

「にいがた健康経営推進企業座談会」Pickup！

にいがた健康経営推進企業表彰「グッド！スポーツカンパニー賞」

株式会社高館組（上越市）

◎健康経営の取り組み（座談会の内容より）

高館組は、従業員の運動習慣づくりと社内外の交流促進を軸に、長い期間健康経営に取り組んでいる。特徴は「スポーツによる巻き込み力」で、社内ソフトボール大会、他社とのスポーツ交流、ボウリング大会、年忘れスポーツ大会など多様なイベントを定期的実施している。

参加率は平均70～90%と非常に高く、協力業者や地域企業を巻き込む取り組みも進む。ウォーキングでは県推奨アプリ「グッピーヘルスケア」を活用し、他社との合同企画も実施した。運動に触れる機会創出として社内旅行をプロ野球観戦とするなど、楽しさと継続性を両立している点も特徴である。

また、歯科衛生士による講演や、協力業者も参加するラジオ体操講座など、生活習慣・口腔ケア領域にも活動を拡張。ラジオ体操については専門講師を招き、効果的なフォームを学ぶ機会を作るなど、運動の質にも踏み込んでいる。



取締役ソリューション事業部部長・高館陽子氏

社内には7名の健康経営プロジェクトチームがあり、現場社員も参画する体制で企画力を底上げしている。こうした長年の取り組みが評価され、2025年には新潟県より「グッド！スポーツカンパニー賞」と、厚労省の「健康寿命をのばそう！アワード（生活習慣予防分野）」優良賞を受賞した。

「にいがた健康経営推進企業座談会」の記事は、下記URLからご覧いただけます。

（前編） <https://www.niikei.jp/205362/> （後編） <https://www.niikei.jp/2053684/>

<企業情報>

株式会社高館組

所在地：新潟県上越市西本町2丁目1番5号

代表：代表取締役社長 高館 徹

会社概要：1927年に創業した上越市の建設会社。学校などの公共施設の新築・改築から、港湾や河川、道路などの公共事業まで幅広く手掛ける。

制作：新潟県

福祉保健部 健康づくり支援課 健康立県推進班

新潟県新潟市中央区新光町4番地1 新潟県庁行政庁舎

TEL 025-280-5198

企画、制作協力：株式会社アイセック