

看護大いいきいきサロンにご参加を

県立看護大学では、健康に関心のある方々が気軽に集える市民講座「看護大いいきいきサロン」を実施します。本年度第5回目の講座は、厚生連上越総合病院 老人看護専門看護師 竹内真奈美先生による「高齢者や認知症を持つ方の入院治療における課題」です。

以下、講師から皆さまへ。
「認知症かも？」と
思ったときはどこへ相談(受診)すればいいの？
高齢者が入院すると認知症になる(認知症が進む)って本当？
こんな疑問をお持ちで
はないでしょうか？
超高齢社会となった日本では、誰でも認知症になる可能性がります。医療が必要になったとき、安心して入院生活を過ごすためには、ヒントになる話題を提供できればと考

【日時】10月16日(木)午後6時30分～午後7時30分
【会場】県立看護大学 第1・2ホール
【参加費】無料
【申込期間】9月16日(火)～10月14日(火)2025(2)

【定員】180名
当日、発熱や体調不良の方はご来場をお控えください。
【問い合わせ先】県立看護大学看護研究交流センター(電話・ファクス025・5226・2822)

わたしの主張 新潟県大会

9/21日 13:00~16:00

ぼくたち、わたしたちの思い、夢、社会に伝えたいメッセージ!!

県内13地区の代表として選ばれた中学生が、日常生活を送る中で思いや考え、感銘を受けた経験などを自分の言葉で語り、夢、社会に伝えたいメッセージとは？中学生の夢や思いを伝えたい。夢、社会に伝えたい。夢、社会に伝えたい。夢、社会に伝えたい。

会場：新発田市民文化会館
新発田市民文化会館
新発田市民文化会館

【主催】新潟県教育委員会・新潟県教育委員会・新潟県青少年育成委員会・新潟県青少年育成委員会
【協賛】新潟県教育委員会・新潟県教育委員会・新潟県教育委員会・新潟県教育委員会
【お問い合わせ先】新潟県福祉保健課 TEL. 025-280-5926

9月21日(日)、新発田市民文化会館でわたしの主張新潟県大会を開催します。

県内13地区の代表として選ばれた中学生が、日常生活を送る中で思いや考え、感銘を受けた経験などを自分の言葉で語り、夢、社会に伝えたいメッセージとは？中学生の夢や思いを伝えたい。夢、社会に伝えたい。夢、社会に伝えたい。夢、社会に伝えたい。

【募集期間】令和7年10月3日(金)午前8時30分から受付

【受験料】新潟県電子申請システムで入校者資料2200円の支払いを行ってください。詳細は募集要項を御確認ください。

【対象者】求職者
【受講料】無料(ただし、教材費・資格検定料などは自己負担)

県立上越テクノスクールのでは、公共職業訓練の受講生を募集します。

【募集期間】令和7年10月3日(金)午前8時30分から受付

【受験料】新潟県電子申請システムで入校者資料2200円の支払いを行ってください。詳細は募集要項を御確認ください。

【対象者】求職者
【受講料】無料(ただし、教材費・資格検定料などは自己負担)

わたしの主張 県大会

令和7年度新潟県少年の主張大会

9月21日 新発田市

くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail: ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL: http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からののお知らせ
毎週火曜日掲載

新潟県労働相談所へのご相談・ご予約は▼
025-281-6110

労働問題で困ったときは、お気軽にご相談ください

相談受付 月～金 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)
相談方法 電話・対面・リモート※・自宅からのオンライン(電話以外に電子メール)※ ※上越地域振興局内のgoodで相談料と書状
相談場所 対面：新潟県庁1階(新潟市中央区新光町4-1) リモート：上越地域振興局(上越市本城町5-6)

上越テクノスクール 令和8年4月入校生募集

推薦選考

県立上越テクノスクールのでは、令和8年4月の入校生を募集します。

【募集訓練科】
○訓練期間2年
・自動車整備科
・メカトロニクス科
【応募対象者】
※以下の要件を満たす者
・高等学校卒業(見込含む)以上
・在籍校の校長が推薦する者
・テクノスクールの入校を第一希望とする者
・次の条件に該当する場合、事前にテクノスクールにご相談ください。
①両眼の視力(矯正視力を含む)の和が0.5以上
②訓練期間2年
③以下の書類をテクノスクール校長へ提出
・推薦書・受験票
・入校願書
・学校長が発行した調査書(進学者用)
【選考日】令和7年10月3日(金)午前8時30分から受付

【出願方法】
※以下の書類をテクノスクール校長へ提出
・推薦書・受験票
・入校願書
・学校長が発行した調査書(進学者用)
【選考日】令和7年10月3日(金)午前8時30分から受付

【申し込み先】
令和7年9月5日(金)～9月26日(金)まで
も家庭課児童福祉係(電話025・280・5926)

【申し込み先】
県立上越テクノスクールの
【その他】
・提出書類の返還は致しません。
【選考方法】面接試験
・書類選考
【問い合わせ先】
県立上越テクノスクールの(電話025・545・2190)
(ホームページ)

【申し込み先】居住地を管轄するハローワーク
【選考方法】コースによって異なります。詳しくは左記までご連絡ください。

【問い合わせ先】県立上越テクノスクールの訓練課(電話025・545・2190)(ホームページ)

【募集訓練】

会場	コース名	目標資格	期間	定員	募集期限	選考日	入校日
上越市	PCスキル基礎科上越(育児等向立コース)	・コンピュータサービス技能評価試験ワープロ3級 ・コンピュータサービス技能評価試験表計算3級	3ヵ月	15名	R7.10.10	R7.10.21	R7.11.18

※訓練計画については、中止または変更となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

せいけつ手洗い

出来ていますか？ 手洗いは、感染を防ぐ上でとても重要です。

せいけつ手洗いのポイント

- ①しっかりと石けん液を泡立てること。泡立てることで、手全体や手のしわなどに石けん液がいきわたります。
- ②「せいけつ手洗い」を行うと30秒かかります。30秒の手洗いを身につけるために、秒時計やタイマーを置いて実施してみるほうほうもあります。30秒の手洗いを実感してみてください。
- ③2回手洗いを実施することで、ウイルスの除去効果があるというデータもあります。特に冬場のウイルス流行時のトイレの後は2回手洗いの実施をお勧めします。

さあ、みんなで手をあらおう!!

- ① 水で手をぬらして
- ② せっけんを手にとって
- ③ あわ立てフクフク
- ④ 手のこもモミモミ
- ⑤ ゆびのあいだモミモミ
- ⑥ おやゆびクルクル
- ⑦ 手のひら・ゆびのさきゴシゴシ
- ⑧ 手くびクルクル
- ⑨ しっかりながして
- ⑩ きれいにふいて

SARAYA © SARAYA CO., LTD. ※サラヤ株式会社HP「出来ていますか?せいけつ手洗い」より抜粋