

# 若手農業者グループ 十日町・津南地域 4H クラブ グリーンヒルファーマーズ 会員募集！

20～30代で  
結成された  
グループです！

ジーエイチエフ  
略して『GHF』



## 主な活動内容

### 【定例会】

- ・毎月第3水曜日 19:00～（時期により変動あり）
- ・十日町地域振興局にて（ZOOM 参加も可）

### 【プロジェクト活動】

- ・農業経営における身近な課題解決など、毎年テーマを決め意見交換や実証活動を行います。

### 【交流会・現地視察】

- ・地域外の農業者との情報交換や視察、交流会を行います。

### 【勉強会の開催】

- ・興味のあるテーマについて講師を招き、勉強会を開催します。

## 土づくり基礎勉強会



4Hクラブ交流会（上越）



仲間をつくりたい  
農業の話をしたい  
そんな方はぜひ！

### 【問い合わせ先】

担当：十日町農業普及指導センター 伊藤  
TEL：025-757-5214  
MAIL：ngt111740@pref.niigata.lg.jp