

な	く	う	間	て		分	と	っ		私	ば	る	ま	私	気				
か	話	、	が	し	最	か	思	た	「	は	い	こ	し	は	ま	み			
な	せ	と	経	ま	初	ら	わ	り	今	最	い	と	た	、	ま	な			
か	る	考	て	っ	は	声	れ	、	話	近	の	が	°	友	ず	さ			
自	よ	え	ば	た	、	を	た	「	し	、	か	伝	さ	達	く	さ			
分	う	て	、	の	自	か	ら	今	か	そ	わ	え	さ	と	な	い			
か	に	も	ま	か	分	け	ど	話	け	ん	か	ら	い	急	な	こ			
ら	な	い	た	わ	で	る	う	し	も	経	ら	れ	こ	に	こ				
は	り	ま	も	か	、	こ	し	か	大	験	ず	、	と	話	と				
話	たい	した	の	ら	ど	と	う	け	丈	を	相	手	か	さ	な				
し	と思	°	よう	な	う	で	か	て	夫	し	に	ど	ら	く	あ				
か	っ	で	に	く	し	き	と	こ	か	ま	に	う	互	な	っ				
け	っ	が	話	、	て	ま	不	ない	な	せ	安	話	い	た	こ				
る	い	、	せ	し	話	ん	に	で	い	ん	な	し	に	と	が				
勇	まし	また	の	ば	さ	で	り	ほ	「	と	の	か	思	あ					
気	た	楽	だ	ら	な	し	、	し	様	子	で	け	っ	り	前				
が	が	し	ろ	時	な	た	自	「	を	伺	す	れ	い						
出					っ	°													
ま																			
せ																			

、

。

も	し	空	い		同	す	が	し	て	話	て	っ	か	か	し	よ	な		ん
し	れ	気	な	も	じ	る	で	て	お	す	い	さ	し	ら	た	う	か	し	で
れ	な	の	か	し	よ	こ	き	い	互	き	た	り	た	話	°	に	っ	た	し
ま	い	ま	っ	も	う	と	ま	た	い	っ	こ	と	か	し	そ	は	た	か	し
せ	し	ま	た	、	に	が	し	こ	の	か	と	話	な	か	こ	な	ら	、	°
ん	、	で	ら	私	楽	で	°	も	思	け	が	し	°	け	で	ら	、	こ	
	楽	、	、	が	し	き	そ	、	っ	を	嫌	て	話	み	私	い	ま	の	
私	く	何	友	自	過	ま	の	さ	い	失	だ	く	し	る	は	の	た	ま	
が	過	も	達	分	ご	し	結	れ	た	っ	っ	れ	か	こ	、	か	以	ま	
、	ご	話	と	か	せ	°	果	て	こ	て	た	ま	け	と	勇	も	前	ず	
勇	せ	さ	関	ら	る	そ	、	い	と	い	°	°	て	し	気	し	の	っ	
気	な	な	係	友	よ	し	私	た	を	た	相	私	み	ま	を	れ	う	と	
を	い	な	は	達	う	、	た	こ	言	こ	手	が	る	し	振	な	に	私	
振	ま	っ	今	に	に	ま	ち	も	い	と	は	不	と	た	り	、	楽	か	
り	ま	て	も	話	な	た	は	解	合	で	相	機	°	°	絞	思	し	ら	
絞	だ	い	気	し	り	以	仲	く	い	し	手	嫌	私	何	っ	い	く	話	
っ	っ	た	ま	か	ま	前	直	こ	、	°	で	に	私	分	て	ま	話	し	
て	た	か	ず	け	し	と	り	と	誤	そ	、	し	あ		自	思	せ	か	
友	か	も	い	て	た		を		解	し				分	ま	る	け	け	

また、自分だけが謝るのとは、納得できないと	話しかけることができないかもしれません。	するかもしれない、と考えると不安になり、	ることです。相手に冷たい態度をとられたり	簡単なようです。が、自分にとってには勇気がい	自分から他人に話しかけるということは、	ことが大切だと思いましたが。	はなく、自分から少し勇気を出して行動する	には、相手が行動してくれるのを待つだけで	この経験から、人との関係を良くするため	我慢している部分もあったのかもかもしれません	囲が気を遣って私に話しかけてきてくれたり	もしれません。もしかしたら、今までも、周	きなかったり伝わらなかったりしていたのか	ので、これまでは自分の感情を上手く表現で	私は、自分からは発言したくないタイプな	す。	係が回復しないと考えようになつたからで	ら勇気を出して話しかけないと、友達との関	達に話しかけることができた理由は、自分か
-----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	------------------------	---------------------	----------------	----------------------	----------------------	---------------------	------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------	---------------------	----	---------------------	----------------------	----------------------

り	う	ど	か	し	る		つ	そ	そ	ひ	い		・	で	を	も	で	何	思
す	ま	、	ら	て	た	以	な	の	の	と	っ	友	・	も	か	し	す	も	う
る	く	い	の	み	め	上	が	少	ひ	こ	た	達	°	良	け	れ	°	し	人
こ	話	ろ	中	る	に	の	る	し	と	と	挨	と	そ	い	る	ま	友	な	も
と	せ	んな	学	こ	は	こ	の	の	言	の	拶	の	の	方	こ	せん	達	け	い
が	な	な	校	と	、	と	で	勇	に	会	や	関	「	向	と	°	と	れ	る
あ	か	場	生	が	少	か	は	気	は	話	、	係	勇	に	の	大	ば	、	と
る	っ	面	活	、	し	ら	い	が	、	や	「	は	気	変	切	気	、	思	
か	た	で	や	大	勇	、	で	友	と	行	少	、	「	え	な	ま	い	い	
も	り	、	高	切	気	私	し	達	も	動	話	お	が	ら	時	ず	ま	ま	す
し	、	人	校	だ	を	は	よ	と	勇	で	せ	互	大	れ	間	い	ず	い	°
れ	気	と	生	と	出	人	う	の	気	作	る	い	切	こ	を	関	い	し	
ま	ま	意	活	思	し	と	か	絆	が	ら	「	の	だ	と	失	係	続	か	
せ	ず	見	、	い	て	の	°	を	必	れ	と	「	と	が	っ	は	い	、	
ん	い	が	新	ま	自	関		深	要	る	い	お	思	で	て	続	た	自	
な	思	ぶ	た	し	分	係		め	で	こ	う	は	う	き	し	いた	ま	分	
時	い	つ	環	た	か	を		る	す	と	小	よ	の	れ	少	ま	ま	か	
	し	っ	境	こ	行	良		こ	が	思	さ	う	で	ば	し	声	か	ら	
	た	て	な	れ	動	く		に	、	ま	な	と	°	・					

、

°

[illegible]

C

 20×20