

くびきの

創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からのお知らせ

毎週火曜日掲載

冬ごもり明けのクマにご注意ください!

↓最新のクマ出没状況はこちら↓

『にいがたクマ出没マップ』
http://ngt-webgis.jp/kuma/
【問】健康福祉環境部環境センター環境課
(電話 025-524-4237)



シをご確認ください。
(環境省HP)

【問い合わせ先】健康福祉環境部地域保健課
(電話025・5224・6132)

予熱中症 早めに始めましょう!

熱中症は真夏だけでなく、急に暑くなった日や暑くなり始めの時期にも発生します。令和6年5月には全国で3000人近い人が熱中症により救急搬送されています。

【今からできる対策】
1 エアコンの夏場の修理や設置工事は混雑を避ける前にエアコンの試運転を実施しましょう。
2 体が暑さに慣れる

前は、無理をせず徐々に暑さに慣らしましょう。
・ウォーキングやサイクリングなどで少し汗をかく程度に体を動かしましょう。
・シャワーだけでなく、二日に一回お湯に浸かって入浴しましょう。

【夏本番の予防策】
1 こまめに水分を補給しましょう。
2 適切にエアコンを使いましょう。

3 しつかりと睡眠を取る、過度な飲酒を控える、朝食をしつかりと食べるなど、体調を整えましょう。
これらの予防策をお互いに見守り、声かけをしましょう。
【熱中症警戒アラート発表時は徹底した予防行動を】

熱中症警戒アラートは、気温が著しく高くなる予想される日の前日夕方、または当日早朝に、発表されます。発表時には、外出を控えるなど、普段以上に予防行動をとりましょう。
詳しい対策については、環境省ホームページ



熱中症は
予防が大切

土砂災害から命を守る

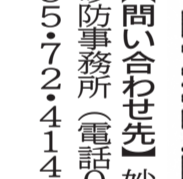
～日頃からの備えと
早めの避難～

毎年6月1日～30日は土砂災害防止月間です。災害から大切な命を守るために、次のことを心がけましょう。
▼家族全員で確認しましょう。
大雨警報が発表される「土砂災害警戒区域」や、「土石災害警戒区域」の避難場所を確認し、避難経路・避難場所について、あらかじめ家族全員で確認しておきましょう。
▼気象情報に関心を持ちましょう。
大雨警報が発表され、土砂災害発生危険が高まる、「土砂災害警戒情報」が発表

されます。この情報は、市が市民に対して避難指示を発令する基準となるため、日頃から関心を持ちましょう。
土砂災害警戒情報は、県のホームページで確認できます。
(県HP「土砂災害警戒情報」)
▼早めに避難しましょう。
大雨が続いたあとや深夜の避難は、危険が高まります。市の広報車や防災無線からの呼びかけにも注意し、早めに避難を開始しましょう。
▼災害について学びましょう。
上越市板倉区の「地すべり資料館」では、過去に起きた自然災害や、正しい避難の方法



相手の性器や肛門、口などの粘膜や傷口を通じて感染します。そのため、性行為におけるコンドームの正しい使用は、HIV感染症・エイズ予防の有効な手段です。
▼早期発見が重要! HIVの感染を調べるには? 新潟県、全国の感染者は20代・30代の若い年代が多い状況です。HIVに感染しても早期に感染を知り、適切な治療を継続することで日常生活を送ることができます。
HIVの感染を知るにはHIV検査を受けるしかありません。HIV検査は全国の保健所で無料・匿名で受けられます。
▼上越保健所のHIV検査は? 検査は? ・災害から大切な命を守る方法について、分かりやすく学ぶことができます。
(県HP「地すべり資料館」)



【問い合わせ先】妙高砂防事務所(電話0255724141)

【募集訓練】

会場	コース名	目標資格	期間	定員	募集期限	選考日	入校日
上越市	Webクリエイター科2	・Webクリエイター能力認定試験(エキスパート)	3カ月	15名	R7.7.1	R7.7.11	R7.8.1
糸魚川市	PCスキル基礎科 糸魚川(中高年齢者向けコース)《託児サービス利用可》	・コンピュータサービス技能評価試験ワープロ3級 ・コンピュータサービス技能評価試験表計算3級	3カ月	15名	R7.7.1	R7.7.11	R7.8.6
上越市	DS介護員養成科 上越2	・介護職員初任者研修課程 ・普通救命講習 ・認知症サポーター	3カ月	15名	R7.7.15	R7.7.25	R7.8.21
上越市	溶接科2期《託児サービス利用可》	・JIS溶接技能評価試験(SN-2F) ・ガス溶接技能講習 ・特別教育(アーク溶接、産業用ロボット教示、自由研削砥石等)	6カ月	5名	R7.7.22	R7.7.28	R7.8.21
上越市	電気設備工事コース1期《託児サービス利用可》	・第二種電気工事士 ・低圧電気取扱特別教育 ・高所作業車運転技能講習 ・フルハーネス型墜落制止用器具の作業業務	6カ月	15名	R7.7.28	R7.8.1	R7.8.26

※訓練計画については、中止または変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

検査は血液検査です。結果は検査日の約10日後に本人へお伝えします。
正しい結果を確認するために、心配な出来事から3か月以上経ってから検査しましょう。
検査希望の方は、前日までに専用電話へ予約をしてください。
【日中検査】毎週火曜 日午前9時、10時、11時
【夜間検査】毎月第4火曜日午後4時45分、5時15分、5時45分
【相談・検査専用電話】平日午前8時30分から午後5時15分まで(電話025・526・8120)
※プライバシーは堅く守られます。
【問い合わせ先】健康福祉環境部(上越保健所) 医薬予防課(電話025・524・6134)

【受講料】無料(ただし、教材費・資格検定料などは自己負担)
【申し込み先】居住地を管轄するハローワーク
【選考方法】コースによって異なります。詳しくは左記までご連絡ください。
【問い合わせ先】県立上越テクノスクール訓練(電話025・545・2190)(ホームページ)



公共職業訓練 受講生を募集
求職者対象
県立上越テクノスクールでは、公共職業訓練の受講生を募集します。
【対象者】求職者