

別紙

にいがた健康経営推進企業表彰 推薦調書

令和 年 月 日現在

【候補者】

ふりがな	〇〇かぶしきがいしゃ		ふりがな	にいがた たろう	
企業等の名称	〇〇株式会社		代表者 職・氏名	代表取締役 新潟 太郎	
主な事業所の 所在地・連絡先	〒000-0000 新潟市中央区新光町〇丁目〇-〇 (TEL) 〇〇〇-▲▲▲-□□□□ (FAX) 〇〇〇-□□□-▲▲▲▲		事業所等が複数ある場合は主な所在地について記載		
設立年月日	S〇.〇.〇		従業員数	80人 (うち常用労働者数 80人)	
主な業務内容	↓応募する表彰区分を選択してください。両賞共に応募することも可能です。				
応募表彰区分	知事賞 <input checked="" type="checkbox"/> 特別賞 <input type="checkbox"/> (グッド!スポーツカンパニー賞)			※応募区分に <input checked="" type="checkbox"/> (両区分応募も可)	
担当者	所属部署	〇〇部〇〇課		職・氏名	
	連絡先	(TEL)		(FAX)	(E-mail)

【推薦者】※他薦の場合のみご記入ください（自薦の場合は、記入不要です）。

ふりがな			ふりがな		
推薦者名			代表者 職・氏名		
所在地・連絡先	〒		(TEL)	(FAX)	
担当者	所属部署			職・氏名	
	連絡先	(TEL)		(FAX)	(E-mail)

1 健康づくりの取組状況（取組項目の□にチェックしてください。※3つ以上）

(1) 従業員の健康課題を把握し、取組に活かしている。	<input checked="" type="checkbox"/>
(2) 従業員やその家族だけでなく、地域住民も広く対象に実施している。	<input checked="" type="checkbox"/>
(3) 健康管理の担当者を配置し、組織的に取り組んでいる。	<input checked="" type="checkbox"/>
(4) 従業員の、健康づくりに取り組むグループやサークル等の育成に積極的に取り組んでいる。	<input type="checkbox"/>
(5) 身体活動・運動・スポーツ分野における社会貢献活動に積極的に取り組んでいる。	<input type="checkbox"/>
(6) 健康づくりの取組により、従業員の健康意識の向上、生活習慣の改善等、具体的な成果を上げている。	<input checked="" type="checkbox"/>
(7) 女性特有の健康課題を踏まえ、女性の健康保持・増進、働きやすい環境づくりに取り組んでいる。	<input checked="" type="checkbox"/>

2 健康づくりのための活動（特にPRしたいものに重点を置いた記載としてください。）

(1) 趣旨	※取組の目的、きっかけ、取組に至った経緯等を記載してください。 社員の健診結果の有所見率が高いため、健診結果に基づく生活習慣改善のための対策や、健診の受診勧奨を徹底した。
--------	------------------------------------------------------------------------------------------

別紙

(2) 実施期間	平成 30 年 4 月～令和 6 年 10 月（継続年数：満 6 年 7 か月）	
(3) 内容	<p>実施項目</p> <p>実施項目に<input checked="" type="checkbox"/></p> <p><input type="checkbox"/>喫煙・飲酒</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>健（検）診</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>栄養・食生活</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>歯・口腔の健康</p> <p><input type="checkbox"/>こころの健康</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>その他 (健康経営の取組体制・評価方法等)</p> <p><input checked="" type="checkbox"/>女性の健康</p>	<p>実施内容</p> <p>・ 令和 6 年 10 月～令和 7 年 9 月の取組についてご記入ください（開始時期が令和 6 年 10 月以前の取組についても、上記対象期間中に実施している場合は記入してください）。</p> <p>・ それぞれの取組の実施時期を明記してください。</p> <p>・ 記入した内容に該当する分野について、左欄の「実施項目」にチェックを記入してください。</p> <p>〈記入のポイント〉</p> <p>(1) 具体的な数値等が示されている</p> <p>(2) 取組にあたっての工夫点が示されている</p> <p>○食生活セミナーの開催</p> <p>・ 従業員の健康診断の結果から、糖尿病と高血圧の有所見が多く見られたので、従業員対象の食生活セミナーを開催した（セミナーの詳細は別添資料を参照）。年 2 回開催（R5. 11 月・R6. 1 月）としたことで全従業員が参加できた。</p> <p>○健診の受けやすい環境づくり</p> <p>・ 受診のための特別休暇制度を設定（R2～）、所属上司からも積極的に声掛けしてもらい、受診勧奨を行った。</p> <p>・ 人間ドック受診費用一部補助（R4～）</p> <p>○歯みがきキャンペーンの実施</p> <p>・ R5. 11 月を歯みがき強化キャンペーンとし、毎日昼休みに健康増進チームが声掛けを行った。正しい歯の磨き方ポスターを作成し、社内トイレに掲示した。</p> <p>○女性特有の健康課題に対する啓発と支援</p> <p>・ 男性社員への理解促進を目的として、月経や生理不順が業務に与える影響について、全社員向けに研修を実施</p>
	<p><input checked="" type="checkbox"/>身体活動・運動・スポーツ</p>	<p>・ 特別賞（グッド！スポーツカンパニー賞）の選考のため、「身体活動・運動・スポーツ」の取組を上欄と分けてご記入ください。（※取組内容は特別賞のほか、知事賞、奨励賞の選考でも評価の対象となります。）</p> <p>・ 特別賞では以下の点を評価します。</p> <p>(1) 従業員の運動習慣定着に向けた取組である</p> <p>(2) 身体活動・運動・スポーツ分野の取組をとおり、社会貢献活動を推進している</p> <p>○社内イベントの開催・休憩時の運動推奨</p> <p>・ 地域のごみ拾いとウォーキングを組み合わせた社内イベントを年 3 回実施（R4. 11 月・R5. 5 月・R5. 7 月）し、合計歩数が多かったチームを表彰。</p> <p>・ 勤務スペースに運動器具を設置（R5. 5 月～）。休憩時間に使用できることを呼びかけ。</p>

別紙

(4)実績・効果	身体活動・運動・スポーツ以外の実施項目	<p>※根拠を具体的な数値で示すなど、できるだけ分かりやすく記載してください。また、従業員のカバー率や満足度も併せて記載してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活セミナー開催前と開催1か月後のアンケート比較で「主食・主菜・副菜がそろった食事を意識している」回答した人の割合は35%→42%に改善。 ・セミナー参加者は90%以上が「理解が深まった」と回答した。 ・研修後のアンケートでは参加者の85%が「女性特有の健康課題についての理解が深まった」と回答し、男女問わず健康管理の重要性を理解するための基盤が築かれ、健康経営の理念が定着した。
	身体活動・運動・スポーツ	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴミ拾いイベントの参加率はR5.11月40%→R6.7月60%に増加。ウォーキングに対する意識が高まり、従業員の平均歩数はR1:3,988歩→R4:4,726歩まで増加。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 5px;"> <p>取組前後の数値等を比較する場合、取組前の時点は対象期間（R5.10月～R6.9月）以前を含めても構いません。対象期間で取組の効果があつたことがわかるように記入してください。</p> <p>※身体活動・運動・スポーツの実績・効果は下段に記入してください。</p> </div>
(5)評価及び今後の方向性	<p>※「(4)実績・効果」に対する自己評価（目標に対する達成状況、改善点等）及び今後課題解決に向けてどのように取り組んでいくかを記入してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活セミナーにより、栄養バランスを意識する従業員が増えたことは評価できる。一方でR6健診結果の数値に改善が見られず、取組の継続が必要と考えている。R7.4月からは地元の弁当店と協力し、低カロリー弁当購入時の費用補助サービスを実施予定。 	
(6)その他 特記事項		
<p>3 確認事項（項目の□にチェックしてください。）</p>		
<p>候補者は、にいがた健康経営推進企業表彰要領第2条の要件をすべて満たしていますか。</p> <p style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/>満たしている <input type="checkbox"/>満たしていない </p>		

- 以下の資料を添付してください。（A4片面5枚まで）
 - ・取組がわかる写真等 ・その他、功績を判断する上で参考となる資料（任意様式）
- 記載欄が足りない場合は、適宜行を追加してください。
- 記載内容について、後日御連絡させていただく可能性があります。