

発行:新潟県県民生活課  
〒950-8570  
新潟市中央区新光町4-1  
電話:025-280-5135

【新潟県くらしの安全情報サイト】  
<https://www.pref.niigata.lg.jp/kenminseikatsu/consumer.html>



## 電子レンジによる事故を防止！ 使い方を再チェックしませんか？



### ①加熱のしすぎに注意



わからないから  
オートで！



### 長すぎない!?

- ◎加熱をしすぎると食品が発煙・発火することも！
- ◎食品のパッケージや、同梱のレシピ集をよく見て、加熱時間は適切に設定しましょう。

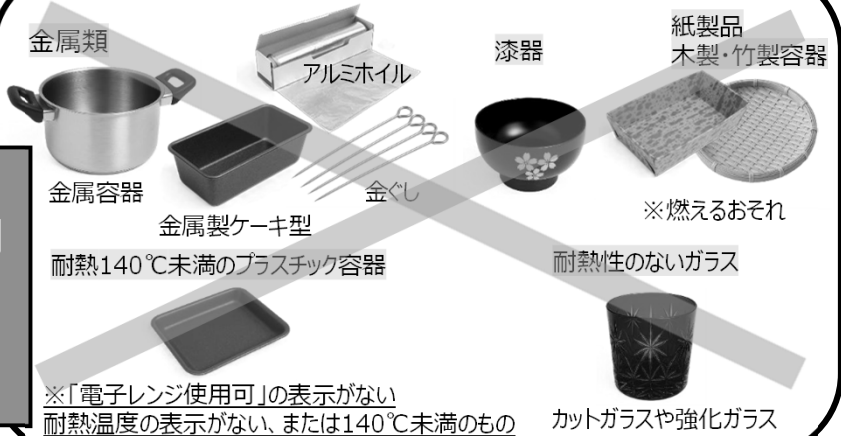


液体の場合は突沸の危険も！

### ②それレンジで使えますか？

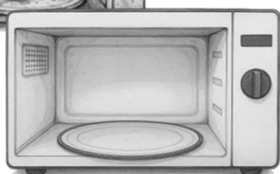
- ◎冷食のアルミパッケージやレトルトのアルミパウチもダメ！
- ◎容器が溶けたり、火花が出ることも

### 電子レンジで使用できない容器の例



**金属類は使えません！  
調理以外の目的での使用もNGです！  
間違えると発煙・発火、電子レンジが壊れることも**

### ③庫内は清潔に



- ◎庫内の汚れを放置していると、こびりつきやさびの原因となるほか、発煙・発火の原因にも。
- ◎こまめにお手入れしましょう!!

**※万一、庫内で発煙・発火したときは、動作を停止させて電源プラグを抜き、扉を開けずに煙や火が収まるのを待ちましょう。**

# 知ってください！ その香り、困っている人もいます！

- 柔軟剤などの香りで頭痛や吐き気がするという相談があります。
- 自分にとって快適な香りでも、困っている人もいることをご理解ください。
- 香りの感じ方には個人差があります。
- 香り付き製品の使用に当たっては、周囲の方にもご配慮ください。なお、使用される場合は、使用量の目安なども参考に。



↑ポスターは消費者庁HPからダウンロードできます。

※消費者庁HP「Vol.679 知ってください！ その香り困っている人もいます」  
 (https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer\_safety/child/project\_001/mail/20260216/) より一部抜粋・編集して掲載

## ⚠️ 簡単なタスクで稼げるとうたう副業トラブルに注意!!

「簡単に稼げる」、「もうかる」という広告は詐欺の可能性があるのでのみにしない!!  
 お金を稼げませんが振り込みを求められたら、消費生活センター等に相談してください。

**20～30代に被害が急増中！ 簡単タスク副業△**  
**報酬はもらえず**   
**借金** **だけが残るケースも**

➔ **188 に相談！**



**副業で稼ぐはずなのに 逆に金を要求されてる...**

「スマホで簡単！最強副業」  
 参加費 1000円  
 サポート費用が必要ですが、回収できますよ

「188に電話したら不審に思ったらイヤァ！」

2026年5月 独立行政法人 国民生活センター

※独立行政法人国民生活センターHP「簡単なタスクで稼げるとうたう副業トラブルに注意！」  
 (https://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20260519\_1.html) より一部抜粋・編集して掲載

### ▶ 少しでも不安に思ったら



- 消費者ホットライン 188 最寄りの消費生活センター等につながります  
 受付時間は窓口によって異なります
- 警察相談専用電話 #9110 けいさつ相談室につながります  
 受付時間 月～金（祝日、年末年始を除く）8:30～16:30