

12の食育ピクトグラム(農林水産省)



6月は食育月間です。食育に関する12のポイントを左のピクトグラムでご紹介いたします。普段の生活に取り入れてみませんか。▼はじめよう、『けんこうtime』
新潟県では、『はじめよう、『けんこうtime』』をスローガ

6月は食育月間

くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からのお知らせ
毎週火曜日掲載

豪華賞品が当たる！

久比岐自転車道では、毎年好評のスタンプラリーをこの春も実施しています！絶景と海鮮グルメを楽しみな



久比岐自転車道を走るスタンプラリー2022春
2022年4月23日(土)～6月26日(日)まで実施しています。

スタンプラリー会場を回ってスタンプを集めると、数に応じた豪華賞品が当たる抽選に応募できます。

に、健康づくり県民運動「ヘルスプロモーションプロジェクト」を進めています。毎日の中で自分の健康を見つめる時間「けんこうtime」をつくってみませんか？まずは、一日5分から、自分の健康を見つめる時間をつく

取組は「健康にいた21」で検索してください。

【問い合わせ先】健康

上越保健所(健康福祉環境部 医薬予防課) 無料匿名
エイズ、梅毒、B型・C型肝炎検査
【相談・検査予約専用電話】
025-526-8120
【検査日時】※前日までに予約をしてください。
〈日中検査〉毎週火曜日 9時、10時、11時
〈夜間検査〉毎月第4火曜日 17時、18時、19時

久比岐環状サイクリングロード

「けんこうtime」を「けんこうtime」をスローガ

【時間】午後1時～午後4時30分
【方法】面談(来庁又はオンライン)、電話相談
【予約】面談をご希望

休日労働相談会を実施します！

上越労働相談所では、労働に関する様々な相談を受け、自主的な解決に向けたアドバイスを行なっています。

このたび、より多くの皆様からご利用いただけるよう、休日労働相談会を実施します。相談は無料で、秘密は厳守します。

会社を辞めさせてもらえない、職場の人間関係に悩んでいるなどの労働者からの相談が

【問い合わせ先】企画振興部(025-526-9326)

【時間】午後1時～午後4時30分
【方法】面談(来庁又はオンライン)、電話相談
【予約】面談をご希望

【特記事項】当日は相談所職員のほか、社会保険労務士が相談にのり、産業カウンセラーが対応することも可能です。

昭和52年3月以前に設置された建物等で業務用蛍光灯や水銀灯が使用されている場合、PCB(ポリ塩化ビフェニル)が含まれている可能性があります。

古い業務用蛍光灯がある場合、PCBが使用されていないかご確認ください。

【申し込み先】上越労働相談所(上越地域振興局内)(電話025-526-6110)

【問い合わせ先】健康福祉環境部環境センター環境課(電話025-524-4237)

また、県はPCB使用安定器の調査を行っています。まだ回答されていない方は、忘れずに回答ください。詳しくは県ホームページをご確認ください。(県HP)

【照明器具の確認方法】蛍光灯本体にラベルがある場合、製造年等をご確認ください。ラベルがない場合は、本体内部にある安定器の銘板情報からPCB使用の有無が分かる場合があります。