

久比岐自転車道

ガイドマップ

全長32kmの海沿いサイクリング♪
海が間近で眺めが最高！
鉄道ファンも納得の魅力満載！



サイクリングを楽しむために

- 住宅地では、スピードに十分に気を付けて走りましょう
- トンネルではライトをつけましょう
- ヘルメットを着用しましょう
- 分岐箇所にはブルーライン、危険個所にはとまれマークを路面に標示しているので確認しましょう

緊急連絡先

国土交通省高田河川国道事務所 (025) 523-3136代	新潟県上越地域振興局 (025) 526-9512	久比岐自転車道ポータルサイト QRコード
新潟県糸魚川地域振興局 (025) 553-1971代	糸魚川市役所 (025) 552-1511代	

マップ制作:久比岐自転車道 魅力アップ実行委員会
事務局 新潟県上越地域振興局企画振興部
TEL:025-526-9326 (平日8:30~17:15) 発行:令和8年3月

直江津駅〜久比岐自転車道 アクセスルートマップ

約6km。所要時間は約20分です。

糸魚川駅〜久比岐自転車道 アクセスルートマップ

アルプスルート(すずい走れます) 約6km。所要時間は約25分です。アルプス側
日本海ルート(街並みも楽しめます) 約6km。所要時間は約25分です。日本海側

上越市立水族博物館うみがたり

営業時間 季節やイベントの実施によって異なるため、ホームページをご確認ください。
利用料金 ●大人(18歳以上)2,000円 ●高校生1,200円 ●小・中学生1,000円 ●幼児(4歳以上)600円 ●シニア(65歳以上)1,700円 ※年間パスポートや団体料金もあります。
駐車情報 約580台
トイレ あり(館内と第1駐車場に男子トイレ・女子トイレ・多目的トイレ)
所在地 上越市五智2丁目15-15
問合せ先 025-543-2449

次はどこ行く? 上越観光ナビ

うみくん かたりん

上越市 おすすめ 観光情報

1 有間川フィッシャリーナ

有間川漁港の休憩施設。上越産木材を使用した独特のデザインの建物が特徴です。
営業時間 4~11月 8:30~17:00 冬火曜 12~3月 8:30~12:00 冬火・木曜
利用料金 無料 駐車情報 約50台
トイレ あり(定休日も利用可)
所在地 上越市大字有間川字平浜1014-6
問合せ先 上越市農林水産整備課 (025-526-5111)

2 船見公園

潮風に吹かれながら海辺の散策をお楽しみください。
営業時間 常時開放(※4/1~11/30の22:00~7:00は駐車場を閉鎖)
利用料金 無料 駐車情報 約170台
トイレ あり
所在地 上越市中央4丁目16
問合せ先 上越市都市整備課 (025-526-5111)

3 たにはま公園

日本海が一望できる公園。市内最大の大型複合遊具、小型複合遊具、ターザンロープ、ブランコ、シーソー、スプリング遊具やパーベキューエリアが設置されています。また、無料で利用できる県内最大級のドッグランもあります。
営業時間 常時開放※冬期間(12月中旬頃から3月中旬頃)は閉鎖
利用料金 無料 駐車情報 約140台
トイレ あり
所在地 上越市西戸294
問合せ先 上越市都市整備課(025-526-5111)

久比岐自転車道周辺の 糸魚川市 おすすめ 観光情報

5 弁天岩

大きな岩礁に紅い曙橋が架かり、島を装う松の緑と白い灯台が日本海と大空に映える絶景スポット。
利用料金 無料(一部期間を除く) 駐車情報 30台以上 トイレ あり
所在地 糸魚川市能生地内 問合せ先 糸魚川市観光協会能生観光案内所 (025-566-2214)

6 大王あじさい園

約1000mの園内に約1200株35種類のアジサイが植えられています。色とりどりの花の向こうに、弁天岩と日本海を見わたす絶好のロケーション16月中~下旬が見頃。
営業時間 9:00~18:30 利用料金 無料 駐車情報 50台 トイレ あり
所在地 糸魚川市能生7252-1 問合せ先 糸魚川市観光協会能生観光案内所(025-566-2214)

7 荒崎キャンプ場

日本海が見えるキャンプ場。緑の木立に囲まれ、25区画のテントサイト、炊事棟、ファイヤーサークル完備。キャンプツーリングにオススメ16月頃には蛍に出会えるかも。
営業時間 4月中旬~11月末 In18:00 Out10:00 利用料金 サイト使用料:1,100円 入場料大人210円、中学生以下100円
所在地 糸魚川市能生小泊3596-2 駐車情報 20台 トイレ あり
問合せ先 マリンドリーム能生 (025-566-3456)

糸魚川市の観光スポットを探そうなら 糸魚川観光ガイド

8 能生白山神社

本殿は室町時代の特色を残す国指定重要文化財。社叢となる尾山は、ヒメハルゼミ発生地として国天然記念物に指定されています。
毎年4月24日の春季大祭には、国指定重要無形民俗文化財の舞楽が奉納されます。
営業時間 通年 利用料金 無料/宝物殿一般300円 駐車情報 20台 トイレ あり
所在地 糸魚川市能生7238 問合せ先 糸魚川市文化スポーツ課 (025-552-1511)

9 筒石の家並み

古くから漁業が盛んな筒石地区。山々と海岸線の間のわずかな平地に家があるため、木造家屋の多くは間口が狭く、3階建ての住宅が続きます。昔は壁を隣の家と共有していました。
営業時間 通年 利用料金 無料/宝物殿一般300円 駐車情報 20台 トイレ あり
所在地 糸魚川市能生7238 問合せ先 糸魚川市文化スポーツ課 (025-552-1511)

糸魚川ジオパーク

ジオパークは、その土地の地層や岩石、火山、断層、海などの自然、またそこに関わる人間の営みや生態系について学び、親しみ、楽しむことのできる場所です。
2009年8月に「日本初のユネスコ世界ジオパーク」として認定されており、久比岐自転車道沿線には「弁天岩」と「筒石・浜徳合」ジオエリアがあります。海風を感じながら、自転車で走ってみよう!

サイクルステーション

サイクルステーションとは、久比岐自転車道を快適に走れるよう、サイクリストの休憩所として認定された施設です。お気軽にご利用ください。

提供しているサービス

- サイクルラックの利用
- 空気入れ(英式・米式・仏式に対応)の貸出し
- 修理工具の貸出し
- トイレの利用

サイクルステーション一覧

直江津ショッピングセンターエルマール	上越市西本町3丁目8-8 TEL:025-544-6433
上越市立水族博物館 うみがたり	上越市五智2丁目15-15 TEL:025-543-2449
道の駅 うみてらす名立	上越市名立区名立大町4280-1 TEL:025-531-6300
セブンイレブン上越名立店	上越市名立区名立大町3970-1 TEL:025-531-6030
道の駅 マリンドリーム能生	糸魚川市能生小泊3596-2 TEL:025-566-3456
セブンイレブン糸魚川能生鬼伏店	糸魚川市大字鬼伏5583 TEL:025-566-5281
ローソン糸魚川中宿店	糸魚川市大字中宿519-1 TEL:025-555-3071

レンタサイクル

※令和8年3月時点の情報です

糸魚川駅前 アルプス口方面	糸魚川駅前 アルプス口方面
日本海口方面	上越市内 レンタサイクル スポットHP

伊藤商会 糸魚川市大町1-1-26
TEL:025-552-0239
営業時間 9:00~18:00(受付時間17:00まで)
定休日 火曜日
●一般車(変速付き) ●電動アシスト自転車 ●クロスバイク ●Eバイク ●子ども用自転車

マリンドリーム能生 糸魚川市能生小泊3596-2
TEL:025-566-3456
営業時間 4月から8月まで 9:00~18:00まで(受付時間17:00まで)
9月から11月まで 9:00~17:00まで(受付時間16:00まで)
●一般車(変速付き)

道の駅

道の駅 うみてらす名立 上越市名立区名立大町4280-1
TEL:025-531-6300
お問い合わせください

道の駅 サイクルショップイワシマ 上越市中央1-4-5
TEL:025-543-2317
営業時間 9:00~19:00(季節による変動あり)
利用不可 冬期間の除雪時など
●一般車(変速付き) ●電動アシスト自転車

久比岐自転車道へのアクセス

高尾道線 約5時間
特急・新幹線 約3時間30分
山手線 約1時間30分
東海道線 約1時間30分

交通アクセス 車でのアクセス

東京方面から
関越道 上信越道 北陸道
線馬IC ● 藤岡JCT ● 上越JCT ● 上越IC、糸魚川IC

大阪方面から
名神高速 北陸道
吹田IC ● 米原JCT ● 糸魚川IC ● 上越IC

名古屋方面から
東名高速 中央道 長野道 上信越道
名古屋IC ● 小牧JCT ● 岡谷JCT ● 更埴JCT ● 上越高田IC

長野方面から
長野道 上信越道 北陸道
松本IC ● 更埴JCT ● 上越JCT ● 上越IC

安曇野市 大町市 白馬村 小谷村 糸魚川市
国道147号 ● 国道148号 ●

交通アクセス 電車でのアクセス

東京方面から
JR 上越新幹線 ほくほく線
東京駅 ● 越後湯沢駅 ● 直江津駅

JR 北陸新幹線 妙高はなまライン
東京駅 ● 上越妙高駅 ● 直江津駅

JR 北陸新幹線 糸魚川駅
東京駅 ● 糸魚川駅

大阪方面から
JR 東海道本線 JR 北陸新幹線 妙高はなまライン
大阪駅 ● 敦賀駅 ● 糸魚川駅 ● 上越妙高駅 ● 直江津駅

名古屋方面から
JR 中央本線 JR 篠ノ井線 JR 北陸新幹線
名古屋駅 ● 塩尻駅 ● 長野駅 ● 上越妙高駅

長野方面から
JR 大糸線
松本駅 ● 白馬駅 ● 南小谷駅 ● 糸魚川駅

しなの鉄道 えちごトキめき鉄道
長野駅 ● 妙高高原駅 ● 直江津駅

くびき 久比岐自転車道とは

久比岐自転車道は、旧国鉄北陸本線の線路跡地を利用した、国道8号に沿って走る自転車と歩行者の専用道路です。

上越市虫生岩戸から糸魚川市中宿まで全長約32kmの距離で、海沿いを走るルートからは、日本海の美しい風景を楽しむことができ、条件が良ければ佐渡島や能登半島を望むこともできます。

久比岐自転車道の「久比岐」は、新潟県上越地域(上越市、糸魚川市、妙高市)の古い呼び方で、「久比岐」または「頸城」と書きます。



様々な種類の石が見つかる「ヒスイ海岸」



海沿いの美しい景色



日帰り温泉でゆったり「長者温泉 ゆとり館」

道の駅 マリンドリーム能生
 糸魚川から 11km 上越から 21km

サイクルステーション
 サイクルスタンド/約30台駐輪可
 空気入れ(英米仏) 工具

食事処 ■かにや横丁 ■鮮魚市場
 糸魚川市能生小泊3596-2
 TEL.025-566-3456 FAX.025-566-3419

道の駅 うみてらす名立
 糸魚川から 21km 上越から 11km

サイクルステーション
 サイクルスタンド/約5台駐輪可
 空気入れ(英米仏) 工具

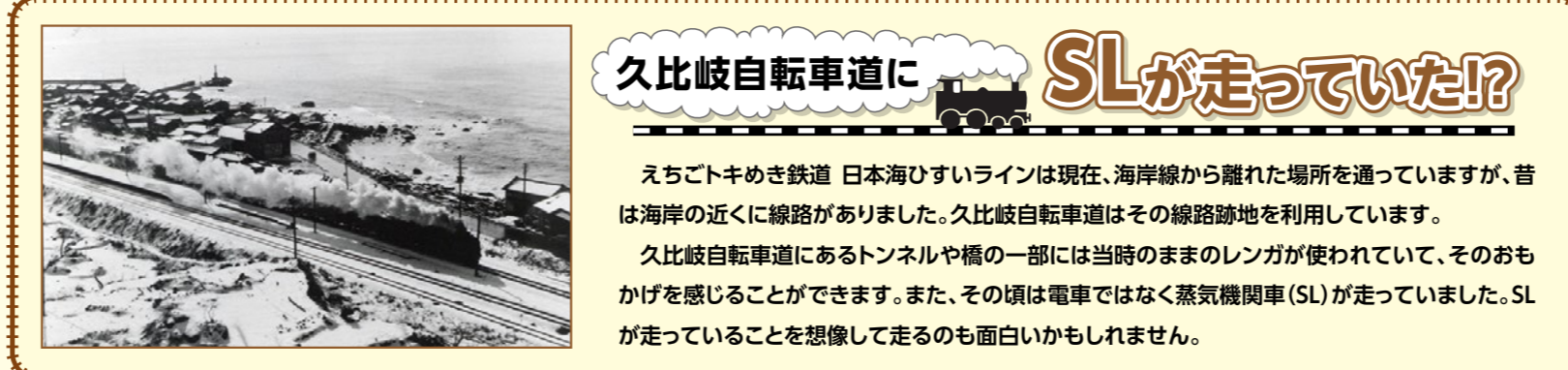
食事処 ■鮮魚市場 ■宿泊施設 ■お風呂 ■プール (7-8月のみ)
 上越市名立区名立大町4280-1
 TEL.025-531-6300 FAX.025-537-2486

直江津ショッピングセンターエルマール
 上越市西本町3丁目8-8
 サイクルステーション
 TEL:025-544-6433



久比岐自転車道にSLが走っていた!?

えちごトキめき鉄道 日本海ひすいラインは現在、海岸線から離れた場所を通過していますが、昔は海岸の近くに線路がありました。久比岐自転車道はその線路跡地を利用しています。久比岐自転車道にあるトンネルや橋の一部には当時のままのレンガが使われていて、そのおかげを感じることができます。また、その頃は電車ではなく蒸気機関車(SL)が走っていました。SLが走っていることを想像して走るのも面白いかもしれません。



アイコン一覧

- 観光スポット(裏面に詳細情報)
- レストラン
- ベンチなどがある休憩所
- ベンチほか、遊具などがある公園
- 旧北陸本線の面影が残る場所
- トイレ
- コンビニエンスストア
- 自転車駐輪場
- 車に自転車を積んで「久比岐自転車道」を利用する場合は、このマークの駐輪場が利用できます
- サイクルステーション
- サイクルスタンド、空気入れ、工具などがあります
- レンタサイクル

コース確認 浦本駅前交差点
 糸魚川から 2.5km 上越から 29.5km

横断歩道で国道を渡ります。押しボタン信号あり。

レトロな鉄道施設跡

- 鳥ヶ首トンネル
- 大抜トンネル
- レンガ張りの橋の基礎
- 石張りの土留
- 長浜トンネル
- 百川トンネル
- レンガ張りの橋の基礎
- 小泊トンネル
- 青木坂トンネル
- 乳母田トンネル
- 白山トンネル

コース確認 1 長浜中バス停付近
 糸魚川から 28km 上越から 4km

横断歩道で国道を渡ります。押しボタン信号あり。

コース確認 2 名立谷浜IC入口交差点
 糸魚川から 22km 上越から 10km

ルートを確認してください。

久比岐自転車道PRキャラクター「久比岐凧」によるサイクリング情報発信中!

Instagram

Facebook

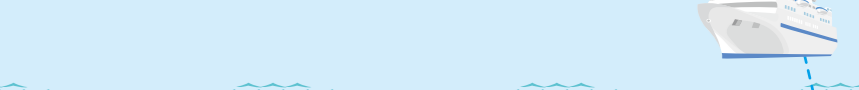
X(エックス)



戦国時代の武将「上杉謙信」を祀った春日山神社



上越市立水産博物館「うみがたり」



佐渡汽船小木・直江津航路