

2026年度 薬物依存症者家族会のご案内

家族の薬物依存（処方薬・市販薬・大麻・覚醒剤・アルコールなど）で悩んでいませんか。依存症は本人だけでなく、家族も巻き込まれ、疲弊する特徴があります。私たちも、世間体を気にして家族で何とかしようと抱え込み、それでも改善せず、大切な時間を失った苦い経験をしてきました。家族会で同じ悩みを分かち合い、依存症について学習する中でようやく回復し、笑顔が戻ってきました。また、本人との向き合い方も変わり、本人も回復の道を歩むようになりました。家族会に参加してみませんか。ここで話されることは決して他言されることはなく、警察や司法とは一切関わりはありませんので、安心してご参加ください。

例会 毎月第二日曜日の午後

内容

12:00 -13:00 初回の方のオリエンテーション

13:00 -14:30 学習会（一般参加可）

14:40 -15:25 オープンミーティング（一般参加可）

15:30 -17:00 クローズドミーティング（家族のみ）

会場
まちなかキャンパス

長岡市大手通2-6 フェニックス大手イースト 3F

2026年4月から2027年3月までの学習会の予定

4月12日（日）新潟ダルク「回復をめざして」

5月10日（日）深谷 えみこ（郡山家族会）「家族の体験談と家族会」

6月14日（日）久保 紀人（新潟観察所）「保護観察官から見た本人と家族」

7月12日（日）加藤 武士（木津川ダルク）「愛の注ぎ方を変える『無力』を認め、
自分の人生を取り戻すために」

8月9日（日）近藤 あゆみ（国立精神・神経医療研究センター）

「アディクションにより傷ついた家族の回復」

9月13日（日）遠山 香（岐阜ダルク）「依存症からの回復と岐阜ダルクの歩み」

10月3日（土）湯浅 静香（碧の森）「依存症者の家族ができること、すべきこと」

11月8日（日）平山 昌一、福島 ショーン（群馬ダルク）「共依存について」

12月13日（日）山口 信一（茨城ダルク家族会）「依存症を抱えた家族の思い」

1月10日（日）高橋 洋平（弁護士）「依存症を抱える家族の法律相談

（民事、刑事、相続など）」

2月14日（日）井崎 美智代（茨城ダルク家族会）「家族の体験談『今、この時』」

3月14日（日）高橋 朝子（NDA）「私の28年間 — 家族会そして今」

「NDA依存症家族会」もあります。

オープンミーティング & クローズドミーティング

【日時】 毎月第4土曜日 午後1時半から

【会場】 新発田市 ボランティアセンター 連絡先 090-8746-0940（高橋）



ホームページ

一〇月の家族会は例会の会場から移動して柏崎市で開催を検討中です。詳細はホームページで。

「たった一人のあなたです。たった一つの命です。」
こころの相談ダイヤル 〇五七〇 七八三 〇二五
（ナビダイヤルなやみなしにいがた）

本活動は「薬物依存症に関する問題に取り組む民間団体支援事業」として国と県の援助を受けて実施しています。

主催 新潟県薬物依存症を抱える家族の会・代表 鈴木賢治 / 連絡先 080-4613-0934（鈴木）