



野菜、きのこ、いも、海藻
などを使用した料理



栄養成分(100gあたり)

エネルギー	47kcal
たんぱく質	3.4g
脂質	0.3g
炭水化物	10.6g
食塩相当量	0.5g

(詳細は、商品添付のラベルをご確認ください)

商品の特徴

- しっとり柔らかく、味がしみ込んでおいしいです。
- 幅広い世代に親しまれる副菜です。