

ハートマッチに
がたのロゴ

婚活マッチングシステム

ハートマッチにいがた

「ハートマッチにいがた」は新潟県が導入する1対1の出会いをサポートする会員制の個別マッチングシステムです。

10月から半年会員制度がスタートし、より気軽に入会することが可能となりましたので、興味のある方はぜひご確認ください。

【対象】結婚を希望し、自ら努力する20歳以上の独身で、県内に在住・在勤している方(インターネットやメールを使用できるスマートフォンまたはパソコンが必要)

【登録料】9000円(20代・2年間で、1万1000円(30代以上・2年間で、3000円(年齢問わず・半年間) ※税込)

「ハートマッチにいがた」の会員募集中

※糸魚川市、妙高市、上越市では登録料助成制度を行っておりあります。詳細は糸魚川市企画定住課(電話025・552・1511)、妙高市地域共生課(電話0255・74・0063)、上越市総合政策課(電話025・520・5624)までお問合せください。

【登録方法】「ハートマッチにいがた」のホームページから登録「ハートマッチに

くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創(つく)り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県(上越地域振興局)からのお知らせ

毎週火曜日掲載

NIIGATA PREFECTURE
上越地域の観光情報・アウトドア情報をインスタで発信中!

新潟県上越地域振興局

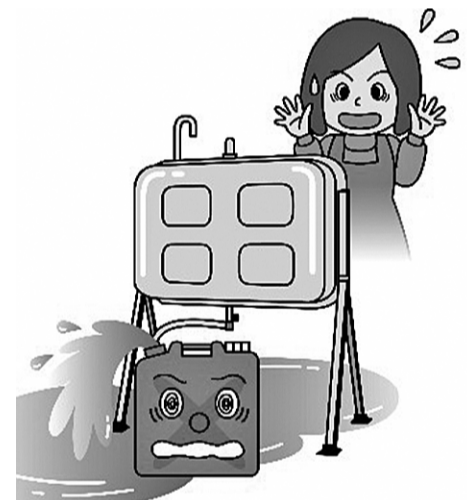
油断大敵

灯油をこぼさないで

冬はストーブなどで灯油を使う機会が増え、不注意から灯油をこぼす事故が多発します。

灯油がこぼれると、火災の危険はもとより、川や海を汚し、漁業への被害が発生したり、水道や農業に使えなくなったりする可能性があります。また、

- 灯油を再購入する費用がかかるほか、流した灯油の回収費用を請求されることもありま
- 置もあるので活用を検討してみてください。
- 給油後は、元栓をしっかり閉めま
- 方が一に備えてホームタンクの下に防油堤を設置しましょう。
- 誤ってこぼしてしまった場合はすぐに新聞紙や布で回収しましょう。



◆こぼれた灯油が側溝や川に流れ込んだ場合は、消防又は市役所、環境センターに連絡しましょう。

【この記事に関する問い合わせ先】健康福祉環境部環境センター環境課(電話025・524・4237)

がたへの登録やお相手情報の閲覧などができる「にいがた出会いサポートセンター」の窓口を上越市でも開設(月3回程度)しています。

【会場】直江津学びの交流館

【開設日時】「ハートマッチにいがた」のホームページで確認ください。



【問い合わせ先】にいがた出会いサポートセンター(電話025・384・4151)(火曜日、第1・3木曜日、金曜日は定休)

手洗い・うがい・歯みがきは感染予防の第一歩

お口を清潔に保ち、インフルエンザを予防しよう

お口を清潔に保つことは、歯周病やむし歯の予防はもちろん、風邪やインフルエンザの感染予防にもつながります。口の中にある細菌、特に「歯周病菌」は風邪やインフルエンザの感染力を高めてしまつことがわかっており、毎日の歯みがきが重要になってきます。

また、歯垢には歯周病菌が含まれているため、歯垢も取り除くことがとても大切です。

毎日の歯みがきと定期的な歯科受診でお口の中を清潔に保ち続けるようにしましょう。

▼歯間ケアをプラスしよう

1日3回しっかり歯ブラシで歯みがきをしていても、歯と歯の間の歯垢は約40%も残ってしまいます。歯ブラシだけでは届きにくい歯と歯のすき間も歯間ケアアイテムでしっかりみがきましょう。歯と歯のすき間が狭い場合はデンタルフロスを、歯と歯のすき間が広い場合には歯間ブラシを使い分けましょう。

デンタルフロスや歯間ブラシの選び方・使用

い方については、歯科医師や歯科衛生士の指導を受けましょう。

▼市町村の歯科健診を活用しよう

上越市、妙高市では20歳以上の対象年齢の方に、歯科健診を実施

しています。詳しくはお住いの市ホームページをご確認ください。

【問い合わせ先】健康福祉環境部(上越保健所) 医薬予防課(電話025・524・6134)

県立看護大学 学生募集(一般選抜)

県立看護大学では、令和8年度看護学部看護学科の一般選抜を行います。

【募集学科】看護学部看護学科

【試験日・募集人員】

- ▼前期日程 2月25日(水)・45名
- ▼後期日程 3月12日(木)・10名

【出願方法】インターネット出願です。出願は、出願サイトから必要な情報を登録し、出願サイトから出力した出願書類と調査票等を本学に郵送又は持参により提出する必要があります。詳しくは、本学ホームページに掲載する「学生募集要項」及び「インターネット出願利用ガイド」をご確認ください。

【出願期間】

▼出願サイトへの登録 1月26日(月) 午前

9時~2月4日(水) 午後5時まで

▼入学料の支払い 2月4日(水) 午後5時まで

※コンビニ支払いの場合、出願登録した日の翌日午後11時59分まで

▼出願書類の提出 2月4日(水) 午後5時必着

【試験会場】県立看護大学(上越市新南町240番地)

【受験料】1万7000円

【問い合わせ先】県立看護大学教務学生課(電話025・526・2811)(住所) 〒943-0147 上越市新南町240番地 (大学ホームページ)

