

参加無料  
定員40名

# 老化のメカニズムと 若さを保つ食生活



講師：東京農業大学名誉教授 中西 載慶 氏

- ✓ 老化のメカニズム
- ✓ アンチエイジングの必要条件
- ✓ おすすめの発酵食品 など

令和8年

日時

9月17日 木 13:30-15:00

会場

新潟ユニゾンプラザ

新潟市中央区上所2-2-2 県消費生活センター研修室

申込

- 下のQRコードを読み取り、必要事項を入力の上送信してください。  
または、下記の問合せ先に参加希望の旨をご連絡ください。

※受け付けた方には、  
はがきで「参加確認書」を送付します。

- 問合せ先：【電話】025-281-5516



主催：新潟県消費生活センター