

ふるさと新潟応援寄附金

利用券(体験)対象メニュー一覧

発行:新潟県知事政策局地域政策課
発行日:2026年2月26日

1 利用券の使用について

別紙「利用券(宿泊)参加施設一覧」及び「利用券(体験)対象メニュー一覧」の宿泊又は利用において、対象となる料金から、利用券の合計額(1枚=1,000円)分の割引を受けることができます。

なお、寄附者以外の利用券の使用については、次の場合に限られます。

- ・寄附者本人の同行者
- ・寄附者本人不在の場合は、寄附者の三親等内の親族及びその同行者
なお、寄附者本人不在の場合は、利用券の利用者(三親等内の親族)の氏名及び寄附者本人との続柄を券面に記載してください。

2 利用券使用の流れについて

(1)使用の申し出

宿泊施設・体験型観光サービスの事業者に予約する際、新潟県の「ふるさと新潟応援寄附金」利用券を使用したい旨をお申し出ください。

なお、体験型観光サービスのうち、リフト券の購入など、予約が不要の場合を除きます。

(2)利用券の提出

ご利用の当日に対象事業者へ利用券をご提出ください。

- 宿泊施設:チェックインの際
- 体験型観光:料金精算の際

(3)差額の支払い

精算時に「利用券の対象料金」と「提出した利用券の額」の差額をお支払いください。(※利用券の対象外請求があった場合は、別途精算をお願いします。)

※ 本書は発行日時点のものであり、その後実施状況が変更となる場合があります。
また、天候状況やスキー場におけるリフトの運行状況等を確認のうえお出かけになることをお勧めします。

米どころ新潟の 農業 を体験

体験名	内容紹介	体験を行う場所	利用可能時期	利用料金の目安	注意事項等	問合せ先
ほ場探検ツアー	野菜に関するクイズをしたり、スタッフによる野菜の美味しい見分け方の説明を聞きながら、アグリパーク内の畑・ビニールハウスで季節の野菜を収穫してみよう。	新潟市アグリパーク内のほ場(新潟市南区東笠巻新田3044)	土曜日、日曜日、祝日 9時30分、11時、14時30分の3回。	600円	各回定員10名。一か月前から翌月の予約ができます。	新潟市アグリパーク クラブハウス事務室 025-378-3109
搾乳体験	搾乳のコツなどスタッフが丁寧に説明するため、お子様も安心して体験できる。	新潟市アグリパーク内の畜舎(新潟市南区東笠巻新田3044)	土曜日、日曜日、祝日 13時30分から	500円	・予約してある場合はクラブハウス受付へ13時10分までにお越しください。 ・定員25名。一か月前から予約ができます。	新潟市アグリパーク クラブハウス事務室 025-378-3109
ブルーベリー収穫体験	津南産ブルーベリーの収穫体験を行う。	ニュー・グリーンピア津南(中魚沼郡津南町大字秋成12300番地)	7月中旬から7月下旬(収穫状況により変動あり) 9:00~10:00	1,500円		ニュー・グリーンピア津南 025-765-4611
稲刈り体験	米どころとして有名な新潟県で、県内産コシヒカリなどの稲刈り体験を行う。お米1kgのお土産つき。体験を希望する日程や地域については、問合せ先に要相談。	県内全域	・9月~10月 ・(コシヒカリの場合)9月中旬~10月上旬	3,000円/1名 ※3名以上でお申し込みください。	●収穫時期は、天候により変わりますので、必ずしも希望の日時及び地域で体験をすることができない場合があります。 ●また、収穫日が近づかないと体験日を確定することができないため、早期のご予約を受けられないことがあります。稲刈り体験をご希望の方は、まずは窓口までご相談ください。	県 地域農政推進課 経営構造対策係 025-280-5293
季節の野菜収穫体験	新潟で育った季節の野菜を収穫する体験。時期により異なる野菜を楽しむことができる。収穫した野菜のお土産つき。体験を希望する日程や地域については、問合せ先に要相談。	県内全域	春~秋	1,500円/1名 ※3名以上でお申し込みください。	●収穫時期は、天候により変わりますので、必ずしも希望の日時及び地域で体験をすることができない場合があります。 ●また、収穫日が近づかないと体験日を確定することができないため、早期のご予約を受けられないことがあります。稲刈り体験をご希望の方は、まずは窓口までご相談ください。	県 地域農政推進課 経営構造対策係 025-280-5293
コシヒカリ稲刈り	魚沼津南産お米コシヒカリの稲刈り体験。	ニュー・グリーンピア津南(中魚沼郡津南町近辺)	お問い合わせください。	2,000円/1名新米おにぎり付。新米3kgお土産付。		ニュー・グリーンピア津南 025-765-4611
雪下にんじん堀体験	敷地内雪下から(畑の上)雪下にんじんの収穫をする体験 掘出したにんじん1kg付	ニュー・グリーンピア津南(中魚沼郡津南町大字秋成12300番地)	3月中旬~4月中旬	2,000円/1名		ニュー・グリーンピア津南 025-765-4611
しいたけ・きくらげ収穫体験	焼山から流れる湧き水で育ったしいたけときくらげを収穫する体験。	焼山しいたけ園	通年、不定休(ただししいたけは9~6月、きくらげは6~11月収穫可)	大人(中学生以上)1,000円、小人500円(しいたけ1kg1,800円を購入された方は体験料不要)		翠の里糸魚川ツーリズム推進協議会 025-555-7344
山菜採り・農業体験	山菜採り、田植え、稲刈り、畑作、そば打ち体験。	南魚沼市内近辺	3月~11月	お問い合わせ下さい。		割烹旅館いろは亭 025-776-2813



川で遊ぶ



体験名	内容紹介	体験を行う場所	利用可能時期	利用料金の目安	注意事項等	問合せ先
信濃川ラフティング	日本一の大河・信濃川を下る天然のジェットコースター。	十日町市宮中己	6月上旬~10月下旬(※木曜定休)	中学生以上8,000円 小学生6,000円	最少催行人数4人	ミオンなかさと 025-763-4811
ラフティング	専用ボートで雄大な滝を眺めながら春から紅葉時迄の信濃川を豪快に下ります。途中では岩上ダイブ、謎の洞窟探検、巨大鯨岩等見所満載です。	信濃川	4月末~11月上旬	子供(6,000)~7,000円、 大人(6,500)~8,000円 ()は割引期間中!	http://www.11-ocb.sakura.ne.jp/raft1.htm	アウトドアカレッジ冒険舎 090-3145-0178
阿賀野川ライン遊覧船	道の駅「阿賀の里」発着の遊覧40分コース。屋形舟に乗り阿賀野川を周遊、四季折々の景色を堪能することができます。	道の駅「阿賀の里」(東蒲原郡阿賀町石間4301)	通年	大人2,000円 小学生1,000円 幼児(1歳以上6歳未満)は大人1名につき1名無料 乳児(1歳未満)無料	悪天候及び川の状態により運休の場合があります。	道の駅「阿賀の里」 0254-99-2121
川遊び体験	南魚沼市内近辺で川遊びを体験していただけます。	南魚沼市内近辺	3月~11月	お問い合わせ下さい。		割烹旅館いろは亭 025-776-2813

大地、山、森林をめぐる

体験名	内容紹介	体験を行う場所	利用可能時期	利用料金の目安	注意事項等	問合せ先
パラグライダー初心者体験	初心者向けになだらかな斜面でパラグライダー体験を行う。インストラクターが指導してくれるので、安全に楽しめる。空に「ふわっと」浮かぶ感覚をお楽しみください。	上越市吉川区尾神	6～10月	1人3,000円	・2名以上でお申込みください。 ・1週間前の予約が必要です。	県 地域農政推進課 経営構造対策係 025-280-5293
ブナ林ハイキングと森の学校キョロロ見学	ブナ林など里山の自然観察をしながらハイキングをする。また、里山科学館「森の学校キョロロ」の見学をする。	松之山森の学校キョロロ (十日町市松之山松口 1712-2)	通年(火曜定休)	3,000円	・体験時間は3時間程度。 ・要事前予約。2人以上でお申し込みください。	県 地域農政推進課 経営構造対策係 025-280-5293
心美人ハイキングプラン	マイナスイオンたっぷり森林浴スポットとして有名な「美人林」を、里山の恵み案内人がガイドしてくれる。凜とした空間で、心と体のリフレッシュをしたい方におすすめ。	美人林(十日町市松口)	積雪期間を除く毎日	2,200円		松之山温泉合同会社 社まんま 025-595-8588
星空キャンプ	キャンプ場から見える星空をながめて日常をリセットしよう。	五十沢キャンプ場(南魚沼市永松941)	シーズン終了まで(11月中旬頃)	施設規定による		五十沢キャンプ場 025-774-2142
早朝マウンテンバイクツアー	魚沼平野を見下ろしながらの、爽快マウンテンバイクダウンヒル。南魚沼の大自然を満喫することができる。コーヒープレイクつき。	南魚沼市大沢1209-6 里山十帖	6/1～11月中旬	8,500円(税抜)/1名		里山十帖 025-783-6777
おはようカフェツアー	雲海を眺めながらモーニングコーヒーを	南魚沼市大沢1209-6	5月初旬頃～11月中旬頃	1,000円(税抜)		里山十帖 025-783-6777
紅葉ゴンドラ乗車体験	ゴンドラに乗り、移り変わる紅葉・自然を楽しむ	苗場スキー場/ドラゴンドラ(南魚沼郡湯沢町三国202)	10月上旬～11月上旬	往復 大人2,700～3,000円 子供1,400～1,500円		苗場スキー場 025-789-4117
オートキャンプ体験	広大な芝生の中、新緑の芽吹き、虫の鳴き声など大自然を体験できる	苗場スキー場/苗場高原オートキャンプ場(南魚沼郡湯沢町三国202)	4月下旬～11月上旬	入場料 大人1,000円～、普通車3,000円～		苗場スキー場オートキャンプ 080-1234-6793
八海山ロープウェイ体験	新緑から紅葉までロープウェイ乗車体験。	六日町八海山スキー場(南魚沼市山口1610)	2025年11月16日(日)まで	ロープウェイ往復乗車 ・9/30まで 大人2,800円、子供1,700円 ・10/1～11/16 大人3,000円、子供1,900円 サマーゲレンデリフト一日券 大人3,900円、シニア3,600円、中高生3,000円	掲載料金は2025年シーズンとなります。	六日町八海山スキー場 025-775-3311
サマースキー・スノーボード体験	夏のスキー場でプラスチックマットスキーやスノーボード体験。	かぐらスキー場(南魚沼郡湯沢町三俣742)	7月6日～10月27日の土・休日および7月27日～9月1日の全日	3,900円、シニア3,600円、中高生3,000円		かぐらスキー場 スキー場営業係 025-788-9221
新緑ゴンドラ乗車体験	ゴンドラに乗り残雪と淡い新緑、芽吹き、爽やかな自然を体験。	苗場スキー場(南魚沼郡湯沢町三国202)	4月下旬～5月下旬	往復 大人2,200円 子供1,100円(予定)		苗場スキー場 025-789-4117
ガイド付、山菜採り	春から初夏にかけて、妙高山麓に芽出る様々な山菜採りを体験する	春から初夏にかけて、妙高山麓に芽出る様々な山菜採りを体験する	5月、6月、7月中旬	半日コース(約2時間) 大人4,000円、小人2,000円 1日コース(約5時間) 大人7,000円、小人5,000円		赤倉ユアーズ・イン 0255-87-2427
雲海観察	南魚沼市内近辺で雲海を観察いただきます。	南魚沼市内近辺	3月～11月	お問合せ下さい。		割烹旅館いろは亭 025-776-2813

生き物 と遊ぶ

体験名	内容紹介	体験を行う場所	利用可能時期	利用料金の目安	注意事項等	問合せ先
ナイトウォッチング	自然観察指導員のガイドと回る、夜の自然観察会。	ニュー・グリーンピア津南(中魚沼郡津南町大字秋成12300番地)	7月14日～8月26日	500円/1名		ニュー・グリーンピア津南 025-765-4611
ラベンダーを楽しむ休日体験	ハーバルパークのラベンダーを使ってハーブ石けん作りを体験。ラベンダージェラートとハーブティー・ハーブクッキーを堪能することもできる。ドライフラワーのラベンダーのお土産付き。	芦沢高原ハーバルパーク(東蒲原郡阿賀町津川3915)	4月29日～11月30日	大人、子供共通1人1,000円	開園期間中は通年可能	芦沢高原ハーバルパーク 0254-92-5522
ホテル観察	南魚沼市内近辺でホテルを観察いただきます。	南魚沼市内近辺	3月～11月	お問合せ下さい。		割烹旅館いろは亭 025-776-2813

文化 に触れる

体験名	内容紹介	体験を行う場所	利用可能時期	利用料金の目安	注意事項等	問合せ先
真野飛鳥路 “古佐渡” 巡礼	遙か天平の世、佐渡国分寺が置かれ、さらには日蓮ゆかりの妙宣寺、佐渡最古ともいわれる能舞台を擁する大膳神社等が点在する、島内随一の史跡地区「真野」で神社仏閣巡り。	妙宣寺駐車場 佐渡市阿仏坊29	通年 13:00～15:00	1名 2,000円(おとな・こども同額)	最小催行人数 2名 定員 17 20名予約締切 7日前	(一社)佐渡観光交流機構 0259-27-5000
妙宣寺プレミアム。五重塔 & 寺宝特別拝観	日蓮聖人を支え続けた日得上人(阿仏房)と千日尼が開基したとされる「妙宣寺」で新潟県内唯一の五重塔(重文)内部を拝観し、「宝物殿」で通常は公開していない寺宝が鑑賞できる特別なプラン。	真野・妙宣寺庫裡 佐渡市阿仏坊29	通年 13:30～15:00	1名 3,000円(おとな・こども同額)	最小催行人数 2名 定員 17 5名予約締切 3日前	(一社)佐渡観光交流機構 0259-27-5000



ツアー・街めぐり



体験名	内容紹介	体験を行う場所	利用可能時期	利用料金の目安	注意事項等	問合せ先
食地(しよくじ)	地元の厳選した食材でつくる田舎の母ちゃんの味を、国指定重要文化財渡邊邸分家「東桂苑」で紅葉を眺めながらいただく。越後関川の「地」の恵みを、明治時代のお屋敷で「食」す体験。旧米沢街道18世紀の街並み見学ツアーに参加することもできる。	東桂苑(関川村大字下関906番地2)	11月予定	3,500円		県 地域農政推進課 経営構造対策係 025-280-5293
佐渡金銀山遺跡と相川の街ふれあい歴史散策	佐渡金山の繁栄により栄えた相川の街には今でも数多くの史跡が残ります。金銀山の風情ある町並みを相川ふれあいガイドがご案内します。	佐渡奉行所 佐渡市相川広間町1-1	通年 ①9:00～11:00 ②13:00～15:00	1名 3,000円(おとな・こども同額)	最小催行人数 2名 定員 20 名予約締切 5日前	(一社)佐渡観光交流機構 0259-27-5000
ふれあいガイドと散策 両津・港町まるごとコース	佐渡の表玄関、漁業の町、行政の町、鍛冶職人の町として栄えてきた港町・両津をガイドと散策します。	佐渡観光交流機構 佐渡観光情報案内所(両津港ターミナル内)	通年 10:00～12:00	1名 3,500円(おとな・こども同額)	最小催行人数 2名 定員 20 名予約締切 3日前	(一社)佐渡観光交流機構 0259-27-5000
自由気ままに、おまかせ観光タクシー・3時間プラン	ドライバーに行き先を任せるともよし、ドライバーと行き先を相談するもよし、幅広くご利用いただける「観光タクシー」です。	佐渡観光交流機構 佐渡観光情報案内所(両津港ターミナル内)	通年 お客様の希望時間～3時間	普通車 19,800円 ジャンボ 26,800円	最小催行人数 1名 定員 14 20名予約締切 当日	(一社)佐渡観光交流機構 0259-27-5000
自由気ままに、おまかせ観光タクシー・5時間プラン	ドライバーに行き先を任せるともよし、ドライバーと行き先を相談するもよし、幅広くご利用いただける「観光タクシー」です。	佐渡観光交流機構 佐渡観光情報案内所(両津港ターミナル内)	通年 お客様の希望時間～5時間	普通車 32,800円 ジャンボ 44,500円	最小催行人数 1名 定員 14 20名予約締切 当日	(一社)佐渡観光交流機構 0259-27-5000

手芸・工芸



体験名	内容紹介	体験を行う場所	利用可能時期	利用料金の目安	注意事項等	問合せ先
和紙づくり	かつて地域の産業であった、原料に「こうぞ」を使った「伊沢(いさわ)紙」を作る体験。木の香り漂う工房で、自分だけの和紙をすくことが出来る。	伊沢和紙工房(十日町市犬伏)	通年	1人2,000円	・事前予約が必要です。 ・3名様以上でお申込みください。	県 地域農政推進課 経営構造対策係 025-280-5293
機織り体験	雪と民話の国奥越後に悠久千年の昔より伝わる「塩沢の織物」の伝統技術を体験できる。高機(たかばた)で絹糸を使って織る体験。	織の文化館・塩沢つむぎ記念館(南魚沼市塩沢1227-14)	休館日(年末年始)を除いて毎日	700円(別途見学科300円)・追加170円/1cm		織の文化館・塩沢つむぎ記念館 025-782-4888
織物アート体験	塩沢織の生地・糸・真綿を使ってペンダント・万華鏡などを製作する。「機織り体験」した自分のオリジナルの布を使うことも出来る。	織の文化館・塩沢つむぎ記念館(南魚沼市塩沢1227-14)	休館日(年末年始)を除いて毎日	700円～		織の文化館・塩沢つむぎ記念館 025-782-4888
和紙体験(たまご型ランプ)	電気と和紙とをテーマにした新タイプの文化観光ミュージアムで、和紙を使ったたまご型ランプを製作する。自分だけの「和紙の灯り」を作れるのは全国でここだけ。	奥阿賀ふるさと館(東蒲原郡阿賀野町鹿瀬11540-7)	火曜定休以外	大人3,250円 子供2,750円		奥阿賀ふるさと館 0254-92-4508
森のリース作り体験♪	色んな種類の松かさやどんぐり等(10種類以上)の木の实から好きなものを選び、木のつるで作ったリースに飾り付け、自分だけのオリジナルリースを製作しよう。	芦沢高原ハーバルパーク(東蒲原郡阿賀町津川3915)	4月29日～11月30日	大人、子供共通1人1,000円	開園期間中は通年可能	芦沢高原ハーバルパーク 0254-92-5522
コースター手織り体験	本物の高機で絹糸を使って塩沢織のコースターを織る体験。約12cm四方のコースターを一度に三枚作ることができる。	織の文化館・塩沢つむぎ記念館(南魚沼市塩沢1227-14)	休館日(年末年始)を除いて毎日	2,000円(別途見学科200円)		織の文化館・塩沢つむぎ記念館 025-782-4888
コースター裂織り体験	本物の高機で絹糸を使って塩沢織のコースターを織る体験。約12cm四方のコースターを一度に三枚作ることができる。	織の文化館・塩沢つむぎ記念館(南魚沼市塩沢1227-14)	休館日(年末年始)を除いて毎日	5,000円(別途見学科200円)		織の文化館・塩沢つむぎ記念館 025-782-4888
ガラスケンマ体験	月岡の工房で手造りしたガラスに型紙を使って、絵や文字を削り入れます。	びいどろ(新発田市月岡1109)	通年	1,320円(材料費込)		びいどろ 0254-32-2707
オルゴールデコレーション体験	白台座オルゴールのお好きな曲目を選び、ガラス細工(440円×3つ)を選んで接着してオリジナルを作ります。	びいどろ(新発田市月岡1109)	通年	2,640円(オルゴール・ガラス細工代込)		びいどろ 0254-32-2707

料理体験



体験名	内容紹介	体験を行う場所	利用可能時期	利用料金の目安	注意事項等	問合せ先
ピザ作り体験	アグリパーク近郊で採れた野菜を米粉のピザ生地にトッピングし専用の石窯で焼き、世界で1つだけのオリジナルピザを作る。	新潟市アグリパーク内の体験ハウス(新潟市南区東笠巻新田3044)	土曜日、日曜日、祝日 10時～16時00分 但し、夏休み期間中の特定期間は毎日開催します 開催時間をご確認ください。	Lサイズ1,500円、 Mサイズ1,200円、 Sサイズ800円	営業時間内随時受け付け(受け付け次第開始)	新潟市アグリパーク クラブハウス事務室 025-378-3109
ナン作り体験(カレー付き)	アグリパークオリジナルレシピで作ったナンを専用の石窯で焼き、新潟の野菜を使ったカレーとともに味わう。	新潟市アグリパーク内の体験ハウス(新潟市南区東笠巻新田3044)	土曜日、日曜日、祝日 10時～16時00分 但し、夏休み期間中の特定期間は毎日開催します 開催時間をご確認ください。	ノーマル800円、 ビッグ1,000円	営業時間内随時受け付け(受け付け次第開始)	新潟市アグリパーク クラブハウス事務室 025-378-3109
湯治豚作り体験	十日町市のブランド豚「妻有ポーク」を松之山温泉の熱でじっくりと低温調理します。	湯守処「地炉」(十日町市松之山湯本)	4月～11月(土日のみ)	1,000円		松之山温泉合同会社 社まんま 025-595-8588
ぐるぐるバケット	囲炉裏で、松之山温泉源泉を練り込んだパン生地を焼く体験。	湯守処「地炉」(十日町市松之山湯本)	4月～11月(土日のみ)	800円		松之山温泉合同会社 社まんま 025-595-8588



スキー&スノーボード体験



スキー場名 (所在地)	スキー場の紹介	滑走可能時期	利用料金の目安	問合せ先
苗場スキー場 (南魚沼郡湯沢町三国202)	小学生以下のリフト料金が全日無料。最長4キロの滑走コースとドラゴンドラで「かぐら」と繋がるビッグゲレンデが魅力。12/26~2/27の毎週土曜日はゲレンデ打上花火開催。苗場プリンスホテルの充実したアフタースキーと、魅力はつきない。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 6,000円 シニア 5,500円 中高生 5,000円	025-789-4117
かぐらスキー場 (南魚沼郡湯沢町三俣742)	上越国境の素晴らしい眺望を楽しみながら滑る、スノーパライスのかぐら。かぐらエリアは標高が高く、12月上旬から5月下旬まで滑走可能。雪質も12月下旬から3月上旬は、ほとんど毎日がパウダースノー。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 7,200円 シニア 7,200円 中高生 7,200円 小学生以下 無料	025-788-9221
岩原スキー場 (南魚沼郡湯沢町土樽地区)	安心のワイド&ロングな全20のバーン・コースが岩原の一番の特徴。横幅の広い岩原名物の一枚バーンから望む景観は、初心者から上級者までを魅了。初級・中級者向けのコースを多く配置したレイアウトは、どなたにも滑りやすく快適なゲレンデ。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 4,500円 小学生 2,500円 マスター(55歳以上) 3,300円	025-787-3211
湯沢中里スノーリゾート (南魚沼郡湯沢町土樽5044-1)	スノーデビューに最適なスノーエスカレーターを完備したスマイルキッズパーク、初心者にはうれしい幅広コースの緩斜面、湯沢エリア指折りの急斜面はパウダーの穴場的な側面もあり、幅広いレベルの方が楽しめるスキー場。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 4,900円 小学生 2,500円 シニア・中高生 3,900円	025-787-3301
神立スノーリゾート (南魚沼郡湯沢町神立4121-1)	関越道湯沢ICから約1km、3分とアクセス抜群。バラエティー豊かな全14コースの中で、最長滑走距離は3,500m。平均斜度も緩く初心者でもロングランが可能です。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券(平日) 大人 5,500円 小学生 3,500円 ※日時によって、価格変動ありのため、詳細は施設へご確認ください。	025-788-0111
NASPAスキーガーデン (南魚沼郡湯沢町湯沢2117-9)	NASPAニューオータニに直結した、みんなが楽しめる広い敷地のスキー専用ゲレンデ。アクセスの良さに加え、大浴場・キッズルームの完備など施設も充実。今年もナスパでしか出会えないピンゲーがお待ちしています。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 5,000円 小学生以下 4,000円 55歳以上 4,500円	025-780-6888
湯沢高原スキー場 (南魚沼郡湯沢町大字湯沢490番地)	世界最大級166人乗りロープウェイで、標高1000mのパウダースノーが楽しめる高原エリア。ファミリーゲレンデ、スノーランドもあり家族連れも安心の布場エリアと、ふたつのエリアが特徴。初心者から上級者まで満足のバラエティーに富んだコースが魅力です。	※詳細は施設へご確認ください。	ロープウェイ付リフト1日券 大人 5,300円 子供 3,500円 シニア 4,700円	025-784-3326
GALA湯沢スキー場 (南魚沼郡湯沢町大字湯沢字茅平1039-2)	上越新幹線駅直結で、充実した最新レンタルと温泉施設を完備した全17コースのスキー場。標高が高く積雪が豊富なので5月連休までスキーや雪遊びが楽しめる。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 6,000円 小学生 3,000円	025-785-6543
石打丸山スキー場 (南魚沼市石打1655)	上越沿線最大級の超ビッグゲレンデ。広大なゲレンデはスキーヤー、ボーダー、ファミリーと幅広く楽しめる。パークアイテムも充実！週末のナイターは地域最大級、更に石打丸山には、GALA湯沢と湯沢高原を滑走できる三山共通券もある。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 6,000円 ジュニア 3,600円 シニア 5,200円	025-783-5571
ムイカスノーリゾート (南魚沼市小栗山2910-114)	関越道六日町インターから5分と楽々アクセス。越後の山々が一望の絶景も楽しめるスキー場。メインゲレンデはファミリー・ビギナー向け、最大幅200mとひろひろだから滑りやすい。ゲレンデ直結ホテルの天然温泉もお薦め。楽しみ方がいっぱい。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 4,400円 中高生 3,400円 小学生 2,200円 シニア 3,400円	025-773-3311
六日町八海山スキー場 (南魚沼市山口1610)	全長3000m、高低差800m、ほぼ一直線のダウンヒルコースを中心に構成された11コース！山頂からの眺望は滑らなくても、観光でも十分楽しめる。	※2025年12月20日~2026年3月29日(予定)	2025-2026シーズン料金 リフト1日券 大人 6,000円	025-775-3311
ニュー・グリーンピア津南スキー場 (中魚沼郡津南町大字秋成12300番地)	滑る・遊ぶ・泊まる楽しさいっぱいのホワイトリゾート。ゲレンデはホテル目の前のプライベートゲレンデ。北向きの雪質の良い初心者から上級者まで楽しめるスキー場 夜空に舞う折りの灯り 願いを込めて スカイランタン打ち上げ体験も毎日実施。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 4,000円 小人 2,000円 レンタル 大人 3,600円~ 小人 3,200円~	025-765-4611

池の平温泉アルペンブリックスキー場 (妙高市池の平温泉2457-1)	日本屈指の超ワイドな一枚バーンとアイテムが多彩なパークが魅力のスキー場。400m幅で3kmも続く広大な緩斜面は初心者でも気持ちよく滑ることができ、中・上級者にはレベルアップに最適。信越連山と野尻湖の眺望も絶景。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 4,500円 小人(小学生) 2,700円 シニア 3,600円	0255-86-2370
赤倉観光リゾートスキー場 (妙高市田切216)	ホテル第5リフト降り場から4Kmのロングクルージングが楽しめる。コース内には内容充実のフリーライドパークも設置。まだゲレンデには出られないお子様には、専用エリア「テビッコ広場」がおすすめ。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 4,800円 小学生 3,500円 中学・シニア 4,000円	0255-87-2503
妙高杉ノ原スキー場 (妙高市杉野沢)	最長滑走距離8.5kmの長くて広いゲレンデの80%が初・中級コースなので、こどもから大人、ビギナーからエキスパートまで誰もがウィンタースポーツを満喫出来る。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 5,300円 シニア・中高生 4,700円	0255-86-6211
赤倉温泉スキー場 (妙高市赤倉温泉)	リフト総数17本の広大なゲレンデは100%天然雪。パウダー狙いの非圧雪コースから充実のスノーパーク、ワイドな初心者ゲレンデも。赤倉温泉スキー場は誰と来ても満足できるゲレンデ。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 7,000円 中学生・シニア 5,600円 小学生 2,500円	0255-87-2125
妙高スキーパーク (妙高市関山6323-4)	全長1.2km・平均斜度7度のなだらかな林間コース。ビギナーやファミリーに人気。センターハウスには嬉しい施設がいっぱい。チルドレンルームは小さなお子様がいるファミリーに大好評(ハビ・ヘッドや絵本、遊具も沢山用意)	営業休止中	—	0255-82-4189
糸魚川シーサイドバレースキー場 (糸魚川市大字山口151番地1)	ゲレンデから日本海が見えるスキー場。第1ゲレンデにはソリ専用のバンビリフトがあり子供たちに人気。第3ゲレンデにはレーサーに人気のポールバーンがあり各チームが練習に励む。第5、6ゲレンデは中・上級者に人気のコース。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 4,200円 子供 2,700円 シニア(60歳以上) 3,000円	025-558-2311
シャルマン火打スキー場 (糸魚川市西飛山1821)	エリア内の6割が非圧雪エリア。パウダー天国シャルマン。積雪豊富で5月ゴールデンウィークまで滑走可能。自然の地形を思いっきりすべれてツリーランも可能。	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 4,200円 3歳～中学生 3,050円 シニア(60歳以上) 3,400円	025-568-2244
ニノックススノーパーク (新発田市上三光大平国有林無番地)	新潟市内から車で約40分。キッズ無料休憩室もOPEN。フリーライドパークやキッズパークも充実でちびっこからシニアまで、すぐすべれる！みんなで行くならニノックス！	※詳細は施設へご確認ください。	リフト1日券 大人 4,500円 中高生 3,800円 シニア(55歳以上) 3,800円 小人(小学生) 3,200円	0254-29-3315



体感。



スノーカントリー ライフin新潟

体験名	内容紹介	体験を行う場所	利用可能時期	利用料金の目安	問合せ先
豪雪体感ツアー	「かまくらづくり」、「かんじき山歩き」、「そりあそび」などを行い、雪国・新潟の冬を体感する2日間のツアー。	清津峡温泉 せとぐち	※詳細は施設へご確認ください。	14,500円 (1泊3食付き)	清津峡温泉 せとぐち 025-763-2431
スノーシュートレッキング	日本有数の豪雪地・津南の雪原をスノーシューでガイドとともに散策する。	ニュー・グリーンピア津南 (中魚沼郡津南町大字秋成12300番地)	※詳細は施設へご確認ください。	2,000円/1名 (スノーシュー付き)	ニュー・グリーンピア津南 025-765-4611
願いを込めて夜空に舞い上げられ スカイランタン打ち上げ体験	灯籠・スカイランタンに願いを込めて打ち上げ、夜空に舞うスカイランタンの幻想的な美しさを体験。	ニュー・グリーンピア津南 (中魚沼郡津南町大字秋成12300番地)	※詳細は施設へご確認ください。	スカイランタン1個 1,500円	ニュー・グリーンピア津南 025-765-4611
雪国観光ロープウェイ	世界最大級166人乗り湯沢高原ロープウェイで絶景の雪山観光を楽しむ。	湯沢高原スキー場 (南魚沼郡湯沢町大字湯沢490番地)	※詳細は施設へご確認ください。	湯沢高原ロープウェイ往復乗車 大人2,200円、子供1,100円	湯沢高原スキー場 025-784-3326
スノーモバイル	スノーモバイル体験試乗、ライセンス取得、フリー走行	スノーモビルランド湯沢 (南魚沼郡湯沢町大字土樽151-1)	※詳細は施設へご確認ください。	体験試乗 30分3,500円 ライセンス取得・フリー走行 半日2時間11,000円 1日4時間22,000円	スノーモビルランド湯沢 025-787-6600
かんじき散策ツアー体験	かんじきを履き、ガイドの案内で雪山を散策する	GALA湯沢スキー場 (南魚沼郡湯沢町大字湯沢字茅平1039-2)	※詳細は施設へご確認ください。	2,000円(3歳以下無料)	GALA湯沢スキー場 025-785-6543
大源太スノーシュー体験 昼食は手打ち蕎麦	大源太を雪上トレッキング! ブナや杉に囲まれた林道を抜けると一面真っ白な雪原が現れる。初心者でも安心のコース設定。昼食は地元湯沢産のそば粉100%手打ち蕎麦と熱々天ぷらを召し上げられ。	湯沢町 (体験工房大源太の駐車場に集合)	※詳細は施設へご確認ください。	6,900円(2名以上で催行)	越後湯沢温泉観光協会 雪国観光舎 025-785-5353
雪国体験! 「かまくら食堂」で田舎ごはんと雪遊び	かまくらの中で温かいけんちん汁、魚沼大沢産こしひかり、自家製お漬け物を召し上げられ。	一本杉スキー場 (南魚沼郡湯沢町湯沢2521)	※詳細は施設へご確認ください。	大人3,000円 小学生2,500円	越後湯沢温泉観光協会 雪国観光舎 025-785-5353
湯沢高原スノーエクスペリエンス	ロープウェイとスノーランドで雪遊び体験	湯沢高原スキー場	※詳細は施設へご確認ください。	スノーエクスペリエンス券 大人3,000円 子供2,000円	湯沢高原スキー場 025-784-3326
雪山観光体験	サンライズコンピリフトに乗って雪山観光体験	石打丸山スキー場	※詳細は施設へご確認ください。	サンライズエクスプレス往復 大人1,500円 ジュニア1,000円	石打丸山スキー場 025-783-2222
スキー体験、 雪遊び、雪だるま作り	南魚沼市内近辺でスキー体験、雪遊び、雪だるま作りを体験していただきます。	南魚沼市内近辺	※詳細は施設へご確認ください。	お問合せ下さい。	割烹旅館いろは亭 025-776-2813