

### 救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
#7119  
ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-284-7119

### 小児救急医療電話相談

県内のプッシュ回線・携帯電話からは  
#8000  
ダイヤル回線・IP電話・PHSからは 025-288-2525

新潟県では「すぐに病院に行った方がよいか」や「救急車を呼ぶべきか」悩んだりためらう時に、医師・看護師等の専門家に電話で相談できる救急医療電話相談を実施しています。

医師・看護師等が電話口で症状などを聞き取り、「緊急性のある症状か」や「すぐに病院を受診する必要性があるか」等を判断し、

## 病院？救急車？迷ったら「#7119」

受診可能な医療機関や受診のタイミング等についてアドバイスを行います。

○15歳未満のお子さんの相談

○日曜・祝日24時間

※令和7年12月27日(土)から令和8年1月4日(日)は24時間相談できます。

○料金 無料(ただし、電話料金は御負担いただきます。)

○問い合わせ 健康福祉環境部(上越保健所) 医薬予防課(電話025-524-6134)

## くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局  
上越市本城町5-6  
TEL025-526-9326  
FAX025-524-5914  
E-mail ngt111910@pref.niigata.lg.jp  
URL http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からのお知らせ

毎週火曜日掲載

上越テクノスクール 要予約  
2025 オープンキャンパス  
進路や就職について迷っている方、そのご家族、お気軽にご参加ください!  
【日時】1/17(土)13:30~15:30(受付:13:00~)  
【問合せ】ホームページ又はお電話でお申し込みください。新潟県立上越テクノスクール(025-545-2190)

## 上越からも便利!

「空の旅」を新潟空港からはじめよう



4月の入校生を募集します。  
【募集訓練科】  
○訓練期間2年  
・自動車整備科  
・メカトロニクス科  
○訓練期間1年  
・木造建築科  
・ビジネススタッフ科  
【応募対象者】  
○訓練期間2年  
・高等学校卒業(見込含む)以上  
○訓練期間1年  
・義務教育卒業以上の方  
※求職者の方は居住地を管轄する公共職業安定所長の、訓練の受講指示または推薦が必要  
【選考日】  
令和8年1月16日(金)午前8時30分から受付  
【募集期間】  
令和7年12月19日(金)~令和8年1月9日(金)  
【申し込み先】  
県立上越テクノスクール  
※求職者の方は居住地を管轄するハローワーク

「#7119」:プッシュ回線の固定電話又は携帯電話からの利用  
「025-284-7119」:ダイヤル回線の固定電話、IP電話又はPHSからの利用

「#8000」:プッシュ回線の固定電話又は携帯電話からの利用  
「025-288-2525」:ダイヤル回線の固定電話、IP電話又はPHSからの利用

【問い合わせ】健康福祉環境部(上越保健所) 医薬予防課(電話025-524-6134) 対象 旅行代理店が販

【29歳以下限定!パスポート取得応援キャンペーン】  
新潟空港国際線を利用する29歳以下の方に5千円分の電子マネー(PayPay)をプレゼント。

【リムジンバス往復無料券プレゼント】  
上越・糸魚川~新潟線の高速バスを利用される方に、空港リムジンバスの往復無料券をプレゼント

【問い合わせ先】交通政策局空港課(電話025-280-5471)

## 防ごう!ノロウイルス食中毒

▼冬から春に多いノロウイルス食中毒  
例年、ノロウイルスによる食中毒は冬から春にかけて多く発生します。ノロウイルスは手や食品などを通じて口から入ると、1日か

ら2日後におう吐や下痢、腹痛などの胃腸炎症状を起すことがあります。  
▼持ち込まない! 拡げない! つけない! やっつける!  
ノロウイルスはく

わずかな量でも感染し、食中毒を起すことがあります。  
予防のポイントは、  
①胃腸炎症状がある時は調理作業を避けるなど調理する場所に「持ち込まない」。②おう

吐があつた場合に適切な処理を行い「拡げない」。③適切なタイミングで手洗いし、手から食品につけない。④食品の中心部を85℃で90秒以上加熱して「やっつける」。

【問い合わせ先】健康福祉環境部(上越保健所) 生活衛生課(電話025-524-6135)

【問い合わせ先】健康福祉環境部(上越保健所) 生活衛生課(電話025-524-6135)

【問い合わせ先】健康福祉環境部(上越保健所) 生活衛生課(電話025-524-6135)