

中高生の生活実態に関するアンケート調査

※実際は携帯電話またはパソコン等からのインターネット回答

I. 基本情報

問1 あなたの学年を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|--------------------------|---------------|
| 1. 中学2年 (中等教育学校2年を含む) | 4. 通信制高校2年 |
| 2. 全日制高校2年 (中等教育学校5年を含む) | 5. あてはまるものはない |
| 3. 定時制高校2年 | |

問2 あなたの性別を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- | |
|--------|
| 1. 男性 |
| 2. 女性 |
| 3. その他 |

問3 現在住んでいる市町村を教えてください。(あてはまる番号1つに○)

※30市町村の選択肢より回答

問4 現在一緒に住んでいる家族について教えてください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-------|---------------|
| 1. 母親 | 5. 兄・姉 ⇒ ()人 |
| 2. 父親 | 6. 弟・妹 ⇒ ()人 |
| 3. 祖母 | 7. その他 () |
| 4. 祖父 | |

問5 あなたの健康状態について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

- | | |
|---------|------------|
| 1. よい | 4. あまりよくない |
| 2. まあよい | 5. よくない |
| 3. ふつう | |

Ⅱ. ふだんの生活についてお伺いします。

問6 学校への通学状況等について教えてください。(あてはまる番号1つに○)

①出席状況		
1. ほとんど欠席しない	2. たまに欠席する	3. よく欠席する
②遅刻や早退の状況		
1. ほとんどしない	2. たまにする	3. よくする

問7 部活動(学校外での活動を含む)に参加したり、習い事をしていますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 部活動に参加している
2. 学校外での活動に参加している(習い事を含む)
3. 部活にも学校外での活動にも参加している(習い事を含む)
4. 部活にも学校外での活動にも参加していない(習い事を含む)

問8 ふだんの学校生活等において、以下の中であてはまるものはありますか。(あてはまる全てに○)

1. 授業中に居眠りすることが多い	6. 修学旅行などの宿泊行事を欠席する(予定を含む)
2. 宿題や課題ができていないことが多い	7. 保健室で過ごすことが多い
3. 持ち物の忘れが多い	8. 学校では1人で過ごすことが多い
4. 部活動や習い事を休むことが多い	9. 友達と遊んだり、おしゃべりしたりする時間が少ない
5. 提出しなければいけない書類などの提出が遅れることが多い	10. 特にない

問9 現在、悩んだり困っていることはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

1. 友人との関係	8. 自分と家族との関係のこと
2. 学業成績のこと	9. 家族内の人間関係のこと(両親の仲が良くないなど)
3. 進路のこと	10. 病気や障がいのある家族のこと
4. 部活動のこと	11. 自分のために使える時間が少ない
5. 学費(授業料)など学校生活に必要なお金のこと	12. その他()
6. 塾(通信含む)や習い事ができない	13. 特にない
7. 家庭の経済的状況のこと	

問10 問9で「特にない」以外を回答した方にお聞きします。回答した悩みや困りごとについて、相談に乗ってくれたり、話を聞いてくれる人がいますか。(あてはまる番号1つに○)

1. 相談相手や話を聞いてくれる人がいる
2. 相談相手や話を聞いてくれる人がいない
3. 相談や話はしたくない

Ⅲ. 家族や家庭のことについてお伺いします。

問11 家族の中にあなたがお世話をしている人はいますか。(ここで「お世話」とは本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などをすることです。)(あてはまる番号1つに○)

- | |
|--------------|
| 1. いる |
| 2. いない ⇒問20へ |

問12 <問11で「1. いる」と回答した方に>お世話の状況について

(1) あなたがお世話をしている方はどなたですか？(あてはまる番号すべてに○)																												
1. 母親	2. 父親 3. 祖母 4. 祖父 5. きょうだい 6. その他																											
(2) ① 問12(1)で、「母親のお世話をしている」と答えた方にお聞きします。 (それ以外の方は、問12(2)②に進んでください)																												
	<p>a) 「母親」の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)</p> <table> <tr> <td>1. 高齢(65歳以上)</td> <td>4. 認知症</td> <td>8. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)</td> </tr> <tr> <td>2. 幼い</td> <td>5. 身体障がい</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3. 要介護(介護が必要な状態)</td> <td>6. 知的障がい</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>7. 精神疾患(疑い含む)</td> <td>9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>10. その他()</td> </tr> </table> <p>b) 「母親」に対して、あなたが行っているお世話の内容を教えてください。 (あてはまる番号全てに○)</p> <table> <tr> <td>1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)</td> <td>6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)</td> </tr> <tr> <td>2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など</td> <td>7. 見守り</td> </tr> <tr> <td>3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)</td> <td>8. 通訳(日本語や手話など)</td> </tr> <tr> <td>4. 外出の付き添い(買い物、散歩)</td> <td>9. 金銭管理</td> </tr> <tr> <td>5. 通院の付き添い</td> <td>10. 薬の管理</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11. その他()</td> </tr> </table>	1. 高齢(65歳以上)	4. 認知症	8. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)	2. 幼い	5. 身体障がい		3. 要介護(介護が必要な状態)	6. 知的障がい			7. 精神疾患(疑い含む)	9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気			10. その他()	1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)	2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など	7. 見守り	3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)	8. 通訳(日本語や手話など)	4. 外出の付き添い(買い物、散歩)	9. 金銭管理	5. 通院の付き添い	10. 薬の管理		11. その他()
1. 高齢(65歳以上)	4. 認知症	8. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)																										
2. 幼い	5. 身体障がい																											
3. 要介護(介護が必要な状態)	6. 知的障がい																											
	7. 精神疾患(疑い含む)	9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気																										
		10. その他()																										
1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)																											
2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など	7. 見守り																											
3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)	8. 通訳(日本語や手話など)																											
4. 外出の付き添い(買い物、散歩)	9. 金銭管理																											
5. 通院の付き添い	10. 薬の管理																											
	11. その他()																											
(2) ② 問12(1)で、「父親のお世話をしている」と答えた方にお聞きします。 (それ以外の方は、問12(2)③に進んでください)																												
	<p>a) 「父親」の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)</p> <table> <tr> <td>1. 高齢(65歳以上)</td> <td>4. 認知症</td> <td>8. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)</td> </tr> <tr> <td>2. 幼い</td> <td>5. 身体障がい</td> <td></td> </tr> <tr> <td>3. 要介護(介護が必要な状態)</td> <td>6. 知的障がい</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>7. 精神疾患(疑い含む)</td> <td>9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>10. その他()</td> </tr> </table> <p>b) 「父親」に対して、あなたが行っているお世話の内容を教えてください。 (あてはまる番号全てに○)</p> <table> <tr> <td>1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)</td> <td>6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)</td> </tr> <tr> <td>2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など</td> <td>7. 見守り</td> </tr> <tr> <td>3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)</td> <td>8. 通訳(日本語や手話など)</td> </tr> <tr> <td>4. 外出の付き添い(買い物、散歩)</td> <td>9. 金銭管理</td> </tr> <tr> <td>5. 通院の付き添い</td> <td>10. 薬の管理</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11. その他()</td> </tr> </table>	1. 高齢(65歳以上)	4. 認知症	8. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)	2. 幼い	5. 身体障がい		3. 要介護(介護が必要な状態)	6. 知的障がい			7. 精神疾患(疑い含む)	9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気			10. その他()	1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)	2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など	7. 見守り	3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)	8. 通訳(日本語や手話など)	4. 外出の付き添い(買い物、散歩)	9. 金銭管理	5. 通院の付き添い	10. 薬の管理		11. その他()
1. 高齢(65歳以上)	4. 認知症	8. 依存症(アルコール依存症、ギャンブル依存症など)(疑い含む)																										
2. 幼い	5. 身体障がい																											
3. 要介護(介護が必要な状態)	6. 知的障がい																											
	7. 精神疾患(疑い含む)	9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気																										
		10. その他()																										
1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し相手になるなど)																											
2. きょうだいの世話や保育所等への送迎など	7. 見守り																											
3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話など)	8. 通訳(日本語や手話など)																											
4. 外出の付き添い(買い物、散歩)	9. 金銭管理																											
5. 通院の付き添い	10. 薬の管理																											
	11. その他()																											

<p>(2) ③ 問12(1)で、「祖母のお世話をしている」と答えた方にお聞きします。 (それ以外の方は、問12(2)④に進んでください)</p>	
	<p>a) 「祖母」の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)</p> <p>1. 高齢(65歳以上) 4. 認知症 8. 依存症(アルコール依存症、 2. 幼い 5. 身体障がい ギャンブル依存症など) (疑 3. 要介護(介護が必要な 6. 知的障がい い含む) 状態) 7. 精神疾患(疑い含む) 9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気 10. その他()</p>
	<p>b) 「祖母」に対して、あなたが行っているお世話の内容を教えてください。 (あてはまる番号全てに○)</p> <p>1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯) 6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し 2. きょうだいのお世話や保育所等への送迎 相手になるなど) など 7. 見守り 3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話 8. 通訳(日本語や手話など) など) 9. 金銭管理 4. 外出の付き添い(買い物、散歩) 10. 薬の管理 5. 通院の付き添い 11. その他()</p>
<p>(2) ④ 問12(1)で、「祖父のお世話をしている」と答えた方にお聞きします。 (それ以外の方は、問12(2)⑤に進んでください)</p>	
	<p>a) 「祖父」の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)</p> <p>1. 高齢(65歳以上) 4. 認知症 8. 依存症(アルコール依存症、 2. 幼い 5. 身体障がい ギャンブル依存症など) (疑 3. 要介護(介護が必要な 6. 知的障がい い含む) 状態) 7. 精神疾患(疑い含む) 9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気 10. その他()</p>
	<p>b) 「祖父」に対して、あなたが行っているお世話の内容を教えてください。 (あてはまる番号全てに○)</p> <p>1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯) 6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し 2. きょうだいのお世話や保育所等への送迎 相手になるなど) など 7. 見守り 3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話 8. 通訳(日本語や手話など) など) 9. 金銭管理 4. 外出の付き添い(買い物、散歩) 10. 薬の管理 5. 通院の付き添い 11. その他()</p>

<p>(2) ⑤ 問12(1)で、「きょうだいのお世話をしている」と答えた方にお聞きします。 お世話している「きょうだい」が複数おられる場合、一括でお答えください。 (それ以外の方は、問12(2)⑥に進んでください)</p>													
	<p>a) 「きょうだい」の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">1. 高齢(65歳以上)</td> <td style="width: 33%;">4. 認知症</td> <td style="width: 33%;">8. 依存症(アルコール依存症、 ギャンブル依存症など)(疑</td> </tr> <tr> <td>2. 幼い</td> <td>5. 身体障がい</td> <td>い含む)</td> </tr> <tr> <td>3. 要介護(介護が必要な 状態)</td> <td>6. 知的障がい</td> <td>9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気</td> </tr> <tr> <td></td> <td>7. 精神疾患(疑い含む)</td> <td>10. その他()</td> </tr> </table>	1. 高齢(65歳以上)	4. 認知症	8. 依存症(アルコール依存症、 ギャンブル依存症など)(疑	2. 幼い	5. 身体障がい	い含む)	3. 要介護(介護が必要な 状態)	6. 知的障がい	9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気		7. 精神疾患(疑い含む)	10. その他()
1. 高齢(65歳以上)	4. 認知症	8. 依存症(アルコール依存症、 ギャンブル依存症など)(疑											
2. 幼い	5. 身体障がい	い含む)											
3. 要介護(介護が必要な 状態)	6. 知的障がい	9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気											
	7. 精神疾患(疑い含む)	10. その他()											
	<p>b) 「きょうだい」に対して、あなたが行っているお世話の内容を教えてください。 (あてはまる番号全てに○)</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)</td> <td style="width: 50%;">6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し 相手になるなど)</td> </tr> <tr> <td>2. きょうだいの世話や保育所等への送迎 など</td> <td>7. 見守り</td> </tr> <tr> <td>3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話 など)</td> <td>8. 通訳(日本語や手話など)</td> </tr> <tr> <td>4. 外出の付き添い(買い物、散歩)</td> <td>9. 金銭管理</td> </tr> <tr> <td>5. 通院の付き添い</td> <td>10. 薬の管理</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11. その他()</td> </tr> </table>	1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し 相手になるなど)	2. きょうだいの世話や保育所等への送迎 など	7. 見守り	3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話 など)	8. 通訳(日本語や手話など)	4. 外出の付き添い(買い物、散歩)	9. 金銭管理	5. 通院の付き添い	10. 薬の管理		11. その他()
1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し 相手になるなど)												
2. きょうだいの世話や保育所等への送迎 など	7. 見守り												
3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話 など)	8. 通訳(日本語や手話など)												
4. 外出の付き添い(買い物、散歩)	9. 金銭管理												
5. 通院の付き添い	10. 薬の管理												
	11. その他()												
<p>(2) ⑥ 問12(1)で、「その他のお世話をしている」と答えた方にお聞きします。 お世話している「その他の方」が複数おられる場合、一括でお答えください。</p>													
	<p>a) 「その他の方」の状況を教えてください。(あてはまる番号すべてに○)</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%;">1. 高齢(65歳以上)</td> <td style="width: 33%;">4. 認知症</td> <td style="width: 33%;">8. 依存症(アルコール依存症、 ギャンブル依存症など)(疑</td> </tr> <tr> <td>2. 幼い</td> <td>5. 身体障がい</td> <td>い含む)</td> </tr> <tr> <td>3. 要介護(介護が必要な 状態)</td> <td>6. 知的障がい</td> <td>9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気</td> </tr> <tr> <td></td> <td>7. 精神疾患(疑い含む)</td> <td>10. その他()</td> </tr> </table>	1. 高齢(65歳以上)	4. 認知症	8. 依存症(アルコール依存症、 ギャンブル依存症など)(疑	2. 幼い	5. 身体障がい	い含む)	3. 要介護(介護が必要な 状態)	6. 知的障がい	9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気		7. 精神疾患(疑い含む)	10. その他()
1. 高齢(65歳以上)	4. 認知症	8. 依存症(アルコール依存症、 ギャンブル依存症など)(疑											
2. 幼い	5. 身体障がい	い含む)											
3. 要介護(介護が必要な 状態)	6. 知的障がい	9. 「精神疾患」「依存症」以外の病気											
	7. 精神疾患(疑い含む)	10. その他()											
	<p>b) 「その他の方」に対して、あなたが行っているお世話の内容を教えてください。 (あてはまる番号全てに○)</p> <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%;">1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)</td> <td style="width: 50%;">6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し 相手になるなど)</td> </tr> <tr> <td>2. きょうだいの世話や保育所等への送迎 など</td> <td>7. 見守り</td> </tr> <tr> <td>3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話 など)</td> <td>8. 通訳(日本語や手話など)</td> </tr> <tr> <td>4. 外出の付き添い(買い物、散歩)</td> <td>9. 金銭管理</td> </tr> <tr> <td>5. 通院の付き添い</td> <td>10. 薬の管理</td> </tr> <tr> <td></td> <td>11. その他()</td> </tr> </table>	1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し 相手になるなど)	2. きょうだいの世話や保育所等への送迎 など	7. 見守り	3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話 など)	8. 通訳(日本語や手話など)	4. 外出の付き添い(買い物、散歩)	9. 金銭管理	5. 通院の付き添い	10. 薬の管理		11. その他()
1. 家事(食事の準備や掃除、洗濯)	6. 感情面のサポート(愚痴を聞く、話し 相手になるなど)												
2. きょうだいの世話や保育所等への送迎 など	7. 見守り												
3. 身体的な介護(入浴やトイレのお世話 など)	8. 通訳(日本語や手話など)												
4. 外出の付き添い(買い物、散歩)	9. 金銭管理												
5. 通院の付き添い	10. 薬の管理												
	11. その他()												

★以下は、お世話を必要としている方が複数いる場合も、それぞれの方ごとではなく一括でお答えください。

問 1 2 (3) お世話は誰と行っていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | | |
|-------|----------|----------------------|
| 1. 母親 | 4. 祖父 | 7. 自分のみ |
| 2. 父親 | 5. きょうだい | 8. 福祉サービス（ヘルパーなど）を利用 |
| 3. 祖母 | 6. 親戚の人 | 9. その他 |

問 1 2 (4) お世話はいつから行っていますか。お世話を始めたときのあなたの年齢をお答えください。

(はっきりと分からない場合はだいたいの年齢でかまいません)

() 歳から

問 1 2 (5) お世話をしている頻度を教えてください。(あてはまる番号 1 つに○)

- | | | |
|--------------|--------------|------------|
| 1. ほぼ毎日 | 3. 週 1 ～ 2 日 | 5. その他 () |
| 2. 週 3 ～ 5 日 | 4. 1 か月に数日 | |

問 1 2 (6) 平日にお世話はどれくらい行っていますか。時間数をお答えください。

(日によって異なる場合は、この 1 か月の中で最も長かった日の時間をお答えください)

1 日 () 時間程度

問13 お世話をしていることで、やりたいけど、できていないことはありますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|------------------------|-------------------------------|
| 1. 学校に行きたくても行けない | 6. 部活や習い事ができない、もしくは辞めざるを得なかった |
| 2. どうしても学校を遅刻・早退してしまう | 7. 進路の変更を考えざるを得ない、もしくは進路を変更した |
| 3. 宿題をする時間や勉強する時間がとれない | 8. 自分の時間が取れない |
| 4. 睡眠が十分に取れない | 9. その他 () |
| 5. 友人と遊ぶことができない | 10. 特にな |

問14 お世話をすることにきつさを感じていますか。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|------------|----------------|
| 1. 身体的にきつい | 3. 時間的余裕がない |
| 2. 精神的にきつい | 4. 特にきつさは感じてない |

問15 お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを誰かに話したり相談したことはありますか。(あてはまる番号1つに○)

- | |
|-------------|
| 1. ある ⇒問16へ |
| 2. ない ⇒問17へ |

問16 <問15で「1. ある」と回答した方にお聞きします。>

話したり相談した相手は誰ですか。あてはまるものを、すべて選んでください。(あてはまる番号すべてに○)

- | | |
|-------------------------|------------------------|
| 1. 家族 (父、母、祖父、祖母、きょうだい) | 8. 医師や看護師、その他病院の人 |
| 2. 親戚 (おじ、おばなど) | 9. ヘルパーやケアマネ、福祉のサービスの人 |
| 3. 友人 | 10. 役所の人 |
| 4. 学校の先生 (保健室の先生以外) | 11. 近所の人 |
| 5. 保健室の先生 | 12. SNS上での知り合い |
| 6. スクール・カウンセラー | 13. その他 () |
| 7. スクールソーシャルワーカー | |

問17 <問15で「2. ない」と回答した方にお聞きします。>

次の相談していないそれぞれの理由について、あなたの考えに一番近いものを選んでください。

	そう思う	まあそう 思う	あまりそ う思わな い	そう思わない
①誰かに相談するほどの悩みではない	1	2	3	4
②家族外の人に相談するような悩みではない	1	2	3	4
③誰に相談するのがよいかわからない	1	2	3	4
④相談できる人が身近にいない	1	2	3	4
⑤家族のこのため話しにくい	1	2	3	4
⑥家族のことを知られたくない	1	2	3	4
⑦家族に対して偏見を持たれたくない	1	2	3	4
⑧相談しても状況が変わるとは思わない	1	2	3	4

その他に相談していない理由がある方は、具体的に教えてください。

--

問18 <問15で「2. ない」と回答した方にお聞きします。>

お世話を必要としている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。(あてはまる番号1つに○)

- | |
|-----------------|
| 1. いる
2. いない |
|-----------------|

問19 学校や周りの大人に助けてほしいことや、必要としているそれぞれの支援について、
あなたの考えに一番近いものを選んでください。

	そう思う	まあそう 思う	あまりそ う思わな い	そう思わない
①自分のいまの状況について話を聞いてほしい	1	2	3	4
②家族のお世話について相談にのってほしい	1	2	3	4
③家族の病気や障がい、ケアのことなどについてわかりやすく説明してほしい	1	2	3	4
④自分が行っているお世話の すべて を代わってくれる人やサービスがほしい	1	2	3	4
⑤自分が行っているお世話の 一部 を代わってくれる人やサービスがほしい	1	2	3	4
⑥自由に使える時間がほしい	1	2	3	4
⑦進路や就職など将来の相談にのってほしい	1	2	3	4
⑧学校の勉強や受験勉強など学習のサポート	1	2	3	4
⑨家庭への経済的な支援	1	2	3	4

その他に学校や周りの大人に助けてほしいことや必用としている支援がある方は、具体的に教えてください。

--

IV. ヤングケアラーについて

このページの説明・回をご覧いただき、以降のページの質問にお答えください。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼い子どもとの世話をしている



障がいや病気のある子どもとの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気のある家族の看病をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

©一般社団法人日本ケアラー連盟 / Illustration : Izumi Shiga

なぜ、ヤングケアラーへの支援が必要か

■ヤングケアラーとは

ヤングケアラーとは、「本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、子ども自身がやりたいことができないなど、子ども自身の権利が守られていないと思われる子ども」です。

一般社団法人日本ケアラー連盟のヤングケアラープロジェクトのウェブページでは、ヤングケアラーの具体例が上記のように紹介されています。

★ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳未満の子どもをいいます。

■ヤングケアラーは、本来守られるべき子ども自身の権利が守られていない可能性があります

家事や家族の世話などを日常的に行っていることにより、日常生活で困っていることがある場合は、本来守られるべき子ども自身の権利が守られていないかもしれません。

みなさんやみなさんの周りの友達が「ヤングケアラー」にあてはまる場合には、たとえ、家族のケアをしながらであっても、子どもらしく生きる権利が守られるようになっていく必要があります。

そのためにも、子ども自身がそのような状況に気づくことや、不安や不満を言える大人がいることが大切です。

そして、そういう子どもの状況や気持ちにまわりの大人が早く気づき、子どもの思いに応じて、子どもや家族の状況を改善し、子どもが子どもらしく過ごせるようになっていくことが重要です。

