

くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創（つく）り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県（上越地域振興局）からのお知らせ

毎週火曜日掲載

上越テクノスクール

2026 オープンキャンパス

進路や就職について迷っている方、そのご家族、お気軽にご参加ください！

【日時】7/4(土)13:30~15:30(受付:13:00~)
7/18(土)13:30~15:30(受付:13:00~)
7/30(木)13:30~15:30(受付:13:00~)

【問合せ】ホームページ又はお電話でお申し込みください。
新潟県立上越テクノスクール(025-545-2190)

夏休み自由研究！

実験＆工作＆親子防災教室

近年の異常気象に伴う豪雨や地震により、全国で土砂災害や洪水が発生し、多くの尊い命が奪われています。令和6年1月に発生した能登半島地震でも、液状化や土砂崩れなどによる被害が確認されました。

そこで、家庭での防災意識を高め、自然災害から命を守るための親子防災教室を実施します。

当日は講座のほか、妙高砂防事務所の職員が扮する「地すべり博士」による実験や液化状化実験装置の工作、地震体験も行います。博士が分かりやすく説明し、子どもも大人も楽しく学ぶことができます。

【日時】7月28日(火) 午前9時30分から正午まで

【会場】地すべり資料館（上越市板倉区猿俣養寺 現地集合）

夏休み自由研究！

地すべり博士と楽しく学ぼう！

液体化実験装置を使って実験してみよう！

親子防災教室

地すべり資料館

開催日時
7月28日(火)
9:30~12:00
受付9:15~

会場
現地集合（自家用車可）

対象者
小学生とその保護者

定員
15組 30名

服装
汚れても良い服装

持ち物
飲み物

申込み方法
申込みフォームからお申し込みください。

申込み・問合せ先
新潟県上越地域振興局妙高砂防事務所
電話：0255-72-4141（FAX：30-4745）

申込締切
令和8年7月16日(木)まで

献血にご協力を！

「愛の血液助け合い運動」

7月1日から31日まで、全国一斉に「愛の血液助け合い運動」が展開されます。

皆さんが病気になる、事故に遭ったり、手術に遭ったりしたときの治療に使われる輸血用血液製剤は、人工的につくることができず、すべて善い献血で得られた血液からつくられています。

また、血液は長期の保存ができないため、献血により年間を通じて安定的に確保することが必要です。

献血は、大切な命を救うことができるのも「身近なボランティア」です。皆さんのご理解と協力をよろしくお願いします。

（木）※応募者多数の場合は抽選

【申込方法】県申込みサイトからお申し込みください。

【問い合わせ先】妙高砂防事務所（電話）0255-724141



看護大いきいきサロンにご参加を

県立看護大学では、健康に関心のある方々が気軽に集える市民講座「看護大いきいきサロン」を実施します。

本年度第3回目の講座は、上越地域医療センター病院リハビリテーションセンター主任理学療法士 町田貴輝氏による「姿勢と「ストレッチ」とか「ストレッチ」と

かほ聞き飽きた！それでも治らない肩こりに5つの視点」です。

以下、講師より皆さまへ。

「姿勢やストレッチの話は聞き飽きた！」という方にこそ聞いて欲しい講座です。本講座だけでは肩こりは治りませんが、体の専門家である理学療法士な

【定員】90名

当日、発熱や体調不良の方は、来場をお控えください。

【問い合わせ先】県立看護大学看護研究交流センター（電話・ファクス）0255-526-2822

在職者訓練の受講者を募集

県立上越テクノスクールでは、新潟県内の事業所に勤務されている方や求職者の方を対象に次の訓練を実施します。

【会場】県立看護大学第1・2ホール

【参加費】無料

【申込期間】6月16日（火）～7月14日（火）

【内容】「仕事で活用できるDXスキル」が盛りだくさん！



厚生労働省 献血推進キャラクター「けんけっちゃん」

献血パスの運行に関する詳細は、新潟県赤十字血液センターのホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】健康福祉環境部（上越保健所）医薬予防課（電話）0255-524-6134

【申し込み・問い合わせ先】県立上越テクノスクール（電話）0255-545-2190