



**熱中症は真夏だけでなく、急に暑くなった日や暑くなり始めの時期にも発生します。令和4年5月には全国で2000人以上が熱中症により救急搬送されています。**

**【今からできる対策】**

- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう。久しぶりに暑い環境で活動した時には、特に注意しましょう。
- ・睡眠不足や前日の飲酒などは熱中症の発生に影響します。朝食をしっかり食べて体調を整えましょう。
- ・エアコンの夏場の修理や設置工事は混み合います。本格的な夏を迎える前にエアコンの試運転を実施しましょう。
- ・熱中症警戒アラート発表時は徹底した予防行動を
- ・熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境に

## 熱中症の予防は今から始めましょう

酒などは熱中症の発生に繋がります。朝食をしっかり食べて体調を整えましょう。

・エアコンの夏場の修理や設置工事は混み合います。本格的な夏を迎える前にエアコンの試運転を実施しましょう。

なると予想される日の前日夕方または当日早朝に、都道府県ごとに発表されます。発表時には、外出を控える、エアコンを昼夜問わず使用するなど、普段以上に予防行動をとりましょう。

## くびきの

# 創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局  
上越市本城町5-6  
TEL025-526-9326  
FAX025-524-5914  
E-mail  
ngt111910@pref.niigata.lg.jp  
URL  
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からのお知らせ

毎週火曜日掲載

自動車税種別割の納期限は

**5月31日(水)**

納期限までに納めましょう。

(問)上越県税務課(025-526-9311)

## 令和5年度小・中・特別支援学校等PTA指導者研修会のご案内

県教育委員会では、心身ともに健全な児童生徒を育成するPTA活動を活性化するため、指導者としての資質向上を図る研修会を行っています。

本年度は、オンラインによる全県一斉開催とします。前半は、令和4年度優良PTA文部科学大臣表彰団体の取組紹介と講演、後半は、上・中・下越に分かれてのオンラインワークショップを開催します。

PTA活動に関わる保護者や教職員が対象です。



【問い合わせ先】健康福祉環境部地域保健課(電話025・524)

オープンキャンパスにご参加を

県立上越テクノスクールのオープンキャンパスを実施します。

【日時】①5月27日(土)午後1時30分～午後3時30分、②6月3日(土)午後1時30分～午後3時30分、③6月17日(土)午後1時30分～午後3時30分

【会場】県立上越テクノスクール(上越市藤野新田333-2)

【内容】専門的なスキルを活かした就職を目指す職業訓練について、その内容や取得資格などの説明および施設の見学・体験を行います。

【対象科】

- ・自動車整備科
- ・メカトロニクス科
- ・ビジネススタッフ科

【内容】専門的なスキルを活かした就職を目指す職業訓練について、その内容や取得資格などの説明および施設の見学・体験を行います。

【対象科】

- ・自動車整備科
- ・メカトロニクス科
- ・ビジネススタッフ科

【内容】専門的なスキルを活かした就職を目指す職業訓練について、その内容や取得資格などの説明および施設の見学・体験を行います。

【対象科】

- ・自動車整備科
- ・メカトロニクス科
- ・ビジネススタッフ科

【問い合わせ先】県立上越テクノスクール 訓練課(電話025・545・2190)(ホームページ)

## おトクな新潟空港行き乗継バスチケット販売中!

新潟空港から空の旅

新潟空港をご利用の方を対象に、おトクなバスチケットを販売しています。

【日時】6月27日(火)午後1時30分～午後4時15分

【参加費】無料

【形式】オンライン(Zoom)

【定員】各所属学校で1アカウント

【内容】

- ①趣旨説明
- ②柏崎市立田尻小学校PTAの取組紹介
- ③講演「学校と家庭、地域をつなぐPTA活動の工夫」大人も子どももハッピーなPTA

【日時】6月27日(火)午後1時30分～午後4時15分

【参加費】無料

【形式】オンライン(Zoom)

【定員】各所属学校で1アカウント

【内容】

- ①趣旨説明
- ②柏崎市立田尻小学校PTAの取組紹介
- ③講演「学校と家庭、地域をつなぐPTA活動の工夫」大人も子どももハッピーなPTA

【日時】6月27日(火)午後1時30分～午後4時15分

【参加費】無料

【形式】オンライン(Zoom)

【定員】各所属学校で1アカウント

【内容】

- ①趣旨説明
- ②柏崎市立田尻小学校PTAの取組紹介
- ③講演「学校と家庭、地域をつなぐPTA活動の工夫」大人も子どももハッピーなPTA

【日時】6月27日(火)午後1時30分～午後4時15分

【参加費】無料

【形式】オンライン(Zoom)

【定員】各所属学校で1アカウント

【内容】

- ①趣旨説明
- ②柏崎市立田尻小学校PTAの取組紹介
- ③講演「学校と家庭、地域をつなぐPTA活動の工夫」大人も子どももハッピーなPTA



新潟駅南口と新潟空港を結ぶリムジンバスに、4月からEVバス(電動バス)が運行しています。バリアフリーにも対応し、走行中の騒音がほぼなく、荷物置き場やUSB差込口が設置され、快適にご利用いただけます。

レジャーもビジネスも、便利でおトクな乗継バスチケットで新潟空港から空の旅をお楽しみください。

【新潟空港ホームページ】航空便や空港リムジンバス時刻表はこちらからご確認ください。

【日時】6月27日(火)午後1時30分～午後4時15分

【参加費】無料

【形式】オンライン(Zoom)

【定員】各所属学校で1アカウント

【内容】

- ①趣旨説明
- ②柏崎市立田尻小学校PTAの取組紹介
- ③講演「学校と家庭、地域をつなぐPTA活動の工夫」大人も子どももハッピーなPTA

【日時】6月27日(火)午後1時30分～午後4時15分

【参加費】無料

【形式】オンライン(Zoom)

【定員】各所属学校で1アカウント

【内容】

- ①趣旨説明
- ②柏崎市立田尻小学校PTAの取組紹介
- ③講演「学校と家庭、地域をつなぐPTA活動の工夫」大人も子どももハッピーなPTA

【日時】6月27日(火)午後1時30分～午後4時15分

【参加費】無料

【形式】オンライン(Zoom)

【定員】各所属学校で1アカウント

【内容】

- ①趣旨説明
- ②柏崎市立田尻小学校PTAの取組紹介
- ③講演「学校と家庭、地域をつなぐPTA活動の工夫」大人も子どももハッピーなPTA



【問い合わせ先】県庁空港課(電話025・280・1588)