

令和8年度キャリア形成訪問支援事業

養成施設等研修プログラム一覧

養成施設名	ピーエムシー株式会社
住所	新潟県三条市西本成寺1-35-4
連絡先(TEL/担当者)	0256-47-3686(担当:山崎 朝海)
相談・申込方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・FAXにて実施希望日を複数ご記入の上お申し込みください。</li> <li>・担当講師との日程調整のため、実施予定時期2~3か月前までにご連絡いただくと助かります。</li> <li>・※1~10の研修は通常の集合研修に加え、集合せずに各職員が都合のよい時間に受講できる研修も実施可能です。(詳細はお問合せください。)</li> </ul>

	研修科目名	研修内容	研修時間	研修可能時期	担当講師	オンライン 対応可
1	※職員間のコミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自己理解と他者理解の重要性を学ぶ</li> <li>・自分のことだけでなく、上司・同僚・部下の性格傾向を理解し、関わり方を考える</li> </ul>	60分 (相談可)	R8. 4月~R9年. 3月	齋藤 洋 及び パートナー講師	○
2	※職員間のハラスメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職員間のハラスメントの基本的知識を学ぶ</li> <li>・相手の立場に配慮した伝え方を考えることを学ぶ</li> </ul>				
3	※アサーティブ・コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・自分のコミュニケーションの傾向を理解する</li> <li>・自分と他人の傾向の違いを理解する</li> <li>・学んだことを実際に実践し考えを深める</li> </ul>				
4	※アンガーマネジメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・アンガーマネジメントの考え方を学ぶ</li> <li>・一次・二次感情を理解し、自分の感情に向き合う</li> </ul>				
5	※高齢者虐待と身体拘束防止	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者虐待・身体拘束の定義を学ぶ</li> <li>・高齢者虐待の前段階として不適切ケアが存在することを理解する</li> <li>・身体拘束や不適切ケアの原因と対応を考える</li> </ul>				
6	※スピーチロック	<ul style="list-style-type: none"> <li>・スピーチロックの概念を理解する</li> <li>・利用者対応を振り返り、改善できる部分を探す</li> <li>・自分の感情をコントロールする方法を理解する</li> </ul>				
7	※ご利用者に対する接遇マナーの基本	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「接遇5原則」を改めて理解し実践する</li> <li>・接遇に関して注意すべきポイントを共通理解する</li> <li>・自身の接遇やコミュニケーションを更に良くする実践に挑戦する</li> </ul>				
8	※リスクマネジメント	<ul style="list-style-type: none"> <li>・事故防止の3つの基本的活動を理解する</li> <li>・自部署の基本的活動を評価する</li> <li>・事例を通して事故の原因分析の方法を理解する</li> </ul>				
9	※コンプライアンス	専門職の職業倫理とコンプライアンスの知識について学ぶ				
10	※管理者研修	組織の縦の支援関係を気づくためのラインケアの実践を学ぶ				

令和8年度キャリア形成訪問支援事業

養成施設等研修プログラム一覧

養成施設名	ピーエムシー株式会社
住所	新潟県三条市西本成寺1-35-4
連絡先(TEL/担当者)	0256-47-3686(担当:山崎 朝海)
相談・申込方法	・FAXにて実施希望日を複数ご記入の上お申し込みください。 ・担当講師との日程調整のため、実施予定時期2~3か月前までにご連絡いただくと助かります。

	研修科目名	研修内容	研修時間	研修可能時期	担当講師	オンライン 対応可
11	指導者研修 (新人職員の教育担当者研修)	指導者の心構えや新人職員へのOJTや面談方法を学び、実践し、その評価と改善について考える	120分~210分 (相談可)	R8. 4月~R9年. 3月	齋藤 洋 及び パートナー講師	○
12	チームリーダー育成研修	介護リーダー・サブリーダーのためのマネジメントを学ぶ				
13	基盤人材育成研修	基盤人材として期待されるリーダーの「個」の力を伸ばし、部下への指導力を養い、法人理念や方針の徹底と課題解決能力の向上を図る				
14	介護福祉士国家試験対策講座	合格に向けての学習方法・計画の立て方、難解な問題の解説を行います				
15	コンプライアンスとBCP	介護事業所のコンプライアンス、BCPの概要(策定と運用)	60分(相談可)			
16	自立支援・重度化防止	「生活そのものがリハビリ」の概念と環境設定の重要性を学ぶ。食事・排泄・更衣における「できること」を増やす介助の工夫・対象者の意欲を引き出す活動分析とアプローチの実践				
17	福祉用具活用×ADL改善	・福祉用具の選定がADL向上と介護負担軽減に与える影響を理解する ・事例を通じた、適切な用具活用による重度化防止戦略				
18	腰痛予防 (ノーリフティングケア)	・力任せの介護を脱却する「ノーリフティング」の理論と実技 ・スライディングボード等の福祉用具を用いた安全な移乗技術 ・職員自身の身体を守るためのボディメカニクスと腰痛予防策				
19	認知症ケア	・BPSD(周辺症状)の背景にある身体的・環境的要因の分析 ・本人の強みを活かしたコミュニケーションと環境調整のコツ ・認知症の方の「やりたい」を形にする作業療法的アプローチ				
20	レクリエーション	・単なる「余暇」で終わらせない、リハビリ要素を含むレクの立案 ・身体機能や認知機能のレベルに合わせた個別 ・集団レクの工夫				

令和8年度キャリア形成訪問支援事業

養成施設等研修プログラム一覧

養成施設名	ピーエムシー株式会社
住所	新潟県三条市西本成寺1-35-4
連絡先(TEL/担当者)	0256-47-3686(担当:山崎 朝海)
相談・申込方法	<ul style="list-style-type: none"> <li>・FAXにて実施希望日を複数ご記入の上お申し込みください。</li> <li>・担当講師との日程調整のため、実施予定時期2~3か月前までにご連絡いただくと助かります。</li> </ul>

	研修科目名	研修内容	研修時間	研修可能時期	担当講師	オンライン 対応可
21	※ストレスマネジメント	介護現場のセルフケアとラインケアについて学習します。 自分や職場メンバーのストレス状態に気づき、対処する方法を学びます。	120分~210分 (相談可)	R8. 4月~R9年. 3月	斎藤 洋 及び パートナー講師	○
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						