

令和8年度「食育月間」に予定しているイベント、取組について

資料 1

【市町村】

市町村名	取組日	取組の名称	取組の内容	新規の取組	デジタル化に対応した取組	子育て世帯に対する取組	特に力を入れている取組	問合せ
新潟市	6月	SNSを活用した食育月間のPR	新潟市食育・花育推進キャラクター「まいかちゃん」のSNSにおいて、食育について発信を行う		○	○		食と花の推進課 Tel. 025 - 226 - 1802
	6月	料理教室、イベント、食育ミニ体験	「郷土料理」や直売所と連携し「旬の食材」を活用した料理教室やイベント、食育ミニ体験を開催				○	食育・花育センター 食育係 Tel. 025 - 282-4181
	6月	食育月間PRに係る館内展示	旬の食材をPRする展示やレシピ設置				○	
村上市	6月1日	「食育むらかみ通信」配信	「心身の発達を促し、食の基礎をつくる」ことを目標に市内保育園の保護者に配信		○	○		保健医療課 健康サポート室 Tel. 0254 - 53-2111
	6月1日	食推おすすめレシピ	市報に食推おすすめレシピ記事を掲載し、食育の普及啓発を実施			○		
	6月14日	食育フェア	「子どものうちから生活習慣病予防」をテーマに食育展示、試食提供を実施（会場：朝日山村広場）			○		
	6月26日	離乳食赤ちゃん教室	予約制の離乳食教室。離乳食の進め方と生活リズムについて説明（会場：村上農村環境改善センター）			○		
関川村	6月19日	食育月間・食育の日メニュー	保育園給食で食育月間・食育の日メニュー（村の郷土料理など）を実施し、周知する			○	○	健康福祉課 健康推進班 Tel. 0254 - 64 - 1472
	6月4日～10日	かみかみメニュー	歯の健康週間に合わせて保育園と小中学校でかみかみメニューの給食を提供する			○	○	
	6月	食育だより	小中学校の食育だよりで食育月間について周知する			○		教育課 学校教育班 Tel. 0254-64-1491
	6月18日、19日	給食試食会	・小学校の保護者を対象に給食試食会を行う ・県の減塩リーフレットで減塩の大切さについて周知する また、2年生では、いんげんの筋取り（食育における体験学習）を行う	○		○		
新発田市	5月13日～6月30日	テーマ展示「食べることは、生きること」	6月の「食育月間」に合わせて、成長期のティーンズ世代に図書館の資料等を通して、栄養のバランス、食の重要性、食べることの楽しさを伝えていく。	○				中央図書館 サービス係 Tel. 0254-22-2418
	6月	食育月間における学校給食の提供	・新発田市産の農産物を多く取り入れた給食を提供する ・給食だよりや放送などを活用し地場産農産物を紹介する			○	○	教育総務課 学校給食係 Tel. 0254 - 22 - 9535
	6月～開始	100彩マンの食育教室	実施を希望する市内の保育園・幼稚園・こども園・子育てセンター・子育てサークルにて、市の健康ヒーロー100彩マンが食育クイズや食育の歌と踊りを実施			○	○	健康推進課 めざせ100彩推進係 Tel. 0254 - 28 - 9214
	6月19日	彩りカラダ整え弁当の販売	新発田市食生活改善推進委員協議会が考案したおかずを含めた、塩分量や野菜量などの栄養バランスの整った弁当を販売	○			○	
	6月19日	店頭啓発	市内スーパーや市役所など街頭で減塩や野菜摂取量の増加に向けたレシピや野菜の種子の配布を新発田市食生活改善推進委員協議会が実施					

令和8年度「食育月間」に予定しているイベント、取組について

資料1

【市町村】

市町村名	取組日	取組の名称	取組の内容	新規の取組	デジタル化に対応した取組	子育て世帯に対する取組	特に力を入れている取組	問合せ
新発田市	6月19日	食育月間における情報発信	市内スーパーへ減塩や野菜摂取量の増加に向けた旬の野菜レシピの送付の他、市公式LINEで食育月間及び食育の日の呼びかけ、旬の野菜レシピの配信を実施		○	○	○	健康推進課 めざせ100彩推進係 Tel. 0254 - 28 - 9214
	6月19日	FMしばたでの情報発信	FMしばた内「ほっとstation」番組内にて、新発田市食生活改善推進委員協議会会員と市栄養士から食育月間についての啓発や市公式cookpadの紹介等を実施					
阿賀野市	6月20日	笹団子づくり教室	親子を対象とした郷土料理づくりの体験教室			○		福祉支援課 健康づくり係 Tel. 0250 - 62 - 2510
胎内市	6月16, 17日	働き盛り応援事業	胎内市商工会の健診会場で健康ブースを設け、生活習慣病予防のための資料の配布やポスター掲示等を行う。					健康づくり課 元気応援係 Tel. 0254 - 44 - 8680
	6月17日	ほっとHOT料理	食生活改善推進委員が実施する料理教室であり、年に9回開催している。6月は「お手軽イタリアン」のテーマで行う。					
	6月23, 24日	特定健診結果説明会	結果説明会会場に栄養ブースを設け、食事と運動（身体活動）のバランスについての声かけを行う。					
	6月26日	びよびよ広場でのミニ講話	0歳児親子を対象に管理栄養士によるミニ講話を行う。			○		
聖籠町	6月広報	食育啓発事業（広報への掲載）	「食は味楽来」食育月間紹介					保健福祉課 地域保健係 Tel. 0254 - 27 - 6511
	6月18日～6月30日	減塩月間（7月）のPR月間事業	美味しく減塩月間（7月）適正塩分と野菜摂取のPR		○			
五泉市	6月1日～6月30日	食育PRセットの設置	五泉市役所・村松支所市民ロビーに食育PRセット（ポップ、ポスター等の掲示及びレシピ集の配布）を設置				○	学校教育課 学校給食係 Tel. 025 - 43 - 3911
	6月1日～6月30日	食育月間のぼり旗およびポスターの掲示	五泉市役所および村松支所の玄関に食育月間をPRするのぼり旗を掲示					
	6月2日、4日、10日	農産物収穫体験	五泉市内の園の5歳児を対象に季節の地場産物（いちご）の収穫を体験してもらう				○	
	6月16日～6月18日	郷土料理講習会	五泉市内の小中学生を対象に地場農産物を使用した郷土料理講習会を開催				○	
	6月10日	広報へ食育記事の掲載	広報ごせん6月10日号に食育に関する記事を掲載					
	6月19日	食育動画の活用	「食育のまち五泉」として作成した動画を市のInstagramへアップする。		○			
三条市	5月30日～6月29日	市立図書館と連携したイベントの実施	<ul style="list-style-type: none"> 施設内に食に関する特設コーナーを設置 施設の定例イベント（読み聞かせ・工作）について、食育をテーマに実施 施設内でベジミル体験の実施（6月28日のみ） 	○		○	○	健康づくり課 食育推進室 Tel. 0256 - 34 - 5448 三条市立図書館 Tel. 0256-32-0657

令和8年度「食育月間」に予定しているイベント、取組について

資料1

【市町村】

市町村名	取組日	取組の名称	取組の内容	新規の取組	デジタル化に対応した取組	子育て世帯に対する取組	特に力を入れている取組	問合せ	
三条市	6月1日～6月30日	ベジミル（野菜摂取度測定器）体験の実施	健康づくり課窓口にベジミルを設置し、体験した市民に対し希望に応じて栄養相談を実施 ※他事業での使用がない平日に限る。	○			○	健康づくり課 食育推進室 Tel. 0256 - 34 - 5448	
	6月1日～	食育月間の周知	広報さんじょう(6/1号)と食育メール(6/19号)に、食育月間についての内容を掲載	○	○				
	6月上旬～	レシピカードの配布	市内の直売所、スーパーマーケットに食と健康に関するプチ情報が掲載されたレシピカードを設置	○					
加茂市	6月7日	歯っぴいスマイル加茂	歯科保健事業の食育コーナーで、フレイルを予防するための普及啓発を行う					健康福祉課 健康づくり係 Tel. 0256 - 52 - 0080	
	6月10日	子育てスキルアップ講座	子育て支援センターで、未就園児の親子を対象に食育講座を開催			○		こども未来課 こども未来係 Tel. 0256 - 52 - 0080	
燕市	6月19日	Instagramで食育情報を発信	新たにInstagramアカウントを開設し、レシピや食育だより、食育イベント情報等を配信。6月19日を初回投稿とし、今後週1回ペースで配信予定。	○	○	○	○	健康づくり課 燕市保健センター 元気増進チーム Tel. 0256 - 93 - 5461	
	6月19日	つばめ食育だよりの発行	毎月19日に食育情報を発信 6月が食育月間であることを記載		○	○			
	6月	ベジ足しリーフレットの配布	食生活改善推進委員と作成した野菜摂取啓発リーフレットを食推委員が市内各所で配布。リーフレットは今回で第7弾となる。		○	○	○		
	6月	食育啓発ティッシュの配布	毎年市内小中学生に募集している食育推進ポスター作品を表紙にしたティッシュを市内各所で配布			○	○	燕市立図書館 Tel. 0256 - 62 - 2726	
	6月	市内3図書館食育の本コーナーの設置	食育の本コーナーの設置、電子図書館での特集の実施		○	○			
	6月13日・14日10時～15時(12時～13時お昼休憩)	チャレンジ食育!	燕市食生活改善推進委員協議会協力の下、栄養バランスについて考えたり、出張じどうかん事業に協力してもらい笹団子の工作を作るなど様々な観点から「食」に関する体験活動を行う。			○	○		燕市児童研修館 こどもの森子育て支援センター Tel. 0256 - 61 - 1551
	6月22日～30日	食育工作	子育て支援センターで、未就園児の親子を対象に食育にちなんだ工作を実施	○		○			
長岡市	6月7日	「歯」と「食」の健口ひろば	歯と口の健康週間にちなんだ内容の講演会を親子向けに行う。			○		健康増進課 Tel. 0258-39-7508	
	6月	企業と連携した野菜摂取及び減塩啓発の取組	働く世代の野菜摂取増加、減塩の啓発のため、野菜摂取啓発POPや減塩啓発ポスターを設置し、市民へ行動変容を促す。			○	○	健康増進課食育担当 Tel. 0258-39-7508	
	6月	ながおか減塩うまみランチ事業	学校給食の献立を市内のスーパー等で販売し、レシピや減塩の工夫について、QRコードを掲示して情報発信を行うなど、手軽に減塩や野菜摂取につながる食環境を整備する。		○	○	○		
	6月27日	食育総合講座～みんなの食育塾～親子体験コース	親子で魚さばきと調理体験を行い、食に関する体験を共有する。			○			

令和8年度「食育月間」に予定しているイベント、取組について

資料 1

【市町村】

市町村名	取組日	取組の名称	取組の内容	新規の取組	デジタル化に対応した取組	子育て世帯に対する取組	特に力を入れている取組	問合せ
小千谷市	6月19日頃	市内保育園・学校等における共通メニューの提供	市内保育園・学校等で共通メニュー（プルコギ丼：1品で主食・主菜・副菜がそろうバランスメニュー）を提供			○	○	教育・保育課 学校教育係・保育係 Tel 0258 - 83 - 3519
	6月	食育だよりの配信	市内保育園・学校等で提供する共通メニューのレシピや、食に関する情報を掲載したおたよりを保護者へ配信		○	○	○	
	6月	食育に関する記事の掲載	「広報おぢや」に食育に関する記事を掲載。市内保育園・学校等で提供する共通メニューを紹介。					健康・子育て応援課 健康増進係 Tel 0258 - 83 - 3640
見附市	6月19日	食育通信	栄養・食生活の情報提供と、食育月間について周知する		○	○		健幸福祉課 健幸づくり係 Tel 0258 - 61 - 1370
出雲崎町	6月	広報掲載	6月発行の広報誌に食育月間の内容と食育ピクトグラムについて掲載					保健福祉課 保険健康係 Tel 0258-78-2293
魚沼市	6月19日	食情報の発信	市公式LINEを通じた食情報の発信	○		○		
	6月20日～22日	食生活に関する普及啓発	市内スーパー等での食生活チェックシートの実施及びリーフレットやレシピ等の配布			○	○	健康増進課 保健係 Tel 025 - 792 - 9763
	6月中	食情報に関する普及啓発	市ホームページ、FMうおぬま、食育月間ポスター掲示、子育て関連施設等でのフードモデルなどの展示			○		
南魚沼市	6月23日、24日	血圧コントロール教室 健診結果の見方の教室	市の住民健診のあと、血圧や結果の見方などについての健康教室を実施。参加者に減塩レシピ等配布	○			○	
	6月中	食育月間、食育の日の周知	市内食育推進協力店で食育の日に関するポスターを掲示やデジタルサイネージの活用で周知の場を増やす。店舗によって、19日には食育の日の表記のあるシールを総菜等に貼って周知		○	○	○	健康推進課 保健業務班 Tel 025 - 773 - 6811
	6月中	食育啓発	市内全園児の保護者へ、お口の健康と栄養（バランスの良い食事、おやつ等）に関するお便りを作成し配布		○	○		
	6月中	市立図書館での食育の日周知	市立図書館と連携し、食育の日の旗を立て、レシピ配布等普及啓発を行う			○		
	6月6日（10：00～11：00） 6月18日（14：00～15：00）	ほのぼの広場 栄養相談	子育て支援センターで、未就園児の親子の希望者を対象に栄養相談を実施			○		子育て支援課 子育て支援センター Tel 025 - 772 - 7754
湯沢町	6月8日～6月12日	はじめてのかむこと マスター	湯沢町認定こども園の年長児・年中児を対象に給食時に噛むことを意識させる取り組みを行う。			○	○	健康増進課 健康増進係 Tel 025 - 784 - 3749
	6月28日	広報誌掲載	広報ゆざわへ食育月間・食育の日をPRする内容を掲載					
十日町市	6月中	食育月間のPR	・のぼり旗の設置 ・市HPにて、食育月間のPRと市の取組の紹介		○	○		健康づくり推進課 母子保健係 Tel 025-757-9759
	6月中	食推レシピの配布	各種健診会場にて、食推提案レシピ（減塩レシピ）の配布					

令和8年度「食育月間」に予定しているイベント、取組について

資料 1

【市町村】

市町村名	取組日	取組の名称	取組の内容	新規の取組	デジタル化に対応した取組	子育て世帯に対する取組	特に力を入れている取組	問合せ
津南町	6月1日～6月30日	「食育の日」のぼり旗の設置	「食育の日」普及啓発のため、保育園・学校など様々なところで、のぼり旗を掲げる。					福祉保健課 健康班 Tel. 025 - 765 - 3114
	6月20日	「食育月間」普及啓発	町広報紙「広報つなん（6月20日号）」に、食育月間及び食育の日について掲載し、町民へ普及啓発を図る。			○		
	6月15日～6月19日	「食育の日」普及啓発	町広報無線で「食育の日」や「食育」について町民に知らせ、普及啓発を図る。					
柏崎市	6月21日	歯の健康展	健康管理センター及び元気館で歯の健康に関するイベントを開催し、主に幼児・児童の親子を対象に朝食摂取等の啓発を行う			○	○	健康推進課 健康増進係 Tel. 0257 - 20 - 4213
	6月中	図書館で食育	図書館に食育に関する啓発媒体の掲示と食べ物に関する絵本の展示			○		
刈羽村	6月12日	食育講座	子育て支援センターで、未就園児の親子を対象に食育講座を開催			○		福祉保健課 Tel. 0257 - 45 - 3916
	6月19日	食育の日活動	村内スーパーで、来店者対象に食育の日活動				○	
	6月20日	おやこクッキング	村内保育園児とその保護者の希望者を対象に料理教室を開催			○		
上越市	未定	食育に関するパネル展示	市内某所にて、食育に関するパネル展示を行います。					農政課 農業総務係 Tel. 025 - 520 - 5747
妙高市	6月1日	市報掲載	市報みょうこうに食育をテーマに特集ページ（令和8年度は「食の備え」に関する記事）を掲載					健康保険課 健康づくりグループ Tel. 0255 - 74 - 0013
	6月8日～6月12日	FMみょうこう放送	FMみょうこう「健康いちばん」のコーナーで食育をテーマに放送を実施					
糸魚川市	6月2日・4日・29日	健康わかめ運動コーナー	フレイル測定会にて、食に関する普及啓発コーナーを開設					健康増進課 保健係 Tel. 025-552-1511
	6月5日	健康わかめ講座	子育て支援センターの保護者を対象に、食育に関する講話を実施			○		
	6月5日・12日	保育園健康教室	保護者を対象に、食育に関する講話を実施			○		こども家庭課 こども家庭センター 親子健康係 Tel. 025 - 552 - 1511
	6月11日	保育園食育教室	保護者を対象に、食育に関する講話を実施			○		
	6月16日・23日・24日	親子キッズ・キッチン	保育園・幼稚園の年長児と保護者を対象に食育の講話、調理実習を実施			○		
	6月20日	児童館料理教室	食育に関する講話、調理実習を実施			○		
佐渡市	6月	健康診査・特定健康診査会場の掲示・展示による普及啓発	南部地区、相川地区、国中地区（一部）会場で、肥満予防対策及び減塩に関する展示や掲示				○	健康医療対策課 健康増進係 Tel. 0259-63-3115
	6月15日	毎月15日はカラダにやさしおの日	毎月15日をカラダにやさしおの日とし、健康課題である肥満と減塩についてSNSで啓発。	○			○	