

令和7年度 新潟県体力テスト実施及び報告等の留意事項

1 テストの実施について

- 熱中症等に対する安全対策を講じ、実施環境に配慮した上で実施します。
- できるだけ正確な結果を得るために、テスト1回のみの実施とせず、実施方法を確認しながら、事前に試技等を行うなど適切に対応ください。また、予め計測方法の職員研修や計測器の整備を実施し、計測時には児童・生徒任せにしないようにします。
- 実施不可能な種目がある場合は、実施可能な種目のみ実施します。（グラウンド改修工事のため本年度は50mの直線走路が確保できない等）
- 計測数値が高すぎたり、低すぎたりした場合は検証します。

2 データの提出について

より詳細な分析を行うため、令和6年度よりデータの提出方法が変更となっています。

【令和6年度からの主な変更点】

(1)これまでの入力ファイル、集計ファイル、提出ファイルは、使用しないため添付していません。**使用するファイルは1種類になります。**

(2)学年男女別の種目平均値を提出していただいていたましたが、**すべての児童生徒のデータが提出対象となります。**

- ・自校で処理する場合は、指定のファイルに直接データを入力します。
- ・業者に依頼する場合は、予め書式を示し、ファイルを作成します。

(3)**実施要項「アンケート調査について」の(1)～(3)の回答結果についてもデータを提出します。**

- ・自校で処理する場合は、アンケート用紙を別に作成したり、個人用端末に質問内容を配信して回答したりするなどして実施します。
- ・業者に依頼する場合は、学校独自問題、あるいは学校指定質問等として設定して実施します。
- ・アンケートの(2)は質問内容が新規で設定されていますのでご注意ください。
削除・・・「あなたにとって運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツは大切なものですか」
新規・・・「運動（体を動かす遊びを含む）やスポーツへの様々な関わり方について、興味や関心がありますか。それぞれに「ある」、「ややある」、「あまりない」、「ない」で教えてください」

3 データの入力について

※数字、総合評価（A～E）はすべて半角入力です

○必ず県指定のファイルを使用してください。また、集計作業の妨げとなりますので、「行」を増やす他は、シート名を変更したり、列を非表示にしたりするなど書式を変更しないでください。

①市町村・学番・学校名

学年別に男子シートと女子シートがあります。それぞれのシートに入力します。

【市町村】（例）長岡市 のように入力してください。※県立学校は空欄です。

【学番】学番が1桁の場合は、前に0（ゼロ）をつける必要はありません。

【学校名】「〇〇小学校」のように市町村立を除いて入力してください。

②学年・学級・番号・性別

【学年】義務教育学校、中等教育学校については、それぞれ小学校、中学校、高等学校課程での該当学年とします。

【学級】数字以外の学級名称の場合、校内で順に番号を割り振ってください。

【番号】名簿番号を入力します。男女別に降り直す必要はありません。

【性別】男子…1、女子…2 とします。

③実技・得点・総合評価

※未実施の児童生徒については、該当欄を空欄にしてください。「0」を入力しない。

【実技】・握力…左右おのおののよい方の記録を平均し、k g 未満は四捨五入

・長座体前屈…c m 未満は切り捨て

・50m走…1 / 10 秒単位とし、1 / 10 秒未満は切り上げ

・立ち幅跳び…c m 未満は切り捨て

・ボール投げ…m 未満は切り捨て

【体力合計点】 【総合評価】新体力テスト実施要項（スポーツ庁）による。

https://www.mext.go.jp/sports/b_menu/sports/mcatetop03/list/detail/1408001.htm

④質問

令和7年度新潟県体力テスト実施要項「4 アンケート調査について」による。