

# くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局  
上越市本城町5-6  
TEL025-526-9326  
FAX025-524-5914  
E-mail  
ngt111910@pref.niigata.lg.jp  
URL  
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からののお知らせ

毎週火曜日掲載

**不正軽油は犯罪**  
売らない! 買わない! 使わない!

**NO! 不正軽油**

不正軽油の通報はこちら  
不正軽油ホットライン(新潟県地域振興局管内)  
0120-771-572

## 信越トレイルクラブの会員を募集しています

信越トレイルは長野県と新潟県の県境に連なるロングトレイルです。令和3年9月に苗場山山頂まで延伸し、全長110キロのトレイルに生まれ変わりました。

このたび、信越トレイルを守り、支えてくださるサポーターである「信越トレイルクラブ」の会員を募集します。

この地域をもっと元気にしたい。自然と里山環境を守り、後世へ伝えたい。トレイルの維持活用事業に興味を持っていらっしゃる。得意分野

- ・トレイル(歩道)のメンテナンス活動
- ・自然環境の調査、保全活動
- ・ガイドの育成や派遣活動
- ・地元の教育機関への環境啓発活動
- ・自然観察会やトレッキングツアーなどのイベント実施など

申し込み方法など詳しくは信越トレイルクラブのホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】信越



【入会費】  
正会員(議決権あり) 個人5000円  
賛助会員(議決権なし) 個人2000円  
団体5000円

※会員の期間は、いずれの入会日に関わらず3月末日まで

【会員特典】  
・信越トレイルクラブ主催のイベントへの割引価格での参加  
・会員限定トレッキングイベントへの参加など

## 土砂災害から命を守る

### 日頃からの備えと早めの避難

毎年6月1日～30日は土砂災害防止月間です。災害から大切な命を守るために、次のことを心がけましょう。

▼家族全員で確認しましょう。

土砂災害の恐れのある「土砂災害警戒区域」や、いざという時の避難経路・避難場所について、あらかじめ家族全員で確認しておきましょう。

▼気象情報に関心を持ちましょう。  
大雨警報が発表され、土砂災害発生危険が高まると、「土砂災害警戒情報」が発表されます。この情報は、市が市民に対して避難指示を発令する基準となるため、日頃から関心を持ちましょう。



は、県のホームページで確認できます。(県HP「土砂災害警戒情報」)

▼早めに避難しましょう。  
大雨が続いたあとや深夜の避難は、危険が高まります。市の広報車や防災無線からの呼びかけにも注意し、早めに避難を開始しましょう。



上越市板倉区の「地すべり資料館」では、過去に起きた自然災害や、正しい避難の方法・災害から大切な命を守る方法について、分かりやすく学ぶことができます。(県HP「地すべり資料館」)

【問い合わせ先】妙高砂防事務所(電話0255・72・414)

## 看護大・上教大連携 公開講座にご参加を

2大学は地域社会の貢献を目的とした協定を締結し、年に1回連携公開講座を開催しています。数年続けてきた「長寿の秘訣シリーズ」はこれで最後となります。今回のテーマは、「健康で豊かに生きる」です。

【日時】7月9日(土)午後1時30分～午後3時30分

【参加費】無料

【申し込み】必要

【参加人数】100名

※ご参加の際はマスクの使用、検温実施等にご協力をお願いします。

【会場】上越教育大学

【問い合わせ先】県立看護大学看護研究交流センター(電話・ファクス025・526・2002)

トレイルクラブ事務局(電話0269・69・2888)(午前9時～午後5時・火曜定休)

は、「健康で豊かに生きる」です。  
上越市の健康推進計画は、市民が健康寿命を延ばすとともに、健康格差の縮小を目指し、すべての市民がそれぞれの立場で自主的に健康づくり活動に取り組むよう促しています。

### 公共職業訓練 受講生を募集

求職者対象

県立上越テクノスクールでは、公共職業訓練の受講生を募集します。

【対象者】求職者  
【受講料】無料(ただし、教材費・資格検定料などは自己負担)

【申し込み先】居住地を管轄するハローワーク

【選考方法】コースによって異なります。詳しくは左記までご連絡ください。

【問い合わせ先】県立上越テクノスクール 訓練課(電話025・545・2190)(ホームページ)

【募集訓練】

会場	コース名	目標資格	期間	定員	募集期限	選考日	入校日
糸魚川市	事務基本科 《託児サービス利用可》	・日商 PC 検定(文書作成)3級 ・日商 PC 検定(データ活用)3級	3カ月	12名	R 4.6.10	R 4.6.17	R 4.7.5
上越市	事務応用科	・日商簿記検定3級 ・日商 PC 検定(文書作成)3級 ・日商 PC 検定(データ活用)2級	4カ月	12名	R 4.7.12	R 4.7.19	R 4.8.4
柏崎市	パソコン基礎科 【育児等両立コース】	・日商 PC 検定(文書作成)Basic ・日商 PC 検定(データ活用)Basic	3カ月	12名	R 4.8.19	R 4.8.26	R 4.9.13

※訓練計画については、中止または変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

