

令和8年度 社会福祉法人十日町福祉会
喀痰吸引等研修（第一号研修・第二号研修）
募集要項

1 目的

特別養護老人ホーム等の施設及び居宅において、必要なケアをより安全に提供するため、社会福祉士及び介護福祉士法施行規則（昭和 62 年厚生省令第 49 号。以下「施行規則」という。）附則第4条に基づく研修（第一号研修・第二号研修）を実施し、適切にたん吸引等を行うことのできる介護職員等を養成します。

2 実施主体

社会福祉法人十日町福祉会とします。

3 対象者

次の（１）～（５）の受講要件を全て満たす方とします。

- （１）県内の高齢者・障害者の施設・事業所等に勤務している介護職員等であること。
- （２）研修の全課程を、確実に受講できること。
- （３）所属施設・事業所に、たん吸引等が必要な利用者がいること。（居宅系サービスの場合は、連携する訪問看護事業所にたん吸引等が必要な利用者がいること。）
- （４）受講者の所属施設・事業所または協力事業所等が所定の演習時間（1 日間）に受講者 1 名につき 1 名の指導看護師を派遣することができること。
- （５）次の基準を満たす実地研修機関（原則として受講者が所属する施設・事業所・同法人内等又は利用者宅）において、実地研修を行うことができること。

※ 実地研修機関選定基準

ア 国又は県の指導者講習を修了し、実地研修を指導することのできる医師又は看護職員（看護師、保健師及び助産師）との連携及び役割分担による的確な医学管理及び安全管理体制が確保できること。

イ 当該管理体制の下、次の条件が担保されること。

- ・ 書面による医師の指示を受け、実地研修を実施することができること。
- ・ 利用者又は利用者本人からの同意を得るのが困難な場合には、その家族等（以下「実地研修協力者」という。）に対して研修の趣旨を説明した上で、実地研修への協力について書面による同意承認を受けることができること。
- ・ 事故発生時の対応（関係者への報告、実地研修協力者家族への連絡など適切かつ必要な緊急措置及び事故対応等に係る記録及び保存等を含む。）について、体制を整備することができること。

- ・実地研修協力者の秘密保持（関係者への周知徹底を含む。）等に関する規程を整備することができること。

ウ 出席状況等、研修受講者に関する状況を確実に把握し、保存できること。

4 研修内容

2025 年度の研修より、胃ろう又は腸ろうによる経管栄養の取り扱いが変更になりました。

基本研修の演習：滴下型及び半固形型のいずれも 5 回以上実施する。

実地研修：滴下型を 10 回以上実施後、半固形型を実施し、合わせて 20 回以上とする。

滴下型のみで修了した場合は滴下のみの修了証となる。

半固形のみでの実地研修修了は不可となる。

基本研修（講義・演習）の研修カリキュラムは、別表 1 及び別表 2 のとおりです。実地研修の研修カリキュラムは、別表 3 のとおりです。

基本研修（講義）の全てを受講した方に対して、筆記試験を実施し知識の定着の確認を行います。

筆記試験の総正解率が 9 割以上の方を合格とします。不合格となった方のうち総正解率 7 割以上の方に対しては、再試験を行うこととします。

基本研修（演習）及び実地研修については、評価の実施により技能の修得の確認を行います。

5 研修会場及び日程

基本研修（講義・演習）：特別養護老人ホーム三好園

基本研修（演習）は所属事業所または実地研修先の指導看護師による演習と評価

実地研修は実地研修機関（原則として受講者の所属施設等）において、委託契約の締結後から令和 9 年 8 月 31 日までに実施して頂きます。

【会 場】 特別養護老人ホーム三好園		（十日町市下条 3 丁目 485-1）		
研修予定		月 日	時 間	
講 義	1 日目	10 月 16 日（金）	9：00～17：50	特別養護老人ホーム三好園
	2 日目	10 月 21 日（水）	9：00～15：35	特別養護老人ホーム三好園
	3 日目	10 月 23 日（金）	9：00～17：10	特別養護老人ホーム三好園
	4 日目	10 月 30 日（金）	9：00～13：10	特別養護老人ホーム三好園
	5 日目	11 月 6 日（金）	9：00～18：10	特別養護老人ホーム三好園
	6 日目	11 月 10 日（火）	9：00～16：40	特別養護老人ホーム三好園
	7 日目	11 月 13 日（金）	9：00～12：35	特別養護老人ホーム三好園
	8 日目	11 月 17 日（火）	9：00～18：10	特別養護老人ホーム三好園
筆記試験		11 月 19 日（木）	9：00～10：30	特別養護老人ホーム三好園
演 習	いずれか 1 日	11 月 25 日（水）	9：00～17：30	特別養護老人ホーム三好園
		11 月 26 日（木）	9：00～17：30	特別養護老人ホーム三好園
		11 月 27 日（金）	9：00～17：30	特別養護老人ホーム三好園

6 受講定員

20名

7 受講料

受講料（講義・演習）は70,000円とします。なお、下記の研修の一部免除を受けられる方は、減額されます。

研修の一部免除に該当する受講者の受講料は別表4のとおりとします。実地研修に係る費用は受講者の所属する施設負担とします。

【受講料内訳】

講義・演習・筆記試験	61,440円	その他(備品含)	8,560円
講義 1 時間	900円	テキスト代	2,420円
演習 1 行為	2,400円	事務手数料	5,500円
筆記試験	2,040円		

使用テキスト：「新版 介護職員等による喀痰吸引・経管栄養研修テキスト」中央法規出版

8 研修の一部免除

「社会福祉士及び介護福祉士法の一部を改正する法律の施行について」（平成23年11月11日社援発1111第1号）2の（4）に基づき免除します。対象となる研修を修了している方は、受講申込書に研修修了証のコピーを添付してください。

9 募集期間

令和8年9月1日から9月30日

実地研修のみの場合は令和9年4月30日まで随時受付

10 申込書類

- ・受講申込書
- ・推薦状、推薦状別紙
- ・研修の一部免除者は、修了証書等の写し
- ・返信用封筒（110円切手貼付）
- ・実地研修受け入れ承諾書（所属する事業所以外で実地研修を行う場合のみ提出）

11 申し込み方法

上記の書類を施設・事業所ごとにとりまとめ、下記窓口まで郵送もしくはご持参ください。

住 所	〒948-0144 新潟県十日町市水口沢99番地 社会福祉法人十日町福祉会 企画課
受付時間	8時30分から17時30分まで

12 選考方法

定員を超える申し込みがあった場合は、次の選考基準に基づき、受講者を選定します。

- ・喀痰吸引及び経管栄養の利用者の多い施設からの申込者を優先とします。

13 選考結果の通知とその後の手続き

申込者には、受講決定もしくは不決定の通知を郵便により送付します。

受講決定通知には「受講のてびき」を同封します。てびきに従って受講料を銀行振り込みによりご入金ください。振込時の控えを領収書に代えるものとします。

14 個人情報の取り扱い

申込者の個人情報は、この研修の目的以外では使用しません。

【お問合せ】社会福祉法人十日町福祉会

総務部企画課 担当 渡邊・佐野

〒948-0144 十日町市水口沢 99 番地

☎ 025-761-7340

[別表1] 基本研修（講義）カリキュラム

大項目	中項目	時間
1 人間と社会		1.5
	(1) 介護職員と医療的ケア	0.5
	(2) 介護福祉士等が喀痰吸引等を行うことに係る制度	1
2 保健医療制度とチーム医療		2
	(1) 保健医療に関する制度	1
	(2) 医療的行為に関係する法律	0.5
	(3) チーム医療と介護職員との連携	0.5
3 安全な療養生活		4
	(1) 喀痰吸引や経管栄養の安全な実施	2
	(2) 救急蘇生法	2
4 清潔保持と感染予防		2.5
	(1) 感染予防	0.5
	(2) 職員の感染予防	0.5
	(3) 療養環境の清潔、消毒法	0.5
	(4) 滅菌と消毒	1
5 健康状態の把握		3
	(1) 身体・精神の健康	1
	(2) 健康状態を知る項目(バイタルサインなど)	1.5
	(3) 急変状態について	0.5
6 高齢者および障害児・者の 喀痰吸引概論		11
	(1) 呼吸のしくみとはたらき	1.5
	(2) いつもと違う呼吸状態	1
	(3) 喀痰吸引とは	1
	(4) 人工呼吸器と吸引	2
	(5) こどもの吸引について	1
	(6) 吸引を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意	0.5
	(7) 呼吸器系の感染と予防(吸引と関連して)	1
	(8) 喀痰吸引により生じる危険、事後の安全確認	1
	(9) 急変・事故発生時の対応と事前対策	2
7 高齢者および障害児・者の 喀痰吸引実施手順解説		8
	(1) 喀痰吸引で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持	1
	(2) 吸引の技術と留意点	5
	(3) 喀痰吸引にともなうケア	1
	(4) 報告および記録	1
8 高齢者および障害児・者の 経管栄養概論		10
	(1) 消化器系のしくみとはたらき	1.5
	(2) 消化・吸収とよくある消化器の症状	1
	(3) 経管栄養とは	1
	(4) 注入する内容に関する知識	1
	(5) 経管栄養実施上の留意点	1
	(6) こどもの経管栄養について	1
	(7) 経管栄養に関係する感染と予防	1
	(8) 経管栄養を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意	0.5
	(9) 経管栄養により生じる危険、注入後の安全確認	1
	(10) 急変・事故発生時の対応と事前対策	1
9 高齢者および障害児・者の 経管栄養実施手順解説		8
	(1) 経管栄養で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持	1
	(2) 経管栄養の技術と留意点	5
	(3) 経管栄養に必要なケア	1
	(4) 報告及び記録	1
合計時間		50.0

[別表2] 基本研修（演習）カリキュラム

行為	実施回数
口腔内の喀痰吸引	5回以上
鼻腔内の喀痰吸引	5回以上
気管カニューレ内部の喀痰吸引	5回以上
胃ろう又は腸ろうによる経管栄養（滴下型）	5回以上
胃ろう又は腸ろうによる経管栄養（半固形型）	5回以上
経鼻経管栄養	5回以上
救急蘇生法	1回以上

[別表3] 実地研修カリキュラム

- 第一号研修 … 喀痰吸引及び経管栄養のすべて
 第一号研修 … 下記の行為いずれかの実地研修を修了すること

行為	実施回数
口腔内の喀痰吸引	10回以上
鼻腔内の喀痰吸引	20回以上
気管カニューレ内部の喀痰吸引	20回以上
胃ろう又は腸ろうによる経管栄養（滴下型）を10回以上実施後、半固形型を実施し、あわせて20回以上	
経鼻経管栄養	20回以上

[別表4] 受講料一覧

内 訳	一部免除	喀痰吸引関連研修	喀痰吸引等研修	介護福祉士実務者研修	特別養護老人ホームにおける14時間研修
		未受講者	基本研修修了者	修了者	修了者
受講料(備品含)		¥62,080	—	—	¥59,680
テキスト代		¥2,420	¥2,420	¥2,420	¥2,420
事務処理料		¥5,500	¥5,500	¥5,500	¥5,500
合 計		¥70,000	¥7,920	¥7,920	¥67,600

- ※ 科目の免除については、個々の修了状況に応じての対応となります。
 ※ 受講料は受講決定後の所定の期日までに銀行振り込みにより徴収します。（振込手数料は受講者負担とします。）
 ※ 振込時の控えを領収書に代えるものとします。
 ※ 研修備品費用を含みます。

〔別表5〕 免除科目一覧

		科目・行為	時間 回数	喀痰吸引等研修		14H研修	実務者研修
				未受講者	基本研修修了者	修了者	修了者
基本 研修 (講義)	1	人間と社会	1.5H	○	免除	○	免除
	2	保健医療制度とチーム医療	2H	○	免除	○	免除
	3	安全な療養生活	4H	○	免除	○	免除
	4	清潔保持と感染予防	2.5H	○	免除	○	免除
	5	健康状態の把握	3H	○	免除	○	免除
	6	高齢者及び障害児・者の「たんの吸引」概論	11H	○	免除	○	免除
	7	高齢者及び障害児・者の「たんの吸引」実施手順解説	8H	○	免除	○	免除
	8	高齢者及び障害児・者の「経管栄養」概論	10H	○	免除	○	免除
	9	高齢者及び障害児・者の「経管栄養」実施手順解説	8H	○	免除	○	免除
基本 研修 (演習)	たんの 吸引	口腔内吸引	5回以上	○	免除	免除	免除
		鼻腔内吸引	5回以上	○	免除	○	免除
		気管カニューレ内部	5回以上	○	免除	○	免除
	経管 栄養	胃ろう又は腸ろう	5回以上	○	免除	○	免除
		経鼻経管栄養	5回以上	○	免除	○	免除
		救急蘇生法	1回以上	○	免除	○	免除
※ 実地 研修	※	口腔内のたんの吸引	10回以上	○	○	免除	○
		鼻腔内のたんの吸引	20回以上	○	○	○	○
		気管カニューレ内部のたんの吸引	20回以上	○	○	○	○
	実地	胃ろう又は腸ろうによる経管栄養	20回以上	○	○	○	○
		経鼻経管栄養	20回以上	○	○	○	○

○の科目が受講科目です。

※ 第一号研修の実地研修は、全喀痰吸引等行為の研修となります。

第二号研修の実地研修は、各喀痰吸引等行為の個別研修となります。

社会福祉法人十日町福祉会
令和8年度 喀痰吸引等研修（第一号研修・第二号研修）
受講申込書

受講希望研修（□に✓を入れて下さい）	
☐ 第一号研修（喀痰吸引及び経管栄養のすべて）	
☐ 第二号研修（喀痰吸引等行為の個別研修）	
※実地研修で実施予定の行為に✓して下さい	
☐ 口腔内の喀痰吸引	☐ 胃ろう又は腸ろうによる経管栄養※滴下型
☐ 鼻腔内の喀痰吸引	☐ 胃ろう又は腸ろうによる経管栄養※半固形型
☐ 気管カニューレ内部の喀痰吸引	☐ 経鼻経管栄養

ふりがな			印	性別	
氏 名	(姓)	(名)		男	女
生年月日	昭和・平成 年 月 日 （ 歳）				
ふりがな					
受講者住所	〒 —				
連絡先	(自宅) — — (携帯) — —				
科目免除に関わる資格等 (該当する□に✓を入れて下さい)	☐ 喀痰吸引等研修 基本研修修了者 ☐ 14時間研修修了者 ☐ 介護福祉士実務者研修 ※修了証のコピーを添付してください				
介護業務経験年数	年 ヶ月				
介護福祉士の資格	有 ・ 無				
法人名称					
所属先	(名 称)				
	(住 所) 〒 —				
	(電 話) — —				
	(Eメールアドレス)				

※推薦状と合わせて提出ください

社会福祉法人十日町福祉会
令和8年度 喀痰吸引等研修（第一号研修・第二号研修）

推薦状

記入日 令和 年 月 日

社会福祉法人十日町福祉会
理事長 尾身 晴夫 様

住 所
設置主体
事業種別
施設・事業所名
施設長・事業所長氏名
電話番号
担当者氏名

- ・ 下記職員の当研修の受講を、責任をもって推薦します。なお、受講人数に制限がかかる場合は、下記の優先順位で受講決定されることを希望します。
- ・ 下記職員の受講が決定した際は、下記職員の実地研修受け入れについて委託契約を結びます。（ただし、所属する施設・事業所以外で実地研修を行う場合、その実地研修先が委託契約を結ぶ。）
- ・ 職員の受講が決定した際は、推薦状別紙に記載した「実地研修先」、「実地研修の指導講師」が責任をもって実地研修を行います。
- ・ 本推薦状並びに下記の職員の受講申込書の内容に相違ありません。

受講申込者氏名及び優先順位	
優先順位	氏 名
1	
2	
3	

※下記すべてを合わせて提出ください

- ☐ 推薦状（本紙）
☐ 推薦状別紙
☐ 指導講師の修了証コピー
☐ 実地研修受け入れ承諾書
☐ 受講申込書
☐ 返信用封筒（110円切手貼付）
☐ 修了証コピー（科目免除対象者）

※所属以外での実地研修の場合

※不足分は追加負担して下さい

(推薦状別紙)

【**実地研修先** 受講者の所属施設等】

実地研修先	☐ 所属する施設・事業所 ☐ 所属する施設・事業所以外 ↳ 「 実地研修受け入れ承諾書 」も添付して下さい。					
住 所	〒 —					
設置主体						
事業種別						
施設・事業所名						
ふりがな						
実地研修担当者	(役職)			(氏名)		
連絡先	(電話) — —					
	(FAX) — —					
実地研修先の利用者の状況（申込時）	口腔内の喀痰吸引		人	胃瘻による経管栄養※滴下型		人
	鼻腔内の喀痰吸引		人	胃瘻による経管栄養※半固形型		人
	気管カニューレ内部の喀痰吸引		人	腸瘻による経管栄養		
				経鼻経管栄養		人

【**実地研修の指導講師**】

ふりがな		(指導講師所属施設名)
指導講師氏名		
		(所属先電話番号) — —
ふりがな		(指導講師所属施設名)
指導講師氏名		
		(所属先電話番号) — —
ふりがな		(指導講師所属施設名)
指導講師氏名		
		(所属先電話番号) — —

※ 実地研修の指導講師の研修修了状況の確認のため、「**喀痰吸引等指導者講習**」若しくは「**医療的ケア教員講習会**」の修了証のコピーを添付してください。

(所属する施設・事業所以外で実地研修を実施する方のみ)

社会福祉法人十日町福社会 喀痰吸引等研修

実地研修受け入れ承諾書

令和 年 月 日

社会福祉法人十日町福祉会

理事長 尾身 晴夫 様

設置主体

住所

代表者名

印

社会福祉法人十日町福祉会が実施する喀痰吸引等研修において、実地研修として受講者を受け入れることを承諾します。

設置主体	
事業種別	
施設・事業所名	
施設長・事業所長氏名	
電話番号	
Eメールアドレス	
研修受講者担当者氏名	
研修受講者受け入れ人数	
研修期間	委託契約の締結後 ～ 令和9年8月31日

喀痰吸引等研修 基本研修(講義)日程表 (案)

大項目	中項目	研修 日程	開始 時刻	終了 時刻	時間 (分)	研修日	会場
オリエンテーション		1日目	9:00	9:15	15	10月16日 (金)	特別養護老人ホーム 三好園
1 人間と社会	1 介護職員と医療的ケア		9:15	11:45	30		
	2 介護福祉士等が喀痰吸引等を行うことに係る制度				60		
2 保健医療制度 とチーム医療	1 保健医療に関する制度		10:55	11:50	60		
	2 医療的行為に関係する法律		12:50	13:50	30		
	3 チーム医療と介護職員との連携				30		
3 安全な療養生活	1 喀痰吸引や経管栄養の安全な実施		13:50	15:50	120		
	2 救急蘇生法		15:50	17:50	120		
4 清潔保持と感染 予防	1 感染予防	2日目	9:00	10:00	30	10月21日 (水)	特別養護老人ホーム 三好園
	2 職員の感染予防				30		
	3 療養環境の清潔、消毒法		10:05	11:35	30		
	4 滅菌と消毒				60		
5 健康状態の把握	1 身体・精神の健康		12:35	13:35	60		
	2 健康状態を知る項目(バイタルサインなど)				90		
	3 急変状態について		13:35	15:35	30		
6 高齢者および 障害児・者の喀痰 吸引概論	1 呼吸のしくみとはたらき		3日目	9:00	10:30		
	2 いつもと違う呼吸状態	10:35				12:35	60
	3 喀痰吸引とは	60					
	4 人工呼吸器と吸引	13:35		15:35	120		
	5 こどもの吸引について	60					
	6 吸引を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意	15:40		17:10	30		
	7 呼吸器系の感染と予防(吸引と関連して)	4日目	9:00	11:00	60	10月30日 (金)	特別養護老人ホーム 三好園
	8 喀痰吸引により生じる危険、事後の安全確認				60		
	9 急変・事故発生時の対応と事前対策		11:10	13:10	120		
7 高齢者および 障害児・者の喀痰 吸引実施手順解説	1 喀痰吸引で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持	5日目	9:00	10:00	60	11月6日 (金)	特別養護老人ホーム 三好園
	2 吸引の技術と留意点				10:05		
	3 喀痰吸引にともなうケア		16:10	17:10	60		
	4 報告および記録		17:10	18:10	60		
8 高齢者および 障害児・者の経管 栄養概論	1 消化器のしくみとはたらき	6日目	9:00	10:30	90	11月10日 (火)	特別養護老人ホーム 三好園
	2 消化・吸収とよくある消化器の症状				10:35		
	3 経管栄養とは		12:35	14:35	60		
	4 注入する内容に関する知識				60		
	5 経管栄養実施上の留意点		14:40	16:40	60		
	6 こどもの経管栄養について	60					
	7 経管栄養に係る感染と予防	7日目	9:00	10:30	60	11月13日 (金)	特別養護老人ホーム 三好園
	8 経管栄養を受ける利用者や家族の気持ちと対応、説明と同意				30		
	9 経管栄養により生じる危険、注入後の安全確認		10:35	12:35	60		
	10 急変・事故発生時の対応と事前対策				60		
9 高齢者および 障害児・者の経管 栄養実施手順解説	1 経管栄養で用いる器具・器材とそのしくみ、清潔の保持	8日目	9:00	10:00	60	11月17日 (火)	特別養護老人ホーム 三好園
	2 経管栄養の技術と留意点				10:05		
	3 経管栄養に必要なケア		13:05	16:05	60		
	4 報告および記録		16:10	18:10	60		
		合計時間			50H	※オリエンテーションを除く	