糸魚川振興局だより
県（糸魚川地域振興局）からのお知らせ
〒941－0052 糸魚川市南押上1-15-1
Tel 025・553・1843
Fax 025・552・9944
E-mail ngt112010@pref.niigata.lg.jp
URL https://www.pref.niigata.lg.jp/site/itoigawa/

体も森林も元気に

「キノコ」クイズで紹介

クローズアップ振興局

私たちの豊かな食生活に欠かせないキノコは、おいしく、食物繊維が豊富で、低カロリーな食品としても知られています。実はキノコは、野菜ではなく特用林産物として、農業ではなく林業が所管になります。身近な存在だけど、実はよく知られていないキノコについて、クイズ形式でご紹介します。

◇

■キノコクイズ

○問1 新潟県はきのこ王国です。生産量は全国で何番目でしょうか。

①1位
②2位
③11位

答え②

新潟県のキノコ生産量は約9・6万トンで、全国2位となっています。なお、全国1位は長野県の約14・4万トンです。個別品目だと、新潟県がなめこ、ひらたけ、まいたけは1位、生しいたけは11位です。（資料・令和5年特用林産物生産統計調査結果（農林水産省））

◇

○問2 糸魚川市で生産されているきのこはどれでしょうか。

①しいたけ
②なめこ
③きくらげ

答え①、②、③全て生産されています。

通年生産されているものや、旬にのみ出荷されるものなど様々ですが、糸魚川市内のスーパーや直売所等で販売されています。

◇

○問3 糸魚川市では、市内全小・中・特別支援学校で、地場産材食材や郷土料理を学校給食で提供する「ジオ給食」を月に1回実施しています。7月は、「しいたけ」を食材としたメニューが提供されました。そのメニューはなんでしょうか。

①おいしいたけミートローフ
②大定番のなめこの味噌汁
③きくらげの卵炒め

答え①

刻んだ乾しいたけを加えたミートローフが提供されました。当局は、田沢小学校の5年生を対象にシイタケについての講話を行い、児童の皆さんも熱心に聞いてくれました。普段はシイタケが苦手な児童も、残さずおいしく食べてくれました。

給食で提供されたおいしいたけミートローフ

学校給食でのしいたけ講話

◇

キノコを食べることは、私たちの身体の健康維持に役立つだけでなく、キノコ栽培に必要な木の確保のために、地域の森林の伐採・整備が進み、健全に保つことにもつながります。健全な森林は、きれいな空気や豊かな水を提供する機能が高まり、私たちはその恩恵を受けることができます。当局では、キノコの消費拡大や安定生産、森林の多目的機能の維持・発揮のため、糸魚川市や各種団体等と連携したキノコの普及活動や糸魚川市産おが粉の生産に向けた取り組みも行っています。

■本記事への問い合わせ先 糸魚川地域振興局林業振興課 ☎025・553・1946