

くびきの

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

創信

県(上越地域振興局)からののお知らせ

毎週火曜日掲載

24時間子供SOSダイヤル

ひとりでも悩まない/ なやみ言おう
0120-0-78310

この番号に電話すれば、全国どこからでも近くの相談員につながります。思い切ってあなたの気持ち、話してみませんか。

9月は自殺対策推進月間です

不調のサイン見逃さないで

新潟県では、昨年400人を超える方が自ら命を絶しました。これは全国水準を大きく上回る深刻な状況です。そこで、9月を

「自殺対策推進月間」として、自殺予防への取組を強化しています。自殺を防ぐためには、抱えている悩みや問題を一つ一つ解決することが大切です。適切な相談窓口や医療機関に相談してください。

『代表的な不調のサイン』

- ・不眠
 - ・食欲低下
 - ・表情が暗い、顔色が悪い
 - ・不安が強く落ち着かない
 - ・何事にも意欲が無くなる
 - ・気持ちが異常に落ち込む
- 上記症状が2週間以上続く場合

臨時教職員を募集しています

小・中・特別支援学校で働いてみませんか

上越教育事務所では、上越地域の小・中・特別支援学校の正規教職員の代替が必要な場合、登録者の中から臨時教職員(講師・助教諭・養護助教諭)を募集しています。採用を希望される方は、予め面接および登録が必要となります。登録された方には、随時、採用情報を提供いたします。

なお、令和4年7月に教員免許更新講習は廃止されました。これまで更新講習を受けず、教職に就いていなかった方も対象となります。

【会場】上越教育事務所(上越地域振興局内)
【申し込み・問い合わせ先】上越教育事務所 学校支援第1課(電話 025・526・9374)
(ホームページ)



【日時】①8月26日(土)午後1時30分～午後3時30分
②9月2日(土)午後1時30分～午後3時30分
③10月14日(土)午後1時30分～午後3時30分

【会場】県立上越テクノスクール(上越市藤野新田333-2)

【内容】専門的なスキルを活かした就職を目指す職業訓練について、その内容や取得資



格などの説明および施設の見学・体験を行います。

【対象科】
・自動車整備科
・メカトロニクス科
・ビジネススタッフ科
・木造建築科
・溶接科
・電気設備工事コース

【対象者】高校卒業見込みの者(学年問わず)、その保護者、職業訓練に興味がある方

【申込方法】前日までにホームページまたはお電話にてお申し込みください。

【問い合わせ先】県立上越テクノスクール 訓練課(電話025・545・2190)
(ホームページ)

県立看護大学では、健康に関心のある方々が気軽に集う市民講座「看護大いきいきサロン」を実施します。

第4回目の講座は、「華麗なる加齢を自指そう！女性だけでなく男性にも起る更年期障害について」です。本学母性看護学・助産学

西川美樹講師による講演です。近年、「男性更年期」ということばをテレビや雑誌でも見かけるようになっています。男性にも更年期があり、更年期障害に悩む人も少な

くありません。男性更年期の発症時期は、だいたい40歳以降といわれていますが、60歳から70歳で発症の悩みと対策を知り、仕事や生活をより快適にするヒントを見つけてみませんか?

【日時】9月21日(木)午後6時30分～午後7時30分
【会場】県立看護大学第1・2ホール

【参加費】無料
【申し込み】必要
【参加人数】100名

※ご参加の際はマスクの着用などに協力をお願いします。

【問い合わせ先】県立看護大学看護研究交流センター(電話・ファクス025・526・2822)



ハロートレニング 急がば学べ

オープンキャンパスにご参加を

県立上越テクノスクールでは、左記のとおりオープンキャンパスを実施します。

【日時】①8月26日(土)午後1時30分～午後3時30分

②9月2日(土)午後1時30分～午後3時30分

③10月14日(土)午後1時30分～午後3時30分

【会場】県立上越テクノスクール(上越市藤野新田333-2)

【内容】専門的なスキルを活かした就職を目指す職業訓練について、その内容や取得資

格などの説明および施設の見学・体験を行います。

【対象科】
・自動車整備科
・メカトロニクス科
・ビジネススタッフ科
・木造建築科
・溶接科
・電気設備工事コース

【対象者】高校卒業見込みの者(学年問わず)、その保護者、職業訓練に興味がある方

【申込方法】前日までにホームページまたはお電話にてお申し込みください。

【問い合わせ先】県立上越テクノスクール 訓練課(電話025・545・2190)
(ホームページ)