

令和7年度 新潟県体力テスト実施要項

1 目的

新潟県体力テストを継続して実施することにより、実態を的確に把握した上で指導に生かし、本県児童・生徒の体力の向上に資するようとする。

2 実施時期

令和7年5月から7月とする

3 対象校種、対象学年及び実施種目について

(1) 小学校・義務教育学校前期課程

対象は全学年とし、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび・ソフトボール投げの8種目する。

ただし、小学校1、2年生においては、50m走とボール投げの実施を必須とし、他の種目の実施は任意とする。

(2) 中学校・義務教育学校後期課程・中等教育学校・高等学校

対象は全学年とし、握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび・20mシャトルラン・50m走・立ち幅とび・ハンドボール投げの8種目する。

(3) 特別支援学校

児童・生徒の実態に応じて学校が実施の有無を判断し、県への結果報告は義務づけがない。

4 アンケート調査について

全国体力・運動能力、運動習慣等調査（スポーツ庁）に準じ、以下の三つの内容についてアンケート調査を実施する。その際は、質問文、回答選択肢の文言は変えずに児童・生徒に示すものとする。※(2)新規

ただし、小学校1、2年生における実施は任意とする。

〔小学校用〕

(1) 「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツをすることは好きですか」

1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い

(2) 「運動（体を動かす遊びをふくむ）やスポーツへのいろいろな関わり方について、きょうみや関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で答えてください。」

- ① 運動やスポーツをすること
- ② 運動やスポーツをみること
- ③ 運動やスポーツをささえること（教え合い、大会のサポートなど）
- ④ 運動やスポーツを知ること（話を聞く、調べるなど）
- ⑤ 運動やスポーツを通じていろいろな人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること

1 ある 2 ややある 3 あまりない 4 ない

(3) 「体育の授業は楽しいですか」

1 楽しい 2 やや楽しい 3 あまり楽しくない 4 楽しくない

〔中学校・高等学校用〕

(1) 「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツをすることは好きですか」

1 好き 2 やや好き 3 やや嫌い 4 嫌い

(2)「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で答えてください」

- ① 運動やスポーツをすること
 - ② 運動やスポーツをみること
 - ③ 運動やスポーツをささえること（教え合い、大会のサポートなど）
 - ④ 運動やスポーツを知ること（話を聞く、調べるなど）
 - ⑤ 運動やスポーツを通じて様々な人が集まって交流したり、つながりや一体感を感じたりすること
- 1 ある 2 ややある 3 あまりない 4 ない

(3)「体育（保健体育の授業は楽しいですか）」

- 1 楽しい 2 やや楽しい 3 あまり楽しくない 4 楽しくない

5 各校における実施計画作成等について

- (1) 学校の実態に応じて、実施計画を作成する。その際、学校行事、体育・保健体育授業、特別活動及び放課後の時間等を有効に活用し実施する。
- (2) 体育・保健体育授業において体力テストを実施する場合は、授業に代えて実施するのではなく、年間指導計画上関連のある単元の指導内容に加えて実施する。例えば、「体づくり運動」において上体起こし・反復横とびを実施し、「走・跳の運動（遊び）」「陸上運動」（小学校）「陸上競技」（中学校以上）において、20mシャトルラン、50m走、立ち幅とびを実施する等である。
- (3) 児童・生徒の健康状態に十分注意し、疾病及び傷害の有無等を確認し、医師の治療を受けている者や実施が困難と認められる者については、実施を強制しない。また、種目の特性に応じてテスト実施前のウォーミングアップを十分に行い、事故等の未然防止に努める。

6 実施報告等について

(1) 報告方法

実施校は、提出ファイル（Excel ファイル）を送信する。

(2) 報告先

県教育庁保健体育課学校体育指導係

アドレス hotai@kyouikucho.nein.ed.jp

① 県立学校

件名／ファイル名 学番（全角）＋学校名＋課程＋体力テスト
（例）1 新潟全体力テスト

② 市町村立学校

件名／ファイル名 市町村＋学番（全角）＋学校名＋体力テスト
（例）上越市1 大手町小体力テスト

(3) 報告期限

令和7年8月22日（金）

7 結果の公表について

(1) テストの目的を踏まえ、以下の事項について結果を公表する。

- ① 県全体の結果概要（前年度と比較しての概要や変化）
- ② 測定値一覧（男女別 標本数、平均、標準偏差）
- ③ 平均値一覧（男女別）
- ④ レーダーチャート（前年度と比較した男女種目学年別グラフ）

(2) テストの目的の達成に資するため、各市町村教育委員会へ①～④に加えて以下の結果を提供する。

⑤ 県平均との比較（当該市町村のデータのみ）

8 体力・運動能力調査について

国民の体力・運動能力の現状を把握するために6～79歳を対象として、スポーツ庁が毎年行う本調査について、小学校3校、中学校3校、高等学校全日制課程3校、定時制課程2校を指定の方法で抽出し、調査実施校とする。

データの提出方法等、詳細については調査実施校へ別途連絡をする。（7月予定）

9 その他

テストの実施、データの提出、データの入力等については、「令和7年度 新潟県体力テスト実施及び報告等の留意事項」を参照すること。