川や海でのレジャー　安全に

命を守るチェックリスト

Check1　出発前に天気などを調べよう

- □気象警報や注意報がでていないか？　☛ 川の増水、高波などの危険
- □天気が急に変化しないか？　☛ 天気の急変による事故
- □過去に事故などが発生していないか？　☛ 危険な場所か確認

Check2　遊んでいい場所か確認しよう

- □立入り禁止や危険を知らせる看板がないか？　☛ あぶない場所の危険性
- □危険な場所の特徴のサインはないか？　☛ 事前に危険をチェック
- □雪解けの増水や強風による高波　☛ あぶない場所に近づかない

Check3　天気の変化をキャッチしよう

- □ラジオなどをつけて最新の天気情報をゲット　☛ ラジオの雑音は雷のサイン
- □川の上流や沖合の空の雨雲などに注意　☛ 鉄砲水や高波のサイン
- □川の水が濁りはじめたら注意　☛ 上流で雨が降っているサイン

Check4　安全に遊ぶための用具を準備

- □水に近づくときはライフジャケットを着よう　☛ 溺れた時のために
- □コンクリートや岩では滑りにくい靴を　☛ 滑って転ぶ危険を避ける
- □万が一に備え、浮き袋などを準備　☛ 空のペットボトルも浮き輪の代わり

Check5　絶対に子供から目を離さない

- □危険な場所に近づかせない　☛ 子供は危険を判断できない
- □子供は手の届く範囲で遊ばせる　☛ 危険なときはすぐに救助
- □あぶない場合はすぐに声がけ　☛ 周辺への注意喚起

糸魚川振興局だより

県（糸魚川地域振興局）からのお知らせ

〒941－0052 糸魚川市南押上1-15-1
Tel　025・553・1843
Fax　025・552・9944
E-mail　ngt112010@pref.niigata.lg.jp
URL https://www.pref.niigata.lg.jp/site/itoigawa/

クローズアップ振興局

■安全確認を忘れずに

夏休みシーズンに入り、川や海で水遊びや釣りなどのレジャーを楽しむことをお考えの方も多いと思います。しかしながら、毎年のように水難事故等が発生しており、安全確保のための準備や注意も必要です。お出かけの前に、あらためて「命を守るチェックリスト」を確認していただいた上で、存分にレジャーを楽しみましょう。

■川や海をきれいに保ちましょう

毎年7月は「河川・海岸愛護月間」です。この時期、地域の皆さんの御協力をいただいて清掃活動を行い、美しく親しみやすい川や海岸の環境づくりを行っています。いつまでも川や海岸がきれいで楽しい場所であるように、公園施設を汚さない、ごみは持ち帰るなどの心がけをお願いします。

■姫川港や漁港は立ち入り禁止です

港は、船舶の係留や荷役を行うために整備された施設で、貨物・水産物の荷さばき作業や運搬トラックの通行等が優先されます。

また、港内には危険な場所もあり、過去には、天候の急変や突然の高波により、堤防からの転落死亡事故も発生しています。

県では、安全確保の観点から、港への関係者以外の立ち入りを禁止しており、侵入防止柵や看板の設置、パトロール等により注意喚起をしています。皆さまのご理解とご協力をよろしくお願いします。

▽お問い合わせ先　糸魚川地域振興局地域整備部　河川・砂防課☎025・552・1794、港湾課☎025・553・1976、用地・行政課（行政担当）☎025・553・1965

市内中学生が発表　わたしの主張 糸魚川地区大会

■わたしの主張大会とは

青少年の健全育成を目的に、中学生の皆さんが日頃思っていることや感銘を受けた経験などを発表する県主催の大会です。県内各地区で毎年開催しています。

■今年の糸魚川地区大会は8月7日に開催します

▽内容　市内各中学校から選ばれた皆さんが学校生活を通して考えること、社会の一員として考えること、家族への思い、友達との関わり、将来の夢などを自分自身の言葉で発表します。

糸魚川市の将来を担う中学生の熱い思いを聴く絶好の機会です。堂々と発表する姿をぜひご覧ください。

また、青海地域を拠点に幅広く活動する子不知太鼓様による素敵な演奏もあります。合わせてお楽しみください。

▽日時　令和7年8月7日（木）午後1時30分～3時45分（開場　午後1時）

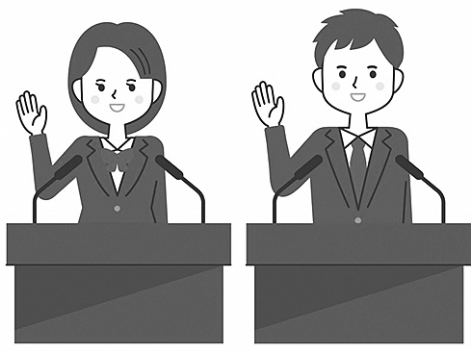
①午後1時30分～2時20分　各中学校代表生徒による意見発表（各校2人、計8人）

②午後2時30分～3時00分　子不知太鼓様による演奏

③午後3時10分～3時45分　表彰式（審査結果発表・表彰・講評）

▽場所　青海総合文化会館（糸魚川市大字青海4657－3）

▽入場料　無料

▽申し込み　不要（お気軽にお越しください）

▽お問い合わせ先　糸魚川地域振興局健康福祉部（糸魚川保健所）庶務・調整担当☎025・552・1783