



# 上越地域 禁煙外来一覧



禁煙にチャレンジする人を応援している医療機関の一覧です。専門家の支援のもと、禁煙にチャレンジしてみませんか？

令和8年5月13日現在

## ▼ 上越市

医療機関名	住所	電話番号	実施曜日	診療時間	予約
かなざわ内科クリニック	上越市春日野1-14-11	025-521-0808	月～金	9時～12時、15時～18時	必要
川端内科消化器科医院	上越市春日新田1-20-13	025-543-0008	月～土	8時30分～12時、15時～18時（木・土は午前のみ）	不要
上越妙高駅前みやざわクリニック	上越市大和5-20-16	025-522-3831	月～土	9時～12時、15時～18時（木・土は午前のみ）	不要
大野内科医院	上越市鴨島1073	025-521-2700	月～土	9時～11時30分、15時～17時30分（水・土は午前のみ） ※初診はそれぞれ診療終了時刻が30分早まります	※事前にお電話でお問い合わせください
藤原医院	上越市西本町2-1-21	025-544-7020	月・火・木・金・土	8時30分～12時、15時30分～18時（月・火・木・金）、 8時30分～12時、14時30分～17時（土）	不要
佐藤医院	上越市春日新田2-8-10	025-544-8877	月～土	9時～12時、15時～18時（月・水・金）、9時～12時（火・木）、 9時～12時、14時30分～16時30分（土）	不要
医療法人社団 羽尾医院	上越市稲田3-6-20	025-523-2606	月・火・木・金・土	8時30分～11時、15時～17時	不要
飯内科クリニック	上越市大字飯2521-1	025-521-1171	月～金（平日のみ）	予約制です。新患の方は予約できませんが、一度ご連絡をお願いします	必要
上越市国民健康保険清里診療所	上越市清里区岡嶺新田72	025-528-3313	月～土 （土は第2、4のみ）	9時～12時	不要
医療法人社団 内山医院	上越市吉川区下町1161-1	025-548-2400	月～土	9時～12時、15時～18時（木・土は午前のみ）	不要
高野内科循環器科クリニック	上越市頸城区上吉横江437-71	025-531-1031	月～土	8時30分～12時、14時30分～18時00分（木・土は午前のみ）	要予約
上越総合病院	上越市大道福田616	025-524-3000	第2、4の月	15時～15時30分	要予約
上越地域医療センター病院	上越市南高田町6-9	025-523-2131	金（第5金は休診）	12時～13時	必要

## ▼ 妙高市

医療機関名	住所	電話番号	実施曜日	診療時間	予約
医療法人社団清華ファミリークリニック 塚田医院	妙高市柳井田町2-8-16	0255-78-7721	月・火・木・金・土 （午前中のみ）	9時～12時、15時30分～17時30分（火のみ18時30分～20時）	必要
妙高診療所	妙高市葎生524-1	0255-82-2045	月～土	8時30分～12時、15時30分～18時（水・土は午前のみ）	不要
新潟県立妙高病院	妙高市大字田口147-1	0255-86-2003	月～金	お電話にてお問い合わせ下さい	必要

【たばこに関する詳しい情報はこちらをご覧ください↓】

○健康にいがた21：[健康にいがた21](#) で検索してください。

○新潟県上越地域振興局健康福祉環境部：[たばこから健康を守ろう！情報ステーション](#)

[上越たばこ 情報ステーション](#) で検索してください。



健康立県にいがた

QRコードからどうぞ！

たばこから健康を守ろう！情報ステーション 健康にいがた21



## ★上手に禁煙するために禁煙外来を利用しましょう

禁煙は自力でも可能ですが、医療機関での禁煙治療や禁煙補助薬を利用すると、ニコチン切れの症状を抑えることができるので比較的楽に、しかも自力と比べて3～4倍禁煙に成功しやすくなることがわかっています。