



水辺の事故にご注意ください

くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からのお知らせ
毎週火曜日掲載

新潟県労働相談所へのご相談・ご予約は▼

025-281-6110

労働問題で困ったときは、お気軽にご相談ください

相談受付 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)
相談方法 電話・対面・リモート(※)・自宅からのオンライン(電話以外に要予約) ※上越地域振興局内のSpeedで相談員と面談
相談場所 対面:新潟県庁1階(新潟市中央区新光町4-1) リモート:上越地域振興局(上越市本城町5-6)

7月28日は「世界肝炎デー」です

「世界肝炎デー」とはウイルス性肝炎の拡大防止、患者・感染者に対する差別・偏見の解消、感染予防の推進を目的として、世界保健機構が世界肝炎デーを定め、世界全体で肝炎に関する普及啓発活動などを実施するものです。

▼肝炎とはどのような病気ですか。
肝炎は、肝臓に炎症が起こり、肝臓の細胞が破壊される病気で、原因はウイルス性(A型、B型、C型、D型、E型など)をはじめアルコール、薬な

海や川の中で遊ぶ機会が増える時期になりました。上越市の海岸でも過去に幼い子どもを含む5人が死亡する事故が発生しています。保護者の方には、安全に十分注意していただくとともに、お子さんには自然は危険がいっぱいだということ

も教えていただきたいと思えます。海や川を安全に楽しむためのポイントを挙げます。

【海での注意事項】

- 一人で行かない。
- 泳ぐことが得意でも油断しない。
- 体の具合が悪い時は泳がない。
- 波の高い日や海水浴が禁止されている場所

では泳がない。沖に向かって強く流れる離岸流に注意しよう。

【川での注意事項】

- 出かける前に、テレビやスマホで上流域を含む地域の気象情報をチェックする。
- 川に設置されている増水すると中州に取り残される恐れがあるので、水位の変化に注意する。
- 雨が降り始めた時や注意報・警報が出た時は、すぐに避難する。

【問い合わせ先】地域整備部治水課(電話025-526-9525)

「不正大麻・けし撲滅運動」実施中!

大麻は栽培や所持などが法律で禁止されていますが、大麻に係る事犯の発生は依然として後を絶たない現状にあります。これらの事犯の発生を防止するためには、不正栽培事犯の発見に努めることも重要な役割を担っています。8月から9月は大麻

大麻は栽培や所持などが法律で禁止されていますが、大麻に係る事犯の発生は依然として後を絶たない現状にあります。これらの事犯の発生を防止するためには、不正栽培事犯の発見に努めることも重要な役割を担っています。8月から9月は大麻



大麻(アサ)厚生労働省「大麻・けし年度別見分け方パンフレット」(令和7年版)

大麻の特徴は、次のとおりです。

- ① 大きいものは草丈が3mにもなります。
- ② よく成長した茎は太くまっすぐに立ち、浅い縦じが通っています。
- ③ 葉は細い柄の先に、3枚～9枚(通常は奇数)の小葉が集まって手のひらのような形になっています。
- ④ 葉全体の大きさは10cm～20cmくらいです。
- ⑤ 葉脈(葉の筋)は規則正しくほぼ等間隔に細かく入り、はっきりしています。

ど様々ですが、このうちウイルス性肝炎は肝炎ウイルスに感染することによって起こります。

▼肝硬変や肝がんに移行することもあります。

肝がんの原因の約80%がB型・C型肝炎ウイルスといわれています。

どちらも血液や体液

を介して感染します。肝臓は「沈黙の臓器」といわれ、ウイルスに感染していても、自覚症状がないまま病気が進行する恐れがあります。そして、ウイルスに感染しているかどうかは検査を受けなければわかりません。肝炎ウイルスに感染している場合、早期に適切な治療を行うことで、肝

【問い合わせ先】健康福祉環境部(上越保健所) 医薬予防課(電話025-524-6134)

オープンキャンパスにご参加を

県立上越テクノスクールでは、オープンキャンパスを実施します。

【日時】▼8月6日(水) 午後1時30分～午後3時30分 ▼8月23日(土) 午後1時30分～午後3時30分 ▼8月30日(水) 午後1時30分～午後3時30分

【会場】県立上越テクノスクール(上越市藤野新田333-2)

【内容】専門的なスキルを活かした就職を目指す職業訓練について、その内容や取得資格などの説明および施設の見学、体験などをを行います。

【対象料】
・自動車整備科
・メカトロニクス科
・ビジネススタッフ科
・木造建築科
・溶接科
・電気設備工事コース

【対象者】スキルを身につけ、安心して地元企業に就職したい方(高校生、中学生とその保護者、および求職者)

【申込方法】前日までにホームページ又はお電話にてお申し込みください。

【問い合わせ先】県立上越テクノスクール 訓練課(電話025-545-2190)(ホームページ)

▼大麻の見分け方

大麻(アサ)厚生労働省「大麻・けし年度別見分け方パンフレット」(令和7年版)

大麻の特徴は、次のとおりです。

- ① 大きいものは草丈が3mにもなります。
- ② よく成長した茎は太くまっすぐに立ち、浅い縦じが通っています。
- ③ 葉は細い柄の先に、3枚～9枚(通常は奇数)の小葉が集まって手のひらのような形になっています。
- ④ 葉全体の大きさは10cm～20cmくらいです。
- ⑤ 葉脈(葉の筋)は規則正しくほぼ等間隔に細かく入り、はっきりしています。

▼肝炎ウイルスに感染しているか確認する方法はありますか。

肝炎ウイルスの感染は、「血液検査」で確認できます。

検査は医療機関や保健所、また市町村の健康診断で実施していただけます。

一生に一度は肝炎ウイルス検査を受けることをお勧めします。

▼上越保健所の肝炎検査について教えてください。

上越保健所ではB型・C型肝炎検査を実施しています。検査希望の方は、前日までに専用電話へ予約をしてください。

【相談・検査専用電話】
平日午前8時30分から午後5時15分まで(電話025-526-8120)
※プライバシーは堅く守られます。

【問い合わせ先】健康福祉環境部(上越保健所) 医薬予防課(電話025-524-6134)

