

くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創（つく）り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県（上越地域振興局）からののお知らせ

毎週火曜日掲載

インフルエンザに注意！

手洗い 咳エチケット

マメに予防！
インフルエンザ？と感じたら 早めに受診！

マメノクくん コマメちゃん
マメノクくんとコマメちゃんは厚生労働省のインフルエンザ予防啓発キャラクターです

上越テクノスクール

令和5年4月入校生募集

県立上越テクノスクールでは、令和5年4月の入校生を募集します。

- ・自動車整備科
- ・メカトロニクス科
- 訓練期間1年
- ・木造建築科
- ・ビジネススタッフ科
- 【応募対象者】
- 訓練期間2年
- ・高等学校卒業（見込含む）以上で、概ね30歳以下の方
- 訓練期間1年
- ・義務教育卒業以上の方
- ※求職者の方は居住地を管轄する公共職業安定所長の、訓練の受講指示または推薦が必要

【選考日】2月10日（金）午前8時30分から受付

【募集期間】1月20日

【選考方法】

- 訓練期間2年
- ・書類選考、適性検査、面接試験
- 訓練期間1年
- ・面接試験

訓練説明会



県立上越テクノスクールでは、施設内の訓練科の説明会を実施します。

【内容】当校で実施

○訓練期間1年

【日時】3月29日までの毎週水曜日（※申し込みは不要です）

【会場】県立上越テクノスクール（上越市大字藤野新田333-2）

【申し込み】事前申し込みは不要です

【お問い合わせ先】県立上越テクノスクール（電話025-5455-2190）（ホームページ）

当日、直接会場にお越しください。

お気軽にご相談ください！ 上越労働相談所

上越労働相談所では、労働に関する様々な相談をお受けし、自主的な解決に向けたアドバイスを行っています。

- Q1 相談はどのようなことができますか？
- A1 電話と来所による相談が可能です。
- Q2 いつ利用できますか？
- A2 平日午前9時から午後5時までです。来所での相談は予約制となりますので、事前に下記連絡先までご連絡願います。
- Q3 料金はかかりますか？
- A3 無料でお受けしています。
- Q4 相談したことがどこかに漏れたりしないか心配です。大丈夫ですか？
- A4 秘密厳守です。安心してご相談ください。
- Q5 どのような相談が多いですか？
- A5 よくある相談として「職場でのいじめ」など。
- Q6 難しい問題について相談したいのだけども...
- A6 高度な法律問題に関しては弁護士や社会保険労務士、職場の

「休憩が取れない」といったものがありま

Q6 相談は労働者側からだけですか？

A6 労働者、事業主いずれからの相談にも応じています。

職場での悩みごとは人によって様々です。悩みがある方は一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】上越労働相談所（上越地域振興局内）上越市本城町5-6（電話025-5266110（ろどう）110番）（ホームページ）

【問い合わせ先】健康福祉環境部（上越保健所）生活衛生課（電話025-524-6135）

【問い合わせ先】健康福祉環境部（上越保健所）生活衛生課（電話025-524-6135）

防ごう！ノロウイルス食中毒

冬から春に多いノロウイルスは手や食器などを通して口から入ると、1日から2日後におう吐や下痢、腹痛などの胃腸炎症状を起すことがあります。

【予防】

- ①胃腸炎症状がある時は調理作業を避けるなど調理場に「持ち込まない」
- ②適切なタイミングで手洗いし、手から食品に「つけない」
- ③食品の中心部を85℃で90秒以上加熱して「やっつける」
- ④おう吐があった場合に適切な処理を行い「拡げない」

【問い合わせ先】健康福祉環境部（上越保健所）生活衛生課（電話025-524-6135）



【問い合わせ先】健康福祉環境部（上越保健所）生活衛生課（電話025-524-6135）

【問い合わせ先】健康福祉環境部（上越保健所）生活衛生課（電話025-524-6135）

【問い合わせ先】健康福祉環境部（上越保健所）生活衛生課（電話025-524-6135）