

「にいがた健康経営推進企業座談会」Pickup!

にいがた健康経営推進企業表彰「奨励賞」

株式会社越佐ロード（佐渡市）

◎健康経営の取り組み（座談会の内容より）

越佐ロードは従業員11名の小規模な舗装工事会社で、高齢従業員の健康課題などを背景に健康経営へ取り組み始めた。予算や人員の制約がある中で、社労士や産業保健総合支援センター（さんぽセンター）など外部資源を積極的に活用し、実効性のある仕組みを構築している点が特徴である。

「心の健康づくり計画」を策定し、世代差によるコミュニケーション不全を改善するため月例ミーティングを導入。また、夏場の熱中症対策として麦茶やOS1を配布し、飲料を無糖へ置き換える工夫も行っている。働き方改革としては有給休暇を1時間単位で取得可能にするよう就業規則を改正し、禁煙支援やウォーキングアプリ利用者へ健康手当も支給。さらに口腔ケアにも着手し、歯科衛生士のセミナー開催や歯間ブラシ配布を実施した。



取締役常務・深井実穂子氏

給与明細の裏面へ健康情報を印刷し家族にも発信するなど、小規模ながら丁寧なアプローチを継続し、2023年にはユースエール企業に認定された。2025年には新潟県より、にいがた健康経営推進企業表彰「奨励賞」を受賞した。

「にいがた健康経営推進企業座談会」の記事は、下記URLからご覧いただけます。

（前編）<https://www.niikei.jp/2053627/> （後編）<https://www.niikei.jp/2053684/>

<企業情報>

株式会社越佐ロード

所在地：佐渡市栗野江1259番地1

代表：代表取締役 深井達也

会社概要：佐渡市と新潟市南区に拠点を構えるアスファルト舗装を中心に手掛ける企業。2023年には厚生労働省が若者雇用に積極的な企業を認定する「ユースエール企業」に選ばれた。

制作：新潟県

福祉保健部 健康づくり支援課 健康立県推進班

新潟県新潟市中央区新光町4番地1 新潟県庁行政庁舎

TEL 025-280-5198

企画、制作協力：株式会社アイセック