

# 新潟県

## にいがたヘルス&スポーツマイレージ

### アプリ操作マニュアル



# 目次

1. ご利用の流れ	3p
2. アプリのインストール方法	4～9p
3. プロフィール登録方法	10p
4. [新潟県]の登録方法	11p
5. ポイントの貯め方	12～20p
6. ポイント交換方法	21p

# ご利用の流れ

STEP  
01

アプリのインストール・プロフィール登録

STEP  
02

[新潟県]の追加

STEP  
03

毎日アプリの中でポイントを貯める

STEP  
04

ポイントを交換し特典を受ける

## グッピーヘルスケアのインストール

①App Store起動



iPhoneのホーム画面から「App Store」を起動

②アプリ検索



「App Store」内の検索欄で、「グッピーヘルスケア」を検索

③インストール



[入手]をタップしてグッピーヘルスケアをインストール

## ④ゲッピーヘルスケアを起動

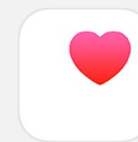


利用規約・プライバシーポリシーを確認し、[同意して利用開始]をタップ

## ⑤ヘルスケアとの連携



[すべてのカテゴリをオン]を選択し、[許可]をタップ



## アプリのデータ連携

iPhoneの場合、ヘルスケアから歩数・距離などを取得しているため、連携は必須です。

※その他のデータ(体重や体温など)についても、ヘルスケアと連携ができます。

## ①インストール

グッピーヘルスケア  
ア  
二次元コード



画面の二次元コードもしくはPlayストアで「グッピーヘルスケア」と検索してインストールしてください。

## ②アプリ立ち上げ



ホーム画面からアプリを立ち上げます。

## ③グッピーヘルスケアを起動



利用規約・プライバシーポリシーを確認し[同意して利用開始]をタップ。

ウェアラブル端末を利用されるAndroidユーザー様は以下の連携が必要です。

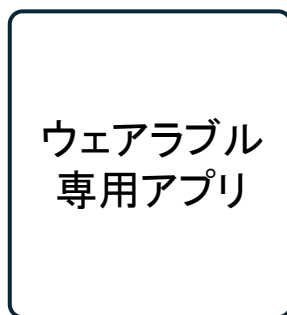
## ウェアラブル専用アプリ⇔ヘルスコネクト⇔グッピーヘルスケア

ヘルスコネクトと他のアプリの連携方法については当社のサポート対象外となりますのでご了承ください

歩数計測



ウェアラブル端末



ヘルスコネクト



グッピーヘルスケア

歩数反映

## ①「ヘルスコネクト」の確認・アプリインストール



お使いのAndroidスマートフォンに「ヘルスコネクト」アプリがインストールされているかご確認ください  
端末設定→「ヘルスコネクト」で検索

ヘルスコネクト  
二次元コード



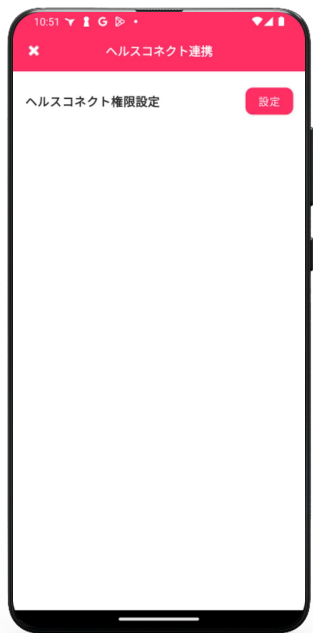
Android OS 13以前は  
Play Storeからアプリの  
インストールが必要です  
※利用はAndroid OS 9以上

## ②アプリ内のヘルスコネクト連携



アプリ内「設定」→  
その他「ヘルスコネクト連携」をタップ

## ③権限を設定



「設定」をタップ

## ④ヘルスコネクト初回画面



「使ってみる」をタップ  
※もしくは「設定」など

## ⑤権限付与



「すべて許可」をONにして  
「許可する」をタップ

## ⑥ウェアラブル専用アプリでの連携

ウェアラブル  
専用アプリ

ウェアラブル専用アプリで  
ヘルスコネクトとの連携実施

# STEP1-2. プロフィール登録

iOS

Android

## ①プロフィール登録



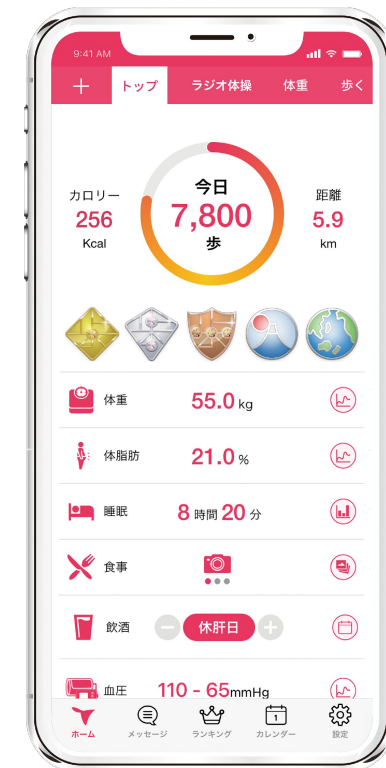
プロフィール項目を入力し、  
[登録]をタップ

## ②目標設定



目標数値を入力し、  
[更新]をタップ

## ③トップ画面



トップ画面に移ります

# STEP2. [新潟県]の追加

iOS

Android

## ①[+]ボタン



アプリ左上の  
[+]ボタンをタップ

## ②[自治体]を選択



[自治体]をタップ

## ③[新潟県]選択



[新潟県]をタップ

## ④登録画面



お住まいの地域(市町村)  
を選択し、  
在勤状況を入力した後、  
「追加する」をタップ

## ⑤新潟県ページ



画面上部の[新潟県]が追加。  
[新潟県]ページに移ります。

## 行動と獲得ポイント

### 行動と獲得ポイント

アプリを起動/日	2pt
体重記録/日	2pt
3,000歩達成/日	4pt
4,000歩達成/日	2pt
～9,000歩達成/日	4pt
10,000歩達成/日	2pt
エクササイズ動画視聴/日	2pt
血圧測定/日	2pt
ワークアウト (ランニング、ウォーキング、サイクリング)	各4pt
ラジオ体操動画視聴/日	4pt
イベントに参加/回	100pt
健康診断・人間ドック受診/月	100pt

### ▼ポイント確認方法



※日ごとの獲得ポイントは、  
ここから全て確認できます。



※当日の記録のみポイント反映されます

## 体重記録の方法

①[体重]タブからの記録



体重・日付のタップで編集できます。

②[トップ]からの記録



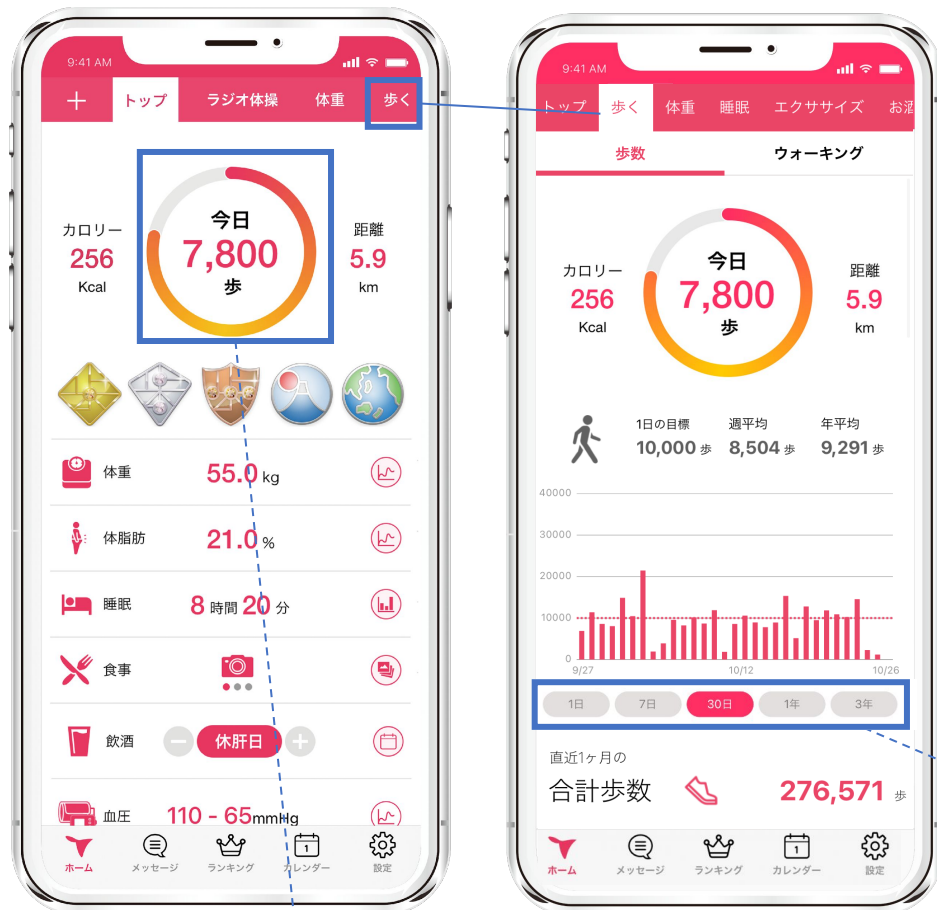
体重のタップで編集できます。

## 《注意点》

過去の体重を記録・編集する場合は①の手順です。

※②は当日の記録を想定しているため、日付編集は不可

## 歩数の確認方法



### 《歩数の取得について》

iOSは[ヘルスケア]、  
Androidは[Google Fit]から取得しています。

歩数の反映はデータ通信が走るアプリ起動時、もしくはリロード時(トップ画面で上から下へスワイプ)です。

画面を見たとき、本来より歩数が少ないと思った際は、上記をお試しください。

タップするとグラフの表示期間が変わります。

当日の歩数は、  
トップ画面ですぐ確認できます。

## エクササイズ動画再生方法

動画が見終わりましたら、自動でポイントが追加されます。

[エクササイズ]のタブをタップすると900本以上の動画が無料で見られます。カテゴリ別に分かれているため、好きな動画を選んで見ることができます。

### エクササイズカテゴリ

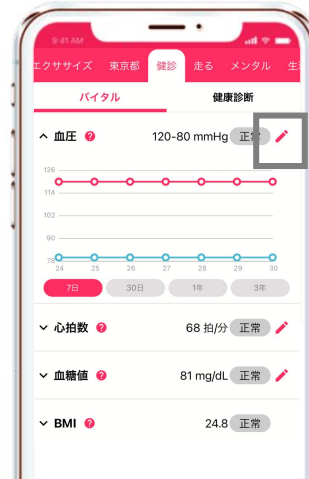
- ・ストレッチ
- ・ヨガ
- ・ピラティス
- ・筋トレ
- ・ラン・ウォーク
- ・格闘技系
- ・ダンス
- ・体操・ご当地体操



## 血圧記録の方法



① [健診] タブからの記録



血圧・日付のタップで編集できます。

② [トップ] からの記録



血圧のタップで編集できます。

## 《注意点》

過去の血圧を記録・編集する場合は①の手順です。

※②は当日の記録を想定しているため、日付編集は不可

# STEP3. ポイントを貯める

iOS

Android

## ワークアウト記録の方法

※ウォーキング、ランニング、サイクリング同様



[する] タップ後、記録されます

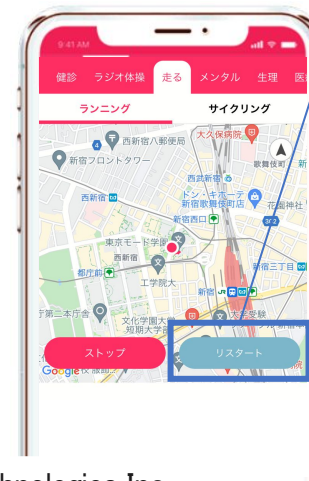


[リスタート] されます

記録をするとポイント付与されます



[一時停止] 後、  
[リスタート] より再開できます。



## 《注意点》

基準：10分以上または2km以上、かつ速さ1kmあたり15分以上（時速4km）

上記の基準を満たしていないと、ポイント付与はされません。

## ラジオ体操再生方法

動画が見終わりましたら、自動でポイントが追加されます。

[ラジオ体操]のタブをタップし、「他の動画に変更」から、他動画も選ぶことができます。

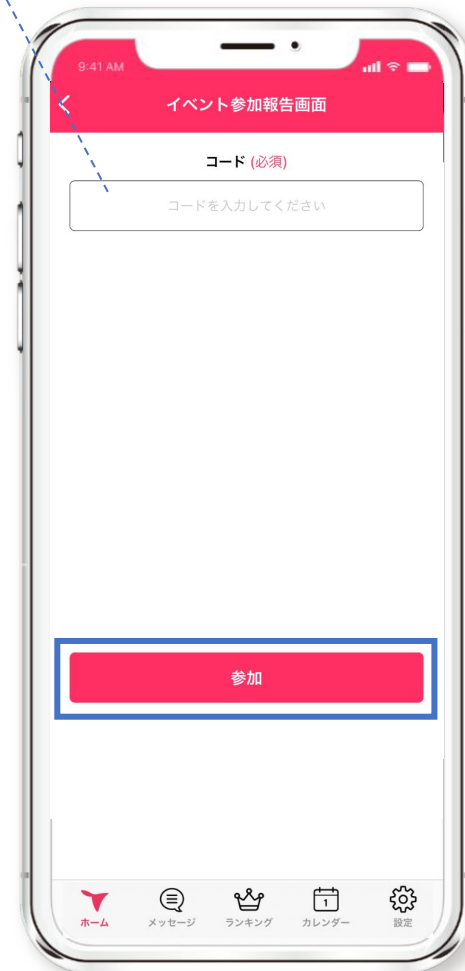
### カテゴリ

- ・グッピー
- ・自治体
- ・企業
- ・アスリート
- ・個人・家族・グループ



## イベント参加後のコード入力

イベント参加時に新潟県からアナウンスがあります。  
入力するイベントコードはイベント毎に異なります。



100pt  
獲得

## 健康診断・人間ドックの記録方法

健康診断の日付と病院名を選択し保存すると、自動的にポイントが付与されます。(月1回)



※[健診]タブが表示されていない場合には、表示するかどうか確認画面が表示されます

# STEP4. ポイント交換

iOS

Android

獲得したポイントは、100ptごとに利用できます。  
地域協力店に提示することで特典を受けることができます。  
地域協力店によって、受けられる特典の内容は異なります。



ポイントを交換したら、  
ポイントが引かれます



地域協力店ごとに違うコードを入力し、ポイント  
を交換する