



巡視船「やち」

直江津港開港60周年・直江津 港湾協会設立70周年記念イベント

きて、みて、しって！直江津港！

直江津港開港60周年・直江津港湾協会設立70周年を記念し、海や港の仕事を学べるイベントを開催します。ご家族でも楽しめる企画を多数用意しています。ぜひご来場ください。

【日時】9月19日（土）
予備日 9月20日（日）
午前9時30分～午後4時

【会場】直江津港中央ふ頭（上越市）
【入場料】無料

県立中央病院では、がんに関する知識を深めていただき、地域の皆様を対象に第16回市民がん公開講座を実施します。

第16回目のテーマは「知ってほしい、乳がんのこと」です。

本講演では、がん予防の基本から、急速に進む治療の現状までを分かりやすく解説します。

【日時】9月26日（土）
午後1時30分～午後3時30分（午後1時開場）

【定員】100人
【講演】①「乳がん治療、最新のト

第16回市民がん公開講座 「知ってほしい、乳がんのこと」

【会場】県立看護大学第1ピックス（県立中央病院外）
【会場】市立南町240番地
【会場】市立南町240番地
【会場】市立南町240番地

【内容】
・巡視船「やち」の一般見学 午前10時～午前11時30分
・麻薬探知犬デモンストレーション
・タグボートの放水

・港で活躍する車両展示
・港の歴史や機能を学べる展示
・みなとクイズ、60周年記念港カード配布

（先着300名）
・キッチンカー出店など
▼詳しくは、上越市ホームページをご覧ください。



9月1日から「からだがよろこぶ デリキャンペン」を実施します

「からだがよろこぶデリ」は、「けんこうtime推進店※」で販売している、健康を応援するお惣菜、お弁当です。主菜・主菜・副菜をそろえやすく、栄養バランスや適塩に配慮がされています。9月1日から「からだがよろこぶデリキャンペン」を実施します。

この機会にぜひお試しください。今後の健康のために、今後は健

【対象商品】「けんこうtime推進店」で販売中の「からだがよろこぶデリ」のお惣菜、お弁当（マークが目印）
【問い合わせ先】健康福祉環境部地域保健課（電話025・524・524）

【実施日】11月4日（水）・18日（水）・12月2日（水）・16日（水）
【時間】午後1時30分～午後4時30分
【受講料】5700円
【定員】10名
【募集期間】9月14日（月）正午～10月13日（火）正午

コースの内容など詳しくは当校ホームページをご確認ください。
【申し込み・問い合わせ先】県立上越テクノスクール（電話025・545・2190）

くびきの創信

「創信」とは地域の皆さんと新しい上越を創（つく）り、情報を発信していくという意味の造語です。

新潟県上越地域振興局
上越市本城町5-6
TEL025-526-9326
FAX025-524-5914
E-mail
ngt111910@pref.niigata.lg.jp
URL
http://www.pref.niigata.lg.jp/jouetsu/

県（上越地域振興局）
からのお知らせ

毎週火曜日掲載

新潟県労働相談所へのご相談・ご予約は▼
☎ 025-281-6110
労働問題で困ったときはお気軽にご相談ください
※9月25日（金）は上越市市民プラザにて対面で相談可能！※要予約

相談受付 月～金 9:00～17:00（祝日・年末年始を除く）
相談方法 電話・対面・リモート（※）・自宅からのオンライン
相談場所 対面：新潟県庁1階（新潟市中央区新光町4-1）
リモート：上越地域振興局（上越市本城町5-6）

・6132

在職者訓練の
受講者を募集

県立上越テクノスクールでは、在職者の方などを対象に次の訓練を実施します。会場は県立上越テクノスクールです。

▼日々の業務を軽くするMicrosoft 365活用講座

【内容】Microsoft 365活用講座
Iによる実務で役立つ使い方を学び、業務効率化と生産性向上を目指します！

【実施日】11月4日（水）・18日（水）・12月2日（水）・16日（水）

【時間】午後1時30分～午後4時30分
【受講料】5700円
【定員】10名
【募集期間】9月14日（月）正午～10月13日（火）正午

コースの内容など詳しくは当校ホームページをご確認ください。
【申し込み・問い合わせ先】県立上越テクノスクール（電話025・545・2190）

