]
	週に5回以上	1.9 （1.9）	0.0	0.0	4.1	1.1	2.2	1.5	2.3	2.0 （2.0）	1.8	2.4	2.0
	週に3～4回	7.4 （8.5）	5.4	16.7	9.0	10.3	7.7	7.5	3.8	7.5 （8.7）	7.5	5.6	3.9
	週に1～2回	58.3 （60.7）	57.1	64.3	69.7	60.0	66.9	58.5	49.1	58.4 （61.0）	59.1	54.4	49.0
	ほとんど食べない	32.4 （28.9）	37.5	19.0	17.2	28.6	23.2	32.5	44.9	32.1 （28.3）	31.6	37.6	45.1
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[615]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[126]	[173]	[582]	[368]	[134]	[104]
	週に5回以上	2.0 （2.1）	0.0	0.0	4.6	1.1	3.6	1.6	1.7	2.1 （2.2）	2.4	3.0	0.0
	週に3～4回	10.6 （11.9）	6.1	24.4	10.8	15.7	11.9	8.7	5.8	10.8 （12.2）	10.3	6.0	6.7
	週に1～2回	63.4 （64.9）	66.7	64.4	75.4	59.6	69.0	66.7	54.9	63.2 （64.7）	61.7	58.2	60.6
	ほとんど食べない	24.1 （21.2）	27.3	11.1	9.2	23.6	15.5	23.0	37.6	23.9 （20.9）	25.5	32.8	32.7
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[667]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[139]	[226]	[644]	[397]	[153]	[151]
	週に5回以上	1.8 （1.7）	0.0	0.0	3.5	1.2	1.0	1.4	2.7	1.9 （1.7）	1.3	2.0	3.3
	週に3～4回	4.5 （5.2）	4.3	7.7	7.0	4.7	4.1	6.5	2.2	4.5 （5.2）	4.8	5.2	2.0
	週に1～2回	53.7 （56.5）	43.5	64.1	63.2	60.5	64.9	51.1	44.7	54.0 （57.3）	56.7	51.0	41.1
	ほとんど食べない	40.0 （36.7）	52.2	28.2	26.3	33.7	29.9	41.0	50.4	39.6 （35.8）	37.3	41.8	53.6

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問8．ラーメン、うどん、そばなどのめん類（袋めんやカップめんを含む）を食べる頻度はどのくらいですか。（1つだけ○印）

◆第60表◆　麺類の汁の摂取状況 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1285]	[56]	[84]	[122]	[175]	[181]	[267]	[400]	[1229]	[767]	[288]	[256]
	全部のむ	15.4 （16.0）	7.1	14.3	16.4	20.6	19.9	14.6	12.8	15.8 （16.5）	17.1	11.5	12.1
	半分くらい飲む	28.1 （28.6）	33.9	28.6	27.9	25.1	32.6	31.8	24.0	27.8 （28.3）	28.4	27.1	25.8
	1/3くらい飲む	27.2 （26.5）	26.8	23.8	23.8	29.7	26.0	27.0	28.5	27.2 （26.5）	28.7	32.3	25.4
	ほとんど飲まない	29.3 （28.9）	32.1	33.3	32.0	24.6	21.5	26.6	34.8	29.2 （28.8）	25.8	29.2	36.7
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[616]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[127]	[173]	[583]	[369]	[135]	[104]
	全部のむ	25.2 （25.5）	6.1	24.4	24.6	32.6	32.1	26.0	21.4	26.2 （26.6）	28.7	19.3	19.2
	半分くらい飲む	32.1 （32.1）	30.3	33.3	27.7	33.7	32.1	39.4	27.7	32.2 （32.2）	33.3	32.6	30.8
	1/3くらい飲む	26.5 （26.3）	30.3	22.2	32.3	23.6	22.6	22.8	30.6	26.2 （26.1）	25.7	33.3	26.0
	ほとんど飲まない	16.2 （16.1）	33.3	20.0	15.4	10.1	13.1	11.8	20.2	15.3 （15.1）	12.2	14.8	24.0
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[669]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[227]	[646]	[398]	[153]	[152]
	全部のむ	6.4 （6.4）	8.7	2.6	7.0	8.1	9.3	4.3	6.2	6.3 （6.3）	6.3	4.6	7.2
	半分くらい飲む	24.4 （25.2）	39.1	23.1	28.1	16.3	33.0	25.0	21.1	23.8 （24.3）	23.9	22.2	22.4
	1/3くらい飲む	27.8 （26.7）	21.7	25.6	14.0	36.0	28.9	30.7	26.9	28.0 （26.9）	31.4	31.4	25.0
	ほとんど飲まない	41.4 （41.7）	30.4	48.7	50.9	39.5	28.9	40.0	45.8	41.8 （42.4）	38.4	41.8	45.4

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問9．ラーメン、うどん、そばなどのめん類（袋めんやカップめんを含む）の汁を飲みますか。（1つだけ○印）

◆第61表◆　漬物の摂取状況 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1285]	[56]	[84]	[122]	[175]	[181]	[267]	[400]	[1229]	[767]	[288]	[256]
	3種類以上	3.7 （2.8）	3.6	1.2	1.6	0.0	1.1	2.6	8.5	3.7 （2.8）	2.2	4.9	10.2
	2種類	18.7 （14.7）	3.6	4.8	4.1	8.0	13.8	26.2	30.0	19.4 （15.3）	19.4	28.8	31.3
	1種類	41.2 （39.2）	23.2	38.1	30.3	34.9	44.8	45.3	46.3	42.1 （40.2）	43.3	45.5	45.3
	ほとんど食べない	36.3 （43.2）	69.6	56.0	63.9	57.1	40.3	25.8	15.3	34.8 （41.6）	35.1	20.8	13.3
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[616]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[127]	[173]	[583]	[369]	[135]	[104]
	3種類以上	4.7 （4.0）	6.1	2.2	3.1	0.0	2.4	2.4	11.0	4.6 （3.8）	2.7	5.2	13.5
	2種類	17.0 （14.1）	3.0	4.4	4.6	10.1	10.7	24.4	28.9	17.8 （14.8）	18.7	27.4	28.8
	1種類	41.6 （39.9）	27.3	42.2	23.1	38.2	44.0	52.0	43.9	42.4 （40.6）	45.0	46.7	45.2
	ほとんど食べない	36.7 （42.0）	63.6	51.1	69.2	51.7	42.9	21.3	16.2	35.2 （40.8）	33.6	20.7	12.5
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[669]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[227]	[646]	[398]	[153]	[152]
	3種類以上	2.8 （1.7）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	6.6	2.9 （1.8）	1.8	4.6	7.9
	2種類	20.2 （15.3）	4.3	5.1	3.5	5.8	16.5	27.9	30.8	20.7 （15.9）	20.1	30.1	32.9
	1種類	41.0 （38.6）	17.4	33.3	38.6	31.4	45.4	39.3	48.0	41.8 （39.8）	41.7	44.4	45.4
	ほとんど食べない	36.0 （44.4）	78.3	61.5	57.9	62.8	38.1	30.0	14.5	34.5 （42.5）	36.4	20.9	13.8

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問10．１日の食事で、漬物（浅漬けや昆布の佃煮、酢漬けなども含む）を何種類食べますか。（1つだけ○印）

◆第62表◆　魚介塩蔵品の摂取頻度 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1284]	[56]	[84]	[122]	[175]	[181]	[266]	[400]	[1228]	[766]	[288]	[256]
	1日2回以上	0.7 （0.5）	0.0	0.0	0.0	0.6	0.6	0.0	1.8	0.7 （0.5）	0.4	0.3	2.3
	1日1回	3.7 （3.0）	0.0	2.4	1.6	2.9	1.1	3.8	6.5	3.8 （3.2）	3.3	4.9	7.0
	2日に1回	15.7 （14.9）	10.7	13.1	13.9	11.4	12.7	18.8	18.8	16.0 （15.1）	15.7	19.4	18.8
	ほとんど食べない	79.9 （81.6）	89.3	84.5	84.4	85.1	85.6	77.4	73.0	79.5 （81.1）	80.7	75.3	71.9
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[615]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[126]	[173]	[582]	[368]	[135]	[104]
	1日2回以上	0.7 （0.5）	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	1.7	0.7 （0.5）	0.3	0.0	2.9
	1日1回	4.4 （3.9）	0.0	2.2	3.1	4.5	2.4	5.6	6.4	4.6 （4.2）	4.3	5.2	7.7
	2日に1回	18.5 （17.7）	12.1	11.1	18.5	16.9	15.5	21.4	22.0	18.9 （18.0）	19.0	22.2	22.1
	ほとんど食べない	76.4 （77.9）	87.9	86.7	78.5	78.7	81.0	73.0	69.9	75.8 （77.3）	76.4	72.6	67.3
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[669]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[227]	[646]	[398]	[153]	[152]
	1日2回以上	0.7 （0.5）	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	1.8	0.8 （0.5）	0.5	0.7	2.0
	1日1回	3.0 （2.1）	0.0	2.6	0.0	1.2	0.0	2.1	6.6	3.1 （2.2）	2.3	4.6	6.6
	2日に1回	13.2 （12.1）	8.7	15.4	8.8	5.8	10.3	16.4	16.3	13.3 （12.3）	12.6	17.0	16.4
	ほとんど食べない	83.1 （85.3）	91.3	82.1	91.2	91.9	89.7	81.4	75.3	82.8 （85.0）	84.7	77.8	75.0

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問11．魚介塩蔵品（たらこ・すじこ・いくらなど）を食べる頻度はどのくらいですか。（1つだけ○印）

◆第63表◆　塩魚の摂取頻度 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1285]	[56]	[84]	[122]	[175]	[181]	[267]	[400]	[1229]	[767]	[288]	[256]
	1日2回以上	1.2 （0.9）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	1.5	2.8	1.3 （0.9）	0.9	2.1	3.5
	1日1回	7.8 （6.5）	1.8	7.1	2.5	5.7	4.4	6.7	13.5	8.1 （6.8）	6.8	8.7	14.8
	2日に1回	40.2 （37.1）	21.4	31.0	32.8	24.6	37.0	46.8	51.0	41.1 （38.0）	39.9	49.7	52.0
	ほとんど食べない	50.7 （55.5）	76.8	61.9	64.8	69.7	58.0	44.9	32.8	49.6 （54.2）	52.4	39.6	29.7
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[616]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[127]	[173]	[583]	[369]	[135]	[104]
	1日2回以上	1.5 （1.0）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	4.0	1.5 （1.1）	1.1	3.0	4.8
	1日1回	7.6 （6.9）	3.0	6.7	3.1	6.7	4.8	10.2	10.4	7.9 （7.1）	8.4	10.4	9.6
	2日に1回	40.6 （38.2）	24.2	31.1	35.4	24.7	38.1	45.7	53.8	41.5 （39.0）	39.6	48.9	56.7
	ほとんど食べない	50.3 （53.8）	72.7	62.2	61.5	68.5	57.1	42.5	31.8	49.1 （52.7）	50.9	37.8	28.8
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[669]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[227]	[646]	[398]	[153]	[152]
	1日2回以上	1.0 （0.7）	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	1.4	1.8	1.1 （0.8）	0.8	1.3	2.6
	1日1回	7.9 （6.2）	0.0	7.7	1.8	4.7	4.1	3.6	15.9	8.2 （6.5）	5.3	7.2	18.4
	2日に1回	39.9 （36.0）	17.4	30.8	29.8	24.4	36.1	47.9	48.9	40.7 （37.1）	40.2	50.3	48.7
	ほとんど食べない	51.1 （57.1）	82.6	61.5	68.4	70.9	58.8	47.1	33.5	50.0 （55.6）	53.8	41.2	30.3

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問12. 塩魚（塩しゃけ、甘塩しゃけ、塩さば、干物などの塩を加えるなど加工してある魚）を食べる頻度はどのくらいですか。（1つだけ○印）

◆第64表◆　煮物の摂取状況 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1282]	[55]	[84]	[122]	[175]	[180]	[267]	[399]	[1227]	[765]	[287]	[256]
	1日4品以上	3.3 （2.4）	0.0	0.0	1.6	1.7	0.6	2.2	7.5	3.4 （2.5）	1.8	2.8	10.2
	1日2～3品	28.2 （23.4）	12.7	10.7	13.1	13.7	23.3	32.2	44.6	28.9 （24.0）	27.5	41.5	46.9
	1日1品	51.5 （54.4）	54.5	67.9	61.5	55.4	51.1	52.1	42.6	51.3 （54.4）	52.2	46.7	38.7
	ほとんど食べない	17.0 （19.8）	32.7	21.4	23.8	29.1	25.0	13.5	5.3	16.3 （19.1）	18.6	9.1	4.3
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[614]	[32]	[45]	[65]	[89]	[83]	[127]	[173]	[582]	[368]	[135]	[104]
	1日4品以上	2.9 （2.4）	0.0	0.0	3.1	1.1	0.0	2.4	6.9	3.1 （2.5）	1.4	1.5	10.6
	1日2～3品	23.0 （19.4）	15.6	8.9	7.7	11.2	15.7	26.8	40.5	23.4 （19.6）	21.2	32.6	47.1
	1日1品	51.3 （53.1）	46.9	68.9	60.0	49.4	48.2	52.0	46.2	51.5 （53.5）	51.6	51.9	38.5
	ほとんど食べない	22.8 （25.1）	37.5	22.2	29.2	38.2	36.1	18.9	6.4	22.0 （24.4）	25.8	14.1	3.8
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[668]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[226]	[645]	[397]	[152]	[152]
	1日4品以上	3.6 （2.4）	0.0	0.0	0.0	2.3	1.0	2.1	8.0	3.7 （2.5）	2.3	3.9	9.9
	1日2～3品	33.1 （27.4）	8.7	12.8	19.3	16.3	29.9	37.1	47.8	34.0 （28.5）	33.2	49.3	46.7
	1日1品	51.6 （55.8）	65.2	66.7	63.2	61.6	53.6	52.1	39.8	51.2 （55.2）	52.6	42.1	38.8
	ほとんど食べない	11.7 （14.4）	26.1	20.5	17.5	19.8	15.5	8.6	4.4	11.2 （13.8）	11.8	4.6	4.6

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問13. 煮物（野菜の煮物、肉や魚の煮物、鍋物、おでん、シチューなど）を食べる品数はどのくらいですか。（1つだけ○印）

◆第65表◆ 外食の頻度 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1285]	[56]	[84]	[122]	[175]	[181]	[267]	[400]	[1229]	[767]	[288]	[256]
	毎日2回以上	0.2 （0.2）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.4	0.3	0.2 （0.2）	0.4	0.3	0.0
	毎日1回	0.7 （0.7）	0.0	0.0	0.0	1.7	1.7	0.7	0.3	0.7 （0.7）	1.2	0.7	0.0
	週4～6回	1.9 （2.2）	1.8	6.0	2.5	1.7	1.1	2.2	1.0	1.9 （2.3）	1.6	1.4	1.2
	週2～3回	5.2 （6.4）	7.1	10.7	10.7	6.3	5.5	4.9	1.8	5.1 （6.4）	4.7	1.7	2.0
	週1回	14.3 （16.6）	17.9	23.8	23.8	22.3	13.8	10.1	8.5	14.2 （16.6）	14.0	10.4	7.0
	週1回未満	46.8 （48.2）	42.9	45.2	52.5	48.6	59.7	50.9	36.5	46.9 （48.5）	51.5	49.0	31.3
	全く利用しない	30.9 （25.6）	30.4	14.3	10.7	19.4	17.7	30.7	51.8	30.9 （25.3）	26.7	36.5	58.6
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[616]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[127]	[173]	[583]	[369]	[135]	[104]
	毎日2回以上	0.3 （0.3）	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.8	0.0	0.3 （0.3）	0.5	0.0	0.0
	毎日1回	1.3 （1.2）	0.0	0.0	0.0	2.2	3.6	1.6	0.6	1.4 （1.3）	2.2	1.5	0.0
	週4～6回	2.8 （3.2）	0.0	8.9	3.1	2.2	2.4	3.9	1.2	2.9 （3.4）	2.4	1.5	1.9
	週2～3回	7.8 （8.7）	9.1	11.1	12.3	9.0	10.7	7.9	2.9	7.7 （8.7）	7.6	2.2	3.8
	週1回	16.1 （17.6）	21.2	26.7	20.0	25.8	13.1	11.8	10.4	15.8 （17.4）	16.5	14.1	5.8
	週1回未満	43.0 （43.8）	36.4	35.6	55.4	40.4	48.8	48.8	35.8	43.4 （44.2）	45.8	48.1	30.8
	全く利用しない	28.7 （25.2）	33.3	17.8	9.2	20.2	20.2	25.2	49.1	28.5 （24.7）	24.9	32.6	57.7
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[669]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[227]	[646]	[398]	[153]	[152]
	毎日2回以上	0.1 （0.1）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.2 （0.1）	0.3	0.7	0.0
	毎日1回	0.1 （0.2）	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0	0.2 （0.2）	0.3	0.0	0.0
	週4～6回	1.0 （1.3）	4.3	2.6	1.8	1.2	0.0	0.7	0.9	0.9 （1.1）	0.8	1.3	0.7
	週2～3回	2.8 （4.2）	4.3	10.3	8.8	3.5	1.0	2.1	0.9	2.8 （4.2）	2.0	1.3	0.7
	週1回	12.7 （15.6）	13.0	20.5	28.1	18.6	14.4	8.6	7.0	12.7 （15.8）	11.6	7.2	7.9
	週1回未満	50.2 （52.6）	52.2	56.4	49.1	57.0	69.1	52.9	37.0	50.2 （52.7）	56.8	49.7	31.6
	全く利用しない	32.9 （26.0）	26.1	10.3	12.3	18.6	15.5	35.7	53.7	33.1 （26.0）	28.4	39.9	59.2

注:（ ）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問14. あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用していますか。（1つだけ○印）

◆第66表◆ 栄養成分表示の参考の状況 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1284]	[56]	[83]	[122]	[175]	[181]	[267]	[400]	[1228]	[767]	[288]	[256]
	いつもしている	5.5 （5.5）	8.9	2.4	8.2	6.3	5.0	5.2	4.8	5.3 （5.4）	5.6	5.6	3.9
	時々している	21.7 （21.6）	21.4	18.1	22.1	22.3	23.2	24.7	19.5	21.7 （21.6）	23.6	25.7	17.2
	あまりしない	41.7 （41.0）	28.6	42.2	37.7	38.9	43.1	47.2	41.5	42.3 （41.7）	43.3	45.8	41.4
	いつもしない	31.2 （31.8）	41.1	37.3	32.0	32.6	28.7	22.8	34.3	30.7 （31.3）	27.5	22.9	37.5
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[616]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[127]	[173]	[583]	[369]	[135]	[104]
	いつもしている	3.4 （3.5）	12.1	0.0	6.2	3.4	2.4	2.4	2.9	2.9 （3.0）	2.7	3.0	2.9
	時々している	13.0 （12.7）	18.2	8.9	15.4	11.2	10.7	10.2	16.2	12.7 （12.4）	11.4	12.6	17.3
	あまりしない	44.5 （44.2）	27.3	48.9	40.0	41.6	45.2	53.5	42.8	45.5 （45.2）	46.6	50.4	43.3
	いつもしない	39.1 （39.6）	42.4	42.2	38.5	43.8	41.7	33.9	38.2	38.9 （39.5）	39.3	34.1	36.5
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[668]	[23]	[38]	[57]	[86]	[97]	[140]	[227]	[645]	[398]	[153]	[152]
	いつもしている	7.3 （7.6）	4.3	5.3	10.5	9.3	7.2	7.9	6.2	7.4 （7.8）	8.3	7.8	4.6
	時々している	29.8 （30.6）	26.1	28.9	29.8	33.7	34.0	37.9	22.0	29.9 （30.8）	34.9	37.3	17.1
	あまりしない	39.1 （37.9）	30.4	34.2	35.1	36.0	41.2	41.4	40.5	39.4 （38.3）	40.2	41.8	40.1
	いつもしない	23.8 （24.0）	39.1	31.6	24.6	20.9	17.5	12.9	31.3	23.3 （23.1）	16.6	13.1	38.2

注:（ ）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問15. あなたは、ふだん食品を購入する時に、栄養成分の表示を参考にしていますか。（1つだけ○印）

◆第67表◆　必要だと思う栄養成分表示　（性・年齢階級別）

（複数回答）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1280]	[56]	[83]	[122]	[174]	[181]	[265]	[399]	[1224]	[764]	[287]	[255]
	エネルギー	36.4 (40.4)	50.0	51.8	50.0	46.0	40.9	35.1	21.8	35.8 (39.8)	37.8	32.1	17.6
	たんぱく質	23.1 (24.1)	26.8	36.1	27.9	18.4	19.9	25.7	20.3	23.0 (24.0)	22.3	26.1	18.4
	脂質	22.3 (23.1)	25.0	24.1	26.2	24.1	25.4	23.4	17.3	22.1 (23.0)	24.6	26.1	12.2
	炭水化物	10.7 (11.9)	12.5	12.0	23.0	11.5	6.1	10.6	8.3	10.6 (11.9)	9.7	10.5	7.1
	ナトリウム（食塩相当量）	19.3 (17.9)	10.7	10.8	17.2	16.7	18.8	27.5	18.8	19.7 (18.4)	22.3	25.4	16.1
	飽和脂肪酸	4.1 (4.5)	3.6	4.8	6.6	6.3	4.4	3.0	3.0	4.2 (4.6)	4.1	3.1	3.1
	コレステロール	19.2 (18.3)	10.7	14.5	18.0	13.8	24.3	22.6	19.5	19.6 (18.7)	21.3	24.7	16.9
	糖類	25.1 (24.9)	26.8	20.5	27.9	23.0	26.5	29.8	22.1	25.0 (24.8)	26.7	31.7	20.0
	食物繊維	23.2 (24.0)	19.6	27.7	27.0	25.3	24.9	22.3	20.6	23.4 (24.3)	23.4	22.0	20.0
	ビタミン・ミネラル類	22.5 (24.8)	28.6	37.3	32.0	22.4	24.9	18.5	17.3	22.2 (24.5)	21.1	18.5	16.1
	その他	2.4 (2.6)	1.8	2.4	3.3	2.3	3.3	2.3	2.0	2.5 (2.6)	2.4	2.1	2.4
	特にない	38.2 (36.4)	35.7	28.9	33.6	29.9	34.8	37.0	47.9	38.3 (36.4)	35.2	36.9	52.9
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[613]	[33]	[45]	[65]	[88]	[84]	[126]	[172]	[580]	[367]	[134]	[103]
	エネルギー	29.4 (32.3)	42.4	46.7	47.7	28.4	28.6	22.2	21.5	28.6 (31.7)	26.2	26.1	17.5
	たんぱく質	19.4 (21.2)	30.3	35.6	30.8	17.0	13.1	12.7	18.0	18.8 (20.7)	15.3	17.9	16.5
	脂質	16.8 (18.0)	24.2	20.0	26.2	18.2	16.7	11.1	14.5	16.4 (17.6)	15.5	17.2	11.7
	炭水化物	11.1 (11.9)	15.2	13.3	21.5	11.4	4.8	9.5	9.9	10.9 (11.7)	8.7	9.7	10.7
	ナトリウム（食塩相当量）	13.2 (13.2)	15.2	11.1	16.9	11.4	10.7	11.9	15.1	13.1 (13.0)	12.8	14.9	12.6
	飽和脂肪酸	3.3 (3.6)	3.0	4.4	4.6	6.8	1.2	3.2	1.7	3.3 (3.6)	3.5	3.0	1.0
	コレステロール	14.4 (14.5)	9.1	13.3	16.9	14.8	16.7	12.7	14.5	14.7 (14.8)	14.7	14.2	13.6
	糖類	18.3 (18.7)	24.2	22.2	20.0	19.3	13.1	20.6	15.7	17.9 (18.3)	18.0	21.6	14.6
	食物繊維	19.9 (20.6)	21.2	22.2	29.2	18.2	17.9	15.1	20.9	19.8 (20.6)	17.4	17.9	21.4
	ビタミン・ミネラル類	19.7 (22.2)	27.3	33.3	36.9	18.2	20.2	12.7	14.0	19.3 (22.0)	16.1	13.4	13.6
	その他	2.3 (2.3)	0.0	2.2	3.1	2.3	2.4	1.6	2.9	2.4 (2.4)	2.2	3.0	2.9
	特にない	48.1 (45.8)	36.4	37.8	32.3	42.0	52.4	56.3	54.1	48.8 (46.3)	50.1	50.0	59.2
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[667]	[23]	[38]	[57]	[86]	[97]	[139]	[227]	[644]	[397]	[153]	[152]
	エネルギー	42.9 (48.5)	60.9	57.9	52.6	64.0	51.5	46.8	22.0	42.2 (47.8)	48.6	37.3	17.8
	たんぱく質	26.5 (27.0)	21.7	36.8	24.6	19.8	25.8	37.4	22.0	26.7 (27.3)	28.7	33.3	19.7
	脂質	27.3 (28.2)	26.1	28.9	26.3	30.2	33.0	34.5	19.4	27.3 (28.4)	33.0	34.0	12.5
	炭水化物	10.3 (11.9)	8.7	10.5	24.6	11.6	7.2	11.5	7.0	10.4 (12.1)	10.6	11.1	4.6
	ナトリウム（食塩相当量）	24.9 (22.6)	4.3	10.5	17.5	22.1	25.8	41.7	21.6	25.6 (23.7)	31.0	34.6	18.4
	飽和脂肪酸	4.9 (5.5)	4.3	5.3	8.8	5.8	7.2	2.9	4.0	5.0 (5.6)	4.5	3.3	4.6
	コレステロール	23.7 (22.1)	13.0	15.8	19.3	12.8	30.9	31.7	23.3	24.1 (22.6)	27.5	34.0	19.1
	糖類	31.3 (31.2)	30.4	18.4	36.8	26.7	38.1	38.1	26.9	31.4 (31.2)	34.8	40.5	23.7
	食物繊維	26.2 (27.4)	17.4	34.2	24.6	32.6	30.9	28.8	20.3	26.6 (28.0)	29.0	25.5	19.1
	ビタミン・ミネラル類	25.0 (27.3)	30.4	42.1	26.3	26.7	28.9	23.7	19.8	24.8 (27.1)	25.7	22.9	17.8
	その他	2.5 (2.8)	4.3	2.6	3.5	2.3	4.1	2.9	1.3	2.5 (2.7)	2.5	1.3	2.0
	特にない	29.1 (27.0)	34.8	18.4	35.1	17.4	19.6	19.4	43.2	28.9 (26.5)	21.4	25.5	48.7

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問16．あなたが、食品を購入する際の参考として、必要だと思う栄養成分表示はどれですか。（あてはまる番号すべてに○印）

◆第68表◆　かむことを意識した食事　（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1285]	[56]	[84]	[122]	[175]	[181]	[267]	[400]	[1229]	[767]	[288]	[256]
	はい	19.6 （17.6）	16.1	15.5	12.3	13.1	16.6	13.5	31.5	19.8 （17.6）	16.6	21.2	34.4
	いいえ	80.4 （82.4）	83.9	84.5	87.7	86.9	83.4	86.5	68.5	80.2 （82.4）	83.4	78.8	65.6
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[616]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[127]	[173]	[583]	[369]	[135]	[104]
	はい	14.9 （13.0）	15.2	8.9	7.7	5.6	11.9	7.9	30.6	14.9 （12.8）	11.9	17.0	32.7
	いいえ	85.1 （87.0）	84.8	91.1	92.3	94.4	88.1	92.1	69.4	85.1 （87.2）	88.1	83.0	67.3
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[669]	[23]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[227]	[646]	[398]	[153]	[152]
	はい	23.9 （22.2）	17.4	23.1	17.5	20.9	20.6	18.6	32.2	24.1 （22.4）	20.9	24.8	35.5
	いいえ	76.1 （77.8）	82.6	76.9	82.5	79.1	79.4	81.4	67.8	75.9 （77.6）	79.1	75.2	64.5

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問17．食事の際、一口30回よくかんで食べるように意識していますか。（1つだけ○印）

◆第69表◆ 最近1年間の歯科健診受診状況 （性・年齢階級別）

(%)

年齢階級		総数	（実数）	受けた		受けていない
総計	総数	100.0	(1285)	51.4	(660)	48.6
	年齢調整値	100.0		50.1		49.9
	15～19歳	100.0	(56)	71.4	(40)	28.6
	20～24	100.0	(28)	32.1	(9)	67.9
	25～29	100.0	(56)	44.6	(25)	55.4
	30～34	100.0	(61)	29.5	(18)	70.5
	35～39	100.0	(61)	49.2	(30)	50.8
	40～44	100.0	(76)	56.6	(43)	43.4
	45～49	100.0	(99)	44.4	(44)	55.6
	50～54	100.0	(89)	50.6	(45)	49.4
	55～59	100.0	(92)	55.4	(51)	44.6
	60～64	100.0	(123)	56.1	(69)	43.9
	65～69	100.0	(144)	52.1	(75)	47.9
	70～74	100.0	(144)	58.3	(84)	41.7
	75～79	100.0	(94)	61.7	(58)	38.3
	80～84	100.0	(84)	53.6	(45)	46.4
	85～	100.0	(78)	30.8	(24)	69.2
	20歳以上（再掲）	100.0	(1229)	50.4	(620)	49.6
	年齢調整値	100.0		48.9		51.1
男性	総数	100.0	(616)	47.9	(295)	52.1
	年齢調整値	100.0		46.3		53.7
	15～19歳	100.0	(33)	72.7	(24)	27.3
	20～24	100.0	(18)	27.8	(5)	72.2
	25～29	100.0	(27)	40.7	(11)	59.3
	30～34	100.0	(32)	31.3	(10)	68.8
	35～39	100.0	(33)	42.4	(14)	57.6
	40～44	100.0	(40)	50.0	(20)	50.0
	45～49	100.0	(49)	32.7	(16)	67.3
	50～54	100.0	(42)	50.0	(21)	50.0
	55～59	100.0	(42)	52.4	(22)	47.6
	60～64	100.0	(61)	52.5	(32)	47.5
	65～69	100.0	(66)	47.0	(31)	53.0
	70～74	100.0	(69)	55.1	(38)	44.9
	75～79	100.0	(46)	58.7	(27)	41.3
	80～84	100.0	(32)	50.0	(16)	50.0
	85～	100.0	(26)	30.8	(8)	69.2
	20歳以上（再掲）	100.0	(583)	46.5	(271)	53.5
	年齢調整値	100.0		44.8		55.2
女性	総数	100.0	(669)	54.6	(365)	45.4
	年齢調整値	100.0		54.0		46.0
	15～19歳	100.0	(23)	69.6	(16)	30.4
	20～24	100.0	(10)	40.0	(4)	60.0
	25～29	100.0	(29)	48.3	(14)	51.7
	30～34	100.0	(29)	27.6	(8)	72.4
	35～39	100.0	(28)	57.1	(16)	42.9
	40～44	100.0	(36)	63.9	(23)	36.1
	45～49	100.0	(50)	56.0	(28)	44.0
	50～54	100.0	(47)	51.1	(24)	48.9
	55～59	100.0	(50)	58.0	(29)	42.0
	60～64	100.0	(62)	59.7	(37)	40.3
	65～69	100.0	(78)	56.4	(44)	43.6
	70～74	100.0	(75)	61.3	(46)	38.7
	75～79	100.0	(48)	64.6	(31)	35.4
	80～84	100.0	(52)	55.8	(29)	44.2
	85～	100.0	(52)	30.8	(16)	69.2
	20歳以上（再掲）	100.0	(646)	54.0	(349)	46.0
	年齢調整値	100.0		53.1		46.9

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問18. あなたは、この1年間に歯科健診を受けましたか。（1つだけ○印）

◆第70表の1◆ 定期的な歯石除去や歯面清掃の状況 （年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	はい						ない		わからない	
			総数		定期的		不定期					
総数	100.0	(1198)	50.1	(600)	25.8	(309)	24.3	(291)	49.1	(588)	0.8	(10)
年齢調整値	100.0		47.7		23.9		23.8		51.3		1.0	
15～19歳	100.0	(56)	41.1	(23)	17.9	(10)	23.2	(13)	57.1	(32)	1.8	(1)
20～24	100.0	(28)	25.0	(7)	14.3	(4)	10.7	(3)	75.0	(21)	0.0	(0)
25～29	100.0	(56)	35.7	(20)	17.9	(10)	17.9	(10)	64.3	(36)	0.0	(0)
30～34	100.0	(61)	23.0	(14)	8.2	(5)	14.8	(9)	73.8	(45)	3.3	(2)
35～39	100.0	(61)	47.5	(29)	19.7	(12)	27.9	(17)	50.8	(31)	1.6	(1)
40～44	100.0	(76)	59.2	(45)	31.6	(24)	27.6	(21)	40.8	(31)	0.0	(0)
45～49	100.0	(98)	50.0	(49)	22.4	(22)	27.6	(27)	50.0	(49)	0.0	(0)
50～54	100.0	(89)	47.2	(42)	18.0	(16)	29.2	(26)	51.7	(46)	1.1	(1)
55～59	100.0	(92)	56.5	(52)	33.7	(31)	22.8	(21)	42.4	(39)	1.1	(1)
60～64	100.0	(123)	51.2	(63)	27.6	(34)	23.6	(29)	48.8	(60)	0.0	(0)
65～69	100.0	(140)	52.1	(73)	28.6	(40)	23.6	(33)	46.4	(65)	1.4	(2)
70～74	100.0	(136)	59.6	(81)	33.8	(46)	25.7	(35)	39.7	(54)	0.7	(1)
75～79	100.0	(76)	65.8	(50)	36.8	(28)	28.9	(22)	34.2	(26)	0.0	(0)
80～84	100.0	(62)	62.9	(39)	35.5	(22)	27.4	(17)	37.1	(23)	0.0	(0)
85～	100.0	(44)	29.5	(13)	11.4	(5)	18.2	(8)	68.2	(30)	2.3	(1)
20歳以上(再掲)	100.0	(1142)	50.5	(577)	26.2	(299)	24.3	(278)	48.7	(556)	0.8	(9)
年齢調整値	100.0		48.2		24.3		23.9		50.9		0.9	
15～24歳(再掲)	100.0	(84)	35.7	(30)	16.7	(14)	19.0	(16)	63.1	(53)	1.2	(1)
25～34(再掲)	100.0	(117)	29.1	(34)	12.8	(15)	16.2	(19)	69.2	(81)	1.7	(2)
35～44(再掲)	100.0	(137)	54.0	(74)	26.3	(36)	27.7	(38)	45.3	(62)	0.7	(1)
45～54(再掲)	100.0	(187)	48.7	(91)	20.3	(38)	28.3	(53)	50.8	(95)	0.5	(1)
55～64(再掲)	100.0	(215)	53.5	(115)	30.2	(65)	23.3	(50)	46.0	(99)	0.5	(1)
65～74(再掲)	100.0	(276)	55.8	(154)	31.2	(86)	24.6	(68)	43.1	(119)	1.1	(3)
75～84(再掲)	100.0	(138)	64.5	(89)	36.2	(50)	28.3	(39)	35.5	(49)	0.0	(0)
85～(再掲)	100.0	(44)	29.5	(13)	11.4	(5)	18.2	(8)	68.2	(30)	2.3	(1)

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1　　（無歯顎者を除く）

◆第70表の2◆ 定期的な歯石除去や歯面清掃の状況 （性別・10歳区分）

年齢階級		総数	（実数）	はい						ない		わからない	
				総数		定期的		不定期					
男性	総数	100.0	(577)	44.7	(258)	20.6	(119)	24.1	(139)	53.7	(310)	1.6	(9)
	年齢調整値	100.0		42.4		19.0		23.4		56.0		1.6	
	20歳以上	100.0	(544)	44.7	(243)	20.6	(112)	24.1	(131)	53.9	(293)	1.5	(8)
	年齢調整値	100.0		42.3		18.9		23.4		56.2		1.5	
	15～24歳	100.0	(51)	35.3	(18)	17.6	(9)	17.6	(9)	62.7	(32)	2.0	(1)
	25～34	100.0	(59)	25.4	(15)	5.1	(3)	20.3	(12)	71.2	(42)	3.4	(2)
	35～44	100.0	(73)	43.8	(32)	20.5	(15)	23.3	(17)	56.2	(41)	0.0	(0)
	45～54	100.0	(91)	39.6	(36)	13.2	(12)	26.4	(24)	59.3	(54)	1.1	(1)
	55～64	100.0	(103)	44.7	(46)	22.3	(23)	22.3	(23)	54.4	(56)	1.0	(1)
	65～74	100.0	(127)	51.2	(65)	26.0	(33)	25.2	(32)	46.5	(59)	2.4	(3)
	75～84	100.0	(60)	66.7	(40)	36.7	(22)	30.0	(18)	33.3	(20)	0.0	(0)
	85～	100.0	(13)	46.2	(6)	15.4	(2)	30.8	(4)	46.2	(6)	7.7	(1)
女性	総数	100.0	(621)	55.1	(342)	30.6	(190)	24.5	(152)	44.8	(278)	0.2	(1)
	年齢調整値	100.0		53.1		28.8		24.2		46.6		0.3	
	20歳以上	100.0	(598)	55.9	(334)	31.3	(187)	24.6	(147)	44.0	(263)	0.2	(1)
	年齢調整値	100.0		54.1		29.7		24.4		45.5		0.3	
	15～24歳	100.0	(33)	36.4	(12)	15.2	(5)	21.2	(7)	63.6	(21)	0.0	(0)
	25～34	100.0	(58)	32.8	(19)	20.7	(12)	12.1	(7)	67.2	(39)	0.0	(0)
	35～44	100.0	(64)	65.6	(42)	32.8	(21)	32.8	(21)	32.8	(21)	1.6	(1)
	45～54	100.0	(96)	57.3	(55)	27.1	(26)	30.2	(29)	42.7	(41)	0.0	(0)
	55～64	100.0	(112)	61.6	(69)	37.5	(42)	24.1	(27)	38.4	(43)	0.0	(0)
	65～74	100.0	(149)	59.7	(89)	35.6	(53)	24.2	(36)	40.3	(60)	0.0	(0)
	75～84	100.0	(78)	62.8	(49)	35.9	(28)	26.9	(21)	37.2	(29)	0.0	(0)
	85～	100.0	(31)	22.6	(7)	9.7	(3)	12.9	(4)	77.4	(24)	0.0	(0)

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1　　（無歯顎者を除く）

問19. あなたは、歯や歯ぐきの検査、歯石の除去や歯面の清掃のために、定期的に歯科医院に行っていますか。（1つだけ○印）

◆第71表の1◆ 歯間部清掃用器具の使用状況 （年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	使用している		デンタルフロス・糸（付）ようじ	歯間ブラシ	その他	使用していない
総数	100.0	(1194)	45.7	(546)	19.2	32.5	1.3	53.7
年齢調整値	100.0		43.0		20.6	28.0	1.2	56.5
15～19歳	100.0	(55)	20.0	(11)	0.0	0.0	0.0	78.2
20～24	100.0	(28)	21.4	(6)	17.9	10.7	0.0	78.6
25～29	100.0	(56)	25.0	(14)	23.2	3.6	0.0	75.0
30～34	100.0	(61)	32.8	(20)	26.2	13.1	0.0	65.6
35～39	100.0	(61)	34.4	(21)	27.9	11.5	1.6	65.6
40～44	100.0	(75)	50.7	(38)	33.3	29.3	1.3	49.3
45～49	100.0	(98)	48.0	(47)	31.6	24.5	2.0	51.0
50～54	100.0	(89)	44.9	(40)	25.8	25.8	0.0	53.9
55～59	100.0	(92)	57.6	(53)	21.7	42.4	2.2	42.4
60～64	100.0	(123)	51.2	(63)	18.7	39.8	2.4	48.8
65～69	100.0	(139)	52.5	(73)	16.5	46.0	2.9	46.8
70～74	100.0	(136)	50.7	(69)	9.6	47.1	0.0	48.5
75～79	100.0	(75)	64.0	(48)	14.7	58.7	2.7	36.0
80～84	100.0	(62)	51.6	(32)	11.3	48.4	0.0	46.8
85～	100.0	(44)	25.0	(11)	4.5	20.5	0.0	75.0
20歳以上（再掲）	100.0	(1139)	47.0	(535)	20.1	34.1	1.3	52.5
年齢調整値	100.0		44.4		21.8	29.7	1.2	55.2
15～24歳（再掲）	100.0	(83)	20.5	(17)	6.0	3.6	0.0	78.3
25～34（再掲）	100.0	(117)	29.1	(34)	24.8	8.5	0.0	70.1
35～44（再掲）	100.0	(136)	43.4	(59)	30.9	21.3	1.5	56.6
45～54（再掲）	100.0	(187)	46.5	(87)	28.9	25.1	1.1	52.4
55～64（再掲）	100.0	(215)	54.0	(116)	20.0	40.9	2.3	46.0
65～74（再掲）	100.0	(275)	51.6	(142)	13.1	46.5	1.5	47.6
75～84（再掲）	100.0	(137)	58.4	(80)	13.1	54.0	1.5	40.9
85～（再掲）	100.0	(44)	25.0	(11)	4.5	20.5	0.0	75.0

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1　　（無歯顎者を除く）

◆第71表の2◆ 歯間部清掃用器具の使用状況 （性別・10歳区分）

年齢階級		総数	（実数）	使用している		デンタルフロス・糸（付）ようじ	歯間ブラシ	その他	使用していない
男性	総数	100.0	(574)	34.7	(199)	11.8	23.9	1.0	64.6
	年齢調整値	100.0		32.7		12.5	21.0	0.9	66.6
	20歳以上	100.0	(542)	35.4		12.5	25.3	1.1	64.0
	年齢調整値	100.0		33.3		13.2	22.2	1.0	66.2
	15～24歳	100.0	(50)	16.0	(8)	2.0	0.0	0.0	82.0
	25～34	100.0	(59)	23.7	(14)	20.3	5.1	0.0	74.6
	35～44	100.0	(72)	30.6	(22)	16.7	15.3	0.0	69.4
	45～54	100.0	(91)	33.0	(30)	18.7	17.6	2.2	65.9
	55～64	100.0	(103)	38.8	(40)	12.6	29.1	2.9	61.2
	65～74	100.0	(127)	37.0	(47)	4.7	33.9	0.8	62.2
	75～84	100.0	(59)	57.6	(34)	11.9	52.5	0.0	42.4
	85～	100.0	(13)	30.8	(4)	0.0	23.1	0.0	69.2
女性	総数	100.0	(620)	56.0	(347)	26.0	40.5	1.5	43.5
	年齢調整値	100.0		53.3		28.6	35.1	1.4	46.3
	20歳以上	100.0	(597)	57.5	(343)	27.0	42.0	1.5	42.0
	年齢調整値	100.0		55.4		30.3	37.1	1.5	44.2
	15～24歳	100.0	(33)	27.3	(9)	12.1	9.1	0.0	72.7
	25～34	100.0	(58)	34.5	(20)	29.3	12.1	0.0	65.5
	35～44	100.0	(64)	57.8	(37)	46.9	28.1	3.1	42.2
	45～54	100.0	(96)	59.4	(57)	38.5	32.3	0.0	39.6
	55～64	100.0	(112)	67.9	(76)	26.8	51.8	1.8	32.1
	65～74	100.0	(148)	64.2	(95)	20.3	57.4	2.0	35.1
	75～84	100.0	(78)	59.0	(46)	14.1	55.1	2.6	39.7
	85～	100.0	(31)	22.6	(7)	6.5	19.4	0.0	77.4

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1　　（無歯顎者を除く）

問20. あなたは、歯磨きのときに、歯ブラシのほかに歯間部清掃用器具（歯間ブラシやデンタルフロス）を使っていますか。（1つだけ○印）

問20-2. 何を使っていますか。（あてはまる番号すべてに○印）

◆第72表の1　睡眠の状況 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1285]	[56]	[84]	[122]	[174]	[181]	[267]	[401]	[1229]	[767]	[289]	[256]
	十分眠っている	62.6 (63.0)	80.4	64.3	63.1	61.5	57.5	62.2	62.6	61.8 (62.1)	61.0	66.1	62.5
	あまりよく眠れない	31.4 (31.4)	16.1	32.1	32.0	32.8	35.9	31.8	30.2	32.1 (32.3)	32.5	27.0	30.9
	不眠がちである	6.1 (5.6)	3.6	3.6	4.9	5.7	6.6	6.0	7.2	6.2 (5.7)	6.5	6.9	6.6
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[617]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[127]	[174]	[584]	[370]	[136]	[104]
	十分眠っている	66.1 (65.3)	84.8	68.9	63.1	56.2	56.0	67.7	71.8	65.1 (64.2)	62.2	72.8	75.0
	あまりよく眠れない	30.1 (30.8)	15.2	28.9	32.3	38.2	38.1	28.3	25.9	31.0 (31.7)	33.0	24.3	24.0
	不眠がちである	3.7 (3.9)	0.0	2.2	4.6	5.6	6.0	3.9	2.3	3.9 (4.1)	4.9	2.9	1.0
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[668]	[23]	[39]	[57]	[85]	[97]	[140]	[227]	[645]	[397]	[153]	[152]
	十分眠っている	59.3 (60.7)	73.9	59.0	63.2	67.1	58.8	57.1	55.5	58.8 (59.9)	59.9	60.1	53.9
	あまりよく眠れない	32.5 (31.9)	17.4	35.9	31.6	27.1	34.0	35.0	33.5	33.0 (32.8)	32.0	29.4	35.5
	不眠がちである	8.2 (7.3)	8.7	5.1	5.3	5.9	7.2	7.9	11.0	8.2 (7.3)	8.1	10.5	10.5

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問21．休養についてお尋ねします。　ア．睡眠の状況はいかがですか。（1つだけ○印）

◆第72表の2◆　自分のために使える時間や、趣味やスポーツ、ボランティア活動などをする時間 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1284]	[56]	[84]	[122]	[174]	[181]	[267]	[400]	[1228]	[767]	[289]	[255]
	もてる	45.3 (43.7)	57.1	57.1	36.1	34.5	29.3	44.9	56.3	44.8 (42.9)	40.9	52.2	56.5
	ときどきもてる	31.6 (33.6)	32.1	29.8	39.3	39.1	43.1	31.5	21.3	31.6 (33.7)	34.6	27.7	19.6
	もてない	23.1 (22.7)	10.7	13.1	24.6	26.4	27.6	23.6	22.5	23.6 (23.4)	24.5	20.1	23.9
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[617]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[127]	[174]	[584]	[370]	[136]	[104]
	もてる	44.4 (44.5)	51.5	64.4	41.5	39.3	27.4	40.2	52.9	44.0 (44.0)	40.3	51.5	50.0
	ときどきもてる	33.4 (34.1)	39.4	20.0	43.1	37.1	40.5	36.2	24.7	33.0 (33.7)	35.7	30.9	23.1
	もてない	22.2 (21.5)	9.1	15.6	15.4	23.6	32.1	23.6	22.4	22.9 (22.2)	24.1	17.6	26.9
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[667]	[23]	[39]	[57]	[85]	[97]	[140]	[226]	[644]	[397]	[153]	[151]
	もてる	46.2 (43.0)	65.2	48.7	29.8	29.4	30.9	49.3	58.8	45.5 (41.7)	41.6	52.9	60.9
	ときどきもてる	30.0 (33.1)	21.7	41.0	35.1	41.2	45.4	27.1	18.6	30.3 (33.7)	33.5	24.8	17.2
	もてない	23.8 (23.9)	13.0	10.3	35.1	29.4	23.7	23.6	22.6	24.2 (24.6)	24.9	22.2	21.9

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問21．休養についてお尋ねします。　イ．自分のために使える時間や、趣味やスポーツ、ボランティア活動などをする時間が持てますか。（1つだけ○印）

◆第72表の3◆　疲労感 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1282]	[56]	[84]	[122]	[173]	[181]	[267]	[399]	[1226]	[765]	[288]	[255]
	疲労は感じない	16.7 (14.4)	19.6	10.7	7.4	9.2	8.3	18.7	26.1	16.6 (14.1)	14.9	22.9	27.8
	一晩くらいで回復	31.3 (32.7)	35.7	41.7	38.5	35.3	26.5	27.3	29.3	31.1 (32.6)	29.8	30.6	27.8
	疲れが残る	42.9 (43.4)	41.1	40.5	41.8	41.6	51.9	48.3	36.8	43.0 (43.4)	46.0	42.0	35.3
	いつも疲れている	9.1 (9.6)	3.6	7.1	12.3	13.9	13.3	5.6	7.8	9.4 (9.9)	9.3	4.5	9.0
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[616]	[33]	[45]	[65]	[88]	[84]	[127]	[174]	[583]	[369]	[136]	[104]
	疲労は感じない	19.8 (17.6)	24.2	15.6	7.7	11.4	10.7	23.6	30.5	19.6 (17.2)	19.2	30.1	29.8
	一晩くらいで回復	32.0 (34.0)	45.5	42.2	46.2	34.1	28.6	22.8	28.7	31.2 (33.4)	28.7	27.2	26.0
	疲れが残る	38.6 (38.1)	30.3	31.1	33.8	37.5	45.2	49.6	33.3	39.1 (38.5)	41.7	37.5	36.5
	いつも疲れている	9.6 (10.4)	0.0	11.1	12.3	17.0	15.5	3.9	7.5	10.1 (11.0)	10.3	5.1	7.7
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[666]	[23]	[39]	[57]	[85]	[97]	[140]	[225]	[643]	[396]	[152]	[151]
	疲労は感じない	13.8 (11.2)	13.0	5.1	7.0	7.1	6.2	14.3	22.7	13.8 (11.1)	10.9	16.4	26.5
	一晩くらいで回復	30.6 (31.3)	21.7	41.0	29.8	36.5	24.7	31.4	29.8	30.9 (31.9)	30.8	33.6	29.1
	疲れが残る	46.8 (48.7)	56.5	51.3	50.9	45.9	57.7	47.1	39.6	46.5 (48.3)	50.0	46.1	34.4
	いつも疲れている	8.7 (8.8)	8.7	2.6	12.3	10.6	11.3	7.1	8.0	8.7 (8.8)	8.3	3.9	9.9

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問21．休養についてお尋ねします。　ウ．普段、疲れを感じていますか。（1つだけ○印）

◆第73表◆　ストレス解消 （性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1284]	[56]	[84]	[122]	[174]	[181]	[267]	[400]	[1228]	[767]	[289]	[255]
	している	46.8 (49.6)	75.0	65.5	53.3	46.0	45.9	47.2	37.5	45.5 (48.1)	45.4	43.6	35.7
	していない	53.2 (50.4)	25.0	34.5	46.7	54.0	54.1	52.8	62.5	54.5 (51.9)	54.6	56.4	64.3
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[617]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[127]	[174]	[584]	[370]	[136]	[104]
	している	45.7 (48.4)	72.7	62.2	58.5	51.7	39.3	38.6	36.8	44.2 (47.0)	42.2	40.4	34.6
	していない	54.3 (51.6)	27.3	37.8	41.5	48.3	60.7	61.4	63.2	55.8 (53.0)	57.8	59.6	65.4
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[667]	[23]	[39]	[57]	[85]	[97]	[140]	[226]	[644]	[397]	[153]	[151]
	している	47.8 (50.8)	78.3	69.2	47.4	40.0	51.5	55.0	38.1	46.7 (49.2)	48.4	46.4	36.4
	していない	52.2 (49.2)	21.7	30.8	52.6	60.0	48.5	45.0	61.9	53.3 (50.8)	51.6	53.6	63.6

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問22．あなたは、ストレス解消するために、何かしていますか。（1つだけ○印）

◆第74表の1◆　喫煙でかかりやすくなる病気の知識「肺がん」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1280]	[56]	[83]	[122]	[174]	[181]	[267]	[397]	[1224]	[767]	[289]	[252]
	かかりやすくなる	86.6 (87.9)	92.9	89.2	92.6	86.2	89.0	87.3	82.1	86.4 (87.5)	86.7	85.5	81.3
	どちらともいえない	9.4 (8.7)	5.4	6.0	4.9	9.8	11.0	10.5	10.3	9.6 (9.0)	10.2	9.3	11.1
	たばこと関係ない	2.6 (2.1)	0.0	1.2	2.5	2.9	0.0	1.5	5.0	2.7 (2.3)	2.5	4.5	4.0
	病気をしらない	1.4 (1.2)	1.8	3.6	0.0	1.1	0.0	0.7	2.5	1.4 (1.2)	0.7	0.7	3.6
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[614]	[33]	[45]	[65]	[89]	[84]	[127]	[171]	[581]	[370]	[136]	[101]
	かかりやすくなる	85.0 (85.5)	87.9	84.4	90.8	86.5	83.3	82.7	84.2	84.9 (85.3)	84.1	84.6	84.2
	どちらともいえない	10.9 (10.2)	9.1	6.7	4.6	7.9	16.7	15.7	9.9	11.0 (10.3)	13.0	11.8	9.9
	たばこと関係ない	2.9 (2.9)	0.0	2.2	4.6	4.5	0.0	1.6	4.7	3.1 (3.0)	2.7	3.7	4.0
	病気をしらない	1.1 (1.4)	3.0	6.7	0.0	1.1	0.0	0.0	1.2	1.0 (1.3)	0.3	0.0	2.0
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[666]	[23]	[38]	[57]	[85]	[97]	[140]	[226]	[643]	[397]	[153]	[151]
	かかりやすくなる	88.1 (90.3)	100.0	94.7	94.7	85.9	93.8	91.4	80.5	87.7 (89.7)	89.2	86.3	79.5
	どちらともいえない	8.0 (7.2)	0.0	5.3	5.3	11.8	6.2	5.7	10.6	8.2 (7.6)	7.6	7.2	11.9
	たばこと関係ない	2.3 (1.4)	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	1.4	5.3	2.3 (1.5)	2.3	5.2	4.0
	病気をしらない	1.7 (1.1)	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	1.4	3.5	1.7 (1.2)	1.0	1.3	4.6

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23．たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印）　ア．肺がん

◆第74表の2◆　喫煙でかかりやすくなる病気の知識「喉頭がん」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1270]	[56]	[83]	[122]	[173]	[180]	[263]	[393]	[1214]	[759]	[284]	[250]
	かかりやすくなる	60.8 (64.0)	53.6	74.7	79.5	67.6	60.6	54.4	54.5	61.1 (64.6)	59.0	53.5	54.0
	どちらともいえない	26.6 (24.5)	21.4	14.5	12.3	26.0	31.7	35.4	26.5	26.9 (24.6)	30.6	32.0	26.8
	たばこと関係ない	6.5 (5.5)	3.6	2.4	4.1	4.0	4.4	6.1	10.7	6.6 (5.6)	6.7	9.5	8.8
	病気をしらない	6.1 (6.0)	21.4	8.4	4.1	2.3	3.3	4.2	8.4	5.4 (5.1)	3.7	4.9	10.4
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[607]	[33]	[45]	[65]	[88]	[83]	[124]	[169]	[574]	[364]	[133]	[100]
	かかりやすくなる	62.1 (64.2)	57.6	73.3	75.4	72.7	57.8	54.0	57.4	62.4 (64.6)	58.5	49.6	63.0
	どちらともいえない	24.9 (23.4)	18.2	15.6	13.8	20.5	31.3	35.5	24.3	25.3 (23.8)	29.7	34.6	21.0
	たばこと関係ない	7.7 (7.1)	3.0	2.2	7.7	4.5	7.2	8.1	11.8	8.0 (7.3)	8.2	10.5	10.0
	病気をしらない	5.3 (5.3)	21.2	8.9	3.1	2.3	3.6	2.4	6.5	4.4 (4.4)	3.6	5.3	6.0
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[663]	[23]	[38]	[57]	[85]	[97]	[139]	[224]	[640]	[395]	[151]	[150]
	かかりやすくなる	59.6 (63.8)	47.8	76.3	84.2	62.4	62.9	54.7	52.2	60.0 (64.7)	59.5	57.0	48.0
	どちらともいえない	28.2 (25.5)	26.1	13.2	10.5	31.8	32.0	35.3	28.1	28.3 (25.5)	31.4	29.8	30.7
	たばこと関係ない	5.3 (4.0)	4.3	2.6	0.0	3.5	2.1	4.3	9.8	5.3 (4.0)	5.3	8.6	8.0
	病気をしらない	6.9 (6.7)	21.7	7.9	5.3	2.4	3.1	5.8	9.8	6.4 (5.8)	3.8	4.6	13.3

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23．たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印）　イ．喉頭がん

◆第74表の3◆　喫煙でかかりやすくなる病気の知識「ぜんそく」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1276]	[56]	[83]	[122]	[173]	[181]	[267]	[394]	[1220]	[764]	[287]	[251]
	かかりやすくなる	63.6 (65.3)	73.2	66.3	73.0	59.5	69.1	63.3	58.4	63.2 (64.9)	63.0	61.3	58.2
	どちらともいえない	25.4 (24.7)	23.2	21.7	18.9	31.2	24.9	24.7	26.6	25.5 (24.8)	25.9	23.7	28.7
	たばこと関係ない	8.5 (7.6)	1.8	4.8	8.2	8.1	5.0	10.1	11.2	8.9 (8.0)	9.7	12.9	8.0
	病気をしらない	2.4 (2.3)	1.8	7.2	0.0	1.2	1.1	1.9	3.8	2.5 (2.4)	1.4	2.1	5.2
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[612]	[33]	[45]	[65]	[88]	[84]	[127]	[170]	[579]	[368]	[135]	[101]
	かかりやすくなる	64.1 (64.4)	72.7	62.2	67.7	60.2	66.7	64.6	61.8	63.6 (63.9)	63.0	63.0	63.4
	どちらともいえない	24.7 (24.1)	21.2	22.2	18.5	26.1	27.4	24.4	26.5	24.9 (24.2)	26.1	25.2	25.7
	たばこと関係ない	8.8 (8.9)	3.0	6.7	13.8	12.5	3.6	9.4	8.8	9.2 (9.3)	9.2	9.6	6.9
	病気をしらない	2.5 (2.6)	3.0	8.9	0.0	1.1	2.4	1.6	2.9	2.4 (2.6)	1.6	2.2	4.0
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[664]	[23]	[38]	[57]	[85]	[97]	[140]	[224]	[641]	[396]	[152]	[150]
	かかりやすくなる	63.3 (66.3)	73.9	71.1	78.9	58.8	71.1	62.1	55.8	62.9 (65.8)	62.9	59.9	54.7
	どちらともいえない	26.1 (25.4)	26.1	21.1	19.3	36.5	22.7	25.0	26.8	26.1 (25.3)	25.8	22.4	30.7
	たばこと関係ない	8.3 (6.3)	0.0	2.6	1.8	3.5	6.2	10.7	12.9	8.6 (6.7)	10.1	15.8	8.7
	病気をしらない	2.4 (2.0)	0.0	5.3	0.0	1.2	0.0	2.1	4.5	2.5 (2.2)	1.3	2.0	6.0

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23．たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印）　ウ．ぜんそく

◆第74表の4◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「気管支炎」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1276]	[56]	[83]	[122]	[173]	[181]	[266]	[395]	[1220]	[763]	[286]	[252]
	かかりやすくなる	64.3 (67.2)	69.6	73.5	77.0	64.7	70.7	62.4	55.9	64.1 (66.9)	64.0	59.8	55.2
	どちらともいえない	25.7 (23.9)	21.4	15.7	16.4	26.0	25.4	29.7	28.6	25.9 (24.1)	27.0	28.0	30.6
	たばこと関係ない	6.6 (5.7)	1.8	3.6	4.1	7.5	2.8	6.4	10.1	6.8 (5.9)	7.5	10.5	7.1
	病気をしらない	3.4 (3.3)	7.1	7.2	2.5	1.7	1.1	1.5	5.3	3.2 (3.1)	1.6	1.7	7.1
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[612]	[33]	[45]	[65]	[88]	[84]	[126]	[171]	[579]	[368]	[135]	[101]
	かかりやすくなる	66.0 (67.6)	60.6	73.3	75.4	68.2	70.2	63.5	60.2	66.3 (68.0)	65.5	63.0	60.4
	どちらともいえない	24.8 (23.3)	27.3	13.3	16.9	21.6	26.2	30.2	27.5	24.7 (23.1)	26.6	28.9	27.7
	たばこと関係ない	6.2 (5.9)	3.0	4.4	6.2	9.1	2.4	4.8	8.8	6.4 (6.1)	6.5	6.7	6.9
	病気をしらない	2.9 (3.1)	9.1	8.9	1.5	1.1	1.2	1.6	3.5	2.6 (2.8)	1.4	1.5	5.0
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[664]	[23]	[38]	[57]	[85]	[97]	[140]	[224]	[641]	[395]	[151]	[151]
	かかりやすくなる	62.8 (66.7)	82.6	73.7	78.9	61.2	71.1	61.4	52.7	62.1 (65.8)	62.5	57.0	51.7
	どちらともいえない	26.5 (24.4)	13.0	18.4	15.8	30.6	24.7	29.3	29.5	27.0 (25.0)	27.3	27.2	32.5
	たばこと関係ない	6.9 (5.4)	0.0	2.6	1.8	5.9	3.1	7.9	11.2	7.2 (5.7)	8.4	13.9	7.3
	病気をしらない	3.8 (3.5)	4.3	5.3	3.5	2.4	1.0	1.4	6.7	3.7 (3.4)	1.8	2.0	8.6

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印） エ. 気管支炎

◆第74表の5◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「肺気腫」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1276]	[56]	[83]	[122]	[173]	[180]	[267]	[395]	[1220]	[763]	[287]	[252]
	かかりやすくなる	66.9 (68.8)	67.9	68.7	80.3	66.5	74.4	64.4	60.8	66.9 (68.9)	67.9	64.5	56.7
	どちらともいえない	20.2 (19.0)	16.1	12.0	13.1	22.5	21.1	24.0	20.8	20.4 (19.3)	21.4	20.9	23.8
	たばこと関係ない	5.1 (4.5)	0.0	4.8	1.6	5.8	2.8	6.7	6.6	5.3 (4.8)	6.0	8.4	5.2
	病気をしらない	7.8 (7.6)	16.1	14.5	4.9	5.2	1.7	4.9	11.9	7.4 (7.1)	4.7	6.3	14.3
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[611]	[33]	[45]	[65]	[88]	[83]	[127]	[170]	[578]	[367]	[135]	[101]
	かかりやすくなる	68.2 (69.9)	69.7	71.1	81.5	70.5	72.3	61.4	64.1	68.2 (69.9)	67.0	62.2	62.4
	どちらともいえない	19.6 (18.3)	21.2	6.7	12.3	19.3	21.7	26.0	20.0	19.6 (18.1)	22.1	24.4	20.8
	たばこと関係ない	5.1 (4.7)	0.0	4.4	3.1	5.7	2.4	5.5	7.6	5.4 (4.9)	6.0	8.1	5.0
	病気をしらない	7.0 (7.2)	9.1	17.8	3.1	4.5	3.6	7.1	8.2	6.9 (7.1)	4.9	5.2	11.9
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[665]	[23]	[38]	[57]	[85]	[97]	[140]	[225]	[642]	[396]	[152]	[151]
	かかりやすくなる	65.7 (67.7)	65.2	65.8	78.9	62.4	76.3	67.1	58.2	65.7 (67.9)	68.7	66.4	53.0
	どちらともいえない	20.8 (19.8)	8.7	18.4	14.0	25.9	20.6	22.1	21.3	21.2 (20.4)	20.7	17.8	25.8
	たばこと関係ない	5.1 (4.4)	0.0	5.3	0.0	5.9	3.1	7.9	5.8	5.3 (4.7)	6.1	8.6	5.3
	病気をしらない	8.4 (8.1)	26.1	10.5	7.0	5.9	0.0	2.9	14.7	7.8 (7.0)	4.5	7.2	15.9

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印） オ. 肺気腫

◆第74表の6◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「心臓病」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1276]	[56]	[83]	[122]	[173]	[181]	[266]	[395]	[1220]	[763]	[286]	[252]
	かかりやすくなる	44.5 (47.2)	58.9	53.0	54.9	47.4	51.9	39.8	35.9	43.9 (46.6)	45.1	40.2	31.7
	どちらともいえない	37.9 (36.3)	35.7	28.9	28.7	35.3	39.2	45.5	38.5	38.0 (36.3)	39.1	38.8	42.5
	たばこと関係ない	14.1 (13.1)	1.8	10.8	13.1	16.2	7.2	13.2	19.7	14.7 (13.7)	14.4	19.2	17.5
	病気をしらない	3.4 (3.4)	3.6	7.2	3.3	1.2	1.7	1.5	5.8	3.4 (3.4)	1.4	1.7	8.3
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[611]	[33]	[45]	[65]	[88]	[84]	[126]	[170]	[578]	[367]	[134]	[101]
	かかりやすくなる	46.6 (48.4)	63.6	55.6	50.8	50.0	52.4	43.7	37.1	45.7 (47.5)	47.1	43.3	32.7
	どちらともいえない	37.0 (35.8)	30.3	26.7	32.3	34.1	38.1	44.4	38.2	37.4 (36.1)	39.0	40.3	39.6
	たばこと関係ない	12.8 (12.1)	0.0	8.9	13.8	14.8	6.0	11.1	19.4	13.5 (12.8)	12.0	14.2	20.8
	病気をしらない	3.6 (3.8)	6.1	8.9	3.1	1.1	3.6	0.8	5.3	3.5 (3.7)	1.9	2.2	6.9
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[665]	[23]	[38]	[57]	[85]	[97]	[140]	[225]	[642]	[396]	[152]	[151]
	かかりやすくなる	42.6 (46.0)	52.2	50.0	59.6	44.7	51.5	36.4	35.1	42.2 (45.7)	43.2	37.5	31.1
	どちらともいえない	38.8 (36.9)	43.5	31.6	24.6	36.5	40.2	46.4	38.7	38.6 (36.5)	39.1	37.5	44.4
	たばこと関係ない	15.3 (14.1)	4.3	13.2	12.3	17.6	8.2	15.0	20.0	15.7 (14.7)	16.7	23.7	15.2
	病気をしらない	3.3 (3.0)	0.0	5.3	3.5	1.2	0.0	2.1	6.2	3.4 (3.1)	1.0	1.3	9.3

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23. たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印） カ. 心臓病

◆第74表の7◆　喫煙でかかりやすくなる病気の知識「脳卒中」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1274]	[56]	[83]	[121]	[173]	[181]	[265]	[395]	[1218]	[763]	[286]	[251]
	かかりやすくなる	49.1 (51.9)	55.4	59.0	60.3	54.3	57.5	46.8	38.0	48.8 (51.8)	51.5	46.9	31.5
	どちらともいえない	36.7 (35.0)	35.7	25.3	28.9	35.3	34.8	43.4	38.7	36.8 (34.9)	37.1	37.4	43.4
	たばこと関係ない	11.1 (10.2)	5.4	8.4	9.1	9.2	6.1	9.1	17.7	11.4 (10.4)	10.2	14.7	17.1
	病気をしらない	3.1 (2.9)	3.6	7.2	1.7	1.2	1.7	0.8	5.6	3.0 (2.9)	1.2	1.0	8.0
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[610]	[33]	[45]	[64]	[88]	[84]	[125]	[171]	[577]	[367]	[134]	[101]
	かかりやすくなる	50.5 (53.0)	63.6	64.4	59.4	56.8	53.6	44.8	40.4	49.7 (52.3)	50.7	46.3	33.7
	どちらともいえない	36.9 (35.4)	30.3	24.4	29.7	35.2	38.1	46.4	37.4	37.3 (35.7)	39.5	41.0	39.6
	たばこと関係ない	9.7 (8.5)	0.0	2.2	9.4	6.8	4.8	8.8	18.1	10.2 (9.0)	8.4	11.9	20.8
	病気をしらない	3.0 (3.2)	6.1	8.9	1.6	1.1	3.6	0.0	4.1	2.8 (3.0)	1.4	0.7	5.9
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[664]	[23]	[38]	[57]	[85]	[97]	[140]	[224]	[641]	[396]	[152]	[150]
	かかりやすくなる	47.7 (50.8)	43.5	52.6	61.4	51.8	60.8	48.6	36.2	47.9 (51.3)	52.3	47.4	30.0
	どちらともいえない	36.6 (34.7)	43.5	26.3	28.1	35.3	32.0	40.7	39.7	36.3 (34.2)	34.8	34.2	46.0
	たばこと関係ない	12.5 (11.8)	13.0	15.8	8.8	11.8	7.2	9.3	17.4	12.5 (11.8)	11.9	17.1	14.7
	病気をしらない	3.2 (2.6)	0.0	5.3	1.8	1.2	0.0	1.4	6.7	3.3 (2.8)	1.0	1.3	9.3

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23．たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印）　キ．脳卒中

◆第74表の8◆　喫煙でかかりやすくなる病気の知識「胃かいよう」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1272]	[56]	[82]	[121]	[173]	[180]	[266]	[394]	[1216]	[762]	[286]	[251]
	かかりやすくなる	31.2 (33.1)	32.1	40.2	38.8	32.4	35.0	30.1	25.4	31.2 (33.2)	31.8	28.0	22.7
	どちらともいえない	44.7 (43.3)	39.3	34.1	40.5	43.4	46.7	48.1	46.2	44.9 (43.5)	45.3	44.8	49.4
	たばこと関係ない	20.4 (19.5)	8.9	15.9	19.0	23.1	16.7	21.4	23.1	20.9 (20.1)	21.7	25.9	21.1
	病気をしらない	3.8 (4.2)	19.6	9.8	1.7	1.2	1.7	0.4	5.3	3.0 (3.2)	1.3	1.4	6.8
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[610]	[33]	[45]	[64]	[88]	[84]	[126]	[170]	[577]	[367]	[134]	[101]
	かかりやすくなる	33.8 (35.1)	39.4	44.4	35.9	34.1	38.1	34.1	26.5	33.4 (34.9)	34.9	32.1	21.8
	どちらともいえない	42.8 (41.7)	36.4	31.1	43.8	39.8	40.5	46.8	46.5	43.2 (42.0)	42.8	44.0	49.5
	たばこと関係ない	19.7 (19.2)	12.1	13.3	18.8	25.0	17.9	19.0	21.8	20.1 (19.6)	20.4	21.6	22.8
	病気をしらない	3.8 (4.0)	12.1	11.1	1.6	1.1	3.6	0.0	5.3	3.3 (3.6)	1.9	2.2	5.9
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[662]	[23]	[37]	[57]	[85]	[96]	[140]	[224]	[639]	[395]	[152]	[150]
	かかりやすくなる	28.9 (31.0)	21.7	35.1	42.1	30.6	32.3	26.4	24.6	29.1 (31.5)	28.9	24.3	23.3
	どちらともいえない	46.4 (44.9)	43.5	37.8	36.8	47.1	52.1	49.3	46.0	46.5 (45.0)	47.6	45.4	49.3
	たばこと関係ない	21.0 (19.8)	4.3	18.9	19.3	21.2	15.6	23.6	24.1	21.6 (20.7)	22.8	29.6	20.0
	病気をしらない	3.8 (4.3)	30.4	8.1	1.8	1.2	0.0	0.7	5.4	2.8 (2.8)	0.8	0.7	7.3

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23．たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印）　ク．胃かいよう

◆第74表の9◆　喫煙でかかりやすくなる病気の知識「妊婦への影響」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1272]	[56]	[83]	[122]	[173]	[181]	[265]	[392]	[1216]	[761]	[285]	[250]
	かかりやすくなる	80.0 (82.0)	91.1	84.3	86.9	82.7	88.4	79.6	70.7	79.5 (81.4)	82.4	78.2	65.6
	どちらともいえない	13.1 (11.8)	5.4	7.2	7.4	13.3	9.9	14.7	17.6	13.5 (12.2)	13.3	15.4	19.2
	たばこと関係ない	3.3 (3.1)	0.0	2.4	4.9	2.9	0.0	2.6	5.6	3.5 (3.3)	2.4	4.2	6.4
	病気をしらない	3.5 (3.1)	3.6	6.0	0.8	1.2	1.7	3.0	6.1	3.5 (3.1)	2.0	2.1	8.8
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[606]	[33]	[45]	[65]	[88]	[84]	[125]	[166]	[573]	[364]	[132]	[99]
	かかりやすくなる	74.4 (76.1)	84.8	77.8	81.5	77.3	84.5	72.0	63.9	73.8 (75.6)	75.8	69.7	59.6
	どちらともいえない	17.2 (15.8)	9.1	11.1	10.8	15.9	11.9	21.6	22.9	17.6 (16.2)	18.1	22.0	23.2
	たばこと関係ない	4.3 (4.0)	0.0	2.2	6.2	5.7	0.0	2.4	7.8	4.5 (4.3)	3.3	5.3	9.1
	病気をしらない	4.1 (4.1)	6.1	8.9	1.5	1.1	3.6	4.0	5.4	4.0 (4.0)	2.7	3.0	8.1
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[666]	[23]	[38]	[57]	[85]	[97]	[140]	[226]	[643]	[397]	[153]	[151]
	かかりやすくなる	85.1 (88.0)	100.0	92.1	93.0	88.2	91.8	86.4	75.7	84.6 (87.3)	88.4	85.6	69.5
	どちらともいえない	9.5 (7.8)	0.0	2.6	3.5	10.6	8.2	8.6	13.7	9.8 (8.2)	8.8	9.8	16.6
	たばこと関係ない	2.4 (2.1)	0.0	2.6	3.5	0.0	0.0	2.9	4.0	2.5 (2.3)	1.5	3.3	4.6
	病気をしらない	3.0 (2.1)	0.0	2.6	0.0	1.2	0.0	2.1	6.6	3.1 (2.3)	1.3	1.3	9.3

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23．たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印）　ケ．妊婦への影響（未熟児など）

◆第74表の10◆ 喫煙でかかりやすくなる病気の知識「歯周病」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1277]	[56]	[83]	[122]	[173]	[181]	[267]	[395]	[1221]	[764]	[287]	[252]
	かかりやすくなる	43.7 (48.0)	64.3	61.4	62.3	45.1	48.6	40.8	30.4	42.8 (47.1)	42.9	37.6	26.6
	どちらともいえない	38.9 (36.7)	25.0	26.5	25.4	41.6	43.6	42.3	42.0	39.6 (37.4)	41.1	39.0	46.0
	たばこと関係ない	14.6 (12.7)	7.1	6.0	12.3	12.1	6.6	15.4	22.3	14.9 (13.1)	14.7	22.3	19.8
	病気をしらない	2.8 (2.5)	3.6	6.0	0.0	1.2	1.1	1.5	5.3	2.8 (2.5)	1.3	1.0	7.5
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[612]	[33]	[45]	[65]	[88]	[84]	[127]	[170]	[579]	[368]	[135]	[101]
	かかりやすくなる	43.0 (46.1)	63.6	57.8	60.0	43.2	45.2	40.2	29.4	41.8 (45.1)	42.4	42.2	20.8
	どちらともいえない	39.2 (37.3)	24.2	26.7	26.2	39.8	46.4	44.1	42.9	40.1 (38.1)	41.8	38.5	48.5
	たばこと関係ない	14.7 (13.5)	6.1	6.7	13.8	15.9	6.0	15.0	22.4	15.2 (13.9)	14.4	18.5	22.8
	病気をしらない	3.1 (3.1)	6.1	8.9	0.0	1.1	2.4	0.8	5.3	2.9 (2.9)	1.4	0.7	7.9
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[665]	[23]	[38]	[57]	[85]	[97]	[140]	[225]	[642]	[396]	[152]	[151]
	かかりやすくなる	44.4 (50.0)	65.2	65.8	64.9	47.1	51.5	41.4	31.1	43.6 (49.1)	43.4	33.6	30.5
	どちらともいえない	38.6 (36.1)	26.1	26.3	24.6	43.5	41.2	40.7	41.3	39.1 (36.7)	40.4	39.5	44.4
	たばこと関係ない	14.4 (12.0)	8.7	5.3	10.5	8.2	7.2	15.7	22.2	14.6 (12.2)	14.9	25.7	17.9
	病気をしらない	2.6 (1.9)	0.0	2.6	0.0	1.2	0.0	2.1	5.3	2.6 (2.0)	1.3	1.3	7.3

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問23．たばこが次の病気などに与える影響について、どのような認識をもっていますか。（項目毎に1つだけ○印）　　コ．歯周病（歯槽膿漏など）

◆第75表の1◆ 受動喫煙の状況「家庭」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1264]	[56]	[82]	[121]	[174]	[179]	[264]	[388]	[1208]	[757]	[282]	[248]
	ほぼ毎日	10.5 (11.3)	3.6	12.2	14.0	11.5	14.0	13.3	6.2	10.8 (11.7)	11.5	8.9	6.9
	週に数回程度	3.6 (3.8)	5.4	7.3	1.7	3.4	4.5	3.8	2.6	3.5 (3.7)	4.0	4.3	1.6
	週に1回程度	2.3 (2.3)	5.4	3.7	2.5	1.1	1.1	2.7	2.3	2.2 (2.2)	1.8	1.4	2.4
	月に1回程度	3.6 (4.1)	1.8	6.1	6.6	5.7	2.8	2.7	2.3	3.6 (4.2)	3.7	3.2	1.2
	全くなかった	80.1 (78.5)	83.9	70.7	75.2	78.2	77.7	77.7	86.6	79.9 (78.2)	79.0	82.3	87.9
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[609]	[33]	[44]	[65]	[88]	[84]	[126]	[169]	[576]	[366]	[134]	[101]
	ほぼ毎日	9.0 (9.4)	0.0	11.4	10.8	9.1	9.5	14.3	5.3	9.5 (9.9)	10.1	11.2	5.9
	週に数回程度	3.3 (3.2)	9.1	6.8	0.0	0.0	2.4	5.6	3.0	3.0 (2.8)	3.8	6.0	0.0
	週に1回程度	2.3 (2.4)	9.1	2.3	3.1	1.1	2.4	0.8	2.4	1.9 (2.0)	1.6	2.2	2.0
	月に1回程度	3.3 (3.8)	3.0	6.8	6.2	4.5	2.4	1.6	2.4	3.3 (3.8)	3.0	3.0	1.0
	全くなかった	82.1 (81.3)	78.8	72.7	80.0	85.2	83.3	77.8	87.0	82.3 (81.4)	81.4	77.6	91.1
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[655]	[23]	[38]	[56]	[86]	[95]	[138]	[219]	[632]	[391]	[148]	[147]
	ほぼ毎日	11.9 (13.2)	8.7	13.2	17.9	14.0	17.9	12.3	6.8	12.0 (13.4)	12.8	6.8	7.5
	週に数回程度	3.8 (4.4)	0.0	7.9	3.6	7.0	6.3	2.2	2.3	4.0 (4.6)	4.1	2.7	2.7
	週に1回程度	2.3 (2.3)	0.0	5.3	1.8	1.2	0.0	4.3	2.3	2.4 (2.4)	2.0	0.7	2.7
	月に1回程度	3.8 (4.4)	0.0	5.3	7.1	7.0	3.2	3.6	2.3	4.0 (4.6)	4.3	3.4	1.4
	全くなかった	78.2 (75.8)	91.3	68.4	69.6	70.9	72.6	77.5	86.3	77.7 (74.9)	76.7	86.5	85.7

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に1つだけ○印） ア. 家庭

◆第75表の2◆ 受動喫煙の状況「職場」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[844]	[27]	[72]	[113]	[160]	[162]	[172]	[138]	[817]	[553]	[145]	[79]
	ほぼ毎日	14.9 (13.9)	0.0	23.6	21.2	13.8	18.5	16.9	2.9	15.4 (14.7)	15.4	14.5	0.0
	週に数回程度	9.0 (8.7)	7.4	8.3	10.6	11.9	11.7	7.6	3.6	9.1 (8.7)	9.8	6.2	2.5
	週に1回程度	4.9 (4.4)	0.0	5.6	4.4	5.0	6.8	5.2	2.9	5.0 (4.7)	5.2	3.4	3.8
	月に1回程度	4.5 (4.2)	0.0	5.6	3.5	3.8	6.8	4.7	3.6	4.7 (4.4)	5.2	6.2	1.3
	全くなかった	66.7 (68.9)	92.6	56.9	60.2	65.6	56.2	65.7	87.0	65.9 (67.5)	64.4	69.7	92.4
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[456]	[17]	[40]	[63]	[85]	[80]	[96]	[75]	[439]	[299]	[89]	[37]
	ほぼ毎日	22.6 (22.2)	0.0	37.5	31.7	22.4	25.0	27.1	4.0	23.5 (23.5)	22.7	21.3	0.0
	週に数回程度	11.0 (10.1)	5.9	5.0	9.5	18.8	17.5	8.3	4.0	11.2 (10.3)	13.4	5.6	2.7
	週に1回程度	6.1 (6.2)	0.0	10.0	7.9	4.7	7.5	6.3	4.0	6.4 (6.5)	5.7	4.5	5.4
	月に1回程度	5.9 (5.7)	0.0	7.5	3.2	3.5	8.8	8.3	5.3	6.2 (6.0)	7.0	9.0	2.7
	全くなかった	54.4 (55.8)	94.1	40.0	47.6	50.6	41.3	50.0	82.7	52.8 (53.6)	51.2	59.6	89.2
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[388]	[10]	[32]	[50]	[75]	[82]	[76]	[63]	[378]	[254]	[56]	[42]
	ほぼ毎日	5.9 (5.5)	0.0	6.3	8.0	4.0	12.2	3.9	1.6	6.1 (5.8)	6.7	3.6	0.0
	週に数回程度	6.7 (7.3)	10.0	12.5	12.0	4.0	6.1	6.6	3.2	6.6 (7.1)	5.5	7.1	2.4
	週に1回程度	3.4 (2.7)	0.0	0.0	0.0	5.3	6.1	3.9	1.6	3.4 (2.8)	4.7	1.8	2.4
	月に1回程度	2.8 (2.7)	0.0	3.1	4.0	4.0	4.9	0.0	1.6	2.9 (2.8)	3.1	1.8	0.0
	全くなかった	81.2 (81.9)	90.0	78.1	76.0	82.7	70.7	85.5	92.1	81.0 (81.4)	79.9	85.7	95.2

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に1つだけ○印） イ. 職場

◆第75表の3◆ 受動喫煙の状況「学校」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[349]	[50]	[28]	[50]	[59]	[27]	[58]	[77]	[299]	[171]	[69]	[50]
	ほぼ毎日	0.3 (0.4)	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3 (0.4)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	0.3 (0.3)	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3 (0.3)	0.0	0.0	0.0
	週に1回程度	0.3 (0.4)	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3 (0.4)	0.0	0.0	0.0
	月に1回程度	2.0 (2.5)	2.0	7.1	0.0	5.1	3.7	0.0	0.0	2.0 (2.5)	2.3	0.0	0.0
	全くなかった	97.1 (96.4)	98.0	85.7	98.0	94.9	96.3	100.0	100.0	97.0 (96.3)	97.7	100.0	100.0
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[178]	[30]	[15]	[24]	[34]	[10]	[26]	[39]	[148]	[87]	[36]	[22]
	ほぼ毎日	0.6 (0.8)	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7 (0.9)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に1回程度	0.6 (0.8)	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7 (0.9)	0.0	0.0	0.0
	月に1回程度	2.8 (3.4)	3.3	6.7	0.0	5.9	10.0	0.0	0.0	2.7 (3.4)	3.4	0.0	0.0
	全くなかった	96.1 (94.9)	96.7	80.0	100.0	94.1	90.0	100.0	100.0	95.9 (94.8)	96.6	100.0	100.0
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[171]	[20]	[13]	[26]	[25]	[17]	[32]	[38]	[151]	[84]	[33]	[28]
	ほぼ毎日	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	0.6 (0.6)	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7 (0.7)	0.0	0.0	0.0
	週に1回程度	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	月に1回程度	1.2 (1.6)	0.0	7.7	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	1.3 (1.7)	1.2	0.0	0.0
	全くなかった	98.2 (97.8)	100.0	92.3	96.2	96.0	100.0	100.0	100.0	98.0 (97.7)	98.8	100.0	100.0

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に1つだけ○印） ウ. 学校

◆第75表の4◆ 受動喫煙の状況「飲食店」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[850]	[46]	[63]	[109]	[129]	[123]	[180]	[200]	[804]	[516]	[182]	[116]
	ほぼ毎日	0.9 (0.9)	0.0	0.0	1.8	0.0	1.6	1.1	1.0	1.0 (1.0)	1.0	1.1	0.9
	週に数回程度	1.9 (2.3)	0.0	7.9	0.9	3.1	2.4	1.7	0.0	2.0 (2.4)	1.9	1.1	0.0
	週に1回程度	5.1 (5.3)	4.3	9.5	5.5	5.4	4.1	5.0	4.0	5.1 (5.4)	4.8	4.4	3.4
	月に1回程度	20.8 (21.9)	21.7	19.0	31.2	23.3	33.3	17.2	9.5	20.8 (21.9)	21.7	11.0	7.8
	全くなかった	71.3 (69.5)	73.9	63.5	60.6	68.2	58.5	75.0	85.5	71.1 (69.3)	70.5	82.4	87.9
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[418]	[26]	[33]	[58]	[67]	[57]	[86]	[91]	[392]	[254]	[87]	[47]
	ほぼ毎日	1.0 (0.9)	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	1.2	2.2	1.0 (0.9)	0.8	2.3	2.1
	週に数回程度	2.9 (3.1)	0.0	6.1	1.7	4.5	5.3	3.5	0.0	3.1 (3.3)	3.5	2.3	0.0
	週に1回程度	7.4 (7.8)	7.7	15.2	8.6	6.0	5.3	7.0	6.6	7.4 (7.8)	6.3	5.7	6.4
	月に1回程度	24.4 (25.4)	19.2	30.3	27.6	26.9	40.4	22.1	12.1	24.7 (25.7)	26.4	16.1	8.5
	全くなかった	64.4 (62.8)	73.1	48.5	60.3	62.7	49.1	66.3	79.1	63.8 (62.2)	63.0	73.6	83.0
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[432]	[20]	[30]	[51]	[62]	[66]	[94]	[109]	[412]	[262]	[95]	[69]
	ほぼ毎日	0.9 (0.9)	0.0	0.0	2.0	0.0	3.0	1.1	0.0	1.0 (1.0)	1.1	0.0	0.0
	週に数回程度	0.9 (1.5)	0.0	10.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0	1.0 (1.6)	0.4	0.0	0.0
	週に1回程度	2.8 (2.8)	0.0	3.3	2.0	4.8	3.0	3.2	1.8	2.9 (3.0)	3.4	3.2	1.4
	月に1回程度	17.4 (18.5)	25.0	6.7	35.3	19.4	27.3	12.8	7.3	17.0 (18.1)	17.2	6.3	7.2
	全くなかった	78.0 (76.3)	75.0	80.0	60.8	74.2	66.7	83.0	90.8	78.2 (76.3)	77.9	90.5	91.3

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に1つだけ○印） エ. 飲食店

◆第75表の5◆ 受動喫煙の状況「遊技場」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[363]	[32]	[33]	[56]	[58]	[39]	[64]	[81]	[331]	[195]	[73]	[47]
	ほぼ毎日	1.9 (1.6)	0.0	3.0	1.8	0.0	0.0	4.7	2.5	2.1 (1.7)	2.6	6.8	0.0
	週に数回程度	4.7 (4.3)	0.0	9.1	0.0	8.6	0.0	12.5	1.2	5.1 (4.5)	7.2	8.2	0.0
	週に1回程度	8.8 (8.8)	3.1	3.0	5.4	13.8	17.9	6.3	9.9	9.4 (9.1)	12.8	13.7	4.3
	月に1回程度	14.9 (15.1)	9.4	33.3	19.6	17.2	20.5	7.8	7.4	15.4 (15.5)	13.8	6.8	4.3
	全くなかった	69.7 (70.2)	87.5	51.5	73.2	60.3	61.5	68.8	79.0	68.0 (69.1)	63.6	64.4	91.5
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[214]	[19]	[17]	[33]	[38]	[20]	[42]	[45]	[195]	[123]	[47]	[22]
	ほぼ毎日	3.3 (3.3)	0.0	5.9	3.0	0.0	0.0	7.1	4.4	3.6 (3.5)	4.1	10.6	0.0
	週に数回程度	6.5 (6.2)	0.0	11.8	0.0	7.9	0.0	19.0	2.2	7.2 (6.6)	9.8	12.8	0.0
	週に1回程度	11.2 (11.9)	5.3	5.9	9.1	15.8	25.0	4.8	13.3	11.8 (12.3)	13.8	12.8	9.1
	月に1回程度	21.0 (23.7)	10.5	41.2	33.3	21.1	35.0	9.5	13.3	22.1 (24.5)	18.7	10.6	9.1
	全くなかった	57.9 (54.9)	84.2	35.3	54.5	55.3	40.0	59.5	66.7	55.4 (53.2)	53.7	53.2	81.8
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[149]	[13]	[16]	[23]	[20]	[19]	[22]	[36]	[136]	[72]	[26]	[25]
	ほぼ毎日	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	2.0 (2.3)	0.0	6.3	0.0	10.0	0.0	0.0	0.0	2.2 (2.4)	2.8	0.0	0.0
	週に1回程度	5.4 (5.6)	0.0	0.0	0.0	10.0	10.5	9.1	5.6	5.9 (6.0)	11.1	15.4	0.0
	月に1回程度	6.0 (6.6)	7.7	25.0	0.0	10.0	5.3	4.5	0.0	5.9 (6.5)	5.6	0.0	0.0
	全くなかった	86.6 (85.5)	92.3	68.8	100.0	70.0	84.2	86.4	94.4	86.0 (85.1)	80.6	84.6	100.0

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に1つだけ○印）
オ. 遊技場（ゲームセンター、パチンコ、競馬場など）

◆第75表の6◆ 受動喫煙の状況「行政機関」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[546]	[23]	[30]	[62]	[79]	[78]	[130]	[144]	[523]	[346]	[130]	[85]
	ほぼ毎日	0.4 (0.7)	0.0	3.3	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4 (0.8)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	0.7 (0.9)	0.0	3.3	0.0	0.0	1.3	0.8	0.7	0.8 (1.0)	0.6	0.8	1.2
	週に1回程度	0.2 (0.1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2 (0.1)	0.3	0.8	0.0
	月に1回程度	3.3 (3.1)	0.0	3.3	1.6	3.8	2.6	4.6	3.5	3.4 (3.2)	3.8	3.8	3.5
	全くなかった	95.4 (95.1)	100.0	90.0	96.8	96.2	96.2	94.6	95.1	95.2 (94.8)	95.4	94.6	95.3
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[269]	[15]	[14]	[28]	[42]	[33]	[66]	[71]	[254]	[171]	[63]	[41]
	ほぼ毎日	0.7 (1.5)	0.0	7.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8 (1.6)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	1.5 (1.9)	0.0	7.1	0.0	0.0	3.0	1.5	1.4	1.6 (2.0)	1.2	1.6	2.4
	週に1回程度	0.4 (0.3)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.4 (0.3)	0.6	1.6	0.0
	月に1回程度	3.7 (3.6)	0.0	7.1	0.0	4.8	3.0	4.5	4.2	3.9 (3.8)	4.1	4.8	4.9
	全くなかった	93.7 (92.8)	100.0	78.6	96.4	95.2	93.9	93.9	93.0	93.3 (92.3)	94.2	92.1	92.7
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[277]	[8]	[16]	[34]	[37]	[45]	[64]	[73]	[269]	[175]	[67]	[44]
	ほぼ毎日	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に1回程度	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	月に1回程度	2.9 (2.5)	0.0	0.0	2.9	2.7	2.2	4.7	2.7	3.0 (2.7)	3.4	3.0	2.3
	全くなかった	97.1 (97.5)	100.0	100.0	97.1	97.3	97.8	95.3	97.3	97.0 (97.3)	96.6	97.0	97.7

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に1つだけ○印）
カ. 行政機関（市役所、町村役場、公民館など）

◆第75表の7◆ 受動喫煙の状況「医療機関」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[874]	[34]	[39]	[77]	[107]	[112]	[201]	[304]	[840]	[525]	[218]	[199]
	ほぼ毎日	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	0.2 (0.4)	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2 (0.4)	0.0	0.0	0.5
	週に1回程度	0.2 (0.3)	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.5	0.0	0.2 (0.3)	0.2	0.5	0.0
	月に1回程度	3.0 (2.2)	0.0	0.0	1.3	1.9	1.8	3.5	4.6	3.1 (2.4)	3.4	5.0	3.5
	全くなかった	96.6 (97.1)	100.0	97.4	97.4	98.1	98.2	96.0	95.1	96.4 (96.9)	96.4	94.5	96.0
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[413]	[21]	[18]	[40]	[49]	[52]	[96]	[137]	[392]	[248]	[102]	[86]
	ほぼ毎日	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	0.5 (0.8)	0.0	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.5 (0.9)	0.0	0.0	1.2
	週に1回程度	0.2 (0.4)	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3 (0.4)	0.0	0.0	0.0
	月に1回程度	3.1 (2.5)	0.0	0.0	0.0	4.1	1.9	6.3	2.9	3.3 (2.6)	4.4	5.9	2.3
	全くなかった	96.1 (96.3)	100.0	94.4	97.5	95.9	98.1	93.8	96.4	95.9 (96.0)	95.6	94.1	96.5
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[461]	[13]	[21]	[37]	[58]	[60]	[105]	[167]	[448]	[277]	[116]	[113]
	ほぼ毎日	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に1回程度	0.2 (0.2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.2 (0.2)	0.4	0.9	0.0
	月に1回程度	2.8 (2.0)	0.0	0.0	2.7	0.0	1.7	1.0	6.0	2.9 (2.1)	2.5	4.3	4.4
	全くなかった	97.0 (97.9)	100.0	100.0	97.3	100.0	98.3	98.1	94.0	96.9 (97.7)	97.1	94.8	95.6

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に1つだけ○印） キ. 医療機関

◆第75表の8◆ 受動喫煙の状況「公共交通機関」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[561]	[43]	[42]	[63]	[76]	[73]	[115]	[149]	[518]	[321]	[121]	[92]
	ほぼ毎日	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	0.5 (0.7)	0.0	4.8	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.6 (0.8)	0.3	0.0	0.0
	週に1回程度	0.7 (0.7)	2.3	0.0	0.0	2.6	0.0	0.9	0.0	0.6 (0.7)	0.9	0.0	0.0
	月に1回程度	5.0 (5.1)	9.3	2.4	4.8	6.6	9.6	4.3	2.0	4.6 (4.9)	5.9	3.3	1.1
	全くなかった	93.8 (93.4)	88.4	92.9	95.2	90.8	90.4	93.9	98.0	94.2 (93.6)	92.8	96.7	98.9
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[274]	[25]	[19]	[31]	[45]	[32]	[57]	[65]	[249]	[160]	[55]	[39]
	ほぼ毎日	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	0.4 (0.7)	0.0	5.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4 (0.7)	0.0	0.0	0.0
	週に1回程度	0.4 (0.2)	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	月に1回程度	7.3 (6.9)	16.0	5.3	6.5	6.7	6.3	8.8	4.6	6.4 (6.3)	7.5	7.3	2.6
	全くなかった	92.0 (92.3)	80.0	89.5	93.5	93.3	93.8	91.2	95.4	93.2 (93.0)	92.5	92.7	97.4
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[287]	[18]	[23]	[32]	[31]	[41]	[58]	[84]	[269]	[161]	[66]	[53]
	ほぼ毎日	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	0.7 (0.8)	0.0	4.3	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.7 (0.9)	0.6	0.0	0.0
	週に1回程度	1.0 (1.3)	0.0	0.0	0.0	6.5	0.0	1.7	0.0	1.1 (1.3)	1.9	0.0	0.0
	月に1回程度	2.8 (3.3)	0.0	0.0	3.1	6.5	12.2	0.0	0.0	3.0 (3.5)	4.3	0.0	0.0
	全くなかった	95.5 (94.6)	100.0	95.7	96.9	87.1	87.8	96.6	100.0	95.2 (94.3)	93.2	100.0	100.0

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に1つだけ○印） ク. 公共交通機関

◆第75表の9◆ 受動喫煙の状況「路上」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1057]	[51]	[61]	[105]	[148]	[155]	[235]	[302]	[1006]	[655]	[243]	[185]
	ほぼ毎日	1.7 (1.5)	3.9	0.0	1.0	0.7	2.6	1.3	2.3	1.6 (1.4)	1.8	2.5	1.6
	週に数回程度	2.4 (2.7)	2.0	6.6	1.9	2.7	1.9	3.4	1.0	2.4 (2.8)	2.6	2.5	0.5
	週に1回程度	2.2 (2.3)	5.9	1.6	2.9	2.0	1.9	3.0	1.0	2.0 (2.1)	2.3	2.1	0.5
	月に1回程度	8.0 (9.3)	17.6	11.5	15.2	8.8	7.7	5.5	5.0	7.6 (8.8)	6.6	4.9	5.4
	全くなかった	85.7 (84.1)	70.6	80.3	79.0	85.8	85.8	86.8	90.7	86.5 (84.9)	86.7	88.1	91.9
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[508]	[30]	[30]	[54]	[73]	[72]	[111]	[138]	[478]	[317]	[117]	[77]
	ほぼ毎日	2.0 (1.7)	3.3	0.0	0.0	1.4	4.2	2.7	1.4	1.9 (1.6)	2.8	3.4	0.0
	週に数回程度	3.1 (3.3)	3.3	6.7	1.9	2.7	1.4	6.3	1.4	3.1 (3.3)	3.8	5.1	0.0
	週に1回程度	3.9 (3.9)	6.7	3.3	3.7	4.1	4.2	5.4	2.2	3.8 (3.8)	4.4	4.3	1.3
	月に1回程度	8.3 (9.0)	13.3	10.0	13.0	9.6	9.7	4.5	6.5	7.9 (8.7)	6.6	4.3	9.1
	全くなかった	82.7 (82.1)	73.3	80.0	81.5	82.2	80.6	81.1	88.4	83.3 (82.6)	82.3	82.9	89.6
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[549]	[21]	[31]	[51]	[75]	[83]	[124]	[164]	[528]	[338]	[126]	[108]
	ほぼ毎日	1.5 (1.3)	4.8	0.0	2.0	0.0	1.2	0.0	3.0	1.3 (1.1)	0.9	1.6	2.8
	週に数回程度	1.6 (2.1)	0.0	6.5	2.0	2.7	2.4	0.8	0.6	1.7 (2.3)	1.5	0.0	0.9
	週に1回程度	0.5 (0.7)	4.8	0.0	2.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.4 (0.5)	0.3	0.0	0.0
	月に1回程度	7.8 (9.7)	23.8	12.9	17.6	8.0	6.0	6.5	3.7	7.2 (8.9)	6.5	5.6	2.8
	全くなかった	88.5 (86.1)	66.7	80.6	76.5	89.3	90.4	91.9	92.7	89.4 (87.2)	90.8	92.9	93.5

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に1つだけ○印） ケ. 路上

◆第75表の10◆ 受動喫煙の状況「屋外」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[615]	[42]	[43]	[68]	[95]	[80]	[135]	[152]	[573]	[374]	[133]	[88]
	ほぼ毎日	0.2 (0.1)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.2 (0.1)	0.3	0.8	0.0
	週に数回程度	0.7 (0.9)	0.0	2.3	1.5	0.0	1.3	0.7	0.0	0.7 (0.9)	0.5	0.0	0.0
	週に1回程度	0.8 (0.9)	4.8	2.3	0.0	0.0	1.3	0.0	0.7	0.5 (0.7)	0.3	0.0	1.1
	月に1回程度	2.4 (2.5)	7.1	0.0	4.4	4.2	5.0	0.7	0.0	2.1 (2.2)	2.4	0.8	0.0
	全くなかった	95.9 (95.6)	88.1	95.3	94.1	95.8	92.5	97.8	99.3	96.5 (96.1)	96.5	98.5	98.9
男性	総数	303.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[303]	[24]	[21]	[32]	[52]	[34]	[69]	[71]	[279]	[183]	[58]	[43]
	ほぼ毎日	0.3 (0.2)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.0	0.4 (0.3)	0.5	1.7	0.0
	週に数回程度	0.7 (1.0)	0.0	4.8	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.7 (1.1)	0.5	0.0	0.0
	週に1回程度	0.3 (0.4)	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	0.4 (0.5)	0.5	0.0	0.0
	月に1回程度	3.0 (2.8)	8.3	0.0	3.1	7.7	2.9	1.4	0.0	2.5 (2.5)	3.3	1.7	0.0
	全くなかった	95.7 (95.5)	91.7	95.2	96.9	92.3	91.2	97.1	100.0	96.1 (95.7)	95.1	96.6	100.0
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[312]	[18]	[22]	[36]	[43]	[46]	[66]	[81]	[294]	[191]	[75]	[45]
	ほぼ毎日	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	0.6 (0.7)	0.0	0.0	2.8	0.0	0.0	1.5	0.0	0.7 (0.7)	0.5	0.0	0.0
	週に1回程度	1.3 (1.4)	11.1	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.7 (0.9)	0.0	0.0	2.2
	月に1回程度	1.9 (2.2)	5.6	0.0	5.6	0.0	6.5	0.0	0.0	1.7 (2.0)	1.6	0.0	0.0
	全くなかった	96.2 (95.7)	83.3	95.5	91.7	100.0	93.5	98.5	98.8	96.9 (96.4)	97.9	100.0	97.8

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に1つだけ○印）
コ. 子どもが利用する屋外の空間（公園、通学路など）

◆第75表の11◆ 受動喫煙の状況「その他」（性・年齢階級別）

		年齢											
		総数	15-19歳	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）20歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[949]	[49]	[64]	[114]	[150]	[157]	[195]	[220]	[900]	[593]	[190]	[129]
	ほぼ毎日	0.8 (0.8)	0.0	0.0	0.9	0.0	1.9	2.1	0.0	0.9 (0.8)	1.2	2.1	0.0
	週に数回程度	5.6 (6.3)	2.0	14.1	8.8	5.3	6.4	6.2	1.4	5.8 (6.5)	5.4	3.7	0.8
	週に1回程度	6.5 (6.9)	4.1	9.4	9.6	11.3	7.0	3.1	4.1	6.7 (7.0)	6.4	3.2	3.9
	月に1回程度	10.2 (10.7)	16.3	9.4	14.0	15.3	12.7	7.7	4.1	9.9 (10.4)	10.8	6.3	2.3
	全くなかった	76.8 (75.4)	77.6	67.2	66.7	68.0	72.0	81.0	90.5	76.8 (75.3)	76.2	84.7	93.0
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[475]	[28]	[35]	[61]	[77]	[71]	[98]	[105]	[447]	[292]	[93]	[59]
	ほぼ毎日	1.7 (1.6)	0.0	0.0	1.6	0.0	4.2	4.1	0.0	1.8 (1.7)	2.4	4.3	0.0
	週に数回程度	6.7 (7.4)	3.6	17.1	9.8	5.2	4.2	9.2	2.9	6.9 (7.7)	6.2	6.5	1.7
	週に1回程度	9.1 (10.0)	0.0	17.1	14.8	16.9	8.5	5.1	3.8	9.6 (10.5)	8.9	4.3	3.4
	月に1回程度	7.6 (7.6)	17.9	5.7	8.2	11.7	8.5	7.1	1.9	6.9 (7.0)	8.2	4.3	0.0
	全くなかった	74.9 (73.4)	78.6	60.0	65.6	66.2	74.6	74.5	91.4	74.7 (73.1)	74.3	80.6	94.9
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[474]	[21]	[29]	[53]	[73]	[86]	[97]	[115]	[453]	[301]	[97]	[70]
	ほぼ毎日	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0
	週に数回程度	4.4 (5.1)	0.0	10.3	7.5	5.5	8.1	3.1	0.0	4.6 (5.4)	4.7	1.0	0.0
	週に1回程度	4.0 (3.8)	9.5	0.0	3.8	5.5	5.8	1.0	4.3	3.8 (3.5)	4.0	2.1	4.3
	月に1回程度	12.9 (13.8)	14.3	13.8	20.8	19.2	16.3	8.2	6.1	12.8 (13.7)	13.3	8.2	4.3
	全くなかった	78.7 (77.3)	76.2	75.9	67.9	69.9	69.8	87.6	89.6	78.8 (77.4)	78.1	88.7	91.4

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問24. あなたはこの1か月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（項目毎に1つだけ○印）
サ. その他（コンビニエンスストアなど）

◆第76表◆ 食育への関心の状況 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1224]	[82]	[122]	[175]	[181]	[265]	[399]	[765]	[287]	[255]
	関心がある	19.5 (19.0)	14.6	22.1	17.7	17.7	21.5	20.1	19.6	23.0	19.6
	どちらかといえばある	36.0 (35.8)	37.8	35.2	36.6	35.4	34.7	36.8	37.3	38.3	32.2
	どちらかといえばない	26.1 (27.1)	30.5	23.8	26.9	33.1	27.9	21.1	27.7	24.0	20.8
	関心がない	18.4 (18.1)	17.1	18.9	18.9	13.8	15.8	22.1	15.4	14.6	27.5
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[581]	[45]	[65]	[89]	[84]	[125]	[173]	[368]	[135]	[103]
	関心がある	15.7 (15.6)	13.3	20.0	19.1	8.3	12.8	18.5	14.4	15.6	18.4
	どちらかといえばある	27.9 (28.5)	40.0	29.2	21.3	27.4	24.0	30.6	27.2	33.3	24.3
	どちらかといえばない	31.5 (31.4)	26.7	29.2	29.2	39.3	38.4	26.0	33.2	28.1	29.1
	関心がない	25.0 (24.5)	20.0	21.5	30.3	25.0	24.8	24.9	25.3	23.0	28.2
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[643]	[37]	[57]	[86]	[97]	[140]	[226]	[397]	[152]	[152]
	関心がある	23.0 (22.5)	16.2	24.6	16.3	25.8	29.3	21.2	24.4	29.6	20.4
	どちらかといえばある	43.4 (43.1)	35.1	42.1	52.3	42.3	44.3	41.6	46.6	42.8	37.5
	どちらかといえばない	21.2 (22.7)	35.1	17.5	24.4	27.8	18.6	17.3	22.7	20.4	15.1
	関心がない	12.4 (11.7)	13.5	15.8	7.0	4.1	7.9	19.9	6.3	7.2	27.0

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問25. あなたは、「食育※」に関心がありますか。（1つだけ○印）
※食育とは、『「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てる』ことです。

◆第77表◆ 主食、主菜、副菜のそろった食事 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1226]	[83]	[122]	[175]	[181]	[266]	[399]	[766]	[288]	[255]
	1日に2回以上	44.6 (41.6)	38.6	27.9	40.0	39.2	47.0	53.9	44.5	49.3	54.9
	1日に1回	27.1 (28.3)	30.1	33.6	24.6	33.1	26.3	23.3	27.4	26.0	22.0
	週に4～5回	8.9 (8.9)	7.2	9.8	12.6	5.5	9.8	8.3	8.9	8.0	9.0
	週に2～3回	14.4 (15.5)	18.1	21.3	16.0	13.8	12.0	12.8	13.8	13.5	11.8
	それ以下	5.0 (5.8)	6.0	7.4	6.9	8.3	4.9	1.8	5.4	3.1	2.4
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[582]	[45]	[65]	[89]	[84]	[126]	[173]	[369]	[136]	[103]
	1日に2回以上	42.8 (40.1)	42.2	23.1	36.0	36.9	43.7	56.1	42.0	45.6	58.3
	1日に1回	26.5 (27.2)	24.4	35.4	24.7	28.6	27.0	23.1	26.8	29.4	20.4
	週に4～5回	8.6 (9.0)	8.9	10.8	12.4	7.1	9.5	5.8	8.9	8.1	5.8
	週に2～3回	15.8 (17.0)	22.2	23.1	16.9	16.7	11.9	13.3	14.4	11.8	13.6
	それ以下	6.4 (6.7)	2.2	7.7	10.1	10.7	7.9	1.7	7.9	5.1	1.9
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[644]	[38]	[57]	[86]	[97]	[140]	[226]	[397]	[152]	[152]
	1日に2回以上	46.3 (43.2)	34.2	33.3	44.2	41.2	50.0	52.2	46.9	52.6	52.6
	1日に1回	27.6 (29.3)	36.8	31.6	24.4	37.1	25.7	23.5	28.0	23.0	23.0
	週に4～5回	9.2 (8.7)	5.3	8.8	12.8	4.1	10.0	10.2	8.8	7.9	11.2
	週に2～3回	13.2 (13.9)	13.2	19.3	15.1	11.3	12.1	12.4	13.4	15.1	10.5
	それ以下	3.7 (4.9)	10.5	7.0	3.5	6.2	2.1	1.8	3.0	1.3	2.6

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問26. 1日のうち、主食（ごはん、パン、めん類等）・主菜（卵、肉、魚、大豆、大豆製品等が主体のおかず）・副菜（野菜、海藻、いも等が主体のおかず）のそろった食事をどれくらいとっていますか。（1つだけ○印）

◆第78表の1◆ 減塩への取組状況 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1223]	[82]	[122]	[175]	[181]	[266]	[397]	[765]	[287]	[254]
	積極的に取り組んでいる	15.0 (13.2)	7.3	8.2	11.4	14.9	15.4	20.2	15.7	20.6	18.9
	少し取り組んでいる	48.7 (45.6)	31.7	35.2	44.0	49.2	54.9	54.2	50.3	54.0	55.9
	あまり取り組んでいない	26.8 (29.9)	40.2	39.3	30.3	29.3	24.1	19.4	26.7	21.6	16.9
	まったく取り組んでいない	9.4 (11.3)	20.7	17.2	14.3	6.6	5.6	6.3	7.3	3.8	8.3
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[580]	[45]	[65]	[89]	[84]	[126]	[171]	[368]	[135]	[102]
	積極的に取り組んでいる	10.5 (9.3)	4.4	6.2	7.9	8.3	10.3	16.4	10.3	12.6	16.7
	少し取り組んでいる	39.1 (36.0)	17.8	26.2	37.1	39.3	38.1	51.5	40.2	45.2	52.9
	あまり取り組んでいない	36.6 (38.8)	51.1	46.2	33.7	40.5	40.5	25.7	37.0	35.6	22.5
	まったく取り組んでいない	13.8 (15.8)	26.7	21.5	21.3	11.9	11.1	6.4	12.5	6.7	7.8
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[643]	[37]	[57]	[86]	[97]	[140]	[226]	[397]	[152]	[152]
	積極的に取り組んでいる	19.1 (17.1)	10.8	10.5	15.1	20.6	20.0	23.0	20.7	27.6	20.4
	少し取り組んでいる	57.4 (55.2)	48.6	45.6	51.2	57.7	70.0	56.2	59.7	61.8	57.9
	あまり取り組んでいない	18.0 (21.0)	27.0	31.6	26.7	19.6	9.3	14.6	17.1	9.2	13.2
	まったく取り組んでいない	5.4 (6.7)	13.5	12.3	7.0	2.1	0.7	6.2	2.5	1.3	8.6

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問27. あなたは、普段の食事において、減塩に取り組んでいますか。（1つだけ○印）

◆第78表の2◆ 減塩しない理由 （性・年齢階級別）

（複数回答）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳 以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数 [実数]	100.0 （100.0） [443]	100.0 [50]	100.0 [69]	100.0 [78]	100.0 [65]	100.0 [79]	100.0 [102]	100.0 [260]	100.0 [73]	100.0 [64]
	特に必要と思わないから	23.7 （22.9）	24.0	30.4	23.1	23.1	20.3	22.5	20.4	17.8	29.7
	現在健康上の問題がないから	30.0 （32.5）	32.0	27.5	28.2	36.9	32.9	25.5	30.8	28.8	28.1
	面倒だから	21.7 （21.8）	24.0	33.3	21.8	29.2	17.7	10.8	21.2	17.8	9.4
	自分で食事を作らないから	33.0 （29.1）	42.0	37.7	23.1	33.8	29.1	35.3	28.8	32.9	37.5
	濃い味付けが好きだから	33.0 （31.3）	18.0	20.3	29.5	30.8	50.6	39.2	40.8	57.5	26.6
	減塩方法を知らないから	4.7 （4.9）	8.0	5.8	6.4	3.1	5.1	2.0	4.6	2.7	1.6
	減塩料理（調味料や総菜など）が身近に売っていないから	1.4 （1.2）	0.0	0.0	5.1	0.0	0.0	2.0	1.9	1.4	1.6
	減塩料理（調味料や総菜など）が身近に売っていても稿かだから	2.3 （2.8）	6.0	1.4	1.3	4.6	0.0	2.0	1.9	1.4	1.6
	その他	3.6 （4.4）	4.0	0.0	3.8	3.1	3.8	5.9	3.5	2.7	7.8
男性	総数 [実数]	159.2 （100.0） [292]	100.0 [35]	100.0 [44]	100.0 [49]	100.0 [44]	100.0 [65]	100.0 [55]	100.0 [182]	100.0 [57]	100.0 [31]
	特に必要と思わないから	23.6 （23.7）	22.9	27.3	24.5	27.3	23.1	18.2	22.5	17.5	25.8
	現在健康上の問題がないから	27.4 （27.2）	28.6	22.7	24.5	34.1	29.2	25.5	28.6	29.8	25.8
	面倒だから	21.9 （22.3）	28.6	36.4	20.4	27.3	18.5	7.3	19.8	15.8	6.5
	自分で食事を作らないから	39.7 （40.2）	48.6	38.6	30.6	45.5	35.4	43.6	36.8	36.8	48.4
	濃い味付けが好きだから	36.0 （34.9）	20.0	27.3	34.7	29.5	50.8	41.8	42.3	57.9	29.0
	減塩方法を知らないから	4.5 （4.3）	5.7	4.5	6.1	2.3	6.2	1.8	4.9	3.5	0.0
	減塩料理（調味料や総菜など）が身近に売っていないから	1.4 （1.4）	0.0	0.0	6.1	0.0	0.0	1.8	2.2	1.8	0.0
	減塩料理（調味料や総菜など）が身近に売っていても稿かだから	1.7 （1.8）	2.9	2.3	2.0	2.3	0.0	1.8	1.6	1.8	0.0
	その他	3.1 （3.2）	2.9	0.0	2.0	2.3	1.5	9.1	1.6	1.8	16.1
女性	総数 [実数]	141.7 （100.0） [151]	100.0 [15]	100.0 [25]	100.0 [29]	100.0 [21]	100.0 [14]	100.0 [47]	100.0 [78]	100.0 [16]	100.0 [33]
	特に必要と思わないから	23.8 （22.2）	26.7	36.0	20.7	14.3	7.1	27.7	15.4	18.8	33.3
	現在健康上の問題がないから	35.1 （37.7）	40.0	36.0	34.5	42.9	50.0	25.5	35.9	25.0	30.3
	面倒だから	21.2 （21.2）	13.3	28.0	24.1	33.3	14.3	14.9	24.4	25.0	12.1
	自分で食事を作らないから	19.9 （18.1）	26.7	36.0	10.3	9.5	0.0	25.5	10.3	18.8	27.3
	濃い味付けが好きだから	27.2 （27.7）	13.3	8.0	20.7	33.3	50.0	36.2	37.2	56.3	24.2
	減塩方法を知らないから	5.3 （5.4）	13.3	8.0	6.9	4.8	0.0	2.1	3.8	0.0	3.0
	減塩料理（調味料や総菜など）が身近に売っていないから	1.3 （1.0）	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	2.1	1.3	0.0	3.0
	減塩料理（調味料や総菜など）が身近に売っていても稿かだから	3.3 （3.7）	13.3	0.0	0.0	9.5	0.0	2.1	2.6	0.0	3.0
	その他	4.6 （5.7）	6.7	0.0	6.9	4.8	14.3	2.1	7.7	6.3	0.0

注：（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成17年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問27-2. 減塩に取り組んでいない理由はなんですか。（あてはまる番号すべてに○印）

◆第79表の1◆ 非常用食料用意の有無 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1223]	[84]	[122]	[175]	[181]	[264]	[397]	[765]	[289]	[252]
	あり	33.0 (33.2)	33.3	30.3	36.0	38.7	33.7	29.5	35.2	34.3	27.8
	なし	67.0 (66.8)	66.7	69.7	64.0	61.3	66.3	70.5	64.8	65.7	72.2
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[580]	[45]	[65]	[89]	[84]	[125]	[172]	[368]	[136]	[102]
	あり	30.2 (31.0)	33.3	32.3	34.8	34.5	26.4	26.7	30.4	30.1	26.5
	なし	69.8 (69.0)	66.7	67.7	65.2	65.5	73.6	73.3	69.6	69.9	73.5
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[643]	[39]	[57]	[86]	[97]	[139]	[225]	[397]	[153]	[150]
	あり	35.6 (35.3)	33.3	28.1	37.2	42.3	40.3	31.6	39.5	37.9	28.7
	なし	64.4 (64.7)	66.7	71.9	62.8	57.7	59.7	68.4	60.5	62.1	71.3

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問28．あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。（1つだけ○印）

◆第79表の2◆ 用意している非常用食料の種類 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[404]	[28]	[37]	[63]	[70]	[89]	[117]	[269]	[99]	[70]
	主食	54.0 (55.1)	57.1	59.5	60.3	45.7	47.2	58.1	52.8	55.6	54.3
	副食	70.3 (67.7)	71.4	48.6	60.3	72.9	77.5	75.2	72.5	80.8	72.9
	飲料	79.5 (78.5)	75.0	78.4	84.1	72.9	85.4	77.8	80.3	78.8	78.6
男性	総数	197.1 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[175]	[15]	[21]	[31]	[29]	[33]	[46]	[112]	[41]	[27]
	主食	55.4 (54.7)	46.7	57.1	64.5	44.8	48.5	63.0	52.7	56.1	70.4
	副食	68.0 (66.5)	66.7	47.6	61.3	72.4	78.8	71.7	73.2	82.9	63.0
	飲料	73.7 (73.9)	73.3	76.2	77.4	65.5	78.8	71.7	74.1	75.6	70.4
女性	総数	208.7 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[229]	[13]	[16]	[32]	[41]	[56]	[71]	[157]	[58]	[43]
	主食	52.8 (55.5)	69.2	62.5	56.3	46.3	46.4	54.9	52.9	55.2	44.2
	副食	72.1 (68.9)	76.9	50.0	59.4	73.2	76.8	77.5	72.0	79.3	79.1
	飲料	83.8 (83.2)	76.9	81.3	90.6	78.0	89.3	81.7	84.7	81.0	83.7

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問28-2．非常用食料としてどんなものを用意していますか。（あてはまる番号すべてに○印）

◆第80表の1◆ 飲酒の頻度 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1226]	[84]	[122]	[174]	[181]	[265]	[400]	[765]	[288]	[255]
	毎日	22.3 (21.9)	6.0	20.5	27.0	24.3	29.1	18.8	26.1	23.3	16.9
	週5～6回	5.3 (5.7)	2.4	8.2	5.7	7.2	6.0	3.5	6.1	5.2	2.4
	週3～4回	6.3 (6.5)	7.1	4.1	8.6	9.4	8.3	3.0	8.1	6.9	1.6
	週1～2回	7.6 (8.7)	15.5	7.4	12.6	9.4	6.0	4.0	8.2	5.9	3.1
	月1～3回	7.1 (8.4)	17.9	10.7	6.9	6.6	6.4	4.5	5.9	4.9	5.5
	ほとんど飲まない	17.7 (18.8)	26.2	22.1	16.1	21.5	13.6	16.3	16.5	16.0	16.5
	やめた	3.1 (2.9)	0.0	3.3	1.1	2.8	3.8	4.3	3.0	4.5	4.3
	飲まない（飲めない）	30.7 (27.1)	25.0	23.8	21.8	18.8	26.8	45.8	26.0	33.3	49.8
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[582]	[45]	[65]	[89]	[84]	[126]	[173]	[369]	[136]	[103]
	毎日	37.3 (34.6)	4.4	30.8	37.1	38.1	56.3	34.1	43.9	44.1	32.0
	週5～6回	7.2 (7.0)	2.2	7.7	7.9	9.5	6.3	7.5	8.1	8.1	5.8
	週3～4回	6.2 (6.4)	8.9	4.6	9.0	7.1	4.8	5.2	6.8	5.1	3.9
	週1～2回	7.6 (8.8)	17.8	7.7	11.2	11.9	4.0	3.5	7.6	4.4	2.9
	月1～3回	7.2 (8.2)	22.2	7.7	3.4	7.1	4.8	6.9	4.9	4.4	8.7
	ほとんど飲まない	14.4 (15.7)	17.8	24.6	18.0	14.3	7.1	13.3	12.2	11.8	14.6
	やめた	4.6 (3.7)	0.0	1.5	1.1	2.4	5.6	9.2	4.3	8.1	9.7
	飲まない（飲めない）	15.5 (15.7)	26.7	15.4	12.4	9.5	11.1	20.2	12.2	14.0	22.3
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[644]	[39]	[57]	[85]	[97]	[139]	[227]	[396]	[152]	[152]
	毎日	8.7 (9.3)	7.7	8.8	16.5	12.4	4.3	7.0	9.6	4.6	6.6
	週5～6回	3.6 (4.3)	2.6	8.8	3.5	5.2	5.8	0.4	4.3	2.6	0.0
	週3～4回	6.4 (6.7)	5.1	3.5	8.2	11.3	11.5	1.3	9.3	8.6	0.0
	週1～2回	7.6 (8.6)	12.8	7.0	14.1	7.2	7.9	4.4	8.8	7.2	3.3
	月1～3回	7.0 (8.7)	12.8	14.0	10.6	6.2	7.9	2.6	6.8	5.3	3.3
	ほとんど飲まない	20.7 (21.9)	35.9	19.3	14.1	27.8	19.4	18.5	20.5	19.7	17.8
	やめた	1.7 (2.1)	0.0	5.3	1.2	3.1	2.2	0.4	1.8	1.3	0.7
	飲まない（飲めない）	44.4 (38.5)	23.1	33.3	31.8	26.8	41.0	65.2	38.9	50.7	68.4

注：（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問29. あなたは週に何日位お酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。（1つだけ○印）

◆第80表の2◆ 1日あたりの飲酒量 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[593]	[41]	[62]	[106]	[103]	[148]	[133]	[416]	[132]	[74]
	1合未満	39.5 (41.6)	34.1	27.4	32.1	33.0	45.3	51.1	38.0	43.9	60.8
	1～2合未満	35.8 (33.9)	34.1	37.1	33.0	35.9	34.5	39.1	36.1	40.2	33.8
	2～3合未満	15.7 (15.5)	22.0	22.6	14.2	20.4	14.9	9.0	15.9	12.1	5.4
	3～4合未満	5.9 (5.7)	2.4	9.7	15.1	6.8	2.7	0.8	6.7	2.3	0.0
	4～5合未満	2.0 (2.3)	7.3	3.2	1.9	1.9	2.0	0.0	1.7	0.8	0.0
	5合以上	1.2 (1.0)	0.0	0.0	3.8	1.9	0.7	0.0	1.7	0.8	0.0
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[380]	[25]	[38]	[61]	[62]	[96]	[98]	[263]	[90]	[54]
	1合未満	30.8 (30.6)	32.0	31.6	24.6	25.8	29.2	38.8	26.6	28.9	50.0
	1～2合未満	39.5 (38.0)	40.0	28.9	32.8	33.9	42.7	48.0	40.3	50.0	42.6
	2～3合未満	19.2 (19.7)	20.0	21.1	19.7	27.4	19.8	12.2	21.3	15.6	7.4
	3～4合未満	6.8 (7.7)	4.0	13.2	18.0	6.5	4.2	1.0	7.6	3.3	0.0
	4～5合未満	2.6 (3.0)	4.0	5.3	3.3	3.2	3.1	0.0	2.7	1.1	0.0
	5合以上	1.1 (0.9)	0.0	0.0	1.6	3.2	1.0	0.0	1.5	1.1	0.0
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[213]	[16]	[24]	[45]	[41]	[52]	[35]	[153]	[42]	[20]
	1合未満	54.9 (52.6)	37.5	20.8	42.2	43.9	75.0	85.7	57.5	76.2	90.0
	1～2合未満	29.1 (29.7)	25.0	50.0	33.3	39.0	19.2	14.3	28.8	19.0	10.0
	2～3合未満	9.4 (11.3)	25.0	25.0	6.7	9.8	5.8	0.0	6.5	4.8	0.0
	3～4合未満	4.2 (3.7)	0.0	4.2	11.1	7.3	0.0	0.0	5.2	0.0	0.0
	4～5合未満	0.9 (1.7)	12.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	5合以上	1.4 (1.1)	0.0	0.0	6.7	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0

注：（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問29-2. お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号に○印をつけてください。（1つだけ○印）

◆第80表の3◆ 飲酒習慣 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1232]	[84]	[122]	[175]	[182]	[267]	[402]	[769]	[289]	[257]
	飲酒習慣無	78.1 (76.8)	91.7	73.0	69.7	70.3	73.8	86.8	73.1	78.5	91.1
	飲酒習慣有	21.9 (23.2)	8.3	27.0	30.3	29.7	26.2	13.2	26.9	21.5	8.9
	多量飲酒者（再掲）	2.8 (3.2)	0.0	4.1	8.0	4.4	2.6	0.2	3.8	1.4	0.4
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[585]	[45]	[65]	[89]	[85]	[127]	[174]	[371]	[136]	[104]
	飲酒習慣無	63.2 (64.7)	91.1	66.2	58.4	56.5	50.4	70.1	55.3	57.4	77.9
	飲酒習慣有	36.8 (35.3)	8.9	33.8	41.6	43.5	49.6	29.9	44.7	42.6	22.1
	多量飲酒者（再掲）	5.0 (5.3)	0.0	7.7	11.2	7.1	5.5	0.6	6.2	2.9	1.0
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[647]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[228]	[398]	[153]	[153]
	飲酒習慣無	91.5 (88.9)	92.3	80.7	81.4	82.5	95.0	99.6	89.7	97.4	100.0
	飲酒習慣有	8.5 (11.1)	7.7	19.3	18.6	17.5	5.0	0.4	10.3	2.6	0.0
	多量飲酒者（再掲）	0.9 (1.1)	0.0	0.0	4.7	2.1	0.0	0.0	1.5	0.0	0.0

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

【飲酒習慣のある人】週に3日以上で1回当たり1合以上（清酒で換算）飲酒する人
【多量飲酒者】1日当たり3合以上飲酒する人（毎日かつ1日当たり3合以上、又は週5～6日かつ1日当たり4合以上、
又は週1～4日かつ1日当たり5合以上飲酒する人）

◆第80表の4◆ 生活習慣病のリスクを高める量の飲酒 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1232]	[84]	[122]	[175]	[182]	[267]	[402]	[769]	[289]	[257]
	していない	88.1 (86.4)	95.2	81.1	77.7	79.1	88.0	97.3	84.8	92.7	98.8
	している	11.9 (13.6)	4.8	18.9	22.3	20.9	12.0	2.7	15.2	7.3	1.2
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[585]	[45]	[65]	[89]	[85]	[127]	[174]	[371]	[136]	[104]
	していない	85.1 (84.8)	100.0	81.5	77.5	75.3	80.3	94.8	80.6	88.2	97.1
	している	14.9 (15.2)	0.0	18.5	22.5	24.7	19.7	5.2	19.4	11.8	2.9
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[647]	[39]	[57]	[86]	[97]	[140]	[228]	[398]	[153]	[153]
	していない	90.7 (87.9)	89.7	80.7	77.9	82.5	95.0	99.1	88.7	96.7	100.0
	している	9.3 (12.1)	10.3	19.3	22.1	17.5	5.0	0.9	11.3	3.3	0.0

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

【生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人】1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の人
男性:「毎日×2合以上」+「週5～6日×2合以上」+「週3～4日×3合以上」+「週1～2日×5合以上」+「月1～3日×5合以上」
女性:「毎日×1合以上」+「週5～6日×1合以上」+「週3～4日×1合以上」+「週1～2日×3合以上」+「月1～3日×5合以上」

◆第80表の5◆ 節度のある適度な飲酒 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[615]	[40]	[59]	[67]	[75]	[116]	[258]	[343]	[154]	[173]
	1日に1合程度	50.2 (50.7)	40.0	61.0	50.7	58.7	53.4	45.3	53.1	49.4	43.4
	1日に2合程度	11.5 (11.0)	15.0	10.2	4.5	14.7	12.9	11.6	12.5	15.6	9.2
	1日に3合程度	0.5 (0.8)	0.0	1.7	1.5	0.0	0.0	0.4	0.6	0.6	0.0
	わからない	37.7 (37.6)	45.0	27.1	43.3	26.7	33.6	42.6	33.8	34.4	47.4
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[199]	[20]	[27]	[27]	[22]	[30]	[73]	[105]	[46]	[47]
	1日に1合程度	45.7 (47.1)	40.0	51.9	48.1	68.2	33.3	42.5	46.7	39.1	42.6
	1日に2合程度	10.6 (10.3)	15.0	11.1	3.7	13.6	6.7	12.3	9.5	13.0	10.6
	1日に3合程度	1.5 (1.5)	0.0	3.7	3.7	0.0	0.0	1.4	1.9	2.2	0.0
	わからない	42.2 (41.1)	45.0	33.3	44.4	18.2	60.0	43.8	41.9	45.7	46.8
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[416]	[20]	[32]	[40]	[53]	[86]	[185]	[238]	[108]	[126]
	1日に1合程度	52.4 (54.2)	40.0	68.8	52.5	54.7	60.5	46.5	55.9	53.7	43.7
	1日に2合程度	12.0 (11.7)	15.0	9.4	5.0	15.1	15.1	11.4	13.9	16.7	8.7
	1日に3合程度	0.0 (0.0)	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	わからない	35.6 (34.1)	45.0	21.9	42.5	30.2	24.4	42.2	30.3	29.6	47.6

注:( )内の数値は年齢調整値，基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問30. あなたは一般的に「節度のある適度な飲酒」とは1日にどれくれらいだと思いますか。問29-2を参考に日本酒に換算し、お答えください。（1つだけ○印）

◆第81表◆　歯みがきの状況 （年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	毎日みがく者								ときどきみがく		みがかない	
			総数		1回		2回		3回					
総数	100.0	(1226)	92.0	(1128)	19.3	(237)	43.3	(531)	29.4	(360)	2.0	(25)	6.0	(73)
年齢調整値	100.0		94.3		18.8		43.3		32.1		2.1		3.6	
20～24歳	100.0	(28)	96.4	(27)	17.9	(5)	39.3	(11)	39.3	(11)	3.6	(1)	0.0	(0)
25～29	100.0	(56)	100.0	(56)	14.3	(8)	44.6	(25)	41.1	(23)	0.0	(0)	0.0	(0)
30～34	100.0	(61)	96.7	(59)	23.0	(14)	47.5	(29)	26.2	(16)	3.3	(2)	0.0	(0)
35～39	100.0	(61)	98.4	(60)	18.0	(11)	39.3	(24)	41.0	(25)	1.6	(1)	0.0	(0)
40～44	100.0	(76)	98.7	(75)	14.5	(11)	42.1	(32)	42.1	(32)	1.3	(1)	0.0	(0)
45～49	100.0	(98)	98.0	(96)	15.3	(15)	50.0	(49)	32.7	(32)	2.0	(2)	0.0	(0)
50～54	100.0	(89)	97.8	(87)	20.2	(18)	42.7	(38)	34.8	(31)	2.2	(2)	0.0	(0)
55～59	100.0	(92)	97.8	(90)	17.4	(16)	52.2	(48)	28.3	(26)	2.2	(2)	0.0	(0)
60～64	100.0	(121)	97.5	(118)	20.7	(25)	48.8	(59)	28.1	(34)	2.5	(3)	0.0	(0)
65～69	100.0	(144)	96.5	(139)	18.8	(27)	47.2	(68)	30.6	(44)	1.4	(2)	2.1	(3)
70～74	100.0	(145)	92.4	(134)	22.1	(32)	47.6	(69)	22.8	(33)	1.4	(2)	6.2	(9)
75～79	100.0	(94)	83.0	(78)	20.2	(19)	36.2	(34)	26.6	(25)	4.3	(4)	12.8	(12)
80～84	100.0	(84)	75.0	(63)	26.2	(22)	32.1	(27)	16.7	(14)	2.4	(2)	22.6	(19)
85～	100.0	(77)	59.7	(46)	18.2	(14)	23.4	(18)	18.2	(14)	1.3	(1)	39.0	(30)
25～34歳（再掲）	100.0	(117)	98.3	(115)	18.8	(22)	46.2	(54)	33.3	(39)	1.7	(2)	0.0	(0)
35～44（再掲）	100.0	(137)	98.5	(135)	16.1	(22)	40.9	(56)	41.6	(57)	1.5	(2)	0.0	(0)
45～54（再掲）	100.0	(187)	97.9	(183)	17.6	(33)	46.5	(87)	33.7	(63)	2.1	(4)	0.0	(0)
55～64（再掲）	100.0	(213)	97.7	(208)	19.2	(41)	50.2	(107)	28.2	(60)	2.3	(5)	0.0	(0)
65～74（再掲）	100.0	(289)	94.5	(273)	20.4	(59)	47.4	(137)	26.6	(77)	1.4	(4)	4.2	(12)
75～84（再掲）	100.0	(178)	79.2	(141)	23.0	(41)	34.3	(61)	21.9	(39)	3.4	(6)	17.4	(31)
85～（再掲）	100.0	(77)	59.7	(46)	18.2	(14)	23.4	(18)	18.2	(14)	1.3	(1)	39.0	(30)

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問31．あなたは、どのくらいの頻度で歯みがきをしますか。（1つだけ○印）

◆第82表◆　歯みがきのタイミング　（年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	起床後		朝食後		昼食後		夕食後		入浴中		就寝前	
			割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0	(1128)	28.8	(325)	68.7	(775)	32.9	(371)	29.3	(331)	7.8	(88)	52.1	(588)
年齢調整値	100.0		29.2		67.5		35.1		28.4		7.2		54.2	
20～24歳	100.0	(27)	33.3	(9)	63.0	(17)	48.1	(13)	29.6	(8)	7.4	(2)	59.3	(16)
25～29	100.0	(56)	26.8	(15)	62.5	(35)	42.9	(24)	25.0	(14)	8.9	(5)	62.5	(35)
30～34	100.0	(59)	32.2	(19)	57.6	(34)	30.5	(18)	27.1	(16)	1.7	(1)	61.0	(36)
35～39	100.0	(60)	35.0	(21)	58.3	(35)	45.0	(27)	28.3	(17)	3.3	(2)	65.0	(39)
40～44	100.0	(75)	30.7	(23)	69.3	(52)	42.7	(32)	17.3	(13)	8.0	(6)	65.3	(49)
45～49	100.0	(96)	30.2	(29)	67.7	(65)	40.6	(39)	27.1	(26)	3.1	(3)	60.4	(58)
50～54	100.0	(87)	31.0	(27)	71.3	(62)	35.6	(31)	23.0	(20)	9.2	(8)	54.0	(47)
55～59	100.0	(90)	27.8	(25)	77.8	(70)	31.1	(28)	22.2	(20)	12.2	(11)	46.7	(42)
60～64	100.0	(118)	22.0	(26)	78.0	(92)	25.4	(30)	22.0	(26)	10.2	(12)	54.2	(64)
65～69	100.0	(139)	30.2	(42)	70.5	(98)	29.5	(41)	30.2	(42)	10.8	(15)	46.8	(65)
70～74	100.0	(134)	29.9	(40)	75.4	(101)	26.1	(35)	32.8	(44)	10.4	(14)	44.0	(59)
75～79	100.0	(78)	17.9	(14)	71.8	(56)	32.1	(25)	52.6	(41)	6.4	(5)	44.9	(35)
80～84	100.0	(63)	27.0	(17)	57.1	(36)	20.6	(13)	44.4	(28)	4.8	(3)	34.9	(22)
85～	100.0	(46)	39.1	(18)	47.8	(22)	32.6	(15)	34.8	(16)	2.2	(1)	45.7	(21)
25～34歳（再掲）	100.0	(115)	29.6	(34)	60.0	(69)	36.5	(42)	26.1	(30)	5.2	(6)	61.7	(71)
35～44（再掲）	100.0	(135)	32.6	(44)	64.4	(87)	43.7	(59)	22.2	(30)	5.9	(8)	65.2	(88)
45～54（再掲）	100.0	(183)	30.6	(56)	69.4	(127)	38.3	(70)	25.1	(46)	6.0	(11)	57.4	(105)
55～64（再掲）	100.0	(208)	24.5	(51)	77.9	(162)	27.9	(58)	22.1	(46)	11.1	(23)	51.0	(106)
65～74（再掲）	100.0	(273)	30.0	(82)	72.9	(199)	27.8	(76)	31.5	(86)	10.6	(29)	45.4	(124)
75～84（再掲）	100.0	(141)	22.0	(31)	65.2	(92)	27.0	(38)	48.9	(69)	5.7	(8)	40.4	(57)
85～（再掲）	100.0	(46)	39.1	(18)	47.8	(22)	32.6	(15)	34.8	(16)	2.2	(1)	45.7	(21)

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問31－2.　1日の中で歯磨きを実施するのはいつですか。当てはまる番号すべてに○印をつけてください。

◆第83表◆　歯・歯ぐきの自己観察の状況 （年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	週一回以上観察している		月一回以上観察している		ほとんどしていない	
			割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0	(1225)	30.0	(367)	15.9	(195)	54.1	(663)
年齢調整値	100.0		32.0		16.2		51.7	
20～24歳	100.0	(28)	28.6	(8)	10.7	(3)	60.7	(17)
25～29	100.0	(56)	53.6	(30)	16.1	(9)	30.4	(17)
30～34	100.0	(61)	29.5	(18)	18.0	(11)	52.5	(32)
35～39	100.0	(61)	44.3	(27)	16.4	(10)	39.3	(24)
40～44	100.0	(76)	32.9	(25)	17.1	(13)	50.0	(38)
45～49	100.0	(98)	23.5	(23)	15.3	(15)	61.2	(60)
50～54	100.0	(89)	34.8	(31)	19.1	(17)	46.1	(41)
55～59	100.0	(91)	33.0	(30)	17.6	(16)	49.5	(45)
60～64	100.0	(122)	31.1	(38)	19.7	(24)	49.2	(60)
65～69	100.0	(144)	31.9	(46)	15.3	(22)	52.8	(76)
70～74	100.0	(145)	20.0	(29)	15.9	(23)	64.1	(93)
75～79	100.0	(94)	28.7	(27)	16.0	(15)	55.3	(52)
80～84	100.0	(83)	28.9	(24)	14.5	(12)	56.6	(47)
85～	100.0	(77)	14.3	(11)	6.5	(5)	79.2	(61)
25～34歳（再掲）	100.0	(117)	41.0	(48)	17.1	(20)	41.9	(49)
35～44（再掲）	100.0	(137)	38.0	(52)	16.8	(23)	45.3	(62)
45～54（再掲）	100.0	(187)	28.9	(54)	17.1	(32)	54.0	(101)
55～64（再掲）	100.0	(213)	31.9	(68)	18.8	(40)	49.3	(105)
65～74（再掲）	100.0	(289)	26.0	(75)	15.6	(45)	58.5	(169)
75～84（再掲）	100.0	(177)	28.8	(51)	15.3	(27)	55.9	(99)
85～（再掲）	100.0	(77)	14.3	(11)	6.5	(5)	79.2	(61)

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問32．あなたは、鏡を使って歯や歯ぐきの様子を観察していますか。（1つだけ○印）

◆第84表の1◆ 永久歯の状況：一人平均現在歯数 （性・年齢階級別）

年齢階級	総数			男性			女性		
	対象者数	平均	標準偏差	対象者数	平均	標準偏差	対象者数	平均	標準偏差
総数	1218	21.4	72.2	575	21.7	75.6	643	21.0	68.0
年齢調整値		23.3			23.2			23.5	
20～24歳	28	27.9	1.3	18	27.8	1.6	10	28.0	0.0
25～29	56	27.9	1.5	27	27.9	1.6	29	27.9	1.4
30～34	60	27.8	1.5	31	27.9	1.4	29	27.8	1.7
35～39	61	27.3	2.4	33	27.2	2.9	28	27.4	1.8
40～44	74	26.9	2.3	39	26.9	2.5	35	27.0	2.0
45～49	98	27.0	3.2	49	26.5	3.6	49	27.4	2.8
50～54	87	25.7	3.9	40	25.5	3.6	47	25.9	4.2
55～59	92	24.2	4.9	42	24.3	5.7	50	24.0	4.3
60～64	121	23.3	5.4	59	23.4	5.0	62	23.3	5.8
65～69	144	19.9	7.6	66	19.3	8.2	78	20.3	7.1
70～74	145	18.6	8.8	70	17.0	9.6	75	20.1	7.8
75～79	93	14.4	10.0	45	15.2	10.0	48	13.6	10.0
80～84	82	11.9	10.3	31	11.5	10.2	51	12.0	10.5
85～	77	7.1	9.0	25	7.6	9.4	52	6.9	8.8
25～34歳（再掲）	116	27.9	1.5	58	27.9	1.5	58	27.8	1.5
35～44（再掲）	135	27.1	2.3	72	27.0	2.7	63	27.2	1.9
45～54（再掲）	185	26.4	3.6	89	26.0	3.6	96	26.7	3.6
55～64（再掲）	213	23.7	5.2	101	23.8	5.3	112	23.6	5.2
65～74（再掲）	289	19.2	8.3	136	18.1	9.0	153	20.2	7.4
75～84（再掲）	175	13.2	10.2	76	13.7	10.2	99	12.8	10.2
85～（再掲）	77	7.1	9.0	25	7.6	9.4	52	6.9	8.8

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問33. 自分の歯※は何本ありますか。

※ 自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28より多かったり少なかったりすることもあります。
0本の場合は、0と書いてください。

◆第84表の2◆ 永久歯の状況:現在歯数の分布 （年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	0本		1-9本		10-19本		20-28本		29-32本		20本以上（再掲）		24本以上（再掲）	
			割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0	(1218)	7.1	(87)	6.7	(82)	13.2	(161)	69.3	(844)	3.6	(44)	72.9	(888)	60.7	(739)
年齢調整値	100.0		4.5		4.3		9.7		76.9		4.6		81.4		71.3	
20～24歳	100.0	(28)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	92.9	(26)	7.1	(2)	100.0	(28)	96.4	(27)
25～29	100.0	(56)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	91.1	(51)	8.9	(5)	100.0	(56)	98.2	(55)
30～34	100.0	(60)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	88.3	(53)	11.7	(7)	100.0	(60)	98.3	(59)
35～39	100.0	(61)	0.0	(0)	0.0	(0)	1.6	(1)	95.1	(58)	3.3	(2)	98.4	(60)	96.7	(59)
40～44	100.0	(74)	0.0	(0)	0.0	(0)	1.4	(1)	93.2	(69)	5.4	(4)	98.6	(73)	93.2	(69)
45～49	100.0	(98)	0.0	(0)	0.0	(0)	5.1	(5)	81.6	(80)	13.3	(13)	94.9	(93)	89.8	(88)
50～54	100.0	(87)	0.0	(0)	0.0	(0)	6.9	(6)	85.1	(74)	8.0	(7)	93.1	(81)	81.6	(71)
55～59	100.0	(92)	0.0	(0)	2.2	(2)	8.7	(8)	88.0	(81)	1.1	(1)	89.1	(82)	69.6	(64)
60～64	100.0	(121)	0.0	(0)	3.3	(4)	14.0	(17)	81.0	(98)	1.7	(2)	82.6	(100)	63.6	(77)
65～69	100.0	(144)	2.8	(4)	9.0	(13)	23.6	(34)	63.9	(92)	0.7	(1)	64.6	(93)	43.1	(62)
70～74	100.0	(145)	6.2	(9)	12.4	(18)	21.4	(31)	60.0	(87)	0.0	(0)	60.0	(87)	41.4	(60)
75～79	100.0	(93)	19.4	(18)	11.8	(11)	26.9	(25)	41.9	(39)	0.0	(0)	41.9	(39)	26.9	(25)
80～84	100.0	(82)	26.8	(22)	19.5	(16)	23.2	(19)	30.5	(25)	0.0	(0)	30.5	(25)	19.5	(16)
85～	100.0	(77)	44.2	(34)	23.4	(18)	18.2	(14)	14.3	(11)	0.0	(0)	14.3	(11)	9.1	(7)
25～34歳（再掲）	100.0	(116)	0.0	(0)	0.0	(0)	0.0	(0)	89.7	(104)	10.3	(12)	100.0	(116)	98.3	(114)
35～44（再掲）	100.0	(135)	0.0	(0)	0.0	(0)	1.5	(2)	94.1	(127)	4.4	(6)	98.5	(133)	94.8	(128)
45～54（再掲）	100.0	(185)	0.0	(0)	0.0	(0)	5.9	(11)	83.2	(154)	10.8	(20)	94.1	(174)	85.9	(159)
55～64（再掲）	100.0	(213)	0.0	(0)	2.8	(6)	11.7	(25)	84.0	(179)	1.4	(3)	85.4	(182)	66.2	(141)
65～74（再掲）	100.0	(289)	4.5	(13)	10.7	(31)	22.5	(65)	61.9	(179)	0.3	(1)	62.3	(180)	42.2	(122)
75～84（再掲）	100.0	(175)	22.9	(40)	15.4	(27)	25.1	(44)	36.6	(64)	0.0	(0)	36.6	(64)	23.4	(41)
85～（再掲）	100.0	(77)	44.2	(34)	23.4	(18)	18.2	(14)	14.3	(11)	0.0	(0)	14.3	(11)	9.1	(7)

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問33. 自分の歯※は何本ありますか。
※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯は含みます。
親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28より多かったり少なかったりすることもあります。
0本の場合は、0と書いてください。

◆第85表◆　かんで食べるときの状態 （年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	何でもかめる		一部かめない		かめないものが多い		かんでたべることはできない	
			割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0	(1216)	79.7	969	17.2	209	2.5	31	0.6	7
年齢調整値	100.0		84.2		13.6		1.8		0.4	
20～24歳	100.0	(28)	96.4	27	3.6	1	0.0	0	0.0	0
25～29	100.0	(54)	94.4	51	5.6	3	0.0	0	0.0	0
30～34	100.0	(61)	90.2	55	9.8	6	0.0	0	0.0	0
35～39	100.0	(60)	98.3	59	1.7	1	0.0	0	0.0	0
40～44	100.0	(72)	94.4	68	5.6	4	0.0	0	0.0	0
45～49	100.0	(98)	91.8	90	7.1	7	1.0	1	0.0	0
50～54	100.0	(88)	89.8	79	10.2	9	0.0	0	0.0	0
55～59	100.0	(92)	78.3	72	19.6	18	2.2	2	0.0	0
60～64	100.0	(123)	81.3	100	16.3	20	2.4	3	0.0	0
65～69	100.0	(144)	75.7	109	21.5	31	0.7	1	2.1	3
70～74	100.0	(145)	73.8	107	23.4	34	2.1	3	0.7	1
75～79	100.0	(92)	71.7	66	23.9	22	4.3	4	0.0	0
80～84	100.0	(83)	60.2	50	31.3	26	7.2	6	1.2	1
85～	100.0	(76)	47.4	36	35.5	27	14.5	11	2.6	2
25～34歳（再掲）	100.0	(115)	92.2	106	7.8	9	0.0	0	0.0	0
35～44（再掲）	100.0	(132)	96.2	127	3.8	5	0.0	0	0.0	0
45～54（再掲）	100.0	(186)	90.9	169	8.6	16	0.5	1	0.0	0
55～64（再掲）	100.0	(215)	80.0	172	17.7	38	2.3	5	0.0	0
65～74（再掲）	100.0	(289)	74.7	216	22.5	65	1.4	4	1.4	4
75～84（再掲）	100.0	(175)	66.3	116	27.4	48	5.7	10	0.6	1
85～（再掲）	100.0	(76)	47.4	36	35.5	27	14.5	11	2.6	2

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問34．かんで食べるときの状態はどうですか。（1つだけ○印）

◆第86表の1◆　歯ぐきの状態（年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	①歯と歯の間に少し隙間があるが、歯石がなく、歯ぐきの色がよい。		②歯と歯の間に隙間があるが、歯石がなく、歯ぐきの色がよい。		③歯と歯の間の歯ぐきが少し腫れ、赤くなっている。		④歯石が沈着し、軽度に歯ぐきが腫れている。		⑤多量の歯石がついて、歯ぐきが腫れている。		⑥歯肉全体が腫れ、歯ぐきの辺縁部から多くのウミが出ている。	
			割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0	(1151)	34.8	(400)	34.4	(396)	7.5	(86)	18.8	(216)	3.9	(45)	0.7	(8)
年齢調整値	100.0		39.3		29.5		7.7		19.3		3.5		0.6	
20～24歳	100.0	(28)	64.3	(18)	10.7	(3)	10.7	(3)	14.3	(4)	0.0	(0)	0.0	(0)
25～29	100.0	(55)	72.7	(40)	5.5	(3)	3.6	(2)	18.2	(10)	0.0	(0)	0.0	(0)
30～34	100.0	(59)	40.7	(24)	22.0	(13)	11.9	(7)	20.3	(12)	3.4	(2)	1.7	(1)
35～39	100.0	(60)	51.7	(31)	10.0	(6)	8.3	(5)	28.3	(17)	1.7	(1)	0.0	(0)
40～44	100.0	(74)	43.2	(32)	21.6	(16)	5.4	(4)	27.0	(20)	2.7	(2)	0.0	(0)
45～49	100.0	(98)	41.8	(41)	20.4	(20)	8.2	(8)	25.5	(25)	2.0	(2)	2.0	(2)
50～54	100.0	(89)	38.2	(34)	27.0	(24)	12.4	(11)	18.0	(16)	4.5	(4)	0.0	(0)
55～59	100.0	(92)	31.5	(29)	42.4	(39)	7.6	(7)	17.4	(16)	1.1	(1)	0.0	(0)
60～64	100.0	(122)	32.0	(39)	38.5	(47)	4.9	(6)	17.2	(21)	7.4	(9)	0.0	(0)
65～69	100.0	(141)	22.0	(31)	47.5	(67)	5.0	(7)	21.3	(30)	3.5	(5)	0.7	(1)
70～74	100.0	(137)	28.5	(39)	46.7	(64)	6.6	(9)	14.6	(20)	3.6	(5)	0.0	(0)
75～79	100.0	(79)	21.5	(17)	49.4	(39)	12.7	(10)	10.1	(8)	3.8	(3)	2.5	(2)
80～84	100.0	(65)	18.5	(12)	56.9	(37)	6.2	(4)	9.2	(6)	6.2	(4)	3.1	(2)
85～	100.0	(52)	25.0	(13)	34.6	(18)	5.8	(3)	21.2	(11)	13.5	(7)	0.0	(0)
25～34歳（再掲）	100.0	(114)	56.1	(64)	14.0	(16)	7.9	(9)	19.3	(22)	1.8	(2)	0.9	(1)
35～44（再掲）	100.0	(134)	47.0	(63)	16.4	(22)	6.7	(9)	27.6	(37)	2.2	(3)	0.0	(0)
45～54（再掲）	100.0	(187)	40.1	(75)	23.5	(44)	10.2	(19)	21.9	(41)	3.2	(6)	1.1	(2)
55～64（再掲）	100.0	(214)	31.8	(68)	40.2	(86)	6.1	(13)	17.3	(37)	4.7	(10)	0.0	(0)
65～74（再掲）	100.0	(278)	25.2	(70)	47.1	(131)	5.8	(16)	18.0	(50)	3.6	(10)	0.4	(1)
75～84（再掲）	100.0	(144)	20.1	(29)	52.8	(76)	9.7	(14)	9.7	(14)	4.9	(7)	2.8	(4)
85～（再掲）	100.0	(52)	25.0	(13)	34.6	(18)	5.8	(3)	21.2	(11)	13.5	(7)	0.0	(0)

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1　　（無歯顎者を除く）

問35．あなたの歯ぐきの状態は、以下の写真の中でどれにあてはまりますか。
※鏡で歯ぐきの状態を見ながらお答えください。（1つだけ○印）

◆第86表の2◆　歯ぐきの状態（性別・10歳区分）

年齢階級		総数	（実数）	①歯と歯の間に少し隙間があるが、歯石がなく、歯ぐきの色がよい。		②歯と歯の間に隙間があるが、歯石がなく、歯ぐきの色がよい。		③歯と歯の間の歯ぐきが少し腫れ、赤くなっている。		④歯石が沈着し、軽度に歯ぐきが腫れている。		⑤多量の歯石がついて、歯ぐきが腫れている。		⑥歯肉全体が腫れ、歯ぐきの辺縁部から多くのウミが出ている。	
				割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数
男性	総数	100.0	(548)	30.3	(166)	33.8	(185)	8.6	(47)	21.4	(117)	4.9	(27)	1.1	(6)
	年齢調整値	100.0		33.5		30.2		8.6		22.0		4.7		1.0	
	25～34歳	100.0	(57)	52.6	(30)	12.3	(7)	8.8	(5)	21.1	(12)	3.5	(2)	1.8	(1)
	35～44	100.0	(71)	40.8	(29)	15.5	(11)	5.6	(4)	35.2	(25)	2.8	(2)	0.0	(0)
	45～54	100.0	(91)	35.2	(32)	28.6	(26)	9.9	(9)	22.0	(20)	2.2	(2)	2.2	(2)
	55～64	100.0	(102)	23.5	(24)	41.2	(42)	6.9	(7)	21.6	(22)	6.9	(7)	0.0	(0)
	65～74	100.0	(129)	18.6	(24)	45.7	(59)	9.3	(12)	20.9	(27)	4.7	(6)	0.8	(1)
	75～84	100.0	(65)	20.0	(13)	49.2	(32)	9.2	(6)	10.8	(7)	7.7	(5)	3.1	(2)
	85～	100.0	(15)	33.3	(5)	33.3	(5)	6.7	(1)	6.7	(1)	20.0	(3)	0.0	(0)
女性	総数	100.0	(603)	38.8	(234)	35.0	(211)	6.5	(39)	16.4	(99)	3.0	(18)	0.3	(2)
	年齢調整値	100.0		45.2		28.9		6.7		16.6		2.4		0.2	
	25～34歳	100.0	(57)	59.6	(34)	15.8	(9)	7.0	(4)	17.5	(10)	0.0	(0)	0.0	(0)
	35～44	100.0	(63)	54.0	(34)	17.5	(11)	7.9	(5)	19.0	(12)	1.6	(1)	0.0	(0)
	45～54	100.0	(96)	44.8	(43)	18.8	(18)	10.4	(10)	21.9	(21)	4.2	(4)	0.0	(0)
	55～64	100.0	(112)	39.3	(44)	39.3	(44)	5.4	(6)	13.4	(15)	2.7	(3)	0.0	(0)
	65～74	100.0	(149)	30.9	(46)	48.3	(72)	2.7	(4)	15.4	(23)	2.7	(4)	0.0	(0)
	75～84	100.0	(79)	20.3	(16)	55.7	(44)	10.1	(8)	8.9	(7)	2.5	(2)	2.5	(2)
	85～	100.0	(37)	21.6	(8)	35.1	(13)	5.4	(2)	27.0	(10)	10.8	(4)	0.0	(0)

注：基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1　　（無歯顎者を除く）

問35. あなたの歯ぐきの状態は、以下の写真の中でどれにあてはまりますか。
※鏡で歯ぐきの状態を見ながらお答えください。（1つだけ○印）

◆第87表の1◆ 歯周病の影響:糖尿病 （年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	関連があると思う		関連はないと思う		分からない	
			割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0	(1217)	45.2	(550)	11.7	(142)	43.1	(525)
年齢調整値	100.0		47.0		12.3		40.7	
20～24歳	100.0	(28)	42.9	(12)	10.7	(3)	46.4	(13)
25～29	100.0	(54)	37.0	(20)	13.0	(7)	50.0	(27)
30～34	100.0	(61)	45.9	(28)	21.3	(13)	32.8	(20)
35～39	100.0	(61)	54.1	(33)	14.8	(9)	31.1	(19)
40～44	100.0	(74)	48.6	(36)	16.2	(12)	35.1	(26)
45～49	100.0	(97)	48.5	(47)	6.2	(6)	45.4	(44)
50～54	100.0	(89)	57.3	(51)	9.0	(8)	33.7	(30)
55～59	100.0	(92)	57.6	(53)	13.0	(12)	29.3	(27)
60～64	100.0	(123)	49.6	(61)	8.9	(11)	41.5	(51)
65～69	100.0	(144)	48.6	(70)	10.4	(15)	41.0	(59)
70～74	100.0	(144)	41.7	(60)	12.5	(18)	45.8	(66)
75～79	100.0	(94)	41.5	(39)	14.9	(14)	43.6	(41)
80～84	100.0	(81)	33.3	(27)	8.6	(7)	58.0	(47)
85～	100.0	(75)	17.3	(13)	9.3	(7)	73.3	(55)
25～34歳(再掲)	100.0	(115)	41.7	(48)	17.4	(20)	40.9	(47)
35～44(再掲)	100.0	(135)	51.1	(69)	15.6	(21)	33.3	(45)
45～54(再掲)	100.0	(186)	52.7	(98)	7.5	(14)	39.8	(74)
55～64(再掲)	100.0	(215)	53.0	(114)	10.7	(23)	36.3	(78)
65～74(再掲)	100.0	(288)	45.1	(130)	11.5	(33)	43.4	(125)
75～84(再掲)	100.0	(175)	37.7	(66)	12.0	(21)	50.3	(88)
85～(再掲)	100.0	(75)	17.3	(13)	9.3	(7)	73.3	(55)

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

◆第87表の2◆ 歯周病の影響:糖尿病 （性別・10歳区分）

年齢階級		総数	（実数）	関連があると思う		関連はないと思う		分からない	
				割合	人数	割合	人数	割合	人数
男性	総数	100.0	(579)	37.1	(215)	15.0	(87)	47.8	(277)
	年齢調整値	100.0		37.2		16.0		46.9	
	25～34歳	100.0	(59)	33.9	(20)	22.0	(13)	44.1	(26)
	35～44	100.0	(72)	37.5	(27)	19.4	(14)	43.1	(31)
	45～54	100.0	(90)	43.3	(39)	8.9	(8)	47.8	(43)
	55～64	100.0	(103)	44.7	(46)	15.5	(16)	39.8	(41)
	65～74	100.0	(135)	34.8	(47)	12.6	(17)	52.6	(71)
	75～84	100.0	(77)	32.5	(25)	14.3	(11)	53.2	(41)
	85～	100.0	(25)	24.0	(6)	20.0	(5)	56.0	(14)
女性	総数	100.0	(638)	52.5	(335)	8.6	(55)	38.9	(248)
	年齢調整値	100.0		56.8		8.6		34.6	
	25～34歳	100.0	(56)	50.0	(28)	12.5	(7)	37.5	(21)
	35～44	100.0	(63)	66.7	(42)	11.1	(7)	22.2	(14)
	45～54	100.0	(96)	61.5	(59)	6.3	(6)	32.3	(31)
	55～64	100.0	(112)	60.7	(68)	6.3	(7)	33.0	(37)
	65～74	100.0	(153)	54.2	(83)	10.5	(16)	35.3	(54)
	75～84	100.0	(98)	41.8	(41)	10.2	(10)	48.0	(47)
	85～	100.0	(50)	14.0	(7)	4.0	(2)	82.0	(41)

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問36. 歯周病が次の病気などに与える影響について、どのような認識を持っていますか。
（項目毎に1つだけ○印） ア. 糖尿病

◆第87表の3◆ 歯周病の影響:誤嚥性肺炎 （年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	関連があると思う		関連はないと思う		分からない	
			割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0	(1216)	34.2	(416)	12.8	(156)	53.0	(644)
年齢調整値	100.0		35.7		13.2		51.1	
20～24歳	100.0	(28)	42.9	(12)	3.6	(1)	53.6	(15)
25～29	100.0	(55)	34.5	(19)	10.9	(6)	54.5	(30)
30～34	100.0	(61)	39.3	(24)	21.3	(13)	39.3	(24)
35～39	100.0	(61)	39.3	(24)	14.8	(9)	45.9	(28)
40～44	100.0	(74)	27.0	(20)	14.9	(11)	58.1	(43)
45～49	100.0	(97)	35.1	(34)	10.3	(10)	54.6	(53)
50～54	100.0	(89)	34.8	(31)	12.4	(11)	52.8	(47)
55～59	100.0	(92)	41.3	(38)	17.4	(16)	41.3	(38)
60～64	100.0	(122)	39.3	(48)	13.1	(16)	47.5	(58)
65～69	100.0	(144)	39.6	(57)	12.5	(18)	47.9	(69)
70～74	100.0	(144)	31.3	(45)	11.8	(17)	56.9	(82)
75～79	100.0	(94)	31.9	(30)	14.9	(14)	53.2	(50)
80～84	100.0	(80)	25.0	(20)	8.8	(7)	66.3	(53)
85～	100.0	(75)	18.7	(14)	9.3	(7)	72.0	(54)
25～34歳（再掲）	100.0	(116)	37.1	(43)	16.4	(19)	46.6	(54)
35～44（再掲）	100.0	(135)	32.6	(44)	14.8	(20)	52.6	(71)
45～54（再掲）	100.0	(186)	34.9	(65)	11.3	(21)	53.8	(100)
55～64（再掲）	100.0	(214)	40.2	(86)	15.0	(32)	44.9	(96)
65～74（再掲）	100.0	(288)	35.4	(102)	12.2	(35)	52.4	(151)
75～84（再掲）	100.0	(174)	28.7	(50)	12.1	(21)	59.2	(103)
85～（再掲）	100.0	(75)	18.7	(14)	9.3	(7)	72.0	(54)

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

◆第87表の4◆ 歯周病の影響:誤嚥性肺炎 （性別・10歳区分）

年齢階級		総数	（実数）	関連があると思う		関連はないと思う		分からない	
				割合	人数	割合	人数	割合	人数
男性	総数	100.0	(578)	26.1	(151)	15.4	(89)	58.5	(338)
	年齢調整値	100.0		26.7		15.4		57.9	
	25～34歳	100.0	(59)	30.5	(18)	15.3	(9)	54.2	(32)
	35～44	100.0	(72)	22.2	(16)	19.4	(14)	58.3	(42)
	45～54	100.0	(90)	27.8	(25)	14.4	(13)	57.8	(52)
	55～64	100.0	(102)	25.5	(26)	20.6	(21)	53.9	(55)
	65～74	100.0	(135)	25.9	(35)	13.3	(18)	60.7	(82)
	75～84	100.0	(77)	22.1	(17)	14.3	(11)	63.6	(49)
	85～	100.0	(25)	32.0	(8)	12.0	(3)	56.0	(14)
女性	総数	100.0	(638)	41.5	(265)	10.5	(67)	48.0	(306)
	年齢調整値	100.0		44.7		11.0		44.3	
	25～34歳	100.0	(57)	43.9	(25)	17.5	(10)	38.6	(22)
	35～44	100.0	(63)	44.4	(28)	9.5	(6)	46.0	(29)
	45～54	100.0	(96)	41.7	(40)	8.3	(8)	50.0	(48)
	55～64	100.0	(112)	53.6	(60)	9.8	(11)	36.6	(41)
	65～74	100.0	(153)	43.8	(67)	11.1	(17)	45.1	(69)
	75～84	100.0	(97)	34.0	(33)	10.3	(10)	55.7	(54)
	85～	100.0	(50)	12.0	(6)	8.0	(4)	80.0	(40)

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問36. 歯周病が次の病気などに与える影響について、どのような認識を持っていますか。
（項目毎に1つだけ○印） イ. 誤嚥性肺炎

◆第87表の5◆ 歯周病の影響:早期低体重児出産 （年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	関連があると思う		関連はないと思う		分からない	
			割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0	(1211)	20.6	(250)	12.3	(149)	67.1	(812)
年齢調整値	100.0		23.6		13.2		63.2	
20～24歳	100.0	(28)	28.6	(8)	7.1	(2)	64.3	(18)
25～29	100.0	(55)	25.5	(14)	14.5	(8)	60.0	(33)
30～34	100.0	(61)	27.9	(17)	23.0	(14)	49.2	(30)
35～39	100.0	(61)	41.0	(25)	14.8	(9)	44.3	(27)
40～44	100.0	(74)	28.4	(21)	12.2	(9)	59.5	(44)
45～49	100.0	(96)	25.0	(24)	10.4	(10)	64.6	(62)
50～54	100.0	(89)	21.3	(19)	13.5	(12)	65.2	(58)
55～59	100.0	(91)	19.8	(18)	19.8	(18)	60.4	(55)
60～64	100.0	(120)	20.0	(24)	15.0	(18)	65.0	(78)
65～69	100.0	(144)	17.4	(25)	11.1	(16)	71.5	(103)
70～74	100.0	(144)	16.0	(23)	10.4	(15)	73.6	(106)
75～79	100.0	(94)	16.0	(15)	9.6	(9)	74.5	(70)
80～84	100.0	(80)	15.0	(12)	3.8	(3)	81.3	(65)
85～	100.0	(74)	6.8	(5)	8.1	(6)	85.1	(63)
25～34歳（再掲）	100.0	(116)	26.7	(31)	19.0	(22)	54.3	(63)
35～44（再掲）	100.0	(135)	34.1	(46)	13.3	(18)	52.6	(71)
45～54（再掲）	100.0	(185)	23.2	(43)	11.9	(22)	64.9	(120)
55～64（再掲）	100.0	(211)	19.9	(42)	17.1	(36)	63.0	(133)
65～74（再掲）	100.0	(288)	16.7	(48)	10.8	(31)	72.6	(209)
75～84（再掲）	100.0	(174)	15.5	(27)	6.9	(12)	77.6	(135)
85～（再掲）	100.0	(74)	6.8	(5)	8.1	(6)	85.1	(63)

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

◆第87表の6◆ 歯周病の影響:早期低体重児出産 （性別・10歳区分）

年齢階級		総数	（実数）	関連があると思う		関連はないと思う		分からない	
				割合	人数	割合	人数	割合	人数
男性	総数	100.0	(576)	16.5	(95)	12.8	(74)	70.7	(407)
	年齢調整値	100.0		17.6		13.9		68.5	
	25～34歳	100.0	(59)	18.6	(11)	20.3	(12)	61.0	(36)
	35～44	100.0	(72)	20.8	(15)	15.3	(11)	63.9	(46)
	45～54	100.0	(89)	19.1	(17)	13.5	(12)	67.4	(60)
	55～64	100.0	(101)	17.8	(18)	18.8	(19)	63.4	(64)
	65～74	100.0	(135)	11.1	(15)	8.1	(11)	80.7	(109)
	75～84	100.0	(77)	15.6	(12)	6.5	(5)	77.9	(60)
	85～	100.0	(25)	12.0	(3)	12.0	(3)	76.0	(19)
女性	総数	100.0	(635)	24.4	(155)	11.8	(75)	63.8	(405)
	年齢調整値	100.0		29.7		12.5		57.8	
	25～34歳	100.0	(57)	35.1	(20)	17.5	(10)	47.4	(27)
	35～44	100.0	(63)	49.2	(31)	11.1	(7)	39.7	(25)
	45～54	100.0	(96)	27.1	(26)	10.4	(10)	62.5	(60)
	55～64	100.0	(110)	21.8	(24)	15.5	(17)	62.7	(69)
	65～74	100.0	(153)	21.6	(33)	13.1	(20)	65.4	(100)
	75～84	100.0	(97)	15.5	(15)	7.2	(7)	77.3	(75)
	85～	100.0	(49)	4.1	(2)	6.1	(3)	89.8	(44)

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問36. 歯周病が次の病気などに与える影響について、どのような認識を持っていますか。
（項目毎に1つだけ○印） ウ. 早期低体重児出産

◆第87表の7◆　歯周病の影響:心臓病　（年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	関連があると思う		関連はないと思う		分からない	
			割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0	(1214)	33.9	(412)	12.8	(155)	53.3	(647)
年齢調整値	100.0		35.8		13.4		50.8	
20～24歳	100.0	(28)	35.7	(10)	10.7	(3)	53.6	(15)
25～29	100.0	(55)	29.1	(16)	14.5	(8)	56.4	(31)
30～34	100.0	(61)	32.8	(20)	21.3	(13)	45.9	(28)
35～39	100.0	(61)	42.6	(26)	14.8	(9)	42.6	(26)
40～44	100.0	(74)	43.2	(32)	12.2	(9)	44.6	(33)
45～49	100.0	(97)	47.4	(46)	8.2	(8)	44.3	(43)
50～54	100.0	(89)	39.3	(35)	12.4	(11)	48.3	(43)
55～59	100.0	(91)	39.6	(36)	22.0	(20)	38.5	(35)
60～64	100.0	(122)	38.5	(47)	8.2	(10)	53.3	(65)
65～69	100.0	(144)	32.6	(47)	10.4	(15)	56.9	(82)
70～74	100.0	(144)	36.1	(52)	11.1	(16)	52.8	(76)
75～79	100.0	(94)	23.4	(22)	19.1	(18)	57.4	(54)
80～84	100.0	(80)	21.3	(17)	10.0	(8)	68.8	(55)
85～	100.0	(74)	8.1	(6)	9.5	(7)	82.4	(61)
25～34歳(再掲)	100.0	(116)	31.0	(36)	18.1	(21)	50.9	(59)
35～44(再掲)	100.0	(135)	43.0	(58)	13.3	(18)	43.7	(59)
45～54(再掲)	100.0	(186)	43.5	(81)	10.2	(19)	46.2	(86)
55～64(再掲)	100.0	(213)	39.0	(83)	14.1	(30)	46.9	(100)
65～74(再掲)	100.0	(288)	34.4	(99)	10.8	(31)	54.9	(158)
75～84(再掲)	100.0	(174)	22.4	(39)	14.9	(26)	62.6	(109)
85～(再掲)	100.0	(74)	8.1	(6)	9.5	(7)	82.4	(61)

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

◆第87表の8◆　歯周病の影響:心臓病　（性別・10歳区分）

年齢階級		総数	（実数）	関連があると思う		関連はないと思う		分からない	
				割合	人数	割合	人数	割合	人数
男性	総数	100.0	(578)	29.8	(172)	14.2	(82)	56.1	(324)
	年齢調整値	100.0		30.1		15.1		54.9	
	25～34歳	100.0	(59)	32.2	(19)	16.9	(10)	50.8	(30)
	35～44	100.0	(72)	30.6	(22)	18.1	(13)	51.4	(37)
	45～54	100.0	(90)	37.8	(34)	8.9	(8)	53.3	(48)
	55～64	100.0	(102)	34.3	(35)	17.6	(18)	48.0	(49)
	65～74	100.0	(135)	29.6	(40)	9.6	(13)	60.7	(82)
	75～84	100.0	(77)	16.9	(13)	16.9	(13)	66.2	(51)
	85～	100.0	(25)	16.0	(4)	20.0	(5)	64.0	(16)
女性	総数	100.0	(636)	37.7	(240)	11.5	(73)	50.8	(323)
	年齢調整値	100.0		41.5		11.8		46.7	
	25～34歳	100.0	(57)	29.8	(17)	19.3	(11)	50.9	(29)
	35～44	100.0	(63)	57.1	(36)	7.9	(5)	34.9	(22)
	45～54	100.0	(96)	49.0	(47)	11.5	(11)	39.6	(38)
	55～64	100.0	(111)	43.2	(48)	10.8	(12)	45.9	(51)
	65～74	100.0	(153)	38.6	(59)	11.8	(18)	49.7	(76)
	75～84	100.0	(97)	26.8	(26)	13.4	(13)	59.8	(58)
	85～	100.0	(49)	4.1	(2)	4.1	(2)	91.8	(45)

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問36．歯周病が次の病気などに与える影響について、どのような認識を持っていますか。
（項目毎に1つだけ○印）　　エ．心臓病

◆第87表の9◆ 歯周病の影響:認知症 （年齢階級別）

年齢階級	総数	（実数）	関連があると思う		関連はないと思う		分からない	
			割合	人数	割合	人数	割合	人数
総数	100.0	(1214)	42.2	(512)	10.0	(121)	47.9	(581)
年齢調整値	100.0		42.4		11.4		46.3	
20～24歳	100.0	(28)	35.7	(10)	10.7	(3)	53.6	(15)
25～29	100.0	(55)	30.9	(17)	16.4	(9)	52.7	(29)
30～34	100.0	(61)	42.6	(26)	18.0	(11)	39.3	(24)
35～39	100.0	(61)	41.0	(25)	19.7	(12)	39.3	(24)
40～44	100.0	(74)	43.2	(32)	10.8	(8)	45.9	(34)
45～49	100.0	(97)	38.1	(37)	7.2	(7)	54.6	(53)
50～54	100.0	(89)	44.9	(40)	10.1	(9)	44.9	(40)
55～59	100.0	(91)	60.4	(55)	11.0	(10)	28.6	(26)
60～64	100.0	(122)	46.7	(57)	8.2	(10)	45.1	(55)
65～69	100.0	(144)	47.9	(69)	6.3	(9)	45.8	(66)
70～74	100.0	(144)	45.1	(65)	7.6	(11)	47.2	(68)
75～79	100.0	(94)	40.4	(38)	11.7	(11)	47.9	(45)
80～84	100.0	(79)	27.8	(22)	8.9	(7)	63.3	(50)
85～	100.0	(75)	25.3	(19)	5.3	(4)	69.3	(52)
25～34歳(再掲)	100.0	(116)	37.1	(43)	17.2	(20)	45.7	(53)
35～44(再掲)	100.0	(135)	42.2	(57)	14.8	(20)	43.0	(58)
45～54(再掲)	100.0	(186)	41.4	(77)	8.6	(16)	50.0	(93)
55～64(再掲)	100.0	(213)	52.6	(112)	9.4	(20)	38.0	(81)
65～74(再掲)	100.0	(288)	46.5	(134)	6.9	(20)	46.5	(134)
75～84(再掲)	100.0	(173)	34.7	(60)	10.4	(18)	54.9	(95)
85～(再掲)	100.0	(75)	25.3	(19)	5.3	(4)	69.3	(52)

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

◆第87表の10◆ 歯周病の影響:認知症 （性別・10歳区分）

年齢階級		総数	（実数）	関連があると思う		関連はないと思う		分からない	
				割合	人数	割合	人数	割合	人数
男性	総数	100.0	(578)	34.1	(197)	12.3	(71)	53.6	(310)
	年齢調整値	100.0		34.1		13.3		52.6	
	25～34歳	100.0	(59)	35.6	(21)	16.9	(10)	47.5	(28)
	35～44	100.0	(72)	36.1	(26)	16.7	(12)	47.2	(34)
	45～54	100.0	(90)	33.3	(30)	12.2	(11)	54.4	(49)
	55～64	100.0	(102)	40.2	(41)	12.7	(13)	47.1	(48)
	65～74	100.0	(135)	34.1	(46)	7.4	(10)	58.5	(79)
	75～84	100.0	(77)	27.3	(21)	14.3	(11)	58.4	(45)
	85～	100.0	(25)	32.0	(8)	8.0	(2)	60.0	(15)
女性	総数	100.0	(636)	49.5	(315)	7.9	(50)	42.6	(271)
	年齢調整値	100.0		50.6		9.5		40.0	
	25～34歳	100.0	(57)	38.6	(22)	17.5	(10)	43.9	(25)
	35～44	100.0	(63)	49.2	(31)	12.7	(8)	38.1	(24)
	45～54	100.0	(96)	49.0	(47)	5.2	(5)	45.8	(44)
	55～64	100.0	(111)	64.0	(71)	6.3	(7)	29.7	(33)
	65～74	100.0	(153)	57.5	(88)	6.5	(10)	35.9	(55)
	75～84	100.0	(96)	40.6	(39)	7.3	(7)	52.1	(50)
	85～	100.0	(50)	22.0	(11)	4.0	(2)	74.0	(37)

注:基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問36. 歯周病が次の病気などに与える影響について、どのような認識を持っていますか。
（項目毎に1つだけ○印） オ. 認知症

◆第88表の1◆　ロコモティブシンドロームの認知状況　（性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）	（再掲）	（再掲）
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1226]	[83]	[121]	[174]	[181]	[267]	[400]	[767]	[289]	[255]
	言葉も意味もよく知っていた	3.8 (3.4)	2.4	1.7	4.6	3.3	5.2	3.5	4.3	4.8	3.5
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	9.8 (9.7)	4.8	9.9	12.6	12.2	13.9	5.8	12.0	11.8	4.7
	言葉は知っているが、意味は知らない	19.5 (18.5)	14.5	13.2	19.5	20.4	20.6	21.3	21.5	23.2	18.0
	言葉も意味も知らなかった	67.0 (68.4)	78.3	75.2	63.2	64.1	60.3	69.5	62.2	60.2	73.7
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[582]	[45]	[64]	[89]	[84]	[127]	[173]	[370]	[136]	[103]
	言葉も意味もよく知っていた	2.4 (2.3)	4.4	0.0	3.4	1.2	1.6	3.5	1.9	2.2	4.9
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	6.2 (6.3)	4.4	7.8	10.1	3.6	7.1	4.6	6.5	5.9	4.9
	言葉は知っているが、意味は知らない	16.7 (15.4)	13.3	6.3	15.7	17.9	18.1	20.2	18.9	18.4	16.5
	言葉も意味も知らなかった	74.7 (76.0)	77.8	85.9	70.8	77.4	73.2	71.7	72.7	73.5	73.8
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[644]	[38]	[57]	[85]	[97]	[140]	[227]	[397]	[153]	[152]
	言葉も意味もよく知っていた	5.0 (4.6)	0.0	3.5	5.9	5.2	8.6	3.5	6.5	7.2	2.6
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	13.0 (13.2)	5.3	12.3	15.3	19.6	20.0	6.6	17.1	17.0	4.6
	言葉は知っているが、意味は知らない	22.0 (21.5)	15.8	21.1	23.5	22.7	22.9	22.0	23.9	27.5	19.1
	言葉も意味も知らなかった	59.9 (60.7)	78.9	63.2	55.3	52.6	48.6	67.8	52.4	48.4	73.7

注：(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問38．健康に関する言葉についてお尋ねします。 ア　あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）という言葉やその意味を知っていますか。（1つだけ○印）

◆第88表の2◆ サルコペニアの認知状況 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数 [実数]	100.0 （100.0） [1226]	100.0 [83]	100.0 [122]	100.0 [174]	100.0 [181]	100.0 [267]	100.0 [399]	100.0 [767]	100.0 [289]	100.0 [254]
	言葉も意味もよく知っていた	3.2 （2.9）	3.6	0.8	3.4	2.8	3.4	3.8	3.3	4.2	3.9
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	10.3 （9.9）	8.4	6.6	12.1	11.0	13.5	8.5	11.7	12.1	8.3
	言葉は知っているが、意味は知らない	15.3 （14.2）	10.8	10.7	12.6	16.0	16.5	17.5	16.7	18.7	14.6
	言葉も意味も知らなかった	71.3 （72.9）	77.1	82.0	71.8	70.2	66.7	70.2	68.3	65.1	73.2
男性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [583]	100.0 [45]	100.0 [65]	100.0 [89]	100.0 [84]	100.0 [127]	100.0 [173]	100.0 [370]	100.0 [136]	100.0 [103]
	言葉も意味もよく知っていた	3.1 （3.0）	4.4	1.5	4.5	1.2	1.6	4.6	2.4	2.9	5.8
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	7.9 （7.7）	8.9	4.6	10.1	7.1	7.9	8.1	7.8	6.6	9.7
	言葉は知っているが、意味は知らない	12.2 （11.3）	8.9	7.7	7.9	11.9	14.2	15.6	13.8	17.6	10.7
	言葉も意味も知らなかった	76.8 （78.0）	77.8	86.2	77.5	79.8	76.4	71.7	75.9	72.8	73.8
女性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [643]	100.0 [38]	100.0 [57]	100.0 [85]	100.0 [97]	100.0 [140]	100.0 [226]	100.0 [397]	100.0 [153]	100.0 [151]
	言葉も意味もよく知っていた	3.3 （2.9）	2.6	0.0	2.4	4.1	5.0	3.1	4.0	5.2	2.6
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	12.4 （12.1）	7.9	8.8	14.1	14.4	18.6	8.8	15.4	17.0	7.3
	言葉は知っているが、意味は知らない	18.0 （17.2）	13.2	14.0	17.6	19.6	18.6	19.0	19.4	19.6	17.2
	言葉も意味も知らなかった	66.3 （67.8）	76.3	77.2	65.9	61.9	57.9	69.0	61.2	58.2	72.8

注：（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問38．健康に関する言葉についてお尋ねします。 イ　あなたは、サルコペニア（筋肉減少）という言葉やその意味を知っていますか。（1つだけ○印）

◆第88表の3◆ フレイルの認知状況 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数 [実数]	100.0 （100.0） [1227]	100.0 [83]	100.0 [122]	100.0 [174]	100.0 [181]	100.0 [267]	100.0 [400]	100.0 [767]	100.0 [289]	100.0 [255]
	言葉も意味もよく知っていた	3.9 （3.8）	4.8	1.6	4.0	4.4	4.5	3.8	3.9	3.8	4.7
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	10.6 （10.6）	9.6	10.7	13.8	8.8	9.7	10.8	10.7	9.7	10.6
	言葉は知っているが、意味は知らない	15.2 （15.0）	15.7	9.8	13.8	18.8	17.2	14.5	17.2	19.7	11.8
	言葉も意味も知らなかった	70.3 （70.7）	69.9	77.9	68.4	68.0	68.5	71.0	68.2	66.8	72.9
男性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [583]	100.0 [45]	100.0 [65]	100.0 [89]	100.0 [84]	100.0 [127]	100.0 [173]	100.0 [370]	100.0 [136]	100.0 [103]
	言葉も意味もよく知っていた	3.9 （3.9）	4.4	3.1	4.5	3.6	2.4	5.2	3.0	2.9	7.8
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	8.9 （8.7）	8.9	9.2	12.4	2.4	7.9	11.0	8.1	8.8	11.7
	言葉は知っているが、意味は知らない	15.3 （14.7）	13.3	10.8	9.0	20.2	19.7	15.0	17.0	19.1	12.6
	言葉も意味も知らなかった	71.9 （72.7）	73.3	76.9	74.2	73.8	70.1	68.8	71.9	69.1	68.0
女性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [644]	100.0 [38]	100.0 [57]	100.0 [85]	100.0 [97]	100.0 [140]	100.0 [227]	100.0 [397]	100.0 [153]	100.0 [152]
	言葉も意味もよく知っていた	3.9 （3.7）	5.3	0.0	3.5	5.2	6.4	2.6	4.8	4.6	2.6
	言葉も知っていたし、意味も大体知っていた	12.1 （12.4）	10.5	12.3	15.3	14.4	11.4	10.6	13.1	10.5	9.9
	言葉は知っているが、意味は知らない	15.2 （15.2）	18.4	8.8	18.8	17.5	15.0	14.1	17.4	20.3	11.2
	言葉も意味も知らなかった	68.8 （68.7）	65.8	78.9	62.4	62.9	67.1	72.7	64.7	64.7	76.3

注：（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問38．健康に関する言葉についてお尋ねします。 ウ　あなたは、フレイル（虚弱）という言葉やその意味を知っていますか。（1つだけ○印）

◆第89表の1◆ CKD（慢性腎臓病）の認知状況 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数 [実数]	100.0 （100.0） [1225]	100.0 [83]	100.0 [122]	100.0 [173]	100.0 [181]	100.0 [267]	100.0 [399]	100.0 [766]	100.0 [289]	100.0 [254]
	はい	40.6 （35.8）	20.5	20.5	31.2	32.0	49.8	52.6	43.7	58.8	47.2
	いいえ	59.4 （64.2）	79.5	79.5	68.8	68.0	50.2	47.4	56.3	41.2	52.8
男性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [583]	100.0 [45]	100.0 [65]	100.0 [89]	100.0 [84]	100.0 [127]	100.0 [173]	100.0 [370]	100.0 [136]	100.0 [103]
	はい	32.9 （28.0）	8.9	7.7	23.6	28.6	42.5	48.6	36.8	51.5	45.6
	いいえ	67.1 （72.0）	91.1	92.3	76.4	71.4	57.5	51.4	63.2	48.5	54.4
女性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [642]	100.0 [38]	100.0 [57]	100.0 [84]	100.0 [97]	100.0 [140]	100.0 [226]	100.0 [396]	100.0 [153]	100.0 [151]
	はい	47.5 （43.5）	34.2	35.1	39.3	35.1	56.4	55.8	50.3	65.4	48.3
	いいえ	52.5 （56.5）	65.8	64.9	60.7	64.9	43.6	44.2	49.7	34.6	51.7

注：（ ）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問37．「CKD（慢性腎臓病）」という言葉を聞いたことがありますか。（1つだけ○印）

◆第89表の2◆ 生活習慣病がCKDの原因となることの認知状況 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数 [実数]	100.0 （100.0） [489]	100.0 [17]	100.0 [25]	100.0 [54]	100.0 [58]	100.0 [130]	100.0 [205]	100.0 [329]	100.0 [166]	100.0 [118]
	はい	73.8 （78.6）	82.4	84.0	79.6	72.4	73.1	71.2	77.5	80.7	60.2
	いいえ	26.2 （21.4）	17.6	16.0	20.4	27.6	26.9	28.8	22.5	19.3	39.8
男性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [191]	100.0 [4]	100.0 [5]	100.0 [21]	100.0 [24]	100.0 [53]	100.0 [84]	100.0 [135]	100.0 [70]	100.0 [47]
	はい	76.4 （81.6）	100.0	100.0	71.4	66.7	75.5	78.6	79.3	87.1	63.8
	いいえ	23.6 （18.4）	0.0	0.0	28.6	33.3	24.5	21.4	20.7	12.9	36.2
女性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [298]	100.0 [13]	100.0 [20]	100.0 [33]	100.0 [34]	100.0 [77]	100.0 [121]	100.0 [194]	100.0 [96]	100.0 [71]
	はい	72.1 （75.5）	76.9	80.0	84.8	76.5	71.4	66.1	76.3	76.0	57.7
	いいえ	27.9 （24.5）	23.1	20.0	15.2	23.5	28.6	33.9	23.7	24.0	42.3

注：（ ）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問37-2．生活習慣病（高血圧、糖尿病、メタボリックシンドロームなど）が「CKD（慢性腎臓病）」の原因となることを知っていましたか。（1つだけ○印）

◆第90表の1◆　習慣的な喫煙経験の状況　（性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数 [実数]	100.0 （100.0） [1224]	100.0 [84]	100.0 [121]	100.0 [174]	100.0 [179]	100.0 [266]	100.0 [400]	100.0 [764]	100.0 [288]	100.0 [255]
	吸っていたことがある	38.7 （40.7）	22.6	50.4	46.0	42.5	42.5	31.3	41.8	38.5	29.4
	吸っていたことがない	61.3 （59.3）	77.4	49.6	54.0	57.5	57.5	68.8	58.2	61.5	70.6
男性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [580]	100.0 [45]	100.0 [65]	100.0 [89]	100.0 [82]	100.0 [126]	100.0 [173]	100.0 [367]	100.0 [135]	100.0 [103]
	吸っていたことがある	66.9 （64.4）	31.1	63.1	66.3	73.2	81.0	64.7	71.9	71.1	67.0
	吸っていたことがない	33.1 （35.6）	68.9	36.9	33.7	26.8	19.0	35.3	28.1	28.9	33.0
女性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [644]	100.0 [39]	100.0 [56]	100.0 [85]	100.0 [97]	100.0 [140]	100.0 [227]	100.0 [397]	100.0 [153]	100.0 [152]
	吸っていたことがある	13.4 （17.0）	12.8	35.7	24.7	16.5	7.9	5.7	13.9	9.8	3.9
	吸っていたことがない	86.6 （83.0）	87.2	64.3	75.3	83.5	92.1	94.3	86.1	90.2	96.1

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問39．あなたはこれまでに、たばこを習慣的に吸っていたことがありますか。（1つだけ○印）

◆第90表の2◆　現在の喫煙状況　（性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数 [実数]	100.0 （100.0） [474]	100.0 [19]	100.0 [61]	100.0 [80]	100.0 [76]	100.0 [113]	100.0 [125]	100.0 [319]	100.0 [111]	100.0 [75]
	毎日吸う	37.3 （38.7）	63.2	47.5	47.5	43.4	39.8	16.0	40.4	28.8	9.3
	ときどき吸っている	3.0 （3.0）	5.3	3.3	5.0	1.3	1.8	3.2	2.5	1.8	4.0
	今は吸っていない	59.7 （58.3）	31.6	49.2	47.5	55.3	58.4	80.8	57.1	69.4	86.7
男性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [388]	100.0 [14]	100.0 [41]	100.0 [59]	100.0 [60]	100.0 [102]	100.0 [112]	100.0 [264]	100.0 [96]	100.0 [69]
	毎日吸う	37.9 （44.6）	78.6	51.2	57.6	36.7	41.2	15.2	41.3	29.2	8.7
	ときどき吸っている	3.1 （3.8）	7.1	4.9	5.1	1.7	2.0	2.7	2.3	1.0	4.3
	今は吸っていない	59.0 （51.7）	14.3	43.9	37.3	61.7	56.9	82.1	56.4	69.8	87.0
女性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [86]	100.0 [5]	100.0 [20]	100.0 [21]	100.0 [16]	100.0 [11]	100.0 [13]	100.0 [55]	100.0 [15]	100.0 [6]
	毎日吸う	34.9 （32.8）	20.0	40.0	19.0	68.8	27.3	23.1	36.4	26.7	16.7
	ときどき吸っている	2.3 （2.3）	0.0	0.0	4.8	0.0	0.0	7.7	3.6	6.7	0.0
	今は吸っていない	62.8 （64.8）	80.0	60.0	76.2	31.3	72.7	69.2	60.0	66.7	83.3

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問39-2．現在（この1ヶ月間）、あなたはたばこを吸っていますか。（1つだけ○印）

◆第90表の3◆ たばこ製品の組み合わせ （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[187]	[12]	[30]	[41]	[34]	[47]	[23]	[136]	[34]	[9]
	紙巻きたばこのみ	71.1 （69.1）	50.0	70.0	58.5	61.8	80.9	100.0	71.3	97.1	100.0
	加熱式たばこのみ	18.7 （17.3）	25.0	23.3	29.3	23.5	10.6	0.0	18.4	0.0	0.0
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	10.2 （13.6）	25.0	6.7	12.2	14.7	8.5	0.0	10.3	2.9	0.0
	上記以外	0.0 （0.0）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[157]	[11]	[23]	[36]	[23]	[44]	[20]	[114]	[29]	[9]
	紙巻きたばこのみ	72.0 （72.8）	54.5	73.9	61.1	56.5	79.5	100.0	71.1	96.6	100.0
	加熱式たばこのみ	17.2 （16.5）	27.3	17.4	27.8	21.7	11.4	0.0	17.5	0.0	0.0
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	10.8 （10.7）	18.2	8.7	11.1	21.7	9.1	0.0	11.4	3.4	0.0
	上記以外	0.0 （0.0）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	0.0
	[実数]	[30]	[1]	[7]	[5]	[11]	[3]	[3]	[22]	[5]	[0]
	紙巻きたばこのみ	66.7 （65.4）	0.0	57.1	40.0	72.7	100.0	100.0	72.7	100.0	----
	加熱式たばこのみ	26.7 （18.1）	0.0	42.9	40.0	27.3	0.0	0.0	22.7	0.0	----
	紙巻きたばこ及び加熱式たばこ	6.7 （16.5）	100.0	0.0	20.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	----
	上記以外	0.0 （0.0）	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	----

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問39-3　現在、あなたが吸っているたばこ製品はどれですか。（あてはまる番号すべてに○印）

◆第90表の4◆ 禁煙の意志 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[189]	[13]	[31]	[41]	[33]	[47]	[24]	[135]	[34]	[10]
	やめたい	24.9 （31.5）	15.4	32.3	12.2	33.3	19.1	41.7	22.2	26.5	50.0
	本数を減らしたい	34.9 （33.4）	38.5	16.1	43.9	45.5	31.9	33.3	39.3	29.4	30.0
	やめたくない	28.6 （24.5）	15.4	35.5	31.7	15.2	36.2	25.0	28.9	35.3	20.0
	わからない	11.6 （10.5）	30.8	16.1	12.2	6.1	12.8	0.0	9.6	8.8	0.0
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[157]	[12]	[23]	[36]	[22]	[44]	[20]	[113]	[29]	[9]
	やめたい	21.0 （23.0）	16.7	26.1	11.1	27.3	18.2	35.0	18.6	20.7	44.4
	本数を減らしたい	35.7 （35.9）	41.7	13.0	38.9	59.1	31.8	35.0	39.8	27.6	33.3
	やめたくない	30.6 （28.0）	8.3	43.5	36.1	4.5	38.6	30.0	31.0	41.4	22.2
	わからない	12.7 （13.1）	33.3	17.4	13.9	9.1	11.4	0.0	10.6	10.3	0.0
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[32]	[1]	[8]	[5]	[11]	[3]	[4]	[22]	[5]	[1]
	やめたい	43.8 （40.0）	0.0	50.0	20.0	45.5	33.3	75.0	40.9	60.0	100.0
	本数を減らしたい	31.3 （30.9）	0.0	25.0	80.0	18.2	33.3	25.0	36.4	40.0	0.0
	やめたくない	18.8 （21.1）	100.0	12.5	0.0	36.4	0.0	0.0	18.2	0.0	0.0
	わからない	6.3 （8.0）	0.0	12.5	0.0	0.0	33.3	0.0	4.5	0.0	0.0

注:（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問39-4．あなたは、たばこをやめたいと思いますか。（1つだけ○印）

◆第90表の5◆ 喫煙習慣 （性・年齢階級別）

		年齢									
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1224]	[84]	[121]	[174]	[179]	[266]	[400]	[764]	[288]	[255]
	現在習慣的に喫煙している人	15.6 （17.7）	15.5	25.6	24.1	19.0	17.7	6.0	17.9	11.8	3.9
	毎日吸う	14.5 （16.5）	14.3	24.0	21.8	18.4	16.9	5.0	16.9	11.1	2.7
	ときどき吸っている	1.1 （1.2）	1.2	1.7	2.3	0.6	0.8	1.0	1.0	0.7	1.2
	過去習慣的に喫煙していた人	23.1 （23.0）	7.1	24.8	21.8	23.5	24.8	25.3	23.8	26.7	25.5
	喫煙しない人	61.3 （59.3）	77.4	49.6	54.0	57.5	57.5	68.8	58.2	61.5	70.6
男性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[580]	[45]	[65]	[89]	[82]	[126]	[173]	[367]	[135]	[103]
	現在習慣的に喫煙している人	27.4 （29.2）	26.7	35.4	41.6	28.0	34.9	11.6	31.3	21.5	8.7
	毎日吸う	25.3 （27.0）	24.4	32.3	38.2	26.8	33.3	9.8	29.7	20.7	5.8
	ときどき吸っている	2.1 （2.2）	2.2	3.1	3.4	1.2	1.6	1.7	1.6	0.7	2.9
	過去習慣的に喫煙していた人	39.5 （35.2）	4.4	27.7	24.7	45.1	46.0	53.2	40.6	49.6	58.3
	喫煙しない人	33.1 （35.6）	68.9	36.9	33.7	26.8	19.0	35.3	28.1	28.9	33.0
女性	総数	100.0 （100.0）	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[644]	[39]	[56]	[85]	[97]	[140]	[227]	[397]	[153]	[152]
	現在習慣的に喫煙している人	5.0 （6.3）	2.6	14.3	5.9	11.3	2.1	1.8	5.5	3.3	0.7
	毎日吸う	4.7 （6.0）	2.6	14.3	4.7	11.3	2.1	1.3	5.0	2.6	0.7
	ときどき吸っている	0.3 （0.3）	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.4	0.5	0.7	0.0
	過去習慣的に喫煙していた人	8.4 （10.7）	10.3	21.4	18.8	5.2	5.7	4.0	8.3	6.5	3.3
	喫煙しない人	86.6 （83.0）	87.2	64.3	75.3	83.5	92.1	94.3	86.1	90.2	96.1

注：（　）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

【現在習慣的に喫煙している人】これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある人のうち、「現在（この1ヶ月間）に毎日またはときどき吸っている」と回答した人
【過去習慣的に喫煙していた人】これまでにたばこを習慣的に吸っていたことがある人のうち、「今は（この1ヶ月間）吸っていない」と回答した人
【喫煙しない人】これまでにたばこを習慣的に吸ったことがない人

◆第91表の1◆　がん検診の受診状況「子宮がん検診」（女性のみ・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
女性	総数 [実数]	100.0 (100.0) [640]	100.0 [39]	100.0 [56]	100.0 [83]	100.0 [96]	100.0 [140]	100.0 [226]	100.0 [393]	100.0 [152]	100.0 [152]
	受けた	46.1 (51.2)	38.5	67.9	66.3	60.4	54.3	23.5	54.5	41.4	18.4
	市区町村が実施した検診	44.4 (43.8)	33.3	31.6	29.1	39.7	48.7	71.7	42.5	58.7	82.1
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	33.6 (31.3)	26.7	28.9	50.9	48.3	31.6	7.5	38.8	20.6	3.6
	その他	24.1 (26.1)	33.3	44.7	20.0	13.8	25.0	20.8	21.0	25.4	14.3
	受けなかった	53.9 (48.8)	61.5	32.1	33.7	39.6	45.7	76.5	45.5	58.6	81.6

注：(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問40　あなたは過去2年間に、下記のがん検診を受けましたか。
また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。
子宮がん（子宮頸がん）検診（子宮の細胞診検査など）

◆第91表の2◆　がん検診の受診状況「乳がん検診」（女性のみ・年齢階級別）

		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
女性	総数 [実数]	100.0 (100.0) [641]	100.0 [39]	100.0 [56]	100.0 [84]	100.0 [96]	100.0 [140]	100.0 [226]	100.0 [394]	100.0 [152]	100.0 [152]
	受けた	47.0 (46.2)	10.3	32.1	72.6	69.8	64.3	27.0	61.9	50.0	23.0
	市区町村が実施した検診	53.8 (48.0)	25.0	27.8	39.3	41.8	60.0	82.0	52.0	71.1	82.9
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	32.6 (35.3)	50.0	44.4	50.8	44.8	25.6	6.6	35.7	15.8	2.9
	その他	15.9 (21.3)	50.0	27.8	9.8	14.9	18.9	13.1	14.8	18.4	14.3
	受けなかった	53.0 (53.8)	89.7	67.9	27.4	30.2	35.7	73.0	38.1	50.0	77.0

注：(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問40　あなたは過去2年間に、下記のがん検診を受けましたか。
また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。
乳がん検診（マンモグラフィ撮影や乳房超音波（エコー）検査など）

◆第92表の1◆　がん検診の受診状況「胃がん検診」(性・年齢階級別)

		総数	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数 [実数]	100.0 (100.0) [1017]	100.0 [171]	100.0 [181]	100.0 [267]	100.0 [398]	100.0 [763]	100.0 [288]	100.0 [254]
	受けた	60.1 (62.1)	63.7	68.5	65.2	51.3	64.9	61.8	45.7
	市区町村が実施した検診	32.2 (29.4)	8.3	11.3	36.8	53.9	27.5	52.8	52.6
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	43.5 (48.4)	84.4	80.6	36.8	4.9	53.5	12.9	0.9
	その他	25.5 (23.4)	8.3	8.1	29.3	42.2	20.6	37.1	46.6
	受けなかった	39.9 (37.9)	36.3	31.5	34.8	48.7	35.1	38.2	54.3
男性	総数 [実数]	100.0 (100.0) [471]	100.0 [88]	100.0 [84]	100.0 [127]	100.0 [172]	100.0 [369]	100.0 [136]	100.0 [102]
	受けた	67.3 (67.8)	67.0	73.8	66.9	64.5	69.9	68.4	57.8
	市区町村が実施した検診	28.7 (25.5)	5.1	6.5	28.2	54.1	22.9	50.5	54.2
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	47.3 (52.7)	86.4	85.5	44.7	7.2	57.8	14.0	1.7
	その他	24.3 (22.1)	8.5	6.5	28.2	39.6	19.8	37.6	44.1
	受けなかった	32.7 (32.2)	33.0	26.2	33.1	35.5	30.1	31.6	42.2
女性	総数 [実数]	100.0 (100.0) [546]	100.0 [83]	100.0 [97]	100.0 [140]	100.0 [226]	100.0 [394]	100.0 [152]	100.0 [152]
	受けた	53.8 (56.4)	60.2	63.9	63.6	41.2	60.2	55.9	37.5
	市区町村が実施した検診	36.1 (33.4)	12.0	16.1	44.9	53.8	32.5	55.3	50.9
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	39.5 (44.1)	82.0	75.8	29.2	2.2	48.9	11.8	0.0
	その他	26.9 (24.8)	8.0	9.7	30.3	45.2	21.5	36.5	49.1
	受けなかった	46.2 (43.6)	39.8	36.1	36.4	58.8	39.8	44.1	62.5

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問42　あなたは過去1年間に、下記のがん検診を受けましたか。
また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。
胃がん検診(バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡(胃カメラ、ファイバースコープ)による撮影など)

◆第92表の2◆　がん検診の受診状況「肺がん検診」(性・年齢階級別)

		総数	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	(再掲) 40-74歳	(再掲) 65-74歳	(再掲) 75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数 [実数]	100.0 (100.0) [1014]	100.0 [169]	100.0 [181]	100.0 [267]	100.0 [397]	100.0 [761]	100.0 [288]	100.0 [253]
	受けた	66.9 (68.4)	68.0	74.0	70.4	60.7	70.4	71.9	56.1
	市区町村が実施した検診	38.8 (34.4)	8.7	13.4	41.0	65.6	31.3	57.0	66.9
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	44.4 (50.5)	86.1	80.6	38.3	9.1	54.7	18.8	5.6
	その他	16.7 (14.9)	4.3	5.2	21.8	24.9	14.2	24.6	26.1
	受けなかった	33.1 (31.6)	32.0	26.0	29.6	39.3	29.6	28.1	43.9
男性	総数 [実数]	100.0 (100.0) [469]	100.0 [86]	100.0 [84]	100.0 [127]	100.0 [172]	100.0 [367]	100.0 [136]	100.0 [102]
	受けた	72.9 (73.0)	66.3	81.0	71.7	73.3	73.8	76.5	69.6
	市区町村が実施した検診	33.9 (29.1)	5.3	7.4	29.7	64.3	24.7	51.0	69.0
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	48.8 (55.3)	87.7	86.8	49.5	10.3	60.1	22.1	5.6
	その他	17.0 (15.1)	5.3	5.9	19.8	26.2	14.8	26.9	25.4
	受けなかった	27.1 (27.0)	33.7	19.0	28.3	26.7	26.2	23.5	30.4
女性	総数 [実数]	100.0 (100.0) [545]	100.0 [83]	100.0 [97]	100.0 [140]	100.0 [225]	100.0 [394]	100.0 [152]	100.0 [151]
	受けた	61.7 (63.9)	69.9	68.0	69.3	51.1	67.3	67.8	47.0
	市区町村が実施した検診	43.8 (39.7)	12.1	19.7	51.5	67.0	38.1	63.1	64.8
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	39.9 (45.6)	84.5	74.2	27.8	7.8	49.1	15.5	5.6
	その他	16.4 (14.6)	3.4	4.5	23.7	23.5	13.6	22.3	26.8
	受けなかった	38.3 (36.1)	30.1	32.0	30.7	48.9	32.7	32.2	53.0

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口:平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問42　あなたは過去1年間に、下記のがん検診を受けましたか。
また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。
肺がん検診(胸のレントゲン撮影や喀痰(かくたん)検査など)

◆第92表の3◆　がん検診の受診状況「前立腺がん検診」（男性のみ・年齢階級別）

		総数	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%
男性	総数 [実数]	100.0 (100.0) [467]	100.0 [86]	100.0 [84]	100.0 [127]	100.0 [170]	100.0 [366]	100.0 [135]	100.0 [101]
	受けた	38.3 (35.8)	15.1	29.8	40.9	52.4	35.8	48.9	47.5
	市区町村が実施した検診	39.7 (29.1)	7.7	12.0	32.7	56.2	31.3	47.0	62.5
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	31.8 (49.3)	84.6	80.0	38.5	6.7	42.0	12.1	4.2
	その他	28.5 (20.2)	0.0	8.0	28.8	38.2	26.7	42.4	33.3
	受けなかった	61.7 (64.2)	84.9	70.2	59.1	47.6	64.2	51.1	52.5

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問42　あなたは過去1年間に、下記のがん検診を受けましたか。
また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。
前立腺がん検診（血液検査など）

◆第92表の4◆　がん検診の受診状況「その他」（性・年齢階級別）

		総数	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数 [実数]	100.0 (100.0) [917]	100.0 [152]	100.0 [162]	100.0 [247]	100.0 [356]	100.0 [691]	100.0 [263]	100.0 [226]
	受けた	33.2 (33.0)	25.7	35.2	40.5	30.3	35.2	38.8	27.0
	市区町村が実施した検診	43.1 (38.4)	20.5	24.6	36.0	67.6	37.4	58.8	65.6
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	34.5 (41.6)	71.8	63.2	37.0	3.7	42.4	14.7	3.3
	その他	23.4 (20.9)	10.3	10.5	28.0	30.6	20.6	28.4	34.4
	受けなかった	66.8 (67.0)	74.3	64.8	59.5	69.7	64.8	61.2	73.0
男性	総数 [実数]	100.0 (100.0) [430]	100.0 [77]	100.0 [78]	100.0 [120]	100.0 [155]	100.0 [339]	100.0 [126]	100.0 [91]
	受けた	33.7 (32.9)	23.4	32.1	40.0	34.8	34.2	40.5	31.9
	市区町村が実施した検診	36.6 (30.6)	11.1	8.0	31.3	63.0	31.0	56.9	58.6
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	37.2 (45.1)	72.2	72.0	43.8	3.7	45.7	15.7	3.4
	その他	29.0 (26.1)	16.7	16.0	27.1	40.7	25.0	33.3	44.8
	受けなかった	66.3 (67.1)	76.6	67.9	60.0	65.2	65.8	59.5	68.1
女性	総数 [実数]	100.0 (100.0) [487]	100.0 [75]	100.0 [84]	100.0 [127]	100.0 [201]	100.0 [352]	100.0 [137]	100.0 [135]
	受けた	32.6 (33.2)	28.0	38.1	40.9	26.9	36.1	37.2	23.7
	市区町村が実施した検診	49.1 (46.3)	28.6	37.5	40.4	72.2	43.3	60.8	71.9
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	32.1 (38.1)	71.4	56.3	30.8	3.7	39.4	13.7	3.1
	その他	18.2 (15.7)	4.8	6.3	28.8	20.4	16.5	23.5	25.0
	受けなかった	67.4 (66.8)	72.0	61.9	59.1	73.1	63.9	62.8	76.3

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問42　あなたは過去1年間に、下記のがん検診を受けましたか。それぞれの検診についてお答えください。
また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。
その他

※調査票誤りにより「大腸がん」検診の受診状況については調査未実施

◆第93表◆ がん検診の受診状況「胃がん検診（隔年）」（性・年齢階級別）

		総数	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数 [実数]	100.0 （100.0） [1014]	100.0 [171]	100.0 [180]	100.0 [265]	100.0 [398]	100.0 [760]	100.0 [286]	100.0 [254]
	受けた	63.4 （65.6）	67.8	71.1	69.8	53.8	68.3	65.4	48.8
	市区町村が実施した検診	33.7 （31.0）	10.3	14.8	38.4	53.7	29.1	52.9	53.2
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	41.7 （46.5）	81.9	76.6	35.1	4.7	51.1	11.8	2.4
	その他	26.9 （24.6）	9.5	10.2	30.8	43.0	22.4	39.0	46.0
	受けなかった	36.6 （34.4）	32.2	28.9	30.2	46.2	31.7	34.6	51.2
男性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [468]	100.0 [88]	100.0 [83]	100.0 [125]	100.0 [172]	100.0 [366]	100.0 [134]	100.0 [102]
	受けた	70.5 （70.8）	69.3	75.9	69.6	69.2	72.1	70.9	64.7
	市区町村が実施した検診	28.8 （25.7）	8.2	9.5	27.6	50.4	23.1	48.4	51.5
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	46.1 （51.9）	83.6	84.1	46.0	6.7	56.4	13.7	4.5
	その他	26.4 （23.6）	9.8	6.3	27.6	44.5	21.2	40.0	47.0
	受けなかった	29.5 （29.2）	30.7	24.1	30.4	30.8	27.9	29.1	35.3
女性	総数 [実数]	100.0 （100.0） [546]	100.0 [83]	100.0 [97]	100.0 [140]	100.0 [226]	100.0 [394]	100.0 [152]	100.0 [152]
	受けた	57.3 （60.3）	66.3	67.0	70.0	42.0	64.7	60.5	38.2
	市区町村が実施した検診	39.0 （36.4）	12.7	20.0	48.0	57.9	35.3	57.6	55.2
	勤め先または健康保険組合等が実施した検診	37.1 （41.2）	80.0	69.2	25.5	2.1	45.5	9.8	0.0
	その他	27.5 （25.7）	9.1	13.8	33.7	41.1	23.5	38.0	44.8
	受けなかった	42.7 （39.7）	33.7	33.0	30.0	58.0	35.3	39.5	61.8

注：（ ）内の数値は年齢調整値，基準人口：平成22年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問43 あなたは過去2年間に、下記のがん検診を受けましたか。
また、受診した検診ごとに、どのような機会に受診したのかお答えください。
胃がん検診（バリウムによるレントゲン撮影や内視鏡（胃カメラ、ファイバースコープ）による撮影など）

◆第94表の1◆　健康診断の受診状況（性・年齢階級別）

		総数	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[1001]	[169]	[179]	[263]	[390]	[750]	[280]	[251]
	受けた	66.9 (70.6)	81.7	79.9	72.6	50.8	74.9	67.1	43.0
	受けていない	33.1 (29.4)	18.3	20.1	27.4	49.2	25.1	32.9	57.0
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[455]	[85]	[82]	[123]	[165]	[355]	[128]	[100]
	受けた	73.6 (75.6)	83.5	87.8	74.0	61.2	79.4	72.7	53.0
	受けていない	26.4 (24.4)	16.5	12.2	26.0	38.8	20.6	27.3	47.0
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[546]	[84]	[97]	[140]	[225]	[395]	[152]	[151]
	受けた	61.4 (65.5)	79.8	73.2	71.4	43.1	70.9	62.5	36.4
	受けていない	38.6 (34.5)	20.2	26.8	28.6	56.9	29.1	37.5	63.6

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成17年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問41　あなたは過去1年間に、健康診断（人間ドックを含む）を受けたことがありますか。
ただし、単独で実施される、がん検診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査はこの問いでは含みません。（一つだけ○印）

◆第94表の2◆　メタボリックシンドロームの疑い（性・年齢階級別）

		総数	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[666]	[137]	[141]	[190]	[198]	[558]	[188]	[108]
	受けた	18.5 (18.3)	16.1	17.0	23.2	16.7	19.9	22.9	11.1
	受けていない	81.5 (81.7)	83.9	83.0	76.8	83.3	80.1	77.1	88.9
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[333]	[71]	[71]	[90]	[101]	[280]	[93]	[53]
	受けた	24.9 (24.8)	21.1	26.8	31.1	20.8	27.1	29.0	13.2
	受けていない	75.1 (75.2)	78.9	73.2	68.9	79.2	72.9	71.0	86.8
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[333]	[66]	[70]	[100]	[97]	[278]	[95]	[55]
	受けた	12.0 (11.7)	10.6	7.1	16.0	12.4	12.6	16.8	9.1
	受けていない	88.0 (88.3)	89.4	92.9	84.0	87.6	87.4	83.2	90.9

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成17年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問41－2　健康診断の結果、内臓脂肪症候群（メタボリックシンドローム）と言われましたか。（一つだけ○印）

◆第94表の3◆　保健指導の受診状況（性・年齢階級別）

		総数	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	（再掲）40-74歳	（再掲）65-74歳	（再掲）75歳以上
		%	%	%	%	%	%	%	%
総計	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[122]	[21]	[24]	[44]	[33]	[110]	[43]	[12]
	受けた	54.1 (55.7)	47.6	62.5	52.3	54.5	51.8	46.5	75.0
	受けていない	45.9 (44.3)	52.4	37.5	47.7	45.5	48.2	53.5	25.0
男性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[83]	[15]	[19]	[28]	[21]	[76]	[27]	[7]
	受けた	55.4 (54.8)	53.3	52.6	60.7	52.4	53.9	51.9	71.4
	受けていない	44.6 (45.2)	46.7	47.4	39.3	47.6	46.1	48.1	28.6
女性	総数	100.0 (100.0)	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
	[実数]	[39]	[6]	[5]	[16]	[12]	[34]	[16]	[5]
	受けた	51.3 (56.7)	33.3	100.0	37.5	58.3	47.1	37.5	80.0
	受けていない	48.7 (43.3)	66.7	0.0	62.5	41.7	52.9	62.5	20.0

注:(　)内の数値は年齢調整値，基準人口：平成17年国勢調査全国総人口，男女比1:1

問41－3　保健指導（食事や生活習慣の改善の指導）を受けましたか。
（医療機関で受けた指導も含みます。）（一つだけ○印）