



狩猟免許の取得を希望される方を対象に、次の講習会を実施します。

- ・鳥獣保護管理法に関する講義
- ・模擬猟具の操作
- ・「狩猟免許試験」の手続き など

野生鳥獣の被害でお困りの方、狩猟に少し興味があるという方もぜひご参加ください。

※講習会は、狩猟免許試験の受験に必須ではありません。

◇ 本年度の講習会は県内で13回実施され、上越地域では次のとおり実施します。

【日時】6月7日(土) 午前9時～午後3時

【会場】ワークパル上越

【受講料】無料
【募集人数】51名

【申込期間】4月29日(火)～5月13日(火)

【申込方法】次のいずれかの方法によりお申し込みください。

①県ホームページから申し込む。

くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からのお知らせ

毎週火曜日掲載

冬ごもり明けのクマにご注意ください!

↓最新のクマ出没状況はこちら↓

『にいがたクマ出没マップ』

http://ngt-webgis.jp/kuma/

【問】健康福祉環境部環境センター環境課 (電話 025-524-4237)



あなたもハンターになりませんか?

～狩猟免許取得希望者講習会のご案内～

※県ホームページ右上の検索欄に「狩猟免許講習会 上越」と入力してください。

②「受講申込書」を健康福祉環境部へ提出する。

※申込書は健康福祉環境部にあります。また、県ホームページでダウンロードすることもできます。

※申込人数が募集人数を超過した場合は、抽選で受講者を決定します。

【申し込み・問い合わせ先】健康福祉環境部環境センター環境課 (電話 025-524-4237)

新生活のスタートはきれいな歯とともに

4月18日は「よい歯の日」です。

▼お口のトラブルに要注意

春は進学や就職、引っ越しなど、新しい生活が始まる季節です。期待と不安が入り混じるこの時期に、忘れてはいけないのが「歯と口の健康管理」



です。生活リズムの変化は、お口のトラブルを引き起こす原因になります。むし歯や歯周病が増え、むし歯や歯周病

りかめません。

▼「口をゆすぐだけ」ではきれいになりません

忙しくて歯磨きが雑になると、磨き残しが増え、むし歯や歯周病

になりやすくなります。

歯垢(プラーク)は歯の表面にしっかりと付着していることで、どんなに強く口をゆすいでもきれいに取り除くことはできません。

歯ブラシやデンタルフロス等を使用して、しっかりと磨き取る必要があります。

▼痛くなる前に! 歯のフロに診てもらおう

「痛みがないから大丈夫!」、そう思っていない健康な歯を維持し

いませんか。

痛い、しみる、噛むときに違和感がある等の症状がある場合は、むし歯や歯周病等がすでに進行していることが多く、放置することになると、定期的な歯科医院で歯科医師や歯科衛生士によるフロフェッショナルケアを受けて、歯垢や歯石のない健康な歯を維持しましょう。

歯と口の健康について詳しく知りたい方は、左記「二次元コード」からご覧ください。

【問い合わせ先】健康福祉環境部(上越保健所) 医薬予防課 (電話 025-524-6134)



Q1 相談はどのようなことができますか?

A1 電話、来所及びオンラインによる相談が可能です。

Q2 いつ利用できますか?

A2 電話、来所相談は平日午前9時から午後5時までです。

Q3 自宅以外でオンラインでの相談は可能ですか?

A3 上越地域振興局にある端末を使用して相談も可能です。

Q4 料金はかかりますか?

A4 無料でお受けしています。

Q5 相談したことがどこかに漏れたりしないか心配です。大丈夫ですか?

A5 秘密厳守です。安心してご相談ください。

Q6 どのような相談

が多いですか?

A6 よくある相談として「職場でのいじめや嫌がらせ」「賃金の不払い」「退職時期を引き延ばされる」「有給休暇が取れない」といったものがあります。

Q7 相談は労働者側からだけですか?

A7 労働者、事業主いずれからの相談にも応じています。

Q8 難しい問題について相談したいのだけ

【問い合わせ先】

県立上越テクノスクールでは、公共職業訓練の受講生を募集します。

【対象者】求職者



公共職業訓練 受講生を募集



新潟県労働相談所
新潟市中央区新光町4番地1(新潟県庁1階)
(電話)025-2281-6110
(ホームページ)

【募集訓練】

会場	コース名	目標資格	期間	定員	募集期限	選考日	入校日
上越市	医療事務・調剤事務科 1	・メディカルクラーク(医科)(医療事務技能審査試験) ・メディカルオペレータ(医事オペレータ技能認定試験) ・調剤報酬請求事務技能認定	3カ月	12名	R7. 4. 28	R7. 5. 12	R7. 6. 10
上越市	溶接科 1期 【託児サービス利用可】	・JIS溶接技能評価試験(SN-2F) ・ガス溶接技能講習 ・特別教育(アーク溶接、産業用ロボット教示、自由研削砥石等)	6カ月	5名	R7. 4. 30	R7. 5. 8	R7. 5. 20

※訓練計画については、中止または変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【受講料】無料(ただし、教材費・資格検定料などは自己負担)

【申し込み先】居住地を管轄するハローワーク

【選考方法】コースによって異なります。詳しくは左記までご連絡ください。

【問い合わせ先】県立上越テクノスクール 訓練課 (電話 025-545-2190) (ホームページ)

