

# くびきの

# 創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局  
上越市本城町5-6  
TEL025-526-9326  
FAX025-524-5914  
E-mail  
ngt111910@pref.niigata.lg.jp  
URL  
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からのお知らせ

毎週火曜日掲載

## 24時間子供SOSダイヤル

ひとりでも悩まない/ なやみ言おう  
**0120-0-78310**

この番号に電話すれば、全国どこからでも近くの相談員につながります。思い切ってあなたの気持ち、話してみませんか。

# 命をつなぐ骨髄バンク

あなたの登録を待っている人がいます

年間約2000人の患者さんが、骨髄バンクを通じて移植を必要としています。しかし、実際に移植が行われているのは年間約1000人であり、約2人に1人しか移植を受けられていません。

▼移植のキーポイントは「HLA型」  
赤血球にA・B・O・ABの血液型があるように、白血球にもHLA型と言われる型があります。このHLA型は数万通りあり、この適合具合が移植の成功率に影響します。HLA型の適合は兄弟間では4分の1の確率で一致しますが、親子ではまれに一致せず、非血縁者では数百から数万分の1の確率でしか一致しません。

あなたにしか救えない命があります。



ドナー登録は18歳から54歳まで  
※骨髄バンクドナー登録には年齢制限あり  
日本骨髄バンク  
TEL.03-5280-1789



## ごみの野焼きはダメ

周りに迷惑をかけないで!

晴れた日になると、家庭ごみを庭先などで燃やす「野焼き」が未だに見られています。ごみの野焼きは違法であるだけでなく、その煙や臭いが周辺住民に迷惑をかけたたり、林野火災につながったりする恐れがありますので、絶対にやめてください。

正しい焼却炉を用いずにごみを燃やすことは法律で禁止されており、違反者には罰則が科されることがあります。家庭ごみはきちんと分別し、市のごみ収集に出してください。なお、例外として、病害虫対策での稲わら等焼却や、暖をとるための軽微なたき火などは認められています。この場合も煙などが周囲に迷惑をかける

ように十分注意してください。詳しくは県ホームページをご確認ください。(県HP)

久比岐自転車道は日本海を一望できる久比岐自転車道でサイクリングをしてみませんか。



久比岐自転車道とは上越市と糸魚川市にまたがる全長約32kmの自転車と歩行者の専用道路です。鉄道(旧北陸本線)跡地を活用しているため、SLが走っていた当時のレンガトンネルや橋を通行でき、レトロな雰囲気も味わうことができます。

のしおり「チャンス」をよくお読みください。下記の二次元コードからご覧いただけます。また、ご不明な点等ありましたらお気軽にお問い合わせください。(日本骨髄バンクホームページ)



【受付日時】毎週火曜日、午前9時～午前11時(前週金曜日までの予約が必要)  
【内容】説明や採血など(20分程度)  
【費用】無料  
【予約・問い合わせ先】健康福祉環境部(上越保健所) 医薬予防課 (電話025・524・6134)



## 新潟県結婚支援パスポート (mari\*pass「マリパス」) 始まりました!

住所、氏名、婚姻日または婚姻予定日などの情報を入力いただき、会員登録。その後通知される、「mari\*pass」の公式アカウントIDをLINEで登録。



【対象】新潟県在住で、2年以内に結婚を予定しているカップル、結婚後2年以内の新婚夫婦、ハートマッチにいがた会員  
【登録料】無料  
【登録方法】「mari\*pass」のホームページから申請フォームに沿って、夫婦(又はカップル)の特典サービスを受けられる制度です。



【問い合わせ先】新潟県ごも家庭課(電話025・2800・5214)

【問い合わせ先】企画振興部(025・5260・0220)