

Ⅱ. 新潟県 NICU 入院児支援コーディネーターの役割

1. NICU 入院児支援コーディネーターとは

NICU 入院児支援コーディネーターとは NICU・GCU に長期入院している児について、その状態に応じた望ましい療養・療育環境への円滑な移行を図るための調整役である。

NICU を退院する子どもと家族への支援には、子どもと家族を中心としたチームアプローチが重要であり、多職種が関わる上では多職間の調整が欠かせない。子どもと家族を中心にして医師、看護師、薬剤師、臨床心理士、社会福祉士、保健師、訪問看護師、専門相談員等とチームを編成し、連絡を密にとりながら、多職種で退院後について検討する機会を作るなど、チームとして支援ができるよう全体の調整を行う。

2. 新潟県の NICU 入院児支援コーディネーター設置の背景

平成 22 年、国の「周産期医療体制整備指針」¹⁾を受け、新潟県では「新潟県周産期医療体制整備計画」を策定した。その一環として、新潟県は「NICU 入院児支援事業」を新潟大学医歯学総合病院に委託し、NICU 入院児支援コーディネーターとして看護師 1 名を配置した。

主な事業項目²⁾は①NICU、GCU 等の長期入院児の状況把握、②望ましい移行先（他医療施設、療育施設、福祉施設、住宅等）との連携・調整、③在宅等への移行に際する個々の家族のニーズに合わせた支援プログラムの作成並びに医療的・福祉的環境の調整及び支援、④新潟大学医歯学総合病院ネットワーク連絡会の運営、⑤県内の入院児支援体制についての情報収集と分析及び関係機関への情報提供、⑥望ましい療育・療養環境への移行に必要な事項である。

3. 新潟県 NICU 入院児支援コーディネーターの業務

新潟県 NICU 入院児支援コーディネーターは、新潟県より委託された 6 つの上記事業項目を受けて、新潟大学医歯学総合病院の NICU に入院した子どもの個々の入退院支援と、新潟県内の NICU 入退院支援体制の構築に努めている。

(1) 周産期母子医療センターにおける入退院支援の充実

- ①NICU 入院前からの支援（産科退院支援係との連携や NICU 見学など）
- ②NICU の退院調整フロー図（P15 参照）に基づいた支援
- ③院内多職種カンファレンス及び地域関係者との退院前調整会議の開催
- ④入院中より在宅をイメージした支援（退院前訪問等）
- ⑤地域との定期的な情報共有（新潟大学医歯学総合病院ネットワーク連絡会）
- ⑥NICU 退院後の支援（小児科外来スタッフとのカンファレンス・退院後訪問など）

(2) NICU 入退院支援情報交換会

周産期母子医療センター間の入退院支援を共有する機会が少なかったこと、施設間により退院調整が異なることなどから、周産期母子医療センターの入退院支援スタッフを対象にした情報交換会を開催している。

(3) 小児在宅療養支援研修会

新潟県内の小児在宅療養支援の充実と連携を図る目的で毎年開催している。

①訪問看護師対象の研修会

小児看護の特徴を知ってもらうため、NICU 医師や新生児集中ケア認定看護師による講義と演習を実施。

②症例検討会・公開講座

入退院支援についての検討や顔の見える関係性の構築に向けて、新潟県内の小児在宅療養支援に携わる全ての職種を対象として開催。症例検討や講演だけでなく、グループ交流会を行い、多職種連携の促進に努めている。

4. 今後の課題

コロナ禍を経て、SNS や Zoom などを活用し全国の人とつながれるようになった現在、医療的ケア児の家族も家族自身で情報を集めたり、つながりを持っていくことが増えている。その一方で、社会とつながれず孤立していく家族、支援を求められない家族もいる。だからこそ、今まで以上に支援者間で連携を取り、必要な支援がすべての家族へ行き届くような体制づくりが必要となる。入院中は入退院支援コーディネーターや退院支援看護師が、退院した後は保健師や相談支援専門員、医療的ケア児コーディネーター等の専門職が中心となり、子どもやその家族が無理なくその家族らしい生活が送れるよう、多職種と一緒に考えながら支援し続けていくことが大切である。

新潟県内の NICU 入院児に関わる支援者が、より良い支援を考えていけるような機会を設け、子どもを迎え入れる家族が、この先の未来を描き続けられるよう、支援者皆で連携・協力して伴走し、支えていける体制を目指したい。

第3版は多職種の方から意見・情報をいただき追加した。たくさんの支援者が手に取り、今後の NICU 入院児への支援に役立てていただきたい。

(伊藤綾)

¹⁾周産期医療体制整備指針，平成 22 年 1 月 26 日医政発 0126 第 1 号，厚生労働省，

<https://www.jnanet.gr.jp/document/kan/shishin2010.pdf>, 2015.1.15.

²⁾新潟県 NICU 入院児支援事業実施要綱，平成 23 年 4 月 1 日

³⁾新潟県 NICU 入院児退院調整ガイドブック，平成 27 年 3 月

⁴⁾新潟県 NICU 入院児退院調整ガイドブック，平成 31 年 3 月