



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分(100gあたり)

| | |
|-------|---------|
| エネルギー | 137kcal |
| たんぱく質 | 2.5g |
| 脂質 | 6.8g |
| 炭水化物 | 17.6g |
| 食塩相当量 | 0.6g |

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

○ころんとした小芋をつやよく煮詰めました。

○少し甘じょっぱく、子どもから大人まで幅広い世代から人気のある副菜です。