

くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からのお知らせ

毎週火曜日掲載

上越地域図柄入りナンバープレート交付中!

上越599
は20-20



お申込みはお近くの販売店や登録事務所にご相談いただくか「図柄ナンバー申込サービス」で検索!!

マッチングアプリの周知啓発ショートドラマ 「父娘逆転!」はじめてのマッチングアプリ!!公開



結婚相手との出会いのきっかけとして約4人に1人が「マッチングアプリ」を活用する一方、アプリを悪用したトラブルなど利用に不安を感じる方もいます。

このため、新潟県ではマッチングアプリを安心して利用できるよ

う、アプリの選び方や知っておくべき利用方法等を盛り込んだ盛り込んだショートドラマを制作しました。

楽しく学べる内容となっておりますので是非ご覧ください。

【タイトル】
父娘逆転!はじめてのマッチングアプリ!!

【あらすじ】
ひよんなことから体が入れ替わった父と娘がマッチングアプリを通じて出会いを探すコメディドラマ

【公開先】
県ホームページからご覧いただけます。



防災学習のことなら「地すべり資料館」へ!

地すべり資料館では、過去に起きた自然災害や、正しい避難の方法について学ぶことができます。

館内では大画面モニターでの映像学習や、様々な実験をすることができます。また希望



【開館時間】午前

する方には、博士(妙高砂防事務所職員)が学習の場としてもご利用いただけます。

館内を詳しく案内する「防災教室」も行っています。

一般の方だけでなく、学校や地域の防災学習の場としてもご利用いただけます。



9時30分〜午後4時30分
※12月〜3月の開館時間は、午前10時00分〜午後4時00分

【閉館日】毎週火曜日
・年末年始(12月29日〜1月3日)

【場所】上越市板倉区

【問い合わせ先】
妙高砂防事務所(電話0255-724-141)
または、地すべり資料館(電話0255-78-20087)

※博士による防災教室を希望の方は、事前に右記へご連絡ください。

上越地域振興局でも「相談いただけます!」

〜新潟県労働相談所〜

新潟県労働相談所では、労働に関する様々な相談を受け、自主的な解決に向けたアドバイスを行っています。

当相談所のご利用について、分かりやすくQ&A形式でご紹介

Q1 どこにあるの?
A1 県庁1階(新潟市中央区)にあります。受付時間は平日午前9時から午後5時までです。

Q2 相談方法は?
A2 電話、来所及びオンラインでご相談いただけます。

Q3 来所相談は県庁まで行かなくてはならないの?
A3 対面のご相談は県庁のみですが、上越地域振興局にお越しただければ、設置された端末の画面越しに相談員と顔を合わせて相談することが出来ます。

Q4 料金はかかるの?
A4 無料でお受けしています。

Q5 相談したことがどこかに漏れたりしない?
A5 秘密厳守です。安心してご相談ください。

Q6 どのような相談が多いの?
A6 よくある相談として「職場でのいじめや嫌がらせ」「賃金の不払い」「退職時期を引き延ばされる」「有給休暇が取れない」といったものがあります。

Q7 相談は労働者側からだけ?
A7 労働者、事業主いずれからの相談にも応じています。

Q8 難しい問題について相談したいのだけ?
A8 弁護士、産業界、福祉、大学及び行政関係者からなる「上越地域人生の最終段階における医療・ケア協議会」において「人生会議」の啓発・普及を進めています。自らが望む医療・ケアについて話し合ってみませんか。

「人生会議」はじめてみませんか

「人生会議」(アドバンス・ケア・プランニング)とは、自分が希望する人生の最終段階の医療やケアについて、大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたいかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと繰り返し話し共有することです。

厚生労働省では11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」とし、普及・啓発を行っています。

▼人生会議で何を話せばいいの?
人生会議に決まった議題はありません。心の余裕のある時に、じっくり考える時間を持ち、あなたの「大切にしたいこと」や「して欲しくないこと」から、大切な人に伝えたいこと、話をしてみませんか?話をしているうちに、自分でも気づかなかつた気持ちに気づかされることもあるかもしれません。

▼もしものとき、どうしたいかは変わっていくことがある
「最期は自宅で過ごしたい」「家族に囲まれて眠るように逝きたい」など、どのような生き方を望むかは、一人ひとり異なります。また、ライフステージとともに変わっていくこともあります。



あなたが大事にしたいこと、望む生き方について、

【問い合わせ】健康福祉環境部医薬予防課
電話0255-5224-6134



【問い合わせ先】
新潟県労働相談所
新潟市中央区新光町4番地1(新潟県庁1階)
(電話)0255-281-6110
(ホームページ)