

# 【主菜】

# 鱈の煮つけ

(株式会社サカキヤ)



肉、魚、卵、大豆製品  
などを使用した料理



## 栄養成分(100gあたり)

|       |        |
|-------|--------|
| エネルギー | 75kcal |
| たんぱく質 | 16.3g  |
| 脂質    | 1.1g   |
| 炭水化物  | 2.3g   |
| 食塩相当量 | 1.0g   |

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

## 商品の特徴

- 手間ひまかかった自慢の一品です。
- やわらかい食感で、ごはんのおかずによく合う主菜です。