

登山の基本は「無理のない計画」 そして準備不足は**悲劇**を招きます



携帯電話のバッテリーが0%
登山計画書も提出していない...

⚠ 出発前に必ずチェック！ ⚠

- 登山計画書 山岳情報 天気 体調 携帯電話 携行装備品

登山計画書の提出方法

- 便利な **スマホアプリ**
- 山の最寄りの警察署
- 新潟県警察本部地域部地域課

〒950-8553

新潟市中央区新光町4番地1

電話025-285-0110

FAX025-284-5301

ここからダウンロード！



YAMAP
登山計画の提出が
手軽でカンタン

山と自然ネットワークコンパス
Mt-Compass
https://www.mt-compass.com/howto.php
全国山域の登山届がひとつの窓口で提出できます。