



新潟県NICU入院児 退院調整ガイドブック

令和8年3月

新潟大学医学総合病院
Niigata University Medical & Dental Hospital
総合産期母子医療センター
新潟県福祉保健部健康づくり支援課

はじめに

周産期医療の進歩に伴い、より小さく、より未熟性の強い赤ちゃんたちが助かるようになってきました。また、様々な疾患を抱えて生まれてきた赤ちゃんたちも、自宅で家族とともに生活できるようになってきました。一方で、様々な理由により NICU での長期入院を余儀なくされている赤ちゃんたちも少なくありません。

このような NICU の子どもたちと家族を支援するため、新潟県では平成 23 年 4 月から「NICU 入院児支援事業」として、NICU 入院児支援コーディネーターを新潟大学医歯学総合病院に配置しました。そして、その事業の一環として、平成 27 年 3 月に「新潟県 NICU 入院児退院調整ガイドブック」初版を発行しました。これは「医療的ケアが必要な子どもたちが、生活の中で多くの人たちと交流し、様々な経験を重ねながら、それぞれの可能性を広げてほしい。家族の一員として、社会の中で安心して生活していくことが、子どもの成長と発達にとって最も大切である」という思いのもとに作成されました。

平成 28 年には第 2 版を発行し、多くの子どもたちや家族の退院後の環境調整や地域への橋渡しとして広く活用されてきました。それから 10 年が経過し、子どもたちや家族、NICU を取り巻く環境はさらに大きく変化しました。予後不良な染色体異常児に対する診療の考え方の変遷、医療デバイスの進歩、医療的ケア児支援法の制定などにより、より多くの子どもたちが地域で生活する時代となりました。しかし、子どもたちと家族を取り巻く生活環境の整備はまだ十分に追いついていないとは言えず、各地域で試行錯誤の取り組みが続けられています。

このような現状に対応するため、このたび第 3 版の改訂を行いました。改訂にあたっては、新潟県内の医療・保健・福祉など多職種の皆様にご協力いただきました。繰り返し検討を重ね、「入院中から入院児支援コーディネーターやリハビリテーションスタッフが関わり地域へつなぐこと」、「訪問看護・産後ケアなど地域資源との連携を強化していること」、「災害時の備えや防災計画」など多岐にわたる項目を盛り込みました。その結果、現在の支援体制に即したより実践的な内容へ改訂されています。ぜひ、多くの皆様に本ガイドブックをご活用いただければ幸いです。

NICU に関わるすべての子どもと家族が、地域の中で安心して明るく暮らせるよう、本ガイドブックがその一助となることを願っております。

令和 8 年 3 月

新潟大学医歯学総合病院
総合周産期母子医療センター
小林玲

目 次

I. NICU 入院児の現状と連携充実のために	1
1. NICU 入院児の現状と退院調整	3
2. NICU 入院児の退院支援の特徴	4
3. 新潟県における NICU 入院児の現状と退院調整	4
4. 退院調整ガイドブックの活用について	5
II. 新潟県 NICU 入院児支援コーディネーターの役割	7
1. NICU 入院児支援コーディネーターとは	9
2. 新潟県の NICU 入院児支援コーディネーター設置の背景	9
3. 新潟県 NICU 入院児支援コーディネーターの業務	9
4. 今後の課題	10
III. NICU 入院児の退院調整	11
1. 退院調整の対象と連携について	13
2. NICU 入院児の退院調整の流れ	14
退院調整フロー図	15
退院支援スクリーニング票<記載例>	17
退院支援計画書<記載例>	20
新生児等退院支援連携票<記載例>	22
3. 養育者への継続支援が妊娠期から必要な場合の連携	29
コラム 生活する地域でサービスを受けるために	32
コラム 情報提供の同意について	32
コラム 産後に支援が必要な場合	35
4. 退院調整に関わる診療報酬	39
退院調整時の診療報酬に関するフロー図	39
退院調整に関わる診療報酬の概要	40
5. NICU/GCU における小児在宅移行支援パス	42
コラム 防災・災害時の避難について	44
IV. 療育(発達支援)・リハビリテーション	47
1. 療育(発達支援)とは	49
2. 子どもと家族の「生活」を支える療育(発達支援)・リハビリテーション	49
3. 療育(発達支援)・リハビリテーションの対象者と目的	51
4. 療育(発達支援)・リハビリテーションにおける家族支援	52
5. 病院から地域へ:療育(発達支援)の流れ	52
V. 退院調整の実際	55
事例 1 医療的ケア(経管栄養)が必要な場合	57
事例 2 医療的ケア(人工呼吸器)が必要な場合	65
コラム ピアサポートについて	78
事例 3 退院後も継続した家族への育児支援や心理的フォローが必要な場合	81
事例 4 妊娠期から、医療機関と地域の連携が必要な場合(特定妊婦)	89
VI. 社会資源と主な関係機関	99
VII. 用語集	111
VIII. 退院調整のチームづくりのために	121
VIII. 活用のためのツール	125
退院支援スクリーニング票	127
退院支援計画書	129
新生児等退院支援連携票	131
新生児等訪問結果連絡票	135
暮らしのスケジュール表	137
「新潟県医療的ケアマニュアル」について	139

