

**「新潟県陸海空自衛隊」 & 「ダイスチャンネル」 × 「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」
ウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、歩数競争イベントを実施**

県では、健康立県の実現に向け、県民の運動習慣の定着と、新型コロナ流行下での運動不足による二次的な健康被害を防止することを目的に、スポーツ実施率の低い働く世代・子育て世代の方にも、楽しみながら運動や健康づくりに取り組めるよう、既存のウォーキング・健康アプリ「グッピーヘルスケア」に本県オリジナル機能を付加して、運用を行う「にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業」を実施しています。

このたび、アプリ機能を活用し、県民が運動、スポーツに取り組むきっかけにするため、新潟県の陸上・海上・航空自衛隊と動画クリエイターのダイスチャンネルとの歩数競争イベントを実施します。

記

1 にいがたヘルス&スポーツマイレージ事業の概要

- ・ ウォーキング等の運動、スポーツイベントの参加や健康診断の受診などの健康活動を行うことでアプリにポイントが貯まります。
- ・ 貯まったポイントは、地域協力店（県内約430店）で100ポイントごとに特典・サービスと交換できます。
- ・ アプリ「グッピーヘルスケア」のインストール・登録方法等、詳細は以下のホームページをご覧ください。
<https://www.pref.niigata.lg.jp/site/mileage/>

**2 イベント概要「新潟県陸海空自衛隊」 & 「ダイスチャンネルと歩数競争キャンペーン」****(1) 実施内容**

- ・ アプリ機能（「ウォークラリー」）を活用し、7チームに分かれ参加者はアプリ上で歩数を競います。参加者にはアプリ内で毎日の歩数がランキング表示され、競争することができます。
- ・ 参加特典として、参加者にはアプリポイント（100ポイント）を贈呈します。
- ・ その他、参加者の内、抽選でプレゼントも用意する予定です。

(2) 実施期間 令和4年11月21日（月）～27日（日）**(3) 申込方法（11月15日（火）申込締切）**

詳細は、別紙チラシをご覧ください。



本件についてのお問い合わせ先
観光文化スポーツ部スポーツ課 品田・廣田
(直通)025-280-5091 (内線) 2384