

くびきの

創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からのお知らせ

毎週火曜日掲載

冬ごもり明けのクマにご注意ください!

↓最新のクマ出没状況はこちら↓

『にいがたクマ出没マップ』

<http://ngt-webgis.jp/kuma/>
【問】健康福祉環境部環境センター環境課
(電話 025-524-4237)



が続きますので、行楽などで入山する際は、次のことを参考に、火の取り扱いに充分注意しましょう。

- ・野焼きは法律で原則禁止されています。
- ・携帯用灰皿を持参し、たばこの吸い殻は必ず持ち帰りましょう。
- ・枯れ草の近くなどで、延焼の恐れのある場所では、火の使用はやめましょう。
- ・強風や乾燥時の火の使用は危険ですのでやめましょう。
- ・屋外で火を使用する際は、消火用の水を用意して、その場を離れず、使用後は確実に消火しましょう。

【問い合わせ先】農林振興部林業振興課(電話 025・526・9465)

看護大いきいきサロンにご参加を

県立看護大学では、健康に関心のある方が気軽に集える市民講座「看護大いきいきサロン」を実施します。

本年度最初の講座は、上越市健康づくり推進課栄養士長 和久井 佳子氏を講師に迎え、「放っておけない子どもの肥満―家族で見直す食習慣―」をテーマにお話しいただきます。

以下、講師より皆さまへ。

近年、子どもの肥満が増えてきました。子どもの生活習慣は大人の生活習慣の影響があります。その背景には、朝食は食べないまたは食っても菓子パンのみ、野菜は給食では食べるが家庭ではあまり食べないといった「食生活の実態」、運動・睡眠不足など生活習慣の乱れが見られます。今回のいきいきサロンでは、上越市の子ども肥満の状況から

子どもの生活習慣について、主に家庭で取り組める食生活を中心に考えてみませんか。皆さま、どうぞお気軽にご参加ください。

- 【参加費】無料
- 【申し込み】必要
- 【定員】なし

当日、発熱や体調不良の方はご来場をお控えください。

【日時】5月15日(木) 午後6時30分～午後7時30分

【会場】県立看護大学 第1・2ホール

【問い合わせ先】県立看護大学看護研究交流センター(電話・ファクス025・526・2822)

山火事に「ご注意ください」

例年、春季は空気の乾燥や強風といった気象条件により、山火事(林野火災)が発生しやすい季節です。山火事の多くは、野焼きの延焼や、たばこの投げ捨て、たき火の不始末など、人為的要因によって発生しています。



山火事は、貴重な森林や財産を失うだけでなく、回復には長い年月と労力が必要となります。梅雨までは例年乾燥

水辺の事故にご注意ください

新年度から1カ月が経過し、緊張感をもって過ごしていた生活から少し開放されるゴールデンウィークは、友達や家族と海や河原で、釣りやバーベキューなど、「自然のふれあい」を予定している人も多いのではないのでしょうか?

しかし、海や川などの水辺には、危険が多く潜んでいます。海では波打ち際で遊んでいた子供が高波にさらわれ、助けに向かった大

人までもが命を落としたり、川では遊んでいた子供が転がった岩に挟まれ命を落としたりするなど、悲惨な事故は毎年多く発生しています。

友達や家族で過ごす楽しい時間を悲しい思い出としないように、大人の皆さんは次の事に「注意」ください。

①海や川に行く際は、事前に気象情報を把握し、風雨、落雷等の天候不良時や上流で雨が降っているなど、河川の増水の恐れが高いときには、釣りや河原でのバーベキューなどを行わない。

②海では、天候の変化や波の高さに注意を払い、海岸の地形により離岸流や高波が発生するおそれが高いときは海に入らない。

③子供の水難防止のため、子供一人では水遊びをさせず、大人は子供から目を離さない。

【問い合わせ先】地域整備部治水課(電話025・526・9602)

「新潟県こむすび定期」申請受付中!

子育ての経済的負担軽減のため、10万円分の定期預金を差し上げます。全てのご世帯の誕生を社会全体でお祝いし、官民挙げて子育て世帯を応援します。

申請期限は1歳の誕生日の前日までとなります。忘れずにお申し込みください。

【支給対象】令和5年4月1日以降に生まれたご世帯で、申請時点

で本県に住所を有する1歳未満の子(県外からの転入者も含む) 【支給額】2年定期5万円、5年定期5万円+α(金利上乘せ等) 【問い合わせ先】新潟県福祉保健部こども家庭課(電話025・280・5214)

整備部治水課(電話025・526・9602)

高波注意

