

くびきの

創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からののお知らせ

毎週火曜日掲載

24時間子供SOSダイヤル

ひとりでも悩まない! なやみ言おう
0120-0-78310

この番号に電話すれば、全国どこからでも近くの相談員につながります。思い切ってあなたの気持ち、話してみませんか。

年末年始働いたあなたの肝臓をいたわりましょう

みなさん、年末年始は楽しい時間を過ごせましたか。ついついお酒を飲みすぎたという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

アルコールは、肝臓で分解・吸収され、エネルギーとして体内の細胞に送られたり、不要な分は体外に排出されたりします。

しかし、お酒を摂取しすぎると、肝臓はアルコールを処理しようと働き続けるため、大きな負担がかかります。肝臓の働きが低下していきます。定期的に休肝日をもちましょう。

▼肝臓は沈黙の臓器

肝臓は沈黙の臓器といわれ、異常があっても自覚症状がないまま、肝硬変や肝がんとな

いった深刻な症状に進行する恐れがあります。肝硬変や肝がんの原因は、アルコールだけでなく、ウイルスによるものもあります。

肝臓ウイルス(B型・C型肝炎ウイルス)が原因の約8割を占めていると言われていま

す。B型・C型肝炎ウイルスは、肝炎ウイルス検査を受けないと感染しているかどうかを分かりません。

検査を受けたことがない、感染が心配な方は、ぜひ一度検査を受けてみてください。

▼肝炎検査・相談

肝炎ウイルス検査は、かかりつけ医や保健所で受けられます。上越保健所では匿名

県立看護大学では、令和5年度看護学部看護学科の一般選抜を行います。

県立看護大学学生募集(一般)

2月25日(土)・45名

▼後期日程
3月12日(日)・10名

▼前期日程
【試験日・募集人員】

【問い合わせ先】健康福祉環境部(上越保健所) 医薬予防課(電話)

025・524・6134

在職者訓練の受講者を募集

県立上越テクノスクールでは、在職者の方などを対象に次の訓練を実施します。会場は県立上越テクノスクールです。

▼JWCADで設備図の作成

【内容】JWCADの基本設定、基本操作に始まり、住宅の給排水・ガス設備図、電気設備図の作成方法を習得するコースです。初心者の方を含め、CADで住宅設備図面の描き方を学びたい方が対象です。

【実施日】2月18日(土)、2月25日(土)

【時間】午前9時、10時、11時

【夜間検査】毎月第4火曜日午後5時、6時、7時

【相談・検査専用電話】平日午前8時30分から午後5時15分まで(電話025・526・8120)

※秘密は守られます。



働く前のお仕事体験

県立上越テクノスクールでは、未体験の仕事に興味のある方、就職先や進路に迷っている方を対象に、仕事

が体験できる「ワークトライアル」を実施します。会場はすべて上越テクノスクールです。汚れてもよい服装でご参加ください。

【実施コース】金属加工、部品設計、溶接ロボット、ステンレスビード溶接、自動車・産業用車両整備、名刺作成、ポストカードの作成、建築大工、建築CAD、電気工事士な

【申し込み・問い合わせ先】県立上越テクノスクール(電話025・545・2190)

【出願期間】2月23日(月)午前9時～2月3日(金)午後5時

【出願料】1万7000円

【問い合わせ先】県立看護大学教務学生課(電話025・526

【実施日】1月26日(木)、1月27日(金)

【時間】午前の部は午前10時～正午、午後の部は午後1時30分～午後3時30分

【参加費】無料

【対象者】仕事体験に興味のある方、就職先や進路に迷っている方

【申し込み・問い合わせ先】県立上越テクノスクール訓練課(電話025・545・2190)

【申し込み・問い合わせ先】県立上越テクノスクール(電話025・545・2190)

【申し込み・問い合わせ先】県立看護大学教務学生課(電話025・526



2811

〒943-0147 上越市新南町240番地 (大学ホームページ)